

ЮЛИАНА АЗАРОВА

# ЗАЩИТНАЯ КНИГА- КАЛЕНДАРЬ

на  
**2010**  
год



# Юлиана Азарова

## Защитная книга-календарь на 2010 год

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=184147](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=184147)*  
*Защитная книга-календарь на 2010 год / Юлиана Азарова: АСТ; Москва; 2009*  
*ISBN 978-5-17-060839-3*

### **Аннотация**

Перед вами уникальная книга-календарь. Она была создана для того, чтобы защитить вас от всех превратностей жизни! От невезения, от негативного влияния, от болезней, и главное – от безденежья. При расчете этого уникального календаря учитывалось воздействие лунного и солнечного циклов, которые оказывают громадное влияние на человека. Лунные и солнечные дни могут благоприятствовать деятельности, а могут нести потери и разочарования. В зависимости от этих характеристик для каждого дня года были подобраны специальные обряды и заговоры, чтобы нейтрализовать негатив и усилить позитив, который несет день. Кроме того, вы найдете особые ритуалы для так называемых «Дней силы» – шести самых успешных дней в году.

Итак, с этой книгой вы вступаете в самый удачный год вашей жизни.

## Содержание

Эта книга поможет вам благополучно пережить кризисное время	5
Январь	6
1 января	6
2 января	7
3 января	8
4 января	9
5 января	10
6 января	11
7 января	12
8 января	13
9 января	14
10 января	15
11 января	16
12 января	17
13 января	18
14 января	19
15 января	20
16 января	21
17 января	22
18 января	23
19 января	24
20 января	25
21 января	26
22 января	27
23 января	28
24 января	29
25 января	30
26 января	31
27 января	32
28 января	33
29 января	34
30 января	35
31 января	36
Февраль	37
1 февраля	37
2 февраля	38
3 февраля	39
4 февраля	40
5 февраля	41
6 февраля	42
7 февраля	43
8 февраля	44
9 февраля	45
10 февраля	46
11 февраля	47
12 февраля	48

13 февраля	49
14 февраля	50
15 февраля	51
16 февраля	52
17 февраля	53
18 февраля	54
19 февраля	55
20 февраля	56
21 февраля	57
22 февраля	58
23 февраля	59
24 февраля	60
25 февраля	61
26 февраля	62
27 февраля	63
28 февраля	64
Март	65
1 марта	65
2 марта	66
3 марта	67
4 марта	68
5 марта	69
6 марта	70
7 марта	71
8 марта	72
9 марта	73
10 марта	74
11 марта	75
12 марта	76
13 марта	77
14 марта	78
15 марта	79
16 марта	80
17 марта	81
18 марта	82
19 марта	83
20 марта	84
21 марта	85
22 марта	86
23 марта	87
24 марта	88
25 марта	89
26 марта	90
27 марта	91
28 марта	92
29 марта	93
Конец ознакомительного фрагмента.	94

# Юлиана Азарова

## Защитная книга-календарь на 2010 год

### Эта книга поможет вам благополучно пережить кризисное время

Уважаемый читатель! Эта книга весь год будет охранять вас от всего, что мешает человеку быть счастливым и успешным: безденежья, плохого самочувствия, недобрых людей, депрессии, усталости. А кроме того, даст возможность привлечь деньги, любовь и удачу!

Мы живем под влиянием энергий двух светил – Луны и Солнца. Еще в древности астрологи высчитали их ритмы и составили лунный и солнечный календари. Соблюдение этих ритмов поможет вам сориентироваться в бурном житейском море, обойти все его подводные рифы, отмели и скалы. Из этой книги вы узнаете о том, что такое лунные и солнечные дни, какова их специфика и энергетический фон. Ни для кого не секрет, что есть дни, когда легко попасть впросак, нарваться на неприятности, «наломать дров». В такие периоды нам необходима защита Высших Сил. Есть дни светлые и радостные, дни удачи, когда легкого толчка достаточно, чтобы раскрутить колесо фортуны, заставить его вращаться в нужную нам сторону. Зная характер каждого дня, вы будете действовать в соответствии с его энергетикой и получать именно тот результат, о котором мечтаете!

#### Как работает календарь

Защищаться от бед и привлекать нужные нам обстоятельства и события мы будем при помощи тонких энергий. Управление этими энергиями часто называют магией. По сути же это работа с мыслью, своей внутренней психической силой и энергиями природы – воды, воздуха, огня, земли. На каждый день, в зависимости от его специфики, я даю коротенький обряд или заговор. Если же день не благоприятствует магии, вы сможете заняться улучшением здоровья, организацией правильного питания, уходу за кожей или волосами. Вы должны каждый свой день организовать максимально разумно. И тогда вы наверняка преуспеете в делах, сэкономите силы и время, не наделаете ошибок, и сможете накопить силы для особых дней.

#### Не пропустите дни Силы

Это главные дни года, праздники нашего календаря. Всего в году существует шесть дней силы:

7 января – день избавления от накопленного за предыдущий год негатива (нельзя тащить его в новый год, иначе год будет несчастлив!)

21 марта – день-хранитель семьи

13 мая – день привлечения денежной удачи и карьерного роста

7 июля – день привлечения любви

29 сентября – день защиты домашнего очага

31 декабря – день, когда мы можете загадать самое заветное желание

На каждый из этих дней силы я дам особые обряды, обладающие колоссальной энергией. Такие дни важно не пропустить, постараться отработать их по максимуму – все, что вы привлечете в свою жизнь при помощи этих обрядов, останется с вами надолго. И если в остальные дни вы можете и поленился (совсем чуть-чуть), потому что невозможно что-то делать каждый из 365 дней, то здесь уж будьте трудолюбивы, – и результаты не заставят себя ждать.

Добро пожаловать в новый год – год вашего везения и процветания!

# Январь

## 1 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 17**

**Солнечный день: 17**

**Восход Луны: 16.59**

**Восход Солнца: 08.59**

**Заход Луны: 09.32**

**Заход Солнца: 16.02**

**Смейтесь, радуйтесь, веселитесь!**

Сегодня не только новогодний праздник, но и день смеха, веселья, гармонии, справедливости. Делайте только то, что доставляет удовольствие. Грустить, лгать, ругаться и устраивать разборки, в том числе с самим собой, категорически запрещается – иначе заложите негативную программу на весь год. Старайтесь избегать трудностей, долгов и обещаний – всего, что создает ощущение зависимости и несвободы. День должен пройти радостно, беззаботно.

**Танец, наполняющий энергией**

Ни о чем не думайте, ни о чем не беспокойтесь, потанцуйте! Что может быть радостнее танца? Включите быструю музыку. Встаньте прямо. Дышите быстро, глубоко и свободно, через нос, концентрируясь на выдохе. О вдохе тело позаботится само. Ощутите, как в вас закипает энергия, но не давайте ей воли в течение 810 минут, стойте неподвижно. А по прошествии этого времени взорвитесь, выплесните ее наружу. Двигайтесь свободно всем телом, погрузитесь в танец. Не думайте о том, как вы выглядите, насколько смешны ваши движения, – главное получать от танца удовольствие. Танцуйте так, будто вы влюблены во Вселенную, в Бога, в жизнь. Танцуйте 10 минут или дольше. А после, когда закончится очередная музыкальная тема, замрите в том месте и в той позиции, где вы оказались в этот момент, и постоит без движения минуты две. И вы почувствуете, что с вами происходит нечто особенное. Ваше сердце бьется в ином ритме – в едином ритме с Вселенной, и вы – счастливы!

**Заботимся о здоровье: защищаем почки и отгоняем темные силы**

Сегодня рекомендуется пить больше жидкости – не менее двух литров за сутки. Тем, у кого проблемы с почками, следует пить мочегонные травы – лист брусники, толокнянку, спорыш; энергетика дня усиливает их лечебное действие.

Пища дня – чеснок с солью, которым натирают ржаной хлеб или овсяную лепешку. Чеснок является символом справедливости и защищает от темных сил. Хорошо есть лук, черемшу, хрен, перец, соленую рыбу, соленые грибы, орешки – все горькое, острое и соленое. Эта пища нейтрализует негатив. Сегодня важно отгонять его от себя – ведь он может очернить собой весь год.

## 2 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 18**

**Солнечный день: 18**

**Восход: 18:38**

**Восход: 08:58**

**Заход: 09:58**

**Заход: 16:03**

**Сегодня можно получить подсказку на будущее!**

Этот день необходимо посвятить серьезным размышлениям. Именно в ночь со 2 на 3 января снятся вещие сны. Поэтому в течение дня стоит осмыслить все события последних лет жизни, проанализировать свое поведение, совершить мысленную «работу над ошибками», а перед тем, как лечь спать, задать себе самый главный для вас вопрос. Ответ на этот вопрос обязательно придет к вам во сне и будет подсказкой в житейских трудностях. Ложиться лучше головой на север, ногами на юг, вдоль магнитных линий Земли.

**Заботимся о здоровье: бросаем курить**

Этот день благоприятен для того, чтобы отказаться от вредных привычек. Курильщикам будет проще отказаться от употребления табака, а тем, кто злоупотребляет спиртным – от алкоголя.

Сегодня уязвима нервная система. Постарайтесь провести этот день на природе, за городом. Если такой возможности нет – ничего страшного, прогулка в парке тоже пойдет на пользу. А вечером приготовьте чай по особому рецепту.

Возьмите в равных долях траву душицы, шишки хмеля и пустырник, перемешайте и измельчите. Две столовые ложки смеси залейте 1 л кипятка и настаивайте 2 часа. Пейте полученный отвар вместо чая в течение дня. Этот чай успокоит нервы, очистит организм и поможет в борьбе с вредными привычками, если таковые имеются.

## 3 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 19**

**Солнечный день: 19**

**Восход: 20:14**

**Восход: 08:58**

**Заход: 10:16**

**Заход: 16:04**

### **Генеральная уборка души и дома**

В этот день необходимо постепенно перестраиваться от праздничного к повседневному, будничному режиму. Необходимо навести порядок в доме, избавиться от ненужных вещей. Также следует провести «генеральную уборку» в мыслях и чувствах. Не вступайте в конфликты и не допускайте ссор в своем доме. Постарайтесь наладить отношения с теми, с кем успели поссориться. Позвоните друзьям и знакомым, с кем давно не общались. Этот день не предназначен для сделок и крупных покупок. Есть большая вероятность совершить ненужные траты или потерять деньги. Третье января считается сложным, даже опасным днем, потому что все, что будет сегодня в вашем доме и в мыслях, повлияет на весь оставшийся год. Освобождая дом от ненужных, отслуживших свой век вещей, мы очищаем его энергетику, создаем благоприятную атмосферу. Очищая мысли, мы стремимся к гармонии. Важно достичь определенного душевного состояния, чтобы создать защиту от неприятностей на весь год.

### **Молитва-оберег «Семь крестов»**

Эта молитва приносит в дом гармонию и достаток, а также защитит вас и вашу семью от несчастий. Читайте ее утром.

*Кладу первый крест от Святого Духа, второй крест от Господа Бога, третий крест от Иисуса Христа, сына Божьего, четвертый крест от Ангела-хранителя раба Божьего (имярек), пятый крест от Мати Пресвятой Богородицы, шестой крест от западу до выкату, седьмой крест от земли до небес. Семь крестов закроют дом на семь замков. Первый замок – от лиха-беды всякой, второй – от бедности-нищеты, третий – от слез горячих, четвертый – от покражи, пятый – от потраты, шестой – от болезни-немощи, а седьмой – самый сильный, шесть замыкает, на век запирает, дом мой охраняет. Аминь.*

### **Заботимся о здоровье: берегите зрение!**

Сегодня очень уязвимо зрение. Постарайтесь не смотреть телевизор более получаса и не читать при плохом освещении и приготовьте травяной чай, улучшающий зрение.

Возьмите в равных долях сухие плоды облепихи, сухие листья облепихи и зеленый чай. Столовую ложку смеси заварите 1 стаканом кипятка и прокипятите 10 минут. В полученный отвар можно добавить сахар или мед по вкусу.

## 4 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день 20**

**Солнечный день: 20**

**Восход: 21:47**

**Восход: 08:58**

**Заход: 10:30**

**Заход: 16:06**

**Берегитесь: сегодня неблагоприятный день!**

Этот день обладает сильной отрицательной энергетикой. Поэтому очень важно всю свою энергию направить в позитивное, созидательное русло. Любой конфликт в этот день может обернуться затяжными «военными действиями». Призовите на помощь свое чувство юмора и иронию. Ни в коем случае не поддавайтесь на провокации. Берегите себя, свои чувства и эмоции. Не позволяйте неприятностям выводить вас из равновесия. Если вас критикуют, оскорбляют или провоцируют на конфликт, сразу переключайте внимание на середину груди: представьте, что у вас внутри чаша, до краев наполненная водой, и ваша задача – не расплескать ее. Эта техника прекрасно защищает от нападков извне.

**Заботимся о здоровье: ешьте фрукты и орехи**

В этот день следует употреблять в пищу фрукты и орехи. Энергия орехов вам поможет пережить этот сложный день, а плоды фруктовых деревьев поддержат энергетический баланс. Возьмите равное количество очищенных яблок и груш, добавьте горсточку чернослива и орехов. Мелко нарежьте фрукты и измельчите орехи. Перемешайте и заправьте нежирным йогуртом или сметаной.

## 5 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день 21**

**Солнечный день: 21**

**Восход: 23:17**

**Восход: 08:57**

**Заход: 10:42**

**Заход: 16:07**

**У вас появились новые возможности**

Сегодня благоприятный день. Вокруг очень много созидательной, положительной энергии. Хорошо обдумывать новые планы и начать их реализовывать. В этот день легко привлечь сторонников и найти новых компаньонов, создать свое дело – никто и ничто не помешает вам.

