



◦ Современная энциклопедия ◦
УНИКАЛЬНАЯ КНИГА ДЛЯ КАЖДОЙ СЕМЬИ

ЗДОРОВЫЙ ДОМ

УЮТНЫЙ, УДОБНЫЙ, БЕЗОПАСНЫЙ

Как рационально и грамотно сделать планировку «живого интерьера» в своей квартире, расставить мебель?

По каким признакам можно определить опасные зоны в квартире, доме, на даче? Какова природа геологических зон?

Как выбрать совместимые с вами комнатные растения?

Как выбрать безопасные строительные материалы для отделки своего дома?

Какие цвета здоровья и удачи могут помочь вам в этом?

Мы дадим вам основы тех «тайных» знаний, которые помогут ответить на все эти и многие другие вопросы.
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И СЧАСТЛИВЫМ, ТО ЭТА КНИГА ДЛЯ ТЕБЯ.



**Елена Борисовна Самохина
Наталья Петровна Федоренко
Здоровый дом**

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4977041
Здоровый дом.: АНС, АСТ, Астрель ; Москва; 2008
ISBN 978-5-87605-108-0, 978-5-17-049837-6, 978-5-271-19445-0*

Аннотация

Наш дом – это маленький мир. Как обрести с ним гармонию? Это не такая уж простая задача, как может показаться на первый взгляд. Даже поселившись в самом благоприятном и экологически чистом районе, можно, например, из-за неразумного подхода к внутреннему обустройству своего жилища утратить сон или "приобрести" серьезные проблемы со здоровьем. С этой точкой зрения сегодня согласны уже многие специалисты. В неблагоприятных местах, "опасных" домах и квартирах во много раз повышается вероятность развития онкологических и сердечно-сосудистых болезней, травм, снижается иммунитет. Существуют ли простые и эффективные способы решения этой проблемы? Конечно. Ведь парадоксально, но факт: речь идет прежде всего об элементарной беспомощности от безграмотности, присущей многим из нас, когда мы встречаемся в своей повседневной жизни с не совсем понятными, до конца не изученными в настоящее время, а потому "загадочными" явлениями. Например, такими как биоэнергетика. Эта книга раскроет...

Содержание

От составителей	4
Уютный, удобный, безопасный	5
Наш адрес – планета Земля	8
С космическим приветом	9
Солнечные ветры	12
Энергии планеты	16
Геоактивные зоны	16
Разломы земной коры	17
Подземные воды	18
Энергетические сети	18
Живой кристалл земного сердца	19
Законы геометрии и аномальные зоны планеты	19
«Русская сетка»	22
Кристаллы внутри Земли	24
Подсистемы глобальной энергетической сети	24
Из одном языке с вселенной	28
Дыхание Земли	29
Место жительства	31
Энергия обозримого пространства	33
Особенности рельефа	33
Течение энергии на ровных участках	35
Движение энергии на пересеченной местности	36
«Кресло Императора»	38
Водоемы	39
Бегущая вода	40
Стоячая вода	43
Живая природа	44
Растения	45
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Елена Самохина, Наталья Федоренко

Здоровый дом

От составителей

Наш дом – это маленький мир. Как обрести с ним гармонию? Это не такая уж простая задача, как может показаться на первый взгляд. Даже поселившись в самом благоприятном и экологически чистом районе, можно, например, из-за неразумного подхода к внутреннему обустройству своего жилища утратить сон или «приобрести» серьезные проблемы со здоровьем. С этой точкой зрения сегодня согласны уже многие специалисты. В неблагоприятных местах, «опасных» домах и квартирах во много раз повышается вероятность развития онкологических и сердечно-сосудистых болезней, травм, снижается иммунитет.

Существуют ли простые и эффективные способы решения этой проблемы? Конечно. Ведь парадоксально, но факт: речь идет прежде всего об элементарной беспомощности от безграмотности, присущей многим из нас, когда мы встречаемся в своей повседневной жизни с не совсем понятными, до конца не изученными в настоящее время, а потому «загадочными» явлениями. Например, такими как биоэнергетика.

Эта книга раскроет многие её тайны. Поможет понять законы распределения и перемещения энергии в пространстве, проникнуть в глубину «тонкого» мира разных типов и уровней обмена энергиями между всеми объектами живой и неживой природы.

При строительстве и обустройстве дома возникает множество вопросов. По каким признакам можно определить опасные зоны в своей квартире, доме, на даче? Какова природа геопатогенных зон? Как рационально и грамотно сделать планировку «живого интерьера» в своей квартире? Как расставить мебель? Какие цветовые решения в интерьере будут способствовать укреплению нервной системы? Как выбрать безопасные строительные материалы для отделки своего дома? Как выбрать совместимые с Вами комнатные растения? Какие домашние питомцы не принесут вам вреда и т. д.?

Мы дадим Вам основы тех «тайных» знаний, которые помогут ответить на все эти и многие другие вопросы. Знание этих проверенных временем правил, несомненно, пригодится всем, кто хочет жить в гармонии с окружающим миром. Кроме того, книга даст Вам обширные знания и умение индивидуально выбирать оптимальные решения в организации своего жилища. Мы уверены, что наша книга поможет Вам долго и счастливо жизнь в здоровом доме.

Уютный, удобный, безопасный

Как хорошо иметь свой дом! Не просто стены, пол, потолок – жилплощадь с положенным набором коммунальных благ, а место, куда хочется возвращаться, где всегда хорошо и спокойно, где можно отдохнуть и телом и душой. Хороший дом, будь то квартира в многоэтажке, солидный особняк, добротный коттедж или скромная дачка, должен быть уютным, удобным, безопасным.

Безопасность дома – первое и главное условие нормальной и полноценной жизни его обитателей, без нее ни о каком уюте и комфорте, отдыхе и восстановлении сил не может быть и речи. К сожалению, в современном мире под безопасностью все чаще понимается защита жилища исключительно от внешних вторжений, покушений на имущество и визитов незваных гостей. Действуя по принципу: «Мой дом – моя крепость», жильцы устанавливают решетки на окнах и металлические двери со сложной системой замков, оборудуют свой дом сигнализацией, переговорными устройствами, камерами слежения и прочими чудесами техники. Что ж, подобные меры безопасности во многих случаях будут совсем не лишними. Но часто угроза для жизни и здоровья человека исходит совсем с другой стороны.

Еще Гиппократ учил, что, приступая к лечению, необходимо обследовать не только больного, но и местность, где он живет. В Индии и Китае врачи, практикующие традиционные методы медицины, стараются осматривать пациента у него дома, а не вызывать к себе в кабинет. Потому что причины многих заболеваний кроются не столько в организме пациента, сколько в месте его проживания.

Многим, вероятно, знакомо такое понятие, как «геопатогенные зоны». В прессе то и дело появляются сообщения о «раковых домах» или «раковых подъездах», жители которых один за другим уходят из жизни или попадают в больницу со страшным диагнозом. Действительно, по наблюдениям медиков, при проживании в определенных местах во много раз повышается вероятность травм, развития онкологических заболеваний, психических нарушений, осложнений сердечно-сосудистых болезней, снижаются иммунитет и репродуктивная функция у мужчин и женщин, замедляется рост и развитие детей. К тому же в домах, построенных в геопатогенных зонах, намного чаще случаются различные аварии, пожары, затопления, поэтому они быстрее приходят в негодность. Однако при отведении места под строительство жилья степень его патогенности, как правило, не исследуется. Вот и растут на нашей земле новые «раковые дома» и «дома умалишенных», люди въезжают в новые квартиры, полученные после долгих лет ожидания или купленные за честно заработанные деньги, чтобы через несколько лет отправиться из них на больничную койку или кладбище. Звучит пугающе, но...

Не все так страшно, как может показаться. И выход из сложной ситуации есть всегда, причем не один. В первой и второй частях книги, которую вы держите в руках, представлены сведения о природе геопатогенных зон, признаки, по которым можно их определить, а также простой и эффективный способ выявления неблагоприятных зон в доме, квартире, на земельном участке.

Архитектура всегда считалась одним из видов высокого искусства. Сегодня в строительстве искусство часто подменяется технологией. Многие современные здания строятся по типовым проектам, при подготовке участка под строительство изменяется естественный рельеф местности, уничтожается плодородный слой почвы, выкорчевываются деревья, подземные коммуникации прокладываются без учета их влияния на здоровье будущих жильцов. В результате здания и сооружения не вписываются в ландшафт и одним своим существованием портят жизнь жителям окружающих домов, а здоровая прежде местность превращается в свою полную противоположность. Проживание в таких рукотворных патогенных

зонах может привести к таким же печальным последствиям, как и пребывание в «гиблых местах», созданных самой природой. Между тем китайское искусство Фэн Шуй, индийское учение Васту, европейские каноны соразмерности форм, известные с древних времен, позволяют создавать удобное и красивое жилье, гармонически вписывающееся в естественное окружение, дополняющее и украшающее пейзаж. Знание этих проверенных временем правил, представленных в третьей части книги, несомненно, пригодится всем, кто хочет прожить долгую и счастливую жизнь в здоровом доме.

Сегодня наша страна переживает настоящий строительный бум. Но далеко не все новоселья справляются в новостройках. Многие люди предпочитают улучшать свои жилищные условия, пользуясь возможностями, которые предоставляет рынок вторичного жилья. Ведь дома и квартиры, в которых уже кто-то жил, имеют свое лицо, свою историю, свой характер.

Часто жилье, доставшееся по наследству от родителей, бабушек и дедушек, напоминает о счастливых днях детства, проведенных в родном доме, служит связующим звеном между поколениями, укрепляет семейные и родственные связи. Если прежние хозяева прожили в этом доме долгую и счастливую жизнь, то и новым владельцам, скорее всего, будет в нем хорошо. Отголоски былой радости, отблески прежнего счастья дарят всем последующим обитателям такого дома покой и умиротворение. Но бывает и наоборот: доставшееся в наследство жилье угнетает, знакомые стены будят забытые комплексы и детские обиды, воскрешают в памяти ссоры между родителями или какую-то жизненную трагедию, бередают незажившие раны. Неудивительно, что от подобных воспоминаний и квартир люди стремятся быстрее избавиться. Тому, кто станет хозяином такого недоброго дома, придется бороться с приступами необъяснимой тоски или тревоги, раздражения или агрессивности. Можно очистить свое жилье, обратившись за помощью к церкви. Кроме того, существуют и другие способы нейтрализации энергетических следов прежних владельцев. С ними вас познакомит наша книга.

Всем известно, что соседство с высоковольтной линией электропередачи, химкомбинатом, местом захоронения радиоактивных отходов не добавляет здоровья. Если есть выбор, люди предпочитают жить в экологически чистых районах, подальше от промышленных выбросов, поближе к природе. Но вот парадокс: уделяя особое внимание экологической безопасности, когда дело касается выбора места жительства, большинство напрочь забывают о ней, выбирая стройматериалы, приступая к внутренней отделке помещения, приобретая и расставляя мебель, бытовые приборы, различную аппаратуру, компьютерную технику. Даже поселившись в самом благоприятном и экологически чистом районе, можно получить опасную для здоровья дозу радиации или химическое отравление из-за неразумного подхода к внутреннему обустройству своего жилища. В четвертой части нашей книги представлены сведения о влиянии на здоровье различных строительных и отделочных материалов, а также материалов для производства мебели. Вы узнаете, как, не отказываясь от преимуществ современной цивилизации, минимизировать ущерб, причиняемый здоровью ее достижениями.

«В родном доме и стены помогают», – гласит русская пословица. А китайские мудрецы утверждают, что путем правильной организации жилого пространства можно поправить здоровье, продлить жизнь и привлечь удачу на свою сторону. Для западного человека традиционная система Фэн Шуй может показаться «китайской грамотой» – уж слишком все в ней запутанно, таинственно и ненаучно. Но тому, кто понимает, что жизнь представляет собой постоянный обмен энергиями разных типов и уровней между всеми объектами живой и неживой природы, наша книга поможет постичь основы Фэн Шуй и понять законы распределения и перемещения энергии в пространстве. Кроме того, на страницах пятой части книги вы найдете сведения о роли цвета в интерьере, его воздействии на физическое и психическое состояние человека. Вы узнаете, какие оттенки предпочитают экстраверты и интро-

верты, какая цветовая гамма создает в помещении оптимальные условия для сна, отдыха, физической активности, интенсивного умственного труда, в какой цвет лучше всего окрасить детскую, чтобы ребенок рос здоровым и хорошо развивался.

Наш дом – это маленький мир, в котором помимо нас часто проживают различные представители флоры и фауны. Со многими из них мы прекрасно уживаемся, некоторые могут нанести вред нашему здоровью. Речь идет не о физических травмах, получаемых время от времени хозяевами от домашних питомцев, а о том невидимом и до поры до времени неощутимом воздействии, которое оказывают на наш организм различные растения, животные, птицы и насекомые. Энергетике растительного и животного царства и ее использованию для укрепления здоровья посвящены разделы пятой части книги.

С древних времен людям известны удивительные свойства душистых веществ. Когда-то ароматерапия являлась одним из главных направлений лечения болезней. Но сегодня приятный запах в квартире – чаще всего результат использования ароматизаторов промышленного производства, созданных на основе вредных для здоровья углеводородов, а не натуральных компонентов. Аллергический насморк, слезотечение, кожный зуд, раздражительность, необъяснимые вспышки агрессии, вялость, апатия, подавленность – вот лишь немногие последствия чрезмерного увлечения химическими отдушками. Натуральные душистые вещества не выпускаются в аэрозолях, ароматизация дома требует особого ритуала, в котором огонь, вода и капля эфирного масла соединяются вместе и приобретают целебную силу, которая успокаивает и тонизирует, нормализует давление, стимулирует потенцию, способствует омоложению. Если знать, как и когда применять ароматические вещества, можно превратить свой дом в кабинет ароматерапии, в котором вы и ваши родные будут реже болеть, быстрее выздоравливать, крепче спать по ночам, легче просыпаться по утрам и просто лучше себя чувствовать.

Все дома похожи на своих хозяев: одни – веселые, жизнерадостные, другие – строгие, аскетичные, третьи – простые, незатейливые... Каждый имеет свой характер, свою индивидуальность, свое лицо. Хотите улучшить что-нибудь в себе, начните со своего дома: замените протекающий кран – и деньги перестанут утекать сквозь пальцы, вкрутите более мощную лампочку в гостиной – и ваша общественная жизнь станет ярче, заделайте оконные щели в спальне – и семейные отношения станут теплее, наведите порядок на письменном столе – и, глядишь, появится перспектива карьерного роста. Наше благополучие зависит от усилий, которые мы прилагаем, жизнь становится лучше, если мы стремимся ее улучшить, а наше жильё нуждается в любви и заботе, так же, как и мы. Любите свой дом, относитесь к нему по-доброму, наполните его душевным теплом и светом – и он ответит вам любовью и заботой о здоровье и благополучии вашей семьи.

Наш адрес – планета Земля

Домой... Каждый вечер тысячи людей покидают свои рабочие места и растекаются по улицам, устремляясь к желанной цели – родному дому. Даже если их движение приостанавливается в автомобильных пробках, у витрин магазинов, за столиком кафе или у стойки бара, даже если по дороге они заходят в гости, кино или театр, конечный пункт у большинства из них остается неизменным. Переступая родной порог и окунаясь в привычную атмосферу, каждый человек сбрасывает с себя дневное напряжение, расслабляется и облегченно вздыхает: «Все, я дома».

Возвращаясь из командировки или отпуска, мы испытываем радостное ощущение родного дома, еще только спускаясь с трапа самолета, выходя на перрон вокзала или проезжая мимо знакомых домов, скверов, улиц и переулков. Тому же, кто по долгу службы или по воле жизненных обстоятельств долго жил в чужой стране, достаточно окинуть взглядом родные пейзажи, чтобы сердце взметнулось трепетно и успокоилось, чтоб отпустило напряжение, которое, оказывается, все это время сжимало душу, и из самой глубины ее вдруг вырвался вздох облегчения: «Все, я дома!».

Выбираясь из люка посадочного модуля, вдыхая полной грудью воздух Земли, ощущая земную твердь под ногами, космонавты, возвращающиеся с орбиты, вспоминают, как смотрели они на голубой шар, проплывающий мимо, и с нетерпением ожидали этого момента – возвращения домой, на Землю.

Но чтобы ощутить себя жителем планеты Земля, необязательно быть космонавтом. За сотни, тысячи лет до начала космической эры люди чувствовали свою связь с планетой, со всем, что находится на ней, над ней и внутри нее. Мудрецы древности знали, что Земля не является центром Вселенной, что в бескрайнем пространстве существуют другие, гораздо более значительные космические объекты, однако выбирали ее точкой отсчета и помещали в центр человеческого мира. Потому что для человека нет ничего более значительного, чем его родной дом – Земля, потому что с ней мы переживаем все космические события, вместе обращаемся лицом к Солнцу, испытываем лунные приливы и отливы, подвергаемся влиянию звезд. И если страдает Земля, люди, живущие на ней (как, впрочем, и растения, птицы, рыбы, звери, насекомые – словом, все живые существа), страдают вместе с ней.

