ИГОРЬ МОЛЧАНОВ

ЗДОРОВЬЕ ПЕЧЕНИ

*Ключи к тайнам
здоровья*

20: 18

The year of the beginning of miracles.

Игорь Молчанов

**Здоровье печени. Ключи
к тайнам здоровья**

«Издательские решения»

Молчанов И.

Здоровье печени. Ключи к тайнам здоровья /
И. Молчанов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-903942-2

Эта книга обладает одним даром её автора. Этот дар есть духовная способность человека менять состояние читателей. В помощь вам автор поделился частичкою сил и горсткою знаний в виде этой книги. Эта книга представляет из себя связку из нескольких ключей к тайнам жизни и здоровья читателей.

ISBN 978-5-44-903942-2

© Молчанов И.
© Издательские решения

Содержание

Глава первая. С чего начинается здоровье	6
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Здоровье печени. Ключи к тайнам здоровья

Игорь Молчанов

© Игорь Молчанов, 2018

ISBN 978-5-4490-3942-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здоровая печень – это расщепление жиров, здоровый обмен веществ. Привет всем «толстеньким» и «тоненьким»! Эта газета для вас! Как в той самой лунной сказке нашего детства.

Здоровая печень – это нейтрализация яда и всего того, что отравляет наш организм и нашу жизнь. Как если бы взять к примеру, ваших соседей по лестничной клетке, точнее говоря, книга об отношении человека с другим человеком и с самим собой.

Здоровая печень – это преобразования яда в жизнеспособность нашего тела и жизни в целом. Обыкновенная практика поиска плюсов, как возможностей для собственного роста в любой сложившейся ситуации.

Здоровая печень – это здоровый иммунитет. Как скрытый и оснащённый по последнему пisku моды, ключ к таинству жизни человека.

Обо всём этом и многом другом при вашем непосредственном участии мы поговорим в книге. Всё, что вам понадобится, это чуточку на практике применять суть и смысловую нагрузку книги в собственной жизни. Где самым первым ключом ко всему дальнейшему для вас будет именно работа над здоровьем органа под названием «печень». Всё, что вы сможете постичь в самих себе при работе над этим органом станет для вас фундаментом в строительстве дальнейшей жизни и дальнейшего будущего. Будь то жизнь сегодня и вашего завтра.

Ни для кого уже наверное не секрет то, что преодолевая одно препятствие, человек открывает в себе силу для дальнейшего. Тем из читателей, кому всё это ещё остаётся секретом, остаётся сегодня лишь самая малость. Ключ к этой маленькой тайне сейчас перед вашими глазами. Успехов вам на этом пути!

От автора.

Глава первая. С чего начинается здоровье

Здоровье, как и многое другое начинается с правильного, объективного понимания сложившейся ситуации. То есть с понимания вашего «Сегодня», ведь только оно у вас и осталось. Этот миг в котом сошлось всё.

Если вы живы, значит не умерли, а это уже результат деятельности, как вашего организма, так и всего того из чего мы состоим. В этом есть и возможность что-то изменить, что-то начать, что-то закончить.

Скажите пожалуйста, из чего состоит ваш день? Давайте немного разберём это для некой наглядности. В одном вашем дне, есть пробуждение. Когда неведомым, медицине и математике, способом вы открыли глаза, пришли в *сознание*. Подкрепились, то есть, позавтракали. Привели себя в более менее надлежащий вид и приступили к реализации планов.

Конечно же, планы на день у всех разные. В вашем плане дня, даже если его нет, как такового, присутствует и некое «вчера», его влияние на ваше «сегодня». Даже, если это ваше «вчера» было аж полсотни лет назад, когда получали диплом, знания, при помощи которых ваше «сегодня» мало чем отличается от вашего «вчера».

Декорации вокруг поменялись лишь, как отрывные календари исчезли из обихода.