**Заговор на людскую любовь**

Этот заговор поможет вам привлечь симпатию людей, найти новых друзей и компаньонов.

Прочтите его утром, если сегодня вам предстоит важные встречи.

*Стану я, раб Божий (имярек), поутру благословясь и перекрестясь; выйду я в чисто поле, погляжу на все четыре стороны: на восточной стороне стоит святая церковь. Как на эту церковь смотрят и зарятся, так бы на раба Божия смотрели и зарились старья старухи, старья старики, маленькие ребята, красныя девицы, молодья молодицы, смотрели и зарились на раба Божия (имярек). Будьте слова мои крепки и емки, как ключи подземельные. Аминь.*

## 6 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день 21**

**Солнечный день: 22**

**Восход:**

**Восход: 08:57**

**Заход: 10:53**

**Заход: 16:08**

**Сложный день – тьма перед рассветом**

Этот день очень непрост. На востоке говорят, что ночь темнее всего перед рассветом. Так и день накануне Рождества – «темный».

Велика опасность ссор и размолвок, непонимания, но впереди день силы – Рождество, а значит, любая ссора ослабит вашу энергетику. Ни в коем случае не давайте воли отрицательным эмоциям. Постарайтесь контролировать гнев и раздражительность. Иначе сил для проведения мощного обряда на следующий день у вас не будет.

Следует просить защиты у Бога и Ангела-хранителя, у всех Высших Сил – помощь непременно придет.

**Молитва Ангелу-хранителю**

*Ангеле Христов, хранителю мой святой и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да на в коем гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя, грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеши благости и милости Всесвятыя Троицы и Матери Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.*

**Заботимся о здоровье: берегите печень!**

В этот день следует обратить внимание на состояние печени и желчного пузыря. Избегайте жирной, тяжелой пищи, больше пейте. Лучше в этот день поститься.

## 7 января

**ДЕНЬ СИЛЫ.** Избавление от всяческих бед. Знак дня:

Это руна, освобождающая от негатива. Чтобы все беды покинули вас, медитируйте на нее сегодня не менее 15 минут.

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 22**

**Солнечный день: 23**

**Восход: 0:44**

**Восход: 08:56**

**Заход: 11:04**

**Заход: 16:10**

**Сегодня у вас есть возможность родиться заново**

Рождество – один из главных Православных праздников. Сегодня и у нас есть возможность родиться заново – очистить свой дом и свое тело. Очищение, совершенное в день силы, творит чудеса. Болезни, невзгоды, семейные размолвки уходят сами собой и не тревожат целый год. Любое препятствие на вашем пути, которое мешает, сегодня может быть устранено. Но у этого дня есть и условие. Сегодня нельзя совершать сделок, крупных покупок, иначе год будет неденежным. Советую сходить в церковь, принести домой святую воду и свечи. Даже если вы не сможете совершить ритуал этого дня, храните воду и свечи, и они будут оберегом вашему дому на год.

**Обряд очищения**

Сначала умойтесь принесенной святой водой и ополосните ею руки. Зажгите свечу и поставьте перед ней сосуд со святой водой. Прочтите трижды молитву «Отче наш».

*Отче наш, иже еси на небесех, да святится имя Твое; да приидет Царствие Твое; да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должникам нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. Яко Твое есть Царство, и сила и слава во веки. Аминь.*

Теперь надо мысленно еще раз прожить все неприятные события, которые были у вас в прошлом году (те, которые припомните) – ссоры, карьерные неудачи, сплетни, вспомнить все болезни, которые терзали вас и близких. Чем подробнее вы все это вспомните, тем лучше. Как только воспоминания закончились, скажите себе «Стоп!» и сейчас же задуйте свечу. После нужно проветрить комнату, а затем всю квартиру и протереть святой водой все зеркала в доме. Святой Дух и вода заберут с собой всю отрицательную энергию, накопившуюся за год. Если после этого ритуала вы чувствуете себя плохо, подавлены или расстроены, выпейте стакан святой воды перед сном. Не пугайтесь, ритуал, который вы провели, очень силен, отнимает немало энергии, и чувство подавленности объяснимо, но хороший сон восполнит силы.

## 8 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 23**

**Солнечный день: 24**

**Восход: 02:10**

**Восход: 08:55**

**Заход: 11:04**

**Заход: 16:11**

### **Выполняйте взятые на себя обязательства**

В этот день опасайтесь невыполненных обещаний. Любое взятое на себя обязательство нужно сдерживать, иначе в будущем возможны серьезные неприятности. К вечеру вы можете ощутить упадок сил, эмоциональную опустошенность. Постарайтесь побывать на природе, утром сделайте легкую зарядку-разминку. Приведенный ниже рецепт медово-ореховой смеси поможет вам восполнить недостающую энергию. Если у вас аллергия на мед, можно приготовить чай (лучше зеленый) с мятой-мелиссой. Мята оказывает успокаивающее действие. Очень полезно вечером принять теплую ванну, добавив в воду по несколько капель эфирного масла эвкалипта и апельсина.

### **Заботимся о здоровье: медово-ореховая смесь**

Возьмите в равных долях мед и тертый фундук, смешайте. Полученную смесь следует употреблять 2 раза в день по одной чайной ложке перед завтраком и ужином. Медово-ореховая смесь помогает восстановить силы, зарядиться бодростью, пополнить энергетический запас.

## 9 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 24**

**Солнечный день: 25**

**Восход: 03:34**

**Восход: 08:55**

**Заход: 11:35**

**Заход: 16:13**

**Будьте начеку! В этот день вам и вашему дому требуется дополнительная защита**

Вам следует позаботиться о безопасности вашего дома. Велика вероятность бытовых аварий и причинения ущерба вашему имуществу.

День неблагоприятен для активной деятельности. Начальство может неверно истолковать ваши действия и недооценить ваш вклад в общее дело. Если вы решили поговорить с руководством о повышении зарплаты или хотите провести серьезные переговоры – 9 января самый неподходящий день. Есть вероятность спровоцировать ненужный конфликт. Постарайтесь на время «уйти в тень». Если назначено важное событие, и перенести его вы не можете (например экзамен в институте, или собеседование о приеме на работу) приготовьтесь к этому событию основательно и заранее – будьте «во всеоружии».

### **Защищаем себя и свой дом от злых сил**

Отварите яйцо (в белой скорлупе) вкрутую, дайте ему остыть. Затем нарисуйте на этом яйце крест и проведите им по всему телу, с головы до ног (можно проводить этот ритуал в одежде). Затем проведите этим яйцом по всем порогам и подоконникам. Закончите ритуал на пороге входной двери. Во время ритуала следует приговаривать:

*Лихо вон, беда вон, лихо вон, беда вон, лихо вон, беда вон. Здесь мой дом, не твой дом, беды-лиха мне не знать, не горевать, не бедовать. Аминь.*

После ритуала яйцо следует закопать в землю.

## 10 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 25**

**Солнечный день: 26**

**Восход: 04:54**

**Восход: 08:54**

**Заход: 11:59**

**Заход: 16:15**

**День знаков! Будьте внимательны к мелочам**

Утром 10 января вы можете почувствовать упадок сил или даже легкое недомогание. Не беспокойтесь, к середине дня от хандры не останется и следа. Но при условии, что вы не пойдете на поводу у собственной лени. Сделайте зарядку, примите бодрящий душ, выпейте крепкого чая или кофе.

В этот день обостряется интуиция, ночью могут присниться вещие сны. Постарайтесь их запомнить и проверить толкование по соннику. В течение всего дня обращайтесь внимание на все, что с вами происходит. Судьба может вам послать знак! Интересные или неожиданные мысли или идеи, которые вас посетили, обязательно запишите и сохраните.

В день знаков очень хорошо купить или сделать оберег или талисман. Можно приобрести иконку или образок и освятить их в церкви. Особое значение имеют фамильные реликвии и украшения – они притягивают удачу и богатство. Достаньте их в этот день, наденьте. Хорошо также заговорить драгоценности на защиту. Все подарки (особенно украшения), сделанные в этот день, не случайны и становятся оберегами.

**Создаем личный оберег: заговор на самоцвет**

Для этого ритуала вам понадобится любой самоцветный камень (можно использовать серьги, кольца, кулон или сувенирный камень). Опустите самоцвет в стакан с чистой водой, приговаривая при этом так:

*От земли сила, от воды сила, в камне сила. Камень самоцветный – на семь сторон огонь. Рабу Божьему (имярек) силы с того камешка прибыло, семь раз по семь, да еще семьдесят по семь. Аминь.*

Затем камень следует вынуть, а воду выпить в течение дня, перед едой.

## 11 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 26**

**Солнечный день: 27**

**Восход: 06:08**

**Восход: 08:53**

**Заход: 12:32**

**Заход: 16:16**

**Опасный день! Вас могут обмануть!**

В этот день противопоказаны чрезмерные нагрузки. Постарайтесь все спланировать буквально по минутам. Занятия спортом лучше перенести на другой день, так как велика вероятность получить травму. Любые физические нагрузки в этот день принесут только усталость. Будьте очень осторожны и предусмотрительны. Этот день не подходит для совершения сделок, дорогих покупок. Также не стоит брать кредиты и давать денег в займы. Очень велика вероятность обмана или мошенничества. Вас могут втянуть в аферу или затеять интригу, направленную против вас.

**Оберег от денежного обмана: заговор на птичье перо**

Возьмите перо небольшого размера (только не воронье). Затем положите его на блюдце перед собой и приговорите так:

*На море-окияне, на острове Буяне, на высоком дубу гуси-лебеди гнездо вили, белых лебедят выводили. С тех лебедят пух облетал, ветер его разметал. Пух-перо с лебедей лети, а меня, раба Божьего (имярек), обманщик не обмани и не окрути. Как лебедям друг без друга не жить, так мне без денег не быть. Аминь.*

После произнесения заговора перо следует сжечь, пепел развеять на улице, подальше от дома, а блюдце прокипятить.

## 12 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 27**

**Солнечный день: 28**

**Восход: 07:10**

**Восход: 08:52**

**Заход: 13:18**

**Заход: 16:18**

**День душевного равновесия**

Этот день не несет никаких опасностей. Он предназначен для активизации жизненных сил и энергии. Постарайтесь найти время для прогулки на свежем воздухе или сходите в спортзал.

Удача будет сопутствовать вам с самого утра. Если вам приснился сон, и вы его запомнили, найдите его трактовку в книге или подумайте, что бы он мог значить.

Возможно, судьба подала вам во сне знак, и вы можете повлиять на развитие событий.

Для поддержания жизненного тонуса и хорошего настроения вечером примите теплую ванну, а после нее – кратковременный холодный душ.

**Заботимся о здоровье: тонизирующая и общеукрепляющая ванна**

Вам потребуются: 5 столовых ложек пшеничных отрубей, десяток листьев черной смородины, 2 столовые ложки душицы, 2 столовые ложки соцветий тысячелистника, 1 столовая ложка корневища аира, 1 столовая ложка сосновой хвои. Все ингредиенты следует перемешать, затем положить в мешочек из марли, и опустить в кастрюлю с кипящей водой. Кипятить 30 минут на медленном огне. Настой вылить в ванну. Продолжительность приема ванны – 10–15 минут.

## 13 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 28**

**Солнечный день: 29**

**Восход: 07:57**

**Восход: 08:51**

**Заход: 14:18**

**Заход: 16:20**

**Заботимся о благосостоянии**

В этот день важно проанализировать свои доходы и расходы, попробовать составить бюджет на год. Вам следует выяснить, на что тратятся деньги, на что их не хватает, где идет перерасход. Возможно, вы неправильно распределяете свои средства, и добрая их часть расходуется «на ветер». Если же вы ведете хозяйство экономно, но ваших доходов не хватает на все ваши повседневные нужды или необходимо привлечение дополнительных средств – смело просите помощи у Высших Сил – сегодня вы ее получите.

**Привлекаем удачу и богатство**

Возьмите блюдо, насыпьте в него семечки или орехи. Лузгайте их и приговаривайте:

*Беличий припас, мышиный запас, кротовый амбар. Белка прикопляет, мышь запасает, крот покладает, все детушек своих прокормляют. Как тварей Господних припас богат, так и я, раб Божий (имярек), буду богат. Как у белки кладовая ломится, так бы и у меня сундуки ломились, деньги водились, множились, не дробились. Скорлупа, дробись, денежка, водись, водись, водись. Слово мое легко и крепко отныне и до веку. Аминь.*

Все орехи или семечки следует съесть.

## 14 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 29**

**Солнечный день: 30**

**Восход: 08:31**

**Восход: 08:50**

**Заход: 15:27**

**Заход: 16:21**

**Сложный день – сегодня повышен расход энергии**

Этот день наполнен сильной, но противоречивой энергетикой. Вами может овладеть жажда деятельности, физической активности, вы можете ощутить прилив творческих сил. Однако вам следует тщательно продумать план действий на день, так чтобы энергии хватило до вечера. Если вы этого не сделаете, к вечеру может заболеть голова, или будет ощущаться переутомление, появится раздражительность. Постарайтесь не переусердствовать на работе, но и не лениться. Вечер лучше провести дома, в тишине и покое.

**Заботимся о здоровье: общеукрепляющий и успокаивающий травяной чай**

Возьмите в равных долях сухие ягоды голубики, сухую траву вереска, и мяту. Заварите из расчета 1 столовая ложка смеси на 1 стакан кипятка. Прокипятите в течение 10 минут, затем дайте отвару настояться 3 часа.

Лучше всего такой чай пить вечером, перед сном. Можно добавить сахар или мед по вкусу.

## 15 января

Луна-Солнце

Лунный день: 30/1

Солнечный день: 1

Восход: 08:54

Восход: 08:49

Заход: 15:41

Заход: 16:23

**День выполнения обещаний**

Этот день неблагоприятен для построения планов на будущее, но он очень хорош для подведения итогов и выполнения взятых ранее обязательств. Вашей энергии сегодня должно хватить на все незавершенные дела, как в доме, так и на работе. Не стоит браться за новые проекты, но все начатые дела необходимо завершить сегодня.

