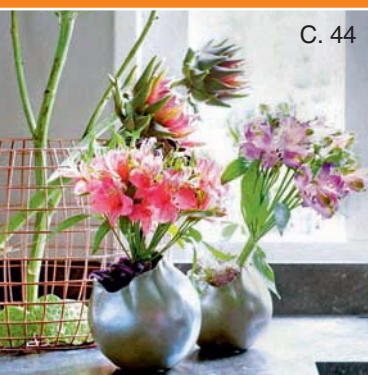


Рецепты ароматных десертов из слив

Мой уютный дом

Лиза

№10 ОКТЯБРЬ 2016



С. 44

КРЕАТИВ

Цветущий интерьер
в любое время года



С. 20

НА ВКУС И ЦВЕТ

Правила
здорового сна

МОЙ УЮТНЫЙ ДОМ

СТИЛЬ • ИДЕЯ • ВОПЛОЩЕНИЕ

ISSN 1560-5418



9 771560 541005



С ноткой
романтики
Востока!

ТЕМА НОМЕРА



Осенние посиделки

Проведите золотые деньки в теплой компании:
праздничный наряд для террасы, лучшие идеи
украшения стола и согревающие вкусные блюда

Подробности на с. 29

14

ЦЕНТР МИРА

В этой квартире смешалось все: романтика и краски Востока, европейская практичность и любовь к комфорту. Заглянем?



10

СНЫ ОБ ОСТРОВАХ

Устройте курорт в своем доме! Текстиль и аксессуары в тропическом стиле помогут задержать лето.



ГОТОВЫ к экспериментам без сложных действий и затрат? Клеим декосетку!

42



Теплые моменты 29
щедрой осени

тема номера



38

С НЕЖНЫМ ВКУСОМ: чудодесерты на основе сливы.

**В НОМЕРЕ** ОКТЯБРЬ**ИНТЕРЬЕР**

- 6 **Тенденции**
Фруктовое изобилие
- 10 **Атмосферы**
Гавайская вечеринка
- 12 **Аксессуары**
Вкусная экзотика
- 14 **Репортаж**
Сказки Востока
- 20 **На вкус и цвет**
На ладошках у Морфея
- 24 **Советы дизайнеров**
Солнечные ванны
- 26 **Традиции**
Боденский вояж
- 36 **Интересные новости**

**КРЕАТИВ**

42 В сети

- 44 **Свежий взгляд**

ТЕМА НОМЕРА

- 29 **Осенние посиделки**

ЖДЕМ ГОСТЕЙ

- 38 **Рецепты**
Ай да слива!

НАШ ДОМ

- 46 **Комнатные растения**
Бенефис цветов

В КАЖДОМ НОМЕРЕ

- 4 **Времена года** Капризный октябрь
- 28 **Новинки месяца** Музыка листопада
- 34 **Калейдоскоп** Советы, идеи, информация
- 40 **Домашняя аптечка** Давайте бегать вместе!
- 47 **Креатив** Это вы можете!
- 50 **Анонс** Ноябрь
- **Темы с обложки**

Адреса фирм-изготовителей и магазинов на с. 35.

ВРЕМЕНА ГОДА ОКТЯБРЬ

▼ **ПЕРЧАТКИ** Paslan с удлиненной манжетой защитят руки во время уборки. А таблетки для посудомоечных машин Paslan Brileo Classic эффективны даже при температуре +55 °С на коротких программах.



► ДУХ УРБАНИЗМА

Интерьер в стиле лофт в холодных оттенках тоже может быть уютным — достаточно подобрать подходящие аксессуары. Например, подушки из меха (каталог Impressionen).



▲ **MUST-HAVE МОДНИЦЫ** Практически любая вещь гардероба сочетается с классическим кардиганом (Cyrillus).

Капризный





Декор
месяца

► В ПРОЗРАЧНЫХ вазах из цветного стекла прекрасно смотрятся не только букеты, но и камушки, ракушки, декоративная галька и т. п. (H&M).



► НА СЧАСТЬЕ!

