

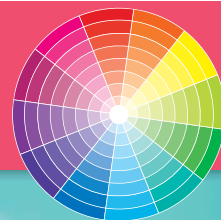


МАРКУС РИВА

ПОВОЛЫШЕ ПОЗИТИВНЫХ МЫСЛЕЙ,
И ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО! с. 8

ВЫХОД В ЦВЕТ

САМЫЕ УДАЧНЫЕ
СОЧЕТАНИЯ В ОДЕЖДЕ с. 12



№ 6/2017 • 4 февраля • Издательский дом «Бурда»

Все краски жизни для тебя!

Лиза®

ЖЕНСОВЕТ

«Она готова
привязать мужчину
борщом
и постелью...» с. 42

*Пирог
из тыквы* с. 25



*Клецки
с грибами* с. 27



5 ошибок
в уходе
за волосами
Как исправить с. 16



ДЕТИ
ВАЛЕНТИНКА
ДЛЯ ДРУГА
*Сделай бабочку
вместо открытки* с. 41

**НОВЫЙ
СПЕЦПРОЕКТ:
ОТПУСКУ
БЫТЬ! с. 48**

Создай СЕБЕ БРЕНД

● КУДА ДВИГАТЬСЯ
● ЧЕМУ УЧИТЬСЯ ● С КЕМ ОБЩАТЬСЯ с. 36



ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ

Как платить
за телефон
меньше с. 38

ПОЛНЫЙ ЭРЗАЦ

Что мы покупаем под
видом натуральных
продуктов? с. 22

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА ОБОИ

+ мастер-класс:
жалюзи своими
руками с. 32

Дорогая читательница!

А есть ли у тебя свой собственный бренд? Нет, я сейчас не про частный бизнес совсем, а про маркетинг собственного Я. Знаешь ли ты, что сегодня навыки самопрезентации (или умения себя подать в лучшем свете) очень даже актуальны и востребованы. Мы можем быть бесконечно талантливы и работоспособны, выдерживать сумасшедший режим и совмещать в себе функционал всего отдела, но повышения (зарплаты или должности) можем так и не дожидаться. А еще мы можем печь самые вкусные пироги в городе, но об этом никто не узнает. Или вытаскивать всех подруг из депрессий благодаря удивительной способности сопереживать и находить нужные слова. А можем собирать фантастические браслеты из... В общем, на с. 36 ты найдешь 5 главных шагов к созданию собственного бренда. Бренда, который станет твоей улучшенной версией. Пиши мне: glavred-lisa@burda.ru.



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЖУРНАЛА «ЛИЗА»
Алёна АЛЕКСАНДРОВА

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

НАШЛИ ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ

«Здравствуй, мой дорогой журнал! В каждом выпуске я нахожу для себя что-то новое. А однажды «Лиза» помогла мне познакомиться с замечательными людьми! Каждое лето мы с мужем путешествуем на юг на автомобиле. Прекрасная природа, море, вкусные фрукты – после каждой поездки остается масса приятных впечатлений. Но однажды наша машина сломалась. Был уже поздний вечер, но нам повезло. Хозяйка автосервиса – Иван и Мария –

нам помогли. Мария увидела на сиденье свежий выпуск «Лизу» и очень обрадовалась: «Тоже читаете этот журнал?» Оказалось, в их маленьком поселке не каждый номер можно купить. Я подарила ей свой журнал, мы разговорились. И с тех пор мы дружим. И отдохнуть теперь ездим только к ним».

Зоя Боброва, г. Калуга



Приз за письмо!

Удобная и стильная сумка Freddy – в нее можно положить все что угодно!

ХОЧУ ПОЗНАКОМИТЬСЯ

«Здравствуйте! Увидела в продаже спецвыпуск «Лиза. Найти мужа» и купила – я пока не замужем! Очень интересно и мужчины симпатичные. И главное, веришь, что они действительно существуют, и что правду о себе

написали. Не то что на этих сайтах знакомств – ведь информацию можно в любой момент поменять. Надеюсь, один из женихов спецвыпуска ответит на мое письмо. Он мне понравился...»

Анечка, по e-mail

СОБЫТИЯ&ЛЮДИ

6 Такая жизнь.

МОДА&КРАСОТА

- 12 **Стиль.** Как правильно сочетать одежду по цветам.
- 14 **Гардероб.** Делаем сами модное ожерелье чокер.
- 16 **Уход.** 5 ошибок в уходе за волосами. Что ты делаешь не так этой зимой?
- 18 **Тренды.** Стильные прически звезд. Подсмотрено в соцсети Инстаграм!

ЗДОРОВЬЕ

- 20 **Профилактика.** Диагностика по ногтевым пластинам – на что важно обратить внимание.
- 22 **Здоровье.** Спорный момент: вредны или нет эрзац-заменители продуктов.

КУХНЯ&ДОМ

- 24 **В курсе дела.** Выбираем самое вкусное и полезное нерафинированное масло.
- 25 **Рецепт недели.** Закусочный пирог из тыквы с чили.
- 26 **Вкусно и просто.** Готовим без мяса.
- 34 **Порядок в доме.** Как хранить сумки.
- 38 **Бюджет.** Плати за телефон с умом. Выбираем самый выгодный тарифный план!

ПСИХОЛОГИЯ&СЕМЬЯ

- 36 **Карьера.** Создай себе бренд.
- 40 **Семья.** 5 интересных зимних развлечений.
- 42 **Женсовет.** Подруга утомила жалобами.
- 44 **Твой мир.** Спаси маму от одиночества.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ

- 31 **Сканворд** и анекдоты.
- 35 **Судоку.**
- 46 **Рассказ.** Розовые тюльпаны.
- 48 **Гид.** Как накопить на турпоездку.
- 50 **Гороскоп.**



29

С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

можно запечь свинину, сделать вкусный гуляш



32

ИНТЕРЬЕР

Клеим обои по-новому!

ЧИТАЙ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ



ПУТЕШЕСТВИЕ МЕЧТЫ
5 самых романтических мостов мира



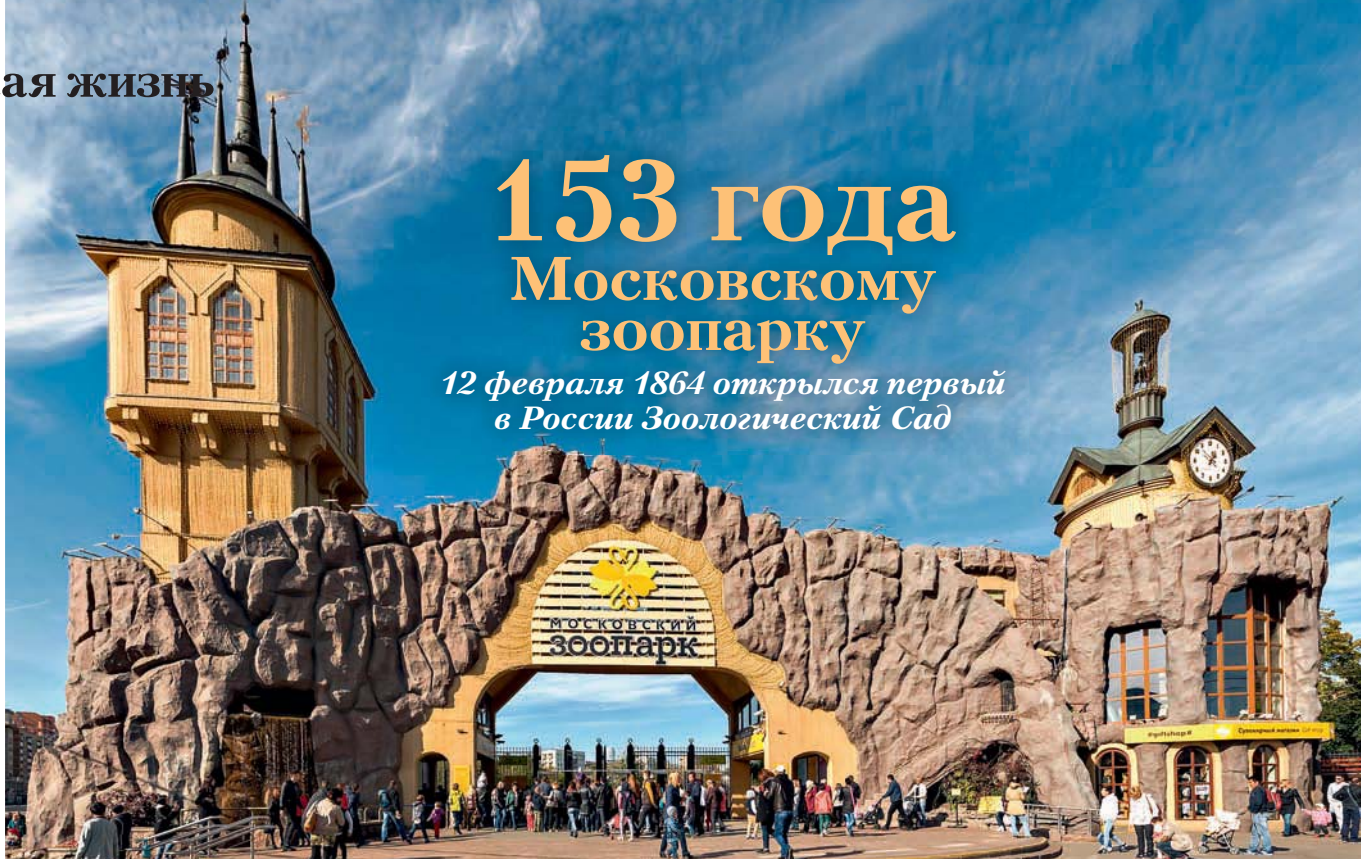
УЖИН ДЛЯ ДВОИХ
В Валентинов день приготовь сорбет для любимого



ИМЕНА
Роми Шнайдер и Аллен Делон: история любви

153 года Московскому зоопарку

12 февраля 1864 открылся первый
в России Зоологический Сад



НА ЭКРАНЕ

Сходить в кино с мужем, с ребенком или посидеть перед телевизором с подругами? На этой неделе тебя ждет весь цвет кино- и телеразвлечений!

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ТОМ ХИДДЛСТОН

9 февраля исполнится
36 лет знаменитому Локи.

Уже в марте ты увидишь его в новом фильме, а пока – это ли не повод пересмотреть «Мстителей»?



«МАМОЧКИ»

6 февраля в 20:00

На СТС – премьера третьего сезона комедийного сериала. Смотри одна или зови подруг!



«КТО ЭТИ ЛЮДИ?»

9 февраля

Давиду почти 40, он мечтает о прибавке к зарплате и повышении. Его мечта почти сбылась, но за день до важной презентации он оказывается втянут в невероятные приключения...

«ЛЕГО ФИЛЬМ: БЭТМЕН»

9 февраля

Оригинальная версия любимой всеми истории. Дети оценят!



Маркус Рива — латышский певец, диджей, ставший известным в России пару лет назад. А совсем скоро мы узнаем, удастся ли нам увидеть Маркуса на «Евровидении».

О чем говорить с мужчиной, который получил несколько наград как самый стильный исполнитель, долгое время работал моделью, а теперь еще и выпустил свою коллекцию одежды? Конечно, о моде! Вот и мы расспросили Маркуса о трендах в женской моде и о проблеме «нечего надеть».

«Лиза»: В этом году ты снова участвуешь в отборочном туре «Евровидения». Как-то изменил свой подход к конкурсу, чтобы повысить шансы?

Маркус: Да, принимаю участие уже не первый раз и не считаю, что нужно останавливаться. Наоборот, нужно пытаться идти дальше вперед. Нужно анализировать свои предыдущие ошибки, набираться новых сил и продолжать много работать, чтобы достигать целей. Думаю, что моя новая песня Dynamite очень подходит этому конкурсу. Название песни и ее содержание передают мое внутреннее состояние на данный момент. Все написанные мной песни отображают мои эмоции и чувства. В том числе и Dynamite была написана в период моих переживаний. 12 февраля в Интернете можно будет посмотреть первый этап национального отборочного тура с моим участием и проголосовать за меня в интернете из любой



Маркус Рива:

**Побольше позитивных мыслей,
И ВСЕ БУДЕТ
ХОРОШО!**

страны. Рассчитываю на поддержку своих поклонников и друзей. Я верю, что вместе мы сила.

Л: А еще что-то новенькое планируешь?

М: В конце февраля поражаю русскоязычной новинкой. Песня будет стильная, о красивых и уверенных в себе девушках. Название песни уже само говорит за себя – «Девушка с глянца». Приоткрою секрет: в песне будет звучать голос еще одного известного исполнителя. Это не дуэт, но очень приятное сотрудничество. Я сам уже в предвкушении.

Л: Ты недавно выпустил первую коллекцию одежды – как оно ощущается, быть дизайнером? Коллекция создавалась для себя или мечтаешь устраивать показы?

М: Не считаю правильным пока называться дизайнером. Да, мне всегда было это интересно. В детстве бабушка брала меня к себе на работу, на латвийскую фабрику по пошиву сумок. Я не ходил в садик и много времени проводил там, играя с продукцией и даже моделировал из лоскутков ткани что-то свое – сумки и одежду. Основной принт коллекции в точности совпадает с одной из моих татуировок – «Lucky 1». Начать я хотел именно с этого принта, так как я уверен, что эта надпись на моем теле приносит мне удачу. Хочу поделиться удачей и счастьем и со своими поклонниками и просто с хорошими людьми. Пусть эта надпись будет напоминать окружающим, что владелец наряда – счастливчик. :)

Л: Помнится, ты и как модель работал...

М: Да, работал. Не могу сказать, что я супермегапрофессионал, но это был очень

интересный опыт, который мне помогает и сейчас. Все было очень спонтанно, один дизайнер в Латвии искала на свой показ такой типаж, как я, и она мне написала с предложением. А потом уже и другие дизайнеры начали меня приглашать. Так же я стал и диджеем – просто была одна вечеринка, которую я организовал, и у нас не было большого бюджета, и я решил, что сам буду играть. Все получилось отлично, была хорошая атмосфера, было много народу, все танцевали, и мы решили, что надо это делать чаще. Было такое время, когда я не-сколько дней подряд играл. Но сейчас уже меньше этим занимаюсь, хочу все свои силы отдать именно концертам, созданию музыки.

Л: В чем для тебя разница – выйти на сцену и выйти на подиум?

М: Я об этом много думал. Когда я уже выпустил два альбома и работал в Америке, мне просто хотелось пожить в Нью-Йорке. И я ходил по кастингам, стоял в очереди из десятков человек и думал, что сейчас меня будут оценивать по каким-то своим параметрам. И мне это по-человечески не нравилось. Я, когда вижу человека, никогда не буду думать, что он слишком худой, или толстый, или невысокий... Я в детстве сам проходил через это все – ходил с брекетами, носил очки, был толстый и маленький. И я знаю, как ты чувствуешь себя, когда ты не такой, какой, как все считают, ты должен быть. Это мне не понравилось, я решил в Риге продолжать работать с музыкой. Разница в том, что, когда ты модель, ты не можешь показать, что у тебя внутри, какие у тебя эмоции. А через музыку ты можешь очень много сказать.

Л: Самый неожиданный комплимент, который девушки делали тебе по поводу внешнего вида.

М: Мне часто говорят, что у меня красивые уши. Мне мои уши не нравятся, мне сразу кажется, что я какой-то Микки-Маус или Дамбо. Меня такие комплименты заставляют краснеть, и если мы с девушкой после этого будем общаться, мне все время будет казаться, что она смотрит на мои уши, а не в глаза.

“Я, когда вижу человека, никогда не буду думать, что он слишком худой, или толстый, или невысокий...”

Л: Знакома ли мужчинам вечная женская проблема «нечего надеть»?

М: У меня – раз в год так и есть. Но я люблю пару раз в год делать большую уборку, и те вещи, которые я точно не буду больше надевать, собрать в большие пакеты и отдать на благотворительность. И вот после такой уборки иногда открываешь шкаф и не знаешь, что надеть. А вообще это бывает очень редко, и всегда есть последние штаны и белая майка. Белых маек у меня десятки.

Л: Было такое, что ты думал, что какая-нибудь девушка ужасно одета?

М: Да, на всяких fashion week. Смотришь и думаешь – люди, наверное, полгода думали, что надевать, готовились. Но в образах такой перегруз, что хочется подбежать, все это с них по-

снимать и отдать им свою белую майку.

Л: Что ты никогда не наденешь?

М: Килт. Один раз на показе дизайнера я был в юбке, потом смотрел на это и думал – надо в «Гугл» написать, чтобы удалили эти фотки из поиска.

Л: С какой мыслью ты чаще всего просыпаешься?

М: ...Кофе! Где мой кофе?! Кофе кофе кофе! :) А вообще я очень люблю вставать пораньше. Особенно летом. Люблю наблюдать, как просыпается мир, встает солнце. А идеальный вариант, когда уже с утра отличная погода, тогда можно заехать на пляж, пока там еще не много людей и там можно расслабиться и найти вдохновение.

Л: Если бы ты мог ввести какой-то тренд в женской моде, что бы это было?

М: Сейчас так много стилей, все уже есть. Мне нравится, когда все просто, когда нет перегруза, разных цветов. Нравится стиль 90-х, считаю, надо вернуть узкие и высокие джинсы и маленькую спортивную майку.

Л: А тренд, который входит в недоумение?

М: Мне не нравятся клеш. Видел, что они опять становятся актуальными. Я считаю, что это некрасиво. Силуэт – это важно.

Л: Что тебя больше всего раздражает в соцсетях?

М: Что люди пишут всякие гадости, критикуют других, навязывая свое негативное мнение. Я не понимаю, зачем они это делают. Я никогда и нигде не писал ничего подобного. И советую всем этого избегать. По-больше позитивных мыслей – тогда все будет хорошо! Я в это верю.