



Элена Гамаюн
Женщина нарасхват. Как
знакомиться и соблазнять мужчин
Серия «Русский пикап (АСТ)»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9638413

Женщина нарасхват. Какзнакомиться и соблазнять мужчин: АСТ; М.; 2015

ISBN 978-5-17-088414-8

Аннотация

Если тебя хотя бы немного интересует мужская психология, если ты хочешь найти достойного спутника жизни или сделать существующие отношения более гармоничными, соответствующими твоему идеалу, значит, эта книга для тебя! Ее автор – известный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, мастер женских энергетических практик – предлагает простой, но очень действенный психологический тренинг, который помог избавиться от неуверенности в себе и найти достойного мужчину уже сотням тысяч девушек и женщин во всем мире.

В книге также представлены интервью с успешными мужчинами и даны практические рекомендации и техники.

Содержание

Предисловие	5
Введение	6
Глава 1	8
С чего начать?	9
Алгоритм успешного знакомства	11
Знакомство и первое свидание: основные шаги к сердцу мужчины	12
Теория и практика пикап-знакомств	13
Глава 2	19
Глава 3	21
Вот он был – и нет	22
Роковые ошибки в выборе мужа. Как распознать истинное лицо мужчины	24
Классификации типов мужчин	27
Проверки избранников на пути к женскому счастью	30
Его среда обитания, или Что расскажет о мужчине его квартира	32
Планетарные типы мужчин. Посмотри на него – и ты узнаешь его психотип!	35
Глава 4	41
Программы и установки, мешающие женскому счастью	43
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Элена Гамаюн
Женщина нарасхват. Как
знакомиться и соблазнять мужчин

© Гамаюн Э.

© ООО «Издательство АСТ»

Предисловие

Эта книга – **ответ на все твои вопросы!** Как мужчина видит женщину, что он может дать ей и что хочет от нее получить. Ты узнаешь их тайные мысли, тебе откроются мотивы их действий.

Многие женщины мечтают встретить своего единственного, они говорят своим подругам:

«Я желаю видеть себя счастливой рядом с ним! Слышать его нежные слова...»

«Я хочу ощущать его заботу и ласку... Чувствовать запах любимого мужчины рядом...»

«Реализовать с ним свои тайные желания... Быть его единственной...»

«Я мечтаю его вдохновлять и при этом быть свободной для своего творчества... Вместе путешествовать и встречать новые рассветы...»

Конечно, все это возможно! Не верь, что счастливых пар не бывает!

НО:

КАК подготовить себя к этому и сделать первые шаги к мечте?

КАКИЕ стадии должны пройти ваши отношения для крепкого и счастливого союза?

КАКОВЫ эти первые шаги? Что именно тебе нужно сделать и как? Об этом эта книга.

Если тебя хотя бы немного интересует мужская психология, если ты хочешь найти достойного спутника жизни или сделать существующие отношения более гармоничными, соответствующими твоему идеалу, значит, эта книга для тебя! Ее автор – известный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, мастер женских энергетических практик – предлагает простой, но очень действенный психологический тренинг, который помог избавиться от неуверенности в себе и найти достойного мужчину уже сотням тысяч девушек и женщин во всем мире.

Воспользуйся этими советами и ты – это реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему!

В книге также представлены интервью с успешными мужчинами и даны практические рекомендации и техники.

*Я посвящаю эту книгу
всем девушкам и женщинам,
и желаю вам выйти замуж
и стать счастливой!*

Элена Гамаюн

От всего сердца я благодарю прекрасных людей, которые помогли мне раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться жизни! Отдельную благодарность я хочу выразить Алисе Андреевой за помощь в создании этой книги и за совместную многолетнюю работу! Благодарю своих прекрасных учителей, преподавателей, которые помогли и помогают наполнить жизнь новым смыслом и преобразиться! И, конечно, отдельное спасибо вам, дорогие женщины, за то, что вы настоящие и прекрасные, за то, что вы стремитесь к женскому счастью, хотите любить и быть любимыми!

Введение

С чего начать? Счастье быть женщиной, или зачем нам женские премудрости...

Когда мы с коллегами и издателями обсуждали идею написания этой книги, я сказала: «Согласна, женское одиночество – это масштабная проблема и, конечно, необходимо помочь нашим женщинам создать гармоничную и любящую семью». Женщина воспитывается с детства на определенных установках и убеждениях, которые не всегда способствуют нормальным отношениям с противоположным полом. Мне, например, папа говорил: «Ты у нас на “троечку” удалась, хоть бы кто-то тебя замуж взял...» В итоге я вышла замуж в 18 лет, чтобы доказать, что хоть кому-то могу понравиться...

Или есть такие установки: «Тебе уже 25, пора рожать детей!» Конечно, пора! Но ведь не от мужчины, которого ты не уважаешь, не ценишь. И конечно, мое наблюдение такое: многие женщины выходят замуж не по любви, и даже не по расчету, а из-за страха остаться одной... Это ужасно! А у мужчин другая проблема. Они боятся знакомиться. Многие, если не выпьют спиртного, шага в сторону понравившейся женщины не сделают! У них тоже есть всякие блоки и страхи. Я считаю, что одиночество – это обоюдная проблема. И, конечно, желаю всем нашим женщинам не ждать алые паруса, а начать брать судьбу в свои руки!

Сегодня за печкой ждать свою судьбу не актуально. Есть такое убеждение, что «твое от тебя не уйдет»... Конечно, с кем-нибудь, когда-нибудь, каждая девушка в итоге встретится... Но ведь нужно выбрать человека по себе – по своему характеру, интересам, запросам, от которого захочется рожать детей – вот к чему нужно стремиться. Очень много программ и установок, мешающих женскому счастью, необходимо помочь нашим женщинам поменять «фильтры сознания», которые мешают многим не только знакомиться, но и просто нормально жить.

Возможно, у тебя те же проблемы, и ты еще не построила счастливые взаимоотношения с мужчиной. Если так, обещаем: эта книга поможет тебе стать такой, как ты хочешь, и не только в отношениях с мужчинами. Более десяти лет на наших тренингах мы помогаем девушкам и женщинам избавиться от истинных и мнимых комплексов, поверить в себя, завоевать внимание достойного мужчины и стать его Королевой. Многие из них уже нашли свое счастье.

Ты тоже обязательно научишься быть удачливой и успешной, узнаешь, что надо делать, если хочешь влюбить в себя самых достойных и прекрасных мужчин. Не все рождаются красивыми и знаменитыми, однако известные и самые популярные женщины мира достигли успеха, поскольку знали, чего хотят, и много работали над собой. Ты тоже сможешь это сделать! Твой мужчина уже ждет тебя!

Ты узнаешь, какое это счастье быть женщиной, как сохранить жизненную силу и энергию, молодость и красоту... Всему этому долго обучались в Индии и на Тибете. Теперь на наших тренингах мы делимся своими знаниями, чтобы наши замечательные девушки и женщины нашли свое счастье, как и многие другие – те, кто руководствуется в своей жизни тысячелетними традициями Востока.

Именно от тебя, дорогая читательница, зависит не только твое счастье, но и счастье твоего будущего мужа, детей и твоих близких. И запомни: главное сделать правильный жизненный выбор, а в этом тебе поможет древняя мудрость Востока.

Какую судьбу ты выберешь для себя? Судьбу матери-одиночки, потерявшей надежду на счастье; бизнес-леди, постоянно думающей, как заработать, давно позабывшей, что она прекрасная женщина, достойная внимания и любви; а еще хуже – судьбу женщины, у кото-

рой муж только для галочки, нелюбимый и нелюбящий, и в семье царят равнодушие и привычка...

Но есть и другая судьба – судьба счастливой женщины, окруженной любовью, заботой и вниманием мужа и близких, ценящая и уважающая себя, успешная и уверенная!

Пусть эта книга станет для тебя руководством к действию. Прочь уныние и апатия, впереди новая интересная жизнь, радость обретения себя, постижения сокровенной тайны женского начала мироздания!

Если у тебя возникнет желание отшлифовать мастерство обольщения, умение правильно вести себя с мужчинами, наконец, полностью раскрыть свою уникальную женскую сущность – мы ждем тебя на наших занятиях. О том, как они проходят, какие упражнения и техники осваивают наши ученицы, как они сами оценивают свои достижения, какие уроки извлекают из личного опыта, ты узнаешь, прочитав эту книгу. Надеемся, что тебе будет интересно и это послужит дополнительным стимулом к тому, чтобы самой поучаствовать в тренингах.

Запись на тренинги в Москве, Новосибирске, Омске, Астане, Алма-Ате, Санкт-Петербурге, Казани и других городах на сайте: **www.egamaun.ru**

Пиши нам, делись своими мыслями и чувствами, мы будем рады узнать твое мнение об этой книге, порадоваться твоим успехам и разрешить твои сомнения.

Элена Гамаюн

Глава 1

Женский пикап – вот что нам нужно! С помощью маленьких хитростей любая женщина может привлечь мужчину своей мечты

Если не ты, то кто?
Знакомство и развитие отношений.
Основные шаги к его сердцу.

Теория и практика пикап-знакомства.
Выбор «рыбного места».
Места знакомств.

Есть одна забавная вещь в жизни. Если ты выбираешь только самое лучшее, то, скорее всего, ты получишь именно это.
Сомерсет Моэм

С чего начать?

Одиночество должно быть добровольным, надеюсь, вы не будете спорить с этим? Если же вы страдаете от того, что рядом нет достойного человека, да и на горизонте он не маячит, значит, настало время решительных действий.

Необходимого мужчину нужно:

- а) вычислить,
- б) привлечь,
- в) удержать.

И это элементарно, если знать основные приемы женского пикапа. Вы еще не знаете, что это такое, но подозреваете, что что-то не совсем приличное? Расслабьтесь! Пикап – это искусство знакомства.

Чтобы ты не подумала, что мы подбиваем тебя на что-то непристойное, скажу сразу. Пикап – это то, что должна уметь делать каждая женщина. Я часто бываю на различных светских мероприятиях, где собирается самые изысканные дамы, так вот все они – делают пикап! Они, конечно же, не отдают себе отчет в том, что это пикап, но это реальный пикап! Они интригуют мужчин, расставляют для них сексуальные «крючки», ведут интересные беседы, даже вдохи и выдохи делают правильные, такие, которые заставляют сердце мужчин биться сильнее! Они добиваются внимания понравившегося объекта и вовремя уводят его в сторону, подальше от соперниц, чтобы обменяться с ним контактами. Это и есть пикап! То есть, на самом деле, многие женщины используют эти приемы, но не осознанно, порой вообще случайно. Но ведь можно эти действия осмыслить, заучить и применять системно.

Пикап – это не ритуальные действия, не какая-то ворожба, это тончайшее понимание себя и психологии противоположного пола, то есть мужской души. Простой пример. Почему, когда на нас смотрит мужчина, который нам понравился, мы отворачиваемся? Потому что мы стесняемся прямого взгляда, боимся поднять на него глаза... А мужчина думает, что он нам не понравился. И что он тогда делает? Правильно! Выбирает другую девушку!

Давай же не будем ждать старости, а займемся своей личной жизнью прямо сейчас! И начнем... с женского пикапа. Итак, давай уясним, что означают два этих слова.

Женский пикап – это искусство знакомства с мужчинами (от английского pick-up – «случайное знакомство»). На наших семинарах мы учим женщин постигать это искусство. Как начать знакомство? Как добиться того, чтобы оно развивалось в нужном тебе направлении? Как завоевать мужчину и сделать отношения интересными, сохранить их надолго? Как обрести самодостаточность? И, конечно, самое важное: как найти себя, свой женский образ, раскрыть свою женскую сущность и стать счастливой?

Ох уж эти наши любимые мужчины! Ты стараешься, выстраиваешь отношения, окружаешь его заботой и вниманием, вникаешь в его проблемы, посвящаешь ему всю жизнь, а он?

- Он не перезванивает, хотя обещал.
- Он пропадает без объяснений после второго свидания.
- Он удобно устроился в этой жизни, а на твои интересы и желания ему, собственно говоря, наплевать.
- Он попросту перестал замечать тебя.

А что же ты? Ты уже не ощущаешь себя красивой, желанной... И, наконец, начинаешь задумываться: что же я делаю не так? Но кто ответит тебе на этот вопрос? Твои подруги, которые и сами мало в этом понимают? Твои родители? Но сейчас все так изменилось, что их советы тебе вряд ли помогут. Можно, конечно, учиться на своих ошибках, однако на это уходит масса времени, а у женщины его на так много... Давай не будем терять его понапрасну и сразу примемся за дело. Тебе предстоит кропотливая работа, в награду за которую ты получишь такого мужчину, о котором мечтала! В общем, ты обрешь лучшего из представителей мужского пола.

