

ПАНАЦЕЯ

ЗОЛОТЫЕ  
РЕЦЕПТЫ

Очищение  
вынуждения

**Н. Н. Иванова**  
**Золотые рецепты очищения**

*Текст предоставлен правообладателем.  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=182508](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182508)  
Золотые рецепты очищения: Феникс; Ростов-на-Дону; 2006  
ISBN 5-222-09110-4*

**Аннотация**

Идея очищения имеет огромную ценность потому, что освобожденный от завалов, шлаков и токсинов организм в состоянии мобилизовать могучие защитные силы, которые способны побороть любую болезнь. Необходимо иметь в виду, что бездумное применение отдельных методов или очистительных комплексов может принести больше вреда, чем здоровья. Понятно, что разобраться в этом бывает сложно, но нельзя пробовать и экспериментировать на себе бездумно. Поэтому и существует калейдоскоп методов, чтобы каждый мог найти свой.

*Данное издание не является учебником по медицине. Все рекомендации в издании должны быть согласованы с лечащим врачом.*

## Содержание

|                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение                                                                      | 4  |
| Значение и задачи детоксикации                                                | 5  |
| Пять правил здоровья академика Болотова                                       | 7  |
| Правило первое: изменение соотношения молодых и старых клеток                 | 8  |
| Правило второе: превращение шлаков в соли                                     | 11 |
| Правило третье: выведение солей                                               | 13 |
| Правило четвертое: борьба с болезнетворными бактериями и повышение иммунитета | 15 |
| Правило пятое: восстановление ослабленных болезнью органов                    | 19 |
| Концепция чистого организма Ю. А. Андреева                                    | 24 |
| I класс очисток – психологический                                             | 25 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                             | 26 |

# **Золотые рецепты очищения (составитель Н. Н. Иванова)**

## **Введение**

Каждый человек хочет быть здоровым, а в особенности больной. Способы достижения здоровья у людей разные. Одни обращаются только к врачам, другие применяют и нетрадиционные методы для восстановления нарушенных ресурсов организма. Одним из таких методов является детоксикация – очищение организма.

Предвидя возражения многих врачей о том, что увлечение очистительными процедурами, как и прочее самолечение, может «нарушить закономерность развития естественных процессов в организме, снизить иммунитет и сопротивляемость», а также «отвлечет от лечения серьезных болезней медикаментами с использованием современного оборудования» и т.п., отметим, что мы ни в коей мере не предлагаем больным людям применять рекомендуемые методы без совета с врачами, без квалифицированной консультации со специалистами, знакомыми с многовековым опытом народной медицины.

Уместно привести здесь высказывание известного русского врача и ученого А.С. Залманова, работавшего после эмиграции из Советского Союза в крупнейших клиниках Европы: «Создана слепая, бесчеловечная химико-физическая технология лечения без всякого уважения к цельности и неприкосновенности бедного организма...

Медицина калечащая должна уступить место медицине, направленной на повышение энергетического баланса... Клиническое мышление должно подчиниться вездесущему самоизлечению и аутофармакологии».

## Значение и задачи детоксикации

Природа предусмотрела уникальный механизм в организме человека – обновление резервных сил, который нужно использовать в первую очередь при заболевании.

Известно, что в организме человека в процессе жизнедеятельности образуется множество продуктов обмена. Это вредные вещества, образующиеся в результате обменных процессов клеток (шлаки), различных биохимических реакций и переработок (метаболиты), и просто токсины (яды). В организме имеется ряд органов для выведения вредных и ненужных веществ: печень, почки, кишечник, кожа, слизистые оболочки. Но эти органы не всегда или не полностью могут очистить организм.

Вследствие чего в клетках и межклеточных промежутках постепенно накапливаются различные продукты отходов и токсические вещества, увеличивается их вредное действие на организм, что приводит к дисбалансу физиологических функций, а затем к различным заболеваниям.

Существуют различные пути, ведущие к зашлакованности организма. В первую очередь, это употребление табака и алкоголя. Вторым, очень распространенным, является путь отравления организма химическими лекарствами. Их пьют килограммами, забывая о том, что это чужеродные вещества, которые из организма не выводятся. Они расщепляются на активные радикалы, которые, окисляясь, накапливаются, например, в печени.

Третий путь зашлакованности организма – это вода и пища, нашпигованные химикатами, синтетическими заменителями, красителями, консервантами и т.д. Особо важное значение имеет вода, которую человек употребляет в больших количествах и которая поэтому должна быть чистой, лучше всего структурированной.

*Каковы же признаки зашлакованности организма?*

Натуропатами разработаны схемы уровней зашлакованности организма в соответствии с болезнями. Такое соответствие довольно убедительно обосновано создателем современной макробиотической системы Дж. Осавой. Согласно мнению японского целителя, выделяется семь этапов загрязнения организма, его внутренних органов и нервных каналов.

*На первом этапе* внешне здоровый человек начинает ощущать повышенную утомляемость.

*На втором этапе* к усталости прибавляется головная боль, ломота в костях.

*Третий этап* зашлакованности характеризуется появлением различных выделений аллергического или простудного типа.

*Четвертый* – патологией застойных явлений и различными «отложениями» вроде песка, камней, папиллом, ожирения.

*Пятому этапу* сопутствуют деформации органов, костей и суставов.

*Шестому* – свойственно появление органических заболеваний нервной системы.

*На седьмом этапе* возникает уже разложение клеток и органов, формируются злокачественные опухоли.

Методов очищения организма очень много. Приводим некоторые из них. Но прежде хочется сделать еще два замечания.

Во-первых, идея очищения имеет огромную ценность потому, что освобожденный от завалов, шлаков и токсинов организм в состоянии мобилизовать могучие защитные силы, которые способны побороть любую болезнь, естественно, если его опять не будут заваливать никотином, алкоголем и тому подобным.

Во-вторых, необходимо иметь в виду, что бездумное применение отдельных методов или очистительных комплексов, предлагаемых дилетантами в медицине, может принести больше вреда, чем здоровья. Поскольку такие «специалисты» не имеют представления об

организме человека как едином целом и смотрят на него как на машину, каждую деталь которой нужно чистить, или же выдергивают из древних систем одну методику и уповают на нее. Они вроде бы советуют, как побороть болезнь, а на самом деле учат, как бороться с собственным организмом. Этого нельзя делать. Грубое насилие над собой не приведет к добру и не даст пользы. Понятно, что разобраться в этом бывает сложно, но нельзя пробовать и экспериментировать на себе бездумно. Поэтому и существует калейдоскоп методов, чтобы каждый мог найти свой.

