



ОЛЕГ ТОРСУНОВ  
ЗАКОНЫ  
СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

ТОМ 3



ВЕДЫ: веди меня к счастью

Олег Торсунов

**Законы счастливой жизни. Том 3.  
Могущественные силы Вселенной**

«ЭКСМО»

2018

## **Торсунов О. Г.**

Законы счастливой жизни. Том 3. Могущественные силы Вселенной / О. Г. Торсунов — «Эксмо», 2018 — (ВЕДЫ: веди меня к счастью)

Случайности не случайны. Знаете ли вы, что каждая ситуация в жизни происходит не просто так, и из неё можно и нужно извлекать уроки. Но всегда ли мы правильно реагируем? Каковы в принципе предпосылки нашего поведения? В третьей книге «Законы счастливой жизни» к.м.н. О.Г. Торсунов продолжает рассуждать о таинственных силах Вселенной, которые управляют нашей жизнью. Он углубляется в тему внутреннего мира человека, определяет границы деятельности души, а также обстоятельства, которые могут изменить вектор ее развития. Благодаря этой книге вы узнаете больше о мире, в котором живете (как в прямом, так и в переносном смысле), а также научитесь контролировать свои чувства, эмоции и внутренние эгоистические порывы.

© Торсунов О. Г., 2018

© Эксмо, 2018

## Содержание

Глава первая	5
Место месту рознь	6
У меня такой характер – ты со мною не шути	14
Попавшему в собачье тело приходится гавкать	24
Классификация поля деятельности обусловленной материальными желаниями души	31
Глава вторая	33
Пять форм существования грубой материи и пять первоэлементов	33
Ложное эго	40
Конец ознакомительного фрагмента.	45

# **Олег Торсунов**

## **Законы счастливой жизни. Том 3.**

### **Могущественные силы Вселенной**

#### **Глава первая**

#### **Действовать согласно времени,**

#### **месту и обстоятельствам**

Многие воспринимают это утверждение так: неплохо было бы делать все в соответствии с временем, местом и обстоятельствами. Однако подобное утверждение следует трактовать гораздо глубже и шире: такая в нем заложена мудрость. Мы не просто должны помнить о факторах времени, места и обстоятельств, а обязаны действовать в соответствии с ними в любых жизненных ситуациях. Эти факторы связаны с непреклонными законами нашего существования, поэтому, не уделяя им должного внимания, мы неминуемо будем страдать.

В соответствующем разделе мы уже обсуждали фактор времени. Поскольку он представляет самую большую силу, действующую в этом мире, время следует учитывать в первую очередь. Только милость Бога превосходит его по силе и в полной степени защищает живые существа, предавшиеся Богу.

Милость Бога – это не материальная, а духовная сила, и она не подчиняется никаким материальным законам. Ее заслуживают только святые, которые с любовью и преданностью, оставив все свои личные интересы, служат Богу и всем живым существам. Все остальные люди хотя и могут неожиданно для себя удостоиться милости Бога, чаще всего находятся вне сферы ее влияния. Другими словами, те, кто отвернулся от Бога и не желает обращаться к Нему, пребывают под полным контролем законов времени, действующих в материальном мире.

Вторая по силе энергия, влияющая на жизнь всего мироздания, заключена в гунах материальной природы. Именно гуны определяют то место, в котором нам предстоит жить. Место – это второй по важности фактор, который мы должны учитывать. Первым же является время. Теперь остановимся подробнее на вопросе, что же такое «место, предназначенное для нашей жизни».

## Место месту рознь

**В одном на нас смотрят, как на человека, а в другом, возможно, посмотрят, как на дикобраза**

Оказывается, каждая планета в нашей Вселенной и даже каждая точка пространства имеет свой определенный характер и предназначена для тех живых существ, которым присущ соответствующий этому месту вкус к счастью. Это означает, что живое существо, которое попадает в данную точку Вселенной, имеет определенный вкус к счастью, а также и определенный характер.

