



з д о р о в ь е и к р а с о т а

ЗОЛОТОЙ УС

исцеляющие
рецепты



Людмила Антонова

Золотой ус. Исцеляющие рецепты

«РИПОЛ Классик»

2007

Антонова Л. В.

Золотой ус. Исцеляющие рецепты / Л. В. Антонова — «РИПОЛ
Классик», 2007

ISBN 978-5-425-01827-4

Лечебные свойства многих растений известны людям с глубокой древности. Одно из таких растений — каллизия душистая, или, как ее называют в народе, золотой ус. Препараты золотого уса оказывают исцеляющее действие при самых разнообразных заболеваниях. Целебные свойства золотого уса проверили на себе тысячи и тысячи людей, уже потерявших надежду на избавление от своих болезней.

ISBN 978-5-425-01827-4

© Антонова Л. В., 2007
© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

Введение	5
1. Общие сведения о каллизии душистой	6
Внешние характеристики каллизии душистой	7
Агротехника золотого уса	8
Размножение золотого уса	9
2. Химический состав и лечебные свойства золотого уса	10
Флавоноиды	11
Стероиды	13
Микроэлементы	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Людмила Викторовна Антонова

Золотой ус. Исцеляющие рецепты

Введение

Применять в лечебных целях некоторые дикорастущие растения люди начали в глубокой древности. Первоначально использование растений первобытными людьми не было основано на каких-либо конкретных знаниях. Первобытный человек, который находился в тесной связи с окружающей природой, в выборе растений для лечения тех или иных болезней в большей степени полагался на своеобразное чутье, сходное с тем, которые руководит животными. Но постепенно люди стали замечать, что конкретные виды растений оказывают более сильное лечебное воздействие при определенных заболеваниях. Подобные эмпирические знания со временем накапливались в каждом отдельном племени.

Позднее, когда люди перешли от охоты и собирательства к оседлому земледелию, они стали возделывать некоторые виды ценных растений. Некоторые растения посвящали богам, считая их магическими. Известно, что во времена античности вокруг храмов богов устраивали великолепные сады. Среди растений, которые там произрастали, были и лекарственные виды. Также известно, что у друидов Британии существовали так называемые веселые сады, в которых каждое растение имело свое магическое значение.

Долгое время знания о лекарственных свойствах растений передавались из уст в уста, от учителя к ученику, однако уже в античное время были предприняты попытки обобщить и записать накопленные сведения.

Хотя обычай украшать свои жилища живыми растениями, высаженными в кадки, также берет начало в античности, в качестве лекарственных в древности использовали в основном дикорастущие и окультуренные садовые формы растений. Использовать препараты из некоторых комнатных растений стали гораздо позже.

Большинству людей хорошо известны такие комнатные лекарственные растения, как алоэ и каланхоэ. А вот лекарственные свойства пеларгонии, мирта, розмарина и некоторых других комнатных растений в настоящее время изучены слабо. Большую популярность в последнее время приобрела каллизия душистая, или золотой ус. Хотя все данные об этом растении основаны на личном опыте народных целителей и их пациентов, а официальная медицина пока не признала его как лекарственное, интерес к золотому усу неуклонно растет. Препараты золотого уса применяются при самом широком спектре заболеваний, причем терапевтический эффект от их применения порой превосходит традиционные средства. Однако следует помнить, что, решив лечиться препаратами золотого уса, предварительно следует проконсультироваться с лечащим врачом, а также четко следовать указаниям, приведенным в книге. Увеличивать дозировку препарата по собственному усмотрению ни в коем случае нельзя, так как в противном случае возможно отравление. Если при лечении препаратами золотого уса замечены какие-либо побочные эффекты, прием лекарства следует немедленно прекратить и обратиться к лечащему врачу. Если же побочного действия препаратов не наблюдается, а лечение проводится в соответствии с инструкцией, золотой ус может стать незаменимым помощником в сохранении здоровья, бодрости и красоты.

