

# Ли́за МОЙ РЕБЕНОК

ЖУРНАЛ ДЛЯ МАМЫ И ПАПЫ

[www.moy-rebenok.ru](http://www.moy-rebenok.ru)

август 2015

БЕРЕМЕННОСТЬ

## ПРИМЕТЫ ДЛЯ МАМЫ

ВЕРИТЬ ИЛИ НЕТ?  
СПРОСИМ ВРАЧЕЙ с.6

## Волшебный ПЕСОЧЕК

{ терапия,  
развлечение  
и развитие }

УХОД

## УМНЫЕ ПОМОЩНИКИ

СТОИТ ЛИ ПОКУПАТЬ  
МОЛОЧНЫЕ БРАСЛЕТЫ И ДРУГИЕ  
ГАДЖЕТЫ? с. 16

5  
советов

как помочь  
младенцу  
заснуть



## Яблочные ДЕСЕРТЫ

приготовить  
полезные сладости  
очень просто!

# Шпаргалка для родителей

УЧИМСЯ ОПРЕДЕЛЯТЬ, ПОЧЕМУ КРОХА  
КАПРИЗНИЧАЕТ И ЧЕМ НЕДОВОЛЕН



ISSN 1606-8734  
00815  
9 771606 873008  
всего 55 рублей

# август 2015 Читайте в номере



## 6

### Странные вопросы

Многие будущие мамы боятся стричь волосы, вязать, гладить кошку. Почему? Плохая примета!



## 16

### Умные помощники

Пригодятся ли молодым родителям кровать-приставка, гамак, кресло-укачиватель, молочные браслеты и позиционер?



### ДЕТСКИЙ МИР

4 Новинки рынка, интересные факты и полезная информация для родителей

### У МЕНЯ БУДЕТ МАЛЫШ

6 Странные вопросы  
10 Женская консультация  
12 Все для себя любимой!

### Я РОДИЛСЯ

16 Умные помощники  
20 Требую добавки!  
22 Консультация по грудному вскармливанию  
24 Усни, малыш!  
26 Шпаргалка для мам и пап  
32 Родители интернэшнл  
34 Полезные мелочи  
38 Здоровье: 0–1 год

### МОЙ ЧЕЛОВЕЧЕК

40 Песок — волшебник  
43 Консультация логопеда  
44 Личный опыт  
46 Школа мастериц: „Игрушки с застежками”  
48 Что такое беби-театр?  
50 Здоровье: 1–4 года

### МЫ УЖЕ БОЛЬШИЕ

52 Будь здоров, дошколенок!  
56 Здоровье: 5–6 лет

### МАМИН КЛАСС

58 Укрощение строптивого  
61 Косички-сестрички  
62 Консультация диетолога  
64 Консультация педиатра  
66 Яблочные десерты  
68 Мамочкино ноу-хау  
70 Праздник удался!

### НА ПЛАНЕТЕ „СЕМЬЯ”

72 Когда мама одна  
75 Консультация психолога  
76 Детский лепет: „А у вас все дети вредные?”

## 66

### Яблочные десерты

На Второй Спас, 19 августа, принято угощать семью и гостей свежими плодами и блюдами из яблок



## 40

### Песок — волшебник

Он поможет снять напряжение. Строить из песка полезно и очень интересно!

78 Полезные мелочи  
80 Дыня и арбуз  
82 Домашняя аптечка

### КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

84 SOS! Косметика поможет  
86 С первого взгляда  
88 Мышцы болят

### КАЛЕЙДОСКОП

90 Гимнастика для малышей: „Расправим плечи”  
92 Рецепты из лукошка  
94 Ребятам о зверятах  
96 Фотоальбом: „Растут мальчишки и девчонки...”  
97 Сказка: „Неспортивная история”  
102 Астрологический прогноз  
104 Адреса  
106 Анонс

