

Алевтина Корзунова

Золотой ус и другие народные средства при первой помощи



Алевтина Корзунова

**Золотой ус и другие народные
средства при первой помощи**

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Золотой ус и другие народные средства при первой помощи /
А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Традиция применения золотого уса прочно входит в нашу народную медицину. Сомнений в его целебных свойствах не возникает. Более того, использование его в лечении заболеваний позволило достигнуть таких результатов, о которых можно только мечтать. Предлагаемые в этой книге подходы к лечению золотым усом проверены на практике и имеют наибольшую действенность по сравнению со многими традиционными методами терапии.

Содержание

Введение	6
Глава 1	7
Глава 2	14
Заболевания и повреждения кожи	14
Заболевания опорно-двигательного аппарата	19
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Алевтина Корзунова

Золотой ус и другие народные средства при первой помощи

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели. Я очень рада нашей новой встрече.

В своей книге я хочу рассказать о золотом усе, как целителе при первой помощи. Не раз упоминалось, что он обладает уникальными лечебными свойствами и именно поэтому я хочу поделиться с вами новыми проверенными опытом рецептами.

Лечение травами применяется на протяжении многих тысячелетий и относится к наиболее эффективным и безопасным методам терапии различных заболеваний. Они имеют несколько важных преимуществ перед лекарствами: они малотоксичны и редко оказывают побочные воздействия на организм больного.

Другая ценность этого лекарственного растения заключается в том, что оно усиливает лечебное действие специальных методов лечения различных заболеваний, оказывают общеукрепляющее, адаптогенное, иммуномодулирующее воздействия на организм больного человека.

Надеюсь, что советы, которые вы найдете в моей книге, помогут вам излечиться от многих недугов, удачи вам, будьте здоровы!

Глава 1

Золотой ус – народный целитель

Золотой ус, домашний женьшень, дальневосточный ус – эти и другие названия народ дал удивительному растению из Мексики, обладающему декоративными и лечебными свойствами.

Род каллизия из семейства комелиновых содержит 12 видов, распространенных в тропических и субтропических областях Америки, Антильских островов и юго-восточной Азии. В культуре в теплых оранжереях известен один вид – каллизия душистая, родина которой – Мексика. Это довольно крупное растение с двумя типами побегов. Одни прямостоячие, мясистые, от 70–80 см до 2 м высоты, с нормально развитыми листьями, другие – горизонтальные, с недоразвитыми листьями, длинными трубчатыми, облегающими побег влагалищами, ресничками по краю. Нормально развитые листья длиной 20–30 см, шириной 5–6 см. Цветки мелкие, менее 1 см в диаметре, душистые, в плотных пучках, собранные в метельчатые соцветия. Запах приятный, как у гиацинтов. В комнатах встречается каллизия изящная с листьями длиной 5–7 см и шириной 2,5–3 см. Листья сверху бархатистые, темно-зеленые, с узкими продольными серебристо-белыми полосками по жилкам, снизу фиолетово-зеленые или фиолетовые. Все растение коротко-бархатно-опушенное. Есть еще один вид каллизии, похожий на каллизию изящную, но без серебристых полос на листьях, с ярко-розовой окраской цветков. Каллизии неприхотливы, размножаются черенками (отростками). Длинные горизонтальные побеги хорошо укореняются.

Золотой ус при хорошем уходе может вырасти в комнатных условиях до 1 м, поэтому стеблю нужно установить опору, чтобы он не сломался под собственной тяжестью. Золотой ус имеет крупные и широкие листья (напоминающие кукурузные) с очередным их расположением на вертикальном стволе, от которого отходят горизонтальные коленчатые побеги – усы, заканчивающиеся молодыми розетками. Цветы мелкие и ароматные, в свисающих соцветиях.

Выращивание золотого уса не представляет труда, ему нужно светлое (но без прямых солнечных лучей) местоположение, регулярный умеренный полив, широкий горшок с хорошим дренажем, плодородная почва с добавлением перепревшего навоза и золы. Зимнее содержание при прохладной температуре, но не менее 12 °С. Для вегетативного размножения используются верхушечные черенки взрослых растений и молодые розетки, взятые с усов. Укоренение проходит быстро и в воде, и в почве. При выращивании в теплице молодые розетки укореняются самостоятельно при контакте с влажной почвой, их остается только отрезать от материнского растения и при необходимости пересадить. Летом можно высадить растение в тенистом месте сада, для выращивания нескольких экземпляров в лечебных целях хорошо устроить грядку под пленкой: высокая влажность и хорошая защита от неблагоприятных условий позволят собрать за сезон несколько урожаев «усов» и вырастить мощные растения.

Специалистов давно заинтересовали лекарственные свойства золотого уса, исследования проводились в Америке и Канаде. В нашей стране золотой ус изучают ученые в Иркутске и Санкт-Петербурге.

Лекарственные свойства золотого уса обусловлены наличием важных для организма элементов (хрома, никеля, железа, меди) и высоким содержанием биологически активных веществ из группы флавоноидов и фитостеролов, которые обладают противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действиями. Золотой ус эффективен при геморрагических диатезах, аллергических заболеваниях, кровоизлияниях в сетчатку глаза, нарушении работы капилляров, нарушениях обмена веществ, болезнях эндокринной системы, простатите, ревматизме, нефрите, гипертонии, кори, скарлатине, сыпном тифе и многих других болезнях. Наружное применение препаратов, изготовленных из золотого уса, способствует

заживлению ран, ожогов, трофических язв, обморожений. Используют золотой ус в виде спиртовой настойки (для наружного и внутреннего применения при лечении остеохондроза, ушибов, туберкулеза, бронхиальной астмы, пневмонии, миом и т. д.), настоя (для лечения диабета, панкреатита, заболеваний печени и желудочно-кишечного тракта, очищения организма и т. д.), мази (для лечения ушибов, суставов, кожных заболеваний и трофических язв, для растираний при простудных заболеваниях), масла (для всех видов массажа, для растираний при лечении артритов и артрозов, при лечении кожных болезней).