Свое место обитания мы меняем не сразу. Живые существа, привлеченные каким-то определенным типом жизни (вкусом счастья), сначала шаг за шагом приближаются к этой точке Вселенной в своем разуме. Возможно, жизнь, которая нас привлекает, протекает в одном месте Вселенной, а мы находимся в другом. Тем не менее, несмотря на то что мы живем далеко от желаемого места, наш разум устремляется туда подсознательно. Это оказывается возможным потому, что тонкий по своей природе разум способен воспринимать вкус нового счастья даже на очень большом расстоянии.

**Читатель:** Неужели возможно такое перетекание сознания из одного места Вселенной в другое?

**Автор:** Да, приобретая определенный вкус к счастью, мы своим разумом контактируем с той или иной областью Вселенной. Однако все это происходит неосознанно. Этот контакт поддерживается теми гунами, которые отвечают за это место Вселенной. Мы воспринимаем подобный контакт как сильное стремление жить определенным образом – так, как живут в этой области Вселенной. Сильное ощущение такого подсознательного контакта называется верой, а очень сильная связь – убежденностью.

**Читатель:** Неужели наш разум может быть связан с каким-то другим местом Вселенной, находящимся на таком большом расстоянии?

**Автор:** Материальный разум имеет тонкую природу и способен на подобные перемещения. Мы поговорим об этом в соответствующем разделе. Но самое удивительное заключается в том, что чистый, безгрешный разум души, неоскверненный ложным эго, вообще постоянно связан не с материальным, а с духовным миром, так как имеет духовную природу. Этим духовный разум, присущий чистой душе, отличается от материального разума, который покрыт эгоизмом.

**Читатель:** Я хочу связать свой разум с духовным миром и перетечь своим сознанием туда. Что мне для этого нужно сделать?

**Автор:** Для этого сначала нужно очистить разум от эгоизма. Это не так-то просто, как может показаться с первого взгляда. Тем не менее вы быстро сориентировались в ситуации. Веды утверждают, что подобные желания являются проявлением высшей разумности и возникают только у людей с достаточно чистым сознанием. В большинстве же своем люди ставят перед разумом очень незначительные цели и поэтому ведут мелкую жизнь.

**Читатель:** Как же перестать быть мелководной рыбой и начать жить по-крупному?

**Автор:** Единственный реальный в наше время способ связать свой разум с духовным миром состоит в том, чтобы повторять Имена Бога, которые имеют абсолютно духовную природу, несмотря на то что возникают от вибрации материальных голосовых связок. Святые Имена Бога являются ключом в духовный мир, и, почувствовав сладкий вкус их повторения, человек начинает своим чистым разумом контактировать с духовной реальностью.

**Автор:** Я не имею никакого вкуса к повторению Святых Имен и совсем не понимаю, как это они состоят из духовных вибраций. Поэтому мне бы хотелось узнать, какие еще существуют способы контактировать с духовным миром.

**Автор:** Есть еще один способ – это смиренное слушание Имен Бога, произносимых святым человеком. Тот, кто правильно слушает Святые Имена, быстро очищает свое сознание от грехов.

**Читатель:** У вас все постоянно сводится к Святым Именам. Ну хорошо, а как я узнаю, что у меня получается правильно слушать их?

**Автор:** Очень просто: если вы будете правильно слушать Имена Бога, то почувствуете их сладкий вкус и сразу же захотите их повторять.

**Читатель:** Извините, но я не могу заниматься тем, чего не понимаю, поэтому пока подобная деятельность меня что-то не привлекает. Однако все же мне хочется связаться своим сознанием именно с духовным миром. Что же мне делать?

**Автор:** То же самое, что и ребенку, который хочет полетать на настоящем самолете, но папа почему-то ему не разрешает.

**Читатель:** Мне папа разрешает, но мне самому, по доброй воле, не хочется повторять Святые Имена.

**Автор:** Если бы вы знали сладость их повторения, то ваша добрая воля повернулась бы к ним лицом. Веды утверждают, что человек не может почувствовать сладость духовного вкуса, если его изначально чистый разум осквернен грехами. Поэтому именно то, что на санскрите звучит как «папа» (грех), и не разрешает вам повторять их.

