

НАТАЛЬЯ ТОЛСТАЯ



**ЖЕНА
ЛЮБОВНИЦА
ЛЮБИМАЯ**

Наталья Толстая

Жена, любовница, любимая

*Текст предоставлен издательством «АСТ»
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=632187*

*Наталья Толстая. Жена, любовница, любимая: АСТ, Астрель; Москва; 2010
ISBN 978-5-17-067711-5, 978-5-271-28444-1*

Аннотация

Наталья Толстая продолжает писать на одну из самых больных тем, какие только бывают в семейной жизни: женщина и измена – об этом говорят и спорят столетиями.

Автор не дает «правильных» психологических ответов и советов, а вместе с читателями размышляет и шутит, переживает и предлагает помощь: «Как непросто живет женщина, кого Судьба свела с женатым человеком. А если она замужем, или у обоих семьи, и любовь становится тайной, проблемой, наслаждением – нелегко приходится влюбленным людям. Не нам рассуждать о морали и правилах, не нам судить и выносить приговоры. Истина никому не известна, кроме Бога».

Книга адресована самому широкому кругу читателей.

Содержание

Читателям и читательницам	4
Любимая или Любовница. Хожение по мукам	5
Вступление	5
Глава 1. Кто ты: счастливица или мученица?	8
Глава 2. Знакомься: реальность	48
Конец ознакомительного фрагмента.	62

Наталья Толстая

Жена, любовница, любимая

Читателям и читательницам

Вы открыли мою книгу, и это значит, что сегодня мы вместе. Снова можем поразмышлять, порассуждать, посмеяться и всплакнуть над вечной темой – пропиской в стране по имени ЛЮБОВЬ.

Можно ли купить или заслужить визу на въезд в эту заманчивую страну? Как туда попасть на ПМЖ? Почему так трудно даются «командировки» туда? И, наконец, зачем она придумана и существует ли?

Девушка, мечтающая о том самом принце с тем самым средством передвижения, уверена, что для нее в стране Любовь уже приготовили дворец (или хотя бы принцессин особняк). Женщина с семейным стажем в пару десятков лет, вероятно, скажет, что не забивает себе голову подобной ерундой – и так забот достаточно. Наверное, в Любовь хотят отправиться семейные пары, находящиеся на грани развода (или не хотят ни за что – смотря какая эта самая «грань»), а кто-то вообще не поддержит разговора на такую тему.

На вопрос о путешествии в Любовь люди отвечают по-разному: молчат, согласно кивают или, напротив, сразу выпаливают «нет!», смеются или уходят от ответа... Но ни для кого не секрет, что почти все – и женщины, и мужчины – не прочь обладать постоянной визой в эту страну.

Так кто же заслужил безоговорочное право на Любовь? Проще всего сказать: «влюбленные и счастливые люди», но ведь у влюбленных порой разрывается от горя сердце, и счастливый человек может жить в одиночестве. Значит, понятия «любовь» и «счастье» не тождественны, и слова «любимая», «жена» и «любовница» тоже весьма и весьма различны. Об этом мы и поговорим сегодня с вами.

Женщина в стране по имени Любовь не только подарки получает. Она смеется и грустит, умирает и возрождается. Встречает бескорыстие, заботу и предательство. И все это происходит каждый день и час со многими и многими из нас. Мы сами приводим в свою жизнь новых людей, сами придумываем законы и правила проживания с ними и сами с энтузиазмом ломаем эти правила, а заодно и свои судьбы. Как же хочется понимать, кто и что заставляет нас порой приглашать в собственную жизнь и любовь случайных попутчиков и соседей!

Кстати, жизнь порой подбрасывает такие сюжеты, что не в сказке сказать. И поэтому, чтобы вы, мои дорогие читатели, не сочли меня буйной фантазеркой, сразу предупреждаю: все истории в книге – чистая правда. Изменены только имена. Как утверждал Борхес, академизм в словах невыносим и безобразен. Полностью с ним согласна, поэтому заранее прошу прощения, если вновь начну веселиться над грустным или позволю себе язык не классический русский, а с примесью жизненного словесного фольклора.

Не хочу писать фальшивых речетечений с суровым выражением лица. Пусть оно у меня останется открытым и живым, а слова – яркими и цветными.

Неважно, кто читает сейчас эти строки, – мужчина или женщина. Я вновь стану обращаться к читателю на «ты», потому что к душе и сердцу, как и к Творцу, обращаться искренне на «вы» не представляется возможным.

Итак, начнем?

Ваша Наталья Толстая

Любимая или Любовница. Хождение по мукам

Вступление

Легче управлять действующей армией, чем одной женщиной.
Наполеон Бонапарт

Приветствую всех, кто уже знаком с моими книгами, и добро пожаловать присоединиться к нашей беседе всех, кто не читал. Я продолжаю разговор с вами с неизменным вниманием и, конечно, с юмором, потому что на мир совсем всерьез смотреть нельзя.

Все мы – половинчатые, и это по самой малой мере. Наш характер разделяется на более мелкие четверти, осьмушки и так далее и предоставляет для просмотра любимым все новые и новые грани. Привет геометрам, ищущим формулу любви! Но речь не о том. Я пишу не для «плюшевых игрушек», а для читателя – собеседника, с которым поделюсь некоторыми размышлениями на тему межличностных отношений.

«Я встретила важного для себя человека. Какое же запылало буйство красок в переживаниях, восторг от того, что среди огромного количества мужчин, по ряду причин никак не трогающих душу, находится такой, чья жизнь мне небезразлична. Чем больше этот человек сопротивляется, чем сильнее проявляется его воля, тем больше хочется его взять себе. Неважно, зачем. Самое парадоксальное заключается в том, что себя я предлагаю ему всю без остатка, а ему во мне нужно только то, что он любит. Только то, что он как бы открыл сам. И потом я, как оказалось, полюбила в нем именно тот кусочек, без которого теперь мне нечем дышать.

Получается, что самую наивысшую радость душа получает от лакомства этим «чем-то». Если обрушить на любимого человека себя со всеми своими проблемами, радостями и целями, продемонстрировать все краски своего наряда, он устанет от пестроты.

Скорее всего, и у меня, получившей любимого полностью и надолго, при близком рассмотрении других кусочков его личности могут родиться разочарования, мне захочется что-то изменить. Но разве для того мы встретились? Творец посылает людям важную встречу, фиксируя внимание на одном-единственном человеке противоположного пола. Влюбляясь, каждый находит в нем прекраснейшие черты, и, наоборот, отыскивает точку «разлюбивания» в момент разочарования.

Все мои знакомые женщины считают, что отношения на стороне хороши тем, что, встречаясь ненадолго, мы выставляем ту часть себя, которую полюбил наш партнер. Почти как в правилах этикета, гласящих: «Если вы хотите угостить партнера фруктом, то ему нужно предложить большую и лучшую часть без косточки».

Я не ставлю перед собой задачи рассматривать моменты, когда связь на стороне мотивирована деньгами, возможностью построения карьеры, заполучения нового статуса или еще какой-либо пользой. На эту тему написана масса книг по стервологии. Я говорю о великой силе, которая держит два любящих сердца в одной ладони. Когда ничего неможется без Него, хочется к Нему, а что-то не дает (женат он, или в другом городе живет, и сегодня, сейчас встреча невозможна).

«Мой возлюбленный такой, какой есть. Он – небо, и его нельзя познать никогда.

Осознаю, что не хочу выпрашивать у него ни одной минуты: пусть будет со мной столько, сколько хочет и может.

Любовь и свет. Бог и небо. Желание и поцелуй (искренний, отзывающийся болью в висках). Руки, переплетенные на шее, дыхание прерывистое, слезы в глазах...

Я научилась жить в дружбе со своей любовью. Он есть. Он жив. Он любит меня там, где-то далеко, замирая в тишине в ту секунду, когда я благодарю Господа за счастье, в то мгновение, когда вспоминаю глаза, уставшие или светлые, хриплый от простуды любимый его голос.

Он есть, Человек, который мне важен. Я очарована им и не хочу просыпаться. Однажды мы отпустим друг друга, сожалея наверняка, но отпустим. Настанет момент, когда я сама захочу покоя, услышав фальшивую ноту. Я знаю это, потому что невольно ловлю себя на словах, звучащих тише моих чувств.

Я распутна? Я, разрешившая себе раствориться в чужом муже? Я даже в страшный час, когда никого нет со мною, не позову его. Я всегда рядом с ним, он носит меня с собой незримо, не зная об этом.

Крикнуть? Кому? Кто услышит? Я не хочу, чтобы он знал, насколько важным стал для меня. Он – моя ахиллесова пята. Молчать и отпускать домой – вот мой удел. Открывать дверь, радоваться дыханию, запоминать ритм сердцебиения и умирать каждый раз, когда он уходит.

Когда появится ржавчина в любви, за нее и зацепится моя песня, и тогда я проснусь, очнусь, и сдавленным криком, непохожим на ноту, остановлю журчание нежности. Но пока еще всецело верю, я летаю.

Так Будь, моя любовь!

Его жену съедает ревность. Знаю. Но Господи Боже! Ведь и она ревнует вовсе не к тому, что он ест суп или целует меня. Она испытывает чувство сродни зависти к состоянию моей души. И, наверное, она права. Он – катализатор всех химических процессов во мне, творческих и женских. Всех! Он появился, и я почувствовала, что живу.

Его так много, что иногда кажется, что я маленькая, а иногда приходит желание стать совершенной для него, самой-самой! Отблагодарить за данную мне в кредит Вселенную. Это счастье – просто любить его».

Читательницы писали мне, что мои книги вызвали у многих горячее желание поменять свою жизнь, срочно начать мириться или прощаться с любимым, расставлять все точки над «i», выяснять (или выдавать) на-гора правду. Вот этого делать не стоит. В эмоционально заряженном состоянии можно наломать дров. Когда чувства обнажены, достаточно лишь дерзкого взгляда, чтобы ситуация вышла из-под контроля. Проживите три дня со своими открытиями: придут нужные слова и желания, тогда и действуйте. Выбирайте нужный курс и продолжайте двигаться по азимуту. Постарайтесь, чтобы любые ваши действия стали осознанными и, несмотря ни на какие бури и потрясения, сдержанными, ежели присутствует желание взять ответственность за собственную жизнь на себя. Я надеюсь на совместную работу мысли, на сотрудничество с вами, потому что ни один на свете психолог не сумеет проанализировать ваши чувства и ощущения лучше вас. Да и не следует доверять чужой оценке, мнению или постороннему суду, истина никому не известна, кроме Бога. Действовать придется самостоятельно, поэтому предлагаю перейти на «ты». Как известно, в храме,

в больнице, у могилы никто на «Вы» не разговаривает. Не до того. Я буду обращаться к твоей душе и сердцу – ни в одной религиозной книге не встречала выражения «Вы, душа, летите, вы, сердце, стучите».

Только так ты сможешь услышать меня...

Глава 1. Кто ты: счастливица или мученица?

*Самого главного глазами не увидишь. Искать надо сердцем.
Антуан де Сент-Экзюпери*



Почему-то в русском языке само слово «любовница» имеет отрицательный смысл, ругательный в основном. Как же неприятно его слышать женщине, кого Судьба свела с женатым человеком. А если она замужем или у обоих семьи и любовь становится тайной, проблемой, наслаждением – как нелегко приходится влюбленным людям, правда? Тому же впечатанный прямо в лоб ярлык «любовница» показывает, что любящая женщина... как бы помягче выразиться... второго сорта, что ли. Общество считает ее безнравственной, распущенной, негодяйкой, – в общем, приятного мало. А ведь в жизни по-всякому бывает.

Помнишь притчу о трех слепых мудрецах, которых подвели к слону? Одного к хвосту, другого к хоботу, а третьего – в район уха и шеи. Каждый смог нащупать то, что было доступно только ему и, имея один и тот же объект для исследования, мудрецы выдали миру три различных утверждения об истине.

Не нам с тобой рассуждать о морали и правилах, не нам судить и выносить приговоры. Истина никому не известна, кроме Бога, и посему не станем препарировать любовницу как вышеупомянутого слона, а попробуем рассмотреть ее с разных сторон зрячими глазами. Подумаем вместе о мужчине, ставшего любовником, об их семьях, о стадиях отношений при такой «запретной» любви. Неплохо бы задуматься и о своих близких: как уберечь их от стресса, если никто ничего в своей жизни менять не собирается?

Итак, за мной, моя милая!

Ты свободна, он женат

Угроздило же тебя влюбиться в классического отца семейства с паровозиком детей! Да и не похож он на артиста, имеющего в каждом райцентре по семье. Полюбили вы друг друга впервые за очень много лет и не заметили, как танец переплетенных душ и тел превратился в долгий роман.

Многие скажут, что положению твоему не позавидуешь и ты лишь пикантная остренькая закуска к его пресным будням. Другие жалеют его, попавшего в капкан сексуального влечения и психологического комфорта. А у вас обоих в глазах весна, вам нравится, хочется, чувства зовут на подвиги и помогают жить. Помнишь, как все начиналось? Он сразу сказал, что женат и любит жену. Ты переспала с ним и только потом поинтересовалась: «А зачем тогда тебе я, если у тебя любимая жена?»

Он ответил, что есть моменты, которые его не устраивают. Вспомни его лицо, когда ты призналась ему в том, что полюбила. Испугался и затеял долгий разговор. Честно и прямо он сообщил, что никогда не говорит женщинам, что любит: «Люблю! Я без тебя без ума, но нет, не стану припудривать тебе извилины мозга. Люблю, но не могу уйти от жены и детей – зачем мне эти переживания и чувство вины перед тобой? Я жену свою не оставлю. Она прошла со мной Крым и Рим. Даже если я ее не буду любить, из благодарности за пройденные испытания буду возвращаться к ней каждый день. Ты очень приятна и обворожительна, я думаю о тебе, мечтаю о встрече, но я к тебе – только покувыркаться. Хочешь – давай, не хочешь – извини!»

Ты выгнала его тогда, а он через две недели явился, красивый и жадный до губ и запястий. Впустила... И теперь вы вместе уже два года. Он заливается соловьиными трелями о вселенской любви, мечтает о жизни с тобой, но каждый день возвращается к семье.

Теперь жене сообщил: «Люблю женщину, к которой хожу каждый день. Тебя не оставлю, пока сама не скажешь. Я тебя не люблю и не хочу! Но мы понимаем друг друга, и это счастье. Ты не спрашиваешь, где был. Все будет, как раньше. Дела, родственники, дети, работа, закупки, поездки на море, телевизор и походы за грибами. Я очень хорошо к тебе отношусь, не хочу ничего делить, ругаться, выслушивать претензии.

Скажешь, чтобы я ушел – уйду сегодня.

Не все способны решать свою судьбу за одну минуту, не все могут мгновенно сообразить, куда и с кем идти дальше. У меня не стоит выбор «ты или она». Решаешь сейчас ты, – сказал он жене, – приходить мне домой или нет. Как решишь – сообщишь. Пока все остается как есть. Не понимаю мужчин, которые как кал в полынь мотылятся. Ой! Не пойду туда! Ой! Не хочу идти домой! Ой! Соскучился по письменному столу, схожу проведу бывшую супругу с ребенком! Ой! Не пойду, а там останусь. Огрызнусь, поплачусь, растрогаюсь, отвечу благодарностью на прощение! Прикинусьдохлым, закроюсь в своей комнате. Забу-

дусь. Ой! Какой я подлец, что оставил любимую. Куда пришел? Здесь любят уже не меня, а тень мою. Крики, слезы жены, упреки! Уйду обратно! Ой, что же я делаю, как детям плохо, что я ушел! Младший сын рыдал, когда я обувался и забирал чемоданы. Вернусь! Ой!

Короче, не надо мне этого всего. Каждый может за одну минуту решить свою судьбу, куда идет и с кем. Мой дом здесь, а там – моя душа. Тебе решать, оставаться мне или собирать вещи!»

И наутро жена его сказала: «Я без тебя сдохну!»

Так и живете теперь...

«Любовь – вещь идеальная, супружество – реальная. Смешение реального с идеальным никогда не проходит безнаказанно».

Иоганн Гете

Едва ли не любая женщина хотя бы однажды в жизни попадает в роль любовницы. Я пишу тебе, той, которая услышала от него долгожданное «Любимая!», но я ничего не могу изменить.

Сколько уже накопилось бессонных ночей и пролитых слез? Все, что ты испытываешь к нему, соткано из многих ощущений – то любовь, то ненависть, то безразличие и скука. Ах, как много всего в твоём прошлом! Он научил тебя не стесняться своих желаний и не удивляться тому, что он умеет читать твои мысли. Ты и он – это больше, чем просто встреча. Он женат и никогда не окажется твоим, хотя и шепчет о любви на ушко после того, как вы испили друг друга без остатка.

Ты доверилась ему, искреннему и родному, а это недопустимая роскошь для женщины во все времена. И теперь ты уже не любовница, а истосковавшаяся и верящая в сказки любящая женщина. В каждой вашей встрече несколько стоящих минуточек, а влюбились вы за несколько мгновений, судорожно зацепились оба за эти секунды счастья и держите друг друга в объятьях с удовольствием. Вы открыли потаенную дверь в другую реальность, где вы принадлежите друг другу, и ни у одного из вас сил захлопнуть ее нету.

Эта параллельная реальность другой жизни создает впечатление, что вы виделись когда-то, происходит прямо сейчас вместе с настоящим временем, где он живет со своей женой.

Заходя в свой дом, он в глазах, в сердце, в душе заносит в семью остатки ВАШЕЙ любви и жизни. Подобные вещи очень остро чувствуют те, кто пребывают в параллельном вашему миру. Законная супруга понимает, что муж вспоминает нечто, ей неизвестное, улыбается во сне не ей, а не голоден, потому что накормила ты. Жена не виновата, что она родом из другого измерения, и, конечно, молчать не станет. Он уже уяснил, что домой нужно возвращаться привычным, каким его знают там, и именно поэтому, одеваясь, он переключается на мысли о семье раньше, чем вышел за твою дверь, и в такие минуты ты видишь чужого мужчину. Все – он уже не с тобой. Это происходит неосознанно, вполне естественно, и каждый, кто изменял своему партнеру, очень хорошо понимает, о чем я пишу.

Две реальности, две любви, две семьи – и Он разный. Перехлесты миров – это звонки, SMS, приходящие одновременно, встречи случайные, люди из двух жизней, идущих параллельным курсом. Это одинаковые вещи, которые каждый из вас покупал самостоятельно, сны, в которых теперь совсем другой, понятный только вам двоим смысл.

Коли ты выбираешь роль любовницы и готова оставить все как есть, не надеясь на замужество, что ж – твое право.

Зачем это нужно тебе?

Каждая женщина идет на отношения вне семьи, не раздавая свою любовь словно милостыню, а чаще всего ищет победителя. Или влюбляется. Или развлекается. Давай-ка поглядим, чем ты мотивируешь свою измену мужу (или себе) или принимаешь ухаживания чужого мужа.

1. Ты занята, и у тебя нет времени, желания и сил, чтобы выстраивать сложные межличностные отношения, без которых немислимо представить семью.

2. Уже «сходила» замуж и, честно говоря, пока больше желанием не горишь. Сознательно выбираешь такую роль, потому как он тебе в качестве мужа не надобен.

3. С ним приятно поболтать, с ним замечательные увертюры в постели. Иметь общее что-то – ДУДКИ! Ты сама решаешь, когда встречаться, а когда побыть одной.

4. Считаешь, что мужчин и на работе хватает, а связывать жизнь с каким-нибудь одним – все равно что самой себе подрезать серебряные крылья.

5. Скромные семейные будни дома сменяются отношениями с возлюбленным в захлеб, на надрыве. Это интересно, в конце концов.

6. Тобою движет желание стать счастливой, пусть даже и казаться таковой, но так хочется выпрыгнуть из создающегося вокруг тебя мнения насчет просыпающейся в холодной постели и никому не нужной женщины!

7. Ищешь любовь, способную преобразить все в твоей жизни так, как ты хочешь и мечтаешь.

8. А может, ты спишь с ним ради чего-то: связей, денег, информации...

9. С ним не бывает спокойно. Дома с мужем – сплошная тишь да благодать, а с ним ты постоянно совершаешь усилие, каждый раз отпуская к жене. Внешние препятствие и обстоятельства никак не могут дать вам возможность быть вместе. И в твоей душе, как в творчестве поэта-лирика царит постоянное предвкушение любви.

10. Ты – специалист по любви на больших расстояниях, а он десять месяцев из двенадцати дрейфует на льдине. Часты только звонки, письма по электронке и SMS. Не считаешь изменой мужу дополнительную возможность узнать от совсем другого человека, что ты лучшая на свете. Ты не прочь заполучить «корону» на голову от иногда появляющегося мужчины, способного устроить для тебя праздник.

Если у тебя совсем другие причины, согласно которым ты позволила измене войти в твою жизнь, напиши мне. Тема эта, к сожалению, очень обширна, и я готова продолжить ее изучение на страницах следующих книг. Пиши! Договорились?

Зачем это нужно ему?

Ученые пришли к выводу, что мужчина, не соблюдающий верность жене в угоду морали и общественному мнению, чаще болеет и меньше живет. Но сильный пол, судя по всему, к эскулапам не прислушивается и объясняет свои походы налево чем угодно. Их объяснения, каковые мне нередко приходится выслушивать на приемах, и легли в основу следующего материала.

1. Используя состояние влюбленности, мужчина преодолевает начавшийся психологический кризис. Идет навстречу обострившейся потребности перемен. Роман – прекрасный шанс сменить монотонность будней, превратиться из семьянина и «детного» папы в свободного и ветреного юнца с измененными стандартами и поведением.

2. Хочет вытеснить все сомнения относительно своей мужской состоятельности, ищет возможность снова включить весь свой арсенал соблазнения и очароваться самому. Любовница обеспечит ему интерес к жизни и он полюбит ее – свою жизнь – вновь. А еще он удовлетворяет потребности – эмоциональную (быть желанным) и сексуальную (ощутит восторг или излечится от нагрянувшей импотенции).

3. Среди полного жизненного благополучия и стабильности ему охота создать себе препятствия и неудобства, объединенные с наслаждением, и удовлетворить потребность в преодолении свежесозданных трудностей. Тайна возбуждает его не менее секса.

4. Любовница – прекрасная возможность манипуляции временем. Подходит старость, а с новой женщиной можно вернуть старое доброе свое личное. Или хочется с приятностью убить время с юношеским трепетом и пылом. Он склонен считать, что самые лучшие события в жизни – незапланированные, поэтому рассчитывать, что он предупредит о своем приезде, не следует. Он свободен и что ему до твоих дел? Звонок в дверь. Здравствуйте! Он о себе думает, свою младость догоняет и оживляет. Ты-то тут при чем? Бросай недомытую посуду и прыгай на ложе любви (а то он передумает)!

5. Им движет желание мести жене за измену или за ее занятость собой и невнимание к нему. Он, голубчик, тобою повышает свою самооценку и психологически компенсируется, потому что ты создаешь комфорт и стимулируешь к жизни, возвеличивая и любя бескорыстно.