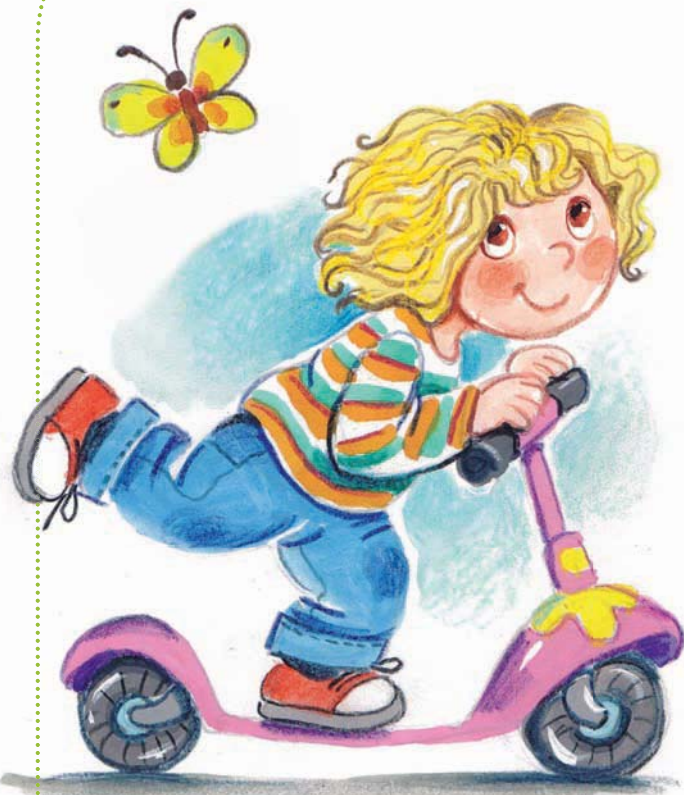
Цветом выделены темы, вынесенные на обложку





# АВГУСТ

Последний летний месяц радует нас солнечными деньками, а также обилием овощей и фруктов. Запасаемся витаминами и приятными впечатлениями



**П**робовали ли вы яблочный пирог? Наверняка! А вот яблочное мороженое или пирожные из жареных яблочек со сливочным кремом, скорее всего, еще не бывали на вашем столе. Давайте удивим близких! Тем более что и повод есть — 19 августа отмечается Яблочный Спас. Подкрепились?

*Дети озорничают и придумывают все новые шалости? Попробуйте направить их энергию в мирное русло. Больше активных игр!*

Пора погулять! Пока погода позволяет, стоит как можно больше времени проводить на свежем воздухе. Особенно полезны малышам игры с песком. Как с помощью этого природного материала развить интеллект и избавиться от проблем, рассказывает детский психолог. В августовском номере вы найдете также советы других специалистов — педиатра, гинеколога, диетолога, юриста. **МР**

## ОТПРАВЛЯЕМСЯ НА СКАЧКИ

» Хотите попасть на скачки вместе с Софией Прекрасной и ее верным другом Минимусом? Сначала принцесса из набора LEGO DUPLO „София Прекрасная: королевская конюшня“ помогает своему летающему коню готовиться к скачкам. **София переодевается в специальный костюм и тренирует Минимуса.** Она кормит его, следит, чтобы он брал барьеры. Завтра Софию ждет увлекательный полет верхом, а пока Минимусу нужно отдохнуть в домике перед соревнованием.



## СОЛНЫШКО, ДАВАЙ С ТОБОЙ ДРУЖИТЬ!

**П**огреться на солнышке любят все дети. Но мамы и папы должны позаботиться о том, чтобы горячее светило не обидело их маленькое чудо. **Кожа малышей чувствительна и нуждается в особой заботе. Ее и будем защищать от вредного излучения!** Собрался малыш погулять? Не забудьте нанести на его нежную кожицу специальное средство. Можете сказать, что теперь у крохи есть личный телохранитель! Солнцезащитный спрей для детей Ladival SPF 50 с комбинацией микропигментов и органических фильтров надежно оградит вашего малыша от вредного воздействия ультрафиолетовых (UVB и UVA) и инфракрасных (IR-A) лучей.



### КОРОТКО

„Рыжий“ — это телеканал для детей 4-12 лет. Все программы адаптированы для слабослышащих телезрителей и сопровождаются переводом на жестовый язык. Теперь дети с нарушениями слуха могут смотреть мультфильмы, анимационные и художественные сериалы, а также познавательные и развлекательные программы российского и зарубежного производства. Слоган нового телеканала „Дружи с Рыжим!“ говорит сам за себя. Его создатели призывают подрастающее поколение по-доброму относиться к людям, так непохожим друг на друга.



