

№ 31/2016 • 23 июля • Издательский дом «Бурда»

Все краски жизни для тебя!

Лиза®

ЛИЧНЫЙ
ОПЫТ

ШКОЛЬНЫЕ
ПОБОРЫ

КОМУ И ЗАЧЕМ
МЫ ПЛАТИМ? с. 39



20 НЕОБЫЧНЫХ
РЕЦЕПТОВ
маринадов
и варенья с. 23

ПОЛЕЗНАЯ ВЕЩЬ

СУШИЛКА ДЛЯ ОВОЩЕЙ
И ФРУКТОВ

ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ УРОЖАЙ с. 34

БЮДЖЕТ

С КАРТЫ
НА КАРТУ:
ТОНКОСТИ
ПЕРЕВОДА с. 38



Летняя косметика

Чем пользоваться в жару:
макияж и уход с. 10

НАТУРОТЕРАПИЯ
СУПЕРСРЕДСТВА
ОТ БАБУШЕК
ХОРОШЕЕМ
И НЕ БОЛЕЕМ! с. 18



• А ТАКЖЕ В НОМЕРЕ •

ЗДОРОВЬЕ

Все о микозах

Как победить
приставучую
инфекцию? с. 16

ПСИХОЛОГИЯ

Это флирт,
лови сигнал!

Верные признаки,
что ты ему нравишься с. 40

ДАЧА

Клематис & Со.

Ухаживаем
за капризными
вьюнами с. 36



Дорогая читательница!

Скажи, а на твоей даче или в твоём саду тоже случается небывалый урожай? Яблок, например? Я обожаю дачу, все свои каникулы всегда проводила здесь, как и теперь провожу все выходные. Тем не менее количество времени, прожитого на этих 8 сотках, несколько не приблизило меня к тайным знаниям, которыми обладает каждый уважающий себя дачник. В этом смысле меня всегда «прикрывает» мама: она знает все про подкормку, обрезку, она посадила и вырастила мои любимые клематисы (с. 36), и она умеет из любого количества яблок, смородины и прочих даров сада сделать заготовки, соки и компоты. Мне же нужен какой-то более щадящий и быстрый способ переработки урожая. И вот он появился – электросушилка (с. 34)! В этом году, бог милловал, яблок не ждем, а вот к следующему обязательно куплю сушилку. И всем рекомендую. Пиши мне: glavred-lisa@burda.ru.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЖУРНАЛА «ЛИЗА»
Наталья ФИЛАТОВА



29

ДОБАВЬ ЭКЗОТИКИ

Спринг-роллы,
острая курочка,
салат с кускусом

СОБЫТИЯ&ЛЮДИ

- 4 **Новости**
- 48 **Интервью.** Юлия Ковальчук раскрыла секрет семейного счастья

МОДА&КРАСОТА

- 6 **Стиль.** 7 вещей для жизни из гардероба звезды
- 10 **Уход.** С охлаждающим эффектом. Как сохранить макияж в жару и не растерять ощущение свежести в течение дня

ЗДОРОВЬЕ&ВЕЛНЕС

- 16 **Важная тема.** Невидимая опасность. Как не подхватить грибок? И что делать, если это произошло?
- 18 **Натуротерапия.** Рецепты из детства

КУХНЯ&ДОМ

- 20 **В курсе дела.** Как защитить квартиру от воров
- 23 **Вкусно и просто.** 20 необычных рецептов заготовок, маринадов и варенья
- 28 **Советы.** Вялим, сушим, замораживаем
- 29 **4 рецепта.** Азиатское меню

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

НАС ПОДРУЖИЛА «ЛИЗА»

«Здравствуй, дорогая «Лиза». Хочу поделиться своими мыслями о друзьях и «френдах» из соцсетей. Иногда люди дружат в жизни, считают друг друга самыми близкими. А потом чувства ослабевают, личные интересы отодвигают все остальное на второй план – и вчерашние друзья перестают общаться. И только в соцсетях, отмечая лайками посты, создается некое сообщество друзей-единомышленников. Правда, оно тоже быстро развали-

вается. Но иногда происходят удивительные вещи. Недавно я присоединилась к группе «Лизы» на FB и нашла людей, с которыми хочется общаться: они свои. Теперь мы переписываемся независимо от группы, но подружила нас «Лиза!»

Виктория К., по e-mail



Приз
за письмо!