У тех, кто не нашел еще своей половинки, есть шанс встретить ее именно 15 января. Даже случайное знакомство может перерасти в настоящие серьезные чувства.

**Заботимся о здоровье: остерегайтесь пищевого отравления!**

В этот день не следует дегустировать незнакомые продукты или блюда экзотической кухни. Питаться лучше дома.

Обращайте внимание на продукты, которые используете для приготовления пищи. Овощи лучше употреблять в этот день только после термической обработки. Откажитесь от жирной и калорийной пищи, алкогольных напитков.

## 16 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 2**

**Солнечный день: 2**

**Восход: 09:11**

**Восход: 08:48**

**Заход: 17:56**

**Заход: 16:25**

**Ждите прилива сил**

В этот день вы ощутите прилив сил и творческой активности.

Вы сможете успешно провести переговоры с руководством. Вы не встретите никаких препятствий для достижения своих целей. Можете уверенно действовать, вы находитесь под надежной защитой.

На любовном фронте вас ждут победы. Тем, кто состоит в браке, день дает возможность освежить чувства, наполнить их новой энергией.

**Заботимся о здоровье: баня**

Суббота после новолуния – самый благоприятный день для бани. Парьтесь с дубовым веником, это придаст сил, улучшит иммунитет, восстановит работоспособность и выносливость.

Помимо веника в бане используйте настои трав – полейте ими раскаленную каменку. Приготовьте дома настой из березовых листьев или цветов липы. Можно также использовать мяту, ромашку, душицу или чабрец и добавить несколько капель пихтового масла. Для более глубокого очищения кожи используйте скраб, приготовленный из равных частей соли и манной крупы. Этой смесью натирают кожу до парной.

## 17 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 3**

**Солнечный день: 3**

**Восход: 09:24**

**Восход: 08:47**

**Заход: 19:11**

**Заход: 16:27**

**День умиротворения и гармонии**

Этот день не несет отрицательной энергии. Но и к активной деятельности не располагает. Постарайтесь не перегружать себя заботами, не совершать лишних действий. Любая суета и излишняя активность навредят вам. Лучше всего провести день в спокойной комфортной обстановке. Обязательно следует отправиться на прогулку в парк или поехать за город. Стоит избегать шумных компаний и мероприятий. Этот день предназначен для медитации, отдыха, погружения в себя.

**Заботимся о здоровье: профилактика простудных заболеваний**

В этот день органы дыхания требуют особой защиты.

Приготовьте травяной настой из сушеных листьев брусники и земляники. Столовую ложку смеси залейте стаканом воды, затем доведите до кипения и оставьте на медленном огне на 30 минут. Отвар следует пить теплым, три раза в день. Для улучшения вкуса в него можно добавить мед.

## 18 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 4**

**Солнечный день: 4**

**Восход: 09:34**

**Восход: 08:45**

**Заход: 20:24**

**Заход: 16:29**

**В этот день любое сказанное слово, любой звук обладают огромной силой!**

Ни в коем случае не следует в этот день вступать в конфликты и ссоры. Будьте сдержанны и внимательны к словам – они в этот день обладают особой магической силой. Постарайтесь не встречаться с теми, кто часто сквернословит или сплетничает. Держитесь подальше от шумных мероприятий. Дребезжащие и скрежещущие звуки в этот день – дурные знаки, избегайте их.

Для очищения и защиты выберите музыку. Слушайте любую, которая вам по вкусу, но музыка не должна быть слишком громкой и энергичной.

**Ритуал очищения дома колокольчиком**

Колокольный звон обладает сильным магическим действием, очищает и создает защиту от злых сил.

Возьмите металлический колокольчик (лучше медный) и обойдите дом по часовой стрелке, звоня в колокольчик. Подольше нужно задержаться в тех уголках дома, где произошло неприятное событие: ссора, падение, ушиб и пр. Закончить ритуал нужно у входа в дом. После ритуала руки нужно тщательно вымыть, а колокольчик поставить на подоконник и дать ему постоять на дневном свете.

## 19 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 5**

**Солнечный день: 5**

**Восход: 09:43**

**Восход: 08:44**

**Заход: 21:37**

**Заход: 16:31**

### **День порядка и концентрации энергии**

Приведите свои дела в порядок. Разберите свое рабочее место. В доме все расставьте по местам. Самое главное – наведите порядок на кухне. Приготовление пищи в этот день приобретает значение ритуала. Можете смело приниматься за изготовление необычных и сложных блюд. Пироги с начинкой, испеченные в этот день, не пригорят и хорошо поднимутся. Блюда из крупы – плов, каши – будут обладать особыми свойствами. Более того, сегодня крупа поможет вам призвать помощь Высших Сил в решении важных финансовых вопросов.

### **Заботимся о достатке в доме: заговор на крупу**

Возьмите любую крупу (гречу, пшено), насыпьте в белую тарелку или миску. Поставьте на стол перед собой, зажгите свечу. Перебирайте крупу и приговаривайте:

*Господь славен и велик, злаки от плевел отделил, меня, грешного раба Божьего (имя-рек), простил, всякого блага мне подарил. Лихо отделяю, вон выгоняю, богатство оставляю, в горсть собираю. Крепко-накрепко держу. Слово мое верно, дело мое право. Аминь.*

## 20 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 6**

**Солнечный день: 6**

**Восход: 09:52**

**Восход: 08:43**

**Заход: 22:51**

**Заход: 16:33**

**Гармоничный и спокойный день, наполненный положительной энергией**

В этот день человеку следует проявить лучшие свои качества: заботу о близких, сочувствие, сострадание. Постарайтесь провести это день с семьей и детьми. Тем, кто только планирует обзавестись потомством, следует знать, что дети, зачатые 20 января, будут обладать крепким здоровьем и прекрасными умственными способностями.

Сегодня не следует заниматься магией и что-то просить у Высших Сил. В этот день просьбы могут быть ошибочными – их исполнение не порадует вас, а вызовет ненужные осложнения.

## 21 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 7**

**Солнечный день: 7**

**Восход: 10:01**

**Восход: 08:41**

**Заход:**

**Заход: 16:35**

**День эмоциональных перегрузок и повышенной раздражительности**

В этот день все идет наперекосяк. Реализовать намеченные на этот день важные дела не удастся. Все валится из рук, все раздражает. Люди в этот день эмоционально несдержанны и склонны создавать конфликтные ситуации. Однако люди творческих профессий переживают в этот день прилив вдохновения. Могут прийти в голову неожиданные идеи и планы.

**Заботимся о здоровье: защищаем дыхательные органы**

В этот день могут обостриться аллергические реакции, также велика вероятность простудных заболеваний. Избегайте переохлаждения, сквозняков. Не употребляйте в пищу продукты с повышенной аллергенностью (молоко, мед, какао, цитрусовые). Ешьте меньше сахара, который, как известно, тоже провоцирует аллергию.

## 22 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 8**

**Солнечный день: 8**

**Восход: 10:11**

**Восход: 08:40**

**Заход: 00:06**

**Заход: 16:37**

**Этот день предназначен для преодоления груза прошлого**

Прошлое нередко влияет на наши сегодняшние поступки и образ мыслей. Нас могут тяготить воспоминания о неудачах и поражениях. В этот день не самые приятные знакомые напоминают о себе. Остерегайтесь таких встреч, сводите их к минимуму. Сегодня следует вспоминать только приятные моменты жизни, а весь негатив отправить «на свалку», иначе прошлое будет мешать вашему счастью.

**Заботимся о здоровье: защищаем желудочно-кишечный тракт**

В этот день рекомендуются очищающие процедуры и особая диета. Начните диету 22 января и соблюдайте в течение недели, и вы достигните максимального очищающего и оздоравливающего эффекта, а заодно наполните организм микроэлементами и витаминами.

В дни диеты не рекомендуется использовать в пищу соль, сахар и алкоголь.

Сегодня – пшеничный день.

**Дневной рацион:**

200 г крупы пшеничной крупы засыпать в 0,75 л воды и варить 20 минут на слабом огне.

*Завтрак:* каша + фруктоза или заменитель сахара + 0,5 стакана молока.

*Обед:* зелень (укроп, петрушка, зеленый лук) + 1 стакан отвара из моркови, капусты и одной луковицы + каша.

*Ужин:* каша + натуральный йогурт (125 г) + фруктоза или заменитель сахара + корица.

## 23 января

Луна-Солнце

Лунный день: 9

Солнечный день: 9

Восход: 10:25

Восход: 08:38

Заход: 01:25

Заход: 16:39

**Будьте осторожны! Опасный день!**

Не планируйте на этот день серьезных дел, будьте внимательны к своему состоянию. Сегодня есть опасность простудиться, подхватить вирус. Обостряются хронические заболевания. Заблаговременно примите меры, чтобы избежать обострения. Вам потребуется помощь Высших Сил, чтобы пережить этот день без нервных срывов и плохого самочувствия.

**Защитный заговор от дурного глаза, бедности и болезней**

Произносят заговор, подстригая ногти на руках и на ногах.

*Моего волосу никому не прять, моего ногтю никому не скрасть, моего следа никому не вынуть, удаче меня не покинуть. Кто на мое посягнет, того гром громыхнет и молонья разобьет, век будет пластом лежать и псинной дрожью дрожать. Аминь.*

Сверните кулек из бумаги, в него сложите ногти, волосы (снимите их с расчески), немного пыли с вашей обуви.

Затем закопайте кулек в землю подальше от дома. Место, где вы закопали кулек, перекрестите трижды.

**Заботимся о здоровье: продолжаем диету и следим за состоянием организма**

Обязательно следует наблюдать в течение дня за артериальным давлением. Сердце и позвоночник могут быть уязвимы.

Продолжение зерновой диеты. Второй день – пшениный.

**Дневной рацион:**

200 г пшеницы засыпать в 0,75 л воды и варить 20 минут на слабом огне.

*Завтрак:* 0,5 стакана теплого молока + каша + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша.

*Ужин:* теплое яблоко + сок лимона + каша + фруктоза или заменитель сахара.

## 24 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 10**

**Солнечный день: 10**

**Восход: 10:43**

**Восход: 08:37**

**Заход: 02:47**

**Заход: 16:41**

**Семейный день**

В этот день следует как можно больше времени провести в кругу семьи. День прекрасно подходит для семейных советов, совместных действий. Навестите родственников, устройте семейный обед или ужин. Вы сможете обсудить с семьей все проблемы, спросить совета у старшего поколения.

Детям в этот день должно быть особое внимание. Понаблюдайте за вашим ребенком, за его самочувствием и поведением. Начните прием витаминов для профилактики простудных заболеваний.

**Заботимся о здоровье**

Опасности могут подвергаться сердце, сосуды, и поджелудочная железа. Исключите прием алкоголя, избегайте больших физических нагрузок. Продолжайте диету.

Зерновая диета. Третий день – овсяный.

**Дневной рацион:**

170 г овса вскипятить в 0,75 л воды, варить 10 минут на слабом огне.

*Завтрак:* 0,5 стакана молока + каша + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша + чеснок, петрушка.

*Ужин:* 80 г творога + 3 ст. ложки молока + 1 столовая ложка какао + каша + фруктоза или заменитель сахара.

## 25 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 11**

**Солнечный день: 11**

**Восход: 11:11**

**Восход: 08:35**

**Заход: 04:10**

**Заход: 16:43**

**День борьбы с негативом**

Весь этот день вам предстоит держать борьбу с негативными эмоциями. Вас будут преследовать раздражительность и усталость. Мрачные мысли будут терзать душу. Боритесь! Не поддавайтесь унынию и дурному настроению! Проведите ритуал очищения от злости и зависти. Продолжайте очищающую диету.

**Очищаемся от негативных эмоций**

Полстакана молока перемешайте с теплой кипяченой водой. Утром умойтесь водой с молоком, приговаривая:

*Снег бел, бел мел, бело молоко, чиста-бела моя совесть. Зависти и злобы мне, рабу Божьему (имярек), не знать, зубами не скрежетать, честны деньги мне получать. От зависти худой и злобы темной отрекаюсь, отрекаюсь, отрекаюсь. Аминь.*

**Заботимся о здоровье: продолжаем очищение**

Зерновая диета. Четвертый день – рисовый.

160 г риса залейте водой в пропорции 1:3 и отварите в течение 35 минут.

Нарежьте 0,5 кг яблок, очистите и потушите в небольшом количестве воды. Затем приготовьте смесь из яблок, риса, лимонного сока, фруктозы или заменителя сахара и корицы. Полученную смесь разделите на 3 равные порции: завтрак, обед и ужин.

## 26 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 12**

**Солнечный день: 12**

**Восход: 11:53**

**Восход: 08:34**

**Заход: 05:29**

**Заход: 16:45**

**Очень благоприятный день! День успеха и побед**

Удача сегодня на вашей стороне. Все стихии действуют с вами за одно. Любой ритуал, проведенный в этот день, будет обладать невероятной силой.

Те, кто занимаются бизнесом, встретят понимание и одобрение своих действий среди коллег и компаньонов. Будьте уверены, вы находитесь под защитой Небесных Сил, сегодня вам нечего опасаться.

**Заботимся о здоровье: продолжаем очищение**

Зерновая диета. Пятый день – ячменный.

**Дневной рацион:**

180 г ячменной крупы довести до кипения в 0,75 л воды. Отварите в течение 10 минут на слабом огне.

*Завтрак:* каша + фруктоза или заменитель сахара + 0,5 стакана молока.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша + зеленый лук + 1 сладкий зеленый перец.

*Ужин:* каша + 0,5 стакана апельсинового сока + 2 столовые ложки сгущенного молока.

