

ИГОРЬ  
АЛИНАУСКАС



*женская* мудрость  
&  
**мужская логика**

*Война полов или принцип  
дополнительности?*

Игорь Калинаускас

**Женская мудрость и мужская  
логика. Война полов или  
принцип дополнительности?**

«Автор»

2017

УДК 615.851  
ББК 53.57

**Калинаускас И. Н.**

Женская мудрость и мужская логика. Война полов или принцип дополнительности? / И. Н. Калинаускас — «Автор», 2017

ISBN 978-5-99089-853-0

Мужское и женское – две противоречивые, неразрывные и вечные части этого мира. Также вечно продолжается спор: кто первый, кто главнее, кто умнее, кто сильнее... То явно, то тайно мы отвоевываем друг у друга право на этот мир. Мир трещит по швам то от мужского шовинизма, то от женского феминизма, то от все стирающего унисекса. Между тем, обе воюющие стороны мечтают – вы не поверите – о любви! Есть ли другой путь? Есть и он называется «принцип дополнительности», основанный на том, что мужчина и женщина принципиально разные существа: физически, психически и интеллектуально – абсолютно разные. И соревноваться им нет никакого смысла. Пройдем по спирали от биологии, через психику к возможностям разума и посмотрим, в чем мы сильны и где наши слабости, и как мужчина и женщина могут не воевать, но сотрудничать. И не бояться друг друга, ибо «боящийся в любви несовершенен» – Его мир – социум, ее – природа. – Она рождает, он защищает. – Он строит, она оживляет. – Он думает, она – видит.

УДК 615.851  
ББК 53.57

ISBN 978-5-99089-853-0

© Калинаускас И. Н., 2017

© Автор, 2017

## Содержание

Введение. Алгебра женского и мужского	7
Двойственность природы человека	11
О теле, сексе и эротике	12
Принцип дополнительности	16
Женские слабости, мужские неловкости	18
Мужчина и женщина. фазы жизни	20
Мужчина и женщина на фоне природы	24
Миф о мужской и женской энергии	24
Конец ознакомительного фрагмента.	29

**Игорь Калинаускас**  
**Женская мудрость и мужская**  
**логика. Война полов или**  
**принцип дополнительности**

© Калинаускас И., 2017

\* \* \*

## Введение. Алгебра женского и мужского

Самое первое, самое естественное, самое бесспорное и самое противоречивое разделение вида «человек» есть разделение полов. Любая мифология пытается как-то объяснить этот факт. Культура и религии уделяют ему немало внимания. И трудно найти сферу человеческой жизни, где бы не учитывались различия мужского и женского. Учитываются они по факту, просто потому что не обращать на это внимания невозможно. Но вот осознанное и объективное отношение к этому факту встречается не так уж часто. В большинстве случаев мы действуем и думаем так, как заложено в нас воспитанием, или по привычке.

Каждый новый виток цивилизации порождает новую мифологию, то объединяющую мужчину и женщину в нечто практически одинаковое, то делающую попытки выяснить, какой пол лучше, сильнее, умнее, красивее... Естественно, это приводит к неразрешимым противоречиям и совершенно неэффективным шаблонам поведения. Отсюда миф о том, что женщина и мужчина не способны понять друг друга, более того, кажется, даже и не должны. И каждый пол пытается отвести другому «положенное ему место».

Собственно, ничего крамольного в этом нет. Раз есть различия, значит, есть свои сильные и слабые стороны. Вот об этих сильных и слабых местах я и хотел бы поговорить в данной книге.

Начнем с того, что обозначим основной контекст размышлений.

**Мужчина и женщина – принципиально разные существа.** Даром, что и те и другие именуется людьми, но даже в этом общем наименовании пытаются отграничиться друг от друга: сильный пол, слабый пол, мужская логика, женская логика, кто умнее, кто сильнее, кто больше страдает... Так, из простого непризнания разности, произрастает идея равенства, естественно, приводящая к так называемой «войне полов».

Именно к войне, а не к соревнованию или конкуренции. Поскольку различия эти настолько принципиальные, что найти общие правила для состязания или цивилизованной борьбы за что-то на сегодня не представляется возможным. Остается война доступными каждому полу средствами и методами. Мужское и женское пронизывает всю историю и все сферы жизни человека. Избежать столкновений невозможно ни в быту, ни в социуме – нигде. Посмотрим, за что воюем.

### **За природное биологическое равноправие?**

Так ведь любой, кто просто посмотрит на тело женское и мужское, сразу отметит массу различий. А стало быть, разные тела имеют и различные функции и возможности.

Мужчина – сильнее, женщина – дольше живет. Женщина может рожать, среди мужчин по статистике больше гениев (но также и уродов). Мужчина, как правило, просто физически больше, зато искусство предпочитает воспевать женское тело. Поводов для вычитания преимуществ у другого пола предостаточно. Также богато возможностями поле для борьбы за право делать одно и то же. Тут, правда, особенно отличаются женщины, частенько берущиеся за чисто мужские дела, – мужчин, стремящихся заняться вышиванием или воспитанием детей, гораздо меньше. Наверное, таким образом «слабый пол» пытается отвоевать себе какие-то права. Но на что? На то чтобы махать кувалдой или поднимать штангу?

Природа выдала каждому полу свой биологический носитель. Вопрос, надо ли забивать микроскопом гвозди и пытаться рассмотреть что-то с помощью молотка, остается открытым. И, по-моему, на фоне природы у мужчин и женщин одно неотъемлемое равное право – быть разными.

**За равноправие социальное?** Так Запад уже довел идею этого вида равноправия практически до абсурда, что и возымело свои последствия в форме нарастающей волны унисекса. Унисекс проявляется во всем: от внешнего вида представителей вида «человек» до поведения в различных ситуациях. Обретаем ли мы с этим что-то? Или теряем природные преимущества? Так ли нужно выполнять одинаковую работу если у одного существа это получится заведомо лучше, чем у другого? Так ли выгодно играть по одним и тем же правилам, если они подогнаны под один стандарт? И есть ли правда в том, что социум – территория мужчин?

Социальные права – тема, с одной стороны, узаконенная государственными кодексами, а с другой – весьма мутная. Глядя на пирамиду власти, не нужно производить особых вычислений, дабы понять, что, начиная с определенного уровня, места «наверху» заняты в основном мужчинами. Да и исторически женщины не так давно получили право голоса в социальных вопросах. Отсюда представление о социуме как о месте силы мужчин. Говоря откровенно, это так. Социальная жизнь – мужское поле. И когда женщина начинает играть на нем, для эффективности ей требуются мужские модели и инструменты.

Но в тоже время при осознанном подходе женщина может найти и использовать свои преимущества, а они, несомненно, есть. И это не женская логика, не женская истерика и даже не женская сексуальность, а совсем другие данные женщине способности, о которых мы поговорим в соответствующей главе.

Использовать различия, вместо того чтобы пытаться нивелировать их, в теории – мысль простая, но на практике оказывается очень сложной. Включенные в интенсивные социальные отношения позже мужчин, женщины все еще пытаются отвоевать свое место в социальной пирамиде, не всегда четко понимая, за что, собственно, дерутся. Мужчины, в свою очередь, ощущая посягательства на свою исконную территорию, тоже не очень представляют, как на это реагировать. То ли бросить «бразды правления» и уйти с постов «настоящих мужчин», то ли пытаться вернуть женщину в «Kinder, Küche, Kirche».

Так, с одной стороны, война полов порождает бесплодный унисекс, а с другой, подливает масла в борьбу за элементарную власть.

Однако напрашивается мысль, что единственное совершенно неотъемлемое право женщин и мужчин на фоне социума – заниматься разными вещами и делать это разными способами.

**За равноправие в отношениях?** Вероятно, это единственное место, где равноправие не приводит к унификации. Это равное право в нашей частной жизни на возможность быть увиденными, услышанными и принятыми. Равное право на наши желания. Равное, пока и сюда не проникает вездесущее соревнование, плавно переходящее в войну.

А что такое унисекс? Так удобнее и меньше так называемой дискриминации по половому признаку, заодно и нет необходимости заморачиваться на многих ранее принятых правилах вежливости? Равноисправленные люди вводят новые правила поведения. Изменяются взаимоотношения не только людей, но и «половин» человечества. Они унифицируются. Хороша ли эта унификация с точки зрения развития человеческого общества? А с точки зрения отношений? Когда мужчина ищет женщину, что он ищет? А когда женщина ищет мужчину она в поиске чего? Неужели мы ищем в существах другого пола то же, что уже есть в нас самих? Или что-то другое?

