

Самые вкусные путешествия
Где отметить Масленицу

БЬЮТИ-СЛОВАРЬ
Секретные ингредиенты в твоей косметике

ЧИТАЙ
БОЛЬШЕ НА
LISA.RU

№7/2018 • 10 февраля • Издательский дом «Бурда»
Все краски жизни для тебя!

Лиза®

**Не хочу,
не буду!**

Все, что ты
хотела знать
про женское
либидо

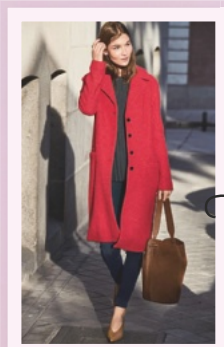


Шарики из свеклы
и шпината



Куриное филе
с овощами

Лайфхаки для фрилансера
Организовать работу дома – легко



Выбираем пальто
Актуальные
модели этой
весны

**Вместо денег
в конверте**

Как подарить
банковский вклад



**АДЕЛЬ,
Кейт
УИНСЛЕТ**

и другие звезды,
которые не собираются
худеть

САМАЯ БЫСТРАЯ ПОЧТА
Сравниваем службы
экспресс-доставки

АСТРОПСИХОЛОГИЯ
«Перевоспитай»
понедельник!

Отмечаем
как хотим

**Страсти
по Валентину**

16+





ДОРОГАЯ ЧИТАТЕЛЬНИЦА!

Если надвигающийся праздник заставляет твое сердце биться чаще, переживать по поводу совершенно не настроенного на романтику спутника или отсутствия идей и планов на день X, то этот номер специально для тебя. Ты знаешь, мы совсем не скептики, но день всемирного разорения (а также невероятной прибыли всех цветочных ларьков и «мимимишек») решили оставить без общепринятого внимания. Мы нашли еще массу поводов отметить этот день в свое удовольствие – с пользой и с совершенно искренней, неподдельной радостью. Поэтому на этой неделе мы сбегает от стадного инстинкта: печем блины, отправляемся всей семьей отмечать Масленицу, смотрим кино и наводим красоту в доме. С любовью, разумеется. Ведь любовь сама по себе – большой праздник. Кстати, забронировать в ресторане столик на двоих гораздо дешевле в любой другой день... Сюрпризы лучше, чем романтика «по календарю», согласна?

Пиши мне: GLAVRED-LISA@BURDA.RU

Главный редактор журнала «Лиза» Алёна Александрова

СОБЫТИЯ&ЛЮДИ

Калейдоскоп 4

Легенда. Анна Самохина.

Она говорила со своим ангелом 42

Звезды. Полная красота. 44

МОДА&КРАСОТА

Стиль. Глобальное утепление 8

Гардероб. Подвести черту 10

Уход. Правила этикетки 12

ЗДОРОВЬЕ&ВЕЛНЕС

Важная тема. Не хочу, не буду! 16

Будь в форме. Фитнес на снегу 36

КУХНЯ&ДОМ

В курсе дела. Самая быстрая почта 20

Бюджет. Банковский вклад в подарок 21

Вкусно и просто. Все, как мы любим 26

Мастер-класс. С пряным акцентом 28

Коллекция рецептов. Необычные закуски 28

Интерьер. Спальный уголок 36

ПСИХОЛОГИЯ&СЕМЬЯ

Отношения. Кому нужны такие «валентинки» 18

Карьера. Лайфхаки для фрилансера 32

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Моя страна. Не житье, а Масленица! 38

За рубежом. Битва городов 40

Рассказ. Все случайное не случайно 48

Гороскоп 48

Сканворд 50

САМЫЕ ГОРЯЧИЕ ТЕМЫ НА САЙТЕ **LISA.RU**

#СТИЛЬ



**КАК ВЫБРАТЬ
МОДНЫЙ
СВИТЕР:**

состав и самые
актуальные
модели

**Деньги на ветер:
почему покупать
зимнюю обувь
невыгодно?**

#ДИЕТА



**5 РЕЦЕПТОВ
БЫСТРОГО
ПОХУДЕНИЯ
ОТ ФИГУРИСТОК**

#КРАСОТА

**Качают все:
как сделать губы
чувственными?**

#КУХНЯ

**СУПЫ, КОТОРЫЕ
СПАСУТ:**

Скорая
помощь
при
похмелье



АКТУАЛЬНО



ЛУЧШИЙ ПОДАРОК! 14 февраля – Международный день дарения книг. Если у тебя есть книги, с которыми ты готова расстаться, подари их. Пусть они еще долго радуют тех, кто не может позволить себе часто пополнять свою библиотеку.