6. С тобой, то есть на стороне, он реализует свои сексуальные мечты: может заниматься извращениями типа «садо» или «мазо», раз дома нельзя.

7. Он убежден в своей исключительности, жаждет восхищения и набирает очки в кругу друзей, демонстрируя успехи на женском фронте. Иногда мужчина заводит любовницу только потому, что таковые наличествуют у всех его друзей.

8. Иногда любовница становится проявлением женоненавистничества мужчины, поскольку в жизни он стремится унижить, оскорбить женщину. Измена для такого мужчины – своего рода агрессия: так он ударяет сразу двоих женщин по психике и получает от этого удовольствие. Ему мало одной рыдающей дома, хорошо б побольше!

9. А еще мужчина может блаженствовать, когда за него борются две женщины. Удовольствия от дамского соперничества он получает больше, чем от прелестей, предоставленных на стороне. В случае невыдерживания нервов у любовницы он ее немедленно меняет и непременно сообщит об этом жене, сначала чтобы обрадовать, а потом – тонизировать. Для него главное, чтобы она не расслаблялась.

10. Он любит соперничать и отбивать. Непременно станет явно или тайно сражаться с мужчиной, который находится рядом с желанной женщиной. Как только победит – страсть улетучится.

11. Его привлекает захватывающая борьба с собственными бредовыми идеями и мечтами (в данном случае – о любовнице). Ему надобны воспоминания о наслаждении после встречи, сплусованные с полным букетом разнообразных проблем, опасность и трудности превращают в экстрим скучную, спокойную и обеспеченную семейную жизнь.

12. Он – «верный» муж, с безукоризненной репутацией ему нужна любовница-ниндзя, которую не видно и не слышно для окружающих. Найдет, смоделирует с ней мыльный пузырь счастья, в котором они «любятся», ведь внутри красиво и хорошо! А снаружи он снова бел и пушист, как оборотень.

13. Считает свои победы, гадина!

В общем, если ты понимаешь, что для него важно в ваших отношениях, ты избавлена от необходимости задавать вопросы типа «Зачем я тебе, милый, надобна»?! Сумеешь сразу давать ему то, что требуется. Если захочешь, конечно. Удачи!

Зачем тебе «рога» мужа?

Женщины встречают другого, когда внутренне готовы изменить мужу.

Мне кажется, в грехопаденьи жен
Мужья повинны, – значит, не усердны
Или расходуются на других...

Вильям Шекспир

1. Наставлять мужу «рожки» женщину нередко заставляет страх больших жизненных перемен. С мужем вы уже родные люди и можете пукать в постели, но появился мужчина из грез, и ты пытаешься увидеть в своей измене возможность сохранить когда-то соединившую любовь, уважение, крепко выстроенный быт и общие ценности за счет решения своих сексуальных проблем с мужчиной приятной наружности. Зачем пилить мужа, у которого снизилось сексуальное влечение, если можно приходить домой в прекрасном расположении духа, а не гримзой без надежды на удовлетворение?

2. Не хочешь оставаться одна и поэтому закладываешь прочный фундамент для будущих отношений. Все прелести совместной жизни в твоём браке не могут перевесить груза трудностей. Тебе бы хотелось мужественно закончить ту самую семейную жизнь, но в никуда идти страшно. Ты полагаешь, что пришедший в твою жизнь новый мужчина принесет и большие перемены в жизни. Ты готова к разводу, тебе хочется как можно скорее перейти из рук в руки.

3. С мужем у вас давно отношения, как у соседей. Ослабел контроль, и, получив безграничную свободу, ты попадаешь в цепочку случайных непродолжительных легких романов или находишь заместителя надолго. Новый мужчина устраивает тебе не только качественные взаимопроникновенные секс-сеансы, но и работает по совместительству твоим психотерапевтом. Ты жалуешься на невнимательность супруга и кровавую рану в душе от нежелания развода и при этом не знаешь, зачем идешь домой. В родных стенах тебя ждет привычная пустота, а здесь тебе хорошо. В общем, застряла на распутье.

4. Твоя цель – вызвать ревность и повысить интерес к себе со стороны супруга. Выглядит отчаянно, но имеет место быть и такой мотив (ничего не придумываю – все беру из жизни). Самое парадоксальное состоит в том, что я видела счастливые исходы столь рискованного поступка. Приходила, падала в ноги, в слезах признавалась, во всем каялась, признавалась в любви. Отношения в семье улучшились во сто крат!

5. Тебе именно сейчас нужны разбег и победа. Для победы нужна уверенность в себе, а если ты зачахла в душном мире, то новая пассия способна стать твоим стимулом для собственного ренессанса. На стадии его влюбленности ты летаешь, повышаешь свою самооценку: «Смотри-ка, я еще нужна, пользуюсь спросом, схожу за первый сорт». Когда влюбляешься сама, ты горы готова перевернуть. Когда любовник становится хорошим психотерапевтом – это неплохо!

6. Месть бывшему или настоящему. Принес в дом венерический букет. Лечились оба. Будешь делать из его рогов противогонорейную сыворотку. Логично.

7. Это шаг отчаяния. Девственницей вышла замуж, хранила верность, но каждый день думала: «А вдруг с другими лучше?» Дома-то чувства совсем угасли, а сейчас появился мужчина, который ухаживает и твердит о любви. Взяла и разрешила себе.

8. Возникло страстное желание очаровать, покорить, привязать к себе понравившегося мужчину. Ты встретила его и пропала сразу же, а он понял твой посыл и пошел навстречу твоим чувствам. Получилось очень неплохо. Ты торжествуешь.

9. Он прямо противоположен твоему мужу во всем. Тот относится к любителям футбола и пива, объединенным на диване, а этот – О! Он имеет электрозаряд в нескольких местах и успешно этим током постукивает по твоим особо чувствительным зонам.

10. Влюбленный супермужчина нашел тебя сам: деликатен, сексуален, весел, умеет сопереживать. И ты влюбилась. Не хватило сил остановиться. А теперь нет желания останавливаться.

11. Подсела в Интернете на сайт знакомств, сначала в шутку, а теперь отправилась в раздуды. При наличии стабильности дома позволяешь себе исследовательскую работу по изучению отличий настоящей любви от ложной.

12. Ты замужем и в целом довольна жизнью, но с благоверным в смысле секса что-то не то... Так, разок в неделю бочком, чтобы не потратить лишних калорий – вот и добро пожаловать, измена! Действуешь по настоятельной рекомендации гинеколога Агриппины Зузубайло, утверждающей, что из-за нерегулярной половой жизни часто возникают гинекологические проблемы. Только их тебе и не хватало! Вот и профилактируешься.

13. Поскольку твой супруг ассоциаций с «мальчиком для битья» не вызывает, нужен кто-то, на кого ты периодически станешь «сбрасывать пар». Горячим или холодным окажется душ – это как повезет. Если хочется эмоциональной встряски, то главное – суметь не нырнуть в отношения с любовником, как в омут с головой.

14. Со скуки тебе с ним интересно и весело. Хочется ведь иногда и чего-то умное услышать и узнать от любимого, а не заезженное до дыр. Привлекает новизна. К сожалению, через некоторое время и к новому избраннику тоже разовьется привыкание, но лучше поменять любовников, чем мужа, думаешь ты.

Милая моя! Я тебя не критикую, ведь от мужа ты бежишь не потому, что хорошо тебе с ним. И причины для собственной измены тоже твои собственные и наверняка горькие. Говорят, боишься – не делай, а делаешь – не бойся. Лучше бы тебе, конечно, избежать такого испытания. Но я абсолютно уверена, что женщина всегда держится до последнего и изменяет только в случае, если иначе уже просто НЕ МОЖЕТ жить. Именно поэтому она прикипает к мужчине сердцем, именно поэтому не ищет приключений. Близкий человек для нее – ветер перемен, а не сквозняк, и любимый, а не любовник.

Мужества тебе!

Определитель любовников по классам и отрядам

Мне, разумеется, неизвестно, какой именно персонаж достался тебе. Вот и решила я их сгруппировать и отсортировать по поведенческим и прочим характеристикам, не противоречащим основам общей биологии и физиологии живого мира. А ты уж сама разберись, с кем и чем именно имеешь дело, как будешь употреблять изготовленное вами обоими блюдо. Заодно узнаешь, чего тебе не хватает – соуса или свеженького яду.

«Кобель»

Заявляется после долгого перерыва, топит в комплиментах и поцелуях. Изысканно занимается любовью, не скрывая количества дам, его обожающих. Главное слово – «хочу!», тянет руки ко всем, берет все, чего и кого хотел, спокойно и уверенно. Относит тебя к женщинам, к которым можно заходить в течение десятилетий, причем ему все равно, замужем ты или нет: лишь бы взяла телефонную трубку или открыла дверь. Дальше он все сделает сам.

С ним ничего не сделаешь, ты же не физиолог Павлов. Твоему избраннику остро необходимо каждый раз сдавать экзамен самому себе на свою мужскую доблесть (он понимает ее прямолинейно, как в армии учили). Его не остановит наличие соперника: как истинный кобель, он и в стаю устремится, и может в очереди постоять, в отличие от других представителей армии любовников. Дети от него здоровые и крепкие, как и от всех дворовых собак, но веревки под детские колготки он на твоём балконе не натянет, поскольку устремится в соседний двор. Там ведь тоже демографическая ситуация требует его незамедлительного присутствия и участия...

«Пузырь бормотухи»

Свистит под окном, развлекает, может остаться у тебя на пару дней. Все это время станет хвалить тебя, боготворить и вынуждать беседовать взахлеб. Протрезвев, страстно любит тебя так, что потом трудно ходить, и, расцеловав твои ноги, покидает на неопределенный срок, пока вновь не пойдет в раздуды. С ним весело и легко. Имея жену и любовницу, подкакивает обоим, рассказывает в подробностях, что говорит по поводу ваших встреч супруга, какие совершает действия.

Небольшой урок биологии. *Аменсализм* – это форма взаимоотношений между организмами, полезная для одного и вредная для другого. Если милый приходит к тебе только спьяну, а трезвым винит себя и не появляется месяцами, он – явный аменсал.

Мой тебе совет! Если ты не «мамочка» и не «собутыльница» (см. дальше), то делай ноги или не переходи стадию «просто встреч».

«Взрыв»

Привлекательный и ухоженный, внимательный и интересный. Врывается в твою жизнь и портит все на твоём пути, требует развода, разгоняет взашей любовников и друзей. Занимает все время собой. Умудряется оставлять засосы на шее и груди, гордится синячками на твоих бедрах и вообще всячески старается поставить свою печать на тебе и твоей жизни. Добившись всего, чего хотел, резко меняется и включает тактику «кнута и пряника» (типа «то золотой, то последняя сволочь»). Разбивает женские сердца налево и направо. Иногда провоцирует скандалы и театральные примирения, чтобы взбудоражить в тебе страсти.

Возможно, когда-то его бросили, и теперь он подсознательно мстит всем подряд, не веря в любовь вообще. Если появляются чувства – закружится, поиграет, затем очнется. Сходит с ума, хочет отношений и, отталкивая, убегает, оставляя женщину в состоянии брошенной куклы. В нем постоянно срабатывает «синдром бомжа»: не способен, не умеет и не может жить в счастье и покое. Рушит все или исчезает. Думаю, что мужчина-«взрыв» тоже относится к аменсалам. Вреден он тем, что в случае его ухода женщина страдает блокировкой мозга, страхом «Меня не любят!». А это самый большой страх, чуть ли не хуже смерти. Из страха вырастает злоба, и бывшая возлюбленная в ответ тоже много крови попортит ненаглядному «взрыву». Злоба приведет к агрессии либо депрессии. Ну и зачем добиваться таких чудных результатов?

Учти: мужчина-«взрыв» в идеальном случае тоже не должен быть пропущен дальше стадии «просто встреч»! Построение более глубоких отношений с ним потребует от тебя запредельной нервотрепки, жертвенности. Не каждая способна на такие подвиги, а медаль заслуженного сапера тебя утешит вряд ли. Только если в психушке. Поскольку и в старости твой «взрыв» не утратит страсти к хотя бы пиротехническим эффектам.

«Донкихот»

Готов снять для тебя звезду с неба, но лестницу во Вселенную тебе придется купить самой. Слушает каждое твое слово, выполняет любой каприз. Будет сидеть подолгу с ребенком, возить по твоим делам. Обожает тебя, буквально дышит тобой. Может прочитать к месту очень неплохие стихи. Угадывает тайные желания. Подарков не дарит (по причине отсутствия денег), но всячески помогает тебе их зарабатывать. Мало просит, не прихотлив в

быту. Ему близка фраза «За любовь нужно бороться», и посему он ничего не предпринимает и может ждать твоей капитуляции много лет. Мне известен случай, когда мужчина любился с женой друга тринадцать лет. Один раз в неделю по пятнадцать минут, зажимая ей рот ладонью, чтобы муж (то есть его друг) в соседней комнате не услышал. Но их тайна так и осталась тайной: очень уж он боялся, что не сможет сделать ее счастливой.

Урок биологии. *Квартирантство* – сожительство животных разных видов, основанное на пространственных, а не пищевых связях. При наименее тесном сожительстве квартирант поселится в жилище хозяина. Усоногие черви, например, прикрепляются к акулам и китам.

Женатые донкихоты почему-то редко жаждут идти домой. Как они объясняют долгое свое отсутствие – не наша забота. Ты можешь обнаружить его в своей убранной им квартире с собственноручно приготовленным ужином из твоих же продуктов!

С такими возможны долгие отношения, но неспособные перейти в семейные. Можешь остаться Дульсинеей, но долго в такой роли не проживешь.

Запомни: донкихот сделает все, чтобы ты оставалась романтическим идеалом. Один только твой вид в утреннем капоте с нечесаными волосами заставит его рыдать, а также начать искать другую мечту. Он сам найдет себе новые ветряные мельницы, на чем и успокоится временно, пока следующая Дульсинея не обнаружит в себе задатки обычной женщины. И тогда он опять прищипит задрипанного своего Росинанта навстречу новой мечте.

«Альфонс»

Занимаясь с тобой любовью, он все время надеется на что-то взамен. Путешествия ли оплачиваешь, спортклуб, наряды, продукты – все ты. Он может разориться на какой-нибудь подарок, но чаще всего формальный, купив в ларьке какого-нибудь китайского Микки-Мауса. Вот уж ты обрадуешься!

Туфтит твой милый, причем весьма конкретно! Он своими хилыми мозгами пытается создать видимость внимания к твоей особе.

Впрочем, если он все же понимает правила старинной науки под названием «альфонсирование», то тебе с ним может и понравиться общаться. Он не станет тобой помыкать, выяснять отношения до хрипа, и по вечерам с ним весело и интересно. Приспосабливаясь к трудным временам в своей жизни, такой персонаж может (какое-то время, пока на ноги не встанет) поиграть роль обожающего пажа. Ты учишь его хорошим манерам, оплачиваешь обучение или устраиваешь на работу. Пока он послушен, весел и живет по твоим законам, отношения походят на райские. До тех пор, пока тебя это не раздражает, он останется рядом. Всегда тебя хочет и постоянно позитивно настроен. Почувствует твое напряжение и недовольство – потеряется мгновенно. Вернуться может совершенно неожиданно, легко и естественно, словно ушел вчера и в пепельнице еще дымится оставленная им сигарета. Многим дамам вполне по нраву такие понятные отношения, обременительные лишь в материальном смысле и для одной стороны. Какой – я думаю, понятно.

Подобные пары редко существуют без эксцессов более двух лет, потому что даже и альфонса трудно купить такого, чтобы никогда не взбрыкивал. А кому такие ландыши нравятся?

Альфонсы представляют собой яркий пример взаимодействия организмов, называемого паразитизмом. Такой кровосос умеет добавить своей хозяйке красоты и здоровья, как пиявка, но, напившись, он отвалится до следующего приступа голода.

Влюбленный альфонс – как правило, благодарный и внимательный квартирант. Такое сожительство несет хозяйке много удобных и приятных жизненных моментов. Если «императрица» или «хозяйка» снабдит его хорошей работой, то возможен долгий и качественный (в смысле оргазмов) симбиоз. Замуж можно выходить только за работающего на тебя «альфонса». Счастливые браки такие я видела. Правда, всего один раз.

«Нытик»

Появляется обычно, когда ему плохо, превращая тебя в эмоциональный громоотвод. Он кричит твое имя, и в порыве самопожертвования ты снова оказываешься «терпелкой» (выслушиваешь, успокаиваешь, вытираешь слезы). Не может пережить твоих успехов, пророчит провал всех твоих планов. Унижает, приземляет, попрекает тем, что у него все плохо, а у тебя хорошо. Таким образом он делает свое выставление за дверь невозможным, даже если ты все понимаешь. Он или закричит и уйдет со скандалом, или заплачет и останется до утра. Итог один – покинет сразу, как только выговорится и сексуально удовлетворится тобой, жалеющей и старательной. Если ты жалеешь его сейчас, знай, он не пожалеет тебя потом.

Урок биологии. *Паразитизм* – форма взаимодействия между организмами, относящимися к разным видам, из которых один (паразиты) использует другой (хозяина) в качестве среды обитания, источника пищи, возлагая на него частично или полностью регуляцию своих отношений с внешней средой. Кровососы – яркий пример.

Если твой любовник «нытик», знай, что ты – хозяин в этой форме взаимодействия. Успевай вовремя гаркнуть, почувствовав, что он высосал все хорошее настроение. Иногда «мамочки», «собутельницы», «помощницы» (опять см. далее!) терпят таких мужчинок по велению своей души. «Императрицы» и «начальницы» с нытиками даже не вступают в стадию секса.

Отношения с влюбленным «нытиком» похожи на заложнические. Противно, а выбраться нет возможности. Забодает контролем и претензиями. Иногда такие связи длятся по многу лет, потому что жалко несчастного!

«Папочка»

Очень хозяйственный. Все починено, прикручено, ввинчено. С волнением выслушивает сообщения о неприятностях на работе и вглядывается в твои грустные глаза.

Самостоятелен и бескорыстен. Готов помочь материально с учебой и одеждой, умиляется твоим радостям и восторгам. Ведется на хвостики, бантики, чулочки, носочки и босые ножки. Научит заниматься любовью долго и с упоением. Рассказывает много интересного.

Опять урок биологии. *Комменсализм* – сотрудничество, сожительство животных разных видов, характеризующееся тем, что комменсал постоянно или временно живет за счет партнера, не причиняя ему вреда: питается за его счет, использует для защиты, перемещается (здесь можешь иметь в виду его «Мерседес» с водителем).

«Папочки» частенько возвращают свою собственную симпатичную комменсалочку, и поэтому, пока встречаетесь – пользуйся на полную катушку. Он обманываться рад, ему ничего не жалко в разумных пределах. Если говорит о любви, то с ним можно строить и отношения. Такие иногда доходят и до брака с любовницей, правда, лет через пять – семь все равно станут искать себе следующую глупенькую девочку для последующего обучения и приручения. Потребность у него такая! Будешь умной – значит, постарайся казаться ему глупышкой, и я готова пообещать, что на пятидесятилетие он подарит тебе сертификат названной твоим именем звезды.

«Учитель»

Этакий Пигмалион, без усталости показывающий тебе, как нужно жить, говорить, ходить. Ничего не дарит, о себе не рассказывает, но много знает о тебе и твоих делах. Позволяет себе давать советы по улучшению твоей жизни. Не забывает напоминать, что он тебя слепил и сделал. Лучше других видит все твои просчеты и недостатки. Прощает оплошности, обставляя процедуру как помилование.

Обычно «детный папа», умеющий легко и быстро отстраниться, как только ты обмолвишься о том, что у тебя на него серьезные виды или захочешь ребенка. Он поймет, что ты выросла и готова воспитывать кого-то другого. Быстро потеряет интерес, когда из ученицы

ты захочешь стать женой или мамашей. Можно «покомменсальничать» и с ним, но он переписшет все свои хорошие дела, сделанные им для тебя, в блокнотик, и начнет регулярно о них напоминать. Терпению твоему может настать конец, когда он скажет: «Будь только моей». Впрочем, можешь влюбиться с потрохами и ждать его всю жизнь или начинать искать достойную замену, чтобы было к кому уйти. «Учитель» на улицу тебя одну не отпустит, он должен лично убедиться, что ты переходишь в достойные (с его точки зрения) руки.

Возможен симбиоз на стадии «просто встреч», но дальше с ним заходить не нужно.

«Калькулятор»

Он тебя откровенно использует, щедро платя взамен, всегда в курсе, сколько ты сняла с карточки, на которую он кладет тебе денег, чтобы не унижать платежами. Вечно спешит. Весьма полезен, если тебя что-то интересует в его профессиональной деятельности. Не опаздывает, на часы смотрит украдкой. Старается в отведенное для встречи время произвести любовь со знаком качества. Иногда рассказывает, куда идет и зачем. Готов снимать квартиру, не любит сюсюкать, просьб приехать. Появляется, когда хочет и может. В случае отмены свидания долго извиняется, потому что знает цену твоим ожиданиям.

Часто страдает от усталости, нехватки времени на сон, на отсутствие душевного тепла и женской заботы. Обладает большим объемом знаний и даже после окончательного разрыва может сделать для тебя много полезного. Почему? Да хотя бы потому, что помнит добро и не считает окончание романтических отношений стоп-краном для общения. С этим мужчиной возможен симбиоз. Если «калькулятор» заговорил о своей любви к тебе, можно переходить в стадию отношений, не задумываясь. Главное, чтобы ты тоже любила.

Если испытываешь к нему добрые чувства – оставайся на стадии «просто встреч».

«Идеальный любовник»

Демонстрирует тебе не переставая каждый день высокую степень твоей важности. Пишет ласковые послания, звонит, советуется, шлет с курьером цветы и конфеты. Когда же заполучает тебя в свои объятия, ты понимаешь, почему люди заиклены на сексе: нежен, творит чудеса пальцами и языком (не будем говорить о главном – он неподражаем!)

Заранее обсуждает возможность встречи, не ноет и не обижается. С грустью сообщает, когда нет возможности увидеться, и всегда предлагает альтернативу. Предупреждает тебя перед появлением, не злоупотребляет твоим вниманием и временем. Остро чувствует твое настроение и действует соответствующе.

Помогает совершать крупные покупки и заботится о наличии хлеба и сока в доме.

Веселый и всегда позитивно настроенный.

Урок биологии. *Симбиоз* – мирное сосуществование организмов.

С идеальным любовником все идеально. Если он сразу предупредит, что не бросит семью и не собирается говорить о любви, то избавит от ненужных иллюзий и не потребует от тебя верности до доски сама знаешь какой. Такой может появляться много лет, пусть редко, даже если ты сменишь пяток мужей. Соскучится и появится.

«Рыцарь Удачи»

Ради карьеры бросит все. Трудоголик и мечтатель. На твои слова «я сама» скажет «молодец».

Карьера, замечательная семья, великолепная квартира, поездки за рубеж, изысканная одежда. Он оказался у тебя в доме словно персонаж из какого-то фильма. Улыбчивый, успешный, холеный. Сражается под знаменами «Удача, карьера, победа!». Вызывает чувство зависти, и он не развенчивает его, а, наоборот, хвастается.