Отношения, и вообще частная жизнь, – это уже место женской силы. Все, что касается взаимодействия без четких правил и структур, приводит мужчин в некую оторопь. Они очень не любят «все эти сложности». Поэтому основной опасностью для частной жизни становится проникновение в нее все той же борьбы за власть. Женщины, чувствуя свою силу и компетентность в мире отношений, создают образ «простого как топор», слегка туповатого и грубоватого мужчины, которым непременно нужно управлять.

Мужчины, страшась клейма «подкаблучников», в свою очередь изо всех сил пытаются упростить все, что касается отношений, путем введения в частную жизнь рыночных отношений и пирамиды власти. Так появляются в частной жизни взаимодействия «ты мне, я тебе», «кто в доме хозяин», «любишь – докажи», превращая ее в придаток жизни социальной. Что остается при этом от отношений? Мало. Их сменяют интересы.

А ведь частная жизнь на то и частная, чтобы в ней человек мог не бороться, не бояться за собственную безопасность, то есть жизнь, свободная от конкуренции. Только при таких условиях жизнь действительно частная – та часть жизни, где главную роль играют наши желания, а не обязанности, где удовлетворяются «хочу», а не достигаются «надо». И именно отношения мужского и женского в частной жизни могут стать источником сил, вдохновения, энергии и многого другого для борьбы в жизни социальной.

И, возможно, самое неотъемлемое равное право у мужчин и женщин – иметь право на разное.

**За равноправие интеллектуальное?** Женщины явно гордятся своей интуицией и тайне своей «женской логикой». А еще вспоминают о женской мудрости... Мужчины холят и лелеют свою всеми признанную традиционную логику, раздраженно бурчат про глаза на затылке, и от души наслаждаются своими мужскими абстрактными концепциями. Кроме того, мы, люди, подсчитываем количество гениев на каждой стороне и проводим чемпионаты мира по шахматам отдельно для мужчин и для женщин. Равноправие заметно, пожалуй, только в архетипических заявлениях, что «все бабы дуры» и «мужчины просты и примитивны». Так тихо на поле интеллекта продолжается война полов за равноправие.

Реальных-то прав, которые можно друг у друга отнять, в интеллектуальной жизни и нет. Никто никому не может помешать придумать что-то гениальное, или нестандартно мыслить, или быть умнее... Могут, правда, украсть или присвоить интеллектуальный продукт, но это уже проблемы не взаимодействия мужского и женского начала, а, скорее, Уголовного кодекса. Но и без реальных причин война полов продолжается. Воюем за то, чтобы выявить раз и навсегда, кто умнее. Подход к этому вопросу весьма разнообразный. Есть чисто физиологический. С тех пор как выяснилось, что женский мозг меньше мужского на сколько-то там процентов, у мужчин есть неоспоримое, практически природное доказательство, что «ума в них помещается больше». Женщины ведут свое наступление, опираясь на практику. «Обведу любого вокруг пальца, он и не заметит» – женская хитрость. «Ну что с него взять – мужчина» – женская мудрость.

За этим как-то забываются исследования, доказывающие, что мужчинам и женщинам, как правило, лучше даются интеллектуальные задачи разного вида, что им свойственны разные типы мышления... Особенности, особенности мы все время не учитываем, забываем, нивелируем... А ведь именно они – и сильные стороны, и точки соприкосновения, и база для сотрудничества.

Может быть, и здесь есть единственное неотъемлемое равное право у мужчин и женщин: мыслить по-разному, разными способами. А может быть, и о разном...

Итак, на повестке дня у нас – мужское и женское, два подхода: **война полов или принцип дополнительности**. От самых природных истоков биологии и физиологии – к потребностям и желаниям, сексуальности и чувственности, отношениям и интересам, сильным и слабым сторонам, к возможности взглянуть на все это с точки зрения интеллекта. То есть, проще говоря, взглянуть не для того, чтобы уязвить друг друга или потешить самооценку а чтобы найти ответ на вопрос: для чего мы такие разные и как это использовать?

Есть ли в этом человеческом мире другой способ выяснения особенностей противоположного пола, кроме войны? Если начать с самого начала и проследить все фазы непонима-

ния женщин и мужчин, придем ли мы в конце концов к желанной близости при наличии неодинаковости?

Тут придется разбираться в тех вещах, многие из которых кажутся само собой разумеющимися, но на самом деле это просто программы-привычки, которые встроены в наше сознание в процессе социализации. Зачем? Затем, что подобные механизмы давно контролируют не только социальную жизнь человека, но и удовлетворение его самых элементарных биологических потребностей. Среди них и потребность в продолжении рода, и потребность в эмоциональном контакте...

Взаимодействие мужского и женского буквально оккупировано табу и мифами, установками, взятыми из других сфер жизни, и чтобы разобраться в этом смешении, придется отказаться от некоторых убеждений и даже, как кому-то покажется, истин.

Самым сложным этот процесс «разборки» станет, когда придет время вспомнить о любви. Говоря о мужском и женском, практически невозможно удержаться от употребления этого слова. А если удерживаешься, то в воздухе так и повиснет немой вопрос: «А как же любовь?» Мы привыкли так и или иначе сводить все отношения мужчины и женщины к любви. Любви-страсти, любви-власти, любви-нежности, любви-восхищению, любви такой и сякой, разной... Что же такое любовь с той точки зрения, где женщины и мужчины принципиально различные существа? С разным строением организмов, с разной психикой, разным поведением и разными способностями. Попробуем же увидеть, что скрывается за этим словом, а что – так и отыскать невозможно.

Любовь, как и война, понятия вездесущие. За них легко спрятаться, чтобы не видеть истинного положения вещей. Любовь мужчины и женщины – сфера таинственного и совершенно не поддающегося анализу бытия. Поэтому в ней смешано все, что только могут увидеть люди в происходящем. Мы попробуем разделить сиамских близнецов – любовь и войну, а также выделить в этом поистине неисчерпаемом понятии то, что оно в действительности обозначает.

Непростая задача – непредвзято посмотреть на две половины человечества и увидеть в них тех самых потомков Адама и Евы, которые когда-то из идеальных условий райского сада были перемещены в историческую реальность живого развивающегося мира. Перед нами то, что они в этом мире сделали. Мы – те, в кого они превратились. С нами происходит то, к чему привела наша жизнь и наши взаимоотношения.

Итак, мужчина и женщина на фоне жизни и самих себя.

## **Двойственность природы человека**

Человек как минимум двойственен. Кроме того что он погружен в природу биологическую, он еще погружен в природу социальную. И природа социальная тоже имеет свои законы, нарушение которых чревато саморазрушением психики. Это тоже надо помнить! Социальная природа – это тоже во многом природа, то есть от воли отдельно взятых людей или даже групп не зависит.

Если отбросить все лишнее – проблема состоит в том, что человек по своей социальной природе сам себя нагружает. Существуют, например, люди, которые не могут есть определенную пищу. Им говорят: «Это пища съедобная!» Но в его социальной среде не принято это есть, и он умрет с голоду рядом с такой едой. Вот это и есть двойственность природы человека. Игнорирование силы социальной природы так же опасно, как и игнорирование природы биологической. Но есть люди, которые находятся под такой сильной социальной суггестией, что просто не в состоянии додуматься: одну и ту же потребность можно удовлетворить разными способами, разными путями, и ничего страшного в этом нет, никто за это даже не осудит. Человек сам себя заранее казнит. Так вот и секс...

История превращения простого факта в очень сложную проблему возникает за счет двойственности человеческой природы. И это действительно так, хотя я лично никоим образом не пытаюсь что-либо осуждать. Единственное – существуют все же общечеловеческие ценности. Например, я осуждаю насилие, принуждение и тому подобные формы, которые отвратительны... А все остальное, если никому не мешает и не причиняет страданий, имеет право на существование.

