БЕРАРДИНО НАРДЕЛЛА

Желания

Почему не исполняются и что сделать, чтоб удалось

Берардино Нарделла

Желания

«Tektime S.r.l.s.»

Нарделла Б.

Желания / Б. Нарделла — «Tektime S.r.l.s.»,

ISBN 978-8-87-304583-0

Текст для самопомощи, который показывает, почему не можем реализоваться в жизни и как с помощью методик сделать, чтобы удалось. Хочешь прожить свою жизнь, как всегда мечтал? Хочешь знать, почему не можешь получить желаемое? Хочешь реализовать то, что желаешь? Хорошо знаешь, что не легко получить всё то, что мы хотим, прежде всего потому, что мы сами препятствуем этому. Оба знаем, что трудно. Однако, существуют методы реализоваться, конкретные методы, чтобы получить желаемое. Подумай о твоей жизни. Хочешь быть тем кто решает как тебе жить? Используешь какие-то методики с минимальным результатом? Если ты, как и я, хочешь быть хозяином твоего существования, в этой книге найдёшь ценного союзника. Вообрази, как хотелось бы стать! Потому что, спасибо этой книге, сможешь преобразовать всё в реальность. Откроем вместе, что блокирует нас и где ошибаемся, как исправить и как помочь.Но, больше всего на свете, сможем использовать мощные и эффективные средства, наконец-то, чтобы реализовать наши желания во всех жизненных областях, в социальной и рабочей, в области здоровья и в любви. Следуй за мной в этом чтении и я покажу дорогу, которая приведёт тебя к полной реализации, счастью. Обещаю.

ISBN 978-8-87-304583-0

© Нарделла Б.
© Tektime S.r.l.s.

Содержание

О чём эта книга 6
Часть первая 9
Желание как движущая сила жизни 9
Carpe diem 13
Вера 17
Конец ознакомительного фрагмента. 20

Берардино Нарделла
Желания
Почему не исполняются и что сделать, чтоб удалось

Переводчик: Михайлова Людмила Ивановна

Автор не раздает врачебные советы и не предписывает исползовать какую-либо технику для решения проблем физических, медицинских или психологических без учёта мнения врача или другого специалиста, прямо или косвенно.

Имеется ввиду, что это сведения общего характера, для достижения физического, эмоционального и умственного благополучия.

В случае, если ты использовал данные, содержащиеся в этой книге, что ты вправе делать, автор не несёт никакой ответственности за твои действия.

Обложка:
“Ship of dreams” – Thomas Budach CCO Creative Commons
Editing и редактирование текста: Марианна Росси

Моё видение – это мир, где каждый проживает свою жизнь счастливо и в спокойствии,

В котором каждый может осознать себя и свои желания,

В котором каждый может выразить свою уникальность и способствовать красоте творения.

Моя миссия-это верить и пробовать.

Берардино Нарделла

О чём эта книга

“Море очаровывает, море убивает, волнует, пугает, даже смешит, иногда исчезает, иногда превращается в озеро, или вызывает ураганы,

Уничтожает корабли, дарит богатства, не отвечает, мощное и непредсказуемое.

Но, в то же время: море зовёт.”

Александр Барикко

Цель этой книги в том, чтобы предоставить необходимые средства для развития скрытых способностей каждого, отдельно взятого человека.

Каждый из нас способен добиться успеха во всём, к чему он стремится, воплотить каждое свое желание, получить то, что другие получили.

Что, в таком случае, заставляет одних преуспеть, а других, вместо этого, терпеть неудачу?

Почему не получается получить то, чего хочешь?

Это будет темой книги, будет анализироваться, где наше отношение препятствует нашей реализации и предоставит полезные инструменты для преобразования, собственно, существования, и направит на то, что желаем.

Наше существование можно сравнить с парусником, который пересекает океаны.

Мы капитаны таких парусников и, прежде чем что-либо ещё, должны будем решить, в каком направлении мы проследуем.

Основываясь на том, что желаем, можем плыть по определённым морям, исследовать новые земли, отправляться на поиски сокровищ в недоступные места, пытаться пересекать мировые пределы и нас самих, увидеть экзотические места, обогнуть земной шар. Но если у нас не будет направления, мы пойдём вперёд бесцельно, не зная куда мы движемся. Без энтузиазма и цели, наоборот! Цель даёт эмоции, стремление достичь, счастье приближения к цели, радость во время путешествия!

Важно понять, что мы сами являемся капитанами наших парусников, в наших руках жизнь, которую мы живём и поэтому обязательно мы должны вести наш парусник к выбранной цели;

Если допустим других к командованию нашего корабля, мы не сможем больше управлять им. И не будет возможности достичь берегов, которые мы предвкушали.

