

ДЭН АБРАМС

ЖЕНЩИНА СВЕРХУ

КОНЕЦ ПАТРИАРХАТА?



Научные доказательства того,
что женщины – лучшие полицейские,
водители, игроки, шпионы, мировые
лидеры, дегустаторы пива, менеджеры
хедж-фондов...



Дэн Абрамс

Женщина сверху. Конец патриархата?

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5014053

Абрамс Д. Женщина сверху: Конец патриархата? : Альпина нон-фикшн; Москва; 2013

ISBN 978-5-9614-1985-6

Оригинал: DanAbrams, "Man down. Proof Beyond a Reasonable Doubt That Women Are Better"

Перевод:

Екатерина Милицкая

Аннотация

Каждому знакомы давно надоевшие всем клише: женщины – плохие водители, они не умеют обращаться с деньгами, не способны ориентироваться на местности, и только парни успешно осваивают видеоигры. В книге «Женщина сверху» Дэн Абрамс берется за самый сложный случай в своей карьере и опрокидывает наши привычные представления. Используя профессиональный опыт юриста, автор привлекает результаты новейших исследований и доказывает, что женщины лучше мужчин во всех мыслимых отношениях, начиная с управления финансами и заканчивая способностью не попадать под удар молнии.

Содержание

Предисловие	5
Вступительная речь	7
Часть I	8
Глава 1	8
Глава 2	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Дэн Абрамс

Женщина сверху. Конец патриархата?

Перевод *Екатерина Милицкая*

Редактор *Роза Пискотина*

Руководитель проекта *И. Серёгина*

Корректоры *М. Уральская, М. Миловидова*

Компьютерная верстка *А. Фоминов*

Дизайнер обложки *О. Белорус*

Фотограф *Дон Милрой*

© Dan Abrams, 2011

© ООО «Альпина нон-фикшн», 2013

Издано по лицензии Laura Dail Literary Agency, Inc. and Synopsis Literary Agency

© Электронное издание. ООО «Альпина Паблишер», 2013

Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Предисловие

Зачем Дэн Адамс, ведущий юридических телепрограмм, взялся за книгу о женщинах? Этот совершенно справедливый вопрос мне то и дело задавали во время работы над рукописью. В самом деле, мои занятия обычно связаны с конституционными дебатами, грязными судебными историями, анализом СМИ, интернет-бизнесом и корпоративным управлением. Как подобный опыт мог подготовить меня к роли рефери в схватке полов? Не стану утомлять вас разглагольствованиями о значении женщины в моей жизни (что, впрочем, несколько его не умаляет). Не собираюсь я хвастаться и каким-то особым пониманием женской души: честно говоря, ничего подобного нет и в помине. В некоторых смыслах женщины остаются для меня столь же загадочными, как и в мою бытность двадцатилетним холостяком. Сегодня я по-прежнему холост, хотя мне уже за сорок. Нетрудно догадаться, что мужчинам вряд ли стоит ждать от меня ценных советов по построению отношений, как, впрочем, и женщинам. Тут я предпочитаю следовать советам, а не раздавать их.

В этой книге все гораздо проще. Я юрист, и мне удалось найти свидетельства того, что женщины во всех сферах жизни обладают неоспоримым преимуществом.

Все началось, когда я прочитал забавную статью о том, что в некоторых профессиях женщины успешнее мужчин. Меня это удивило, и я стал изучать вопрос, пытаюсь понять, подтверждаются ли эти данные серьезными исследованиями. Как оказалось, и да и нет (в частности, в материале речь шла о юридических профессиях, однако я не нашел достаточно серьезных или хотя бы любопытных свидетельств, которые считал бы возможным включить в эту книгу). Тем не менее по ходу дела я обнаружил множество исследований и иных свидетельств, приводящих к тому же выводу.

