

Парад помад
Все оттенки этой весны

4 Мастер-классы по вязанию
идеи в твой гардероб

ЧИТАЙ
БОЛЬШЕ НА
LISA.RU

№10/2018 • 1 марта • Издательский дом «Бурда»

Все краски жизни для тебя!

Лиза®

Включаем
антивирус
Как не мешать
организму
лечиться самому



«Колечки»
с посыпкой



Трюфели
на палочках



Индейка
с ананасами



Капуста с манго

5 **СЕКРЕТОВ УСПЕХА**
НЕкрасивых женщин



**ЛУЧ
СОЛНЦА**
Цвет,
который
добавит
яркости



Номер сингл

Путешествовать одной
и не испортить себе отпуск



МИХАИЛ
ПОЛИЩЕЙМАКО:
«Не надо мечтать
о работе, она
придет сама!»

+ тест
ГОТОВА ЛИ ТЫ
К ПЕРЕМЕНАМ?



**Идеальная
пара**



**ГОРОСКОП
СОВМЕСТИМОСТИ**

ФИТНЕС ДЛЯ ЛИЦА
Омоложение
без косметолога

ДАВАЙ ДЕЛИТЬСЯ!
Как деньги влияют
на отношения в семье



16+

ДОРОГАЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА!

Признаюсь честно: шопинг, как главная женская слабость и способ борьбы с депрессией (и еще, конечно, десяток других полезных аргументов в пользу), был придуман совершенно не для меня. Уже через 30 минут пребывания в примерочной она превращается для меня в камеру пыток: я готова сдаться в плен всем богам Высокой моды. Я найду сто две причины, зачем мне эта очередная синяя кофта, только для того, чтобы не мерить «еще вон ту желтую с пуговицами» или эту же, но на размер больше (на всякий случай, а вдруг?). Не дождавшись изобретения волшебной палочки, которая преображала бы нас за считанные секунды с головы до ног, мы взяли за дело сами. Поэтому в этом номере на с. 6 ты найдешь специальный проект, в котором мы почти всей редакцией решились на один модный эксперимент. Что из этой затеи вышло, а также кто выступил в роли феи-крестной, ты узнаешь первой, обещаем. Кстати, на сайте lisa.ru можно проголосовать за понравившийся образ или прокомментировать наши преображения. В общем, мы включаем весну, ты с нами?

Пиши мне: GLAVRED-LISA@BURDA.RU

Главный редактор журнала «Лиза» Алёна Александрова



САМЫЕ ГОРЯЧИЕ ТЕМЫ НА САЙТЕ LISA.RU

#СТИЛЬ



Какой стиль одежды подходит тебе
ПО ЗНАКУ ЗОДИАКА

#ДИЕТА

«6 ЛЕПЕСТКОВ»
меню на каждый день
и мнение эксперта

#КРАСОТА



10 СЕКРЕТОВ КОРЕЯНОК,
которые стоит
взять на заметку

#ПСИХОЛОГИЯ

Секреты, которые
категорически
нельзя рассказывать
подругам



КАК ВЫГЛЯДЯТ
ЗВЕЗДНЫЕ МАМЫ?