Банкиры, олигархи, звезды шоу-бизнеса... Как ты думаешь, такой мужчина подойдет к тебе в метро и спросит: «Девушка, а вашей маме зять не нужен?». Вопрос, конечно, чисто риторический. Ясно, что искать нужно самой. Для начала расскажем небольшую историю одной нашей ученицы.

УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА, ОКСАНА, 30 ЛЕТ:

Я пришла на ваш тренинг, абсолютно отчаявшись найти своего мужчину. Как мне казалось, в мои годы у меня уже нет шансов. Многочисленные неудачные попытки знакомств через друзей, неспособность понять, чего же хотят от меня мужчины, закончились одиночеством...

Сначала я была настроена скептически, но потом... Результаты превзошли мои ожидания. Я полностью изменилась как внешне, так и внутренне. Мне помогли найти привлекательный образ, я почувствовала уверенность в себе, научилась легко провоцировать мужчин на знакомство. Из «серой мышки» я превратилась в яркую, сексуальную молодую женщину. На горнолыжном курорте в Шерегеше я, используя методики тренинга, познакомилась с Сергеем. Теперь мы собираемся поехать отдыхать вместе. Я поняла, что могу знакомиться и выбирать не только лучшее платье, но и лучшего мужчину для построения идеальной семьи...

Итак, твоя задача познакомиться с интересующим тебя мужчиной. Есть универсальный алгоритм успешной «охоты», выполняя который, любая девушка достигнет своей цели, а цели могут быть разные: кто-то хочет выйти замуж, кто-то просто жить в роскоши и богатстве, вести гламурную жизнь, кто-то мечтает с помощью мужчины создать свое дело, свой бизнес и реализовать себя, в общем, цели могут быть любые...

Алгоритм успешного знакомства

1. Приведение себя в боевую готовность (привлекательный внешний вид, легкая походка, соблазнительные манеры, стрельба глазками и, главное, использование техники «я – Королева», которой мы обучаем на наших тренингах и семинарах).
2. Инициатива.
3. Выбор «рыбного места».
4. Составление плана действий (техники и способы знакомства).
5. Самопрезентация (умение показать товар лицом уже на первом свидании).
6. Изучение и наблюдение.
7. Искусство взаимоотношений. Правило композиции, как не дать сорваться с крючка.
8. Заключительная стадия. Окончательное приручение, достижение поставленных целей.

Знакомство и первое свидание: основные шаги к сердцу мужчины

Завязать романтическое знакомство или перевести дружеские отношения в любовные для многих не так-то просто – будь то в школе, вузе, на работе, в своем дворе, в санатории и т. д. Еще сложнее, когда приходится знакомиться в случайной обстановке (такие знакомства ничуть не хуже других, ведь никто не мешает, прежде чем идти в ЗАГС, хорошенько узнать человека). Но всему можно научиться.

Для начала запомни главное: ***нужно самой проявлять инициативу и выбирать верную стратегию знакомства!***

Народная мудрость гласит: «Под лежащий камень вода не течет». Если ты будешь активно искать новых знакомств, круг твоего общения расширится, и при определенном навыке твои шансы найти надежного спутника жизни значительно возрастут. Главное, правильно проявлять инициативу и полностью контролировать весь процесс – от первого взгляда до марша Мендельсона.

Правильная женская инициатива в корне отличается от мужской – это провоцирование мужчин на знакомство. И надо устроить все так, чтобы у мужчины было ощущение, что инициатор знакомства он сам, что это его желание.

Откроем два секрета.

Первый секрет успешного начала знакомства заключается в умении сразу произвести нужное впечатление, чтобы он захотел познакомиться поближе.

Первое впечатление создается за несколько минут, но именно оно определяет, состоится ли знакомство и захочет ли он назначить тебе первое свидание. Возможно, первое впечатление будет не самым сильным, но совершенно точно самым запоминающимся. Это тот случай, когда второго шанса не дано: мужчина всегда будет помнить тебя такой, как в день знакомства! Поэтому тебе предстоит научиться производить потрясающее первое впечатление на любого мужчину, который тебе понравился и с которым, ты хочешь познакомиться.

Второй секрет в правильно проведенном первом свидании: нужно заинтересовать мужчину и направить развитие отношений в желательное для тебя русло.

Уже после первого свидания твой избранник решает, какие именно отношения с тобой он хотел бы развивать, и будут ли они вообще. Поэтому главное на этом этапе заинтересовать мужчину, вызвать у него желание продолжить знакомство. Кроме того, необходимо, чтобы он на первом же свидании понял, какую роль в своей жизни ты ему отводишь (в дальнейшем ты должна помогать ему играть эту роль). Например, поддерживать заботливое отношение к тебе, желание быть щедрым. О том, как этого добиться, ты узнаешь в следующих главах.

Теория и практика пикап-знакомств

Выбор «рыбного места»

Прежде всего, поищем места для знакомств с твоим будущим избранником. Для опытной пикапщицы они везде, но если ты хочешь найти своего человека с далеко идущими планами, то обрати внимание на тренажерные залы, фитнес-клубы, элитные бассейны, кафе, рестораны (особенно во время бизнес-ланча), презентации, выставки машин, оборудования и т. д.

Кроме того, мужчины любят экстремальный и экзотический отдых – конный спорт, дайвинг, горные лыжи... Направление понятно?

Ну и конечно, офис, работа, где по статистике начинались романы «секретарша-начальник», «менеджер-директор»... и многих других пар.

Ночные клубы не подходят – туда люди идут в поисках легких знакомств. И воспринимать тебя будут соответственно: словно ты пришла «сниматься», и тебя легко затащить в постель.

Что я сделала не так? Ошибки женщин. Куда пропадают мужчины после первого свидания?

Бывало ли в твоей жизни, что после двух-трех свиданий он куда-то пропал? Романтические встречи, у вас уже появляются общие шутки, воображение уже рисует красочные сцены ваших совместных выходных загородом, а подружки вас уже давно переженили. И однажды ты, например, в назначенный час отправляешься в ВАШЕ кафе, а он... не приходит. А когда на ...дцатый раз все-таки дозвонилась, он отвечает нечто несвязное про море работы и больную бабушку. Или не отвечает совсем. Пропал! Согласись, неприятно!

Некоторые особо впечатлительные девушки даже обращаются к частным детективам. Как часто мы не понимаем, почему отношения с понравившимся мужчиной не продолжают. Проходит первое и второе свидание, а он не проявляет инициативу, даже не звонит... Я предлагаю провести собственно расследование и проанализировать также и свои действия и поступки! Только представь – оказывается, есть мелочи, на которые ты даже могла не обращать внимания, но именно они повлияли на развитие ваших отношений.

УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА МАРИНА, 30 ЛЕТ:

...Мы познакомились с ним в Интернете. В этот же день обменялись телефонами и встретились. Договорились пойти в кафе. Он сразу сказал мне, что ему некогда терять время на бессмысленные встречи и что он уже не мальчик. (Конечно, это мне сразу понравилось и повысило его шансы по сравнению с другими мужчинами.) Я спросила, есть ли у него жена, но он ушел от ответа.

Боюсь, я рассказала ему о себе много лишнего, в том числе о том, как сильно хочу выйти замуж. Он даже спросил: «А тебе что, все равно за кого выходить, лишь бы выйти?», я ответила: «Конечно, нет, но ведь мне уже тридцать...». Расстались мы хорошо, но потом он пропал. Я скинула ему эсэмеску, но ни ответа, ни звонков. Что я сделала не так? Ведь это не первое мое неудачное свидание...

Есть много причин, по которым мужчина не перезванивает. Вот, например, в этом случае Марина совершила три ключевые ошибки.

Во-первых, донимала мужчину вопросами «а женат ли он...», «а был ли женат?», что обычно очень напрягает мужчин на первом свидании. Возможно, он еще не готов общаться на такие личные темы, и если Марина не применила техники пикапа, чтобы войти к нему в доверие (а, судя по результату свидания, это так и есть), не стоило задавать ему подобные вопросы.

Во-вторых, слишком явное желание выйти замуж обычно отпугивает мужчин. Каждый подсознательно боится потерять свободу, и такой напор может навсегда отпугнуть достойного человека от девушки;

В-третьих, у Марины явный комплекс возраста и полная неуверенность в себе как в женщине. Когда она сокрушенно заявила, что ей уже тридцать, он решил, что от безысходности она готова выйти замуж за кого угодно. И, естественно, сделал вывод, что ему такая девушка не нужна.

Итак, как лично тебе проанализировать свои ошибки, чтобы в дальнейшем правильно построить свои счастливые взаимоотношения?

Упражнение «Первое свидание. Работа над ошибками»

Вооружившись ручкой и листом бумаги, просто вспомни конкретную ситуацию, после которой человек «пропал». Можно вспомнить типичную ситуацию, которая возможно в твоей жизни происходит уже не впервые. С тобой такого не происходило никогда? Ок! Надемся, информация будет тебе полезной, чтобы и дальше ты была всегда на высоте!

Вспомни и запиши на свой лист следующие вопросы о ваших встречах:

1. ЧТО ТЫ ГОВОРИЛА МУЖЧИНЕ, КАК ВЫ ОБЩАЛИСЬ?

Представь себе – вы сидите в дорогом ресторане. Достойный мужчина хочет видеть рядом с собой достойную женщину. Странно смотрится, если девушка робко изучает меню, в страхе перепрыгивая взглядом через трехзначные цены. Или от стеснения или по иным причинам проводит обед в аристократическом молчании. У делового человека очень много забот. Пусть общение с тобой будет для него приятным, интересным и уводит его от постоянных размышлений «кого бы еще победить». Приятная беседа поможет ему расслабиться и отдохнуть душой. Поэтому желательно быть приятной собеседницей и конечно соблюдать правило «ты ценный приз» или «я кошка, которая гуляет сама по себе». Что это значит? Это значит не навязываться мужчине, не транслировать сильное желание удержать его внимание или как-то понравиться.

2. КАК ТЫ БЫЛА ОДЕТА?

Поразмышляй сама, чем мы, женщины, можем привлечь мужчин? Твое платье должно эффектно подчеркивать твою фигуру. Его стоимость не имеет значения. Твои волосы должны быть чистыми и красиво уложенными.

Твои ногти должны быть ухоженными. Нет средств для маникюра в салоне, учись делать сама. Необходимо научиться умело подчеркивать достоинства и скрывать недостатки. Вспомни, может быть, чаще ты отдавала предпочтение удобной обуви, а не изящным туфелькам на шпильке? Твоя обувь должна быть чистой, без стоптанных набоек. Туфли зрительно делают женскую ножку изящнее.

Вспомни о ваших встречах: может быть, вы встречались по вечерам после работы и достаточно сдержанный офисный стиль часто не подчеркивает, а скрывает женскую красоту.

Но также важно в стремлении очаровать его не перестараться. Если хочешь произвести впечатление на мужчину, твой образ должен быть гармоничным, подчеркивать женственность и достоинство. Также поведение твоего тела должно выражать то, что ты женщина.

Научись красиво ходить, красиво стоять, показывая изгибы своего тела, изящно держать сумочку, держать королевскую осанку, красиво есть, эффектно сидеть. Если не умеешь, то пройди обучение на тренингах или в Интернете.

3. КАКОЕ У МЕНЯ БЫЛО НАСТРОЕНИЕ В МОМЕНТ НАШЕГО ПЕРВОГО СВИДАНИЯ?

Ты собираешься на свидание. Красивая прическа, макияж, шикарное платье. Смотришь в зеркало и думаешь: «Ну что за прелесть!», ощущаешь себя на пьедестале. Встречаешься с мужчиной, а он на большой машине, ведет в дорогой ресторан, и вообще он известная личность, и все с ним здороваются. «И как только он обратил внимание на меня», – думаешь ты. И, сама не замечая, девушка своими же руками ставит его на пьедестал вместо себя. Такую мужчины подсознательно ощущают уже завоеванной. А значит, интерес очень быстро может пропасть. Думаю, ты согласишься, что также с позитивно настроенным человеком общаться интересней и приятней, чем с тем, кто «сегодня что-то не в духе». Как часто ты позволяла себе быть не в настроении?

4. КАК ВЕЛ СЕБЯ МУЖЧИНА?

Пришел с подарком, или же он сам как подарок? С тобой был приветлив и общителен, а с официантом ругался из-за «несоответствия сервиса с заявленным»? И не надо, когда его рука сама собой ложиться тебе на коленку, думать, что это ты сама его, наверное, чем-то спровоцировала, а так-то он, вообще-то, наверное, не такой.