Не скупердяйничает, но у него нужно обязательно попросить, а он даст снисходительно. Ни при каких обстоятельствах не берет тебя в свет и не контролирует твое свободное время. Провоцирует разговоры о своей персоне и любит знать, что о нем говорят.

Считает улыбку Фортуны своей собственностью, умело ее использует, «Я» у него на первом месте, ведь он любит себя и пользуется взаимностью. Не выносит, когда его пытаются «заарканить». К нему на свидание не сходишь с фатой на голове. Увидит желание любовницы сменить статус и стать супругой – умчится вскачь, предварительно надев бронжилет. С ним, безусловно, возможен симбиоз, главное – играть по его правилам, и тогда он может стать «счастливым билетиком» в твоей жизни, поскольку удачлив, к тому же у него полно всяких нужных друзей. Может составить протекцию, правда, обзовет тебя при этом женой троюродного брата или своей невесткой от внебрачного сына.

Думаю, про мужчин достаточно, и, надеюсь, ты понимаешь, что рассуждала я не о мужском поле вообще, а именно о любовниках. В одном человеке могут встречаться разные черты, и любовник способен плавно перейти из одного вида и отряда в другой. Не смущайся: теперь ты вооружена знаниями и легче приспособишься к проявлению ряда чудесных изменений милого лица.

Но хватит про сильный пол. Поговорим о дамах.

Женщина – не расписание поездов, и мы с вами, милые мои, гораздо более переменчивы и непредсказуемы, но почему-то мужчины делят нас всего-то на три типа: «домашняя хозяйка», «вамп» и «босс».

Расширю эти основные типы на подтипы по поведенческим реакциям.

Итак, «домашняя хозяйка»: подтипы – «мамочка», «детка», «помощница», «собутыльница».

«Вамп»: подтипы – «счастливый билетик», «нимфа – неровня», «сирена», «золотая рыбка», «содержанка».

«Босс»: подтипы – «императрица», «начальница».

«Мамочка»

Жесткая, властная, требовательная и совсем нескромная. «Сними и никогда не надевай. Ты похож на идиота в этом пиджаке» – обычные ее указания.

Она сама ведет железной рукой мужчину от ухаживаний до постели. Там она тоже Кутузов, не меньше. Осознанно выбирает инфантильного мужчину, чтобы учить его уму-разуму и заботиться о своем «пупсике».

С такой останется тот, кто согласен выполнять приказы, ведь она похожа на его мамулю как две капли воды. Нашел замену – и очаровался!

Конечно, зачмуренный дома мужчина станет подольше поддерживать отношения с такой специалисткой-тяжеловесом. Она с удовольствием потащит на себе еще и любовника, самоутверждаясь в том, что все зависит от нее. А если она свободна, то непременно придумает, как эвакуировать милого из родного дома, и сама же эту процедуру и осуществит. Или его заставит – куда же ему деваться?

Замечу, что для ищущего материнской груди мужчины такие браки очень удобны и долговечны.

«Детка»

Милая, обаятельная хохотушка. Иногда молчаливая, временами тархтушка, наедине с любимым волшебным образом умеет преображаться из «серой мышки» в необыкновенно сексуальную, творящую чудеса в постели диву или игрушечного котенка.

Речь не отягощена умничаньем, на любую чушь, произнесенную мужчиной, светится улыбкой: «Потрясающе! Ты – гений!»

Желание нравиться преобразуется в волю, и против нее трудно устоять любому. Подсаживается поближе, прикасается, откровенно напрашивается на комплименты. Она говорит с мужчиной о нем самом, и он готов слушать ее сутками без передышки.

Она мечтает о любви до гроба и каждый раз верит, что нашла «единственного». Не ищет добра от добра, ограничивается верностью, пока о ней заботятся.

«Детка» вываливает на «папика» такую гору своих проблем (от геморроя до финансовых долгов), что тот выпадает в коматоз, если не силен. А если все-таки «сдюжит», если он не в силах оставить беспомощное дитяtko наедине с превратностями ужасного злого мира, то его ждет система Станиславского. Поясню: постепенно малышка научится изображать (причем вполне правдоподобно) из себя любящую женщину. И начинает успешно манипулировать своим мужчиной, играя на его нежности и чувстве! Уйти от такой он не сможет: она завалит его промоченными насквозь слезами письмами по электронной почте, чтобы он ни на миг не забыл, каким коварным и жестоким оказался. Она сделает все, чтобы он утонул в чувстве собственной неизгладимой вины, потому что ушел, гад, от чистейшей прелести чистейшего образца. А цель у данного образца вполне взрослая: пускай-де откупается, желательно крупными суммами в еврознаках и до гроба.

В любом случае все довольны.

«Любовница-помощница»

Оптимистическое создание, способное обеспечить мужчине комфорт не отходя от трибуны или письменного стола, угадать тайные желания и избавить от напряжения за солидную плату.

Иногда отмечаются редкие экземпляры бесплатных погалоk, но в довесок к их заботе выдаются агрессия, обиды и слезы.

Роман на работе – довольно частый вариант измен. Иногда это мешает и работе, и отношениям. Но так устроен человек – он хочет любви. Глаза и уши повсюду. Недоброжелателей и клеветников – хоть отбавляй. «Воспитатели» могут позвонить его супруге или ее мужу под предлогом заботы о приличиях, но влюбленная пара чаще всего закрывает на все глаза, пока отношения страстны и ценны для обоих.

Основная сложность у бедолаг начинается, когда они надумают расставаться, потому что им по-прежнему придется лицезреть друг друга на работе. Это приводит к некомфортным и невротическим взаимоотношениям и ранит очень долгое время, особенно если один обретает соратника по койке здесь же, на работе.

Конечно, встречаются красивые романы со счастливыми концами, когда начальник женится на своей секретарше или леди-лидер становится женой простого клерка.

Счастливые финалы фильмов «Служебный роман» и «Не родись красивой» – это кино, то есть исключение из правил.

Одним словом, если договоренность между начальником и секретаршей кокетливо-обоюдная, отношениями их свистопляски назвать можно, но к какой классификации отнести вынужденных любовниц?

Одна такая девица в слезах пришла ко мне на прием и поведала историю своей жизни и работы на протяжении последних двух лет.

Зина приехала в Москву на заработки и по знакомству, не имея регистрации, устроилась в крупную фирму секретарем. На ее хрупкие плечи легли ответы на звонки без остановки трезвонящих трех телефонов, функции сортировки желающих проникнуть в комнату начальника, нарезания колбаски для сервировки пьянок (называемых банкетам). Ну и, конечно, последующее мытье посуды и вежливые улыбки медленно расползающимся старым хрычам (коллегам шефа) в легком подпитии.

Практически всегда сильно подвыпивший босс безапелляционно склонял ее к сексуальным утехам по-быстрому, на полированном рабочем столе.

«Вначале, – говорит она – я делала вид, что не понимаю, о чем идет речь, и тогда мне прямым текстом сказали, что от меня требуется. Я даже не посмела отказать первый раз. Думала – вдруг это мне как-то поможет. Квартира съемная, денег нет, родственников в

Москве никого, только мама на Украине, но ей самой нужно материально помогать. Думала, что, если буду у начальника в милости, сумею отпрашиваться и уходить с работы пораньше, чтобы учиться на вечернем вместо того, чтобы последней закрывать офис и первой его открывать. Надеялась, что он станет заботливее и возьмет кого-то мне в помощницы, мечтала об увеличении зарплаты.

Нет! Причитающиеся мне деньги (кстати, совсем невеликие) мне выдавали с задержками как подарок, а не зарплату. Требовательность ко мне выросла до такой степени, что я практически лишилась любого общения с посторонними мужчинами. Телефон прослушивали все время. Не дай бог, через блузку просвечивал бюстгальтер или надела летнее платье с коротким рукавом – можно готовиться к его бешенству». Злющий, как Карабас-Барабас, он вновь склонял ее к сексу.

Никаких поощрений не было и в помине, зато претензий – в избытке. О подарках не шло и речи, только упреки, что ей дают возможность заработка без образования. И напряженка такая в воздухе зависла, что поход на работу в эмоциональном плане стал сродни ежедневному путешествию на плаху. Потом Зина стала замечать, что, сколько бы внимания она ни уделяла своей внешности, все лицо, особенно подбородок, покрылось какими-то болючими угрями. Пытается как-то с ними разобраться, а они лопаются, дурно пахнут, воспаляются. Постепенно шея с подбородком стали напоминать месиво из свежих и заживающих прыщей.

Она рассказывает, что у нее началось отвращение к этому человеку: запах – невыносим, голос – противен. Вся его веселость и участие показные, неискренние. Пошла Зина к гинекологу, и там ее поздравили со «счастливым» приобретением болячки, передающейся половым путем. Немудрено – любвеобильный босс отродясь не надевал презерватива.

Зина набралась смелости и сказала о сюрпризе начальнику. Показала результаты анализов, попросила денег на лечение.

Он ей бросил двести долларов на стол с мерзким выражением лица, увидев которое Зина поняла, что на работе она не задержится. Несколько раз она пыталась уйти сама, но получала отказ с ссылкой на обилие лишних ее знаний о секретах фирмы. Просила отпуск – не давали. А тут выперли при первой возможности.

В тот же день на собеседование к начальнику пришла другая девушка. Босс сквозь зубы велел Зинаиде передать новенькой дела и обучить работе. Зина показывала Марине основные техники ниндзя-секретарши с комом в горле. Рассказывала, как нужно бесшумно перемещаться на высоких каблуках, учила подслушивать разговоры, делая при этом невинное лицо. Советовала знать наизусть телефон его жены и дату ее критических дней. Учила прятать и хранить толстенные тетради-органайзеры с полным досье на клиентов и партнеров. Рекомендовала не показывать вида, что шеф несет бред (каковой следует стенографировать), и не иметь ни на что своего мнения. Показывала тайные знаки, которые подает босс секретарю, например, «выйдем за дверь» или «перезвони мне на мобильный из другой комнаты, потому что мне нужен повод распрощаться с этими посетителями».

Зина дала номер своего телефона новой секретарше и зашла попрощаться с начальником.

В финальной речи она услышала о себе много нового. Услышанное Зине не понравилось, но дерзить она не стала. Босс запретил приходить, звонить кому-либо и в случае общения с клиентами вне организации пообещал большие проблемы. Так Зину выбросили на улицу за один день.

А через пять дней ей позвонила Марина и сказала, что нагрузка бешеная, приходится задерживаться. Муж стал нервничать и приезжать за ней на работу в обозначенное в договоре время окончания рабочего дня. Говорила, что начальник белый от злости, что устраивает истерику, когда она уходит домой. А еще он позволяет себе хватать ее за зад, когда она

заходит с бумагами. Рассказала, что вчера он предложил решить его мужской вопрос в устной форме, но она отказалась. «Как ты поступала в таком случае?» – спрашивала Марина.

Зина порекомендовала Марине уйти с работы, долго не размышляя.

А наутро на месте секретаря сидела уже другая женщина. Начальник попросил передать новенькой дела, сославшись на невозможность сработаться с Мариной. Подписал заявление об уходе и ушел не прощаясь.

Новая секретарша Вика получила номер мобильного телефона Марины и полную инструкцию о входящих в ее обязанности функциях.

Через три дня Вика позвонила Марине и, рыдая, сообщила, что на секс-намеки начальника поведала о предстоящей через пару недель свадьбе, о своей безумной любви к будущему мужу. Сразу же ответила шефу «нет и никогда невозможно» и была уволена за две минуты, получив ведро словесных помоев на голову.

Марина поторопилась перезвонить Зине, а та только усмехнулась в трубку. Ответила, что звонил босс, говорил, как все скучают без нее, спрашивают о ее судьбе. Жаловался, что никто не может справиться с обязанностями, как она, обещал вдвое увеличить зарплату. Просил прийти завтра утром. Зина поблагодарила Марину за информацию и твердо решила не ходить. Я думаю – верно!

Единожды переступив черту между добром и злом, не сможешь остаться на прежнем месте. О душе думать надо в такой ситуации. Спасать душу. Одно дело, когда девушка попала в вынужденную ситуацию и пыталась выйти из нее достойно, а другое – когда она же осознанно повторно входит в цепь грязных событий, принимая правила игры, деспота-барина и автоматически попадая в крепостные.

Такой «чудный начальник» не изменится, нет! И нету, поверь, никакой трагедии в потере такой работы. Любимое дело не подразумевает прислуживания, обслуживания и ублажения. На работу нужно идти с удовольствием и желанием в любой сезон года, в этом и заключается основной критерий правильного выбора профессии. Успех на работе – это верное воплощение твоих возможностей. В случае с Зиной мне неясно, какие возможности она воплощала.

Девчонки! Мы – в своей стране и законов, как в Соединенных Штатах, у нас нет. Спасайтесь сами кто как сможет!!!

Коли душит вопрос денег, ищите срочно достойную замену и переходите плавно с одной работы на другую, не поднимая пыли, хотя бы потому, что ссора с таким вот шефом действительно может испортить всю оставшуюся жизнь. И закон не поможет – случаев масса. Не про все даже писать можно. До смерти может довести такая разборка. С подобной работы постепенно улетучивайтесь, как эфир, минимизируя оскорбления и дискуссии. Придумайте какую-нибудь трагедию, врите что угодно, в крайнем случае сбегайте к маме. Выживайте!

Я пишу не для девиц, утверждающих: «Все равно добьюсь своего, костями лягу и знаю под кого!» Не так уж и сложно подниматься по карьерной лестнице с широко расставленными ногами, но это занятие не для Зинино роста. Карьеры здесь нет, присутствует только продажа себя за копейки в рабство самодуру, причем оно все равно закончится позором. А для репутации, как мне известно, пока не изобрели отбеливателя и пятновыводителя.

Вот перед нами три девушки: одна свободна, другая замужем, третья – невеста. А по сути сколько их, решающих вопрос повышения мужа по службе, хлопочущих о сокращении срока пребывания супруга в местах не столь отдаленных, отдающих подобным образом его карточные и другие долги? Да и не считал никто, сколько таких жен. Это женская измена? Да. Себе. Понятно выражаюсь?

Добавлю еще несколько слов по поводу сексуалхаррасмента (статья о сексуальных домогательствах, широко применяемая в США).

К сожалению, история с Зиной вполне реальна, и если у тебя в жизни есть похожая проблема – слушай сюда.

- Знай, что ты можешь выступить достойным врагом. Собирай и храни компромат. Это твоя защита.

NB! Никогда не пускай его в ход. Ты не Моника Левински, а наши средства массовой информации никак не защитят тебя от могилы.

- Лучший способ защиты от тирании – стать незаменимой.

NB! Полная глупость пересказывать все тонкости работы конкуренткам. Пусть каждая проявит себя по-своему. Твой опыт и секреты – твое «ноу-хау».

- Никогда не рассказывай ничего посторонним. Охранники, наблюдающие твои «отношения», спросят, почему молчишь. Отвечай с достоинством, что крик тебе жизни не облегчит. Верь слову – немедленно донесут, что ты проверенный сотрудник. Помнишь, Жеглов учил не оставлять ни одной бумажки на рабочем столе? Будь внимательна! Враг не дремлет! На ковер рядом со столом не должен упасть ни один сперматозоид! Будучи терроризируемой, старайся продать себя дороже, намекать на должность и оплату повыше – твое право. Не бойся, самое страшное – тебя выгонят и... долгожданная свобода. Вырвавшись на свободу, не возвращайся в плен НИКОГДА! Вспомни подробности. Намек на предполагаемое «безобразие» виден сразу при устройстве на работу. На первом интервью с начальником не бойся в ответ на его кокетство спросить напрямую, требуются ли от тебя дополнительные услуги? Мужчины-работодатели обычно интересуются: «Можете ли задерживаться после окончания рабочего дня?» Так спроси зачем, не стесняйся. Нередко по интонации можно догадаться, что он имеет в виду. Если спросит: «Почему вы спрашиваете по поводу дополнительных услуг?», отвечай: «Не путаю работу с личной жизнью». Это честный и прямой разговор. Делай выводы.

«Собутыльница»

Она громко смеется и курит крепкие сигареты.

Громким и бодрым голосом может спеть или прочитать стихотворение. Дома – привычный бардак, вещи не на местах, посуда разнокалиберная. Непредсказуема, как цунами. «Пойдем покурим, а заодно и поговорим», – ее естественная фраза. Девиз – слова Жванецкого: «Алкоголь в малых дозах безвреден в любом количестве».

С такой всегда отчаянный экстрим, все тайные мечты могут стать реальностью – и горы, и море, и безумный секс. С нею весело и комфортно, если опустить возможность ночных звонков жене и отсутствие тормозов во время кутежей и увеселений.

Что удивительно, такие дамы многих мужчин очень даже устраивают.

«Счастливый билетик»

Успешная, молодая. Меняет машины и при первой возможности уезжает на выходные куда-нибудь в Европу. Состоятельная, перспективная, и волевая. Не имеет и тени сомнения в том, что она – ЖЕНЩИНА. Сначала старается нравиться, а уж потом любить. Она никогда не станет пролагать возлюбленному дорогу своей грудью (в прямом смысле) и не станет спать с мужчиной из-за обещанной шубки.

Ее успех срабатывает в ее пользу во всех отношениях. Всегда в благодушном настроении, с модной прической и блеском в глазах. Любит жизнь, видит в мужчинах благородные черты.

Деликатна, ненавязчива. О ней говорят: «Какая интересная женщина!» Артистична, восхитительна, подвержена стремлению спасти дельфинов, пингвинов...

Главный принцип – верность себе. Если чувства угасают, она считает себя свободной от обязательств.

С ней будет легко свободному художнику в творческом поиске.

«Рабыня Изаура»

Классическая слезливая история из мылодрам или (если девица неглупа) судьбина горькая самой Джейн Эйр. Изящно и остроумно подчеркивает преграду в статусе между собой и мужчиной. Восхищение, преклонение перед богатым ухажером – ее «конек».

Не рассчитывает на абсолютную верность. Трагизм осознания своего положения снижает мыслью: «Если я – предмет потребления, значит он – потребитель. Это означает, что на меня есть потребительский спрос. Не это ли цель и счастье каждого продукта?»

Даже если сегодня она не может заниматься сексом (дни не те, здоровье слабое, гинеколог запретил), она всегда уделит Своему Повелителю несколько минут для его удовольствия.

Ее покорность, услужливость, желание обслуживать и умение обожать своего ненаглядного составляют ее основную ценность в глазах мужчины. Она зацеловывает его самолюбие, от чего остается в выигрыше.

«Сирена»

Изучает йогу, восточные трактаты, медитирует и проповедует здоровый образ жизни. Близкие называют ее «чудилкой».

Настоящий пластырь для больного места любимого. Выслушает, вылечит, отвлечет, заинтересует, заставит забыть о времени. Подходит к общению с милым не беззаботно, а тщательно. Увлекает за собой, лишая времени одуматься, душевными порывами сводит с ума. Старается быть разнообразной, доставляет неземное наслаждение в постели, манипулирует секспривязанностью, охмуряет и чаще всего забирает из семьи, заканчивая процесс мужчиноловли окольцовыванием.

В общем, таланты талантами, а в действительности «сирена» – настоящий стратег любовных баталий, и довольно успешный. Мужчины ведутся на таких, как тот самый Одиссей на чарующие звуки песен волшебной сирены. Если беруш у него нет, он позабудет все на свете и отправится за своей ненаглядной куда угодно! Кстати, современные биологи считают, что за волшебную сирену глупый Одиссей принял ревущего тюленя.

«Золотая рыбка»

Много требований к мужчинам. Обожает шикарные авто и благородное поведение. Понты, капризы, гонор... Верит, что увлечься может только выдающимся человеком, но часто теряет голову от посредственных мужчин, весьма далеких от совершенства.

Мужчины тянутся к такой, их привлекает легкость и ощущение праздника, которые она удачно создает вокруг себя. Но она недостижима, как звезда. Придерживается девиза Омара Хайяма и скорее останется голодной, чем согласится на обед в рюмочной. И долго остается ничьей, пока не найдет человека для сердца, души и тела.

Любой мужчина, которого она предпочла другим, признает, что иметь ее в любовницах очень нелегко, но это очень льстит его самолюбию. Имеет несколько поклонников из VIP-эшелона, может решать много вопросов благодаря связям и знакомствам. Когда чувствует, что ее стали юзать (от английского глагола «использовать»), разворачивается на сто восемьдесят градусов со словами «Использующий да будет использован», и, плавно покачивая бриллиантовыми серьгами, уходит в туман, оставляя страждущих искать для «посылок» кого-нибудь другого.

Часто счастлива в личной, неличной и безличной жизни.

«Содержанка»

Не женщина, а картинка с обложки глянцевого журнала, которая целенаправленно ищет и находит богатого мужчину. За высокое звание любовницы он обеспечивает ее высокой же материальной субсидией. Конечно, он никогда не будет уверен, что не рогат, но она компенсирует его сомнения «сладеньким» в сексе. Иногда она обладает вполне хорошим складом ума, юмором и ненавязчивостью. Пожалуй, самая удобная любовница для женатого солидного мужчины без видов на развод с женой.

Содержанка, желающая долгих отношений со «спонсором», должна умудриться остаться гейшей, гетерой и куртизанкой в одном флаконе.

«Камасутра» – настольная книга вместе с «Сорока законами власти» и «Сорока способами завоевать любимого».

«Императрица»

Разговор во время обеда и в спальне может крутиться вокруг ее профессиональных интересов. Ее дела и ее карьера – на первом месте. Вечный двигатель, железная леди, Сгусток энергии, факел, клубок нервов и перепадов настроения – это все о ней.

Но, как поется в песне, «девушкам из высшего общества трудно избежать одиночества».

Она вся состоит из колючек, присущих успешной деловой женщине – твердость, четкость, прямота, строгость. Если мужчина – личность, наполненная стремлениями и амбициями, ему ни при каких условиях нельзя помогать материально. Зависимость тяготит. Не униженным он должен чувствовать себя, а нужным. Вот так она мыслит.

Такой даме нужен мужественный, умный, элегантный, красивый персонаж, причем желательно с благородной сединой, как у Джорджа Клуни. А ему, по словам журнала «Априори», принадлежит фраза: «Бросьте, девочки, пока я люблю водку, шашлыки, мотоциклы и свежий ветер, мне не нужны тихие семейные вечера и плач ребенка». Вот и замкнутый круг, блин. Женщина-вождь выражает собственное «я». У нее всегда присутствует желание доказать себе и окружающим свою самодостаточность, так она компенсирует недостаток личной неустроенности. А иногда сознательно отнимает у себя все свое личное время для работы. Успешные женщины могут себе позволить не учитывать при выборе любимого его материальный и социальный статус. Но именно обеспеченные и независимые дамы более других подвергаются опасности, что избранник ориентируется вовсе не на ее бюст четвертого размера, а на видимое материальное благополучие и возможность познакомиться с достойным и успешным человеком.

