



Все краски жизни для тебя!

Лиза®

ЗДОРОВЬЕ

**АНТИБИОТИКИ:
ЛЕЧЕНИЕ
БЕЗ
ОПАСНОСТИ**
с. 40



ОБЕД
для всей
семьи с. 60



10

**СОГРЕВАЮЩИХ
СРЕДСТВ
ДЛЯ ЛИЦА
И ТЕЛА**

с. 20

ПСИХОЛОГИЯ

**ЗАЧЕМ ОНИ ЭТО ДЕЛАЮТ?
КАК РАСШИФРОВАТЬ
ТАТУ-СИГНАЛЫ**

с. 74

СВОИМИ РУКАМИ * Hand made * СВОИМИ РУКАМИ *
Идеи
**МАСТЕР-КЛАССЫ
СОВЕТЫ**

Сделай САМА

- РОСКОШНОЕ КОЛЬЕ с. 96
- ПОЛОЧКИ ДЛЯ КНИГ И ПОДНОС с. 94
- НОВЫЙ ДЕКОР ДЛЯ ИНТЕРЬЕРА с. 92

вместе с ребенком
РАСКРАСЬ ФУТБОЛКУ с. 98



**СТИЛЬ
70-х
ДВАЖДЫ
В ТУ ЖЕ
МОДУ** с. 28

Дорогая читательница!

В нашей рубрике «Легенда» мы пишем о великих женщинах. Эти богини будто вечные яркие звезды из космоса, свет которых виден в любом уголке земли. Но, освещая целый мир своей красотой или талантом, сами они часто бывали несчастливы, а жизнь некоторых была по-настоящему трагична.



Помню, как впервые посмотрела фильм «Бассейн» с ослепительными Делоном и Роми Шнайдер. Потрясающе продуманное с точки зрения эстетики действие, украшенное совершенными загорелыми телами. Если с секс-символом всех времен и народов Делоном все ясно, то красота Роми мне казалась просто невозможной – настолько она была суперсовременной, опережающей время. Я ничего не знала об этой женщине, пока не прочитала нашу же статью перед отправкой в типографию. В «Бассейне» они играли с Делоном спустя несколько лет после болезненного для Роми расставания. Сыграли историю любви, перекликающуюся с деталями их отношений. Оказалось, что личное горе сопровождало Роми точно так же, как и слава, пока, наконец, в 43 она не умерла от разрыва сердца... Можно сколько угодно рассуждать о причинах подобных закономерностей. Но я подумала: давай пойдем непростым путем и вспомним кого-нибудь из великих, но счастливых женщин. Кого ты знаешь и о ком хотела бы почитать в «Лизе»? Напиши мне: glavred-lisa@burda.ru.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЖУРНАЛА «ЛИЗА»
Наталья ФИЛАТОВА



110 **НОРВЕГИЯ: ПОРА НА ЛЫЖИ!**
Для новичков, профессионалов и тех, кто пешком!

АКТУАЛЬНО

- 6** Дорогая Лиза
- 8** Новости
- 12** Калейдоскоп
- 14** Интервью Группа «БАНД'ЭРОС»
- 118** Гость Наталья Стефаненко
- 120** Шоу-бизнес Самые нелепые причуды звезд

КРАСОТА&МОДА

- 20** Уход Горячая десятка
- 22** Процедуры Выпрямление волос
- 28** Стиль Мода 70-х, дубль два
- 32** Гардероб Куртка: два образа
- 34** Шопинг Дубленки

ЗДОРОВЬЕ&ВЕЛНЕС

- 38** Важная тема Анорексия
- 40** Профилактика «Двуличные» антибиотики
- 48** Фитнес Советы тренера
- 50** Велнес Худеем по фэншуй

ДОМАШНЯЯ КУХНЯ

- 57** Рецепт недели Лазанья с говядиной
- 58** Вкусно и просто Фаршируем пасту: ракушки и каннеллони
- 60** Наше меню Семейный обед
- 62** На сладкое Десерты с виноградом
- 64** Мастер-класс Картофельные пирожки с лососем

ПСИХОЛОГИЯ&СЕМЬЯ

- 74** Отношения Тату-сигналы
- 82** Дети Понимаешь, малыш...

