

Анастасия Борзенко
За семью печатями

МОТИВАЦИИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Анастасия Борзенко

**За семью печатями.
Мотивации на каждый день**

«Издательские решения»

Борзенко А.

За семью печатями. Мотивации на каждый день / А. Борзенко —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-901484-9

Настольная книга для каждой прекрасной женщины. В приложениях к книге
предложен ряд «энергетических процедур», цель которых привести в порядок
энергетический фон и впустить в личную жизнь долгожданные перемены!

ISBN 978-5-44-901484-9

© Борзенко А.
© Издательские решения

Содержание

Глава 1	6
За семью печатями	6
Глава 2	12
Доброта спасет женственность	12
Глава 3	20
Где-то за тридевять земель	20
Конец ознакомительного фрагмента.	27

За семью печатями Мотивации на каждый день

Анастасия Борзенко

© Анастасия Борзенко, 2018

ISBN 978-5-4490-1484-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава 1

За семью печатями

«Тут все поняли, что перед ними настоящая принцесса. Еще бы, она почувствовала горошину через двадцать тюфяков и двадцать перин из гагачьего пуха! Такой нежной может быть только настоящая принцесса».

«Принцесса на горошине», Ш. Перро.

Девочки, которые воспитывались на волшебных сказках о принцах на белых конях взрослеют с большими ожиданиями от будущего. Но в процессе взросления многие из них разочаровываются в «сюжете», разбивая хрупкие мечты о суровую действительность. В реальной жизни нет никаких «принцев», женщинам приходится быть независимыми, чтобы обеспечить себе достойные условия проживания.

И пока разочарованные девочки на пути превращения в умных и потрясающе талантливых женщин тратят лучшие годы на борьбу с ветряными мельницами, фундамент которым сами заложили еще в детстве (как кирпичики собирая неаккуратно брошенные фразы родителей и одноклассников о своей внешности, примеряя «венцы безбрачия» мам и бабушек, проживая кадры художественных фильмов, глубоко засевших в неокрепшей детской психике т.п.), не разочарованные девочки держат в своей зависимости всех мужчин округа, ничего особенного при этом не делая и никакими особыми знаниями не владея.

Для таких не разочарованных девочек существует масса эпитетов: серые мышки, вульгарные девицы, силиконовые пупсики, неестественные простутки, я уверена, в вашем словарном запасе найдутся определения живописнее. Все они тоже воспитывались на волшебных сказках, но проблемы поиска «принцев» по каким то причинам оказались для них чужды. Напротив, они как магнит притягивают внимание умных, замечательных и состоявшихся мужчин!

Думаете, к какой категории относилась классическая Золушка? Страшно вообразить, что говорили о ней женщины округа! Сами представьте: сидите вы такая успешная, дорого одетая, хорошо причесанная на вечеринке самого видного жениха города в ожидании приглашения на танец, и вдруг является самозванка в стеклянных туфлях и у всех на глазах его уводит! А вы продолжаете сидеть одна и даже дворецкие не обращают на вас никакого внимания... И почему такая несправедливость?

А вы попробуйте нарисовать себе образ независимой Золушки, это была бы совсем другая сказка: независимая Золушка руководила бы собственным клининговым агентством, постоянно вовлекала мачеху в судебные тяжбы с ювенальной юстицией, ходила в строгих нарядах, и все свободное время посвящала калькулятору.

Туфли бы точно не потеряла, потому что ей в голову бы не пришло ехать на позднюю вечеринку в соседний район на сомнительном транспорте. Да и сам Принц не обратил бы на нее никакого внимания, потому что в глазах у нее были бы лишь цифры, планы, мероприятия, корректирующие и предупреждающие действия.

Так что если бы Золушка и выкроила в череде независимых будней время на вечеринку, то ушла бы с нее в состоянии истерики. От того, что принц восхищался «силиконовыми пупсиками, серыми мышками, вульгарными девицами», а на нее даже не взглянул! Замкнутый круг. Вам знакома такая картина?

Вы – успешная, развитая в профессиональном плане, продвинутая в области современных технологий, яркая, стильная и позитивная, но пока без мужчины (или, уже без мужчины),

вам приходится обеспечивать себя, «строить дом, сажать деревья и растить детей»? Жизнь вынудила быть такой, потому что мужчины вокруг вас расслабились, а тех, кто не расслабился и мог бы стать достойным спутником жизни вы в принципе не видите, и вы задаетесь вопросами «где нормальные мужчины» и «что со мной не так»?

Ответы есть, и решение есть, и мужчины, достойные Вас, однозначно есть! Но для начала вопрос «Почему все вокруг такие „козлы“?» попробуйте начать задавать по другому: «Почему на меня не обращают внимания те мужчины, которые мне интересны и где с ними можно познакомиться?».

Мы начнем с того, что разберемся в причинах, которые заставили вас утвердиться в мнении, что достойных мужчин в природе не существует (или все они давно не свободны по семейному положению) и проведем работу по изменению вашей степени осознанности. Потому что именно ваша осознанность себя в большом окружающем мире есть фундамент, на котором базируется ваша личная жизнь. В природе существует такое явление, как женственность, Википедия говорит о нем следующее:

***Женственность** – совокупность качеств, ожидаемых от женщины, таких как эмоциональность, нежность, хрупкость, искренность, верность, что вызывает в мужчине желание оберегать и защищать женщину; **Противоположностью женственности является мужественность (маскулинность)** – понятие, включающее в себя такие качества, как твердость, стойкость, агрессивность и пр.*

Пожалуйста, подумайте, какими перечисленными качествами вы обладаете? Вполне возможно, вы не согласитесь с этим определением, потому что в современном мире женщине сложно не быть твердой, сильной и по обстоятельствам даже агрессивной, и часто от мужчин приходится защищаться в буквальном смысле этой фразы (к примеру, если они занимают курирующие позиции по роду вашей профессиональной деятельности).

Давайте договоримся сразу: красивая женщина это женственная женщина (и не важно, близка она к общепризнанному эталону красоты у своих современников или нет). Умная женщина это женщина с мужскими качествами характера, иначе говоря, женщина мужественная (не путайте с «мужеподобная»).

Как вы понимаете, последний вариант является продуктом деятельности женских революций против дискриминаций, поэтому именно у такого типа женщин и возникают проблемы в общении с мужчинами. **И вы и есть этот тип.**

Если вы считаете, что я ошибаюсь и женщина с такими качествами как прямолинейность, твердость, стрессоустойчивость (мужскими качествами), но при этом не растерявшая свою женственность, вполне реальна, подумайте, не обманываете ли Вы саму себя? Почему тогда у вас столько сложностей с личной жизнью?

Речь вовсе не о том, что «серые мышки, вульгарные девицы, силиконовые пупсики, неестественные проститутки» обладают женственностью, а вы нет. Вы пошли по другому пути взросления и очень многое воспитали в себе «мешающего» нормальному общению с мужчинами, и не стоит успокаивать себя тем, что это временное явление.

Пока вы не осознаете и не устраните основные причины, можете не надеяться на долгожданные изменения к лучшему. Причины, которые сидят в вашем подсознании подобны сорнякам: их необходимо рвать с корнем, чтобы подготовить почву для живительных ростков женского счастья и гармонии!

Вы не испытаете облегчения, если выдерните сорняки за верхушки, разве на короткий срок, пока поле вновь не зарастет бесполезной травой, мешающей урожаю созреть. Я не буду ходить вокруг, да около, и сразу перейду к серьезному разговору, который нам с вами пред-

стоит. Пожалуйста, не возмущайтесь и не злитесь, позвольте себе откровенный диалог со своим «я», никто вас за это не осудит и никто за вас это не сделает.

Одна из корневых причин отсутствия у вас полноценной личной жизни довольно проста: вы боитесь мужчин, вы ждете знакомства, которое перевернет вашу личную жизнь, но вы их боитесь! Это происходит от того, что в свое время вам пришлось несладко, жизнь была наполнена многочисленными «граблями», связанными «не с теми» мужчинами или была девственно чиста, потому что мужчины не уделяли вам должного внимания. Этот страх сидит в подсознании, будто дракон в пещере, и не дает вам увидеть массу возможностей, которых в вашей жизни предостаточно!

Когда сердце начинает печалиться и грустить от одиночества, ваш дракон беспощадно сжигает тропинки, ведущие к любви и счастью, и сердце вынужденно с ним соглашается, потому что «веские» доводы рассудка как правило, побеждают робкий голос интуиции.

О прошлом придется забыть. Поблагодарить за опыт и безжалостно забыть. Нет смысла копаться в воспоминаниях и выискивать зерна истины, которые удостоверили бы вас в понимании того, что вы все делали правильно и вовсе не совершали фатальных глупостей, которые «поломали» вам всю жизнь: по глупым причинам перестали общаться с мужчиной, который в общем то в отношениях и не был откровенным свиньей, либо вышли замуж и потратили лучшие годы своей жизни на приличного мужчину, который со временем отличился свинскими манерами в быту.