Однако не нужно забывать, что схемы применения препаратов в каждом конкретном случае индивидуальны, поэтому перед использованием препаратов из золотого уса проконсультируйтесь с врачом.

Для приготовления лекарственных препаратов у растения могут быть использованы практически все части. Сбор золотого уса желательно производить только в хорошую сухую погоду. Растение необходимо собирать максимально аккуратно, чтобы не засорить какими-либо примесями: грунтом или песком.

Прежде чем приступить к сбору растения, вам нужно ознакомиться, в каких частях растения содержатся эффективные лечебные элементы и когда их наличие в растении наиболее велико. По наблюдениям, больше всего биологически активных веществ в золотом усе отмечается по завершении цветения или до начала распускания цветков. Листья и стволовая часть растения наиболее обогащены действующими веществами перед наступлением полного цветения, их нужно заготавливать в момент начала цветения растения. Листья срывают с растения по необходимости, при этом их нужно выдержать в холодильнике 3 дня.

Перед приготовлением лекарства из усов или ствола их необходимо поместить в полиэтиленовый пакет, положить в холодильник и выдержать в холодильнике в течение 2 недель. После сбора растения нужно сразу же произвести его сушку. При этом листья золотого уса нужно разложить тоненьким слоем и сушить в помещении, избегая попадания солнечных лучей, которые разрушают в растении полезные и действующие вещества.

Приготовленное сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом.

Также нужно знать, что максимальное количество биологически активных и действующих веществ содержится в свежем растении.

Собранные листья растения нужно хранить при температуре 2–4 °С не более 2 недель в специальных условиях. Места хранения должны быть абсолютно сухими, без сора, пыли.

Высушенные листья и стволы золотого уса не теряют лечебных свойств в течение 1–2 лет, а корни – 3 года.

Золотой ус можно вырастить и в домашних условиях. Для того чтобы золотой ус набрал целебные свойства, необходимо проявить необходимые для растения внимание и терпение.

Растение приобретает лечебные свойства только тогда, когда на горизонтальных отростках образуется не менее девяти полноценных «суставчиков», которые в процессе роста становятся фиолетовыми. Если же горизонтальные побеги остаются зелеными, то ваше растение, к сожалению, лечебным не стало. Ему не хватило солнечных лучей, необходимых для выработки целебных веществ.

Золотой ус размножается главным образом верхушечной частью горизонтальных побегов, которые хорошо укореняются. Верхушечную часть срезают на 2 суставчика ниже метелочки посередине третьего и ставят в стакан с водой до образования корней. Причем отросток можно брать только у того растения, побеги которого выросли до 12-и «суставчиков». Пока растение находится в воде, ухаживать за ним нужно особенно тщательно, ведь именно в этот момент закладываются его целебные свойства.

Каллизия будет лучше расти и станет более мощной, если корневая система растения хорошо разовьется. Для этого при разведении золотого уса в домашних условиях не спешите

пересаживать растение в грунт сразу же при появлении первых маленьких корешков. Лучше пересадить отросток в землю, когда корневая система достаточно сформируется.

У золотого уса есть несколько способов размножения. Можно срезать черенки и посадить их сразу в землю. Хорошенько опрыскайте растение, закройте его стеклянным колпаком или прозрачным пакетом и поставьте в освещенное место. Получится своеобразная теплица. Через 3 дня уберите «теплицу» и оставьте растение в не слишком освещенном месте.

Не забывайте поливать золотой ус и обрызгивать его водой. Затем поместите растение в более освещенное место. Необходим обильный полив в течение нескольких дней. Это нужно для того, чтобы корневая система как следует закрепилась в земле. В летний период, если можете, выносите растение на балкон – это значительно улучшит свойства золотого уса.

Существует еще несколько способов размножения золотого уса. Один из них особенно удобен, если вы собираетесь высаживать растение в открытый грунт. Иногда золотой ус выращивают на даче, прямо на грядке. Чтобы получить больше сырья для приготовления лекарственных препаратов, нужно боковые побеги растения укоренить на стеблях в почве. Следует позаботиться об опоре для ствольной части, в этом случае боковые побеги станут расти свободно. Они дотянутся до почвы и укоренятся в ней. Конечно, этот процесс можно ускорить. Распределите побеги по всей грядке, присыпьте землей, но ни в коем случае не отрезайте от растения: сделать это можно будет только через несколько дней, когда побеги дадут корни. Вот теперь можете пересаживать растение в другое место. Выкапывайте его осторожно, стараясь не повредить корней. Тем, кто собирается выращивать золотой ус на даче, можно предложить еще один способ, кстати, более простой. В середине весны поместите отростки в воду, а когда они дадут корни, высадите на хорошо удобренные грядки.

Как утверждают специалисты, наиболее благоприятный период для разведения растения – март и апрель. Однако практика показывает, что этим правилом вполне можно пренебречь. Не бойтесь пересаживать растение в любое другое время, более удобное для вас. Существует специальный прием, позволяющий вырастить как можно больше горизонтальных побегов на золотом усе. Как только на усах сформируется листовая метелочка, срежьте ее. После этого ус раздвоится и будет расти уже в виде двух веточек, на концах которых со временем сформируется еще по одной листовой метелочке. Если впоследствии использовать для посадки метелочки с раздвоенных усов, то и потомство получится с раздвоенными усами.