28 **МОДА 70-Х С НОВА С НАМИ!** Стильные и яркие образы

62 **ДЕСЕРТЫ С ВИНОГРАДОМ**
Пирог с рикоттой, тарт с кремом, творожный торт



СВОИМИ РУКАМИ



- 92** Оживить пространство Украшаем стены рисунками, наклейками, панно
- 94** Продумать детали Создаем мебель
- 96** Драгоценная коллекция Дизайн украшений
- 98** Вместе с мамой Делаем принт на футболке, мастерим закладки для книг

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

- 18** Легенда Роми Шнайдер
- 52** Имена Мэттью Макконахи
- 84** Реальная история
- 86** Рассказ Верный глаз
- 104** Питомцы Тест
- 106** Моя страна Сделано в России

92 **СДЕЛАЙ САМА!**
Обновить пространство помогут и старые обои



«ДОРОГАЯ ЛИЗА!»

Что помогает нам с достоинством выйти из любой ситуации, решить проблемы, добиться нужного результата? Уверенность в том, что все будет хорошо!



Помаду «Фруктовый соблазн», тени и компактную пудру от Ffleur получает Марина Горючева

Приз

ВМЕСТЕ С «ЛИЗОЙ» ПО ХОЗЯЙСТВУ

«Здравствуйте! Меня зовут Елена, мне 31 год. Я работаю бухгалтером, и чтение вашего журнала для меня настоящая отдушина. Свежий номер «Лизы» появляется в нашем городе с небольшим опозданием – в Москве его можно купить уже в субботу, а у нас только в среду. С нетерпением жду этот день и покупаю «Лизу». Каждый новый номер всегда такой креативный! Спасибо вам за рубрики по ведению хозяйства и содержанию огорода, дачи в порядке. Надеюсь прочитать в ближайших номерах о том, как эффективно защитить дом от нашествия мышек. Спасибо!»

Елена Ильина, г. Магнитогорск

УЧИТЬСЯ СТОИТ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

«Недавно по нашему офису поползли слухи, что скоро некоторых сотрудников, возможно, сократят. Кого конкретно – неизвестно, поэтому каждый примеряет роль уволенного на себя. Многие в панике, а я – спокойна. Я давно собиралась пойти учиться, повысить квалификацию или получить совершенно новую специальность. Но мне то времени не хватало, то финансов. Но вот наконец я накопила нужную сумму денег и решила. Сейчас я учусь на дизайнера интерьера. Эта профессия далека от того, чем я сейчас занимаюсь. Но это мне и нужно. Засиделась я на одном месте. Хочется все поменять!»

Алина Мазаева, г. Рязань

«МУЖЧИНА ДОЛЖЕН БЫТЬ ДОБЫТЧИКОМ. ПУСТЬ ОН ОХОТИТСЯ, А ЖЕНЩИНА ВСЕГДА БУДЕТ ЖДАТЬ ЕГО, КРАСИВАЯ, ДОМА»

Татьяна Хайт, г. Сергиев Посад



ЖУРНАЛ ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

«Осень порадовала меня бабьим летом с его поэтическим настроением, но огорчила простудой с осложнением на суставы. Несколько дней я не могла нормально двигаться и даже поддалась панике. Но из любой ситуации есть выход, если подумать и нарисовать новый вектор развития своих умений и навыков даже в самых некомфортных условиях. На больничном у меня было время, чтобы наслаждаться чтением любимых книг и журналов. В сентябрьских номерах «Лизы» особенно полезными для меня были странички о здоровье. Они помогли мне расшифровать результаты анализов и больше узнать о суставах. В целом свежие номера помогли мне отвлечься и выздороветь!»

Марина Горючева, г. Гагарин

КОЛИН ФАРРЕЛЛ. АКТЕР И ЛОВЕЛАС

«С нетерпением ждала статью об удивительном актере Колине Фаррелле, которую читателям давно обещали в группе «Лизы» на сайте «ВКонтакте». Рассказ о нем в №42. Прочитала с удовольствием. Жаль, что материал посвящен в основном любовным приключениям Фаррелла. Хочется, чтобы вы больше рассказали о его новых актерских работах и планах. У меня есть надежда?»

Майя, no e-mail



ЕСТЬ ЧЕМ ПОДЕЛИТЬСЯ?