Рисунок: Елена Кузнецова; фото: РГ



## ИЗ ФИНЛЯНДИИ С ЛЮБОВЬЮ

» Всемирно известная финская детская одежда и обувь Reima появилась в онлайн-гипермаркете Babadu! Заказать ее можно с доставкой по всей России, а также в Беларусь и Казахстан. **Ветро- и водонепроницаемая верхняя „дышащая“ одежда Reima из мембранной ткани защищает малышей в холода, позволяя гулять в любую погоду**, а летние модели радуют яркими красками и оригинальным дизайном. Все коллекции Babadu будет получать напрямую от Reima, что гарантирует соблюдение официальных цен бренда.

## КОНКУРС ЖИЗНЕННЫХ ИСТОРИЙ

Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко проводит Первый Всероссийский конкурс дневников приемных семей „Наши истории“. На конкурс могут быть представлены рассказы, литературные дневники, зарисовки, основанные на реальных событиях и личном опыте приемной семьи. Заявки на конкурс принимаются до 28 сентября 2015 года, объявление победителей конкурса — в ноябре 2015-го. Наш журнал также учредил свою номинацию — „Любовь с первого взгляда“ о первой встрече с приемным малышом. Лучшие истории обязательно опубликуем!



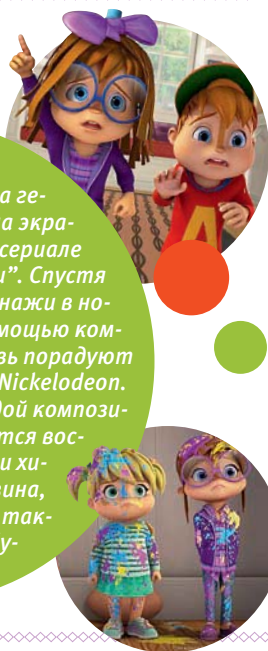
## НЕ ПОРА ЛИ ПОДКРЕПИТЬСЯ?

» Фруктовый батончик Gerber DoReMi — это полезное лакомство для вашего малыша. Батончик на фруктово-злаковой основе богат кальцием и железом, которые так необходимы для роста детского организма. К тому же он изготовлен без добавления искусственных консервантов, красителей, ароматизаторов и сахара. Батончик Gerber DoReMi в удобной упаковке идеально подходит для легких перекусов в гостях или на прогулке. Ассортимент батончиков DoReMi такой широкий: есть „Банан и вишня“, „Яблоко и виноград“, „Яблоко и банан“, „Яблоко и малина“. Батончиками можно угощать малышей начиная с 12 месяцев (в соответствии с законодательством РФ).



ЭЛВИННН!!!  
И  
БУРУНДУКИ

Полюбившиеся зрителям всего мира герои возвращаются на экраны в анимационном сериале „ЭЛВИННН!!! и Бурундуки“. Спустя 20 лет легендарные персонажи в новом образе, созданном с помощью компьютерной анимации, вновь порадуют зрителей в эфире канала Nickelodeon. В центре сюжета — молодой композитор Дэйв, который пытается воспитывать непослушных и хитрых бурундуков — Элвина, Саймона и Теодора, а также их подружек-бурундушек.



## Задайте вопрос специалисту



Пишите письма в редакцию или по электронной почте [my-baby@burda.ru](mailto:my-baby@burda.ru). Если у вас возникнут вопросы к педиатру, психологу или диетологу, вы можете задать их, заглянув на сайт [www.moy-rebenok.ru](http://www.moy-rebenok.ru)



**Ирина РЮХОВА**, консультант по грудному вскармливанию



**Наталья БЕЗЯЗЫКОВА**, врач-диетолог, специалист по детскому питанию



**Юлия ЧЕРНЫШЕВА**, акушер-гинеколог сети медицинских клиник „Семейная“



**Марина КОЖЕВНИКОВА**, нейропсихолог



**Наталья ПЯТИБРАТОВА**, логопед-дефектолог, Монтессори-педагог



**Сергей ВАСИЛЬЕВ**, врач-педиатр высшей категории



**Татьяна ПЕТУХОВА**, юрист



Гинекологов иногда спрашивают: можно ли во время беременности... стричься?

Не опасно ли развешивать белье и вязать? Но врачи не удивляются. На „мамских” форумах такие темы весьма популярны. А вот отвечает „беременное радио” не всегда верно

Текст: **Елена Федорук**, консультант —  
**Наталия Пфайфер**, акушер-гинеколог, консультант  
по грудному вскармливанию

## Странные вопросы

Странные вопросы беременных можно разделить на две группы. Первые — напрямую связаны с физическим или химическим воздействием на будущую маму и малыша и требуют медицинского объяснения. Вторые — берут начало исключительно в сфере народных примет и бабушкиных сказок. В этом случае только сама будущая мамочка может утихомирить своих „тараканов” и спокойно заниматься всякими „запретными” во время беременности делами.