**Читатель:** Я не могу понять этих прибауток, в которых вы почему-то произносите на санскрите слово «папа» и сравниваете его с оскверненным грехами разумом, не способным понять вкус Имен Бога. Что значит это санскритское слово «папа»?

**Автор:** Вы правы, это не тот папа, о котором вы сейчас думаете. Слово «папа» переводится с санскрита как «грех», поэтому я и говорю, что ваши грехи, оскверняя разум, закрывают вечно присутствующий в нем вкус к Именам Бога. Так «папа» не пускает вас заниматься духовной практикой. Таким образом, вам остается делать то же самое, что и ребенку, – просто плакать.

**Читатель:** У вас везде одни шуточки. Но что толку тут плакать; слезами горю не поможешь.

**Автор:** Веды утверждают, что как раз слезами-то и поможешь. Если человек начинает плакать, желая избавиться от отсутствия вкуса к повторению Святых Имен Бога, тогда этот вкус постепенно проявится в его сердце.

**Читатель:** Неужели это так просто?

**Автор:** Все не так просто: слезы должны быть искренними, а не фальшивыми. Именно такие искренние слезы и являются признаком очень сильного желания. Как мы уже говорили, воздействовать на ход событий прямо сейчас можно только в том случае, если наше настоящее желание настолько искренне, что воздействует на разум сильнее всех предыдущих греховных желаний.

**Читатель:** Пока мне что-то не плачется, да и вряд ли захочется в будущем.

**Автор:** Сильная необходимость рождает сильное желание.

**Читатель:** А у меня нет такой уж сильной необходимости, да и вряд ли появится.

**Автор:** Как сказать, как сказать... Вольтер по этому поводу как-то изрек: «Счастье есть лишь мечта, а горе приходит в наш дом реально». Я думаю, что горе лучше знает обо всех наших потребностях.

**Читатель:** При чем тут горе? Если не можешь что-то понять, то даже пришедшие страдания не помогут.

**Автор:** На это есть еще одна пословица: «Трудное – это то, что может быть сделано немедленно, невозможное – то, что потребует немного больше времени».

**Читатель:** И сколько же мне потребуется времени, чтобы понять духовную энергию?

**Автор:** Вы и сейчас в какой-то степени ее понимаете. Но признаться себе в том, что понимаешь духовную энергию, даже сложнее, чем понять ее. Мы с вами немного отвлеклись, и нам пора вернуться к теме нашей беседы.

**Читатель:** Вы настоящий интриган: сначала скажете что-то интересное, а затем сразу «давайте вернемся к теме нашей беседы». Ну хорошо, у меня есть вопрос по теме. Если каждая точка Вселенной имеет свой собственный характер, то все мои перемещения в этом мире показывают, что мой вкус к счастью, их вызвавший, также имеет неустойчивую природу и постоянно меняется?

**Автор:** Вы попали в точку.

**Читатель:** Получается, что если я полечу на самолете, то, прилетев через несколько часов на другой край земли, я сразу обрету другой вкус к счастью, который сильно поменяет мой характер?

**Автор:** Очень сильных перемен не произойдет. Характер будет практически все тот же. Чтобы произошли сильные перемены, вам нужно прилететь не на другой край земли, а на другой край Вселенной.

**Читатель:** Чем же эти перемены вызваны?

**Автор:** По закону судьбы вам придется контактировать своим умом со вкусом счастья той точки пространства, в которую вы прилетите. В результате вашего восприятия окружающего пространства сначала у вас поменяется настроение, а затем постепенно могут произойти некоторые изменения в характере и, возможно, даже в отношении к жизни.

**Читатель:** А как я буду с этой новой точкой пространства контактировать?

**Автор:** Как обычно: своими пятью чувствами и умом.

**Читатель:** А через какие внешние объекты мои чувства и ум начнут перенимать новый вкус к счастью?

**Автор:** Через людей, точнее, через живые существа той местности, через законы той страны, природу, климат, условия жизни и т. д. Другими словами, на вас будет воздействовать все, с чем придется столкнуться. Все окружающие объекты будут там иметь вкус к счастью, созданный схожими гунами материальной природы и характерный именно для той местности. В результате длительного контакта с гунами какой-то определенной местности в сознании постепенно начнут происходить перемены.

