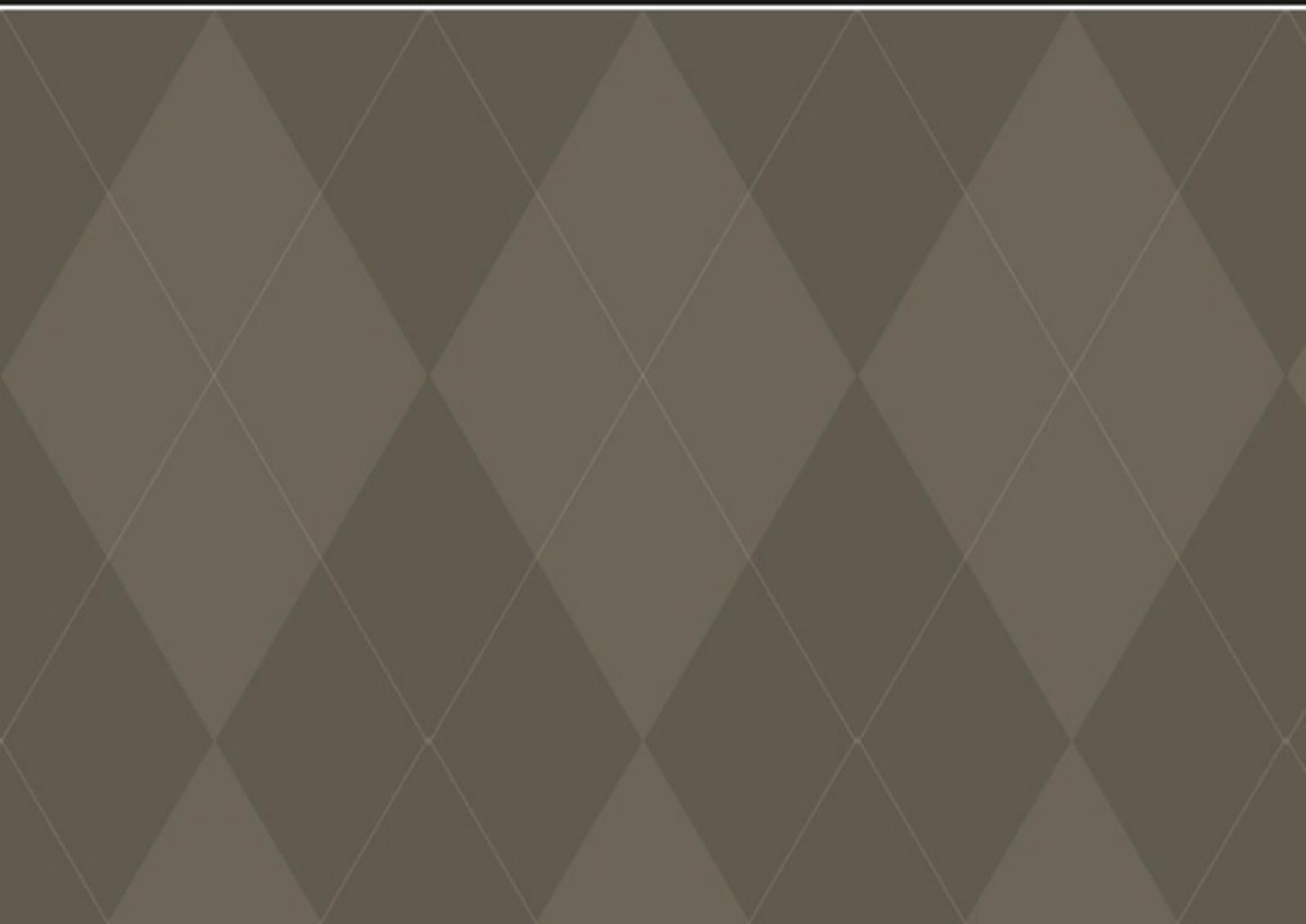


Светлана Викторовна  
Воронова

*Здоровый  
человек*



Светлана Воронова  
**Здоровый человек**

«Издательские решения»

**Воронова С. В.**

Здоровый человек / С. В. Воронова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501410-8

Своё здоровье человек должен выстраивать по-своему. От того, как ты его построишь зависит будущее твоё. Несколько советов может помочь для долголетия.

ISBN 978-5-00-501410-8

© Воронова С. В.  
© Издательские решения

# Содержание

Здоровый человек	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Здоровый человек**

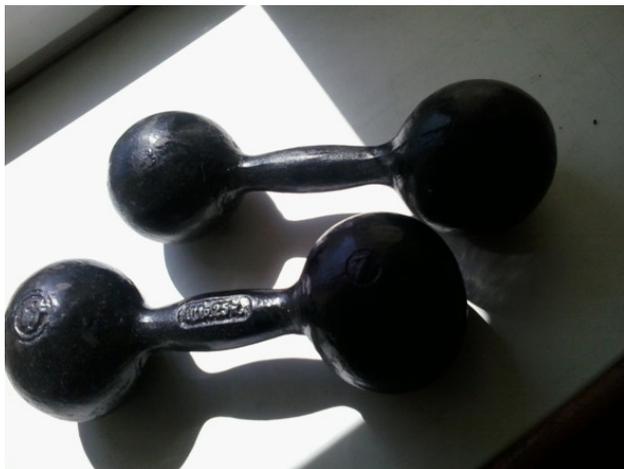
**Светлана Викторовна Воронова**

© Светлана Викторовна Воронова, 2019

ISBN 978-5-0050-1410-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Здоровый человек



Если хочешь здоровым оставаться  
Нужно с детства физкультурой заниматься.  
А если правильный вид спорта выбирать,  
То и форму тела будешь поддерживать.  
Не только в детстве физкультурой нужно заниматься,  
Она в любом возрасте пригодится.  
Чтобы распорядиться своей жизнью правильно,  
Нужно построить каждый день по плану.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.