В теплых районах можно на весь летний период высаживать растение в открытый грунт, где оно прекрасно приживется.

Нужно знать, что в полдень растение должно находиться в тени деревьев! Золотой ус – теплолюбивое растение, однако прямые солнечные лучи ему противопоказаны. Интенсивное облучение может привести к тому, что кончики листьев приобретут коричневый цвет и завянут. Появление этих признаков говорит и о других ошибках в уходе за растением: недостатке минерального питания, недостаточном поливе. Поливать золотой ус следует умеренно, особенно в зимний период, и делать это нужно только в вечернее время. Важно избежать и другой крайности – не доводить землю до пересыхания.

В период интенсивного роста, с марта по октябрь, нужно помнить о комплексных удобрениях, предназначенных специально для комнатных растений. Для лучшего эффекта удобрения используют раз в неделю. Земля должна быть немного влажной летом и чуть подсушенной в зимнее время.

Золотой ус, выделяя фитонциды, обладающие антисептическими свойствами, будет способствовать уничтожению болезнетворных бактерий в комнате.

Если будете следовать всем рекомендациям, то сможете вырастить уникальное растение, которое поможет вам сохранить здоровье на долгие годы. Золотой ус обладает необыкновенными оздоравливающими свойствами. Он действует на организм как биогенный стимулятор, помогает бороться со многими заболеваниями, при этом спектр его действия на организм чрез-

вычайно широк. От одних недугов растение помогает избавиться окончательно, при других облегчает состояние больного, и можно с уверенностью сказать, что нет такого заболевания, которое бы не было подвержено целебному влиянию золотого уса. В этом растении содержится большое число биологически активных веществ, минералов и витаминов. Каллизия душистая может заменить биодобавки и некоторые поливитамины. Принимая препараты золотого уса, вы приятно удивитесь приливу сил, бодрости, энергии и улучшению общего самочувствия, ведь это прекрасное средство для укрепления иммунитета.

Золотой ус – поистине таинственное растение, дающее избавление от многих недугов, но сегодня пока еще не существует полного, исчерпывающего списка веществ, содержащихся в этом растении, которые делают его высокоэффективным и надежным лекарственным средством. Однако ряд исследований в этой области уже проведен. Исследования были начаты в Гарвардском университете США и в Канаде, где изучали свойства растений тропических лесов Южной и Центральной Америки.

В нашей стране изучением каллизии душистой занималась группа ученых Иркутского медицинского института под руководством профессора Семенова в 1980 г., а также ученые из Санкт-Петербурга. Проведенные научные работы подтвердили, что растение действительно обладает сильно выраженными лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ.

Сок золотого уса богат веществами из группы флавоноидов и стероидоподобных веществ (фитостеролов). Что представляют собой флавоноиды? Большинство из них – пигменты, придающие окраску различным органам растения, некоторые другие – родоначальники дубильных веществ, использующихся промышленностью для изготовления красителей и антисептиков. Кварцетин обладает Р-витаминной и противоопухолевой активностью, спазмолитическим, антиоксидантным, диуретическим действиями, благодаря чему широко применяется в борьбе с онкологическими заболеваниями, геморрагическими диатезами, кровоизлияниями в сетчатку глаза, нарушениями в работе капилляров, гипертонией, нефритом, ревматизмом, скарлатиной. Но это еще далеко не полный перечень заболеваний, с которыми помогает справиться золотой ус.

Кемпферол обладает тонизирующим, капилляроукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным действиями, выводит натриевые соли. Все это позволяет с успехом применять его при нарушении работы мочевыделительной системы. Кемпферол включают в состав противовоспалительных препаратов.

Стероидоподобные вещества, обнаруженные в соке растения, широко распространены также в организмах животных и человека, где выполняют функцию биологических регуляторов. К стероидам относятся витамины группы D, желчные кислоты, стероидные гормоны. В соке каллизии были обнаружены важнейшие для организма человека микроэлементы, незаменимые в его жизнедеятельности: хром, никель, железо, медь.

Сбор, сушка и хранение растительного лекарственного сырья

Золотой ус в этой книге будет встречаться в составе рецептов, содержащих различные лекарственные растения, поэтому необходимо привести основные правила по сбору, сушке и хранению растительного лекарственного сырья. Сбор лекарственных растений необходимо проводить только в хорошую сухую погоду. Нельзя собирать в одну тару несколько видов растений одновременно, засорять сборы механическими примесями: землей, песком, другими растениями или их частями, а также растениями, не являющимися лекарственными. При сборе листьев в сырье не должно быть веток, плодов, а при сборе трав – корней, одревесневших стеблей и т. д.

Сбору подлежат только те части растения, которые указаны как лекарственные.

Необходимо знать, в каких органах содержатся действующие начала и когда их больше всего в этих органах. Как правило, наибольшее содержание действующих начал в растениях отмечается по окончании цветения и созревания плодов или до начала распускания листьев или цветков. Лучше производить сбор осенью, когда надземные части еще не отмерли и по ним легко узнать растение, или тогда, когда плоды и семена уже созрели и растение может размножаться в дальнейшем семенным путем.

Надземные части растений – листья, стебли, цветки – наиболее богаты действующими началами перед наступлением полного цветения. Заготовка их производится в момент цветения растения.

Кору с растений снимают ранней весной до начала сокодвижения или во время его до распускания почек. Насыщенность соком тканей деревьев ранней весной позволяет легко сдирать кору.