Если женщина командует еще и во время романтической встречи, то сильного мужчину рядом с собой ей не удержать. Главной хитростью и талантом у по-настоящему деловой женщины становится перевоплощение. Из жестокой и волевой превратиться в мягкую и заботливо-ироничную. Пример: валяются его брючки на полу, так пусть сам поднимет или она подберет, и без вяканья.

А вообще любовью мои VIP-персоны занимаются иногда в жутком бардаке под девизом «нам нравится».

Он все вещи разбросал по ковру? А это у него психологическая разрядка: на работе он их кидать не может. Пусть они там и лежат. На вопрос: «Где мои вещи?» – лучше спокойно отвечать: «Они обычно лежат на полу».

Как бы мы ни отвлекались на дела, успехи и достижения, одиночество ударяет по бессознательному конфликтом между мужественностью и женственностью. А жажда к утраченному со времен Зевса единству берет свое, и мы продолжаем искать свою половинку в свободное от работы время.

Сейчас модно не зависеть от секса, убегать от женственности, а в итоге снова получаем порцию одиночества. Самый преданный и старательный сексуальный партнер – фаллоимитатор Василий, лежащий в прикроватной тумбочке (при покупке этого чуда XXI века нельзя экономить!). Он здоровенький, и всегда по первому требованию готов к пожеланиям хозяйки – и темп, и глубину учтет. С Васькой-самотыком (не путать со скатертью-самобранкой!) подобных эмоций не наблюдается. Как ни крути, а мастурбация – это физическое проявление фантазирования, направленное на снятие сама знаешь какого напряжения. Так лучше латексный, чем неизвестно кто да откуда. Василий, можно сказать, вообще идеален и по форме и по количеству доставленного удовольствия с минимальной затратой стараний.

Пополоскала в теплой воде с мылом – и в коробочку. Красота! Лучше царевны-лягушки за пазухой (из анекдота).

Лет двести назад аристократки мучились, отдаваясь конюхам и предавая тем самым свою родовую честь. Сегодня все проще. Но точно так же современные «императрицы» плюются изо всех сил, отмываясь наутро после ночных ласк водителя или охранника. Думала, что правильно поступила, позволив себе бурную ночь «для здоровья»: мол, у других же получается, чем я хуже?! Ан нет: самый, пожалуй, печальный результат подобного эксперимента над собой – равнодушие к партнеру, безгливость и раздражение. Не удастся такой женщине насладиться «просто сексом» и придется ей ждать окончания постельной свистопляски, когда последним аккордом становится «Фу!», сказанное вслух.

Уходит человек, а она еще долго приходит в себя под душем, думая: «Эдак дойдет, что я с таксистом да строителем спать буду». А одиночество ползет своими шупальцами внутрь...

Вот почему и без моих советов почти у каждой такой дамы под подушкой прячется Василий, о котором я уже написала.

«Любовница-начальница»

Сексуальные домогательства «начальник – подчиненный» в буржуинской стране рассматриваются независимо от пола жертвы и мучителя. И неважно, мужчина или женщина устроили невыносимую жизнь своему подчиненному.

Давай рассмотрим обратную ситуацию.

Предлагаю включить образное мышление и представить красивую ухоженную женщину после сорока пяти с идеалистическим мышлением по поводу мира во всем мире.

Для начала она начинает ухаживать за понравившимся подчиненным, и ей абсолютно все равно, женат он или нет. Дает работу и должность получше, чтобы имел побольше денег, постепенно переодевает его соответствующим ее имиджу образом (часы, костюмы, галстуки), прикармливает, шаг за шагом приучая к тому, что может сесть с ним за один стол и воркует, воркует, воркует...

Как только возлюбленный сдается (очаровался, не хочет терять работу, лелеет надежду на более крупный заработок и подарки – да мало ли чего ради он это сделал!), он автоматически попадает в рабство, сам того не понимая.

Дальше «влюбленная» требует, чтобы ее любили бескорыстно. Раздражается без особой причины на легкое невнимание и отсутствие чувствительных стихов. Может позвонить среди ночи ему домой (домашние разборки никого не волнуют: «Ревнует жена? Куда ей до меня», – думает она). После выхода с «пупсиком» в свет процесс интима становится обязательным. «Полюби, а только потом пойдешь домой», – намекает она.

Попав в подобное положение, мужчина легко не выкарабкается, потому как требуется учинить нечто такое, чтобы разозлить даму и получить распоряжение двигаться в эротическую пешую командировку.

Самая большая хитрость в таких отношениях – это оплата труда. Да! Основную обещанную сумму обычно выплачивают с затяжками и проволочками, ее обещают позднее, и грезится она страдальцу, как золотой орех белке из мультика «Ледниковый период-2». В случае конфликта любовница-начальница НИКОГДА не оставит в фирме даже очень ценного сотрудника.

И естественно, он боится, что в случае ухода с хлопанием дверями разрыдаются его денежки. Проблема же главная у такой начальницы заключается в трудности нахождения равного партнера. Предоставь ей соответствующего ее статусу мужчину в любовники – она не сможет с ним существовать. Все потому, что, добившись стабильного высокого дохода, любой богатенький Буратинко мечтает, чтобы его любили просто так, грезит романтическими отношениями. А женщина во много раз сильнее хочет бескорыстной любви. Чем нежнее относится к ней выбранный ею же сексуальный партнер, тем чаще у нее срабатывает

защитная реакция, заключающаяся в недоверии к искренности его слов и действий. А ежели мужчина начинает относиться к ней по-настоящему нежно, наскребая последние гроши на букеты, то берет свое недоверие, когда включается защитная реакция, похожая на боязнь воды и глубины. Для такой женщины это уже комплекс, и рассуждает она, бедняга: «Он со мной из-за денег». И нередко начинается неправильное бездумное перераспределение финансов. Кому-то чужому она делает барские подарки, а тем, кто по-настоящему любит и жалеет ее, забывает заплатить или затягивает выплаты специально. Кстати, это касается не только любимого, но и личного водителя, парикмахера, врача. Не разберешься, где тут комплекс, а где жадность. И понимает она все правильно, но ничего поделать не может и не умеет.

По большому счету она великолепна в роли рабовладелицы, и, когда в душе у нее расцветает романтический цветок, «жертва» обречена на любовь с ней, но что это за отношения сложатся! Она ждет равных взаимоотношений и при этом осознанно ставит любимого на его место, как только тот начинает забываться.

Она путает дом, любовь и работу. Если у нее есть муж, он сейчас станет молчать, как рыба. Зачем ему эти бантики? Его жена влюбилась, да и бог с ней. Он прекрасно понимает, что никаких великих перемен не случится, разве что потратится его милая слегка. Но зато потом кто-то будет виноват в ее гневе, и что радуется – точно не он (не муж то есть). Красота!

Такая моя героиня уверена, что может купить все, что захочет. Шутит иногда, что любимого попросту приобрела. А потом опять начнет плакать от того, что все вокруг продажные. Ах, какие негодяи! Просветление к ней приходит тоже неожиданно. Вдруг она замечает, что уже переступила черту между добром и злом по отношению к людям, и вмиг становится хорошей. Именно тогда подруга, которой наша занятая героиня не звонила два месяца, может услышать ее добрый звонок в ночи, а любимый, которого выперли взащей с работы, неожиданно получит давно обещанную честно заработанную сумму. Просто моя героиня всерьез путает любовь, внимание и материальные ценности и поэтому считает, что при помощи денег решит любой конфликт.

Если же «любящий» или «терпящий» мужчина все, же собрался покинуть ее раньше, чем она обзовет его расчетливой свиньей, мой ему совет: уходя, скажите, наконец, этому «монстру» все, что думаете. Ей же никто ничего не говорит, поскольку все боятся гнева. Она авторитарна. Никого не слушает и пожаловаться может лучшей подруге по телефону или чужому человеку в самолете – все! Основное качество всех близких ей людей – ТЕРПЕЛИВОСТЬ!

Знаете, где главная загвоздка? Где-то ходит по земле человек, хорошо знающий, как с ней нужно себя вести. Ждет и молит о свидании с ней много лет. Она даже знает и помнит о нем, любящем ее просто так, и всего один щелчок пухлых пальчиков в бриллиантовых кольцах – и он окажется рядом, как щенок у ног, ибо дышит ею и боготворит ее. Но нет! Именно его она к себе и не допустит. «Пусть любит», – думает она и испытывает чувство щемящей грусти, как после вынесенной на помойку обсыпавшейся елки.

...Они бывают у меня на приеме, такие властные и несчастные по-своему женщины. Конечно, им тоже нужно выговориться. Работники администрации, элита, коммерция – вот они, красивые, ухоженные, умные. В нашей стране нужно быть семи пядей во лбу, чтобы быть удачливой в бизнесе и кормить целую толпу вокруг себя.

Милые мои богатенькие женщины (да и мужчины тоже)! Любите тех, кто любит вас. Что ни говори, а жениться по любви СОБСТВЕННОЙ не может ни один, ни один король!!!

Девчонки! Поверьте, я такую даму не осуждаю ни капли. И если бы вам повезло занять завидное положение в жизни, верьте слову, и у вас обязательно появились бы точно такие же страхи и опасения.

Наверное, ты заметила, что некоторые характеристики значительно подробнее других, но дело в том, что ко мне на прием чаще других приходят те, кого использовали или кто сам мастерски владеет таким умением. Видимо, сегодня именно такие проблемы лидируют в обществе, все еще бурно несущемся в сторону дикого капитализма и обострений психических заболеваний. Знала бы ты, сколько от своих читателей и слушателей я получаю писем с одними и теми же словами: «Спасибо за терапию!» А ведь я не лечу, а просто описываю то, что вижу и слышу каждый день.

Моя милая читательница! Если узнаешь себя в этих строках – попытайся понять прочитанное.



Идеальная любовница

Ах, юность, юность! Ради юбки

самоотверженно и вдруг
душа кидается в поступки,
руководимые из брюк.

Игорь Губерман

Чтобы рядом был мужчина, нужно не мечтать о том, как он свалится тебе на голову и одним махом порешает все твои проблемы. Самой нужно что-то из себя представлять. Золушка – это всего-навсего женщина с большим потенциалом, не знающая себе цены, но в сказке. А ты хотя бы посмотри, сколько она всего умела и как выглядела. Тетка-волшебница отмыла и нарядила – вот и все волшебство.

В нашем обществе цель женщины – ни при каких обстоятельствах не стать одной из тех, «на которых не женятся». Поэтому сразу оговариваю, почему опишу некоторые подробности механизма физиологического счастья мужчины. Это тебе в сундук со сказками, как у Нафани, а не для того, чтобы пресса написала, что Толстая создала пособие для «ночных бабочек».

Француженки XVII века считали, что к своим ласкам мужчину привязать можно, поглаживая его живот. А азиатки это знали многими столетиями ранее. Француженок сделать такое открытие заставили опасения за здоровье любимого. Немудрено: привыкли наедаться до ватерлинии, так что не могли вздохнуть. Жареное баранье бедро заточат руками (вилка одна была на общем блюде), руки об скатерть вытрут, соблюдая главное правило «в скатерть не сморкаться», и ползут по опочивальням. Я во французских замках кровати видела, короткие такие, подушек миллион. Спрашиваю: «Почему такие маленькие, хозяева лилипутами, что ли, были?» А экскурсовод мне: «После переедания боялись во сне задохнуться, спали почти сидя». Так вот, во времена Анжелики в каждую спальню перед отходом хозяйки ко сну служанка заносила небольшое корыто и кувшин. Рассказывают, что мыться-то они не особо старались и делали это редко, поэтому и вши водились в высоких прическах. А запах пота стоял такой, что какому-то придворному пришлось изобрести духи, которыми благородные дамы и кавалеры благополучно обливались. Кувшина с теплой водой им хватало, чтобы умыться, подмыться и сполоснуть ноги, мыться-то еще и холодно, даже летом – представляешь, замок каменный, металлопластиковых окон нет, из камина дует. Поплескалась какая-нибудь Анжелика наскоро – и спать. Иногда, когда в опочивальню француженка приходила не одна, а с шерами, в порыве страсти им не до гигиены бывало. В конце полюбовного процесса над корытом получалось смыть следы порока из кувшина, сходить туда в туалет по-маленькому и задорно все выплеснуть из окна. Однажды, как утверждает легенда, один из мужчин стал жаловаться на боли и тяжесть в животе как раз в ту минуту, когда любимая белокурая Жози намыливала ему самое сокровенное. Мыльными своими пальчиками и прикоснулась она к обжоре, показывающему болящее место на животе. Аккуратно и нежно подавила она страдающее пузо, погладила его и навечно подарила нам методику приручения мужчины. Жози, используя свои знания, добилась титула баронессы и навечно останется в моем благодарном сердце.

Попробуешь сей маневр – полюбишь Жози тоже. Налей теплой воды в глубокую миску, возьми мыло и небольшое полотенце. Намочи мыло и начинай добывать им пену прямо на животе милого, добавляя понемногу теплой водички. Когда пены наберется много, брось мыло в воду и ладонями проведи по животу по часовой стрелке 10 раз. Теперь собирай пену, аккуратно надавливая на живот движением рук навстречу друг другу в район пупка. Излишки сбрасывай в миску. В центре живота под пупком совершай побольше движений снизу вверх. Над пупком движения должны быть горизонтальными справа налево, а с боков – к пупку. Руки движутся навстречу друг другу.

Во время этой сладострастной манипуляции как бы невзначай слегка касайся локтем расслабленного, но верь слову, к концу процедуры подготовившегося к любовным утехам и бесчинствам органа.

Собери полотенцем остатки пены, вытри кожу насухо и теплыми руками начинай аккуратно обдавливать и поглаживать живот любимого. Все движения совершай по часовой стрелке. Не торопись. Разговаривай негромко, мурлычь что-нибудь несерьезное, улыбайся. Воркуй, одним словом!

NB! Необходимо снизить освещенность. Лучшие зажечь свечи. Не сутулься, сиди красиво. Распусти волосы, накрась блеском губы. Белье сама не снимай. Вообще лучше не обнажаться до последнего, пока сам не начнет дрожащими ручонками расправляться с пуговичками, молниями, крючочками. Оставь это для него, ведь мужчину такие манипуляции здорово заводят.

Похожую технику воздействия на область живота я обнаружила, изучая волшебство тайского массажа. Он основан на теории о бегущих через все тело невидимых энергетических линиях, образующих своего рода «вторую кожу» человека. В основном выбирается 10 основных меридианов, на которых располагаются самые важные акупунктурные точки. Через них, как через своеобразные «окошки», в человека вливается из космоса энергия прана – это жизненная сила, стоящая за всем дыхательным комплексом и всеми видами мышечной деятельности. Она вдыхает жизнь в неживую материю. С исчезновением праны душа человека исчезает из тела. Мозг функционирует посредством установления контроля над праной и ею же успокаивается. Это великая сила, как пружина в часах, приводящая весь механизм в движение. Ах, как нам нужно движение!

Особо выделяю и спешу обратить твоё внимание на оружие, не делающее осечек:

«Мо-фу» – это специальная серия приемов, называемая «возвращение „ци“». Поглаживание и растирание ладонями области вокруг пупка по часовой или против часовой стрелки.

«Аньмо» – приемы, составившие славу тайскому массажу. Поглаживание не только руками, но и оголенной грудью, кончиками волос. Посмотри, как легко сделать, например, «прыжок к счастью». Обхватываешь любимого за шею, поджимаешь ноги и прижимаешься к нему низом живота. «Работа сверлом» – ты, прижимаясь, выставляешь вперед грудь, касаешься ею тела милого, сопровождая свои движения легким трением живота о живот.

Используя практику тайского массажа, в прелюдиях любви физической ты откроешь в себе новые гаммы ощущений, переживаний, поднимешься на новый уровень восприятия. Это искусство, по сути, не имеет конца в своем совершенствовании. Известно много случаев, когда люди, практикующие подобный массаж, получали способность к ясновидению, предвидению событий, умение видеть ауру.

Массаж можно заменить водными процедурами: занырни вдвоем в пенную ванну (вода должна быть приятно теплой, ни в коем случае не горячей – иначе вас обоих потянет в сон), зажгите свечи, включите музыку и ласкайте друг друга очень нежно и чувственно. Не стоит сразу приступать к жесткому петтингу, как вы привыкли в большинстве случаев. Возбуждай и возбуждайся, но настолько, чтобы контролировать ситуацию.

Для пикника после ванны не стоит одеваться и заново приводить себя в порядок, накладывать макияж, завязывать галстук: садитесь обнаженными на ковер, оплетите друг друга ногами и руками и кормите заготовленными угощениями. Не торопись, стараясь насладиться каждым моментом вашей близости, тем более что ты использовала кулинарные афродизиаки, а они «действуют» не сразу.

За мной, моя милая, впереди самое интересное!

Плавнo перемещаемся к органу-трудяге. Согласно легенде, Жози исполнила бешеный танец языка на его разгоряченной плоти. Можешь поступить подобно ей. А можешь вос-

пользоваться приемом тайского массажа с красивым названием «Девичий поцелуй» – способ массажа ртом, когда массируемый участок тела охватывается плотно губами и втягивается в рот. Язык в азиатской теории и практике секса очень важен, и далеко не каждая из нас умеет владеть им в совершенстве. Так старайся! Ласкай, люби своего мужчину и знай, что именно через прикосновения большинство из них ощущают себя любимыми.

Научись трудиться на поприще окаменения предмета мужской гордости при помощи рук (эту хитрость я узнала из уст тайки в отеле «Мариотт»). Жители Таиланда считают, что чувства нужно обновлять, для чего в дорогих отелях они сооружают специальные шатры. В них мужчину и женщину купают в ванне с цветами, массируют, приносят какой-то напиток для увеличения желания, фрукты и оставляют распаленную и заведенную парочку наедине на полтора часа.

Ходят жены после подобных увеселений с трудом, но обилие пакетов с логотипами известных фирм, набитые всякими шедеврами *haut couture*, купленными очумевшими, благодарными мужьями, греют дамские сердца.

А теперь – открытие века: оказывается, женщины ласкают мужчин не с той стороны. Поясняю практически.

- Положи его на левый бок. Подложи валик под его ребра. Просунь в образовавшуюся пустоту руку и ласкай с другой стороны.

- Положи его на диван. Брось подушку себе под колени и приступи к стимуляции в направлении от живота вниз.

- Намажь руки кремом для эрекции и с двух сторон со спины через бока пробирайся к самому сокровенному. Он приподнимет бедра, и тебе в руки все попадает как раз нужной стороной.

- Сядь за спиной у него и ласкай через бока, все равно такое расположение самое правильное.

Чтобы он совсем слетел с катушек, надень черное кружевное белье, черные чулки и шелковые перчатки. Думаю, вам обоим понравится!

Величественные египтянки учат после оргазма положить ведущую (правше – правую, левше – левую) руку на шею милого, другую – на его крестец и полежать так несколько минут, дыша в унисон. Так они общались с космосом и сохраняли жизненно важные энергопоток, которые мы, подобный обряд не совершающие, в этот момент просто выбрасываем в окружающее пространство, а не обмениваемся с возлюбленным, наполняя тела качественной энергией любви, ради которой все, собственно говоря, и затевалось. Коротнуло – заземляйтесь! Золотое правило любовников: вы ласкаете друг друга небескорыстно. Когда вы оба попадаете в зависимость от объятий, автоматически улучшается качество оргазма. Китайские женщины после спада напряжения чешут любимому спинку, шепча, что он лучше всех. Итальянки безропотно встают за сигаретой и соком.

А еще я хочу попробовать научить тебя радоваться мелочам, из которых соткана жизнь, и обращать на них внимание любимого, используя «чудинки» и некоторые эзотерические знания. Хорошее настроение всегда сопровождает человека, не имеющего синдрома хронической усталости. Я имею в виду не шутки-прибаутки, а ровное положительно настроенное состояние души. Отдых нужен каждому. Совершенно убеждена, что любящие специально должны расставаться, чтобы скучать друг о друге.

Желанная и таинственная периодически срывается в слезы без причин и начинает обвинять любовника в том, что он резвится, а у нее нет сил одеться и поехать к нему в кафе? Да она просто устала, морально или физически. Или и то и другое вместе.

Нервного истощения не возникнет, если мы подумаем о мелочах. Начнем с разговора о том, что нужно обязательно устраивать себе отдых. Любая голливудская дива подтвердит, что ты и выглядишь, и чувствуешь себя намного лучше, если выспалась или качественно раз-

рядилась с возлюбленным множественными оргазмами. Существует чудесная взаимосвязь между отдыхом и сексуальным желанием со способностью к качественному удовлетворению. Чем лучше тебе – тем лучше ему, отсюда следует, что твой отдых – прямая забота о нем. Не менее важная, чем заготовленная отбивная и его любимый сыр в холодильнике.

Отдых не обязательно должен быть глобальным, вполне можно и за два часа неплохо отдохнуть, чтобы продолжить бежать дальше. Используй любые перерывы в своем загруженном делами дне на отдых, расслабление и сон. Ожидаешь, что через два месяца вы с милым рванете в Египет разными самолетами? Не отключаешься от мыслей о работе и о единственном своем даже на час в повседневной жизни? Что ж, так ты успешно загонишь себя в угол, и к трапу самолета тебя придется тащить под белы руки и коленками назад от усталости.

Девиз «Лучший отдых – это смена деятельности» используй по назначению. Если вы занимались любовью в миссионерской позе – подожми колени плотно к груди или завали его набок. Мелочь, а приятно.

Стань ходячим водопадом жизненной энергии! Хвали и жури любимого! Замечай все мелочи, тренируй наблюдательность. Во время встряски чувств о себе не думай. Думай о его чувствах. Удивляй. Зли. Восторгайся. Не забывай, что у каждого дня есть своя радость, попробуй отыскивать ее самостоятельно и делись ею! Не встречаетесь сегодня? Не беда! Зато в Москве океанариум открыли, и ты сходила туда, а там... та-а-а-кие живые кораллы! Красота!

Оказывай небольшие знаки внимания окружающим. Попробуй научиться давать им то, чего им хочется. Речь идет не о подарках и прочих материальных благах. Хотят, например, рассказать тебе что-то – послушай. Хотят услышать или узнать – расскажи, что считаешь нужным. Угости вкусным, помассируй плечи, позаботься (накрой пледом, принеси кофе, улыбнись лишний раз). Посочувствуй, прослезись, удивись, внимательно слушая. Похвали за ерунду. А вот огорчаться из-за мелочей нужно совсем на чуть-чуть.

Умей доставить ему удовольствие, давая возможность разубедить или успокоить тебя. Вот и лишнее психологическое поглаживание, такое как «спасибо, милый!», окажется искренним и своевременным.

Главное правило любовницы – дать мужчине то, что ему требуется.

Присмотрись, как он одевается. Перевороши свой шкаф и выбери (купи!) все, что подходит к стилю любимого. Смотри-ка: если ты шуруешь по городу в атласном костюме, блузке, жемчужных серьгах и на каблуках, подойдет ли к тебе «мачо» в драных штанах знакомиться? Очень редко. Зато «Мерседес» ты остановишь легко.