СОБЫТИЯ&ЛЮДИ

Легенда. Катрин Денев и Марчелло Мастоияни 86

Интервью. Михаил Полищайко: «Не надо мечтать о работе, она придет сама!» 88

МОДА&КРАСОТА

Специальный проект. Большая перемена 6

Гардероб. Луч солнца 12

Уход. Фитнес для лица 22

Мастер-класс. Вяжем стильно 64

ЗДОРОВЬЕ&ВЕЛНЕС

Будь в форме. Подключи резервы 40

Важная тема. Нанокод долголетия 44

Тест. Насколько ты подвержена простуде? 46

КУХНЯ&ДОМ

Вкусно и просто. Готовим капусту 50

На сладкое. Изысканные торты 52

В коллекцию рецептов. Домашние конфеты 57

Интерьер. Возле камина 62

Имеешь право! Женщина под защитой 72

Бюджет. Где деньги, Зин? 74

ПСИХОЛОГИЯ&СЕМЬЯ

Отношения. Секреты успеха не красавиц 30

Секс. Урок чувственности 32

Дети. Настоящий мужчина 36

Женсовет. Сбежавшая невестка 60

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Питомцы. Звездный выход 76

История из жизни. Милые шедевры 78

Рассказ. Яблоки на снегу 80

За рубежом. Одной лучше! 84

Гороскоп совместимости. Идеальная пара 92

Сканворд 98

ИНТЕРЕСНО

1 ТАЯНИЕ ШОКОЛАДА ВО РТУ может привести к более длительному эффекту «эйфории», чем даже поцелуи. Но спасаясь от хандры, не забывай, что самые полезные сорта шоколада – темный и горький.



СПАСИБО, КОНСТАНТИН!

Все мы любим воскресенье. А благодарить за него нужно римского императора Константина, который 7 марта 321 года объявил воскресенье днем отдыха. Кстати, возделывание грядок работой не считалось, так что некоторые римляне ехали на дачу. Скоро и мы поедем.

3 ЛИЦО В ГОРОШЕК опускает каждый день доктор медицины из США Джанин Дауни. Она использует его вместо косметического льда после того как снимет макияж: «Мешочек с горошком легко повторяет контуры лица, поэтому действует быстро и эффективно».

4 ЛУЧШИЕ ЦВЕТЫ НА 8 МАРТА – это тюльпаны, уверены 30% девушек. Скоро-скоро нам их подарят. Чтобы тюльпаны дольше тебя радовали, добавь в воду уксус, аспирин или лимонную кислоту.



НАСТРОЕНИЕ НЕДЕЛИ

РАДУЕМСЯ ВЕСНЕ

1 марта – чудесный день,

первый день весны. «Это только календарная весна, настоящая придет позже,» – обязательно скажет какой-нибудь скептик, кутаясь в шарф. Ну и пусть весна наступила пока только по календарю! Да, еще холодно, везде лежит снег, а по вечерам катки полны катающимися, но тепло уже близко! Чувствуешь, какой воздух?

КНИГИ НЕДЕЛИ



ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО
Книга из серии «Музыкальная классика для детей» создана при содействии Московского драматического театра им. М. Н. Ермоловой. Либретто балета и диск с чудесной музыкой П. И. Чайковского.
Изд-во «Контэнт»



КОРОЛЕВА ЧЕТЫРЕХ ЧАСТЕЙ СВЕТА
Александра Лапьер Книга рассказывает о судьбе бесстрашной доньи Исабель Баррето – единственной женщины, удостоенной звания адмирала испанского флота.
Изд-во «Вече»



ВОЛШЕБНЫЕ СКАЗКИ
Не секрет, что именно со сказок начинается знакомство малышей с мировой литературой. В сборник вошли чудесные произведения великих сказочников Х.К. Андерсена и братьев Гримм
Изд-во «Оникс»



«ДОВЛАТОВ»

Фильм о нескольких днях из жизни писателя Сергея Довлатова в Ленинграде начала 70-х годов. Круговорот из парадоксальных и смешных ситуаций: столкновение с криминалом, музыка, чтение стихов, ремесло журналиста, а также страстное желание купить для дочери куклу, которую не достать нигде.

С 1 по 4 марта.



«Я ХУДЕЮ»

В жизни Ани лишь две любви — ее парень Женя и... еда. Из-за еды они и расстанутся: что-то Жене не нравится, как Аня стала выглядеть. Аня при поддержке лучшей подруги и увлеченного здоровым образом жизни добряка Коли пускается в увлекательное приключение, чтобы похудеть и обрести любовь и счастье.

С 8 марта.