При сборе лекарственного сырья выдергивать растения с корнем не допускается, потому что с корнями уничтожаются запасы этого растения в месте сборов.

Лекарственное сырье собирается в какую-либо тару. Туго набивать ни корзины, ни мешки не следует, так как сырье нагревается и часть действующих начал в растениях разлагается. Из тех же соображений нельзя оставлять собранные растения на ночь неразложенными, в кучках.

Перед сушкой собранное лекарственное сырье перебирают, сортируют.

Подземные части очищают от земли, моют в холодной (лучше проточной) воде. Листья и цветки обирают от посторонних примесей, удаляют побуревшие, заплесневелые и испорченные насекомыми. Семена, плоды и почки просеиваются и отвеиваются от сора и пыли. Сочные плоды (ягоды) перед сушкой провяливаются на солнце или в печи, но при этом следят, чтобы они не подгорели.

Сушка собранных растений производится немедленно после сбора. Их раскладывают тонким слоем на какой-либо подстилке в проветриваемом помещении. Большинство лекарственных растений нельзя сушить на солнце, так как при этом разрушается хлорофилл, сырье теряет свой зеленый цвет, разрушаются и некоторые действующие вещества.

Готовое сырье должно быть хорошо высушено, ломаться с хрустом, но не крошиться.

Высушенное сырье требует определенных условий хранения. Места хранения должны быть совершенно сухими, без сора, пыли, насекомых.

Ядовитые растения хранятся отдельно от неядовитых, с запахом – отдельно от непахучих.

Готовое сырье должно быть упаковано в тару и снабжено биркой с указанием названия сырья, его веса и времени заготовки. Тарой для упаковки служат мешки, ящики. Некоторое сырье упаковывается в тюки, кипы. В тюки с прессованием упаковываются листья, трава, кора и некоторые цветки; ягоды и некоторое другое сырье упаковывается в двойные мешки (вложенные один в другой). Легкое сырье укладывается в большие мешки. Нежные виды лекарственного сырья укладываются в ящики, выложенные плотной оберточной бумагой.

Сроки хранения, как правило, для цветков и травы – 1–2 года, для корневищ, корней, клубней, коры – 3–5 лет.

Способы приготовления лекарственных форм

В качестве лекарственного сырья используются различные части растений, которые собирают в определенный период года, очищают, высушивают и сохраняют в определенных условиях.

Перед лечебным употреблением лекарственное сырье, как правило, подвергается соответствующей обработке, т. е. из него готовят удобную для применения форму.

Очень редко бывает достаточным одного измельчения. Чаще лекарственное сырье, кроме измельчения, подвергается дополнительной обработке: настаиванию или отвариванию в соответствующей экстрагирующей жидкости (воде, спирте и др.).

В домашних условиях можно использовать различные методы приготовления.

Настои и отвары представляют собой водные извлечения из лекарственного сырья. Настои чаще готовят из листьев, цветков и травы, а отвары – из грубых частей растений (корней, коры, корневищ и др.). Растительное сырье предварительно измельчают: траву, листья и цветы – до частиц размером не более 5 мм, корни, стебли, кору – не более 3 мм, плоды и семена – не более 1/2 мм. Измельченные части растений отвешивают и помещают в эмалированный или фарфоровый сосуд, заливают водой комнатной температуры, закрывают крышкой и ставят на кипящую водяную баню. Настои нагревают в течение 15 мин, а отвары – 30 мин при частом помешивании. После этого сосуд снимают с водяной бани и охлаждают при комнатной температуре: настои – не менее 45 мин, а отвары – 10 мин. Затем производят процеживание (сначала через ситечко, отжимая остаток растения, а после – сквозь вату) и добавляют воду до соответствующего объема. Если отвары готовятся из растительного сырья, содержащего дубильные вещества (кора дуба, корневища ревеня и др.), то процеживание производят немедленно после снятия сосуда с водяной бани.

Обычно настои и отвары готовят из расчета 1: 10. Настои и отвары – скоропортящиеся лекарственные формы, их следует хранить в прохладном месте не более 3–4 дней.

Настойки представляют собой жидкие спиртовые, спиртово-водные или спиртово-эфирные извлечения из лекарственных растений. Готовят их следующим образом. Растительное сырье, предварительно высушенное и измельченное, отвешивают, помещают в специальный сосуд и заливают экстрагирующей жидкостью (70 %-ным спиртом). Настаивание производят при комнатной температуре в течение недели, затем сливают жидкость. Остаток растений отжимают, промывают той же экстрагирующей жидкостью, вновь отжимают и доводят настойку до соответствующего объема той же жидкостью. Для приготовления настоек обычно 1 весовую часть растения берут на 5 объемных частей получаемой настойки. Если же растительное сырье содержит сильнодействующие вещества, то настойки готовят из расчета 1: 10. Полученные настойки отстаивают в течение нескольких дней при температуре не выше 8 °С, после чего фильтруют. Готовые настойки должны быть прозрачными и обладать запахом и вкусом соответствующего лекарственного сырья.

Сборы и чаи представляют собой смеси высушенных и измельченных лекарственных растений. Различные части лекарственных растений, входящих в состав сборов или чаев, подвергают измельчению по отдельности. Траву, кору, листья и некоторые корни нарезают, твердые корни и корневища дробят, кожистые листья размельчают в крупный порошок, семена и плоды измельчают в специальной мельнице.

Измельченное лекарственное сырье тщательно и осторожно перемешивается до получения равномерной смеси. К сбору могут быть добавлены различные эфирные масла и растворы солей.