Если разрешим кому-то другому командовать, наш парусник пересечёт моря, выбранные за нас другими и не будем знать, если такое путешествие принесёт нам бодрость и счастье, удовлетворение и успех.

Кроме того, мы не сможем, не управляя своим кораблём, исправить траекторию когда увидим препятствия, будь то скалы или айсберг, грозящие пустить ко дну, разрушить наш корабль.

Не сможем избежать урагана на горизонте, окажемся, в конечном итоге, в смертельной близости, не найдем укрытия во время бури, будем во власти событий, Судьбы, что только море, в этом случае, решит- спасать ли нас.

Несомненно, бури будут, как бы там ни было, даже если мы будем капитанами нашего парусника, по крайней мере, сможем избежать или противостоять наилучшим образом, сворачивая паруса и бросая в море якорь, держащийся на плаву. И каждый шторм внесёт свой вклад нашему обогащению опытом, если мы сможем оценить это, как сокровище. И будем наиболее подготовлены к непогоде, когда она снова удивит нас.

Ни буря, ни неблагоприятный ветер, ни какое-либо обстоятельство не помешают капитану, если у него твёрдое решение и цель, которую он выбрал, стали частью его сердца, его существования; рано или поздно он достигнет цели.

И когда мы прибудем?

Это будет источником радости и удовлетворения но, правда что, морской волк не сможет долго довольствоваться и, рано или поздно, отправится в плавание на своём корабле в поисках новых морей, новых земель, возникших ниоткуда, новых сокровищ и новых берегов, ещё не достигнутых.

Это существование, путешествие в постоянном поиске себя и того, что сможем сделать, неиссякаемый источник возможностей и открытий.

Мы – капитаны, которые ходят в этих водах, которые представляют мир, жизнь, наше и, чьё-либо существование. И делаем это благодаря нашему паруснику, который представляет всех нас, наше тело, в общем. Поэтому важно заботиться о нём, держать его в хорошем состоянии и не набрать воды, что очень опасно, когда достигнем открытого моря, так как в этом случае тяжело достичь безопасных земель.

Нехватает небольшого звена в метафоре нашего существования, нехватает роли, сыгранной нашим умом, что ещё, если не экипаж.

Здесь мы имеем ввиду наше подсознание, 90 % мозговых функций, о которых мы не знаем, функций, отвечающих за наше бытиё, начиная с выживания, руководящего функционированием всего нашего тела и заканчивая суммой того, что мы называем характером, что в совокупности с нашим жизненным опытом(и воображаемым), записанными внутри него.

Экипаж важен для корабля, наш капитан, в одиночку, никогда не смог бы преуспеть в делах.

Вместо этого, имея в распоряжении небольшую группу людей, крепких и преданных, сделает так, что судоходство станет более плавным и дела станут возможными.

Что сказать, а если в этом экипаже каждый начнёт делать, что хочет? Если бы там не было ясности в поставленных задачах?

Если бы царствовала анархия или, если бы даже случился бунт?

В этом случае, наш парусник стал бы неуправляемым, должен был бы дрейфовать по океанским волнам.

Из этого вытекает важность наличия экипажа, который работает вместе с капитаном, необходимость инструктировать экипаж в том, что делать, подготовить, чтоб стал эффективным и опытным, благодаря непрерывной работе и опыту.

Штурвал, как знаете, должен быть постоянно пилотирован, так как волны имеют тенденцию всё время перемещать и, в общем, изменять его траекторию. Необходим кто-то, кто исправляет каждый раз и держит курс, который показывает компас. Конечно, капитан сможет, но не на всём протяжении путешествия.

Если будут, в качестве капитанов, хорошо обученные мужчины, сможем спать спокойно, так как будем уверены в них, будем уверены в их помощи и будем знать, что то, что мы хотим-взаимно.

Дойдя до этого момента, чтобы не случилось снаружи, сможем довериться нашему внутреннему миру, который является путеводителем и помощником, Сможем довериться нашему верному экипажу.

Это и есть, в общем, цель данной книги, взять на себя ответственность за роль, которая была нам предначертана, роль капитана, любить и заботиться о нашем корабле. Направлять туда, куда мы хотим, обучить и командовать нашим экипажем до тех пор, пока есть поддержка, незаменимая для пересечения.

Однажды, взяв на себя ответственность за эту роль, ничто не сможет нам препятствовать начинать, искать, желать, быть тем, кем хотим; или романтическими пиратами, или авантюристами, или исследователями неизвестного.

Однажды осознав, что путешествие уже началось, что никогда не поздно выпрямить штурвал, начнётся настоящее приключение.

Мы должны окончательно решить как нам жить и в день, когда выберем направление, на финише будут готовы ждать нас земли, которые мы обещали посетить, которые ждут-не дождутся поприветствовать нас.