Пиши по адресу lisa-konkurs@burda.ru с пометкой «На связи»! Присоединяйся к группам «Лизы» в соцсетях:

www.vk.com/lizamagazine

www.odnoklassniki.ru/lizamagazine

www.facebook.com/ZhurnalLiza

www.instagram.com/zhurnal_lisa



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ДЕД МОРОЗ!

Ты знала, что у доброго новогоднего волшебника тоже есть день рождения? Дед Мороз отмечает его 18 ноября. Отдыхать ему некогда: весь день он будет принимать поздравления в своей вотчине в Великом Устюге, а вечером зажжет огни на первой новогодней елке в России. Пожелай ему здоровья и счастья на pochta-dm.ru.

» СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ «

1

ВЫСТАВКА 17 ноября

Легендарный ГМИИ имени А. С. Пушкина представляет рисунки французских мастеров XVII–XIX веков из коллекции музея Альбертина (Вена). На выставке представлены графические работы Николая Пуссена, Жака-Луи Давида, Франсуа Буше, Эжена Делакруа и других.



2

ШОУ 19 ноября

В Государственном Кремлевском дворце – РЕАЛЬНАЯ ПРЕМИЯ MUSICBOX 2014. Кто из исполнителей получит заветную награду? Это пока сюрприз. Зато точно известно: зрителей ждут выступления звезд – Ньюши, «Дискотеки «Авария», Полины Гагариной. Подробнее – на www.realmusicbox.ru.



3

ФЕСТИВАЛЬ 19 ноября

Международный фестиваль искусств «Дягилев. P.S.» начинается в Санкт-Петербурге. В его рамках на разных площадках города покажут танцевальные постановки, пройдут выставки, мастер-классы. Фестиваль продлится до 28 ноября. Полную афишу смотри на сайте www.diaghilev-ps.ru.



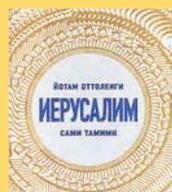
4

КИНОПРЕМЬЕРА 20 ноября

«Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть 1» – долгожданное продолжение истории отважной Китнисс Эбердин. На этот раз героине придется сражаться всерьез, с самым опасным врагом. В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джош Хатчерсон, Лиам Хемсворт, Джулианна Мур.



Човинки



КНИГА-ПОДАРОК

МИРНО И ВКУСНО
 Два друга – еврей и палестинец родом из Иерусалима – держат в Лондоне ресторан **NOPI**, сеть кафе, преподают в кулинарной школе **Leiths** и выпустили вкуснейшую книгу рецептов, посвященную родному городу.



АЛЬБОМ

ИГРА КОНТРАСТОВ
 Официальный саундтрек к самой смешной комедии этой осени «Выпускной» доступен в iTunes. Сборник – неожиданный микс из любимых хитов, рэпа и классики.

АКАДЕМИИ BURDA – ГОД!

В ноябре прошлого года Академия от самого популярного издания для рукодельниц Burda распахнула свои двери. В школу не только те, кто хотел начать обучение с нуля, но и довольно опытные портнихи. Они смогли усовершенствовать свои навыки и узнать такие секреты шитья, о которых не пишут в журналах.

Регулярно в Академии Burda придумывают новые интересные курсы и проводят оригинальные мастер-классы. Так, среди новых занятий – конструирование и моделирование, наковка на манекене,

бисероплетение, модная техника синель.

Еще не ходила на занятия в Академию, но заинтересовалась? Ты всегда можешь записаться на ближайшие мастер-классы, познакомиться с преподавателями и

пообщаться с теми, кто уже учится в Академии. Подробную информацию найдешь на официальном сайте: www.burdastyle.ru. Связаться с нами и задать все интересующие вопросы можно и по e-mail: academia@burda.ru.



Mucoplant

DR. THEISS



Рег. уд. № П N011635/01

Реклама



Сделано в Германии

Узнайте больше на www.theiss.ru

Боритесь с

КАШЛЕМ

силой природы!