А может быть, ты вспомнишь, что он много всего тебе подарил... почти что. Ну, вот хотел, но что-то помешало. И, может быть, сейчас ты увидишь, что такие случайности были в вашем общении довольно часто.

5. НА КАКОЙ НОТЕ ЗАКОНЧИЛАСЬ ВСТРЕЧА?

И вот в конце свидания он подвез тебя домой. И сидите вы уже 20 минут глядя куда-то вдаль, и все вроде уже пересказано, и уходить как-то не хочется. И повисло молчание. И вот когда ты уже почти решилась выйти из машины, он опережает тебя и говорит нечто вроде: «Ну что, может, уже пойдешь?» А может быть, чтобы он не догадался, что тебе симпатичен, ты после двух часов приятного общения вдруг меняешься в лице и показываешь напоследок, что он ровным счетом ничего для тебя не значит? Или, наоборот, в состоянии эйфории цитировала известные строки: «Ваня, я ваша на веки»? Сумела ли ты найти золотую середину? Всегда ли ваши встречи заканчивались в состоянии восторга и ощущении праздника?

Прodelай такой анализ, записывай каждый пункт. Эмоционально не погружайся в прошедшую ситуацию, просматривай ее, как будто смотришь фильм. И благодаря этой работе у тебя появится точная картина твоего поведения. И ты сможешь для себя сделать полезные выводы.

УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА НАТАША, 28 ЛЕТ:

Мы познакомились на корпоративе. Он из Москвы, приехал на конференцию. Потом он приглашал меня танцевать. Общение было хорошим. Потом мы созванивались по несколько раз на день. Утром созванивались. Вечером перед сном созванивались. Все подружки нас уже поженили. А через месяц он просто перестал звонить. Я дня два тоже для виду не звонила, вроде гордая. Через месяц мы с подругой отмечали

что-то, и я была навеселе. Осмелилась позвонить и спросить, в чем дело. На что он мне ответил: «Я в какой-то момент почувствовал себя чьей-то собственностью». Он часто ездит в командировки. И когда мы созванивались, я постоянно задавала ему вопросы: «Вот ты поедешь опять на конференцию, там тоже с кем-нибудь познакомишься?» и так перед каждой командировкой.

Чем же все это может закончиться? Как правило, ничем хорошим. Наташа ничего плохого не говорила. Но ее метасообщение постоянно транслировало угрозу для мужчины. Он все время мог чувствовать, что его свободе что-то угрожает, что Наташа пытается его контролировать, и ему приходится постоянно оправдываться. Такое поведение по отношению к мужчине обычно отпугивает, и он старается убежать от такой девушки...

Когда Наташа провела такой самоанализ, вот что получилось:

ЧТО ТЫ ГОВОРИЛА МУЖЧИНЕ?

Наташа: Разговаривали о нас. Спрашивала: где работаешь, чем занимаешься, как любишь отдыхать. Строила из себя маленькую девочку иногда (это пока не плохо). Я вспомнила, что с достойными мужчинами я разговаривать стесняюсь и иногда даже замыкаюсь. Заказ в ресторане делать стесняюсь.

Комментарии тренера Элены:

Говорить ты можешь что угодно, но метасообщение, которое ты посылаешь вовне, говорит, что ты не привыкла общаться с достойными людьми, стесняешься. А достойному мужчине всегда интересно общаться с достойной девушкой. Надо вырабатывать метасообщение достойной женщины. Мужчина не понимает женской психологии и не понимает, почему Наташа стесняется. И может подумать, что она какая-то не такая. А достойному мужчине надо, чтобы рядом с ним была звезда. Например, мы изучаем походку. Красивая походка – это уже метасообщение «я достойная, шикарная, а значит, мне нужно дарить подарки, ухаживать, уважать, ценить т. д.».

ГДЕ ПРОХОДИЛИ ВСТРЕЧИ?

Наташа: Чаще всего это были прогулки, прокатиться на машине, очень редко куда-то заехать.

КАКОЕ БЫЛО НАСТРОЕНИЕ?

Наташа: У меня всегда было потрясающее настроение. Я всегда улыбаюсь, нахожусь на позитиве. Но заметила за мужчинами. Сначала он тоже счастливый, а потом как-то не очень. Наверное, потому что я либо начинаю стесняться, и, может быть, этим становлюсь неинтересной.

И еще я обратила внимание, что не успею я познакомиться с кем-то, я сразу вижу себя в фате, а его в свадебном костюме.

Элена: Полезно разобраться в его социальном положении, но делать это нужно очень аккуратно. Мужчина, даже если потенциально готово к браку, у него внутренне заложен страх «как бы тебя, сынок, не женили». Плюс природой заложено – мужчина любит свободу.

КАК ВЕЛ СЕБЯ ПАРТНЕР.

Наташа: Подарки мне дарят очень редко. Если поначалу мне и дарят, я показываю что мне не надо дарить подарки, и мне перестают их презентовать. Скорее всего, я это показываю своим стеснением.

Элена: Хорошо, что ты сейчас это говоришь, и сама видишь. С одной стороны нам хочется подарков. А другая наша часть сопротивляется. После подарков ты, наверное, чувствуешь себя неудобно – думаешь, что теперь ты ему должна.

Наташа: На первом свидании мужчинам не позволяю себя трогать. Иногда, бывает, я думаю, почему он так поступает. А потом себя успокаиваю, что потом будет по-другому. И витаю в облаках, думаю, что это я виновата.

КАК МЫ РАССТАЕМСЯ?

Наташа: Когда мы расстаемся, я показываю, что он мне не совсем то и нужен, пусть побегаёт. А иногда я, наоборот, показываю слишком большую заинтересованность... Хочу казаться недоступной.

Элена: Нужно обнаружить золотую середину. Использовать в момент расставания сексуальный крючок и т. д. Недоступность – это, например, если мужчина затрагивает какие-то слишком откровенные темы, а ты их пресекаешь.

Вот так, проанализировав даже просто первое свидание, можно понять, почему красивая и умная и прекрасная во всех отношениях девушка, а общение не складывается.

УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА ОЛЯ:

А я прочитала как-то, что надо всем своим знакомым, друзьям и подругам рассказывать как можно больше, что ты хочешь замуж. Тогда все будет хорошо.

ЭЛЕНА:

Вы с подругой можете оказаться в одной компании. И она случайно может сказать: «Ой, знаешь Федя, она так замуж хочет». И у мужчины может быть не самая лучшая реакция. А некоторые девушки специально это говорят, зная, что мужчину это отпугнет. «Она замуж хочет, подумай, зачем тебе это вообще нужно». У нас даже в практике было такое. На консультации мы выяснили, что оказывается, подруга так сказала мужчине. И за этим последовал разрыв в отношениях. Приходилось их восстанавливать. И это заняло много времени.

Ситуации, описанные выше, достаточно типичные. И проделав анализ своей ситуации, тебе необходимо найти ее решение. И когда ты видишь свои ошибки, тебе необходимо подумать, что мне сделать, может быть, какие-то упражнения, практики, чтобы эта ошибка больше не повторялась. Ты можешь посоветоваться с тренером, а потом сама их проделывать. Не нужно бояться осознать свои ошибки, когда анализируешь, надо просто выявить их и работать над собой. Если человек хочет измениться, то у него обязательно это получится. Потому что он начинает делать какие-то шаги, осознано, дисциплинированно, каждый день выполнять упражнения и т. д.

В результате таких упражнений появляется порядок в голове. Не просто ощущение – «я что-то не то делаю», «почему не получается». И теперь нужно подумать, какие конкретные действия ты совершишь, чтобы исправить ситуацию (может, нужно раскрепоститься, проделать какие-то упражнения, изменить свой образ и т. д.)

Иногда случается, что девушки сами лишают себя шанса на удачное знакомство, ошибочно решив, что мужчина женат или у него есть девушка.

Вот одна из подобных жизненных ситуаций.

(РАССКАЗЫВАЕТ ЭЛЕНА ГАМАЮН).

Кафе. За одним из столиков очень достойная компания: двое солидных мужчин (Андрей и Сергей – мои хорошие друзья, и только) и девушка (подруга Сергея). Сидят, курят кальян. Я подошла и села рядом.

За соседним столиком расположились две девушки. А мой друг, Андрей, любит заигрывать с представительницами прекрасного пола, заводить новые знакомства. Он с интересом посматривает на одну из девушек. Потом спрашивает у меня: «Ты вот разбираешься в таких вещах, скажи – почему она на меня не смотрит? Я уж и так и сяк. Ведь они же сюда пришли, чтобы познакомиться. А сидят будто замороженные, даже не улыбнутся. Как такое возможно?»

«Они думают, что я твоя девушка, – ответила я ему. – Вот сейчас я встану и уйду, а ты передай записку через официанта». – «Все равно она подумает, что я с тобой, просто тебе изменяю».

Я встаю, подхожу к этой девушке, говорю: «Девушка, это не мой мужчина, а вы ему очень понравились». И ушла.

Девушка просто в шоке! Потом звонит мне Андрей и говорит: «Все нормально. Сразу ожила. Мы познакомились».

Вот такая ситуация. Почему девушку так замкнуло? Ведь я вела себя чисто дружески, не флиртвала, не целовала. А она навоображала невесту что...

Вывод один:

если мужчина явно тобой заинтересовался, то не упускай своего шанса, даже если рядом с ним девушка (конечно, если они не целуются или как-то иначе с особой нежностью общаются).

Глава 2

Зачем мужчины делают это, или Верите ли вы в сказку про Золушку?

РАССКАЗ УЧАСТНИЦЫ ТРЕНИНГА МАРИНЫ, 37 ЛЕТ:

«... он мне назначил свидание, я просидела весь вечер накрашенная и одетая, а он не пришел! И даже не перезвонил! – рассказывает со слезами на глазах приятная девушка, здесь, на курорте в Сочи, где я сейчас отдыхаю, – и главное утром получаю эсэмэс такого содержания: «Вчера проспал... извини». Я была в шоке! Затем он явился ко мне на работу и с невозмутимым видом (работаю я в парикмахерской при отеле) наглым видом стал спрашивать, что это у меня настроение плохое?! И затем, когда я ему сказала, что он некрасиво поступил, и я не хочу с ним общаться, нагло заявил: «ТЫ ХОРОШО ПОДУМАЛА?!» – вот так.

«Что мне делать?» – задала она этот вопрос мне, а я, в свою очередь, обсудила эту тему с известным пикапером (специалистом по мужскому пикапу) Егором Шереметьевым и бизнес-тренером и коучем Андрэ Кораджо (очень солидный и порядочный человек, верный семьянин).

Я подумала, что, наверное, точки зрения этих мужчин разойдутся... но все мы сошлись в одном мнении.

Итак, зачем же ОНИ ЭТО ДЕЛАЮТ?
ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ НАС, ЖЕНЩИН?
КАК НА ЭТО РЕАГИРОВАТЬ?

Опишу для начала эту пару. Со слов девушки, мужчина солидный, не женат ну, и раз отдыхает в таком дорогом отеле, видимо, богат. В общем, принц прискакал...

Сама девушка очень мила, обаятельна, в общем, прекрасная во всех отношениях (на мой взгляд) и, конечно, очень хочет выйти замуж, и это понятно, она этого заслуживает, но все как-то не складывается...

Что же произошло на самом деле. Действительно ли он спал (с кем?), и что скрывается за его словами. Все эксперты сошлись в одном: ОН СОВРАЛ! Два варианта (заметьте, это мнение самих мужчин, нравится вам это или нет).

ВАРИАНТ № 1

Когда он назначил Марине свидание (со слов Марины, предыдущие две встречи были прекрасны), он банально провел этот вечер с другой девушкой, которая подвернулась ему неожиданно... При этом сильно напился, отчего и спал до обеда. При этом неизвестно, БЫЛ ЛИ У НИХ СЕКС ИЛИ НЕТ... Решив, что Марина у него в кармане, он утром решил использовать и этот вариант, а почему бы и нет? Ведь он на отдыхе. Он уже понял, что она влюбилась, и поступил так, как ему было удобно.

Хочется задать вопрос таким мужчинам: «А ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БЫЛО ПОЗВОНИТЬ? ПРИДУМАТЬ

ЧТО-ТО?!» На что я получила ответ Егора: «А зачем? Возможно, он хотел, потом забыл, напился, а утром решил и эту пташку не упустить...»