1. Общие сведения о каллизии душистой

Каллизия душистая (*Callisia fragrans*) происходит из тропических лесов Южной Америки и относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*). К этому же семейству, в которое входит более 500 видов и 50 родов растений, относятся такие хорошо известные комнатные растения, как зебрина и традесканция. Некоторые народные целители утверждают, что они также обладают лекарственными свойствами. Каллизию культивируют как комнатное растение уже около 100 лет.

Внешние характеристики каллизии душистой

Каллизия душистая представляет собой достаточно крупное травянистое растение, высота которого может достигать 1 м. Золотой ус имеет два типа побегов: прямостоячие и горизонтальные. Листья могут достигать в длину 20–30 см, а в ширину – 5–6 см. Располагаются они поочередно, причем их основания плотно охватывают стебель растения. Внешне прямостоячие побеги золотого уса имеют некоторое сходство с побегами молодой кукурузы. Горизонтальные побеги представляют собой длинные отростки, состоящие из суставчиков, или коленец. На конце этих отростков, или усов, располагаются небольшие розетки листьев, которыми размножается растение. Листья золотого уса насыщенного ярко-зеленого цвета, нижняя часть листьев чуть сиреневатого оттенка, а суставчики – нежно-фиолетового.

Цветет золотой ус редко. Цветки мелкие, собраны в метельчатые соцветия.

Изготавливать лекарственные препараты следует из растения, у которого уже имеется не менее 9 усов, так как только в этом случае в каллизии содержится достаточное количество целебных веществ.

Агротехника золотого уса

Каллизию душистую легко выращивать в комнатных условиях. Как и большинство растений, родиной которых являются тропические леса, она тепло-, влаго- и светолюбива, однако золотой ус необходимо беречь от воздействия прямых солнечных лучей. Переувлажнение почвы также крайне нежелательно. Весной и летом каллизию следует поливать ежедневно, осенью и зимой будет достаточно поливать растение 2–3 раза в неделю. Оптимальная влажность воздуха для каллизии составляет 50–60 %, а температура – около 25 °С. Зимой допустима более низкая температура воздуха, так как в этот период почти у всех растений наблюдается приостановка роста. Некоторые цветоводы рекомендуют не только опрыскивать листья каллизии мягкой водой из пульверизатора, но и время от времени протирать их ватным тампоном, смоченным в молоке, а помимо обычных подкормок, поливать золотой ус водой с небольшим добавлением молока. На 1 л воды берут около 100 мл нежирного молока.

Так как золотой ус является довольно крупным растением, для него следует выбирать просторные цветочные горшки или контейнеры. Лучше всего подойдут керамические емкости. На дно насыпают слой крупного речного песка, смешанного с толченой яичной скорлупой.

Можно положить на дно емкости 1–2 кусочка древесного угля, так как он обладает обеззараживающими свойствами.

Высаживать золотой ус можно в обычную садовую землю или землесмесь из равных частей перегноя и дерна с небольшим добавлением крупного речного песка.

Взрослые растения 1 раз в 2 недели подкармливают раствором жидкого комплексного удобрения. Можно использовать такие виды удобрений, как «Идеал», «Радуга» и другие, предназначенные для комнатных растений.

Большие растения, имеющие много усов, следует подвязывать к надежной опоре, чтобы они не деформировались, иначе ухудшится не только внешний вид растения, но и качество лекарственного сырья.

Размножение золотого уса

Существует несколько способов размножения каллизии в домашних условиях.

Способ 1

Выбирают здоровое сильное растение, с которого нарезают черенки, а затем помещают их в емкость с водой.

Для более быстрого образования корней можно добавить в воду стимулятор роста – корневин или эпин.

Обычно черенки укореняются достаточно быстро, и через 7-10 дней их можно высаживать в почву.