Постепенно у меня сложилась теория, совпадавшая с моими давними догадками: женщины в целом вдумчивее, основательнее и добрее мужчин. Поэтому я предположил, что примеры женского превосходства по большей части имеют отношение к интеллекту, здоровью, коммуникации и способности к взаимодействию с людьми. В ряде случаев так и оказалось, однако вскоре выяснилось, что женщины превосходят нас и в других, менее очевидных областях. Несложный поиск раскрыл множество замалчиваемых и просто никому не известных исследований, ясно демонстрирующих, что в битве полов женщины побеждают с разгромным счетом.

Как положено юристу, я рассмотрел все свидетельства и объединил их в некое подобие убедительной адвокатской речи. Однако для юриста правильно подать дело – лишь половина задачи. Не менее важно то, когда именно оно будет рассмотрено. Почему именно сейчас? Дело в том, что большинство исследований, о которых пойдет речь, проводились в последние несколько лет. Этому не приходится удивляться: по сути, лишь в последние два десятилетия женщины получили равные с мужчинами права в профессиональной и общественной жизни. Так что лишь теперь мы располагаем возможностью оценить, как девочки способны играть против мальчиков.

Зачем же члену проигравшей команды понадобилось быть хроникером чужой победы? Думаю, вы согласитесь с тем, что человек, лично не заинтересованный в победе, вызывает в этом качестве больше доверия. Именно так во все времена люди выбирали адвокатов.

Тем не менее члены команды-победительницы тоже оказывали мне помощь. Прежде всего я хотел бы поблагодарить мою помощницу и соавтора Фрэнсис Мартел. Вначале она занималась исследованиями, однако под конец превратилась в полноправного партнера проекта. Ее ум, сообразительность и чувство юмора помогли сделать эту книгу такой, какой она стала. Как бы я смог, в самом деле, написать книгу о превосходстве женщин над мужчинами вовсе без женского участия? Кроме того, я хочу поблагодарить Джеймса Кэмпса за заме-

чательную работу на самом старте проекта, Сару Дельвин, которая помогла мне соблюсти необходимые сроки, и, разумеется, мою мать Эфрат, сестру Ронни и моих племянниц Дилан, Тедди и Финн, которые день за днем не давали мне забыть, ради чего все это делается.

Вступительная речь

Итак, я собираюсь быть вашим гидом на экскурсии по целому ряду исследований и опросов, убеждающих в женском превосходстве. В конце этой книги, когда вы познакомитесь с фактами и обдумаете их, полагаю, вы согласитесь с тем, что эти свидетельства ошеломляют.

Однако прежде чем мы отправимся в путешествие, позвольте мне упомянуть о том, чем эта книга не является. Она не ставит цели воздать хвалу величайшим женщинам в истории человечества. Множество прекрасных представительниц слабого пола своими делами изменили мир к лучшему. Политические лидеры и актрисы, провозвестницы социальных изменений и писательницы принимали решения, шли на риск, меняли общество к лучшему, используя методы, имеющие право на признание общественности и добившиеся его. Но не об этом наш разговор.

Эта книга – также не банальное упражнение в сексизме наоборот. Мужчины уступают женщинам далеко не во всем. В некоторых испытаниях они показывают лучшие результаты. Они, как правило, сильнее, выше и быстрее женщин. Я не уверен, что представительницы слабого пола в целом играют в баскетбол или разбираются в картах (см. Главу 20) лучше, чем джентльмены.

Тем не менее, как будет показано далее, женщины живут дольше и развиваются лучше. Они гораздо успешнее проходят тесты на интеллект и демонстрируют большой аппетит на соревнованиях едоков. Кроме того, по статистике, из них выходят более удачливые игроки, ловкие шпионы и успешные руководители хеджевых фондов. Среди лидеров политики и бизнеса мужчины превосходят женщин числом, – зато уж никак не результатами. Так что, если вам придется столкнуться с трудностями, вполне возможно, стоит обратиться к женщине-врачу, женщине-полицейскому или женщине – сотруднице кредитного учреждения.