Сборы и чаи предназначены для приготовления на дому настоев и отваров, полосканий и припарок, лечебных ванн и др.

Готовые сборы и чаи хранят в сухом месте. Сборы и чаи, содержащие душистые вещества, сохраняют в жестяных коробках, а остальные – в закрытых деревянных ящиках. Для предупреждения порчи сборов (особенно содержащих ягоды) в ящики помещают банку с ватой, пропитанной хлороформом, по мере испарения хлороформ вновь добавляют.

Что касается золотого уса, то перед приготовлением лекарства из его усов или ствола их необходимо обернуть полиэтиленовым пакетом и поместить в холодильник (под морозильную камеру, температура 2–4 °С) и хранить там в течение 2 недель.

Листья срывают с растения по мере необходимости, выдерживая их в холодильнике 3 дня.

Из ствола растения готовится спиртовая вытяжка. 4–5 суставчиков заливаются 2 стаканами 70 %-ного спирта и настаиваются некоторое время. Однако при применении будет наблюдаться довольно сильное местное покраснение кожного покрова.

Усы каллизии душистой приготавливают в виде спиртовой настойки для внутреннего применения. Однако не следует принимать ее часто. Если в течение 3 недель вы употребляли настойку по 1 ч. л. или по 1 дес. л. в день, то непременно сделайте 7-дневный перерыв.

Листья золотого уса используются при лечении сахарного диабета. Лекарственные формы, приготовленные из листьев золотого уса, даже при длительном применении не вызывают аллергии и побочных действий.

Целебные вещества каллизии душистой находятся в ней в очень концентрированном виде, поэтому необходимо строго соблюдать дозировку при применении препаратов, сделанных из различных частей растения. О противопоказаниях и побочных действиях при лечении золотым усом подробнее в следующих главах.

Глава 2

Первая помощь и золотой ус

Заболевания и повреждения кожи

Ушибы и ранения

Ушибом называется повреждение тканей, которое не сопровождается нарушением целостности кожи. Наименее устойчивой является подкожно-жировая клетчатка.

Основными симптомами ушибов являются боль, припухлость, местное повышение температуры, более или менее выраженное кровоизлияние и нарушение функции пострадавшей области тела. При разрывах мелких сосудов на месте ушиба образуются кровоподтеки, а при повреждении крупных сосудов могут образовываться обширные гематомы. При действии сильного повреждающего фактора на месте ушиба начинается воспаление, которое быстро проходит, так как инфекция не может пройти через неповрежденную кожу.

При повреждении кожи образуется рана. Раны бывают резаными, колотыми, рваными, ушибленными и огнестрельными. Опасность ран, пусть даже небольших на первый взгляд, состоит в том, что ранящий предмет может проникать вглубь, повреждая внутренние органы. Поэтому при получении ран необходимо обязательно проконсультироваться у хирурга, а затем приступить к консервативному лечению.

Требуется: 2 листа золотого уса, 2 листа руты, 1 ст. л. миндального масла.

Способ приготовления. Листья растереть, смешать, добавить миндальное масло.

Способ применения. К местам ушибов с кровоподтеками прикладывать растертые листья золотого уса и руты, смешанные с миндальным маслом. При использовании листьев золотого уса необходимо помнить, что их можно накладывать только на непродолжительное время, так как при длительном соприкосновении с кожей могут наблюдаться аллергические реакции.

Требуется: 2 ст. л. цветков календулы, ½ стакана воды, 1 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Календулу залить водой, кипятить 20 минут, затем настоять, процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. На кровоточащие раны прикладывать салфетки, смоченные в приготовленном отваре. Раны заживают без нагноения.

Требуется: 20 г корней золотого уса, 20 г корней таволги, 20 г корней раковых шеек, 2 л воды.

Способ приготовления. Корни измельчить, смешать, залить водой и кипятить 30 минут. Настаивать 3 часа.

Способ применения. Применять отвар для промывки гноящихся ран и для компрессов на гноящиеся и незаживающие раны.

Требуется: 1 ст. л. измельченных листьев золотого уса, 1 ст. л. цветков зверобоя, 4 ст. л. растительного масла.

Способ приготовления. Траву залить маслом и настаивать 3 недели.

Способ применения. Использовать при плохо заживающих язвах, ранах, нарывах: к больным местам прикладывать салфетки, намоченные в масле. Масло лучше брать миндальное, а если такового нет, то подсолнечное.

Требуется: 10 г вербены, 10 г ромашки, 10 г лепестков розы, 10 г корней золотого уса, 10 г коры дуба, 10 г листьев шалфея, 5 г травы хвоща, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 20 минут. Настаивать, укутав, 2 часа. Процедить.

Способ применения. Использовать отвар для примочек, которые уменьшают воспалительную реакцию и содействуют заживлению ран.

Требуется: 2 ст. л. побегов золотого уса, 2 ст. л. травы хвоща, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Траву залить кипящей водой и настаивать 3 часа под крышкой. Затем парить целую ночь.

Способ применения. Настой использовать для примочек на раны.

Требуется: 50 г измельченного свежего корня лопуха, 50 г корней золотого уса, 1 стакан подсолнечного масла.

Способ приготовления. Корни измельчить, залить маслом и настаивать сутки в теплом месте, потом варить 15 минут на медленном огне и процедить.

Способ применения. Масло использовать для наложения на долго не заживающие раны.

Требуется: 2 ст. л. травы выюнка, 4 ст. л. спирта, 8 ч. л. сока золотого уса, ½ стакана воды.

