

Живу, как хочу



или

«Лампа Аладдина»

с инструкцией к применению

© Аладдин Счастливый

Аладдин Счастливый

Живу, как хочу, или
«Лампа Аладдина» с
инструкцией к применению

«Издательские решения»

Счастливый А.

Живу, как хочу, или «Лампа Аладдина» с инструкцией к применению / А. Счастливый — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904617-8

Февраль 1999 года. В моей голове роились тысячи вопросов о том, как мне реализовать свои мечты. Я чувствовал себя изможденным путником в пустыне. Однажды мне посчастливилось найти «древний колодец с неиссякаемой чистой вкусной водой». В этой книге я вам раскрою некоторые из ключевых принципов из этого «колодца», которые мне удалось применить и получить неожиданно приятные результаты. Я с вами поделюсь детальными пошаговыми инструкциями, применяя которые, вы сможете реализовать и свои мечты.

ISBN 978-5-44-904617-8

© Счастливый А.
© Издательские решения

Содержание

Спасибо	6
Моё второе рождение	7
Что интересного я узнал о законе притяжения?	8
Кто знает ответ на все вопросы «Как?..»	9
Переход из зависимой жертвы в свободного благополучателя	10
Прощение	11
Круговорот сознания	12
Вариант сосуда №1, цикл «Любовь => Любовь»	13
Вариант сосуда №2, цикл «Ненависть => Любовь»	14
Вариант сосуда №3, цикл «Ненависть => Ненависть»	15
Вариант сосуда №4, цикл «Ненависть => Больше ненависти»	16
Здоровье или болезнь?	17
Второй важный шаг после выплескивания ненависти – это прощение	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Живу, как хочу, или «Лампа Аладдина» с инструкцией к применению

Аладдин Счастливый

© Аладдин Счастливый, 2018

ISBN 978-5-4490-4617-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Спасибо

За все чудесные результаты в моей жизни, за всё, что я с любовью изложил в данной книге, я благодарен пониманию и применению на деле бесконечно гениальных и простых законов гармонии Вселенной, которые я имею привилегию постоянно познавать через ИДЕАЛ-метод Тойча, через Чемпиона Курта Тойча и Джоэл Мари Тойч, Бориса Сорина (imtprofi.ru), Татьяну Тойч (tfclub.ru), Гура Наталью и Геннадия (metod-toycha.kiev.ua).

В книге изложена моя интерпретация и мой личный опыт.

Я благодарен врачу гомеопату Мышкину Юрию Николаевичу, через которого я впервые познакомился с книгой Чемпиона Курта Тойча «Второе рождение или Искусство познать и изменить себя». Я благодарен моему первому консультанту-психогенетику Чечель Елене Анатольевне. Спасибо создателям фильма «Секрет», просмотр которого открыл во мне множество вторых дыханий. Спасибо участникам моих передач в SkypeCast'e, чьи вопросы легли в основу написания этой книги. Спасибо экспертам психологам, терапевтам, ученым и консультантам за опыт, которым вы делились на 8lubov.com.

Спасибо академиком Виктору Плыкину, Петру Горяеву, всем ученым мира, участникам и создателям научно-познавательных телепередач за научную основу.

Спасибо моей любимой жене Лилии за бесконечную взаимную любовь и понимание. Спасибо моим мамам, папам, братьям, сестрам, предкам. Спасибо Amazon за возможность издать книгу. Спасибо вам, мой любимый и чрезвычайно важный для гармонии Вселенной читатель. Спасибо бесконечно гениальным, простым и гармоничным законам Вселенной.

С бесконечной любовью и благодарностью, Аладдин.

По любым вопросам можете мне писать на email: admin@aladdinschastlivyi.com

P.S. Для читателей раздела «Спасибо» я приготовил подарок – бесплатный безлимитный доступ к моему емейл-курсу «Законы Счастливого Брака». Доступ можно получить по этой ссылке: aladdinschastlivyi.com/?ref=la

Моё второе рождение

Человек с горящими глазами, амбициозными планами, желаниями, мечтами, голой верой и полным отсутствием знаний, как этого всего достичь.