Гель Lush «Великолепный» – это экзотическая смесь запахов: мирры, свежего персика и сушеных абрикосов. Твердый шампунь с аргановым маслом удивит ароматом розового джема

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ДЕЛА

«Здравствуй, дорогая редакция! Хочу сказать спасибо за рубрику «В курсе дела», которая появилась у вас в этом году. Я вдруг поняла, что о многих важных вещах и понятия не имею. Мне нравится, что в этой рубрике вы

поднимаете важные темы. Например, про то, как организовать свадьбу без помощи агентств. Я выхожу замуж в сентябре и некоторые подсказки взяла на вооружение».

Полина Ф, г. Курган

46 ОСТРОВА В ГРЕЦИИ

Санторини, Закинф, Кефалония и Наксос



ПСИХОЛОГИЯ&СЕМЬЯ

- 39 **Ирония судьбы.** В школу как на свадьбу
- 40 **Психология.** Это флирт: лови сигнал

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

- 35 **Судоку**
- 42 **Рассказ.** Синдром раскрытого сердца
- 44 **Моя страна.** Карелия
- 47 **Сканворд** и анекдоты
- 50 **Гороскоп**

ЧИТАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ



ФОНТАНЫ И ПРУДЫ

на дачном участке? Легко!



ОБЕД КАК НА КУРОРТЕ

Классика приморского меню



ДАСТИН И ЛИЗА ХОФФМАН

36 лет вместе. Это много или мало?



Вкусное ЛЕТО

ГОРСТЬ СОЧНЫХ ЯГОД С КУСТА – И НАСТРОЕНИЕ ПОДНИМАЕТСЯ! УЧЕННЫЕ ПОДТВЕРЖДАЮТ: СВЕЖИЕ ФРУКТЫ ЗАПУСКАЮТ ВЫРАБОТКУ СЕРОТОНИНА, ГОРМОНА СЧАСТЬЯ.

ХОЧЕШЬ ПРОДЛИТЬ ЭФФЕКТ? ЧИТАЙ С. 26, 34.

Вот это да! Самый дорогой фрукт в мире – дыня «Король Юбари», которую выращивают в Японии. Стоит больше \$20 000.

ПРИВИДИНИЯМ ВХОД ЗАПРЕЩЕН!

28 ИЮЛЯ

Помнишь культовый фильм «Охотники за привидениями»? На киноэкранах – новая версия: с призраками сражается четверка бесстрашных женщин. Да, главная музыкальная тема – все та же, любимая. В ролях: Мелисса Маккарти, Кристен Уиг.



К 200-ЛЕТИЮ АЙВАЗОВСКОГО

Выставка мариниста – с 29 июля в Третьяковской галерее на Крымском Валу (Москва). Побьет ли она рекорд прошедшей выставки Серова (486 тысяч посетителей)? На сайте заранее открыли продажу билетов:

www.tretyakovgallery.ru.



71% РОССИЯН УВЕРЕН: НЕСМОТЯ НА ДОПИНГ-СКАНДАЛЫ, НАШИ СПОРТСМЕНЫ ДОЛЖНЫ ЕХАТЬ НА ОЛИМПИАДУ В РИО И ДОКАЗАТЬ СВОЕ ЛИДЕРСТВО.* (СОРЕВНОВАНИЯ СТАРТУЮТ 5 АВГУСТА.)

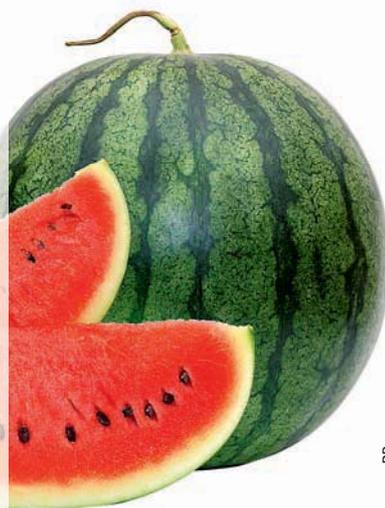
*По данным Исследовательского холдинга Ромир

Праздники урожая

20 августа Фестиваль «Сызранский помидор» (Самарская обл.), vk.com/syzran_pomidor;

27 августа Камышинский арбузный фестиваль, (Волгоградская обл.);

27 сентября «Праздник картошки», Переславль www.veslevo-park.ru.