ВАРИАНТ № 2

ОТ ОТВЕТСТВЕННОГО СЕМЬЯНИНА, КОУЧА АНДРЭ.

– Да, возможно, он просто напился (один или не один – не важно), но стоит ли прощать такой поступок? Решать самой девушке. На что она надеется?

– Выйти замуж, – сказала я.

– Ну, тогда давай разбираться. О чем думает мужчина приезжая на курорт? Догадйся, кто для него эта девушка? И, тем более, судя по тому, что он ей сказал:

«ТЫ ХОРОШО ПОДУМАЛА?», – он ставит себя гораздо выше нее, он-то ПРИНЦ с деньгами, а она кто в его глазах, раз он так себя ведет?

Дорогие девочки, сами ответьте на этот вопрос... Мы с коллегами ни в коей мере не хотим лишить вас мечты о ПРИНЦЕ, но посмотрите правде в глаза. И дело даже не в курортном романе, а в том, как ведет себя мужчина.

«А как же истории о том, как кто-то встретил на море свою половинку?» – спросите вы, и я вам отвечу: «Но разве действительно влюбленный мужчина так бы себя повел? Разве так относятся к девушке, которая **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НРАВИТСЯ**? Где с его стороны извинения (ну, хотя бы на словах) или как минимум цветы?»

Конечно, поговорив немного с Мариной, мне, как психологу, стало понятно, почему она притягивает таких мужчин... И те программы и установки в ее подсознании, которые не дают ей выйти замуж, все это мы будем менять.

И для начала начнем с практики «Я достойна» и проведем несколько сеансов на изменение родовых программ, так как и мама Марины была не удачлива в отношениях...

Но вопрос в другом: почему мы, женщины, не обращаем внимания на поведение мужчины и идеализируем многих представителей мужского пола? Почему не хотим смотреть правде в глаза? И ищем не там и не тех...

Конечно, я тоже верю в чудеса и в то, что вы можете встретить своего мужчину где угодно, но надо ведь и ценить себя, в конце-то концов, и если мужчина ведет себя недостойно, не надо закрывать на это глаза! И думать, что это он случайно не позвонил, не пришел, не подарил, забыл... Ищите того, кто НЕ ЗАБУДЕТ, кому вы действительно ИНТЕРЕСНЫ такая, какая вы есть! Но, конечно, соблазненная, и женские штучки никто не отменял. Пусть он думает о вас, мечтает о вас, ведь ВЫ ДОСТОЙНЫ САМОГО ЛУЧШЕГО!!!

Глава 3

Удачный выбор – секрет женского счастья, или Принцы, какие они разные

Как понять, кто перед тобой?

Секрет женского счастья.

Роковые ошибки в выборе мужа.

Изучение и наблюдение: какого типа экземпляр?

Таблица классификации типов мужчин.

«Логово самца», или Что расскажет о нем его квартира.

Как за 2–3 свидания выяснить, достоин ли он тебя, а не тратить на это годы жизни!

Каждая девушка должна всегда знать две вещи: ЧЕГО и КОГО она хочет.

Женщины, как правило, гораздо тщательнее выбирают для себя ночную рубашку, чем мужа!

Коко Шанель

Вот он был – и нет

УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА:

Как-то вечером я решила пойти куда-нибудь развеяться... Зашла в кафе, села за столик и стала рассматривать посетителей-мужчин... У меня возникло дурацкое ощущение, что я проститутка.

«Боже! Какой ужас, – буквально вопил мой внутренний голос. – Прийти в кафе одной! Да как тебе только не стыдно!» Перед глазами возникло мамино лицо, она смотрела на меня с укором... Мама всегда учила меня быть скромной, порядочной... Только вот эти достоинства счастья мне не принесли – с мужем я разошлась...

Я заказала вина и, пригубив бокал, погрузилась в свое прошлое. Передо мной, как в кино, мелькали кадры моей жизни: первая робкая любовь, свадьба, истерики и скандалы, пьяные разборки с мужем, его измены, желание умереть... «Да-а, – усмехнулась я сама себе, – что-то со мной не так»... и слезы навернулись на глаза...

– Что скучаем? – обратился ко мне симпатичный незнакомец с глазами цвета бирюзы.

О Боже! Внутри что-то дрогнуло: может, он и есть мой мужчина?

– Можно присесть рядом? Я Антон, а Вы?

– Марина.

– Что же Вы, Марочка, пьете в одиночестве? Смотрите, что у меня есть... (он достал смятый бумажный цветочек) Это Вам.

– Спасибо, – улыбнулась я в ответ.

– Предлагаю выпить за Вас... Вы так прекрасны!

Сердце мое радостно забилося! Вот оно, наконец-то...

Мы разговорились, Антон был вежлив, осыпал меня комплиментами. Заказали еще вина, десерт. Время летело незаметно, потом Антон предложил:

– Марочка, а давайте пойдем ко мне, я ТЕБЕ стихи почитаю...

Я насторожилась: с одной стороны, он мне понравился, а с другой – я вовсе не собиралась отдаваться первому встречному.

– Нет, Вы знаете, я сегодня не могу...

– Почему? Как говорится в фильме: «Вы привлекательны, я чертовски привлекателен, так зачем же время терять?»

– Ну-у..., – протянула я, – что-то не хочется.

Антон продолжал настаивать, потом вдруг сказал:

– Прости, я оставляю тебя ненадолго, у меня деловой разговор... – и вышел.

Прошло 20 минут, кафе закрывалось, ко мне подошел официант:

– Ваш счет, – с усмешкой сказал он.

– Да, сейчас мой кавалер подойдет...

– Да не подойдет, он давно ушел, – официант уже откровенно смеялся надо мной.

Как добралась домой, не помню, стала судорожно рыться в сумке в поисках успокоительного, в конце концов, вытряхнула на пол все содержимое и вдруг увидела желтый листок с надписью: ЖЕНСКИЙ ПИКАП. Черт возьми! Как мне надоели все эти мужики, пропади они пропадом! Вот стану стервой и всем им отомщу!..»

Роковые ошибки в выборе мужа. Как распознать истинное лицо мужчины

Если бы все женщины при выборе мужчин всегда выбирали в первую очередь тех, которые по своей сущности являются лидерами и способны нормально содержать семью, то через сто лет выросло бы новое поколение людей, гораздо более умных и приспособленных к жизни.

АЛЕКСЕЙ ВИНОГРАДОВ

Многие девушки страдают из-за того, что не могут найти своего спутника жизни, однако есть ряд причин, по которым это не происходит... Некоторые иллюзии и неправильное понимание сути семейных отношений и, конечно, не понимание самой себя достаточно сильно влияет на исполнение вашей мечты!

Ошибка № 1. Неточная постановка цели и отсутствие мотивации.

Ты мечтаешь выйти замуж, но на самом деле не определилась, кого и что тебе нужно! Возможно, у тебя нет мотивации на создание крепких и гармоничных семейных отношений. Что это значит и что делать?

- разобраться в себе: зачем тебе семья? для чего? что для тебя значит крепкая семья?
- какого мужчину ты видишь рядом с собой?

Определение «хоть кого-нибудь» не подходит! У тебя должны быть четкие критерии избранника и понимание, кого именно ты хочешь. Если ты поставила себе цель выйти замуж, тогда не стоит пытаться строить отношения с женатым мужчиной. Если ты четко поставила себе цель, чтобы твой мужчина был определенной профессии и имел определенный доход, – тогда и ищи такого мужчину среди именно таких людей. Не живи в иллюзии, что он изменится, если этот человек совершенно не совпадает с твоим запросом, – не предавай себя и не мучай мужчину!

Если ты приняла решение, то необходимо начать действовать, а не оправдывать себя тем, что «все само собой как-то сложится»... Если ты мечтаешь выйти замуж и при этом ничего не делаешь в этом направлении, продолжаешь встречаться не с теми мужчинами, терпеть обиды, осознавая при этом, что ты просто теряешь время и встречаешься с ним из страха остаться одной, – все это признаки того, что ты НЕ ХОЧЕШЬ ЗАМУЖ. Тогда или начни действовать, или не трать зря силы на мечты. Может, тебе просто кажется, что ты хочешь замуж?

Ошибка № 2. Это не ваш человек

Вы встречаетесь некоторое время, ты тратишь свои силы, включаешься в отношения эмоционально, а он? Он не спешит делать тебе предложение. Ты ревнуешь и сомневаешься в себе... Считаешь себя, возможно, не достойной быть его женой, думаешь о своих недостатках и винишь во всем себя, свое какое-то несовершенство... И потом, вдруг, он женится на другой!

Это очень сложная ситуация... Сразу – претензии к себе, обида, боль.... Я не говорю сейчас о всякого рода недостойных мужчинах, альфонсах, пикапах и сердцеедах (об этом мы поговорим далее). Надо просто понять, это «он» или «не он»...

Давай проанализируем мужчину и ответим на пару вопросов.

Вопрос № 1:

Кто является инициатором ваших встреч? Да, женщина может иногда мудро проявить инициативу, создать интригу... Однако если все время происходит игра в одни ворота, – это тревожный сигнал!

Вопрос № 2:

Какова его цель? Зачем он с тобой встречается? Посмотри правде в глаза и не витай в облаках. И конечно, зачастую мужчины сами говорят нам, зачем они с нами встречаются. Да! Вот так в открытую! Но мы не хотим об этом слышать. Мы думаем, а вдруг он влюбится, а вдруг он поймет... Это все, скорее всего, ваши фантазии и мечты.

Мужчина, который «твой», тот, кто хочет быть твоим мужем и готов к этому, ищет встреч с ТОБОЙ! Он тебя уважает, всегда готов помочь, хочет быть рядом с тобой, хочет тебя радовать и, конечно, стремится быть тебе полезным и нужным. С уважением относиться к твоим близким и НИКОГДА не бросит тебя в беде! Возможно, ты уже понимаешь, что тот, кто нравится тебе, кого ты, возможно, полюбила, тебя не любит. Ну что ж,пусти его и иди навстречу своему мужчине!!!

Ошибка № 3. Полюби меня такой!

Иллюзии о семейной жизни: он мне должен!

Многие девушки считают, что семья – это некое место отдыха, так сказать островок счастья, в котором ОНА – ПРОСТО ТАКАЯ, КАКАЯ ЕСТЬ, А ОН – ТОТ, КТО БЕЗЗАВЕТНО ВСЕ ДЛЯ НЕЕ ДЕЛАЕТ. Обеспечивает, терпит все ее капризы и т. д.

Если ты настроена только на такие вот выгоды и не готова сама вкладываться в отношения – это твоя ошибка. Конечно, взаимоотношения, поэтому и называются – ВЗАИМООТНОШЕНИЯМИ. Это значит взаимные отношения, взаимная любовь, взаимный труд, взаимная забота...

И конечно, популярны такие установки как «я такая, какая есть» или просто «я не хочу совершенствоваться как женщина», мне и так хорошо. Это хитрый план нашей лени – попытка оставить все как есть! Но, к сожалению, такое поведение никак не ведет к счастливому браку. Оправдываясь тем что, «я хочу быть естественной», иной раз девушка просто не хочет или не знает, как раскрыть в себе новые полезные для семейной жизни качества. Не знает, как раскрепостить себя, перестать всего бояться, начать, наконец, проявлять свою женственность и показать миру свою истинную красоту...

Приобретай полезные знания в сфере взаимоотношений, обучайся и искусству интимного общения, научись хорошо готовить и держать себя в порядке и, конечно, начни заботиться о себе, избавься от вредных привычек. В семье ты вкладываешься, но ты и получаешь, и самое главное – это, конечно, любовь! Но и поддерживать эту любовь надо уметь!

Ошибка № 4. Упадок Духа и неверие

Неверие – это страшный враг! К этому нужно относиться как к фактору, который сильно мешает тебе в достижении цели! Бывает так, что ты просто не хочешь ничего делать, мотивируя это тем, что «ничего не помогает» или тебе просто не хватает терпения и настойчивости... возможно, ты устала. Да, у каждого свои факторы, МЕШАЮЩИЕ достижению цели.... И у каждого это свой путь. Порой кому-то надо просто больше времени на изменения, а кому-то – меньше... Не сетуй и не печалься! Возможно, прямо сейчас Высшие Силы изучают твою просьбу и готовят тебя к встрече с избранником, а ты перестала верить. Главное, продолжай свои попытки, и вот увидишь, у тебя все получится!

Если какой-то мужчина проявляет к тебе интерес, а ты как раз находишься в ситуации выбора избранника, и тебе кажется, что он вроде бы отвечает твоим критериям, ты начинаешь мечтать. У каждой женщины происходит такой процесс в мыслях как идеализация партнера. Да, именно так! Каждая из вас, и, конечно, я в свое время проходила эту стадию. Видя избранника, ты начинаешь представлять его как идеального мужчину, присваивая ему, возможно, несуществующие качества.