В современной науке для характеристики взаимосвязи планеты, людей, живой и неживой природы используется понятие «биосфера». Возникновение этого термина связывают с именами французского натуралиста Жана Батиста Ламарка и австрийского геолога Эдуарда Зюсса, созданием же самого учения о биосфере как об особой оболочке Земли мир обязан русскому ученому-естествоиспытателю, академику В.И. Вернадскому. Согласно его учению, все живые организмы, обитающие на Земле, образуют сложную многоуровневую систему преобразования космической энергии (в основном солнечной) в энергию геохимических процессов и служат мощным геологическим фактором, изменяющим поверхность планеты. «На земной поверхности нет химической силы, более постоянно действующей и потому и более могущественной по своим конечным последствиям, чем живые организмы, взятые в целом», – писал В.И. Вернадский.

Среди всех элементов биосферы самой могучей преобразовательной силой обладает человечество. Поэтому люди должны, просто обязаны, ради сохранения себя и всей биосферы в целом стать особой оболочкой планеты – ноосферой, или «сферой разума», изменяющей лик планеты не хаотично и безалаберно, как это происходит сейчас, а разумно и сознательно, в соответствии с законами, по которым развивается жизнь, Земля, Вселенная. Только тогда человечество станет настоящим хозяином в доме, просторном, уютном, чистом и светлом доме под названием Земля.

С космическим приветом

Если продолжить сравнение нашей планеты с жилым домом, то наш общий космический адрес может выглядеть примерно так: галактика Млечный Путь, Солнечная система, планетная орбита № 3, жилой комплекс «Земля». Такого адреса вполне достаточно, чтобы получать послания с других планет или даже из других галактик. Правда, для большинства жителей Земли доставка такой корреспонденции происходит незаметно, вернее, за долгие годы мы настолько привыкли к ежедневному, ежеминутному, ежесекундному поступлению космических сообщений, что просто не обращаем на них внимания. Посудите сами, через двери земной атмосферы каждую секунду проникают и движутся к поверхности планеты миллиарды заряженных частиц (более 10 000 на 1 м²), в основном протонов и альфа-частиц, так называемые космические лучи. Со скоростью, близкой к скорости света, они несут нам сообщения о взрывах звезд в нашей Галактике (появлении «сверхновых»), а также о событиях, происходивших миллионы лет назад в других, более активных галактиках. Чтобы передать свою информацию, заряженные частицы должны обладать достаточно большой энергией. Ведь на подступах к верхним слоям атмосферы многим из них преграждает дорогу магнитное поле Земли. Как известно, Земля похожа на гигантский диполь – магнит с двумя полюсами. Силовые линии магнитного поля соединяют южный и северный магнитные полюса, как показано на *рис. 1*.

Над экватором космические лучи отклоняются магнитным полем и обладают наименьшей мощностью, а у полюсов заряженные частицы собираются вместе и легче проникают в верхние слои атмосферы. Траектория движения заряженной частицы в магнитном поле Земли представляет собой спираль, она словно навивается на силовую линию (*рис. 2*).

Если частица очень «энергичная», радиус ее вращательно-поступательного движения намного больше радиуса Земли, она преодолевает заслон магнитного поля, вторгается в атмосферу, сталкивается с «местными» атомами, чем вызывает возникновение так называемых вторичных космических лучей, которые регистрируются на поверхности Земли. Если же энергия частицы невелика, как и радиус ее движения вдоль силовой линии магнитного поля, то она так и дрейфует вокруг планеты, составляя вместе с другими маломощными частицами радиационные пояса Земли. Учеными обнаружены 2 основных радиационных пояса, охватывающих планету вокруг геомагнитного экватора. Внутренний пояс из частиц, обладающих довольно большой энергией, простирается между тридцатыми параллелями Северного и Южного полушарий, начинается на высоте около 2400 км и кончается на отметке 5600 км. Внешний пояс, состоящий из протонов и электронов меньшей энергии, располагается на высоте 12 000—20 000 км.

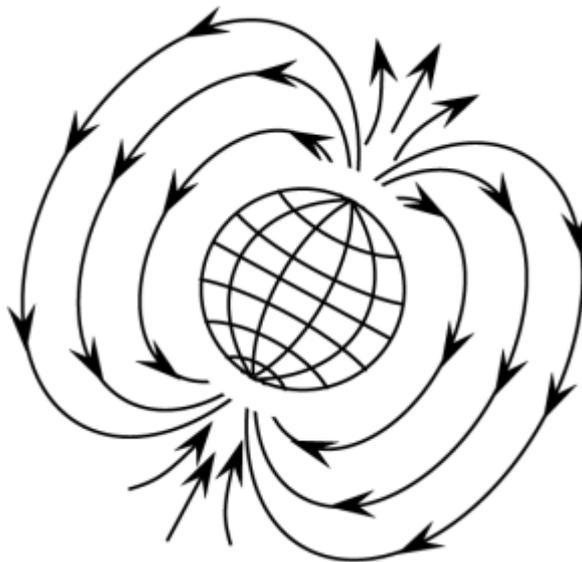


Рис. 1. Силовые линии магнитного поля Земли

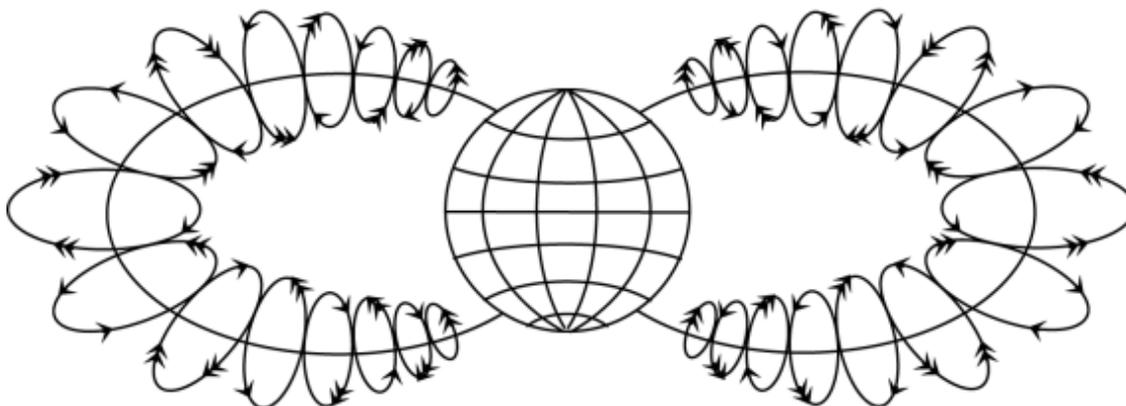


Рис. 2. Траектория движения заряженной частицы в магнитном поле Земли

Таким образом, магнитное поле Земли производит своего рода сортировку частиц по степени их «энергичности». Правда, кое-где в верхние слои атмосферы проникают частицы, не обладающие особой «пробивной» силой. Им достаточно просто попасть в нужное время в нужное место, а именно, в одну из полярных областей, где силовые линии направлены почти перпендикулярно поверхности планеты, и двигаться вдоль этих линий.

Несмотря на то что тяжелые ядра наделены огромной разрушительной силой и способны уничтожить на своем пути множество живых клеток, для землян космические лучи никакой опасности не представляют. В толстом слое атмосферы, состоящей из воздуха и паров воды, они теряют свою энергию и скорость движения. Часть их разрушается, часть останавливается, в результате мощность дозы космического облучения, выпадающей на долю землян, живущих в долинах неподалеку от экватора, составляет 0,3–0,4 мЗв¹/г., на широте 50° – 0,5 мЗв/г. У жителей высокогорных областей (около 4500 м над уровнем моря) мощность дозы облучения значительно выше – примерно 3 мЗв/г. Но и она не представляет опасности для здоровья. Согласно рекомендациям Международной комиссии по радиацион-

¹ Зв (зиверт) – единица измерения дозы облучения в СИ.

ной защите и ВОЗ, радиационный уровень 0,1–0,2 мкЗв/ч (10–20 мкР²/ч) считается нормальным, уровень 0,2–0,6 мкЗв/ч (20–60 мкР/ч) – допустимым. Предельно допустимая мощность радиации составляет 0,6 мкЗв/ч (57–60 мкР/ч), что соответствует годовой мощности 5,2 мЗв/г. Альпинисты, покоряющие Эверест, подвергают себя значительно большему риску (космическое облучение на высоте 8848 м составляет 8 мЗв/г.). А пассажиры авиалайнеров, пилоты и стюардессы получают дозу радиации, в десятки раз превышающую предельно допустимую. На высоте 12 км мощность дозы облучения достигает 8,6–9 мкЗв/ч, при подъеме на 20 км над уровнем моря —13 мкЗв/ч.

Таким образом, людям, проживающим на большей части территории нашей планеты, космические послания ничем не угрожают. Более того, на сегодняшний день экспериментально доказано, что малые дозы радиации оказывают на человека стимулирующее действие, повышают иммунитет и укрепляют здоровье.

Существует гипотеза о постоянной подстройке живых организмов к спектру космического излучения. Русские ученые В.И. Вернадский и А.Л. Чижевский еще в начале прошлого века выдвинули идею, что именно за счет резонансного отклика «живого вещества» на космические излучения происходит «лепка лица Земли». Современными исследованиями обнаружено, что размеры живых организмов соответствуют диапазону длин волн космического излучения, проникающего на планету: 1 мм—30 м – размеры макроорганизмов, к которым относится и человек, 0,4–5 мкм – размеры микроорганизмов. При этом если пространственный резонанс определяет структуру, форму и размеры микро– и макроорганизмов, то временной оказывает влияние на функционирование биологических объектов на планете, начиная от бактерий и заканчивая человеком.

Если бы уровень космических излучений оставался постоянным и неизменным, то, согласно этой гипотезе, развитие жизни на Земле было бы невозможным. Но так как эволюция налицо, ни о каком постоянстве космических излучений не может быть и речи. И заслуга в этом нашего главного источника энергии, центральной фигуры Солнечной системы, загадочного, могучего, дающего жизнь и испепеляющего светила – Солнца.

² Р (рентген) – внесистемная единица измерения дозы радиации.

Солнечные ветры

Отношения между жителями третьей планеты и звездой по имени Солнце трудно назвать безоблачными. С одной стороны, дневное светило способно выжечь Землю дотла, уничтожить на ней все живое, с другой стороны – практически все формы жизни на нашей планете обязаны своим существованием этому источнику тепла и света. С самых древних времен люди чувствовали созидательную и разрушительную силу Солнца, испытывали перед ним священный трепет и поклонялись как богу.

На Руси бытовало поверье, что только очень сильный человек, с кристально чистой душой и могучим духом может без вреда для здоровья смотреть на Солнце, не щурясь и не мигая. Чтобы отличить колдуна от целителя, черного мага от белого, его просили обратить взор к Солнцу и внимательно наблюдали за его глазами. Если глаза начинали слезиться, если маг моргал, отворачивался или отказывался проходить проверку, значит, его сила – злая. Обращаться за исцелением к такому человеку нельзя.

У древних славян солнечные боги носили следующие имена: Дажьд-бог, Хоре, Ярило, Велес, Белбог.

Культ Солнца существовал во всех древних культурах мира. Индусы славили солнечных богов Сурью и Савитара и просили у них исцеления от болезней и долгой жизни. В Древнем Египте почитались бог Солнца Ра, бог света Пта, соединяющий в себе черты Солнца и Луны, даже Осирис, бог живой природы, носил черты солярного божества. Помимо этого существовали еще бог-скарабей Хепри – символ восходящего Солнца, и сокол Гор (Хор), олицетворявший начало дня и Солнце, уже взошедшее на небеса. Фараон-реформатор Аменхотеп IV, учредивший в Египте монотеизм, возводил храмы в честь бога солнечного диска Атона и даже сменил свое имя на Эхнатон.

В большинстве религиозно-философских систем и эзотерических школах Востока и Запада Солнцу соответствует огненный мужской принцип, активное начало. Что ж, действительно, активности нашему дневному светилу не занимать. Но в наши дни с понятием «солнечная активность» связывают не философские, а физические явления поистине космического масштаба.

В Древней Греции и Риме, отчасти унаследовавшем греческий пантеон богов, также существовало несколько солнечных божеств: Гелиос (греч.), Феб (греч.), Аполлон (греч.), Сол (рим.), Митра (рим.).

Известно, что солнечное излучение представляет собой электромагнитные волны. Около половины приходящей к Земле солнечной энергии образует видимый свет. Невидимую часть солнечного спектра составляют инфракрасное, ультрафиолетовое, рентгеновское, гамма-излучение, а также радиоволны. Часть электромагнитных волн – ультрафиолетовые с длинами волн 280–320 нм (УФ-В) и 200–280 нм (УФ-С) – отфильтровывает озонный слой атмосферы, часть проникает сквозь атмосферный заслон, но вреда человеку не приносит, конечно, если тот не одержим идеей загореть до шоколадного цвета в кратчайшие сроки. Потому что человеческий организм прекрасно приспособился к воздействию солнечной радиации и выработал эффективные средства защиты. Но существуют определенные периоды, когда этих средств защиты для некоторых людей оказывается недостаточно.

Японские императоры ведут свой род от богини Солнца Аматэрасу.

Еще в начале прошлого века французские медики отметили такую особенность: пациенты, страдавшие перемежающимися болями от ревматизма, невралгии, сердечных, желудочных и кишечных болезней, испытывали приступы боли в одно и то же время. Причем они у разных больных совпадали по времени с точностью до двух-трех дней. Особенно поразительным оказалось и то обстоятельство, что в «болевы́е периоды» ухудшалась или даже вовсе выходила из строя телефонная связь. Дальнейшие исследования этого феномена показали, что неполадки в работе человеческого организма и электроаппаратуры приурочены к моментам усиления солнечной активности.

Перуанский бог Солнца считался родоначальником и покровителем племени инки, в его честь благодарные потомки возвели в столице империи Куско храм, от пола до потолка отделанный золотыми плитами.

Солнечная активность – это совокупность явлений, наблюдаемых на Солнце и связанных с образованием солнечных пятен, факелов, флоккулов, волокон, протуберанцев, возникновением солнечных вспышек, возмущением в солнечной короне, увеличением различных видов солнечного излучения.

Солнце не зря избрано символом активного начала. Оно никогда не бывает пассивным. Ежесекундно плазма солнечной короны, состоящая в основном из протонов и электронов водорода и гелия, с огромной скоростью устремляется в межпланетное пространство, достигая самых отдаленных уголков Солнечной системы. Поток ионизированной плазмы называют солнечным ветром. На уровне орбиты Земли он «дует» со средней скоростью 400–500 км/с. В зависимости от характера и скорости движения потоков плазмы выделяют постоянный (квазистационарный) и порывистый (спорадический) солнечные ветры. Легкий солнечный ветерок, можно сказать – почти безветрие, постоянно обдувает Землю со скоростью около 300 км/с, не доставляя землянам никаких неудобств. Под его мягким воздействием магнитное поле на освещенной Солнцем стороне немного сжимается, а на противоположном вытягивается, как хвост кометы (*рис. 3*). Но так как эти изменения происходят ежедневно, мы их не замечаем.

Периодически наблюдается общее усиление солнечного ветра до умеренного на довольно продолжительный срок (несколько недель), его скорость при этом составляет не более 500–700 км/с. Некоторые особо чувствительные люди могут испытывать дискомфорт в эти периоды, но для большинства населения планеты жизнь идет своим чередом.

Совсем иначе обстоит дело, когда солнечный ветер превращается в порывистый. Скорость порывов достигает 1200 км/ч, Земля отвечает возмущением магнитосферы (магнитного поля Земли вместе с дрейфующими в нем космическими частицами), в приполярных областях люди любуются северным сиянием, электроаппаратура отказывается работать, а ослабленные и больные по всему миру испытывают мучительные приступы боли. Отчего же это происходит?