Представления о Жизни бывают разными. Многое зависит от того, чем наполнен сам человек. Ваше представление о собственной жизни имеет значение, как думаете? Я думаю, что имеет. Или вас или вы его, что по сути одно и тоже.

Знайте, у вас есть всё для того, чтобы найти в себе лекарство от болезни. Саму жизнь можно рассматривать тоже, как болезнь со смертельным исходом. Или же рассматривать её, как дар. Величайший дар, священный. Вот почему ваше мнение о самих себе важно!

Как ваше «вчера» влияет на ваше «сегодня»? Допустим, вам о вас сказали, что «всё херово», через «у». Как вы теперь смотрите на жизнь? С обидой, с обречённостью. Не буду я на хрен описывать вам все «сюсюкалки», чтобы вас успокоить. Лучше давайте сразу и по делу вести наш разговор.

Скажите пожалуйста, может быть так, что человек сказавший вам о том, что у вас в жизни полный абзац, как и белый «песец», просто не знает выхода из вашей ситуации?

Может быть так, что тот, кто одел белый халат раньше вас, попросту малограмотен в этом?

Ответьте так же и на вопрос. Может быть так, что вы, ваша жизнь, как диагноз, попросту не известны, не изучены до конца? Человек-то изучен всего лишь на несколько процентов. Это общепринятый факт науки!

Подумайте пожалуйста, может быть так, что человек, который говорил вам о невозможности чего-то для вас, как и для него самого, просто пытался отстоять свою точку зрения? Ведь это придаёт стимула, как и вам, когда вы боретесь за свою правоту. Даже, если правота основана на чужих мнениях и взглядах. Это ваша база познания жизни. Ваша или того человека, кому вы когда-то поверили. И кому-то из вас попросту не хочется менять себя. Может такое быть?

Знаете, есть люди и их очень много, которые сталкивались с тем, что общественно принято за истину. Эти люди побеждали свои болезни, выкарабкивались из того, что считается смертельным. Один из наглядных тому примеров, как один человек смог самого себя излечить от болезни. А другой из тех, кто не смог сделать этого же, как специалист, воскликнул о том, что это невозможно и продолжает свою врачебную деятельность. Один понял, осознал в себе силу исцеления. На собственной шкуре испытал многое из того, что большинству кажется неестественным, ненормальным и выбрался из этой трясины. Теперь он понимает, что победил, что он смог и это стало его сутью, его фундаментом для жизни.

А другой, тот, кто только информирован о чём-то, но не имеет даже представления о том, как это происходит, продолжает быть таким и по сей день. И он не понимает того, кто смог. Потому, что это не его собственный путь. Стоит вспомнить о том, что все мамы становятся мамами после того, как выносят своё дитя, как пройдёт время со всеми этапами материнства. Это и есть примерное описание того, что есть для человека само понимание. Только тот, кто прошёл этот путь самостоятельно, понимает сейчас. Это и есть чувство понимания, как пламя свечи собственного познания жизненного пути.

Именно этим мы и займёмся дальше. Практикой того, что несёт в себе книга. Чтобы и это стало знанием. Вашим знанием, как чуточкой тех сил, что открывают перед человеком новые горизонты.

Как мы, в своём большинстве, понимаем друг друга. Наглядный пример. Вспоминайте, вы слышали слово «деньги». Какая-то реакция в нас тут же происходит в момент этого. С деньгами связаны события из собственной жизни. Ради них работаем, из-за их отсутствия переживаем. Очень много всего связано в человеке с одним лишь упоминанием о чём-либо. Сейчас ещё раз повторим это слово. «Деньги»! Одно маленькое слово, шесть букв, а какие интерпретации, да?

Ответьте пожалуйста сейчас. В вас есть ощущение того, что автор говорит не пойми о чём? При чём здесь некие деньги и ваша печень. Если есть такое, то я прошу вас, успокойтесь пожалуйста. Ведь вместо этого слова «деньги», можно было вставить любое другое слово. Вставить его для того, чтобы мы с вами сейчас постарались понять друг друга. Это и сделаем. Вместо слова «деньги» вставим слово «здоровье». Так же заменим его словом «жизнь». И словом «человек».

Ещё больше упростим. Речь-то идёт о понимании. Слово «деньги» для нас имеет и значение, и смысл, и даже представляемый образ. Можно вспомнить, как они, эти самые, выглядят, как звенят или, как хрустят, какой президент на них изображён, или бюст вождя.

Хотя чаще представляется то, на что их нам не хватает. Именно это мы и разбираем сейчас. Чтобы ещё раз, но уже наглядно увидеть, где кроется корень многих вопросов жизни и смерти человека.

Здесь и дальше мы поговорим о том, что помогает понимать самих себя. И собственное здоровье здесь играет очень важную роль. Пока индивиды общества молоды, полны сил о здоровье мало думают. Больше думаем о чём-то, что перед нашими глазами или где-то там в заоблачной дали. Мечтательность, это очень сильное качество человека. Но чаще мы, наши мысли, наша память крутятся вокруг того, что перед нами, перед нашими глазами и вокруг нас. Работа, карьера, дела и переделки. И эта вечная нехватка времени... Всё ведь знакомо, да? Всё, что здесь написано, это всё из собственного багажника, пока перебирал думал, что вам показать.

Пока читаете вернёмся к словам. Слова: здоровье человека. Эта книга именно о вас и о вашем здоровье. Все ведь слова знакомы из текста?

Слова, что слетают с наших уст, слова которые мы слышим, этому мы придаём какие-то привычные значения. Так же привычно на них реагируем.

А ведь каждое слово в нас самих имеет свой образ, свой смысл. Просто в своём большинстве вы уже перестали замечать это в самих себе. Или только начали? Разговор здесь не о том, ах, какие дескать мы все, совсем не об этом. Но согласитесь, слово «здоровье», его образ и понимание этого слова, тоже практически упускаем из виду. Только, когда уже состояние нестояния испытываем, то тогда, да. Вспоминаем о нём о родном.

Что-то имеет для нас больший смысл, а что-то нет. Так и в понимании друг друга, так и в понимании самой жизни, так и в понимании самих себя, мы что-то может быть упускаем из виду. Просто привычка такая. Нас всех так учили. Учили быть поверхностными. В школе, в институте и так далее. Форма такого обучения такова – повторение. Так мы сами учились не лезть в глубину, в суть неких знаний. Зачем изобретать, ведь проще повторить то, что показали. Повторить то, что сказали, повторить, просто повторить. «Эй, приятель, посмотри на меня и делай, как я».

Вот и используем эту нашу привычку. Привычку повторять. Для чего? Первое, это для здоровья и обоюдной пользы. Вас и вашего представления о самих себе. И начинаем именно с печени. Начинаем, как с образа вашей возможной болезни, так и работы с тем «органом», который возможно чуточку не здоров в вас самих. На место этого органа можно поставить любой другой в последствии. Выполнять всё тоже самое.

То есть – вам представляется возможность собирать своё здоровье из всего того, о чём говорим в книге. Здесь вам именно предстоит чуточку поработать над собой. Всё в книге для этого есть. Вам предстоит самим наполнить сутью каждое слово, оживить его, оживить его образ в самих себе, как возможно оживить и самих себя в этом образе.

«С» («сэ», «эс») – буква алфавита и азбуки, что у древних звучала, как «Слово».

Значение этого образа, его звука, как суть многого.

«Когда люди говорят, то в процессе создается звуковая волна, вибрация, которая содержит в себе информацию и носитель».

Структура передачи звуковой информации, как мы знаем, именуется «слово», где «с» – соединительная форма; «л» – «людие» – направляющая из одной сферы «о» в другую сферу «о», через «в» – «знание», «ведение».

В начале всего было «Слово». И это слово было...

Было и будет, ведь за слова нужно отвечать, стараться соответствовать этому и учиться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.