### Причуды — не только у богатых

Многие будущие мамы озабочены своим внешним видом, но не все решаются пойти в салон красоты. Некоторых привлекает рукоделие, только вот шить и вязать во время беременности, кажется, не стоит. Есть и такая примета: если мамочка беременна дочкой, то последняя забирает себе всю красоту, если беременная отлично выглядит — у нее будет мальчик. Последняя примета легко опровергается опытным путем, а с остальными разберемся!

**\* Можно ли будущим мамам стричь и красить волосы?** Древние считали, что в волосах скрыта жизненная сила. Расставание с косой означало уменьшение энергии, лишение достатка и даже сокращение жизни будущего ребенка. Причесываясь по пятницам, можно было обидеть Параскеву Пятницу, и тогда во время родов она отказывалась помогать женщине. Те, кто окрашивал волосы, рисковали произвести на свет ребеночка с родимыми пятнышками. Но разумеется, всякого медицинского смысла эти приметы лишены. Будущая мама имеет полное право быть красивой и ухоженной. Если для этого нужно сделать стрижку, смело и с удовольствием стригитесь! Единственный актуальный совет для беременных (уже из области парикмахерского искусства) — быть аккуратнее с окрашиванием. Не используйте агрессивные красители. Помните, что гормоны изменяют структуру волос, случается, что при окрашивании цвет получается совсем не такой, как на картинке.

**\* Стоит ли стричь ногти, красить их, делать причудливый пил-дизайн?** Врачи не против, хотя некоторые мамы почему-то уверены, что и уход за ногтями — примета недобрая, лишаящая сил. Через ногти химические элементы до малыша никак не доберутся. Единственное, что может посоветовать врач, — меньше вдыхать химикаты. Имен-

но поэтому многие будущие мамы, работающие в салонах красоты, стараются уйти в декрет пораньше. А вот после рождения малыша доктор, скорее всего, посоветует избавиться от длинных ногтей. Они могут повредить нежную кожу малыша, к тому же под ними скапливаются бактерии.

**\* Заниматься ли рукоделием во время беременности?** Согласно приметам мамарукodelьница провоцирует возникновение такой проблемы, как обвитие пуповиной. Ерунда! Вязать, шить, вышивать, да и просто готовить приданое, совсем не вредно. Просто долгое сидение повышает тонус матки. Вы сами почувствуете, как малыш своими интенсивными движениями требует восстановления нормального кровотока и поступления питательных веществ (оно при длительной статической нагрузке замедляется). А если вышивать или вязать, удобно расположившись в кресле, регулярно делать перерывы для прогулок или упражнений, то ваше рукоделие станет не только приятным, но и полезным увлечением. Оптимальное время для занятия рукоделием — 45 минут. После этого нужно поменять позу — но не переложить ногу на ногу, а походить или полежать.

**\* Обязательно ли избегать загара?** Наши предки вообще не советовали будущим мамам часто показываться на людях. А уж демонстрировать обнаженный животик...



Во время беременности волосы становятся более густыми и блестящими. Надо ли их стричь, решать вам, а вот делать красивые прически точно стоит



## ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

Есть и запреты, никак не связанные с приметами

**\* Врачи не советуют будущим мамам пить крепкий чай и больше одной чашки кофе в день.** Если у мамочки гипертензия, риск остеопороза, гастрит или язвенная болезнь, заболевания почек, повышенный холестерин или сильный токсикоз, то кофе и крепкий чай вовсе под запретом.

**\* Антибиотики и другие лекарства** — только в самых крайних случаях и исключительно по назначению доктора. Не занимайтесь самолечением.

**\* Баня** — только в щадящем режиме и только при условии, что мамочка хорошо переносила ее до беременности. Ванна — только теплая и расслабляющая. Горячие ванны стоит исключить, теплый или контрастный душ безопаснее.

**\* Также врачи не советуют беременным совершать частые авиаперелеты.** Особенно в первом триместре и на поздних сроках. Исключить перелеты следует совсем, если у будущей мамочки сахарный диабет, гипертония, тромбоз, варикозное расширение вен. Отказаться в перелете беременной, не имеющей разрешения врача, может и сама авиакомпания.