## О теле, сексе и эротике

Тема тела, с одной стороны, табуирована, окружена различными запретами. А с другой стороны, в связи с тем, что сексуальная потребность у человека является круглогодичной, на почве табуированного, запретного секса в истории человечества возникла огромная индустрия торговли этим самым сексом. А поскольку социум – мужской, то есть руководящее, управляющее место занимают мужчины, то, естественно, эта индустрия сделала предметом торговли в основном женское тело как объект удовлетворения сексуальных вожделений.

И в массе своей люди вообще перестали об этом думать, это стало некой сверхценностью, с одной стороны, а с другой стороны, это максимально вытесненное, само собой разумеющееся явление.

Последствия этого? Во-первых, сексуальная дикость мужчин, которая с течением веков только усиливалась, я имею в виду, конечно, западноевропейскую культуру. На Востоке – там все немного по-другому. Во-вторых, все больше усиливалось восприятие женщинами себя, своего тела как товара, появилось понятие о красоте не как о «красоте», а как о «товарном виде». По законам рынка: что пользуется большим спросом, что меньшим, за что платят больше, за что меньше. И поскольку исподволь социальная суггестия приводила к тому, что это шанс бедной девушке прорваться на верх социума, то, естественно, это еще было и соблазном.

Что же необходимо осознать, для того чтобы принимать собственные решения каким-то осмысленным образом?

**Первое.** Необходимо осознать, что это природные программы, связанные с сохранением и продолжением вида. Мужчины в силу того, что они больше социальные существа, чем природные, спроецировали это и на женщин. Что касается женщин, они в более сложном положении, потому что природа в них запрограммирована значительно жестче и, естественно, еще больше обеспечена гормонально, психофизиологически и так далее. Поэтому у женщин есть только два варианта поведения, которые предлагает социум: либо материнское поведение, то есть рожать и растить детей, либо поведение любовницы, то есть женщины, которая доставляет мужчине то самое удовольствие, без которого он жить не может.

Значит, первое, что нужно понять: как бы там ни было, кроме того, что мы социальные существа, мы также существа природные. И что природа – это стихия, и что управлять природой можно лишь до определенных пределов, иначе начнутся экологические катастрофы. И что базовые элементы не только нашего психофизиологического статуса, но и во многом нашего сознания определяются именно природными программами.

В силу того что человечество под руководством мужского населения веками и даже тысячелетиями, можно сказать, пыталось бороться с природой не только внешней, но и природой своей собственной, различные эксперименты в этой области были проведены в огромном количестве: от стерилизации мужчин и женщин до, прямо скажем, уничтожения наиболее ярких представителей природы. Но, естественно, ничего не помогало, потому что уничтожить природу – значит уничтожить жизнь как таковую.

**Второе.** За всю свою жизнь от людей я слышал только один хороший совет: хочешь женщину – ищи женщину, которая хочет мужчину. Это единственное разумное решение данной проблемы, чисто природное и при этом социально приемлемое. Но прийти к такому природному мышлению в этом вопросе большинству людей не удастся до седых волос. И даже при седых волосах не удастся. Хочешь мужчину – ищи мужчину, который хочет женщину; хочешь женщину – ищи женщину, которая хочет мужчину. Всё! Более разумного за свою жизнь я на эту тему ничего не слышал.

Что касается самого секса, непосредственного осуществления контакта на этом уровне: секс, как известно, это психофизиологическое наслаждение, удовольствие. Но человек, кроме сексуальных контактов, обладает еще способностью к так называемому эротическому взаимодействию. В строгом смысле слова «эротика» – это контакт ради получения удовольствия психологического. Эротика есть удовлетворение потребности в эмоциональном контакте. Поэтому первые эротические переживания всегда связаны с кормящей матерью и с материнским телом вообще, с биением материнского сердца, с материнской плотью, это естественно. Поэтому то, что Зигмунд Фрейд в силу своей невежественности в вопросах эротики называл сексуальным влечением к матери, на самом деле является эротическим влечением к матери. И оно существует не только у мужчин, но и у женщин.

Здесь, в вопросах эротики, западная культура пребывает в жутком состоянии, за исключением, может быть, классической французской культуры. В этом вопросе есть чему поучиться у Востока, поскольку там люди никогда не путали секс и эотику, они понимали, что это разные потребности, абсолютно разные потребности. И та, и другая – базовые: потребность в продолжении рода и потребность в эмоциональном контакте. Это врожденные базовые потребности.

Потому естественно, что первая нормальная ассоциация со словом «эротика» – это нежность. Самое эротическое слово в человеческом языке. Тоска по нежности и есть тоска неудовлетворенной потребности в эмоциональном контакте. И в общении мужчины иногда обладают достаточной степенью разумности, чтобы хотя бы задуматься об этом вместе с женщиной, и они открывают, что нет у них сексуальной озабоченности как проблемы, а есть жажда нежности, потому что нежность купить за деньги очень сложно, ведь специалистов по нежности, профессионалов практически нет...

Поскольку эротические взаимодействия связаны с потребностью в эмоциональном контакте, они гораздо глубже проникают в существо человека и затрагивают не только и не столько организм, сколько то, что мы называем плотью – живое, резонирующее. И резонанс на уровне плоти, так называемое живое тепло, очень хрупкая вещь. Эротические взаимодействия, как правило, требуют определенных условий, особенно для человека, который в этом совсем ничего не понимает, – условий, которые давали бы такую возможность, потому что они требуют безопасности. Вот этого чувства безопасности, которое было в младенческом возрасте, когда ребенок прижимался к матери и растворялся, резонируя с ней, в ее плоти. Конечно, это зависит от многих вещей, которые называются «настроение», «звучание».

Это одна из самых острых проблем современной западноевропейской цивилизации – отсутствие понимания того, что потребность в эмоциональном контакте ущемляется с развитием цивилизации все больше и больше. Отсюда возникает все большее и большее количество перверсий, то есть смещений и патологических способов удовлетворения этой потребности. Значительная часть так называемых сексуальных маньяков и нимфоманок – это не столько проблема сексуального характера, сколько проблема неудовлетворенного человека, не умеющего, не знающего, как удовлетворить потребность в эмоциональном контакте. Не зря в анамнезе этих самых маньяков и маньячек очень плохие отношения с матерью.

Но постольку поскольку в конкурентной социальной борьбе интересов это все игнорируется, оно перемещается в зону неконтролируемого. Пока нет преступления, это становится фактом частной жизни, ну а частная жизнь, как известно, не подлежит обсуждению. Да и некому обсуждать эту проблему удовлетворения потребности в эмоциональном контакте в условиях социальной конкуренции, поскольку ею практически никто не занимается.

Рациональные основы темы секса и темы эротики весьма непоэтичны. Но это основы жизни. Это основы культуры, основы искусства, в отличие от поп-культуры, которую нельзя считать искусством, поскольку это рынок, часть социального манипулирования. С тех пор как доминирование социальных потребностей утвердилось в западном обществе, лавинооб-

разно нарастает невротизация населения – в силу того, что мы платим за эту цивилизацию основами жизни как таковой. И медицина не справляется с этим... Она может починить, подправить организм, но она ничего не может сделать с плотью.

Парадоксально, но конец XX и начало XXI уже века ознаменовались огромным ростом интереса к так называемой народной медицине, к знахарям, экстрасенсам и прочим, ведь они, если хоть как-то связаны с традиционными знаниями, осознавая или не осознавая, умеют что-то делать с плотью человека, а не только с организмом. А взаимодействие с плотью всегда связано с энергетическим резонансом, с состоянием пространства, с той модулированной энергией, которая окружает человеческое тело в каждом конкретном случае.

И если сексуальная проблема, с моей точки зрения, решается достаточно простым осознанием: хочешь – ищи того, кто тоже хочет, и все, то проблема эротического взаимодействия гораздо более сложная. Она связана, в первую очередь, с матерью, с той запечаткой, которая есть в каждом из нас. С материнской плотью, с материнским звучанием, с чувством безопасности, со всякими эстетическими предпочтениями, потому что эротический контакт требует соответствующего пространства, его качества. Нужно потрудиться, поискать. А когда люди встречаются на этом уровне стихийно, это и есть любовь в чистом виде. Как чувство, это эротика в основе, а не секс, это взаимодействие *плоть – плоть*, а не взаимодействие *организм – организм*.

