



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

Здоровье **ЩИТОВИДКИ**

**ПРОВЕРЕННЫМИ
НАРОДНЫМИ
СРЕДСТВАМИ**



рипол классик



Марина Куропаткина

**Здоровье «щитовидки»
проверенными
народными средствами**

«РИПОЛ Классик»

2007

Куропаткина М. В.

Здоровье «щитовидки» проверенными народными средствами /
М. В. Куропаткина — «РИПОЛ Классик», 2007 — (Здоровый образ
жизни и долголетие)

ISBN 978-5-425-01803-8

В данной книге перечислены наиболее типичные заболевания щитовидной железы и даны рекомендации по их лечению методами народной медицины с использованием различных травяных сборов, настоев, отваров, а также заговоров, проверенных поколениями целителей.

ISBN 978-5-425-01803-8

© Куропаткина М. В., 2007
© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

Введение	5
1. Что такое щитовидная железа	6
Строение щитовидной железы	7
Щитовидная железа и ее роль в организме	8
2. Заболевания, связанные с нарушением функциональности и физиологии щитовидной железы	9
Первичный гипотиреоз	10
Гипертиреоз	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Марина Куропаткина

Здоровье «щитовидки» проверенными народными средствами

Введение

Щитовидная железа играет очень важную роль в процессе жизнедеятельности человеческого организма. К сожалению, нередко работа этой части эндокринной системы нарушается из-за попадания в организм инфекций или по другим причинам.

Поскольку современная официальная медицина не всегда может помочь людям, страдающим заболеванием щитовидной железы, то в некоторых случаях имеет смысл обратиться за помощью к народным целителям и средствам народной медицины.

Отвары, травяные сборы, вытяжки, настойки, мази и прочие лекарственные средства, приготовленные на основе растительных и животных ингредиентов, оказывают самое благотворное влияние на здоровье человека, тем не менее использовать их нужно очень осторожно, желательно предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом.

Известно, что методы и средства народной медицины, несмотря на их несомненную пользу, все же лучше комбинировать с теми методами лечения, которые предлагает больным официально признанная медицина, поскольку некоторые заболевания с трудом поддаются лечению, и без использования медикаментозных средств болезнь может закончиться летальным исходом.

Вместе с тем очень часто врачи признают свое поражение там, где народные целители уверенно назначают лечение и предрекают скорое выздоровление. Их ожидания в большинстве случаев полностью оправдываются, ведь человек – часть природы, и кто кроме нее сможет действительно помочь пошедшему вразнос организму, вернуть здоровье и продлить жизнь.

1. Что такое щитовидная железа

Щитовидная железа – это относительно небольшой орган, который расположен на передней стороне шеи, спереди и сбоку от щитовидного хряща гортани. Вес этого органа также невелик – от 15 до 20 г.

Щитовидная железа, наряду с другими железами, является частью эндокринной системы человека, которая отвечает за выработку гормонов – биологически активных веществ. На всем протяжении человеческой жизни гормоны оказывают значительное воздействие почти на все процессы, которые протекают в организме. Все железы, входящие в эндокринную систему, взаимодействуют друг с другом, поэтому даже самый незначительный сдвиг в функциях какого-то одного органа приводит к изменениям во всем организме.