Мне порой представляется, что эти характеристики, не столько о человеке, сколько о некоем сознании, в котором объединены миллионы людей, включая меня и вас здесь и сейчас.

В это сознание погружались мы и наши предки. Но наши предки были не столь удачливы со временем, как мы с вами. наших предков поломало «не сможешь». И не потому, что они были недостаточно сильны, уверены в себе или искренни. Просто они так и не получили ответы на многочисленные вопросы «Как?..».

Тогда еще было рано. Для меня удачное время пришло в 1999м году. Именно в этом году Вселенная, высший разум, Бог, Аллах или природа подарила мне первый источник ответов на многовековые вопросы.

Этим источником стала книга Джоэл Мари Тойч и Чемпиона Курта Точка «Второе рождение или Искусство познать и изменить себя». Книга оказалась непростой. Она разошлась по миру многомиллионным тиражом. Эта книга приоткрыла мне дверь в бесконечный источник откровений.

В данной книге я поделюсь с вами своими историями, как я применял новое знание, как это производило чудесные результаты в моей жизни, и каким инструкциям я следовал, чтобы вы могли повторить всё в своей жизни.

Что интересного я узнал о законе притяжения?

Так как мое имя по паспорту Аладдин, меня часто спрашивают, где моя «Лампа Аладдина». Подразумеваю нечто, что помогает реализовывать мои желания. Описанное в этой книге понимание и есть нечто, концептуально похожее на Лампу Аладдина.

Всё началось с формулы закона притяжения из школьного курса физики, которую доктор Чемпион Курт Тойч и Джоэл Мари Тойч представили с позиций глобальных законов ментальной физики человека.

Вот так выглядит формула:

$$F = (m1 * m2) / R2$$

F – это сила притяжения реальности, то есть, всё, что притягивается в жизнь человека: чувства, люди, события, предметы, идеи, контакты, обстоятельства, случайности, результаты и т. д.

m1 – это концептуальная масса сознания человека, то бишь, сумма всех его чувств, мыслей, образов, опыта, знаний, ожиданий, и т. д.

m2 – это концептуальная масса сознания другого человека, чувства, опыта, события, знания и т. д.

R2 – это концептуальное расстояние = разница = отличие характеристик электромагнитных волн между m1 и m2.

Как только концептуальное расстояние, разница между m1 и m2 равны 0, то бишь, как только два взаимодействующих сознания уравниваются, сила притяжения, возникающая между m1 и m2 стремится к бесконечности.

Как результат – сознание человека с бесконечной силой притягивает исключительно себе подобное.

В виде формулы это выглядит так:

$$F = (m1 * m2) / 0 = \text{бесконечность}$$

Например, концептуальная масса ваших внутренних вопросов и содержимого данной книги в данный момент равны нулю, то бишь, они идентичны. Результат – эта книга притянулась к вам и вы её сейчас читаете.

Кто знает ответ на все вопросы «Как?..»

Как людям удавалось изобрести электричество, лампочку, автомобиль, космическую ракету, прочные высотные здания, как получается создать счастливую семью, заработать миллиарды долларов, нарисовать гениальную картину, написать всемирно любимый музыкальный хит и наслаждаться идеальным здоровьем?

Допустим, они все узнали эту информацию от того, кто уже достиг успеха в том или ином деле, но как быть с теми, кто стоял в самом начале, как быть с пионерами? Откуда они получили эту информацию?

Как быть с теми идеями, которые абсолютно новые для вас, которые вы ни от кого никогда не слышали? Откуда они?

Меня тоже интересовал этот вопрос. Но особенно меня интересовал вопрос, откуда я могу получить ответы на свои вопросы?

Представьте, что вы пришли в библиотеку.

1. Вы подходите к библиотекарю и молчите. Что вы получите? Да. Ничего.

2. А если вы подходите и говорите, что конкретно хотите? Вы получите книгу, точно соответствующую вашему описанию. И чем четче ваше описание, тем более соответствующая вашим ожиданиям книга вам достанется.

Вселенная – это бесконечная библиотека, в которой есть всё знание мира во все времена. У каждого человека всегда есть вечный абонемент с доступом к этой библиотеке.