## Пять правил здоровья академика Болотова

*Жить, можно очень долго, если выполнять всего лишь пять правил, т. е. «квинтэссенцию» («квинта» по латыни – «пять», «эссенция» – «основа»). «Квинтэссенция» – «как не болеть и как не стареть» – эффективна всегда и везде – квинтэссенция действует всегда, как всегда действует закон всемирного тяготения Ньютона. Квинтэссенция позволяет человеку самому поддерживать свое здоровье на необходимом уровне.*

## **Правило первое: изменение соотношения молодых и старых клеток**

Организм состоит из функционирующих клеток и соединительных тканей. Клетки постоянно делятся, нарождаются новые, которые постепенно стареют. Академик Болотов построил прибор, который позволил ему определить количество старых и молодых клеток на заданном участке кожи. Для этого на испытуемый участок кожи направляется тонкий луч света, спектр которого сравнивается со спектром отраженного света. Кроме того, порции света квантовались по времени, и производилось измерение времени задержки порции света. Как было установлено после исследования отраженного света спектрально и во времени, молодые клетки оказались более энергичными, что легко различалось приборами. Старые клетки задерживали свет на больший интервал времени и отражали его с существенно измененным спектром. Кроме того, появлялись линии, характерные для сахара, креатиенина, ацетона, фенола, глицерина и других компонентов, нехарактерных для молодой кожи. По интенсивности отраженного света и по особенностям спектра для человека было примерно установлено, что в возрасте до одного года процент старых клеток не превышает 1%. В десятилетнем возрасте средний процент старых клеток колеблется в пределах 7-10%. В 50-летнем возрасте процент старых клеток возрастает до 40-50%.

Первое правило и заключается в том, чтобы увеличить количество молодых клеток по отношению к числу старых клеток. Эффективный способ омоложения заключается в выведении (уничтожении, расщеплении) старых клеток со сниженной жизненной функцией, место которых должны занять молодые. Чтобы помочь организму в замене устаревших клеток, необходимо вызвать выделение ферментов – пепсинов – в желудке.

По исследованиям Болотова, желудочные ферменты попадают в кровь, разносятся по всему организму и переваривают старую клеточную гвардию подобно тому, как это происходит в самом желудке.

Чтобы понять сам механизм очищения организма от старых клеток желудочными ферментами, необходимо ознакомиться со сведениями, которые известны многим биологам, но оставшиеся без внимания. В желудочно-кишечном тракте пищеварительных соков выделяется за сутки около 8-9 литров, 98% этих соков всасывается нижними отделами кишечника. Другими словами, через желудочно-кишечный тракт за сутки проходит около одного ведра жидкостей. Теперь обратим внимание на то, что крови у человека также примерно около одного ведра. Получается, как легко понять, что все жидкости крови проходят за сутки через желудочно-кишечный тракт.

С другой стороны, желудочные соки (пепсины с соляной кислотой) обладают сильными расщепляющими свойствами. Действительно, вспомните, что хищники (например, волки) свою жертву заглатывают без пережевывания, вместе с костями, хрящами, сухожилиями, кожей и шерстью. Как известно, все проглоченные части тела жертвы в желудке перевариваются. Другими словами, желудочные пепсины в присутствии соляной кислоты переваривают, т. е. расщепляют, всякую клеточную массу животного происхождения. Желудочные соки выделяются также и тогда, когда мясной пищи нет в желудке. Тем не менее желудочные соки, как сказано выше, попадают в круговорот жидкостей, составляющих также плазму крови. Указанные желудочные ферменты, разнесенные потоками крови по всему организму, начинают растворять все устаревшие клетки, которые попадают на их пути. Исследования показали, что желудочные соки расщепляют не только старые клетки организма, но и многие другие. Так было доказано, что эти ферменты расщепляют также и клетки, поврежденные нитратами, радионуклидами, тяжелыми металлами, канцерогенными веществами, свободными радикалами и т. п. Не расщепляются желудочными соками только молодые здоровые

клетки организма. Надо отдать должное желудочным сокам за то, что они также растворяют и раковые клетки, и молодые клетки чужого организма. Можете себе представить, каким лекарством располагает ваш собственный организм! И таким лекарством, оказывается, является собственный желудочный сок.

Таким образом замена в организме старых клеток на молодые с помощью стимуляции желудочных соков может быть достигнута применением пепсиногонных средств.

Одним из наиболее эффективных способов стимуляции является стимуляция их поваренной солью.

Для этого через 5-30 минут после еды, которая уже частично переварилась за счет собственных желудочных соков, на кончик языка положить немного поваренной соли (неважно какого сорта) или даже морскую соль. Доза соли может быть произвольной, но не менее 0,1 и не более 1-2 г. Когда соль во рту растворится, тогда соленые слюны надо проглотить. Такое малое количество соли не окажет вредного действия на организм, но вызовет реакцию желудка на дополнительный выброс желудочных соков.

Еще древние греки предлагали после еды сосать по крупинке соли. Это и правильно, ведь с ферментами желудка выделяется также и соляная кислота. Наша пища, как правило, состоит из углеводов, т. е. углерода, водорода, кислорода, азота, и практически не содержит хлора. Но среди желудочных соков должно присутствовать много соляной кислоты. Откуда ей взяться, если не вводить в организм хлориды, т. е. поваренную соль?

Стимуляция желудочных соков возможна различными растениями. Так, например, листья подорожника (или его сок) стимулируют желудочные соки, но в листья или сок необходимо вводить поваренную соль. Стимулируют желудочные соки также укроп, фенхель, трифоль, продукты животного происхождения (мясо, рыба, яйца), молочные продукты, грибы, морская капуста, обычная капуста (подсоленная), заячья капуста, растения семейства аралиевых, калган, зубровка, молодило, некоторые кактусы и растения из семейства толочнянковых. Всего желудочных стимуляторов нам известно более ста. Однако необходимо знать, каким образом можно пользоваться растениями, способными стимулировать выделение желудочных соков. Таких приемов несколько.

Один грамм соли положить на язык на несколько минут и соленые слюны проглотить. Процедуру можно делать после каждой еды, а также в течение каждого часа после приема пищи. В течение дня процедуру можно повторять до 10 раз. При этом употребление соли можно совмещать с овощами и фруктами. Так, необходимо подсаливать дыню, арбуз, помидоры, огурцы, редиску, репу, топинамбур, турнепс, лук, чеснок, яблоки, груши. Подсаливают буквально все, даже творог, сметану, сыры, хлеб и т. п. При этом употребление растительных масел желательно временно прекратить.

После еды хорошо съесть 1-2 чайные ложки морской капусты или небольшой кусочек соленой селедки.

Во время еды желательно употреблять преимущественно квашеные овощи и фрукты. Борщ лучше готовить из квашеной капусты, а не из свежей, с добавкой квашеной свеклы, квашеной моркови, квашеного лука и т. п. Растения из семейства молодило также желательно квасить. Для этого необходимо заполнить трехлитровую банку растением (например, молодило), положить чайную ложку поваренной соли и 0,5 г дрожжей. Все поставить кваситься на несколько дней. Потом можно употреблять перебродившую массу по одной столовой ложке во время еды.