А может, и вовсе осознанно отодвинули личную жизнь на задний план, с увлечением отдаваясь образованию и работе, чтобы обрести самостоятельность и независимость (которая, честно признаться, вас не сильно то последнее время и радует, не заботится, не согревает пасмурными вечерами и не вдохновляет приятными словами и комплиментами).

Пожалуйста, закройте глаза, глубоко вздохните и скажите себе: «я совершила ошибку и я себе ее прощаю, и всем своим мужчинам прощаю», и отпустите прошлое на все четыре стороны. Основная причина присутствия в вашей жизни прошлого (в виде обид, разочарований, не реализованных надежд, скуки по прежним временам, ностальгии) это ваше подсознательное понимание того, что однажды вы совершили ошибку, и ваше сознательное нежелание ее признавать.

Даже если мужчина вел себя крайне непорядочно, вы однажды сама его выбрали и впустили в свою жизнь, как только вы позволите себе принять ответственность и отпустите себе этот «грех», прошлое отпустит. Это не ваша задача думать над наказаниями, вы не палач, чтобы «казнить». Никогда не позволяйте себе мстить и оправдывать это тем, что месть присуща женской природе от рождения. Вы умница и уже многое сделали, раз выпустили из своей жизни то, что наполняло ее болью и разочарованиями.

Если мужчины сами находили поводы вас оставлять, вам также придется себя простить. Только не за то, что не соответствовали их идеалам, а за то, что позволили себе думать, что не соответствуете их идеалам!

Вы же не утка, которую выбирают к праздничному столу, вы женщина, которая немного заплутала в лабиринте собственной самооценки, немедленно покиньте этот лабиринт, простите себя за разрушительные мысли, перестаньте быть уткой и откройте пространство для новых возможностей! Стены лабиринта превратятся в пыль, как только вы это осознаете.

Если же с личной жизнью особо не ладилось, не спешите все сваливать на «венец безбрачия», перешедший вам по наследству по женской или мужской линии.

Проблема абсолютно та же: вы не отпускаете прошлое, вы продолжаете в нем жить, продолжаете этот злополучный венец носить и ищите способы от него избавиться (только не в себе самой, а обращаетесь к «знающим» людям). Если однажды вы согласились с тем, что он на вас надет, придется разубеждать себя в обратном. Никто, кроме вас самой, за ваше прошлое ответственность не несет!

Даже если в вашем детстве были ситуации или люди, которые повлияли своими действиями на манеру вашего поведения и образа действий после взросления, у вас все равно есть выбор: продолжать жить прошлым, либо поставить точку и начать жить своей жизнью. Такой, которой хотите.

Золушка пережила страшнейшие события, еще будучи ребенком: смерть матери, брак отца со сварливой женщиной и его нежелание эту сварливость замечать, издевательства со стороны мачехи и сводных сестер, однако, она не озлобилась и не выросла с желанием мстить.

У вас всегда есть выбор – тратить годы жизни, жалея себя и ругая людей, которые принесли вам страдания, или открываться жизни, не позволяя себе быть рабыней неприятных эмоций, пережитых в детстве.

Я знаю о чем говорю, сказка «Золушка» не сильно то и отличалась по сюжету от событий моего детства, только я никогда не позволяла и не буду позволять детским переживаниям сделать меня черствой, озлобленной женщиной. Я не согласна жалеть себя всю свою жизнь, лучше пожалею тех, кто был в своих действиях совершенно неосознан.

В сказке ведь не было описания детства Золушкиной мачехи, но можете мне поверить, если взрослый человек обижает и морально унижает ребенка, он делает это неосознанно, это его внутренний ребенок мстит миру за ту боль, которую однажды пережил со стороны другого взрослого. Таким образом, цепочка может тянуться бесконечно, пока кто то не разрубит ее своей осознанностью и нежеланием «давать сдачу» тому, кто в принципе, никакого участия в его неприятностях не принимал.

«Они кинулись к ногам Золушки, чтобы вымолить себе прощение за все обиды, которые она вытерпела от них. Золушка простила сестер от всего сердца – ведь она была не только хороша собой, но и добра.»

Годы вашего взросления не прошли впустую, по сути, за много «опытных» лет вы воспитали в себе жесткую Королеву и она оберегает девочку внутри вас от боли и разочарования. Но женская природа периодически устраивает вам бунт, требуя рядом настоящее мужское плечо, а не собственноручно построенную «обманку», которая отлично умеет «включать мужика» в повседневной жизни.

Ваша внутренняя Королева действует безупречно, исполняя роль защитного клапана и перекрывает любые возможности, связанные с мужчинами, которые соответствуют (мы не говорим о временных любовниках и поклонниках, которые далеки от образа мужчины, на самом деле вас достойного): «тебе снова сделают больно», «они все одинаковые», «зачем тебе муж, у тебя итак все есть», «ну, ладно, свидание, а дальше что?», «такой, какой тебе нужен в природе не существует».

Женской природе права голоса никто не дает, разве что во времена вечеринок, после которых вы в ужасе хватаетесь за голову от количества написанных смс и сделанных звонков. Алкоголь эту «обманку» выключает, а подсознание выпускает на свободу, иначе откуда гениальные мысли ворошить прошлое или желание написать коллеге (дай Бог, не большому боссу) о своих симпатиях после бокала игристого?

Естественно, Королевой быть выгодно, это женщины, которые с гордостью и достоинством управляли мужчинами всех времен и народов, но здесь присутствует большой минус, который сводит к нулю все потенциальные плюсы: власть это всегда насилие, а насилие это всегда несчастье.

Снежная Королева в сказке о ледяном сердце обладала невообразимой красотой, однако мужчины не торопились сражаться за ее руку и сердце, ей приходилось замораживать их сердца при помощи магии. Мачеха Белоснежки убирала конкуренток при помощи ядов, мор-

ская ведьма колдовством отобрала у русалочки ее красоту и голос, чтобы получить желанного жениха. Все, что они вершили нечестным путем, не принесло им женского счастья!

В те мгновения, когда вы слышите в голосе холодные нотки (от которых получаете невообразимое удовлетворение), чувствуете как люди вокруг вождедеют от вашей сильной ауры и вам без труда удастся «закрывать рты» и добиваться желаемого, знайте, ваша Королева попытается манипулировать всеми вокруг. И вами, в первую очередь. Но ведь мир таков, что женщине приходится быть сильной! Безусловно, дорогие мои. Только если мир на самом деле так изменился, о каких потенциальных мужчинам рядом с вами мы говорим?

Вы хотите сильного (чтобы как сказал, так отрезал, как Иван Царевич одним взмахом сразу три головы у коварного горыныча), трудолюбивого (все мы знаем по личному опыту, как быстро подкашивает мужчин любая катаклизма типа мирового кризиса, и как сложно им поднять себя с дивана в поиске хоть какой то работы, хоть какая то им не нужна! И вот пока та самая работа их ищет, они лежат, будто Емелюшки, страдают, депрессируют и ждут, вдруг придет?

А их жены «щ»уки наивно думают, что на месте мужчин пошли бы грузить вагоны и делать что угодно, лишь бы добыть пропитание и, естественно, доставляют им еще больше неудобств и все сильнее вгоняют в апатию), щедрого (чтобы не скупился на наряды и путешествия, всякие «женские мелочи», умел читать мысли, при этом был окутан ореолом таинственности и породистой мужской харизмы – истинный Синяя борода).

Конечно, я утрирую и исключения из правил, несомненно, есть. Но не с такими женщинами как вы. Причина следующая: Вы Королева, так получите пажа. Хотите Короля? Сдайте позиции. Конечно, существует вероятность того, что разведенный король увидит вас в толпе смертных и потеряет голову навеки вечные.

Только вопрос, укладывается ли процент возникновения этой вероятности в отрезок лет, и который можете считаться привлекательной женщиной на планете Земля и можете ли вы позволить себе так рисковать? И если до сих пор этой встречи не случилось, может, самое время, вносить изменения в привычный образ жизни?

Я думаю, вы не станете спорить со следующим утверждением: если то, что вы делаете не приносит желанных плодов, придется либо отказаться от желанного плода, либо поменять образ действий.

Королеву, которая живет в вас: строгую, сильную, активную, безапелляционную, серьезную, умную просто так взять и выбросить нельзя. Она продукт вашего воспитания самой себя. И не надо винить в этом весь белый свет. Однажды вы примерили этот образ, признали его комфортным и пошли с ним в жизнь, бежать не просто непозволительно, а очень опасно.

Роль Королевы вырослась в вашу личность и вместо того, чтобы носить эту роль в определенных обстоятельствах (что и является целью современной женщины в условиях высокой конкуренции на работе, к примеру) вы носите ее почти всегда. Вот это «почти» и вносит капитальный дисбаланс в вашу жизнь.