Ваш фокус – это ваш запрос к библиотекарю дать вам ту или иную книгу=идею. И чем четче ваш фокус, тем четче книгу=идею вы притянете.

Так работает закон притяжения относительно любой информации, любой идеи, любого знания.

Все великие люди просто сфокусировались достаточно четко, чтобы притянуть гениальную идею. Они не гениальные создатели гениальной идеи – они пользовались. Не нужно быть гением, чтобы прийти в библиотеку. Вход открыт для любого.

Переход из зависимой жертвы в свободного благополучателя

Я понял, почему данное понимание пришло ко мне лишь в 1999м году. А не к моим предкам раньше. Дело всё в том, что для принятия этого понимания нужно пройти определенные эпизоды жизни для перехода из состояния зависимой жертвы, плывущей по течению, к состоянию благополучателя, самостоятельно выбирающего свой путь.

1й этап – это обвинение всех и вся в своих несчастьях: государство, мужа, жену, детей, родителей, босса, соседей, наконец – Бога. Тот не дал, тот помешал, там несправедливо поступили, там обидели, там предали, там напугали, там отбили желание, там не поддержали – всё в моей жизни зависит от кого-то и чего-то.

2й этап – упиваться горем, тщетностью ожидания, что все и всё – весь мир изменится, чтобы наконец-то сбылись все мои мечты. Каждое горе, каждая тщетность закручивают ментальную пружину все больше и больше = мне всё больше и больше тошнит от ожидания, что кто-то изменится. И вот приходит та кульминационная точка, когда из чувства озлобленности и обиды на весь мир я начинаю думать, как не зависеть от всех, что могу сделать лично я.

3й этап – я начинаю искать ответы, как перестать быть зависимым, как взять свое будущее под контроль, и нахожу их. Один из этих ответов – закон притяжения. Постепенно приходит осознание, что всё больше и больше сфер моей жизни зависит только от меня, от моих мыслей, от моих слов и от моих действий. То бишь, от того, на чем я фокусирую свое активное внимание. Чем глубже это осознание, чем больше ответственность, тем больше уровень свободы и контроля над своей жизнью, её настоящим и будущим.

Крайняя точка – это полная ответственность, что всё полностью на 100% зависит только от меня, то бишь, от того, насколько много законов гармонии Вселенной я узнал и насколько четко я им следую, применяю. Полная ответственность избавляет от чувства зависимости от кого угодно и чего угодно, кроме зависимости от универсальных законов гармонии Вселенной. Заканчиваются обиды и обвинения. Всё это исчезает, как пыль на ветру. Остается только полная свобода и контроль над своим счастьем.

Прощение

Когда я обвинял людей, обижался на них, то я чувствовал себя неловко, когда обвиняли и обижались на меня. Типа это по заслугам. Так мне и надо. Не самое приятное чувство, стимулирующее меня научиться прощать людей.

Когда пришло осознание моей 100%-ной ответственности, прощать стало легче.

Содержимым своего сознания я сам привлекал, притягивал в свою жизнь с помощью закона притяжения все те конфликты, всё то нежеланное, на что потом обижался.

Скрытые, законсервированные обиды, ожидания осуждений, страхи и т. д. – это океан нежеланных мыслей и чувств, которые я сам продолжаю до сих пор излучать, а, значит, обязательно притягивал их еще и еще раз в свою жизнь.

За что держать обиду на людей?

Не за что.

К тому же это не выгодно.

Круговорот сознания

Представьте себя образно в виде некоего сосуда.

Представьте, как от вас исходят мысли и как закон притяжения материализует их.

Я вам помогу.

Вариант сосуда №1, цикл «Любовь => Любовь»

1. Приходит опыт, событие.
2. Вы воспринимаете/интерпретируете этот опыт, событие, как хороший, полезный, вы любите этот опыт.
3. В ваш сосуд сознания попадает любовь.
4. Ваш сосуд отправляет запрос Вселенной «Дай мне такой же опыт, эмоции».
5. Вселенная дает новый желанный опыт/эмоции и цикл повторяется.