Сексуальное влечение, сексуальное желание, вожделение – это не есть любовь в человеческом смысле слова, это биологическое тяготение двух особей друг к другу по законам природы. То, что люди красиво обозвали «любовью с первого взгляда», это не любовь. Это – влечение, а поскольку человек относится к себе инфернально, как к чему-то непознаваемому, неуправляемому, непонятному, то противостоять влечению в большинстве случаев он не может, потому и придуманы всякие красивые упаковки для этого, в том числе «страсть», «вспышка», «искра проскочила», и так далее, и так далее.

И это замечательно, потому что сила природы, заложенная в программу продолжения рода, задействует колоссальный ресурс, особенно у женщин. Он значительно больше, чем у мужчин, и женщина, чтобы отличить влечение от любви, должна обладать очень хорошо развитым самосознанием, и образованностью, и интеллектом, это все тут нужно. И какие преступления возникают на почве этого, какие трагедии, разрушенные жизни и судьбы! Они составляют половину мировой художественной литературы и половину жизненных историй, которые я выслушал за свою жизнь. Но это тоже называют любовью. Точно так же все происходит у животных, и это тоже красиво. Если у них возникает влечение, их ничто не может остановить.

Мы еще очень мало люди и еще очень много просто природные существа. И даже мужчины, которые изнасиловали свою природу, казалось бы, уже дальше некуда, становятся так же беспомощны и наивны, как женщины, встречаясь с подлинным влечением. Поэтому социум, с одной стороны, как бы осуждает беспорядочные половые связи, а с другой стороны, всячески поддерживает, чтобы поменьше и пореже случалась подобная страсть, влечение, потому что тогда человек готов на любые асоциальные поступки.

Проблемы сексуальности, разумеется, связаны с периодами человеческой жизни, и в зависимости от этого приобретают различную окраску. На период индивидуальности базовой подсознательной программой является поиск партнера. Естественно, что в период индивидуальности очень редко что-нибудь может доминировать над физиологическими мотивами. А поскольку происходит бурный процесс физиологических изменений в организме, то они, естественно, отражаются в работе сознания и трансформируют восприятие именно в эту сторону. Когда происходит кризис, то есть переход от доминирования энергии индивидуальности к доминированию энергии личности, естественно, происходят также измене-

ния и в сексуальности. Это естественно, потому что включается подсознательная программа поиска социальной территории и поиска партнера для создания такой территории, поскольку институт брака является одной из социальных основ.

Либо возникает другой вариант, когда сексуальность используется как энергия для достижения личностных целей, когда важен социальный статус. Когда сексуальность как бы ущемляется и подчиняется социальным целям и социальным ценностям. Если в период индивидуальности это еще что-то более или менее живое хотя бы на уровне физиологическом, биологическом, то в период личности это может очень легко превратиться в средство для достижения социальных целей. Человек может стать сексуальным спортсменом. В широком смысле слова спортсменом, для которого главное – это счет, количество «побед».

В период, когда включается энергия сущности, сексуальность в отсутствии целостности становится очень слабо выраженной. Она – в осадке, и включается только под остаточным давлением физиологии. Но этот ответ общий, а конкретно все зависит от того, что мы называем возрастом сущности, возрастом личности. Должен вам сказать, что социум превратил сексуальность просто в товар, или если не в товар, то в социальный стимул.

А вот что касается эротики. Во-первых, это нежность, то есть некая эмпатия, или психологическое чувство другого, резонанс, как мы говорим. Во-вторых, повторяюсь, чувство безопасности. В-третьих, совпадение с какими-то материнскими частотами и другими аспектами на физическом уровне: качеством пространства, уровнем комфорта, и так далее, и тому подобное. Это затратное занятие – душевность, взаимное душевное притяжение.

А дальше попробуем рассмотреть разные варианты отношений мужского и женского, помня о том, что мы разные.

## Принцип дополнительности

Мужчина и женщина различаются не только генетически, на биологическом уровне это просто два разных существа, просто разные, это доказанный факт. Они совсем не одно и то же с точки зрения и физиологии, и психофизиологии, и нейрофизиологии, и массы функций организма, и свойств плоти, ну просто разные они существа. И эта разница весьма существенна.

В чем она выражается? Она выражается в том, что как бы женщины ни старались, насколько бы они не были феминистками или социально эффективными, успешными, профессиональными, все равно в их внутренней жизни природное значительно превышает социальное. К сожалению, многие женщины, делая социальную карьеру, начинают издеваться над своей природой. Это зачастую приводит к функциональным расстройствам.

Что касается мужчин, то они все уверены, будто они-то «на коне». У них социальное, рациональное доминирует над биологическим, над природой, и поэтому считается, что, ведя здоровый образ жизни, они становятся здоровыми, но в действительности это еще не означает, что они «на коне».

Естественно, будучи разными существами, в обыденной жизни мужчины и женщины тоже значительно различаются. Существуют интеллектуальные различия, особенно в автоматической части сознания, разница в восприятии, реакциях...

Казалось бы при таком раскладе понять друг друга и сосуществовать друг с другом мужчине и женщине весьма затруднительно. Но сосуществуют же!

Здесь ответ есть. Это так называемый принцип дополнительности.

*Принцип дополнительности – один из важнейших принципов квантовой механики, сформулированный в 1927 году Нильсом Бором. Согласно этому принципу, для полного описания квантовомеханических явлений необходимо применять два взаимоисключающих («дополнительных») набора классических понятий, совокупность которых дает исчерпывающую информацию об этих явлениях как о целостных. Например, дополнительными в квантовой механике являются пространственно-временная и энергетически-импульсная картины.*

Открытый Нильсом Бором как закон физики принцип дополнительности постепенно распространился на все пространство человеческих знаний и на сегодняшний день считается одним из фундаментальных законов Вселенной. Мужчина и женщина являются такими вот дополняющими существами. И если уж говорить о совместной жизни, а не только о сексуальных и эротических взаимодействиях, а о жизни вместе, то она бывает удачной, успешной и счастливой только в том случае, если мужчина и женщина дополняют друг друга. Если они помнят о том, что женщина – это женщина, а мужчина – это мужчина.

Собственно говоря, в этом самый глобальный смысл совместной жизни мужчины и женщины, если отбросить семью как ячейку общества, то есть экономическое и прочее обеспечение потомства. Во всех органических, психологических, интеллектуальных, физиологических аспектах мужчина и женщина – это дополнения. Не в том смысле, как когда-то Платон сочинил легенду, что были андрогины, боги разрубили их пополам на всякий случай, и вот они маются, ищут свою половинку. Нет. Любая женщина – дополнение к любому мужчине. И так же, если говорить на рациональном языке, любой мужчина – дополнение к любой женщине. Есть масса других факторов совместимости, но дополнительность задана просто по конструкции.

И если мужчина и женщина это осознают, то вместо чувства взаимозависимости (что самое ужасное в человеческих отношениях, семейных, совместных, которое потихонечку-потихонечку через подсознание, как ржавчина, разъедает все хорошее, что есть в

паре), появляется вот это удовольствие от дополнения, от полноты. Это закон Вселенной, в данном случае выраженный через наличие таких разных существ как мужчина и женщина. Они разные, но они дополняющие по отношению друг к другу. Привязанность – это чисто рациональное чувство во взаимоотношениях мужчины и женщины. Это тоже не любовь, это привычка в хорошем смысле слова, некоторая осознанность иногда в этой привязанности существует, необходимость и так далее.

А вот любовь – это, конечно, резонансное взаимоотношение, и на уровне тела и плоти – это эротическое тяготение и взаимодействие, на уровне чувств душевность, душевная открытость, эмпатия... Поэтому это – редкость. Гораздо более редкое явление – стихийное, я имею в виду, – чем влечение и привязанность. Когда Экзюпери говорил, что самая большая роскошь – это роскошь человеческого общения, то он имел в виду именно это. В основе этого лежит подсознательная, глубинная тоска по матери. И все инфантильные, явно инфантильные или скрыто инфантильные, то есть детские, обладающие детской психологией интеллектуальные системы, всевозможные духовные системы также основаны именно на этом чувстве.

Секс – это дело, как говорится, короткоживущее после реализации влечения, а вот эротика может быть путешествием на десятилетия, путешествием друг в друга. Потому что ресурс плоти – это и есть та самая вселенная, которая внутри нас. Вот это любовь. Снятие дистанции.