Правильный подход заключается в том, чтобы убрать все эти мечтания и посмотреть правде в глаза. И тут, конечно, может обнаружиться сюрприз! Однако лучше узнать всю правду сразу, и не тешить себя ложными фантазиями, избежать разочарований и слез... Давай разберемся теперь детально, что представляет собой твой мужчина?

На самом деле понять, что представляет собой твой избранник и каковы его намерения, совсем несложно. Нужно только проанализировать его поступки и слова. Поможет тебе в этом наша таблица классификации типов мужчин. Ты можешь быть уверена в ее достоверности – ведь она составлена квалифицированными психологами на основе многолетнего опыта работы с участницами тренингов и мастер-классов. Большинство девушек и женщин, воспользовавшихся показателями качеств личности, уже встречаются, а некоторые даже имеют серьезные отношения с достойными, щедрыми и благородными мужчинами, которых они выбрали сами!

Возьми на вооружение эти данные! Не бойся создавать мужчине ситуации, в которых он проявит себя таким, какой есть на самом деле! Только так ты узнаешь, с кем собираешься связать свою жизнь, и будет ли ваш союз счастливым.

Классификации типов мужчин

Достойный признак: ЩЕДРОСТЬ

Характерные действия и поступки

1. При расчете в ресторане оставляет чаевых не менее 100 руб.; если он с друзьями, то сам оплачивает весь счет.
2. Если ты просишь купить тебе косметику или платье, или говоришь, что хочешь посетить косметический салон, сделать прическу и т. д., просто спрашивает, сколько нужно и дает больше, чем ты попросила.
3. Сам предлагает: «Давай мы тебе что-нибудь купим», – если видит, что ты плохо одета, и покупает пальто, шубу, сапоги и т. д.
4. Если ты выбираешь в подарок что-то дешевое, может обидеться на тебя, подумав, что ты считаешь, что у него мало денег, и он не в состоянии оплатить покупку.
5. Если вы вместе заходите в магазин, он у кассы все оплачивает (начиная с продуктового магазина и заканчивая ювелирным).
6. Когда вы только познакомились и ты предлагаешь сходить в ресторан, он приглашает тебя в самое достойное место.
7. Когда ты говоришь о своих проблемах (нечем платить за жилье, есть долг, мало зарабатываешь или хочешь что-то купить, но денег нет), он говорит: «Все решим, сколько нужно?», – и дает деньги.
8. Дарит подарки без повода, причем дорогие.
9. Когда ты просишь положить тебе деньги на телефон, кладет не менее 500 руб.
10. Сам может спросить: «Может, тебе что-то нужно?»

Недостойный признак: ЖАДНОСТЬ

Характерные действия и поступки

1. При расчете в ресторане оставляет мало чаевых, внимательно проверяет счет.
2. Если ты просишь купить тебе косметику или платье, или говоришь, что хочешь посетить косметический салон, сделать прическу и т. д. говорит: «Ты и так красивая, без косметики, вообще лучше естественная красота, я тебя и такую люблю и т. п.»
3. Если вы вместе заходите в магазин, он под каким-либо благовидным предлогом отходит в сторону (например, позвонить), лишь бы не платить за твои покупки.
4. Когда вы только познакомились и ты предлагаешь сходить в ресторан, он приглашает тебя попить кофе, ведет в какое-то дешевое кафе, говоря, что тут вкусно кормят, а обстановка не главное.
5. Когда ты говоришь о своих проблемах (нечем платить за жилье, есть долг, мало зарабатываешь или хочешь что-то купить, но денег нет), он говорит: «Ну, ничего, все как-нибудь образуется, не волнуйся, все будет хорошо», – и при этом ничего для тебя не делает.
6. При просьбе одолжить тебе денег он одалживает мелкие суммы и потом требует обратно.

7. Дарит подарки только по праздникам и дешевые (при свидании, например, одну розу и конфеты или только конфеты).

8. Напрашивается к тебе в гости, приносит вино и конфеты, все выпивает и съедает сам, а потом пристаёт.

9. Когда ты просишь положить тебе деньги на телефон, кладет от 50 до 150 руб.

10. Если ты просишь у него деньги, говорит, что у него все на карточке, а при себе мало, и ничего не дает.

11. Может сказать: «Я люблю самодостаточных женщин, которые сами зарабатывают на жизнь» или «Ты что, сама не можешь заработать? Как ты так живешь, что просишь у меня...»

12. Говорит: «Все хотят от меня денег, а мне нужны чувства, но ты же не такая? Не люблю меркантильных женщин...»

13. Говорит: «Сначала надо узнать друг друга поближе, а потом я тебе все подарю...»

Достойный признак: БЛАГОРОДСТВО

Характерные действия и поступки

1. При просьбе о помощи (например, у тебя прокололо колесо, надо что-то перевезти и т. д.) с радостью помогает или просит своих друзей, коллег, подчиненных тебе помочь.

2. Не задает лишних вопросов, если ты не хочешь о чем-то говорить.

3. Сам предлагает решить проблемы любого характера.

4. При малейшем упоминании о том, в чем он может помочь, сразу предлагает свою помощь.

5. Никогда не оскорбит тебя, не позволит никому шутить и смеяться над тобой.

6. Никогда не станет в твоём присутствии некорректно выражаться или пошло шутить.

7. Не будет самореализовываться за твой счет. Всегда поддержит тебя в любой ситуации.

8. Не станет шантажировать и попрекать тебя. Никогда не будет напоминать о том, как много он для тебя сделал, а тем более требовать обратно свои подарки.

9. Никогда не будет в присутствии других говорить о твоих ошибках или не совсем правильном поведении.

10. Никогда ни с кем не станет обсуждать подробности вашей личной жизни, а тем более — хвастать своими победами.

Недостойный признак: РЕВНОСТЬ

Характерные действия и поступки

1. Часто спрашивает: «Кто звонил? где ты была? почему не брала трубку?» И т. д.

2. Не позволяет красиво одеваться, носить облегающие или короткие платья.

3. Ревнует даже к подругам; ему не нравятся твои друзья, твои увлечения танцами, фитнесом и т. д.; он против, чтобы ты где-то бывала без него.

К категории недостойных мужчин также относятся альфонсы, малообеспеченные, пьяницы, наркоманы и псевдодрузья.

Альфонсы

1. Не хотят платить за тебя, сами просят что-то им купить, заплатить за что-то, пополнить счет телефона и т. д.

2. Говорят кучу комплиментов, хвалят и льстят тебе, а сами норовят попасть к тебе в гости; спрашивают, сколько ты зарабатываешь, кем работаешь.

3. Могут попросить у тебя денег, чтобы оплатить долг, на развитие бизнеса и т. д. – НЕ ДАВАЙ НИКОГДА!

Малообеспеченные

Водят в дешевые кафешки, говорят: «Дорог не подарок, дорога любовь и т. д.», – чем-то похожи на жадных и альфонсов, но при этом еще и очень плохо одеты.

Пьяницы, наркоманы, психопаты

Как правило, нервно подергивают конечностями, глаза бегают, просят денег взаймы; у наркоманов синяки под глазами, пьяницы пьют до посинения и днем и утром.

Псевдодрузья

Лезет к тебе в душу, набивается в друзья, а потом плачется тебе в жилетку, говоря о своих проблемах, таким образом, пьет твою энергию.

Проверки избранников на пути к женскому счастью

Рассмотрим один из примеров проверочных ситуаций – **тестирование на щедрость**. Это качество отнюдь не определяется толщиной кошелька. Вот ситуация из реальной жизни: более чем состоятельный с виду мужчина, обладатель дорогого авто после ужина с дамой в ресторане на глазах у изумленного официанта и смущенной спутницы проверял на калькуляторе сумму счета! Это ли не показатель?!

Итак, посещение кафе или ресторана – прекрасный способ проверить щедрость твоего нового знакомого. *Даже если у тебя есть деньги и ты привыкла всегда расплачиваться сама, не торопись. Твоя задача выяснить, стоит ли тебе общаться с этим мужчиной – ты ведь не хочешь влюбиться в нищего неудачника или жадину?*

Еще одна ситуация: предложи зайти вместе в продовольственный магазин под предлогом того, что в доме нечего есть. Здесь показателем будет то, как поведет себя мужчина: направится к кассе, чтобы расплатиться за покупку, с безразличным видом отойдет в сторону или вообще останется на улице, чтобы, не дай бог, не пришлось раскошелиться!

УЧАСТНИЦА ТРЕНИНГА ОЛЬГА:

Со мной был такой случай: мой ухажер подвозил меня домой, а мне нужно было заехать в аптеку. Я ему сказала, что иду за лекарствами, родственница приболела. Он сначала вышел со мной к аптеке, а потом вдруг замялся у двери, пробурчал, что ему надо срочно звонить куда-то, а когда я уже расплатилась – зашел! Как потом показала жизнь, это был очень жадный человек. Более того, он совершенно не желал заботиться обо мне, но при этом хотел иметь со мной близкие отношения...

Если бы Ольга сразу сделала необходимые выводы из этого на первый взгляд незначительного эпизода, ей не пришлось бы долго выяснять, что за экземпляр ее ухажер.

Часто девушка думает, что мужчина должен сам догадаться, как ей помочь, что надо сделать для нее. А мужчины нередко говорят: «Ну, почему она мне не сказала, что ей это нужно было?». На самом деле мужчины не могут и не должны догадываться. А вот если девушка просит о помощи, а мужчина тем не менее ей не помогает и не испытывает при этом угрызений совести, то стоит задуматься.

Задумайся, почему он не хочет тебе помогать?

Первое – мною пользуются, меня считают полной дурой. Но я-то не дура, я себя уважаю!

Второе – мои молодые годы уходят. Время уходит, то время, которое я могла бы потратить на мужчину, который этого достоин, на создание отношений.

И третье, пожалуй, самое важное, – тратится сексуальная энергия – самая главная в жизни женщины! А это **молодость, красота, здоровье, репродуктивность** (что крайне важно для тех, кто хочет стать матерью!). И эта драгоценная энергия уходит в никуда – бессмысленно и бесполезно! Женщина становится истеричной, слезливой, у нее всегда плохое настроение. Она плохо выглядит, перестает нравиться себе и мужчинам. В таком состоянии она не может построить новые интересные отношения! Нужно решительно отказываться от того, что может испортить тебе жизнь! Правда, порой это трудно сделать без профессиональной психологической помощи. На наших курсах мы помогаем женщинам обрести себя.

Помни, ты достойна, чтобы рядом с тобой были достойные щедрые и благородные мужчины! А о том, как их привлечь, мы поговорим дальше...

Его среда обитания, или Что расскажет о мужчине его квартира

Чтобы понять, походит ли этот мужчина тебе в мужья и кем на самом деле он является, обрати внимание на его квартиру, отыщи диван и загляни в холодильник.

Так или иначе, это произойдет, и ты окажешься в его, надеюсь, холостяцкой квартире. Конечно, когда мы попадаем в гости к мужчине, навряд ли мы будем внимательно, со сновровкой ищейки, осматривать его квартиру, однако я все-таки советую присмотреться повнимательнее, ведь среда обитания мужчины о многом расскажет тебе. И прежде всего о том, часто ли в этом доме бывают женщины. И конечно, по обиталищу можно узнать побольше и о самом мужчине: о его увлечениях, пороках и достоинствах.

О чистоте и опрятности: с педантом устанешь сама, а с неряхой – замучаешься его воспитывать

Конечно, как правило, женщина обращает внимание на порядок или его отсутствие в квартире. Здесь ты можешь наблюдать несколько вариантов развития событий.

Ты ешь, а он прямо из-под твоих рук убирает крошки? Ходит с тряпочкой и делает тебе замечания? Не думай, что он изменится. Если вы в этом похожи – то, возможно, тебе это подойдет. А если – нет? Решать тебе. Либо он просто очень хорошо воспитан родителями и приучен сам за собой ухаживать, либо это его педантичная особенность, и тогда это может быть для тебя неприемлемо!

Конечно, если мужчина действительно ждал твоего прихода и общение с тобой для него важно, он позаботится о том, чтобы в доме был порядок. Если он обеспеченный человек, тогда в его случае это будет домработница, которая периодически наводит порядок в доме. Или, возможно, мама или сестра поддерживает порядок в доме, конечно, возможно это и другая женщина... Но об этом позже...