ГОД СОБАКИ по китайскому календарю наступает 16 февраля. Забавно, что большинство европейцев, старающихся каждое 31 декабря задобрить символ года продуманными нарядами и угощением, этот праздник не отмечает. А вот китайцы будут веселиться недели две.



ХЛОПАЙ РЕСНИЦАМИ Если ты много работаешь за компьютером, не забывай... чаще моргать! Погрузившись в дела с головой, мы начинаем моргать реже, а это может вызвать пересыхание роговицы. Береги глаза.



НАСТРОЕНИЕ НЕДЕЛИ

СЧАСТЬЕ – ОБЩАЯ РАБОТА

ТАК ХОЧЕТСЯ всегда быть центром его Вселенной... Чтобы заботился, любил, предупреждал каждое желание. Но и у мужчин бывают сложные периоды и плохое настроение. Не давай любимому грустить! Ты же отлично знаешь, как его развеселить, внушить веру в собственные силы. Действуй! Пусть он вновь почувствует себя счастливым и поблагодарит судьбу за этот чудесный подарок – встречу с тобой.

КНИГИ НЕДЕЛИ



«ГАРАНТИЙНЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ»

Эдуард Успенский
Две повести про жизнь маленьких мастеров, которые живут в разных бытовых приборах – холодильниках, пылесосах и швейных машинках.
Изд-во «Малыш»



«ЕСЛИ ТЫ НАЙДЕШЬ ЭТО ПИСЬМО»

Ханна Бренчер
Автор рассказывает, как начала писать письма незнакомым людям, как победила депрессию, помогая другим людям, обрела себя.
Изд-во «Эксмо»



ПРИРОДА ПРОСТРАНСТВА И ВРЕМЕНИ»

С. Хокинг, Р. Пенроуз
Самый известный астрофизик современности доступным языком и с юмором пишет о проблемах, волнующих ученых в наше время.
Изд-во «АСТ»

Цифра недели 100 лет

назад, 14 февраля 1918 года Россия начала жить по григорианскому календарю. Так как разница составляет 13 суток, 14 февраля в 1918-м наступило сразу после 31 января.

АФИША



«ЛЕД»

Надя с детства мечтала стать знаменитой фигуристкой. Но когда, благодаря вере, упорству и труду, ее мечты о громких победах, красивой жизни и прекрасном принце уже, кажется, готовы исполниться, судьба преподносит ей настоящее испытание.

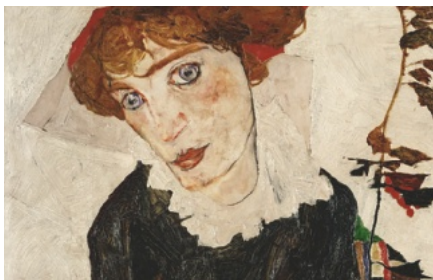
В кино с 14 февраля



«ПРИЗРАЧНАЯ НИТЬ»

Лондон, 1950-е. Знаменитый кутюрье Рейнольдс Вудкок создает роскошные образы для королевской семьи, звезд кино, богатых наследниц и светских львиц. Но жизнь гения радикально меняется с появлением своенравной Альмы, которая становится его музой.

В кино с 15 февраля



«СТРАСТИ ПО ФРЕЙДУ»

Впечатляющее сочетание — современная музыка и классические полотна. Мультимедийная выставка в Центре дизайна ARTPLAY предлагает по-новому взглянуть на шедевры Караваджо, Климта, Шиле, Тициана, Рембранта, Рубенса и Гойи. (Э. Шиле, «Автопортрет»). **С 10 февраля по 31 мая**

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«Все время думать одну и ту же мысль нельзя! Это очень вредно. От этого можно соскучиться и заболеть»

из мультфильма «38 попугаев»



ИМЕНИННИЦА НЕДЕЛИ

ДЖЕННИФЕР ЭНИСТОН

11 ФЕВРАЛЯ

Самая яркая роль Энистон — Рэйчел из сериала «Друзья». Она не только помогла актрисе сделать карьеру в кино, но и — как судачили в Голливуде — выйти замуж за Бреда Питта. Впрочем, на фоне потрясающего успеха «Друзей» брак с Питтом — не такое уж большое достижение.



ЧИТАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:



ОВОЩНОЕ МЕНЮ

Посидеть иногда на овощах полезно всем. Готовим шампиньоны с тофу, чечевичный суп и пиццу без теста.