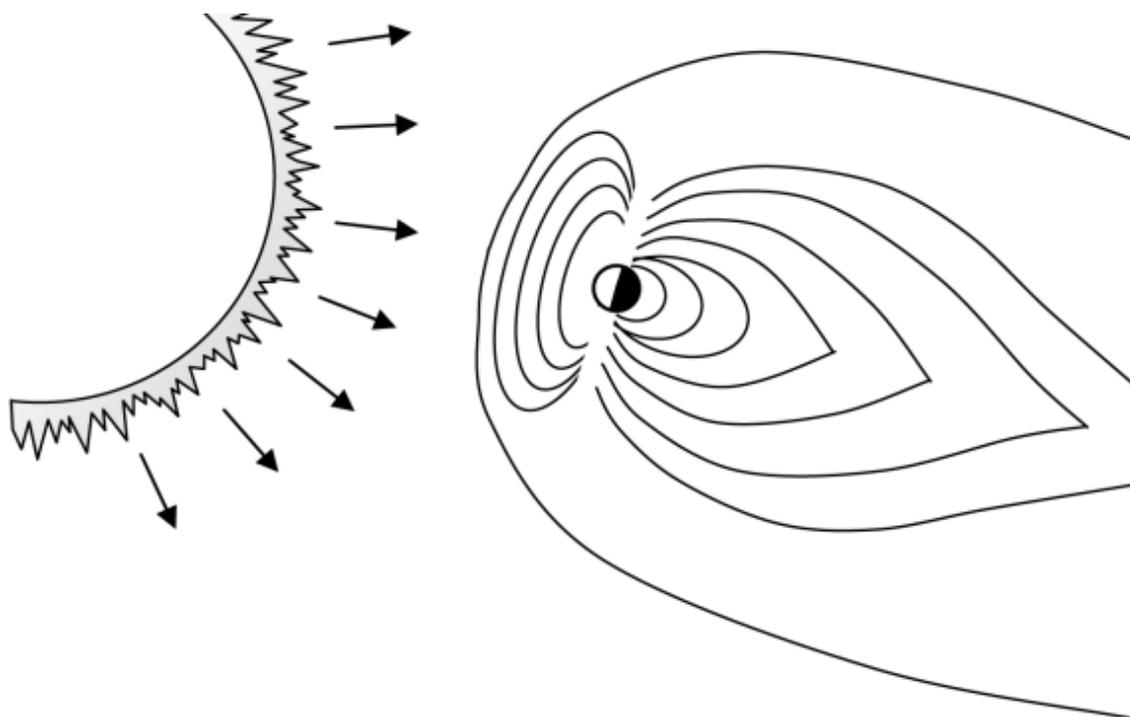


Рис. 3. Движение потоков плазмы и изменение магнитного поля Земли под воздействием квазистационарного низкоскоростного солнечного ветра

Ученые связывают возникновение порывов солнечного ветра со вспышками на Солнце и корональными дырами. Разница между этими видами в том, что выброс солнечной энергии во время вспышки – явление внезапное и кратковременное, а «дыры» в солнечной короне, через которые в межпланетное пространство вырывается сверхмощный поток заряженных частиц, существуют довольно продолжительное время (2, 3 и более месяцев), и при каждом обороте Солнца все повторяется. Порыв солнечного ветра несет с собой магнитную составляющую петлеобразной формы, он движется так быстро, что сгребает перед собой солнечную плазму, образуя ударную волну огромной силы, которая обрушивается на магнитосферу Земли (рис. 4).

Происходит деформация магнитного поля Земли, разрушается озоновый слой атмосферы, в нее проникают дополнительные (по сравнению со стабильным состоянием магнитосферы) порции заряженных частиц, провоцируя цепную реакцию ионизации в нижних слоях.

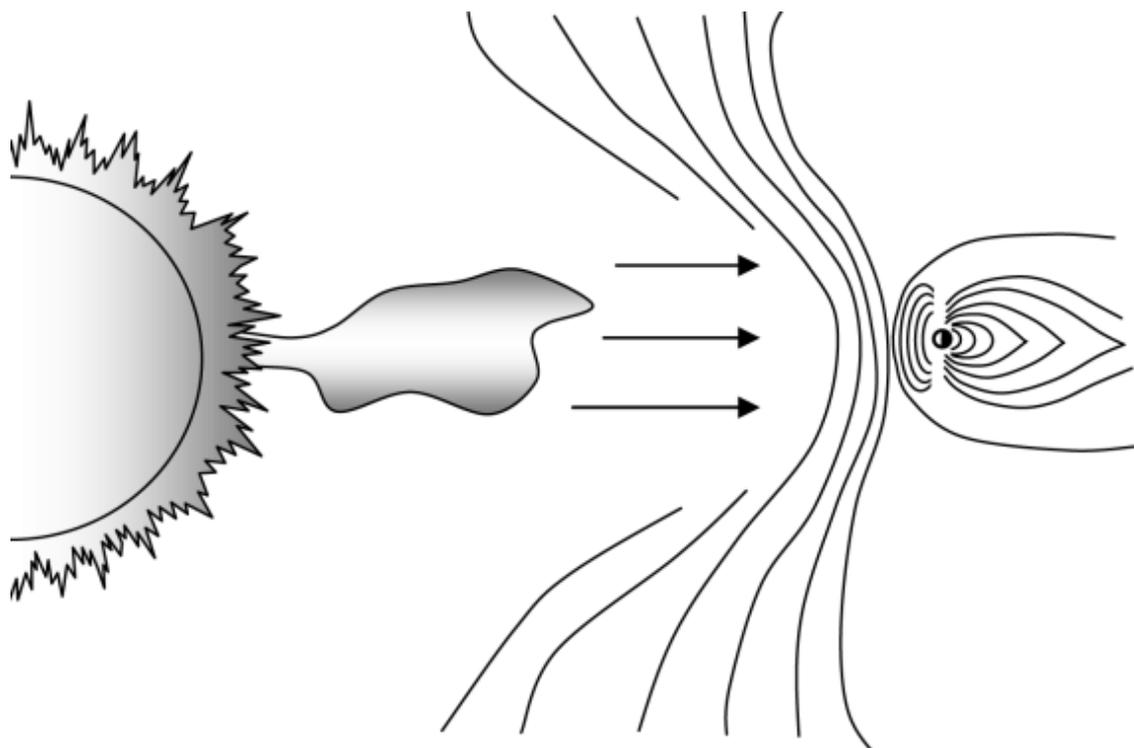


Рис. 4. Движение спорадического высокоскоростного солнечного ветра, вызывающего магнитные бури на Земле

В таких условиях организм даже здорового человека испытывает нечто вроде стресса: меняется пульс, давление, химический состав крови и жидкостей, выделяемых различными органами. Однако не стоит считать периоды усиления солнечной активности абсолютным злом. Периодические встряски нужны человечеству и всей биосфере в целом. По наблюдениям выдающегося русского ученого, основателя гелиобиологии А.Л. Чижевского, во время максимумов солнечного цикла (длительностью от 7 до 15 лет, в среднем примерно 11,3 года) происходят исторически значимые события и увеличивается творческая активность человечества. Осознав эту закономерность, можно использовать дары источника космической энергии для раскрытия в себе новых талантов и развития уже проявившихся. Правда, во время магнитной бури лучше не перенапрягаться ни умственно, ни физически, а провести эти несколько дней в спокойной обстановке – лучше всего дома. Разумеется, если дом построен с учетом особенностей энергетики Земли.

Энергии планеты

Может показаться, что в космических отношениях Земля занимает пассивную позицию – знай себе поглощает солнечную энергию, переживает капризы светила, подстраивается под его ритмы, принимает космические послания и старается по возможности уберечь свою биосферу от их пагубного воздействия. Да и соседи все время доставляют ей беспокойство. Добро бы только солидные, проверенные объекты, такие же планеты Солнечной системы, как и она сама, – к их периодическим парадам она давно привыкла. Но ведь то и дело приходится волноваться из-за всяких мелочей: то хвостатая комета промчится в опасной близости, то метеоритные дожди пройдут, а то и какая-нибудь малая планета, у которой и имени-то приличного нет, один только буквенно-цифровой код, норovit перебежать дорогу.

Действительно, жизнь нашей планеты находится под постоянным воздействием тех или иных космических обстоятельств. Но это воздействие не одностороннее. Земля и сама обладает достаточной энергией, чтобы оказывать влияние на свое ближайшее и более дальнее окружение, принимать активное участие в космических событиях. Между нашей планетой и Космосом существуют каналы связи, которые позволяют ей беспрестанно обмениваться энергией и информацией не только с соседями по Солнечной системе, но и с другими звездными системами и даже галактиками.

У нас нет доступа к этой информации, как нет доступа к компьютерным файлам у какого-нибудь жучка, ползающего по монитору или забравшегося внутрь системного блока. Однако почувствовать на себе силу энергии, мчащейся по этим каналам, мы можем вполне.

Геоактивные зоны

Еще в глубокой древности люди обнаружили, что в определенных местах с представителями живой и неживой природы происходит что-то необычное. Например, среди скудной и однообразной растительности вдруг возникнет удивительный островок или даже целая полоса зелени, поражающей воображение ботаника разнообразием видов. Или пчелы и муравьи стекаются на один и тот же участок леса, словно им там медом намазано, хотя соседние участки на первый взгляд ничем не хуже. Или во время грозы молния ударит почему-то в землю, вместо того чтобы попасть в растущую неподалеку березку. И вдруг вспомнится, что прежде здесь стояло высокое дерево, выкорчеванное после ежегодных пожаров из-за удара молнии. Еще более удивительно, что в некоторые из этих мест человека как магнитом тянет, а в других как-то не по себе, то ли боязно, то ли неуютно, но хочется сбежать поскорее. Китайские мудрецы связывали такие неприятные ощущения с присутствием «глубинных демонов» и разработали целую систему действий по их обнаружению. Эти тайные знания передавались из поколения в поколения и современные жители Поднебесной³ обращаются к мастеру Фэн Шуй⁴ за помощью в поисках «глубинных демонов» на участках под строительство.

А что делать современному европейцу, которому чужды китайские культурные традиции, да и гоняться за «глубинными демонами» по строительной площадке как-то не с руки – как-никак XXI век на дворе. Отмахнуться и забыть? Но ведь существование особых мест на планете, где люди, животные, насекомые, растения ведут и чувствуют себя странно, разрушаются или деформируются здания, дороги, подземные и наземные коммуникации, отказывается работать электронная техника и происходит масса других необычных явле-

³ Поднебесной в древности называли китайцы свою империю.

⁴ Фэн Шуй – древняя китайская наука о влиянии окружающего пространства на здоровье человека, его психику и судьбу.

ний, – объективная реальность. Многочисленная армия инженеров, геологов, физиков, медиков изучает их воздействие на организм человека и технические сооружения, определяет координаты и пытается объяснить их природу с точки зрения современной науки.

В зависимости от характера влияния на здоровье человека исследователи выделяют *патогенные* (то есть вредные, способствующие развитию разных патологий) и *сальбогенные* (полезные, оздоравливающие) *геоактивные зоны*. В зависимости от происхождения природных энергетических аномалий исследователи выделяют зоны, связанные с геологическими разломами, тектоническими процессами в земной коре, месторождениями руд, подземными водами, и полевые образования в виде энергетических сетей и пятен, истинную природу и происхождение которых современная наука выявить не может. Попробуем разобраться в этом вопросе.

Разломы земной коры

Из школьного курса географии известно, что земная кора неоднородна. Она состоит из трех основных слоев в материковой зоне и только из двух – в океанической. На побережьях располагается земная кора промежуточного типа. В строении земной коры выделяют относительно спокойные части (платформы) и подвижные области (складчатые пояса). В складчатых поясах образуются горы, извергаются вулканы, происходят землетрясения. Платформы представляют собой каменные плиты огромного размера. Жить на такой платформе безопасно, так как плиты защищают человека от избыточного воздействия электромагнитного поля Земли. Но и спокойные области находятся в постоянном движении. Там, где происходит растяжение земной коры, плиты расходятся, возникают ущелья, каньоны, трещины.

Движения земной коры до поры до времени незаметны, так как многие разломы находятся на большой глубине. Но характер электромагнитного поля в зоне разлома меняется, вместо стабильного излучения на поверхности Земли наблюдаются электромагнитные импульсы. Такие скрытые разломы могут быть обнаружены с помощью аэрофотосъемки – точно по границе разломов резко меняется характер растительности (над разломом она намного разнообразнее). Организм человека, живущего над таким разломом, не успевает адаптироваться к постоянным изменениям магнитного поля – возникают заболевания. Установлено, что проживание в зонах повышенного или импульсного земного излучения расширяет нервную систему, вызывает лейкоз, способствует развитию сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, у детей наблюдаются врожденные пороки внутренних органов и склонность к психическим расстройствам.

Но не следует сразу пугаться. Во-первых, электромагнитное импульсное излучение плохо влияет на человека только над самим разломом и в полосе 50—100 м вокруг него. Соседние же зоны, наоборот, очень благоприятны для жизни, в них люди чувствуют себя бодрее и живут дольше. Во-вторых, электромагнитное излучение активизирует творческие способности человека. Не зря ведь центры всех древних цивилизаций (Египет, Рим, Ассирия, Ниневия), а также столицы современных государств (в том числе и Москва) расположены в зонах многочисленных разломов земной коры.

К тому же ученые, занимавшиеся проблемами патогенного земного излучения, разрабатывали и различные средства защиты и нейтрализации. Австрийский инженер Э. Керблер был награжден золотой медалью Европейского центра передовых исследований за создание специального покрывала на кровать, способного защитить человека от земного излучения. Кроме того, нейтрализовать патогенное излучение можно с помощью металлизированных материалов (ткани с металлической нитью, нашивки из фольги, бетонные конструкции с металлической арматурой и т. д.), браслетов, поясов, кольца из материалов-про-

водников, различных минералов, растений и пространственных форм (в частности, особых пирамид), которые служат преобразователями земной энергии.

Подземные воды

В поверхностном слое Земли на разной глубине протекают подземные реки, некоторые подземные пустоты, получившиеся в результате разломов земной коры, заполнены водой и образуют подземные озера. Согласно данным ученых разных стран, подземные реки и озера расположены под землей не хаотично, а представляют собой упорядоченную *гидрогеологическую сеть*. Благодаря уникальным свойствам воды (большая теплоемкость, электропроводимость, энергоинформационная память) излучение над участками гидрогеологических сетей претерпевает большие изменения.

Такие территории относят к условно патогенным. Строительство дома над подземным озером или рекой без учета их влияния на людей и прилегающие участки земли может привести к непоправимым последствиям. Во-первых, подземные воды могут просто размыть почву, дом осядет или провалится под землю. Во-вторых, если поток не настолько силен, чтобы размыть землю под фундаментом, медленное заболачивание и повышенная влажность вызывает нашествие насекомых – разносчиков инфекционных болезней, а также муравьев, диких пчел, комаров и т. д. В-третьих, изменения электромагнитного излучения над водными сетями могут спровоцировать такие же заболевания, что и импульсное излучение над разломами. Поэтому для жилья такие территории непригодны.

Исследования современных ученых позволяют утверждать, что архитекторы прошлого знали о свойствах подземных вод и не боялись ставить над ними здания, вернее, делали это намеренно. Например, многие индийские храмы построены над руслами подземных рек. Путь таинственной подземной реки Сарасвати отмечен цепочкой храмов. Знаменитый Шартрский собор построен на пересечении четырнадцати прямых искусственных водных каналов и одного изогнутого (синусоидального) канала. Многие храмы на севере России также стоят над водными аномалиями, но вместо патогенности они несут людям очищение и благодать.

Секрет такого воздействия заключается не только в вере и искреннем стремлении посетителей храмов к духовному, но и в особых архитектурных приемах, о которых читатель узнает во второй части. Особенности построения и размещения таких храмов в совокупности и создают эффект энергетической подпитки верующих.

Но жить в таком энергетически насыщенном месте обычному человеку все равно нельзя. Если кратковременное пребывание в этом источнике сил благотворно сказывается как на физическом, так и на более высоких уровнях организма, то длительное – приводит к головным болям, расстройствам психики, психосоматическим нарушениям.

Энергетические сети

В ряду геоактивных зон энергетические сети и пятна занимают особое положение. Их нельзя увидеть, пощупать, до них нельзя докопаться, как, например, до подземных вод или залежей магнитной руды, нельзя определить и зафиксировать их приборно, как, например, разломы и трещины земной коры. Энергетические сети на поверхности Земли выявляются методами биолокации⁵, в которых основным измерительным прибором выступает сам чело-

⁵ Биолокация (радиэстезия, дайсинг, лозоходство, лозоискательство) – осознаваемое или неосознаваемое человеком ощущение излучений различной природы, проявляющееся в виде идеомоторного акта – поворота рамки в его руках, вращения маятника и пр.

век. Поэтому результаты исследований во многом зависят от способностей конкретного оператора, а полученные таким образом данные не лишены элемента субъективности.

Тем не менее существование таких сетей – объективный факт, известный людям с давних времен. Например, в китайском тексте XIV века говорится об особой планетарной сети из десятков тысяч наземных и подземных каналов, пронизывающих и покрывающих всю Землю, соединяющих сушу и море, одну часть Земли с другой. Известна также система наземных каналов, связывающих различные сакральные сооружения на разных континентах. Эти каналы называют «лей-линиями». Известный английский геомант⁶ Пол Девере писал: «На поверхности Земли существуют каналы, по которым перемещается мощная энергия. Эти каналы – конденсаторы энергии Земли – тянутся иногда на многие километры и обычно _ имеют окончания в виде кругов или квадратов». Многочисленные исследования российских и зарубежных ученых позволяют предположить, что существует несколько энергоинформационных сетей (на поверхности и под землей). Известны, по крайней мере, три вида таких сетей: пересекающиеся линии образуют ячейки в виде треугольников, квадратов, пятиугольников с шестиугольниками. Размеры этих ячеек колеблются от сотен и тысяч километров между пересечениями линий до нескольких метров и даже сантиметров. Возникает резонный вопрос: чем можно объяснить такую ярко выраженную геометричность? И существует ли какая-нибудь связь между энергетическими аномалиями различного происхождения, а именно, между энергетическими сетями и разломами земной коры, зонами тектонической активности, залежами полезных ископаемых и подземными потоками, которые, как вы помните, также образуют сети? В пользу того, что такая связь существует, свидетельствует то, что океанические течения следуют по маршруту глубинных разломов дна, большинство крупных рек (Миссисипи, Нил, Рейн, Замбези и др.) текут вдоль зон региональных разломов, рудные месторождения располагаются в зоне тектонической активности, и множество других совпадений.