Сироп с подорожником Mucoplant

- ✓ Успокаивает дыхательные пути
- ✓ Эффективно борется с кашлем
- ✓ Натуральное средство от кашля для взрослых и детей с 1-го года жизни, подходит для беременных и кормящих женщин

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



**АЛЕНА
БОРОДИНА**
*Специально для
«Лизы» – колонка
от известной ра-
дио- и телеведу-
щей. В ее историях
«про жизнь» мно-
гие узнают себя!*
[www.facebook.com/
borodina.alena](http://www.facebook.com/borodina.alena)

Я начала курить довольно поздно – в 14 лет. Да-да, некоторые мои одноклассницы уже с 12 лет затягивались, а я еще два года держалась, пытаюсь учить их уму-разуму: мол, это вредная привычка. Потом влюбилась: парень был старше, и мне казалось, что он обратит на меня внимание, если я буду с сигаретой. С ним не вышло, но курить я не бросила.

Когда начала встречаться со своим будущим мужем, сигарета уже была моей постоянной спутницей. Из самых добрых побуждений он периодически вытаскивал из моей сумочки пачки и прятал. Мы приходили на вечеринку, я успевала выкурить пару сигарет, а потом – бац! – пачка куда-то испарялась. Стрелять не всегда удобно, поэтому приходилось воздерживаться. А он довольно потирал руки, рассказывая друзьям, что заботится о бюджете будущей семьи. Потом как-то буквально в один день я бросила курить на целых семь с половиной лет. Шесть из них я не курила до рождения дочки и еще полтора года после...

Каждый взрослый человек отдает себе отчет в том, что он делает. Бросить курить потому, что ежегодно в мире от рака легких умирают миллионы, – не получается, потому что не работает... Желтые зубы, дурной запах изо рта и плохая кожа – возможно, это становится тормозящим фактором для женщин, однако, судя по количеству курящих дам, тоже нечасто. Люди используют разные антитабачные пластыри, жвачки, примочки, прищипывания – и терпят фиаско. Ибо само желание бросить курить должно стать ценностью! Так, для меня было важно не курить при дочке – и за свои 7 лет она ни разу не видела меня с сигаретой.

Уже два года, как я снова бросила. На этот раз решила не ставить себе запретов: если захочу – закурю в любой момент. Возможно, именно поэтому такое желание возникало всего 5–6 раз. Сейчас в моей жизни стрессовое время, и я попробовала прибегнуть к старой схеме – сигарета, чтобы успокоиться. Убедилась: не помогает! К тому же для меня уже действительно ценны здоровье, сияющая кожа, белые зубы и свежее дыхание. Девочки, бросайте курить – впрочем, вы и сами знаете..)

Актуально

БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

В третий четверг ноября в мире отмечают Международный день отказа от курения. Для России тема не теряет актуальности. Согласно опросу Фонда «Общественное мнение» большинство россиян (73%) одобряют антитабачные ограничения последних лет. При этом 54% полагают, что принятые меры не привели к сокращению числа курильщиков. Многие считают лишними запреты на курение в поездах дальнего следования (15%), в кафе (10%). А какие меры предложила бы ты? Пиши нам!



ДОБРЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ



Офицер Бен Холл из департамента общественной безопасности штата Мичиган (США) прославился благодаря своей щедрости. Остановив на дороге машину с ребенком, он увидел, что автокресла вопреки правилам нет. Мама за рулем посетовала на недостаток средств. В ответ на это офицер направился в ближайший супермаркет и... купил детское автокресло.

Это любопытно

ВРЕМЯ СПАТЬ

Состояние здоровья человека зависит от того, как долго он спит каждый день. Финские ученые даже точно подсчитали оптимальную продолжительность сна. В течение 7 лет они исследовали 3760 человек. И выяснили, что женщины и мужчины, которые спали соответственно по 7,6 и 7,8 часа в сутки, могли похвастаться наиболее крепким здоровьем.

В мире

БЕРЕГИСЬ ТРОЛЛЯ!

Канадские ученые изучили поведение 1200 интернет-троллей. И пришли к выводу: у большинства тех, кто назвал онлайн-троллинг любимым занятием, есть психические отклонения. Среди таких людей встречаются настоящие садисты. Причем их склонности могут проявляться и офлайн.