Чобинки

Музыка к отпуску

Зрители давно заметили: у популярного шоу о путешествиях «Орел и решка» (телеканал «Пятница!») – отличный музыкальный ряд. Ура, теперь есть официальный саундтрек: уже в iTunes, Google Play и на «Яндекс.Музыке».



7 вещей звездного образа

Знаменитая модель Оливия Палермо покоряет легкостью в умении создать стильный наряд. Позаимствуем из каждого образа Оливии одну трендовую вещь для своего ультрамодного летнего гардероба



**СВЕТЛЫЙ
ЖАКЕТ**

Этим летом светлый жакет – безусловный фаворит сезона. Любый ансамбль с таким верхом будет смотреться шикарно. Подчеркнуть талию можно даже в жакете свободного кроя. Выбираем для этого широкий пояс из металлических звеньев или узкий с декоративной пряжкой.

Жакет,
KIABI,
1300 руб.



Пояс,
Marina Rinaldi,
цена по запросу.



**ЮБКА
МАКСИ**

Ты будешь выглядеть женственно и аристократично, если топ или жакет сочетать с длинной юбкой. Юбка макси подходит практически к любому типу фигуры. Главное – определить правильную длину юбки и обувь. Если ты решила, что это дневной образ, идеально подойдут сандалии, для офиса и вечера обязательно закрытые туфли.

Юбка,
MOTIVI,
3399 руб.



С ЧЕМ НОСИТЬ?

Вечернее платье с открытыми плечами. Если у вечернего платья вырез под горло, то лучше выбрать крупные серьги. Также попробуй носить этот выразительный аксессуар днем – например, с классической рубашкой или романтической блузкой.

Колье,
ACCESSORIZE,
800 руб.

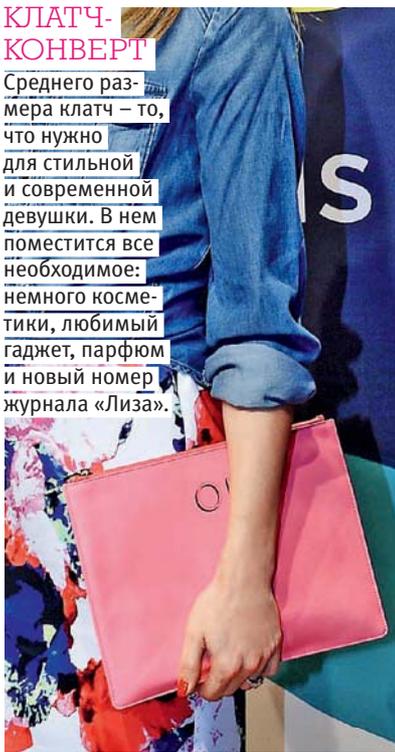


КОЛЬЕ

Колье становится важной деталью образа. Для вечера крупное колье – must have, при этом массивные серьги под запретом! Лучше выбрать лаконичные гвоздики. **Оливия Палермо: «Мой любимый прием – эффектные аксессуары, они могут изменить все. Вы никогда не ошибетесь, если наденете коктейльное платье и массивное колье или браслет».**

КЛАТЧ-КОНВЕРТ

Среднего размера клатч – то, что нужно для стильной и современной девушки. В нем поместится все необходимое: немного косметики, любимый гаджет, парфюм и новый номер журнала «Лиза».



Клатч, **ACCESSORIZE**, 1500 руб.

САНДАЛИИ

Удобная и модная обувь – основа стильного образа. В этом сезоне сандалии в античном стиле на пике популярности. Выбери модель с мягкими ремешками. В противном случае грубые края будут доставлять дискомфорт и просто натрут ноги.

Оливия Палермо: «Самое важное для меня – это аксессуары. Мне нравится экспериментировать с обувью, сумками и украшениями. Они помогают сформировать образ».



Сандалии, **SPRINGFIELD**, 1699 руб.



Солнцезащитные очки, **MANGO**, 1999 руб.

ЗВЕЗДНЫЙ ВЗГЛЯД

Солнцезащитные очки – важный атрибут летнего образа. Ультрамодная форма оправы в духе 60-х может подчеркнуть статус владелицы.

Оливия Палермо:

«Меня вдохновляет уличный стиль, истинное удовольствие – наблюдать стильные образы где-нибудь в Токио, Париже и Лондоне».



ПРАВИЛО ВЫБОРА

1



2



3



4

СОВЕТ ОЛИВИИ

«Главное правило: будьте смелее – и сможете создать стильный комплект из того, что у вас есть».

5



6



7