Способ 2

Нарезанные черенки высаживают непосредственно в подготовленную емкость с землей, обильно поливают и накрывают полиэтиленовой пленкой или стеклянной емкостью соответствующего размера. Такую импровизированную теплицу следует поставить в место, где достаточно света, но не бывает прямых солнечных лучей. Парниковый эффект, возникающий в теплице, способствует быстрому образованию корней, однако при появлении большого количества конденсата внутри теплицы ее необходимо проветрить, чтобы избежать загнивания черенков. Как правило, пленку или емкость, которой были накрыты черенки, окончательно убирают через 3–4 дня, после чего обильно поливают и опрыскивают растения.

Способ 3

Этот способ удобно использовать в больших тепличных хозяйствах. Боковые побеги равномерно распределяют на почве вокруг материнского растения и присыпают землей основания розеток. Стебель взрослого растения следует подвязать к опоре. Почву обильно поливают и опрыскивают листья растений. Когда молодые розетки хорошо укоренятся, можно обрезать усы, соединяющие их с материнским растением.

Этот способ можно применять и в домашних условиях. В этом случае можно просто установить рядом емкости, в которые предполагается высадить новые растения, уложить на почву основания молодых розеток и присыпать их землей. Возможно, потребуются подвязать усы к колышкам. Когда молодые растения дадут корни, усы обрезают.

2. Химический состав и лечебные свойства золотого уса

Лечебный эффект от применения препаратов того или иного растения зависит от того, какие химические вещества входят в его состав.

Исследования свойств золотого уса и ряда других растений семейства коммелиновых стали проводиться сравнительно недавно, в середине XX в. Ученые США и Канады пришли к выводу, что сок каллизии обладает действием, направленным на замедление формирования раковых клеток в организме.

В России исследования свойств золотого уса начались в 1980-х гг. в Иркутском медицинском институте под руководством профессора Семенова.

Учеными было доказано, что препараты золотого уса действительно могут оказывать лечебное действие при многих заболеваниях, однако возможны и некоторые побочные эффекты, которые чаще всего проявляются у пациентов с пониженным иммунитетом или предрасположенностью к аллергии на некоторые биологически активные вещества, которые имеются в золотом усе. Поэтому всем, кто решил лечиться препаратами, в состав которых входит золотой ус, настоятельно рекомендуется сначала посоветоваться с врачом.

Лечебный эффект от употребления препаратов золотого уса обусловлен наличием таких групп биологически активных веществ, как флавоноиды и стероиды, а также некоторых микроэлементов, которые имеют очень важное значение для нормального функционирования всех систем органов.

Флавоноиды

Флавоноиды имеют большое значение для поддержания здоровья организма. В первую очередь следует отметить, что эти биологически активные вещества обладают антиоксидантным действием, то есть способны нейтрализовать негативное воздействие свободных радикалов, которые образуются в организме в процессе жизнедеятельности.

Свободные радикалы образуются в организме под воздействием неблагоприятных внешних факторов и являются причиной многих заболеваний и преждевременного старения организма.

Свободные радикалы представляют собой частицы, которые разрушают полноценные молекулы, превращая их в свободные радикалы. Подобные цепные реакции способны вызвать генетические мутации, а также стать причиной онкологических заболеваний. Помимо этого, учеными доказано, что деятельность свободных радикалов приводит к таким заболеваниям, как депрессия, варикозное расширение вен, болезнь Альцгеймера, артрит, атеросклероз, сахарный диабет, бронхиальная астма, болезнь Паркинсона и др. Свободные радикалы часто являются причиной воспалительных процессов и нарушения функционирования различных систем органов, так как они повреждают клеточные мембраны.

Если у организма сильный иммунитет, он, как правило, самостоятельно справляется с негативными процессами, которые провоцируют свободные радикалы. Однако зачастую иммунитет бывает ослаблен инфекционными заболеваниями, стрессами, физическим перенапряжением, неблагоприятными условиями окружающей среды и др. В этом случае необходимо использовать специальные препараты, в которых содержатся природные антиоксиданты. К ним относятся и флавоноиды, которые входят в состав золотого уса.