Группа «БАНД'ЭРОС»: Наташа и Гарик DMCB

МЫ НЕ ПРОСТО ГРУППА, МЫ – НАСТОЯЩАЯ СЕМЬЯ

Известность к группе пришла в 2005-м. С тех пор музыканты исколесили всю Россию, и их хиты крепко обосновались на радио и телевидении, под них отрываються на дискотеках

Возможно, кто-то полагает, что быть артистом вовсе не сложно. Главное – сделать имя, а уж потом развезжай по гастролям, а восторженный зритель заполнит залы... Не тут-то было! Мало стать популярным и известным, потом приходится постоянно доказывать, что ты заслуживаешь этого звания. Поэтому-то гастроли – тяжелая

работа, после которой нужно время на восстановление. Мы встретились с группой «БАНД'ЭРОС» (вернее, с Наташей и Гариком DMCB), когда они вернулись с гастролей, но ребята нашли силы и время, чтобы ответить на вопросы «Лизы».

Лиза. *Вы двое с первых дней в группе. За столько лет вы, наверное, научились понимать друг друга и избегать конфликтов?*

Наташа. Конечно! Если вдруг что не так, мы просто отписываемся друг от друга в «Инстаграме». (Смеется.) Мы уже знаем, как разруливать ситуации, когда, например, один из нас чем-то недоволен или высказывает противоположное мнение. И никогда не обижаемся, как бы ни накричали друг на друга 15 минут назад. Мы всегда придем к общему знаменателю, все

простим и решим любой конфликт мирным путем.

Гарик. Знаете, как мы всего этого добиваемся? Мы очень инертные вне сцены, спокойные и даже заторможенные. (Смеется.)

Лиза. *Я к чему спросил, Гарик... Вот Наташа стала мамой второй раз, она сильно изменилась?*

Гарик. Можно сказать, что первый ребенок Наташи – Ульянка – вырос на наших глазах. Она превратилась из девочки в прекрасную девушку. А сейчас появился Лукас.

Конечно, все мы понимали, что Натахе нелегко приходится. Особенно когда нужно оставлять грудного малыша и куда-то нестись. Ведь она ушла со сцены за месяц до родов, вернулась через два месяца после рождения сына. Она недавно вспоминала, как во время беременности снималась

в Одессе в клипе «Сумасшедшие ночи». И сейчас, когда Лукас сидит перед экраном, и выбирает, что смотреть – у него там такие иконки есть, – он чаще всего выбирает «Сумасшедшие ночи». Как думаете, это просто совпадение?

Лиза. *Наташа, может быть, не стоило так рисковать?*

Наташа. Если человеку дано прийти в эту жизнь, то он придет несмотря ни на что. У меня эта уверенность была. Я понимала, что не могу бросить ребят, хотя скоро должна была рожать. Главное – иметь большое желание все это осуществить. Потому что мы посылаем свои мысли вперед, и они очищают нам дорогу. Можно совмещать семью и карьеру. Это сложно, но решаемо.

Лиза. *Вам воспитание второго ребенка дается легче, чем первого?*

Наташа. Конечно, на первом родители учатся. Знаете, как в том анекдоте. Первый ребенок: когда соска падает на землю, ты забираешь ее у ребенка и не отдаешь до тех пор, пока не вернешься домой и не прокипятишь ее. Второй ребенок: когда соска падает на землю, ты споласкиваешь ее соком из детской бутылочки. Третий ребенок: если у третьего ребенка собака забрала соску, то это уже его проблема. *(Смеется.)*

Сейчас же все познается в сравнении. К примеру, насколько Ульяновка

была спокойной, настолько Лукас энергичный. Но я понимаю, как важна для ребенка игра. Он через нее познает мир. И нельзя взять и сказать ему: «Сиди тихо». Когда ты постоянно что-то запрещаешь, ты ограничиваешь его свободу. Есть очень много вариантов обойтись без «нет», когда можно отвлечь его внимание и перенаправить энергию в мирное русло.

Лиза. *Но ведь известно, что дети умеют манипулировать.*

Наташа. *(Смеется.)* Умеют. Мы научились сбивать этот пыл. Многие уловки легко считываются, поэтому загодя можно понять, куда ребенок клонит и чего хочет. Кстати, по поводу манипуляций. Однажды наблюдала на улице ситуацию, когда малыш не хотел тащить свой самокат, а мамочка взяла самокат и сама на нем поехала. Малышу ничего не оставалось, как бежать рядом и просить самокат обратно. Вот оно – воспитание!