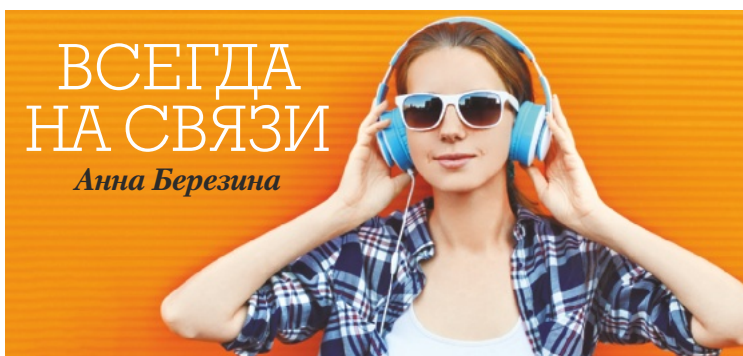
«ЗАВТРАК У ТИФФАНИ»

Прекрасная Одри Хепберн в ее самом роскошном и смешном хите! Кино-шоу «Завтрак у Тиффани» в рамках фестиваля Live Cinema Concert — это любимый фильм на светодиодном Full HD экране и волшебная музыка Генри Манчини в живом исполнении симфонического оркестра и хора. **7 и 8 марта в Конгресс-центре им. Г.В. Плеханова.**

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Марк Твен

«Дай каждому дню шанс стать лучшим днем в твоей жизни»



ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Анна Березина

«Когда спрашивают, какое у тебя заветное желание, сначала думаешь о счастье, принце на белом коне, здоровье. Однако, моя самая заветная мечта познакомиться с моим кумиром. Это — британский поп-музыкант и актер Ed Sheeran! Я уже давно просто помешана на его музыке, таланте. Было бы здорово побывать на его концерте, спеть всем залом песни. Фотоаппарат и гитара для автографа певца уже наготове, ждут своего часа. Потому что надежда — это уже 50 % осуществления желания. Я обожаю слушать музыку, песни талантливых артистов, это мотивирует и придает сил. Музыка — это лекарство от всех болезней!»

ЧИТАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:



ВАЖНАЯ ТЕМА

Думаешь, быстро устать к концу холодного сезона это нормально? Мы расскажем, как быстро помочь организму.



БУДЬ В ФОРМЕ!

Ребенок стал хуже учиться да и ведет себе не лучшим образом? Возможно, его организму не хватает важного вещества.



ВКУСНО И ПРОСТО

Готовим витаминный салат с булгуром и сыром и, суп с фрикадельками, печем картофельные оладьи и медовый пирог.



ПОРЯДОК В ДОМЕ

Это только кажется, что гладить белье утомительно. Наши советы помогут превратить глажку в удовольствие.

ИМЕНИННИК НЕДЕЛИ

ДЭНИЕЛ КРЭЙГ

2 марта — 50 лет

Когда британский актер начал играть Джеймса Бонда, он прославился на весь мир. Но Крейг был этому не рад — он не стремится к публичности. Наоборот, когда ему и его жене актрисе Рэйчел Вайс удалось утаить от папарацци свою свадьбу, они были очень этим довольны. Но про его юбилей все равно все знают. Так что — поздравляем Дениел, Агент 007!



БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА

ДО

Хочется обновления? Нам тоже! Поэтому всей редакцией мы сменили привычные образы на яркие весенние



Алёна Александрова

главный редактор

на каждый день предпочитает комфортные наряды в базовых тонах. Чтобы придать образу деловую нотку, джинсы прямого кроя она дополняет классическим черным жакетом и украшениями.

Елена Зачёсова

арт-директор

в жизни выбирает сочетания облегающих брюк с блузами и свитерами-оверсайз. А в качестве обуви подбирает к наряду удобные модели на плоской подошве или небольшом каблучке.

Мария Седова

редактор рубрики «Путешествия»

считает, что ей очень идут строгие жакеты. Носит их Маша с яркими рубашками, джинсами классического кроя или прямыми юбками нейтральных цветов.

Елена Большакова

главный редактор сайта Lisa.ru

любит примерять смелые и дерзкие образы. Поэтому свой повседневный образ часто может дополнить яркой вещью или деталью. Хотела примерить другой стиль.