Разумеется, в моей аргументации можно отыскать пробелы. И, безусловно, мы не можем утверждать, что любая женщина априори лучше любого мужчины. (Я имею в виду, что, если нас раздражает какой-нибудь тип за рулем, когда нам надо поскорее куда-то добраться, это не значит, что все женщины водят лучше.) И тем не менее эта книга – не мое личное мнение: это – факты. И статистика, и результаты исследований в самых разнообразных областях показывают: женщины более способны к сотрудничеству, более осторожны и проявляют больше способностей в преодолении трудностей. Чем бы они ни занимались, они допускают меньше ошибок. А поскольку они к тому же лучше переносят боль, парням, узнавшим об их превосходстве, нелегко будет пережить горечь поражения.

Полагаю, наше исследование покажет ошибочность одного довольно сексистского клише: за спиной каждого великого мужчины стоит великая женщина. Правильнее говорить, что за спиной великого мужчины стоит, вероятно, еще более великая женщина и в большинстве случаев именно ей принадлежит главная роль.

Итак, когда вы изучите все представленные здесь свидетельства, как это обычно делается в суде, вы неизбежно придете к единственно правильному выводу: для тех, кто сомневается в том, что женщины лучше мужчин, есть неопровержимые доказательства.

Часть I Женщины круче

Глава 1 Женщины быстрее приходят в себя после разрыва отношений

*Как склеить разбитое сердце?
Как и в случае со сломанными руками и ногами, только время
способно его исцелить.*
Мисс Пигги

В наши дни, пожалуй, ни один жанр столь сильно не подвергся пагубному влиянию коммерциализации и не погряз в стереотипах, как слезливые женские мелодрамы. Главное клише, на котором строится подобное кино, – представление о женщине как о слабом, чересчур эмоциональном существе, которое вечно нуждается в помощи. Сюжеты настолько однотипны, что за четверть часа легко догадаться, как будет развиваться история и чем, собственно, кончится дело. Как правило, героиня – умница и красавица, которая ищет свое женское счастье в каменных джунглях – столь суетных и перенаселенных, что ей оказывается не под силу разглядеть настоящую любовь под самым своим носом. В итоге она страдает по бессердечному плейбою в компании телевизора с очередной слезливой мелодрамой и огромной порции мороженого. Однако в конце концов она неизбежно делает правильный вывод, кончает мучиться из-за своего плейбоя и радостным шагом движется к хэппи-энду: рука об руку с хорошим парнем, который все это время честно ждал, пока она разберется со своим бывшим.

Считается, что все эти фильмы клепают для страдающих от неразделенной любви девиц, дабы они могли в подобающей обстановке поглощать вредные и калорийные продукты в попытках забыть коварного возлюбленного. Женщинам просто необходимы такие фильмы (утверждают боссы киноиндустрии) – ведь им требуется несколько месяцев подряд упиваться романтическими комедиями и опустошать кредитные карточки, чтобы, наконец, оправиться от неудачных отношений и начать новые. Зато мужчины, как принято считать, способны буквально за несколько часов забыть бывшую подружку и с радостью кинуться в объятия очередной красотки.

Увы, хотя во всем мире мужчин считают «эмоционально непробиваемыми», результаты научных исследований доказывают обратное. На самом деле именно сильному полу после разрыва следует закупать тонны одноразовых носовых платков с оптовой скидкой.

В июне 2010 года социологи из Уэйк-Форестского университета и Университета штата Флорида опубликовали в *Journal of Health and Social Behavior* результаты исследования, в соответствии с которыми, мужчины чаще застревают на исчерпавших себя отношениях и не могут оправиться после расставания дольше, нежели женщины. В ходе исследования ученые задали вопросы тысяче юношей и девушек, не состоящих в браке, и их ответы показали, что женщины и мужчины переживают разрыв отношений по-разному: женщины больше подвержены депрессии, мужчины обычно склонны злоупотреблять спиртными напитками, но в целом первым удается легче справиться со стрессом.