Живой кристалл земного сердца

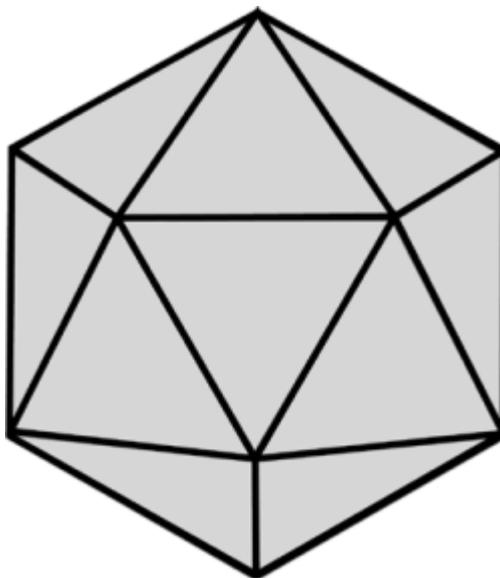
Анализом подобных совпадений занялись в 70-х годах прошлого века советские исследователи – инженер-электронщик Валерий Макаров, инженер-строитель Вячеслав Морозов и художник Николай Гончаров. Начали они с сопоставления географического положения наиболее крупных и примечательных культур и цивилизаций древности, которые, как известно, находятся в зонах повышенной геоактивности. Оказалось, что очаги древних культур располагаются на земном шаре не хаотично, а в строгом порядке. Например, центры протоиндийской и берберо-туарегской культуры находятся на одинаковом расстоянии от Северного полюса, такое же расстояние отделяет остров Пасхи, известный своими гигантскими каменными изваяниями, – от Южного полюса. Примерно на той же широте в Южном полушарии располагаются центр австралийской культуры и Драконовы горы (юго-восток Африки) с их удивительными наскальными росписями.

Законы геометрии и аномальные зоны планеты

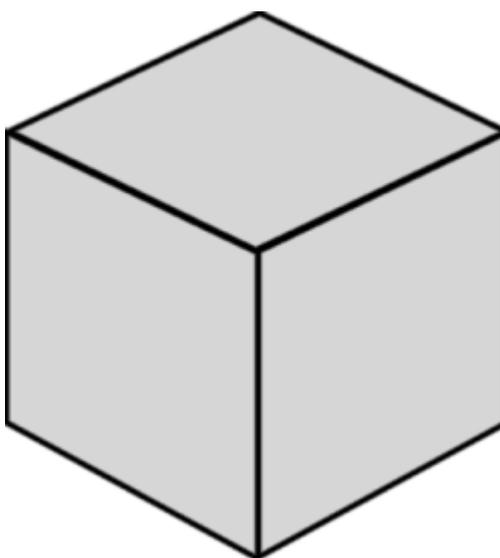
Отметив на глобусе эти значимые точки человеческой цивилизации и соединив их последовательно одна с другой, исследователи обнаружили, что они образуют вершины равносторонних, хотя и немного деформированных треугольников. «Оказалось, что вся поверхность глобуса может быть покрыта без остатка двадцатью точно такими же равносторонними треугольниками», – писали ученые в своей статье «В лучах кристалла Земли»,

⁶ Геомант – человек, занимающийся изучением энергетики Земли.

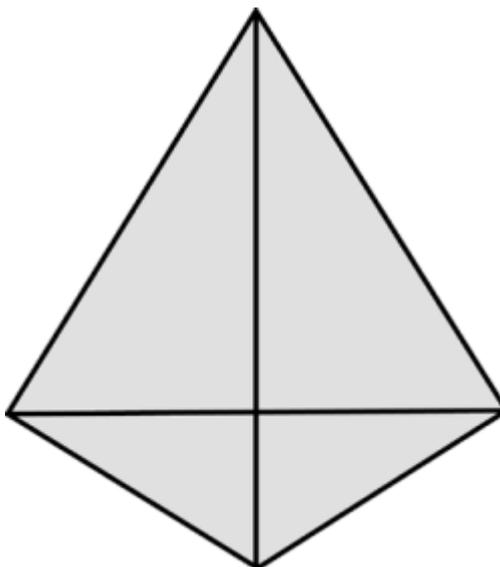
опубликованной в 1981 году. Получившаяся в результате этого фигура была хорошо известна людям с древних времен: двадцатигранник, все грани которого представляют равносторонние треугольники, относится к правильным многогранникам – так называемым Платоновым телам – и называется икосаэдром (*рис. 5а*).



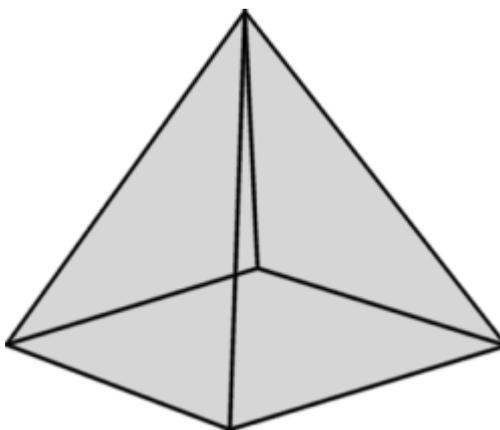
а



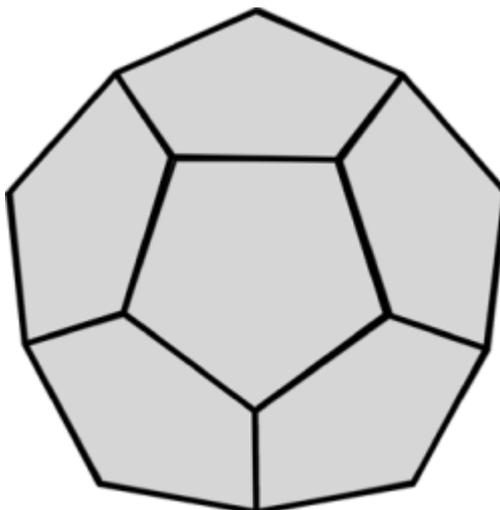
б



в



г



д

Рис. 5. Платоновы тела: *a* – икосаэдр; *b* – куб; *в* – тетраэдр; *г* – октаэдр; *д* — додекаэдр

Древнегреческий философ Платон исходя из тезиса о разумном и рациональном устройстве мира полагал, что каждый из правильных многогранников соответствует одному

из пяти первичных элементов, из которых состоит все существующее на Земле. Согласно Платону, куб (рис. 5б) соответствует элементу земля, тетраэдр (рис. 5в) – элементу огонь, октаэдр (рис. 5г) – элементу воздух, икосаэдр – элементу вода, додекаэдр (рис. 5д) – элементу эфир. Он также считал, что в строении самой Земли обязательно должны прослеживаться черты «идеальных» многогранников. Такого же мнения придерживались и пифагорейцы, искавшие математическое подтверждение высшей гармонии мира.

Помимо икосаэдра Николай Гончаров, Валерий Макаров и Вячеслав Морозов обнаружили в структуре Земли еще один правильный многогранник – додекаэдр, 12 граней которого представляют собой правильные пятиугольники. Эту фигуру можно вписать в икосаэдр, если последовательно соединить середины ребер равносторонних треугольников или их центры (что и сделали исследователи).

Додекаэдр в пифагорейской и платоновской картине мира занимал особое положение. Дело в том, что он представляет собой фигуру, максимально приближенную к сфере, – символ высшего совершенства и законченности. Во времена Пифагора, который почитал правильный двенадцатигранник священным, было запрещено даже упоминать о нем, а Платон не позволял ученикам произносить его название всуе.

Поместив контуры этой фигуры на глобус, Гончаров, Макаров и Морозов обнаружили, что его вершинам и серединам ребер также соответствуют местности, являющиеся очагами культур древности. Например, центром треугольника, образованного зонами на северо-западе Африки (берберо-туарегская культура), на полуострове Индостан (протоиндийская – культура) и Северным полюсом, является колыбель древней земледельческой культуры – Триполье. Именно в этой области образовался крупнейший центр древнеславянского общества – город Киев. На середине восточной стороны этого же треугольника оказалась Великая обская культура, в центре западной – кельто-иберийская, а на южной – разместился Египет.

Выходит, на Земле существуют зоны, обладающие особой энергетикой, которая притягивает людей как магнитом и раскрывает их таланты и способности. Причем расположение этих зон не случайно, а подчиняется законам геометрии.

«Русская сетка»

Совмещение на глобусе двух правильных многогранников дало модель икосаэдро-додекаэдрической структуры Земли (рис. 6).

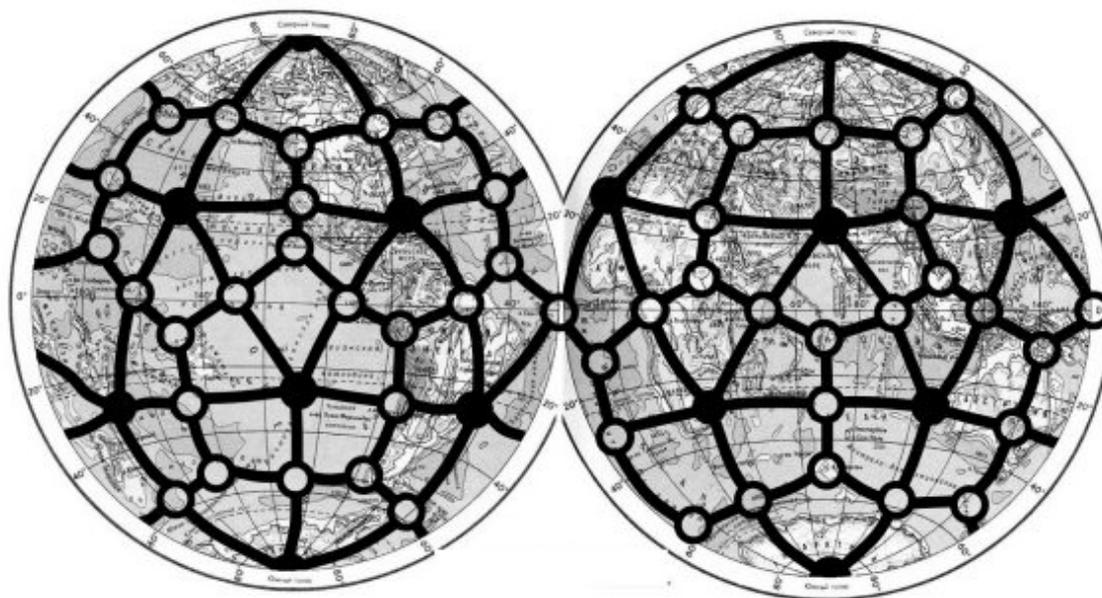


Рис. 6. «Русская сетка»

Получившуюся картину глобальной сети, называемой сегодня «Русской сеткой», нарушало то, что некоторые ее узлы – вершины треугольников и пятиугольников, а также точки пересечения сторон – оказались в открытом море. Перейдя от анализа культурно-исторических к изучению геологических, метеорологических и биологических данных, первооткрыватели «Русской сетки» обнаружили, что в узлах системы расположены мировые центры максимального и минимального атмосферного давления, постоянные районы зарождения ураганов, зоны сейсмической и вулканической активности планеты, крупные залежи полезных ископаемых, магнитные аномалии. Центры возникновения и развития флоры и фауны в разных районах планеты совпадают с узлами системы, они являются местом скопления морских зверей, рыбы, планктона и конечными пунктами перелета птиц. Во многих узлах живут редкие, больше нигде не встречающиеся растения и животные. Грани икосаэдра совпадают с древними геологическими платформами или их крупными частями: Русская, Сибирская, Африканская платформы, Канадская и Гренландская части Северо-Американской платформы, все три части Антарктической платформы являются географическими проявлениями треугольных граней икосаэдра земной модели, а разделяющие их подвижные пояса (хребты и разломы) находятся на ее ребрах.

В статье, посвященной своим исследованиям, создатели икосаэдро-додекаэдрической модели Земли пишут: «Проанализировав и сравнив явления и процессы, приуроченные к решеткам каждого из двух многогранников, мы обнаружили, что в некоторых аспектах они «выполняют» прямо противоположные функции. Так, в ребрах и узлах икосаэдра часто понижен рельеф, отмечается прогиб земной коры, осадконакопление – словом, они ведут себя как геосинклинали⁷ на различных стадиях развития. В ребрах и узлах додекаэдра, наоборот, рельеф повышен или имеет тенденцию к повышению. Здесь идет подъем вещества из глубин планеты, образование так называемых рифтовых зон; вещество глубин внедряется в земную кору. Было сделано важное наблюдение, что движение вещества земной коры происходит в основном от ребер и вершин додекаэдра к ребрам и вершинам икосаэдра...

⁷ Геосинклинали – крупные, чаще всего вытянутые зоны земной поверхности, в течение длительного времени испытывающие погружение.

Итак, 20 районов планеты (вершины додекаэдра) – центры потоков восходящего вещества, а 12 районов (вершины икосаэдра) – центры нисходящих потоков».

Кристаллы внутри Земли

Чем объясняется подобная закономерность? Исследователи предположили, что разгадка кроется в недрах Земли. Согласно современным представлениям, внешнее ядро планеты находится в расплавленном состоянии, а внутреннее – в твердом, кристаллическом. Гончаров, Морозов, Макаров выдвинули гипотезу о том, что внутреннее ядро планеты представляет собой растущий кристалл додекаэдрической формы, наводящей ту же симметрию и в земной коре.

Интересно, что линейность в рельефе планеты прослеживается только с эры протерозоя. До этого, по словам авторов гипотезы о кристаллическом сердце Земли, никаких следов геометризма не наблюдалось. Возможно, четырем геологическим эрам соответствуют четыре силовых каркаса Платоновых тел: протерозою – тетраэдр из четырех материковых плит, разделенных будущими океанами, палеозою – куб (шесть плит), мезозою – октаэдр (восемь плит), кайнозой – додекаэдр. Выходит, древние мыслители были правы, пытаясь найти соответствия между формами правильных многоугольников и структурой Земли.

Протерозой – период в жизни планеты длительностью свыше 2 миллиардов лет, начавшийся 2600± 100 миллионов лет назад.

Палеозой – геологическая эра продолжительностью 340+5 миллионов лет, начавшаяся 570+20 миллионов лет назад.

Мезозой – эра геологической истории, начавшаяся 235 миллионов лет назад и длившаяся около 110 миллионов лет.

Кайнозой – эпоха, начавшаяся около 66 миллионов лет назад и продолжающаяся до сих пор.

Для роста кристалла необязательно участие какой-то внешней силы, его поверхность обладает собственным потенциалом, и чем больше он растет, тем больше протяженность его силового поля. Линии силового поля внутреннего ядра планеты проецируются на ее поверхность в виде энергетических сетей и образуют силовой каркас Земли, определяющий ее внутренний и внешний облик, влияющий на геологические процессы, атмосферные явления, развитие биосферы и т. д.

Подсистемы глобальной энергетической сети

Действие геометрических законов в распределении внутренней энергии Земли продолжается в образовании подсистем глобальной икосаэдро-додекаэдрической системы. Так как основной составляющей пересечения на сфере линий, соответствующих ребрам икосаэдра и додекаэдра, является треугольник (*рис. 7*), который в пифагорейской традиции и сакральной геометрии считается божественным (как и число 3), то логично именно его взять за основу при построении подсистем.



Рис. 7. Равносторонние треугольники «Русской сетки»

Авторы гипотезы последовательно разделили треугольные грани земного икосаэдра на 9, потом на 4, потом снова на 9 и т. д. равносторонних треугольника (рис. 8).

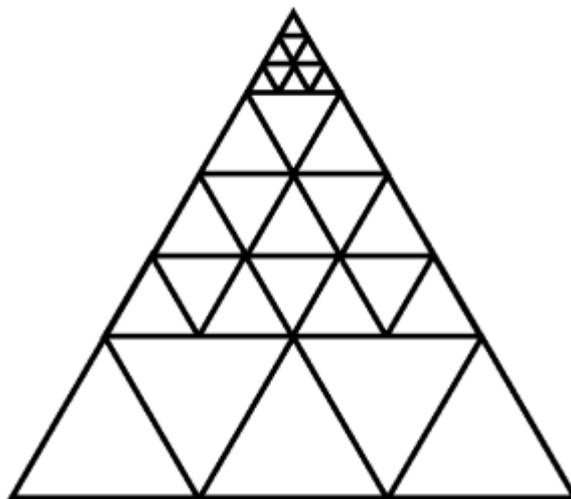


Рис. 8. Деление грани икосаэдра на равносторонние треугольники

Таким образом образовались подсистемы глобальной сети первого, второго, третьего и т. д. порядка. По наблюдениям исследователей, «ребрам и узлам подсистем соответствуют все меньшие по значимости аномалии и структуры планеты локального и регионального характера». Например, в узлах подсистем первого и второго порядка находятся все крупные нефтяные месторождения России и стран ближнего зарубежья: Джезказган, Норильск, Грозный, Ухта, нефть Башкирии, Татарстана и т. д. Красное море и Калифорнийский залив, представляющие собой разломы земной коры, расположены точно на ребрах второй подсистемы. В узлах первых двух подсистем находятся очаги мировых культур – Лхаса, Ур, центр Древней Греции, полуостров Юкатан, Мехико, построенный на месте древней ацтекской столицы Теночтитлан, и др. Если соединить центры полученных треугольников, которые по аналогии с глобальной сетью также должны обладать особой энергетикой, прорисовывается сеть из шестиугольников. Продолжая геометрические изыскания, можно таким образом прийти к известным с древних времен и изученным современными учеными решет-

чатым сетям, ячейки которых представляют собой четырехугольники и выявляются биолокационным путем. На сегодняшний день известны более 20 типов таких энергетических сетей, названных по именам обнаруживших их ученых: Хартмана, Курри, Пейро, Манфреда, Витмана – Швейцера, Альберта, Стальчинского, Панькова, Катамохина – Горчакова – Макарова и др.

Особый интерес представляют решетчатые сети размерами в несколько метров, проявляющиеся в жилых помещениях, оказывающие влияние на здоровье человека.

Сеть Хартмана называют *ортогональной*, так как ее ячейки представляют собой прямоугольники (рис. 9). Линии сети пересекают Землю в направлении с севера на юг и с востока на запад и представляют собой полосы излучения разной интенсивности. Расстояние между ними составляет 2 и 2,5 м. Внутренняя – первичная – часть полосы шириной примерно 2–3 см обладает выраженными электромагнитными свойствами, вторичная часть полосы (шириной примерно 10 см по обе стороны от первичной) образуется разными видами излучений, электронами, ионами, активными радикалами газовых молекул за счет космических, атмосферных и земных процессов разной природы.

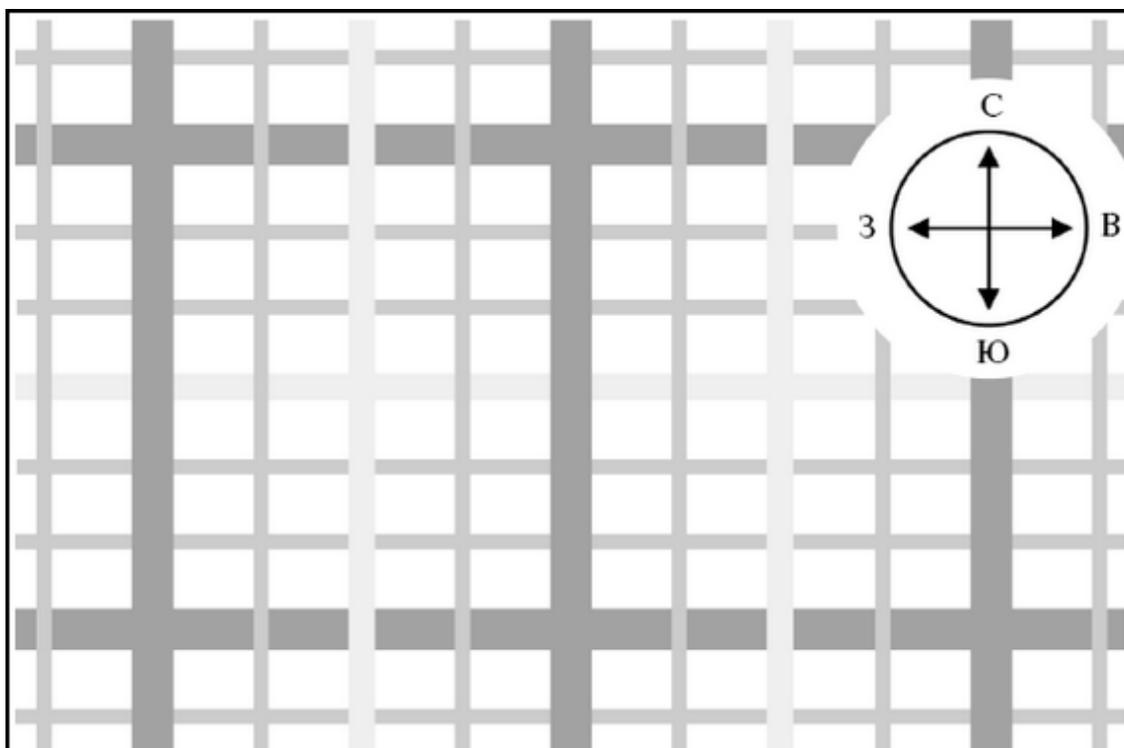


Рис. 9. Ортогональная сеть Хартмана

Общая ширина полосы составляет 20–25 см, но может увеличиваться и уменьшаться в зависимости от погоды, солнечной активности и других факторов. Условно полосы делятся на «положительные» и «отрицательные» (или «магнитные» и «электрические»), потоки энергии в них могут быть восходящими и нисходящими, а точки пересечения полос (узлы) – правополяризованными, левополяризованными или нейтральными. Через каждые 10 м (по оси запад – восток) и 12 м (по оси север – юг) располагаются полосы повышенной интенсивности излучения, а между ними (через 5 и 6 м) – полосы меньшей интенсивности.

Сеть Курри называют *диагональной*, так как ее линии направлены с северо-востока на юго-запад и с юго-востока на северо-запад (рис. 10). Ширина полос – около 30 см, расстояние между ними 4 и 5 м (иногда 5 и 6 м, 4 и 6 м).

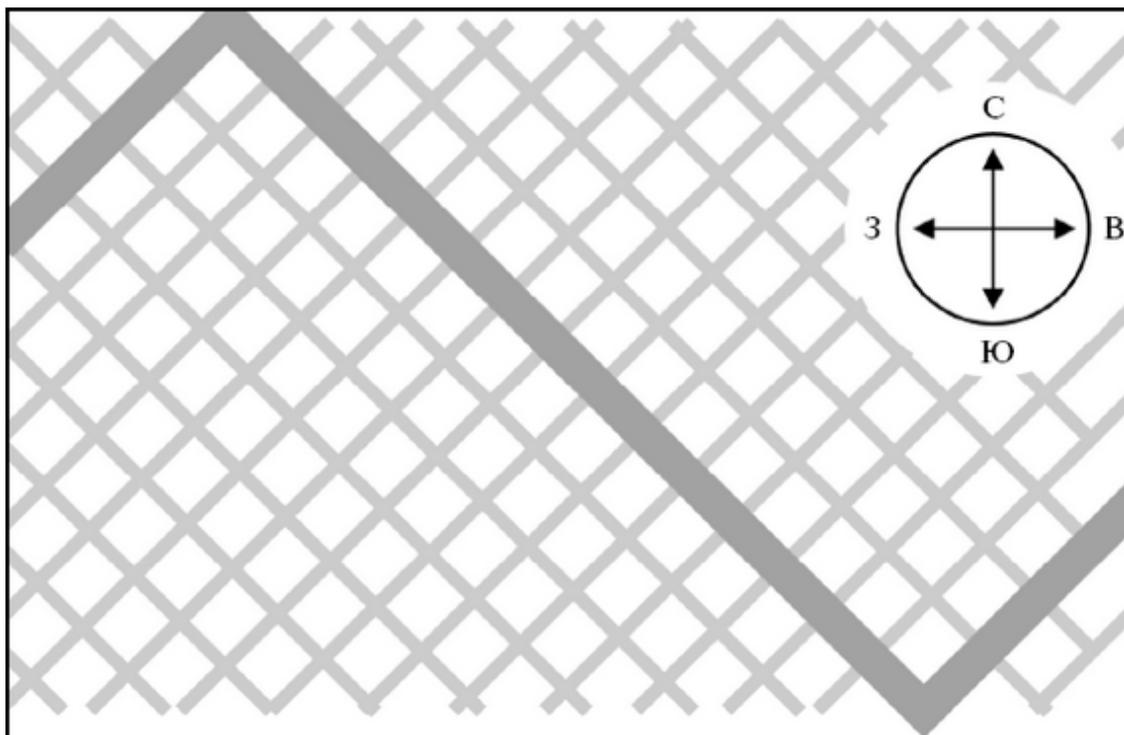


Рис. 10. Диагональная сеть Курри

В диагональной сети, как и в сети Хартмана, наблюдается чередование полос разной интенсивности – через 14 обычных полос располагается более широкая и активная полоса. Выраженным геопатогенным действием обладают узлы на пересечении именно этих (15) полос. Таким образом формируется ячейка размерами примерно 90x90 м.

Сеть Витмана является одной из самых крупных наиболее сильных по влиянию на живые организмы. Линии ориентированы с севера на юг и с запада на восток и почти перпендикулярны (как в сети Хартмана). Величина ячейки составляет 16x16 м, расстояние между полосами может колебаться и достигать до 18 м. Ширина полосы в среднем 80 см, но может изменяться в пределах 70—110 см.

Во второй части книги мы подробно расскажем о том, как можно выявить узлы и линии этих энергетических структур на территории своего участка, дома или квартиры.

Из одном языке с вселенной

Многие исследователи полагают, что энергетические сети Земли имеют космическое происхождение. Эрнест Хартман, обнаруживший ортогональную сеть 2x2,5 м, говорил, что на поверхности Земли отпечатываются ячейки космической сети, как на снегу отпечатывается рисунок брошенной на него волейбольной сетки.

Однако утверждение о том, что энергетические линии на планете – это «лучи» внутреннего кристалла Земли, нисколько не противоречит «космической теории» энергосетей.

Н. Гончаров, В. Макаров и В. Морозов полагают, что энергетические каркасы присущи всем объектам Космоса. Симметричные черты, свойственные кристаллу, замечены у Марса, Венеры, Солнца, Луны, на космических снимках шаровидной Трифидовой туманности довольно четко просматривается система треугольников сферического икосаэдра с отдельными элементами сферододекаэдра. В конце 70-х годов прошлого века обнаружено, что галактики вытянуты в цепочки, образующие гигантские ячейки, причем по ребрам ячеек концентрируются около 70 % массы всех галактик, объединенных в определенных местах в плотные системы. Предполагается, что галактические ячейки располагаются в космосе не хаотично, а представляют собой грани космических многогранников размером 200 миллионов световых лет, в вершинах и на ребрах которых и группируются галактики.

«Вероятно, – пишут Н. Гончаров, В. Макаров и В. Морозов, – вселенная пронизана энергетическими полями разных порядков. Каждый объект вселенной – энергетический узел разного уровня, а линии, соединяющие их, – энергетические «каналы» различной мощности. Земля, являясь каркасным «узелком» вселенной, сама обладает энергетическим каркасом с иерархией подсистем нескольких порядков... Каждому элементу биосферы (растению, животному, человеку) также присущ энергетический каркас, являющийся, вероятно, результатом воздействия симметрий энергетических каркасов не только Земли, но и планет Солнечной системы, Солнца, звезд и галактик. Таким образом, человек Земли может быть связан с энергетической сетью космоса».

Дыхание Земли

Энергетические сети – это не просто невидимые пересекающиеся линии или полосы на поверхности Земли, это система энергоинформационных потоков, которые движутся горизонтально вдоль линий сети, подобно рекам и ручейкам, фонтанами бьют вверх из глубин Земли и, как струи дождя, падают сверху. С одной стороны, энергетические сети представляют собой стабильные структуры, с другой – динамичные образования, в которых постоянно происходят изменения, причем эти изменения имеют циклический характер.

Специалисты по биолокации проводили наблюдения за «поведением» сети Хартмана и других мелкоячеистых сетей в течение суток. Оказалось, что большую часть суток сети находятся в стабильном состоянии, но несколько раз в день на определенное время то расширяются, то сужаются, при этом меняется интенсивность излучения. Создается впечатление, что наша планета дышит: за глобальным «вдохом» космической энергии, длительностью около получаса, следует полуторачасовая пауза, после нее – «выдох».

Такие «дыхательные» движения происходят неравномерно. Во-первых, сужения и расширения удалось зафиксировать только днем, возможно, ночное «дыхание» у Земли, как и у спящего человека, поверхностное. Во-вторых, по наблюдениям профессора, доктора физико-математических наук Владислава Луговенко, в то время как одни зоны (названные исследователем «светлыми») расширяются, соседние («темные») – сужаются, и наоборот. В-третьих, частота земного «дыхания» зависит от географической широты местности и времени года. Например, в Индии, где люди ведут наблюдения за жизнью Земли тысячелетиями и в календарях указывается время «вдохов» и «выдохов» планеты, периоды смены интенсивности излучения энергетической сети повторяются

8 раз в день. В наших широтах это случается значительно реже. Профессор Луговенко отмечает, что летом, весной и осенью Земля обязательно делает по одному «вдоху» и «выдоху» около полудня и на закате, некоторые исследователи утверждают, что еще и на восходе солнца. Зимой же в средних широтах Владиславу Луговенко вместо полноценных «дыхательных» движений сетки Хартмана удалось зафиксировать кратковременное расширение и судорожное сжатие ее зон, которое он охарактеризовал как «кашель».

Профессор объясняет зимний «кашель» Земли тем, что лучи Солнца скользят по поверхности, не давая достаточной подпитки энергетической сети. «Но, – пишет он, – существует передача этой энергии через Луну. Луна перерабатывает солнечную энергию таким образом, что отраженная от Луны энергия дает эффект одновременного сжимания темных и светлых зон обычно один раз в сутки... Мы наблюдаем неоднократно «кашель» Земли в период активных экспериментов на искусственном спутнике Земли. Причем это сильный «кашель», когда зоны Хартмана и т. п. одного и другого знака одновременно расширяются в несколько раз больше, чем под влиянием Луны».

Данные экспериментов профессора Луговенко не являются строго научными, так как были получены с помощью методов биолокации, вызывающих скепсис у консервативных ученых. Однако наличие циклических изменений в функционировании энергетических сетей подтвердилось в ходе других исследований, проведенных учеными Геологического института и Всероссийского научно-исследовательского института минеральных ресурсов.

Геологи изучали свойства разломов, выявленных с помощью космической съемки, на Курском космогеологическом полигоне. Ими были зафиксированы суточные и месячные колебания интенсивности магнитного поля разлома. А как уже было сказано выше, геологические разломы идут вдоль или параллельно линиям различных энергетических сетей Земли.

Ученые из института минеральных ресурсов проводили измерение содержания гелия в разломах земной коры и зафиксировали регулярные перепады длительностью от получаса до часа. По наблюдениям профессора Луговенко, примерно столько же времени длятся «вдохи» и «выдохи» планеты.

Как видите, Земля не только наш общий дом. Она «дышит», растет, изменяется, «засыпает» ночью и «кашляет» зимой. Она – живой организм, обладающий своей энергетикой, обменивающийся информацией с соседями, щедро делящийся с нами своей силой и защищающий нас от космической непогоды. Но ведь и наши дома и квартиры – это не безликие сооружения, выполняющие функцию жилья, и только. Они, как и Земля, живые и обладают своей энергетикой, они могут защитить нас от зла и даже помочь в осуществлении жизненных целей. Но для того чтобы дом был живым и не вступал в конфликт с хозяевами, ближайшим окружением, природой и Землей, необходимо строить его с учетом взаимосвязей, существующих в природе, и с душой подходить к его обустройству. Но об этом – в следующих частях.

Место жительства

Есть такой психологический прием: когда тебе плохо или тревожно, когда на душе кошки скребут, тело костенеет от внутреннего напряжения, а в голове – столпотворение мыслей или полный вакуум, чтобы взять себя в руки и вернуть самообладание, нужно на минуту представить себя в том месте, где тебе было хорошо и спокойно. И все сразу становится на свои места – тревога уходит, тело расслабляется, мысли выстраиваются в ряд, и человек ощущает необыкновенный прилив энергии, доброй и созидательной. С позиций биоэнергетики⁸ такое упражнение активизирует невидимые связи, соединяющие человека с любым местом, где он когда-либо побывал.

Счастлив тот, кто в трудные минуты представляет себе дом, в котором живет. Ведь энергетические каналы, связывающие его с «местом спокойствия», существуют в режиме реального времени. По сути, они и так все время функционируют: по ним каждую секунду курсирует энергия и информация от хозяина к жилищу и обратно. Некоторые люди чувствуют, если с домом (именно с домом, а не с его обитателями) беда. Так же и дом, если он дружит со своим хозяином, «чувствует», когда тот нуждается в его помощи.

Многие горожане для восстановления душевного равновесия мысленно переносятся не в городские квартиры, а поближе к природе – на дачу, в загородный коттедж или деревенский домик, где бывают в теплое время года. И в этом случае энергетические связи довольно прочны, помощь приходит мгновенно, хотя для ее получения активизируются не только пространственные, но и временные каналы: ведь перенос осуществляется не только в то место, где человек чувствовал себя хорошо, но и в то время.

Часто родной дом протягивает нам «руку» помощи через года. В тяжелые моменты жизни мы мысленно возвращаемся туда, где прошло наше детство, в дома, где теперь живут другие (и поэтому их энергетика изменилась), или которых вообще больше нет. Но если детство было счастливым, тепло родного дома продолжает согревать душу и в зрелом возрасте.

По наблюдениям психологов, люди, у которых нет ощущения дома ни в настоящем, ни в прошлом, менее уверены в себе, хуже переносят стрессы и чаще страдают расстройствами нервной системы и психосоматическими заболеваниями. Но и они могут в тяжелые минуты получить энергетическую поддержку от родного дома, правда, не реального, существующего или существовавшего где-то и когда-то, а идеального, построенного в собственном воображении. Но для этого нужно не просто мечтать о нем, а мечтать грамотно, со знанием дела и пониманием разных тонкостей, с учетом своих потребностей и возможностей, реальных и потенциальных. Такие реалистические и доскональные мечтания в биоэнергетике называются мыслеформами. Создавая мыслеформу собственного дома, человек насыщает ее своей энергией, заряда которой часто бывает достаточно для ее реализации в будущем. Ведь все существующие ныне постройки когда-то начинали свой путь в реальность с мыслеформы, прообраза в воображении будущего жильца или архитектора. Вот почему так важно, создавая мысленный проект своего жилья, начинать с того, что многие современные проектировщики (особенно в мегаполисах) не хотят или не могут себе позволить – с правильного выбора места жительства.

Выбирать его нужно не только из соображений престижности или близости к месту работы. Правильный выбор означает, что дом и те, кто в нем поселится, не окажутся под воздействием разрушительных сил естественного или искусственного происхождения и на

⁸ Биоэнергетика – наука, изучающая механизмы и закономерности преобразования энергии в процессах жизнедеятельности организмов, а также энергетические процессы в биосфере.

них не свалятся несчастья и болезни, избавиться от которых можно, лишь сменив место жительства на другое – более здоровое.

Энергия обозримого пространства

Прежде чем приступать к строительству своего дома (даже в воображении) или переезжать в уже построенный, окиньте взглядом место, где вам предстоит жить, побродите вокруг и прислушайтесь к себе. Что вы чувствуете? Не пытайтесь анализировать, не ищите разумных объяснений, забудьте о логике и просто погрузитесь в свои ощущения. Люди от природы обладают значительно большей чувствительностью, чем им кажется, поэтому первые впечатления, как правило, оказываются верными. Если на вас что-то давит или вы испытываете тревогу, если вдруг всплывают мысли о других вариантах и хочется быстрее-быстрее здесь все осмотреть, чтобы успеть побывать и там, – скорее всего, это место вам не подходит.

Иногда окружающий пейзаж (неважно, урбанистический он или пасторальный) выглядит уныло, пугающе или просто кажется некрасивым. В основе наших эстетических предпочтений лежит так называемое «шестое» чувство⁹ и эмпирический¹⁰ опыт предшествующих поколений, передаваемый из рода в род, из поколения в поколение. Индивидуальное понимание прекрасного зависит от личных талантов и способностей, складывается на базе семейных традиций и национальных особенностей восприятия, а развивается благодаря знакомству с шедеврами мировой культуры. Даже не обладая особым художественным чутьем, можно научиться отличать хорошее от плохого, талантливое от бездарного, произведение искусства от грубой поделки.

У разных народов мира существуют целые системы знаний о взаимодействии человека и природы, основанные на «шестом» чувстве. Познакомившись с этими системами, даже не обладая особым чутьем, можно научиться отличать по разным признакам хорошее место для строительства дома от плохого, определять характер влияния энергетики окружающего пространства на здоровье и жизнь людей. При этом, конечно, лучше всего опираться на традиции своего народа или руководствоваться правилами и канонами, существующими в данной местности. Но к сожалению, потомки древних славян и многих других народов, проживающих на территории нашей страны, могут найти только обрывочные сведения о правилах, по которым их предки выбирали хорошее место для дома. Наиболее полные и развернутые системы знаний в этой области сохранились в восточных культурах: индийской и китайской. Некоторые их положения можно использовать для определения пригодности для жительства той или иной территории. Но необходимо учитывать, что индийское учение Васту и китайская система Фэн Шуй представляют собой комплексное знание, и отличать универсальные законы взаимодействия человека с природой от их местного проявления и национальной интерпретации. И если по всем китайским и индийским канонам место выглядит благоприятным для жизни, а вам оно почему-то не нравится, доверяйте себе и своему «шестому» чувству. Ведь именно оно лежит в основе знаний об энергетике окружающего пространства.

Особенности рельефа

На территории нашей страны представлены практически все типы рельефа. Около $\frac{2}{3}$ территории – равнины. Западную часть занимает Русская, или Восточно-Европейская, равнина, расположенная на древней Русской платформе. Это относительно спокойное место с точки зрения тектонической активности – извержений вулканов и очагов землетрясений здесь не наблюдается. Восточную часть страны занимает Среднесибирское плоскогорье,

⁹ «Шестым» чувством обычно называют восприятие, не связанное напрямую ни с одним из пяти органов чувств или не фиксируемое сознанием в виде отчетливого ощущения.

¹⁰ Эмпирический – построенный на наблюдениях.

базирующееся на древней Сибирской платформе. Между ними располагается еще одна обширная равнина – Западно-Сибирская. В отличие от Русской на ней низменности занимают всю центральную часть и лишь по краям поднимаются возвышенности. Границей между Востоком и Западом, между Азией и Европой служат древние Уральские горы, которые давно уже не беспокоят людей, живущих на их склонах, проявлениями тектонической активности. А вот с юга Русскую равнину ограничивают самые молодые и беспокойные горы России – Кавказские. Восточная часть Сибири также находится в окружении сравнительно молодых и активных гор: Алтая, Саян, Прибайкальских и Забайкальских гор, хребтов Верхоянского, Черского и Сихотэ-Алинь.

Из-за такого многообразия рельефов в разных местностях должны быть различные подходы к выбору хорошего места для жительства. Но существуют и общие правила. Прежде всего необходимо четко представлять себе движение различных видов энергии (в том числе не до конца или совсем не изученных современной наукой) над землей и внутри нее. В том, что эти движения взаимосвязаны, убеждают нас исследования современных ученых. Но люди занимались выявлением и изучением этих взаимосвязей с давних пор. Древнекитайское искусство Фэн Шуй (название которого в некоторых источниках переводится как «ветры-воды», а в других – как «дыхание звезд») по сути является практическим руководством по использованию ритмов дыхания природных энергий, как земных, так и небесных.

Жизненная энергия (китайцы называют ее Ци) может подниматься и опускаться, собираться и рассеиваться, двигаться быстро и медленно, останавливаться, огибать препятствия и разрушать их, подобно водным или воздушным потокам.

В зависимости от характера движения и влияния на человека Фэн Шуй выделяет несколько видов Ци. Благотворное влияние оказывает на человека энергия *Шен-Ци* – «дыхание довольного дракона». Она движется не слишком быстро, не слишком медленно, позволяя человеку получать ровно столько энергии, сколько ему нужно. Там, где энергия не может течь плавно и свободно, возникает застой Ци – *Си-Ци*, а там, где Ци движется слишком быстро для человека, она перерождается в свою противоположность – разрушительную энергию *Ша-Ци* – «зловредное дыхание». Например, энергия воздуха крайне необходима для здоровья человека (около 60 % Ци поступает к человеку с дыханием). Если воздух неподвижен, он застаивается, в непроветриваемых помещениях даже при достаточном количестве кислорода человек чувствует себя не вполне комфортно. Если же поток воздуха слишком силен и быстр, дышать становится трудно, порой вообще невозможно. Таким образом, сильный ветер несет в себе Ша, легкий ветерок – Ци. То же самое можно сказать о водных потоках и других, не подвластных прямому чувственному восприятию течениях энергии. Еще один тип энергетической составляющей – энергия *Линь*. Она представляет собой идею, источник рождения энергии, первоначальный импульс любого движения энергии. В зависимости от обстоятельств Линь может превратиться в любую разновидность Ци.

Энергия Ци может быть *природной, домашней, человеческой, общественной и небесной*. К природной относится энергия камней, воды, песка, земли, растений и животных. Небесная Ци – дыхание неба, звезд и планет – космическая энергия. Общественная Ци – энергия наций и народов, домашняя Ци – энергия жилища и предметов обстановки. Течение внутренней энергии человека хорошо изучено восточной медициной и в настоящее время активно изучается западной медициной. Но человек воспринимает все виды энергии и чувствует на себе ее изменения в любом аспекте.

Недостаток одного вида Ци может быть частично компенсирован дополнительными поступлениями другого вида энергии. Например, больной человек лучше чувствует себя дома, как говорится, дома и стены помогают (разумеется, если жилище устроено гармонично), многие изгнанники, оторванные от своей родины и народа, получают дополнительный заряд энергии от космоса и природы. Но лучше, если все виды Ци поступают к чело-

веку беспрепятственно и в нужном количестве – такой человек чувствует себя счастливым, здоровым, полным сил и удачливым.

Пересекающиеся потоки Ци могут создавать конфликтные зоны, подобно перекресткам на наших дорогах, где постоянно случаются столкновения и образуются пробки. Анализируя рельеф местности, можно сделать вывод о характере движения и распределения на данной территории жизненной энергии.

Течение энергии на ровных участках

Наибольшим энергетическим постоянством отличаются ровные участки земной поверхности. Условно течение Ци на них можно представить в виде плавного волнообразного движения (рис. 11а). Древнее учение Фэн Шуй никак не объясняет наличие подъемов и спусков в таком течении Ци. Некоторые современные исследователи полагают, что оно обусловлено движением космической энергии в энергетических сетях (Хартмана, Курри и др.), другие основной причиной называют спиральное закручивание в каждой точке (рис. 11б). Эти точки зрения не противоречат, а дополняют одна другую (рис. 11в).

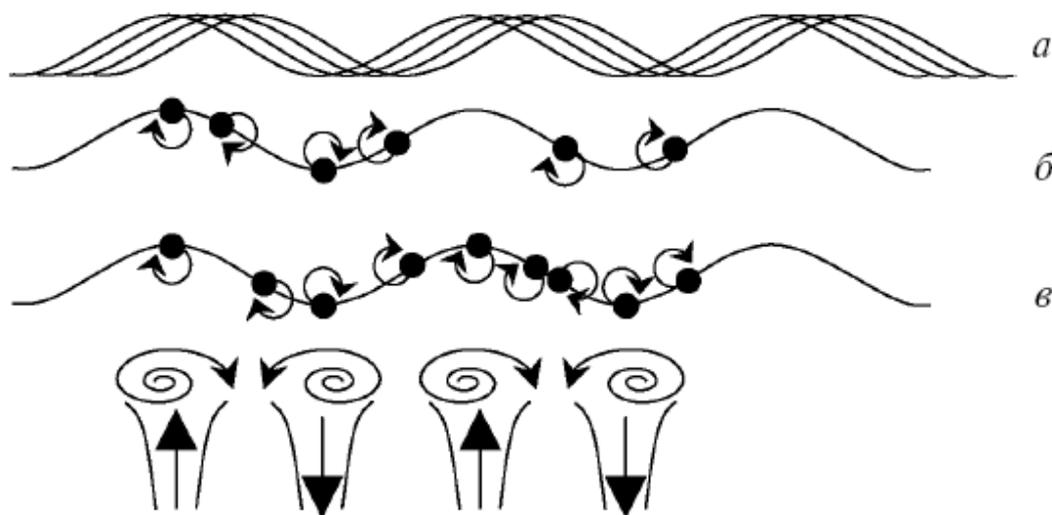


Рис. 11. Течение энергии на ровном участке

Под влиянием различных факторов течение Ци подвергается множеству изменений, но так как они не очень существенные, можно считать, что энергия движется по прямой. Однако идеальная картина равномерного поступательного движения энергии наблюдается на очень не-больших участках территории.

Когда энергетические потоки не встречают на своем пути никаких препятствий, скорость движения увеличивается, и вместо благотворной Шен-Ци над поверхностью Земли проносится разрушительная, сметающая все на своем пути Ша-Ци. Если построить дом на равнинной местности, где ни слева, ни справа, ни впереди, ни сзади нет ничего, что могло бы притормозить движение энергии, здание станет единственной преградой на пути «зловредного дыхания» и единственной мишенью для стрел Ша. Стоит ли говорить, что само строение будет недолговечным, а его обитатели будут чувствовать себя незащищенными.

Однако такое положение можно исправить, причем разными способами. Степные народности нашли выход из подобной ситуации за счет придания своим жилищам особой обтекаемой формы. Их юрты напоминают небольшой холм, они округлы, широки и приземисты, сохраняют устойчивость даже при очень сильном ветре (несущем разрушительную

Ша). Каркас из деревянных жердей отличается упругостью, а войлок, его покрывающий, при порывах ветра пропускает часть воздуха, существенно снижая скорость его движения.

Для современного европейца войлочное жилье – не выход. Но форму и пропорции, позволяющие минимизировать вредное воздействие энергии Ша, можно взять на вооружение, если вы строите собственный дом на обширном равнинном участке с сильными ветрами. Но следует иметь в виду, что потоки Ша увлекают за собой собственную энергию дома и Ци его обитателей. Существует простое комплексное решение проблемы – создать преграды, позволяющие притормозить движение энергии, удерживать внутри и вокруг дома необходимую для жизни Шен-Ци и отражать стрелы Ша-Ци. Преградами могут служить капитальный забор, деревья и кустарники, хозяйственные постройки.

Прежде чем приступать к созданию защиты, нужно определить, с какой стороны дому грозит наибольшая опасность.

В формальной школе китайского учения считается, что в самой основательной защите нуждается задняя часть дома, которая должна быть обращена на север – самое неблагоприятное направление по Фэн Шуй. Индийское учение Васту деструктивным направлением называет юго-запад. В четвертой части книги мы подробно остановимся на проблеме оптимального расположения дома относительно сторон света. Пока же будем исходить из того, что дом должен быть повернут «спиной» в ту сторону, откуда на него мчатся самые мощные потоки Ша. За домом должны располагаться сплошной забор (его высота должна составлять не менее $\frac{2}{3}$ — $\frac{3}{4}$ высоты дома, а при сильных ветрах – и более) или хозяйственные постройки. Это положение несколько не противоречит традициям других народов, а также данным психологических исследований в этой области, поскольку основано на универсальном законе: человек чувствует себя более защищенным, если за спиной у него находится нечто основательное, незыблемое, непроницаемое.

Правила Фэн Шуй предписывают защищать дом и с других сторон. Справа (если смотреть с парадного крыльца) можно посадить не очень высокое раскидистое дерево, группу деревьев (или высокий кустарник), поставить беседку, слева постройки и деревья должны быть выше, чем справа. Перед домом не должно быть никаких сооружений или посадок, закрывающих обзор и заслоняющих солнце, здесь располагается зона накопления Ци – «Светлая Прихожая» (Мин-Тян). Но небольшую преграду для Ша перед «Светлой Прихожей» все же сделать необходимо. Это могут быть невысокий кустарник или клумба с цветами.

Движение энергии на пересеченной местности

Пространство в гористой или холмистой местности, пересеченной ущельями, ложбинами, оврагами, с энергетической точки зрения представляет собой настоящий клубок различных потоков. Сила, скорость и направление энергии в таких местностях постоянно меняются. Движение встречных потоков энергии в верхних слоях земной коры (результат действия силового каркаса Земли) формирует горные массивы, а в противоположных направлениях – трещины, впадины, ущелья (*рис. 12*).