Марина Кузнецова

редактор сайта Lisa.ru

умело подчеркивает одеждой достоинства своей фигуры. Например, открывает длинные стройные ноги с помощью юбок длины мини и оригинального кроя. Дополняет Марина юбки сапогами.





**Екатерина
ПОДШИВАЛОВА,**
специалист Marks & Spencer

КОММЕНТАРИЙ СТИЛИСТА

К концу зимы все устают от темных тонов, скромных цветовых сочетаний и приглушенных оттенков. Поэтому весенняя коллекция **Marks & Spencer** уже готова быстро исправить эту ситуацию! Оригинальный крой, модные желтый и лазурно-голубой цвета, стильная клетка всех размеров, многочисленные принты – в ней вы найдете все для ярких нарядов. А мы решили рассказать и показать на примере редакции, как стать ярче и правильно обновить гардероб к новому сезону. В новой коллекции **Marks & Spencer** найдется все, чтобы подобрать правильный образ на весну. Кроме того, вас ждет приятный бонус: не только разнообразие стильных вещей, но и цены, которые точно понравятся.



**Татьяна
Кравченко**

**редактор рубрики
«Красота»**

выбирает вещи прямых силуэтов и спокойные базовые оттенки. Что касается обуви, то Таня предпочитает модели без каблука.

**Наталья
Калугина**

редактор рубрики «Дом»

составляет повседневные комплекты из вещей приглушенных тонов. Одежду девушка подбирает удобную и по фигуре, чтобы подчеркнуть ее достоинства.

**Анна
Шерстнёва**

**редактор рубрики
«Мода»**

чаще отдает предпочтение простым силуэтам и женственным образам. Не экспериментирует с цветами и носит вещи простого кроя.

**Лана
Бредис**

**редактор рубрики
«Психология»**

чтобы чувствовать себя комфортно, выбирает объемные вещи. Они также выручают, если нужно скорректировать фигуру.

**Светлана
Демидова**

**ответственный
редактор**

любит яркие цвета, но чаще выбирает только одну вещь насыщенного тона. В наряде поддерживает ее вещами базового гардероба.



Цветной акцент

Алене предложили применить образ в деловом стиле с яркими акцентами – удлиненным жакетом и сумочкой лазурного цвета. Бежевые лодочки сделали ноги визуально длиннее.

Элегантность

Свободные вещи Елене сменили на приталенный костюм в клетку, который подчеркнул фигуру. Жакет сделал талию тоньше, а зауженные брюки – ноги стройнее.

Изящность

Маше отлично подошло яркое платье насыщенного травянистого цвета. Глубокий V-образный вырез красиво открыл шею, выгодно выделил область груди и зрительно вытянул силуэт.

Хороший тон

Лене подобрали женственный наряд для деловых встреч. Юбку и джемпер из тонкого трикотажа в серо-голубой гамме дополнили актуальными серебристыми туфлями.

Стильный микс

Для Марины выбрали сочетание рубашки модного желтого цвета с классической клеткой. Укороченные брюки с лодочками теплого цвета сделали ноги еще более длинными.



1. Блейзер, Marks & Spencer, цена: 3999 руб.
2. Брюки, Marks & Spencer, цена: 3499 руб.
3. Рубашка, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.
4. Сумка кросс-боди, Marks & Spencer, цена: 998 руб.
5. Туфли, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.

1. Пиджак, Marks & Spencer, цена: 6999 руб. 2. Брюки, Marks & Spencer, цена: 3999 руб. 3. Блузка, Marks & Spencer, цена: 2999 руб. 4. Туфли, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.

1. Платье с запахом, Marks & Spencer, цена: 4999 руб.

1. Джемпер, Marks & Spencer, цена: 1799 руб. 2. Юбка, Marks & Spencer, цена: 3999 руб. 3. Туфли, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.

1. Блузка, Marks & Spencer, цена: 2999 руб. 2. Брюки в клетку Marks & Spencer, цена: 3999 руб.

Женственность

На Тане заиграло лаконичное платье А-силуэта. Невесомая клетка, рукава три четверти с оборками и чуть расклешенная юбка придали ее образу еще больше изящности.