Способ приготовления. Траву выюнка или цветков залить спиртом. Настоять 15 дней, профильтровать и слить в бутылочку, добавив сок золотого уса. Настойку развести теплой кипяченой водой.

Способ применения. В настойке намочить салфетки и прикладывать на раны.

Лечение лишая

Требуется: 1 ст. л. размельченного растения дурнишника колючего, 1 стакан воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. У дурнишника удалить шипы, растение растереть, заварить кипятком, кипятить 10 минут, остудить и добавить свежий сок золотого уса.

Способ применения. Пить в любых количествах и смазывать места, пораженные лишаями.

Требуется: 3 г листьев золотого уса, 30 г березового дегтя, 1 яичный белок, ½ стакана меда, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Золотой ус измельчить, залить водой и варить 15 минут. Процедить, 2 ст. л. отвара смешать с дегтем, яичным белком и медом, хорошо размешать.

Способ применения. Смазывать участки кожи, пораженные лишаем, 2 раза в день – утром и вечером.

Требуется: 10 г почек березы, 10 г цветков бузины черной, 15 г травы зверобоя, 10 г листьев крапивы, 10 г ягод можжевельника, 10 г корней одуванчика, 1 л воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Смесь трав залить кипятком, настоять в течение 30 минут, процедить, добавить сок золотого уса.

Способ применения. Пить при красном плоском лишае по ½ стакана 2 раза в день после еды. Курс – 1–2 месяца.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г корневищ лапчатки прямостоячей, 10 г травы пажитника, 10 г травы руты, 1 л воды.

Способ приготовления. Траву смешать и варить в воде в течение 30 минут.

Способ применения. Отвар применять для примочек при лишаях.

Требуется: 5 г листьев золотого уса, 50 г ягод калины, 1 л воды.

Способ приготовления. Листья измельчить, ягоды растереть деревянной ложкой, смешать, залить кипятком в стеклянной или фарфоровой посуде. Настаивать 30 минут, процедить.

Способ применения. Пить по 1 ст. л., разведенной в ½ стакана теплой воды, 3 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 10 г цветков календулы, 10 г корней лопуха, 10 г шишек хмеля, 1 стакан воды, 3 ч. л. сока золотого уса, 100 г вазелина.

Способ приготовления. Сбор залить водой, варить 20 минут. Добавить сок золотого уса и вазелин. Смешать, чтобы получилась мазь.

Способ применения. Мазь накладывать тонким слоем на пораженные участки несколько раз в день при отрубевидном лишае.

Чесотка

Это заразное заболевание, вызываемое чесоточным клещом, который выглядит как беловатая, величиной с маковое зерно, точка. Клещ может жить и размножаться только на коже человека. Подсчитано, что без лечения только за 3 месяца появляется 6 поколений клещей в количестве 150 млн особей.

Оплодотворенная самка проделывает в верхних слоях эпидермиса чесоточный ход – галерею, где откладывает яйца, из которых вылупляются личинки. Те выходят на поверхность и вместе с самцами, которые живут на коже, вызывают своими укусами зуд и расчесы. Инкубационный период чесотки равен 7 – 10 дням.

Заражение происходит, как правило, при непосредственном контакте больного со здоровыми или, что встречается реже, через различные предметы – общее постельное (наволочки, простыни, одеяла) и нижнее белье, верхнюю одежду, перчатки.

Для чесотки характерны зуд, особенно усиливающийся ночью, парные узелково-пузырьковые высыпания с локализацией между пальцами. Внешне чесоточные ходы представляют собой едва возвышенные над уровнем кожи тонкие, как ниточка, полоски, идущие прямолинейно или зигзагообразно. Нередко конец хода заканчивается прозрачным пузырьком, сквозь который видно белую точку – тело клеща. На месте укусов возникают мелкие, величиной с просыное зернышко и несколько больше, узелки, покрывающиеся из-за расчесов кровянистыми корочками. Постоянные повреждения кожи нередко осложняются различными видами гнойничковой инфекции и развитием экземного процесса.

Излюбленная локализация чесоточной сыпи – кисти, особенно межпальцевые складки и боковые поверхности пальцев, сгибательные складки предплечий и плеч, район сосков, особенно у женщин, ягодицы, кожа полового члена у мужчин, бедра, подколенные впадины, у маленьких детей – подошвы, а также лицо и даже волосистая часть головы.

Самопроизвольно чесотка никогда не проходит и может протекать многие месяцы и годы, временами обостряясь. Чтобы излечить больного чесоткой, достаточно уничтожить клеща и его яйца, что легко достигается применением местных средств; никакого общего лечения здесь

не требуется. Применяющиеся для лечения чесотки препараты можно разделить на 4 группы: синтетические производные бальзамических средств (бензилбензоат); сера или ее производные (серные мази, мазь Вилькинсона), инсектицидные противопаразитарные средства (мыло, мази пиретры (далматской ромашки), жидкости типа флицида, лизола, креолина), народные методы и средства. К последним относятся бензин, керосин, автоловое масло, мазут, сырая нефть, зольный щелок.

Керосин и керосиносодержащие препараты можно с успехом использовать при лечении чесотки. Керосином пополам с любым растительным маслом в течение 2–3 дней и на ночь смазывают все тело и опрыскивают белье, чулки, варежки; утром обмывают тело и меняют белье. Обычно для излечения достаточно 2–3 смазываний, но для детей его применять не рекомендуется из-за возможности возникновения дерматита.