**Читатель:** Но я хотел бы не согласиться с вами по этому поводу. Я не чувствую в себе каких-либо глобальных перемен даже при перемещении на большие расстояния.

**Автор:** Это потому, что на большие расстояния вы еще не перемещались. Все ваши перемещения происходят в пределах планеты Земля, которая, по ведическим представлениям, занимает очень маленький участок пространства в нашей необъятной Вселенной. Поэтому все перемены, происходящие в вашем сознании, не имеют сильно выраженного характера. Однако если вдруг по законам своей судьбы вы попадете на другую планету, то ваш характер настолько трансформируется, что вы, возможно, сам себя не узнаете.

**Читатель:** Хорошо, тогда что конкретно я почувствую, если перемещусь на другую планету?

**Автор:** Вы почувствуете, что ваше восприятие жизни полностью поменялось, как, впрочем, и все ощущения тела. Вы будете чувствовать себя там примерно так же, как те, кто живет на этой планете.

**Читатель:** Что вы имеете в виду, говоря, что поменяются все ощущения моего тела?

**Автор:** Я имею в виду, что на другой планете у вас будет уже другое тело, предназначенное для счастья и страданий, которые доставляет жизнь на этой планете.

**Читатель:** Так, интересно, я полечу на другую планету человеком, а попав туда, мое тело изменится. Значит, я ступлю на ее поверхность каким-нибудь коалой? И там меня будут окружать тоже коалы?

**Автор:** Все будет происходить немного не так, как вы говорите. Мы не можем в своем земном теле почувствовать в полной степени вкус счастья, который существует на других планетах. Наше земное тело предназначено только для восприятия земных объектов. Живые существа на других планетах живут в других условиях и, возможно, совсем в других измерениях. Поэтому и диапазон деятельности их чувств сильно отличается от нашего. Даже в разных точках земли люди имеют разные вкусы. Например, если вы попробуете индийскую кухню, то, в отличие от индуса, других вкусов, кроме перца, вы в ней не найдете.

Для перемещения на другую планету нет необходимости трансформировать существующее у нас тело. Есть другая, более естественная возможность отведать вкус счастья, который привлекает живые существа на другой планете. Идя на поводу у вашего сравнения, я могу продолжить: если вы всю свою жизнь будете действовать, как коала, и, предаваясь лени, постоянно ползать по своей кровати или же просто мечтать об этом, то именно эти желания в дальнейшем сбудутся. В результате в следующей жизни вы получите тело коалы и станете ползать по дереву вместе с другими коалами. Так, естественным образом, без каких-либо болезненных трансформаций тела, исполнятся ваши мечты.

**Читатель:** А на какую планету я в этом случае попаду?

**Автор:** На какую точно, я сказать не могу, но знаю, что там будут жить такие же коалы; не исключено, что это будет наша планета.

**Читатель:** А что с нами, коалами, станет дальше?

**Автор:** У каждого из вас будет своя, особая судьба. Например, если кому-то из коал захочется дикобразовых наслаждений, то и это желание в полной мере осуществится, но уже в следующей жизни. Причем, родившись в следующей жизни на нашей или на какой-то другой планете, они будут жить в обществе таких же дикобразов.

**Читатель:** Ну спасибо вам за описание всех моих перспектив. Кстати, ваши рассуждения не совсем логичны. Вы говорили, что наши поступки и желания определяют перемену места, в котором нам предстоит жить, и изменяют наш характер, но получается, что и мы сами тоже меняемся?

**Автор:** Нет, мы не меняемся. Мы всегда в любом месте остаемся теми же самими.

**Читатель:** Прекратите морочить мне голову. Вы только что сказали, что я превращусь в дикобраза, а теперь утверждаете, что среди дикобразов и коал я буду продолжать оставаться человеком.