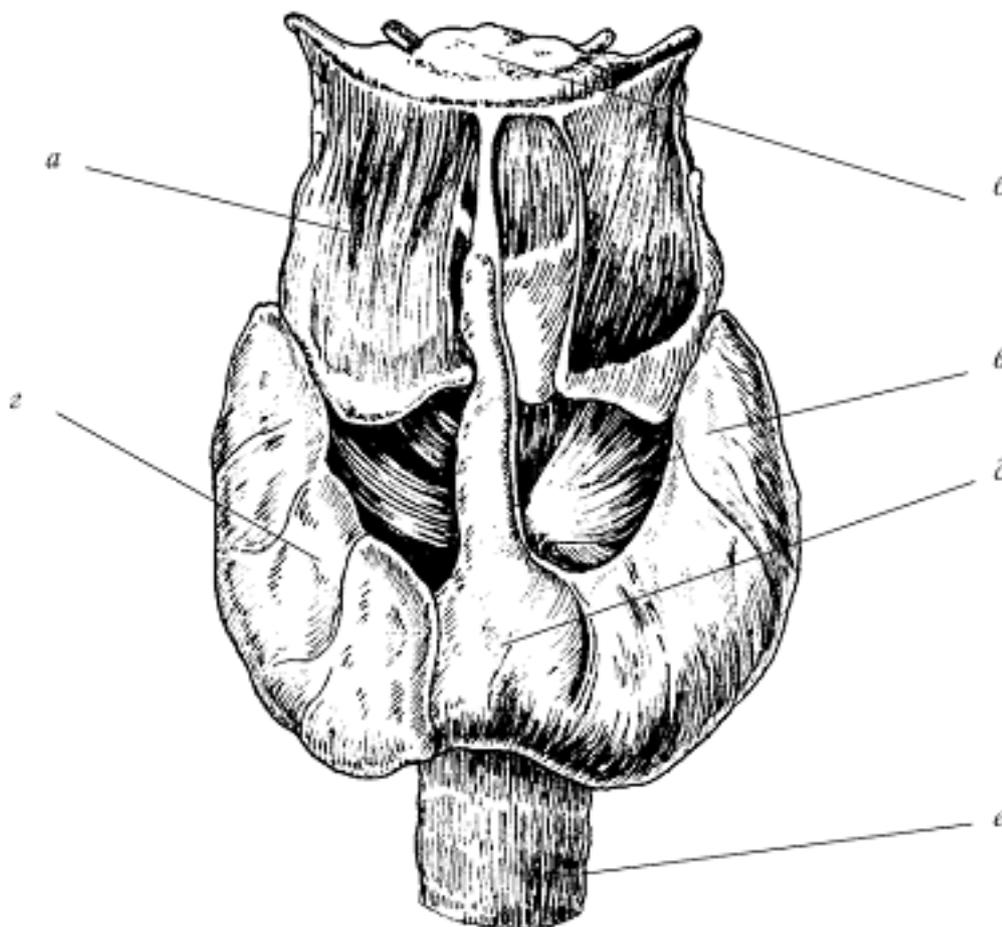
Щитовидная железа вырабатывает йодосодержащие гормоны. Основная функция гормонов, как и эндокринной системы в целом, достаточно сложна – они должны поддерживать гомеостаз, то есть регулировать все процессы, протекающие в организме человека.

При нарушении функции щитовидной железы человек начинает страдать от различных заболеваний. Их можно разделить на три группы. В первую группу входят заболевания, связанные с уменьшением активности щитовидной железы, при котором в крови происходит резкое уменьшение уровня гормонов. Во вторую группу входят заболевания, развивающиеся при чрезмерной активности щитовидной железы, когда уровень гормонов резко повышается, приводя к тиреотоксикозу – стабильному патологическому повышению функций щитовидной железы. К третьей группе относят ряд эндокринных заболеваний, а также многие заболевания щитовидной железы, которые развиваются, не оказывая влияния на функции эндокринных желез.

Строение щитовидной железы

Щитовидная железа по своей форме напоминает бабочку с раскрытыми крыльями. Как уже было сказано, она расположена ниже гортани в передней части шеи.

Щитовидная железа состоит из двух частей, которые соединены между собой перешейком. В некоторых случаях у очень худых людей щитовидную железу можно увидеть без использования специальных приспособлений. У подавляющего большинства людей щитовидная железа легко прощупывается при пальпации. Исключение составляют люди с очень мускулистой шеей.