Лиза. *Наташа, а вы заметили перемены в Гарике после его женитьбы?*

Наташа. *(Смеется.)* Гарик давно подготовился к этому шагу. Просто, когда одна половинка прикипает к другой, там уже все складывается гармонично. Сердце всегда подсказывает, кто именно твоя половинка. (Жена Гарика – Оксана Устинова, телеведущая и певица. – *Прим. ред.*)

ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

НАТАША Окончила вокальное отделение Гнесинского училища. Работала и училась в Голландии (академии джазового вокала). Не курит, сторонница здорового образа жизни. Когда поет, стоя под душем, соседи умолкают, чтобы насладиться ее концертом.

ГАРИК DJ, танцор, мастер наушников и винила. Преподавал пластику и сценическое движение в институте культуры, танцы в студии «357». По мнению его бабушки, плохо питается.

ТАНЯ У нее музыкальное образование по классу фортепиано, участвовала в исполнительских конкурсах. Однажды желание петь перевесило желание играть. Да и микрофон легче фортепиано.

РОМА В совершенстве владеет приемами пятистопного ямба и трехстопного хорея. Почти всем из вышеперечисленного пользуется на сцене.

Лиза. *Гарик, у вас и Романа немало тату на теле. Вы соревнуетесь, кто больше их сделает?*

Гарик. Да! Каждый раз, когда мы спорим, проигравший бьет новую тату. Так что, как вы могли заметить, Ромка проигрывает чаще. *(Смеется.)* Ну а если серьезно, то, конечно, нет. Мы с Ромкой немножко в разных стилях делаем татуировки. У него есть «олд-скул», портретные татуировки. А мне очень нравится «блэк ворк» и «дот ворк». Мы не соревнуемся, мы, скорее, друг друга поддерживаем: «О, дружище, это круто!» Татуировка не может быть обычным рисунком и не нести информацию – то, что ты наносишь на кожу, безусловно, отражается на твоём характере. Можно поехать к монахам в Тибет и сделать татуировку сак янг, как у Анджелины Джоли, – молитва, которая может изменить всю жизнь. Потому что монахи меняют карму человека благодаря этим татуировкам.

Лиза. *А в дредах удобно ститься?*

Гарик. Очень. А еще дреды указывают на отношении человека к альтернативной культуре. Они распространены среди танцоров брейка и хип-хопа. ►



Группа «БАНД ЭРОС»: Рома, Тانيا, Гарик, Наташа (слева направо)



Группа «БАНД'ЭРОС»: Гарик, Наташа, Рома, Таня (слева направо). На заднем плане – Алексей Винницкий – DJ SCREAM ONE

Ли́за. *Знаю, вы много времени проводите в Интернете. Представляете жизнь без него?*

Га́рик. Что, простите? Я просто чекинулся. Интернет – ресурс, который при неправильном использовании может помешать, а при разумном – помочь. И по-моему, нужно обязательно контролировать доступ детей к Сети. Иначе вал информации может навредить ребенку.

Ли́за. *Наташа, вам удается контролировать Ульяну?*

Наташа. Естественно, определенный контроль есть. Но я считаю, что запретами многого не добьешься. Важно, чтобы между родителями и детьми были доверительные отношения. Если их нет, тогда все сложно. А если мы понимаем друг друга, если мы друзья, то и объяснить что-то гораздо легче.

Ли́за. *Осень – не самое комфортное для психики время года. Скажите, вам знакома хандра?*

Наташа. Хандра? Какое красивое болгарское имя! Нет, мы с ней не знакомы. (Смеется.) Мне кажется, когда ты занимаешься любимым делом, когда твоя жизнь насыщена и полна движения, какая тут может быть хандра? На самом деле хандрят те, у кого рутина занимает большее количество

времени. Поэтому я считаю, что нужно как можно больше находить интересных моментов, раздвигать привычные рамки, почаще вносить разнообразие в повседневность.

Ли́за. *Осень для многих творческих людей – это еще и время, когда приходит вдохновение и особенно плодотворно работаете... Знаю, что группа «БАНД'ЭРОС» тоже не сидит сложа руки. Раскройте секрет, какое количество клипов нужно выпускать в год, чтобы подерживать интерес к себе?*

Га́рик. На мой взгляд, хватает и двух. Потому что, как показывает практика, для того чтобы песня набрала обороты, требуется примерно полгода. Затем начинается небольшой спад, и вот как раз в этот момент и нужно выпустить следующую.