**\* Не делают беременным и рентген-исследования, в том числе — грудной клетки (флюорографию).** В исключительных случаях, когда рентген жизненно необходим (перелом, подозрение на пневмонию), его, конечно, назначат и проведут. А вот медкомиссия определенно подождет: не стесняйтесь сказать врачам о своем положении.





Занимаясь рукоделием и готовя приданое, старайтесь не переутомляться. Делайте перерывы, устраивайте разминку



Наверняка кто-нибудь позавидует и сглазит! А что говорят врачи? Солнце в большом количестве вредно не только беременным. А вот умеренные солнечные ванны, наоборот, полезны, ведь за счет солнца в организме вырабатывается витамин D, необходимый и мамочке, и крохе. Хороши полчасовые пребывания в тени, а лучше — пешие прогулки в часы, когда солнце не проявляет чрезмерную активность (в летнее время — до 11 и после 17 часов, зимой — до 12 и после 16). Не забудьте прикрыть голову и защитить глаза!

## Берегите женщин!

Тем не менее есть и „беременные“ причуды, которые призваны защитить здоровье мамы и будущего малыша.

✴ „Беременным нельзя играть с кошкой, гладить ее, брать на руки — иначе у ребенка будет много врагов“. Эта примета связана с верой наших предков в то, что кошки живут одновременно в двух мирах, нашем и потустороннем. Врачи же не рекомендуют мамочкам общаться с представителями семейства кошачьих из медицинских соображений. Кошки являются переносчиками токсоплазмоза, опасного не только для мамы, но и для малыша, у которого врожденная форма этого заболевания тяжело поражает нервную систему, поскольку инфекция преодолевает плацентарный барьер и попадает сразу в кровоток ребенка. Поэтому чужих животных не нужно трогать вообще. Если есть своя кошка, стоит показать животное ветеринару, который сделает анализ на наличие возбудителей токсоплазмоза. Не убирайте кошачий туалет: именно с испражнениями токсоплазмы попадают во внешнюю среду.



Есть и хорошая примета, связанная с кошками. Если кошка сама пришла к вам в дом, в нем будет достаток

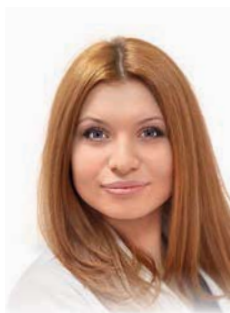
✴ „Будущей маме не стоит сидеть на пороге (душу ребенка могут забрать силы потустороннего мира), а также — положив ногу на ногу (малыш родится кривоногим)“. Как современные люди, мы все понимаем, что объяснение у этих примет мало напоминает научное. На форму детских ножек влияют наследственность, течение родов и послеродового периода, дальнейшее развитие малыша. Еще — уровень кальция и магния у будущей мамы. Но в положении „нога на ногу“ нарушается кровообращение, а это ведет к варикозному расширению вен, препятствует нормальному кровообращению в органах малого таза, соответственно, кислорода в матку поступает меньше. То есть следовать этой примете полезно, но не ради красивых ног сына или дочки. А в дверях и на пороге, кстати, всегда сквозит — может, стоит соблюдать и эту примету? Так, для успокоения...

✴ „Нельзя спать на спине — ребенок может задохнуться, а также тянуться вверх — малыш запутается в пуповине“. Это тоже „добрые приметы“, правда, с медицинской точки зрения. В положении лежа на спине у будущей мамочки сдавливается нижняя полая вена, что может привести к нарушению нормального кровотока в области малого таза. Малышу может не хватать кислорода и питательных веществ из-за того, что кровь не поступает в должном объеме. К счастью, синдром сдавливания нижней полой вены — явление, которое обычно проходит при смене позы (надо лишь повернуться на бочок). Что касается обвития, то раньше гинекологи действительно считали, что эта проблема может возникнуть, если беременная поднимает руки выше головы. На практике же обычно обвитие случается, если пуповина длинная, а малыш очень активный. Длина пуповины заложена генетически. Но поза, при которой женщина тянется руками вверх, в последнем триместре беременности может способствовать увеличению тонуса матки, что не полезно для малыша.