Если ты идешь в джинсах со спущенной талией, серьгой в пупке и прозрачной майке, не рассчитывай на знакомство в кафе издательства «Коммерсант» или приглашение зайти в гости на работу к любимому по адресу: Красная площадь, дом пять.

Едва ли не самая главная мудрость – не заставлять его тебя перевоспитывать, а стараться соответствовать выбранному тобой в «герои сердца» объекту. Открой журналы и посмотри, как одеты известные актрисы твоей комплекции. Наблюдай не только, как они одеваются, но и как улыбаются и жестикулируют. «Вшагни» в Зету Джонс и топай – так учила нас преподаватель в Останкино по имиджу телеведущего. Создавай образ женщины, уверенно поднимающейся по идущему вверх эскалатору, а не ожидающей и не пропускающей никого вперед.

Конечно, ждать нужно уметь. Даже если ты умеешь вставить в речь крепкое словцо и разрешаешь любимому хватать тебя за грудь, это вовсе не означает, что тебе не нужно

открывать дверь автомобиля или помогать доносить тяжелые пакеты. Как себя подаешь – так он и станет к тебе относиться.

Обязательно наличие хорошего белья, обуви и духов.

Об ароматах поговорим отдельно. Парфюм – украшение твоей индивидуальности. Твой естественный запах – своеобразная визитная карточка.

Практические физики и прогрессивные химики в один голос заявляют о том, что любовь – это химический процесс. И феромоны («коктейль» из запахов тела, волос, слизистых в процессе любви) имеют одно из решающих влияний.

Феромоны бывают притягивающими, название им – аттрактанты, и отталкивающими (репелленты). Счастливые люди выделяют много аттрактантов. Жаль только, что потребность в них только у несчастных. У хорошего, веселого, счастливого партнера своих аттрактантов девать некуда.

Если ты счастлива и хочешь нормальных отношений с удачливым мужчиной, нужно купаться не менее двух раз в день, чтобы ваши аттрактанты не оттолкнули друг друга. Несчастливым разрешается купаться реже, чтобы не смывать репелленты, на которые можно заманить (вместе с жалобами на жизнь) удачливых, добрых партнеров, готовых спасать и жертвовать. Если же говорить об ароматах искусственных, то правила следующие.

Чтобы произвести впечатление на мужчину, выбирай цветочные ароматы, если по характеру ты энергична и жизнерадостна. Горьковатые и шипровые запахи сведут с ума крутых бизнесменов и деловых женщин. Теплые, мягкие, восточные ароматы оставят неизгладимое впечатление на романтиков и мечтателей. Цитрусово-пряные ароматы сразу убавляют возраст на семь – десять лет.

Помни, что запах волос, ротовой полости, гениталий, пота – это тоже визитная твоя карточка.

В постель лучше принести несколько капель туалетной воды с феромонами или только запах свежего тела. Как говорят (неглупо, кстати), самый лучший запах тела есть его отсутствие. Следи за тем, чтобы твои духи не повторяли духов жены. Правда, учти, что любовник может подарить тебе совсем другие духи, чтобы жена не учуяла посторонний аромат.

Область подмышек и промежность полезно присыпать тальком без запаха, а тело следует мазать кремом не позднее чем за 20 минут до горизонтального положения. «Нет» антицеллюлитному крему перед любовным актом. Любимый сойдет с ума от жжения и чесотки в районе... сама знаешь чего.

Приучать любимого к своему запаху можно. Попробуй ненадолго надеть его майку, халат или подержать в надушенных пальчиках ручку портфеля, ежедневник или мобильник.

Не используй духи в жару, лучше воспользуйся ароматическими маслами. Никогда не парфюмируйся под спортивный костюм! Даже если ты посещаешь элитный фитнес-клуб, скажи себе честно: тягаешь железяки в надеждах встретить мужчину своей мечты или все-таки заботаешь о здоровье? Учти, нормальные мужчины в клубе тоже о здоровье пекутся, а не на теток любуются. Духи пригодятся после душа, а не на беговой дорожке, коктейль из пота и парфюма никого еще не украсил, учти.

Продолжу об ароматах. Запахи лаванды, иланг-иланга, розы, апельсина можно использовать для раскрашивания интимной стороны ваших с любимым отношений. Правильно подобранные ароматические масла способствуют регенерации клеток кожи, помогают физическому расслаблению, отдыху. Эссенции без труда можно добавить в детский крем и во время любовной прелюдии использовать магическую атмосферу ароматов для перенесения в атмосферу сказочной страсти.

Все виды массажа с ароматическими маслами уходят корнями к Древнему Востоку. Эта чудесная процедура полезна и для тебя. Переувлажнить кожу рук невозможно, как и

«переуаживать» за нею, но зато ты научишься чувствовать и правильно дышать в унисон с любимым.

Китайцы утверждают, что человек рождается на свет с определенным количеством энергии. Даже один только вдох-выдох расходует ее запас! Преобразовывать пищу в качественную единицу энергетической подпитки умеет далеко не каждый, а любовные ласки, если хочешь, можно сравнить с трансформатором, генерирующим чистую и высокочастотную энергию, необходимую для жизни. Эту энергию как самое ценное, что вы можете дать друг другу, и нужно впитывать в себя, когда вы дышите в унисон. Так заряжается батарейка, благодаря которой каждый потом будет жить, работать, творить и даже качественно спать, что немаловажно.

В Японии уважают ароматическую баню. Вместо воды используют кедровые опилки, высушенные листья и более 60 трав. В отличие от китайцев и тайцев, советующих максимально задействовать тело массажиста в сеансе массажа, строгие японки применяют точечный массаж шиа-цу. По их мнению, делать приятное мужчине нужно всегда, когда женщине хочется это делать. Не сдерживай себя, желая протянуть руки к его лицу, потому что даже с утра можно совершать эротические прикосновения во время завтрака.

Перечислю точки, способные помочь в твоём нелегком труде любовницы.

- Продавливается вся область над бровями, отступая на миллиметр от каждого участка и плавно перемещаясь от переносицы к вискам. Нажать, задержаться на пять счетов, затем совершить круговые движения, не отрывая пальца, сначала в одну, затем в другую сторону. Выбирай, будешь ты это делать одновременно обеими руками или станешь колдовать по очереди над каждой бровью.

- Весьма эрогенны углубления под мочкой уха – помассируй большими пальцами одновременно с обеих сторон.

- Продави и помассируй всю область мочки ушей.

А руки? Прикосновениями только к пальцам, ладони, запястью мужчина может довести женщину до оргазма в тамбуре поезда. А ты-то чем хуже?

Итак, изучаем уроки кокетства, уверенности в себе, осознания себя желанной и красивой.

Представляешь, как ты можешь его завести, сообщив, что не надела нижнего белья? Не забудь использовать маленький тампон, чтобы не оставить нигде ни пятнышка. Чулки, каблуки – обязательно, но следует ориентироваться на погоду, и поэтому лучше этот маневр осуществлять летом.

В любовных играх немаловажную роль играет бесспорно главный женский аксессуар – блестящие, ухоженные, здоровые волосы. Они могут быть собраны в хвост широкой резинкой или струиться как шелк, спадать локонами или лежать упругими кудрями. Мокрыми они прибавляют чувственности, захваченные в мужскую ладонь, они могут стать регулятором глубины и частоты твоей «игры на флейте».

Процесс расчесывания твоих волос после совместной волны чувств отпечатается у него в голове лучше всякого гипнотического внушения о твоей исключительности. Некоторые мужчины любят заплетать косы, а иные впадают в восторг от резкой смены имиджа – например, если ты наденешь паричок или кружевную шапочку с бусинками.

Когда ты начинаешь к нему прикасаться, постарайся отвлечься от посторонних дум, думай об ощущениях, неге, желании. Даже в прелюдии прикасайся теплыми руками в разных местах, полируй тело любящего до блеска.

Для развития пластики и чувства ритма неплохо бы тебе заняться танцами. Не будь бревном. Грациозность – очень важная часть прелюдии любви. Он запоминает картины и

впечатления, воспринимаемые органами чувств: зрением, слухом, осязанием, вкусом, обонянием.

Именно поэтому я останавливаюсь на этих моментах.

Что увидит и почувствует, то и останется в его памяти.

Если хочешь быть самой лучшей для него, следует оставаться неподражаемой во всем: манере одеваться, поведении, любви, причем с индивидуальным ТВОИМ почерком. То фейерверк, то застенчивая девчонка с хвостиками, страсть и чувственность, энергия и полное подчинение. Чередуй. Если ты от природы красotka – не думай, что для завоевания его сердца и мозгов одной внешности достаточно. Нужно еще учитывать предпочтение мужчин: например, самым возбуждающим цветом нижнего белья мужчины считают лимонный, черный с голубым, белый с красным, но не любят ни одежду, ни белье зеленого и коричневого холодного цвета.

Итак, в каждой народности и культуре можно почерпнуть много полезного.

Умение вести сексуальную игру с собственными элементами эротических практик – первое дело для любовницы высшего класса.

Не лишние и техники повышения потенции, и искусство ласкания языком различных частей тела мужчины, и чувственный массаж. Потрудись! Найди! Прочти! Любовь действительно может стать рабством, сладким пленом, созданным эротическими иллюзиями.

Древнюю науку фэн-шуй не обходи стороной, она умеет привнести в помещение благотворную энергию, приводящую в биокомфортное и гармоничное состояние. Я специально не повторяю то, что очень легко найти в специализированной литературе, но настоятельно рекомендую, потому как уверена, что удача и любовь убегают, когда за ними гонятся, но весьма приветствуют трудолюбие, обилие знаний и навыков у заботящихся о них.

Воинской службе подобна любовь.
Отойдите, ленивцы!
Тем, кто робок и вял эти знания невмочь.

Овидий

Давай-ка дам тебе энергию первого шага!

Стань таинственной, прекрасной, желанной и неповторимой – главное, не ленись!

Ты – любовница, и по определению должна соответствовать этому гордому имени, произносимому шепотом.

Можно сказать, что между увлеченными друг другом людьми существует объективная реальность переходного состояния сегодняшнего дня, и по утверждению психоаналитиков, на чьих лекциях училась и я, любящий думает «волшебным мышлением» и находится в самогипнозе. Другими словами, он слегка ненормальный. Не в смысле направления в Кащенко, конечно, а просто другой. Если тебя интригуют подобные мои высказывания, обратись к моей книге «Мужские измены. Война и мир» – там про это сказано немало.

Видела, наверное, такой восточный сувенир: три обезьянки, сидящие рядом. Одна закрывает лапками глаза, другая – уши, третья – рот. Каждая воспринимает окружающий мир по-своему, но вместе (в случае пыток) зверушки дадут объемную картинку происходящего вокруг. Несомненно, ты догадываешься, что я сейчас намекаю на тебя.

Учись молчать. Пропускай мимо ушей все, что тебя ранит. Старайся не видеть того, что будет тебя раздражать. Или ОТКРОЙ ГЛАЗА!

Ни ты, ни я не можем забрать воздух, которым дышим, себе. Твой любимый человек послан Творцом на землю для всех. Еще до рождения определены физическое строение и особенности поведения и психики каждого человека, а также его жизненный путь. Велика

сила мышления: мозг обобщает опыт, сложности, прокручивает все, варит и – смотри-ка! – чаще всего их решает самым непостижимым образом.

Иногда мы вспоминаем обиды, гнев, виним себя за что-то, и разум может оказать «медвежью услугу», став существенным источником для саморазрушения.

Любовница – плоть и кровь романа,
Живая вода мировых поэм,
Вообразить себе Мопассана
Без этого слова нельзя совсем.

Игорь Северянин

Готовность к добрым отношениям, флирту, хорошему сексу заложена в женщине так же, как и ожидание. А для мужчин нормальным состоянием становится борьба.

Рассмотрим, что же в любовнице нравится мужчинам (материал собран методом опроса).

Она дает восторг и удивляет!

NB! Будь настоящей. Не скупись на благодарные эмоции.

- Она часто смеется. Мне очень это по сердцу. Хочется радовать любимую, а она не подыгрывает, а ржет искренне, до слез.

- У нее нет комплексов: никаких «неудобно, нельзя, неприлично».

- Она меня не забывает хвалить и благодарить, а нам, мужчинам, это очень нужно. «Ты замечательный, мне хорошо с тобой» – песня для мужских ушей!

NB! Главное – не забывай оставлять его победителем, ценить его успехи и старания.

- У нее роскошное тело.

NB! Следи за тем, как сидишь или лежишь. Тщательно продумывай освещение и... грим.

- Она умна и проницательна. Я советуюсь с нею прежде, чем что-то сделать.

- Табличка на офисной двери «15 минут – технический перерыв». Это значит, мы расстелили матрасик, закрыли замок и на полу офиса предались замечательным любовным оргиям. А что не 15 минут получилось, – так откуда людям знать, когда мы табличку повесили?

NB! Некоторых умиляют занятия любовью без походов по ресторанам и выслушивания рассказов о творчестве Шагала.

- Она была в депрессии. На работе – застой, отвращение к мужу после родов, поправилась. Я спас ее. Теперь, как увижу ее в коридоре грустную или заплаканную, – все! Только об этом и думаю, и обычно она неспасенная с работы не уходит.

- Она замужем, но я все равно скрываю от нее, что мне звонят другие женщины. А зачем мне врать, если не люблю? К тому же она с мужем спит наверняка. Не может быть со мною всегда, а когда у меня секс с другими женщинами, я все равно о ней думаю. Любовница дает мне понять, что ревнует, мне даже нравится. Я ее обманываю, говоря, что она у меня одна. А она делает вид, что верит.

- Любовница не задает вопросов «Ты что, спишь?» сразу после секса, потому что спать нельзя, нужно одеться и топтать в кухню пить чай. Как приятно, когда тебя никто не трамбует после секса вопросами покупки шкафа и поездкой на дачу в субботу!

- Любовницу можно отыскать экзотическую, с растяжками и целлюлитом: ведешь по коже ладонью, словно по рептилии. Грудь пятого размера или зад пятьдесят шестого – а чего? Нам же нужно разнообразие! Не понравилось ей что-то или мне, так дал денег на такси – и до свиданья! Жена весь мозг выела, жаль, что с ней так нельзя.

- Была у меня девственница. Лежит, как бревно, дудит про совместный поход в ЗАГС, а я ей и не говорю, что женат. Учю всему (не философии, естественно). Мне нравится чувствовать себя первооткрывателем.

- Никакой ответственности не несешь. Главное – никогда не говорить с любовницей про чувства, а если нужно, слово «люблю» заменять на «нежность к тебе», «ты меня заводишь», «думаю о тебе все время». Прокатывает.

- Любовница делает меня добрее. Когда долго нет никого на стороне, я домой прихожу, ору, требую внимания. А если знаю, что накосячил, прихожу добрый и милый после бурных приключений. Я всегда найду ласки и силы для жены в койке, а в выходные и в отпуске мне иногда даже не хочется ее по голове погладить.

- Любовницу не стыдно показать друзьям. Жена – мать моих детей, ценю, понимаю ее, но она располнела, в компаниях выхватывает рюмку, заставляет ехать домой, когда завираюсь, обламывает перед всеми. А когда «конфетка» моя входит в ресторан, у всех мужиков челюсти отвисают. Подыгрывает мне во всем. Вместе мы – самые желанные гости. Счастливые и веселые. Сейчас таких мало, все завидуют, и хорошо: это лучше, чем жалеют, увидев с женой.

- Если мы едем в машине и звонит жена, моя любовница закрывает рот, перестает чесать мне спину и делает музыку тише. Мне проще выключить телефон, пусть лучше все гремит, а она щебечет или ласкает меня прямо за рулем, накрывшись с головой своим пальто.

- У нее все время разное настроение, не успеваю привыкать, эмоции через край. То злит меня, то заставляет тревожиться, то зовет посреди ночи. Меня это так заводит!

- Она – единственный человек, которому я говорю «прости!». У нее такое чувство собственного достоинства и благородные манеры, что я целую ей руки. Таких женщин больше нет. Она читает мне стихи, рассказывает много интересного. Мне очень повезло, что эта женщина позволила мне находиться рядом с собой.

- Я ею горжусь и восхищаюсь. У нее очень интересные друзья, с нею не соскучишься. Песни под гитару, походы, театры... Я лечу к ней каждую минуту, мне кажется, если ее не будет в моей жизни, я не смогу дышать.

- Моя любовница замужем. Она не грузит. Не требует замужества, не просит денег. Подарки ей не нужны – ее ничем не удивишь. Цветы не берет. Получается абсолютно бескорыстное чувство с ее стороны. Однажды во время командировки мне удалось затащить ее на трансвечеринку. Все обдолбанные, музыка бух-бух-бух. Она обалдела, благодарила, любила меня после этого сутки без остановки. Откуда у меня силы только взялись? У меня никогда больше такого не бывало.

- У моей любовницы отдельная квартира. Если бы вы знали, как это удобно. А еще она сердечная, нежная, доверчивая, красивая, умная, открытая, щедрая, сексуальная, дикая и домашняя – когда как.

- У нее на теле много разного и интересного: пирсинг, серьги в ушах по пять штук, татуировка, синий лак на ногтях, выбрита вся, сексапильна. Игрушек сексуальных полная сумка. Кремы, насадки, плетки. Мне ни с кем никогда не было так хорошо, как с ней.

- Она меня любит так, что, мне кажется, такого не бывает. Она светит мне своей любовью, не дает вздохнуть без имени своего. Она единственная. Я действительно два года не сплю с женой, живу только ради ребенка, чтобы дочь подросла и стала понимать меня. Эта женщина – правда моего сердца. Я сам впервые в жизни так сильно люблю. Никуда мне не нужно, никого нигде и никогда. Спрашиваю себя: «Чего у меня нет?», и сам же отвечаю: «Ее у меня нет и, значит, нет ничего».

- Каждый раз у нас с ней как первый. Сама оденется сексуально, кокетничает, а потом разыгрывает, что я ее беру. Никогда первой не пристаю, гуляли, в кафе ходили, в нарды играли. Для нее главное – не секс, а дорога к нему. Рассказывает, что размер имеет значе-

ние только в конкурсах по размерам. У меня с этим, слава богу, все хорошо, поэтому когда я все-таки добираюсь до нее, кричит и плачет. Иногда я имею и других женщин, помимо любовницы и жены, обычно когда некогда брачные танцы танцевать или очень сговорчивая и страстная попадается. Ни один мужчина от такого не откажется.

- Женщины обычно кричат или ругаются, плачут или стонут, а моя любовница молчит. Мне это нравится. Останусь с ней надолго. Зато она меня избавила от мнений других женщин, засевших в голове. Вытащила все комплексы. Мы с ней осуществили все несбывшиеся мечты в сексе.

- Моя женщина сразу предупредила меня, что у нас не будет никаких общих дат и праздников. Сказала, что может уделять нашим встречам только по два часа два раза в неделю. Моя супруга и ее муж не догадываются, что у нас любовь уже десять лет.

Откровенно говоря, я не знаю, что можно добавить к этим высказываниям. Поверьте, ни одного слова не придумала, порой чуть не в обморок падала, слыша (и наблюдая!), КАК мужчины говорят о своих любовницах...

Разница между женой и любовницей

Табличку я составляла довольно долго. Возможно, внимательно изучив ее, ты расстроишься. Но обижать тебя я не собираюсь, а хочу донести до твоей головы всего лишь одну мысль: соответствуй своему положению, если согласна с такими отношениями, или уходи от них. Это закон.

Никто еще не занимался хирургией, не зная анатомии. Ну, вскрыешь ты человеку желудок или череп, увидишь, что там внутри. А дальше что?

Так познайся же с анатомическим строением ваших отношений.

Жена должна

Изучать законы коммуникации и совместного проживания, научиться наладить быт, сделать будни спокойными и уютными.

Учиться счастливо жить с ним.

Контролировать, спрашивать обо всем, строить планы, звонить в любое время.

Следить за его питанием, режимом, одеждой.

Контролировать бюджет.

Учиться побольше молчать.

Стараться родить здоровых малышей.

Рассчитывать на его свободное время постоянно.

Стремиться помогать ему во всем.

Просить помощи в устройстве быта, хвалить за проявление хозяйственности.

Создавать общность взглядов на многие бытовые вопросы.

Стараться не отвлекать от важных дел.

Быть разнообразной в сексе, желанной, ухоженной, уютной.

Мечтать.

Спать в одной постели.

Просто жить сегодняшним днем.

Не говорить о любовнице, бороться за свое счастье и соблюдать верность.

Быть нетерпимой ко всему, что не по душе.

Быть слабой и беззащитной.

Публично сопровождать его.

Быть надежным тылом.

Быть готовой простить измену и пустить его обратно.

Соблюдения нейтралитета и законов коммуникации при опеке и участии в вашей жизни родственников с обеих сторон.

Наблюдать его в тапочках, тренировочных штанах или халате. У компьютера, у телевизора, в гараже...

Разумно доверять, всячески проверяя.

Брать и брать все, что он может и не может дать.

Уметь притворяться, демонстрируя, что испытывает оргазм.

Любить его, несмотря ни на что.

Дома можно бродить босиком ненакрашенной и в спортивном костюме.

Позволить себе иногда небольшой бардачок в квартире.

Умничать и учить жить.

Думать по-женски, требуя и навязываясь.

Пилить, требовать внимания, указывать на недостатки.

С увеличением стажа супружества забывать, что такое поцелуй.

ВЫВОД

Зачем тебе мужчина, который никому не нужен? Пусть его любят хоть толпы, главное – чтобы он любил тебя.

Любовница призвана

Постоянно создавать атмосферу праздника.

Учиться счастливо жить без него.

Не строить планов, любые совместные мероприятия считать подарком. Не задавать вопросов. Не звонить самой.

Спокойно принимать подарки, просить мороженку и шоколадку, иногда изысканно угощать и привозить свитерок из турпоездки.

Не думать о его деньгах.

Стараться быть интересной собеседницей, если ему охота пообщаться (и молчать, если неохота).

Помалкивать о детях.

Всегда быть готовой к его долгосрочным отсутствиям.

Рассчитывать только лишь на его небольшую помощь. Поручения недопустимы. После поступления просьбы он может и посодействовать, но без насилия над собой, своим временем, деньгами, делами.

Не рассчитывать на бытовую помощь. При получении таковой – искупать в восторгах.

Не страшиться айсбергов и рифов быта. Их просто нету!

Отвлекать от дел. Но не чересчур.

Быть изысканной и чуть-чуть взбалмошной. Стремиться к сексуальному совершенству. Любить яростно и страстно.

Не жить иллюзиями.

Держать дистанцию и спать в одиночестве без слез.

Уметь откладывать на неопределенный срок замужество и рождение детей.

Не говорить о жене. Не рассчитывать на замужество, постоянно повторять, что у связи вашей нет совместного будущего (прежде всего для себя). Не вынуждать сравнивать себя с женой.

Вся сила – в терпении и крепости нервов. Перевоспитание ни к чему. Не выдавать визу на визит к тебе, если что-то тебя не устраивает.

Быть сильной и уверенной в себе (или наоборот).

Научиться самостоятельно справляться с неизбежными трудностями.