Вариант сосуда №2, цикл «Ненависть => Любовь»

1. Приходит опыт, событие.
2. Вы воспринимаете/интерпретируете этот опыт, событие, как плохой, вредный, вы ненавидите этот опыт.
3. В ваш сосуд сознания попадает ненависть.
4. Вы выражаете/выплескиваете свои эмоции ненависти.
5. Вы меняете интерпретацию опыта с плохого на хороший, полезный. Это помогает вам полюбить свой опыт.
6. Ваш сосуд отправляет запрос Вселенной «Дай мне такой же = хороший, полезный, желанный опыт/эмоции».
7. Вселенная дает новый желанный опыт/эмоции и цикл повторяется.

Вариант сосуда №3, цикл «Ненависть => Ненависть»

1. Приходит опыт, событие.
2. Вы воспринимаете/интерпретируете этот опыт, событие, как плохой, вредный, вы ненавидите этот опыт.
3. В ваш сосуд сознания попадает ненависть.
4. Вы выражаете/выплескиваете свои эмоции ненависти.
5. Но вы не меняете интерпретацию опыта. Вы продолжаете воспринимать его, как плохой.
6. Ваш сосуд отправляет запрос Вселенной «Дай мне такой же = плохой, вредный, нежеланный опыт/эмоции».
7. Вселенная дает новый нежеланный опыт/эмоции и цикл повторяется.

Вариант сосуда №4, цикл «Ненависть => Больше ненависти»

1. Приходит опыт, событие.
2. Вы воспринимаете/интерпретируете этот опыт, событие, как плохой, вредный, вы ненавидите этот опыт.
3. В ваш сосуд сознания попадает ненависть.
4. Вы сдерживаете эмоции ненависти.
5. Ненависть оседает в вашем сосуде.
6. Накапливающаяся масса сдержанной ненависти отправляет запрос Вселенной «Дай мне такой же = еще более плохой, еще более вредный, еще более нежеланный опыт/эмоции».
7. Вселенная дает новый еще более нежеланный опыт/эмоции и цикл повторяется, пока сосуд не взорвется.

Тут стоит отметить, что в сосуде после подавления накапливаются не люди, которых вы не простили, а те эмоции, которые вы испытываете к этим людям: злоба, ярость, страх, жалость и т. д.

То бишь, посредством закона притяжения, притягиваются не обязательно те же люди, но обязательно нежеланные эмоции. Эти нежеланные эмоции могут вызываться другими людьми, либо вообще безликими событиями. Например, если вы не простили и уехали от ненавистного человека в другой город или даже другую страну, там вас будут ждать другие люди, чтобы вызвать те же самые эмоции.

Константа всегда будет одна и та же – эмоции. А через кого эти эмоции будут приходить – это уже переменная, она может быть разной. То бишь, по сути, через кого или что вам приходят нежеланные эмоции – это вообще не важно, вы на это не можете влиять.

Здоровье или болезнь?

Я вам расскажу историю о своем папе Сергее, который технически был моим отчимом.

Его первая жена умерла в 80х.

Второй его женой была моя мама, пока они не развелись.

Свою дочь от первого брака он выгнал из дома в лет 17.

Старший сын от первого брака сам убежал из дома.

Я тоже его ненавидел всю жизнь, пока однажды примерно в мои лет 28 не понял то, о чем вам расскажу сегодня, и он не стал моим другом, с которым было приятнее всего говорить о жизни.

Его совместный с моей мамой младший сын обижался на него, злился. А после развода с мамой вообще его знать не хотел.

Папа Сергей умер в 2015м году от рака и инфаркта в съемной квартире, разведенный, со всем вышеперечисленным багажом разбитых вдребезги отношений.

Его история выглядит очень печально. И она действительно была не сахар.

Но я вам расскажу о принципах, которые помогут вам увидеть, что его результаты были логичными и закономерными, предсказуемыми, а, значит, и могли быть предотвращены. Я надеюсь, дух моего папы, его пример поможет вам избежать тех ошибок, которые привели его к таким неприятным последствиям.

Начнем.

Представьте себе, что чистый прозрачный сосуд – это чистые отношения с новым человеком, с которым вы не знакомы.