Перечисленные рецепты способствуют увеличению в крови пепсиноподобных веществ, что очень важно для омоложения и оздоровления.

Острые блюда, составленные из горчицы, перца, аджики, хрена, редьки, кориандра, тмина, корицы, мяты и других, способствуют стимуляции желудочных соков. При выполнении первого правила, т.е. первой основы квинтэссенции, надо помнить, что ожидать быст-

рых результатов не следует. Ведь любая болезнь лечится столько, сколько ей лет. Поэтому для омоложения всего организма потребуются скрупулезная работа. Придется вначале омолаживать отдельные органы, затем сосуды, потом кожу и так далее.

## Правило второе: превращение шлаков в соли

В организме накапливается очень много солей не только в почках, но и в мочевом пузыре, соединительных тканях, желчных протоках, костях, сосудах. Особенно опасны для жизнедеятельности шлаки, которые возникают в результате окислительных процессов в организме. Действительно, кислородному контакту подвергаются все без исключения клетки организма и все участки соединительных тканей. В связи с этим полезные процессы окисления сопровождаются и вредными окислительными процессами. Именно такие процессы и приводят к закислению соединительных тканей и превращению их в шлаки.

Чтобы избавить организм от шлаков, которые делают соединительные ткани хрупкими: в них от малейших ударов возникают синяки, кровоизлияния и т.п., необходимо на шлаки воздействовать кислотами. Одновременно кислотное воздействие можно оказывать и на соли, которые накапливаются в сосудах и в межклеточных пространствах. Такой солью является гидроксилapatит. Такой минерал, или соль, специалисты иногда называют «минералом смерти». Будем для упрощения этот «минерал смерти» называть минералом ГФ (гидроксильный фосфат). Минерал ГФ особенно зловреден при сосудистых заболеваниях. Он является причиной таких болезней, как воспаление сосудов, микрофлебиты, тромбофлебиты, инсульты, облитерирующие эндартериты, склероз, трофические язвы, парезы и др.

Таким образом, если в организм вводить кислоты, но такие, которые были бы безопасными, то многие шлаки будут преобразовываться в соли, а минерал ГФ будет выводиться из организма, так как он легко растворим во многих кислотах.

Для применения кислот можно выработать соответствующие ограничения, тем более что арсенал кислот настолько огромен, что выбор оказывается весьма широким. Можно ограничиться кислотами, формируемыми микроорганизмами животного происхождения в кислотной среде. Для превращения шлаков в соли предпочтительны кислородные бродильные процессы, т. е. уксусные. Сюда также относится и сам уксус  $\text{CH}_3\text{COOH}$ . Здесь мы обнаруживаем удивительное свойство природы, когда кислород, с одной стороны, запускает механизм образования шлаков, а с другой стороны, способствует механизмам брожения, продуктами которого можно те же шлаки превращать в соли.

Таким образом, понимая роль кислот, которые образуются в результате кислородного брожения клеткой животного происхождения, можно рекомендовать набор таких кислот, которые содержатся во всевозможных овощах и фруктовых соленьях в виде аскорбиновой кислоты, пальмитиновой, стеариновой, лимонной, молочной, никотиновой, угольной, виноградной, муравьиной и других. Здесь, конечно, применимы различные квашения не только огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови, лука, чеснока, яблок, но и квашеных соков, пива, многих вин, включая наливки, а также портвейн, кагор, каберне, мускаты, дрожжевые блюда, молочнокислые продукты (творог, сыр, брынза, кефир, ряженка, ацидофильные продукты, айран, кумыс и т. п.). Конечно, фруктовые уксусы также применимы при борьбе со шлаками и солями ГФ. Однако надо помнить, что... «олень ест олений мох, а верблюд – верблюжью колючку». Другими словами, каждый человеческий орган приспособлен использовать свои кислоты. Поэтому необходимо как можно более разнообразить применение кислот. Фруктовые уксусы желательно применять с прокисшим молоком. Для этого удобно уксус вводить по чайной ложке (иногда по столовой) на стакан прокисшего молока с добавкой чайной ложки меда. Все съедается во время еды один раз в день. Уксус необходимо добавлять и в чай, и в кофе, и в любой чай из различных лекарственных растений, а также в супы и в бульоны.

При употреблении кислых продуктов питания, уксусов, квасов, угольной кислоты, ферментов желательно не употреблять растительные масла, которые обладают сильными желчегонными свойствами и существенно замедляют процессы превращения шлаков в соли.

Пища должна быть в это время преимущественно мясная или рыбная. Хотя можно употреблять и яйца, и молочные продукты, и грибы. Причем вторые блюда из мяса или рыбы желательно есть первыми, чтобы не ослабить действие желудочных ферментов.

Супы, борщи, бульоны, окрошки и т. п. необходимо съедать после мясных или рыбных блюд. Здесь также важно разнообразие применения и дрожжевых изделий. Ведь дрожжи бывают разными, их добывают из кишечника не только овец, но и других животных, в том числе и диких кабанов.

После чаев, компотов, а также других деликатесов необходимо на язык положить немного поваренной соли (до одного грамма). Это вызывает дополнительную реакцию желудка на выброс желудочных соков вместе с соляной кислотой. Соляная кислота, как и другие кислоты, превращает шлаки в соли, а минерал ГФ в соляной кислоте растворяется и выводится из организма.

Образуемые соли (при употреблении кислот) частично выводятся с мочой и потом, а частично остаются в организме. Необходимо позаботиться о выведении не растворимых организмом солей. Это и составит предмет третьей эссенции, т. е. третьего правила.

При выполнении второй эссенции надо учитывать, что шлаки не сразу могут быть превращены в соли даже и при систематическом окислении организма. Все дело в том, что кислоты либо щелочи попадают туда, где находятся шлаки или минерал ГФ. Поэтому важно при проведении данной процедуры заниматься либо физической работой, либо гимнастическими упражнениями, массажем, так как все это в значительной степени стимулирует движение крови и способствует превращению шлаков в соли.

## Правило третье: выведение солей

Анализируя весь спектр солей, которые образуются в организме, можно заметить, что, несмотря на их великое множество, соли бывают либо минеральные, либо органические, либо щелочные, либо кислые, либо растворимые в плазме крови, либо не растворимые в ней. Нас, естественно, будут интересовать соли, которые плохо растворяются в плазме крови и из организма не выводятся. Наблюдения показывают, что из организма не выводятся преимущественно щелочные, минеральные и жирные соли, такие как ураты, фосфаты, оксалаты.

Для растворения упомянутых солей обычно пользуются принципом «Подобное растворяется подобным». Например, в керосине растворяются все нефтепродукты – солидол, солярка, вазелин, парафин, мазут, гудрон, другие нефтепродукты, так как и сам керосин является нефтепродуктом. В спиртах растворяется все, аналогичное спиртам: глицерин, фенол, сорбит, ксилит и некоторые жиры.