Оставаться «тайной радостью», пребывая на вторых ролях после жены, детей и работы. Не появляться на людях вместе, каждый выход считать подарком.

Быть музой и знать тайные рычаги, способные исправить или испортить ему настроение.

Быть готовой всегда вернуть его по-королевски жене, а не когда он надумает оставить тебя сам.

Полное дистанцирование ваших отношений от родни.

Общение поверхностное, приятное, редкое – если довелось случайно познакомиться.

Допускать стеб и ироничные нотки при появлении пивного живота или помятости лица с бодуна.

Самые прочные сети – невидимые. Это любовницы знают назубок. Важно контролировать ситуации, эвакуироваться при первых признаках вранья.

Давать, давать все, что у нее есть, не боясь разбаловать.

Не отпускать, не испытыв множественного оргазма.

Не любить больше, чем любят тебя.

Завоевывать этого мужчину снова и снова. Свежий маникюр и каблучки – необходимость номер один.

Следить за идеальной чистотой.

Ни в коем случае не демонстрировать исключительность своего интеллекта.

Думать по-мужски, но чувствуя и приспособливаясь.

Восхищаться успехами, не унижать, не хвалить других мужчин.

Целоваться, зная, что это рецепт вечной любви.

ВЫВОД

Ты имеешь такое же право любить его, как и она.

Встреча с женой

Если ты идешь к принятию решения связать с ним свою жизнь, то тебе можно познакомиться с его супругой, коли она настойчиво просит. Приготовься к наездам и слезам. Первое (и единственное), что ты должна услышать – это ее претензии к нему и обиды. Сама больше молчи и при случае попроси у нее прощения – это уберет ненужное тебе чувство вины, которое способно со временем тебя посетить в связи с доминирующей мыслью о том, что твое счастье прямо пропорционально ее несчастью.

Много нового и интересного ты узнаешь о нем – хуже никто не скажет. Запомни! Кое-что из этого монолога – чистая правда.

Но имей в виду:

Встречаться лучше на нейтральной территории. Если она настаивает увидеться в квартире, из которой он ушел к тебе – откажись, как бы ни было интересно.

Готовься к встрече, как к переговорам на высшем уровне. Старайся просчитать все варианты. Думай, о чем будешь говорить, если придется.

Надень то, что очень любит он.

Если ты настроена как боец, отложи поход совсем. Представь, что везде кинокамеры и фотографии. Будь уверена и спокойна. Если твоему терпению приходит конец, скажи ей, чтоб держала себя в руках или быстро уйди (не резко, без оскорблений, драк, слез).

Не раскрывай своих карт конкурентке.

Контролируй тему, направляй беседу в нужное тебе русло, грамотно задавая интересные тебя вопросы.

Не забывай, что ты пришла не для военных действий. Не плюйся, не вцепляйся в волосы, не дерись, не устраивай ораторий с вылупленными глазами и пеной изо рта, не вынимай из кармана биты или кастеты. Всю катавасию, из-за которой ты встречаешься с дамой, каковую меньше всего собиралась в жизни увидеть, затеял ОН. Следовательно, недоволь-

ство свое я посоветовала бы вам обоим сохранить, как грильяж к вечернему чаю с двоелюбцем. Все вопросы – к нему (если они есть).

Если в ночи раздастся звонок с его мобильного и на фразу «Да, милый» ты услышишь в ответ вместо «здравствуй» голос его жены – «Сука!!!!!» – можешь положить трубку. Ничего хорошего и нового для себя сегодня больше ты не услышишь.

А встречи бывают такие, что романы писать можно! Жаль только, что, когда на приеме женщины рассказывают о подобных случаях, глаза у них на мокром месте и всегда присутствуют импульсивные выводы, сделанные в истерическом состоянии.

...Вика прожила со своим супругом десять лет. Он – удачливый издатель, она – бухгалтер в ателье по пошиву штор. Однажды пришло ему сообщение, она понесла телефон мужу и случайно нажала на кнопку. Любопытство возникло, когда текст высветился в полной красе: «Сердце может разбить мою грудную клетку. Голова раскалывается именем твоим, мой Олег! Жду встречи, как спасения от горячки ожидания тебя, любимый!» Вика села и заплакала. Их отношения стали привычными, она и сама понимала, что давно не баловала Олега подобными нежностями. Но, позвольте, как же теперь ей жить?

Олег вышел из ванной и увидел рыдающую супругу. Дальше все происходило совсем нестандартно. Он в присутствии жены набрал номер любовницы и сказал: «Дорогая! Я хочу видеть тебя прямо сейчас, приезжай по адресу... Наташенька, нежность моя! Очень жду».

Через час – звонок. Позвонила в дверь. Вика помнит все, как в полусне. Как сама открыла дверь скромной девчонке в старых кроссовках, которая остановилась у входной двери их шикарной квартиры и искренне испугалась, узнав, что любимый живет с женой. Дальше – еще занимательнее. Олег предложил Вике три варианта: «Остаешься и присоединяешься к нам, уходишь на пару часов или собираешь вещи, и я отвезу тебя в двухкомнатную квартиру, купленную для встреч с Натальей. Развод и переоформление новой квартиры на твоё имя много времени не займут».

Ситуация... Наташка что-то бормочет, оглушенная произошедшим, Вика, рыдая, уходит в запахнутый навстречу пустынный вечер. Переночевала у подруги. Напилась, раскисла, потом разозлилась. Рано утром, дыша перегаром, поперлась в милицию заявлять, что ее выгнали из дома. В отделении к ней отнеслись снисходительно и посоветовали разобратся самим. Вика заплатила денег и все же прихватила с собой мужчину в форме. Олег взбесился. Уехал вместе с Наташкой, предварительно щедро заплатив родной милиции. Обозвал, унижал Вику перед уходом. Обещал вернуться для окончательного разговора. Через неделю раздался звонок с его мобильного. Вика дрожащей рукой взяла трубку и услышала на том конце провода голос рыдающей Наташи. Она рассказала, что Олег пьяный спит в отеле. Взял ее в командировку в Белоруссию, купил много красивых вещей, но уже двое суток пьет запоем. Ударил ее, и она ходит по незнакомому городу с его телефоном в обнимку, так как ее телефон он разбил о стену. От безысходности в ее детскую голову пришла мысль позвонить его жене, чтобы узнать, как ей следует себя вести. Из последующего разговора Вика выяснила, что встречались голубки три месяца, Олег помогал материально, был нежен и утверждал, что с женой не живет. Наташа просила прощения и кричала о своей внеземной любви к Олегу. Вика просто положила трубку.

Муженек явился через четыре дня. Зашел домой, словно ничего не случилось. Попрошил поесть, сказал только: «Забудь все, как страшный сон, и прости», и ушел мыться в ванную. Все снова стало так, как было раньше. Даже лучше.

Через пару месяцев Вике снова позвонила Наташа. Сказала, что беременна, и у нее совсем нет денег. Объяснила, что с тех пор с Олегом не виделась и снова не знает, как себя вести.

Снова ситуация...

Муж попросил Вику: «СПАСИ МЕНЯ ОТ НЕЕ!» – сразу после того, как она поведала ему о звонке.

Интересно, что Вика сделала дальше?

Взяла пачку денег и поехала встречаться с любовницей мужа.

Так закончилась эта история, но есть и другие.

Ленка, красивая и уверенная в себе двадцативосьмилетняя актриса, единственная дочь весьма состоятельных родителей, встретила Валерия, когда дела у нее стремительно шли в гору. Игра в театре доставляла массу удовольствия и удовлетворения. Ремонт в своей двухкомнатной квартире Лена закончила и рассекала на красненьком «Мерседесе» просторы столицы в поисках развлечений для своей художественной натуры. Пить кофе – в Останкино, на танцы – в «Тодес», на спорт – в «Олимпийский». Не только модно, но и масса приятственных эмоций. Сколько бы ни продолжалось эдакое совершенное женское счастье, когда ты можешь позволить себе все, что хочешь, и при этом, заметь, без особых усилий, в мозг неудержимо заползает мысль о «единственном», гуляющем одиноко где-то по планете. Толпы подружек в квартире, цветы и восторги поклонников, трели телефонов – все у Ленки было. Кроме любимого.

Вернее, был любящий или любивший когда-то. Настолько привычный, что Ленка его уже и другом не считала. Так... Игорь оставался для здоровья, хотя он считал, что когда-нибудь Ленка станет его женой. Но усилий для этого никаких не прилагал. Спокойно относясь к Ленкиному переезду из его квартиры в ее новенькую, он время от времени навещался отужинать и посмотреть вместе с ней фильм по видеку.

Когда в женской голове созреет мысль о готовности любить, то нередко возникает состояние, похожее на процесс родов. А их, как известно, усилием воли не остановить.

Расцвела Ленка, раскрылась, стала нектар во все стороны распространять, шмелей и пчел созывать на пыльцу свою. Включила режим поиска и давай кокетничать во все стороны.

Девчонки! Каждой из нас известно это состояние «ХОЧУ ЛЮБИТЬ!».

Когда на горизонте появляется женатый мужчина, от которого кружится голова, попробуйте посмотреть в другие стороны. Горизонт – он вокруг нас, а не только в векторе «Ты – Он». Женатый – это «бракованный». Попробуем уяснить всю степень серьезности шага с ним в кровать. Это как в болото. Хлюп! И попала.

Теперь или кто-то должен подать палку, чтобы вытащить, или, к счастью своему, выкарабкаешься на кочку и получишь его в мужья. Да только учти: грязная, истерзанная и уставшая ты ему уже не покажешься парящей птицей над болотом. Или утонешь. Существует еще один вариант – стать кикиморой, то есть жить в этом болоте, существуя мирно с его семейкой.

Вернемся к нашей Ленке. Так все и случилось. Женатик Валера прожил со своей супругой двенадцать лет. Старшему сыну – десять, младшему – три. Валера и Ленка влюбились друг в друга с первого взгляда. Бывший Ленкин воздыхатель – Игорь – был послан в свободный полет простой фразой, которую Лена написала без подготовки: «Я встретила человека. Не нужно больше писать, звонить и приходить. Прости! Не хочу оправдываться и обманывать тебя. Так вышло».

Ленка еще даже не изменила Игорю физически, но избавилась от него, как от балласта, и стала счастливее всех на свете.

Валера ухаживал красиво! Ленкина машина, к счастью, своевременно сломалась, и он возил ее домой, кормил в ресторанах вприкуску с разговорами о моде, природе, погоде, и смотрел прямо в глаза (куда-то в душу). Сказал, что женат, но отношения с этой женщиной уже давно решены, поставлена большая жирная точка на их совместном будущем. Тогда он говорил именно так.

Актриса моя – натура художественно-чувствительная и верила буквально всему. Через две недели романтических свиданий к ужину присоединилась Настя – одна из актрис, с которой в тот день Лена играла в спектакле. Хорошо ударили по коньячку девчонки, и Валера доволот до входной двери упившуюся в «хлам» Ленку. Она первая полезла целоваться. Он ответил на поцелуй с неподдельным удовольствием, открыл дверь ее ключом, завел в квартиру и вежливо сказал: «До свидания». Секса не было еще долго – две недели. За это время Лена прошла все стадии женской влюбленности: от невозможности поднять на него глаза до учащающегося сердцебиения и потопа в нижнем белье.

Все счастье обладание объектом обожания я опускаю, ибо, как утверждал Лев Николаевич Толстой, все счастливые люди похожи между собой.

Всякое бывало. И великолепные путешествия, и ужины при свечах, и торопливые поцелуи за кулисами, и «зависания» в Ленкиной квартире на трое суток. Как он оправдывался перед женой, честно говоря, Ленку мало интересовало.

Дальше – больше. Как-то Валентина (жена), устроив скандал, сообщила Валерию, что, раз он счастлив, пусть забирает детей, а она уезжает плакать к маме в Подмоскovie. Остался Валерий работать папашей.

Младшего забрать из яслей нужно, старшего – из школы. Звонит, воркует с Ленкой по телефону, а приехать не может.

Ленка привыкла, что после спектакля можно рассчитывать на легкий соскок в его машину с черного хода, букет роз и пенную ванну с признаниями в любви. А теперь приходится наскоро стирать грим, садиться в выстуженную машину, мчаться в супермаркет купить еды да приехать к нему в квартиру, причем так, чтобы дети спали.

Два огромных пса недобро посматривали на обезумевшую Ленку. Приятного, конечно, мало – там расческа с волосами жены валяется, тут – пакет с прокладками, постельное белье детям пора постирать. Моя актриса вошла в роль хозяйки дома быстро. Перемыла, что могла, перестирала, еду готовила. Валера ходит за нею, сыплет ей вослед комплиментами, а она рада стараться! Скребет углы и любит страстно...

Через две недели рабского труда моя Ленка взмолилась. «Маникюр, – говорит, – коту под хвост, не высыпаюсь. Чувствую себя горничной, с которой спят, да еще прибавился страх, что жена явится и откроет дверь своим ключом».

Пожила она так еще недельку. «Можно, – говорит, – я не буду вставать в шесть утра и уезжать, пока дети не проснулись? Выспаться хочу». А любимый ей: «Нет, не надо. Лучше сейчас ночью поезжай, раз у тебя завтра выходной».

Едет домой, плачет от судьбы горькой своей. Любимый с двумя детьми остался при живой жене. Разве так бывает?

И снова – стоп! В этой части я опускаю некую «мелочь»: представь, все это продолжалось ПЯТЬ лет. Походы «туда – сюда» с обожанием и пропаданием на неделю. Где-то на третьем году Ленка изменила Валерию, но каждый раз, когда «единственный» приходил к ее порогу, тогдашний партнер по койке окончательно уходил за горизонт без права возврата! И так – каждый раз.

За время отношений Лены и Валерия подобных «заместителей» случилось человек пять-шесть. Она точно не помнит.

Но продолжу основную линию рассказа.

Валентина с месяц прожила у мамы и явилась домой, красивая и загоревшая. Спросила, не передумал ли муженек оставаться счастливым без нее? Валера мгновенно собрал необходимые вещи в сумку и ночью предстал пред Ленкиными очами. Жаловался, что соскучился, носил Ленку на руках. Короче, все стало заметно лучше. Пока моя красавица занята, он и свои дела успевал переделать, и продуктов купить, и к окончанию спектакля поспеть.

Но заболели дети!

Валентина позвонила и сообщила ледяным голосом, что у младшего температура за сорок, и папаша полетел домой, сидел с малышом несколько ночей, осунулся, устал. Имел с супругой долгий разговор о разводе и необходимости разъезда и разделе имущества. Та не возражала.

Поехала Лена с подружкой на Мальдивы. Он ждал. Встретил в аэропорту, привез домой и после бурного оргазма засобиравшись домой. Туристка моя устроила истерику. А он ей: «Дети дома одни. Жены опять нет – уехала».

После полета первым классом, видать, корона с Ленкиной головы слететь не успела. В образе девушка осталась! Выгнала любимого с нецензурной бранью и прослезилась. А он обиделся и прекратил отношения.

NB! Как только внимание мужчины соскальзывает с женщины, как шелковая простыня, она получает порцию холода по отношению к себе. Ее внимание к нему прямо пропорционально прикручивается большими железными шурупами. «Как так?» – обычно думает она. Ни одно стихийное бедствие не являет миру столько явных лидеров, как расставание с любимым.

Поначалу Ленка сделала свою привлекательность не явлением, а самоощущением. Отправилась в салон красоты и потратила там кучу денег. Все выщипала, выкрасила, намасировала, поджарила в солярии и вышла «звездой»!

Сначала поверила в себя, даже увидела шансы занять то место в жизни, которое заслуживает. «Вот стану ведущей актрисой театра во что бы то ни стало!» – думала она. Потом поняла, что без любимого не хочется кукольного дома на Рублевке, ни путешествий в Канаду с принцем эльфов. Ну и зачем ей карьера в театре такой ценой? Потом выросло недоумение из-за того, что он не ищет повода встретиться и не умоляет о любви.

Следующие десять дней она прекрасно прожила на злости и обиде, а потом... затосковала. И стала биться звонками Валерию в висок.

Когда он сказал, что обиделся, моя героиня «заморочилась» совсем. И давай извиняться перед ним, ныть, молить о прощении и признаваться в чувствах пламенных своих! Он капитулировал.

Лена схватилась зубами за потрясающую перспективу забрать его навечно себе. Тут как раз летние каникулы подоспели. Валерий отвез детей своей матери, и стали они жить с Ленкой. Совместно путешествовали по разным городам, побывали на море, приезжали к детям. Знакомство произошло со свекровью. В отличие от жены, которую свекровь на дух не переносила, Лена матери Валерия понравилась, и по возвращении в столицу они стали поговаривать всерьез о совместном будущем.

Внимание! Грустный рассказ о долгожданном совместном настоящем, рассказанный Леной.

– Первые три дня было полное счастье, а потом я стала спрашивать: «Как мы будем жить дальше? У нас будет совместная „кубышка“? Как ты станешь давать мне деньги?»

А он мне: «Я ограничен в деньгах, крупные суммы мне выплачивают в конце года. Я сам буду решать, как давать тебе деньги и сколько, потому что во всех моих предыдущих браках никогда так даже вопрос не ставился».

Меня бесили совместные походы с ним по магазинам. Он заставлял примерять и то и это, а потом говорил: «Завтра приедем и купим». Ясное дело, завтра никто никуда не ехал. Он старался посещать только магазины с вывесками «скидка». Вozил меня на вещевой рынок, чтобы я помогала выбрать ему китайские майки! Так жадничал на вещи для себя и меня, что я однажды сказала ему: «Я не понимаю. Такие счета оплачиваешь в ресторанах, а здесь торгуешься за двадцатку!» За все время ни одной дорогой вещи не купил.

Сначала был аккуратным, потом все стало валиться по всей квартире. Я не зацикливалась на этом. У меня постоянно создавалось впечатление, что он тяготится, некомфортно

ему. То детям звонить начинает, то грустит, уставившись в стену, а однажды я даже видела его слезы.

Я тоже хороша. Думаю, что я его все-таки не пустила по-настоящему на свою территорию. Только сейчас понимаю. Не освободила ни одной полки в шкафу. Стирала, гладила, развешивала, но своего пространства не выделила.

Он смотрел телевизор до трех ночи, а мне рано вставать – не высыпалась. Ловила себя на мысли, что не хочу ему готовить. Отбил охоту. Мы перестали ходить по ресторанам. Я бегу, готовлю ему, а он опаздывает, приезжает через два часа. Все стынет. Я мечусь по кухне, переживаю, где он, что случилось. Нервничаю. Приходит – спрашиваю: «Где ты был? Нормальные мужики уже дома». А он мне: «Я сам выбираю во сколько приходить. Я даже перед мамой не отчитываюсь, а уж перед тобой точно не стану. Все живут так, Лена. Приходят в десять вечера, едят, спят, утром идут на работу и неделями почти не видят друг друга». На выходные ездит к детям, а я лежу в постели и думаю: «На хрена мне такая жизнь?»

Я стала чувствовать недостаток любви, нехватку внимания. Даже иногда думала, что он меня совсем разлюбил.

Напились как-то дома вдвоем, а он мне: «Я тебя иногда ненавижу. Ты поломала мне семью и отношения с детьми».

С утра не помнит ничего, а я как с ума сошла. Металась душой. Мама, две бывшие жены, трое детей от предыдущих браков, он любит зависнуть где-то с друзьями, выпивает – зачем мне это?

Я как зомби была. Прирученная. Никуда не ходила, бежала домой, звонила: «Когда ты будешь?» Все время в голове мысль: «Что он сейчас делает?» Ну, кто из мужчин к такой загнипнотизированной дуре подойдет?

А он старательно делал из меня модель жены № 2 – забитой и безропотной. Смотрю, я и мужчин перестала интересовать. Мысль в голове: «Найду ли я лучше? Родить бы ребенка от него. Хоть бы он остался со мной».

Старалась на выходных устраивать какую-то культурную программу. Предложу театр, выставку, спорт – сделает ужасно глубокомысленное лицо, и я понимала, что никуда мы не поедem.

Тут жена Валентина на домашний телефон ему названивать стала. Ночью как-то звонит, что собака умирает. Он оделся, а я ему:

– Никуда не поедешь.

– Поеду, собака умирает.

– Завтра вместе поедem, отвезем к ветеринару.

– Я сам завтра ее заберу из дома, а за тобой заеду.

Уехал за собакой, а я – ревновать: «Что он там делает столько времени, ведь дети у бабушки?»

Он совсем перестал меня завоевывать. Я цеплялась за него и сама на себя раздражалась. Доверия не осталось. Контролировала все, прочла все в телефоне.

Вот вроде бы и мое, а мне не принадлежит!

Когда я была его любовницей, особенно в первый год, я его почти любила, а он устраивал фейерверки. Молодой, красивый, состоятельный, влюбленный. Потом он стал вешать лапшу мне на уши про болезнь жены – «Потерпи, я не могу бросить больного человека».

Лежу иногда к нему спиной. Он спит, а я думаю: «Зачем я столько терпела?»

Однажды я задержалась на работе. Прихожу – сидит дома в трениках, злой и язвительный даже и не собирается за мной в театр, и пишет мне на мобильный: «У тебя часы есть? Я сажусь ужинать без тебя».

– Ты не выглядишь усталой.

Я ему:

– Конечно, на мне слой грима.

– Мне все равно. Делай, что хочешь. Попробуй только меня обмануть. Предупреждаю, мне приносят полный отчет о том, что ты говоришь и пишешь по телефону.

Обхамил и ушел в другую комнату. Тут уж я задумалась. Где и как он работает, знаю вскользя. Задаю вопрос – получаю один ответ: «Потом все расскажу».

Перед учебным годом поехал наш многодетный отец за детьми к матери. А в это время Ленке жена его позвонила, умоляла выслушать ее и не бросать трубку. Ленка выслушивала почти три часа. Она поведала моей актрисе, что Валерий совсем не такой, как она думает. Что ходил все это время к ней, что напивается и бьет, живописно сообщила, что он не смывает за собой унитаз, и еще кучу грязных подробностей вывалила, 80 % из которых, по мнению самой Ленки, имеют место быть. Даты совпадали, да и многое в ее рассказе не противоречило возникшим подозрениям и страхам. Валентина рассказала, что устроилась уборщицей, и две ночи в неделю работает, поэтому малыша им придется взять к себе.

Жаловалась, что Валерий не дает ни копейки, просила забрать его вещи, потому что видеть его не желает.

В процессе разговора у Ленки сложилось впечатление, что Валентина недооценивает себя:

– Я всегда экономила, он ничего не покупал. Однажды подарил серьги с зелеными камушками, я бросила их ему в лицо. Забрал и убрал в сейф. Сейчас их там нет.

Ленка переспросила изумленно:

– С изумрудиками? Да он мне их подарил.

Валентина:

– Они, конечно. А на 8-е Марта купил два одинаковых кольца. Тебе и мне. Я чек видела и две коробочки.

Ленка:

– О боже!