КАК УЗНАТЬ ЕГО ХАРАКТЕР?

Присмотрись, как мужчина обращается с гаджетами, и ответ на вопросы теста. Так интересно!



ДОБРЫЕ, НО СТРОГИЕ

Вы именно такие родители? Наш эксперт расскажет, как любя не избаловать ребенка.



ИНТЕРЬЕР

Какие обои и краска для стен сейчас популярны? Можно ли разрешить ребенку рисовать на стенах? Читай в «Лизе» №8!

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

«С детства мне хотелось найти друзей по переписке в далеких странах. Это же так интересно — узнавать, как там проходят дни, чем люди, живущие на другой стороне нашей планеты, любят заниматься, как они проводят выходные. Однажды я нашла в журнале адрес девочки из США. Какое же это было счастье — получить от нее ответ! Ее первое письмо я храню до сих пор. С возрастом у меня появились возможности поехать в другие города, а потом и страны. И я начала работать над своей мечтой, у меня стали появляться друзья в разных уголках планеты — Чили, Израиль, Украина, США, Тайланд, Индонезия, Перу, Белоруссия, а еще — во многих городах России. А я и сейчас строю планы: куда бы поехать еще?»

Екатерина

Не шуми, Валентин, ТЫ ЗДЕСЬ НЕ ОДИН

14 февраля многие празднуют Валентинов день. Дарят подарки, валентинки, поздравляют – в общем, создают себе настроение. Мы решили тоже поднять всем настроение и нашли еще семь поводов быть радостными, энергичными и счастливыми в этот день

1 СРЕДА-ЛАКОМКА

В этом году Валентинов день пришелся на Масленичную неделю: понедельник – Встреча. Вторник – Заигрыши. Среда – Лакомка, затем следуют Широкий четверг, Тещины вечерки, Золовкины посиделки, Прощеное воскресенье. Сводить мужа в пятницу к теще на блины – святое дело, заодно и маму повидать. А отметить Среду-лакомку можно и на работе. Представь, все сидят и считают, сколько валентинок они получили. И тутходишь ты – безмятежная, румяная, со стопкой нежных и ароматных блинов на подносе. В общем, сразу всем станет ясно, кто у вас в отделе – лучшая хозяйка.



2 Я ПРЕКРАСНА, КАРЛ!

В среду – день рождения французского языка! 14 февраля 842 года короли Людовик II Немецкий и Карл II Лысый впервые принесли клятвы на старофранцузском языке. «Ну и что, – рассмеешься ты. Где я, а где Карл!» Погоди, есть идея! Не пойти тебе ли на курсы французского языка? Он очень красивый, не зря же его называют языком любви. Даже если ты никогда не будешь владеть французским в совершенстве, изучение нового наполнит твою жизнь вдохновением. Кстати, если ты приступишь к занятиям на этой неделе, то уже 8 марта, любуясь своим отражением в зеркале, сможешь сказать: «Же суи бель... Карл!»



3 ЦАРСКОЕ ДЕЛО

14 февраля 1706 в Москве Петром Первым был основан Аптекарский огород для выращивания лекарственных растений. Ты тоже можешь поступить по-царски. Посвяти вечер созданию собственного огородика на подоконнике, посади пряные травы. Чтобы быстро получить свежую зелень, можно использовать для посадки уже готовые корешки. Купила ты, например, на рынке пучок петрушки. Обрежь зелень, а самые толстенькие и короткие корни посади в горшок. Через несколько дней появятся и начнут быстро расти свежие молодые листочки. Ну, и кто у нас прекрасная хозяйка? Ты! (Смотри пункт 1).



4 ХОРОШИЙ ПОВОД УМАСЛИТЬ СИСАДМИНА

Принести на работу блины или другие лакомства именно 14 февраля, хорошо еще и потому, что это – День компьютерщика! Именно в этот день в 1946 году научному миру и всем заинтересованным лицам был представлен первый электронный компьютер ENIAC. Об этом, конечно, не все знают. Может, даже и ребята из отдела IT не всегда помнят... И поэтому они очень удивятся и будут тронуты, когда ты проявишь внимание и поздравишь их с профессиональным праздником. Поверь, им всегда приятно услышать от коллег что-то кроме «Ой, а у меня программа не загружается» или «Я только нажала, а оно все исчезло». Да и калорийные блинчики их порадуют, скорее всего, даже больше, чем твоих стройных, вечно сидящих на диете сослуживиц.