И, возможно в один из дней, станем частью легенд, взайдём и мы на Олимп мифических персонажей, будем признаны как предшественники, откроем новые континенты, о которых никто и не подозревал.

Счастливого путешествия, капитан, к которому и судьба и море будут благосклонны!

Часть первая
Почему не исполняются наши желания

Желание как движущая сила жизни

“ Мы созданы из вещества того же,
Что наши сны. И сном окружена
Вся наша маленькая жизнь.”
Уильям Шекспир

Желание- это реальная сила, которую мы используем на протяжении всей нашей жизни.

В момент рождения мы приходим в этот мир совершенно “пустые”, являемся созданиями, которые не понимают не самих себя, не окружающий мир.

Изначальная часть нашей жизни полностью находится под влиянием инстинктов самосохранения, как и любая другая форма жизни на планете, включая минералы, которые лишены того, что мы называем жизнью, с нашей точки зрения, основана на так называемой биологии, так же находится в постоянной борьбе за собственное место в мироздании, за существование.

Даже среди наших клеток и атомов, являющихся единым комплексом и не подлежащему распаду, существует, своего рода, инстинкт бессознательного самосохранения, выживания.

Новорожденный бессознательно “занят” самосохранением, занимая, тем самым, самую низкую ступеньку в пирамиде Абрахама Маслоу, иерархической модели потребностей человека, являющейся ключом индивидуальной мотивации.

Данная шкала представляет собой индивидуальные потребности, возможность достичь вершины, в конечном итоге, полной реализации человека, пройдя необходимый путь с первой ступеньки, примитивных и физиологических потребностей(основы основ), до последней.

В основе пирамиды лежат физиологические потребности, в числе которых голод, жажда, сон; затем, ступенью выше, разместилась потребность в безопасности. На третьем уровне расположилось чувство привязанности, любви, необходимость создания семьи. На четвертом уровне – потребности в уважении, достижении ошеломляющего успеха и наконец, последняя ступень пирамиды, наивысшая- стремление к раскрытию внутреннего потенциала.

Каждой потребности, чтобы достичь удовлетворения, необходима энергия необычайная, которая называется- Желание.

Без желания человек никогда не достигнет ни полной реализации себя самого, ни авторитетного положения.

Не желая, не сможет даже создать семью, не будет окружён любовью, не будет в безопасности.

Вот именно, рассматривая самосохранение, желания являются автоматическими и бессознательными, побуждая каждого, прежде всего, жить.

Подумаем также об сексуальности. Природа хорошо предусмотрела, чтоб это действие дарило всем эмоции и наслаждения, настолько сильные, что вряд ли сможем обойтись без этого и, прежде всего, для продолжения рода.

Вернёмся к нашему малышу. В определённый момент, посреди моря информации, которая способствует неизбежному формированию представления о внешнем мире и, как следствие, себя самого, определится то, что мы называем личностью, уникальные качества которой сделают её единственной и неповторимой.

Что, в данном случае, выйдет наружу сквозь личность, сквозь игру, сквозь самовыражение ребёнка, ставя его в данное положение? Как сражаться за его выживание?

Посредством желаний.

Желание рождается, как движущая сила индивидуального существования и рождается, как намерение и, через него, самовыражается.

То есть, каждое моё желание – это намерение и в течении всей моей жизни продолжу упорно желать.

Это может показаться странным но, на самом деле- это так. Мы привыкли видеть желание как нечто необыкновенно большое, невыполнимое илипочтинедостягаемое или, необходимо очень сильно попотеть, что бы получить его. В реальности же, всё наше существование основано на множестве маленьких и больших желаний, которые выстраивают нашу жизнь. Такие желания как появиться, в каком-то роде, быть, казаться, получать, действовать, пробовать, искать, верить, создавать, знать, хотеть, иметь, мочь..

Подросток всё это видит более ясно; достаточно понаблюдать за его игрой, чтобы увидеть, насколько возросло его желание. Тогда как взрослый, хотя и не всё это исчезло в нём, пытается замаскировать хотя бы часть целого “мира желаний”, показывая на публике только то, что выгодно или выполняемо в данной ситуации и присутствующих людях.

Можем определить желание как движущую силу, силу, которая толкает наше бытиё в определённых направлениях; направления, желаемые самими нами, в основе наших желаний.

Желание подталкивает к действию, к определённому поведению. Как желание, так и отрицательная сторона желания. То есть то, чего мы не желаем, часто сбывается.

Это тоже является желанием. Выражается негативным, так как это желание, которое не хотелось бы, чтоб сбылось, даже если оно ставит нас в ситуации, которые сбываются.

Это может выглядеть странно, но именно так случается достаточно часто. Факт наличия определённых мыслей на счёт того, что случается то, что мы не хотим. И повторять их в наших мыслях безъисходно. И получается так, что наши мысли воспринимают их в серьёз. Это потому, что они ограничены исполнением наших установок без осуждения. Если вспомните метафору про экипаж, он не обсуждает, он ограничен указаниями капитана.