В комодe Faibels из кипарисового дерева 13 выдвижных ящиков. Пусть это число станет для вас счастливым и принесет удачу!



▲ **ОЧЕЙ ОЧАРОВАНИЕ** Осень — прекрасная золотая пора, время урожая и чудесного листопада. Подарите себе цветочную композицию, воплощающую изумительное богатство всех ее красок.

Новый старый гардероб

■ Со временем любимая одежда блекнет и становится менее яркой. Специалисты компании Henkel нашли эффективное решение этой проблемы. Обновленная линейка гелей для стирки «Ласка 3D Эффект восстановления цвета» не только удаляет загрязнения, но и восстанавливает цвет по всей длине волокон ткани.

■ Новинки работают сразу в трех направлениях: сохраняют насыщенность цвета, препятствуют окрашиванию других вещей в процессе стирки, а также разглаживают шероховатые волокна.



Смузи из батата

Духовку нагрейте до 180 °С. 300 г батата заверните в фольгу и запекайте 60–80 мин. Извлеките из духовки и выскребите мякоть ложкой. Выдавите сок из 6 сицилийских апельсинов и 1 лимона. 2 банана нарежьте кружками и сбрызните соком лимона. Мякоть батата, половину бананов, сок лимона и апельсина пюрируйте, приправьте рас-эль-ханутом по вкусу. Смузи разлейте по тарелкам, украсьте бананом и зернами граната.

4 порции по 400 ккал
Время приготовления ок. 90 мин



октябрь

У осени противоречивый характер: ясные деньки сменяются хмурыми и дождливыми. Так или иначе, всякая погода — благодать!

ИНТЕРЬЕР ТЕНДЕНЦИИ

▼ **ПОЧАЕВНИЧАЕМ!** Необычный чайник Le Creuset, изготовленный из стали, подходит для всех типов плит: газовых, электрических и даже индукционных.



▼ **ЯРКИЙ ШТРИХ** Интерьеру, в котором преобладают черно-белые тона, просто необходимы броские акценты. Именно поэтому одну из стен окрасили в цвет киви (мебель Maisons du Monde).



► **АФРИКАНСКИЕ МОТИВЫ** Такая посуда с орнаментами в этническом стиле добавит сервировке нотки страсти и безудержной энергии (Maisons du Monde).



◀ **ОСВЕЖИСЬ** Положите в воду пару долек апельсина и вы получите напиток с чуть сладковатым вкусом. Стекланный диспенсер с краном (Leonardo).

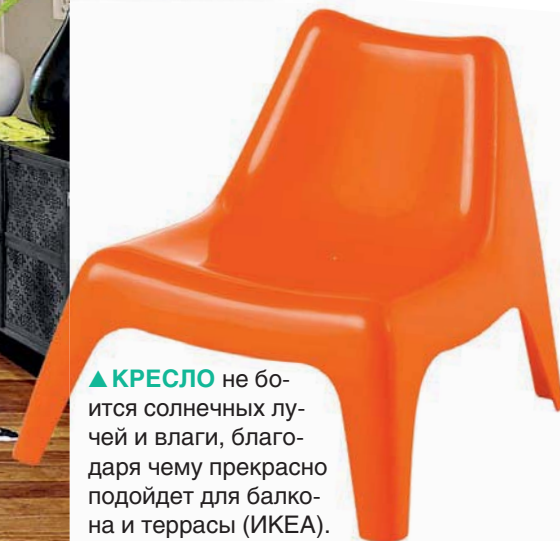


► **КРАСКИ ЖИЗНИ** Пустите в ваш дом энергию оранжевого и свежести зеленого — окрасьте в новые цвета хотя бы пару стен. Итак, приготовьте краски, кисть и валик (Dulux).

◀ **НОСТАЛЬГИЯ** Несмотря на старый внешний облик, это радио — современный девайс. Он повторяет дизайн приемников 50-х годов XX века (Roberts Radio).



▲ **КРЕСЛО** не боится солнечных лучей и влаги, благодаря чему прекрасно подойдет для балкона и террасы (ИКЕА).



Яркие жизнерадостные краски в интерьере — лучший способ