✴ „Будущим мамам лучше не носить украшений, ведь все, что добыто под землей, „от лукавого“. Доктора не рекомендуют лишь постоянно носить украшения, главным образом кольца. У беременных нередко случаются отеки, в том числе и нежных пальчиков. Выпили на ночь чуть больше воды — и вот уже утром невозможно снять колечко, кровообращение нарушается. Стоит ли рисковать? **MP**

# Женская консультация

В редакцию журнала приходит много вопросов от заботливых мам и пап. Наши эксперты отвечают всем родителям



**Юлия ЧЕРНЫШЕВА,**  
акушер-гинеколог,  
детский  
гинеколог сети  
медицинских  
клиник „Семейная”

## СКОРЕЕ БЫ В ДЕКРЕТ!



*Я беременна 15 недель. Почему-то все время ощущаю усталость.*

*Скажите, с чем это может быть связано? Я бы уже сейчас ушла в декретный отпуск, но пока приходится работать. Наталья*

Во время беременности вырабатывается большое количество гормона прогестерона, который может вызывать сонливость и ощущение усталости. Переживать по этому поводу не стоит, но пересмотреть свой режим дня и питания — обязательно надо. Старайтесь ложиться спать пораньше и спать не менее 8 часов в сутки, больше отдыхайте, в течение рабочего дня обязательно делайте небольшие перерывы. Легкие физические нагрузки, например прогулки на свежем воздухе, особенно в лесопарковой зоне, аквааэробика для беременных, плавание, йога, пилатес, и занятия дыхательной гимнастикой помогут восполнить недостаток кислорода, поддержать тело в тонусе и получить дополнительный заряд энергии и бодрости. Особое внимание уделите питанию — это фундамент для

нормального течения беременности и здоровья малыша. Иногда ощущение усталости может вызывать токсикоз или анемия, поэтому важно контролировать содержание железа в крови, при необходимости врач назначит лекарственные препараты. Принимайте дополнительно витаминно-минеральные комплексы для беременных, но только по рекомендации доктора. Не назначайте препараты себе сами, во время беременности должны использоваться только безопасные и проверенные лекарства.

## ЛОВУШКА ДЛЯ ИНФЕКЦИЙ



*Срок моей беременности — 27 недель. Для стирки и уборки дома выбираю самые мягкие средства. Но вообще химия и быт неразделимы. Вот сейчас у нас появились тараканы, и муж решил поставить на кухне ловушки. Наверняка в их составе есть какие-то вредные и для человека вещества — не опасно ли это для будущего ребенка? Софья*

В современных ловушках используют безопасные для человека химические вещества. К тому же ядохимикаты находятся внутри специальных коробочек, что абсолютно исключает их прямой контакт с человеком. И не надо забывать, что малыш в утробе матери под особой защитой, поэтому возможный вред для ребенка маловероятен. Но если вы все-таки переживаете за безопасность использования ловушек с ядохимикатами, попробуйте механические или электрические ловушки либо ультразвуковые отпугиватели. Вообще тараканы являются переносчиками различных инфекционных заболеваний, поэтому бороться с ними можно и нужно, особенно когда в доме появится малыш. Помимо ловушек необходимо тщательно убирать все рабочие поверхности, особенно на кухне.

✓ Для будущей мамы 8–9 часов ночного сна — верный способ отдохнуть и восстановить силы. А максимально удобная поза — на боку







✓ Солнцезащитные средства, шляпка и очки — идеальный набор для безопасного отдыха

## МАСКА, ВСЕ ТЕБЯ ЗНАЮТ



Почему на коже будущей мамы появляются пигментные пятна?

Можно ли этого избежать, например скрываясь от солнца? Есть ли такие кремы, которые защищают от пигментных пятен?

Анастасия

Гиперпигментация в период ожидания ребенка — явление нередкое. Оно имеет вполне объяснимые причины. Дело в том, что перестройка гормонального фона, повышенная выработка эстрогенов и прогестерона, а также мелатонина или недостаток в организме женщины фолиевой кислоты могут вызывать появление пигментных пятен на лице (так называемая хлоазма, или маска беременных), усиление пигментации сосково-ареолярной и аногенитальной областей либо появление темной вертикальной полоски на животе. Как правило, все это проходит в течение нескольких месяцев после рождения ребенка. В период беременности не пренебрегайте элементарными правилами ухода — выходя на улицу, не забывайте наносить на лицо кремы с УФ-фильтрами, регулярно пользуйтесь специальными маслами для тела, которые помогают бороться с растяжками, сухостью кожи и пигментацией.