Почему? По мнению авторов исследования, юноши после болезненного расставания реже, чем девушки, ищут утешения у родных и друзей, и из-за этого им сложнее справиться

с неизбежным чувством одиночества. (В статье, правда, не было сказано ни слова о том, склонны ли мужчины в подобных случаях искать утешения в еде и низкосортных романтических комедиях, однако я сомневаюсь, что многие брошенные парни тотчас же помчатся в видеопрокат за «Реальной любовью».)

Что еще хуже, мужчины склонны ждать эмоциональной поддержки в первую очередь от своих возлюбленных, а вот женщины после разрыва быстро переключаются на другие социальные связи, и это облегчает для них переход к одинокому существованию.

Таким образом, нельзя утверждать, что само расставание дается мужчинам тяжелее: им просто труднее получить помощь, необходимую, чтобы пережить разрыв с любимой. В статье, посвященной этому исследованию, британская газета *Telegraph* приводит слова социолога из медицинского колледжа Лондонского университета: «Юноши не склонны поверять друг другу свои тайны и из-за этого могут почувствовать себя в изоляции. Мужские дружеские компании больше склонны к конкуренции, нежели к взаимопомощи. Мужчины столь же ранимы, как и женщины, но особенно их заботит то, насколько их ценят».

Возможно, для кого-то это и новость, но только не для наблюдательного еврейского народа. Действительно, когда речь идет о самом тяжелом и окончательном из всех расставаний, о смерти, еврейские традиции предписывают вдовцам соблюдение гораздо более продолжительного траура, нежели вдовам. В этом случае мужчине полагается выждать не меньше года, прежде чем жениться вновь. Как пишет знаменитый раввин Морис Ламм на Chabad.org, «очевидно, считалось, что женщина способна лучше контролировать собственные чувства». Более продолжительный период траура для мужчины – всего лишь попытка «дать ему справиться с отчаянием, чтобы он не вступал в следующий брак, пока предыдущая любовь еще жива в его сердце».

Итак, оказывается, сердце женщины ничуть не более хрупкое, чем у мужское, более того, похоже, она правильнее его защищает. Столкнувшись все с той же бедой, женщины выбирают самое эффективное решение – бегут к друзьям и родным поплакать в жилетку, – вместо того чтобы вновь и вновь мысленно пережевывать случившееся и пытаться убедить окружающих, что она «совершенно спокойна».

Глава 2

Женщины лучше переносят боль (и в отличие от мужчин, не ноют)

Красота – это боль. Это действительно больно! Но нас, женщин, этим не напугать – ведь мы рожаем детей, да и вообще многое способны вытерпеть.

– Лиза Смит, косметолог, специалист по эпиляции

В фильме «Сорокалетний девственник» есть множество незабываемо смешных моментов, которыми изобилует наполненная абсурдом жизнь Энди Ститцера – милого и наивного сотрудника магазина электроники, ни разу в жизни не занимавшегося сексом (его роль исполнил Стив Кэрелл). Но одна из сцен заставляет не только смеяться, но и по-настоящему сострадать герою – по крайней мере нас, мужчин. Как-то раз друзья Энди убеждают его уничтожить с помощью эпиляции мощный волосистой покров на груди. Для большей достоверности сцену снимали вживую: Кэреллу прямо перед камерой горячим воском удаляли с груди растительность, записывая на пленку его вполне объяснимые громкие вопли. Конечно, поросль на груди актера была чрезвычайно густой, и все-таки не стоит забывать, что женщины подвергаются пытке горячим воском гораздо чаще мужчин и при этом не только не кричат, но даже не жалуются.

Как правило, мы полагаем, что боль – не женский удел. Женщинам пристало лечить раны, а не страдать от них, правда? Тем не менее оказалось, что именно Кэрри Брэдшоу способна переносить боль «как подобает мужчине», а не Энди Ститцер или даже сам Рэмбо.