Зная принцип растворителей, можно его успешно применять и для растворения солей в организме человека. Действительно, поскольку плохо растворимые соли организма образованы на основе химических реакций нейтрализации сильных щелочей (желчи и трипсинов) со слабыми кислотами желудка, то, в основном, соли организма имеют желчный характер. Следовательно, большую часть солей можно вывести из организма путем введения в организм подобных растворителей, т. е. щелочей.

Естественно, необходимо вводить в организм, а по существу, употреблять такие щелочи, которые были бы безвредными для организма. Существуют ли такие щелочи? Существуют, и в большом количестве. Так, например, все чаи, которые приготавливаются из растений, являются щелочными из-за содержания в них алкалоидов. Алкалоиды же, по своему определению, представляют собой азотсодержащие щелочеподобные вещества. Другими словами, надо пить чаи из растений, но каких?

Установлено, что употребление в течение одного-двух месяцев чая из корней подсолнуха помогает вывести из организма большое количество солей. Для этого с осени запасают корни подсолнуха (толстую их часть), обрезают волоски, моют, сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки величиной с фасоль и кипятят в чайнике по рецепту:

*на три литра воды кладут примерно один стакан корней. Все кипятят 1-2 минуты. Чай пьют стаканами, и за 2-3 дня необходимо все выпить. Затем эти же корни кипятят, но уже 5 минут в том же объеме воды, и также этот объем выпивают за 2-3 дня. Затем кипятят эти же корни третий раз в том же объеме воды, но уже 10-15-минут, и также выпивают за то же время. Закончив пить чаи из данной порции корней, приступают к следующей порции, и так далее. Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более.*

При этом соли начинают выводиться только после приема чая в течение двух недель, и идут они до тех пор, пока моча не будет прозрачной, как вода, и в ней больше не будет образовываться осадков. Естественно, при употреблении чая из подсолнечника нельзя есть острые приправы, соленья, сельдь и уксусы. Пища должна быть приятно соленая, но не кислая и преимущественно растительная.

Хорошо растворяют соли также чаи из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного. Для растворения солей часто пользуются соками некоторых растений. Например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре. Этот сок растворяет и другие минеральные соли – в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре. Для этого существует такой рецепт:

*берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают их от мелких корешков, обмывают и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока образуется около 3 литров, остальное составляют жмыхи. Сок хранят в холодильнике, а жмыхи перемешивают с медом (в крайнем случае, с сахаром) в пропорции: на 1 кг жмыха 300 г меда или 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, прижатых прессом, чтобы не плесневело. Сок пьют по одной чайной ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, то дозу можно постепенно увеличивать до одной столовой ложки, затем до двух и в конце концов до 0,5 стакана.*

Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом. Поэтому если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход желчи затруднен, и человек ощущает боль в печени. В этом случае, когда боль будет значительной, необходимо на область печени положить водяную грелку. Если боль терпимая, то процедура продолжается до тех пор, пока сок черной редьки не закончится. Обычно боль ощущается только в начале курса, а потом, все нормализуется. Соли выходят незаметно, но эффект выведения солей огромен.

Проводя указанную процедуру, необходимо соблюдать более пресную диету, избегать острых и кислых продуктов, но только на период употребления сока. Когда же сок закончится, надо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи применяют во время еды по 1-3 столовых ложки в течение всего времени, пока не закончатся. Эта процедура крайне важна для укрепления организма – особенно для легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например соком корней петрушки, хрена, цикория, листьев мать-и-мачехи, репы, топинамбура (земляная груша) и других.

Соли растворяют также желчью птиц. Действительно, давно замечено, что, например, куры клюют камешки. Многие высказывали мысль о том, что они это делают якобы для усиления перемалывания пищи. Однако куры склевывают камни для формирования скорлупы яйца, а растворяет эти камни желчь, что накапливается у птиц в печени. Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы и не только в желчных протоках. Она растворяет соли практически везде, но желчь надо употреблять осторожно и под наблюдением врача. Для этого желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используют для горьких лекарств. Иногда желчь употребляют в хлебных шариках. Для этого из мякиша хлеба делают маленькие шарики величиной с лесной орех, делают в них маленькие ямочки и капают в них по несколько капель желчи, а затем ее замуровывают. Проглатывают 2-3 таких шарика за одну процедуру и делают это после еды, через 30-50 минут. На сеанс лечения обычно уходит 5-10 желчных пузырей, взятых соответственно у такого же количества кур. Желчь хранят в стеклянной посуде в холодильнике.

Аналогичными свойствами обладают также и утиная, и гусиная, и индюшачья желчь. Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20-50 капель.

При выведении солей из организма нужно быть крайне осторожным, особенно при употреблении желчи и сока черной редьки. Здесь осторожность необходима хотя бы потому, что начавшееся движение солей иногда настолько болезненно, что приходится применять либо водяные грелки, либо ванны, хорошо прогревающие болезненные места. Помогают снимать болезненные ощущения массаж и гимнастические упражнения.

В целом процедуры по выведению солей чрезвычайно полезны и крайне необходимы. Следует заметить, что эти процедуры непросты и требуют к себе большого внимания. Главное – осторожность и внимательность.

## **Правило четвертое: борьба с болезнетворными бактериями и повышение иммунитета**

Борьба с болезнетворными бактериями основана на принципе парности. Принцип парности утверждает, что все виды носителей материи, энергии, информации характеризуются парой общих и противоположных свойств. Например, электрон взаимодействует с позитроном в паре, хотя эти две частицы и имеют противоположные свойства.

Парными являются также протон и мезон, ион и катион, клетка животного происхождения и клетка растительного происхождения. Если обратиться к энергиям, то мы различаем положительную и отрицательную энергии. В информатике решения бывают взаимно противоположными, например, корень квадратный имеет и положительное и отрицательное решение. Парность всегда взаимна и, в какой-то мере, противоположна. В биологии парными являются элементы биологических существ. Например, парными являются у человека руки, ноги, глаза, легкие, почки, даже мозги, полушария которых хотя и сходны между собой, но выполняют функции взаимно противоположные.

Не вникая в саму сущность принципа парности, обратим внимание, что принцип парности «простреливает» всю природу, от микромира до всей биологии человека и животных. Действительно, мы знаем, что у человека две кроветворные системы:

- система красной крови, в которой гемоглобин характеризуется двухвалентным железом;
- система голубой крови, или лимфы, в которой гемоцианин характеризуется медью.

У человека имеются также две системы переваривания пищи с противоположными свойствами:

- система желудка с ферментами и соляной кислотой, т. е. с кислотными параметрами;
- система 12-перстной кишки с ферментами желчи и трипсинами, т. е. с щелочными параметрами.