## 27 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 13**

**Солнечный день: 13**

**Восход: 12:56**

**Восход: 08:32**

**Заход: 06:35**

**Заход: 16:48**

**День расставания с иллюзиями. Возможен обман – будьте внимательны!**

Будьте предельно осторожны и внимательны. В этот день вас могут ввести в заблуждение, обмануть. Лучше отказаться от прогулки по магазинам. Вас могут обсчитать, обвесить, подсунуть товар плохого качества.

В то же время вам предстоит узнать тайны и секреты, расстаться с давними иллюзиями. Возможно, вам придет неожиданное письмо от родственников или знакомых. Или кто-то из близких и знакомых доверит вам очень конфиденциальную информацию. Будьте готовы к тому, чтобы сохранить чужие и собственные секреты. Вам не стоит проявлять ответную откровенность. Помните: «все, что вами сказано, может быть использовано против вас» – сегодня это особенно актуально.

**Заботимся о здоровье: продолжаем очищение**

Зерновая диета. Шестой день – гречневый.

**Дневной рацион:**

180 г гречневой крупы довести до кипения в 0,75 л воды и варить 10 минут на слабом огне.

*Завтрак:* каша + 0,5 стакана молока + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* 1 стакан овощного бульона + каша + специи.

*Ужин:* 1 стакан кефира + каша + фруктоза или заменитель сахара.

## 28 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 14**

**Солнечный день: 14**

**Восход: 14:19**

**Восход: 08:30**

**Заход: 07:24**

**Заход: 16:50**

**День подведения итогов. Не упустите удачу!**

Месяц подходит к концу, а это означает, что можно подводить некоторые итоги. Сегодня могут появиться неожиданные деньги, произойти судьбоносные встречи, поступить интересные предложения. Не отвергайте то новое, что придет в этот день. Возможно – это первая ступенька к исполнению вашего заветного желания.

**Заботимся о здоровье: окончание зерновой диеты**

Зерновая диета. Седьмой день – смешанный.

Возьмите в равных долях (по 60 г) пшеничку, гречневую и овсяную крупы. Все всыпать в 0,75 л воды. Доведите до кипения и варите 20 минут на слабом огне.

*Завтрак:* 0,5 стакана теплого молока + каша + фруктоза или заменитель сахара.

*Обед:* каша + 3 столовые ложки томатной пасты + 1 стакан овощного бульона + зубчик чеснока, щепотка пряных приправ.

*Ужин:* каша + 1 тертое яблоко + фруктоза или заменитель сахара + лимонный сок + корица.

## 29 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 15**

**Солнечный день: 15**

**Восход: 15:55**

**Восход: 08:37**

**Заход: 07:56**

**Заход: 16:41**

**Остерегайтесь ссор и конфликтов**

Этот день в целом благоприятен, тем не менее, не стоит терять самоконтроль. Не вступайте в конфликты, избегайте ссор. Постарайтесь не реагировать на проявления грубости и агрессии.

Если вы давно хотели заняться самообразованием, или пойти на курсы изучения иностранных языков – начните сегодня. Ваши творческие способности раскроются по максимуму, новые знания дадутся легко, без усилий.

Для магии и оздоровительных процедур день не очень благоприятный, поэтому лучше ничего не делать.

## 30 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 16**

**Солнечный день: 16**

**Восход: 17:35**

**Восход: 08:27**

**Заход: 08:19**

**Заход: 16:54**

### **День удачи и разрешения финансовых проблем**

В этот день вы сможете решить застарелые финансовые проблемы, получить совершенно неожиданную материальную помощь, например узнать о наследстве или выиграть в лотерею.

Смело просите помощи в денежных делах у Высших Сил, они в этот день будут к вам благосклонны.

### **Заговор на кошелек, чтобы всегда быть при деньгах**

Возьмите кошелек (неважно, новый или старый), положите в него монетку. Размешайте в чистой воде щепотку соли. Соленой водой окропите кошелек и приговаривайте:

*Встану я, раб Божий (имярек), помолясь, выйду, перекрестясь, пойду из избы дверями, из дверей воротами, за ворота на дорогу, на восточную сторону. Через горы-косогоры на синем море. Встану на берегу, начну в море волны считать. Волн в синем море не счесть, капель в синем море не счесть, воды в синем море не счесть – она не кончается, не расточается. Как воды в море хватает, так бы и в мошине моей денег хватало всегда и ныне и присно и вовеки веков. Аминь.*

## 31 января

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 17**

**Солнечный день: 17**

**Восход: 19:12**

**Восход: 08:25**

**Заход: 08:35**

**Заход: 16:56**

**Весь день вам предстоит принимать решения**

Сегодня вам постоянно придется делать выбор. Это будет касаться как повседневных дел (Какой костюм надеть? Какие туфли выбрать? Как лучше проехать по городу?), так и планов на будущее (Выходить ли замуж? Разводиться ли? Менять ли работу? Переехать на другую квартиру или нет?).

Вам будет казаться, что уверенность покинула вас, а судьба нарочно проверяет вас на прочность. Отчасти так оно и есть. Но не стоит унывать! Ваши дальнейшие успехи зависят от того, как вы преодолеете это испытание.

Сегодня очень напряженный и тяжелый день, поэтому никаких оздоровительных процедур и магических обрядов не планируйте. Вечер посвятите отдыху.

## Февраль

### 1 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 18**

**Солнечный день: 18**

**Восход: 20:47**

**Восход: 08:23**

**Заход: 08:48**

**Заход: 16:59**

**Начало месяца**

Вы почувствуете прилив энергии. Удача будет сопутствовать вам в течение всего дня.

Утром примите контрастный душ, а потом разотритесь как следует махровым полотенцем. Выпейте на завтрак свежесжатый сок – лучше всего яблочный или апельсиновый. Постарайтесь в течение дня побывать на свежем воздухе.

Никаких магических ритуалов для этого дня не требуется, Высшие Силы все сделают за вас.

## 2 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 19**

**Солнечный день: 19**

**Восход: 22:19**

**Восход: 08:21**

**Заход: 09:00**

**Заход: 17:03**

**День памяти**

В этот день обязательно нужно отдать дань предкам. Вспомните своих усопших родственников. Если есть такая возможность, посетите кладбище и обязательно положите свежие цветы на могилу. Поставьте в храме свечу за упокой души.

Любые магические действия в этот день категорически запрещены. Тех, кто не соблюдает это правило, ждут большие неприятности.

## 3 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 20**

**Солнечный день: 20**

**Восход: 23:48**

**Восход: 08:19**

**Заход: 09:12**

**Заход: 17:03**

**Будьте осторожны!**

Энергетика дня вызывает у многих людей упадок сил и плохое самочувствие. Не принимайте в этот день серьезных решений, не берите инициативу в свои руки. Берегите свою энергию.

**Молитва-оберег от всяких несчастий**

Молитву следует прочесть дважды – утром и перед сном.

*Воскреснет Господь на небеси, и вострепехнут крутые горы, воздрогнется Сырая Мать Земля, и исчезнет сила Дьяволова! Аминь.*

**Заботимся о здоровье. В этот день необходимы тонизирующие и общеукрепляющие травяные напитки**

Возьмите в равных пропорциях сухие плоды боярышника, корень аира, добавьте семена укропа. Залейте 2 столовые ложки полученной смеси 1 л кипятка. Дайте настояться в течение 2 часов.

Пейте в течение дня, добавляя мед или фруктозу по вкусу.

## 4 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день 20**

**Солнечный день: 21**

**Восход:**

**Восход: 08:17**

**Заход: 09:25**

**Заход: 17:05**

**Новый прилив сил**

Сегодня появляется жажда деятельности. Вам захочется проявить себя, повысить свой интеллектуальный уровень. Не сдерживайте себя, знайте, что за успешный и плодотворный труд сегодня вы можете получить давно ожидаемое вознаграждение.

**Особой магической силой в этот день обладает вода**

Зачерпните полстакана холодной чистой воды, добавьте щепотку соли, приговаривая: *Небо – отец, земля – мать. Вода-царица, дай водицы не на хитрости, а на мудрости рабы Божьей (имя). Аминь.*

Затем умойтесь этой водой, а остатки вылейте через порог.

## 5 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 21**

**Солнечный день: 22**

**Восход: 01:16**

**Восход: 08:15**

**Заход: 09:42**

**Заход: 17:07**

**Энергетика этого дня подтолкнет вас к активным передвижениям**

Возможно, сегодня вы отправитесь в командировку или путешествие. В любом случае, усидеть на месте не удастся, поэтому, если есть дела, связанные с передвижениями, сделайте их именно сегодня.

**Защита путнику**

Прочтите эту молитву перед тем, как выйти из дома, и ваш путь будет под покровительством Высших Сил.

*Иисус Христос – впереди, Богородица – надо мной, Ангел-хранитель – позади, архангелы – по бокам, нет прохода врагам! Господи, благослови меня в путь-дорогу. Аминь.*

## 6 февраля

Луна-Солнце

Лунный день: 22

Солнечный день: 23

Восход: 02:40

Восход: 08:13

Заход: 10:03

Заход: 17:10

**День благоприятен для подписания договоров и соглашений**

Если на этот день назначить важные встречи или деловые переговоры, они пройдут успешно. Но сегодня есть опасность сказать лишнее – наши истинные мысли так и рвутся наружу. Поэтому будьте внимательны к словам, не режьте «правду-матку».

**Молитва оградит вас от любых неприятностей. Произнесите ее утром, перед выходом из дома**

*Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знамением и в веселии глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняй бесы силою на тебе пропятого Господа нашего Иисуса Христа, во ад сошедшаго и поправшего силу диаволю и даровавшего нам Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожою Девею Богородицею и со всеми святыми вовеки. Аминь.*

## 7 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 23**

**Солнечный день: 24**

**Восход: 03:58**

**Восход: 08:11**

**Заход: 10:33**

**Заход: 17:12**

### **Любые ошибки можно исправить**

Самое трудное – это признать свои ошибки, но сегодня вам это удастся. Если вы состоите в ссоре с кем-либо, попробуйте найти способ примирения. Если допустили промах в работе, вам представится случай все уладить без какого-либо ущерба. День также очень благоприятен для решения финансовых вопросов.

### **Заговор на монетку**

Чтобы улучшить свое материальное положение, прочтите утром заговор на монетку. Положите на ладонь пятирублевую монетку и шепотом скажите:

*Иду на торг купцом, возвращаюсь на соболе молодцом. Заношу домой клад. Дай, Бог, столько денег, чтоб некуда было класть. Аминь, аминь, аминь.*

Монету носите с собой в кошельке в течение месяца, затем потратьте.

## 8 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 24**

**Солнечный день: 25**

**Восход: 05:04**

**Восход: 08:09**

**Заход: 11:15**

**Заход: 17:14**

**Сегодня вас ждет успех в делах**

Вам могут предложить новое, более выгодное, место работы. Если вы руководите бизнесом, возможно, представится случай вывести его на новый уровень. Будьте внимательны ко всем предложениям!

Если накануне вы сделали заговор на монетку, то он, возможно, даст результат – вы получите неожиданные деньги или повышение. Если это произошло, не стоит останавливаться на достигнутом. Продолжайте призывать материальное благополучие, иначе удача от вас отвернется.

**Произнесите этот заговор по пути на работу**

Возьмите из дома горсть пшена или хлебных крошек, высыпьте в кормушку для птиц и произнесите: *Всякая птица поет, всякая птица птенцам корму несет, одна кукушка своим кукушатам худая мать, кукушке не стану хлеба бросать. Птички-невелички, вот вам угощение, отнесите малым детушкам. Как я вас кормлю-угощаю, так бы и мне, рабу Божьему (имярек), всякого достатка и блага выпадало и перепадало. Аминь, аминь, аминь.*

**Заботимся о здоровье**

Устройте себе разгрузочный день. Откажитесь от жирной, соленой, копченой и жареной пищи.

## 9 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 25**

**Солнечный день: 26**

**Восход: 05.56**

**Восход: 08.07**

**Заход: 12.11**

**Заход: 17.16**

**Ваши заветные желания исполнятся**

Сегодня самое время изготовить талисман, защищающий вашу удачу. Высшие Силы будут на вашей стороне и пожертвуют частью своей силы для талисмана.

**Кольцо-талисман для исполнения желаний и защиты вашего везения**

Возьмите моток ниток из чистой овечьей шерсти и кольцо. Шерсть лучше взять неокрашенную, кольцо может быть любым (с камнем или без, драгоценное или бижутерия). Перед собой положите моток, а за ним поставьте зажженную церковную свечу. В самую середину мотка положите кольцо и приговаривайте:

*Птица-синица за морем жила, птица-синица гнездо вила, птица-синица перстенок в нем нашла, мне, рабе Божьей (имярек), принесла. Я украшусь, наряжусь, добрым людям пригожусь, все мне двери отворятся, все мне тайны откроются, все по-моему хотению будет. Аминь, аминь, аминь.*

Дождитесь, пока свеча полностью догорит, затем кольцо наденьте на палец, а моток ниток положите под подушку.

Кольцо станет вашим талисманом, а шерсть даст способность увидеть вещий сон.

## 10 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 26**

**Солнечный день: 27**

**Восход: 06:34**

**Восход: 08:05**

**Заход: 13:17**

**Заход: 17:18**

**У вас могут возникнуть трудности в общении**

Сегодня вы не сможете найти нужных слов, чтобы правильно выразить свои мысли. Трудно будет избежать ссор и обид. Постарайтесь в этот день говорить людям только приятные вещи. Откажитесь от резких суждений и противоречивых оценок.

Не рекомендую обращаться за помощью к магии. Сегодня вы не добьетесь нужного результата.

## 11 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 27**

**Солнечный день: 28**

**Восход: 07:00**

**Восход: 08:03**

**Заход: 14:29**

**Заход: 17:21**

**Вам придется отказаться от прежних убеждений**

Причиной тому могут послужить объективные обстоятельства. Или судьба преподнесет вам сюрприз, или тайное станет явным, или вам придется выслушать горькую правду о себе.

Сегодня вы особенно уязвимы – любой гнев, обида, желание отомстить – пробивают брешь в вашей ауре и делают вас хорошей мишенью для завистников, любителей сплетен, недобрых людей. Поэтому все, что вам сегодня скажут неприятного, нужно воспринимать спокойно.

**Вам потребуется защита от недоброжелателей**

Этот заговор произнесите утром, после умывания:

*Встану, перекрестясь, пойду, благословясь, стану я на красное крыльцо. Причитываю все причины, все призоры, все ветряные переломы, от всей души, от всех умысел, из рук, из ног, из буйной головы, из ретивого сердца, из самого большого поперечного жила на веки веков нерушимый. Аминь, аминь, аминь.*

**Ваше зрение подвергается сильной нагрузке, позаботьтесь о нем**

Выпейте чай для укрепления и защиты зрения.

Возьмите в равных долях сухие ягоды черники и сушеную траву зверобоя. Полученную смесь залейте кипятком из расчета 1 столовая ложка смеси на стакан воды. Прокипятите отвар в течение 10 минут, затем дайте настояться 2 часа.

Чай пьют с добавлением меда или фруктозы.

## 12 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 28**

**Солнечный день: 29**

**Восход: 07:19**

**Восход: 08:01**

**Заход: 15:44**

**Заход: 17:23\_**

**Не поддавайтесь негативным эмоциям!**

Гоните прочь мрачные мысли. День может оказаться тяжелым, загруженным. На вас, вероятно, обрушится множество проблем. Постарайтесь не утратить веру в себя, обратитесь за помощью к Высшим Силам.

**Заговор защитит вас от несправедливости и от конфликта с руководителем**

Этот заговор следует произнести перед выходом из дома.

*Господи благослови, Отче! Одеваюсь светом, яко ризою, покрываюся облаком, препоясуюся поясом Пресвятыя Богородицы, милостивыя заступницы. Свяжи уста, и язык у князей, бояр, правителей, и у всяких властей, и у приказных служителей. Аминь.*

## 13 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 29**

**Солнечный день: 30**

**Восход: 07.33**

**Восход: 07.59**

**Заход: 16.59**

**Заход: 17.25**

**День стабильный и благоприятный**

Вы будете ощущать прилив сил и энергии. Можете быть спокойны, потому что в течение дня вы будете находиться под надежной защитой Высших Сил. Для этого вам не потребуется прибегать к помощи магических ритуалов.

**Заботимся о здоровье**

Сегодня под ударом дыхательная система. И вашей первой помощью при любых недомоганиях станет лимон.

Если вы чувствуете тошноту, съешьте дольку лимона – и она пройдет.

При простуде смешайте сок лимона с медом и горячей водой или чаем. Выпив такой напиток, вы сразу почувствуете облегчение.

При болях в горле полощите его соком одного лимона, разведенным в стакане воды.

При бронхите делайте лимонные ингаляции. Для этого свежую кожуру трех лимонов залейте 3 л кипятка, добавьте 1 чайную ложку соли – раствор для ингаляции готов.

При кашле потрите кожурой лимона кусочек рафинада, положите его на язык и дайте растаять. Кашель утихнет.

## 14 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 1/2**

**Солнечный день: 1**

**Восход: 07:44**

**Восход: 07:57**

**Заход: 18:13**

**Заход: 17:27**

**Настроение этого дня сложное**

Сегодня вам будет трудно определиться: чего же вы на самом деле хотите. В этот день отмечается праздник всех влюбленных. И не случайно! Именно сегодня звезды советуют нам искать любовь. Для этого хорошо сходить в гости к друзьям или знакомым, посетить какую-нибудь вечеринку.

**Если вы еще не встретили свою избранницу или избранника, поможет заговор**

Собираясь в гости, приговаривайте:

*Стану я, благословясь, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из ворот в ворота, выйду на чистое поле, умоюсь божьей росой, утрюсь красным солнышком, опояшусь светлым месяцем, утычусь чистыми звездами. Пойду я, раб Божий (имярек), в пир-беседу к друзьям своим. Всех бы я был(а) милей, все бы на меня глядели: и стар и млад, и красные девицы и добрые молодцы. Будьте, мои слова, крепки и лепки. Всем моим словам ключ и замок. Аминь, аминь, аминь.*

## 15 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 3**

**Солнечный день: 2**

**Восход: 07:53**

**Восход: 07:54**

**Заход: 19:26**

**Заход: 17:29**

**День проверяет на прочность нашу нервную систему**

Вам нужно будет принимать важные решения, от которых может зависеть вся ваша дальнейшая жизнь. Вы окажетесь перед трудным выбором. Будьте готовы к этому.

Возможно, кто-то из ваших друзей вас сегодня разочарует, поведет себя недостойно. Не огорчайтесь: если это произойдет, скоро вы встретите настоящего, преданного друга.

**Позаботьтесь о защите**

Этот заговор произнесите утром, перед выходом из дома:

*Мати Мария почивала в городе Ерусалиме. Пришел к ней Иисус Христос и говорит: «О, мати Мария, спишь или так лежишь?» – «О, сын мой возлюбленный! Мало эту ночьку спала, много снов во сне видала. Пришло ко мне три человека, Христа распинали, ручки-ножки гвоздем прибивали, святую кровь проливали, терновый венок на головку надевали». – «О, мати Мария! Праведен твой сон есть». Кто сон этот проговорит, спасен будет от змея летучего, от гада ползучего, от ночи блужащей и от болезни лежащей.*

Повторите заговор вечером, перед сном.

## 16 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 4**

**Солнечный день: 3**

**Восход: 08:02**

**Восход: 07:52**

**Заход: 20:39**

**Заход: 17:32**

**Будьте осторожны! Опасный день**

Сегодня вы можете столкнуться с клеветой и наветами. Ваша репутация может оказаться под угрозой. Могут возникнуть финансовые трудности. Не стоит паниковать и падать духом. Все это временные явления, обусловленные негативной энергетикой дня.

**Заговор на колокольный звон даст защиту от неприятностей**

Утром, во время службы, подойдите к церкви в то время, когда звонят в колокола, и произнесите:

*Встану я, раб Божий (имярек), помолясь, выйду, перекрестясь, за двери, за ворота, на широкую дорогу, на высокую гору. На той горе церковь святая стоит, куполами блестит. Колокола звонят, славу Господню вестят, их сорок сороков, у них сорок языков. Столько бы и мне, рабу Божьему (имярек), жить – не тужить, горя не знать. Аминь, аминь, аминь.*

Повторите эти слова трижды и обязательно подайте милостыню.

## 17 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 5**

**Солнечный день: 4**

**Восход: 08:11**

**Восход: 07:50**

**Заход: 21:54**

**Заход: 17:34**

**Под угрозой может оказаться ваше здоровье**

Одевайтесь теплее, не допускайте переохлаждения. В конце января и феврале часты эпидемии простудных и вирусных заболеваний, а сегодня может произойти дополнительное снижение иммунитета. Подготовьтесь к этому.

**Заботимся о здоровье. Восстанавливаем иммунитет настоем из корня солодки**

Измельчите 20–50 г корневищ солодки. Заварите стаканом кипятка и дайте настояться 3 часа. Принимайте три раза в день за 20 минут до еды.

## 18 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 6**

**Солнечный день: 5**

**Восход: 08:21**

**Восход: 07:48**

**Заход: 23:11**

**Заход: 17:36**

**Если накануне вы позаботились о своем здоровье – вам опасаться нечего**

День не обещает серьезных проблем. Вы легко справитесь со всеми повседневными делами. Поэтому сегодня просто побалуйте себя и своих домочадцев вкусным обедом или сходите в ресторан. Съеденное не навредит вам.

Магические ритуалы и заговоры сегодня не требуются, а дополнительную бодрость подарит хороший глинтвейн.

**Глинтвейн для бодрости и хорошего самочувствия**

Вам понадобятся следующие ингредиенты:

750 мл столового красного вина,

1,5 стакана рома,

1,5 стакана воды,

1,5 стакана меда,

100 г сахара,

пряности: гвоздика (10–15 палочек), кардамон (1016 зерен), корица и мускатный орех – по вкусу.

Вылейте в кастрюлю вино, ром, воду и мед. Добавьте сахар, гвоздику, кардамон, корицу, мускатный орех. Нагрейте смесь, но до кипения не доводите, затем разлейте в стаканы, процеживая сквозь ситечко. Подавайте к столу горячим.

## 19 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 7**

**Солнечный день: 6**

**Восход: 08:33**

**Восход: 07:45**

**Заход: —**

**Заход: 17:38**

**День обновлений и изменений**

Вы окажетесь в водовороте событий, все вокруг вас придет в движение. Не следует этого опасаться. Так и должно быть. Но постарайтесь и сами хоть немножечко обновиться, измениться. Это принесет вам удачу. Сделайте новую прическу, попробуйте другой стиль в одежде, посетите салон красоты или пойдите на работу другим путем.

**Заботимся о здоровье: травяной чай поможет защитить печень**

В этот день также следует позаботиться о желудке, печени и селезенке. Не рекомендуется употреблять высококалорийную жирную пищу, алкоголь.

Возьмите в пропорции 4:1 сухую траву полыни и сухую траву тысячелистника. Одну столовую ложку смеси заварите стаканом кипятка. Дайте настояться полчаса, затем процедите. Отвар принимайте перед едой 3–4 раза в день.

## 20 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 8**

**Солнечный день: 7**

**Восход: 08:50**

**Восход: 07:43**

**Заход: 00:30**

**Заход: 17:40**

**Вам необходим хороший отдых**

Отложите все серьезные мероприятия. Постарайтесь побыть в спокойной обстановке, иначе ваш организм может серьезно подвести вас в будущем. Сегодня день, когда резервы организма расходуются особенно быстро и непродуктивно. Чтобы избежать этого, отдохните: можно поехать за город или прогуляться по парку. Единение с природой не отнимет силы, а даст дополнительные.

**Заботимся о здоровье: травяная смесь для ванн, которая вернет здоровье коже**

Обратите внимание на состояние кожи. Зима подходит к концу, и кожа истощена. Возьмите траву череды, корень валерианы, сухие листья крапивы, сухие листья перечной мяты. Смесь измельчите и положите в эмалированную посуду. Заварите 3–4 столовых ложки в 1 л кипятка. Закройте крышкой и дайте настояться 15 минут, затем процедите. Добавьте в ванну для купания. Применять травяную ванну можно не чаще одного-двух раз в неделю.

## 21 февраля

Луна-Солнце

Лунный день: 9

Солнечный день: 8

Восход: 09:13

Восход: 07:41

Заход: 01:51

Заход: 17:43

**Опасный день! Он грозит конфликтами в семье и ухудшением отношений между любящими людьми**

Ваша раздражительность сегодня может стать причиной ссор. Держите себя в руках! Если чувствуете, что скандала не избежать, сделайте глубокий вдох и задержите дыхание на несколько секунд. Такое упражнение немного успокоит нервную систему, остудит пыл.

### **Заговор от ссор и размолвок**

Если в отношениях с близким человеком возникли разногласия, и вам кажется, что чувства остывают, можно воспользоваться помощью заговора. Его произносят утром, до 12 часов.

*Встану я, раб Божий (имярек), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы дверями, из двора – воротами в чистое поле, погляжу я, посмотрю под восточную сторону. Под восточной стороной стоят 3 печи: печка медная, печка железная, печка кирпичная. Как они разожглись, распалились от неба до земли, так бы разжигало у рабы Божьей (имярек) к рабу Божьему (имярек) легкое, печень и кровь горячу; не можно бы ей ни жить, ни быть, ни есть, ни пить, ни спать, ни лежать – всегда в уме меня держать. Стерегите мои слова пуще вострого ножа и волчьего когтя.*

## 22 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 10**

**Солнечный день: 9**

**Восход: 09:47**

**Восход: 07:38**

**Заход: 03:09**

**Заход: 17:45**

### **Продолжаем контролировать эмоции**

Если вы накануне произнесли заговор, то сегодня вы также будете защищены от неприятностей. Но все же не стоит забывать об эмоциях.

### **Заботимся о здоровье**

Сегодня под угрозой могут оказаться органы пищеварения. Избегайте жирной пищи, исключите из рациона алкоголь. Устройте разгрузочный день. Приготовьте диетический супчик.

### **Диетический суп с печеными овощами**

Вам понадобятся:

3 л овощного бульона,

4 картофелины (небольшие клубни), 1 сладкий перец,

1 морковь,

1 луковица,

2 помидора,

2-3 ст. ложки растительного масла,

приправы и пряности по вкусу: соль, молотый черный перец, лавровый лист, чеснок, укроп, петрушка, кинза, базилик.

Промойте морковь и картофель, затем очистите и нарежьте кубиками. Перец нарежьте соломкой, а помидоры – дольками.

На разогретую сковородку налейте растительное масло и слегка разогрейте, добавьте овощи (кроме лука). Перемешайте, приправьте солью, перцем и другими специями, добавьте лавровый лист. Чтобы овощи не пригорели, влейте немного воды. Накройте кастрюлю фольгой и поставьте в разогретую до 180 °С духовку на полчаса. На другой сковороде обжарьте тонко нарезанный лук до золотистого цвета. Бульон разогрейте, добавьте обжаренный лук. Разложите по тарелкам печеные овощи и заправьте их бульоном.

Готовый суп можно подавать со сметаной, добавлять свежую зелень.

## 23 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 11**

**Солнечный день: 10**

**Восход: 0:38**

**Восход: 07:36**

**Заход: 04:19**

**Заход: 17:47**

**Благоприятный день**

После двух сложных дней у вас появится возможность расслабиться. Общайтесь с друзьями, сходите в гости. Единственное, чего не следует делать в этот день, – сидеть у телевизора. Отдых должен быть активным!

**Заботимся о здоровье: почечный сбор**

Сегодня ослаблены почки, поджелудочная железа и селезенка. Пейте больше теплых напитков. Не употребляйте жирной и острой пищи.

Возьмите сухие листья вахты, сухую траву тысячелистника в равном количестве. Заварите одну столовую ложку смеси стаканом кипятка, дайте настояться полчаса, затем процедите. Принимайте 1 столовую ложку перед едой 3–4 раза в день.

## 24 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 12**

**Солнечный день: 11**

**Восход: 11:49**

**Восход: 07:33**

**Заход: 05:13**

**Заход: 17:49**

**Опасайтесь финансовых проблем и решите все вопросы с долгами**

Сегодняшний день связан с долгами. Вам могут не вернуть долг в назначенный срок. Сегодня нужно обязательно напомнить должнику, не оставлять проблему нерешенной. Но и сами вы должны следить за всеми взятыми финансовыми обязательствами: погасите кредиты, верните долги. Оставленные долги могут навлечь финансовые неприятности в будущем.

**Заговор на удачу и достаток**

Чтобы обезопасить себя, утром сходите в церковь. Поставьте свечку у иконы Николая Чудотворца. Выходя из церкви, возьмите с церковной земли камень (размер, цвет и форма не имеют значение). Важно, чтобы камень лежал у церкви и на земле, не на асфальте и не за оградой. Принесите камень домой, положите на левую ладонь, накройте правой, поднесите к губам и нашептывайте:

*К Николаю Чудотворцу, угоднику Господню, обращаюсь, говорю, помощи прошу. Камень лежит, не говорит, молчит, никуда не идет, дел не ведет. Илья Муромец тридцать три года на печке лежал, ног не держал, потом встал. Камень, лежи, сидень, сиди, а раб Божий (имярек) по свету ходи, удачу лови, денежки копи. Аминь, аминь, аминь.*

Храните камень дома в укромном месте ровно сутки, затем отнесите на прежнее место.

## 25 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 13**

**Солнечный день: 12**

**Восход: 13:17**

**Восход: 07:31**

**Заход: 05:52**

**Заход: 17:51**

**Сегодня тот самый день, когда любые споры и конфликты решаются мирным путем**

Не теряйте надежды, даже когда силы неравны и противник ведет уверенное наступление. Если существует конфликт – сегодня самое время его разрешить. Не бойтесь – Высшие Силы на вашей стороне.

**Заговор, который поможет усмирить обидчиков и недругов**

Произнесите утром, перед выходом из дома, если сегодня вы планируете беседу с негативно настроенным по отношению к вам человеком:

*Стану, благословясь, пойду, перекрестясь, из избы дверьми, из ворот воротами на широц улочку, во чисто поле, на восток и на восточную сторону. На востоке, на восточной стороне стоит Пресвятая Божья церковь о тридевяти углах, о тридевяти престолах. Как эту церкву никто не может с места на место перенести, переставить, так же никто б не смог истравить, испортить раба Божьего (имярек). Ни порченики, ни урочники, ни клеветники, ни клеветничухи, ни двоезубы, ни троезубы, ни девки косматы, ни женки волосаты, ни стары старики, ни молодые мужики. Кто на раба Божьего (имярек) лихо думает, зло творит, тому спицы в ресницы, смолы на язык, дресвы на зубы, соли в глаз. Аминь, аминь, аминь.*

## 26 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 14**

**Солнечный день: 13**

**Восход: 14:53**

**Восход: 07:29**

**Заход: 06:19**

**Заход: 17:53**

**Осторожно: обман!**

Сегодня вы можете стать жертвой интриг или узнать об обмане. Проверьте, все ли ваши документы в порядке. Вам могут прийти чужие письма, счета или квитанции. Также помните: сегодня все тайное может неожиданно стать явным.

**Защитный заговор от обмана**

Заговор нужно произнести до восхода Солнца:

*У раба Божьего (имярек) солнце перед глазами, месяц за плечами, звезды все на меня смотрят. Звездочкой раб Божий (имярек) подпояшется, ничего не будет бояться. Встаньте же на помощь, все святые, чтобы враги не могли ни голову поднять, ни плохих слов про меня сказать. Серый мак, раскатись – все враги, разойдись. Аминь, аминь, аминь.*

## 27 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 15**

**Солнечный день: 14**

**Восход: 16:31**

**Восход: 07:26**

**Заход: 06:38**

**Заход: 17:55**

**День благоприятен для деловой активности**

Вам легко будет принимать решения, вы успеете сделать все, что запланировали. Тем не менее, не стоит создавать суеты и повышать нервозность обстановки. Не будьте слишком самоуверенны и заносчивы, иначе наживете себе врагов.

Магические ритуалы проводить не следует, звезды и так благоволят вам, а снять эмоциональную усталость в конце дня вам поможет дыхательное упражнение.

**Очистительное дыхание со звуком «ха»**

Выполнение этого упражнения способствует снятию усталости и нервного напряжения, быстрому восстановлению сил.

**Исходное положение:** стоя, ноги на ширине плеч, ступни параллельны.

**Выполнение:** медленно вдыхая, поднимите расслабленные руки над головой. Задержите дыхание. Не выдыхайте до тех пор, пока вы будете чувствовать себя достаточно комфортно. Представьте, что вы стоите на краю пропасти, держа над головой бумажный пакет со своими горестями, обидами и печалью. Наклонитесь над пропастью и бросьте этот ненужный груз в пропасть, одновременно с этим выдохнув максимально глубоко со звуком «ха». На паузе после выдоха ваши руки должны свисать в расслабленном состоянии. Затем с медленным вдохом выпрямитесь и снова поднимите руки над головой. Спокойно выдохните и опустите руки через стороны вниз. Выполнить 1–5 раз, до возникновения приятной усталости.

## 28 февраля

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 16**

**Солнечный день: 15**

**Восход: 18:07**

**Восход: 07:24**

**Заход: 06:53**

**Заход: 17:57**

**Ваши близкие могут доставить вам много хлопот**

Весь день вы будете решать чужие проблемы, забывая о собственных. Например, к вам могут неожиданно нагрянуть дальние родственники из другого города или родные попросят об услуге. В любом случае, запаситесь терпением и мудростью. Все сделанное для рода и семьи сегодня вернется вам сторицей.

**Заговор на травы и цветы на добро**

Купите букет цветов, поставьте их в вазу перед собой и наговорите трижды:

*В райском саду Матерь Пресвятая Богородица гуляла, цветы собирала, духом сладким дышала, венок плела, песню вела. Я, раба Божья (имярек), ко цветам пойду, песню поведу, всякого добра и блага найду. Пресвятой Богородице поклонюсь, святым Крестом закреплюсь и силой Господней обогащусь. Сила во мне, благо в моем доме. Аминь, аминь, аминь.*

## Март

### 1 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 17**

**Солнечный день: 16**

**Восход: 19:42**

**Восход: 07:21**

**Заход: 07:06**

**Заход: 17:59**

**Вы можете почувствовать упадок сил**

Не расстраивайтесь! Первый день весны может выдаться очень сложным. Не теряйте бодрость духа и заручитесь сегодня поддержкой Высших Сил. Все, что вы сделаете, будет давать результат всю весну, так что не пропустите этот день.

**Заговор, призывающий помощь Высших Сил**

Повторяйте этот заговор в течение трех дней, начиная с сегодняшнего, утром, перед выходом из дома:

*Выйду, благословясь, пойду, перекрестясь, в чистое поле на чистое дело. По путям, по дорогам. Во чистом поле растет липовый куст. Под липовым кустом Пресвятая Богородица стоит. Преклонюся, помолюся, попрошу: «Спаси, сохрани меня, раба Божьего (имярек), от всякого сглаза. Дай, Бог, доброго здоровья (имярек)». Сей день, сей час мой приговор. Аминь, аминь, аминь.*

## 2 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 18**

**Солнечный день: 17**

**Восход: 21:15**

**Восход: 07:19**

**Заход: 07:18**

**Заход: 18:01**

**Сегодня травмоопасный день!**

Будьте предельно внимательны и осторожны! Повышается вероятность травм, вывихов и переломов. Также есть риск простудиться или подхватить вирус. Берегите свое здоровье!

**Защитный заговор от болезней и травм**

Утром, после умывания, произнесите:

*Стану, благословясь, пойду, перекрестясь, умоюсь и утрюсь, самому Господу Иисусу Христу помолюсь. Стоит каменная гора и железный тын от земли до небес. На этом тыну и на каждом уголку сидит по ангелку. Во святом углу – сам Иисус Христос с кадилом, кадит в небе и всю мою семью, и живота, и меня, раба Божьего. Будьте, мои слова, крепки во веки. Аминь, аминь, аминь.*

## 3 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 19**

**Солнечный день: 18**

**Восход: 22:46**

**Восход: 07:16**

**Заход: 07:31**

**Заход: 18:04**

**В этот день следует опасаться дурного глаза, наветов и клеветы**

Вы можете стать объектом суровой и несправедливой критики. Вероятны также обман, мошенничество. Возможно, у вас за спиной плетут интригу. Поэтому вам потребуется помощь Высших Сил. Со временем ваша правота будет доказана, и вам, скорее всего, принесут извинения.

**Заговор от клеветников**

Заговор произносят над посудой с водой:

*Встану я, раб Божий (имярек), благословясь, пойду, перекрестясь, из избы в двери, из дверей в ворота, из ворот во чистое поле. Во чистом поле бежит быстрая река, смывает крутые берега, и желтые пески, и пеня, и коренья, и серые каменя – также мой смой осуд, и урок, и притчу, и доспешку из кося, из мозья и белого тела, из горячей крови, из всего человеческого стана. Заговариваю раба Божьего (имярек) от слова худого, от глаза лихого, от белоглазого, от черноглазого, голубоглазого, кареглазого, от синего глаза. И по сей день, по сей час, и ныне и до века веков. Аминь, аминь, аминь.*

В этой воде нужно умыть лицо и руки. Затем воду вылить.

## 4 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 19**

**Солнечный день: 19**

**Восход: —**

**Восход: 07:13**

**Заход: 07:47**

**Заход: 18:06**

**Лучше не планировать на этот день никаких серьезных мероприятий**

Сегодня вам сложно будет реализовать свои планы по объективным причинам, которые от вас не зависят. Примите день таким, какой он есть. Вы можете только постараться перенести все важные дела и встречи на другой день, но и это иногда может не удасться. Не расстраивайтесь: у вас будет время все исправить!

**Заговор на успех в работе**

Этот заговор поможет вам добиться успеха в решении проблем с руководителями и деловыми партнерами, а также смягчит негативное влияние сегодняшнего дня. Его следует произнести утром, перед выходом на работу:

*Помяни, Господи, царя Давида и всю кротость его. Коль был царь Давид смирен и кроток и милостив, так бы были у меня, раба Божия (такого-то), все начальные чиновные люди и судьи праведные смиренны, кротки и милостивы. Аминь, аминь, аминь.*

## 5 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 20**

**Солнечный день: 20**

**Восход: 00:15**

**Восход: 07:11**

**Заход: 08:07**

**Заход: 18:08**

**Необходимо установить защиту на будущее**

Сам по себе этот день не опасен. Но вам потребуется провести защитный ритуал, чтобы избежать проблем на следующий день. Этим вы убережете себя от всех негативных влияний, избежите травм и нервных срывов.

**Заговор, дающий долговременную защиту**

Этот защитный заговор нужно прочитать перед сном во время умывания:

*Быстрые воды текли-бежали сквозь высоки горы. Мыли-обмывали белое пеньё, белое кореньё. Снимали с раба Божьего (имярек) все предки и припредки, уроки и призоры, лихие уговоры от пьяной пьяницы, от девки-долговолоски, от бабы-пустоволоски, от встречника и попутника-изухазушника, от черных глаз, от срослых бровей. Будь мое тело крепко и слово емко, и плотно, крепче камня, крепче булата, крепче меча-самосека. Аминь. Аминь. Аминь.*

## 6 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 21**

**Солнечный день: 21**

**Восход: 01:39**

**Восход: 07:08**

**Заход: 08:35**

**Заход: 18:10**

### **Вас могут преследовать неприятности**

Надо быть к этому готовыми. Вчерашний ритуал смягчит ситуацию, но проблем, пусть и мелких, не избежать. Могут выйти из строя электроприборы (фен, телевизор, компьютер). Вас могут вызвать «на ковер» к начальству, и придется выдержать критику. Возможно, кто-то злословит у вас за спиной. Примите все как есть и постарайтесь если не забыть, то простить все неприятное, что услышали. В этом залог вашего будущего успеха!

### **Заботимся о здоровье: успокаивающий травяной чай**

Следует защитить почки, печень, суставы – не переохлаждаться, не есть тяжелой, жирной, жареной и острой пищи. Вечером рекомендую выпить успокаивающий чай.

Возьмите в равных пропорциях траву пустырника, траву душицы, траву донника, траву мяты перечной, шишки хмеля, цветки боярышника. Столовую ложку измельченной смеси заварите стаканом кипятка, прокипятите 10 минут и дайте настояться полчаса. Разбавьте водой до легкого травяного вкуса, положите ложку меда и пейте перед тем как лечь в кровать. Вас посетят прекрасные (и чуть-чуть пророческие) сны.

## 7 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 22**

**Солнечный день: 22**

**Восход: 02:52**

**Восход: 07:06**

**Заход: 09:13**

**Заход: 18:10**

### **День отдыха и построения планов на будущее**

Запланированное сегодня, сбудется. Не пропустите день, ведь вы можете потерять слишком много – перспективу финансового и личного успеха. Поэтому обязательно выделите специальное время для планирования. Очень хорошо, если вы запишите все планы на листке бумаги и прочтете написанное вслух перед сном. Так вы запустите свои планы в Высшие Сферы.

### **Напиток, делающий сны вещими**

Вчера вы уже пили особенный успокаивающий чай. Я говорила, что в нем есть секрет – он дает сны, показывающие будущее. Если вчера вы выпили такого чаю, то сегодняшний пророческий напиток даст просто невероятные результаты. Ведь ваше подсознание уже открыто и готово поделиться с вами самыми сокровенными тайнами.

Для приготовления пророческого напитка возьмите по 50 мл яблочного, абрикосового и морковного соков, чайную ложку лимонного сока и 50 мл чистой теплой воды. Тщательно перемешайте и добавьте сахарный песок (или фруктозу) по вкусу.

Желательно использовать свежавыжатые соки или соки для детского питания.

Пить перед сном за 20–30 минут до того, как ляжете в постель.

## 8 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 23**

**Солнечный день: 23**

**Восход: 03:50**

**Восход: 07:03**

**Заход: 10:04**

**Заход: 18:14**

**Ваш организм нуждается в отдыхе и подпитке**

Необходимо выспаться, отдохнуть. Позаботьтесь о том, чтобы пища была не только питательной, но и полезной. Сделайте больше овощных салатов, без добавления майонеза, на десерт подайте фрукты. Сегодня обязательно ешьте мясо, птицу или рыбу. Вашему телу нужна энергия.

**Упражнение для накопления энергии**

**Исходное положение:** стоя, ноги чуть шире плеч, наклонитесь вперед к ногам, делайте это так, как вам будет удобно. Руки свободно висят.

**Выполнение:** раскачивайтесь подобно маятнику, чтобы плечи при этом оставались расслабленными и не принимали активного участия в движении. Остановите движения плечами и позвольте рукам двигаться по инерции. Колебания рук постепенно прекратятся. Сосредоточьте внимание на ощущениях в руках. Повторяйте упражнение до тех пор, пока не почувствуете приятную тяжесть в кистях.

**Вам нужен полноценный сон**

Еще один способ зарядиться энергией – хороший сон. Спать следует отправляться пораньше. Наиболее полноценный сон – в первую половину ночи, особенно с 22 до 24 ч. Просыпаться лучше самостоятельно, без будильника, около 5–6 ч. Самостоятельное пробуждение обеспечивает прекрасное самочувствие в течение дня. Тот, кто рано встает, не страдает синдромом хронической усталости и депрессиями.

## 9 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 24**

**Солнечный день: 24**

**Восход: 04:33**

**Восход: 07:01**

**Заход: 11:07**

**Заход: 18:16**

**Спокойный день, который не несет негатива**

Сегодня вам ничего не угрожает. Проведите день на природе, повозитесь с землей: съездите на дачу или пересадите комнатные цветы. Сегодня даже тяжелый физический труд не будет во вред.

**Заботимся о здоровье: общеукрепляющий травяной чай**

Вы легко справитесь со всеми делами, если заранее укрепите иммунитет, позаботитесь о тонусе всего организма.

Возьмите равное количество почек березы, травы медуницы, травы донника, травы черноголовки, семян укропа. Две столовые ложки измельченной смеси залейте 1 л кипятка, дайте настояться 2 часа. Пейте как обычный чай, добавляя сахар или мед по вкусу.

## 10 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 25**

**Солнечный день: 25**

**Восход: 05:03**

**Восход: 06:58**

**Заход: 12:18**

**Заход: 18:10**

**Будьте осторожны! Велика вероятность проявления агрессии!**

Будьте сдержанны и не провоцируйте окружающих на конфликты. Купите себе утром букет свежих цветов и поставьте на свой стол. Цветы будут целый день радовать вас и заберут весь негатив на себя. Можно повторить заговор на цветы (см. 28 февраля). Вечером букет нужно обязательно выбросить.

**Оберег из гвоздики, защищающий от зла и привлекающий удачу**

Возьмите 10 бутонов гвоздики, высушите. Сшейте холщовый мешочек, сложите туда сухие бутоны и спрячьте под подушкой или в шкаф с бельем. Во время важных встреч, переговоров, сделок носите этот мешочек с собой, на удачу.

## 11 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день 26**

**Солнечный день: 26**

**Восход: 05:24**

**Восход: 06:55**

**Заход: 13:32**

**Заход: 18:20**

**День лжи, фальши и обмана**

Постарайтесь в этот день поменьше общаться, особенно с теми, кто любит разносить сплетни и слухи. Сами ни в коем случае не говорите неправды, лучше промолчите или уйдите от ответа. Сегодня любая ложь, даже та, которую вы считаете оправданной, обернется неприятностями.

**Заговор защитит вас от недоброго глаза, обмана и зависти**

Наговорите на шейный платок или галстук утром перед выходом из дома:

*Недобрый глаз, черный глаз! Радостные уроки, завистные уроки! Идите в чистые поля, в зеленые луга! В чистых полях, в зеленых дугах стоит дуб: на том дубу сидят птицы яркие, поют песни Господние. Придет сам Иисус Христос, Пресвятая Богородица. Возьмут от раба Божьего (имярек) уроки, понесут во пни, в болота, во гнилые колоды. И ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

Наговоренную вещь нужно носить целый день и снять не раньше 18:00.

## 12 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 27**

**Солнечный день: 27**

**Восход: 05:40**

**Восход: 06:53**

**Заход: 14:47**

**Заход: 18:22**

**Восстанавливаем силы**

После двух сложных дней нужно восстановить силы. Позаботьтесь в первую очередь о защитной системе организма – об иммунитете. Оденьтесь по сезону, хорошенько выспитесь, обязательно выпейте утром стакан свежесжатого апельсинового сока, съешьте апельсин или два мандарина.

**Заботимся о здоровье: земляничный чай**

Наш иммунитет поддержит земляника. Возьмите в равном количестве сухие плоды и листья земляники.

Одну столовую ложку смеси заварите стаканом кипятка. Прокипятите 10 минут, дайте настояться 2 часа. Пейте, добавляя сахар или мед по вкусу. Для максимального эффекта чай следует пить не менее пяти дней.

## 13 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 28**

**Солнечный день: 28**

**Восход: 05:52**

**Восход: 06:50**

**Заход: 16:00**

**Заход: 18:24**

**У вас появится прекрасная возможность «подтянуть все хвосты»**

Это значит, что настал день, когда можно закончить начатое, рассчитаться с долгами, выполнить обещанное. Ваши заслуги заметят, оценят и наградят вас по достоинству, а все сделанное сегодня может обернуться просто небывалым успехом уже в недалеком будущем.

Ваша защита сегодня достаточно крепка, и не следует прибегать к магии, а вот о хорошем сне нужно позаботиться. Бурные события сегодняшнего дня могут помешать заснуть.

**Заботимся о здоровье: лаванда от бессонницы**

Аромат лаванды обладает антистрессовым и расслабляющим действием, а также снимает головную боль, усталость, помогает при бессоннице и депрессиях.

Возьмите в равном количестве эфирные масла лаванды, кедра и розы (или герани), смешайте с теплой водой, залейте в аромалампу и оставьте на пару часов в спальне перед тем, как лечь спать.

## 14 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 29**

**Солнечный день: 29**

**Восход: 06:02**

**Восход: 06:48**

**Заход: 17:14**

**Заход: 18:26**

**Соберитесь с силами! Вам предстоят большие перемены в жизни**

Ловите удачу! Сегодня может поступить интересное предложение: поменять место работы, отправиться в путешествие, встретить любовь. Судьба готова преподнести вам настоящий сюрприз. Не пропустите его!

**Защитный заговор, чтобы не сглазили вашу удачу**

Перед выходом из дома взгляните три раза в зеркало и скажите своему отражению:

*Стану, благословясь, пойду, перекрестясь, из дверей в двери на восточную сторону. На восточной стороне стоит святая церковь. В церкви – престол, на престоле – Божья Матерь. Я тебе, Пресвятая Богородица, помолюся и покорюся: помоги мне от черного и от рыжего, от белого и от русого, от попа и дьяка, от старца-чернеца, от девки-просто-волоски, от бабы-самокрутки. Будьте, мои слова, крепки, лепки, тверже камня. Аминь.*

## 15 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 30**

**Солнечный день: 30**

**Восход: 06:12**

**Восход: 06:45**

**Заход: 18:27**

**Заход: 18:28**

**День для всего нового**

Сегодня еще слышны отголоски вчерашнего дня, поэтому ищите возможности для установления новых связей, новых контактов, для проведения переговоров. Все новое сегодня приветствуется, а вот стремление сделать «как было», «как заведено», нежелание что-то изменить может выйти вам боком.

**Заботимся о здоровье: можно начать диету**

Неудивительно, что сегодня прекрасный день для начала похудения. Данная диета, если начать ее сегодня, позволяет уменьшить вес на 4–8 кг за 2 недели.

**Первый день**

*Завтрак:* черный кофе без сахара.

*Обед:* два сваренных вкрутую яйца со шпинатом.

*Ужин:* кусок вареного мяса или вареная куриная грудка, салат из свежих овощей, фрукты.

## 16 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 1/2**

**Солнечный день: 1**

**Восход: 06:21**

**Восход: 06:42**

**Заход: 19:42**

**Заход: 18:30**

**Внимание! Возможны провокации!**

Для того чтобы этот день прошел без негативных последствий, позаботьтесь о защите с раннего утра. Не поддавайтесь на провокации! Сегодня вас будут испытывать на твердость и дома, и на работе. Выстояте – получите возможность расположить к себе даже врагов. Если вам нахамили в транспорте или в магазине, не бранитесь в ответ. Не берите на себя чужого негатива!

**Молитва Ангелу-хранителю о стойкости духа**

Молитву читают утром и вечером:

*Ангел мой, спаситель мой, спаси меня, спаси душу мою, скрепи сердце мое. Враг сатана, откажись от меня. У меня есть три листа, все написанные, первый лист – сам Иисус Христос, а другой-то лист – матушка Богородица, третий лист – Михаил Архангел, милостивый батюшка. Я его к себе призываю, от себя сама врага отзываю. Встану со крестом, пойду со крестом, ложусь со крестом. Аминь, аминь, аминь.*

**Заботимся о здоровье: продолжаем диету**

**Второй день**

*Завтрак:* черный кофе без сахара, один сухарь или хлебец.

*Обед:* кусок вареного мяса или вареная куриная грудка, салат из свежих овощей, фрукты (кроме бананов).

*Ужин:* несколько ломтиков ветчины.

## 17 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 3**

**Солнечный день: 2**

**Восход: 06:31**

**Восход: 06:40**

**Заход: 20:59**

**Заход: 18:32**

**День благоприятен для реализации новых проектов**

Можете начать ремонт, строительство дома. Любое дело, начатое сегодня, открывает новые возможности для финансового и карьерного роста. Это повлечет за собой улучшение материального положения и подарит чувство уверенности в своих силах.

**Заботимся о здоровье: продолжаем диету**

**Третий день**

*Завтрак:* черный кофе без сахара, один сухарь или хлебец.

*Обед:* два сваренных вкрутую яйца, зеленый салат с помидорами.

*Ужин:* несколько ломтиков ветчины.

## 18 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 4**

**Солнечный день: 3**

**Восход: 06:43**

**Восход: 06:37**

**Заход: 22:17**

**Заход: 18:34\_**

**День, опасный для магии**

Есть дни, когда даже Высшие Силы берут тайм-аут. То есть, нарушается наша связь с Космосом. Не тревожьте их. Молитвы, заклинания и даже просьбы, высказанные вслух, могут обернуться бедой. Тем более, сегодня и нет необходимости просить о помощи и заручаться поддержкой. День не несет опасности.

**Заботимся о здоровье: продолжаем диету**

Необходимо в этот день беречь сердце и позвоночник. Не перегружайте себя работой, избегайте стресса.

**Четвертый день**

*Завтрак:* черный кофе, один сухарь или хлебец.

*Обед:* сваренное вкрутую яйцо, сырая или тушеная морковь, 150 г сыра.

*Ужин:* несладкий йогурт, фрукты (кроме бананов).

## 19 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 5**

**Солнечный день: 4**

**Восход: 06:58**

**Восход: 06:34**

**Заход: 23:38**

**Заход: 18:36**

**Не пропустите день, приносящий удачу!**

Все, что вы наметили на этот день, обязательно получится. Вы найдете поддержку и понимание со стороны родных и близких. На работе все будет складываться как нельзя лучше. Поэтому больше энтузиазма, запланируйте на этот день максимум важных дел.

**Заботимся о здоровье: продолжаем диету**

**Пятый день**

*Завтрак:* тертая морковь с лимоном, черный кофе без сахара.

*Обед:* тушеная рыба с помидорами.

*Ужин:* кусок вареного мяса или вареная куриная грудка, салат из свежих овощей.

## 20 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 6**

**Солнечный день: 5**

**Восход: 07:19**

**Восход: 06:32**

**Заход: —**

**Заход: 18:39**

**День примирения**

В этот день вы можете существенно улучшить отношения с окружающими вас людьми. Если вы находитесь в ссоре с любимым человеком, вы легко найдете пути примирения.

**Магический подарок любимому, охраняющий ваш союз**

В преддверии Дня Любви сделайте амулет, который можно подарить вашему любимому или любимой.

Заранее купите в магазине товаров для шитья простую швейную иголку и три катушки ниток: красную, желтую и зеленую. Цвета катушек имеют символическое значение, будьте внимательны. Покупку нужно совершить до полудня. Также купите в церкви свечу.