Начнем с того, что женщинам чаще приходится терпеть боль. И дело тут не в эпиляции и даже не в деторождении. Психолог Эд Кеог ссылается на вывод группы исследователей из Батского университета о том, что «на протяжении жизни женщины чаще сталкиваются с болью, при этом более сильной и на более обширных участках тела».

Почему? Ученые предлагают множество объяснений. Одно из них дает медицинский журнал *Plastic and Reconstructive Surgery* («Пластическая и восстановительная хирургия»): «В среднем у женщин на один квадратный сантиметр кожи лица приходится 34 нервных окончания, тогда как у мужчин – только 17». Таким образом, чувствительность кожи на женском лице выражена сильнее. Какие еще версии? Согласно докладу, опубликованному в 2008 году специалистами Университета Джорджии в Атленсе, отрывки из которого приводит журнал *New Scientist*, в мужском мозге существует «механизм подавления боли», тогда как у женщин он устроен иначе и менее эффективен.

Современные ученые понемногу начинают верить афоризму Ницше: «Все, что не убивает меня, делает сильнее». Серия исследований 2003 года позволила обнаружить, что не только эстроген служит основным фактором подавления боли. Вот слова профессора Джеймса Дилларда из Колумбийского университета, которые цитируются на redOrbit.com: «Исследования продемонстрировали, что чем больше человек боится боли, тем интенсивнее воспринимает болевые сигналы и тем острее ощущает боль. Поэтому, если женщина привыкает к боли, она испытывает меньше беспокойства по этому поводу и ей легче терпеть».

Неопровержимые доказательства мы находим там, где работа требует от человека умения переносить боль, – в армии. Исследование ветеранов боевых действий, о котором поведал журнал *New York Times* в октябре 2009 года показало, что среди солдат, пользующихся услугами системы здравоохранения для ветеранов, женщины реже жаловались на боль:

При изучении историй болезни участников боевых действий в Ираке и Афганистане исследователи медицинского факультета Йельского университета и специалисты Службы медицинской помощи ветеранам штата Коннектикут выяснили, что женщины заметно реже жалуются на какие-либо боли: 38,1 % против 44 % соответственно.

С меньшим разрывом – 18 % против 21,2 % – женщины-ветераны реже, чем мужчины, сообщали об устойчивых болях.

Конечно, оценить, насколько тот или иной солдат страдает от ран, не так просто: многое тут зависит от характера ранения. А если взять более простой пример – с насморком, от которого парни нюни разводят? В рамках исследования 2010 года, проведенного британской группой страховой компании Engage Mutual, представителям обоих полов задавали вопрос, как ведут себя их партнеры во время болезни. По словам женщин, более половины мужчин, простудившись, преувеличивают симптомы, именуя свое заболевание «гриппом», а сопровождающую его головную боль – «мигренью». Для сравнения: если верить мужчинам, лишь 40 % женщин, заболев, начинают паниковать. И это – несмотря на то, что мужчины в среднем в течение года страдают простудами реже, чем их спутницы. (Кстати, исследование показало, что женщина проявляет больше сочувствия по отношению к захворавшему, чем наоборот. О, это тема отдельной дискуссии!)

Тем, кому скучны научные исследования и выкладки, предлагаю обратиться к неоспоримым авторитетам по части городских легенд – к создателям программы «Разрушители легенд» на канале «Дискавери». Их команда провела простой эксперимент по контролю над болью, предложив участникам окунать руки в ледяную воду, после чего проанализировала результаты в зависимости от пола. Подопытных попросили продержать руки в ледяной воде в течение трех минут либо до тех пор, пока боль не станет нестерпимой. Мужчины в среднем выдерживали 84,3 секунды. А женщины? 100,4 секунды, или почти на 20 % дольше, чем представители сильного пола! Что ж, если так говорят «Разрушители легенд», значит, это истинная правда!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.