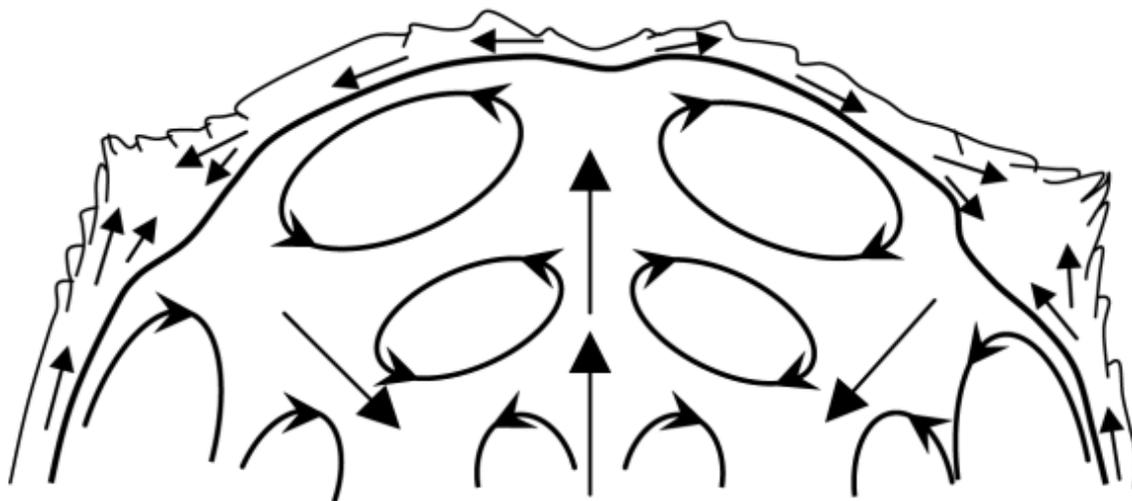


Рис. 12. Формирование горных массивов и впадин

Многочисленные разломы, образующиеся при обоих видах движения, являются геологически активными зонами: в одни из них устремляется энергия из земных глубин, в другие – из просторов космоса. Эти мощные течения задают общие направления движения жизненной энергии, циркулирующей над земной поверхностью. Чтобы не оказаться в «водовороте» космических энергий, людям, живущим в горной местности, необходимо очень тщательно выбирать место для постройки дома. Согласно Фэн Шуй, вершины горных хребтов и многие горные склоны, утесы и ущелья категорически не подходят для жилья. Слишком мощные для обычного человека потоки земной и небесной Ци: космическое и земное излучение в зоне разломов, ветры, палящее солнце днем, лютый холод ночью, подземные толчки, грязевые потоки, камнепады и т. д. – создают угрозу жизни и здоровью человека.

В местностях, отличающихся значительно меньшими перепадами высот, действуют те же силы, что и в высокогорных районах, только локального масштаба. Течение энергии над поверхностью Земли здесь намного спокойнее и по своему характеру является чем-то средним между равнинным и высокогорным. В Фэн Шуй такие территории считаются оптимальным местом для жилья. Дом, построенный в холмистой местности по древним правилам, будет обеспечен постоянным притоком живительной энергии и защищен от разрушительной естественными преградами. Но не всякий дом на холмах отвечает требованиям Фэн Шуй.

Жильцы дома, одиноко стоящего на вершине холма, получают в избытке земную и небесную Ци (космическое и земное излучение, солнечная энергия, ветры и т. д.) и испытывают недостаток в энергии воды, растений и человеческого общества. Такое расположение больше подходит для храма или монастыря, чем для жилья обычного человека. Дом, построенный на склоне холма (особенно крутом), будет ощущать на себе воздействие стремительно «стекающих» сверху потоков земной, небесной и водной энергий, увлекающих за собой вниз домашнюю Ци, при этом человеческая и общественная Ци, как и сами жильцы, будут испытывать трудности с подъемом в гору. Но если с крыльца и из окон дома открывается прекрасный вид и если склон не очень крутой, не стоит отказываться от преимуществ такого положения. Недостатки же можно компенсировать или даже превратить в достоинства, если действовать по правилам Фэн Шуй.

Для начала необходимо максимально облегчить для человека и энергии подъем в гору. Сделав дорожку к дому не ровной, а петляющей, можно уменьшить высоту подступеней и чередовать лестничные марши с ровными площадками (например, на изгибах дорожки). По Фэн Шуй, количество площадок, ступеней марша и лестницы в целом должно быть нечетным. Чтобы ни человеку, ни энергии путь к дому не показался слишком долгим и однообраз-

ным, у площадок или изгибов дорожки можно поставить светильники или вазоны с цветами, высадить декоративные растения. Они не должны быть очень высокими, чтобы не заслонять конечный пункт пути – вход в дом или калитку, ведущую во двор.

Чтобы домашняя Ци не увлекалась вниз, необходимо соорудить несколько преград, например в виде живой изгороди (не очень высокой, чтобы не заслонять вид с крыльца и из окон дома).

В Китае мастера Фэн Шуй внимательно присматриваются к конфигурации гор и их отрогов. Каждая гора напоминает какого-нибудь животного, поэтому при выборе места строительства очень важно выбрать безопасную часть «тела» горы. Согласитесь, не очень-то приятно оказаться в пасти у тигра и не стоит рассчитывать на благосклонность и покровительство дракона, если нечаянно придавишь ему хвост своим домом.

Если на склоне холма построен многоквартирный дом, окруженный другими домами, никакого недостатка в общественной Ци жильцы не испытывают. Как правило, не требуется и дополнительных мер по удержанию домашней Ци – роль ограждений берут на себя соседние дома. Но хорошее освещение и удобная, красиво оформленная лестница и в этом случае не помешают.

Дом, расположенный в котловине, находится в менее выигрышном положении. Конечно, он защищен со всех сторон от «зловредного дыхания» ветров, но при этом испытывает нужду в солнечной энергии. Вода, стекающая сверху, и все остальные виды поступающей к нему энергии застаиваются без движения и превращаются в уставшую, ленивую и парализующую Си-Ци.

«Кресло Императора»

Идеальным в Фэн Шуй считается расположение дома на просторном ровном участке между четырьмя холмами (горами) разной высоты – в так называемом «Кресле Императора» (рис. 13).



Рис. 13. «Кресло Императора»

Позади дома – «спинка кресла» – большой холм или гора с пологими склонами. Ее высота зависит от высоты здания и расстояния между ним и горой. Гора не должна «давить» на дом своей массивностью или же теряться в голубой дали, сливаясь с горизонтом. Справа от дома – «подлокотник кресла» – холм (или гора) поменьше. Его высота зависит от высоты дома, размеров горы позади дома и расстояния между холмом и строением. Слева от дома – еще один «подлокотник» – крутая и довольно высокая гора, которая по правилам Фэн Шуй

обязательно должна превосходить по размерам холм справа, но при этом не должна подавлять своими габаритами само здание и заслонять солнце. Перед фасадом – подальше от дома (но в пределах видимости) – небольшой пригорок.

В формальной школе Фэн Шуй все вышеперечисленные возвышения вокруг дома соотносятся с четырьмя небесными животными, покровителями времен года, которым соответствуют определенные цвета и виды энергий. Северной части неба – зимнему чертогу – соответствует медлительная и основательная Черная Черепаха. Она – главная защитница дома (сзади) и источник питающей, поддерживающей энергии Цан-Ци. В западной части – осеннем небесном чертоге – властвует Белый Тигр, сильный, свирепый и энергичный. Он защищает дом справа, но сам может стать угрозой, так как является источником Ша-Ци. На востоке – в весеннем чертоге – обитает Зеленый Дракон, сдерживающий силу Тигра и излучающий Шен-Ци. На юге, в летнем небесном чертоге, живет Красная Птица (Феникс), которая является источником бодрящей Ян-Ци и привлекает в дом удачу.

Традиционно наилучшей ориентацией «Кресла Императора» считается юг. Это вполне согласуется с современными требованиями к выбору места, сформированными с учетом использования пассивного солнечного подогрева в умеренном климате и защиты от преобладающего северного ветра.

Водоемы

В древних восточных и западных религиозно-философских и эзотерических учениях вода занимает особое место. Она является одним из первоэлементов – строительных блоков, из которых состоит все живое и неживое на Земле, а также источником и носителем энергии и информации. Свойство воды проводить электрический ток известно всем, многие знают о том, что вода, прошедшая через обработку в катодной или анодной камере диафрагменного электрохимического реактора, меняет свои физические и химические характеристики, превращается в «живую» или «мертвую» воду из народных сказок. Современными исследованиями установлено, что она обладает еще и памятью – способностью фиксировать биополе, хранить результаты его воздействия и менять свои свойства в зависимости от информации, полученной от окружающих живых и неживых предметов.

С древних времен люди ощущали на себе силу воды, живительную и опасную. В дохристианскую эпоху в языческих пантеонах разных народов обязательно присутствовали водные божества и духи разных уровней и рангов.

Они могли быть добрыми и злыми, помогать людям и вредить, затапливая их поселения, уничтожая посевы и увлекая в морские пучины, речные омуты и болотные топи.

Египтяне обожествляли питающий всю страну могучий Нил и даже годы считали разливами этой реки. Индусы почитали божественную реку Гангу (Ганг – в европейской традиции), очищающую не только телесную грязь, но и смывающую нечистоты с души грешника. Еще одна священная река Индии Сарасвати, протекающая по подземным пещерам и ходам, проторенным внутри скал, олицетворяла высокую истину, скрытую от непосвященных, но утоляющую жажду тех, кто усердно ищет ее.

Водоем, находящийся в непосредственной близости от дома или в пределах видимости, оказывает на судьбу жителей огромное влияние. Если водоем – в зоне обзора, но скрыт за деревьями, его воздействие слабее, но не намного. Если же от дома водоем отделяет другой источник мощной природной энергии (например, гора), его участие в жизни обитателей дома происходит опосредованно – через влияние на другие источники природной энергии (землю, воздух, растительность, животных, климат и т. д.).

Бегущая вода

Люди всегда предпочитали жить неподалеку от источников воды. Практически все древние славянские поселения расположены по берегам рек, озер, поблизости от бьющих из-под земли ключей и ориентированы не по сторонам света (как у китайцев), а по направлению течения рек. Современное городское жилье с видом на реку и дачные участки, расположенные поблизости от водоемов, ценятся выше, чем аналогичные в других местах. Но жить в непосредственной близости к водной стихии не очень хорошо. Во-первых, во время снеготаяния и в дождливые периоды вода поднимается и подтапливает подвалы домов в сельской местности. Во-вторых, повышенная влажность воздуха не лучшим образом сказывается на здоровье: страдают опорно-двигательный аппарат и дыхательная система, а комары и мошки являются переносчиками различных инфекционных заболеваний. И наконец, следует учитывать энергетику водной артерии, находящейся рядом с домом. Она может быть полезной для человека и опасной.

Быстрая бурлящая река – плохой сосед. Ее стремительная энергия Ша, даже если не приносит разрушений, смывает живительную Ци, унося с собой покой и благополучие дома и его обитателей. Особенно неблагоприятным в Фэн Шуй считается расположение дома возле стремнины, водопада или речного порога – выше по течению. Но если падающая вода направляется к дому, то это сулит богатую жизнь. Важно, чтобы воды (а стало быть, и богатства) не оказалось слишком много. Горные ручьи производят тот же эффект, но меньшей силы.

Очень широкая и медленная река рядом с домом – также не лучший вариант. Дело в том, что по берегам такой реки образуются заводи, в которых вода почти не движется. В них энергия застаивается и «притормаживает» все живое в радиусе своего действия.

Лучше всего будут чувствовать себя обитатели дома, стоящего на высоком берегу спокойной реки (но не на круче, обрыве или утесе) или у места разлива. Можно жить и на пологом берегу, если дом не в низине и на безопасном расстоянии от кромки воды.

При анализе энергетики местности следует учитывать положение дома относительно изгибов реки. Хорошо, когда река как бы обнимает место, где стоит дом, заключает его в полукольцо (рис. 14а). Она дарит обитателям дома свою добрую энергию и забирает с собой остаточную и отработанную Ци. Это самое благоприятное расположение может быть безнадежно испорчено, если недалеко от дома выше по течению находится какой-нибудь источник энергии зла, горя, страданий (например, скотобойня, мясокомбинат, тюрьма, сумасшедший дом, кладбище и т. п.).

Жильцы дома, расположенного на противоположном берегу изгиба (рис. 14б), могут испытывать постоянную нехватку жизненной энергии, так как поступающая Ци сразу же уносится по течению реки.



а



б

Рис. 14. Дома у излучины реки: а — благоприятное расположение; б — неблагоприятное расположение

Если дом располагается в междуречье (рис. 15), соотношение приносимой водой энергии и уносимой – самое благоприятное для человека.

Совсем иначе складывается ситуация, если дом находится у места впадения реки в море: попадающая в дом природная Ци устремляется в морские просторы, увлекая за собой домашнюю и человеческую Ци.

В Фэн Шуй считается, что человеку не следует смотреть, куда уплывает его энергия. Хорошо, когда река делает поворот, огибая дом, и скрывается за лесом или холмами (рис. 16а). Если из окон дома или с крыльца можно наблюдать, как река (ниже по течению) исчезает за горизонтом (рис. 16б), необходимо высадить деревья так, чтобы они закрывали этот вид (рис. 16в).

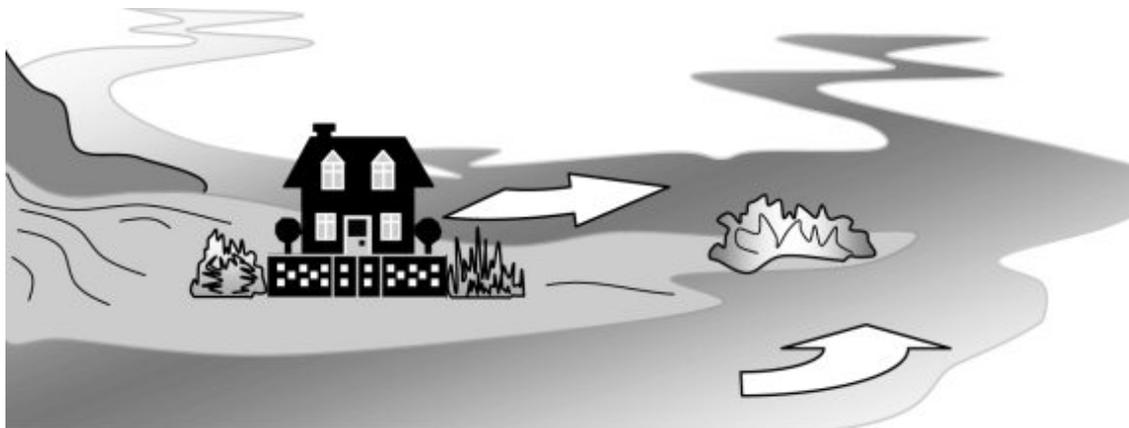


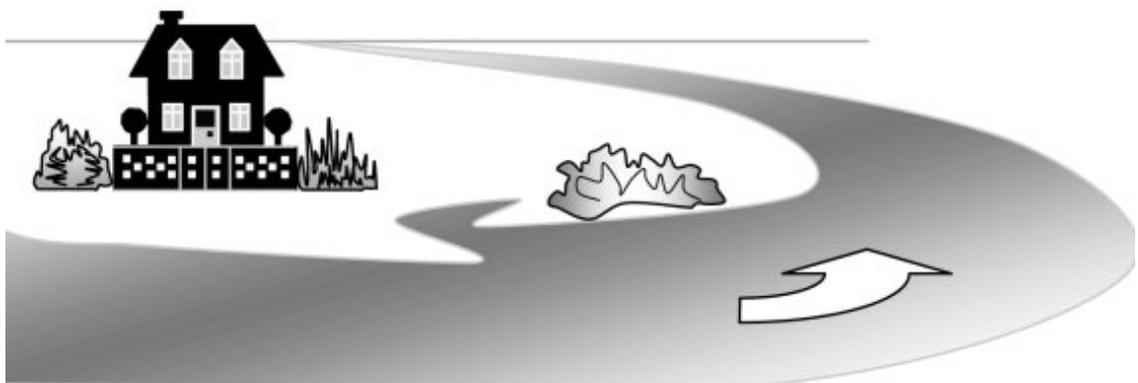


Рис. 15. Варианты расположения дома в междуречье

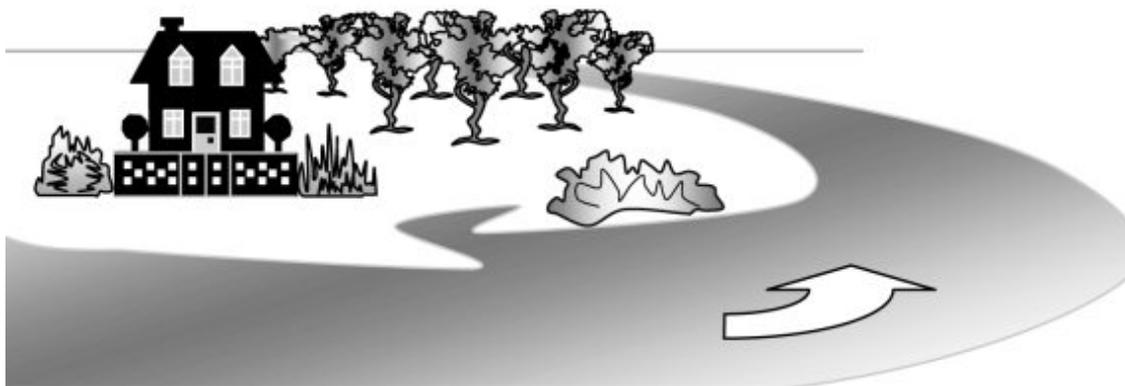
Распределение энергии на берегах моря, очень широкой реки или большого озера (настолько большого, что не видно противоположного берега) подчиняется другим правилам. Выступающие в море или озеро участки суши (рис. 17а) подвергаются сверхсильному воздействию водной стихии. Бухты же защищены сушей с трех сторон (рис. 17б) и получают ровно столько энергии воды, сколько необходимо.