Строение щитовидной железы: а – щитовидно-подъязычная мышца; б – подъязычная кость; в – левая доля щитовидной железы; г – правая доля щитовидной железы; д – перешеек щитовидной железы; е – трахея

Ткань щитовидной железы представляет собой сложно взаимодействующую систему клеток, которые продуцируют гормоны. Большая часть этих клеток выделяет в кровь тироксин и трийодтиронин – гормоны щитовидной железы, которые были названы так по объему содержания в них йода. В щитовидной железе есть и еще один вид клеток. Они отвечают за продуцирование и выделение в кровь еще одного гормона щитовидной железы – кальцитонина, который помогает регулировать уровень кальция в человеческом организме. Кальций является материалом, необходимым для построения костей. Также он обеспечивает проведение импульсных сигналов по мышечным и нервным тканям.

Щитовидная железа и ее роль в организме

Несмотря на то что щитовидная железа является небольшим органом, гормоны, которые она вырабатывает, принимают непосредственное участие в большинстве важных процессов в организме. Так, например, одной из основных функций щитовидной железы является нормализация обмена веществ в организме – метаболизма.

Именно гормоны щитовидной железы стимулируют происходящий во всех клетках обмен веществ, регулируют внешние (сон, дыхание, движение, прием пищи) и внутренние (сердцебиение, нервная активность, работа репродуктивной системы и т. д.) процессы.

Щитовидная железа контролирует вес тела. Если здоровый организм получает слишком много пищи, активность железы увеличивается, следовательно, метаболизм ускоряется. И наоборот, при ограниченном потреблении пищи метаболизм снижается. У больных людей щитовидная железа не в состоянии в полной мере контролировать метаболизм, в связи с чем вес тела изменяется: человек резко худеет, или, напротив, поправляется.

Гормоны щитовидной железы принимают участие в регулировании водно-солевого баланса, образовывании многих витаминов, помогают гормону роста воздействовать на деятельность головного мозга. Также щитовидная железа участвует в развитии женских молочных желез, функционировании всей иммунной системы человеческого организма. По мнению ученых, изменение функции щитовидной железы серьезно сказывается на процессе старения организма.

Здоровье щитовидной железы во многом зависит от содержания в организме витамина В₁, который помогает регулировать обмен веществ. По словам Ю. П. и Ю. Ю. Гичевых, этот витамин также «особо важную роль играет в качестве незаменимого предшественника ферментов регуляции углеводного обмена и работы центральной нервной системы, проводящих нервах сердца, нормализует передачу нервных импульсов».

2. Заболевания, связанные с нарушением функциональности и физиологии щитовидной железы

Заболевания, которые развиваются вследствие функциональных и физиологических нарушений в щитовидной железе, относятся к эндокринным. В свою очередь, эндокринными заболеваниями называются заболевания, при которых происходит нарушение деятельности желез внутренней секреции. К железам внутренней секреции относятся эпифиз, гипоталамус, гипофиз, вилочковая железа, поджелудочная железа, надпочечники и яичники, щитовидная железа и околощитовидные железы.

Следует отметить, что именно щитовидная железа наиболее уязвима для разного рода заболеваний.

Первичный гипотиреоз

Гипотиреозом называется эндокринное заболевание, возникающее при понижении функции щитовидной железы. Различают два вида гипотиреоза – первичный и вторичный.

Первичный гипотиреоз может развиваться по разным причинам. Нередко он возникает спонтанно, но, как правило, проявляется себя как последствие тиреоидита, резекции щитовидной железы или терапии радиоактивным йодом.

Данным заболеванием чаще всего страдают пожилые люди, в основном женщины. Первичный гипотиреоз проявляется накоплением в гладкой мускулатуре, сердечной мышце и подкожной клетчатке слизистого вещества, богатого мукополисахаридами. Развивается он постепенно. Больные жалуются на сонливость, постоянно зябнут, становятся апатичными и теряют интерес к жизни. На фоне гипотиреоза нередко развиваются психические заболевания.

40–60 % населения земного шара имеет ярко выраженный дефицит витамина А. Между тем он необходим человеческому организму для нормальной работы щитовидной железы и всего организма.

К явным симптомам заболевания относятся следующие:

- у больного низкий, хриплый и грубый голос из-за утолщения голосовых связок;
- медленная, невнятная речь;
- невыразительное лицо, отсутствие любой мимики;
- кожа на лице отечная, напоминает желтый воск;
- веки отечные, что делает глаза более узкими;
- язык толстый и неподвижный;
- волосы ломкие, тусклые;
- кожа на теле грубая, сухая, шелушащаяся;
- ноги сильно отекают;
- температура тела понижена;
- при пальпации щитовидная железа не прощупывается;
- сухость слизистых оболочек в дыхательных путях;
- отсутствие аппетита;
- запоры;
- метеоризм;
- головокружение;
- ухудшение слуха.

У многих больных выявляется гипохромная железодефицитная анемия, у женщин – расстройства менструального цикла и нередко бесплодие, а мужчин – импотенция.

Йод крайне необходим человеку. Суточная потребность организма в данном микроэлементе составляет приблизительно 100–200 мкг.

При специальном обследовании выявляются нарушения сердечной деятельности, такие как глухие сердечные тоны, расширение границ сердца, брадикардия, колебания артериального давления. Могут отмечаться признаки сердечной недостаточности. Уровень сахара в крови у больных остается в норме.

Если болезнь запущена, при переохлаждении, хирургическом вмешательстве, после перенесенных инфекционных заболеваний, а также длительного приема снотворных средств у больного может наступить гипотиреоидная кома.

Медикаментозное лечение

Лечение данного заболевания заключается в приеме препаратов, содержащих гормоны щитовидной железы – тироксин и трийодтиронин. Первый представляет собой порошок, приготовленный из высушенной щитовидной железы. Трийодтиронин является синтетическим препаратом.

Доза гормонов для лечения подбирается индивидуально, поскольку передозировка может спровоцировать сердечную недостаточность и инфаркт миокарда.

Больным показана витаминотерапия (витамины А, С, группы В).

Больным первичным гипотиреозом нельзя переохлаждаться, переутомляться умственно и физически.

Народные средства

Их можно использовать только как вспомогательные средства, дополняющие лечение, которое было назначено врачом.

Заговор № 1

«Пресвятая Дева Мария, ты ходишь по земле, ты помогаешь людям, помоги рабу Божию (рабе Божией) (имя) избавиться от (название болезни). Ты знаешь, что три камня, лежащие в трех морях, не могут оказаться в одном море и лежать рядом. Сделай так, чтобы болезни ушли из дома раба Божиего (рабы Божией) (имя) и не смогли вернуться так же, как три камня из трех морей не могут соединиться вместе в одном море и лежать рядом. Пресвятая Дева, ты знаешь, что болезни на мертвецах замирают, сделай так, чтобы болезни на рабе Божию (рабе Божией) (имя) замерли, и без болезней стал(а) жить и радоваться своей судьбе».

Заговор № 2

«Встану я, раб Божий (раба Божия) (имя), благословясь, выйду, перекрестясь, пойду из дверей в двери, из ворот в ворота, под красное солнце, под светлый месяц, под черные облака. Есть у меня, раба Божиего (рабы Божией) – окиян-море, на окияне-море стоит злат-остров, на злате-острове стоит престол, на златом престоле сидит Мать Пресвятая Богородица, с синего моря пену сдувает и смахивает. Смахни с раба Божиего (рабы Божией) (имя) 12 тишин, 12 камчужищев, 12 недужищев, 12 ломот, 12 трясот. Ключи, замки – в воду, огонь – в гору. Во имя Отца и Сына, и Святага Духа. Аминь».

Заговор № 3

«Нечистые духи, нечистая сила! Отойдите, отвалитесь от раба Божиего (рабы Божией) (имя), не майте, не мучьте, ни утром рано, ни среди белого дня, ни темной ночью. Из леса пришли, подите обратно в лес, из воды – обратно в воду, от девки-беловолоски, от женки-долговолоски, от мужика, от призорника. Подите все в соли усолье. Идите туда, где травы не вянут, куда люди не заглянут, под пень, под колоду, в болота зыбучие, где на конях не скачут, пешком не ходят, за малые ручьи, за большие реки, за темные леса. Уходите все, костей не ломите рабу Божию (рабе Божией) (имя), жилы не тяните рабу Божию (рабе Божией) (имя). Тьфу, тьфу, тьфу».