## Женские слабости, мужские неловкости

Но вернемся к различиям и дополнительности. Мужчины и женщины различаются и в плане сознания. То есть работает оно у мужчин и у женщин по-разному. И если о работе мужского сознания мы более-менее осведомлены и его сильные стороны используются, то женский интеллект на данном этапе цивилизации пока полностью не раскрыт. Рассмотрим эту проблему и пути ее решения.

Основная проблема женского сознания состоит в том, что, как правило, у женщин большие сложности с интеллектуальным описанием самих себя для себя. То есть с самоосознанием. С очень большой долей вероятности каждая задумавшаяся об этом женщина обнаружит у себя много мест, в которых она никогда даже не пыталась понимать себя. Это и есть главное уязвимое место у женщин. У большинства, у 80 процентов.

Мужчина – существо социальное, живет в социальной природе, и потому вся его биологическая часть все равно подчиняется социальным конвенциям. Так построено воспитание, так построено обучение, так построено предназначение, которое социум выдает мужчине. Женщина живет в натуральной природе, биологической. То есть «натура натурале». Понимать саму себя ее никто не учил и не учит.

Другая проблема – проблема самого серьезного женского момента жизни, перехода от индивидуальности к личности. Здесь, опять же, встает вопрос осознания женщиной объективных процессов, действующих на всех. Женщины очень редко в состоянии оторваться от самих себя и увидеть, что вокруг них существуют законы, которые действуют независимо от конкретной личности, так называемые надличностные законы.

Это важный ключевой момент – надличностные процессы, которые происходят с людьми. Каждый человек думает, что это он только такой, это он так подумал, это он так решил, а на самом деле так решают все, так живут все, так поступают все. То есть все, на кого воздействует закон. Понять это очень важно. И те превращения во внутренней природе, которые происходят со всеми людьми, с мужчинами происходят по одному сценарию, а с женщинами – по другому.

Поговорим о наиболее общем надличностном законе – о периодах человеческой жизни.

Человек имеет четыре фазы жизни, и в каждой фазе он совершенно разный. Это одинаково трудно понять как женщинам, там и мужчинам. Есть фаза детства. Есть фаза, когда включается индивидуальность. Есть фаза, когда включается личность в качестве ведущей составляющей. Есть фаза сущности. И между человеком в фазе индивидуальности и человеком в фазе личности огромная разница. Особенно у женщин. Переход от личности к тому, что мы называем сущностью, одинаков. В том смысле, что он одинаковый по специфике и для мужчин, и для женщин, там одни и те же закономерности. Но вот переход от индивидуальности к личности у мужчин и у женщин – совершенно разные процессы.

Это очень важно осмыслить женщинам, для того чтобы максимально эффективно использовать свою принадлежность к женскому началу, и чтобы интеллектуальные усилия были не только подражанием стандартам, а стандарты у нас, как известно, мужские, но были и творческими, чисто женскими. К сожалению, мы пока живем в таком социальном мире, где этому практически не обучают. Потому что социум иначе относится к разнице мужского и женского.

Но самое печальное, что большинство женщин попадает в одну и ту же ловушку: «мы слабые», «нас обижают», «нам не дают наши права», и так далее, и тому подобное. То есть позиция, которую тщательно воспитывает социум, главный способ управления поведением женщин. И это всячески культивируется, распространяется, внушается, и так далее. А зачем? Затем, что женщина – это прежде всего стихия, женское начало стихийно, и, естественно,

страх перед стихией, перед хаосом, перед разрушением, перед силой этой стихии существует в социуме с тех пор, как человечество перешло к доминированию социальных ценностей.

Матриархат кончился не по чьему-то злomu умыслу, он кончился потому, что человечество повзрослело и перешло к другим формам совместной жизни. Так начался патриархат, так начался социум как таковой, потому что до патриархата социума практически не было, были роды, семьи, племена. Не объясняется все тем, что мужчины захватили власть. Смею вас уверить, особенно в наше время, многие мужчины с удовольствием бы от этого избавились. Но так уж устроен мир, в котором мы живем, социальный мир. И правильно самоопределилась женщине в этом мире, конечно, сложнее.

Природа, она устроена иначе, чем социум. Все бывали, слава богу, в лесу, на полях, на лугах, на берегу моря и так далее. Все могут вспомнить, осознать разность ощущений, разность в работе, состоянии сознания, когда вы в социуме и когда вы на природе. Вот это все и есть осознание женского основания. Все, что происходит в сознании женщины, происходит по законам природы, натуры, стихии.

Естественно, задача социума в процессе социализации привести женскую природу в какой-то порядок. Причем порядок, построенный на законах социума. Так начинается грустная история про маленьких девочек, которых обучают, как быть антиприродными. Ибо социальный человек – существо антиприродное, последствия чего, под названием «экологические катастрофы», в общем, мы и наблюдаем. Вот это несоответствие базиса, фундамента и того, что на нем строят, и делает женское сознание очень уязвимым с точки зрения великого среднего. И в то же время мы знаем, что трава прорастает сквозь асфальт, капля камень точит, и так далее, что природа имеет свою силу, свои способности, но их надо научиться использовать не только для разноса и разрушения, но и для решения своих задач.

Социум со времен, когда закончилось природное существование людей, органически закончился матриархат, когда началась социальная жизнь, стал мужским по своему основанию. Социальный мир говорит на мужском языке, на языке конвенций. Для мужчины, как для существа в большей степени сделанного, и внешне и внутренне этот язык и понятен и органичен. А вот для женщины – нет. У нее внутри законы природные. И чтобы разобраться в своем внутреннем мире, чтобы быть рачительной хозяйкой своего сознания, ей нужен свой собственный внутренний язык. Когда женщина сама с собой, внутри, разговаривает на этом языке, она разговаривает с собой как мужчина, и потому ничего не понимает. Даже из того, что она сама себе говорит, ничего не понимает. Она, по причине социального воспитания, попадает в эту ловушку. И дальше, поскольку сама себя не понимает, она не может увидеть свою ценность, ей ничего не остается, как принять тот набор ценностей, который выделен для женщин. Причем он все время меняется, в зависимости от того, как именно социуму выгоднее в данный период женщину использовать. И в социум входят женщины с отбойными молотками в руках.

Ошибка состоит в утверждении, что мужчины и женщины отличаются только тем, что у них разное тело. Нет. У них разное сознание, разная психика. Это просто разные существа. И главное, еще раз повторяю и не устану повторять, ставя при этом десять восклицательных знаков, что женщинам нужно самим научиться говорить с собой по-женски. Вот это самое трудное. Говорить так значит говорить на языке природы. Прежде всего, женщины должны разговаривать с собой на языке образов, то есть картинок. Видеть внутри себя самой для женщины важнее, чем знать словами. В этом ее сила, в этом ее возможности, основа ее мудрости. Но общаться с собой на своем собственном внутреннем языке надо учиться, изучать себя, интересоваться собой.

## Мужчина и женщина. фазы жизни

Женское сознание принципиально, по базе, по фундаменту, отличается от мужского. Как это обнаруживается?

Детство. Чем здесь отличаются женщины от мужчин? Почти ничем, за исключением того, что женщина обычно очень рано включается в большой мир. И этот большой мир для нее – это природа. Поэтому, даже не умея еще толком говорить словами, она уже все знает. Не может сказать, но уже все знает и демонстрирует это своим поведением.

Затем начинается знаменитый период индивидуальности. Что такое период индивидуальности? Время, когда, собственно говоря, именно природная энергия обеспечивает жизнь человека. Естественно, в периоде индивидуальности девочки развиваются быстро, красиво и так далее, а мальчики в это время не знают, что делать со своими прыщами. Поэтому они загружают себя спортом. То есть природа для мальчиков – это соревнование, и мозги у них так настроены: выживает сильнейший.

А страх перед стихией, свойственный социуму как произведению логическому, страх другой правды, правды логоса, естественно, именно в это время больше всего оказывает давление на девочек. Девочек, девушек, юных женщин. С одной стороны, именно период индивидуальности предназначен для размножения. Потому что для этого есть всё: энергия, организм, гормоны – всё. А с другой стороны, социум диктует, что надо как-то все это придержать.

Что такое женщина и ее сознание в этом периоде? В основном это двухцентровое существо, то есть тело и душа, без осложнений со стороны умозрения в хорошем случае. «Живчик» на природе.