Валентина (плачет):

– Сейчас бабушка рассказывает моему старшему сыну, что папа встретил достойную женщину, а я – дрянь. Сын мне позвонил, а я положила трубку и сразу решила позвонить тебе. Расскажу еще кое-что. Он был женат и ходил ко мне. Развелся. Первая супруга лишила его родительских прав. Мы поженились и через три года развелись. Сейчас наш брак не зарегистрирован, и младший ребенок получил его метрики под большим моим давлением. Три раза за десять лет он уходил к другим женщинам на их территорию. Через два-три месяца возвращался. Они его выставляли, а я всегда принимала его обратно. Когда узнала, что у вас с ним отношения, сама изменила ему без зазрения совести. Думала, что теперь моя очередь настала, и не отказывала себе в удовольствиях. У нас с ним давно проблемы на этой почве. Напьется импазы или виагры и идет к тебе, бухает у тебя. А домой-то зачем прется? Пьяный, вонючий, блюет... Чтобы тебе не показаться в таком виде, выходит. А я уйду спать к собаке на диван.

Ленка:

– Какой ужас!

Валентина:

– А иногда упрется своей дурой мне в бедро. Я ему: «Ты же с этой своей Ленкой...» А он мне: «Какая разница, кого из вас...» Старший ребенок плохо ладит с маленьким. Заберите его к себе.

Лена:

– У ребенка же мама самая любимая. Как же мы его заберем?

Валентина (плачет):

– Я не знаю, что делать. Сейчас, когда он с тобой, ко мне ходит его лучший друг. Цветы носит, оставался уже два раза.

Так она плакала и рассказывала всякие гадости. Жаловалась Ленку и жалела...

Любимый должен был вернуться от мамы с детьми в воскресенье, но к Лене не приехал и позвонить соизволил только поздно вечером в среду. Лена с места в карьер: «Мне звонила твоя жена и говорила больше двух часов». Он ответил ей: «Жаль, что ты слушала ее. Пока». А еще через час прислал сообщение: «Очень печально, что не получилось поговорить».

Нашелся он к выходным, назначил встречу и не пришел. Ленка побывала у меня с очередным рассказом.

«Представляешь! Живем вместе два месяца, а он иногда приходил в совершенно другой одежде. Я спрашиваю, как ты мог? Дети у твоих родителей, зачем ходил в квартиру жены? Почему там оставил грязную одежду? Он молчит.

Приехал неделю назад и не пришел ко мне! Мы же живем вместе или как это называется? Что происходит? Как мне быть? Что предпринять?»

Я спросила ее:

– Что ты почувствовала после разговора с женой?

– Все! Я собираю его вещи. Он со мной и не мой, ни в материальном плане, ни в духовном ничего мне не дает. Попусту трачу время. Я зависима как от наркоты. Нужно перестать так бояться его потерять.

А он мне не звонит и не идет за вещами. Сейчас я размышляю как-то нейтрально: «Если мой – будем вместе, не мой – пусть катится».

Свобода – это счастье. Только думаю, кто теперь будет заниматься моей машиной. Он возил на техобслуживание, шины, страховка – все делал он. Я только заправляла иногда.

Заявление миру, записанное с Ленкиных слов:

«Жалею о потерянных годах! На него нужно было потратить всего один год. Самый первый, и закончить роман. Любым отношениям приходит конец. Нужно вовремя расходиться, как только прошел пик эмоций. Я чувствовала, что он врет, но начала цепляться за него. И, разумеется, терпеть.

У меня как пелена спала с глаз. Живу, смотрю на цветочки, на людей. Только сейчас поняла, что словно заколдовали меня, бальзама для души не было. Соперничество с женой – глупая болезнь, пусть она победит сейчас».

Девочки! Не надо мучиться, если вы – любовницы. В этом статусе есть один плюс. Он за час-полтора концентрирует счастье и купает тебя в нем, а когда получаешь его в мужья – пьешь бульон из-под яиц.

Стряхните с себя пылинки прошлого и начинайте ЖИТЬ.

Глава 2. Знакомься: реальность



Ты во всеоружии? Ты готова ринуться на амбразуру новой страсти, надеясь, что она станет твоей новой жизнью?

Ни один полководец ни на шаг не шевельнет куда полки, не поинтересовавшись, где, с кем и зачем он сейчас двинулся с зимних квартир.

Найди свое место на собственной карте, которую ты себе сейчас рисуешь, не забудь обзавестись компасом, валерьянкой и белым флагом (или платком – выбирай).

Решение о капитуляции или наступлении принимай сама, если эту главу до конца дочитаешь.

Итак, покидаем салон иллюзий...

Открой глаза: какие у вас отношения?

Как правило, мужчина проговаривается о своих настоящих чувствах – слушай! Научись слушать, и ты его поймешь! Спроси его, преданно глядя прямо в глаза: «Ты меня любишь?» Конечно, он ответит согласием, правда, неизвестно что имея в виду. В детском саду его тоже спрашивали: «Будешь со мной дружить?» Он тоже отвечал согласием, а потом песком бросался и плевался в сторону спрашивающей.

Так что не задавай глупых вопросов, не заставляй его врать, а слушай повнимательнее. Не перебивай: если его речи посвящены не только футболу и собственной персоне (машине, работе, здоровью, ремонту гаража), а еще и твоим интересам, то, скорее всего, его интерес тоже имеет место быть.

Впрочем, умные женщины придают значение не словам, а делам.

Вступая в интимные отношения с женатым, женщина не всегда понимает, что «люблю» – это главное слово, которого нужно ждать и бояться одновременно. Он совсем не обязательно позвонил в твою дверь, чтобы сделать тебя счастливой и остаться навсегда. Скорее всего, наоборот. Сексуальное влечение и желание немедленного удовлетворения пригонят его к твоей двери, если в свободный его час ты окажешься совсем не занята. В таком случае ваша встреча – для взаимного удовлетворения. Случаются женщины интересные и необычные, и тогда исследовательский инстинкт и симпатия оставят его рядом до тех пор, пока он все не изучит и не закроет последнюю страницу ваших «просто встреч». Перемешивание влюбленности и необычного влечения, похожего на магнит, может перевести встречи в отношения, способные продолжаться годами, потому что «злодеи» и обстоятельства лишают влюбленных возможности быть вместе. Именно потому они за пару часов избавляют друг друга от страха «меня не любят» старательностью в постели, нежностью, заботой друг о друге, а остальные эмоции разносят их по семьям.

Однажды их мечты сбываются, и влюбленные могут попробовать построить совместное проживание. Пусть на съемной квартире, но со своими сковородками и постельным бельем. Иногда вместе жить получается всего один или два раза в неделю, и чаще приходится идти ночевать в семью, но счастье уже заполняет все пространство любви двоих людей, стремящихся к соединению. Нередко домой уходит лишь один из пары, а второй может много лет ждать, пока ненаглядный соизволит развестись. Следующий этап – свадьба любовников. Это долгий и обычно редко случающийся исход «просто секса». Те, кто дошел до финиша, чаще повторяют, что это похоже на утро после защиты диссертации. Представь, ты много лет делала работу, писала монографии, печаталась, училась, сдавала кандидатский минимум и наконец-то сотворила шедевр. Представила? Банкет. Сон. Утро. Просыпаешься с мыслью: «Как же я дальше буду жить? Что делать?» Только что осуществилась большая мечта. Женщина, бывшая когда-то мечтой, лежит без грима рядом. Она – реальная. Сначала начнется счастье, а потом будет все, как у всех. Некоторые любовники, соединившись, проживают долгую и счастливую жизнь, обретая новые мечты. Женщины, стремившиеся к воссоединению с «долгожданным» (и больше ни к чему), часто рассказывают, что это похоже на последнюю страницу сказки о Золушке. Зал украшен розами и золотыми бантами, оркестр играл чудесную музыку, пары танцевали и радовались. Принц и Золушка поженились. Сказочке конец.

Будем надеяться, что у вас иначе сложилось. Скажу одно: если он не ушел из семьи в течение года и не женился в течение двух лет – забудь о сказках. Живи в реальном мире, четко отдавая себе отчет, что стадию отношений любовникам лучше ни на что не променивать, даже если случилась огромная ЛЮБОВЬ!

Но давай-ка поглядим, какие же все-таки у вас отношения. Согласна?

Секс

Что это было? Любовь или самое распространенное решение вопроса одиноких ночей?

Если вы встречались до его женитьбы, он может по старой памяти заглядывать и теперь якобы узнать, как твои дела. В случае бурных страстей и непереносимого секса при каждом его появлении не обманывайся. У вас нет отношений. Он удовлетворяет свои прихоти. И ВСЕ.

Ложись с кем хочешь – пусть этот физиологический акт будет просто пересыпом. Если с утра на подушке лежит какой-то «постиранный» лев, который приперся вчера в твой фитнес-клуб в поисках новой жертвы, значит, вытекли последствия из чашки кофе в кафе на твои крахмальные простыни. А почему бы и нет? Укладываясь с расчетом его захомутать, ты роешь ловчую яму, в которую сама же и попадешь. Мужскую логику «секс – не повод для знакомства» еще никто не отменял. Он может чмокнуть тебя в лоб и уйти, не уточнив телефона.

Если встреча не первая, все равно раздеваясь он даже не спросит о твоих делах. Часто появляется с безумной страстью в начале встречи и срочной эвакуацией в конце. Во взглядах вы решительно не сходитесь. Он думает, что секс – важное для жизни и здоровья занятие, а ты думаешь, что это решение, способное изменить жизнь.

Подумай на эту же тему чуть позднее.

«Просто встречи»

Он великодушно позволяет тебе готовить ему еду. Вы вместе едите и даже иногда посещаете кафе или рестораны. Занимаетесь любовью страстно, не теряя энтузиазма. Даже кое-что знаете друг о друге. Рекомендую расставить сразу же все на свои места. Коли мужчина не идет дальше такого стереотипа отношений и не посвящает тебя в свои дела и планы, если обманывает или включает тщательно выстроенную линию обороны от всего, что требует ответов на вопросы, значит, он впускать тебя в свою жизнь и не собирается.

Если он и тебе разрешает не посвящать себя в подробности своей жизни, ты вольна идти куда хочешь после работы, и он не требует от тебя отчета – значит, сейчас ему так удобно. Женщины чаще всего принимают подобное общение за отношения, а мужчины подобные встречи считают встречами. Заметила разницу?

Мужчины умеют играть в любовь очень даже хорошо. Если ты чувствуешь подвох или видишь, что за птица рядом, но все равно выбираешь общение с ним, то постарайся понять, зачем так поступаешь. Тебе нужен опыт, качественные любовные оргии или своего рода экстрим? Хорошо бы тебе понять, что влюбляться нельзя, поскольку рассчитывать на серьезные отношения пока рано. Они изначально заявлены неравными, посему требовать заботы и регулярности встреч не представляется возможности.

Милая моя! Дорогая читательница! Любые «просто встречи» можно плавно перевести в более серьезные отношения. Тут главное, кто режиссер. Если он – главный инициатор встреч, не торопи его, дай ему проявить себя, позволь поухаживать за собой. Ешь, что тебе дают, пожуй – увидишь, нужно ли тебе более близкое общение с ним.

А коли ты сразу за порогом расстегиваешь молнию на его джинсах, увидевшись с ним второй раз, не удивляйся, что «просто встречи» таковыми и останутся.

Не стану говорить на эту тему долго, слишком уж распространен подобный вариант межполовых отношений в последние годы.

«Отношения»

Легко познакомился с твоими родственниками и друзьями. Верность становится нормой естественной и желанной. Вы планируете совместные праздники и вместе проводите их. У вас обоих существует необходимость ответить на вопрос: «Где ты?» и такая же возможность получить ответ.

Это уже далеко не та ситуация, когда имела место быть прямолинейность, это поле для дипломатии и бережного отношения друг к другу. Любовь на данном этапе может поста-

вить счастливых перед фактом материнства и отцовства. Многие женщины решаются на малыша.

Мужчины не считают, что нужно заводить семью, коль скоро вы живете вместе. Нет! Мужчины, за маленьким исключением, хотят мирного, налаженного семейного благополучия, но женщина, заснувшая на его плече, не всегда ассоциируется со словом «жена».

Он может искренне, на голубом глазу, признаться в любви. Прекрасно, если это взаимно. На данной стадии возникает немало задушевных, откровенных разговоров, когда оба начинают мечтать о совместном будущем или периодически пытаются попробовать уйти. Несколько раз каждый пытается порвать с партнером, соскочить с зависимости от человека и глубокой привязки к голосу, телу, запаху... Чаще всего не получается, и они вновь бегут навстречу друг другу с еще большим трепетом. Пожалуй, в основном я пишу про влюбленных друг в друга мужчину и женщину (принадлежащих по закону другим людям), находящихся именно в этой стадии.

Это самый прекрасный период, ради которого, скорее всего, и один и второй когда-то согласились взяться за руки и поцеловаться. Хранить чувство, беречь и не засорять разными примесями извне – забота каждого. Здесь же и самое большое количество переживаний, слез и счастья, ревности и объятий после разлуки. Примирение на стадии отношений дарит глубокий эмоциональный подъем. Небо падает на землю, когда он подъезжает на машине под твой балкон! Он бежит по ступенькам, а ты вся вибрируешь в укладке и макияже или зареванная в пижаме. Какая разница! Нет в эту секунду никого. Только ты и он.

Это самая замечательная часть любви. И продлить ее можно, только если не переходить в следующую стадию.

Вот он – стоп-момент: вы вместе, и вы счастливы.

А дальше идут прямые посягательства на границу, отличающую супругу от любимой. И, как обычно, добро пожаловать проблемам!

Вместе живете

Ура! Первая мечта сбылась: ты поняла, что он тебя любит.

На данной стадии к отношениям прибавляется общий бюджет и обязательства. Быт практически неотличим от брака, но у кого-то жует сердце страх оказаться в немилости (обычно у проживающего на территории, которую он не чувствует своей, – в общем, у пришельца, а не хозяина (хозяйки) жилплощади). Как раз на этом этапе и случается построение стереотипной модели двухсемейности мужчины. Одни идут на это, другие – категорически нет.

Таковых «семей» сейчас встречается немало, поскольку материальные обстоятельства позволяют, а расстояния в больших городах неслабые. Или по-другому: живет, допустим, в Питере, а основной бизнес – в Саратове. Отчего ж не совместить запасную семью с частыми и длительными командировками?

Делай выводы сама, в данном случае мне добавить нечего.

Женаты

Территория помечена печатью в паспорте. Все остальное выглядит аналогично совместному проживанию. Некоторые семейные пары, сложившиеся когда-то из любовников, через какое-то время могут позволить себе отношения на стороне. При этом они не отпускают своего партнера, вцепившись в него, как паук всеми лапами. А дождавшаяся (или счастливый обладатель желанной) постараются закрыть на это глаза. Часто такой брак становится долговременным и стабильным, потому что бывшие любовники знают цену изменам. Остальное как в поговорке: «Хороший левак укрепляет брак».

Не думай, что с заполучением в мужья любовника ты заодно ослепляешь его. Он все равно зрячий и будет смотреть по сторонам, если захочет. С вами такое уже происходило.

Ревность здесь переносится менее болезненно – было уже. Хавали. Знаем. Простых извинений бывает достаточно, чтобы партнер не заморачивался. Это не правило. Знаю случаи, когда ставшая женой любовница попадала в неврологическую клинику после известия о том, что супруг обзавелся другой женщиной. Он оправдывал себя тем, что второй брак напоминал первый, словно сделан под копирку. Просто он начал жить заново и проходит стадии новой жизни, начиная с секса с другой женщиной.

NB! Вступая в брак с женщиной-мечтой, любовнице желательно помнить о том, что, став копией его жены, она не должна терять качеств, которые он когда-то «добирал» с ней.

Если непонятно, загляни еще раз в сравнительную таблицу жены и любовницы и заberi в новую жизнь все вперемешку. Жене можно многое. Любовнице – нет.

Счастливый финал

Если любовь довела вас до свадьбы – ставь все точки под восклицательными знаками.

Сама придумала

Столько ожиданий, усилий, желаний... Теперь все позади. Наконец-то бегущие друг к другу навстречу люди встретились, обнялись и решили больше никогда не расставаться.

Итак, пишем семейный кодекс будущей новой молодой финансовой ячейки государства.

Обсуждаем все, о чем недоговорили. Когда вы были любовниками, эти вопросы не поднимались за ненадобностью. Их не так уж и много. Например:

- Кто какие обязанности станет выполнять, каковы права каждого, кто и за что станет отвечать. Вопросы помощи по хозяйству (машина – дача – квартира и т. п.) тоже не лишние.

- Обсудите ваши взгляды на готовность стать родителями.

- Учтите, что равноправие в воспитании и безукоризненный авторитет обоих родителей – норма. Решите, что ни один из вас не станет критиковать методы воспитания другого в присутствии ребенка.

- Важно договориться о прямом заявлении в случае, если что-то не нравится. Если один пришел мириться к другому и, переборов себя и свою гордость, сказал «извини», прощайте сразу. Иными словами, научитесь признавать, что любимый может ошибиться, но пилить можно в меру и попрекать дозированно. Запретите себе обоим сутками молчать и накапливать обиды.

- Можно вмешивать родителей в свою жизнь, только если нужен совет или когда совсем «караул». Уразумейте оба, что ничьи родители вам ничего не должны. А вы будете помогать им по мере сил, без надрыва и жертвенности.

- Важно уважать желания и потребности друг друга без насилия своими планами и затеями типа: «Должен это и это, и вот это. Должна быть такой и разэдакой». Понять бы, когда успела задолжать...

- Решите, где и как будут храниться деньги, кто ими будет распоряжаться. Не стоит также делать заначки и подставлять под удар семейное благополучие без ведома партнера (занимать и одалживать деньги, играть в казино, покупать себе шубу).

- Заключите брачный контракт, пока любовь еще не ушла.

- Договоритесь, что оба имеете право на личное свободное время и секреты. Высказанные тайны всегда повышают степень близости.

- Обсудите отношение к таким вещам, как дурные привычки, пристрастия, проблемы с законом, долги, алименты, кредиты.

- Откажитесь от амбиций и категоричности в личных отношениях.
- Все, что делается друг для друга, должно происходить по собственной воле. «Пережмет один другого» – лопнет терпение. Уступайте. Усвойте универсальную формулу: «Я не люблю мыть посуду, но сделаю это для тебя с радостью».
- Обсудите отношение к животным в доме.
- Учитесь понимать чувства и тревоги друг друга, потому что это основа уважения, говорящая о желании быть вместе.

Список можно продолжить, но я надеюсь, что основные вопросы все же перечислены. Мужчина и женщина, прошедшие непростой период отношений любовников, должны быть во много раз терпимее друг к другу, чем «просто пары». К великой печали, статистика подобных браков невелика и недолговечна. Может быть, еще и потому, что, даже если такая ячейка общества и получилась, верности в ней взяться неоткуда.

Правила, которые не следует нарушать

Если тебе еще не надоели инструкции, перечисления и таблицы, то я продолжу. *Итак, если ты – ЛЮБИМАЯ, то ты не должна:*

- Чувствовать себя виноватой за высказанные вслух слова на тему, чего бы тебе хотелось от отношений с любимым.
- Жертвовать своим внутренним миром, собственным «Я» ради кого бы или чего бы то ни было.
- Соглашаться на секс, если не хочется.
- Уделять ему больше времени, чем позволяют твои возможности, или выбиваться из сил, стараясь быть безупречной на 100 %.
- Отдавать то, что не хочется, следовать указанным им путем, или извиняться за то, что позволила себе быть самой собой.
- Мириться с неприятной ситуацией, сложившейся из-за его поступков, молчать о том, что огорчает, и следовать за ним без желания.
- Давать ему деньги и выслушивать фразы типа «Я на тебя рассчитывал».
- Задавать вопросы «Ты меня любишь?» и «О чем ты думаешь?» Для психолога эти слова – сигнал, что в отношениях что-то не то. Даже если мужчина не психоаналитик, он чувствует неуверенность твою и страх его потерять. Как только он задумается над этим, у него отрастут крылышки большого размера, а отношения станут портиться. Не проверяй.
- Плести интриги и носить на хвосте сплетни. Самоутверждаться за счет осуждения чужих ошибок.
- Задавать конкретные вопросы, если не уверена, что готова услышать однозначный ответ.

Будучи любовницей, ты имеешь право:

- Настаивать на объяснениях. Например, если он дарит тебе кольцо, интересоваться, что он имеет в виду.
- Просить об эмоциональной поддержке и помощи.
- Протестовать против невнимания, критики и бесцеремонного к тебе отношения.
- Не верить в басни и обрывать его мечты вслух, если ты знаешь, что ваши отношения бесперспективны.
- Совершая ошибки и глупости, идти дальше без самоедства.
- Принимать свои решения, игнорируя мнение окружающих.
- Искренне выражать эмоции, плакать и смеяться, когда хочется, независимо от его настроения.

- Изменить договоренности, которые перестали устраивать, причем легко. Например, не ходить с ним на обед, если он пригласил неприятных тебе людей.

- Говорить «нет», когда считаешь не обязательным идти навстречу его просьбам. Так честнее, чем выслушать, кивнуть и не сделать.

- Самостоятельно уезжать в отпуск и позволять другим мужчинам делать тебе комплименты и оказывать знаки внимания.

- Прямо намекать на близость, особенно если в постели с любимым ты понимаешь, почему все люди помешались на сексе.

- Отказаться от общения с ним, если это переходит в непосильный труд или переживания.

- Гордиться своими знаниями, умениями и достижениями. Не стыдиться своей удачливости. Быть сильной и веселой.

- Однажды сказать ему все, что ты о нем думаешь.

- Лечить, жалеть, купать, прощать. Ждать и возвращаться к нему по собственному желанию. Самое главное, во всем знать меру.

- Задавать вопрос: «Где и кем написано, что нужно жить вместе?»

Да и вообще для счастливых взаимоотношений любовников нужно немного:

- Относись к нему, как к равному. Дурацкое желание «выше писать на забор» никому еще не принесло счастья. Не хвастайся своим любовником, а если распирает, купай в своей радости его же.

- Тащи во взаимоотношения всякие приятности, шути, рассказывай истории интересные, делись тем, что прочитала, видела, слышала.

- Культивируй душевные разговоры в ресторанах или дома при свечах о жизни, философии, обществе.

- Разрешь небольшой контроль над собой. Рассказывай ему только то, что считаешь нужным. Не ври. Не проверяй любимого, разжигая ревность искусственно. Заболев, позволь ему не приезжать тебя проводить.

- Телесные прикосновения обязательны. Руку на спину, колено, руку, шею. Уткнись носом в плечо. Нежность и угадывание его сексуальных потребностей твой козырь.

- Сохраняй контакт глазами, повышай его самооценку, придумай ласкательное имя. Поддерживай его слова на людях, не скрытничай, не стыдись потока самых сокровенных мыслей.

- Давай ему выговариваться, не перебивай, не щебечи лишнего. Когда конфликтуете, не обороняйся – выслушивай. Не хочешь ничего менять – забывай все его «наезды». Если сможешь.

- Не жертвуй собой, пытаясь сохранить отношения. Разрешай ему вновь в себя влюбляться, периодически устраивая «отпуск» или «отдых от себя». Старайся давать ему возможность соскучиться.