После окончания лечения все белье больного необходимо немедленно тщательно выстирать и прокипятить; верхнее платье и одежду следует обеззаразить в дезинфекционной камере или с помощью проглаживания горячим утюгом, особенно с внутренней стороны, или проветрить на воздухе в течение 5–7 дней. Так же поступают с матрацем, одеялом и другими вещами больного. Исключительно важно одновременное лечение всех заболевших – в одной семье, школе, общежитии и т. д.

Следует знать, что клещи, вызывающие чесотку у животных (собак, кошек, лошадей и др.), могут также попасть на человека, но, не найдя подходящих для себя условий, быстро гибнут, вызывая лишь краткосрочный зуд и сыпь, которые без повторного заражения проходят даже без лечения.

Приведу несколько рецептов составов для излечения от чесоточного клеща.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. травы чистотела, 5 г ланолина, 5 г вазелина, 1 ч. л. сока чистотела.

Способ приготовления. Вазелин и ланолин растопить на водяной бане. Добавить измельченный чистотел. Сок чистотела и золотого уса тщательно перемешать до получения однородной вязкой массы.

Способ применения. Нанести полученную мазь на пораженные участки.

В качестве профилактики чесотки и кожного туберкулеза можно посоветовать специальную лечебную ванну из чистотела.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 400 г листьев чистотела.

Способ приготовления. Листья залить водой и соком золотого уса и варить на слабом огне в течение 1 часа. Настаивать отвар 5 часов в темном прохладном месте, затем профильтровать и вылить в ванну.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. коры дуба, 1 ст. л. травы душицы, 1 ст. л. корневища аира, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. соцветий тысячелистника обыкновенного, 2 ст. л. сосновых веток с иглами, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. листьев черной смородины, 50 г пшеничных отрубей, 50 г проросших зерен ржи.

Способ приготовления. Все компоненты смешать, положить в матерчатый мешок и поместить в кастрюлю с водой и соком золотого уса, кипятить в течение 30 минут. Затем вылить в ванну и разбавить теплой водой.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. листьев душицы, 1 ст. л. листьев грецкого ореха, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. сенной трухи, 1 ст. л. травы чабреца, 1 ст. л. травы череды, 1 ст. л. листьев фиалки трехцветной.

Способ приготовления. Все компоненты залить водой с соком золотого уса и кипятить на слабом огне в течение 30 минут с момента закипания. Затем отвар процедить и вылить в ванну.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. толченых плодов шиповника, 1 ст. л. корней одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. побегов хвоща полевого, 1 ст. л. соцветий бессмертника песчаного, 1 ст. л. лепестков белой розы, 1 ст. л. листьев чистотела, 1 ст. л. плодов земляники лесной, 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 1 ст. л. толченых плодов можжевельника обыкновенного, 1 ст. л. травы сушеницы лесной, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. семян укропа, 1 ст. л. надземной части календулы.

Способ приготовления. Все компоненты перемешать, залить водой и соком золотого уса и кипятить на слабом огне в течение 30 минут, затем процедить и вылить в ванну с теплой водой.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 5 ст. л. листьев и верхушек стеблей шалфея, 5 ст. л. корней медуницы, 1 ст. л. травы чистотела, 5 ст. л. листьев черной смородины, 5 ст. л. травы чабреца, 5 ст. л. дубовой коры, 3 ст. л. соцветий ромашки аптечной, 15 ст. л. сосновой хвои, 10 ст. л. корней лопуха, 10 ст. л. листьев грецкого ореха, 10 ст. л. травы череды, 10 ст. л. корневища аира, 500 г пшеничных отрубей, 250 г зерен проросшей ржи, 3 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты перемешать, залить водой и соком золотого уса, варить на слабом огне в закрытой посуде в течение 30 минут. Остывший процеженный отвар вылить в ванну с горячей водой.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 2 ст. л. травы спорыша, 1 ст. л. травы чистотела, 1 ст. л. корня одуванчика обыкновенного, 1 ст. л. кукурузных рылец, 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ч. л. семян кориандра, 1 ч. л. семян аниса, 3 л воды.

Способ приготовления. Все компоненты залить кипятком и соком золотого уса, накрыть крышкой и настаивать 2–3 часа в темном прохладном месте. Затем отвар процедить и вылить в ванну с водой.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Требуется: 1 ст. л. сока золотого уса, 1 ст. л. цветков бузины, 1 ст. л. корня солодки, 1 ст. л. травы фиалки трехцветной, 1 ст. л. плодов фенхеля, 1 ст. л. листьев березы белой, 1 ст. л. коры крушины, 1 ст. л. травы чистотела.

Способ приготовления. Все компоненты измельчить, залить водой и соком золотого уса и варить на слабом огне в течение 10 минут с момента закипания. Затем отвар процедить, охладить и вылить в ванну с теплой водой.

Способ применения. Рекомендуется полежать в этой ванне 10–15 минут.

Заболевания опорно-двигательного аппарата

Артриты

Артрит – воспаление суставов инфекционного и неинфекционного характера.

Реактивные артриты – термин, принятый для обозначения артритов, развивающихся после инфекций, но без попадания микробов в полость сустава. Обычно реактивные артриты возникают вследствие нарушений иммунитета.

Реактивные артриты могут развиваться после многих инфекций (бактериальных, вирусных и др.) независимо от их тяжести, но чаще – после энтероколитов, вызванных инфекциями мочевых путей, обусловленными хламидиями.

Число пораженных суставов обычно невелико, артрит чаще несимметричен.

Преимущественно воспаляются суставы нижних конечностей, особенно пальцев стоп, где также развиваются отек, распространяющийся на весь палец, и синюшная или багрово-синюшная окраска кожи (палец становится похожим на сосиску или редиску).