Отсюда следует важность правильной установки, аргумент, который рассмотрим позже.

Каждое наше действие всегда является последствием желания и если такого желания не существует, мы просто не сможем действовать. Отсюда ясно, что не каждая концепция нас двигает, но толька та или те, которые имеют максимальную интенсивность.

Дойдя до обсуждения интенсивности желания, вопрос, который мы ставим в данный момент: если жизнь полностью пронизана желаниями, что способствует нашим желаниям, от более простых до самых трудных в выполнениях? Действительно ли станет объективен и станет реальностью, нашей реальностью?

По существу можно сказать, что существуют три ступеньки, три препятствия, которые должны быть преодолены, чтобы желание сбылось. Первое- интенсивность желания, вторая- вера ожидания в конечную реализацию, третья- непрестанная и настойчивая воля, направленная к самому желанию.

В основе каждого желания существует интенсивность, которая сопровождает её и, чем сложнее реализация желания, тем больше растёт интенсивность. Мы хотим, чтобы наше желание исполнилось и превратилось в реальность.

Интенсивность желания- это как огонь, который даёт старт фитильку, который зажжёт наш потенциал. Необходимый элемент, без которого будем иметь можную бомбу, но не сможем зажечь её.

Такая интенсивность решит до какой поры мы сможем стремиться к данному желанию. Это потому, что желания, рождённые как прихоть данного момента, умирают неизбежно,

освобождая место другой прихоти, никогда не смогут воплотиться. Не достигнут достаточной интенсивности для их воплощения.

Благодаря интенсивности желания, мы бросаемся в бой для его реализации, потому что так мы должны представлять данную интенсивность. Сражение за то, что мы жаждем.

Такой силы, однако, недостаточно и, скорее, неумолимо глупо, если не дотянем до второй ступеньки, важной для реализации. Ожидание, что наше желание, рано или поздно, сбудется, не отказываться в бою, после первого удара или после первого падения.

Ожидание- это обязательный и необходимый шаг.

Подумайте о проекте дома, который рождается как желание иметь обустроенное жилище, построенное в каком- то роде; В тот момент, когда определюсь в этом, дом не станет автоматически реальностью, ему необходимо время для реализации и не только, в процессе строительства возможно возникнут какие- либо изменения в программе или препятствия, которые изменят изначальный проект, с последующим ожиданием.

Однако, это не заставит строителя деморализоваться, зная, что в конце концов добьётся поставленной цели.

Какое бы нибыло желание, независимо от того, связано ли это определённым образом, или пытается получить что-то от окружающего мира. Правильное поведение- это верить, что желание, рано или поздно, сбудется, потому что продолжим верить.

Или, говоря по другому, я никогда ничего не получу, если не ожидаю, что получу что-то и, если я не буду направлять свой внутренний мир сквозь желание, к достижению определённой половины.

Всё это даёт недорозумения, потому что можно легко оспорить, желаю стать богатым, но как говорит старая пословица: “ кто жил, надеясь…”

Однако, здесь мы не говорим про «надеяться», а в ожидании доверия. Знаю, что получу что-то, потому что моё желание интенсивное и моя воля постоянно направлена к конечному итогу. Можем сказать и по другому: рождаясь, желание мощно входит в мир моих мыслей. Данное желание превращается в уверенное ожидание в моих чувствах и моя воля, через мои действия, продвигаются в направлении её реализации.

Это не просто умственная спекуляция, достаточно было бы оглядеться, независимо от того, что было придумано, какой бы результат не был бы получен, получается именно таким образом.

Ничего из того, что существует, могло быть иначе, если бы не родилось желание, которое определило своё рождение, сначала на мысленном уровне.

Любая идея рождается от желания. Даже Архимед, внутри его ванны, в момент, когда интуиция озарила его, заставляя кричать: “ Эврика! “, имел желание открыть что-то новое. В противном случае, идея бы пересекла его и ушла прочь, не встретив плодородных земель, не войдя в ум, подготовленный понять и предтворить в жизнь.

Вера в самих себя – это лучшее качесто, которое каждый из нас может сделать собственным, это необходимая составная часть, чтобы добиться успеха. А так же надежда понятна, как оптимизм, бесконтрольна, как вслепую, взвешено рациональностью.

Без оптимизма, без веры, без надежды погаснет наша энергия, мы прекращаем бороться и ставим на этом крест.

Наконец-то мы дошли до третьей необходимой ступеньки. Ту, которую мы называем упорной волей или упорством, направленной на достижение цели.

Воля- это огромная сила в нашем распоряжении, которая позволяет нам буквально перевернуть мир.