Бедный мужчина в это время, вместо того чтобы тоже бегать и скакать на природе, по закону социума загружен другими проблемами: его готовят к «взрослой жизни». Потому что мужчина начинается как раз после – мужчина проявляется в период личности. Естественно хотя они не глупее женщин, но выглядят так, потому что социум так на них смотрит, как на еще не совсем сделанных, требующих доработки.

Так в период доминирования природной энергии у женщины внутри все происходит в соответствии с природой, и потому она обладает мудростью. Вот мужчины напрочь отказываются понимать, что женщина в период индивидуальности с одной стороны, с социальной стороны, ветренная, легкомысленная, непостоянная, сама не знает, чего хочет. Но именно в этот период женщина обладает, по принадлежности своей к природе, этой самой природной мудростью. Это можно назвать интуицией, можно назвать инстинктом, формулировка не имеет значения. Суть состоит в том, что женщине это дано, и потому она взрослее.

Вследствие этого очень важно, чтобы женщине в период индивидуальности повезло. Повезло в том, чтобы она могла свободно реализовываться согласно своей натуре. Конечно, какие-то регулирующие механизмы необходимы, поскольку это общежитие.

Поэтому период индивидуальности в жизни женщины и в ее сознании играет решающую роль. Потому что если здесь все происходит максимально органично, тогда вот эта самая часть, базовая часть женского сознания, называется мудростью. Вы представьте: древние мужчины говорили, что для того, чтобы дойти до возраста мудрости, надо прожить 80 лет. Это они говорили в то время, когда средняя продолжительность жизни была 35. А женщина с 2–3 лет уже мудрая природной мудростью.

Естественно, природная мудрость по отношению к рациональной мудрости – как вода для иссохшей земли. Потому что рациональная мудрость мертва. Знания – это смерть в пределе. А природная мудрость – это жизнь. Поэтому мужское сознание развивается в сторону смерти, уничтожения природы, ликвидации природы как таковой, любой стихии. Женская

должна была бы развиваться в сторону жизни, и тогда возникает равновесие. Но подобного союза между мужским и женским в массе еще, наверное, и нет... Может, и доживет человечество когда-нибудь. Но это большой вопрос.

Женщина, если она хочет использовать свое преимущество, преимущество своего сознания, прежде всего должна осознать природную основу своего сознания. Чтобы это осознать, необходимо, еще раз напоминаю, научиться говорить с собой на женском языке. С собой. А социум – это игра. Поэтому говорить с социумом можно на любом языке, если ты с ним не отождествляешься.

Еще одно потенциальное преимущество женского сознания, которое социальный мир не то что не использует, а даже как-то не замечает. Женщина, опираясь на свое натуральное сознание, прежде всего, обладает способностью отличить мертвое от живого. Она даже не смотрит на что-то, просто ощущает и понимает: это мертвое. Смотрит на какое-то занюханное, с точки зрения мужской, хилое очень, и понимает: это живое, это вырастет. Вот туда она и вложится, и выиграет. Но не потому, что она хотела выиграть, просто это живое, вот и выросло. Так вырастают фирмы-организмы, живые проекты, живые идеи. Но опять же и это качество надо в себе открыть и научиться с ним взаимодействовать.

Значит, первая задача для женщины – избегать мертвых зон. Главная система ориентирования – это «мертвое» и «живое».

Ведь сделать карьеру в мире социальном женщине, оставаясь женщиной, гораздо проще, чем подражая мужчинам. Потому что в ней есть главное – она просто видит живое и неживое, то, что вырастет, и что не вырастет. А что еще надо в мире конкуренции?!

Главный и сложный момент в жизни женщины – переход от индивидуальности к личности. Что это означает на практике? Это означает, что для того, чтобы у вас была энергия, нужно, чтобы личность могла вам такую энергию давать. Личность – это прежде всего работа. Если человек, женщина или мужчина, в период личности не работает, то энергии просто нет. Надо работать.

Что значит работать? Работать – значит вступать в функциональные отношения с социумом: договорные, контрактные. То есть это зависимость, ответственность, усилия, по отношению к себе – надо себя заставить встать, пойти на работу, делать ее независимо от настроения, погоды за окном и того, как прошла ночь.

Многие, бывают такие и среди мужчин, думают, что в работе главное, чтобы ее было мало, тогда больше свободного времени будет для духовного развития, для занятий собой. А не получается, потому что нет той самой жизненной энергии, которая была только что: был вечер, праздник молодости – и вдруг не стало. А нет ее, потому что чем меньше человек в период личности работает, то есть вступает в отношения с другими людьми – социальные, ответственные, договорные, обязательства и прочее – тем меньше энергии.

Если работа мешает духовному развитию, значит, ее мало. А если ее не мало, то тогда все есть – и энергия, и время откуда-то берется.

Для женщины альтернативный вариант есть только один – стать домоуправленкой, то есть хозяйкой своего дома и детей, и это тоже работа со всеми вытекающими последствиями: обязательствами, соблюдением графика, выдачей продукции, здесь тоже надо себя заставлять. И не надо жаловаться: не хотите делать эту работу – ищите другую, но работать – значит жить в этом периоде. И это одинаково для мужчин и женщин – это и есть период личности, поэтому мужчины и женщины здесь с трудом различают друг друга.

В этот период личности, в этой части жизни количество энергии напрямую зависит от количества и качества работы.

Опасность тут только одна – перестать быть женщиной, стать рабочей лошадью, то есть копировать мужчин. А такое копирование невозможно, просто по природе женской и мужской невозможно. Мужчине энергия в период личности нужна для праздника в свобод-

ное от работы время. А женщине она необходима для того, чтобы нравиться мужчинам и чтобы тоже продолжить этот праздник, только он теперь не бесплатный, как в период индивидуальности, а его надо зарабатывать. И заработанное – оно потрясающее, может быть не хуже, чем в период индивидуальности: и праздник, и радость, и свобода, и все что угодно. А иначе человеческий род давно бы вымер.

Ради этого периода социум и старается, воспроизводя людей. Потому это устройство и не зависит от ваших мнений об этом, желаний, нежеланий, настроений. Это такое устройство – человек, *Homo sapiens* социальный: если с определенного момента не работаешь, то нет энергии.

Поэтому я всегда рекомендую всем женщинам, особенно тем, которых никакие материальные обстоятельства не принуждают идти работать (поскольку есть состоятельный мужчина и она вроде бы хорошо живет – салоны, фитнес, рестораны, культурные мероприятия, любовники, но энергии нет): идите куда-нибудь работать, вступите в нормальные социальные отношения. Только таким образом у вас появится энергия.

Можно быть свободным «от» – это ничего не даст. Можно быть свободным «для», а для этого нужно немного включить свой интеллект и понять, увидеть, что здесь природа вас не спасет. Ваша работа – это все равно работа, все равно это социальные связи с другими людьми, она может быть какой угодно, но ее не может не быть. Если ее нет – нет энергии. Здесь очень многие женщины совершают роковую ошибку: либо они ищут возможность не работать и думают, что это правильно, а не получается; либо они начинают подражать мужчинам. Они думают, что это принесет им успех. Нет, это обернется тяжелыми потерями, и не только в период личности, но и позднее. Поэтому сама работа должна быть обязательно живой. Тогда можно и нужно оставаться женщиной всегда, но при этом быть эффективной, успешной и так далее.

От этого зависит в конечном итоге молодость. Женщины очень часто совершают эту ошибку и теряют молодость, и никакие косметические процедуры им потом не помогают. Есть две опасности, две крайности в период личности, одна крайность – превратиться в лошадь вместо женщины, другая – найти способ не работать и превратиться в размазю. Причем у лошади хотя бы еще работает сознание, а у размазни не работает ничего!

Это очень трудное время. Если нет подготовки и осознания, то все время личности – самая трудная часть жизни женщины. Ведь социум – он не природный, он антиприродный. И главное – научиться использовать то, что дает вам конкурентоспособность именно как женщинам: это умение, возможность видеть и отличать мертвое от живого. И если ваш работодатель – мужчина старше 40 лет, то он быстро включится и начнет прислушиваться к вам, поскольку будет в состоянии оценить, что дают ему конкурентные преимущества.