Думаете, в чем основная причина страха и дискомфорта при виде хорошо одетых, дорого пахнущих, харизматичных мужчин? Королева привыкла все держать под контролем, а тут – мужчины, под стать ей, красивые, ухоженные и уверенные в себе (отличные от тех, кем привыкла помыкать и перед кем капризничать, кому давать указания в офисе и кого воспитывать в черед будней).

Основной базис высокомерия это неуверенность в себе, и если вы можете найти в себе силы признаться, что да, такие мужчины выносят ваше равновесие из удобной для вас зоны комфорта, значит вы в себе на все сто не уверены. Куда проще с таксистами, электриками, инженерами или рабочими. Вы украшаете их пространство, и единственное, что им остается, это радоваться и молиться на ваше присутствие. Вы же не собираетесь за них замуж, отчего вам переживать?

Мачеха Белоснежки была весьма высокомерной Королевой, иначе зеркало не было бы ей смертельно необходимо и причин для беспокойства в девочке с белой кожей и алыми губками она бы не нашла. В сказке Королева часто спрашивала «Я ль на свете всех милее?» это был вопрос, построенный на сомнении, она подсознательно ждала час «Х», когда получит отрицательный ответ.

Она была катастрофически не уверена в себе! Такое зеркало есть в каждой женщине, это ее внутренний голос. Правда, очень многие женщины не слышат его в череде своих будней или даже не подозревают о его присутствии.

Что вы говорите своему отражению в зеркале по утрам перед сборами на работу (по другим делам, если вы не работаете), чем вы руководствуетесь в принятии решений, как вы общаетесь с вашим окружением и реагируете на события и ситуации в течение вашего дня, осознанны ли вы большую часть своего времени или спите сладким сном и «что-то» делаете и с «кем-то» общаетесь, не отдавая себе в этом полноценного отчета?

Мы будем уделять очень много внимания степени вашей осознанности, потому что, как я уже говорила, степень вашей осознанности определяет степень вашего мироощущения и вашего состояния «счастливости», и наша цель подвести эту степень к максимально возможному значению!

Мужчина, который появится в вашей жизни, безусловно, наполнит ее яркими красками и внесет в нее новые цвета, но прежде чем с ним встретиться, необходимо поработать над вашим умением держать осознанность под контролем, чтобы больше не возвращаться к любимым «граблям».

По сути, женщины, которые страдают от одиночества и наполняют свою жизнь невыносимыми эмоциями, совершенно неосознанны! Они позволили себе забыть о том, что их жизнь это небо, полное звезд и солнца, временами бурь и черных туч. И все их страдания являются следствием отсутствия фейерверков, которые устраивают влюбленные в них мужчины: ухаживаниями, комплиментами, заботой.

Фейерверк украшает небо красивыми огоньками, но рано или поздно он заканчивается. А небо остается быть дальше, и оно не живет в ожидании следующего фейерверка, не меркнет от испепеляющих ожиданий, не печалится от отсутствия салюта и радуги красок вокруг себя, оно остается красивым и бесподобным, меняет настроение в зависимости от времени года, времени суток, погодных условий. Салют лишь подчеркивает его красоту, но небо совершенно и без него.

Все, что вам нужно, это помнить о том, что вы прекрасны сами по себе, с самого своего рождения, и в вашей жизни обязательно будет самый яркий, самый волшебный фейерверк чувств с потрясающим мужчиной, но ваше состояние счастья это выбор, а не условие.

Любой выбор должен быть оправдан. Вы не должны сомневаться в его безусловности и не должны забывать о том, что небо превосходно и без фейерверка!

Глава 2

Доброта спасет женственность

«Все больше и больше начинала русалочка любить людей, больше и больше тянуло ее к ним» «Русалочка», Г. Х. Андерсен.

В предыдущей главе мы говорили о женственности и о вашей внутренней Королеве. Люди не меняются, но меняется образ мыслей и меняются условия жизни. Если вы подойдете к процессу осознания себя серьезно, то долгожданные перемены не заставят себя долго ждать.

Вносить изменения в образ мыслей, в манеры общения и отношения к вашему окружению придется, потому что существует еще одна причина вашего одиночества: ваше отношение к окружающему пространству. Как правило, мало кто заботится о последствиях своего поведения «в миру», но ваше отношение к людям вокруг является еще одной корневой причиной, которая внесла неполадки в личную жизнь.

По моим опросам большинство женщин наделили Золушку эпитетом «добрая». Белоснежка тоже была очень добра: знала всех гномов по именам и не бегала в ужасе по лесу в поисках помощи от мужчин повыше и посимпатичнее, все сказочные принцессы отличались добрым нравом.

Википедия говорит о доброте следующее:

Доброта – ласковое, дружеское, заботливое отношение.

Ключевое слово здесь **отношение**, это связь одного объекта с другим. Женственность без доброты невозможна, иначе поколения детей воспитывались бы на совершенно других сюжетах: Золушка послала бы к чертям мачеху и сестер, довела принца до белого каления своими бытовыми выходками, бесплатно использовала колдовские услуги крестной (вполне возможно, и торговала бы ими на рынке соседних Королевств).

Белоснежка сдала бы мачеху в психиатрическую клинику под предлогом того, что та часами разговаривает с зеркалом и наслаждалась ревностью принца, каждый день недели появляясь в свет с новым кавалером. А Красная шапочка бродила бы по лесу с пирожками, изнуряя бедных дровосеков ароматными запахами, отчего бы те поели всех серых волков округи, и попали в черный список сказочного гринписа.

Дюймовочка бы крутила мужчинами всех сословий, национальностей и социальных статусов, этому не дала, тому не дала, но всех привлекла! Жадный крот прикупил бы ей пару нарядов и возил на дорогушие подземные пикники, пока не стал самым известным сказочным банкротом.

Добрая девушка относится ко всем вокруг по доброму. И раз мы говорим о женственности, необходимо эту доброту в себе разбудить. Доброта заложена в каждой женщине от природы, но с годами взросления мы боимся быть добрыми, потому что часто о нашу доброту «вытирают ноги».

Позволю себе напомнить вам о «силиконовых пупсиках, неестественных замарашках, серых мышках, вульгарных девицах» – вполне возможно, вы уже сами о них задумались, многим из них понятие «доброты» явно чуждо, я еще раз прошу вас обо всех них забыть.

У них был свой путь взросления и свой путь мышления, вы пошли по другому, и теперь вам придется работать над собой и вносить изменения в привычные условия жизни, не пере-

живайте, в них вы не превратитесь (если, конечно, добровольно не найдете кудесников из мира пластической хирургии).

И не придется «изображать из себя дурочку», как сильно мы замусорили себе представление о женщинах, это же кошмар, надувать губки, стрелять глазками, задира́ть юбку себе на шею и ненормально хихикать, разве это женственно?

Тогда почему мужчины связывают себя со всем этим набором «фальшивой женственности» крепкими отношениями и узами брака? Ответ прост: такие женщины понятны для мужчин, рядом с ними мужчины не чувствуют никаких подводных камней (которые, несомненно есть, и позже сами мужчины их приписывают к «изюминкам характера»). Но все эти камни не имеют никакого значения для хороших и длительных отношений, потому что общая картинка вполне подходит для нормальной семейной жизни!

Детали же проявятся гораздо позже, но они вполне подконтрольны, особенно, если присутствует стабильная материальная мотивация.

«Нормальная» семейная жизнь базируется на идеалах, всем понятным с детства: это мужчина – глава семьи и это женщина – хранительница очага. Сейчас, пожалуйста, не вздумайте злиться и спорить, я сама долгое время корби́лась от слова «хозяйка», потому что этот образ ассоциировался с образом домашней курицей, пекущей блинчики и пирожки и думающей только лишь о чистоте дома и глаженных рубашках.

Это всего лишь личные ассоциации, теперь мы не позволяем себе мыслить шаблонно, «хранительница очага» значит налаживающая в доме уют, не более и не менее того (и не важно самостоятельно, либо прибегая к услугам горничных и личного повара).

Даже если женщина не умеет готовить и ненавидит стирать, но поддерживает быт, это хорошо для семейных отношений, потому что злая и сварливая, но домовитая женщина (не занимающая большую часть суток свою хорошенькую головку вопросами карьеры и не выступающая в качестве конкурента в семье на право быть «главной») для мужчины не такое страшное явление, как женщина с успешной карьерой и хорошим уровнем дохода (пекущая изумительные пироги и прекрасно владеющая искусством глажки)!

Вы когда нибудь обращали внимание на то, что, как правило мужчины с хорошим социальным статусом, прекрасные в манерах воспитания и добрые по характеру выбирают в качестве партнерш по жизни женщин куда «попроще»?

Мужчина по своей сути хозяин, если хотите – господин в том смысле, что он комфортно себя чувствует в той среде, где нет конкуренции, тем более от хрупкой женщины и ему не надо тратить время на то, чтобы доказывать, что в отношениях мужчина — **он!**

У него для этого есть работа, дома ему хочется отдыхать и заниматься приятными ему делами, ему хочется чувствовать себя свободным. Тот факт, что некоторые мужчины чувствуют себя комфортно рядом с женщинами, у которых достаток превышает их достаток в разы – миф (мы не говорим о форменных альфонсах).