Человек имеет две печени (печень и поджелудочную железу), два сердца (второе недоразвитое), два половых органа (у мужчин – недоразвитые женские органы, а у женщин – недоразвитые мужские органы).

На клеточном уровне принцип парности утверждает, что, несмотря на огромное количество разнообразных клеток, природа клеток характеризуется только двумя их видами. То есть в Природе могут существовать только клетки растительного происхождения (КРП) и клетки животного происхождения (КЖП). Третьего вида клеток в принципе быть не может, так как энергоносителей в Природе только два.

Понимая основы форм жизни, мы можем ответить на главный вопрос данного раздела. Действительно, нас интересуют болезнетворные организмы, которые имеют также клеточную структуру (хотя это и необязательно), т. е. оболочку, ядро, протоплазму. Нам необходимо знать, к какому виду клеток или к какому виду жизни следует относить болезнетворные организмы.

Естественно, болезнетворные организмы починяются также принципу парности, а следовательно, болезнетворные организмы для животных и растений должны быть подобны, но взаимно противоположны в своих функциональных свойствах. Легко догадаться, что болезнетворные организмы среди животных и человека относятся к КРП, а болезнетворные организмы среди растений – к КЖП. Другими словами, если мы говорим о каком-либо заболевании, то должны подразумевать проникновение в организм КРП, и, наоборот, если мы заметили заболевание растений, то, следовательно, растение подвержено действию КЖП. Иначе быть не может, так как не существует третьего вида жизни. Есть только два вида

жизни: флора и фауна. Флора подразумевает жизнь цветущих, а фауна – жизнь живущих (согласно латинскому словарю).

Раковые клетки в теле животных и человека также относятся к клеткам растительного происхождения, т. е. к КРП, а раковые клетки в растениях относятся к КЖП. Поясним сказанное.

Все клетки, как КРП, так и КЖП, имеют оболочки, ядра, протоплазму. Внешне все клетки мало чем отличаются друг от друга, да и протоплазма у обоих типов клеток почти одинакова по своей структуре. Отличаются протоплазмы своей цветностью. Так, в протоплазме КЖП гемоглобин имеет красный цвет, а хлорофилл в КРП имеет зеленый цвет, так как в порфириновых ядрах хлорофилла вместо двухвалентного железа содержится магний: он и дает зеленый цвет хлорофиллу. В лимфосистеме гемоглобин называется гемоцианин, так как в порфириновых ядрах содержится не железо, а медь. Поэтому лимфа имеет голубоватый цвет.

Животные, как и человек, состоят только из клеток животного происхождения, и поэтому они в принципе не способны болеть от КЖП. Можно на минуту представить, что человек способен заболеть от КЖП, например, от клеток глаза. Тогда по всему телу начнут расти глаза. Если бы человек заболел от клеток своего собственного уха, то по всему телу начали бы распространяться уши, и т. д. К счастью, КЖП в организме животного и, естественно, в организме человека не могут размещаться где попало, так как в уже сформированном организме различные типы клеток нашли свое место только там, где они размещаются сейчас. В Природе нет каких-либо других КЖП, которых бы не было в организме человека. Также в растениях отсутствуют КЖП, так как они состоят только из КРП. Причем в каждом растении всегда сосредоточены всевозможные виды КРП. Точно так же растение не может заболеть от собственных КРП.

Раковые клетки у человека – это, безусловно, КРП, но так как раковые клетки формируются из КЖП, то они, следовательно, имеют оболочку КЖП, а не целлюлозную, как у растительных клеток. Ядро раковой клетки видоизменено, и протоплазма и гемоглобин значительно отличаются от протоплазмы КЖП. Так, например, железо в порфириновых ядрах заменено щелочными металлами. Поэтому раковая клетка, как и растительная, развивается за счет фотосинтеза. Раковая же клетка растений, наоборот, сохраняя целлюлозную оболочку КРП, протоплазму меняет на протоплазму КЖП. В частности, в порфириновых ядрах раковых клеток КРП вместо магния обнаружен марганец, железо, кобальт, медь, т. е. те микроэлементы, которые характеризуют жизнедеятельность КЖП. Естественно, раковая опухоль на растениях, например березовый гриб чага, имеет кислую среду, т. е. аминокислотную. В то же время раковая опухоль на животном или теле человека имеет щелочную среду, так как раковые клетки, как и КРП, существуют за счет явлений фотосинтеза.

Возвращаясь к болезнетворным организмам, развивающимся в животных, мы можем с уверенностью констатировать, что болезнетворные организмы, разрушая органы животного или человека, ощелачивают место их пребывания. И, наоборот, раковая опухоль и всякая другая система клеток, приводящих к заболеванию растений, неминуемо окисляют среду. Чай из березового гриба чага имеет кислую реакцию, т. е. аминокислотную. Употребление такого чая очень полезно для предотвращения заболеваний человека.

Поскольку смерть животного и разложение трупа сопровождаются сильным ощелачиванием тканей, а щелочная среда является благоприятной для развития КРП, то трупные ткани всегда использовались древними для удобрения почв.

Известна такая турецкая поговорка: «Если ты хочешь, чтобы твой сад благоухал, то зарой под каждое дерево дохлую собаку». И действительно, трупное мясо, содержащее много щелочных веществ, является прекрасным удобрением. Не случайно знаменитые сады Семирамиды выращивали с применением мяса животных. Полинезийцы, осваивая засолен-

ные и песчаные дюны, закладывали семена, например кукурузы, в рот свежей рыбе и засыпали ее песком. Рыбка, сгнивая, создавала наилучшую среду обитания для растения. Выросшее растение своей корневой системой образует почву, которая становится пригодной для выращивания других растений. Точно так же гниющие растения окисляют окружающую среду. Естественно, турецкую поговорку можно изменить на русский лад, сказав: «Если ты хочешь, чтобы в твоём семействе было здоровое благоухание, то себя и всех остальных корми гнилыми растениями, т.е. кислыми овощами и фруктами». Действительно, гниение растений, т.е. жизнь КЖП, происходит в жидкостной среде. На самом деле такие растения мы называем кислыми, т.е. квашеными. Вопрос квашения растений – главный вопрос здорового образа жизни и долголетия человека. Квашенные растения – основа системы питания человека и животных, основа научной системы не только в лечении больных органов, но и в профилактике и совершенствовании диетического питания больных.

Квашение растений подразумевает переработку их такими КЖП, которые делают такую переработку более эффективной. Человек для такой цели использует дрожжевые бактерии, которые живут в кишечниках животных. Так, например, в кишечнике лошади содержится дрожжевая бактерия, хорошо расщепляющая белки таких растений, как овес, овсюг и др. Если извлечь из кишечника эти дрожжевые бактерии и замесить на них овсяное тесто (мука овса или овсюга), то через один-два дня тесто будет переработано и превращено дрожжевыми бактериями в аминокислотную структуру. Такое тесто можно употреблять и в сыром виде, подсолить или подсластить, и в печеном виде – булки, хлеб, печения и т.п. Хлеб на овсе, полученный с применением дрожжей кишечника лошади, является прекрасным продуктом питания, значительно укрепляющим здоровье человека.

