

Галина Шереметева

ЖИЗНЬ

ДУШИ В ТЕЛЕ



Галина Шереметева
Жизнь души в теле

«Свет»

2012

Шереметева Г. Б.

Жизнь души в теле / Г. Б. Шереметева — «Свет», 2012

Эта книга вводит читателя в удивительный мир души. Все мы приходим в этот мир со своими задачами, возможностями и ожиданиями. Как нам научиться слушать себя, слышать свой внутренний голос, который часто заглушен обилием желаний, мысленных потоков и прочих ненужных вещей? Откуда мы появляемся и куда уходим? Как следует относиться к своему телу, если оно всего лишь «костюм» души? В этих и других вопросах пытается разобраться автор, открывая читателю доступ к знаниям, которые были раньше ему недоступны.

© Шереметева Г. Б., 2012

© Свет, 2012

Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Душа В человеческом теле	7
Мы – душа	7
Экзамены в школе жизни	10
Почему так сложно?	12
Где живет душа	13
Память прошлого	16
Приход души в тело	18
Память тела	20
Глава 2. Энергетические тела человека	22
Тонкие тела	22
Энергообмен	24
Эфирное тело	26
Нижние миры	27
Энергетические центры	28
Грядущие изменения	33
Чакры и ступени развития	34
Конец ознакомительного фрагмента.	39

Галина Шереметева

Жизнь души в теле

© Шереметева Г.Б., 2012

© Оформление. ООО «Свет», 2014

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

* * *

Я посвящаю эту книгу светлomu и добромu человеку, моей подруге Бехтяевой Ольге. Она прошла свой земной путь, даря теплоту своего сердца многим людям.

Ее вера в людей и удивительная способность всегда приходить на помощь нуждающимся, поистине, внесла в этот мир много тепла и света.

Предисловие

Вы держите в руках удивительную книгу. Она не только позволит вам заглянуть в тайны жизни души, но и наполнит вас новыми силами и энергией.

Вы соприкоснетесь с тайной жизни души, узнаете о ее связи с физическим телом.

В нашей повседневной жизни существует двойственность. У нас как бы две жизни. Одна – жизнь физического тела и вторая, основная – жизнь души. Тем, кто успешно совмещает эти две жизни, дается мудрость, силы и радостное ощущение осмысленности своего существования на Земле. Тем, кто склонен считать себя лишь телом, и наполнять свою жизнь всевозможными изысками, чтобы удовлетворить желание плоти и спрятаться от страха смерти, трудно найти гармонию и равновесие.

Мы приходим в этот мир и берем себе на время физическое тело, чтобы совершить удивительное путешествие, наполненное событиями, переживаниями, открытиями и многим другим, что делает нашу жизнь уникальной и неповторимой. Уходя из физического тела, наша душа продолжает свой путь развития и живет в ином измерении.

Что происходит с душой между рожденьями на планете Земля?

Галина Борисовна Шереметева, известный автор, целитель и ясновидящая, создала свою уникальную методику, которая позволяет без использования гипноза, проводить реинкарнационные сеансы и семинары. На основе материала, собранного более чем за двадцать лет работы, в этой книге повествуется о наиболее распространенных этапах жизни души.

Книга вызовет интерес у всех людей, задумывающихся о смысле жизни и дальнейшем пути развития.

Глава 1. Душа В человеческом теле

Мы – душа

Все мы приходим в этот мир со своими задачами, талантами и ожиданиями. Пройдя длительный цикл перерождений, мы получаем вновь физическое тело, а вместе с ним родителей, семью, народ, страну.

Таким образом, у нас, как души, есть своя жизнь: со своими задачами, энергией и возможностями. Получая физическое тело, вместе с ним мы получаем определенные наследственные, национальные и другие особенности, которые могут помочь нам в решении наших задач, как души. Однако Земля дает нам необходимое физическое тело, тело животного, которое требует ухода и забот. Кроме того, за возможность иметь физическое тело, мы обязаны этой планете отплатить за такой подарок.

Чем?

Созданием новых тел, которыми планета будет распоряжаться по своему усмотрению, и это не единственные наши обязательства. Планета тоже развивающееся существо и у нее есть душа. Человечество помогает планете выстраивать астральное тело, заполняя своими эмоциями. Нужно отметить, что для развития астрального тела планеты интересны любые эмоции, которые может создать человек. Другое дело, что созданные негативные эмоции оборачиваются против самого человека, вызывая возмущения земной коры. Однако к этому вопросу вернемся в другой главе. Сейчас будем говорить о Душе.

Наши задачи, как Души, включают в себя получение нескольких уроков, из которых один – самый главный. Для прохождения этих уроков мы должны встретить ряд проблем и определенных ситуаций в своей жизни, которые создадут необходимые условия для получения нами нужного опыта. Так мы все учимся и совершенствуемся, как души.

Если представить себе, что семья, город, народ, страна – это некий условный круг, в который мы попадаем, то все они должны создавать нам определенные условия и ситуации, способствующие нашему развитию. Разумеется, таких кругов можно обозначить много больше. В определенный момент в каждом из этих кругов происходят с нами ситуации, связанные между собой и подталкивающие нас к приобретению необходимого навыка и опыта.

Недаром говорят: *«От себя не убежишь!»* Если мы захотим избежать неприятной нам ситуации в семье и уедем подальше, поменяв даже место жительства, в новом месте мы все равно встретим подобную ситуацию, только уже на другом уровне.

Мне известно немало людей, уехавших жить в другие страны и получивших там такие же проблемы, как те, от которых они бежали.

Так, у одной женщины были проблемы с матерью, которая не давала возможности высказывать свое мнение, так как считала, что только она одна знает, как «правильно». Эта женщина регулярно сталкивалась с таким отношением к себе, когда ее мнение не выслушивалось или постоянно подвергалось критике. Когда она была маленькой и посещала школу, ее учительница относилась к ней так же. Так всегда бывает, ведь не научившись решать свою задачу в одном кругу, мы переносим ее в последующие тоже.

Проблема затягивалась и обрастала дополнительными лицами, которые усугубляли ситуацию. Так как она избегала всяких обострений и старалась уйти от них, везде, куда она убегала, находились люди, готовые играть для нее все те же роли.

На работе у нее также появился человек, который не считался с ее мнением и всеми методами старался унижить ее, используя в своих целях ее способности и умения работать.

Выучив два иностранных языка, женщина получила сначала возможность быть услышанной на новой работе, где ее языковые навыки понадобились. Ее слышали на другом языке, хотя на русском, по-прежнему не слушали. Это была первая успешная попытка решить свою задачу. Однако, мама продолжала не слушать ее и оставалась единственной, кто свободно дома говорил на русском языке обо всем, что считала нужным. У дочери не было никаких прав, по мнению матери. Отстаивать свои права, пойдя на конфликт с матерью, дочь не решалась. Она опять предпочла убежать от решения проблемы и уехала в другую страну, а затем вышла там замуж.

Что она получила?

Мама мужа всегда много говорит и не дает возможности высказать никому свое мнение.

В своей семье она тоже единственная, у кого есть право говорить то, что она считает нужным.

Научившись говорить на другом языке и сменив условия работы, женщина не смогла пока разрубить основной кармический узел своей задачи.

В чем он?

Здесь может быть несколько ситуаций, которые предстоит ей решить.

Возможно, женщине нужно научиться чувствовать себя на своем месте там, где она находится, и для этого не стоит заслуживать мамино внимание. Мама имеет свое мнение, и оно ей кажется единственно верным. Чтобы получить ее одобрение, нужно быть полностью подчиненной этому мнению и жить так, как того хочет ее мама. У каждого своя жизнь и свой уникальный путь души. Даже в одной семье не может быть двух людей, живущих одинаково. Время меняется, меняются социальные условия и представления. Даже если один человек ухитрился прожить *свою* жизнь, второй должен будет отказаться от себя, чтобы повторить этот путь.

Понять себя и согласиться с тем, что у каждого человека есть полное право прожить свою уникальную жизнь только так, как ему дано, не повторяя и не подражая никому.

Начать уважать себя и любить такой, как есть сейчас, даже с некоторыми недостатками.

Понять, что любые недостатки – это прекрасная возможность совершенствоваться и развиваться.

У всех и всегда есть свое уникальное место в этом мире!

Это даст ей уважение к себе и своим знаниям.

Другой момент: возможно, что ей необходимо перестать доказывать кому бы то ни было свое право быть и делать то, что хочется.

Многих с детства останавливали, говоря, что «яйца курицу не учат». Слепое подчинение старшему по возрасту, когда старший может ошибаться и давать отрицательный пример, не есть правильно. Мы можем уважать мудрость, которую получает человек, проходя через жизнь и развиваясь на уровне своей души. Однако, мы не должны уважать глупость и упрямство старого человека, который уже давно сопротивляется любым изменениям в жизни, считая, что только он живет правильно и хорошо. С некоторых пор, выросший ребенок может стать учителем для своих родителей. Тем более, что чаще всего души детей много опытнее и взрослее душ родителей.

У каждого есть возможность быть знающим человеком. Нет сфер деятельности, которые мог бы все разом охватить один человек. Поэтому, есть много людей, которые обладают знаниями в своих областях. Если они смогут делиться друг с другом своими знаниями, таким образом совершенствуясь, это даст большой скачок в развитии их всех.

Умение встать на время на позицию другого человека и понять его точку зрения, когда и тот человек может сделать то же самое, несомненно, может сделать мир богаче и ярче.

Мы все разные, с разным космическим опытом и разными талантами и способностями. У каждого из нас есть свой уникальный взгляд на мир.

Уверенность в том, что ты знаешь, дает нормальный уровень самооценки, с которым вполне можно счастливо жить и реализоваться.

Мы можем всю жизнь искать место, где нас будут уважать, слушать, считаться с ними, любить и т. д., если не поймем, что такого места не будет для нас, пока мы сами не изменимся.

Экзамены в школе жизни

Перед каждой душой стоит несколько задач, которые нам необходимо решить за эту человеческую жизнь. Это похоже на экзамены, уже заранее назначенные нам. К каждому такому экзамену мы подойдем со знаниями или умениями, либо не очень подготовленные.

После успешно сданного экзамена мы переходим на другой энергетический уровень и получаем новые возможности и энергию. Если экзамен не будет сдан, то новых сил не прибудет, и энергия, данная для прохождения этого периода, почти полностью исчерпается. Часто такие экзамены могут выглядеть как тяжелые жизненные ситуации и даже травмы. Если при таких ситуациях вы начинаете все оценивать с точки зрения своей развивающейся души, вы сдадите этот экзамен. Если же страх потери физических благ и даже тела станут главными, все может не так удачно кончиться. Неудачи при прохождении такого испытания могут привести даже к обрыву жизненного пути.

Для того чтобы помочь нам подготовиться к предстоящим экзаменам, Высшие силы создают условия, при которых мы будем сталкиваться с проблемами, стимулирующими нас к решению и осознанию необходимых навыков. Так развивается наша душа.

Пока душа заинтересована в своем развитии и не потеряла надежды на такую возможность, наше физическое тело хорошо нам служит.

Жизнь, окружающая нас повседневно, закручивает нас в суете и заботах, все дальше унося от осознания смысла и нашего назначения. Глобальность задач, стоящих перед нашей душой, скрывается и меркнет за страхами, заботами и приспособлением к людям и окружающей нас жизни. Мы часто теряемся, забываем для чего пришли в этот мир, так как принимаем иные ценности, временные в отношении к задачам Вселенной. Душа, устав от бесконечных надежд на развитие, теряет интерес к этому телу. Физическое тело ослабевает, и начинаются болезни. Порой, это становится серьезной встряской, и человек пускается на поиски выхода из сложившейся ситуации. Хождение по врачам не всегда приводит к здоровью. Необходимо найти первопричину, а она лежит глубоко внутри самого человека.

Постепенно, поиски приводят к истинному знанию.

Только найдя истинный ответ и осознав свой опыт, человек может прийти к серьезному позитивному изменению своей жизни и здоровья.

Это особенно актуально в свете изменяющихся условий жизни человечества на этой планете. *Время Перемен*, в которое мы теперь живем, наполнено быстрыми сменами условий и серьезными изменениями на планете Земля. Многие уже, несомненно, ощутили на себе воздействия солнечной активности, изменения магнитных полей и многое другое. Еще сравнительно недавно было мало метеочувствительных людей. Теперь, каждый второй начал ощущать на себе воздействия изменяющихся условий. Немало людей уже чувствуют волны землетрясений, происходящих даже в другой части света.

Это может быть внезапно посетившим вас ощущением провала, как будто земля становится мягкой, как болото. Может кружиться голова, как при качке на корабле, или быть может вы начали чувствовать это по-другому. Мы все разные, поэтому ощущения тоже могут иметь своеобразное отличие. У кого-то появляются симптомы непонятных медицине болезней. Некоторые испытывают неприятные ощущения в глазах, спине, суставах. Люди начинают испытывать тревогу, сталкиваясь с подобными незнакомыми пока ощущениями. Подстраиваясь под изменяющийся окружающий мир, человеческий организм в ближайшее уже время ощутит немало нового.

Наши души, придя в это время на Землю, должны успеть выполнить свои задачи, а для этого понадобится определенная перестройка физического тела.

Чем младше душа, тем легче трудности, с точки зрения остальных, она встречает на своем пути. Более взрослые и опытные души получают серьезные задачи, и для этого в их физических жизнях происходят бурные и тяжелые события, способствующие получению опыта.

Вселенная справедлива, и на преодоление всех задач и проблем нам дается достаточно сил и энергии.

Главное – верить и искать в любых трудностях опыт для своей души.

Почему так сложно?

Мне часто задают один и тот же вопрос: «Зачем нужны страдания и такие сложности?»

Многие люди еще не могут вполне оценить то хорошее, что имеют. Только после того, как они что-то потеряют, им открывается истинная ценность того, что у них было. После каждой проблемы или препятствия есть радость преодоления и победы. Люди так устроены, что могут вполне оценить и начать дорожить только тем, чего достигли тяжелым трудом. Вот и получается, что пока, для того, чтобы вспомнить, кто мы и что должны делать в этом мире, нам необходимо оказаться в ситуации, которая поможет нам почувствовать и осознать нашу потерю.

Предыдущий период истории развития человеческого опыта проходит под темой «Жертвы». Людям была нужна жертва не только как подношение Богам. Великие души приходили в мир людей, неся новые вести и знания, принося себя в жертву, чтобы им поверили. Только воскрешение из мертвых убеждало человечество, для которого главным был страх смерти. Этот страх и поныне закрывает для многих эту тему и не дает освоить путь, по которому все равно приходят и уходят Души из этого физического мира. Жертва, которую приносили во спасение человечества великие души, не всегда была верно истолкована. Со временем светлое учение обрастало опять церковью и служителями, истолковывающими все со своей точки зрения. Тогда приходил следующий великий человек и давал свежее, обновленное учение, но и ему приходилось идти на жертвенный огонь человеческого неверия.

Многие люди склонны считать свою физическую жизнь великой ценностью и полагать, что светлые души приходят в мир спасти их физические тела от смерти и разложения. Им необходима жертва. Поэтому, и в их жизни, для того, чтобы им вспомнить, что они души, происходят события, заставляющие обратить свой взор к небесам.

Для тех душ, что приходят на Землю с огромным космическим опытом, уже не такой необходимостью является опыт ценой страданий и преодолений трудностей. Порой, достаточно воспоминаний пережитого ранее и осознания получения необходимого опыта, чтобы направить свои силы и энергию на решение очередной задачи. Это следующий этап развития человечества, который уже начинается.

Мне часто, как целителю, приходится рассказывать людям об их истинном назначении. Болезни и нарушения в их жизнях и физических телах, заставляют думать о причинах, их вызывающих. Только после возвращения на путь души, эти люди выздоравливают и находят себя и свое место в мире.

Очень ценным для такого осознания может стать путешествие в свои прошлые жизни. Надо отметить, что если жизнь была хорошей, и душе удалось получить свой опыт, вы никогда больше не попадете туда. Путешествия можно совершать только в те жизни, где осталось много нерешенных проблем. Такие жизни оставляют долги, переходящие с душой в другие жизни. Обычно, анализируя увиденное, люди находят в своей нынешней жизни подобные ситуации, но еще не завершенные. Воспоминание уже пережитых попыток решить эти задачи часто приводит к переоценке нынешних ситуаций и взаимоотношений.

Одним из серьезных опытов, которые выносит из таких процессов каждый, это отношение к смерти. Ценность жизни и возможность сделать еще многое, так как они видели, что бывает из-за накопившихся нерешенных задач, помогает человеку не только чувствовать себя Душой, но и ответственнее относиться к своим делам, поступкам и мыслям.

Где живет душа

Говоря о душе, давайте определим для себя, где она в теле.

Рассказывая о душе, я часто предлагаю своим слушателям показать, где они находятся в этом теле. Для этого я прошу произнести:

– Это Я! – и дотронуться до себя.

Очень многие показывают на свою грудную клетку.

У всех нас есть знание о том, где наш главный центр в этом теле. Практически никто не показывает на голову, но ведь в повседневной жизни принято считать, что нужно жить головой. Не странно ли это – показываем на грудь, указывая себя, а сами руководствуемся совершенно другим местом?

Кто мы на самом деле?

В восточных традициях существует практика, когда Учитель предлагает своему ученику найти себя в этом теле.



Свет души

Ученик ищет, без какого органа или части тела он мог бы прожить, где он находится в этом теле, с каким местом себя отождествляет.

- Если я потеряю руку, я останусь собой.
- Если я потеряю ногу, я останусь собой. И т. д.

Когда вы покидаете это тело, вы все равно остаетесь собой, уходит только временная часть, та, с которой вы отождествляли себя, живя в человеческом теле.

Память прошлого

Мои встречи с людьми, которые вспоминали свои прошлые жизни, начались еще в восьмидесятых годах. Я тогда проводила консультации и работала как целитель. Неожиданно для меня, некоторые встречи шли не по сложившейся методике. Вместо того, чтобы отслеживать свои проблемы со здоровьем, вспоминая события этой жизни, некоторые люди начали рассказывать о прошлых жизнях. Причем, последовательность ситуаций и подробность, с которой они описывали происходившее, а зачастую и описание самой смерти и события после нее, заставляли внимательно изучать полученный материал. После таких сеансов состояние человека резко улучшалось. Происходили серьезные изменения в их жизни и взаимоотношениях с окружающими.

Здесь следует отметить, что я не использую гипноз. Считаю его насильственной методикой, которая временно замещает часть личности клиента частью личности и энергетики гипнотизера. Разумеется, это мое личное мнение, основываясь на котором, я не использую гипноз.

За относительно длительный период моих сеансов и наблюдений, я пришла к выводу, что многие люди носят память о прошлом опыте, полученном в ряде прожитых их душой жизнях. Помочь человеку осознать это и воспользоваться накопленным опытом можно без всякого насилия и гипноза.

Современный человек, родившись во *Времена Перемен*, имеет весьма обширную память всего того, что уже происходило в его прошлых жизнях. Достаточно только создать необходимые условия, чтобы все это стало явным и дало возможность оценить все происходящее в настоящем, используя ранее полученный опыт.

Я не покажусь оригинальной, если скажу, что все мы приходим на эту планету не в первый раз. Души возвращаются, и возвращаются сюда, входя в очередное физическое тело, для того, чтобы получить физический опыт. Это как школа, в которую мы приходим раз от раза, чтобы чему-то научиться, стать мудрее и проверить свои теоретические знания на практике. Причем, чем больше перемен происходит в человеческом обществе, тем чаще возвращаются души для следующей жизни на земле.

По моим наблюдениям, раньше душа могла приходить не чаще одного раза в столетие. Теперь все сильно изменилось, и многие души приходят примерно через тридцать лет и даже меньше, после своего прошлого ухода.

Мне кажется, что на сокращение времени пребывания души вне физического тела, оказывает влияние ряд факторов, одним из которых является развитие науки и, связанное с этим, ускоренное развитие техники. Само человечество все более усложняет условия жизни, развивая так называемую цивилизацию. Только за последние сто лет на планете скопилось такое количество отходов жизнедеятельности, величину которого можно сравнить лишь с остатками от нескольких предыдущих тысячелетий.

Планета за последнее время изрядно потяжелела, что не могло ни сказаться на ее жизни в галактике. Так как, так называемые, *развитые* страны находятся только на определенных местах планеты, то масса планеты увеличилась именно в этих местах. Такое положение вещей сказалось на тектонических плитах, находящихся под этими странами. Началось движение плит. Вибрация, создаваемая техникой, бурение шахт, нефтяные скважины, большие города с плохой экологией, километры и километры рельс, опоясывающих планету, все это оказывает влияние на Землю и на ее магнитные поля.

Наполняя наш быт и создавая некоторый комфорт, изобретения человечества создают массу проблем для жизни души. Осложнившиеся задачи проживания в теле привлекают многие души для получения опыта. За это время человечество увеличилось вдвое. Хотя некоторые народы заметно уменьшили свою численность.

Каждый народ, нация, имеют свою кармическую задачу и определенные условия. Если для души это будет полезно, чтобы она получила определенный урок, то она входит в тело данной нации. Чем более полезен ей дух и условности, в которых живет этот народ, тем меньше у человека будет возможности куда-то перебраться. Так, чем больше вас что-то раздражает, тем меньше у вас возможности убежать от этих условий или ситуаций.

Приход души в тело

Для проживания в каждый период жизни человеческого общества, нам необходимо иное тело, чем раньше. Каждый раз наше тело обладает определенными специфическими свойствами и возможностями, которые могут помочь душе наиболее полно и успешно получить свой опыт.

Для этого, мы иногда даже выбираем жизнь, где тело будет исковеркано, или будет испытывать боль и нести на себе серьезные следы травм. В остальных случаях, наше тело может иметь определенную физическую силу, быть сильным или слабым, иметь определенную мускулатуру, черты лица, цвет кожи, расположение органов и многое другое.

Плохая экология, воздействие излучений от техники, пораженная человеческой деятельностью земля, это все хорошие условия для взрослых душ, которые должны научиться восстанавливать себя и окружающий мир, сострадать и оказывать поддержку окружающим.

Кроме того, мы получаем тело, содержащее наследственную информацию, которую мы получаем по роду родителей. Если вы не единственный ребенок, то можете получить обе программы родов. Первый и второй ребенок разделяют между собой программы отца и матери. Третий ребенок более свободен от этих программ и может многое изменить в своем роду. Родовая программа больше всего срабатывает на третьем, пятом и седьмом коленах. Таким образом, пережитые вашими дедушками или бабушками события, могут отразиться на вашей судьбе и жизни. Особенно это относится к негативному опыту и к невыполненным задачам души. Сюда же можно отнести и родовые болезни и проблемы. Если вы, как душа, не получите соответствующий опыт, то у вас тоже будут эти проблемы и болезни.

Душа может перенести в новое тело и память о прошлых неудачах. В таком случае, в теле будут сохраняться *зарубки* или *отметины*, напоминающие вашей душе о прошлых *невыполненных уроках*. Эти *отметины* могут выглядеть как родимые пятна и располагаться на тех местах, где было в прошлом серьезно повреждено тело. Чаще всего, такие раны были не совместимы с дальнейшей физической жизнью и привели к смерти. Так как вы не успели выполнить все намеченное из-за резко оборвавшейся жизни, душа оставила память об этом, чтобы иметь возможность довыполнить начатое когда-то.

У некоторых людей можно видеть круглые родинки в районе виска, что часто является свидетельством вытрела. Может быть большое родимое пятно неровной формы, рассказывающее о том, что в прошлом вы горели или получили разрывной удар. Многие люди, родившиеся примерно через тридцать лет после окончания войны, несут на своем теле память о гибели на ней.

Существуют и другие *отметины*, рассказывающие о прошлых травмах и проблемах с телом.

Если была насильственная смерть через повешение, то ребенок может запутаться в пуповине еще в утробе матери. Многие проблемы с удушьем, слабыми легкими могут быть свидетельством задавленности, даже психологической, в прошлом.

Слабые мышцы на ногах, недоразвитые отдельные мышцы, боли в коленном суставе и щиколотке, могут рассказывать о потере конечности в прошлой жизни.

Отказ человека от определенных возможностей и способностей также может отразиться в последующем теле.

Страх, который не давал вам что-то сделать, благодаря чему вы могли бы получить бесценный опыт, может привести к частичной потере какой-то части тела.

Так, страх делать своими руками, из-за которого вы не решились совершить попытку, привел вас к пораженческой позиции и, как результат, к смерти. В этой жизни у вас могут быть очень слабые руки, или они будут поражены болезнью. Такими руками теперь будет сложно

даже обслуживать себя. Вы можете опять почувствовать себя сдавшимся, а можете, несмотря ни на что, учиться что-то делать даже такими руками.

Плохо работающее тело, которое заставляет прибегать к чужой помощи, может рассказывать и о других задачах. Так, многие дети с ДЦП учатся принимать помощь, чего не умели в прошлом, так как надеялись только на себя. Они хорошо помнят, как и что прекрасно делали в прошлом, поэтому не всем им удастся без раздражения принимать ту помощь, которую им оказывают окружающие.

Проблема с одиночеством, бездетностью также может исходить из прошлого. Человечество за свою историю много воевало. Некоторые войны тянулись не один десяток лет, что требовало содержания наемников. Разделение народов на своих и чужих, завоевывание пространств и земель для насаждения своих представлений и веры, приводило к появлению военной специализации. Воюя всю свою жизнь, такие люди убивали и разрушали семьи и дома других народов. Теперь они должны почувствовать на себе всю глубину потери близких и одиночества.

Неверным было бы думать, что последующие жизни даны нам для страданий за прошлое. Мы всегда можем изменить ситуацию, поняв, чему она нас учит и что следует делать, чтобы, наконец, правильно решить задачу, с которой мы бились уже несколько жизней.

Время Перемен, в которое мы сейчас живем, предоставляет прекрасные возможности изменить и осознать многое! В этот период, только за одну человеческую жизнь, можно сделать столько, на что раньше нужны были несколько жизней.

Когда-то в детстве, мои родители повели меня в цирк. Там мужчина, у которого не было рук, прекрасно рисовал на доске ногами. Он ложился на кушетку и брал ногами кисти. Работая красками, он неплохо справлялся.

Многие инвалиды, потеряв нормальные функции тела, научились обходиться без них. Они занимаются спортом, танцуют на инвалидных колясках, печатают пальцами ног и делают много другое, что лишний раз только подтверждает убеждение, что в нашем теле заложены огромные возможности. Чтобы обратиться к ним, к сожалению, человеку нужно столкнуться со страданием и тяжелыми проблемами. Как бы было прекрасно, чтобы люди научились обращаться к возможностям своего тела, не дожидаясь несчастий и тяжелых проблем в своей жизни.

Во *Время Перемен* становится возможным выполнить прошлые долги и полностью зачистить всю кармическую программу развития Души. Разумеется, это зависит от вашего выбора. Вы можете ничего не делать и просто влачить существование в этом физическом мире, жалуюсь, стараясь избегать проблем и неприятностей, и плача над своей судьбой.

На все, что происходит с вами, у вас есть достаточно сил!

Главное – захотеть и стремиться к осознанию и изменению!

Память тела

Наше физическое тело – это своеобразная одежда для нашей души, скафандр, в котором она совершает свое путешествие по планете. Как каждый скафандр, оно снабжено всевозможными приспособлениями, которые нам жизненно необходимы или могут пригодиться в течении жизни. Здесь есть система саморегуляции и система жизнеобеспечения. Она удобна, так как самостоятельно регулирует движение жидкостей в организме, дыхание, работу пищеварительной системы, сокращение или растяжение мышц для совершения движений и многое другое. Благодаря этому, вам не приходится лишний раз думать, какие мышцы сократить, а какие расслабить, когда вы подносите, предположим, ложку ко рту, идете или пишите.

В этом теле хранится запись о том, как оно должно работать, если вы будете совершать определенную работу. Те навыки деятельности, которые вы получили в прошлых жизнях, тоже находятся в этом теле. Если вы находите опять знакомую, по прошлой жизни, деятельность, память прошлых навыков помогает вам скорее освоиться в настоящем. Вот и получается, что, казалось бы незнакомая работа, одному дается легко и просто, а другому очень трудно. Иногда приходится слышать: *«Как будто всю жизнь этим занимался, удивительно. Только начал, а уже работаешь как мастер!»*

Во Вселенной так все устроено, что мы всегда получаем помощь и поддержку. Однако не всегда обращаемся к ней и принимаем.

Каждый приходит на эту планету по многу раз. Станным было бы, если бы мы приходили сюда учиться разным специальностям. Так можно потерять много времени, сил и жизней.

Работа нам нужна для того, чтобы прокормить тело, и обеспечить себя самым необходимым.

Остальное время душа должна использовать для решения своих задач. У многих людей получается иначе. Они всю жизнь работают и живут для работы. Затем, после них приходит другой человек, чтобы опять выполнять эту работу. Работа становится главной, но для кого она?

Мы в этот физический мир, сохраняя уже полученные ранее навыки. Так, например, человек в одной жизни может выращивать хлопок.

В другой – быть ткачом. В третьей – прекрасно разбираться в тканях, суметь организовать свой бизнес по выращиванию и обработке хлопка, или стать прекрасным мануфактурщиком. Так передаются и совершенствуются навыки по жизнеобеспечению. Если человек находит *свое дело*, то есть направление, в котором у него уже получены навыки ранее, то все складывается наилучшим образом. Его дела идут успешно, остаются силы и время на развитие и осознание своего места в жизни. Раскрываются таланты и способности.

В случае, если человек не нашел своего места и деятельности, а для его настоящей работы в прошлом еще не было никаких навыков, то сил и времени на себя не хватает.

Разумеется, есть абсолютно новые направления и специальности, о которых не слышали даже двадцать-тридцать лет назад. Если присмотреться внимательнее, то все эти направления – продолжение старого, и там используются прошлые навыки, полученные в более простом деле.

Перед многими людьми душами ставится задача – научиться *умению налаживать и поддерживать, развивая контакты*. В таком случае вам не так важно равно, где работать, в какой области. Главное – умение общаться с людьми и сохранять эти связи, развивая их. В таком случае ваш организм будет снабжен необходимыми функциями. Это могут быть крупные губы, определенное устройство вашего дыхательного аппарата, способность находить нужные слова, обаятельность и многое другое.

Если у вас тонкие бледные губы, резкий голос с придыханиями, то вряд ли ваш организм приспособлен к работе, где нужно много разговаривать и налаживать связи с клиентами.

Устремляясь к Земле, душа получает человеческое тело, снабженное всеми необходимыми функциями и *инструментами*, которые нам могут понадобиться в жизни.

Глава 2. Энергетические тела человека

Тонкие тела

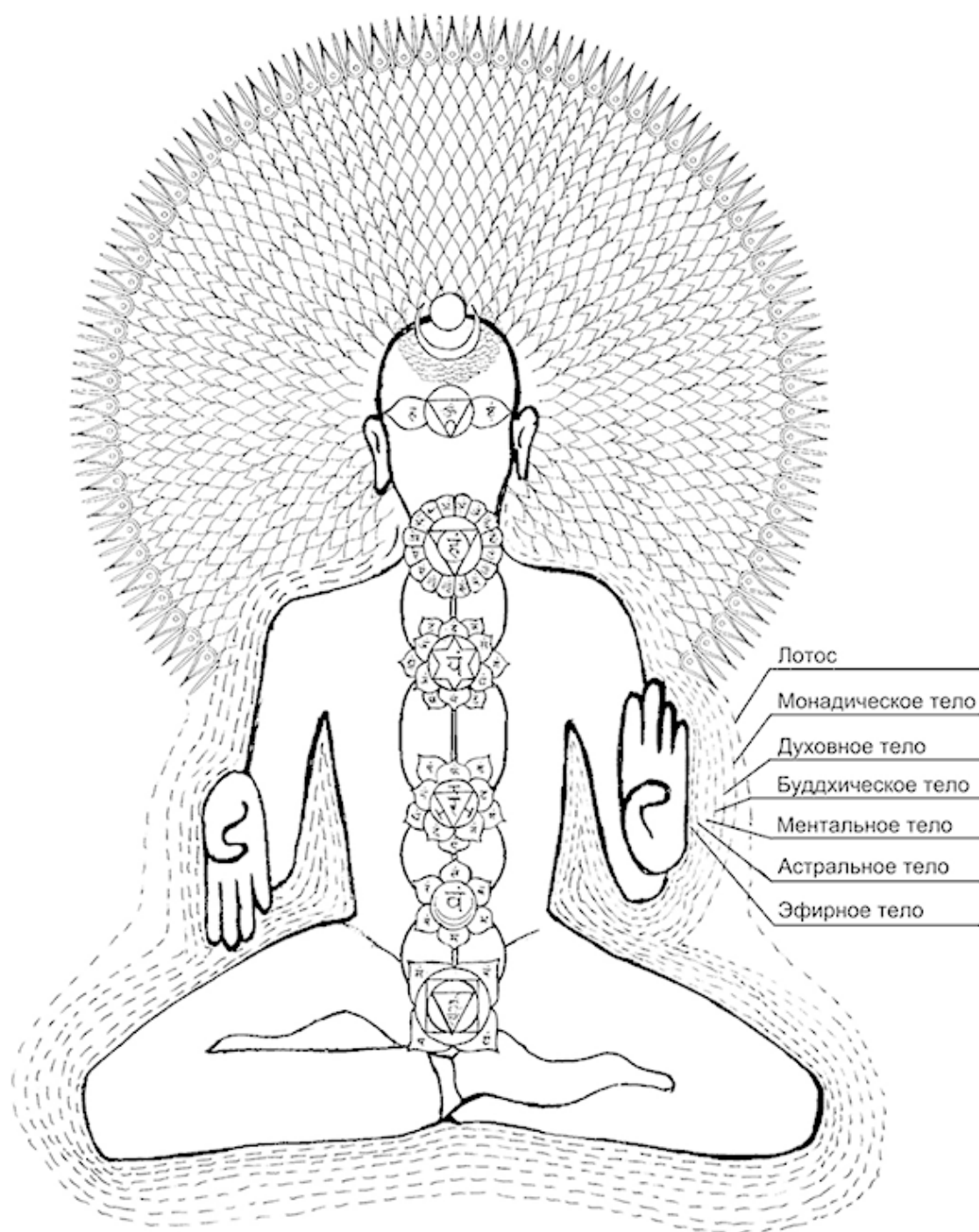
На пути из высших миров к планете, душа проходит различные уровни, где получает сначала тонкие тела, соответствующие по вибрации этим уровням. У всех них различное значение и функции, которые нам также необходимы в физической жизни. Самое последнее тело, которое берет душа – физическое, видимое тело.

Несколько веков назад уже существовало представление об устройстве человеческого организма и его тел.

Так, например, в Китае была создана знаменитая матрешка, которая попала на Русь намного позже, и теперь считается русской игрушкой. В этой игрушке каждая последующая матрешка открывается и вмещает в себе более маленькую. Так до последней, которая уже не разбирается.

Эта маленькая целостная матрешка и есть наше истинное Я, которое облачается в несколько оболочек для прохождения очередного опыта проживания. Только самая большая матрешка видима, так как она и есть наше физическое тело. Остальные матрешки скрыты от глаз внутри физической оболочки.

Размер тел на самом деле не совсем такой. Физическое тело занимает самый меньший объем, по сравнению с размерами остальных тел. Тонкие тела самой высокой вибрации могут иметь очень далекие границы. Такие тела постоянно пересекаются с телами других людей и существ, обмениваясь энергией и собирая информацию.



Человек и его тела

Энергообмен

Все в этом мире живет за счет получения и обмена энергиями. Наш физический организм также постоянно получает энергию извне и функционирует, за счет обмена ей с окружающим пространством. Если этот обмен нарушается, физический организм заболевает и начинает разрушаться.

Все наши чувства, ощущения и действия сопровождаются энергетическим обменом, отдачей или получением энергии. Мы видим, отправляя энергию через свои глаза. Слушаем, отдавая энергии. Говорим, снабжая свои слова определенной энергией.

Если наш собеседник или слушатель не делает соответствующий ответный посыл своей энергии, благодаря чему должен произойти энергообмен, то наша энергия оседает у него, пополняя его запасы.

Что тогда происходит с вами?

Конечно, вы теряете энергию, слабеете. Существуют даже люди, которые приспособились пополнять свои энергетические запасы, поглощая чужую энергию и не отдавая свою.

Этих людей часто называют *энергетическими вампирами*. Они используют ряд приемов, для того, чтобы вынудить других людей отдать им более высокую энергию.

Так, они могут говорить, используя визгливые монотонные нотки в голосе, как говорят попрошайки и дети, когда требуют чего-то.

Энергетические вампиры могут быть агрессивными, ругая, обвиняя и пугая окружающих. Их задача – довести вас до состояния, когда вы потеряете контроль над своей энергией. Это самый подходящий момент для того, чтобы откусить кусочек. После такого обеда они обычно успокаиваются и добреют. У вас же, в месте, откуда произошел забор энергии, начинается физический дискомфорт и даже боль.

Если заранее следить за этим местом в своем теле, когда к вам приближается энергетический вампир, то он не сможет больше вас кусать, и вынужден будет искать другую жертву.

Некоторые ухитряются откусить от вас кусочек энергии, просто находясь рядом. Я уже не говорю о тех специалистах, которые специально изучают всякие приемы на специальных курсах.

Другие, чтобы набрать больше вашей энергии, стараются обвинить вас, заставить оправдываться. Испытывая вину, вы, каждый раз отправляете сами в назначенный пункт свою энергию.

Скандалы и обиды тоже способствуют созданию каналов, по которым уходит энергия.

Обижаясь и удерживая свою обиду, человек выкачивает энергию из того, кого выбрал в свои обидчики.

Любое раздражение на человека, страх его появления или звонка – это свидетельство уже сложившихся каналов, по которым от вас туда идет энергия.

Вам решать, нужна вам ваша энергия на решение ваших задач, или вы будете ее бессмысленно отдавать другим? Она им не даст возможности двигаться и развиваться, лишь оттянет время решения перед ними поставленных задач.

В любом случае, помните, что мир существует, потому что все и всегда обменивается энергией. Если вы открыты для такого обмена, то даже временная потеря не столь страшна. Пустых мест не бывает, они быстро заполняются новой энергией. Если вы находитесь на своем уровне, не опускаетесь и не впадаете в панику или пораженческое настроение, то энергия извне быстро заполнит ваше поврежденное энергетическое тело.

Главное, понять, почему у вас насильственно отобрали кусок энергии. Это можно сделать только с вашего согласия. Либо вы считаете себя виноватым в чем-то, и поэтому допустили

забор энергии, либо согласны с тем, что вас надо наказать за что-то. Есть еще несколько причин, до которых, мне кажется, вы сами можете додуматься.

Эфирное тело

Итак, наш физический организм, который берет и выращивает душа для жизни в условиях планеты, кроме видимой, имеет еще и невидимую человеческим глазом структуру. Это своеобразный проводник между душой и физической материей.

Функции невидимых, *тонких тел* различны. Все они отличаются по уровню энергии, частоте вибраций и значению в жизни души.

Ближайшее к физическому телу в древности называли *тело-смазка* или *эфирное тело*.

Благодаря нему, наши тонкие тела и душа привязаны к физической материи. При нарушении этого тела мы можем потерять физическое.

Если рассматривать строение эфирного тела, то мы обнаружим, что все оно состоит из огромного количества тончайших нитей, по которым непрерывно течет энергия. Причем, по некоторым нитям или меридианам, протекает разная энергия. Есть меридианы с проявленной энергией Ян, которую мы получаем из космоса и от солнца. Есть меридианы с непроявленной энергией Инь, которую мы получаем от Земли.

На самом деле, сложно однозначно сказать, в какую сторону протекает энергия по меридианам. Это очень похоже на электричество. Принято, с некоторых пор, считать, что направление течения тока установлено, но до сих пор ученые спорят по этому поводу. Одни считают, что ток течет от анода к катоду, другие – наоборот, от катода к аноду.

Я бы сравнила это течение с потоком реки. Если приглядеться, то направление общего потока можно увидеть, но отдельные потоки имеют совсем иное направление. Так, в середине реки существует поток, который движется в противоположном направлении, а несколько нижних потоков имеют вращательное движение. С этим столкнулись и ученые, изучающие направление движения тока по проводам.

Беспрерывные потоки энергии втекают и вытекают через наши меридианы, поддерживая жизнь в физическом теле. Пока мы, как душа, находимся в этом теле, и нам интересна жизнь, энергия продолжает циркулировать в физическом, и всех тонких телах, поддерживая наше существование на земле. Если что-то происходит с душой, то потоки энергии могут прерваться.

Если такой обрыв стабилизируется, душа начнет покидать тело.

В случае, когда удастся обратиться к душе и заинтересовать ее дальнейшей жизнью в теле, она еще может восстановить начавшийся энергетический разрыв.

Нижние миры

Душа, проходя определенные этапы своего развития, получает тела на разных уровнях. Эти уровни развития души называют мирами. Если считать, что душа проходит вверх, возвышаясь, тогда то, что остается пройденным, можно считать, условно, нижними мирами. Пожалуй, нижние миры, это не совсем то, как следовало назвать мир минералов, растений и животных. Знания, которыми обладали в дальние от нас века люди, рассказывают, что существует определенная иерархическая лестница, по которой проходит в своем развитии душа. От 1-й до последующих ступеней, душа получает все более сложное и совершенное тело. Примерно это выглядит следующим образом:

5. Мир тонких тел
4. Мир человека
3. Мир животных
2. Мир растений
1. Мир минералов

Начиная с мира минералов, где душа учится держать свою форму, совершенствуя ее, она постепенно поднимается по лестнице вверх. Научившись концентрироваться и уплотнять форму, душа переходит на ступень повыше.

В мире растений душа учится первым обменным процессам. Поступающие из земли соки поднимаются вверх. Сверху льется дождь, падают лучи солнца, – всё это растение должно уметь принимать и использовать в своей жизни. Непогода, ветер, снег или другие осложнения воздействуют на форму, и растение должно научиться переносить и сохранять свою целостность. Гибкость, упругость и циклы жизни, – это то, что осваивает на этом этапе душа в растительном теле. В этом мире появляется способность размножаться. Существуютделения на мужское и женское.

В мире животных у души больше возможностей. Здесь есть от каждого прожитого уже ей мира и добавляются движение и добыча пищи. Животное строит себе укрытие – гнездо, нору или еще что-то. И это первая забота о своем теле. Умение чистить тело, следить за его чистотой, находить пару и продолжать род, всему этому учиться в этом теле душа. Здесь душа учится заботе о продолжении жизни, уходе и воспитание детенышей, обучению их необходимым навыкам охоты и защиты.

Древние источники сообщают, что для перехода из одного мира в другой, душа должна поменять планету. Иначе говоря, те души, что проходят теперь опыт проживания в человеческом теле, проходили ранее опыт животного на другой планете. Впрочем, те же источники говорят, что одновременно с человеком, опыт проживания на земле проходят и не менее развитые души, используя другие тела.

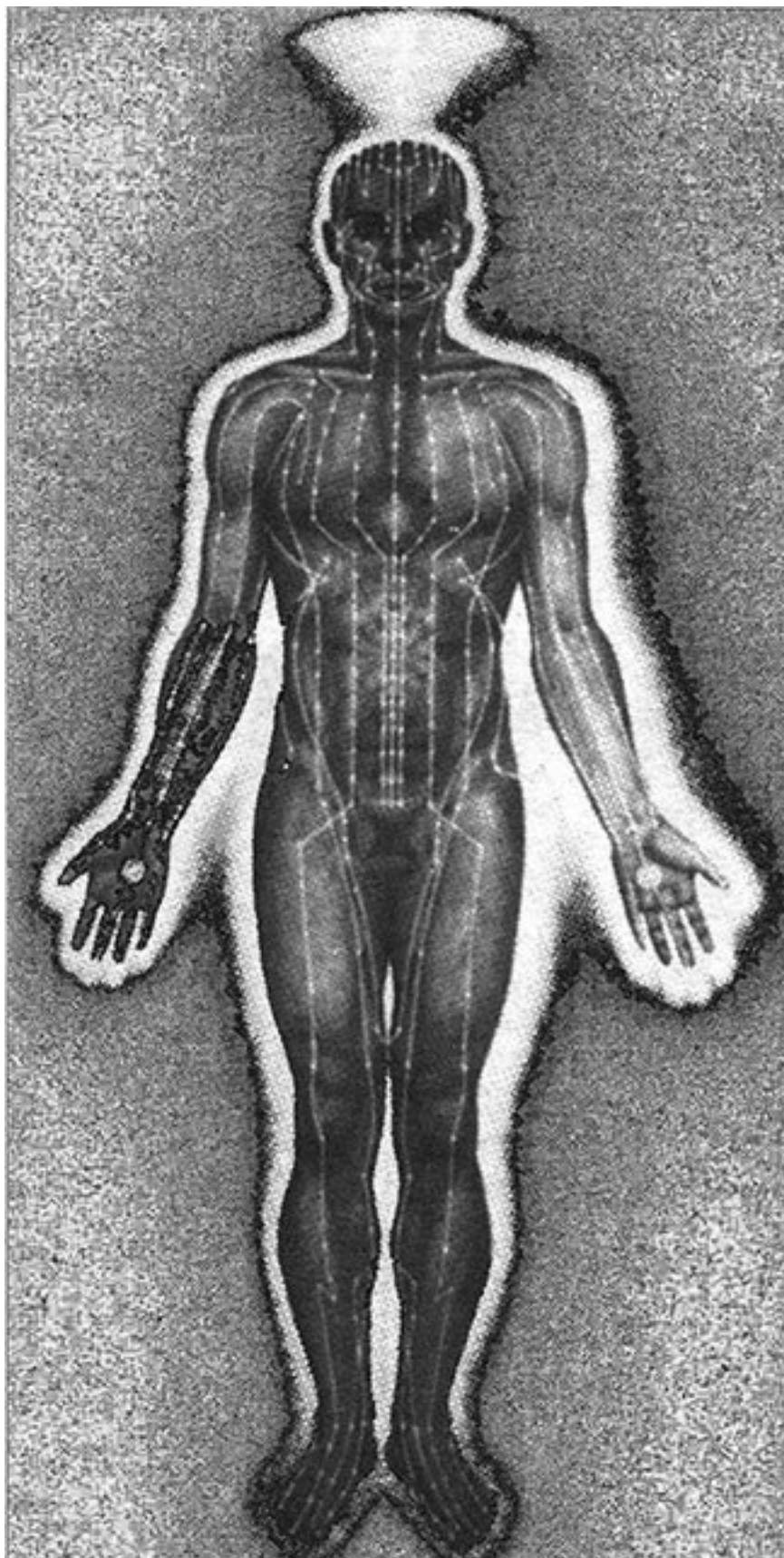
Руководствуясь этими знаниями, я слушала рассказы моих *«путешественников»*. Оказалось, что после проживания в человеческом теле, душа может пройти восстановительный опыт в теле нижних миров. Такие приходы бывают нечасто. Так как я ставила перед путешественниками задачу посмотреть, когда и после каких жизней они попадали в тела нижних миров, то полученный материал оказался интересен, так как прослеживаются определенные навыки, которые люди теряют в процессе проживания в теле человека.

Интересно отметить, что, возвращаясь для восстановления одного из уровней, который был нарушен в человеческом теле, душа восстанавливает и энергетический уровень одной из чакр.

Энергетические центры

Эфирное тело человека представляет собой огромное количество тонких каналов, которые пересекаются в некоторых областях организма. По этим каналам непрерывно течет энергия.

Если бы мы могли видеть эти каналы, сместив амплитуду восприятия мира нашими глазами, то, несомненно, увидели бы фигуру человека, сотканную из множества энергетических нитей. Эти нити получили название – *меридианы*. Приведу здесь рисунок меридианов человека, сделанный несколько тысячелетий назад.



Энергетические каналы человека

Как видно на рисунке, в определенных местах меридианы пересекаются, образуя *чакры*.

Если попытаться провести сравнение, то мы увидим аналогичный процесс в местах пересечения проводов ток. Вокруг каждого такого провода образуется магнитное поле. В местах скопления таких проводов, их поля накладываются одно на другое, образуя несколько зон вращения энергии. В плоскости они выглядят как лепестки. Отсюда и пошло сравнение чакр с лотосами. Несколько веков назад мудрецы получили эти знания через медитативный опыт.

Некоторые меридианы расположены близко к поверхности тела, поэтому на них можно воздействовать. Таких меридианов 12. Каждый из этих меридианов проходит через один из органов нашего организма, поэтому получил одноименное название. Все эти меридианы соединены своим началом и концом с другими меридианами, образуя меридиональный круг, по которому энергия проходит за сутки. Это как определенный часовой механизм, благодаря которому наш организм балансируется, в зависимости от положения Солнца на небосводе.

Проходя через поверхность тела, меридианы связаны и с определенными мышцами, благодаря работе которых, могут накачиваться энергией.

В повседневной деятельности мы часто используем эти мышцы через свои движения, балансируя прохождение энергии через меридианы. Если в результате стресса или каких-то проблем, наше тело не сможет совершать необходимые балансирующие движения, то это может стать причиной образования блокады в меридиане. Нарушение в одном меридиане вызывает проблемы в последующих. Соответственно, нарушение потока в меридиане, вызовет проблему в работе соответствующей мышцы тела. Это дает возможность диагностировать состояние здоровья человека по его мышцам.

Можно сказать, что через меридианы душа общается с окружающим пространством и получает энергию.

Древние мудрецы хорошо знали, что определенные эмоции и отношение человека к жизни влияют на работу меридианов. Они обладали знаниями, позволяющими распознать связь каждого лепестка лотоса-чакры с эмоцией и психологическим качеством человека. Это позволяло с точностью определять по поведению человека состояние его чакр и здоровья, а также с поразительной точностью подбирать необходимые средства для восстановления.

Кроме того, каждая чакра является центром управления одного из уровней организма и с ней связана работа органов, находящихся в зоне действия данной чакры.

Так, при нарушении работы одного из *лепестков лотоса*, может возникнуть проблема в самой чакре, а дальше и в тех органах, которые она контролирует.

Если постараться ответить на вопрос, зачем нам нужны чакры, то вспомним, что энергетическое тело возникает еще до создания физического. Только основные меридианы начинают формироваться вместе с телом. В зависимости от того, насколько опытна душа, настолько высокая энергия поступает к ней через меридианы. Разумеется, для этого на клеточном уровне организм должен иметь возможность вмещать эту энергию, чтобы не *перегореть*. Жизнь за жизнью, душа учится развивать чакры и управлять ими. Если у современного человека еще существует необходимость пополнять свой организм энергией за счет потребления еды, то в будущем, люди будут напрямую получать всю необходимую энергию из окружающей среды. Тогда, так много время и сил освободится для собственного развития.

Со времени первого прихода души в физическое тело прошел длительный период. Душа проходила опыт управления от более простых до более сложных тел. Первоначально, она осваивала тела мира минералов (камней). Затем, набрав некоторый опыт, стала получать тела из мира растений, а в дальнейшем – животных. В каждом мире у души были определенные задачи, которые она выполняла.

В мире минералов душа училась создавать и развивать форму, чувство своего места, почвы под ногами и прямой связи с ней.

Начиная с мира минералов, где образуется первая коренная чакра, в каждом последующем мире возникала и развивалась очередная чакра.

Вторая чакра, которая развивалась в мире растений, давала рост. Оставались корни и прикрепленность к почве, откуда приходили нужные вещества. Растение уже получило способность размножаться и осваивало связь с временами года. Каждый год происходила смерть, а весной – воскрешение. Однолетние растения расселялись ветром и размножались только семенами, осваивая большую часть территории.

Если в мире растений формируется вторая чакра, то в мире животных – третья. Животное оторвалось от одного места на земле и стало перемещаться, осваивая территории. Здесь осваивалось умение строить гнезда и рыть норы, растить своих детенышей и передавать им простейшие навыки выживания. Появились первые чувства привязанности. Появилась необходимость охотиться и добывать себе корм.

Перед душой, получающей теперь человеческие тела, стоит задача развить четвертую чакру. Эта чакра связана с чувствами любви, сострадания, сопереживания, посвящения себя другим.

Чувства животного самосохранения должны отступить, чтобы на первый план вышло сохранение и развитие своей души.

Каждый период перехода душ из одного уровня на другой, сопровождается серьезной перестройкой на планете. Меняются условия, так как должны создаться предпосылки для развития новых качеств души.

Следующий период послужит стимулом к развитию пятой – горловой чакры. Это чакра общения. Когда появляется возможность общаться не только посредством звуковых сигналов, но благодаря мыслеформе, облаченной энергиями. Видение энергетических сил будет так развито, что все будут просматривать состояние друг друга. Не будет обмана, недомолвок и скрывания своих истинных намерений. Люди будут открыты и чисты в своих помыслах. Их творческая энергия найдет, наконец, выход, и в мире организуется общество людей, объединенных созидательной и гармоничной деятельностью.

Когда чакры начинают работать в полную мощь, необходимость в физическом теле постепенно отпадает.

Напрашивается образ бутона, в котором развивается прекрасный цветок. Как только он распустится, отпадут защитные шторки, и миру явится совсем иной образ, более тонкий и прекрасный.

Перед современным человечеством, которое находится на переходном этапе, по-прежнему стоит задача – восстановить способность использовать качества своих нижних чакр настолько, чтобы перейти от пополнения организма энергией через физическую пищу, к прямому набору энергии через чакры и меридианы. Сейчас уже в мире несколько тысяч людей, питающихся солнечной энергией. Многие люди ищут другие способы пополнения энергии в теле. Природа экспериментирует. Тело – это ее собственность, которая нам дается лишь на время.

Подробнее о чакрах вы узнаете в следующей главе. Продолжим разговор о тонких телах.

Астральное тело

Следующее, за эфирным телом, в сторону более тонких тел, находится астральное тело. Это тело наших эмоций и желаний. Благодаря ему мы переживаем, чувствуем, что-то хотим, из-за чего-то расстраиваемся. Это тело состоит из субстанции, похожей на воду. Именно поэтому, когда мы волнуемся, нам хочется пить.

Современный человек учиться различать противоположные эмоции и определять их. Пока многие современные люди недалеко продвинулись в этом направлении, поэтому не могут различить даже 6-ти эмоций. К сожалению, происшедшие изменения в обществе создали серьезные проблемы для развития многих душ. Немало молодых людей сейчас находятся на уровне

Элочки-людоедки из знаменитого произведения Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев». Чувствуется сильный перевес жизни физического тела, где жизнь души занимает очень мало места.

Осваивание эмоций и управление ими может создавать сбои в эмоциональном теле и проблемы с нервной системой. Депрессии, нежелание жить, отсутствие позитивных желаний и эмоций, – это проблемы, которые сопровождают развивающееся эмоциональное тело.

При проблемах с этим телом может возникать сухость, пересыхать во рту. Выплескивая свои эмоции, мы плачем, смывая водой проблемы с этого тела. Для восстановления баланса в астральном теле полезны прогулки в сырую погоду, купания, увлажнения тела.

Ментальное тело

Ментальное тело – это более тонкое и высокое по вибрации тело, чем астральное.

Следует отметить, что каждое из тонких тел состоит, по крайней мере, из семи уровней. Я не буду здесь описывать свойства всех их. Достаточно, если просто немного расскажу о специфических различиях и функциях каждого из этих тел.

Ментальное тело – тело мысли. Оно служит нам для получения необходимой информации из высших слоев информационных полей не только нашей планеты. Отсюда приходят мысли в наш мозг, который является только приемо-передающей системой. Можно сказать, что это наш радиоприемник.

Ментальное тело можно описать как огромное количество антенн разной длины, настроенных на прием различных волн.

Здесь есть короткие антенны, направленные на получение информации с нижних слоев. Этот уровень помогает нам общаться на банальные темы, собирать сплетни, склоки. Узнавать цены на продукты и товары. Решать повседневные вопросы, связанные с жизнью тела.

В зависимости от уровня наших интересов, и *широты* и глобальности мыслей, наши антенны настраиваются на прием информации с различных уровней. Чем шире интересы человека, тем больше информации он может получать в свою голову.

Любое обучение помогает подстраивать антенны на определенный уровень. К сожалению, ряд уровней уже активно засорен различными волнами, создаваемыми приборами и техникой. Отсюда головные боли, спазмы в мозгу и другие неприятные явления. Помехи, создаваемые различными приборами и устройствами, которые все чаще стали воздействовать на мозг современных людей, становятся все более серьезной проблемой.

Вы, очевидно, замечали, что легче думать там, где меньше техники и людей, так как там меньше помех.

Настраиваясь на определенную волну в поисках ответа, человек приходит к открытию. Вспомним, хотя бы Менделеева, который долго бился над своей таблицей, пока не увидел ее во сне.

Х-Тела

Кроме уже перечисленных тел есть еще несколько более высоких тел. Я условно назвала их Х-Тела. Эти тела связаны с жизнью души, ее кармическими задачами и более высокими структурами. Здесь накапливается опыт души и отсюда исходят очередные задачи, для которых она отправляется на обучение, беря остальные, более грубые, тела.

Грядущие изменения

Земля, как и все живые организмы, развивается. Уже близок момент, когда она перейдет на другой уровень энергии, более высокий, чем та, к которой мы привыкли. Вместе с ней будет меняться наше физическое тело. Мы входим в новую эпоху четвертого измерения, где наше физическое тело перейдет на новый уровень и станет менее плотным и более энергетичным. Несомненно, это вызовет, на переходном этапе, некоторые осложнения и даже болезни. Все это временно и не будет поддаваться лечению, так как это перестройка всего организма. Будут появляться проблемы с глазами, как органом, который будет перестраиваться на другой уровень видения. Может возникнуть звон в ушах, нечто вроде аллергий, проблемы с костями и спиной. Все это необходимые моменты для перестройки организма, поэтому стоит отнестись к ним с пониманием и просто принять. Вспомните, что вы лишь скопление атомов и то изменение, что происходит теперь, это лишь перестройка в атомной структуре.

Об этом знали еще древние, оставившие свои прогнозы и наставления для тех, кто будет жить во ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН. Это как раз то время, в которое довелось нам жить теперь. К этому моменту многие жизни готовились наши души, так как только в это время нам предоставляется возможность прожить и получить неограниченный опыт, который мы раньше могли получить только за несколько жизней.

Уже несколько лет я провожу специальные семинары, на которых люди вспоминают свои прошлые приходы в физическое тело. Эти воспоминания бывают часто столь подробными и осязаемыми, что вернувшись, люди чувствуют себя путешественниками, совершившими серьезный проход по ряду своих прошлых жизней. Такая работа позволяет сравнить и проанализировать весь полученный опыт за этот период. Понять, чему и как учиться их душа, а также рассмотреть нынешнюю жизнь с позиции уже прожитого и совершенного. Иногда бывает, что человек вдруг обнаруживает, что опять выбрал неверное направление, по которому уже несколько жизней приходил не к лучшему результату. Разработанные мной методы, позволяют пересмотреть ситуации и найти иной путь, который подсказывает правильные действия. Опыт, полученный и пережитый таким путем, многое приносит в эту жизнь и помогает найти правильный путь в нынешней жизни. Можно, также узнать и оценить те задачи, которые нас объединили с нашими родными и близкими.

Основываясь на материале, полученном из таких семинаров и индивидуальных сеансов, я буду приводить некоторые примеры, называя *путешественниками* тех, кто участвовал в них. Разумеется, все воспоминания напечатаны с разрешения самих *путешественников*. Я постаралась сохранить их язык, поменяв имена и немного сократив описания.

В своих воспоминаниях о жизни между человеческими, *путешественники* часто вспоминают ту энергетическую помощь, что получали при входе в Дом Душ. Это восстановление могло быть и в телах предыдущих миров.

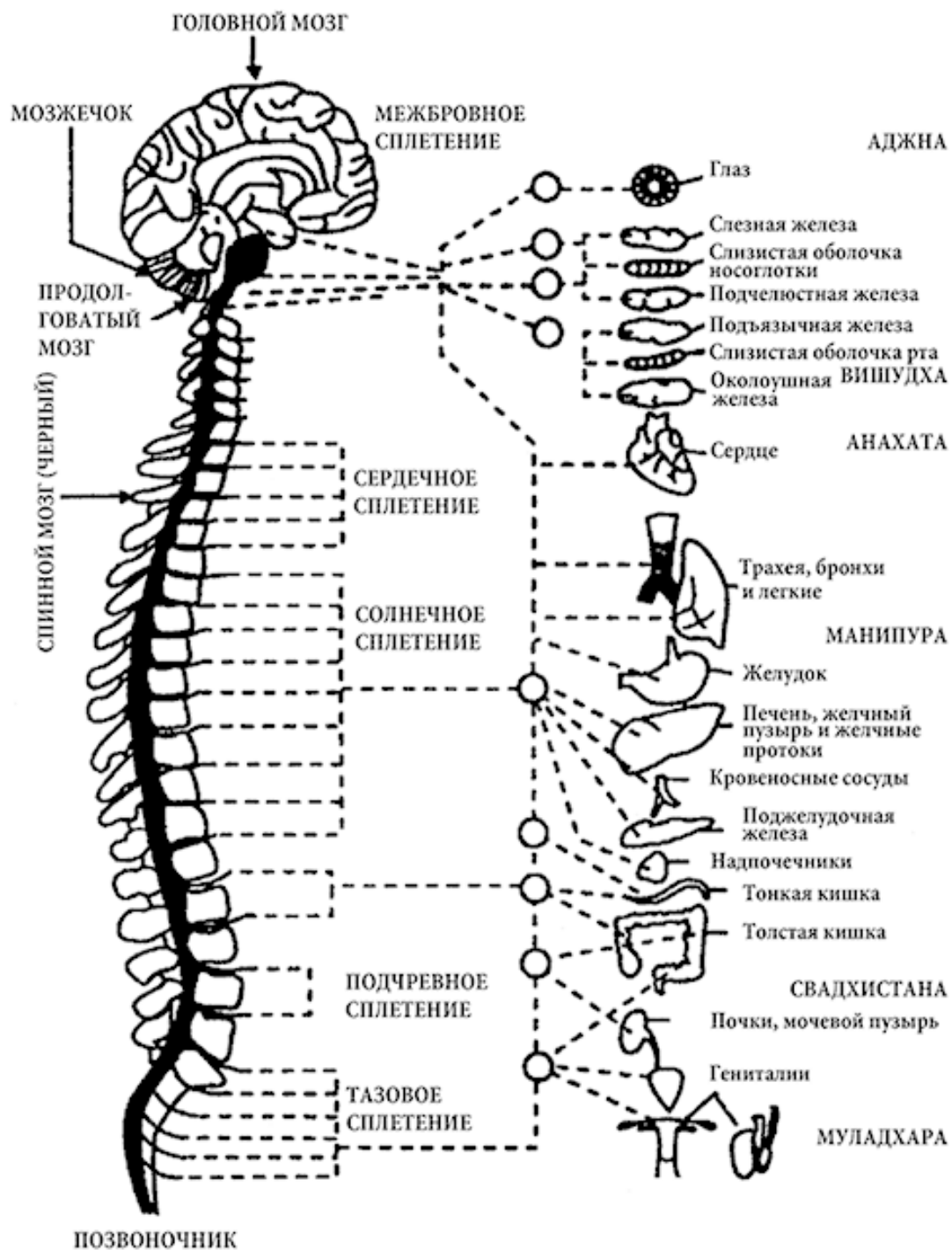
Мы уже говорили, что в мире минералов формировалась первая чакра, в мире растений – вторая, а в мире животных – третья. Попадая в промежуточные жизни в эти миры, душа восстанавливает и совершенствует структуру своих чакр. Прежде чем перейти к этим описаниям, поговорим о чакрах и их функциях.

Чакры и ступени развития

Чакры принято считать с той, которая первая формировалась в этом мире. У человека она находится внизу.

Первая чакра как первая ступень развития. Постепенно, душа поднимается по ступеням вверх, получая все более совершенное тело.

Чакры считают снизу вверх.



Чакры человека и его органы

1. Копчиковая чакра МУЛАДХАРА

Она расположена у мужчин на уровне основании позвоночника, а у женщин в области между яичниками.

Как здесь, так и в дальнейшем, не стоит искать локализацию чакр в физическом органе, так как это тонкоэнергетическое образование. Впрочем, при сильно развитой чакре, в месте ее локализации заметно искривление физической массы тела.

Если вы наблюдали дерево, растущее у стены дома, то, наверное, замечали, что оно отстраняется от дома в сторону, так как энергия, собирающаяся на стене, особенно на углу, воздействует на растение.

Такое отклонение физической материи можно наблюдать и в том месте, где развитая чакра набрала достаточно энергии для действия. Если посмотреть в профиль на тело человека, то вы найдете такие места, ибо они будут наиболее отклоняться от средней линии тела.

Первая чакра считается одной из главных, иногда ее называют чакрой «выживания». Именно здесь создается неповторимая, индивидуальная энергия каждого человека, она дает *уверенность, стабильность*.

Первая чакра формируется и выстраивается к первому году жизни. Именно в это время ребенок начинает самостоятельно ходить и балансировать свое тело.

Фундаментальным свойством ее является *невинность*, которая формирует каждый добродетельный характер.

Блокировка и дисгармония этой чакры приводит к дисгармонии по всей системе чакр.

Когда чакра заблокирована, мы ничего не понимаем и готовы спорить и доказывать что угодно, лишь бы доказать. И если вы заводитесь по пустякам, то это значит, что чакра не в порядке.

Эта чакра резонирует с энергетическим полем вегетативных процессов, определяет физическую структуру, обоняние, половое влечение.

Каждая чакра имеет свой орган восприятия.

Для первой чакры – это нос.

Также, у каждой чакры есть орган действия, через который она передает свою силу.

Для первой чакры – это ноги.

С каждой чакрой связана одна из эндокринных желез.

У первой чакры – это простата (мужчины), матка (женщины).

Если чакра сбалансирована и хорошо работает, то человек чувствует себя уверенно и стабильно.

Когда чакра находится в разбалансированном состоянии, то человек чувствует неуверенность, проявляет слабование, легко поддается депрессии.

С нарушением энергии в этой чакре связаны болезни крови и печени, лихорадка, оспа, нарывы, лишай, воспаления, кровотечения, геморрой, запоры, ишиас, простатит.

2. Чакра СВАДХИШТАНА, или половая

Эту чакру называют Свадхиштана, и она ведает вкусом и пищеварением, что определяет репрезентативные точки органов: язык и полость рта, подтверждая тем самым пользу тщательного пережевывания.

Чакра расположена у мужчин между половым органом и простатой, у женщин – на уровне матки. Иногда ее называют Селезеночная чакра.

Ее формирование и становление проходит обычно до 12–14 лет. К этому периоду человек достигает полового развития. В природе к этому периоду растения зацветают и готовы к оплодотворению. Для многих однолетних растений это начало конца жизни.

У человека к этому же периоду можно отнести начало возраста бунтаря, когда подросток начинает проверять на надежность все правила и представления о мире взрослых.

Связана эта чакра с системой кровообращения и репродуктивной системой. Эта чакра также отвечает за врожденные свойства, за производство семени, яйцеклетки и реализацию на уровне физического мира того, что может создать наш мозг.

Вторая чакра отвечает за создание произведения искусства или другие объекты, включая тело ребенка. В ней нет никакого различия между творческими и репродуктивными образами (создать книгу или ребенка), главное – создать. Эта чакра перенаправляет свою энергию в различные области организма, трансформируя ее.

Мы создаем или просто используем эту энергию на ложные идеи социума, стремясь быть более привлекательными и успешными. Разумеется, все это для того, чтобы привлечь к себе внимание противоположного пола.

Через этот центр энергии вы воспринимаете эмоции других людей. Она помогает вам чувствовать опасные ситуации.

Чакра отвечает за такие качества, как *терпение, выносливость, уверенность в себе, общее здоровье*.

Хорошо развитая чакра проявляет психическую способность ощущать то, что чувствуют другие люди, это принято называть «ясночувствительность».

Вторая чакра резонирует с эфирным полем человека и воздействует на соматику.

Здесь поляризуется на эмоциональном уровне такое состояние, как *единство-разобщенность*. Если человек чувствует свое единство с окружающим миром, то чакра сбалансирована, и он готов к творческой реализации.

Значительная часть воспоминаний о промежуточных жизнях связана с восстановлением этого уровня.

Когда работа чакры нарушена, вы перестаете чувствовать себя единым с миром, со своим ребенком, с обществом, и даже перестаете понимать то, что читаете. В этом состоянии разобщения вы чувствуете, что вы чужой. Это состояние может перерасти в маниакальное состояние обиды и оправдания страстей (пьянства и т. д.).

Такое эмоциональное неравновесие приводит к нарушению мочеполовой системы.

С этой чакрой связано возбуждение сексуальных чувств и такие эмоциональные состояния, как *усталость, оцепенение, жестокость, подозрение, презрение*.

Когда вторая Свадхиштана сбалансирована, мы обладаем такими качествами, как терпение, выносливость, жизнестойкость, уверенность в себе, общее здоровье.

Если чакра находится в разбалансированном состоянии, то мы подвержены фрустрации, тревоге, страху.

Страх может лишать человека многих возможностей. Для современного человечества страхи являются серьезным этапом, который необходимо преодолеть, чтобы развиваться дальше, как душа в теле.

Орган восприятия этой чакры – *язык*.

Страх блокирует порой возможность говорить и двигать языком. В состоянии усталости и нездоровья, мы можем потерять ощущения вкуса.

Орган действия – *руки*.

Когда чакра в сбалансированном состоянии, появляется естественная потребность трогать и гладить других, вкладывая в это всю свою нежность, теплоту души и заботу.

Соответствующие чакре эндокринные железы: *надпочечники, печень, селезенка*.

Соматические расстройства, возникающие на уровне этой чакры: *импотенция, фригидность, гиперсексуальность, диабет, энурез*.

С нарушением энергии в этой чакре связаны болезни мочевого пузыря, лихорадка, туберкулез, диарея, отеки, колики, колит, болезни глаз, анемия, диабет и рак.

3. Чакра МАНИПУРА, или Желудочный центр

Место ее локализации – уровень подчревного центра над пупом, примерно там, где определяется солнечное сплетение.

Ее формирование, в основном, происходит до младшего школьного возраста, когда ребенок учиться познавать мир. От того, насколько он будет заинтересован в познании, любопытен, зависит в дальнейшем не только работа пищеварительной системы, но и то, чего добьется он в своей жизни.

Орган восприятия этой чакры – *глаза*, которыми мы смотрим на этот мир. Если мы, в силу определенных причин, не хотим чего-то или кого-то видеть, то теряем зрение.

Здесь интересно отметить, что во время проживания промежуточных жизней в теле животного, многие не только восстанавливают пищеварительную систему, но и восстанавливают свое зрение.

Орган действия – *анус*.

Эндокринные железы: *печень, поджелудочная железа*.

Манипура отвечает за усвоение энергии из пищи и за общение между людьми. Работа ее зависит от правильности питания.

Эта чакра является точкой распределения психической энергии в теле, дает *решимость, силу воли, индивидуальность*.

Она взаимодействует как основной распределитель энергии тела физического, и через эфирное тело влияет на астральное (эмоциональное). Тем самым определяется целостная реакция организма.

В зону влияния Манипуры входят: *селезенка, желудок, печень, желчный пузырь, поджелудочная железа*.

На уровне этой чакры дисбаланс энергий затрудняет вывод из организма отработанных материалов, и тогда нарушается работа перечисленных выше органов.

От работы этой чакры зависит наш сон и жажда впечатлений. Поэтому, если вас мучает бессонница, постарайтесь читать спокойные интересные книги на ночь.

Здесь закладываются такие эмоции, как *интерес и обида*.

Если вы наполнены интересом к жизни, вы переполнены интересными общениями, вам интересны люди, вам хочется познавать, общаться, вы в форме. В таком состоянии человек готов прийти на помощь, сопереживать и понимать точку зрения других людей.

Если вы обижены на кого-то или на весь мир, вы замыкаетесь на своих мыслях и переживаниях, и вам уже не до сочувствия и сопереживания. Вам кажется, что вы выброшены из этого мира и все враждебно к вам одному. Тогда ваше горе самое большое и самое главное. Нет больше людей, которые бы страдали так, как вы страдаете. Вам не интересен этот мир, впрочем, так же вы не интересны сами себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.