Такое положение ненормально для мужской природы и со временем это обязательно проявится: начнутся проблемы с мужской самооценкой и как результат, проблемы во взаимоотношениях с успешной супругой. Как же, ведь есть примеры, где женщина «глава семьи», а мужчина «домохозяин»?! А вы знаете эту сказку до конца, и уверены, что в итоге жизнь такой семьи закончилась «и жили они долго и счастливо»?

Мальчики воспитываются на принципах, что мужчина это глава семьи, хозяин, за которым прикрепляется обязанность материально обеспечивать семью и поддерживать ее во времена кризисов и невзгод, он воспитывается опорой.

А теперь, представьте: мужчина, у которого с детства возникала масса вопросов к собственной самооценке встречается с яркой успешной женщиной. Ему бы жить и радоваться, но его внутреннее «я» находится в состоянии дисбаланса, потому что это стыдно, что он не сильная глава семьи по своей сути.

Причина в том, что в книгах ему говорили одно, а в собственной семье он видел совершенно иное: родители постоянно ругались и статус отца как сильной главы семьи сильно пошатнулся, потому что мама унижала его мужское достоинство постоянными упреками и претензиями или вовсе он воспитывался лишь матерью, а поведение отца при этом не внушало ни толики доверия, от того что любимая мама часто оказывалась в унижительных ситуациях.

Естественно он злится, пытается ровняться на свою успешную половину, но как правило, у «хрупкой» половины совершенно нет времени утирать «крокодиловы слезы» и поддержать мужчину, помочь ему поверить, что он все умеет, что он ее опора. Нет, ей не до этого, кому то нужно обеспечивать семью и принимать решения, и вместо того, чтобы понять причины и помочь своему любимому со всем разобраться, она уходит «все дальше в лес», и помогает своей отчужденностью наломать ему «все больше дров».

Со временем она, конечно, начнет осознать, что пазл нормальной семейной жизни не сходится, но это будет запоздалая реакция. Мужчина к тому времени «сдастся» и начнет либо увлекаться горячительными напитками, чтобы отключать позорные угрызения совести от того, что не соответствует, либо озлобится на весь белый свет (опять же, от того, что не соответствует). Конечно, женщины находят себе массу оправданий: «Как это так, мужчина же должен быть главой семьи!? Вот пусть и не ноет, а идет и делает! Я – женщина и делаю, а он не может, слабак!»

Никому никто ничего не должен, дорогие мои, и если вы узнаете в описании свой опыт, самое время признать, что ваше шаблонное мышление и нежелание признавать очевидное и явилось причинами неприятных последствий. Куда проще разделить мир на черное и белое, яростно не принимать другие оттенки и после злиться от того, что получили не «полцарства в придачу», а массу проблем, которые надо было терпеливо решать со своим некогда молодым и «перспективным» принцем.

Девочки же тоже воспитываются на таких приоритетах, что мужчина – глава семьи, сильный и заботливый, и когда они оказываются во взрослой жизни, которая эти приоритеты пошатывает: вместо опоры рядом с ними оказываются закомплексованные спутники жизни, которые никак не могут найти себя, им приходится брать на себя мужскую роль. Кто еще будет строить дом и растить детей, если не женщина, у которой все отлично получается (к слову сказать)?

Мужчины не женщины, дорогие мои, им не так просто как Золушке не обращать внимание на события детства и юности, им необходима такая Золушка рядом, с круглосуточной заботой, добрым отношением, только тогда они смогут поверить, что могут все и их силы будут расти. Не зря же говорят, что если вы хотите полковника, выходите замуж за лейтенанта.

Несомненно, есть замечательные сильные мужчины, которые по определению являются главой семьи, но все они давно «заняты» как раз той категорией женщин, о которой мы говорили. Такие женщины не представляют собой никакой угрозы для их самооценки, даже если они поразительно сварливы! Мужчины с течением лет видят в них кого угодно: «медуз горгон», «бабок ежек», «хитрых ведьм», но никогда не рассматривают в качестве конкурентов на право занимать позицию главы семьи.

Они не опасны для их осознания себя мужчинами, и не важно, как при этом их женщины одеваются и наносят макияж, вписываются ли они в ваши представления о том как должна выглядеть «настоящая женщина».

Успешным деловым женщинам куда сложнее, они забыли как это, быть добрыми по сути, не вовлекаясь в поиск оправданий мужской никчемности и причин собственной вынужденной «крютости»!

У них самих такой кисель в голове, сваренный из детских разочарований, страхов и обид, что они забывают о той девочке, которая мечтала в детстве о прекрасном принце, и превращают себя в снежных Королев, хотя, по сути, просто не видят возможностей оставаться хрупкими и открытыми для отношений: «с кем и зачем?».

Как правило, за любой успешной женщиной стоит череда событий, которые привели ее на эту тропу успешности совершенно неслучайно: желание быть хорошей и получить порцию гордости от своих самодостаточных родителей, злость на сверстников, которые не хотели принимать ее всерьез, поставленный ультиматум жить лучше, чем ее мама.

Без сомнений, выбранная тропа «независимости» ничто иное, как внутренний, неосознанный протест, построенный на желании доказать, что она «хорошая и умная девочка»! А с кем это получится лучше всего, как не с мужчиной, у которого сплошные вопросы к самооценке?

Вот однажды и встречается один несчастный ребенок другого несчастного ребенка. Первый ищет поддержки и понимания, второй ищет поддержки и понимания, только в разных смыслах. Происходит «обмен ролями» и начинается жесткая игра в «дочки-матери».

У каждого есть детский опыт и взрослые цели, но со временем коса находит на камень. Женщина, которая с течением лет утвердилась за счет комплексов возлюбленного супруга, начинает испытывать тоску по «сильному плечу», потому что она избавилась от личностной неудовлетворенности и пора всему бы стать «как в сказке».

Она доказала всему миру, что она умная и хорошая девочка, что прекрасно со всем умеет справляться сама, и теперь ей хочется «на ручки»!

Мужчина же, который терпеливо пытался быть опорой и во всем поддерживал супругу, подсознательно ждет, когда она окажется в ситуации, когда будет уязвимой и незащищенной, чтобы оберегать и помогать ей «по мужски». А по факту, в нем накапливается столько бесильного гнева, что стоит любимой оступиться, как он начинает не оберегать, а уничтожать. Люди всегда используют для реализации своих потребностей других людей.

Для того, чтобы избежать заведомо провальных отношений и браков, необходимо откорректировать свои детские искажения восприятия реальности. Для этого вовсе не обязательно тратить годы на сеансы психологов, достаточно все осознать. И чтобы осознать, мы будем говорить о главных аспектах вашей жизни, не разделяя ее на «личную» и «не личную».

Вначале главы мы говорили о том, что доброта есть ничто иное как «отношение», давайте разберемся в этом более основательно. Самое время задать себе один важный вопрос **«добра ли я к себе и тому, что меня окружает»?**

В детстве все играли в бадминтон, вполне возможно, по выходным вы и сейчас находите время на пару сетов с детьми или друзьями на пикнике, правила очень просты: отбивайте воланчик и не позволяйте ему падать.

Так вы поступаете и со своими мыслями, вы отправляете их в просторы Вселенной как воланчик, Вселенная «отбивает его в ответ», причем с какими мыслями этот воланчик полетел, с такими же он к вам и вернется. Почему неприятности любят приходить толпой, почему беда не приходит одна?

Вы отправили в эфир негативную мысль (кто то вас вывел из себя, у вас ПМС и вы наговорили своему окружению массу неприятностей, вас достала работа, уборка, коллега, подруга и т. п. и вы отреагировали соответствующим образом, вышли из себя и от души высвободили негатив), эта мысль к вам же и вернулась! Мощным потоком энергии, выраженном в событии или ситуации.

Если же вы начинаете утро с улыбки, стараетесь не ввязываться в скандалы, сплетни, склоки, вы получаете позитивные события и приятные встречи! Почаще вспоминайте в эту игру, и прежде чем отправить очередную «подачу», задумайтесь о том, что она же к вам и вернется. Это правило.

Это надо знать и помнить! Это не новость, это знание, которое передается из поколения в поколение: «что излучаешь, то и получаешь», только мы очень легкомысленно к нему относимся.

Будете учиться быть доброй и расслабленной, Вселенная ответит Вам тем же, Она очистит ваш путь от напряжения, необходимости применять силу, действовать с напором и давлением. Почувствовали, что внутренне заведены? Осознайте!

И попытайтесь отпустить, не подбрасывайте воланчик выше и выше, прежде чем отправить его в эфир: вас вывела из себя чья то фраза, промолчите и напомните себе, что вас в принципе не касается что люди про вас думают (Королева точно не даст об этом забыть).

Нужно просто осознать себя в этот момент и задать себе вопрос «почему для меня так важно оставить за собой последнее слово»? **Разве Королевы спорят?** Даже в шахматах они ходят так, как им вздумается (по сравнению с остальными фигурами)!