Представим также, что у вас есть два типа жидкости, которые вы можете налить в этот сосуд:

1. Ядовитую ртуть.
2. Чистую вкусную родниковую воду.

Чистая вкусная родниковая вода – это чистые эмоции, различные формы любви и счастья.

Ядовитая ртуть – это грязные эмоции, различные формы злости и ненависти, которые загрязняют и выталкивают воду. То бишь, чем больше ртути, тем меньше места для воды или любви, счастья, дружбы, приятных отношений.

Мой папа любил критиковать работу, маленькую зарплату, соседей, друзей, начальников, правительство, жену, детей, правила, коллег, всех и всё подряд. Он обижался и злился на них, но терпел. Эмоции ненависти текли реками в его сосуды отношений и накапливались там. Эти реки были такими большими, что ртуть быстро заполняла весь сосуд, плотность его зашкаливала.

В таком состоянии достаточно было любой искры, любого мелкого повода, чтобы внутреннее состояние взорвалось и переросло в ярость по отношению к детям. Меня и младшего

брата он не трогал, так как мама защищала, а вот своим родным детям от него доставалось по полной программе.

После очередного такого выплеска ртути, выплеска ярости, его попускало, снова в его сосудах появлялось место для любви, и он превращался опять в доброго, приятного позитивного человека.

Но вот только свою ртуть он передавал детям, заполняя их сосуды ненавистью. Дети копили ненависть, и по сути он жил, окружая себя ненавистью со всех сторон.

Я ненавижу его за это = за то, что он сгоняет свои проблемы на детей. Я решил, что не позволю себе так никогда делать. Поэтому всё свое негодование я держал в себе. Все свои обиды, злость складировались в моих сосудах.

Я тогда не знал, что происходит, когда сосуд заполняется доверху, а внутренняя мораль не дает эмоциям выплеснуться.

Представьте себе, что чайник – это наше тело. Что будет с чайником, если наполнить его жидкостью, запаять все отверстия, и поставить на огонь?

Да. Он взорвется. Его оболочка разрушится, появится брешь. Примерно то же самое происходит с телом. Сдерживаемые эмоции начинают искать выход, и находят его через разрушение нашего сосуда, то бишь, нашего тела. Когда какая либо из функций тела разрушена – это состояние называется болезнью.

Именно это произошло со мной.

Уже в 9-ти летнем возрасте мои сосуды были забиты обидами и злобами на 100%. И так как мое решение, моя мораль не позволяли мне их выплескивать, стало разрушаться мое тело. Я чувствовал слабость, мое лицо было бледным. Приехала скорая и отвезла меня в больницу. Врачи поставили мне диагноз Гепатит Б.

В простонародии эта болезнь называется желтуха. Это когда печень настолько переполнена ядовитыми веществами, что не успевает с ними справляться и яд проникает в кровь. Представляете, как красиво и логично тело отражает ментальный мир – то, как я сдерживаю ненависть в себе. Практически зеркало.

Я не выплескивал яд, ненависть, ртуть на людей. И плотину с ядом прорвало в мое собственное тело.

Крайняя форма сдерживания и, как следствие, разрушения тела – это смерть через такие летальные болезни как рак, инфаркт и прочие. Это именно то, что произошло с моим папой.

Внешне он всегда был на позитиве, с улыбкой, избегал конфликтов, держал лицо. Он также был всегда спортивным и подтянутым. Регулярно занимался спортом. Но внутри все эмоции были на замке. Когда были дети рядом, то он отрывался на них. В последние годы своей жизни ему больше не на кого было выплескивать свои сдерживаемые реки ненависти. Плотину прорвало и его тело было разрушено.

Неужели получается, что есть лишь два способа, как избавиться от ненависти:

1. Перекидывать её другим людям, делая их несчастными, и закончив свою жизнь в окружении армии людей, которые тебя ненавидят.
2. Либо копить ненависть в себя, сохранять отношения, но разрушать свое тело.

Я не знал ответа на этот вопрос. И я даже не задавался этим вопросом.

Я выбирал травить свое тело, от чего изжога и слабость сопровождали меня всю мою жизнь вплоть до 28—30 лет.

Пока однажды мне ни посчастливилось узнать об альтернативном способе избавления от ненависти и наполнения отношений любовью, не причиняя вред ни другим людям, ни себе. Благодаря этому альтернативному способу мне удалось наладить отношения с папой Сергеем, с моим вторым папой Ярославом, которого я не видел 23 года, с моей женой, с мамой, с мамой и папой жены, с бывшим начальником, с коллегами и т. д. Моя привычка обижаться наплотила множество людей, которых я так или иначе либо ненавидел, либо недолюбливал, либо обижался, либо избегал, что по сути – разные формы ненависти.

Конечно процесс развития, улучшения отношений бесконечен, но именно благодаря этому одному альтернативному способу в моей жизни произошли самые резкие перемены. А вместе с ними и прошла моя изжога.

Этим способом я с вами поделюсь, чтобы вы сами смогли применять его в своей жизни, наладив и свои отношения, свое здоровье.

Этот альтернативный способ состоит из трех шагов.

Первый шаг – это выплеснуть всю ртуть: ненависть, обиды, злобу.

Если ртути набралось много, то важно выплеснуть его, но не на кого-то, а в укромном месте, наедине, где никто не услышит. Вспомнить ситуацию и выкрикаться.

Я делал так. Когда никого нет дома, включал телевизор погромче, брал сверток плотной ткани и кричал в неё, что есть мочи, как если бы я высказывался без опасений своему обидчику.

Два моих друга делали выплескивание эмоций в своем автомобиле. Хорошая шумоизоляция и музыка в салоне позволяют избавиться от ненависти, не привлекая к себе внимание, не передавая ненависть другим людям, и ни убивая свое тело.

После освобождения своих трюмов от мазута важно перейти к более эффективному способу – это не доводить до подавления эмоций, которые превращаются в подавленную ненависть. Если эмоции высказывать сразу, то они еще не успевают превратиться в подавленную ненависть. К тому же многие проблемы можно решить до их появления, сразу сообщив адресату то, что вам не нравится.

Каждый человек мыслит по-своему. У каждого индивидуальный опыт, уникальное детство, уникальные родители, свои уникальные эмоции, проблемы, успехи, переживания и цели, уникальные сильные и слабые стороны, уникальные таланты, уникальные знания. Нет ни одного одинакового человека с одинаковым мыслительным процессом. Подавлять свою эмоцию негодования и ждать, что человек сам догадается, что вам что-то не нравится – это всё равно, что надеяться, что человек проживет вашу жизнь. Это невозможно. Поэтому единствен-

ный способ донести своё мнение, – это сказать. Если конечно вы не экстрасенс и все ваше окружение не экстрасенсы.

Не обязательно говорить с критикой и пеной изо рта. Можно просто поведать о своих чувствах типа «Мне это не нравится». Пена изо рта появляется обычно когда уже долго сдерживаешь и накапливаешь.

В семейных и партнерских отношениях это особенно важно. Ибо от открытости, взаимности и единства зависит долгосрочность счастья таких отношений.

Меня в детстве мама воспитывала ремнем, чуть что не так. Поэтому на подсознательном уровне у меня закрепился условный рефлекс. Если я выскажу свое мнение, и есть хоть намек, что оно не понравится адресату, я могу получить люлей.

Поэтому высказываться для меня было проблематично. Я этого боялся, даже когда рационально рассуждая, бояться было нечего. Начал я высказываться в самой дружественной теплой обстановке – в семье. Мы стали с женой открыто говорить что кому не нравится. Постепенно, когда это вошло в привычку, я смог по чуть-чуть распространить открытое высказывание на других. Мне всё еще есть многое, чему учиться в этом направлении.

По ходу дела, все еще не будучи способным высказываться по множеству вопросов, я периодически прибегал к уединенному выплескиванию негатива, дабы сохранить и отношения и свое тело.

Второй важный шаг после выплескивания ненависти – это прощение

Лично я с детства не привык прощать. Я ходил всегда гордый, держа свое непростение, как флаг. Я думал, что таким образом я наказываю обидчика. А, оказалось, что наказываю я лишь самого себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.