

ПОЛИНА МЕДВЕДЕВА

---

# Знакомства для чайников

КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ  
ПОДРОСТКОВ



Полина Медведева

**Знакомства для чайников.  
Краткая инструкция  
для подростков**

«Издательские решения»

**Медведева П. Р.**

Знакомства для чайников. Краткая инструкция для подростков / П. Р. Медведева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-749883-2

«Знакомства для чайников» — это краткая инструкция для подростков, которые хотят узнать «секреты» успешного знакомства с противоположным полом. В книге представлены простые и проверенные способы, применение которых гарантирует успех!

ISBN 978-5-44-749883-2

© Медведева П. Р.  
© Издательские решения

## Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Привет, друг!                     | 6 |
| Бессловесное общение              | 7 |
| Глаза в глаза                     | 8 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 9 |

# **Знакомства для чайников**

## **Краткая инструкция для подростков**

### **Полина Медведева**

© Полина Медведева, 2016

© Полина Медведева, дизайн обложки, 2016

© Полина Медведева, иллюстрации, 2016

ISBN 978-5-4474-9883-2

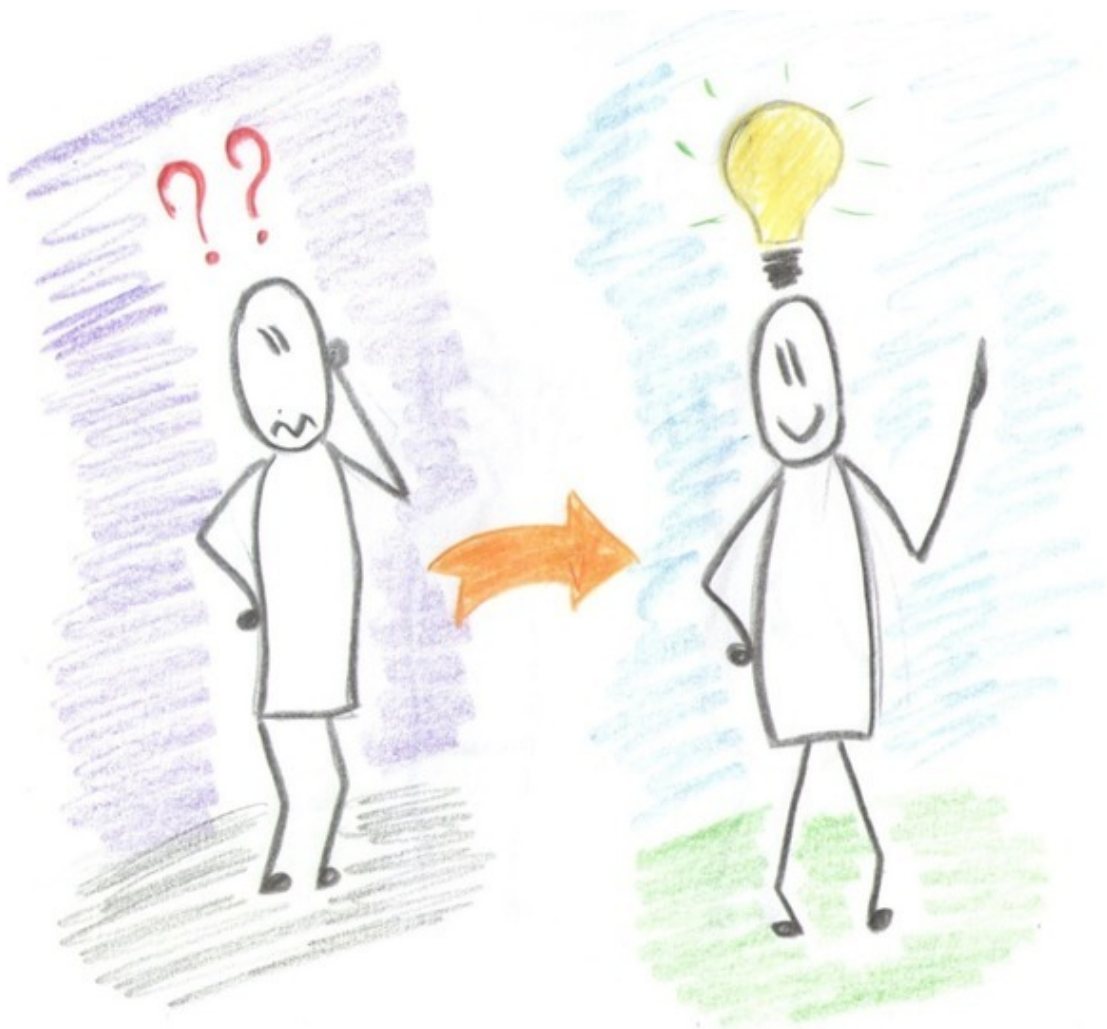
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Привет, друг!

Привет! Меня зовут Полина Медведева, я подростковый психолог, карьерный коуч, эксперт в межличностном и деловом общении.

Совсем недавно я была подростком, точно таким же, как и ты! И я помню, как трудно мне было знакомиться с парнями... Хотя с друзьями я была душой компании, но при знакомстве я теряла дар речи и начинала вести себя как полная безнадёга. Я просто не знала, как правильно это делать! Из-за чего мое знакомство превращалось в дешевый фарс, неуместную клоунаду, или вовсе в гробовое молчание.

И я могу предположить, что тебе эта проблема тоже знакома! Не имеет значения, парень ты или девушка, «фишки» о которых я расскажу в этой книге универсальны и помогут тебе добиться успеха, так же как помогли мне!



**Итак, как быть успешным при знакомстве?**

## Бессловесное общение

**В чем «косячила» я:** 90% своего времени я уделяла тому ЧТО сказать, и 10% оставалось на обдумку КАК сказать. А стоит на самом деле сделать наоборот!

**Как стоит делать:** Только 7% информации усваивается вербально. А вся остальная часть 93% – невербально. Поэтому так важно обратить внимание на жесты, мимику, осанку и походку. Возьми это себе на вооружение.

**Поэтому:** прежде чем подойти знакомиться, выпрями спину, расправь плечи и приподними подбородок. Смотри прямо, а не в землю, втяни живот. И улыбайся искренне и от души. Порой, улыбка и комплимент способны сотворить чудо.



## Глаза в глаза

**В чем «косячила» я:** «Ух, ты! Какая интересная витрина! Вау, а это что? Какая милая кошечка на футболке» Во время знакомства я усердно изучала все вокруг, только не нового знакомого! А еще хуже, я могла глупо смотреть в пол...

**Поэтому:** помни о зрительном контакте. Смотри в глаза новому знакомому, когда разговариваешь с ней или с ним. Этим ты покажешь свою увлеченность общением, а также свой неподдельный интерес.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.