Применяемые в пекарнях дрожжи получены из кишечника овец. Эти дрожжи хорошо перерабатывают белки и клетчатку пшеницы и некоторых других злаковых. Дрожжи, полученные из кишечника коз, также весьма оригинальны и чрезвычайно полезны для переработки кипрея, тысячелистника, полыни, чистотела и других растений, которые становятся пригодными для получения хлебных продуктов из многих растений, произрастающих в степях.

Для переработки желудей, кукурузы, бобовых культур (гороха, бобов, фасоли, сои, чечевицы, софоры японской, акации, клевера, люпина, донника) применяют дрожжи диких кабанов. Квашение возможно и при применении не только дрожжевых бактерий. Так, хорошие результаты получаются при использовании, например, молочной палочки. При этом можно получить как жидкие, так и твердые питательные продукты.

Например, если в 3-литровую банку насыпать горох, залить водой, всыпать ложку поваренной соли, стакан сахара и чайную ложку сметаны из козьего молока (можно из коровьего), все бродит не менее двух недель. После брожения можно употреблять как сам рассол, так и перебродивший горох. Варить такой горох, конечно, нельзя, так как он не разваривается. Но его можно размолоть на мясорубке и готовить из фарша котлеты, шницели. Такие блюда не уступают по питательности мясным. Кроме того, подобное питание является и диетическим, так как укрепляет печень и снижает холестерин в крови.

Точно также можно квасить и другие овощи и фрукты, пользуясь аминокислотным составом жидкостей, а также переработанной клетчаткой со всеми ее элементами.

Таким образом, если правильно и рационально производить квашение овощей, фруктов или просто листы растений и семян, употреблять все в широком разнообразии, обеспечивая окисление всех элементов организма, можно добиться полной невосприимчивости к инфекционным заболеваниям, так как они могут развиваться только в щелочной среде. В кислом засоленном организме КРП развиваться в принципе не могут.

Для закисления того или иного органа необходимо подобрать для него соответствующее растение. Надо помнить высказывание: «Олень ест олений мох, а верблюд – верблюжьей колючку».

Другими словами, каждый орган человека предпочитает и соответствующее растение. Например, элементы селезеночника (овса) благоприятно воздействуют на кроветворение и селезенку.

Растения, содержащие азот (семейство бобовых), благоприятно воздействуют на печень, а горечесодержащие растения – на поджелудочную железу. Поэтому если заведомо известна направленность действия растения, то и приготовленные из него квасы, ферменты, хлеба, пряности и т. п. будут преимущественно окислять соответствующий орган.

Перекисление организма также нежелательно, так как может привести к возникновению гастритов. Однако при возникновении изжоги можно пить уксусную воду.

На один стакан воды берут одну столовую ложку 9%-го уксуса и выпивают не менее 0,5 стакана. Также изжога проходит, если на язык положить 1-2 г соли. Соль заставит организм выделить кислые желудочные ферменты, которые и подавят желчное раздражение желудка.

Понятие кислотности (повышенной или пониженной) было выдвинуто намного раньше, чем она могла быть измерена. Только после появления рН-метрии стало возможным измерение кислотности желудочного сока с достаточной для изучения точностью. Она никогда не бывает повышенной, и самая сильная кислотность  $pH = 1,2$  – у здоровых людей.

Четвертая эссенция наиболее важная среди пяти остальных. Поэтому о ней надо помнить всегда и ежедневно. Употребляя растительную пищу, организм ощелачивается и за счет этого предрасполагается к болезни. Зная об этом, по возможности и периодически необходимо подкислять организм, т. е. употреблять с пищей что-нибудь проквашенное или дрожжевое. При этом всегда необходимо стремиться к разнообразию продуктов, в том числе и к разнообразию кислых перебродивших овощей, фруктов и хлебов. Разнообразить продукты питания необходимо не вслепую, а исключительно по ощущению своих органов чувств.

## **Правило пятое: восстановление ослабленных болезнью органов**

Пятое правило основано на принципе безразличности.

Безразличное равновесие элементов в сложной системе можно понять на некоторых примерах. Если мы понаблюдаем за орбитой вращения Луны вокруг планеты Земля, то заметим, что орбита в этой системе не является константой. Действительно, Луна может вращаться по любой другой орбите, пока ее не переместят с заданной орбиты какими-либо силами. Принципу безразличности подчиняется численность пчел в рое, численность клеток в организме в целом или в отдельном органе. Если масса клеток какого-либо органа будет недостаточной, то орган не будет справляться со своей работой. Однако принцип безразличности не позволит органу развиваться до оптимальных размеров. Возьмем почки и обратим внимание на случай, когда часть клеток погибла, например, из-за употребления жареного растительного масла. Оставшиеся клетки почек не могут обеспечить гомеостаз крови. Большой страдает от повышенного давления. Он ощущает сильные головные боли, перебои в сердце. Почка же, в силу принципа безразличности, не знает, что ей надо делать – то ли увеличиться в массе, то ли, наоборот, уменьшиться. Поэтому она, несмотря на перегрузки в своей работе, продолжает работать без изменения своей массы, так как за сутки новых клеток нарождается ровно столько, сколько их умирает.

С позиции врача, почка находится в состоянии безразличного равновесия, подобно камню на дороге. Если камень не передвинуть с привлечением силы, то он может находиться на своем месте сколько угодно времени. Таким образом, оказывается, что болезнь подобного типа становится неизлечимой, так как не существует и не может существовать лекарства, способного изменить массу клеток в почках и сделать ее достаточной для их нормальной деятельности. Действительно, с этой точки зрения, Природе все равно, здоров ли человек, болен или мертв. Только это совершенно безразлично для самого человека. Он не желает быть ни больным, ни тем более мертвым. Отсюда и вытекает, что безразличность Природы совершенно безразлична для человека. Следовательно, болезни, вызванные принципом безразличности, должен излечивать сам человек, по собственной воле и желанию. Другими словами, если хочешь быть здоровым – делай свое здоровье сам, так как к самочувствию человека Природа относится совершенно безразлично. Так как же можно излечить чрезмерную потливость, связанную с гибелью некоторой части почечной ткани? Рецепты таковы:

При лечении, например, застуженных почек, утративших часть своих клеточных тканей, необходимо проделать следующие процедуры.

За час до посещения парилки или финской бани необходимо скушать граммов 50-100 сваренной почки животного, а за 10-15 минут до входа в парилку необходимо выпить от 0,5 до 1 стакана потогонного кваса. Если кожа все-таки плохо потеет, то ее следует обтирать чаем из багульника.