Вы чувствуете как каждая клеточка вашего прекрасного тела наполняется негативом и вы в любой момент взорветесь? Срочно займитесь физической деятельностью: выйдите пройтись, выйдите в туалетную комнату и ополосните раковину (в офисе так же присутствуют туалетные раковины, если вас охватила волна агрессии за рабочим столом), вода очень хорошо помогает снять раздражение, используйте холодную воду!

Начните перебирать бумаги, вещи, займите себя физической деятельностью, не позволяйте вовлекаться в «энергетический бадминтон», отныне вы будете играть в него только осознанно!

Если не удалось вовремя себя осознать, вы забылись, кому то грубо ответили, поскакали, от души накричались, улыбнитесь и отмените подачу, воланчик не долетит до места назначения. Это как с такси, вы всегда можете его отменить, главное нажать на телефоне нужную кнопку.

Для воспитания в себе осознанности, приучайте себя говорить в течение дня фразы, которые позволят избежать негативных последствий ваших же слов и действий: «я не считаю эту женщину тем, кем только что назвала, просто неудачно пошутила», «вовсе мой начальник не тупой, просто он сегодня не выпался, а я сразу не поняла», «вполне прямые у нее ноги, просто надо было смотреть на них сбоку, а я сразу не сообразила», как вы понимаете, таких негативных фраз, которые вы используете в течение дня вполне хватит на мощный и серьезный ответ со стороны Вселенной, негативные волны очень сильные, старайтесь сводить их количество к минимуму, старайтесь вовремя вспоминать и «отменять», больше позитива и добра отправляйте в мир!

Не забывайте, изо дня в день не забывайте! Обсуждение сплетни это вам не бокал шампанского по пятницам (когда хочется позволить себе эту маленькую слабость), здесь это не работает. Никаких исключений и послаблений!

Если захотелось кого то обсудить, вспомните, осознайте, что это нехорошо и займитесь работой или чемнибудь созидательным. Спорт, диетой, покупками, чтением книги к примеру, помогайте себе об этом всем не забывать.

В каждой сказке можно найти сварливую героиню, у которой никак не ладилось с личной жизнью: сводные сестры Золушки, Марфушка, родственницы Крошечки Хаврошечки, все эти дамы уж очень сильно увлекались муссированием негативных новостей и сами окрашивали свою реальность в неприятные цвета.

И, обратите внимание, Золушка не терпела, не заставляла себя находиться в ее действительности, она принимала все как должное: сказали разобрать чечевицу – разбирала, сказали почистить камин – почистила, если бы она внутренне негодовала и выводила золой на стенах дома неприличные ругательства в адрес мачехи, она бы провела в подобных условиях все свои лучшие годы!

Если вас что то сильно выводит из себя, задайте себе вопрос, как это что то появилось в вашей жизни? Зачем вы позволили этому быть, если случайно и неосознанно, так включайте осознанность и не позволяйте больше ничему и никому вас раздражать. Не надо начинать битву

за право голоса, если вам не хватает выхода эмоций, найдите способ их выпустить, не связанный с негативными коммуникациями.

В вашем окружении скорее всего есть женщины, которые вечно всем недовольны и им просто катастрофически необходимо обсудить, поругать, посетовать, пожаловаться, они в любой бочке с медом найдут ложку дегтя. И в жизни у них вряд ли все позитивно, они сами себе «помогают» с количеством неприятностей и проблем, и не понимая правил, все дальше затягивают себя в эту мощную воронку, не позволяйте втягивать себя в «парную игру»!

Коллега сидит напротив и «вываливает» на вас последние новости, увлекается сплетнями и ругает все и всех вокруг? Купите себе наушники и слушайте музыку, вам не должно быть перед ней неудобно, скажите, что музыка помогает вам лучше сосредоточиться (кстати, говоря, если на самом деле вас музыка отвлекает, музыку можно и не включать, вводить коллегу в курс дела вовсе необязательно).

Коллега начинает утро с очередной плохой новости? Поприветствуйте ее в ответ хорошей! Она недовольна людьми вокруг и спешит обсудить с вами подробности? Поделитесь с ней своими положительными наблюдениями и отношениями с окружающим миром.

Не соглашайтесь с ее видением действительности, ищите положительные и приятные детали, делитесь с ней или находите способы не общаться. То же самое с соседками, родственницами и «подружками», после общения с которыми вы чувствуете, что ваше видение мира прекрасным и удивительным несколько пошатнулось от произошедших в нем кошмарных событий.

Небольшой пример: коллега приехала в офис в раздраженных чувствах от того, что на дороге одни чайники, никто не умеет водить, все купили права и увлеченно наполняет ваше пространство смакованием негативных подробностей.

Спросите ее, сколько симпатичных водителей мужчин она сегодня видела в окно своей машины, пока добиралась до офиса. Вполне возможно, что она ответит вам довольно резко, но выводы точно сделает. Может быть, не в этот раз и не в следующий, но со временем научится понимать, что с вами подобные разговоры вести не следует, они вам в принципе не интересны и поддерживать их вы не намерены.

Естественно, вы не по собственному желанию увлекаетесь «энергетическим бадминтоном»! Спящая красавица уснула не сама по себе, она пробралась в запретное для нее место и дотронулась до пружки, запустив «механизм», предопределенный ее при рождении.

То же самое случилось с вами, однажды вы оказались в ситуации, когда пришлось закрываться от жестокости внешнего мира (какие либо ситуации из вашего детства, юности, когда рядом не оказалось «правильных» взрослых, чтобы помочь справиться и отпустить их восвояси) и дальше вы росли и учились закрываться все больше и больше, потому что так проще и комфортнее.

Так ваша Королева и выросла вместе с вами, и как бы вам с ней не было удобно и уверенно, ваша сонная маленькая добрая девочка иногда плачет внутри, потому что ей не хватает заботы, любви и ласки, но вы ее не слушаете, вы руководствуетесь голосом Королевы (продуктом вашего собственного воспитания).

Если вы уверены, что знаете себя, пожалуйста, отряхнитесь от этого наваждения. Вы хорошо знаете ту женщину, которую сами в себе воспитали, пусть она остается и помогает вам по вашему велению в сложных ситуациях, часто вы позволяете говорить о себе «я такая!» или «я не такая!»? То, что вы думаете о себе и то, что вы есть на самом деле совершенно разные вещи!

Пора саму себя «раскопать» от того бешеного количества условностей, рамок, стереотипов, которыми старательно засыпали все прожитые взрослые годы, чтобы добиться состояния комфорта в разных обстоятельствах и позволять себе отказываться или принимать определен-

ные обстоятельства потому что «вы такая». Чем чаще вы говорите подобные фразы, тем сложнее вам будет осознать, что вы плутаете в лабиринте собственного осознания.

Туфелька – хрустальная, шапочка – красная, а вы – «такая»... Вы не предмет с присущими ему признаками цвета, формы или фактуры, вы уникальная и многосторонняя, вы – женщина, не злая, не добрая, не толстая, не худая, не стоит приписывать себе эпитеты, больше подходящие выдуманному образу и неодушевленным предметам.

Вы привыкли реагировать, отвечать и думать определенным образом в определенных обстоятельствах? Пожалуйста, перестаньте обманываться, это не вы, это женщина, которая находится под контролем, который вы сами не осознаете.

Если у вас бывали ситуации, когда на вопрос «зачем ты так поступила?» или «ну почему ты так реагируешь?» вы отвечали – «я такая!», очень хорошо.

Это повод ослабить контроль над своей женской сущностью. Решение очень простое – это ваше осознание. Перестаньте «быть такой» и начинайте быть собой.

Быть собой значит быть уверенной безо всякого логического объяснения, привычного амплуа и намеренности в действиях. По сути вы играете в игру «я такая», приписывая себе черты характера и поведения (или радующие и удовлетворяющие вас, либо напротив, расстраивающие вас, самое важное, что они очень удобны).

На самом деле вы или не знаете как еще можно себя вести, чтобы было комфортно или вовсе не хотите знать, потому что вам удобно. Но, как я уже говорила, если ваше «удобно» не принесло вам много счастья, придется искать и облагораживать новую зону комфорта.

Придется быть уверенной в себе, а не стараться ей быть, быть искренней и доброй, а не пытаться ей быть, потому что если вы признаете, что «вы такая», ничего другого вам в принципе «не светит». «Вы такая» и ваша жизнь «такая», понимаете о чем мы сейчас говорим? Не загоняйте себя в рамки, не накрывайте стеклянным колпаком ограничений свою прекрасную жизнь!

Уверенность в себе это не есть напор, давление, умение поставить всех вокруг на место одним взглядом и словом, это внутренний комфорт и спокойствие в любой ситуации, с любыми людьми. Если вы будете расслаблены и спокойны, вам надо будет пытаться вспоминать и одергивать себя все реже и реже, прикрываясь излюбленным «я такая». Это вопрос привычки и осознанности!