Вы можете задать вопрос по электронной почте [o.panfilova@burda.ru](mailto:o.panfilova@burda.ru)



## ПУСТЬ СПЯТ КАК ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ, И ДЕТИ!



с 0 лет\*

## А ЗУБКИ ПУСТЬ РАСТУТ БЕЗ БОЛИ!

Специальный стоматологический гель Холисал® от боли при прорезывании зубов у детей

- 🦷 Обезболивающее и противовоспалительное действие
- 🦷 Защита полости рта от бактерий
- 🦷 Длительный эффект — до 8 часов
- 🦷 Быстрое действие — через 2-3 минуты



Одобрено  
Стоматологической  
Ассоциацией  
России

VALEANT

\* Детский возраст до 1 года — с осторожностью (см. инструкцию по применению)  
Реклама. ООО «ВАЛЕАНТ» Рег.уд.: ПН012118/01 от 24.08.2010

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Кровать-приставка,  
кресло-укачиватель, молочный браслет...  
Какие из „гаджетов”, призванных  
облегчить жизнь молодой маме,  
действительно могут пригодиться?

Текст: **Марина Калиниченко**, консультант —  
**Татьяна Самойлова**, педиатр

# Умные помощники



Ушли в прошлое времена, когда мама могла положиться в уходе за ребенком только на себя. Сейчас на рынке детских товаров появляется все больше приспособлений, призванных помочь ей в этом ответственном деле. Заходишь в магазин — и глаза разбегаются от разнообразия различных технологичных новинок. Какие из этих приспособлений необходимы, а без чего можно обойтись?

### Для сна и бодрствования

Традиционная детская кроватка — вещь хорошая, только вот малыши ее почему-то обычно не ценят: спят чутко, капризничают и успокаиваются лишь тогда, когда оказываются рядом с мамой. Может быть, попробуем что-нибудь новенькое?

• **МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЛЮЛЬКА-ТРАНСФОРМЕР.** Это приспособление может заменить одновременно: колыбель с механической системой укачивания; стульчик, оснащенный ремнями безопасности; столик для пеленания с отсеками для хранения необходимых мелочей. Люльки делают из натуральных «дышащих» материалов, а подушки, входящие в комплект, легко моются. Колеса люльки легко фиксируются в нужном положении. Кроме того, можно самостоятельно регулировать наклон и высоту спинки. Вот только стоят люльки обычно недешево.

• **КРОВАТЬ-ПРИСТАВКА.** Была придумана, чтобы помочь мамам, которые не хотят расставаться с малышом даже ночью. Приучив кроху к совместному сну, маме рано или поздно придется его отучать. Чтобы



**17-18**

**часов**

спят новорожденные, поэтому стоит позаботиться о том, чтобы крохе было комфортно. Как правило, детки предпочитают люльки, а не просторные кроватки



**ИННОВАЦИОННЫЙ ПОДХОД**

К ВОССТАНОВЛЕНИЮ МИКРОФЛОРЫ ЖКТ

**СИНБИОТИК**  
(ПРОБИОТИК + ПРЕБИОТИК)

содержит *L.rhamnosus GG*

4+  
мес



obupharm



**НОРМАЛИЗУЕТ**  
МИКРОФЛОРУ КИШЕЧНИКА



**УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ**



**УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ**



**ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЗАПОРЫ**



**НЕ СОДЕРЖИТ ЛАКТОЗУ**



**9 ВИДОВ ПОЛЕЗНЫХ БАКТЕРИЙ**



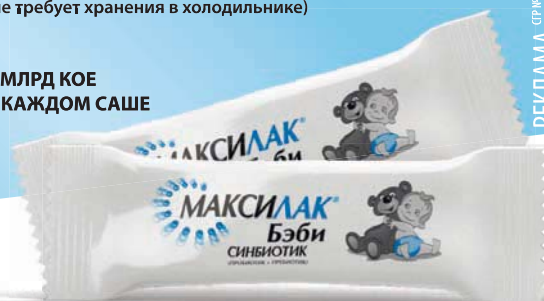
**БЕЛКОВАЯ ОБОЛОЧКА ПОЗВОЛЯЕТ БЕЗ ПОТЕРЬ ПРОЙТИ 3 БАРЬЕРА,** а именно: кислую среду желудка, соли желчных кислот, пищеварительные ферменты



**ОБОЛОЧКА ИЗ КОЛЛОИДНЫХ ПОЛИСАХАРИДОВ** защищает от воздействия t°C и влажности (не требует хранения в холодильнике)



**1 МЛРД КОЕ В КАЖДОМ САШЕ**



**БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ**