Веды. Наследие

САТЬЯ ДАС

ЖЕНЩИНА И ЕЕ БОЖЕСТВЕННАЯ ПРИРОДА



Веды. Наследие

Сатья Дас

Женщина и ее божественная природа

«АСТ»
2016

УДК 159.9
ББК 88.3

Дас С.

Женщина и ее божественная природа / С. Дас — «АСТ», 2016 — (Веды. Наследие)

ISBN 978-5-17-096184-9

Сатья Дас – уникальный ведический психолог и философ. Уже много лет он читает лекции по «нескучной семейной психологии», которые проводятся в России, Украине и других странах СНГ и Европы. Эта книга о самых прекрасных созданиях на Земле – о женщинах. Самое главное, чему учит Сатья женщину: это любить себя и быть верной себе, следуя своему предназначению. И только в этом случае она обретет мир, гармонию и счастье с близкими людьми!

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-096184-9

© Дас С., 2016
© АСТ, 2016

Содержание

Введение 6
Женщина и ее природа 7
Мифы о мужчинах и женщинах 7
Этапы построения отношений 9
Женщина – источник вдохновения мужчины 15
Почетные обязанности женщины 21
Женщина и женственность 32
Препятствия на пути к женственности 32
Конец ознакомительного фрагмента. 39

Сатья Дас
Женщина и ее божественная природа

© ООО «Издательство АСТ», 2016
© Сатья Дас, текст, 2015

* * *

Введение

Счастье женщины напрямую связано с мужчиной. Точно так же, как и счастье мужчины напрямую связано с женщиной. В этом мире по отдельности не бывает. Мужчины и женщины могут жить и существовать только парами. Найти какой-то алгоритм, чтобы обрести счастье не получится, но избавиться от проблем, связанных с невежеством, конечно же, можно.

Все видят счастье по-разному, поэтому искусству быть счастливым придется учиться. Наука семейного счастья – это не точная наука, как алгебра, физика или химия. Существуют, конечно же, какие-то общие схемы, но каждый должен стать профессионалом в своих семейных отношениях. Толку не будет, пока эта философия не станет личной философией – попробовать пропустить через себя и сделать эту философию своей собственной – задача каждого человека. Только тогда это поможет. Счастье в материальном мире – это временное прекращение несчастья. Семейная жизнь – это не легкие наркотики, а тяжелый изнурительный труд, тяжелое изнурительное счастье, над которым придется работать.

В этом мире есть огромное количество проблем, от которых мы избавиться не сможем. Мы всегда стремимся к чему-то, и на пути, естественно, возникают какие-то трудности. Ответить на все вопросы невозможно, но мы попытаемся разобраться в самых распространенных ошибках и хитросплетениях семейной жизни.

Женщина и ее природа

Мифы о мужчинах и женщинах

Нас, мужчин и женщин, тянет друг к другу по какой-то неведомой причине. Высшие силы так устроили, что вроде практичнее жить одному, но почему-то так жить совершенно не хочется. И дело вовсе не в сексе. Не без него, конечно, но это не самое главное. В древних писаниях написано, что женщина без мужчины неполноценна так же, как и мужчина без женщины неполноценен. По одному из них, без пары в этом мире могут жить только два вида живых существ – либо святые, либо сумасшедшие. Поэтому, если человек говорит, что ему хорошо жить одному, это означает, что он или святой, или сумасшедший, или просто пока не определился в своей жизни.

Из диалогов:
– Что означает, когда женщина говорит, что она не хочет замуж?
– Просто никто пока не зовет.
– И когда все изменится?
– Когда кто-то появится в ее жизни.

Удивительно странный парадокс: мужчина и женщина тянутся друг к другу, но при этом они абсолютно разные. Любому мужчине проще понять самца хомяка или самца удава, чем самку своего вида. То есть женщину понять вообще невозможно. Ошибка в том, что мужчинам кажется: если уж она тоже человек, что она такая же, как и он. Но она не такая. У мужчин больше общего с самцом удава или хомяка, чем с женщиной. Единственное, что нас объединяет, мужчин и женщин, – это то, что мы относимся к одному биологическому виду. Все остальное отличается. Перед началом изучения этой большой науки, первое, что мы должны понять, – это то, что *мы абсолютно разные.* Шутка Бога, что он нас сделал похожими: две руки, две ноги. По идее, у женщин что-то по-другому должно быть, или мужчина должен отличаться. Но мы очень похожи.

Женщина всегда говорит с подтекстом. Что это означает? В отношениях мужчина должен понимать, что женщина всегда будет говорить неоднозначно, такова ее природа. Совокупность страхов, комплексов, женской природы и мягкости не позволяет ей говорить прямо. А мужчина говорит прямо. Мужчина должен понимать, что, если он общается с женщиной, он должен добиться максимального качества своих текстов, чтобы женщина в них не нашла подтекст. Поэтому чем меньше мужчина говорит женщине, тем лучше для него же. Женщина может из этих букв сложить глупость. Лучше ограничиваться какими-то не опровергаемыми фразами, например: «Я тебя люблю». Если мужчина начнет фантазировать: «Ты для меня, как солнце…», она начнет подозревать скрытый смысл: «Ты имел в виду пятна, мои веснушки? На солнце есть пятна…». А женщинам совет: не вкладывать в свои слова подтекст, мужчина их все равно не поймет. Ему надо все говорить прямо.

Очень важно понимать, как устроен человек, с которым тебя свела жизнь. Совет женщинам: если вы завели себе в ванной крокодила, изучите тактико-технические характеристики крокодила. Не надо его кормить сливками, тереть щетками, потому что это крокодил!

Надо понять в чем отличие между мужчиной и женщиной. Видим по-разному, слышим по-разному, отдыхаем по-разному, занимаемся сексом по-разному, работаем по-разному – все делаем по-разному. Думать, что если я себя хорошо понимаю, то я смогу понять и это живое существо – это большая ошибка. Желательно уметь договариваться на берегу.

Понятно, что если 25 лет уже женаты, то придется ремонт делать, живя в этой же квартире. Поэтому лучше, конечно, когда заранее все понятно.

Этапы построения отношений

Первый этап. Все мы наверняка слышали, что отношения выстраиваются по определенным законам. Когда отношения начинаются, мужчину всегда привлекает внешность женщины. Подсознательно все понимают, что надо следить за своим внешним видом. Но иногда женщины попадают в некую иллюзию, говоря: «Я возьму его интеллектом». Мужчины всегда начинают отношения с внешности. Подсознательно все женщины это знают, но иногда этим пренебрегают. Женщина должна обязательно тратить на это время. Она должна не лениться следить за собой. Надеяться, что мужчина будет начинать строить отношения иначе, – это заблуждение. Мужчину всегда привлекает форма. Но самая большая ошибка думать, что это единственное, что мужчину привлекает. Когда мужчина начинает строить отношения с женщиной, он просто ее хочет. В древних писаниях написано, что женщина никогда не должна слушать, что говорит мужчина в период ухаживания, потому что он обманывает. Он сам даже немного верит в то, что говорит, но обманывает. Потому что он болеет, у него жар. Существует даже такой миф, что мужчина не получает кармические последствия за свой обман, когда он ухаживает за женщиной. Потому что в этот период он больной. Но говорить-то можно все, что угодно. Мужчина ценен не словами, а делами. Именно поэтому процесс ухаживания должен быть долгим, чтобы мужчина мог, ухаживая за женщиной, показать, какой он на самом деле. Если женщина просто слушает, что говорит мужчина, скорее всего, она будет обманута.

На что обращает внимание женщина, когда начинаются отношения? На интеллект. Чтобы мужчина хорошо говорил, чтобы у него голова соображала. А интеллект обычно проявляется в разговорах. Достаточно ли этого, чтобы выйти замуж? Ответ: нет. Допустим, если мужчина ухаживает за женщиной, она очень красивая, но вдруг выясняется, что интеллектуально она слабовата. Остановит ли это мужчину в начале пути, в процессе ухаживания и охоты за сексом? Конечно же, нет! Наоборот, это даже дает женщине некие бонусы. Остановит ли женщину, если в процессе ухаживания выяснится, что носитель красивых ягодиц, шикарных усов и бездонных глаз – тупой, как пробка? – Сразу же! Поэтому начало отношений всегда разное. Мы, мужчины и женщины, настолько разные, что даже отношения у нас строятся по-разному. Такое ощущение, что мужчина строит какие-то свои отношения, женщина – свои, но они иногда пересекаются и синхронизируются.

Второй этап – это когда возникает эмоциональная гармония. Потому что мужчина и женщина, общаясь, эмоционально соприкасаются друг с другом, в результате чего возникают некие эмоциональные привязки. Партнеры выдают некие эмоции и внимательно смотрят, нравится ли это. Женщина может оказаться красивой, но те эмоции, которые она провоцирует, могут свести мужчину в могилу сразу же. Или, наоборот, мужчина выдает женщине некую эмоцию, которую женщина не готова принять.

Третий этап – это этап, когда выстраиваются отношения. Мужчина начинает интересоваться интеллектом женщины. Как быстро возникает сексуальная гармония у мужчины к женщине? В первую же секунду становится ясно, есть гармония или нет. Если женщина сексуально привлекательна, это значит, что за ней можно начинать ухаживать. Все, больше мужчине ничего не нужно. Он ухаживает, ухаживает, и если случается секс, значит, осталась просто сексуальная связь, не больше. Нет смысла продолжать строить отношения, изучать внутренний мир женщины, когда уже случился секс. Возникает ли у мужчины мысль жениться? Конечно, не возникает. Но женщина хочет перестроить это в счастливый брак, а это практически невозможно. Потому что нет гармонии. Гармония возникает на третьем уровне – на уровне интеллекта, после внешности и эмоций. Мужчина долго общается с женщиной, ему становится интересно, что же у нее в голове, как она видит мир, что ей нравится,

что не нравится, что она смотрит, что читает и т. д. И вот только на этом уровне, когда проходит примерно полгода, женщина смотрит на мужчину и понимает, нравится или не нравится он ей физически. До этого момента она еще не понимает этого. Правильно, когда женщина начинает интересоваться мужчиной приблизительно через полгода его ухаживаний. Если женщина влюбилась сразу – это признак комплекса неполноценности. Это значит, что у нее давно никого не было, она себе придумала счастье, и это признак того, что отношения пошли в очень опасном направлении. Мужчина должен начать нравится женщине, когда он уже показал, что он достойный человек. Только после этого возникает душевная гармония. Чтобы возникла гармония, мужчина должен внимательно слушать женщину, потому что то, что говорит женщина – это важно. Не важно, что она делает, женщину не надо оценивать по делам. Надо просто узнать, что у нее в голове. Надо просто внимательно слушать, и она все расскажет по-честному. То, что говорит женщина, – это правда. А своими делами она может обмануть: готовить, стирать, приходить менять белье, ухаживать за его домашним животным. Это все называется хитростью, чтобы привязать мужчину уютом. Женщины такое частенько практикуют.

Четвертый этап. После гармонии возникает помолвка, потом свадьба, а потом, возможно, и секс. Мы говорим, что мужчины и женщины разные, и вопрос разницы в сексе просто колоссальный. Современное общество позиционирует мужчину и женщину просто как двух одинаковых партнеров. Но вдруг выясняется, что это не так. Это обман. Секс у мужчины и женщины разный. Для мужчины секс – это простые движения. Для мужчины большой разницы нет, есть ли вообще женщина. Важен он сам, а все остальное – это антураж. Хорошо, если есть женщина, но если ее нет – тоже не большое горе. Для этого не надо выстраивать очень глубокие отношения. Для мужчины это будет настоящий секс, он будет очевидный, потому что у мужчины все очень просто и очевидно. Для женщины секс – это максимальная открытость, это максимально выстроенные отношения, когда женщина может доверять мужчине, чтобы полностью открыться эмоционально. Выстроить это очень сложно. Хочется верить, что можно.

Мы зацепили эмоции, телесную гармонию и интеллект. Многие женщины думают, что надо иметь высшее образование, чтобы о чем-то поговорить с мужчиной. Мужчину интересует не образование женщины, а то, что она вообще знает. Он вообще не будет с ней ни о чем говорить, возможно. То, о чем он хочет поговорить, он обсудит с друзьями – футбол, автомобили, политика и т. д. А с женщиной мужчина может говорить на три темы:

1. какал она красивая, как он ее любит;
2. что он для нее сделал;
3. что он собирается для нее сделать.

Все разговоры мужчины с женщиной вкладываются в эти три позиции.

Если есть потребность с кем-то поговорить на различные темы, у женщины должна быть еще масса персонажей в жизни – подруги, друзья, единомышленники. Мужчина – это некий витамин, очень ценный, но он ограничен. У него есть своя функция, есть свое предназначение, но выйти за рамки своей функциональности он не может. Он никогда не заменит женщине подруг, друзей, родителей и т. д. Мужчина ценен для определенных целей. А вот женщина может говорить своему мужчине все, но не сразу.

Из диалогов:
– Мы сейчас говорим об отношениях между мужчиной и женщиной в браке?
– А какая разница?

– Когда люди только познакомились, мужнина же не любит еще эту женщину, он не может говорить ей о своей любви.

– Мужнина никогда не будет общаться с женщиной, если она ему сексуально непривлекательна.

– Когда люди начинают встречаться, они могут говорить о чем угодно? Или только женщина может говорить о чем угодно, а мужнина должен говорить, какая она красивая, и что он готов для нее сделать?

– А о чем еще он может ей говорить?

– На какие-то отвлеченные темы.

– На какие?

– Про путешествия, например. Где он путешествовал, что видел и т. д.

– Да женщине должно быть все равно, где он путешествовал. Мужчина должен спросить о том, куда она хочет поехать путешествовать. Женщине будет интересен тот, кто интересуется ею.

– Если мужчина и женщина недавно познакомились, он старается подобрать тему, которая ей интересна, то есть получается, что он угождает ей, говорит, чтобы доставить ей удовольствие? Не будет ли он выглядеть балаболом в такой ситуации?

– Мы имеем в виду открытие сердца. В семье тоже надо говорить только на эти три темы, но это не значит, что муж никогда не спросит жену, где лежат его носки.

– А если мне интересно?

– Для этого интернет есть.

Наша цель как и всех людей – построить отношения. Мужчина должен интересоваться женщиной. Часто мужчина вынужден балаболить, потому что женщина иногда «тупит», у нее синдром партизана – «приличные девочки молчат». И он с удовольствием задал бы ей вопрос, но, может, он не знает как. Чтобы женщину «разговорить», надо задавать вопросы, то есть рисковать, лезть в душу, спрашивать о чем-то, внимательно потом слушать. А риск заключается в том, что ему может быть неинтересно то, о чем она говорит. Общаться на отвлеченные темы часто бывает проще. Он сидит и про танки ей рассказывает, а она сидит и слушает. Это очень безопасно, т. к. никто никому больно не сделает. Женщина должна учиться открываться и говорить, чтобы продемонстрировать свой разум. Но в данном случае не надо забывать о принципах любовного маркетинга – на начальном этапе никогда не надо говорить о проблемах. Приблизительно месяцев через семь можно начать говорить мужчине немного о своих проблемах, давая ему возможность в этих проблемах участвовать. То есть подбрасывать по чуть-чуть темы для подвигов.

Из диалогов:

– Мы обсуждаем духовные темы, но почему-то я рассказываю, а он просто соглашается, но про себя ничего не рассказывает. Он должен открывать свое сердце или необязательно?

– Зачем?

– Чтобы стать еще ближе.

– Если бы мужчина хотел делиться какими-то духовными переживаниями, он бы делился. Возможно, он с кем-то делится.

Ведь духовными переживаниями и планами по реализации идей делятся с теми, кто сильней и более продвинут духовно. То есть тот, кто старше по статусу. Женщина в семье находится в статусе младшего. Она более зависима, она находится под защитой. Возможно, что женщине будет очень тяжело выслушивать духовные терзания мужа. Он должен вести

свою женщину к Богу, а не говорить о своих трудностях. А духовные переживания, как правило, связаны с трудностями. Духовная жизнь – это тяжелая работа.

Из диалогов:

– Как сохранить хорошие отношения, если мужчина говорит с женщиной на такие темы, которые ей неприятны, например о прошлых отношениях, о его детях?

– Вы должны прямо ему сказать, что вам это не нравится.

– Мы с молодым человеком находимся сейчас на третьем этапе. У нас была беседа о вегетарианстве. Я – вегетарианка, и он знает, что мне неприятно, когда он ест мясо. Я ему говорила об этом. Он говорит: «Если для тебя это так важно, я готов стать вегетарианцем». Но почему-то мне этого недостаточно.

– Потому что он пока только готов или он уже перешел?

– Нет, потому что я хочу, чтобы он сам этого захотел, а не потому, что я его об этом попросила.

– Мужчина никогда не будет что-то делать для себя. В данном случае это его осознанное решение. Он хочет это делать для Вас. Хочет делать – пусть делает. Мужчина для Вас хочет что-то делать, оцените это и поблагодарите его.

– Вы говорите, что нельзя мужчине позволять плохо относиться к себе. Касается ли это работы? Если мужчина относится к своей коллеге – девушке недостойно, не позволять так относиться к себе?

– Женщина должна научиться останавливать хамов. Не нужно с ним общаться. Только по работе. Не надо ему улыбаться, здороваться с ним, скидываться ему на день рождения, ходить к нему в гости, пить с ним кофе и т. д.

– Я попросила своего знакомого поговорить с ним, он поговорил. После этого у нас была напряженная атмосфера на работе.

– Значит, скажите своему знакомому, чтобы он еще раз все объяснил коллеге. Хорошо, что есть такой друг и можно к нему обратиться. Вы хотели заткнуть этого хама – он заткнулся. Женщина должна быть защищена и не должна бояться обращаться за помощью. Она и замуж выходит, чтобы муж защищал ее от всяких подонков. А хамов надо наказывать. Пусть он уходит с работы. У вас есть мужчина, который вас защищает, и это здорово!

– Муж моей подруги воспитывался в семье, где отец оскорблял мать, и сейчас с ней он ведет себя также. Она обижается, а он искренне не понимает, что обидел ее чем-то.

– А она ему объяснила?

– Да, объяснила. Он просто не воспринимает всерьез ее обиды.

– Зачем она живет с этим человеком?

– У них общий ребенок.

– Что я могу сделать? Она живет с человеком, от которого залетела. Делать ремонт в доме, в котором живешь, – очень тяжело. Отношения, которые были неправильно построены на начальном этапе, приводят к тому, что надо все перестраивать в процессе.

– Вы говорили, что мужчина должен привести свою семью к Богу. Во-первых, что это значит? А во-вторых, есть ли шансы даже у самого глубоко убежденного атеиста перейти к Богу?

– Нет никаких шансов. «Глубоко убежденный атеист» убежден в чем? Он просто не владеет информацией. Атеист – это просто неинформированный человек. У Бога есть колоссальный ресурс из глубоко убежденного атеиста за одну секунду сделать глубоко верующего человека. Существует четыре вида людей, которые перестают быть глубоко убежденными атеистами:

– страдающие;

– нуждающиеся;

– любознательные;

– ищущие абсолютную истину.

Все начинается с первого и второго вида. Поэтому либо через разум дойдет, либо через страдания. Бог может убедить через бедность и через боль. Работает и то, и другое.

– Что значит привести семью к Богу?

– Чтобы привести семью к Богу, надо узнать:

кто такой Бог;

как к нему добраться;

зачем к нему добираться.

Это мотивы для серьезной духовной практики. Глубоко убежденный атеист этого не будет делать. Если мужчина сам не идет к Богу, то как он сможет свою семью к нему привести?

– Женщина может мужчину привести к Богу?

– Женщина может вдохновить мужчину заниматься духовными практиками, но к Богу она его не приведет. Духовная практика – это практика души, а не тела. Поэтому женщине необходимо заниматься своей духовной практикой и, возможно, мужнина, находясь рядом с ней, тоже заинтересуется этим. Чтобы заставить мужчину бегать по утрам, надо начать бегать по утрам самой. Это не значит, что таким способом его можно сделать олимпийским чемпионом, но вдохновить на желание начать что-то делать – можно.

– Можно ли с молодым человеком целоваться до свадьбы?

– Есть женщина и мужчина. То, что он хочет целоваться с привлекательной женщиной, – это нормально. А что будет после того, как начнете с ним целоваться?

Конечно, нельзя. Мужчина строит отношения поэтапно. Если женщина сегодня позволила ему поцеловать себя в щечку, он это считает достигнутым рубежом, завтра он будет лезть в десны. Зачем торопиться?

– Если мужчина и женщина вступили в брак, но во время сексуального контакта женщине даже не нравится, как мужчина целуется, он ей просто противен. Как ей быть?

– То есть полтора года он ухаживал, рассказывал, а начали целоваться – стал противен!

– Физически неприятен.

– Это только во время поцелуя выяснилось?

– Да, и тем, что за ним последовало.

– Так не бывает. Мне кажется, Вы лукавите. Я чувствую, что есть некий подвох. Возможно, надо было с ним потанцевать, взять его за руку, и все стало бы понятно. Я, например, практически сразу прекрасно понимаю, противен мне человек или нет. Достаточно сидеть рядом, общаться, говорить. Не может быть, чтобы все было хорошо, а когда дотронулся, стало противно.

– В священных писаниях говорится, что мужчина должен обязательно быть старше женщины. Это действительно так?

– Мужчина должен быть сильнее. Женщина должна доверять мужчине. А женщине легче доверять тому, кто старше, кто сильнее. Мужчина мажет быть и младше, но он должен быть сильнее. Он должен быть тем, за кем она пойдет. В большинстве случаев, когда мужчина старше, женщине уже намного легче ему доверять. Если он младше, ему надо будет приложить колоссальные усилия, чтобы она ему доверилась. Главное, чтобы мужчина был морально сильнее.

– Бывший молодой человек на протяжении уже достаточно длительного времени не отпускает девушку. Они уже не вместе, но он все равно работает над собой и пытается за ней ухаживать. А девушка не знает, как к этому относиться. Готова ли она в дальнейшем рассматривать этого человека, как потенциального спутника?

– Ошибка любой девушки – рассматривать кого-то в качестве потенциального спутника. Не важно, бывший он или нет. Принимать ухаживания можно всегда. Очень важно научиться не быть должной. Ведь женщина боится принимать ухаживания, потому что ей кажется, что она будет чем-то обязана. Вам решить, насколько Вы допускаете эти отношения. Если же Вы не умеете дистанцию строить, значит, Вам страшно, и хочется общаться с теми, кто кажется более безопасным. Это последствия именно того, что женщина не умеет говорить «нет».

Женщина – источник вдохновения мужчины

Все мы знаем, что семейные отношения очень важны в жизни любого человека. Без них достаточно проблематично построить цельный союз. Иногда, чтобы заполнить внутреннюю пустоту, мы пытаемся подменить неудачи в личных взаимоотношениях, например, работой.

Многие уверены, что работа – это самое достойное времяпрепровождение при дефиците личных отношений. Но это иллюзия. Нам кажется: «Все хорошо, я же нужный человек: гайки какие-то прикручиваю или картриджи заполняю и т. д.». Но если не решать свои личные вопросы, они сами по себе никогда не решатся. Вы видели когда-нибудь, чтобы семейные вопросы решились сами по себе? Я тоже никогда не видел.

Современные семьи строят равноправные отношения. Звучит очень привлекательно. Всем хотелось бы иметь равные права, никто не хочет быть ущербным. Но является ли современная равноправная система выходом из ситуации? Если у людей разные обязанности, они не могут изначально иметь равные права. По определению так не получится.

Из диалогов:

– А если бы мы добились, чтобы мужчины и женщины стали по-настоящему равноправными? Вы можете представить себе такую ситуацию? Испытали бы мы от этого счастье? Это то, к чему сейчас все стремятся. У мужчин и женщин права стали абсолютно равные. Все по-честному, все пополам. Равно – это же пополам? Давайте пофантазируем, что было бы у нас одинаковым?

– Внешность…

– Возможно. Все бы имели право выглядеть, как хотят. Мужчины бы красились, женщины бы брились. К этому мы идем.

– Сейчас почти так и есть.

– Действительно, все ближе и ближе равноправие. В армии, например, служат и мужчины, и женщины, как в Израиле. Я понимаю, Израиль – страна маленькая, людей мало, а от врагов надо защищаться. А вы хотели бы в этом участвовать? Не особо, правда? Также были бы одинаковые права на дорогах. А сейчас у мужнин и женщин на дорогах одинаковые права?

– Да.

– Нет. Достаточно женщине выглянуть, ресницами похлопать, и ей любой мужчина уступит. И многие женщины этим пользуются. В ресторане каждый бы платил за себя. В Европе сейчас многие так делают. Вы платили когда-нибудь за себя в ресторане? И как Вам это?

– Плохо. Но в последнее время это уже нормально.

– Если вы с подругой пошли в ресторан – это нормально, а если Вас мужчина пригласил, чтобы поухаживать за вами, а в конце вы заплатили – это нормально?

– Это не очень хорошо. Но ситуации бывают разные.

– Давайте называть все своими именами. Это – мерзко. Это не «не очень хорошо», это мерзко и отвратительно. Чувствуешь себя полной дурой просто, не достойной ничего. А еще если мужчина начинает: «Так, винегрет я не ел. Тирамису ты сожрала…» Вот это и есть равные права!

А нужны ли нам равные права вообще? Мне они не нужны, например. Я не хочу быть с женщиной равным, если честно. Я не собираюсь быть выше женщины, но и не хочу быть с ней равным. Я не хочу, чтобы меня окружали мужеподобные тетки, способные все решить без моей помощи. Я хочу что-то делать для женщины, по крайней мере, для своей жены. Ведь нам, по большому счету, наплевать на весь мир. Хотели бы вы быть равны именно

со своим мужчиной? Если женщина станет равной со своим мужчиной, она перестанет быть женщиной, то есть перестанет пользоваться своими женскими привилегиями.

– Чего у женщин больше: привилегий или обязанностей?

– У мужчин свои обязанности, у женщин – свои. Это партнерские отношения.

– Мягко сказано – «партнерские». Ужасно партнерские. И вот пока женщина балансирует на этих 50 %, то есть получает столько, сколько отдает, то отношения существуют. А если нет, люди говорят: «Я получаю меньше, чем отдаю».

– Кто хотел бы получать меньше, чем отдавать, или получать и ничего не отдавать?

– Приятно отдавать.

– Конечно, отдавать приятно, но никто не обязан. Мы обязаны просто получать, ведь это отдает любимый человек. И просто хочется на это отвечать. Но в современном мире мы об этом не думаем. Мы думаем «лишь бы не развалилось…», правда?

Основная проблема в том, что женщины пытаются мужчин переделать. Мужчин нельзя переделать. Поэтому нужно выбирать того, кого уже не нужно переделывать. То же самое, кстати, касается и мужчин. Женщины пытаются переделать мужчину, причем грубыми способами. Вот представьте ситуацию: женщина вернулась домой после шопинга. Любая приличная женщина занимается шопингом – это мужчинам на заметку. Для женщины шопинг – это лекарство. Женщины таким способом лечатся, и каждый мужчина должен это понимать. Поэтому фраза «Зачем тебе туфли? Ты еще коньки не сносила!» просто неуместна. То есть перед тем, как жениться, мужчина должен понимать, что женщина покупает обувь не для того, чтобы носить, а для того, чтобы просто купить. И перед браком мужчина должен совместить в своей голове два таких несовместимых понятия, как «нечего надеть» и «некуда положить». Если мужчина готов сложить это парадокс в голове, значит, он готов к браку. И тогда его женщина не будет болеть. Поэтому когда женщине «нечего надеть» и «некуда положить», надо купить одежду и новый шкаф.

Но если мужчина решил, что в его жизни есть место для женщины, ее нужно изучить. До конца изучить женщину невозможно, но попытаться нужно.

Из диалогов:

– Может ли женщина изменить своего мужчину?

– Может. Другой вопрос – как? Если это делать неправильно, изменить не получится. Но нужно хотя бы попытаться сделать правильно.

– Как изменить речь мужчины, если он разговаривает нелитературным языком? Самой разговаривать правильно?

– Близко. Очень близко. Но не столько тексты должны быть правильными, сколько интонация. Говорить нужно мягко и тактично. Если женщина говорит мягко и тактично, мужчина через некоторое время начинает это впитывать.

То есть женщина может изменить мужчину, и эти изменения могут положительно повлиять на его успехи в социуме. Не нужно нанимать ему логопеда. Нужно начать говорить по-женски. И тогда мужчина начнет рядом с такой женщиной приобретать изящную речь. Это давно доказано, и другого способа нет. Если женщина говорит грубо, она разрушает, в первую очередь, себя. Из этих же соображений женщина никогда не должна ругаться, использовать нецензурную брань. Чтобы изменить мужчину, женщине нужно начать самой развиваться: смотреть соответствующие фильмы, слушать соответствующую музыку, читать соответствующие книги и т. д. И тогда мужчина поймет, что он должен ей соответствовать. Женщина рождается на самом высоком уровне. Она совершенна изначально. Мужчина рождается несовершенным. Он должен преодолевать и добиваться. Муж-

чина должен изо всех сил стараться подняться, а женщина должна изо всех сил стараться не опускаться. Лучшее, что может сделать женщина, – это не опускаться ни при каких условиях.

Например, возникает спор между мужчиной и женщиной. Кто должен в этом споре уступить?

Правильный ответ: женщина никогда ни в чем не должна уступать. Но нужно правильно понять слово «уступать» в этом случае. Женщина не должна наступать на горло своим принципам, потому что, уступая, она деградирует. В то же время мужчина, уступая, прогрессирует. Настоящий мужчина всегда уступает. Речь идет о семье, а не о работе или о бизнесе.

Из диалогов:

– А почему я должен ей уступать?

– А зачем ты на ней женился? Выбрал ее из 3,5 миллиардов, занял позицию защитника – она теперь замуж ни за кого другого выйти не может. Занял позицию – защищай! Или отойди, дай ей найти того, кто будет ей уступать.

Актер и спортсмен Владимир Турчинский, он же Динамит, как-то сказал, что сражаться с женщиной – низко. Настоящий мужчина никогда не будет самоутверждаться за счет любимой женщины: для этого есть спорт, война и т. д. Настоящий мужчина – подкаблучник. Неприятное слово, но, тем не менее, я, например, хочу быть подкаблучником. Но, опять же, подкаблучником только для своей жены. Дома надо быть котом, а в социуме тигром, но никак не наоборот. Мужчина всегда должен подпадать под влияние своей женщины и ее уровня, к этому нужно стремиться.

Хотите развить изящную речь у мужчины – начните говорить изящно. Создайте спокойствие – и мужчина начнет уступать. Мужчины любят уступать.

Никогда не общайтесь с мужчиной по-мужски. В таких ситуациях у рыцаря падает забрало, и он начинает общаться с женщиной по-мужски. Чтобы не было проблем с мужчинами, женщинам нельзя общаться с ними на равных.

Каким образом женщина может повысить работоспособность мужчины?

Прежде всего, *мужчина должен отдыхать.* Поэтому первостепенной задачей женщины является поддержание атмосферы уюта в доме. Ну и чтобы мужчине работалось легче, женщина сама не должна работать. Если она будет работать, напрягаться, мужчина от этого больше зарабатывать не станет. Если женщина работает, она зарабатывает часть того, что мог бы зарабатывать мужчина. Таковы законы кармы. При полноценном отдыхе у мужчины улучшается память, логика, психическое состояние, повышается его статус в обществе. Задача женщины – не строить дом и зарабатывать на жизнь, а сделать эту жизнь достойной, чтобы мужчина понимал, для чего он работает, и создать для него благоприятную обстановку, в которую ему будет приятно возвращаться с войны.

Можно, конечно, замучить мужа, чтобы он вообще дома находиться не хотел и постоянно на работе «пропадал». Либо другая крайность: «начинающие жены» хотят, чтобы муж и работал, и зарабатывал, и постоянно был дома.

Очень часто женщины считают, что один мужчина должен дать ей все. Часто семьи разваливаются из-за того, что женщина положила себя на алтарь мужа, растворилась в нем. Но в отношениях бывают периоды: сегодня тепло, завтра холодно. Для этого у женщины должны быть хобби, подруги, женская работа, воспитание детей, отношения с родителями, т. е. места, где женщина может «пересидеть мужскую зиму». Бывают периоды, когда мужчине нужно «пересидеть в берлоге». Чтобы мужчина мог нормально физически отдохнуть, после 10 часов вечера в доме должна быть тишина. Иначе он не выспится, начнет накапливаться негатив, который в итоге приведет к депрессии.

На санскрите «депрессия» – «висахана» (сноску можно сделать «сахана» – это упорядоченный образ жизни, «ви-» – отрицательная приставка). То есть депрессия – это неупорядоченный образ жизни, когда человек неправильно питается, нарушает биоритмы, работая по ночам. Если для женщины худшее занятие – работать, то для мужчины – работать по ночам. Это ужасно сказывается на здоровье.

Как повысить целеустремленность мужчины?

Если жена принимает интересы своего мужа, то он становится невероятно целеустремленным человеком, а у него появляется дополнительная возможность достижения цели. Это значит, что женщина ни при каких условиях не должна критиковать цели своего мужа. Если ей не нравятся цели, нужно умудриться сохранить целеустремленность, но поменять цели так, чтобы они совпадали с целями женщины. У мужчины в общем-то своих целей отдельно от семьи и нет. Если уж мужчина обзавелся семьей, его желания так или иначе будут основываться на желаниях семьи. А если его цели неправильные, значит, он не знает желания своей женщины. А она, в свою очередь, должна говорить мужу о своих желаниях.

Был со мной случай. Приезжаю я в один город, там меня встречает моя знакомая женщина – продюсер. Обычно она ездила на маленькой красной машине, а тут смотрю, она стоит возле 600-го или 500-го «Мерседеса» и машет мне рукой, а я ее не вижу, смотрю на машину. Потом не выдержал и спросил:

– А что это?

– Муж так мечтал. Вот, купили. Я на ней габаритов не чувствую. Но он мне обещал купить нормальную машину.

Почему в этой семье произошла такая ситуация? Потому что женщина уступила. Не надо было уступать. Если муж хочет, пусть покупает и сам ездит.

Женщина никогда не должна говорить, что цели мужчины – глупости. Потому что со временем, чтобы не казаться глупым в ее глазах, мужчина просто перестанет иметь цели и желания. Все цели и желания мужчины – это цели и желания его жены.

Из диалогов:

– Может ли женщина выработать в мужчине разумность? И как она может это сделать?

– Позволить ему совершать ошибки и не давить.

– Самой быть умной, но не показывать этого.

Женщина должна создавать условия, при которых мужчина должен проявить разум. Соглашаться с ним – не разумность. Разум – это не совершение глупостей. Это возможность правильно реагировать на какие-либо ситуации, принимая благоприятное решение и отвергая неблагоприятное.

Из диалогов:

– Как можно предоставить условия для стимулирования разума в семье?

– Женщина может советоваться с мужем чаще.

– Да, возможно.

– Позволять мужу принимать решения.

– Отлично. А как нужно это делать? Мужчину нужно слушаться. Если женщина позволит мужу быть локомотивом, он будет ее тянуть. Если мужчина не чувствует на себе ответственности, он и не будет принимать решения.

Такая версия выстраивания отношений может вызвать у женщин отторжение, так как им может показаться, будто от них требуется стать рабыней. А они не готовы становиться рабынями. На самом деле в правильной семье мужчина всегда управляет, не возвышаясь до положения хозяина, а женщина всегда подчиняется, не опускаясь до положения рабыни.

Возьмем, к примеру, идеального мужчину и идеальную женщину. Что заставляет мужчину брать ответственность за женщину? Любовь? Вряд ли. Любовь заставляет совершать ради нее подвиг. А брать на себя ответственность мужчину заставляет чувство долга. Что мужчина имеет с этого? – Статус, значимость. Но их можно приобрести сейчас и более безболезненным способом. Например, взять ответственность за группу людей.

Представьте такую картину: локомотив, а за ним вагон. Кто из этих двоих мужчина, а кто женщина? Локомотив – мужчина? Хотелось бы верить. Вот локомотив тащит вагон. Зачем ему это? А дело в том, что вагон гружен топливом. *Женщина – топливо, источник вдохновения мужчины.* Среднестатистический мужчина по природе своей аскетичен. Все, что он делает, он делает для своей женщины. Для себя он ничего не будет делать. Мужчине нужно гораздо меньше, чтобы чувствовать себя комфортно. Цивилизацию создали мужчины, но создали ее для женщин. Иначе ограничились бы пивом и телевизором. Когда мужчина тащит женщину, он понимает, что она – источник его вдохновения. И женщина должна это ценить. Себя ценить!

Современный мир обесценил женщину. Очень важно никогда, ни при каких условиях не понижать свой уровень. Если женщина будет вести себя как настоящая женщина, то рядом с ней обязательно скоро появится настоящий мужчина.

Одна из обязанностей мужчины – *поддерживать и обеспечивать необходимые потребности женщины,* но он не обязан обеспечивать роскошь, потому что у потребностей, в отличие от роскоши, есть определенная планка. Если мужчина обязуется обеспечивать своей женщине роскошь, он начинает превращаться в раба. Мужчина любит обеспечивать своей женщине роскошь, но должен делать это добровольно. На мужчину нельзя давить. Можно и нужно говорить о своих желаниях, но нельзя заставлять.

Женщина может также «прокачать» терпение мужа.

Если женщина проявляет терпение к недостаткам мужа, то со временем он тоже становится терпелив к ее эмоциям и капризам. Женщине необходимо выражать свои эмоции и капризы. Если она этого не будет делать, у нее ухудшится здоровье.

Из диалогов:

– Вы говорили о том, что у мужчины нет своих целей, но есть цели женщины, которая должна его аккуратно к ним направлять. Но как женщина может понять, что это ее цель, ведь женщины, как правило, сами не знают, чего хотят.

– Проговаривать. Как только женщина начинает говорить, она очень быстро приходит к формулированию своей цели. Женская психика устроена так, что, по разным подсчетам, в сутки она должна говорить от 14 до 20 тысяч слов (у мужчин, для сравнения, около 2–3 тыс. слов). Поэтому женщина должна постоянно говорить о своих желаниях. Если женщина не будет выговариваться, у нее произойдет накопительный эффект, и она рискует заболеть.

– Если у мужчины кризис: финансовый, психологический, среднего возраста, причем затянувшийся уже почти на полгода, как можно его растормошить? Он приходит и долго рассказывает о своих проблемах. Как его вывести из этого состояния?

– Мужчина не должен делиться своими проблемами с женщиной. Женщине в такой ситуации нужно корректно прервать излияния мужчины. Надо умело дать ему понять, что в ваших отношениях женщина – вы, а не он, и что если вы будете слушать еще и его проблемы, то сойдете с ума. Это физиологическая реакция. Когда мужчина понимает, что

появилась проблема? – Когда что-то перестает работать. Женщина должна сказать: «Я не могу больше это слушать. Я уже записалась на прием к психиатру».

– Если растет сын, кому он должен сливать свой негатив: маме или папе?

– Пусть сливает маме, потому что она чаще дома находится. Должна находиться, во всяком случае. А мама потом пойдет и расскажет папе. А папа уже пусть разбирается с этим, как хочет, и принимает решение. Мужчина не должен сливать эмоциональный негатив на женщину, а женщина – на ребенка.

– А как насчет мужчин, которые сначала самоутверждаются и пытаются добиться, скажем, положения или дохода, и только потом женятся?

– В жизни мужчины всегда есть две женщины – это мать и жена. Даже если мужчина не женат, он будет делать все ради будущей жены или просто абстрактной женщины. Если он не планирует жениться и брать на себя ответственность, то ради кого и ради чего ему делать что-либо? Мужчина может самостоятельно заработать на большой красивый дом, поставить там большой красивый диван, повесить большой телевизор, приехать на большой красивой машине. Зайдет он в дом, скупается в джакузи, ляжет на диван, включит телевизор. Сколько он будет наслаждаться этим счастьем? Сутки – это максимум. А потом поймет, что не понятно, для кого это все он создал, и пойдет искать женщину, к ногам которой он будет все это класть.

Мужчина не поднимет планку выше секса. Если мужчина говорит, что хочет жениться, когда «встанет на ноги», но при этом у него нормально работают внебрачные отношения с женщиной, он никогда не женится на ней. Он никогда не признается, что «встал на ноги», потому что тогда придется что-то менять. Мужчина никогда не будет ломать то, что и так отлично работает. Если он получает от женщины то, что хочет, он не будет двигаться дальше. Поэтому женщина не должна давать мужчине ничего до того, как он станет ее мужем: ни секс, ни еду, ни что-либо другое. Это все должно быть той планкой, к которой мужчина должен стремиться.

Если ничего не меняется, нужно менять что-то в жизни мужчины. Если женщина хочет, чтобы мужчина стал мужчиной, нужно не опускаться до его уровня, а вдохновлять его, чтобы он поднялся до ее уровня. Перестать кормить, перестать заниматься с ним сексом. Отдалить его немного. Пусть поухаживает.

Из диалогов:

– Остается тогда страх, что ты его отдалишь, и он уйдет…

– Прекрасно! Он освободит место для настоящего мужчины. Есть 5 этапов взаимоотношений, и их все надо пройти. Даже если вы 20 лет в браке, не получилось что-то – откатились назад и заново прошли все стадии.

– У мужчин сложился общий стереотип, что вагончик до свадьбы должен постоянно подбрасывать уголек.

– Мужчины с одними женщинами спят, а на других женятся. Если мужчина напирает и давит – пусть уходит. Желание выйти замуж и желание переспать – это совершенно разные вещи. Мужчина с хоть каким-либо чувством собственного достоинства будет добиваться расположения женщины. Никому не интересны доступные женщины.

Почетные обязанности женщины

Первая обязанность – проговаривать свои проблемы

Однажды на лекции с одним мужчиной у меня произошел такой диалог:

– Моя женщина не хочет рано ложиться спать. Я уже спать хочу, уже 21 час, а она все не может угомониться.

Я говорю этому мужчине:

– А ты знаешь, почему она не ложится рано спать? Она не выговорилась, она чем-то обеспокоена.

– Ну и что, я ее слушать должен?

– А ты что, не знал, что ты должен слушать женщину? Пока женщина не выговорится, она не уснет. Она будет беспокоиться, кому-то звонить, возможно, что-то начнет делать. Хочешь, чтобы она легла вовремя спать, за час до сна скажи ей: «Дорогая, как дела?», и она тебе все расскажет. Пусть она свои оставшиеся 1000 слов, которые не договорила, выговорит, потому что она должна их выговорить. Это все приблизительно, условно, но тем не менее…

– Сейчас уже не так странно звучит, что надо искать мужчину, который умеет слушать?

– Нет, это нормально звучит. Я всегда сама это понимала. Мне казалось, что как раз наоборот, мужчине не очень нравится, когда женщина говорит.

– Если мужчине не нравится, что женщина много говорит, значит, она ему не нравится. Если женщина нравится мужчине, не надо думать, что он слушает, о чем она говорит, что он сидит и записывает сюжетные линии какие-то. Ему просто приятно слушать свою женщину, ее голос и смех.

– Я всегда переживала, что много говорю.

– Что тут можно сделать? Это нормально, продолжай переживать.

– А если, наоборот, проблема в том, что я мало говорю? При первом контакте с человеком я не могу много говорить.

– Нет, в данном случае мы говорим об общении в уже имеющихся отношениях. Но даже если мы рассмотрим первый контакт, правила такие же.

– Если я молчу, то и он молчит.

– А зачем вы встретились? Вы пришли узнать друг друга, правильно? А как мужчина тебя узнает, если он не будет тебя слушать? Не надо этого стесняться, и, тем более, волноваться, что тебя назовут болтушкой. Это нормально. Болтушка – это классно. Если женщина болтушка, значит, она умеет выговариваться, не тая все в себе. Значит, она, скорее всего не «загремит» в онкологию, и в кардиологию, и в психиатрию. Она проговаривает и выговаривается. Женщина решает свои проблемы, проговаривая их.

Поэтому, милые дамы, не надо молчать, выговаривайтесь!

Вторая обязанность

Вторая почетная обязанность женщины – сохранять семью. Сохранять, потому что это зависит от женской мудрости. И вся надежда только на это. Мы уже говорили о том, что у мужчины и у женщины по-разному работают правое и левое полушария. Это известный факт. Но я напомню, что у женщины и левое, и правое полушария работают одновременно.

Одно из них отвечает за разум, второе за эмоции, т. е. женщина всегда находится и в разуме, и в эмоциях, она их не отключает. Мужчина же отключает разум, переключается на эмоции и наоборот. У мужчины работает либо правое полушарие, либо левое, одновременно они работать не могут. Поэтому сохранение семьи в большинстве случаев зависит именно от женщины. Когда мужчина впадает в чистый разум, он становится хладнокровным: берет, хватает, прыгает в окно и т. д.

Женщина – это эмоции, она пищит, визжит, кричит и т. д. Если же мужчина погрузился в эмоцию, то разум его отключается.

«С цветами для Татьяны я лез через плетень…» Но смысл этой песни в том, что мужчина полностью погружен в эмоцию, а разум не работает в этот момент.

Приведу пример. Существует одна ведическая история, как одно из Божеств получил урок у одной женщины. Он был очень ответственным, но посещал одну даму легкого поведения. И в какой-то момент, когда он сидел дома, его разум отключился, включилась эмоция. И он говорит сам себе: «Пора!» И помчался к ней. В это время шел сильный дождь. На пути у него была река. Он подбежал к реке, лодочника нет, а ему надо ее переплыть. Он прыгнул в эту реку, увидел какое-то бревно, схватился за него, поплыл. Этим бревном оказался какой-то труп, но он, как на бревне, на нем переплыл реку. Вылез. Побежал. Тут какой-то забор на пути – он на него прыгал – прыгал, не смог залезть. Нашел веревку, начал по ней лезть на забор. Веревкой оказалась змея, а он по ней залез и даже не заметил, что это змея. Добрался. Открывает дверь, заходит и говорит: «Дорогая, я пришел!». А она него смотрит и говорит: «Да ну тебя, ты придурок! Вот если бы ты так к Богу стремился, как сейчас ко мне, ты бы уже достиг совершенства». Он сразу включил разум.

Бывает так, что мы живем-живем, нам говорят-говорят что-то, но это не действует. А порой – прямо в сердце. Но речь-то о чем? Мы говорим не о каких-то аспектах, мы говорим о том, что, когда у мужчины включается эмоция, – разум отключается. Закон сохранения семьи заключается в том, что женщина всегда добавляет мужчине немного разума, когда он находится в эмоции. Всегда его охлаждает. И она всегда добавляет ему эмоцию, когда он находится в разуме, чтоб он не стал черствым и хладнокровным. Если женщина сможет сделать это один раз, то сможет делать всегда – это ее почетная обязанность.

Третья обязанность

Третья обязанность женщины заключается в том, что она обязана **сделать мужчину.** Может ли женщина сделать мужчину? Может, раз уж эта обязанность прописана в древних писаниях.

И как же женщина может сделать мужчину? Обратите внимание, не переделать, а именно сделать. Ведический подход таков, что мужчина не рождается мужчиной. Он всего лишь заготовка. Как аккумулятор, которому надо зарядиться. Ему необходимо к чему-то стремиться, чего-то добиваться. Цель мужчины – подняться до уровня женщины, потому что она рождается уже готовой, заряженной. Женщина божественна изначально.

Если бы женщины в мире не существовало, то мужчина бы деградировал. Мне очень нравится история про Дикий Запад. В какой-то момент туда стали уезжать многие. В основном мужчины причем не самые ответственные. Ответственными называю тех, у которых есть семья, дети, должность. Они остались дома со своими семьями. Одним словом, всякий сброд поехал – кто-то в розыске, кто-то без работы и т. д. И вот эта группа людей отправилась за океан. И сейчас это было бы интересное путешествие, а в те времена – тем более. И что там началось? Дикий-дикий-дикий запад – скальпы с индейцев стали снимать, стрелять друг в друга, убивать, насиловать, грабить и т. д. Женщины там были соответствующие, которых туда в трюме переправили. Женщины с очень низкими моральными устоями.

И в какой-то момент, когда там что-то уже наладилось, стали появляться другие женщины. Там стали появляться деньги, какая-то власть, соответствующие люди, и с ними уже были дочери, жены. То есть появились женщины с высокими моральными устоями, которые говорили мужчинам: «Ты должен стать достойным меня». То есть уже мало было просто размахивать револьвером. Все сразу стало резко меняться, т. е. мужчины стали меняться, чтоб стать достойными этих женщин. Мужчине свойственно меняться, чтоб стать достойным женщины. Но не тогда, когда она его меняет, а когда она просто задает планку, вот в чем отличие. И они так все изменились, что Америка стала самой пуританской страной. И оставалась таковой до 60–70-х годов двадцатого века. И установили этот уровень женщины.

Как женщина может менять мужчину? Самый простой, самый действенный способ менять мужчину – молиться за него. Если женщина молится за своего мужчину, это «катастрофически», в хорошем смысле слова, его меняет, потому что молиться за того, кого ты не любишь – очень сложно. А если женщина любит своего мужчину, то он обретает смысл существования.

Мужчину имеет смысл принять таким, какой он есть. Поэтому есть три принципа свободы, которую женщина дает мужчине:

«Свободен, нужен, принимаю таким, какой он есть».

И речь в данном случае идет не о том, что надо мужчину взять… и отпустить: пусть бродит, где попало, делает, что попало и т. п. Если женщина задает определенную планку, мужчина под нее прогибается; он сам хочет это делать.

Я консультировал одного мужчину, который говорил: «Жена требует, чтобы я составил план, как я собираюсь соответствовать ей на ближайшие 5 лет». То есть она знает, что это нормальное требование, что он должен двигаться и расти, но она не понимает, что мужчине об этом говорить не надо. Представьте: «Заходи, садись. Ты написал план? Что ты собираешься сделать в этом мире, чтобы быть достойным меня?», и он начинает: «Дорогая, ты понимаешь, мне не хочется этого делать, ты из меня выжимаешь…»

Это уже шантаж какой-то. То есть: «Я и так хочу для тебя все делать, я и так собираюсь сделать это и это…». Это как рабский труд, но он, увы, не производителен. Не таким образом и способом женщина должна задавать планку.

Надо сделать так, чтобы мужчина стремился быть достойным женщины, но она сама должна быть достойна этого.

Но не надо ему говорить: «Я достойна, ты не достоин. Ты уродец по определению, ты аккумулятор, поэтому напиши мне, пожалуйста, планы, как ты собираешься зарядиться до моего уровня».

Этот уровень и так есть – принимать его таким, какой он есть. Работать надо над собой, а не над мужчиной.

Конечно же, проще ему выставить требование, ультиматум, декларацию независимости и т. д. Но так возможно только в том случае, если женщина зависит от мужчины. Мужчина берет эту ответственность, если женщина от него не зависит. Какой смысл ему брать ответственность, если она и так уже самодостаточна и независима? Это скажет вам любой давно женатый человек.

Четвертая обязанность

Почетная обязанность женщины – организовывать все домашние дела. Но она должна уметь их организовывать. Также она должна понимать, что это нормально, что это обязанность женщины. Все домашние дела сводятся к двум условиям – чистота и уют. Чтобы муж-

чина ходил на охоту и приносил в дом добычу, в этом доме должно быть чисто и уютно. Мужчина должен приходить домой и подзаряжаться, тогда он будет понимать, что ему не надо будет оставлять силы на битву с женой. Если он домой приходит, а жена ему говорит: «Ты написал отчет о своем прогрессе? Жрать не получишь, пока не напишешь!» Это, конечно, утрированно, но если у мужчины нет необходимости «сражаться» с кем-то дома, он все силы отдаст в социум, а польза от этого будет дома. Если же он понимает, что дома его ожидает засада, то он оставит половину сил именно для этого.

Пятая обязанность

Также необходимо изучить вкусы мужа. Чтобы создать домашний уют, надо понимать, чего он хочет. Это не значит, что мужчина не должен изучать вкусы жены. Если жена хочет, чтобы муж знал ее вкусы и предпочтения, она должна знать и его. Если жена хочет, чтобы он знал, какие духи она любит, он должен быть уверен, что жена знает, какую жареную картошку он любит. Чтобы о ком-то заботиться, надо знать, чего он хочет.

Из диалогов:

– Будет ли женщина счастлива, исполняя эти обязанности?

– Естественно. Да. Абсолютно, т. е. если она этим займется, то она вдруг с удивлением обнаружит, что это комфортно для нее. И мужчина почувствует себя мужчиной, когда начнет выполнять свои обязанности. А мужчина чувствует себя мужчиной только по отношению к женщине, только рядом с ней. Чтобы мужчина почувствовал себя мужчиной с большой буквы, рядом с ним должна быть женщина с большой буквы. По женщине можно определить, какой у нее мужнина. Если женщина хочет что-то изменить в своем мужчине, она должна сначала начать менять себя, а мужчина подстроится под нее.

– Как женщина может развить изящную речь мужа?

– Говорить ему добрые и ласковые слова. Женщина – источник вдохновения мужчины.

– Как женщина может повлиять на работоспособность мужа?

– Создавать дома благоприятную для него атмосферу.

Меняя себя, женщина может очень легко менять мужчину, манипулируя им, но делая это правильно, она не задевает самое главное – мужское достоинство.

А если женщина сомневается в своем мужчине, все рушится. Женщина формирует мужчину. За каждым великим мужчиной стоит великая женщина. За каждым ничтожеством стоит ничтожная женщина.

– Главное – любить человека.

– Главное, чтобы он понимал, что его любят. Помните, три простых правила: «нужен, свободен и принимаю таким, как есть»?

– Что значит «свободен»?

– У него есть право делать выбор.

– Какой выбор?

*– У него должен быть выбор, как он совершит подвиг, т. е. женщина не должна говорить ему, **как** он должен что-то сделать. Она должна ему говорить, **что именно** он должен сделать. Она должна просто сообщать ему о своих желаниях, а не объяснять, как это сделать. Даже в воспитании детей это считается большой ошибкой. Пусть включает интеллект. Это не сложно. Просто женщина должна сообщить о своем желании, а мужчина сам решит, как это сделать.*

Шестая обязанность

Очень важная обязанность женщины – быть верной. Быть верной телом, мыслями, делами и т. д. – это само собой. Но женщина до замужества должна сделать все возможное, чтобы просмотреть как можно больше кандидатов на замужество. Она должна сделать это до замужества. Если женщина этого не делает в свое время, а выходит замуж за первого встречного, т. к. с родителями уже невыносимо жить, то она будет обязательно страдать. Это не значит, что она должна попробовать секс с большим количеством мужчин до замужества. Нет, не надо. Ведическая концепция такова, что все эти «пробники» до замужества были всегда запрещены. Сексуальная совместимость – это безумие, выдумка. Она не доказана научно, потому что по сути совмещать-то и нечего.

Из диалогов:

– Но совместимость ведь есть!

– Эта совместимость всегда есть. Не бывает такого, чтобы не было совместимости. В семейной, сексуальной жизни не надо переживать по этому поводу. Если есть любовь, совместимость всегда идеальна.

В данном случае верность означает, что женщина после замужества не должна даже в мыслях рассматривать других мужчин в качестве кандидатов на роль мужа. Если она рассматривает других мужчин, значит, она не верна. Значит, она разрушит семью. Если мужчина у женщины единственный ментально, он чувствует это, и тогда способен горы свернуть. Если нет – все.

– И как это должно выглядеть практически? Она не должна рассматривать других мужнин как кандидатов?

– Она не должна даже представлять такого. Т. е. она решает все свои проблемы с миром через мужчину, который дан ей Богом. А когда женщина думает: «Вот если бы я вышла замуж за Иванова…» или «Как же повезло жене Нарушевича!» – это наиглупейшая, разрушительная мысль.

– А отчего такие мысли?

– Недовыбиралась в детстве, наверно. Потому что женщина не верна по своей глупости, по невежеству. Т. е. она не думает, что это что-то страшное. А ведь это разрушает ее семью. И мужчина все это чувствует по поведению, по разговорам.

Женщина должна понимать, что из пятидесяти претендентов она выбрала именно этого красавца, значит, все – зафиксировалась. Крепкий брак ремонтируют, когда он ломается, но не выбрасывают. Нет понятия «развестись», его просто не должно быть. Верность очень важна, она – источник всего.

Седьмая обязанность

Седьмая почетная обязанность женщины – **стать лучшим другом мужчины.**

Разделять его интересы, поддерживать его начинания, подбадривать и не давать ненужных советов. Худшее, что может быть для мужчины – это ненужные советы. Если женщина поступает правильно, мужчина не будет говорить «Что, начиталась, наслушалась глупостей?!».

Если мужчина чувствует, что женщина не разделяет его интересы, у него ничего не получится. Мужчине не свойственно делать что-то на зло женщине, чтобы доказать, что у него получится. Ему хочется сделать так, чтобы она сказала: «Ух, ты!»

У всех нас есть большая возможность найти свое предназначение в семье. Мы можем это сделать, и это надо не бояться искать. Конечно, разделять интересы своего мужчины не всегда легко. Ведь для этого надо сначала сформировать эти интересы, чтобы потом их разделять. И причем очень аккуратно, чтобы мужчина был уверен, что это его мысль или идея.

Из диалогов:

– Это все очень правильно и интересно, когда это изучается и воспитывается с детства, а когда ты большую часть своей жизни жил по другим принципам, то сейчас это кажется сложнейшей работой.

– О! Дорогие друзья, запомните брак – это работа.

– Это же не решается сразу.

– У любого человека средних лет есть хоть что-то, что необходимо для реализации своих идей. На это мажет уйти год, пять, десять, двадцать… И что? Это и есть брак.

Восьмая обязанность

Восьмая почетная обязанность великой женщины – **быть красивой для своего мужчины** и **заботиться о своем здоровье.**

Именно для своего мужчины. Потому что современная женщина преуспела в том, чтобы быть красивой для всех мужчин. А потом женщины обижаются, что к ним не так относятся. Если женщина хочет, чтобы ее любили, она не будет одеваться так, чтобы ее хотели. Таков закон! Это не значит, что женщина должна ходить дома в вечернем платье и на шпильках. Это, конечно же, крайность. Но в любом случае она должна хорошо выглядеть, быть привлекательной.

Также женщина должна заботиться о своем здоровье, и не только о физическом, но и об эмоциональном. Это значит, что женщина должна уделять время себе. И самое главное – женщина должна быть выслушанной и удовлетворенной.

Девятая обязанность

Женщина обязана вдохновлять своего мужчину. Но в данном случае очень важно чувствовать грань между вдохновением и терроризированием. Нельзя постоянно мужчину гнобить в надежде, что он что-то сделает. Вдохновлять – значит – вдохнуть в него желание. Это очень тонкая грань.

Из диалогов:

– А как же говорится, что мужчине надо 25 раз сказать, чтобы он что-то сделал?

– Смотря, как сказать!

– Он ведь не слышит с первого, со второго…

– Он и с сотого раза не услышит, если говорить ему грубо, цепляя его мужское достоинство, не доверяя ему, не уважая его как мужчину, не веря в то, что он может это сделать и сделает.

Десятая обязанность

Десятая обязанность женщины – есть сладости. Это относится к пункту о здоровье. Желая сохранить свою фигуру в хорошей форме, большинство женщин думают, что необходимо ограничить потребление сладостей, но это неправильно. Ведь женщина начинает плохо выглядеть не из-за того, что она много ест сладкого. Она может не правильно есть сладости или есть не те сладости, которые нужно и полезно употреблять. От фруктов и сухофруктов еще никто не потолстел. Если женщина «сидит» на диете, ограничивает потребление сладостей – это верный путь к депрессии. Ведь глюкоза является топливом для выработки серотонина – гормона счастья. У женщины всегда должна быть в запасе коробочка чего-то очень вкусного и сладкого. Мужчина, соответственно, должен знать об этом и покупать для своей женщины сладости.

Одиннадцатая обязанность

Женщина **должна украшать себя и носить украшения.** В данном случае мы плавно переходим к изучению одной из мужских обязанностей, которая заключается в том, что мужчина обязан покупать и дарить своей женщине украшения. Женское здоровье очень сильно связано с этим аспектом. Причем носить эти украшения женщина должна для своего мужчины, чтобы он дарил их и в будущем. Если вы будете радовать своего мужчину украшениями, поверьте, их будет появляться все больше и больше.

Двенадцатая обязанность

Обязанность женщины – **наслаждаться красивой одеждой** и носить длинные юбки. Удивительно, но ни что так не украшает женщину, как длинная юбка. Женщины почему-то уверены, что мужчинам нравятся короткие юбки. Да, они им нравятся, но не на своих женщинах. Но короткие юбки лучше, чем брюки. Брюки на женщине – это вообще преступление.

Если вы спросите у энергетов, сенсоров, у людей, которые разбираются в ауре, они вам объяснят, что брюки, джинсы, особенно обтягивающие, перекрывают ауру, отвечающую за женственность, что ведет к нарушению связи с землей. И это влияет на два фактора: на женственность как таковую и на детородную функцию.

Из диалогов:

– А колготки?

– Колготки так не влияют. Именно брюки, джинсы и т. д. Я вообще всего этого не вижу, конечно. Но мне, как мужчине, просто нравится женщина в юбке.

– Я скажу от себя, но, думаю, женщины со мной согласятся, что они сами любят носить юбки.

– А почему не носят?

– По ряду причин.

– Ладно, я согласен, что зимой так удобнее и теплее. А летом? 7 месяцев в году можно ходить без колготок.

Тринадцатая обязанность

Женщина должна **уважать своего мужчину,** и ей это вернется. Самая надежная инвестиция женщины в своего мужчину – это уважение.

Из диалогов:

– А других мужчин не надо уважать?

– Можно, но так, чтоб свой мужчина не знал. То же самое, что и мужчина может и любить, и уважать всех женщин, но это не должно бросаться в глаза его женщине. Т. е. не надо уважать и любить других мужчин сильнее, чем своего.

– А за что его уважать?

– Ни за что. Мужчину надо уважать просто потому, что он мужчина. И тогда он будет доказывать, что есть, за что уважать. Если женщина этого не понимает, она будет долго страдать.

Четырнадцатая обязанность

Обязанность женщины – **быть счастливой.** А для этого необходимо заниматься собой, своим внутренним миром и саморазвитием. Женщина не должна положить себя на алтарь семьи. Она должна пытаться стать счастливой. Но почему-то женщина считает, что она может стать счастливой только за счет своего мужа. От мужа можно взять только то, что он может дать, но для счастья женщине этого мало. Есть масса вещей, которые женщина должна получать не от мужа. От него она может получить мужскую любовь и заботу, от родителей – родительскую любовь, от друзей – дружбу и так далее. Проблема заключается в том, что иногда женщина начинает требовать от мужчины то, чего он ей дать не может. Например, она может требовать общения, как с подружкой или чего-то, что она не получила от своего отца. Ведь недаром мужчине советуют не отрывать женщину от ее корней и от окружения, в котором она жила до замужества. Если он ее оторвет, ему придется дать ей то, что он у нее отнял, а он этого дать не сможет. Не надо ее ограждать, иначе придется заменить ей маму, папу, тетю, дядю, друзей, подруг и т. д.

Из диалогов:

– У женщины могут быть подруги?

– Конечно. И желательно, чтобы мужчина не прогонял их. Ведь подруги это его помощники, а они дают женщине то, что он сам ей дать не может. Наоборот, он должен говорить: «Пусть приходит почаще, и вообще, ты на ее фоне хорошо выглядишь!» тоже самое касается и женщин по отношению к друзьям мужа.

Пятнадцатая обязанность

Женщина обязана всегда **ощущать близость любимого мужа и никогда от него не отдаляться.** Зачастую бывает, что женщина действует по принципу замены, а не добавления. Например, появляются дети, она переключается на них и забывает про мужа. Мудрая женщина свое счастье приумножает. А когда женщина отдаляется, аргументируя это тем, что теперь ей надо больше времени уделять детям, она очень рискует.

Из диалогов:

– А когда от матери женщина отдаляется, это естественно?

– Далеко отдаляться не нужно ни от кого вообще. Это не значит, что все должны жить вместе в однокомнатной квартире. Но желательно сильно не отдаляться. Хорошо, конечно, когда половина деревни – родственники, они вроде бы все рядом, а общаться и видеться можно по желанию.

Шестнадцатая обязанность

Святая обязанность женщины – **ценить мужчину** и восхвалять его каждый день, то есть говорить что-то приятное, делать акцент на его положительных качествах.

У мужчины развиваются те качества, на которые женщина больше обращает внимание. Если она будет называть его вонючим козлом – он запахнет. А если она будет называть его своим героем – он станет героем. И это не зависит от физической подготовки мужчины. Даже маленький, плохо развитый физически, мужчина может сделать очень многое.

Семнадцатая обязанность

Женщина должна **восхищаться своим мужчиной.** Если женщина восхищается мужчиной, то станет ли он достоин ее восхищения – лишь вопрос времени.

Из диалогов:

– Восхвалять и восхищаться – это не одно и то же?

– Восхваляют какие-то качества, а восхищаются самим объектом.

Восемнадцатая обязанность

Почетная обязанность женщины – **подчиняться своему мужчине.** Т. е. женщина хотя бы иногда должна говорить ему: «Да, ты прав, дорогой!» Это отличная мотивация для того, чтобы мужчина рос. И хотя бы иногда признавать его первенство, умея мягко выражать свою точку зрения. Если женщина говорит мужчине что-то жестко и бескомпромиссно, мужчина автоматически начинает сопротивляться. Но мужчина никогда не будет сопротивляться, если женщина говорит: «Я так чувствую…» Когда женщина подчиняется мужчине, она тем самым развивает его разум, он становится разумнее.

Из диалогов:

– Если мужчина несет какой-то бред, надо идти и делать, чтобы он думал, что он гений?

– Нет. Подчиняться и выполнять бредовые указания – это разные вещи.

– Т. е. только иногда говорить: «Да, ты прав!»

– Женщина никогда не должна разубеждать мужчину в чем-то. Достаточно сказать ему: «Если ты так считаешь – попробуй!» И самое главное для женщины – не дай бог сказать ему: «Я же говорила!», когда у него что-то не получилось.

– А можно использовать фразу «Я же говорила!» в положительном варианте?

– Лучше сказать «Я в тебя верила. Ты, как обычно, был на высоте!», и в этот момент он снова захочет быть на высоте.

Девятнадцатая обязанность

Женщина обязана уметь **управлять своими эмоциями.** То есть женщина должна заниматься какими-то медитациями, йогой, работать над собой и т. д. Это все больше полезно не для развития женщины, а для ее здоровья, для успокоения и умиротворения.

Из диалогов:

– Должна ли женщина закатывать истерики мужу?

– Иногда должна. Контролировать свои эмоции – значит контролировать частоту их проявления, чтобы женщина не увлеклась и не стала заниматься этим каждый день. Каждый день – это ненормально.

– Если речь идет о какой-то эмоциональной манипуляции, например, женщина что-то очень хочет, расплакалась – и он сделал?

– Да, нормально. Иногда, когда женщина что-то хочет, последние оружие – это слезы.

– Это нормально?

– Да, но если женщина будет каждый день плакать, мужчина сдаст ее в сумасшедший дом. Именно эту грань женщина должна уметь контролировать.

Двадцатая обязанность

Одна из почетных обязанностей женщины – **иметь выдержку.** Часто нетерпение женщины проявляется в вопросе исполнения ее желаний. Если женщина научится ждать, она все получит. Если она нетерпелива, и она захочет получить что-то раньше времени, она ничего не получит в итоге. Все, что она должна получить, – она обязательно получит, но для этого надо чуть-чуть подождать. Женщина сообщает о своем желании и набирается терпения, чтобы дождаться, когда это желание осуществится, и оно обязательно осуществится.

Двадцать первая обязанность

Обязанность женщины – **разговаривать с мужем тихо и ласково.** Когда женщина говорит громко и грубо, у нее вырабатываются мужские гормоны, хотя должны вырабатываться женские.

Двадцать вторая обязанность

Женщина должна **быть чуткой.** То есть женщина должна понимать и чувствовать, когда мужчину лучше не трогать. У мужчины бывает такое состояние, когда ему надо отдохнуть. Если женщина хочет, чтобы работоспособность мужчины была на высоте, то у него должно быть время, место и условия для полноценного отдыха. Он не должен быть все время на виду. Очень важно понимать разницу между мужской и женской психикой. Когда у женщины возникают проблемы, она их проговаривает, а мужчина – продумывает. Поэтому иногда ему надо «залезть в берлогу» для обдумывания своих проблем.

Двадцать третья обязанность

Женщина обязана **участвовать в воспитании детей.** Участвовать – это значит показывать им положительный пример. Дети срисовывают взаимоотношения, они обучаются на ролевых примерах. Поэтому, строя отношения со своим супругом или супругой, люди автоматически участвуют в воспитании своих детей. Воспитание – это самосознание. Воспитывая себя, родители воспитывают своих детей.

Двадцать четвертая обязанность

Если женщина служит мужчине, она должна **служить с любовью.**

Женщина должна все делать в своей жизни с любовью. Если она стирает, гладит, готовит – она должна это делать с любовью. Только при соблюдении этого условия женщина будет расцветать.

Человеку вообще свойственно любить то, о чем он заботится, и того, о ком он заботится. Если женщина не научится любить своего мужчину, она никогда не полюбит Бога.

Двадцать пятая обязанность

Женщина никогда не должна выполнять обязанности мужчины, даже если этого очень хочется.

– Что есть обязанности мужчины?

– Если женщина будет выполнять свои обязанности, то на мужские ей просто не хватит времени. Самая главная и самая важная обязанность мужчины – работать. Многие женщины могут тут же возразить: «Но ведь женщины тоже хотят найти свое предназначение, свое призвание в этом мире!». На что у мудрецов есть свой ответ: «Если женщина – женщина, то вопрос предназначения отпадает. Она сама понимает, кем ей стать в этом мире. Она просто становится женой и верной спутницей того, кто ищет свое предназначение!»

Женщина и женственность

Препятствия на пути к женственности

Первое препятствие

Одно из самых главных препятствий на пути женщины к женственности – **это суета.** Простая банальная суета.

Что такое суета?

Суета – это попытка человека всунуть определенное количество действий в определенное количество времени, но невозможность осуществить это.

Иногда решение проблемы сложнее, чем сама проблема. Поэтому суета возникает из-за бешеного ритма жизни, т. е. женщина старается все успеть, но не успевает. А не успевает она из-за того, что напридумывала себе много ненужных дел. Она взвалила на себя то, что не может потянуть.

Кроме того, суета всегда приводит к раздражению и неудовлетворенности.

Иногда бабушки несчастные говорят: «Господи! Хоть бы сдохнуть поскорее!». Они так говорят, потому что ничего не успели в своей жизни сделать. Суетились, суетились, а результата нет. Вот это и называется – суета.

Второе препятствие

Второе препятствие – это чрезмерная **социальная активность женщины.** Начнем с того, что женщине вообще не свойственна социальная активность, т. е. для нее не является нормой участвовать в каких-то социальных делах, которые находятся вне семьи. Но женщина находит себе какие-то непонятные дополнительные занятия в виде ведения родительского комитета, записывается в активисты по защите животных и т. д.

Такой неуемной социальной активности есть очень простое объяснение – этим женщина компенсирует недостаток любви. Поэтому в голову приходят мысли, у нее есть потребность быть кому-то нужной, быть кем-то любимой. Она служит дома изо всех сил, а любви нет. Она служит на работе – любви нет. Она начинает рассуждать: «Значит, я мало служу. Вот сейчас я пойду служить в ЖЭК или в собачий питомник, и там меня будут любить, там я буду нужна!». Не полюбят! Не надейтесь! Это определенная иллюзия, но так не должно быть. Это имеет место быть только для того, чтобы понять и определить свою социальную активность.

Женщина может заниматься какими-то социальными проектами только в свободное от семейных обязанностей время, только для души, чтобы серотонин выработать.

Третье препятствие

Третье препятствие на пути к женственности – это **избыток общения извне – вне зоны своего комфорта.** Женщина должна общаться в комфортных для себя условиях, только с теми, кто ее любит. Мужнина может и должен общаться даже с теми, кто его не любит, потому что ему надо преодолевать эти проблемы, т. е. мужчина развивается, преодолевая трудности. А женщина должна развиваться, избегая трудности, т. е. она должна стро-

ить такие отношения, в которых ей будет максимально комфортно существовать. Женщина вообще не должна находиться вне комфорта. Одна из ошибок женщины – заниматься тем, что ей не нравится. А из-за того, что у женщины переизбыток общения вовне, у нее просто не хватает времени побыть наедине с собой или побыть с теми, кто ее любит.

Из диалогов:

– А подруги жены в этот список входят?

– Мужчина должен разделить подружек жены на две части – тех, которые являются его добровольными помощниками по выводу его жены из депрессии, по снятию отрицательных эмоций, и тех, которые постоянно находятся в депрессии. Первых надо ценить, а вторых – гнать. Общение с депрессивными подругами, и не только подругами, мешает женщине и становится препятствием.

Четвертое препятствие

Работа – грустнейшее препятствие на пути к женственности. Надо ли женщине работать? Надо, если сильно хочется, если очень сильно хочется. Если тестостерона в организме столько, что женщина уже и не знает, что с ним делать, кроме как реализовываться в социуме, то первое, что надо сделать – это учесть, что можно чрезмерно увлечься работой, и эта работа может начать вредить. На работе женщина преодолевает трудности, посвящает ей все свое время, и все это мешает быть семейной и домашней.

Работа может быть и женская, но если эта работа нелюбимая, то она уже считается мужской. Но даже если женщина неправильно отдыхает от своей любимой работы, это также станет для нее препятствием. Т. е. идеальная работа – это работа для души, а не для добывания денег. При других условиях женщина разрушает себя и не движется к женственности, а, наоборот, уходит от нее.

Из диалогов:

– А если на работе платят большие деньги?

– Значит Вами начинают манипулировать за счет денег. На женской работе даже за счет денег женщиной не могут манипулировать.

Если женщина пытается добиться через работу то, что ей положено вместо эмоций, то она ошибается. Это ее отдаляет от женственности. Я не призываю, чтобы все женщины бросали работу, но у меня уже есть целый клуб женщин, которые это сделали и стали счастливыми. И самое интересное – их мужья счастливы.

Пятое препятствие

Пятое препятствие – это **мужская одежда.** Мужская одежда тоже может стать препятствием на пути к женственности.

Мужская одежда – брюки, джинсы, шорты, бриджи становятся препятствием на пути к женственности. Это так же легко понять, как и то, что бюстгальтер – это женская одежда, т. е. мужчины по определению его не носят. Так же, как и колготки, чулки. Если мужчина начнет носить чулки – это станет серьезным препятствием на пути к мужественности.

Таким же препятствием на пути к женственности может стать ограниченный, скудный, блеклый или нелюбимый гардероб. Это даже больше важно не для самой женщины, а для мужчины, который рядом с ней. У некоторых это связано с финансовым вопросом, а некото-

рые считают, что приличная женщина не должна одеваться ярко и броско. Хотя для женщины это очень важно. Из-за отсутствия красивой и яркой одежды женщина впадает в депрессию.

Отсутствие у женщины шкафа, в который можно сложить и развесить все, что она не может надеть, очень сильно влияет на женщину. Это, конечно, упрек в сторону мужчины. Это его забота – купить своей женщине шкаф. Для мужчины этот предмет интерьера ничего не значит, а для женщины – это целый мир.

Шестое препятствие

Шестое – это **неженская стрижка.** Неженская стрижка становится большим препятствием женщине к женственности. Это не значит, что она короткая или длинная. Хотя чем длинней, тем лучше, так как в волосах накапливается энергия женщины. Стрижка должна быть женская и аккуратная. Понятно, что короткая удобнее и практичнее, но практичность – это мужской термин, мужчина как утром проснулся, так и пошел. И чем меньше на голове волос, тем лучше. Но у женщины так не должно быть.

Седьмое препятствие

Седьмое препятствие – это **отсутствие украшений,** каких-то аксессуаров, неумение пользоваться аксессуарами и т. д.

Мужчинам на заметку: одна из обязанностей мужчины – дарить женщине аксессуары.

У женщины обязательно должны быть аксессуары – серебро или золото, в зависимости от того, что она больше любит. Если присутствует тяга к натурализму, то это могут быть украшения из дерева.

Восьмое препятствие

Восьмое – **отсутствие ухода за своим телом.** Всевозможные маски, массажи, масла, ванны с лепестками роз – это для женщины является не просто уходом за телом, но и уходом за умом, за спокойствием, умиротворением. Женщина не должна просто мыться в ванной. Прием банных процедур можно использовать как источник серотонина.

Девятое препятствие

Девятое препятствие – **эмоциональный блок.**

Женщина иногда запрещает себе выражать эмоции, т. е. ей почему-то кажется, что она не может проявлять свои эмоции.

Она переживает, что о ней что-то подумают. С детства вырабатывается определенный комплекс, что девочки так не поступают. А девочка потом закрывается, вырастает, и у нее возникают из-за этого определенные трудности. Либо, наоборот, она делит эмоции на плохие и хорошие, т. е. хорошие она может проявлять, а плохие нет. Потому что плохие эмоции проявляют плохие девочки, а положительные эмоции – хорошие девочки. Но это все в корне неправильно, потому что рядом с женщиной должен быть человек, с которым она может проявлять любые свои эмоции – это очень важно.

Например, когда у женщины истерика, мужчина пытается ее успокоить, потом пытается понять, что с ней происходит. Но мужчина не должен понимать женщину. Он должен сильно любить ее и не пытаться ее понять. А женщина должна очень сильно понимать своего мужчину и чуть-чуть его любить – это залог счастья.

Из диалогов:

– Какая правильная реакция мужчины на истерику женщины?

– Слушать, молчать и улыбаться.

– Нет, не надо улыбаться. Если мужчина начинает улыбаться, женщина понимает, что он над ней издевается. Он должен с пониманием сказать ей: «Да – да, как я тебя понимаю». И женщина через какое-то время успокоится, истерики же вечными не бывают. Но ни в коем случае нельзя говорить, что она истеричка.

Самый лучший способ убедить мужчину, что не надо дарить женщине цветы без повода – это спросить: «А что случилось?», когда он принес цветы. Женщина настораживается, когда мужчина приходит с цветами без определенного повода. Мужчина сразу понимает, что она что-то заподозрила.

Из диалогов:

– Скажите, а истерики обязательно устраивать?

– Нет, не обязательно. Они делаются по плану, но их не надо бояться.

– А если сказал, что доверия нет, я очень неистерична, что делать?

Надо завидовать Вашему *мужу.* Возможно, он Вас внимательно слушает, и Ваши истерики уходят ежедневно по чуть-чуть, т. е. Вы без истерик ему рассказываете о своих проблемах. Если Вы не рассказываете мужу о своих проблемах и Вы не истеричны, всегда сдержанны и невозмутимы, то будут проблемы. Если мужчина Вас слушает, у Вас могут не случаться истерики. Это происходит, когда мужчина не слушает женщину, у него это просто не получается. Тогда все это накапливается, и в какой-то момент происходит взрыв. В данном случае два варианта: либо Вы счастливая женщина в этом вопросе, либо Вы очень близки к какому-то психическому сдвигу. Я надеюсь, первое.

Из диалогов:

– А если женщина слишком эмоциональна, вспыльчива, все равно приходится какие-то эмоции сдерживать, потому что иначе много придется выплескивать.

– Из-за чего вспыльчивость появляется? Вспыльчивость – это гнев. Это, конечно, не значит, что над этим не надо работать, но Вы не можете сдержать гнев. Никто из людей не умеет долго сдержать гнев.

– А чем отличается гнев от истерики?

– Если не проявлять свой гнев, он когда-нибудь разрушит человека изнутри. Если вы все время сдерживаете гнев – это прямая дорога в онкологию. Если вы проявляете гнев, вы разрушаете окружающих. Или проявляете его неправильно, т. е. по отношению к человеку, который не должен ваш гнев терпеть. Например, дети не должны слышать гнев своих родителей. Надо уметь сдерживаться, чтобы не делать этого в не положенном месте. Для этого нужно место: выехали за город с мужем, и там ему устроили истерику, или закрылись в комнате, где никто не слышит и не видит, т. е. не должно быть свидетелей. Естественно, надо это контролировать, но надо понимать, что отрицательные эмоции – это продукт жизнедеятельности организма. Если вы употребляете пищу, то в любом случае вы ходите в туалет. Но это делается правильно – выделяется специальная комната, называется «ватерклозет». Вы его можете оборудовать по своему желанию, чтобы было максимально комфортно для вас. То же самое и с проявлением эмоции: женщина проявляет отрицательные эмоции по отношению к своему мужу, т. е. интеллигентно ходит в туалет в нужное время в нужное место.

Десятое препятствие

Десятое препятствие – **отсутствие хобби.** Хобби – это занятие для души, которое не приносит никаких денег, не приносит ничего, кроме морального удовлетворения. Поэтому у женщины обязательно должно быть хобби, а мужчина должен быть в курсе, от чего женщина получает колоссальное удовольствие, и всячески его финансировать. Если женщина любит шить, то надо купить ей швейную машинку. И не факт, что она пошьет что-то стоящее и будет это носить, но она пытается, пробует, ей это нравится.

Из диалогов:

– Хобби и работа – это разные вещи?

– Счастливая женщина та, у которой работа – это ее хобби. Если так сложилось, что работа – это ее хобби. Это идеальный вариант. И только счастливцы могут решиться в жизни не работать, а зарабатывать на жизнь своим хобби. Но дело в том, что хобби – это то, чем занимаются независимо от того, будут за это платить деньги или нет. Умный человек получает деньги от своего хобби, а глупый говорит: «На хобби я буду тратить зарплату». Женщина должна понять, что хобби – это нормально, и обязательно выделять на это время. А также убедить своего мужчину, что выделять время на свое хобби – это нормально.

Хобби – это то, от чего женщина получает удовольствие, и люди вокруг тоже в экстазе от того, что она делает, они смотрят и говорят: «Потрясающе!».

Одиннадцатое препятствие

Одиннадцатое препятствие – отсутствие творчества. Цветы, клумбы, китайский садик, альпийская горка – женщина должна жить творчески. У нее должен быть кусочек Вселенной, где она может проявить свое творчество. Мужчина должен понимать, что этот кусочек ей надо дать, тогда она там будет проявлять свое творчество. Она создаст там свой маленький мирок, со своей атмосферой, наполненной положительной энергией, где иногда она будет позволять подзаряжаться и самому мужчине. Говорят, 4 часа в сутки – это оптимальное количество времени, за исключением сна, которое мужчина может проводить в женском доме, дольше ему там нечего делать, он должен вставать и куда-то идти.

Из диалогов:

– А в выходные?

– Поверьте, у работающего мужчины и на выходные есть масса обязанностей по дому, которые женщина не должна делать. Например, вкручивать, привинчивать, приклеивать и тому подобное. А если они вдруг собрались в театр – бросили молотки и пошли в театр, это мероприятие в 4 часа можно вместить. Но не так, что все сели и сидят, смотрят друг на друга. Чем меньше вы смотрите друг на друга, тем лучше. Мужчина на выходных не должен лежать, иначе он будет деградировать. Дело в том, что у муж чины тоже должна быть нормальная работа, а также время, чтобы отдыхать. Если мужчина нормально в течение не дели отдыхает, у него не будет потребности на выходных как-то экстремально проводить время.

А женщина изначально не должна напрягаться. Женщина не должна уставать, для женщины это ненормально. Женщине и так есть, чем заниматься целыми днями.

Из диалогов:

– А если женщина подходит, выключает телевизор и говорит: «Давай поговорим»?

– Радуйся! Во-первых, ты обязан ее послушать, а Во-вторых, она обязана тебе выговориться. Что здесь плохого?

Двенадцатое препятствие

Двенадцатое препятствие – **попытка руководить.** Женщина не должна руководить. Может ли женщина руководить? Получится ли у нее? – Получится. У женщины очень хорошо получается руководить, но лучше ей этого не делать. Потому что это не ее природа. Это все равно, что солить сахаром. Природа женщины – руководить по-другому. Руководить – значит желать чего-то достигнуть, и заставлять кого-то делать то, что надо тебе. А женщине для достижения своих целей достаточно просто вдохновить, чтобы тот, кто находится рядом с ней, очень хотел для нее это сделать. Женщина должна учиться не руководить мужчиной, а давать ему мудрые советы, чтобы он их принимал. Женщина может попытаться руководить делами семьи, вести бюджет семьи, заниматься какими-то внешними проблемами семьи, строить стратегические семейные планы, но так не должно быть. Женщина должна дать милость мужчине сделать все возможное, чтобы он построил планы, все оформил, сделал, но чтобы ей это понравилось. Самой ей делать это не нужно. В семье кредит всегда должен быть у мужчины, а не у женщины. Даже если в семье что-то куплено в кредит, женщина даже не должна знать, что это приобретено в кредит. Зачем ей это знать?

Поэтому женщинам вообще не надо пытаться никем руководить, и тем более мужчинами. Она начинает играть в мужские игры и получает мужские проблемы.

Тринадцатое препятствие

Тринадцатое препятствие – **отсутствие женской нагрузки.**

Отсутствие женских дел. Для женщины полезны женские виды нагрузок, и понятно, что это не штанга, не рукопашный бой, не армрестлинг и т. д. Это чисто женские виды занятий – йога, пилатес, фитнес, танцы – все то, что помогает поддерживать тело в тонусе.

Четырнадцатое препятствие

Четырнадцатое препятствие – это **конфликты,** которые становятся большой проблемой на пути к женственности. Женщина вообще не должна участвовать в конфликтах. Женское общение не должно быть конфликтное, она должна стараться этого избегать. Особенно женщине не рекомендуются конфликты с мужчинами. Если у женщины возникает конфликт с мужчиной – она опускается на его уровень. Она грубеет, становится мужеподобной, ругается, используя нецензурную лексику, у нее вырабатывается тестостерон, что тоже не очень полезно для женского организма.

Пятнадцатое препятствие

Пятнадцатое препятствие – это **мужские обязанности.** Закручивание гаек, переноска мебели, управление предприятием, командование ротой, президентство, содержание семьи,

кредиты, ипотеки, лизинга – это мужские обязанности; женщине в них лучше не участвовать, ей же самой будет спокойнее. Она может предоставить возможность, чтобы эти вопросы для нее кто-то решил, но самой ей это делать не надо.

Шестнадцатое препятствие

Шестнадцатое препятствие – это **конкуренция.** Женская природа разрушается при конкуренции. «Женщина не должна ни с кем конкурировать. Богиня никогда не будет бороться с другой богиней за право называться богиней», т. е. у женщины не должно быть битвы за то, чтобы занимать какое-то ведущее место в каком-то хит-параде. Настоящая женщина всегда вне хит-парада. Ей не надо что-то доказывать и с кем-то соревноваться, ей просто надо быть самой собой. Она сама по себе божественна и уникальна, она не должна себя ни с кем сравнивать и, понимая это, она становится очень привлекательной для мужчины. Женщина не должна доказывать мужчине, что она лучше, чем другие.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.