

Ирина ОСНАЧ «ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ»

Биодинамическое
земледелие –
секрет изобилия
на вашем участке



К

Ирина Владимировна Оснач
«Живая земля». Биодинамическое земледелие
– секрет изобилия на вашем участке

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4689687

Ирина Оснач. «Живая земля»: Биодинамическое земледелие – секрет изобилия на вашем участке:

ИК «Крылов»; Санкт-Петербург; 2010

ISBN 978-5-4226-0073-1

Аннотация

Каждый садовод мечтает вырастить большой урожай, а каждый человек, заботящийся о своем здоровье, хочет питаться экологически чистыми продуктами, наполненными биологической энергией. Соединить эти два желания поможет система биодинамического земледелия – способ выращивания растений на «живой земле», обеспечивающей их сбалансированное питание, устойчивость ко всем неблагоприятным условиям без применения минеральных удобрений.

В книге вы найдете ответы на многие вопросы, волнующие каждого садовода-огородника. Почему одни овощи можно сажать рядом, а другие нельзя? Как правильно приготовить компост? Почему на одной грядке выгоднее выращивать несколько видов овощей и ароматных трав? Как организовать «зеленый конвейер», который будет обеспечивать вас вкусными и ароматными плодами с ранней весны до поздней осени? Как правильно рассчитать время посадки и ухода за растениями с учетом влияния космических и земных энергий?

Содержание

Вместо вступления	5
Глава 1	6
«Помощник природы, не винодел»	6
Маленькая модель большого мира природы	8
Относитесь к земле как к живому организму	8
Разнообразие природных форм	8
Биодинамический календарь: что это такое!	9
Несколько советов начинающим биодинамистам	11
Мульчирование	12
Материалы для мульчирования	12
В чем заключается ценность мульчирования	12
Как правильно производить мульчирование	13
Глава 2	14
Нарисуем – будем жить!	14
Особенности почвы на вашем участке	16
Типы почв	16
Кислотность	16
Полезные советы по освоению участка	18
Как защитить растения от ветра	18
Цветник	19
Самые распространенные ошибки при закладке цветников	19
Древесно-кустарниковые растения	20
Правила посадки древесно-кустарниковых растений	20
Водоемы	21
Использование камней на участке	22
Газон	23
Сад	24
Какие сорта растений лучше использовать для садовых посадок	24
Лучшие места для посадки саженцев	24
Принципы формирования кроны	25
Особенности перекрестного опыления	25
Огород	26
Соблюдайте принципы разнообразия	26
Подготовка грядок	26
Что такое «высокая» грядка?	27
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Ирина Оснач
«Живая земля»
Биодинамическое земледелие –
секрет изобилия на вашем участке

Все права защищены. Ни одна часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельца авторских прав.

Вместо вступления

Эта книга адресована любителям сельского приусадебного хозяйства. Она посвящена теории и практике биодинамического земледелия – системе выращивания растений на «живой земле», обеспечивающей их сбалансированное питание, устойчивость ко всем неблагоприятным условиям без применения минеральных удобрений.

Слово *биодинамика* очень точно определяет основной принцип этого популярного во всем мире типа земледелия: оно состоит из греческих слов *биос* – «жизнь» и *динамис* – «сила», «движение». Биодинамика стала результатом поиска иного пути по отношению к химизированному земледелию.

Идейным вдохновителем биодинамики считается немецкий философ Рудольф Штайнер. В середине 20-х годов минувшего века Штайнер аккумулировал свое понимание природы и мироздания в лекциях «Духовно-научные основы успешного развития сельского хозяйства». Они содержат принципы и советы для успешного хозяйствования на земле исключительно органическими методами, в основе которых лежит понимание законов природы в целом.

Ученики и последователи Штайнера воплотили в жизнь его теоретические указания и создали систему практических биодинамических методов. В числе учеников Штайнера находится Эренфрид Пфайффер, который создал первую ассоциацию биодинамического земледелия и садоводства. Ему принадлежат книги «Что могут рассказать сорняки», «Плодородие земли, его поддержание и обновление», «Отрадный сад». Поклонники биодинамического земледелия вот уже несколько десятилетий пользуются календарями Марии Тун, в которых подробно расписано, что и когда надо предпринимать в саду или на грядке в соответствии с сезонной и суточной ритмикой движения планет и Земли.

Одно из главных правил биодинамического земледелия – давать питание не растению, а почве. Основной продукт такого благотворного «питания» всем хорошо известен – это органическое удобрение, или компост. Именно в нем содержатся все те питательные вещества, которые делают почву «живой». Поэтому и уход за такой почвой должен быть соответствующим: компостные удобрения, щадящие методы обработки, соблюдение принципов севооборота, смешанные посадки...

Кроме того, в книге содержатся подробные сведения о принципах биологической совместимости различных растений. Вы узнаете, почему одни овощи можно сажать рядом, а другие нельзя. Почему на одной грядке выгоднее выращивать несколько видов овощей и ароматных трав? Как правильно сделать компост? Как организовать «зеленый конвейер», который будет обеспечивать вас своими вкусными и ароматными плодами с ранней весны до поздней осени? Как правильно рассчитать время посадки и ухода за растениями с учетом воздействия космических и земных энергий?

Возможность применения биодинамических принципов даже на маленькой площади земли, бесспорно, одно из важных преимуществ биодинамики, которая прежде всего ориентируется на внедрение этого метода земледелия на небольших участках овощных и плодовых культур. А значит, биодинамика – именно то направление, которое особенно подходит в том числе и для так распространенных в нашей стране дачных «шести соток».

Глава 1

Наступление эры БИО

«Помощник природы, не винодел»

В последние десятилетия биодинамическое земледелие приобрело необычайную популярность на всех континентах – от Европы до Австралии и Новой Зеландии. Немало последователей биодинамики нашлось и среди наших соседей-прибалтийцев, особенно это касается Эстонии. С каждым годом становится все больше приверженцев биодинамического земледелия и в нашей стране. География российской биодинамики обширна: Алтай, Приморский край, Сибирь, Центральная Россия и даже приусадебные хозяйства, расположенные за Полярным кругом! Размеры таких хозяйств самые разные – от больших биодинамических комплексов до маленьких приусадебных участков.

Всех биодинамических земледельцев объединяет одно – стремление вырастить не только экологически чистые, но еще и наполненные биологической энергией овощи и фрукты, то есть продукты, особо полезные для здоровья. Ведь в них заключена частичка энергии земных и космических сил, которые не только дарят восстановление, исцеление, но и новые живительные токи земле. А она благодарит за это здоровыми, полноценными плодами! И еще: благодаря высокому содержанию сухого вещества и Сахаров и более низкому содержанию свободных аминокислот эти растительные продукты обладают исключительно отменными вкусовыми качествами!

Можно сказать, что сейчас наступает *эра БИО*. Поэтому так популярны сейчас во всем мире продукты, помеченные биодинамическим знаком: овощи и фрукты, хлеб, молочные и мясные продукты, вино. Например, в большинстве французских супермаркетов есть отдел биопродукции, цена на которую заметно отличается от обычных овощей и фруктов. Но поклонников биопродуктов их дороговизна не останавливает. Ведь они экологически чистые, в них нет никаких нитратов и остатков токсических веществ, так как биодинамические земледельцы не используют минеральные удобрения и ядохимикаты.

Биодинамическое земледелие – это альтернатива «минеральному», которое лишь с большой натяжкой можно назвать «земледелием» в его исконно русском значении. Разве можно считать заботой о земле лишь механическое внесение минеральных удобрений в погоне за урожаем внешне эффектных «пластиковых» фруктов и овощей, из-за содержания пестицидов и нитратов далеко не безвредных для человеческого организма?

Минеральные удобрения и глубокая отвальная вспашка опасны еще и тем, что служат лишь «допингом» для почвы: на короткое время повышая ее урожайность, они нарушают ее структуру, загрязняют почву, лишают растения возможности самим регулировать поступление питательных веществ, в которых они нуждаются в определенный период своего развития, например во время вегетации или созревания плодов. Именно поэтому растения в таких условиях становятся легкой добычей для вредителей и болезней, плохо хранятся и практически лишены запаха и вкуса.

Печальны последствия такого земледелия и для почвы: уничтожается почвенная микрофлора, исчерпываются все резервы почвенного гумуса, почва превращается в безжизненный субстрат. Иллюстрацией этому могут служить поля многих крупных интенсивных сельскохозяйственных предприятий, куда для получения урожая вносят все больше удобрений.

Экологический «секрет» биодинамики довольно прост – из применения полностью исключаются химические удобрения, пестициды, гербициды, фунгициды, инсектициды и

другие химикаты. И если «химическое» земледелие приводит к истощению почв, то биодинамическое, напротив, их оздоравливает и обогащает – земля у биодинамистов во много раз плодороднее и без весьма затратной, вредной и разрушающей почву «химической стимуляции»!

В биодинамическом земледелии не только экономятся средства на минеральные удобрения и ядохимикаты, но и, что очень важно, силы и время владельца приусадебного хозяйства.

Основы биодинамики просты и в применении не требуют особых затрат, достаточно только знать и использовать их на своем участке, тогда необходимая работа сводится к минимуму. Ведь самое главное, что необходимо земле, – как можно меньше... мешать ей, помогая по возможности повысить ее плодородие, которое является основой для хорошего урожая. Недаром на визитной карточке у француза Николя Жоли, последователя Штайнера и биодинамического винодела, написано: «Помощник природы, не винодел...»

Маленькая модель большого мира природы

Относитесь к земле как к живому организму

По мнению биодинамистов, земля – это биологически живое существо, своего рода организм, который при грамотном уходе способен раскрыть такие большие ресурсы, о которых мы даже не догадываемся.

Именно в таком понимании земли и заключается один из принципов биодинамического земледелия: почва, земля является «живой», следовательно, и уход за ней должен быть соответствующим – допускаются только органические удобрения, главным образом компост, щадящие методы обработки, севооборот, смешанные посадки. Поэтому глубокая отвальная вспашка заменяется в биодинамике обработкой земли без оборота пласта и используется мелкое, поверхностное рыхление почвы.

Еще один принцип биодинамического земледелия: не только удобрять почву, но и подкармливать живущих в ней бесчисленных обитателей – микроорганизмы, червей, от которых зависит состояние питательных веществ почвы. Их питание должно включать в себя не только микроэлементы и соли, но и обязательно органическую основу. Накормите их, создайте им нужные условия, после чего они сами обеспечат почве ее коллоидальные свойства, создадут питательные вещества для корней растений. Именно эти маленькие творцы почвы будут трудиться вместо вас, обеспечивая ваши растения всем необходимым!

Чем же кормить живую фауну почвы? Для этого не нужны дорогостоящие химические удобрения, достаточно лишь... компоста, который известен всем фермерам, дачникам и огородникам. Правда, компост этот не совсем обычный, а биодинамический. И приготовить его можно без особых усилий из практически любой органики, которая есть в каждом приусадебном хозяйстве и порой считается ненужным мусором: опилки, солома, кухонные отходы, сорняки, скошенная трава и даже ветки...

Принципиальным отличием биодинамического приусадебного хозяйства от традиционного является то, что это самостоятельный живой организм, включающий в себя человека, деревья, травы, микроорганизмы, насекомых, птиц, животных, культурные растения и даже... сорняки. Ведь сорняками определенные виды растений считаются только с нашей, эгоистической, точки зрения – растут там, где нам не нужны, мешают развитию и росту нужных нам растений. Но они могут быть и полезны человеку, указывая ему, например, на кислотность почвы, на недостаток воды, гумуса... Кроме того, сорняки способны стать помощниками земледельца в борьбе с вредителями (тлей, проволочниками, блошками).

Многие травы, например: ромашка, крапива, валериана, тысячелистник, посаженные в небольшом количестве на грядках, оздоравливают почву и улучшают вкус выращенных овощей. Некоторые из привычных нам «злостных» сорняков, например та же крапива, служат основой для компоста и компостного зеленого удобрения! Это так называемые биодинамически активные растения.

Разнообразие природных форм

Важен и еще один биодинамический принцип: **каждое растение связано со всеми живыми компонентами участка и друг с другом**. Поэтому обязательно учитывается биологическая совместимость различных растений, которые влияют друг на друга при непосредственном и даже отдаленном соседстве, выделяя различные вещества посредством корней и листьев. Важно и то, какие растения были предшественниками нынешних, росли в

предыдущем году (и даже несколько лет назад), как они изменяли свойства почвы: обогащали ли они ее или, напротив, обедняли, разрыхляли или уплотняли. Поэтому так важны смешанные посадки, севооборот, сочетание и чередование культур.

Каждое приусадебное хозяйство – это единое целое, целостный организм со своей неповторимой индивидуальностью и своим особым живым миром. Можно сказать, что это маленькая модель большого мира Природы, поэтому необходимые условия ее существования – разнообразие растущих в нем растений. Это касается не только культурных растений. Они должны гармонично сочетаться с другими элементами природы: прудом, естественно растущими травами, даже сорняками, о которых мы уже упоминали.

Умелый подбор и чередование культур помогут рациональному использованию питательных веществ в почве, защитят растения от неблагоприятных условий. Поможет им в этом и задернение, мульчирование. Ведь растительный покров служит зеленым удобрением, обогащающим почву органическими веществами и азотом; кроме того, он подавляет сорняки, защищает от засухи. А если мульча состоит из биодинамических трав, она даже поможет очистить почву от болезней и вредителей!

Биодинамические травы входят в состав многих препаратов, которые готовятся из различных растений, навоза и кварца и особым образом подвергаются ферментации в земле. Применяются они в гомеопатических дозах. Одними биодинамическими препаратами стимулируют почвенные микробиологические процессы и рост корней, другими – фотосинтез листьев. Есть и такие, которые вносятся в компостную кучу для ускорения процесса компостирования. Они делают растения более здоровыми и устойчивыми к болезням и вредителям, продлевают хранение овощей и фруктов. Что очень важно, некоторые из этих средств можно приготовить самостоятельно.

Биодинамический календарь: что это такое!

Вполне естественно, что управляться такое биодинамическое хозяйство должно с учетом естественных циклов биологической энергии, по которым и определяется время для тех или иных сельскохозяйственных работ. Главное для биодинамического земледельца – понимать процессы, происходящие в природе, почве и растениях, уметь использовать взаимосвязи земной и космической энергии, особенности климата и ландшафта.

Еще один важный аспект: все процессы на Земле находятся под влиянием космических воздействий, поэтому все земледельческие работы должны основываться на биодинамическом календаре, учитывающем не только фазы Луны (таким календарем пользуются многие), но и положение Луны, Солнца и всех планет относительно друг друга и зодиакальных созвездий.

Такой ежегодный календарь поможет определить биологическую активность тех или иных растений, время их посадки, внесения натуральных удобрений, ухода, сбора урожая и даже его сохранности. Например, с учетом суточной ритмики саженцы растений лучше выкапывать утром, затем их нужно перенести в прохладное место до вечера, когда наступает лучшее время для посадки.

В какой-то степени можно сказать, что биодинамика – это обращение к опыту наших предков, только уже на новом, современном уровне. «Матушка Земля», «Земля-кормилица» – именно так, уважительно и благоговейно называли землю русские крестьяне.

Из поколения в поколение передавались опыт обработки земли, искусство сеяния, природный календарь, основанный на приметах с учетом солнечных и лунных циклов. Он подсказывал, когда нужно проводить те или иные сельхозработы. И сейчас многие жители Центральной России приступают к посадке картофеля, когда у березы «листья с копеечку». Вспомним еще несколько народных примет: «Зацвели яблони – пора сеять просо», ячмень

начинают сеять, когда зацветет можжевельник. Начало кукования кукушки означало, что пора сеять лен, лягушки заквакали – приступали к севу овса...

Наши предки применяли и севооборот – никогда не сеяли на одном поле одни и те же культуры. Первый год поле занималось рожью, затем шел овес, на третий год поле отдыхало, а следующей весной сеялась пшеница. Для нее специально удобряли почву, а зерно замачивали в извести и золе. Любили крестьяне сеять и гречиху: она забивает сорняки и улучшает почву. В качестве удобрения применялся овечий, коровий, козий навоз. Почву также удобряли золотой, болотным илом, лесным перегноем...

Сделать свой участок земли плодородным, дарящим здоровые, вкусные плоды по силам каждому из фермеров, дачников, владельцев приусадебных участков. Нужно только дать возможность самой земле жить по ее же собственным правилам, правилам самой Природы.

Несколько советов начинающим биодинамистам

- Раз и навсегда откажитесь от применения пестицидов. Применяйте натуральные способы борьбы с вредителями, которые могут прекрасно защитить растения.
- Регулярно удобряйте почву органическими веществами. Они – залог доброго здоровья ваших растений. Старайтесь не выбрасывать то, что может быть использовано для приготовления компоста, в том числе ботву и отходы из домашней кухни.
- Позвольте одному уголку сада, хотя бы самому небольшому, в глубине приусадебного хозяйства, немного одичать. Эти заросли станут приютом, например, для ежей – любителей слизняков и улиток. А дикорастущие травы станут хорошим подспорьем для приготовления настоев, зеленых удобрений и компоста.
- Стремитесь к разнообразию культур на участке, оно благоприятствует установлению биологического равновесия. Сажайте вместе кустарники и многолетние растения, луковичные и ароматические, однолетние и почвопокровные. И уже скоро вы заметите, что болезней, характерных для сельского хозяйства интенсивного типа, в таком разнообразии видов и сортов станет гораздо меньше.
- Используйте для защиты одних растений другие. Зеленые «стражники», лук, например, или чеснок, защитят другие растения от разнообразных вредителей, в том числе грызунов.
- Нельзя создать биодинамический участок без участия представителей животного мира. Привлекайте птиц, сделайте им кормушки и домики. Сохраняя на зиму кучу спиленных веток в саду, вы создадите идеальное пристанище для некоторых животных, ежей например, особенно в зимний период. А большие камни на участке, прогретые солнцем, облюбуют насекомые и юркие ящерицы.
- Выбирайте растения с учетом климата и микроклимата, учитывая индивидуальные особенности своего участка, в частности состав почвы. Как можно больше разнообразьте рельефные и биологические зоны вашего сада.

Мульчирование

Материалы для мульчирования

Голая, ничем не покрытая земля – ненормальное состояние в природе, поэтому покрывайте ее органической мульчей из скошенной травы, торфа, древесной коры. Мульча поможет сберечь влагу и будет препятствовать росту сорняков.

Основной принцип мульчирования заключается в том, что мульча помещается на грядках вокруг растений. Также она может покрывать дорожки между грядками, почву в цветниках и садах. Сегодня в продаже существует большой выбор материалов для мульчи: органические, текстильные, минеральные.

Органическая мульча – это солома, кора сосны, сухие листья и трава после стрижки газона, сосновые иглы или рогатки папоротников. Также можно эффективно (если есть такая возможность) использовать ореховую скорлупу, плодовые косточки.

Минеральная мульча – это дробленый шифер, обломки глиняной посуды, шарики из глины.

Текстильная мульча – различные тканые материалы, которые натягивают на почву.

Но самая практичная мульча готовится из «местных ресурсов», например из скошенной травы. Этот легкий и прекрасно проветриваемый материал особенно хорош для чувствительных растений.

В чем заключается ценность мульчирования

Приверженцы биодинамического направления в земледелии находят в мульчировании множество «плюсов»:

- Мульча поглощает воду и сохраняет необходимую влажность почвы, помогая ей летом избежать высыхания и образования уплотнений под воздействием ливней.
- Мульча мешает развитию сорняков и позволяет избежать применения химических препаратов для уничтожения сорных растений.
- В биодинамическом земледелии для мульчирования используются органические материалы. В этом случае мульчирование выполняет функцию компостирования. Разлагаясь, органическая мульча благоприятно влияет на почву, образование компоста и активную деятельность дождевых червей.
- Материалы, используемые для мульчирования, служат убежищем для полезных насекомых в зимнее время.

Имейте в виду, что сосновая кора слегка окисляет почву, поэтому она особенно подойдет для почвы с повышенным показателем щелочи. Этот субстрат также поглощает азот, поэтому перед тем, как замульчировать землю сосновой корой, почву нужно хорошо удобрить. Свежие древесные опилки также следует использовать очень осторожно из-за дубильных веществ, которые они содержат, желательно, чтобы до мульчирования они хорошо перепрели.

Мульча может стать также декоративным элементом вашего сада или огорода, например, если это крупные древесные стружки, кусочки сосновой коры, красивая галька или мелкие камни...

Как правильно производить мульчирование

Перед мульчированием следует хорошо прополоть землю.

После этого желательно внести компост и хорошо полить посадки.

Только после этого разложить 5 – 7-сантиметровый слой мульчи (толщина зависит от того, какой материал используется для мульчи), при этом оставляя открытой корневую шейку растения.

Жарким летом следует на время дождя сгребать мульчу, чтобы почва насытилась влагой.

Весной также следует на какое-то время убрать мульчу, чтобы почва прогрелась.

Не забывайте и об осеннем мульчировании: оно способствует защите травянистых растений от холодов (толщина зимней мульчи может быть больше летней).

Глава 2

История вашего участка

Нарисуем – будем жить!

Начинать освоение участка либо его частичную или полную реконструкцию прежде всего следует с осмысления целей и задач, стоящих перед вами. Помните детскую песенку: «Что нам стоит дом построить? Нарисуем – будем жить!» Первым «шагом» как раз и должно быть «рисование», то есть создание плана участка и его концепции.

Будет ли он для вас подсобным хозяйством или же местом отдыха? Что бы вы хотели видеть на участке – сад, ягодные кустарники, огород, цветники, беседку, детскую площадку? Розарий, цветник с многолетними травами, огород, альпийскую горку и газон? А может быть, три яблони, две сливы, маленький водоем, огород и цветники? И в каких пропорциях все это должно присутствовать?

Разместить хочется многое, но, как правило, площадь многих участков невелика. К тому же придется учитывать не только потребности и пожелания владельца участка и членов его семьи, но и природные условия: микроклимат, рельеф, гидрологию и гидрогеологию, особенности почвы, характер уже имеющейся растительности. Исходя из этого, создается проект участка, который поэтапно воплощается в жизнь, помогая избежать постоянных переделок и ненужных трат.

Следует ли создавать концепцию участка до того, как закончено строительство дома? Да, это необходимо сделать еще до строительных работ! И никак иначе, ведь все постройки задают тон и определяют будущую планировку участка в целом: где будут расположены сад, огород, цветники, дорожки.

В идеале все имеющиеся постройки не должны диссонировать с элементами живой природы на участке или подавлять ее, как, например, в случае постройки достаточно большого дома на небольшом участке. Каким бы маленьким ни был участок, посадки на нем должны чередоваться с открытыми пространствами, территория должна быть разбита на функциональные зоны. Поэтому постарайтесь тщательно продумать целевое назначение каждого уголка, а затем подбирать и размещать растения с учетом их взрослых размеров, избегая посадок ненужных растений, размещения излишних декоративных элементов или сооружений.

Для того чтобы составить план, измеряют все стороны участка и в нужном масштабе наносят их на лист миллиметровой бумаги. На плане отмечаются конфигурация участка, месторасположение всех строений, в том числе и будущих (это можно сделать пунктиром), дорог, столбов электропередачи, деревьев и крупных кустарников, если они есть.

Отметьте *партерную зону*: так называют ту часть участка, которая располагается перед домом. На любом участке должны быть *хозяйственная зона* (хозяйственные постройки, компостная яма, дровник, возможно, куча земли про запас, сарай для садовых инструментов), *зона отдыха* (беседка, мощеная площадка под барбекю, зеленая площадка со столиком и стульями или с гамаком и шезлонгом, просто деревянная скамейка в саду), *зона внутреннего двора участка* (газон, альпийская горка, миксбордер с любимыми цветами, водоем, дающий прохладу в жаркий день).

Возможны и другие зоны, например, детская (качели и песочница), вольер для любимой собаки. Важно, чтобы это не было бессмысленным нагромождением построек и растений.

При закладке приусадебного участка следует учитывать:

- расположение участка;
- климатические условия;
- свойства почвы;
- потребности владельца участка.

У каждого участка есть своя «история». Постарайтесь узнать о нем все, что возможно: были ли тут прежде пашня (тогда возможно пестицидное загрязнение почвы), лес, вырубка, бывшая луговина, не было ли в прошлом свалки? Для проектирования будущего дома и дизайна участка важна и его ориентированность по сторонам света, и то, насколько он защищен или не защищен от холодных ветров, его местоположение.

Особенности почвы на вашем участке

Типы почв

А теперь поговорим о самой главной «героине» участка – конечно же, о почве! Она может быть совершенно разной даже в пределах одной области, например Московской, которая пестрит самыми разными почвенными условиями – от степных, черноземных на юге до подзолистых почв на севере. На востоке Подмоскovie широко распространены торфяные почвы на легких породах, на юго-западе и западе – тяжелые суглинистые и глинистые почвы.

Сухая песчаная почва быстро прогревается на солнце, но так же быстро остывает. Это означает, что весной, когда наступают теплые дни, такая почва довольно быстро становится готовой для обработки, но и от заморозков она страдает больше, чем другие виды почвы. Летом сухая песчаная почва плохо удерживает влагу, быстро пересыхает. Из нее быстро вымываются минеральные вещества. Поэтому такую почву нужно мульчировать.

Влажная, вязкая глинистая почва медленно прогревается и сохнет, с трудом поддается обработке при сырой погоде. Злейший враг глинистой почвы – застоявшаяся вода, поэтому осенью нужно проводить грубую перекопку для хорошего промерзания почвы зимой. А если почва слишком мокрая, делают высокие грядки для того, чтобы в нее проникал воздух, а излишняя вода стекала. Весной же следует подождать, пока глинистая почва в достаточной мере высохнет, затем ее быстро обработать. В ней хорошо удерживаются минеральные вещества, глинистая почва обладает высокой влагоемкостью.

Идеальной является **гумусная почва** с рыхлой, комковатой структурой, с большим содержанием хорошо перегнившего органического вещества. Такая почва легко поддается обработке. А ваши помощники, бактерии и дождевые черви, позаботятся о ее постоянном обновлении. Не меньший урожай при правильной обработке с применением компостно-навозных удобрений дает и богатая гумусом **песчаная почва с небольшим добавлением глины**.

Большое значение имеет и уровень почвенно-грунтовых вод. Если он высок, избежать застойного переувлажнения поможет прокладка по периметру участка дренажных канав. Они помогут участку быстрее просохнуть весной во время таяния снега, будут препятствовать проникновению поверхностных стоков воды с дороги и соседних участков.

Кислотность

Еще один важный момент, на который нужно обратить внимание, – *кислотность почвы*. Повышенная кислотность почвы отрицательно влияет на развитие большинства полезных почвенных микроорганизмов. А у растений при повышенной кислотности почвы значительно снижается способность к усвоению питательных элементов, в результате чего они страдают от минерального «голодания». Нужно учитывать, что некоторые растения не переносят кислую почву. Но есть и такие растения, которые, наоборот, ее предпочитают. И перед тем как на своем участке определить место тому или иному растению, нужно знать, какой тип почвы оно предпочитает.

Щелочная почва – антипод кислой почвы. Это почва, богатая известью или мелом.

Известными *ацидофилами* (растениями, которым требуется кислая почва) являются верески, рододендроны, голубика, папоротники, гортензии. Дицентра, гравилат, различные виды камнеломок, гвоздик, примул, флоксов, а также газонные травы предпочитают почву от слабокислой до нейтральной.

Анемоны, вероники, нивяник, гейхера лучше растут на нейтральной и слабощелочной. А пионы, розы, хризантемы, астры, левкои хорошо переносят слегка щелочную, нейтральную или слабокислую почву.

Альпийскому маку, итальянской астре, некоторым видам дафны, горечавкам необходимы кислая или щелочная либо меловая почва. Щелочную почву также любят шпинат и клематисы.

Большинство же растений хорошо растет на так называемой нейтральной почве.

Степень кислотности или щелочности определяется по шкале pH, диапазон которой от 0 до 14. До 4 – очень сильнокислая, 4,1 – 4,5 – сильнокислая, 4,6 – 5,0 – среднекислая, 5,1 – 5,5 – слабокислая, 5,6 – 6,0 – близка к нейтральной. 6,0 – 8,5 – нейтральная и слабощелочная степень. В условиях такой кислотности удовлетворительно растет большая часть растений. Более высокие значения относятся к щелочным почвам. Почвы с pH выше 8,5 и ниже 4,5 встречаются редко.

В продаже есть множество тест-систем для определения кислотности почвы, но определить кислотность почвы можно и без тест-систем и специальных приборов – в этом вам помогут дикорастущие растения-индикаторы. Например, если на вашем участке растут хвощ, мята, подорожник, щавель, то это свидетельствует о кислой почве. Ромашка, мать-и-мачеха, клевер, вьюнок, манжетка – о нейтральной и слабокислой. На щелочную почву указывают горчица полевая, мак-самосейка.

Для снижения кислотности почвы проводят известкование, вносят доломитовую муку, золу.

Полезные советы по освоению участка

- Не следует разравнивать по участку грунт, вынутый из котлована при постройке фундамента дома и колодца – плодородный слой земли будет засыпан глиной, трудно поддающейся рекультивации. Заполните таким грунтом имеющиеся ямы или неровности, сложите его на краю участка либо используйте для альпийской горки.
- Желательно, чтобы во время строительства дома по участку передвигалось как можно меньше грузовых машин. Они нарушают структуру и сложение почвы.
- Не торопитесь вырубать все деревья на участке – нарушение имеющейся растительности зачастую грозит эрозией почв и нарушением гидрологии участка.
- Не старайтесь выровнять участок с заметным уклоном, если на нем есть небольшие понижения или холмы. Используйте особенности такого участка для террас, горок, водоемов, подпорных стенок. Тогда у вашего участка будет свой, неповторимый облик.
- Участок не должен диссонировать с окружающим ландшафтом.
- На небольшом участке мощение не должно занимать более пяти-десяти процентов площади. Определитесь, куда вы будете ходить чаще всего, где необходима мощеная площадка, где у вас будет широкая парадная дорожка. Обязательно запланируйте дорожку от крыльца до беседки, летней кухни, бани и других хозяйственных построек. Один из удобных вариантов – проложить одну основную замкнутую дорожку, оббегающую всю территорию.

Как защитить растения от ветра

Особенно страдают от ветра участки на открытых возвышенностях, чаще всего на северных и западных склонах. Массы холодного воздуха могут застаиваться зимой и на участках, расположенных в низинах. Для того чтобы сделать участок более теплым и комфортным, повысить температуру почвы весной на несколько градусов, а значит, обеспечить более раннее созревание овощей и фруктов, его следует по периметру защитить от ветра полосами из деревьев. Изгородь из деревьев или кустов превратит ваш участок в замкнутое единое пространство, поможет отгородиться от соседа, от улицы.

Если участок находится в месте, где нередок сильный ветер, ему смогут противостоять, например, вишни. А для влажной почвы рекомендуется ольха, корни которой обладают дренажирующим свойством. Такая «граница» может быть многолетней, созданной посредством деревьев или кустарников, либо однолетней – если по краям участка посадить подсолнечник, кукурузу или вьющуюся фасоль. И еще один совет – если ваш участок расположен на склоне, то его нужно террасировать, чтобы затруднить смыв почвы и исключить водную эрозию. Грядки на таких участках обычно располагают поперек склона.

Цветник

Но вот все строительные работы и прокладка дорожек позади, наступает самый волнующий момент – посадка растений. Возникает вопрос: «Что и куда сажать?» Но прежде вспомним один, очень важный, принцип биодинамики. **Биодинамическое хозяйство – это «модель» окружающей нас природы, в которой есть место и цветникам с многолетними и однолетними растениями, плодовому саду и водоему, огородным грядкам, компостным кучам и газону.**

Начнем с цветников, этих прекрасных садов в миниатюре, состоящих из травянистых растений самой разнообразной цветовой палитры и фактуры.

Для цветочного оформления участка необходимо изначально сформулировать для себя основной принцип подбора растений: будет ли это садик определенной цветовой гаммы или коллекция сортов одной или нескольких культур. Или же вы остановитесь на цветнике «непрерывного цветения», с ранней весны до поздней осени, в котором цветение одних растений сменяется цветением других, ведь цветник – это живое сообщество, меняющееся во времени не только в течение сезона, но и с каждым годом.

Не стоит забывать, что весной ваш цветочный уголок будет выглядеть совсем иначе, чем летом или осенью. Да, «взрослый» цветник отличается от «молодого». Чтобы ваше творение не разочаровало вас, узнайте о биологических особенностях растений, которые вы собрались использовать: об их совместимости с другими растениями, о скорости разрастания, многолетники они или однолетники, о времени их цветения, о максимальных размерах во взрослом состоянии, об окраске листьев осенью.

Самые распространенные ошибки при закладке цветников

- Посадка в один цветник растений с разными экологическими требованиями.
- Несовместимость одних растений с другими.
- Различная скорость разрастания.
- Неправильное распределение цветов: на переднем плане крупные растения, на заднем плане низкорослые растения.
- Посадка на передний план растений, быстро теряющих свою декоративность.
- Не учтено сочетание растений по цвету и форме.

И еще один совет: чтобы упростить уход за цветником, замульчируйте его. Мульча не позволит разрастись сорнякам, будет препятствовать испарению влаги и улучшит структуру почвы: разлагаясь, мульча привнесет в почву органическое вещество.

Древесно-кустарниковые растения

Для декорирования и заполнения открытого пространства в ландшафтном дизайне также используются группы древесно-кустарниковых растений. Для маленьких участков подойдут можжевельники обыкновенный и виргинский, чубушник, мелколистный боярышник, гортензия, барбарис Тунберга краснолистный, вейгелы, спиреи Вангутта. Не забудьте про кусты штамбовой розы или сирени, рододендрона, лапчатки, карликовых форм горной сосны. Особенно красиво такие посадки смотрятся, если они состоят из контрастирующих по окраске листвы или цветков растений.

Правила посадки древесно-кустарниковых растений

- Целесообразно подбирать красивоцветущие растения таким образом, чтобы цветение одних видов сменялось цветением других.
- Чем меньше растения, тем больше их требуется для посадки.
- Для смешанных групп подбираются растения не только по принципу декоративной, но и по принципу биологической совместимости.
- Не стоит перегружать участок древесными растениями, ведь многим из них для полноценного развития требуется довольно много места.

Водоемы

Естественные водоемы и ручьи на небольших участках – редкость, но если на вашем участке все-таки есть природный прудик или ручеек, их необходимо включить в проект сада. Возможно, потребуется укрепление береговой линии, расчистка дна и обсыпка его песком или галькой. Но все усилия будут оправданы красотой полученного ландшафта, и, что очень важно, водоем, пусть и небольшой, улучшит микроклимат участка.

Если такого водоема нет, желательно создать искусственный: для него нужно открытое место; нежелательно устраивать водоем под кронами деревьев, в тени дома или беседки. Для участка в 10 – 15 соток вполне достаточно водоема площадью в 4 – 4,5 м². Вода в нем должна хорошо прогреваться. Не следует допускать попадания в водоем растительных остатков, иначе вода станет затхлой, дно заилится, в нем не будут расти водные растения.

Берега водоема и сам водоем засаживают декоративными растениями. Например, на мелководье хорошо растут белокрыльник, камыш, стрелолист, на поверхности воды, у кромки, – кувшинки. Берег водоема украсят ирис, незабудка, вербейник. Пройдет какое-то время, и ваш водоем станет обитаем, в нем появится самая разнообразная живность: лягушки, водомерки, улитки. В него можно будет выпустить и рыбок.

Использование камней на участке

Самые разные варианты камня придадут вашему участку особенную красоту и изысканность. Камень может быть использован в подпорных стенках, для террасирования (если участок находится на склоне и необходимо его укрепление), в альпийских горках, розариях или просто в композициях цветов.

Очень красиво смотрится небольшой пруд, берег которого оформлен камнем, например в виде альпийской горки. Также для альпинария наиболее подходят естественные неровности рельефа: склон, небольшая возвышенность или насыпь. Растения не должны полностью закрывать камни. У мелких камней высадите почвопокровные растения, у более массивных – крупные. Не допускайте полного зарастания камней, они должны гармонично сочетаться с растениями, дополняя друг друга.

Газон

Один из элементов приусадебного дизайна – газон. Основные правила его создания и ухода заключаются в правильном подборе трав в травосмесях, которые должны соответствовать функциональному назначению газона и экологическим условиям вашего участка; в регулярном скашивании травы, которое способствует образованию плотной дернины и препятствует прорастанию сорняков; и поливе.

Сад

Какой приусадебный участок без сада и огорода? На этих очень важных элементах большинства участков мы остановимся более подробно. Многие владельцы приусадебных участков хотели бы посадить настоящий плодовый сад. Кроме практической пользы собственный сад – очень интересное и увлекательное занятие. Как же правильно заложить сад, чтобы он радовал и согревал душу, долго и щедро дарил плоды?

Какие сорта растений лучше использовать для садовых посадок

Самое важное – подбирать для сада только районированные сорта – опробованные, успешно испытанные и показавшие себя с лучшей стороны конкретно в вашей местности. Желательно приобретать посадочный материал в питомниках, которые расположены недалеко от вашего участка – тогда саженцы не будут измучены долгой перевозкой и продолжительным хранением в не всегда благоприятных условиях.

Не стоит увлекаться новомодными, еще недостаточно проверенными в вашей местности видами плодовых культур, их отдельными сортами. Это касается и импортных саженцев – они могут оказаться из тех мест, где климат существенно мягче нашего, российского. Такие саженцы можно посадить на экспериментальной площадке, основную же площадь будущего сада отведите под давно проверенные, хорошо зарекомендовавшие себя в вашей местности культуры и сорта.

Желательно подбирать сорта различных сроков созревания плодов – ранние, средние и поздние или их промежуточные варианты (среднеранние, среднепоздние и т. п.). Иначе может оказаться, что в августе вы будете «бороться» с фруктовым изобилием, а все остальное время придется покупать фрукты.

Нужно учесть также и срок хранения плодов после сбора урожая. Например, меньше всего хранятся в свежем виде плоды летних сортов яблони и груши. Осенние сорта сохраняются свежими дольше, а зимние сорта могут долежать до весны следующего года и даже до появления свежих фруктов нового урожая. Но и чрезмерно увлекаться зимними сортами тоже не стоит – ведь самыми вкусными и полезными являются летние и осенние сорта.

При выборе плодовых деревьев учитывайте по потребности вашей семьи. Вряд ли стоит увлекаться каким-то одним видом плодовых деревьев, особенно в ущерб другому. Иначе может оказаться, что у вас спустя несколько лет будет изобилие только одних яблок в ущерб сливам или вишням. В идеальном случае лучше посадить по несколько плодовых деревьев различных видов, имея в запасе свободное место, на которое в дальнейшем можно будет разместить молодые деревья других культур и сортов.

Лучшие места для посадки саженцев

Если есть возможность выбора, то для фруктовых и ягодных культур лучше отвести наиболее солнечные места. Хотя большинство плодовых культур выдерживает некоторое затенение, но оно чаще всего отрицательно сказывается на плодоношении. На солнечных и хорошо прогреваемых местах урожай обычно выше, плоды крупнее и вкуснее по сравнению с теми деревьями, которые расположены даже на частично затененных и более прохладных участках.

Принципы формирования кроны

Заранее определитесь, как впоследствии будут сформированы кроны плодовых деревьев, – от этого зависит плотность посадки растений и их расположение на участке. Если пространство под будущий сад ограничено и вы планируете выращивать небольшие деревья карликовой или низко штамбовой формы, то предпочтительнее приобретать посадочный материал на слаборослых подвоях. Если же места достаточно для сильных и мощных деревьев, то нужно выбирать саженцы на сильнорослых подвоях.

Учтите и важный момент «перспективы» – на сильнорослом подвое можно вырастить небольшое дерево, ограничивая его рост с помощью регулярной обрезки, но из саженца на слаборослом подвое вы вряд ли когда-либо вырастите крупное дерево.

Если у вас большой участок и главная цель – урожаи, деревья следует размещать на открытом пространстве, тогда у них будет естественная форма кроны. Если же будущий сад нужно разместить на ограниченной площади, на которой вам к тому же хочется посадить максимальное количество саженцев различных сортов, или же важен декоративный вид сформированных деревьев, то тогда следует ограничивать кроны деревьев искусственной формировкой.

Особенности перекрестного опыления

Многие сорта плодовых культур являются *самобесплодными*, то есть обязательно наличие поблизости дерева для опыления и, соответственно, будущего завязывания плодов. Например, практически все сорта черешни, предназначенные для средней полосы России, опыляются только перекрестно. Другая группа сортов относится к *частично самоплодным* – их цветки могут опыляться пылью дерева того же самого сорта, но при этом образуют незначительное количество завязей и дают в итоге мизерные урожаи. Поэтому при закладке плодового сада следует правильно подобрать пары и даже целые «компании» из деревьев одного вида, но разных сортов.

Иначе может случиться, что молодые, сильные, здоровые, хорошо ухоженные и правильно сформированные и деревья практически не дадут урожая, хотя будут хорошо расти и цвести. Информацию о лучших опылителях для конкретного сорта можно узнать в питомниках, занимающихся продажей саженцев, либо в специальной литературе.

Огород

Соблюдайте принципы разнообразия

Только разнообразие культур, их чередование может обеспечить плодородие почвы. Поэтому при закладывании грядки задумайтесь о том, какие именно овощи вы хотите выращивать у себя на участке. Вряд ли кто-то из нас захочет ограничить себя лишь потреблением, например, картофеля или капусты и отказаться от великолепного разнообразия других овощей и фруктов. Таким же абсурдом и однобокостью биодинамики считают и выращивание монокультур, например, когда на участке сажается один лишь картофель, а владелец участка оправдывает это тем, что другие овощи отнимают много времени и сил.

«На предприятии, где я работала, выделяли участки "под картошку". Под картошку так под картошку, мы каждую весну выезжали, сажали ее, потом несколько раз пропалывали и окучивали... Правда, спустя несколько лет картошка уродилась мелкой, к тому же ее едва хватило на зиму. Первой о том, что на этом участке можно выращивать и другие культуры, задумалась невестка, – делится опытом жительница подмосковной Балашихи Ирина Сергеевна Т. – Картошку мы продолжаем выращивать, но уже по-другому – чередуем ее с другими овощами, полезными травами, и, что самое интересное, земля не истощается, продолжает нас радовать своими урожаями.

А урожай картошки и на одной трети участка такой, какой мы некогда собирали со всего участка!»

Подсчитано, что при хорошем уходе, средней тяжести почвы и умеренном климате земельный участок площадью примерно сто квадратных метров дает примерно от 250 килограммов различных овощей: томаты, огурцы, белокочанную, краснокочанную, цветную капусту, морковь, тыквы, кабачки...

Как вы понимаете, 250 килограммов – далеко не предел. Конечно же, необходимо учитывать пристрастия владельца участка – кто-то любит кабачки с тыквами, томаты и салат, другой предпочитает различные виды капусты, огурцы, ароматические травы, бобы, клубнику... Главное, на что следует обратить внимание, – это правильное сочетание различного вида овощей, частое их чередование, в том числе и с пряными и лекарственными травами. Немало любителей ягодных кустарников, карликовых или шпалерных плодовых деревьев.

Даже самый скромный по размерам приусадебный или дачный участок отражает собой образ жизни его владельца и может обеспечить потребность в овощах и фруктах семью из трех-четырех человек.

Подготовка грядок

Для огорода лучше всего выбрать самое светлое место. Еще одно условие – это место должно быть высоким, ведь огородные работы начинаются раньше всех остальных. Начиная с подготовки почвы под грядки. Сделайте планировку участка, по углам будущих грядок вбейте колышки и между ними натяните шпагат для обозначения их границ. Если будущие грядки находятся на целине, то сначала лопатой подрежьте небольшой слой дерна и снимите его со всей поверхности грядки. Дернину измельчите, затем ее можно заделать в почву или добавить в компостную кучу. Если это сделать осенью, то к весне дернина превратится в отличную компостную землю.

Затем можно приступать к вскапыванию грядок. Ширина грядки должна быть такой, чтобы до ее середины можно было спокойно дотянуться с дорожки: вам должно быть удобно выполнять все работы (рыхление, посадку, прополку и т. д.), не наступая на грядку. Оптимальной считается ширина грядки примерно 1,6 м. Ширина дорожек между грядками должна быть не менее 30 см.

Глубокое рыхление грядок делайте осенью, а весной перекопайте верхний слой, внесите компост и другие добавки, например древесную золу.

Что такое «высокая» грядка?

В биодинамическом земледелии распространены приподнятые или «высокие» грядки. «Высокую» грядку закладывают осенью, чтобы за зиму она устоялась, покрывая ее толстым слоем мульчи. Ранней весной, когда еще лежит снег, грядку можно накрыть пленкой для более быстрого прогрева и оттаивания верхнего слоя почвы.

Внешне такая «высокая» грядка выглядит как земляная насыпь, средняя часть которой приподнята приблизительно на 80 см, а ее высота к краям плавно сходит на нет (можно сделать грядку и равномерно приподнятой, тогда ее нужно ограничить досками).

Как сделать «высокую» грядку? Отмеряют площадку нужной длины, шириной 1,6 м, снимают дернину и складывают ее в сторону. Затем выкапывают траншею глубиной 25 см, на дно которой можно постелить тонкую проволочную сетку для защиты от мышей и кротов.

Вдоль средней линии траншеи делают насыпь шириной 60 и высотой 40 – 50 см. Материалом для нее станут древесные отходы, ветки, хворост, грубые толстые стебли подсолнечника или кукурузы. Но использовать можно только здоровые растения. Между насыпью и торцом траншеи остается расстояние 60 см, а между насыпью и длинной стороной траншеи – 70 см.

Это составит ядро грядки, на которое затем укладываются снятая дернина травой вниз, сорняки (кипрей, крапива), солома. Следующий слой будет из плотно утрамбованной листвы липы, березы, каштана, ясеня (это не должны быть деревья, растущие вдоль дорог с интенсивным движением). Далее – слой грубого компоста или перепревшего навоза, который покрывается смесью садовой земли с тонким компостом.

Все слои должны быть увлажнены умеренно – если взять в руку горсть влажного наполнения грядки и сильно сжать, вода не должна просачиваться и капать сквозь пальцы.

Вся грядка представляет собой подобие компостной кучи, в которой происходит постепенное перегнивание и превращение в гумус составляющих ее органических компонентов.

Боковины для «высоких» грядок лучше сделать из досок, обожженных до черноты с внутренней стороны. Благодаря низкой теплопроводности деревянных бортиков земля внутри коробов будет хорошо прогреваться и долго сохранять тепло. Бортики не надо обрабатывать красками и пропитками, их обжиг вполне заменит покраску. Цвет выбеленного солнцем дерева снаружи бортиков гармонично впишется в ваш участок. Доски долго не будут гнить, если их поставить на песок. Кстати, чем толще доски, тем лучше: их можно использовать для сидения при прополке.

Урожай с таких грядок более высокий, чем с обычных. А рыхлое древесное ядро грядки обеспечивает хорошее проветривание нижних слоев грядки, что благоприятно для роста корней и развития почвенной жизни, от которой зависит скорость разложения органического вещества.

Главное преимущество приподнятой грядки – большой запас питательных веществ, заключенных в остатках растений, которые будут постепенно высвобождаться при перегнивании, переходя в доступную для растений форму, обеспечивая питанием даже самые тре-

бовательные культуры, такие как капуста, томаты и др. Еще один плюс – в дождь вода не будет застаиваться на поверхности грядки, просачиваясь во внутренние слои.

Конечно, такая грядка займет больше времени и сил, нежели обыкновенная, но усилия того стоят. Температура «высокой» грядки благодаря интенсивным процессам разложения в первый год будет на несколько градусов выше окружающей почвы. Это позволит уже ранней весной высевать на ней теплолюбивые овощи. На пологих склонах грядки растения меньше затеняют друг друга, поэтому здесь можно делать более плотные посадки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.