Состояния расслабленности хорошо помогает достичь медитация, я уверена, что многие знакомы с йогой и иногда практикуют определенные медитации. Кому-то покажется скучным и нудным сидеть часами в позе лотоса в попытке соединить свой энергетический поток с океаном Вселенной. Забудьте. Забудьте про все, что может доставлять дискомфорт. Но учиться быть спокойной и уравновешенной необходимо. Со всеми людьми. Во всех ситуациях.

Необходимо избавляться от привычки действовать с давлением, напористостью. Оставаться расслабленной не только внешне, скрывая внутри себя бушующий океан эмоций, а быть расслабленной по сути. Заменять негатив на позитив, злые слова на добрые, злые мысли на добрые, злые поступки на добрые.

Еще одной сильной и разрушительной негативной волной является страх, всем знакомы беспричинные приступы страха, как возникающие совершенно беспочвенно на бытовом уровне, так и связанные с определенными обстоятельствами. Лучше всего избавиться от таких приступов помогает физический труд.

Мойте плитку, протирайте зеркала, и вы заметите, что страх уходит, будто пятно кофе на белой скатерти при стирке. Можете подвести себя к зеркалу и задать себе вопрос «Дорогая, чего ты испугалась?», вспомните про «энергетический бадминтон», поговорите с собой, напомните, что плохие мысли вернутся обратно!

Вы знаете, почему Золушка была доброй и спокойной, не замеченной в громких скандалах с мачехой и битьем посуды в приступах гнева, думаете ей не было страшно от мыслей

«что сегодня еще придумает моя мачеха»? Она отвлекала себя, тряпкой и веником, выметая из жизни весь негатив (пусть не осознавая позитивных последствий монотонной обязательной работы), физические действия самый лучший способ, позволяющий отвлекаться от осаждающих вас мыслей.

Чаще берите в руки пылесос и очищайте пространство, вместе с ним уйдут и соблазнительные мысли! Почему все сказочные принцессы были «работящими»? Их мозг не был наполнен заведомо разрушающими эмоциями, страх отлично изгоняется действиями, несущими созидательный характер.

Белоснежка бросилась наводить порядок в незнакомой избушке, когда забрела в лесную чащу, Вы представляете себе, как ей было страшно? Одна в лесу, одна в доме, в котором семь кроватей... У нее был выбор или упасть в обморок от мыслей, что это могут быть за владельцы и как они эти лежа могут использовать, когда увидят в своем жилище молодую красивую девушку, либо отвлечь себя от неприятных мыслей физической деятельностью.

Когда вы заняты физическим трудом, ваш мозг «отдыхает», он тратит энергию на активность, и получается, что остальное попадает под жесткий «игнор». Автоматически! Не можете заставить себя игнорировать приступы паники? Начните действовать физически, ваш мозг вам поможет, переключите энергию! Теперь она поступает в другую область, и страх будет уменьшаться в размерах, пока не лопнет как мыльный пузырь.

Не позволяйте себе плавать в этих страшных волнах, помните о любви к себе, оберегайте себя от своих же «чар», по другому назвать этот процесс нельзя: вы сами на себя насылаете злые чары, которые действуют разрушительно, вам ответит сама Вселенная. Ненамеренно, она видит мощный энергетический поток и шлет в ответ «подарок», она любит Вас и желает вам всего самого лучшего, поэтому, пожалуйста, аккуратнее с разрушающей энергетикой страха.

Если нет сил на физическую деятельность, насильно заставляйте себя мыть раковину, если приступ паники связан со здоровьем и недомоганием, заставляйте себя переодеться и нанесите макияж. Отгоняйте разрушительные мысли! Помните сказку про Зазеркалье? Оставьте страшную ситуацию по ту сторону зеркала вашей судьбы. Невозможно излечить больного, который находится в состоянии истерики и боится последствий, по сути, лекарства выступают успокоением, но это не есть глобальное решение проблемы. Когда вы успокаиваетесь, вы начинаете выздоравливать.

Глава 3

Где-то за тридевять земель

*«А он-то ничего не знал о ней, она ему даже и во сне не снилась!»
«Русалочка», Г. Х. Андерсен.*

В самом начале книги мы говорили о разочарованных и не разочарованных девочках и разнице в развитии их личной жизни. Я предлагаю остановиться на этой теме подробнее и поговорить о мечтах. Мечтают все, это факт. Мечты мешают налаживать жизнь так, как хочется, это неоспоримый факт. Сколько времени в течение суток вы тратите на мечты? Что такое мечты по своей сути?

Мечты это добровольное осознание того, что вы живете не так, как вам хочется, вы позволяете себе блуждать в придуманном мире, и совершенно не заботитесь о реальных действиях в своей реальной жизни: это так легко, что то себе придумать, наделить выдуманное необходимыми чертами, ввести интересные диалоги, образы и раскрасить все в счастливые цвета.

«Так грезила она, прикрыв глаза, и почти верила в страну чудес, хотя знала, что стоит глаза открыть – и все снова превратится в тусклую явь – в шелестенье травы под ветром, в шуршанье камышей вокруг пруда, сморщенного дуновеньем, – и звяканье чашек станет лишь перезвоном колокольчиков на шеях пасущихся овец, а резкие крики Королевы – голо-сом пастуха. И все остальные звуки превратятся (знала она) в кудахтанье и лай на скотном дворе, и дальнейшее мычанье коров займет место тяжелого всхлипывания Чепухахи.»

«Алиса в стране чудес», Л. Кэрролл

Мечты не приносят внутренней расслабленности (как бы вам не хотелось и не казалось), они наполняют вас фальшивой радостью и дарят сомнительные минуты счастья. Каждый раз, когда вы позволяете себе мечтательно грезить о прекрасном, знайте – вы добровольно отправляете в Зазеркалье кусочек своей жизни. Если позволили себе основательно смаковать детали, будьте уверены, эта картинка никогда не войдет в вашу реальную жизнь как этап или событие, а лишь останется в статусе «мечта».

Многие путают желание и мечты, необходимо навести порядок в понимании этих двух явлений: если первое есть возможность изменить вашу реальность (и неважно, какой путь вы выбираете для реализации, вы все равно придете к нужному вам результату), то второе есть неоспоримый тупик. Все как в сказке: «к желанию пойдешь – все обрешь, к мечте пойдешь – ничего не найдешь».

В сказках исполнялись именно желания, помогали их исполнять, как вы помните какие нибудь волшебные персонажи: добрый джин, крестная фея, у вас же в жизни присутствует совершенно не сказочное волшебство и имя ему – ваше собственное!

Представьте себе, что Алладин нашел лампу, познакомился с джином, а джин ему предложил исполнить «три мечты». Как вы думаете, это поставило бы Алладина в тупик? А старуху, если бы старик рассказал ей о золотой рыбке и ее предложении? А вас? Представьте себе, на что бы вы скорее согласились: пожелать домик на берегу моря или помечтать о нем?

Если вы увидели мужчину, который с первой секунды вскружил голову и заполнил ноющую пустоту в сердце своей особенностью, но по каким то причинам вы или лично не познакомились, либо сразу поняли, что никаких отношений с ним не получится, либо общение между

вами присутствует, но совершенно не на том уровне, какого бы вам хотелось, будьте осторожны!

Осознайте – вы попали одной туфелькой в капкан, и, либо снимайте туфельки и бегите прочь, либо аккуратно высвобождайте свою прекрасную ножку и идите дальше, оставив его образ на полке воспоминаний, а лучше всего, желайте развития отношений, не позволяя себе об этих отношениях мечтать. Как только позволите себе представить картинку, в которой вас связывают прекрасные отношения (красивая свадьба, чудесные детки, замечательные путешествия) можете быть уверены, вы только что отправили его в «Зазеркалье». Так вы и будете жить с ним долго и счастливо где то «там».

Если же вы скажете себе «я хочу выйти за него замуж» и поставите жирную точку, Вселенная воспримет вашу просьбу, оформленную в желание, как руководство к действию. Никаких деталей и подробностей: я хочу этого мужчину, я не знаю, какой он в постели, какой он в быту, но я уверена, что прекрасен и идеально мне подходит!

Я думаю, вы не станете со мной спорить, когда я скажу, что некоторые мужчины очень хороши как раз для сказочных мечтаний: они несказанно колоритны, харизматичны, они настолько «идеальны», что их страшно приводить в череду своих будней, потому что совершенно не хочется разочаровываться и открывать глаза, возвращаясь к «тусклой яви». Прекрасные свидания, веселые разговоры, страстные поцелуи первые пару лет, а дальше? Выяснения кто пойдет за картошкой и кому мыть посуду или почему он стал так много времени проводить в деловых поездках и начал пользоваться женским парфюмом?

Мечты, в которых такие мужчины живут рядом с нами и обладают прекрасными манерами, выражают по отношению к вам галантные жесты, одаривают вас вниманием и заботой, похожи на аромат волшебного коктейля, который здорово расслабляет и наполняет невообразимым чувством радости и счастья, они так добры и безмятежны.