Помимо артритов, характерно развитие воспаления сухожилий в местах их прикрепления к костям, особенно часто в пяточной области. У отдельных больных возможны боли в области позвоночника.

Во многих случаях реактивный артрит непродолжителен (от нескольких дней до нескольких недель), проходит самостоятельно, но у некоторых больных может задерживаться на больший срок и даже стать хроническим.

Ревматоидный артрит характеризуется в основном хроническим прогрессирующим воспалением многих суставов конечностей.

Разнообразные нарушения иммунитета приводят к развитию стойкого артрита и даже иногда к разрушению сустава, а также к возникновению в ряде случаев системного поражения соединительной ткани и сосудов.

Заболевание проявляется стойким артритом (обычно полиартритом) с ранним поражением мелких суставов кистей и стоп. Могут поражаться любые суставы конечностей. Характерны ощущение утренней скованности, боль, припухлость суставов (цвет кожи не меняется), симметричность поражения. Заболевание начинается постепенно, медленно, но неуклонно прогрессируя артрит, вовлекая все новые суставы. Затем боли усиливаются, суставы теряют подвижность.

Следующая смесь может использоваться вкупе с отваром золотого уса для лечения полиартрита.

Требуется: 7 лимонов, скорлупа 7 яиц, 2 стакана меда, 5 головок чеснока, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Взять лимоны, очистить и выжать сок. Скорлупу яиц очистить от пленок и прокипятить в течение 5 минут, затем растолочь. Смешать скорлупу с соком, оставить на неделю, затем процедить через металлическую мелкую сетку и смешать с медом. Отдельно измельчить 5 средних головок чеснока, смешать с полученной первоначально массой, добавить сок золотого уса, поставить посуду со смесью на неделю в темное место.

Способ применения. Принимать 1 раз в день после обеда по 4 ч. л. в 4 приема. Курс лечения – месяц и более.

Требуется: 20 г бузины, 1 л воды, 20 капель сока золотого уса.

Способ приготовления. Бузину залить кипятком и настоять в течение 1 часа.

Способ применения. Пить по 3 стакана в день, добавляя по 20 капель сока золотого уса.

Требуется: 50 г грыжника, 1 л кипятка, 4 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Приготовить отвар.

Способ применения. Пить в смеси со свежим соком золотого уса по ½ стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев березы, 30 г тысячелистника обыкновенного, 30 г дымянки лекарственной, 10 г плодов можжевельника обыкновенного, 1 стакан кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить стаканом кипящей воды, настоять 15 минут и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г фиалки трехцветной, 15 г листьев березы, 15 г крапивы двудомной, 15 г дрока красильного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Способ применения. Принимать по ½ стакана 4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г корня лопуха большого, 10 г коры ивы, 10 г толокнянки обыкновенной, 10 г цветков бузины черной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 15 минут, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г цветков липы, 20 г крапивы двудомной, 20 г фиалки трехцветной, 10 г листьев брусники обыкновенной, 1 стакан кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять в течение 1 часа и процедить. Добавить сок золотого уса – 3 ч. л.

Способ применения. Принимать по 1/3 – ½ стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г лабазника вязолистного, 15 г клевера лугового, 15 г хвоща полевого, 15 г вереска обыкновенного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настаивать 2 часа и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г липы мелколистной, 10 г Melissa лекарственной, 10 г мать-и-мачехи обыкновенной, 10 г листьев смородины черной, 500 мл кипятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 30 минут и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1 стакану 2–3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г горца птичьего, 15 г череды трехраздельной, 15 г лаванды, 15 г кипрея узколистного, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять в течение 1 часа и процедить.

Способ применения. Принимать по 50 г 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г цветков липы, 10 г ромашки аптечной, 10 г корня солодки голой, 10 г толокнянки обыкновенной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 20 г можжевельника обыкновенного, 20 г клевера лугового, 20 г сирени обыкновенной, 20 г татарника колючего, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 3 часа и процедить.

Способ применения. Принимать по 50 г 3–4 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г листьев березы, 15 г крапивы двудомной, 15 г цветков липы, 15 г бузины черной, 1 стакан кипятка.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять в течение 1 часа и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 30 г коры ивы, 15 г аира болотного, 15 г листьев брусники обыкновенной, 15 г шалфея лекарственного, 15 г зверобоя продырявленного, 1 стакан воды.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 50 г 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г можжевельника обыкновенного, 20 г хвоща полевого, 10 г плодов фенхеля обыкновенного, 10 г коры крушины ломкой, 10 г крапивы двудомной, 1 стакан кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 1/3 – 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г почек сосны обыкновенной, 20 г зверобоя продырявленного, 20 г крапивы двудомной, 20 г почек березы, 20 г тополя черного, 10 г хвоща полевого, 1 стакан кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 3 часа и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 50 г 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 15 г ромашки аптечной, 10 г можжевельника обыкновенного, 10 г корней лопуха большого, 10 г тысячелистника обыкновенного, 10 г репешка обыкновенного, 10 г одуванчика лекарственного, 500 мл воды.

Способ приготовления. 2 ст. л. сбора залить водой, кипятить 15–20 минут, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев брусники обыкновенной, 30 г лабазника вязолистного, 30 г ромашки аптечной, 20 г цветков липы, 20 г крапивы двудомной, 10 г цветков бузины черной, 10 г хвоща полевого, 500 мл кипятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. 10 г сбора залить холодной водой, настоять 12 часов, нагреть до кипения, опять настоять 2 часа и процедить. Добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по ½ стакана 2 раза в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.