Есть еще одна проблема: если вашему мужчине меньше 40, то он слушаться, вообще слышать вас будет только в том случае, если он воспринимает вас только как проекцию матери. «Я не хочу быть по отношению к нему матерью, потому что от этого все меняется и в интимной жизни, а хочу, чтобы он меня слышал». Но он будет вас слышать, только если вы будете принимать проекцию мамы. Поэтому в этих делах нужно быть подругой. И вот тут вам понадобится все – и фитнес, и косметический салон, и диета для того, чтобы выдержать такой же темп жизни, который выдерживали вы же в возрасте индивидуальности, но при этом еще и надо работать, иначе не будет энергии, и вы уж точно не выдержите.

Такова динамика жизни в целом, и отношений между мужчинами и женщинами, и отношений мужчин и женщин к себе. Напоминаю, что прежде всего все зависит от того, как женщина разговаривает сама с собой и насколько она понимает то, что себе говорит, то есть от состояния ее сознания.

Поэтому женщины должны себя знать. Если они будут понимать свою натуру, пусть на языке образов, они смогут построить свою жизнь более эффективно: не обманываться,

не биться головой об стенку, тем более там, где ее нет. Потому что для женщины натура определяет все: ум, мудрость, красоту, молодость – все! Если женщина следует натуре, она не может быть неумной, потому что она мудрая. Она не может быть некрасивой, потому что у нее все природное, соответствующее, органичное. Она не может ни с того ни с сего взять и состариться, потому что это неправильно с точки зрения природы. Она может переходить из одной фазы в другую, но оставаться вечно молодой.

Для женщины быть живой – это все. Если для мужчины это только здоровье (быть живым), то есть иметь некоторое соответствие со своей натурой – это просто здоровье, хоть какая-то гарантия того, что сам себя не поломаешь, а для женщины это – все! Чем больше женщина совпадает со своей натурой, тем больше в ней счастья, радости.

## Мужчина и женщина на фоне природы

### Миф о мужской и женской энергии

Меня часто спрашивают, в чем заключается разница между мужской и женской энергией. Да нет никакой мужской и женской энергии. Есть энергия. Есть мужчины и женщины. И есть разница между тем, как мужчины пользуются этой энергией и как женщины пользуются этой энергией.

То, что мы называем психоэнергетикой, есть взаимодействие психики и энергии. Психоэнергетический инструмент – это функциональная система, с помощью которой психика человека управляет энергией. При таком взгляде все психоэнергетические тренинги, все практики, используемые в духовных традициях, есть не что иное, как изучение и овладение навыками управления энергией с помощью психики. Таким образом разрешается загадочный вопрос о мужской и женской энергиях. Управление энергией с помощью женской психики придает ей те свойства, которые принято определять как «женскую энергию», а управление энергией с помощью мужской психики придает ей на выходе те свойства, которые принято называть «мужской энергией».

Но *человеки* – это такие замечательные существа, которые все упрощают. Так они упростили: есть мужская энергия и женская энергия. Поэтому я повторяю, что нет ни мужской, ни женской энергии. Есть энергия. И есть мужчины и женщины. Это факт: научный, биологический. Потому что, как известно, биологически мужчины и женщины – совершенно разные существа.

Это чтобы мужчины не думали, что они могут узнать что-то новое про женщин, а женщины не думали, что их чему-то можно научить в этой области.

Поэтому я и говорю, что женщины становятся женщинами по факту рождения, а мужчины становятся мужчинами иногда в самом разном возрасте. Тут такая природная несправедливость.

Вот еще один мало кому известный, но играющий значительную роль факт – человек, кроме всего, еще просто физическое тело, как стул, как стекло, как потолок. Просто физическое тело, имеющее все характеристики, описанные такой наукой, как физика, в том числе и характеристики, описывающие взаимоотношения данного вида материи с энергией. На этом уровне никаких различий, которые были бы характерны только для мужчин или только для женщин, нет.

Кроме того что он физическое тело, человек еще и биологическое тело, а в биологическом теле происходят всякие биохимические процессы. Например, кожа выделяет различные химические вещества, причем делает это постоянно. О составе этих веществ большинству мирового населения не известно ничего, кроме одного: одни пахнут, другие нет. Но должен сказать, что известны факты, когда наше тело может выделять даже ядовитые вещества, причем будучи безвредными для того, кто выделил эти вещества, они оказываются вредными для кожи другого биологического существа, не говоря уже о всяких феромонах и ароматических веществах, маслах, жирах, которые по-разному пахнут, создавая специфический букет ароматов каждого человека.

Люди, выросшие и живущие в разных частях света, питающиеся разной пищей, очень сильно различаются по специфическим оттенкам запаха. И отношение к естественному запаху тела очень разное в разных культурах. Ведь именно европейцы изобрели духи, одеколон и другие способы сокрытия запаха родного тела. Причем эти биохимические процессы

отличаются в мужском и женском организмах, но ни женщины, ни мужчины ничего об этом, как правило, не знают (разве что производители дезодорантов специально мужских и специально женских об этом сообщат) и не борются за равноправие в этой области.

Мало того, человек еще и существо относительно разумное, то есть он в состоянии планировать, абстрагироваться от имеющейся ситуации и создавать образы, понятия, строить гипотезы, планы. Он может сначала построить дом в воображении, а потом уже не строить его в натуре, такое чисто человеческое занятие – задумать, вообразить и потом не сделать. Пчела ничего не создает в голове, она просто строит свои соты, поэтому она насекомое, а мы создаем планы, потом их не реализуем, и в этом свобода выбора.

Существуют понятия разной степени спекулятивности: «женский ум», «мужской ум», хотя что такое ум и чем он отличается от интеллекта, не знают, как правило, ни мужчины, ни женщины. Но про женский ум и мужской все как бы знают и даже как бы знают, чем они друг от друга отличаются. Во всяком случае, известно, что замечательная красавица и чемпионка мира по шахматам не может победить не только замечательного красавца чемпиона мира по шахматам, но и совсем некрасивого.

Особо, конечно, заметна разница между мужчиной и женщиной на уровне биохимии: у них совершенно разные гормональные циклы. Мозговые, интеллектуальные процессы тоже протекают совершенно различными способами, может, не совершенно разными, но значительно различающимися.

Собственно говоря, если был Тот, кто все это придумал, очень интересно было бы выяснить его мотивацию, а если он это еще и сделал, то тем более интересно было бы выяснить мотивацию. Но как мы знаем, мифы и легенды – это вещи, способствующие формированию мотивационных иллюзий, а наука настроена на то, чтобы все эти мотивационные иллюзии превратить в знания.

Однако есть такое место, где не срабатывает ни биология, ни социология – это энергия. Энергия, как известно, одна из фундаментальных сущностей мироздания, поэтому она не может быть ни мужской, ни женской. Это все игры нашего языка. Она – энергия. Но использовать ее можно по-разному, в зависимости от возможностей использующего.

Итак, попробуем найти такой способ описания взаимодействия мужчин и женщин с энергией, который бы удовлетворил наш практический запрос.

Должен сказать, что рабочих, прагматических гипотез по поводу разницы потребления энергии у мужчин и женщин практически нет именно потому, что кто-то уже давно придумал эту «мульку» про женскую и мужскую энергию. Мол, раз она женская, то ничего общего не имеет с мужской, а раз мужская, то ничего общего не имеет с женской.

Полагаю, это было еще до эпохи создания единой теории поля и понимания, что между гравитационными, магнитными, электромагнитными силами есть одно общее – это различные формы энергии.

Это одна сущность – энергия, а у нее есть различные формы взаимодействия с материей. Что, обещал интересное, а начал со скучного? Но дело в том, что интересное – оно без скучного превращается в пошлое. Если уж приходится думать, то желательно грамотно, а чтобы думать грамотно, нужно иметь исходные посылки.

Говорят, женская логика отличается от мужской тем, что женщины не менее логичны, чем мужчины, но у них исходная посылка находится в любом произвольно выбранном и даже не выбранном, а случившемся месте, а дальше все логично. Но должен сказать, что мужчины не уступают женщинам в этом отношении. Это миф. Я тоже раньше думал – мужчины, они же логичны. Миф. Очередная мотивирующая иллюзия.