а



б



в

Рис. 16. Виды на реку вниз по течению: *а* — благоприятный; *б* — неблагоприятный; *в* — исправленный

Но это правило работает только при больших масштабах. Если озеро похоже не на море, а на лужу, и бухта, вернее, вогнутый участок берега измеряется 5—10 шагами, то циркуляция воды (а значит, и энергии) происходит очень медленно. Дно у берега покрывается илом, поверхность воды — ряской, заросли осоки и камыша постепенно сглаживают границу между водой и сушей, течение останавливается. Дом оказывается рядом с зоной стоячей воды. А здесь действуют совсем другие правила жизни.



а



б

Рис. 17. Распределение энергии на берегах моря, озера: *а* — мыс, утес; *б* — бухта

Стоячая вода

Ужасные, леденящие душу истории происходят с людьми на болотах в народных сказках, преданиях и легендах. Редкий смельчак отважится пройти через трясины, а если отправится туда, то там и сгинет или вернется совсем другим человеком. На болотах живут зага-

дочные существа и растут кривые деревья, там даже воздух замирает, а из-под зыбкой земли вырываются ядовитые газы и доносятся странные звуки, напоминающие чьи-то вздохи и стоны. Одним словом, нехорошее место.

Действительно, для человека болотистая местность – неподходящее место жительства. Во-первых, постоянная сырость плохо сказывается на работе дыхательной системы, во-вторых, болотные насекомые – разносчики болезнетворных микроорганизмов, в-третьих, энергетика в таких местностях также не способствует долгой и счастливой жизни. Согласно учению Фэн Шуй, там, где отсутствует движение, жизненная энергия застаивается и превращается в Си-Ци. Под ее влиянием все процессы замедляются, человеком овладевают лень и апатия, он слабеет и начинает болеть. Вотчина Си-Ци – не только болота, но и заросшие ряской живописные пруды со стоячей водой, речные поймы и заводи, где течения почти нет, бассейны с плохой циркуляцией воды, подвалы с влажными, покрытыми плесенью стенами и никогда не просыхающие лужи на улицах наших городов.

С застоём Ци, образовавшимся из-за человеческой лени и бесхозяйственности, можно и нужно бороться: регулярно чистить бассейны, устранять протечки в трубах в подвалах, строить дренажные системы и водостоки. А вот с уничтожением природных очагов Си-Ци торопиться не стоит.

Зловещие болота и трясины вовсе не мертвы. Если верить ученым, занимающимся вопросом возникновения жизни на Земле, то можно сказать, что болото – и есть источник этой жизни (если за болото принимать первичный бульон с простейшими белковыми цепочками). Болота питают водой реки и смягчают климат, создают незаменимые, специфические условия обитания растений и животных и совершенно необходимы для функционирования биосферы. Это самая продуктивная из существующих экосистем. В странах Европы, где большинство болот давно осушено и безвозвратно утеряно, значительные средства тратятся на изучение еще оставшихся и разработку методов по восстановлению утраченных. Кроме того, эти уникальные природные комплексы хранят информацию о природных условиях ушедших эпох и жизни человека в древности.

Согласно закону сохранения энергии, она не исчезает, а лишь переходит в другие виды энергии. Усталая Ци преобразуется в энергию болотных растений, многие из которых обладают огромной целебной силой и с успехом используются в народной медицине, она существует в качестве потенциальной энергии огня в торфяных пластах. Вмешательство человека, нарушение экологической целостности, осушение болот не делают бывшие топи хорошим местом для строительства дома с точки зрения энергетической или технической безопасности. Проваливающиеся дома и пожары на бывших торфяниках – тому подтверждение. На Земле должны быть места, где усталая Ци могла бы немного отдохнуть. Человеку не стоит вторгаться в эти природные «спальни» и переделывать их на свой лад. Пусть там хозяйничает природа, это ее дом.

Живая природа

Все живое на Земле поглощает, преобразует и производит определенные виды энергии и вещества. В мире постоянно происходит круговорот веществ и энергий, и одним из действующих лиц этого круговорота является человек. С некоторыми представителями мира живой природы человек образует содружества и общества взаимопомощи, с другими конкурирует за одни и те же источники жизненной силы, с третьими вступает в конфронтацию и противоборство, с четвертыми... Этот ряд взаимоотношений человека и живой природы можно продолжать бесконечно долго, тем более что на разных этапах и уровнях всеобщего круговорота одни и те же растения, животные, насекомые то дружат с человеком, то враждуют с ним.

Растения

Характер растительности на участке вокруг дома может многое сказать об энергетике этого места, разумеется, если на территории еще не успели поработать мастера-озеленители.

Редкие кусты пожухлой травы, чередующиеся с проплешинами земли, свидетельствуют о неблагоприятном энергетическом состоянии почвы.

Проблемным может оказаться и участок с буйным разнотравьем – велика вероятность, что он находится над геологическим разломом. Разнообразие видов растений на ограниченном участке территории – один из признаков мощной геопатогенной зоны.

На полосах энергетических и гидрологических сетей Земли очень хорошо растут ежевика, мать-и-мачеха, лапчатка гусиная, болиголов, наперстянка, осенний безвременник, переступень.

Наличие на участке болотных растений предупреждает о том, что грунтовые воды находятся слишком близко к поверхности Земли, а это может создать серьезные проблемы при закладке фундамента и не лучшим образом повлиять на здоровье и судьбу жильцов дома.

Ровные раскидистые деревья, чередующиеся с чахлыми, изогнутыми или раздвоенными, указывают на благоприятные и неблагоприятные для человека зоны. В старину участки леса с корявыми, скрюченными ветвями и стволами называли «пьяным» или «ведьминым» лесом и не только не строили там домов, но даже обходили такие места стороной.

Особенно чувствительны к вредоносным для человека энергиям липа, бук, сирень, роза, груша и яблоня. Они плохо переносят даже соседство с опасной точкой и изгибаются, стараясь отодвинуться от потока опасной энергии подальше. Клен, ясень, береза, сосна могут расти на полосах энергосетей и их пересечениях, но при этом их ветви и стволы уродуются, на них появляются дупла и наросты. Некоторые же виды деревьев: слива, вишня, дуб, лесной орех, ель и лиственница – не особенно страшатся зон с повышенной энергетикой и даже тянутся к опасности. А осина может расти в самом центре мощного энергетического вихревого потока и прекрасно себя чувствовать. Ива, ольха и верба предпочитают жить на геопатогенных зонах, связанных с подземными водами.

Растения не только чувствуют энергетику Земли и своим присутствием и внешним видом подают людям знаки. Они сами являются источниками природной энергии, потребляя и преобразуя энергию воздуха, земли, воды и солнечного света, очищают и облагораживают территорию, на которой живут. Человек, намеревающийся поселиться по соседству, должен знать, чего ждать от своих зеленых помощников и как использовать их силу, не нарушая природного баланса. Ведь обмен энергией человека и растений – такое же естественное явление, как обмен кислородом и углекислым газом. Но запас энергии у растений не безграничен, поэтому, желая получить порцию полезной природной энергии, нужно знать меру и относиться к зеленым энергетическим источникам с благодарностью. Растения, давая человеку силы и избавляя его от болезней, нуждаются в ответной порции положительной энергии, которой и является благодарность.

Среди всех растений рекордсменами по количеству энергии являются деревья. Причем люди и деревья, живущие в одной местности, лучше понимают друг друга на энергетическом уровне. Так, для большинства жителей средней полосы России «докторами» выступают береза, дуб, рябина, тополь, сосна, ясень, осина, липа, ива и т. д. Деревья с мощным энергетическим запасом растут отдельно – на открытом участке, поляне, где рядом нет деревьев той же породы. Если на вашем участке растет такое дерево, постарайтесь по возможности сохранить его при строительстве. Если вам удастся наладить с ним добрососедские отношения, оно поможет вам в трудную минуту. Некоторые деревья подпитывают человека

энергией, их называют *донорами*. Другие – забирают ее излишки, их называют *вампирами*, хотя лучше назвать их избавителями. Некоторые могут выступать и в одной, и в другой роли.

При сильном возбуждении, стрессе, большом горе, головных болях, воспалительных процессах и подобных заболеваниях необходимо избавиться от негативной энергии. Для этого к соответствующему дереву рекомендуется подходить с северной стороны, прислониться к стволу спиной, руки опустить вниз, ладони направить или приложить к стволу и попросить дерево избавить вас от вашей напасти. Если мучают головные боли – прикоснуться к дереву затылком, виском или лбом (в зависимости от того, что болит), если имеются воспалительные заболевания – прикоснуться к дереву воспаленным органом (или его проекцией на поверхности тела). Если, подходя к дереву, вы почувствуете усиление боли или дискомфорт, значит, дерево-избавитель не желает вступать с вами в контакт.

При болезненной слабости, недостатке энергии нужно подходить к соответствующему дереву с южной стороны, стоя к нему лицом, прикоснуться ладонями, поднятыми на уровень сердца. Затем следует прикоснуться к стволу лбом и мысленно попросить дерево дать вам сил для преодоления болезни. После этого (если не возникает неприятных ощущений) можно обнять дерево и прижаться к нему всем телом. Длительность сеанса 3–8 минут.

Многие народные целители рекомендуют обязательно получать заряд энергии у дерева-донора после того, как вы отдали негативную энергию дереву-избавителю.

Береза. Несмотря на свою кажущуюся хрупкость, береза – очень сильное и энергетически щедрое дерево. Даже молодая березка охотно поделится с человеком своей целебной энергией. При этом она действует мягко, без нажима, поэтому под березой можно находиться довольно продолжительное время (чего не скажешь о других деревьях-донорах). Очень хорошо влияет береза на здоровье женщин и детей, она улучшает кожу, повышает настроение, способствует размягчению различных затвердений.

Березовым веником подметают пол, чтобы изгнать из него беды и несчастья. Рекомендуется проводить энергетическое очищение дома (подметание) после ссор или тяжелых болезней. Во время и после тяжелой болезни знахари рекомендовали топить печь березовыми дровами. Береза, растущая неподалеку от дома, дарит его обитателям благосостояние, покой и защиту предков.

Дуб. Бодрость духа и тела, ясность мысли и крепость здоровья дает общение с одним из самых сильных деревьев-доноров – дубом. Дуб одновременно оказывает и успокаивающее воздействие (если человек суетится и нервничает по пустякам), и тонизирующее (если у человека не хватает сил для борьбы). Но не всякому человеку полезна «дубовая» энергетика: людям мягким, не склонным к агрессии, многим женщинам и детям, а также тем, у кого пониженное давление, влияние дуба может показаться слишком интенсивным. Людям холодным, жестоким, авторитарным также не следует злоупотреблять энергетической подпиткой этого дерева. Необходимо оценить собственный характер и исходя из этого решать судьбу дуба, растущего возле вашего дома. Кроме того, известно, что дуб может расти в геопатогенной зоне. Иногда лучше не строить дом поблизости от лесного исполина.

Кедр. Если с крыльца или из окон дома вы видите хотя бы верхушку кедра, вам очень повезло. Это могучее дерево-донор дает бодрость, хорошее настроение, силу и решительность, прекрасно помогает справиться с депрессией, переутомлением, в том числе и умственным. Укрепляет иммунитет и дает силы преодолеть различные инфекционные заболевания.

Ель. Мягкими еловыми лапами ель забирает все негативные эмоции, успокаивает, снимает стресс и раздражение. Прислонитесь больным местом к стволу ели или приложите к нему еловую шишку – боль уменьшится или пройдет. Если вы долго не можете заснуть или часто просыпаетесь от ночных кошмаров, постоит вечером в течение 3–5 минут под могу-

чей елью – сон ваш будет глубок и спокоен. Считается, что растущая у ворот ель преграждает путь злым силам. Но рядом с домом сажать это дерево не рекомендуется.

Сосна. Сосна относится к типу жестких доноров. Она посылает человеку мощный заряд энергии, ускоряет обмен веществ, но не всякий человек нуждается в энергетическом воздействии такой силы. Людям со слабым сердцем к сосне за помощью лучше не обращаться и на своем участке сосну не оставлять.

Лиственница. Это хвойное дерево желтеет и сбрасывает иголки на зиму, как листву. Ее энергетическое воздействие на человека также двойственно. При избытке отрицательных энергий она забирает их, а при недостатке – подпитывает нуждающегося. Забирая и поставляя энергию, лиственница действует мягко, без нажима. Если на вашем участке растет это удивительное дерево, постарайтесь установить с ним контакт, и оно станет вашим помощником в самых разных жизненных ситуациях. Но дом поблизости от него не ставьте.

Ива. Очень сильное дерево-вампир. Она относится к женским деревьям, поэтому охотнее оказывает помощь женщинам, чем мужчинам. Но и женщинам обращаться к ней за помощью нужно в исключительные моменты жизни: например, ива лучше любого другого дерева успокоит душевную боль от утраты любимого человека, примирит с действительностью в случае трагедии. Более того, ива не только залечит душевные раны, уберет обиду, но и вселит надежду на будущее. Но не нужно приходить к ней плакаться на неприятности на работе, ведь ива – дерево эмоциональное и в этом случае может обострить ваши чувства. Долго под ивой находиться не рекомендуется, в тяжелые периоды жизни лучше наносить ей визиты каждый день по 3–8 минут. Селиться там, где растут ивы, не рекомендуется, если вы не ищете контактов с потусторонними силами. Высаженная на берегу ручья или иного водоема неподалеку от вашего дома (но не в непосредственной близости), ива защитит того, кто ее высаживал, от злых сил, связанных с водой.

Клен. Помогает человеку избавиться от отрицательной энергии, но он не забирает ее (как это делают деревья-вампиры), а способствует ее преобразованию в самом человеке, то есть дает ему силы трансформировать негативные влияния в позитивные. При этом исследователи считают, что такой особенностью обладает только клен обыкновенный (остролистный).

Липа. Мягкая добрая липа очень дружелюбно относится к людям и готова поделиться с ними своей теплой энергией. Причем она стабилизирует энергетику и добавляет человеку ровно столько энергии, сколько ему не хватает.

Осина. Среди всех деревьев, избавляющих человека от негативной энергии, осина по праву считается самой сильной и выступает главным оружием против всей нечисти. Если у вас имеются пробки в энергетических каналах, осина прочистит их лучше любого другого дерева. Но возле дома ей расти не годится. Осины часто сажают на кладбищах или строят из осиновой древесины кладбищенские ограды, чтобы не пускать неуспокоившиеся души в мир живых людей.

Тополь. Это дерево занимает второе место (после осины) по снятию отрицательной энергии. Из-за того что у многих людей аллергия на тополиный пух, эти деревья нечасто встретишь на садовых участках, да и в городе их уничтожают. Если у вас нет аллергии, это дерево вам ничем не повредит, а избавиться от отрицательной энергии поможет. Хорошо, когда тополь растет у дороги, ведущей к дому, за воротами.

Граб. При слабости, усталости, апатии, нежелании или боязни предпринимать какие-то меры по предотвращению вреда или улучшению собственной жизни, нерешительности и инертности – одним словом, при застое или нехватке энергии обратитесь за помощью к грабу. Этот жесткий донор охотно даст вам силы для преодоления различных трудностей, избавит от страхов. Но не стоит прибегать к его помощи слишком часто и оставаться рядом

с ним слишком долго (не более 5—10 мин). Иметь такой мощный источник энергии поблизости от дома не рекомендуется, лучше, если он будет просто в зоне видимости.

Грецкий орех. Это дерево избавляет человека от избытков негативной энергии, снимает раздражение, лечит воспалительные заболевания, дает спокойствие.

Лесной орех. Чаще всего лещина выступает в качестве дерева-вампира. Она нейтрализует отрицательную энергию, избавляет от страха, беспокойства, нервозности. С особо симпатичными ей людьми лещина может вести себя и как мягкий донор. Но действие ее избирательно – поэтому возле дома лесной орех оставлять не стоит. Считается, что в орешник никогда не бьет молния, поэтому под кронами лещины раньше люди спасались от грозы, также славяне верили, что огороженную ореховым забором территорию гроза обходит стороной.

Можжевельник. Этот кустарник дает силы и бодрость человеку, очищает энергетику того места, где растет, охраняет территорию от недобрых влияний. Считается, что посаженный перед крыльцом можжевельник преграждает путь в дом злым людям и силам.

Существовало поверье, что на Троицу души умерших предков посещают землю и селятся в ветвях орешника, поэтому в этот день строго-настрого запрещено ломать ветви этого дерева, чтобы не потревожить предков.

Кипарис. Несмотря на декоративность этого дерева, выращивать его на своем участке не рекомендуется. Кипарис считается деревом смерти, его называют «призраком умершего пламени». Обычным людям с этим деревом лучше не экспериментировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.