Яркая деталь

Для создания эффектного образа Наташе выбрали классическое сочетание рубашки и брюк. Дополнили комплект удлиненным желтым жакетом – он визуально вытянул силуэт.

Пастель

Ане предложили сменить платье на стильные брюки по фигуре в мелкую клетку. Сочетать их решили с джемпером пастельного цвета и длинным кардиганом в оттенке меланж.

Тонкие линии

Узкие клетчатые брюки и короткий джемпер в сочетании с лодочками на каблук визуально добавили Лане несколько сантиметров роста и подчеркнули хрупкость фигуры.

Голубые мечты

Свете выбрали деловой образ в ярких тонах. Сочетание костюма голубого цвета, джемпера с красочным принтом и юбки с оборкой сделали образ женственным.



1. Жаккардовое платье-туника, Marks & Spencer, цена: 4999 руб.

1. Блейзер, Marks & Spencer, цена: 3999 руб.
2. Брюки прямого кроя, Marks & Spencer, цена: 2999 руб. 3. Рубашка, Marks & Spencer, цена: 3999 руб. 4. Туфли, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.

1. Джемпер, Marks & Spencer, цена: 2499 руб. 2. Пальто, Marks & Spencer, цена: 5999 руб.
3. Брюки скинни, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.

1. Джемпер, Marks & Spencer, цена: 2499 руб. 2. Брюки в клетку, Marks & Spencer, цена: 3499 руб.
3. Туфли, Marks & Spencer, цена: 2999 руб.

1. Жакет, Marks & Spencer, цена: 4499 руб. 2. Юбка, Marks & Spencer, цена: 3999 руб.
3. Джемпер, Marks & Spencer, цена: 1999 руб.

ПРИРОДНАЯ КРАСОТА

К весне коллекции модных дизайнеров запестрили яркими красками, а на юбках и платьях распустились цветы. Мы решили научиться носить красочные наряды уже сейчас



ИЗЯЩНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

Попробуй сочетать в образе разные принты.

К платью с флористическим принтом подбери, например, свитер с четким графическим рисунком. Играй не только с принтами, но и фактурами – легкие ткани гармонично соседствуют с теплыми и плотными материалами.



СТРУЯЩИЕСЯ ПЛАТЬЯ

Присмотрись к романтичным платьям лаконичного силуэта.

Платья из невесомых тканей, таких как шелк, шифон и атлас, приобретают особую популярность в новом сезоне. Легкая ткань струится по фигуре, делая ее визуально стройнее. Особую женственность платьям придадут такие детали, как воланы и оборки на вырезе, рукавах или подоле юбки.



СТРОГИЕ ЖАКЕТЫ

Микс нескольких стилей в наряде не выходит из моды.

Женственные платья и юбки с цветочным принтом дизайнеры предлагают дополнить сдержанными жакетами прямого кроя и короткими курточками из плотных материалов. Обратите внимание на цветовую палитру – в этом сезоне очень актуальны будут насыщенные природные оттенки.

ПРАВИЛЬНЫЕ ПРИМЕРЫ

Вдохновляйся идеями с подиума для ярких образов!

1. Блейзер, Zara.
Цена: ок. 4000 руб.

2. Платье, Reserved.
Цена: ок. 2500 руб.

3. Туфли, RALF RINGER.
Цена: ок. 6000 руб.

4. Сумка, Reserved.
Цена: ок. 1500 руб.



1. Блейзер, Pull&Bear.
Цена: ок. 3000 руб.

2. Платье, Marks & Spencer.
Цена: ок. 5000 руб.

3. Кроссовки, Waikiki.
Цена: 1599 руб.

4. Сумка, Sinsay.
Цена: 900 руб.



1. Жакет, Marks & Spencer.
Цена: ок. 4000 руб.

2. Платье, Marks & Spencer.
Цена: ок. 5000 руб.

3. Туфли, RALF RINGER.
Цена: ок. 6000 руб.

4. Сумка, Reserved.
Цена: ок. 1500 руб.