Энергия одна, а формы ее взаимодействия с материей разнообразны. Это нужно помнить очень хорошо, когда мы говорим о системах управления энергией и в человеческом

организме, и даже в окружающем его пространстве, говорим о психоэнергии, о психорегуляции, психоэнергетике. Хотя что это такое, не знает никто, поскольку знать это невозможно, как никто не знает, что такое электричество, а вот как им пользоваться, как его производить, с этим все в порядке.

Я полагаю, что для начала рассуждений необходимо сформулировать наиболее корректно базовую посылку (для этого не грех и повториться): то, что мы называем психоэнергетикой, есть взаимодействие нашей психики с энергией.

Так в чем же различаются мужчины и женщины, когда их психика вступает во взаимодействие с энергией? Наиболее убедительным с точки зрения рационального знания выглядит следующее положение. Эволюционно, биологически произошло так, что местом аккумуляции энергии у женщин является матка, главный биологический орган женского тела, а у мужчин голова, поскольку главный биологический орган мужского тела – мозг.

Еще раз повторяю, речь идет не об уме и не об интеллектуальных способностях, речь идет о том, где аккумулируется наибольшее количество энергии у мужчин и женщин. Понятно, что энергетическое обеспечение матки для женского организма совершенно естественно, ибо женский организм есть организм, обеспечивающий продолжение рода.

Аккумуляция энергии в мозгу для мужчин тоже понятно, ибо мужчина есть то, что обеспечивает безопасность продолжения рода.

Мужчина ответственен за внешнюю часть деятельности, связанную с продолжением рода, а женщина ответственна за внутреннюю часть деятельности, связанную с продолжением рода. Это очень важный момент.

Исходя из этого, мы можем предположить, что *Homo sapiens* как вид обыграл многие другие виды, ибо произошла специализация мужских и женских особей. Женские особи сосредоточены на внутренней системе продолжения рода, а мужские на внешнем обеспечении. Однако нужно сказать, что подобную систему в начальном виде можно обнаружить и у некоторых животных и птиц.

С появлением социального аспекта и постепенным нарастанием его доминирования ничего в распределении энергии не изменилось. Биологически организм все тот же, но способы его эксплуатации изменились весьма значительно. Скажем, мужчина занялся совершенно непонятным делом под названием «спорт».

С точки зрения социальной – это нужная и полезная деятельность, которая дает определенные преимущества, награды и подкрепления. Но спорт – это всегда еще и биологический эксперимент, и потому преимущественная необходимость в расходовании физической энергии и усиленная нагрузка на центр, который снабжает человека именно этой энергией (его в системе управления энергетическим состоянием называют «первый центр»), привели к появлению полуанекдотического-полуреального образа спортсмена как существа с двумя извилинами в голове. А все потому, что перераспределение преимущественного использования энергии от аккумулирующего центра в голове к центру, отвечающему за обеспечение тела физической энергией, нарушило нормальное энергетическое обеспечение работы мозга.

Женщины, бросившись в сражение за равные возможности, естественно, должны предпринимать специальные дополнительные усилия, чтобы больше энергии поступало к мозгу. Эти усилия по перераспределению аккумулирующейся естественным путем энергии между двумя энергетическими полюсами требуют выполнения достаточно большой работы по перемещению этой энергии в несвойственное ей место.

Короче говоря, социальное, как всегда, вступило в конфликт с биологическим. И каков результат? Женщины с «забитым», грубо говоря, то есть совершенно не обеспеченным энергией центром, который должен бы обеспечивать энергией тело как таковое. А откуда ей взяться? Все в голову ушло. Отсюда мертвые, тяжелые бедра и попа, неврастения, головные

боли, раздражительность. Распределение энергии при таком раскладе – противоестественно. И мужчины...

С мужчинами получается вообще смешная история. С точки зрения энергетических проблем. Энергия, как я уже говорил, у них аккумулируется в голове, потому в центре, который снабжает энергией собственно тело, у них ее заведомо меньше. А по простейшим законам энергия всегда перетекает из места, где ее больше, в место, где ее меньше.

Вот и раскрыта подлинная причина того, что принято считать inferнальной проблемой мужской сексуальной озабоченности. Сколько вокруг этого игр: тайного и явного смущения мужчин и их же тайной и явной гордости. Тайного и явного осуждения со стороны женщин и их же тайного и явного к этому факту интереса.

А сложность-то, особенно в наше время, в том, что озабоченность в результате автоматического перетекания энергии возникает, а самой энергии для качественной деятельности в этой области как не было, так и нет. Поэтому совершенно справедливо мнение, что в действительности мужчина «хочет» головой, тем местом, где энергия аккумулируется, где ее больше, а женщина телом, тем местом, где у нее энергия есть и ее больше.

Так и про женскую самоуверенность в этом месте многое становится понятно и, как ни удивительно, про геев. Они взаимодействуют обессточенными частями тела, сохраняя аккумулярованную энергию для других целей.

Все это говорит о том, что равнозначна с точки зрения энергии только та часть чувственного взаимодействия между мужчиной и женщиной, которую принято называть эротикой, а часть, которую мы называем секс, не равнозначна, поскольку это соединение двух полюсов одного магнита.

Выдам один маленький практический секрет. Есть широко известный способ, которым с изяществом пользуются опытные женщины для соблазнения мужчин. Женщина находит способ предложить мужчине в ходе прелюдии соединиться подошвами. Что происходит энергетически, догадаться несложно.

Естественно, у мужчины энергии в нужном месте меньше, чем у женщины, и потому ее энергия через ножки просто попадает к нему в область малого таза, и он, как говорится, готов, поскольку чувствует необыкновенный прилив энергии там, где ее не было, причем «на халяву», без потери умственных способностей.

Должен сказать, что даже самые элементарные попытки использовать такую систему общения между мужчиной и женщиной выводят их на новый уровень совместного переживания. Это уровень, когда битва полов временно прекращается. А ведь битва полов – это действие, которое не прекращается практически никогда и происходит в автоматическом режиме.

В подобной ситуации возможно общение между мужчиной и женщиной без элемента борьбы, потому что никто никем ни овладевает, никто никого не побеждает, а происходит встреча.

Второе открытие, которое сделали наши предки, заключалось в том, что можно создать самодостаточную энергетическую систему из мужского и женского, если удастся замкнуть кольцо. Для чего? Для резонанса, для слияния, для того, о чем мечтают многие. А как осуществляется эта мечта, знают единицы. Это и есть выход за пределы биологического реагирования друг на друга. Только нужно знать, как, и быть внимательным к себе и другому. Энергия в кольце движется по кругу, и происходят энергетические процессы, которые позволяют выйти за рамки биологической реакции на противоположный пол. Это требует более сложной подготовки. Ведь для того чтобы кольцо образовалось и замкнулось, мужчина должен совершить усилие и опустить свою энергию через женское тело сверху вниз (*посред-*

*ством поцелуя, господя! Посредством поцелуя!), а женщина должна поднять свою энергию снизу вверх (в момент соединения, милые дамы! В момент соединения!).*

Но недостаточно многие знания, как известно, многие печали. Большинство мужчин пытается, прочитав подобную литературу, поднять то, чего нет, туда, где ничего нет. Пройти своим энергетическим потоком женщину насквозь и замкнуть кольцо. Женщина в такой ситуации вообще оказывается как бы ни при чем и безучастна к происходящему. То есть энергетически она не задействована, да и не только энергетически. Если же мужчина, правильно распределяя и направляя свою энергию (при этом не путаясь, где находится у него центр аккумуляирования), оказывает женщине помощь, их энергии замыкаются в кольцо. Что это дает? Путь к достижению если не великих открытий в себе, то высоких ступеней секса и слияния и гармонии отношений. Образуется энергетическое кольцо и... Дальше – кому что подскажет воображение.

Естественное стремление женской энергии – это движение по кратчайшему пути, то есть в область малого таза мужчины. Естественное движение мужской энергии по кратчайшему пути – в область сознания женщины. И когда мужчина действует согласно биологическому закону, то, естественно, как при приеме пищи, энергия приливает к желудку и отливает от головы, но она отливает не только от головы. Просто у мужчин сразу заметно, что от головы. Они сразу глупеют, когда едят, поэтому путь к их сердцу свободнее. А у женщин отливает от области малого таза, поэтому путь к ним затруднен. Сытая женщина, как известно, плохой партнер в интимных играх, в отличие от сытого мужчины. Но это все игры. Это все образы, поэзия.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.