Композиция из книжек, дисков и носков на диване убивает надежду на то, что в его голове все по полочкам. Такой человек, скорее всего, не умеет ставить цели, не может организовать свою жизнь, чтобы и внутри и снаружи была гармония, он будет ждать, что за него все сделают, примут решение. Вряд ли женщина найдет в нем опору и защиту, скорее, займет роль мамы.

Об обстановке

Если вы не можете пройти мимо кружечек-подушечек, рачительность для вас синоним жмотства, а мужчина, к которому вы пришли, предпочитает хай-тек и минимализм, понимания с его стороны не ждите, есть такой тип мужчин, которые во многом себя ограничивают, но при этом они четко ставят цели и добиваются их, они не стремятся к роскоши, все по минимуму, но любят, чтоб женщины их слушались – супругу такой муж будет ограничивать. Вам захочется шторки с рюшками, он скажет: «Это лишнее, это не надо и зачем тебе пятое платье?»

О самом главном: есть ли у него женщина? Может быть, он бабник?

Каждая умная женщина обязательно должна обратить внимание на присутствие женских вещей в доме (при условии, что он не живет вместе с родственниками). Если он по легенде живет один, то наличие запакованных запасных зубных щеток в ванной, бальзама для волос (а ваш избранник, мягко скажем, лысый) и других женских принадлежностей (вы сами знаете, каких) наводят на определенные мысли... Ну, конечно, женские волосы – это уже чересчур.

О нем самом

Обрати внимание на стены, как и чем они украшены? Грамоты, награды, портреты (чьи?). Узнай побольше о его интересах и, конечно, похвали его (а повод найдется). Как правильно делать комплименты мужчине, расскажу позже... Осмотрись внимательно: какие книги он любит, чем интересуется, что является предметом его гордости?

О кухне

Важно, как вы туда попали – самостоятельно или вас отправили в ссылку. У меня был знакомый – как только я приходила к нему в гости, он все время норовил отправить меня на кухню что-нибудь готовить. Такой мужчина – ярко выраженный эгоист, требующий повышенного внимания. На самом деле девушки часто сами бросаются на кухню – варить борщи или убирать, категорически не нужно в начале отношений баловать мужчин.

Если кухня наполнена интересными приправами, соусами и всякими кулинарными штучками – перед вами явно гурман. Спросите его, любит ли он готовить, и, конечно, похвалите его тонкий вкус и творческие особенности!

О банках и тюбиках в ванной

Ряды тюбиков и баночек на полке в ванной говорят о том, что ваш избранник стремится хорошо выглядеть, но если мужчина постарше делает это из страха, то молодой – скорее, из любви к себе. Присмотрись, не женские ли это баночки...

Кровать

Если мужчина одинокий, и он спит на диване – как правило, в интимной жизни у него не очень. Обычно все-таки это должна быть нормальная кровать, где можно удобно расположиться.

Животные

Если в квартире есть домашний любимец (собака, кот, в общем, любое обычное домашнее животное), значит, он умеет проявлять заботу, и это хороший признак для семейной жизни. Конечно, нужно проявить уважение к домашнему питомцу и постараться с ним подружиться. Не стоит пинать кота ногами или говорить брезгливо: «Убери эту псину от меня!». Об аллергии на шерсть нужно просто спокойно сказать.

Отдельный разговор, если мужчина держит хладнокровное животное (змея, ящерица, а может, даже паук!). Как правило, мужчина хочет быть эпатажным, он эгоистичен, хочет выделиться (конечно, если у него нет аллергии на шерсть, и он не может завести другое животное).

Наличие растений и животных – хороший знак, подбадривают психологи: во-первых, это указывает, что мужчина все же бывает дома, во-вторых, он желает создать уют и способен заботиться о ком-то кроме себя. Засохшие кактусы и вечно голодные коты с потухшим взглядом, увы, говорят об обратном.

Я вспоминаю свое первое замужество. К сожалению, я не присмотрелась к квартире, где жил мой будущий супруг. Если бы я обратила внимание на место, обстановку и даже запах, то быстро бы сделала выводы и не стала бы связывать с ним жизнь.

Планетарные типы мужчин. Посмотри на него – и ты узнаешь его психотип!

Определение по внешнему виду мужчины, кто он такой и что он из себя представляет. Давайте разберемся, зачем нам это надо знать.

Мы уже в предыдущей главе разобрали, что можно определить, как по нескольким чертам характера и поведения выяснить – достойный или недостойный находится рядом с вами мужчина. А сейчас поговорим о внешности.

Есть наука астропсихология. Она изучает влияние планет на человека. И в частности, какие черты определенной планеты проявляются в том или ином человеке, и каким образом через этого человека транслируются те или иные признаки планет. Поэтому существует такое понятие, как «планетарные типы».

От знака зодиака это не зависит. Важны тело, комплекция, физиогномика и поведение человека.

Рассмотрим известные астрологические планетарные типы. И дадим краткое и понятное описание каждому из них с тем, чтобы вы смогли правильно ориентироваться в жизни.

Мужчина-САТУРН

Например, вы наверняка сталкивались с таким типом мужчин: высокий, стройный, глаза заглядывают прямо в душу. Телосложение подтянутое, худощавое, лоб немного крупноватый и взгляд проникающий, волевой. Смотрит немигающим взглядом, «гипнотизирует». Если это мужчина уже после сорока лет, то он может быть не очень худым, плотным. При разговоре он делает такие жесты руками, как будто наставляет. Волевой, логичный. Он всегда все четко понимает. И слова у него очень четко поставлены. В них всегда есть смысл, есть какая-то идея. Он просто так никогда не болтает.

Позитивные качества. Умение ставить цели и добиваться их. Логичность, четкая дисциплина и педантичность. Такому человеку нужно всегда четко знать что, куда и почему. Многие их называют «ментальными людьми».

Негативные качества. Дотошный. Выяснит все: куда и на что вы потратили деньги. Спросит все до последней копейки. Еще и чек попросит показать. Очень цепетильный. Ему нужно знать, что и зачем происходит. Например, зачем вы туда идете, кто там будет, зачем вам нужно вообще это платье. В негативе – это человек, который постоянно ограничивает женщину во всем: в ремонте квартиры, в нарядах, даже в мелких женских тратах.

Еще есть такое понятие, как «сочетание астрологических типов». Вы должны понимать, что кому-то Сатурн подходит. Но если вы чувствуете, что такой расклад в отношениях вам не подходит, вы должны для себя решить: «Так вот этот «длинный», который на меня так пристально смотрит, точно для меня не подходит. Если я попрошу его купить мне наряд к Новому году, то он мне скажет: «У тебя и так целый гардероб. Что тебя беспокоит? У тебя два есть, зачем тебе третье?»

Имейте в виду, что такой человек не будет слишком на вас тратиться. Не будет обеспечивать ваши «женские» потребности – цветочки, косметику. Будет давать только деньги на то, что является «хлебом насущным». На хлеб, колбасу может дать. Для него это понятно – есть надо. Когда ему понятно, на что уходят деньги, то он может потра-

таться. Но если он считает что-то «сверх» (а все «женские шалости» – это «сверх» для него), то он не даст ничего. И будет еще осуждать, обвинять, говорить: «Почему ты тра-тишь, как тебе не стыдно! Посмотри, как другие живут...»

Может ли он меняться в течение жизни? Вряд ли в лучшую сторону. Такой тип еще по молодости может более мягко проявляться, «маскироваться». А чем старше, тем в нем отрицательные черты будут больше проявляться. Лучшие не станут, станет только хуже. Если вы замужем за таким человеком, конечно, это нелегко. Но можно найти такие пути, чтобы его этот каверзный характер обойти. Надо уметь логически четко объяснить, чтобы он мог четко понять то, что вам нужно. И попытаться объяснить свои желания «его» словами. Тогда тебе можно расширить свой кругозор и научиться техникам НЛП и изучить речевое воздействие. Только лишь для того, чтобы научиться с ним договариваться, и если, конечно, у вас любовь, и ты не хочешь от него уходить!

Нужно научиться с ним так разговаривать, чтобы он не мог вам возразить. Так суметь объяснить, чтобы мужчина-Сатурн понял, что ему ничего не мешает сделать любимой женщине подарок.

Может быть, вам даже надо научиться немного хитрить. Потому что если ему сказать все как есть, то он может сказать «нет». А если как-то по-другому подать информацию, то вполне возможно, что он сделает все, что вам нужно. Но придется приложить большие энергетические усилия.

Мужчина-МАРС

Это тоже интересный тип. И вы с ним наверняка сталкивались. Надо сказать, что для того, чтобы разбирать вопросы о планетарных типах, нужно задаться вопросом: «А кто же я?» Это нужно, чтобы разбираться в совместимости пар по типам. И если вы, к примеру, планетарный тип Венера (ты любишь все красивое, тебя тянет к эстетике и т. д.), то тебе Сатурн не подходит ни в какую, а подходит Юпитер. Но мы говорим о Марсе. Этот планетарный тип очень сексуально притягательный и, возможно, вас к нему будет тянуть. Нужно понимать, что девушек с планетарным типом Венера неудержимо просто тянет к Марсам.

Это подтянутый, спортивный, молодежавый мужчина. Он ухаживает за своим телом. Очень любит свое тело и уделяет ему внимание. Тело подтянутое, не рыхлое. Любит тренажерные залы, спорт, лыжи. Мужчины-Марсы – это люди, любящие работать с телом. Их не надо заставлять бежать: они бегут сами и им хорошо. Рост небольшой, средний или чуть ниже среднего. Коренастый. Может говорить быстро, ярко и эмоционально. Он буквально выстреливает словами. И эмоции при этом хлещут через край. Делает резкие жесты руками.

Позитивные качества. Он любит спорт, хорошо выглядит. Активный, импульсивный. От него исходя сила и уверенность. И поэтому девушки с психотипом Венера хотят к нему как-то присоединиться, побыть рядом в его «Марсовом поле».

Но есть у него и отрицательные черты, которые все равно из него полезут. Пройдет какое-то время, и вы их увидите.

Негативные качества. Он очень эгоистичный. Может быть импульсивный – это когда люди быстро входят в состояние аффекта. Например, встать и кулаком ударить о стену. У меня был знакомый депутат. Моя сестра с ним начала общаться. Он пришел к нам попить чай, а она немного задерживалась. С виду – приличный человек. И я сначала не очень поняла, к какому психотипу он относится. Но когда он кулаком по стене ударил, я сразу

поняла – это Марс. И сразу стало понятно, что с ним общаться не нужно. Ведь это он еще трезвый был, и так себя несдержанно вел. А если бы он еще и «поддал», могло бы зайти и дальше. Мужчина, который поднимает на женщину руку – это, как правило, Марс. Сатурн так не сделает. Юпитер так не сделает. Но у Марса это не проявление слабости. Просто он внутри как будто пульсирует, и наружу из него как бы изливается неудержимая энергия. Он сам не может себя контролировать. Они любят драться или просто эмоционально кого-то задеть. Даже если человек занимается бизнесом, даже если он интеллектуально вырос, он фонтанирует чувствами.

В плане щедрости (если это не жена), как правило, – ноль.

Они любят больше себя. На себя потратят какие-то деньги, а на девушку – пожалеют.

Если кто-то из девушек чувствует в себе проявление Марса, т. е. кайф от спорта, танцев. Если чувствуете в себе импульсивность и желание закатить истерику, кого-нибудь ударить, то нужно понять, что вы именно этот планетарный тип, и научиться управлять своим поведением. Нужно провести очень серьезную внутреннюю работу над собой.

Как строить отношения с мужчиной-Марсом? А спрашивается – зачем? Посмотрите: у вас ведь есть выбор. Вы же не в тюрьме сидите. Оглянитесь, посмотрите, какие люди вас окружают. И уже с этим знанием выберете то, что вам нужно. А если все-таки хотите строить отношения с Марсом, то должны понимать, какого рода эти отношения будут.

Знайте, такой человек не будет вас одаривать, не будет осыпать вас дорогими подарками. Он всегда будет заиклен на себе. И вы должны быть готовы к его агрессивным проявлениям по отношению к себе: в любой момент он может вспыхнуть и что-нибудь нехорошее сделать.

В астрологии есть такое понятие, как «натальная карта» человека или, по-другому, гороскоп. В ней содержится информация о том, как стоят планеты в момент рождения человека, и как они потом влияют на его жизнь. Так вот, если это Марс, да еще другие планеты усиливают влияние Марса, то это тяжелый случай. Такие мужчины могут нападать на людей и постоянно устраивают разборки. А если у человека, наоборот, в гороскопе смягчающие влияния планет, то он может быть не столь агрессивным. То есть он может быть агрессивным, если его довести. А в обычной жизни он не будет, конечно, на вас бросаться по поводу и без повода. Конечно, если вы сами ему этого не позволите.