Потогонный квас готовят так: на 3 литра воды кладут 1-2 стакана малины (можно малинового варенья), 1 стакан сахара, 1 чайную ложку сметаны. Все содержится в тепле и бродит с доступом кислорода в течение 10-15 дней.

Потогонный чай готовят следующим образом. В стакане воды 1-3 минуты кипятят одну столовую ложку корней багульника или две столовые ложки листьев березы. Для этой цели можно также использовать цветы липы или бузины. Надо помнить, что при хорошем потении кожи почки частично отдыхают и быстро наращивают свой клеточный объем, так как в крови содержится достаточное количество питательных для почек веществ. В бане нежелательно пользоваться душем для мытья тела или холодным бассейном, так как при этом теряется свойство потения. Душем можно пользоваться только перед окончанием потогон-

ных процедур. Во время потения можно пользоваться березовым веником, но нельзя быстро охлаждаться, так как может наступить всасывание грязных элементов, имеющихся на коже.

Из данного примера следует, что чрезмерную потливость излечивают через еще более сильную потогонную процедуру. Как бы клин вышибают клином, а в данном примере сильная потливость устраняется усиленным потением. В действительности, сильным потением мы добиваемся освобождения почек от работы и даем им немного отрасти в режиме отдыха. Если каждую неделю будут проводиться подобные процедуры, то почки отрастут до такого размера, что вышеперечисленные симптомы исчезнут, организм окрепнет и станет жизнедеятельным.

К сдвиговым заболеваниям относятся и многие другие болезни, например цирроз печени. При циррозе печени ее клетки перерождаются и фактически становятся недееспособными. Нарастить утраченные колонии печеночных клеток, естественно, никакими лекарствами невозможно, так как принцип безразличности здесь неумолим. Только воля и знания человека способны излечить заболевание, от которого плохо только больному, а ко всем остальным и к самой Природе страдания больного не имеют никакого отношения. Зная, что принцип безразличности не разрешает и не запрещает сделать больного здоровым, поможем ему выйти из этого сдвигового заболевания, используя субъективные человеческие ощущения.

Сдвиговое заболевание, характерное при циррозе печени, можно излечить также с помощью потогонных процедур. Так, например, с помощью бани или парилки, а также потогонных процедур в домашних условиях и потогонных чаев добиваются сильного потения кожи. После окончания потения кожа будет всасывать все, что находится на ее поверхности. Если в этот момент кожу обтереть молочной сывороткой, смешанной с мелом или рыбьим жиром (можно иногда натереться и просто очищенной селедкой), то все вещества, находящиеся на коже, немедленно впитаются. В этом случае печень частично отдыхает, а организм питается уже не через печень, а через кожу. Подобная процедура позволяет нарастить клеточные ткани печени, однако характер лечения печени при циррозе достаточно сложен, и его необходимо вести под наблюдением врача. Во всяком случае, процедуры проводят с обязательным употреблением вареной печени животного, чтобы присутствовали в достаточном количестве необходимые для печени микроэлементы. После процедуры подкормки организма через кожу ее следует обмыть или обтереть уксусом.

Аналогичные сдвиговые заболевания мы наблюдаем и при болезнях сердца (одышка, учащенное сердцебиение). Часто человек страдает от того, что ему трудно подниматься по лестнице, в гору или просто на небольшую возвышенность, трудно физически работать или заниматься спортивными упражнениями. При всех подобных симптомах можно рекомендовать следующие процедуры, увеличивающие мощность сердца.

За час до посещения бани или парилки, а также финской бани надо съесть 50-100 г вареного сердца животного. За 15 минут до входа в парилку пьют сердечный квас, или фермент, который готовят так. Берут 3 литра воды (можно брать воду из крана и не кипяченую), 1 стакан растения серого желтушника, или адониса, или ландыша, наперстянки, строфанта, шалфея, купены, добавляют один стакан сахара, 1 чайную ложку сметаны. Все бродит не менее 2 недель в теплом помещении (можно около отопительной батареи). Разовая доза кваса – около 0,5 стакана.

После паровой процедуры необходимо провести массаж тела с целью улучшения кровоснабжения органов и конечностей. Во время массажа сердце отдыхает частично, так как большую нагрузку по движению крови берет на себя массажист. Наличие микроэлементов, поступивших от небольшой порции сердца животного, помогает быстрому наращиванию сердечной ткани. Десять-двадцать подобных процедур значительно улучшат сердечную деятельность. Практически, можно добиться, что вышеуказанные нарушения сердца

будут полностью устранены вне зависимости от возраста. Однако необходимо знать, что надо ежедневно употреблять 0,1 г размолотой травы серого желтушника. Горечь этого растения стимулирует работу поджелудочной железы по выработке инсулина, который, расщепляя сложные жиры и сахара, обеспечивает питание сердцу. При лечении сердца избегайте употребления растительных жиров.

Растительные жиры легко окисляются как на воздухе, так и в организме, превращаясь в олифу. Олифа же является ядом не только для почек и печени, но и всей сердечнососудистой системы. Помните, что олифа хороша для растворения красок, но не для питания или жарки рыбы, картофеля, пирожков, пончиков, кукурузы и т. п. Все блюда можно жарить на свином сале или на топленом масле, хорошо подсоленном.

Сдвиговые заболевания легкого могут быть излечены, например, по следующей методике. Для этого за час до процедуры съедается вареная легочная ткань животного – около 50-100 г. Затем принимаются кислородные ванны с подводным массажем.

После ванны пьют квас, приготовленный по рецепту:

*3 литра воды, 1 стакан девясила или фиалки трехцветной, эвкалипта, сосновой хвои, 1 стакан сахара, 1 чайная ложка сметаны. Все бродит в кислородной среде не менее 2 недель. Пьют примерно по одному стакану перед едой или после процедур.*

Очень многие страдают сдвиговыми заболеваниями системы желудочно-кишечного тракта. Они являются главными, т. е. причинными, от них идут и все другие болезни. Поэтому правильно только такое лечение, которое начинается с желудочно-кишечного тракта.

Лечение сдвиговых отклонений в желудочно-кишечном тракте обусловлено наличием ниш в стенках желудка, язв, повреждений в луковице 12-перстной кишки (в зоне привратника). Прежде чем приступить к лечению, например желудка, необходимо понять, по крайней мере, главные причины его заболевания.