Ли́за. *А как вы выбираете песню для клипа?*

Наташа. Во-первых, это вопрос к нашему продюсеру Александру Дулову, автору песен «БАНД'ЭРОС». Это человек, который отвечает за стратегию творческого развития коллектива.

Га́рик. ...а во-вторых, и мы, конечно, участвуем в принятии решений по клипам. Но в итоге очень многое зависит от программных директоров на

радио и ТВ. Так уж сложилось в российском шоу-бизнесе, что музыкальный редактор – царь и бог. Поэтому порой советуемся с ним. Но больше все равно полагаемся на свой вкус.

Ли́за. *Было такое, что вы ошибались с выбором песни?*

Наташа. Конечно, было. А как же! К примеру, песня «До весны» не прошла так, как хотелось. Хотя нам казалось: вау! Эта песня обязательно станет мегахитом, потому что лично нас она зажигала не по-детски.

Станет песня хитом или нет – сложно понять, потому что ощущения разных людей по поводу одной и той же песни могут быть разные. Например, «Я не люблю тебя», на которую мы особо не ставили и не занимались вплотную ее продвижением, вдруг стала очень востребована радиостанциями. И совершенно неожиданно для нас получила «Золотой грамфон» от «Русского Радио».

Ли́за. *Сейчас вы уже знаете, над чем будете работать дальше?*

Га́рик. Обычно, как только выпускается клип, уже есть какие-то задумки, демоверсии новых песен. И сейчас как раз идет выбор между 2–3 из них. В общем, мы в процессе.

Беседовал Сергей Оксанин

ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫЕ ПОТЯСЛИ МИР

Роми Шнайдер

23 сентября 1938 – 29 мая 1982

ПРИНЦЕССА И ЕЕ СЕРДЦЕ

Ее киносудьба словно родом из волшебной сказки, ее реальная жизнь подобна греческой трагедии

Розмари Магдалена Альбах-Ретти – миловидная дочь актеров из Вены – всю жизнь могла бы порхать от одной роли принцессы к другой. Но судьба даровала ей уникальный актерский талант и требовательное, но ранимое сердце.

Мать пристроила Розмари сниматься в кино, когда девочке едва исполнилось 14 лет. Но обожание зрителя юная Роми завоевала через 2 года, сыграв Сисси – принцессу Баварскую, будущую жену Франца-Иосифа. Роми жаловалась: «Сисси прилипла ко мне, как овсянка». Она мечтала вырваться из сахарного ампула. Студия «Парамаунт» предложила Роми контракт в Аме-

рике, но вмешались родители. И лишь в 1959-м после съемок с начинающим актером Аленом Делоном безумно влюбленная Роми едет в Париж. Здесь из «венской булочки» она превращается в икону французского стиля и звезду мирового экрана, снимаясь у Висконти и других великих мастеров.

Любовь и мировая слава пришли к ней одновременно. Но личное счастье оказалось мимолетным.

С Делоном роман длился 5 лет, но он бросил ее, женившись на другой. Вместо объяснений Роми получила записку: «Уехал в Мексику с Натали». В ответ она порезала вены на руках. Но в 1966 году она вышла замуж и родила сына Давида. Брак распался из-за ревности к Делону. От второго брака, тоже закончившегося разводом, у Роми родилась дочь Сара. Но вскоре повесился ее первый муж, трагически погиб сын, перелезая через железные прутья забора. Актриса погрузилась в депрессию.

Сердце Роми не выдержало.

29 мая ее нашли за столом, где лежало недописанное письмо. Когда ее мать прочитала заключение врачей о том, что смерть Роми наступила в результате естественных причин (сердечный приступ), она воскликнула: «Бог ты мой, что может быть естественного в смерти прекрасной молодой женщины 43 лет?!» Но дочь ее уже не слышала...

ХОЧЕШЬ ПРОЧИТАТЬ ИСТОРИЮ О... ?