Она является мощнейшей и неограниченной в доступности и способностях. Это означает, что если вы хотите чего- либо и хотите этого давно, обратитесь с помощью воли к тому,

что вы упорно хотите. Это, рано или поздно, то есть – верное ожидание, неизбежно произойдёт, в силу того, что все необходимые шаги были выполнены правильно.

Воля, однако, нуждается в чём- то, что приведёт её в движение и активирует. И это что-то, не что иное, как пылкое желание, таким образом завершается и заново открывается цикл.

От этого закона не убежать, даже если результат был всегда достигнут, даже когда, как было сказано вначале, дело было наоборот. Даже, если мы не хотели чего либо, это всё равно является желанием. Мы всегда держали эту мысль в нашем сознании, которая превратилась в уверенное ожидание. И не хотели, ни в коем разе, чтобы это произошло. Поэтому мы задействовали так же силу воли.

Воля- это действовать, начать движение для полной реализации собственного желания, что делает весь механизм активным. Поэтому, большая часть личностей верят, что не смогут реализовать свои желания, потому, что они остаются в пассивной фазе желания. Фаза простых мечтаний об этом и воображений, но у них есть необходимая вера в возможность достижения желания. И в следствии, почерпнуть её из своей воли, которая заставит их действовать в направлении самого желания.

Достаточно знать это, что бы получить то, что вы хотите. Поэтому, если вам это не удаётся- это потому, что вступают в игру элементы, мешающие нашей работе. И всё, что будет дальше, будет более глубоким анализом этих элементов.

Мы увидим, на этом этапе, механизмы, которые запускаются в нас самих для саботирования одного или всех трёх, таких же, шагов. И, как следствие, не дадут нам достигнуть наших целей.

Carpe diem
“Живи настоящим” “Лови момент“ (lat. Гораций, «Ода к Левконое»)

«Срывай розу, когда пришло время,
Что время летит ты знаешь…
И тот же самый цветок, что сегодня раскроется Завтра завянет»
Уолт Уитмен

Carpediem, то есть, лови момент. Этим мы начинаем анализ блоков и ограничений к нашему успеху, к нашей реализации, к успеху наших желаний.

Carpediem является латинской фразой, поэта Горацио(Ода;I, 11-8), буквально переводимый как «срывай день» и, часто свободно переведённый как, «лови момент», благодаря известнейшему фильму Робина Уильямса «Общество мёртвых поэтов».

Было бы также целесообразно завершить её данной фразой: “ *quam minimum credula postero*”, «доверять, возможно меньше, завтрашнему дню».

Это приглашение оценить то, что мы имеем и наслаждаться каждый деньтем, что даёт нам жизнь, учитывая, что будущее непредсказуемо.

Такая философия основана на соображении, что человеку не дано знать будующее и определить его. Человек свободно распоряжается своей жизнью, то-есть, своим временем.

Поэтому, в предыдущей фразе Гораций говорит:“ *Dum loquimur, fugerit invida aetas*”, «пока мы говорим, время унеслось прочь».

Только в настоящее человек может вмешаться и, следовательно, живя там или здесь, может постоянно искать возможности, подходящие случаи, радости, которые появляются именно *сегодня*, без каких-либо условий, вытекающих из гипотетических надежд или тревожных опасений за будующее. Этот момент имеет решающее значение, но практически игнорируется наибольшим количеством людей.

Если бы пришлось спросить себя- кто мы, или как мы определяем себя, описание, которое мы бы дали, несомненно будет связано с нашим прошлым опытом и мы будем ссылаться на определённое число «ярлыков» или определение, которое мы будем навязывать сами себе, или навязанное другими, или смешение одного и другого.

Среди очевидно будет (и очень хочу надеяться) положительные, например- я умный, я вежливый, я хорошо учусь, я хорошо играю в футбол и так далее.

Однако другие (из-за наибольшей части популяции), будут негативными или ограниченными, которые являются- я уродливый, немощный и так далее.

Об этом я поговорю в главе про ограниченные убеждения, где мы рассмотрим это исчерпывающим образом. На данный момент я желаю сделать важный акцент на настоящий момент, уникальный и вечный, что очень близко восточным религиям.

Время – как напряжённый поток, поток событий, является для нас великой тайной, своего рода- объём, от которого мы никоим образом не можем отделиться.

В чисто астрофизических терминах- это неотделимо от движения звёзд и переходит в форму, в соответствии с известной теорией относительности Энштейна, что завершает ту, что в 1600 —х была сформулирована Галилео Галилео, а именно- временного пространства.

Движение звёзд создаёт время и мы, будучи частью такой системы, подчиняемся ей, не сможем сбежать.

Хотя наша жизнь формируется чередой жизненных моментов, вместе они формируют временную линию, в которой мы жили и в которой будем жить. На самом деле, мы живём в

вечно-настоящем, в смысле, что каждый момент нашей жизни, который мы проживаем, станет прошлым и это уже не прожить заново, кроме как в нашей совести.