Гипертиреоз

Гипертиреозом называется повышение функции щитовидной железы. Это заболевание часто является проявлением диффузного токсического зоба. Оно развивается вследствие психических травм и некоторых заболеваний – таких, как туберкулез и ревматизм, при инфекционных поражениях. В некоторых случаях заболевание может развиваться во время беременности.

В щитовидной железе скорость кровотока гораздо выше, чем в остальном организме. Известно, что каждый отдельно взятый грамм щитовидной железы пропускает через себя более 5 л крови за 1 минуту.

Явными симптомами гипертиреоза являются усиление рефлексов, излишняя возбудимость нервной системы, учащение пульса, некоторая психическая возбудимость, быстрая утомляемость, тремор конечностей, потливость, стремительное похудение и значительное повышение обмена веществ в организме.

При отсутствии квалифицированного лечения болезнь может закончиться летально.

Медикаментозное лечение

Для лечения этого заболевания обычно используются средства, которые успокаивающе воздействуют на нервную систему, а также небольшие дозы йода и лекарственные препараты, способствующие нормализации обмена веществ.

Народные средства

При гипертиреозе полезны различные растительные сборы. Рекомендуется выбрать одно из средств и тщательно придерживаться рецептуры. Если же положительного эффекта не наблюдается, нужно сделать перерыв на 1 месяц, после чего можно перейти к лечению вторым сбором.

Сбор № 1

Смешать по 3 части плодов боярышника кроваво-красного, травы зверобоя продырявленного, травы мелиссы лекарственной, травы руты паучей, соплодий хмеля обыкновенного, плодов шиповника коричневого, по 2 части травы донника лекарственного, цветков календулы лекарственной, цветков пижмы обыкновенной, побегов туи западной, по 4 части слоевищ ламинарии сахаристой и травы шалфея лекарственного.

1 столовую ложку смеси залить 250 мл горячей воды и прокипятить в течение 1 минуты. Настаивать 3 часа, после чего процедить. Принимать по 2–3 чайные ложки 2–3 раза в день до еды.

Сбор № 2

Смешать по 2 части травы будры плющевидной, листьев ландыша майского, травы полыни обыкновенной, плодов рябины черноплодной, травы чабреца, плодов шиповника коричневого,

3 части травы сушеницы болотной, по 5 частей травы дурнишника колючего и слоевищ ламинарии сахаристой, по 1 части листьев мяты перечной и травы тысячелистника обыкновенного.

1 столовую ложку смеси залить 300 мл кипятка, кипятить в течение 1 минуты, настаивать 4 часа, затем процедить и охладить. Принимать по 3 столовые ложки 3 раза в день после еды.

Заговор № 1

Крестясь, 3 раза произнести: «От встречного, поперечного, от лихого человека помилуй, Господи, Своего раба (Свою рабу) (имя) от притки, от приткиной матери, от черного и от рыжего человека, от завидли-вого и урочливого, от серого и от карего, от синего и от черного глаза! Как заря Амнита-рия исходила и потухла, так пусть из раба Бо-жиего (рабы Божией) (имя) всякие недуги, напущенные злыднями, исходили и потухли. Как из булата синего камнем огонь выбивает, так пусть из раба Божиего (рабы Божией) (имя) все недуги и порчи повышибает и повыбивает. Притка ты притка, приткина мать, болезни, уроки, призоры, подите от раба Божиего (рабы Божией) (имя) в темные леса, на сухие дерева, где народ не ходит, где скот не бродит, где птица не летает, где зверь не рыщет! Сал-манида-бабушка Христоправушка, Христа мыла, правила, нам окатыши оставила. Запираю приговор тридцатью девятью замками, тридцатью девятью ключами. Слово мое крепко, аминь».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.