Пришли имя по адресу: 127018, Москва, а/я 49, или lisa@burda.ru, «ЛЕГЕНДА»



Цитаты

- **О влиянии:** «Только три человека определенно повлияли на меня: Ален, Висконти и Коко Шанель».
- **О сыне:** «Вы спрашиваете, сильно ли изменилась моя жизнь? Скажу иначе: только теперь у меня и есть жизнь». (После рождения Давида в 1966 году.)
- **О работе:** «Я ничего не могу поделывать со своей жизнью, но на экране мне подвластно все что угодно». И еще: «Жизнь должна продолжаться. Работа дает мне силы». (За 1,5 месяца до смерти.)
- **Признание.** В 1971 году Paris Match писал: «Через сорок лет после Греты и Марлен, через пятнадцать после Мэрилин на кинонебосклоне снова зажглась великая звезда». С 15 до 43 лет она сыграла в 60 фильмах.

Роми и Ален во время съемок «Бассена», 1975 г.: они больше не пара



С первым мужем, Гарри Мейеном, и их сыном Давидом в Сен-Тропе, 1968 г.

Самой красивой девушкой в мире назвал Дисней Роми в роли принцессы Сисси



КРАСОТА & МОДА

В ТВОИХ РУКАХ

СУМКА НЕ ТОЛЬКО СТАЛА САМЫМ ЗАМЕТНЫМ АКСЕССУАРОМ, НО И ПОМОГАЕТ ХРАНИТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ГАДЖЕТЫ В ИДЕАЛЬНОМ ПОРЯДКЕ

Сумка с анималистическим принтом, 17 700 руб., **Coccinelle**.

Клатч с бахромой, ок. 10 000 руб., **Guess**.

Трехцветная сумка, 9990 руб., **Tervolina**.

Портмоне, 6600 руб., **Longchamp**.

Красная сумка с черным кантом, 10 990 руб., **Tosca Blu** («Снежная Королева»).



Если летом мы предпочитаем освежающую косметику, то зимой мечтаем о средствах погорячее. Мы отобрали для тебя топ-10 продуктов для лица, тела и волос с согревающим эффектом. После них даже на душе станет тепло!

ГОРЯЧАЯ ДЕСЯТКА

ВОССТАНАВЛИВАЮЩАЯ МАСКА

Чтобы маска для волос лучше подействовала, можешь обернуть голову полотенцем и посидеть в тепле 20–30 минут, а можешь нанести маску **Dove** «Интенсивное восстановление». Она сама нагреется до комфортной температуры и восстановит волосы всего за 3 минуты.



Цена 160 руб.*

ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА ДЛЯ ВОЛОС



Поврежденным волосам противопоказаны горячие щипцы для укладки или утюжки. А вот тепло, исходящее от самонагревающихся масок, только приветствуется! Маска **Wella Professionals Enrich** с маслом абрикосовых косточек, пантенолом и кератином мгновенно создает эффект сауны на волосах. Достаточно нанести ее, помассировать голову 30 секунд и смыть. Даже очень сухие волосы станут мягкими, более послушными и приобретут блеск. Цена 435 руб.*

ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ-СКРАБ

Теплая вода раскрывает поры и эффективнее их очищает. А если твое средство для умывания еще и само разогревает кожу, результат превосходит все ожидания. Гель-скраб **Shiseido** приятно нагревает лицо сразу после нанесения, помогая содержащимся в нем микрогранулам лучше отшелушивать кожу. Цена 1100 руб.*



МАССАЖНАЯ ПЛИТКА

Фитнес помогает не поправиться зимой. А массажная плитка «Магия для мышц» от **Lush** поможет не чувствовать боли в теле после интенсивной тренировки. Содержащиеся в ней масла и корица разогревают кожу, помогая мышцам скорее восстановиться.

Цена 470 руб.*

ЗАЩИТНОЕ МАСЛО

Замерзла? Прими горячую ванну – например, с лавандой или эвкалиптом. А после сделай массаж с маслом арники от **Weleda**. Входящие в его состав дикорастущая арника, экстракт листьев березы, оливковое и подсолнечное масла улучшают общее самочувствие и повышают эластичность кожи. С этим маслом можно также делать разогревающий массаж перед спортивной тренировкой или до того, как займешься физическим трудом, чтобы после не чувствовать себя уставшей. Цена 670 руб.*