Утром (желательно на рассвете) достаньте нитки и иголку, церковную свечу зажгите и все эти предметы поставьте перед собой на стол. Наговаривайте так:

*Иголка-иголка, шей-вышивай, и мне, рабе Божей (имярек), судьбу мою вышивай! Слова мои крепки, и им вечная сила. Аминь.*

Возьмите полотенце, платок или салфетку и вышейте на них три красных цветка с зелеными листьями и желтой сердцевинкой. Следите за тем, чтобы нитка, которой вы вышиваете, не путалась и не рвалась – это дурной знак. Платок подарите вашему любимому. Если же вы стесняетесь своего рукоделия, просто положите среди его вещей, так чтобы он не нашел, или оставьте в его квартире. Тут уж проявите изобретательность.

**Заботимся о здоровье: продолжаем диету**

**Шестой день**

*Завтрак:* черный кофе без сахара, один сухарь или хлебец.

*Обед:* цыпленок-гриль или вареная куриная грудка.

*Ужин:* два сваренных вкрутую яйца, сырая или тушеная морковь.

## 21 марта

**ДЕНЬ СИЛЫ.** Семья.

**Луна-Солнце**

**Лунный день 7**

**Солнечный день: 6**

**Восход: 07:50**

**Восход: 06:29**

**Заход: 00:109**

**Заход: 18:41**

**День весеннего равноденствия. Языческий праздник семьи, рода, любви и плодородия**

Накануне вечером или ночью изготовьте рунический талисман. На восходе Солнца его нужно будет зарядить! Талисманы лучше сделать для каждого члена семьи.

Возьмите кусочек дерева, обувной кожи или плотную фетровую ткань. Зажгите свечу, поставьте ее перед собой. На кусочке дерева или кожи нужно процарапать, выжечь или выколоть иголкой сочетание из трех рун – ансуз, гебо и отала (эти руны способствуют укреплению семейных отношений). Можно также использовать краски и маркеры. Выберите ту технику нанесения рисунка, которая вам удобна.

Готовый талисман на рассвете заряжается энергией Солнца. Поэтому положите его на подоконник, на солнечной стороне. Если ваш окна не выходят на солнечную сторону или светило скрыто облаками, талисман нужно вынести на улицу на рассвете, и держать на открытой ладони не менее 15–20 минут.

Заряженный талисман носите с собой, в плотном тряпичном мешочке, шкатулке или ладанке. Он не должен подвергаться воздействию излучений электроприборов, поэтому не кладите его около телевизора и компьютера.

**Заботимся о здоровье: завершающий день нашей диеты**

Если вы соблюдали диету, то сегодня будете особенно привлекательны для противоположного пола. Остался последний день.

*Завтрак:* чай с лимоном без сахара.

*Обед:* любые овощи на выбор (кроме картофеля).

*Ужин:* кусок вареного мяса или вареная куриная грудка, салат из свежих овощей.

## 22 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 8**

**Солнечный день: 2**

**Восход: 08:34**

**Восход: 06:27**

**Заход: 02:08**

**Заход: 18:43**

**Отдых обязателен!**

После Дня Силы просто необходимо передохнуть. Вы изрядно потрудились, и сегодня находитесь под защитой Высших Сил. Заклинания и ритуалы сегодня не потребуются. Займитесь восстановлением сил.

**Цветная медитация на ночь**

Существуют самые разные виды медитации, одной из самых сильных и ярких является «цветная медитация».

Постарайтесь расслабиться и ни о чем не думать. Закройте глаза. Представьте, что вокруг вас находятся яркие пятна того цвета, который вам в данный момент нравится больше всего. Какие они – синие? зеленые? розовые? Если цвета яркие, это означает хорошее настроение и состояние.

Представьте, что эти пятна «проливаются дождем» на вашу голову; капли этого дождя проникают во все участки вашего тела. Они стекают по позвоночнику и попадают в каждый орган.

Уделите внимание глазам, почувствуйте, как они «впитывают» живительную энергию цвета и пропускают ее в мозг. Все ваше тело наполнено исцеляющим цветом. Вам светло и радостно.

Цвет окутывает вас полностью. Он наполняет вас от макушки до пят и остается внутри.

Сделайте 5 глубоких вдохов и выдохов. Затем начинайте считать до 8, на счет 4 сделайте глубокий вдох, продолжая считать, задержите дыхание и выдохните на счет 8.

Цветная медитация будет наиболее эффективной утром и вечером.

Если вам трудно определиться с цветом, представьте зеленые пятна, они одинаково хорошо действуют на любого человека.

## 23 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 9**

**Солнечный день: 3**

**Восход: 09:36**

**Восход: 06:24**

**Заход: 03:06**

**Заход: 18:45**

**В этот день позаботьтесь о своем здоровье**

Настал идеальный момент для посещения врача или целителя. Сегодня важна диагностика. Прислушайтесь к себе: может быть, ваш организм уже давно подает сигналы, а вы их не замечаете? Зуб начал реагировать на холодное и горячее, а вы игнорируете? Найдите время позаботиться о теле, иначе в будущем вас могут ожидать неприятные сюрпризы.

**Время активного отдыха**

Вечером можете отправиться в бассейн или тренажерный зал. Активный отдых пойдет вам на пользу.

А перед сном выполните несложное упражнение – халасану, позу плуга. Это упражнение растягивает внешнюю часть позвоночника, регулирует кровообращение спинного мозга, снимает утомление, восстанавливает симметричность тела, улучшает пищеварение, устраняет расстройства менструального цикла.

*Вход в асану*

**Исходное положение:** лечь на одеяло так, чтобы на нем покоились плечи, а голова лежала на полу. Руки вдоль туловища, ноги раздвинуты в стороны, носки наружу.

**Выполнение:** на выдохе соедините ноги вместе, немного разведите руки и положите их ладонями вверх. Медленно делая вдох, поднимите ноги до угла 90°, при этом поясница остается на полу, затем поднимите корпус до вертикального положения, после чего на выдохе опустите прямые ноги за голову с опорой на носки. Расслабьте спину, не забывая, однако, удерживать ее вертикально. Задержитесь в этом положении, максимально расслабляясь и не допуская никаких движений. Дыхание свободное. Вначале время пребывания в позе может составлять 10–15 с, позднее – до 2 минут.

*Выход из асаны*

Сделайте вдох, одновременно медленно отрывая прямые ноги от пола и поднимая их над головой. Удерживая ноги наверху, опускайте спину на пол. Затем медленно опустите прямые ноги. Момент касания пятками пола должен прийти на окончание выдоха. Сразу же расслабьтесь и примите исходное положение.

**Характерные ошибки:** непрямая спина, ноги согнуты в коленях, резкие движения при входе в позу и выходе из нее, напряжение мышц спины в статической стадии.

Если ноги не удается опустить прямыми, используйте стул или скамейку необходимой высоты или выполняйте упражнение у стены. На протяжении выхода из асаны затылок не должен отрываться от пола.

## 24 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 10**

**Солнечный день: 4**

**Восход: 10:55**

**Восход: 06:21**

**Заход: 03:49**

**Заход: 18:47**

**Сегодня вам потребуются творческие силы**

Возможно, вам поручат важное дело: ответственная командировка, важные переговоры, подготовка сложного проекта, документа. Не паникуйте. Вы справитесь со всеми задачами, ведь удача от вас не отвернется, только будьте внимательны, сосредоточьтесь и особенно не рассказывайте никому о том, что вам поручили: могут позавидовать и сглазить.

**Заговор от сглаза**

Бросьте в стакан с водой щепотку соли. Затем поочередно сожгите три спички, крестя ими воду и бросая в стакан. После этого над водой три раза читается заговор:

*Пособляюся я, раба Божья (имярек), от всяких скор-бей и от злых людей, от глаза белого, от черного, от карего, от синего, от мужского, от женского, от детского. Худа дума, ступай в ветер, ветер в камень, камень в воду. Будьте слова мои крепки, крепче булатного ножа. Замыкаю слова свои замком, бросаю ключ под бел-горюч камень Алатырь. Как у замков смычки Грещи, так слова мои лепт. Аминь. Аминь. Аминь.*

Крестообразно сбрызните себя этой водой, остальную воду выпейте.

## 25 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 11**

**Солнечный день: 5**

**Восход: 12:24**

**Восход: 06:49**

**Заход: 04:19**

**Заход: 18:49**

**Время отдыха**

Вы можете ощутить упадок силу и усталость. Отдохните! Весна – время обновления, в том числе и вашего организма, но вот необходимые для этого витамины еще не попали на наш стол. Поэтому усталость особенно одолевает. Уберечь здоровье поможет массаж и дополнительный прием витаминов. Сегодня благоприятное время, чтобы начать курс массажа, особенно воротниковой зоны. Утром выпейте стакан свежевыжатого сока (яблочного или апельсинового), чтобы восполнить потерю витаминов. Можно принимать и искусственно синтезированные витамины.

**Заботимся о здоровье: восполняем недостаток биологически активных веществ**

Смешайте 2 чайные ложки натурального яблочного уксуса и 2 чайные ложки меда в стакане теплой кипяченой воды. Принимайте 1–2 раза в день, до еды. Минимальный курс приема – три дня.

## 26 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 12**

**Солнечный день: 6**

**Восход: 13:58**

**Восход: 06:16**

**Заход: 04:41**

**Заход: 18:51**

**Двигаемся вперед!**

Как бы вы ни устали, но стоять на месте нет возможности. Жизнь – это движение вперед! Сегодня хорошо узнавать что-то новое. Если сегодня вы начнете посещать какие-нибудь курсы – это принесет удачу, а полученные знания обязательно пригодятся и помогут вам выделиться.

**Заговор на удачу и достаток**

Подойдите к окну в полночь. Расчесывайте волосы деревянной расческой и приговаривайте:

*Месяц Месяцович, ты в небе гуляешь, все звезды выдаешь, которая звезда адамантовая, а которая яхонтовая. Ступай в кузню, скажи кузнецу, пусть тот кузнец скует мне венец, а на том венце на каждом конце пусть будет по звезде и еще сколько у меня волос, столько на каждом волосе звезд. Сколько волос на мне, столько денег в кошельке. Аминь.*

## 27 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 13**

**Солнечный день: 7**

**Восход: 15:32**

**Восход: 06:14**

**Заход: 04:57**

**Заход: 18:53**

**Уделите внимание близким**

Возможно, ваши близкие обратятся к вам за помощью или советом, или вам придется выступить в качестве арбитра или мирового судьи в семейном конфликте. Постарайтесь всех выслушать внимательно, проявить сочувствие и уважение. Ваша мудрость и знание жизни подскажут вам правильный выход из трудной ситуации, а время и душевные усилия, которые вы потратили, будут занесены Высшими Силами на ваш счет. А вот нежелание вникать в чужие проблемы может плохо сказаться на ваших собственных делах.

**Коктейль «Сила дракона»**

В этом напитке есть алкоголь. Поэтому беременным и кормящим женщинам я его не рекомендую. А всем остальным, особенно после тяжелого в психологическом отношении дня, советую приготовить такой коктейль и выпить незадолго до сна.

Охладите керамический или стеклянный сосуд (поставьте его в морозильник). Влейте туда 50 г апельсинового сока, 10 г лимонного сока, 20 г вишневого сиропа. Затем положите пять кубиков льда и перемешайте. Полученный напиток перелейте в высокий стакан, и добавьте 50 г коньяка.

Пейте маленькими глоточками, ощущая, как тепло разливается по вашему телу, заполняя все пустоты, образовавшиеся после трудного дня, теплом и энергией.

## 28 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 14**

**Солнечный день: 8**

**Восход: 18:05**

**Восход: 06:11**

**Заход: 06:11**

**Заход: 18:55**

**День новых возможностей**

В этот день вам будет легко найти поддержку и привлечь на свою сторону единомышленников. Если у вас есть новые идеи или проекты, можете смело идти с ними к начальству. Вас с интересом выслушают и поощрят за инициативу. Если вы руководитель, вы найдете новые возможности для своего бизнеса. Сегодня нельзя отлынивать от работы и отмалчиваться. Это будет замечено вышестоящими и сыграет плохую роль в вашей карьере.

**Защита от завистников**

Чтобы завистники и враги не перехватили инициативу у вас из рук, позаботьтесь о защите.

После расчесывания соберите с расчески несколько волосков и приговаривайте над ними:

*Моего волосу никому не прять, моего ногтю никому не скрасть, моего следа никому не вынуть, удаче меня не покинуть. Кто на мое посягнет, того гром громыхнет и молонья разобьет, век будет пластом лежать и псинной дрожью дрожать. Аминь.*

Для надежной защиты ритуал следует повторять три дня.

## 29 марта

**Луна-Солнце**

**Лунный день: 15**

**Солнечный день: 9**

**Восход: 19:38**

**Восход: 06:08**

**Заход: 06:24**

**Заход: 18:57**

**Опасность сглаза**

Сегодня вам обязательно потребуется помощь Высших Сил. Опасайтесь дурного глаза и людей, нечистых на руку. Но вам будет трудно самостоятельно бороться с негативом, поэтому попросите помощи у своих небесных покровителей.

**Защитный заговор на воду**

Наберите чистой воды (желательно проточной или ключевой). Если снег еще не сошел, наберите чистого снега и дайте ему растаять. Наговаривайте на воду так:

*Стану я, раб Божий (имярек), благословясь, пойду, перекрестясь, отцом прощен, матерью благословлен. Выйду в чисто поле; в том чистом поле стоит крест животворящий, за тем крестом животворящим есть золотой камень; из-под того золотого камня кипит ключ золотой. Из-под того ключа золотого течет быстрая река. В той быстрой реке беру, раб Божий (имярек), воду, беру и наговариваю. Снимаю я с раба Божьего (имя) прищи, призеры и лихие оговоры, и лихие глаза; снимаю отцову и материну думу; снимаю с бабы-черноголовки, с девки-желто-волоски; снимаю со всякого злого-лихого человека. Отойдите вы, урёки, лихие оговоры и лихие глаза; утулите и заледите все скорби и болезни. Не щипи и не боли ни в руках и ни в ногах, и ни в буйной головы у раба Божьего (имярек). Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.