Объясню, почему женщине-Венере нравится мужчина-Марс. Потому что она любит все красивое, эстетичное, стильное. Поэтому ее и тянет к яркому, сильному Марсу. Но потом, когда она начинает с ним жить, то понимает, какую ошибку она совершила.

Мужчина-ЮПИТЕР

Сама планета Юпитер крупная и большая. В ней очень много энергии. Поэтому и люди-Юпитеры достаточно крупные, спокойные и душевные. Рядом с ним чувствуешь себя защищено и спокойно. Он вокруг себя сеет энергию гармонии. Вы можете сесть рядом с ним на диван и будете чувствовать себя под защитой. А для женщины на самом деле важно чувствовать себя защищенной. Рядом с таким человеком вы понимаете, что у вас не будет проблем не только материальных, но и моральных.

Говорит он спокойным голосом, речь у него плавная, спокойная.

Юпитер может быть немножко смурной, серьезный. Он не балагур, который будет всех развлекать и сыпать анекдотами. Именно поэтому ему нужна женщина, которая его развеет. Да, он с чувством юмора. Но иронию проявляет тогда, когда нужно, и тому, кому нужно. Это очень тактичный человек.

Позитивные качества. *Психотип Юпитер – это люди богатые. Бедных среди них не бывает. Они любят все красивое, изысканное: у них очень тонкий вкус. Богатство к ним буквально «липнет» потому, что у них видение мира совсем другое. Они не будут с одним лотком с пирожками стоять – у них будет сразу триста лотков.*

Этот мужчина всегда настроен, чтобы дарить – деньги, подарки, хорошее настроение. У него даже мысли никогда не возникнет, что девушка должна за себя заплатить. Он щедрый. И, естественно, девушки хотят видеть рядом с собой такого мужчину. Кстати, поэтому мы и ходим на подобные занятия. Чтобы среди всех этих девушек, которые хотят, но не знают как, мы с вами занимали выгодную позицию: хотим и знаем как!

Но надо знать, что Юпитер – не сердцеед. Вокруг него крутятся девушки. Это могут быть подруги его друзей, коллеги, кто угодно. Мужчина-Юпитер им не грубит, не отталкивает. Относится к ним спокойно. Может даже игриво подмигнуть, но к сексуальному контакту это не ведет.

Юпитер ведет себя достойно и благородно. Мужчина-Меркурий может некорректно пошутить. Или прицепиться к девушке, начать с ней общаться, а потом легко попрощается с ней и пойдет к другой девушке. Юпитер же никогда не суется.

Еще одна хорошая черта Юпитеров: всегда аккуратный, приятный парфюм, костюмы из мягких тканей.

Я часто наблюдаю за компанией моих товарищей, очень достойных людей. Раньше они считали, что для полного счастья нужно побольше девушек. А сейчас они у меня спрашивают, где найти ту единственную, которую хочется всегда видеть рядом с собой. И признаются, что им не очень приятно и даже несколько брезгливо спать с большим количеством девушек. Юпитера же можно видеть в компании девушек, но он просто с ними общается. И у него нет никаких дурных мыслей.

Между прочим, когда вы приходите к человеку домой, то можете сразу понять его планетарный тип. Потому что вся обстановка в доме будет говорить об этом человеке. И, например, когда вы приходите домой к Юпитеру, то чувствуете себя там уютно. У него, как правило, большой дом. В «клетушке» он жить не будет. Если вы увидите крупного мужчину, который живет в однокомнатной квартире, то это мужчина-Луна. Также Юпитер всегда ездит только на большой машине. На спортивной не будет ездить.

Такой тип любит девушек типа Венера и Меркурий. Даже если вы не являетесь таким типом, то, занимаясь своим женским развитием, вы можете развить те качества, которые этим мужчинам нравятся. Даже если вы планетарный тип Марс, то мы можем помочь вам развить сексуальность, женственность, общительность.

И еще надо знать, что Юпитеру не нравится. В-первых, экстравагантные проявления. Во-вторых, когда женщина выглядит вульгарно: декольте, вырез, короткая юбка, ведет себя странно, заигрывает непонятным образом. В-третьих: визгливый голос, громкий смех.

Негативные качества. *Они могут быть загружены своими проблемами, вопросами бизнеса. Могут оказаться в состоянии апатии. Чревоугодники. Но не алкоголики.*

Мужчина-МЕРКУРИЙ

Меркурий символизирует интеллектуальность, способность мыслить, рассуждать, понимать, запоминать. Меркурий – это легкость в общении и стихия «ветер».

У него среднее телосложение. Невысокий. Обычное лицо. Не высокий.

Балагурит, хохочет, рассказывает анекдоты. Может сказать гадость и тут же похвалит.

Позитивные качества. Легкий контакт с любым человеком. Подружится, обнимется – и уже моментально становится другом. Всегда найдет тему для разговора. Даже если собеседник молчит. Очень общительный.

Негативные качества. Желание кого-то подколоть, задеть. И от этого радуется.

Они очень себя любят. Любят ухаживать за собой. Любят, чтобы девушка рядом была просто супер, чтобы можно было ее похвалиться перед друзьями. Их профессии – телевидение, радио, ди-джеи, ведущий программ, и все, что связано с рекламной деятельностью. Это передатчики информации. Сидеть на месте они просто не могут.

Если он хорошо к вам относится, то с ним приятно общаться. Но бывает, что от такого человека устаешь.

Меркурий любвеобилен. Особенно он любит, чтобы все знали, что у него много девушек. Ревновать его не имеет смысла: ему все равно. Он к любой подойдет, обнимет, а вы будете переживать. У него просто такая сущность. И вас заверит, что в его поведении ничего плохого нет, это не из-за вас, просто он такой. Болтливый, несерьезный и редко доводит дело до конца.

Если у вас есть на работе такие люди, то вы должны четко понимать, как с этим человеком работать. Серьезных дел поручать нельзя, а передачу информации – можно: общаться с клиентами, что-то им красочно рассказывать, рекламировать.

Мужчина-Луна

Для жизни это очень тяжелый вариант. Его надо взваливать на себя и тащить на своих плечах все жизнь. Очень инфантильный. Такие люди очень чувствительные, восприимчивые и могут быть хорошими экстрасенсами, если начнут заниматься своим развитием.

Мужчина-Солнце

Редкий психотип. Очень звездный, любит себя показывать, выступать. Это, по сути, «Киркоров». Не стесняется надеть любой наряд. Обладает внутренней сильной энергетикой. Солнцу подходит Венера, Меркурий и иногда Юпитер. Солнце любит, чтобы рядом было все красивое (Венера). И чтобы его хвалили (Меркурий).

СОВМЕСТИМОСТЬ

Юпитер и Меркурий

Юпитер любит Венеру и Меркурия. Если вы девушка Меркурий, то вам подходит Юпитер. Если вы Венера, то вам также подходит Юпитер.

Неудачный союз, когда в паре будут оба Меркурия. Сначала вы будете ощущать энергетический и эмоциональный подъем. Но потом вы очень сильно разочаруетесь друг в друге, потому что вы друг к другу не подходите.

Сатурн и Луна

Есть тип девушек – Луна. Она спокойная, домашняя, семейная. Крупные, выпуклые глаза. Она очень спокойная. Ей не надо дорогих подарков. Не просто хорошо быть вместе со своим парнем. Потому что Луна пассивная и меланхоличная. И Сатурн ее берет под руки и ведет по жизни. Она находится в роли ведомого, поэтому ей хорошо и гармонично. Она его слушает, а Сатурну нравится, когда его слушают.

Если вы девушка-Сатурн и повстречаете мужчину-Венеру или Юпитера, вы его просто задавите, он не выдержит. Женщина все время будет его ограничивать, а мужчина все время будет сопротивляться – гармонии не будет.

Конечно, это знание довольно глубокое, и если вам интересно разобраться поподробнее, советую поискать более подробную информацию в астрологических книгах. Но для того, чтобы быстро понять и оценить партнера на первых встречах, этих знаний будет вполне достаточно.

Глава 4

Почему я не замужем? Фильтры сознания – как это работает?

Программы и установки, мешающие женщинам и девушкам построить отношения с достойным и богатым человеком.

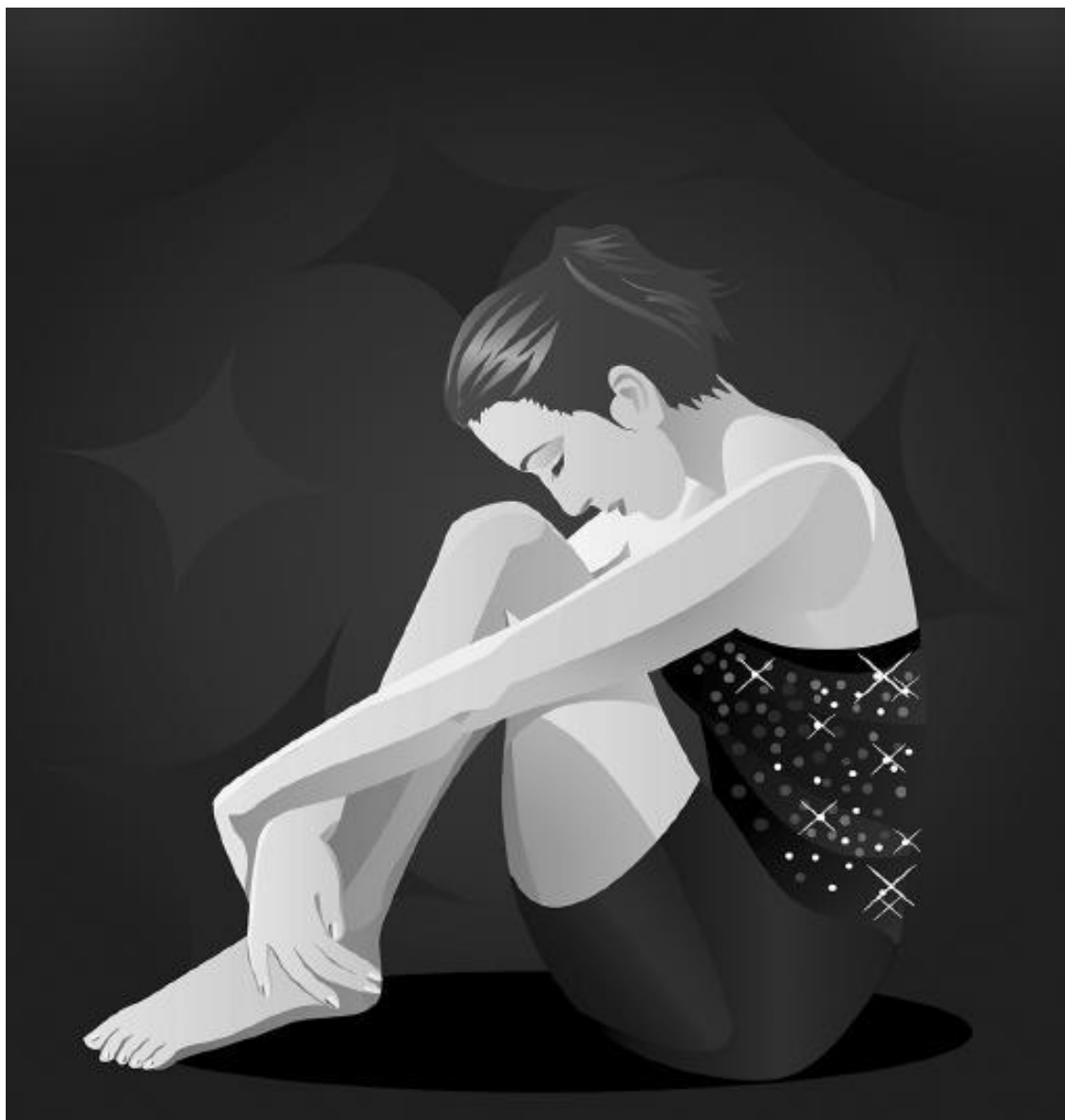
Практика «Избавление от программ и установок, мешающих женскому счастью».

Если человек уверен в собственных силах и верит в достижимость своей мечты – успех обязательно придет к нему, причем, самым неожиданным образом и в самое неожиданное время.

Генри Дэвид Тори

Все мы родом из детства: хотим мы того или нет, наши близкие, учителя, друзья и даже те фильмы, которые мы смотрели по телевизору, сформировали у нас определенные установки, следуя которым мы и живем. Даже наше представление о самих себе, как правило, складывается из мнения и отношения окружающих. А, как говорится, что мы о себе думаем, тем мы и являемся.