Тоже самое говориться о будующем, своего рода логические возможности, которые могут возникнуть, но однако и они существуют только на уровне нашего ума.

Да, и правда, что мы подвержены времени и не можем уклоняться каким – либо образом, но так же и правда, что в реальности мы живём только настоящим, в истинно существующем измерении для нас.

Как только этот момент пройдёт, как говорили раньше, станет прошлым и не будет существовать, с точки зрения физики. Существует только как понятие- «эффект» того, о чём мы думали или что сделали.

Будующее, с другой стороны, существует как измерение в нашем мысленном мире. Оно существует только тогда, когда мы проецируем наши надежды или наше беспокойство.

Так что то, что мы из себя представляем- это действительно, сумма нашего прошлого, но, хотя мы и являемся его продуктом, он прекратил своё существование и, возможно, прекратило так же и в нас самих, если прекратим относиться к этому осуждающе, используя метр, как единицу измерения.

Будущее определяется нашими действиями в настоящий момент и, хотя это связано с неопределённостью, с тем, что кто – нибудь определит как совпадения, в то время, как другие называют это судьбой, останется всегда продуктом того, что я буду делать в настоящий момент. То, что я захочу в будущем написать книгу- хорошо. Но, если я никогда не сяду перед компьютерной клавиатурой или печатной машинкой (или бумага и ручка, если есть ещё кто-то, кто предпочитает монускрипты), это будующее никогда не реализуется.

Верно и обратное, если всё ведёт к вере, что наше будующее воспринимается как должное, из-за того, что мы делаем: как ходить на работу каждое утро, это не считается само собой разумеющимся, что завтра мы пойдём, так как можем заболеть, можем попасть в аварию или встретим спутника нашей жизни. Можем так же, вместо поворота на нашу работу, поехать в аэропорт. Можем стать богатыми, потому что лотерейный билет, который мы купили, оказался выйгрышным и так далее.

От этого, фундаментальное значение настоящего момента, которое однако, всегда являлся контрастом нашего ума, всегда имел тенденцию жить в прошлом или в будущем. Это потому, что вышеизложенный факт оправдывает-что есть идентификация нашего Эго, с множеством действий в прошлом.

Жизнь является последовательностью этих вечных нынешних моментов, но наш разум постоянно стремится уберечьего, это потому, что нашему Эго – наша личность, основанная на результате нашего прошлого, необходимо время, как непрерывность, чтобы иметь возможность утвердиться, чтобы существовать.

Но это так же наша тюрьма, потому что в прошлом скрываются события, которые причинили нам боль и которые ещё продолжают отражаться на нашем настоящем, как увидим в последствии.

В этой главе, вместо этого, мы поговорим о настоящем моменте и о том, как в конце реализации своих желаний, жизненно важно находиться в нужном месте, в нужный момент, или сделать правильные действия, руководствуясь инстинктом; поэтому, надо жить настоящим моментом, а не беречь его.

Более правильно сказать: сколько из нас, находились в моменте, когда делали что-то инстинктивно, то есть, не задумываясь об этом, оказалось самым лучшим, что можно было сделать в тот момент?

Сколько, однако, оплакивают поступки, которые, по их мнению должны были сделать, но, основываясь на сомнениях собственного разума, они отложили их и, в последствии, потеряли?

Рут- Инже Хейнц (1919–2007), немецкий антраполог, рассказывает об одном случае, который произошёл во время второй мировой войны в Германии, после того, как во время воздушой атаки не успела добраться до укрытия и находилась во входной нише двери здания, чтобы укрыться от бомб и от осколков: «Внезапно я почувствовала желание выйти на улицу и бежать в следующий дом, находящийся на расстоянии сотни метров. Это было чудо, что я не была ранена осколками шрапнели(снаряды, использованные в зенитной артиллерии), которые падали вокруг меня. В тот момент, когда я достигла следующего здания, в первый дом, где я искала укрытие, попала бомба и он был полностью разрушен.»

Что случилось бы, если, вместо того, чтобы следовать своему импульсу, доктор Хейнц остановилась бы поразмыслить об опасности, ожидающей её на дороге?

Это событие, которое обычно назавают «предчувствие» или, как говорит доктор Джулия Моссбридж, аномальная ускоренная деятельность.

Взятый из романа французского писателя Мари- Анри Бейль, известный под псевдонимом Стендаль, «Пармская обитель»: «И внезапно, очень очень высоко по правую руку, я увидел орла, птицу Наполеона, летящего в сторону Швейцарии, так как по направлению Парижа. И тогда, осенённый, я сказал себе: я так же быстро пересеку Швейцарию, как орёл. В этот момент я ещё видел орла в небе и мои глаза странным образом высохли; и доказательство, что идея мне была подсказана свыше и что, в этот самый момент, не задумываясь об этом дважды, моё решение принято и я понял, каким образом смогу осуществить путешествие.