- Никогда не принимай участия ни в каких поединках. Пусть он сражается с тем и с кем хочет, но ты всегда выходи из борьбы.

- Придумывай ритуалы, слова, фразы, которые будут только вашими. Например, если начинаете раздражаться, можно промурлыкать что-либо типа «Красная ракета!», «Не желаете ли чаю откусать», «Смерть индейцам» или «Началось в колхозе утро».

- Лечи ваши отношения приятными воспоминаниями. Повторение каких-то ситуаций, та же одежда, повторное воспроизведение того, что бывало раньше, воспламеняют и объединяют. Вперед! Покажи ему то, от чего он когда-то сошел с ума. Тебе это прибавит дополнительных положительных очков.

Правила предохранения от проколов

Каждый человек имеет право быть счастливым. Уже отдалась воле чувств и тебя неудержимо несет в поток эмоций и вселенского счастья? Подумай о мутном водовороте ощущений твоего мужа. Если развод сейчас не входит в твои планы (представь, что ты пошла на курсы актерского мастерства), внимательно следи за исполнением правил пошедшего на сторону.

- Контролируй свое чувство. Постарайся не влюбиться по-настоящему. Муж может снисходительно отнестись к твоей интрижке на стороне, но влюбленную в другого женщину терпеть рядом с собой не станет.

- При наличии мужа, который тебя «пасет», воспитывай в себе волю не звонить и не писать возлюбленному, запрети ему это делать без условного сигнала (например, один звонок или точка в *SMS*).

- Конспирация – прежде всего. Воздержись хвастаться подругам и коллегам. Не появляйтесь вместе в публичных местах. Знать твои секреты могут только самые надежные друзья.

- Лучше молчать, чем оправдываться. Постарайся избегать прямой лжи с три короба, слишком велика вероятность прокола.

- Не связывайся с молодыми и горячими юнцами. Любовник абсолютно непредсказуем, если ему нет 25. По дурости он способен заказать песню на радио в день рождения, явиться с букетом цветов к двери обожаемой, позвонить мужу с требованием срочно развестись и, не пройдя «проверки на вшивость», может начать шантаж, даже угрожать в случае твоего желания уйти с пьедестала его любви и нежности.

- Осторожно! Придумывай и создавай ложные поводы для ревности мужа или демонстрируй полную холодность к противоположному полу. Пусть супруг думает, что ты совсем не смотришь на сторону, а если и смотришь, то в противоположную от действительно существующей.

- Будь внимательна к мелочам. К запаху табака – если не куришь, к его туалетной воде, к раздражению от его щетины. Выдать может пустая пачка из-под сигарет или оторванный уголок от упаковки презервативов. Губы перед приходом домой следует накрасить, нос припудрить, обобрать с одежды все ворсинки от свитера и с белья волосы. Всегда держи в сумочке влажные салфетки, тампоны и флакон духов. Проверь кровать на наличие волос и капель на простыне. Не так уж и трудно застилать свежее белье поверх старого, а потом аккуратно убирать. Не бросай кольца и часы на раковине в ванной, особенно если вы в гостях. В кровати может остаться сережка. Не забывай белье под подушкой! Следи за одеждой: майка задом наперед и вещи наизнанку – указывают на то, что ты где-то раздевалась. Это все из-за торопливости! Особой радости не прибавят «печати любви»: синяки, засосы, потертости. Не смывайте презервативы в унитаз. В них не только «следы жизни», но и воздух, способный обеспечить его плавучесть и триумфальное возвращение на видимую поверхность. А если он забудет канализацию, то верь слову, вызванный мужем сантехник вряд ли возьмет твою вину на себя.

- Контролируй перемещения своего мужа! Часто звони, отчитывайся, где находишься, оставляя место для маневра. Можно время от времени «застреть в пробке», посылая сообщения. Особенно полезно это делать под мостом или в других местах, где мобильная связь бессильна. Очень убедительна «отмазка» маникюром (сломала ноготь, пришлось заехать починить, а там очередь). Еще совет: пусть супруг не знает, где находится твой салон красоты, а также место, где ты занимаешься спортом, пьешь кофе с подругой и учишься водить машину. Наличие автомобиля часто может оправдать несвоевременный при-

езд. Нужно выучить, где щуп для проверки масла. Можно отговориться тем, что загорелась красная лампочка, и добрый водитель помогал в замене масла. Экстремально длительную задержку можно оправдать захлопнутыми в машине ключами и вызовом эвакуатора.

- Имей свою заначку, то есть деньги, о которых никто не будет знать. Храни у мамы или в ячейке. На счет не клади – это можно проверить. Если не удастся «замылить», а нужно срочно, лучше занять. Твои внеплановые траты могут его насторожить и заставить проверить, куда уходят денежки.

- Избегай откровенных ссор с возлюбленным. Не обещай выйти замуж, в случае разрыва отношений исключай мстительность. Обидно же остаться и без мужа и любовника! Если поссорилась с любимым и налицо психоз, невроз и рыдания, скажи, что подсиживают на работе, ищут замену, все корпоративные выходы коту под хвост, уходишь на пенсию в 35 лет. Отмазка, что у лучшей подруги умер любимый хомяк, не пройдет. Если же истеричкует любовник, беспрестанно звонит, лучший способ не поссориться с обоими – утопить телефон в ванной. Супруг купит новую модель мобильного. Если откажется покупать, достань батарейку, сутки вымачивай телефон в спирте, высуши на батарее, и он заработает. Рекомендую все данные сбрасывать с телефона на компьютер. Одна моя знакомая блондинка разбила телефон об стенку, после чего спирт не помог, зато испортились внешний вид и работоспособность телефона. Опасайся поднятой параллельной трубки домашнего телефона.

- Презерватив и противозачаточные средства не помешают. Доверие доверием, но в жизни бывает всякое, в том числе и вензаболевания. Не теряй бдительности, а также головы!

- Освобождай себе побольше времени. Танцы и занятия английским иногда можно и пропустить. Заведи много новых знакомых, ссылайся на корпоративные встречи и слушанья лекций иностранных профессоров, необходимых для роста твоей карьерной лестницы.

- Приучай мужа, что свободно можешь съездить к маме, а частые командировки совсем даже для тебя не сюрприз и не проблема.

- Уделяй еще больше внимания своему супругу. Показывай его значимость. Хвали. Благодарю. Не ограничивай себя в сексе дома. Устраивай иногда сцены усталости от жизни, возвращаясь домой от любовника, не забывай стирать блаженную улыбку с физиономии. Не выходи из комнаты, когда звонит телефон. Когда звонит муж, бери трубку, даже если вы в середине творческого сексуального процесса. Если он спросит, что с дыханием, отвечай, что пришла от подруги Зинаиды, а у нее поломан лифт, и на двенадцатый лестничный пролет идешь пешком.

- Если ты вернулась чуть раньше супруга, но с приличным опозданием, намочи белье в ванной в холодной воде, включи телевизор, переоденься и начни готовить ужин. На кухне не убирайся, укладывайся на диван. На вопрос, что показывали по телевизору, отвечай, что задремала. Так у мужа создается впечатление, что ты дома уже больше двух часов. Кто может предположить, что ты учинила такой бардак за пятнадцать минут?

- В случае наездов супруга плачь, но не оправдывайся, уходи в другую комнату. Если провинилась, не отходи от раковины, судорожно намывай полы. Не выпускай тряпку из рук: это гарантия сохранения твоей жизни.

- Не приноси домой цветы. А кольца, духи и шубы тебе дарят родители (кстати, об этом их неплохо предупредить). Не говори, что нашла на улице подарки на день рождения и другие даты, муж может подарить тебе металлоискатель и прибор ночного видения для улучшения благосостояния семьи.

- Не приглашай возлюбленного на прогулку в парк в компании с твоей двухлетней дочкой. Сдаст папе за конфеты – можно не проверять.

- Держи себя в руках, узнав, что с любимым что-то произошло. Известия об авариях, болезнях и самоубийстве нужно переносить стойко. Известна масса случаев, когда все обошлось, а домой женщина уже вернуться не смогла.

- Не цепляйся к своему супругу. Не следует позволять себе думать, что ты его не любишь или с ним плохо. Постарайся не «пилить» и держись за все хорошее, что вас связывает. Разборки и расставания с любимым не должны выливаться на домашних. Семья не должна страдать от твоего «помешательства». Разумная женщина рушит «гнездо» в последнюю очередь.

- Не растворяйся в любимом, не участвуй в его личной жизни, меньше советуй и не покупай подарков его детям.

- Если же вы с любовником решили снять квартиру, постарайся понять, что от тебя никто не требует качеств жены. Не носись по рынкам с сумками – вся твоя забота должна сводиться к наличию чистого белья. Комплексный обед ему приготовят дома.

- Не пытайся «переделывать» и дрессировать любовника. Говори прямо, что тебе не нравится. Молчание – это безмолвное благословение на поведение, раздражающее тебя, а он, кстати, об этом может и не догадываться.

- Воздерживайся от алкоголя во время поллюбовных встреч. Напиваться лучше в обществе рога носца-страдальца. Пьяные базары и откровения всегда становятся поводом для ссор: начнешь наезжать, а став «размазней», можешь затеять разговоры типа «Я несчастна с тобой» или «Прости, виновата». Лучше заклейте рот пластырем или возьми леденец.

- Не устремляйся в душ сразу после прихода домой, а если это необходимо, кричи от входной двери, что тебе срочно нужно в туалет.

- Пусть супруг думает, что ты беспомощна и чуть-чуть глупа. Выбрасывай чеки, делая дорогие подарки возлюбленному, по-прежнему проси денег на салон красоты, даже если получаешь неплохую субсидию на стороне.

- Не позволяй себе заниматься любовным блудом на семейной кровати. Еще опасайся в новых домах камер наружного наблюдения, иногда по компьютеру можно просмотреть все, вплоть до спальни.

- Во время праздничных застолий – Новый год, день святого Валентина или Парижской коммуны, не строчи в присутствии супруга *SMS* любимому в темпе Анки-пулеметчицы. Не забывайся. Тебя все видят. Праздничная смена королевских оленьих рогов на бараньи может послужить шикарным поводом к началу бурного скандала.

- Не доверяй любовнику абсолютно, но и не позволяй червю сомнения поедать тебя заживо. Что не понятно – спрашивай прямым текстом.

- Свои гипотезы-мечты типа «Вот если бы мы были вместе» старайся промолчать. В порывах нежности не требуй изменения статуса ваших отношений. На финише может стать страшновато самой выйти из накатанной жизненной колеи. А для собственного отрезвления подумай, для чего он встречается с тобой...

- В случае обнаружения недостачи презерватива в коробке делай шkodное лицо, утверждай, что любовью занималась сама с собой, раскаянно бубни, что надела резинку на... (банан, бинтик, морковку, фаллоимитатор) с целью дезинфекции и улучшения скольжения, поскольку там клубничная смазка.

Кстати, это не смешно! Во многих семьях обнаружение подобной недостачи становится роковой точкой конфликта. Эдак по-скромному можно его свести на нет.

Приведу пример безвыходной ситуации. Без решения.

Света накануне отправления с Кипра в Москву позволила себе безумную ночь любви с иностранцем. И презерватив они напялили черный с усиками и пупырышками. Все прошло феерически, за исключением того, что заморский принц не сообщил туристке о том, что чудо-резинка порвалась в мелкие клочья в порыве их бурной страсти. После счастливой встречи в аэропорту соскучившийся муж прямо по возвращении домой трепетно нарядил «своего дружка» в привычный прозрачный кондом. Очень внимательный был – критические дни знал с точностью до минуты и высчитал, что в аккурат у супруги опасный для зачатия

период. Он изрядно удивился, обнаружив на причинном месте (своем, естественно) клочок черной резинки с усами. На прием ко мне путешественница Света пришла с фингалом под глазом...

NB! Если он пересчитывает таблетки фарматекса (случается и такое, ничего не придумываю – все жизнь), сошлись на то, что на работе дала намазать губу подруге Кате, так как у нее начинался герпес.

Тактики его соскока и признаки близкого разрыва

Ты ли это? Ты ли на самом деле?
Странно: вместо тебя – груб, насмешлив, сердит,
Незнакомый мужчина на нашей с тобою постели
В майке твоей, в позе твоей сидит...
Замороженным взглядом вбок гляжу, на обои.
Милый прости, я тебе почти изменила —
Не с другим, а с чужим и с немым тобою.

Нина Краснова

Неминуемый разрыв отношений дает о себе знать задолго до военных действий, которые закончатся его уходом. Охлаждение в сексуальной сфере не всегда служит признаком скорого расставания. Пройдет время, и он сможет с новыми силами приступить к новым любовным подвигам. Сложнее, когда женщина начинает чувствовать, что герой, похоже, выбывает из повести. Интуиция подбрасывает много вербальных и невербальных признаков, складывающихся в итоге в мозаику полной уверенности, что шаг за шагом вы идете к прекращению отношений. Пробовать не замечать и игнорировать его любые попытки эвakuации? Обвинять, плакать, умолять – совсем не годится. Наверное, главное – не надеяться получить объяснений насчет его поведения и начать убеждать себя, что настает время перестать бесконечно ждать предложения руки и сердца, а посмотреть правде в глаза. Он хочет уйти навсегда. Неважно, к жене или к другой любовнице. Главное, что он собрался лить от тебя. И понятия «любимая» и «любовница» стали для него одним и тем же, а для тебя они все еще разнятся. Получается, как во вроде бы похожих словах «быт» и «бытие» или «графин» и «графиня». Буквы одни и те же практически, а смысл-то совсем разный... И горький для тебя.

Но признаки все же таковы.

- Он становится грустным, подолгу смотрит вдаль, куда-то за окно, за горизонт, в угол. Жалуется на жизнь и отсутствие стимулов. Не предпринимает попыток к близости, уклоняется от нее. Вылавливает куриную шкурку из супа с тяжелым, а то и прямо-таки трагическим вздохом. Однажды скажет: «Я не люблю тебя, ПЕРЕГОРЕЛ!», и уйдет с облегчением. Убежит по лестнице, не дожидаясь лифта.

- Расскажет своей жене, что, мол, были на стороне отношения, но теперь он одумался и не знает, как расстаться с любовницей (с тобой то есть). Кается, обещает ей верность и годы спокойной жизни. Дальше она все берет на себя. Объавит тебе, что ненаглядный больше не придет, и добавит пять-шесть фраз от своего имени. А милый поменяет номер мобильного или поставит твой номер в режим недозвона.

- Пригревшись в расслабке на диване, он начинает излагать бредовую историю на тему о том, что идет не туда, потерял свое место в жизни, рассказывает, что теперь осознал,

что ваша встреча – настоящее предательство жены. Затем следует потрясающий в своей оригинальности вывод: он не видит смысла обманывать тебя.

- Позвонит со словами: «Родненькая! Я сошел от тебя с ума, но вдруг проснулся. У меня же детки, семья. Давай оставим эту историю прямо сейчас».

Детьми отмазываться мужчине легко. Он демонстрирует якобы благородство, а в действительности просто ты по приоритетам не стоишь для него даже на втором месте, а где-то ближе к концу. Он бы мог общаться с малышом меньше, да лучше, будучи с тобой. Из-за детей мужчины в семье не остаются – это проверили и доказали психологи: американцы, французы, немцы, да и наша статистика дует с ними в одну дуду. Если мужчина хочет быть с тобой – ребенок его не удержит, стопроцентный факт.

- Он по своей воле (ты ни о чем не расспрашивала) рассказывал мелкие подробности своей семейной жизни, излагал фразы жены, обрывки диалогов. Тебе искренне жаль его жену, ты даже согласна с ее точкой зрения, многие ее претензии к нему, судя по его жалобам, впоследствии подтвердятся, и ты их тоже начнешь ему предъявлять. Понимаешь, что он должен ехать сейчас домой завезти сандалики, украсить школьный класс, поаплодировать в зале, когда малыш выступает на сцене.

Все это ты ему промолчишь позднее, отпуская домой последний раз насовсем, когда он скажет, что решил остаться с женой. Промолчишь, потому что любишь его и никто не давал тебе полномочий комментировать его откровенность.

- Сделает твою жизнь невыносимой. Перестанет звонить. Не станет читать твои письма, отвечать на SMS, начнет рассказывать, что у тебя и в тебе не так. «Не вытаращивай глаза, выпрями спину, ты горбатая, ты стала толстеть, все, что ты делаешь, – чушь, ничего не доводишь до конца» и т. д. и т. п.

- Займет денег, устроит дебош или скандал, начнет орать, ударит, устроит сцену ревности, придравшись к какой-нибудь мелочи. Наговорит гадостей и уйдет навсегда. Свою слабость и мужскую (прошу не путать с сексуальной!) несостоятельность он замещает агрессией и вываливает на тебя в надеждах, что виноватой себя почувствуешь. Такое бывает довольно часто.

- Срежиссирует жуткий скандал: «Пошла вон! Ненавижу! Дура!» Одну мою клиентку муж вышвырнул за шкирку в подъезд в халате, потом впустил, а сам ушел навсегда.

- Начнет рассказывать, какая милая девушка устроилась к ним на работу, сколько сексуальных бюстгалтеров купила супруга, и что она в фитнес-клуб пошла и теперь великолепно выглядит. Стал брать трубку, когда она звонит, а не выключает телефон, как раньше, когда заходил к тебе.

- Придет абсолютно пьяный, объявит, что у вас нет будущего, выпьет все твои запасы алкоголя, будет валяться на полу, в конце «замочит» постель, резко соберется и уйдет, хлопнув дверью со словами «Мне нужно уйти».

- Скажет: «Мы дошли до определенной черты, дальше я БОЮСЬ!»

Да, он боится! Чего? Оказаться сексуально несостоятельным, боится тебя, своей любимой женщины, как более сильной личности, боится трудностей, опасается, что привыкнет, и все получится ровно и обычно, как в его семье. Боится своей мужской активности при нехватке мужественности. Опасается, что ты «прилипнешь», не оставляя ему его пространство, и именно поэтому он увеличивает психологическую дистанцию. Завоевав тебя, он может понять: «А теперь с ней нужно что-то делать», и испугавшись перемен, возвратится к жене.

- «Думай, что хочешь». Мужчина постарается не объясняться совсем, уйдет тихо, постепенно ограничивая ваши встречи. Каждый раз ведет себя так, словно ничего не случилось.

– О, это ты! Привет! Да, нужно встретиться, конечно, поговорим. Ну, пока!

Так он ответит, если ты позвонишь ему с незнакомого номера.

– Занят! Дела. Был рад тебя слышать.

А сам уходит и пропадает без объяснений из твоей жизни.

Одна моя клиентка после тихой пропажи возлюбленного среди полной, с ее точки зрения, гармонии отношений и палитре чувств нашла его на работе. Представляете, подождала его около двух месяцев, и поперлась искать, как Герда украденного Кая.

Хорошо, что знакомых много. Они и подсказали, что, мол, жив-здоров, и адресок назвали, где искать.

Услышала она следующее:

– Я испугался, понимаешь? Не хотел тебе делать больно и исчез, пока все не зашло совсем далеко. Ты думала о свадьбе и мечтала о белом платье, а я тебя своей женой не представлял. Вот и покинул тебя, чтобы не обижать.

Ушла моя героиня, обиженная по своему собственному желанию быть обиженной. Можно ведь было догадаться, что не идет он к ней потому, что не хочет.

- Приходит, когда жена отсутствует по случаю командировки или отъезда на курорт. Предупреждает, до которого числа ее не будет, и исчезает ровно за сутки до окончания «срока». Одни женщины идут на такие «подженилки», и мужчинам это сходит с рук, а потом они заглядывают на часок еще какое-то время. Другая женщина не позволит арендовать себя на недельку, считая это оскорбительным, и мужчина уходит искать ту, что «добрее», чтобы без слезливых разборок, когда понадобится поехать в аэропорт забирать «своих».

- Один ушедший из семьи мужчина рассказывал, как «линял» от первой супруги. Устал от выяснения отношений, претензий и шантажа, да и появилась по-настоящему любимая женщина.

«Я устроил аккуратную подготовку к эвакуации. По-тихому купил квартиру, разделил счета, купил ей поездку в Турцию и подал заявление на развод. Проводил в аэропорту и за двое суток вывез все свои вещи в новую квартиру. Поставил номер супруги в режим недозвона и увидел ее только в зале суда, куда она пришла по повестке о разводе.

Она кричала судье о том, что не понимает происходящего в ее семье безобразия и для нее новость, что муж подал заявление о разводе. Приехала домой, а там – пустые шкафы! Я сказал судье, давшей нам три месяца на раздумье, что прошу по истечении срока развести нас без моего присутствия».

Этот мужчина рассказал мне, что сначала испробовал все возможные и невозможные методы ухода, а жена перепробовала все запрещенные и разрешенные приемы его остановить.

Травила, выпивая по две горсти первых попавшихся таблеток, а он – врач, и поэтому бросал все свои дела и бежал ее «тошнить» в туалет. Открывала дверь на балкон и перевешивала лапу через перила. Обещала топиться, вскрыть вены, и однажды ему все это надоело.

Он решил: «Придет домой и увидит пустые шкафы. Все! Меня больше нет. Ничего не хочу знать. Надоело жалеть. Надоело бояться».

С горя жена его умирать не стала. Через три месяца после развода вышла замуж за другого – первого попавшегося, а мой клиент утверждает, что наконец-то знает, что такое жизнь.

Надо же ему было жениться в восемнадцать лет, чтобы понять, что жена его неуравновешенна и эгоистична. Хорошо, что замена оказалась действительно прекрасной женщиной. Я искренне люблю эту пару, прожившую совместно уже десять лет после душераздирающих событий.

Качество предмета проявляется только в противопоставлении чему-либо другому.

Эммануил Кант

- Целенаправленно подкладывает «дорогую и любимую» под другого мужчину. Говорил один такой умелец примерно следующее: «Хорошо, когда оставленную женщину есть кому внимательно слушать. Пусть будет человек, который, не разобравшись до конца, начнет думать, что она умная». Обычно так рассуждает стратег-уходяга. Дальше этот дезертирующий в тихую гавань под названием «любовница» герой подталкивает своего «несчастливого» друга к своей жене. Она жалуется, а он слушает и жалеет. «Потом, когда я увидел, что они созваниваются втайне от меня, – говорит счастливый разведенец, – мне было сложно сдержать ликование. У жены и друга возникло полное ощущение, что они меня обманывают. Когда она попросилась поехать к маме на две недели, а через несколько дней мой приятель взял отпуск и поехал в те же края, я тихо собрал вещи и смылся».

- Твоими руками примет решение. Главная цель – вынудить тебя собрать ему вещи придирами к тебе по любому поводу. Что-нибудь милое типа: «Что на тебе за барахло надето? Почему такой лак мерзкий? Я тебя предупреждал». Или после трех суток отсутствия позвонит тебе и хрюкнет в трубку, что придет, когда захочет. На фразу: «Можешь вообще не приходить», ответит: «Хорошо!», и больше не появится. Заботится, гад, о том, чтобы любимая считала, что послала его сама.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.