Одна наша ученица, кстати, довольно симпатичная, всю жизнь считала себя посредственностью только из-за того, что в детстве папа ей часто говорил: «Ты у нас ничего, так где-то на троечку... Смотри, мужа не упусти, а то состаришься и останешься одна!». И что в результате? Комплекс неполноценности, поспешное и крайне неудачное замужество, несколько несостоявшихся романов, да и те с мужчинами прямо скажем «не лучшего качества».



Внимательно изучите информацию, которую мы приводим ниже. Там перечислены наиболее распространенные установки, которые в прямом смысле слова программируют несчастную женскую долю, а также изложены мотивы для их изменения и новые установки, нацеливающие на успех в личной жизни. На наших тренингах мы уделяем очень много внимания именно этой теме: ведь по себе знаем, как сложно изменить образ мыслей! Выполняем много практических упражнений на изменение мышления на ментальном уровне. Удивительно, но многие наши ученицы даже не замечали, что мыслят в негативной и неправильной форме. Совершенно неправильной с точки зрения достижения успеха и женского счастья. Эта глава посвящается тебе, самой отважной и решительной! Смело берись за дело и увидишь, что все начнет меняться буквально с завтрашнего дня!!!

Программы и установки, мешающие женскому счастью

Неправильная установка

Богатые мужчины на дорогих машинах – это бандиты или аферисты, иначе и быть не может.

Деньги – это зло! Все, кто имеет деньги, наверняка, мошенники и их нужно бояться! Богатый человек не может быть порядочным!

Правильная установка

Богатые мужчины – это умные и трудолюбивые люди с лидерскими качествами, волевые, способные брать на себя ответственность за бизнес, за любимую женщину, за семью.

Я ДОСТОЙНА ЛЮБВИ БОГАТОГО И СОЛИДНОГО МУЖЧИНЫ!

Неправильная установка

Мой мужчина сам меня найдет, как в сказке «Алые паруса».

Правильная установка

Как говорится в известном фильме: «Мы не будем ждать милости от природы, взять ее – наша прямая задача!» Если ты не будешь попадаться на глаза достойным мужчинам, совершать активные действия, провоцировать их на знакомство, то так и останешься без принца!

ТРОПИНКА К УСПЕХУ СОСТОИТ ИЗ МОИХ СОБСТВЕННЫХ ШАГОВ!

Я БУДУ СОВЕРШАТЬ АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ, ПОМОГАЯ МОЕМУ МУЖЧИНЕ БЫСТРЕЕ МЕНЯ НАЙТИ!

Неправильная установка

Знакомиться самой с мужчинами – это плохо! Надо быть скромной и ждать, когда к тебе подойдут.

Правильная установка

Скромность – это путь в безызвестность и нищету! Надо не ждать, а самой провоцировать мужчину на знакомство. Богатый и достойный человек не будет бегать по кафешкам за девушками, и сам не будет просить твой телефон. Тебе необходимо самой привлечь его внимание и начать общаться. Мужчина не подойдет к девушке, если она никак не реагирует на него (например, можно ему улыбнуться и т.д.). Поэтому скромность в этой ситуации – наш враг!

Я САМОДОСТАТОЧНАЯ И СМЕЛАЯ! Я САМА ВЫБИРАЮ ДЛЯ СЕБЯ МУЖЧИНУ! Я ВСЕГДА ДЕЛАЮ ТО, ЧТО ХОЧУ!

Неправильная установка

Заигрывают и кокетничают только проститутки. Красятся и носят короткие юбки и облегающие платья, только неприличные женщины.

Правильная установка

Что привлекает мужчину в женщине? То, что она кокетлива, приятна в общении и, конечно же, выглядит соблазнительно. Мужчины, как вороны, бросаются на все яркое и блестящее, и не замечают «серых мышек». Заигрывать и кокетничать – это истинная природа женщины!

**Я ВСЕГДА ЯРКАЯ, СЕКСУАЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!
Я ИСТИННАЯ ЖЕНЩИНА!
Я МАГНИТ ДЛЯ МУЖЧИН!**

Неправильная установка

Я не красивая, у меня толстые бедра, маленькая грудь и т. д.

Правильная установка

То, что ты о себе думаешь, тем ты и являешься! Научись подчеркивать достоинства своей фигуры и ни за что себя не критикуй!

**Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ!
Я СОБЛАЗНИТЕЛЬНА И ХОРОША!
Я ЛЮБЛЮ И ПРИНИМАЮ СВОЕ ПРЕКРАСНОЕ ТЕЛО!
МОЕ ТЕЛО – ЭТО ИСТОЧНИК УДОВОЛЬСТВИЯ И КРАСОТЫ!**

Неправильная установка

Я не умею разговаривать с мужчинами, и вообще это они должны меня развлекать.

Правильная установка

Богатый и достойный человек, как правило, хочет, чтобы его девушка была общительной, понимала юмор и сама умела пошутить, чтобы ему было с ней интересно. Умение общаться – это ваш козырь.

**Я ПРОЙДУ СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ТРЕНИНГ И НАУЧУСЬ
ЛЕГКО И СВОБОДНО ОБЩАТЬСЯ С МУЖЧИНАМИ!**

Неправильная установка

Просить у мужчины деньги – это очень плохо! Брать деньги – тоже очень стыдно: я же не проститутка!

Правильная установка

Если мужчина хочет сделать тебе подарок, конечно же, нужно соглашаться! Значит, он хочет, чтобы ты себя хорошо чувствовала. Этим он еще показывает, что дорожит тобой и готов на тебя тратить!

**Я ДОСТОЙНА ДОРОГИХ ПОДАРКОВ!
Я ДОСТОЙНА ВНИМАНИЯ БОГАТЫХ ЛЮДЕЙ!
Я С РАДОСТЬЮ ПРИНИМАЮ ПОДАРКИ ВСЕЛЕННОЙ ЧЕРЕЗ
МУЖЧИН!**

Неправильная установка

Мы бедные, но гордые!

Правильная установка

В Библии написано, что гордость – грех! Это качество еще никому не приносило пользы. Не стоит гордиться в принципе ни тем, что вы бедны, ни тем, что вы богаты. Например, часто в детстве девочкам говорят: «Не проси ни у кого ничего, обойдемся! Нужно быть гордой, не бери у дяди конфетку и т. д.». И в то же время мы видим массу примеров в жизни, когда мужчина по просьбе женщины покупает ей шубку, машину и даже бизнес.

Выбор за тобой: купаться в роскоши или жить в нищете, но зато быть гордой.

**Я ПРИНИМАЮ ПОТОКИ ИЗОБИЛИЯ В СВОЮ ЖИЗНЬ! Я
ЛЕГКО И СВОБОДНО ПОЛУЧАЮ ВСЕ, О ЧЕМ ПРОШУ!
Я ЖЕНЩИНА – И ЭТО ДАЕТ МНЕ ПРАВО ПОЛУЧАТЬ
ПОМОЩЬ ОТ МУЖЧИН, ИБО ЭТО ИХ ПРЯМАЯ ЗАДАЧА!**

Неправильная установка

Мне уже хоть кого-нибудь, лишь бы замуж выйти. Быть не замужем в моем возрасте неприлично!

Правильная установка

Как говорится в известной поговорке: «Выйти замуж не напасть, замужем бы не пропасть». Подумай о том, что женщина несет ответственность перед своими будущими детьми за то, какой отец у них будет. Торопиться в этом случае не стоит. Часто женщины гораздо внимательнее выбирают овощи на рынке, нежели будущего мужа, отца своих детей. Подумай, что для тебя важнее: мнение родственников, соседей и друзей о том, что надо быстрее выходить замуж, или твое счастье и счастье будущих детей?

**Я УВАЖАЮ СЕБЯ! Я УВАЖАЮ СВОЙ ВЫБОР!
Я ОЧЕНЬ ТЩАТЕЛЬНО И КРИТИЧНО ВЫБИРАЮ МУЖЧИНУ.
Я ДОСТОЙНА ИМЕТЬ САМОГО ЛУЧШЕГО МУЖЧИНУ!**

Неправильная установка

Надо скорее выходить замуж, а то останусь одна!

Правильная установка

Есть такая русская поговорка: «Поспешись – людей насмешись!» Страх остаться одной – вот то, что может помешать женскому счастью! Есть еще одна мудрая фраза Омара Хайяма: «Уж лучше быть одной, чем вместе с кем попало!» И это, действительно, правда!

**Я СМОГУ ВЫБРАТЬ СЕБЕ САМОГО ЛУЧШЕГО МУЖЧИНУ!
Я ПРИНИМАЮ В СВОЮ ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНОГО, ЩЕДРОГО,
БЛАГОРОДНОГО И БОГАТОГО МУЖЧИНУ!
Я ВСЕГДА ИЗБИРАТЕЛЬНА И Я ВЫБИРАЮ ВСЕ САМОЕ
ЛУЧШЕЕ ДЛЯ СЕБЯ!
Я ОБЩАЮСЬ ТОЛЬКО С ДОСТОЙНЫМИ ЛЮДЬМИ!**

Неправильная установка

Мой мужчина может измениться, я буду ждать, когда это случится. Он обязательно изменится...

Правильная установка

Человеку измениться очень сложно, даже если он этого хочет. Надо очень много прилагать усилий, чтобы что-то изменить внутри себя. Как правило, мало кто действительно готов изменить себя, и еще меньше тех, у кого это получается. Не следует питать напрасных иллюзий.

**Я БУДУ ВЫБИРАТЬ ДЛЯ СЕБЯ ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ!
Я УЖЕ СЕЙЧАС БУДУ ОБЩАТЬСЯ С САМЫМИ
ДОСТОЙНЫМИ МУЖЧИНАМИ!
Я БУДУ СЧАСТЛИВА ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Неправильная установка

Он меня любит. Дорог не подарок – дорога любовь!

Правильная установка

Подарок от мужчины – это дань уважения к женщине. Это способ показать ей, как он ее ценит и как к ней относится. Для достойного мужчины нормально сделать девушке подарок, сделать ее лучше, красивее, наряднее... А вот альфонсы, сердцееды и малообеспеченные, в

общем, все те, кто не сделает тебя счастливой, как раз и не хотят ничего тебе дарить или не могут! Если мужчина любит тебя, значит, он будет одаривать тебя дорогими подарками!

**Я НЕ ПРИНИМАЮ ДЕШЕВЫЕ ПОДАРКИ!
ДЕШЕВЫЕ ПОДАРКИ ПОКАЗЫВАЮТ НЕУВАЖЕНИЕ КО
МНЕ КАК К ЖЕНЩИНЕ!
Я ДОСТОЙНА ВСЕГО САМОГО ЛУЧШЕГО!**

Неправильная установка

Он уйдет сейчас, если я не соглашусь с ним переспать.

Правильная установка

Если он уйдет, значит, он недостойный. И ему от тебя нужен секс. А достойный человек, наоборот, будет тебя уважать

**Я НИКОМУ НЕ ПОЗВОЛЮ СЕБЯ ОБМАНЫВАТЬ!
Я НИКОМУ НЕ ПОЗВОЛЮ СЕБЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ! Я
ВЫБИРАЮ ТОЛЬКО САМЫХ ДОСТОЙНЫХ МУЖЧИН!
Я ЦЕНЮ И УВАЖАЮ СЕБЯ!
Я ДОРОГАЯ ЖЕНЩИНА!**

Неправильная установка

Надо выглядеть скромнее, и тогда он меня полюбит. Надо быть естественной, такой, какая я есть. На каблук ходить вредно для ног. Главное, чтобы мне было удобно! Нельзя вилять бедрами, когда идешь – это не прилично!

Правильная установка

Задумайся над тем, почему богатые достойные мужчины любят находиться в обществе моделей, актрис. Почему британский лорд Джастин Портман женился на известной модели Наталье Водяновой, а слесарь женится на поварихе. И почему твоя подруга, которая всегда радеет за естественную красоту, до сих пор не замужем и даже ни с кем не встречается?

**Я ЛЮБЛЮ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ МУЖЧИН!
Я ПРАВИЛЬНО ПОДЧЕРКИВАЮ КРАСОТУ!
Я ДОСТОЙНА БЫТЬ ЯРКОЙ И СИЯТЬ!
БРИЛЛИАНТ ВСЕГДА СИЯЕТ!**

Неправильная установка

Стерпится – слюбится. Главное, что он меня любит. Он бедный, но хороший. Вместе заработаем!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.