Что происходит, таким образом, когда у нас есть желание? У нас есть мощности и силы, позволяющие его выполнить? Внешний мир способствует или нет в его возможной реализации?

Если мы хотим полагаться на научные знания, мы обязательно должны, дойдя до этого пункта, рассказать о знаменитом отце психоанализа – Карле Густаве Юнге и его концепции «синхроничность» или «принцип причинности», или «аказуальный принцип».

С научной точки зрения, обычно, во всём что происходит, есть принцип. Каждому действию соответствует причина- это есть принцип причинности.

Наоборот, Юнг обнаруживает явления, где этот закон не работает, поэтому говорит о принципе аказуальности.

Синхроничность- это, следовательно, серия событий, в которой внутренний мир связан с внешним миром без видимых связей. Как будто все вещи и все люди были бы связаны между собой невидимой нитью или сетью.

Подобная сеть – эта та, которую Юнг называет коллективное бессознание, где личность каждого индивидуума сливается со всеми в одно поле, где нет ни пространства, ни времени и поэтому возможно проявляется феномен необъяснимого явления, по крайней мере с научной точки зрения, обнаруживая отсутствие основы причинно- следственных связей.

Знаменитый эпизод, о котором он рассказывает в своей книге, об одной пациентке, чрезвычайно рациональной, которая не реагировала на своё лечение. Она рассказала, что однажды видела во сне золотого жука- скарабея и, в тоже время, Юнг услышал, как постучали в окно, где было ничто- иное, как тот же самый жук, из сна пациентки. Которую, перед этим событием, полностью выходящим за пределы рационально объяснимого, так же потому, что речь идёт о жуке, которого не видно, встряхнуло, чтобы наконец-то начать лечение.

Синхроничность – это что-то, что сотрясает наши уверенности и убеждения, ломает наше ограниченное иобыденное мировозрение, ставит нас в противном случае, против того, кем являемся и кем можем быть. Соединяет нас с глубокими частями нашего бессознательного и вновь открывает нам тайну жизни.

Совпадения или случай, как вы предпочитаете, не существует. Всё происходит согласно случаям и принципам, которых человек не осознаёт полностью, не может контролировать и предвидеть.

Это открывает дверь к удивлению, изумлению, ко всему возможному, ко всему, что может случиться, к чудесам.

Это то, что даёт выход из лампы нашему джину, где он был заперт и позволяет нам выразить и увидеть выстраданные наши желания.

Мы используем момент, поэтому не колеблемся когда происходят обстоятельства, которые помогут приблизиться к нашим желаниям, они там для нас.

Сомнение и неуверенность, которые рождаются в нас, заставляют нас «терять поезд» и вы не знаете, когда, и если, проидёт снова. Эта аксиома всемирно известна.

Никакой страх и никакая неуверенность не должны напасть на нас, когда происходят синхронности относительно наших желаний.

Они приходят к нам, потому что наше подсознание работало для нас, чтобы получить то, что желаем и, в своём коллективном пространстве, нашло возможность и направление движения.

Но, если мы им не следуем, бесполезно потом огорчаться, что не получим то, что хотим, потому что мы сами закрыли дверь, которая, чудесным образом, была открыта перед нами.

Вера
или доверчивое ожидание

«Вера начинается там, где заканчивается разум»
Сёрен Обю Кьеркегор

В этой главе будет обсуждаться качество, необходимое для успеха наших желаний. То, что находится у основания, необходимые основы, без которых рухнет всё наше строение, построенное из желаний, то есть- вера. Доверие, с помощью которого можно будет получить то, что хотим.

Что такое – вера? Я полагаю, что каждый из нас имеет определённое понятие такого слова, которое обязательно связано с религиозной концепцией, но всё это является только частью того, что означает иметь веру или доверие.

Действительно, религия даёт нам самый яркий пример в этих терминах, то есть верить в определённый мир или потусторонний, для которого нет определённых доказательств существования, но можно только предположить.

Нет также доказательств того, что священный текст, принятый религией, на самом деле лучше других, или же навеян самой божественностью.

Другими словами, нам предлагают верить, без возможности иметь доказательства в поддержку, доверять чему-то недоказуемому.

Явно, не все склонны этим убеждениям. Это потому, что каждый из нас следует собственным, определённым убеждениям своей жизни. Каждый имеет своё убеждение и я не имею в виду только религиозное, каждый верит, что удастся или нет, каждый думает, что знает – что правильно и что ошибочно, что есть правда и что есть ложь и так далее.

Мир, как мы его понимаем, не тот мир, который существует, но- наше представление о мире, созданное нашими чувствами и нашими убеждениями.