Но наша Королева не дает забыть о «суровой действительности» и часто спускает с небес на землю, заставляя дополнять прекрасную картинку новыми деталями. «Ну, дорогая, давай немного помечтаем?» и вы слепо доверяетесь этому внутреннему голосу и с удовольствием отправляетесь в прекрасную страну, где возможно абсолютно все.

По сути, каждый дополнительный штрих в хорошо оформленную мечту ничто иное, как еще одна доза наркотика, с которого довольно сложно слезать. И часто мы признаемся сами себе, что да, этот мужчина прекрасен, но мечты о нем еще прекраснее, и понимаем, что ни за какие коврижки не откажемся от это светлого и чудесного ощущения, которое получаем, отправляясь вместе с его образом в «Зазеркалье».

Если вы узнаете себя, пожалуйста, подумайте о том, что вы делаете со своей личной жизнью, вы добровольно «сидите» на мечтательном наркотике и не собираетесь с него слезать. А ваша реальная жизнь тем временем течет все дальше, отсчитывая отведенных вам земных лет лет все меньше.

Я вас очень прошу, никогда не позволяйте себе мечтать о реальном человеке, которого вы хорошо знаете и который вам очень нравится, иначе вы отправляете в лабиринт соседнего Зазеркалья.

Как только вожающий к необходимым эмоциям мозг начал блуждать по образам обожаемого и недостижимого по каким то причинам мужчины (вы знакомы, но он не подозревает о вашей симпатии, он женат, масса других причин), срочно переключайте внимание. На что угодно! Вы сможете раскрасить будни вместе, если захотите, и поверите в то, что это вовсе не за гранью фантастики!

Мечтать о звездах медиа тоже неблагоприятная практика, вы отдадите очень много энергии на построение несуществующей реальности, получая взамен сомнительное удовлетворение. А наша задача нашу энергию сохранить, чтобы правильно ей распоряжаться в течение дня.

Добрая Вселенная любит вас и с радостью вам поможет, когда вы сформулируете что желаете, чего изволите. Самый простой пример: мы говорим «желаю вам хорошего дня!», мы не говорим «мечтаю о Вашем хорошем дне!», или «желаю вам здоровья и быть богатым!», а не «мечтаю о вашем здоровье и богатстве!» желание – это решение, которое пока не имеет четкого плана выполнения обозначенными сроками и ресурсами.

Если вы доверяете Вселенной, она поможет с необходимыми ресурсами, у всех бывали в жизни ситуации, когда что то появлялось будто из ниоткуда, самым невероятным на первый взгляд образом? Так вот, дорогие мои, это только на первый взгляд.

У меня было целое множество таких ситуаций, пока я не осознала «правила игры», об одной я хочу вам рассказать. Я мечтала провести свой медовый месяц в городе любви Париже. Даже антураж подбирала в стиле l'amour: красивое красное платье, и все атрибуты, связанные с этим прекрасным чувством.

Близился день моей свадьбы. Основные приготовления в плане идейных сопровождений торжества были закончены, и остался самый важный финансовый вопрос, который мы с моим будущим супругом обсуждали перед телевизором. Он с увлечением наслаждался мороженым, а я с увлечением злилась, потому что наших сбережений на пышную вечеринку и на поездку в город мечты, мягко говоря, не хватало.

Я хорошо помню свои ощущения, злость достигла своего апогея (по сути, я была готова отправить воланчик очень сильной подачей с далеко не позитивными эмоциями). Мне было очень жаль себя, будто мне снова было семь лет и я топаю ножками, чтобы мое желание исполнилось! Я не мечтаю о «когда нибудь в Париже», я желаю и велю миру помочь здесь и сейчас!

Мой будущий супруг, как я уже говорила, наслаждался мороженым, и был включен телевизор. В тот момент, когда я была готова отправить воланчик и наговорить ему от обиды и бессилия кучу неприятностей, я обратила внимание на рекламу. В рекламе показывали мороженое (которое ел мой будущий супруг) и рассказывали об условиях конкурса, главным призом которого была поездка в Париж!

Вы не представляете мои ощущения, это была как будто подсказка – «вот, воспользуйся, дорогая, не злись и ни в коем случае не ругайся!» Я мигом отправила с мобильного телефона рассказ на конкурс (честно сказать, я не помню что именно придумала) и сказала своему любимому, что в медовый месяц в Париж я все равно поеду, но его с собой не возьму, потому что он очень упертый и заставляет меня думать, что это невозможно!

Спустя два дня мне позвонили и сообщили, что я стала обладательницей приза. Это были волшебные две недели, скажу я вам! (естественно, я поехала не одна, но никто в этом, как выяснилось позже, и не сомневался).

Так я узнала про знаки, если объяснить это явление простым языком, знаки представляют собой указатели, которые вам дает Вселенная в те моменты, когда вы не понимаете как разрешить ту или иную ситуацию. Самое главное условие не увлекаться своими негативными и разрушающими мыслями, не впадать в панику, а оглядеться и приглядеться! В качестве знаков может вступать что угодно: обрывки разговоров прохожих, надписи на баннерах, реклама, музыкальные композиции.

В сказках волшебный камень был самым настоящим знаком для заплутавших в пути добрых молодцев. Научитесь вспоминать о знаках, когда оказываетесь в затруднительных ситуациях. Не знаете как поступить? Ищите знаки! Почувствовали, что впали в панику, расстроились, испугались? Ищите знаки! Вы не представляете, как ваша жизнь наполнится волшебством после того, как вы научитесь доверять знакам. Они помогают успокоиться и принять верное решение.

Вселенная всегда рядом с вами, будьте и вы открыты для нее, своим вниманием, своим желанием принимать ее подарки и помощь в трудных ситуациях.

Почаще глядите по сторонам, замечайте то, что вас окружает, смотрите по сторонам и ищите подсказки. Как только вы начнете обращать внимание на знаки (к примеру, обратите внимание, что реклама вам попадает только с определенными лозунгами или товарами, музыкальные композиции вы слышите на одну и ту же тему) вы легко сможете вносить изменения в свою жизнь, и менять одну тропинку (которая ведет к потере коня), на другую (к приобретению доброго молодца).

Простой пример: вы стали видеть в рекламе только лекарственные средства, во время поездки на дороге ваш взгляд падает на баннеры, содержащие информацию о медицинских центрах, вам часто попадаются на встречу машины скорой помощи – поменяйте маршрут. Отмените свое движение вперед, сойдите с этой тропы! Для этого будет достаточно, если вы авто-леди, свернуть раньше, чем вы привыкли, либо немедленно выйти из общественного транспорта и пересесть на следующий.

Если все продолжается, купите то средство, которое вас «замучило» рекламой, и положите его к своим лекарствам, основное условие, что вам подают знаки, вы выполнили – приобрели то, что вам предлагают. Пользоваться этим вы не намерены, но к совету прислушались. Так что купили, мысленно поблагодарили Вселенную и отправились себе дальше заниматься своими привычными делами.

Можете также щелкнуть пальцами и отменить. Позже, если вы услышите от знакомых или коллег историю, связанную с какими либо болезненными недугами, знайте, вы успешно сошли с «плохой» тропы.

Еще один пример: вы обратили внимание, что все песни, которые вы слышите – на тему любви, в журналах вы видите лишь заголовки об отношениях и свадьбах, вы часто видите целующиеся пары, при переключении телевизионных каналов стали попадать лишь на фильмы о любви, я вас поздравляю!

Вы встали на тропинку, которая ведет к романтическим отношениям, самое главное теперь с нее не сойти. Как вы понимаете, вас легко с нее может «снести» ответный удар «энергетического бадминтона», если вы перестали быть осознанной и пустились во все тяжкие: скандалить, злословить, нервничать и тому подобное, это чревато очень сильным ответным ударом, который вас унесет от этой тропинки далеко и надолго.

Как только увидели романтические «знаки», порауйтесь и приготовьтесь! Не позволяйте никому и ничему уводить вас в сторону, ваша осознанность нуждается в тотальном контроле!

И хочу обратить внимание на ваши ежедневные коммуникации: если вы увлечены личной беседой и вдруг обратили внимание на знак (к примеру, вы на улице беседуете с человеком и вдруг вам на глаза попадает люк с надписью «опасность», либо мимо проезжает автомобиль и вы видите на нем табличку «осторожно»), это ничто иное как знак Вселенной, что этот разговор или человек может вам навредить.

Меняйте тему разговора и тихонько отправляйтесь от собеседника куда подальше. Если у вас в жизни были ситуации, когда вы никак не могли дозвониться до нужного вам человека, или ваш телефон предательским образом отключался и зависал «на самом важном», это очень явный знак, который предупреждает о том, что вы хотите наговорить лишнего, не настаивайте. У вас еще будет такая возможность. Никуда от вас не денется ваша удача, не гоните ее прочь, отвлекаясь на негативный сет по «энергетическому бадминтону».