Флавоноиды укрепляют стенки капилляров, участвуют в обменных процессах, связанных с усвоением витамина С, а также обладают противовоспалительным, успокаивающим, желчегонным и противоопухолевым действием.

В соке золотого уса учеными были обнаружены два вещества из группы флавоноидов: кемпферол и кверцетин.

Кемпферол

Кемпферол укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров и выводит из организма токсины. Это биологически активное вещество обладает ярко выраженным общеукрепляющим, противовоспалительным и тонизирующим действием, а также является диуретиком.

Кемпферол включают в состав препаратов для лечения различных заболеваний мочевыделительной системы, аллергии, а также в состав противовоспалительных средств.

Кверцетин

Кверцетин является одним из мощных антиоксидантов. Помимо того что он предотвращает дальнейшее негативное воздействие на организм свободных радикалов, кверцетин восстанавливает мембраны поврежденных ими клеток. Но этим спектр действия кверцетина не исчерпывается. Это биологически активное вещество обладает противовоспалительным, противоотечным, спазмолитическим и антигистаминным действием. Как и кемпферол, кверцетин является диуретиком, а также укрепляет стенки капилляров.

Еще одним из свойств кверцетина является то, что он замедляет процесс старения организма, и в первую очередь клеток кожи, роговицы и сердечной мышцы.

Препараты, в состав которых входит кверцетин, применяются для лечения бронхиальной астмы и заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также ожогов, обморожений и различных воспалений.

Используется кверцетин и при лечении катаракты.

Помимо этого, он входит в состав препаратов, которые используют для профилактики атеросклероза и заболеваний суставов, например артроза и артрита. Кверцетин входит в состав косметических средств, замедляющих старение кожи.

Стероиды

Стероиды ускоряют процесс обмена веществ, обладают антисептическим, антисклеротическим и противоопухолевым действием.

Стероиды растительного происхождения, или фитостеролы, улучшают качество кожных покровов: они разглаживают мелкие морщины, делая кожу более эластичной и ровной.

Препараты, в состав которых входят фитостеролы, применяются при лечении онкологических заболеваний, при эндокринных нарушениях и болезнях простаты.

Кроме этого, фитостеролы препятствуют усвоению холестерина, тем самым способствуя снижению его содержания в крови.

Именно с наличием этих биологически активных веществ связано то, что при длительном приеме препаратов золотого уса наблюдается стойкое снижение уровня холестерина в крови, что особенно важно при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы и ожирении.

Микроэлементы

В результате длительных исследований ученые установили, что в состав золотого уса входят железо, медь и хром. Процентное содержание этих микроэлементов невелико, однако даже их незначительное количество способно оказывать заметный терапевтический эффект.

Железо

Трудно переоценить роль железа в жизнедеятельности организма. Этот микроэлемент входит в состав гемоглобина, который участвует в переносе кислорода к клеткам организма, а также ряда других белковых комплексов и ферментов.

Недостаток железа отрицательно сказывается на состоянии всего организма, так как в этом случае нарушается клеточное дыхание, и организм начинает испытывать кислородное голодание. Если дефицит железа носит постоянный характер, развивается анемия.

Лечение анемии должно носить комплексный характер и проводиться под наблюдением лечащего врача. Хотя в препаратах золотого уса содержится очень небольшое количество железа, они могут назначаться наряду с другими железосодержащими препаратами. Несомненным достоинством золотого уса является то, что содержащиеся в нем микроэлементы полностью усваиваются организмом, что не всегда происходит с теми же веществами, входящими в состав продуктов питания.

Медь

Медь участвует в обменных процессах, способствуя усвоению железа и витаминов С и РР. Без этого микроэлемента невозможен синтез коллагена, эритроцитов и ряда ферментов, влияющих на структуру кожных покровов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.