С точки зрения психологии то, как мы представляем мир, создаёт карту в нашем уме и, благодаря ей, оцениваем то, что нас окружает. Но- очень важное правило, карта не является территорией.

Карту, какая бы подробная не была, никогда не сможет заменить непосредственный опыт, всё равно как читать описание Гавайских островов и не побывать там самим.

Таким образом, в каждом из нас есть система убеждений, которые характеризуют всё наше существование и которые формируют наш мир, как внутренний, так и внешний.

Некоторые из этих убеждений, которые мы называем потенциальными, как: верить в свои способности или так же, иметь чувство собственного достоинства, это те, которые подталкивают нас, чтобы получить, вырости.

Другие- которые мы называем ограниченными те, которые низко оценивают себя самих и собственные возможности, именно ограничивают нас, заставляют нас терять.

Но мы поговорим об этом позже. Теперь мы хотим обратить внимание к положительному аспекту веры.

Вера- это своего рода принцип существования, что даёт ему смысл и направление, а так же восприятие мира.

Это как ключевой момент в мозге, своего рода установка, которую мы даём так, что то, что происходит снаружи, должно представлять собой веру.

Другими словами, всё то, во что верим и то, как мы действительно будем жить. Но это явно не на сознательном уровне, это то, что помещено в глубинах нашего подсознания.

Недостаточно сказать: «Я верю, что завтра солнце не взойдёт», чтобы это также произошло на самом делес момента, как я сказал. Будет то, что мы действительно будем жить, потому что на бессознательном уровне прекрасно знаем, что так- же и завтра взойдёт солнце.

Сумму наших убеждений мы не должны искать в том, что проходит через наши головы в данный момент- это что-то более глубокое и более интимное, связанное с нами.

Что формирует в нас нашу систему убеждений? Из чего это формируется?

Естественно, окружающая среда, в которой мы жили, является источником большой важности. Это очевидно что у нас будут различные убеждения, если бы мы выросли в джунглях или в исламской стране, или среди колдунов «чёрной Африки».

В окружающую среду мы отдаём все побуждения и примеры, которые получаем, в том числе, например, наших родителей, друзей, людей, которые нас окружают, телевидения- все они являются мастерами своего дела. На самом деле те, кто работает в этом секторе, прекрасно знают, как сформировать убеждение. Знает: достаточно, что если какое-то обыкновенное утверждение повторяется определённое количество раз, в конечном итоге, станет правдой для всех.

Мы ничего не спрашиваем об этом и принимаем.

Это также верно и о нас самих, непрерывное повторение утверждения будет создавать в нас ту же процедуру, принимая как должное то, что мы говорим. Таким образом, то повторение: «Я сделаю это» будет производить ожидаемый результат, а так же – «Я никогда не сделаю это».

Потом, очевидно, в зависимости от обстановки, каждый из нас имет свою собственную жизнь и у каждого из нас есть свой собственный опыт, или другой, который его особенно затронул, незабываемый опыт, которые, в совокупности, изменили видение окружающего мира.

Каждый дополнительный фактор является знанием, которое расширяет и обогащает восприятие мира, а также багаж нашего личного опыта, заставляют эти убеждения формироваться или меняться, или если мне удалось сделать что-то, что не отвечало моим способностям, автоматически изменяет внутреннее представление на это- с- «Я не могу это сделать», на – «Я могу это сделать».

Естественно, во всём нашем опыте существуют и сильно, и неоднократно воображаемый. Наш мозг не может различить между ними двумя, для него они одинаково правильны.

Для конечной реализации наших желаний – вера в свои способности, свои силы, методы, поступки, пожалуй, самая большая сила в действии.

Благодаря вере в успех, можем использовать все наши ресурсы, даже те, о которых мы не знали и иметь возможность использовать их в наших интересах, с уверенностью, что сможем.

Верно и обратное, факт незнания или признания убеждений других, приводит нас к одному и тому же результату.

Знаменитым является предложение: «Учитывая размах крыльев и частоту биения крыльев по сравнению с весом, научно доказано, что жук не может летать; летает, потому что не знает», расположенном при входе в авиационно- инженерный факультет Кембриджского Университета.

Что было бы, если бы Кристофер Колумб или Галилео Галилей приняли бы убеждения, которые окружающий мир хотел навязать им?

Таким образом, вера во что – то определённое подобно направлению, которое наша нервная система примет всегда и неумолимо, к лучшему или к худшему, по принципу наименьшего сопротивления. То есть, нейроны будут следовать уже пройденными дорожками и будут способствовать дальнейшему проложению.

Этот принцип всегда работает в природе. Если, например, сворачиваем лист бумаги, будет легче сворачивать его таким- же образом и каждое последующее сложение будет всё сильнее укреплять эту складку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.