Если все же начали злиться от того, что ваша глупая техника в самый неподходящий момент выходит из строя, либо от того, что вы не в силах контролировать ситуацию и, проведите процедуру «слезания» с негативной волны при помощи холодной воды (вы найдете ее в Приложении книги). Неподходящих моментов не бывает, если вы будете стараться быть осознанными, вы очень скоро поймете правила игры и начнете пользоваться ими во благо развития своей успешной жизни.

В области знаков есть одна интересная тема, это гадание по рекламе. Телевидение ничто иное как мощные информационные потоки энергии, поэтому это не детская игра, как может показаться на первый взгляд, это серьезная тема, которая может вам помочь определиться с тем или иным вопросом или событием.

В предсказания я полагаю, верят все. Периодически все из нас читают гороскопы, раскладывают карты или с предвкушением покупают печенки с предсказаниями. Спокойно сядьте перед телевизором, дождитесь времени рекламы и задайте свой вопрос. Следите за тем, что именно реклама хочет рассказать, какие фразы употребляют ее персонажи, какие образы в ней присутствуют.

Для наглядности я поделюсь с вами своей жизненной ситуацией, связанной с рекламой (их было несметное количество, но ее я запомнила, потому что только начала прибегать к этому действенному и простому способу принять решение и привести свое энергетическое поле в порядок).

В свое время я сильно увлекалась свадебной тематикой и получала невообразимое удовольствие от планирования и организации свадебных торжеств. Я всегда выступала в качестве анонимного организатора или сценариста, и вот, однажды, мне довелось самой провести свадьбу, сценарий к которой я написала.

К слову скажу, это была совершенно волшебная история (как девочка, которая никогда в жизни не держала в руках микрофон, вдруг получила заказ от очень обеспеченной семьи, к которой в очередь выстроились за заказом все популярные представители шоу-бизнеса нашего города).

Накануне свадьбы у меня начался мандраж, я вдруг осознала, что именно мне предстоит (до этого дня, признаюсь, меня больше занимало состояние счастья от того, что все так легко получилось) и я прибегла к гаданию по рекламе.

Сначала, признаюсь, у меня возникло ощущение, что телевизор «сошел с ума», потому что одна и та же реклама «преследовала» меня по всем телевизионным каналам, я видела ее вечером, утром, она попадалась мне в проспектах глянцевого журналов. Я не буду вдаваться в подробности продукта, скажу лишь, что основной слоган этой рекламы был (позволю его себе несколько видоизменить) «я – умница!».

И, вы знаете, свадьба прошла на отлично, и после завершения банкета, сидя в кресле с бокалом коньяка я вспомнила эту рекламу и с удовольствием сказала себе: «да, дорогая, ты – умница!».

Если вам сложно переключиться на знаки, вы привыкли все планировать до мельчайших подробностей, Вселенная Вам поможет и реализует ваш план в любом случае (количество ее корректировок будет зависеть от того, как сильно вы увлекаетесь «энергетическим бадминтоном» и каким воланчиком предпочитаете играть – позитивным или негативным).

Если все же, сомнения и интерес вы испытываете, но в вашей хорошенькой головке не укладывается, как получить желаемое (никак на вашу зарплату не купить замок вашей мечты или приобрести золоченую карету), не спешите влезать в ипотеки и брать кредиты. Тем самым вы укрепляете свое подсознание в мыслях, что недостойны «волшебных тропинок судьбы», тем самым вы уменьшаете любовь к себе.

Вам необходимо учиться не укреплять себя в разрушительных и тупиковых путях. По сути, кредиты это ловко выстроенная обманка, это капкан, если вы решаете брать кредит, значит, вы перекрыли все возможные пути-дорожки для получения желаемого более простым путем. Вы добровольно утверждаете в своей хорошенькой головке мысль, что другого выхода нет, вы добровольно отказываетесь от помощи Вселенной!

Волшебство и внутри нас, и вокруг нас, вопрос лишь в том, готовы ли мы ему открыться или нам удобнее все рассчитать холодными расчетами, чтобы наш ум успокоился и согласился – «да, это верный путь, это оптимально!».

Если вы не верите в то, что чудеса случаются, как вы можете жить? Ради ипотеки и кредитов, по крупицам собирая необходимые вам блага и отдавая на это свои лучшие годы? Если вы хотите со мной поспорить, пожалуйста, сначала ответьте себе на вопрос, а пробовали ли вы по другому?

Пробовали ли вы не планировать свою жизнь по рублям и годам, а расслабиться, осознать то, что вам нужно, и открыться помощи извне, всего лишь обращая внимание на знаки, и руководствуясь их подсказками в своих действиях?

Крестная фея это не химера, это стандартный сказочный персонаж, такой персонаж присутствует и в вашей жизни: всегда в вашем окружении есть кто-то, кто может взять на себя эту роль и одним щелчком пальцем «разрулить» сложную ситуацию, вы просто не видите этих людей!

Вы больше доверяете четко просчитанным программам по ипотеке и кредитам, вам проще добровольно сдаться в многолетнюю кабалу банку, чем поверить, что в вашей жизни возможно абсолютно все.

И мы говорим не про мечты, мы говорим о вашей осознанности того, что знаки, которые вам подает Вселенная надо просто научиться видеть и пользоваться ими, безо всяких процентов и поручителей. Необходимо лишь начать проводить небольшую практическую систематическую работу по расслаблению собственного мозга и укреплению вашего дракона. Давайте этим и займемся уже сегодня.

Что вы делаете после того, как легли в постель, как вы готовитесь ко сну? Крутите в голове события прошедшего дня, мечтаете, предвкушаете грядущие встречи?

Приучайте себя расслабляться. Ваш мозг должен спать, а не получать задания на ночь. Сознательно вы уснете, но подсознание будет крутить и крутить в себе обозначенный вами (прошу заметить, неосознанно) план действий. Вместо того, чтобы мечтать перед сном, необходимо учиться расслабляться. Очищать свой мозг от навязчивых мыслей и маниакальных желаний и похоти, наполняться чистой, спокойной струящейся энергией.

Перед тем, как лечь в постель обязательно посмотрите в зеркало. Только мы не будем повторять тупиковый путь Королевы —ведьмы с волшебным зеркалом, а займемся созидательными вещами. Итак, вы у зеркала. Посмотрите на себя, улыбнитесь себе и поблагодарите за прошедший день. Если вы что то сделали не так (были недовольны собой), вспомните это и улыбнитесь.

Вы – женщина. Вам можно все. Если это висит тяжелым грузом и не дает покоя, значит вас волнует как вы выглядели в глазах общества. Как раз для подобных моментов роль вашей Королевы будет кстати. Позвольте себе время от времени в таких ситуациях бывать. Вам можно. Назовите себя «Королевой дурындой», улыбнитесь, торжественно поднимите ручку вверх и отпустите себе все грехи, потом отправляйтесь в постель.

Про йогу я говорила не просто так, конечно, я не буду на ней настаивать, потому что йога это просто вариант из множества вариантов, но базис, на котором она построена, еще одно обязательное условие. Это внутренняя релаксация.

В Приложении вы найдете Энергетическую процедуру расслабления, пожалуйста, не пренебрегайте ей. Повторяйте ее изо дня в день, когда отходите ко сну.

Я намеренно не буду употреблять термин «ритуал», процедура это описанный порядок действий, который должен легко войти в привычный для вас распорядок дня. Ритуал имеет связь с энергетическими потоками Вселенной, и если вы не умеете чувствовать их природу, не стоит проводить его самостоятельно.

Описанные в моей книге процедуры также связаны с энергией, но они корректируют ваше энергетическое поле, убирая из него лишнее и наполняя его созидательным, правильно центрируя его в энергетическом поле Вселенной.

Итак, все просто: вечером улыбаются и благодарите свое отражение за прошедший день, далее расслабляетесь и спите сладким сном.

Утром, как вы можете, догадаться, вы желаете себе хорошего дня и готовитесь к выходу в свет, используя Королеву в созидательных целях. Я не говорю про тонны косметики. Но чашка ароматного кофе или чая, приятный душ и свежая комфортная одежда необходимы!

Если вы поймаете себя на мысли почувствовали, что нуждаетесь в обновлении, отправляйтесь за ним. Денег на это у вас в достаточном количестве может и не быть, так займите, это будут очень перспективные вложения. Главная наша задача, еще раз подчеркиваю, ваш внутренний комфорт, вы делаете вложения в свои собственные перспективы, побудьте инвестором!

По поводу одежды. Мужчины, конечно, любят глазами. Но никогда не стоит ради этого украшать себя неудобными каблуками и туалетами, оголяющими прелести и привлекать к себе внимание намеренно.

Если вам комфортно на плоской подошве, пожалуйста, надевайте свои волшебные балетки или кеды, основное условие это ваш внутренний комфорт. Забудьте обо всех стилистических советах, забудьте о том как вас воспринимают люди вокруг. Одевайтесь комфортно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.