Сдвиговые заболевания желудка, как правило, возникают при стрессовых явлениях. Действительно, представьте себе ситуацию, когда идет выброс желудочных соков, а человек в этот момент крайне, катастрофически напуган или взволнован. Обычно при строгой гармонизации кислые ферменты выбрасываются в желудок при появлении сигналов, стимулирующих их выброс, например, поступление пищи в желудок. Затем, когда концентрация желудочных соков ослабнет, открывается привратник луковицы 12-перстной кишки, и пища начинает перерабатываться уже в щелочных веществах (желчи и трипсинах). Во время же стресса клапан привратника луковицы 12-перстной кишки открывается от расслабления мышц луковицы (стрессовый упадок сил), и сильно концентрированные желудочные ферменты попадают в 12-перстную кишку и разъедают ее. Особенно сильно повреждается сама луковица 12-перстной кишки и после повреждения, как правило, не обеспечивает герметической коммутации желудочных соков, которые могут свободно перемещаться и в те моменты, когда это запрещено режимами работы желудочно-кишечного тракта. Точно так же свободно начинают перемещаться и трипсины из 12-перстной кишки в желудок. Это явление еще хуже, т. к. смесь желчи и трипсинов настолько сильно поражает стенки желудка, что в них образуются ниши, а иногда и просто прожоги с прорывом стенок желудка. Зная о том, что стрессы могут привести организм к гибели, необходимо применять меры к защите желудочно-кишечного тракта от собственных ферментов желудка и 12-перстной кишки. Способов здесь может быть много, например, выпитый стакан кислого молока в момент стресса способен защитить желудочно-кишечный тракт. Даже стакан холодной воды положительно влияет на устранение стрессовых последствий. При появлении тошноты надо в стакан воды добавить одну-две столовые ложки 9%-го уксуса и выпить. Можно положить на язык около грамма соли, а по мере растворения соли запивать водой.

Если последствия стрессов уже имеются у человека, то их можно устранить только лечением сдвиговых заболеваний. Другими словами, необходимо на некоторый период времени, т. е. на время лечения, забирать из желудка желудочные соки и ферменты 12-перстной кишки. Надо затормозить процесс поражения стенок желудочно-кишечного тракта на некоторое время, чтобы дать стенкам желудка восстановиться до первоначального состояния. Как это сделать? Ответ достаточно простой.

Приготавливают жмыхи из овощей или фруктов. Для этого из очищенных от грязи и кожуры овощей и фруктов отжимают сок с помощью соковыжималки. Полученные жмыхи необходимо глотать перед едой. Жмыхи нужно скатывать ладонями в маленькие шарики и глотать их не пережевывая. Если сделать шарики величиной с фасоль, то таких шариков за разовую процедуру следует проглотить около двух-трех столовых ложек. Жевать шарики нельзя, так как они втянут много слюны и не окажут должного воздействия на восстановление стенок желудка. Процедуру глотания жмыхов можно повторять перед каждой едой, а соки можно пить подсоленными только либо после еды, либо перед сном.

Теперь несколько слов о жмыхах. Жмыхи имеют отрицательный потенциал, который сохраняется несколько недель, пока волокнистые вещества жмыхов не втянут ионизированные элементы воздуха.

Свежие жмыхи за счет электропотенциальности на уровне порядка 10-30 эВ способны вытягивать из стенок желудка и луковицы 12-перстной кишки металлы (в том числе радионуклиды и тяжелые металлы). Они также могут убирать канцерогенные вещества и свободные радикалы. Кроме того сами жмыхи сорбируют не только остатки солевых желудочных жидкостей, но и являются важными наполнителями кишечника, способными также восстанавливать эпителий всего кишечного тракта. Как подобрать необходимый сорбент, т. е. жмых, который из-за большого количества содержащихся в нем пектинов мог бы одновременно выполнять и другие оздоровительные процедуры?

Жизненный опыт показал, что в случае пониженного давления и большой слабости, включая и пониженность температуры тела (особенно конечностей), целесообразно применять жмыхи из капусты, щавеля, подорожника, трифоли, борщевика. Процедуру глотания этих жмыхов продолжать до тех пор, пока тело не разогреется, ноги и руки не перестанут стынуть на холоде, а давление будет эталонным – 120/80.

Если же человек страдает повышенным давлением, то следует принимать свекольные жмыхи (красная свекла), листьев липы и малины, цветов и листьев мать-и-мачехи, цветов бузины.

Если же человек страдает сахарным диабетом, то необходимо принимать жмыхи из листьев водяного перца (горчак), одуванчика, цикория (петровы батоги), горчицы (можно из листьев сурепки), травы ястребинки, листьев осины (можно из листьев тополя), листьев черники, листьев прямостоячей лапчатки, листьев лимонника. Во всех случаях количество жмыха должно быть небольшим, и доза подбирается по ощущениям, но она должна быть не более трех столовых ложек.

Если у человека изжога, то она снимается жмыхами из моркови или яблок.

При легочных заболеваниях лучше употреблять жмыхи из черной редьки. Эти жмыхи также очень полезны при выведении камней из желчного пузыря и его протоков. Примерно такими же свойствами обладают жмыхи из петрушки, листьев мать-и-мачехи, репы, турнепса. Жмыхи из свеклы снимают аппетит и очень полезны при лечении от ожирения. После их приема пропадает аппетит. Конечно, в это время есть ничего нельзя, так как пище нечем будет перевариваться. Следовательно, человек будет худеть при полном отсутствии желания что-либо кушать. Процедура со свекольными жмыхами названа «методикой сытого голодания».

Если жмыхи глотаются плохо, то их можно смазывать сметаной. Пятая эссенция особенно важна в плане восстановления деятельности желудочно-кишечного тракта. Следует обратить внимание на использование сорбентов в виде жмыхов овощей и фруктов. Действительно, зная о том, что в желудочно-кишечном тракте циркулируют пищеварительные ферменты и элементы крови в объеме до 8-9 литров в сутки, то, употребляя волокнистые вещества и пектины, содержащиеся в жмыхах, удастся с их помощью очистить кровь в течение 3-5 дней. Поэтому употреблять жмыхи необходимо не только больным, но и здоровым.

Соки во всех случаях пить можно, но старайтесь их пить всегда подсолненными или сквашенными.

## **Концепция чистого организма Ю. А. Андреева**

*В целостной концепции универсального очищения человека Ю.А.Андреев выделяет пять классов очисток, располагая их в иерархическом порядке.*

## **I класс очисток – психологический**

Нейроны в эмбрионе, то есть в зародыше будущего человека оформляются первыми из всех клеток и, следовательно, проходят самый долгий путь предварительного развития. Их работа в последующем – наисложнейшая из всех возможных, отсюда ясно, сколь необходимым является ее безупречное качество. Основой основ безукоризненного функционирования нашей высшей нервной деятельности является ее абсолютный настрой на фундаментальные этические законы мироздания. Каждый из нас имеет полное право на свою терминологию, можно употреблять слова «Космос», «Абсолютный Разум», «Бог», «Логос», «Священные Иерархии» или другие, но любой из мыслящих людей, глубоко верующий он или убежденный атеист, не может не понимать необходимости жить в резонансе с великими законами Вселенной, не может не понимать того, что неадекватность его поведения, реакций и поступков по отношению к ним чревата глубокими внутренними патологиями, а затем и разрушениями своих структур.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.