**Автор:** В этот раз я не шучу. Просто мы с вами по-разному понимаем себя и место, в котором живем. Как правило, под словом «место» понимают определенную территорию, окружающую нас. Однако это понятие гораздо шире и глубже. Наше тело – это тоже место, в котором мы живем. Ведь мы – души, и душа живет в теле. Конечно, место, которое мы получаем для жизни, включает в себя не только тело, которое мы обретаем, но и место на планете, где это тело находится.

**Читатель:** Значит, помимо внешнего пространства, местом для жизни является также и внутреннее пространство?

**Автор:** Да, по отношению к тонкому телу, но не по отношению к душе. Душа духовна и не занимает никакого материального пространства. Однако, стремясь к материальному счастью, душа получает возможность контактировать своими чувствами, которые к тому времени уже осквернены материальными желаниями, с материальной природой.

Так, для удовлетворения своих чувств (слуха, осязания, зрения, вкуса и обоняния) душа получает возможность пользоваться материальным телом со всеми его органами чувств. Благодаря материальному телу душа может удовлетворять свои материальные желания. Воспринимая мир через призму материального тела, душа начинает отождествлять себя с телом. Не умеющая бездействовать, она начинает учиться жить в материальном мире.

**Читатель:** А зачем духовной душе нужен этот контакт с материальным миром?

**Автор:** В духовном мире все служат Богу и друг другу, там нет места корысти и желания жить только для себя. Имея духовную природу слуги, душа в духовном мире, бескорыстном по своей природе, не может удовлетворить желание пожить для себя, если оно у нее возникнет. Поэтому душа, испытавшая это желание, отправляется туда, где подобная корыстная жизнь становится возможной. Так душа попадает в материальный мир. Взаимодействуя своими материальными чувствами с материальными объектами, душа, оскверненная корыстными желаниями, пытается извлечь счастье. Однако она, бесконечная по своей природе, никогда не будет удовлетворена ограниченными возможностями материального мира. Поэтому рано или поздно оскверненная эгоизмом душа отказывается от корысти и принимает решение вернуться в духовный мир, чтобы заняться там служением Богу.

**Читатель:** Про духовный мир пока мне совсем ничего не понятно. Поэтому объясните, пожалуйста, какая зависимость между телом и территорией, на которой живет данная личность?

**Автор:** И тело, и местность (например, планета), где живет данное тело, созданы одними и теми же гунами материальной природы. Поэтому тело и местность соответствуют друг другу. По закону кармы душа получает возможность наслаждаться не только своим телом, но и местностью, где она обитает. Однако, помимо наслаждений, душа испытывает также страдания и от тела, и от данной местности (планеты, на которой она живет).

Таким образом, вместе с положенным по карме телом мы одновременно получаем и объекты наших желаний (внешние материальные объекты восприятия наших чувств), к которым стремились в прошлых жизнях.

**Читатель:** А почему, не поменяв человеческое тело на «коалье», я не смогу радоваться жизни так же, как коалы, живущие на этой планете?

**Автор:** Потому что вкус к «коальему» счастью в полной степени можно ощутить только в «коальем» теле. В полной степени наслаждаться так, как наслаждаются коалы, можно, лишь оказавшись в теле коалы.

**Читатель:** А можно ли мне прямо сейчас своими материальными чувствами контактировать с духовными объектами, или для этого нужно материальное тело поменять на духовное?

**Автор:** Для контакта с духовными объектами мы должны сначала очистить свои чувства от материи. Это, кстати сказать, в какой-то степени можно сделать, не покидая материального тела. Что касается той ситуации, в которой мы находимся сейчас, то объекты наших спонтанных желаний имеют материальную природу, поскольку мы стремились к материальному счастью. Поэтому чувства и тело постоянно будут навязывать нам контакт не с духовными, а с материальными объектами. Это подтверждается в «Бхагавад-гите» (15.8–9):

*В материальном мире живое существо переносит свои представления о жизни из одного тела в другое так же, как воздух переносит запахи. Так, получив одно материальное тело, оно оставляет его, чтобы затем получить другое.*

*Войдя в новое тело, живое существо получает новые уши, глаза, язык, нос и орган осязания. Центром всех этих органов чувств является ум. Так (воплотившись в новом теле) оно получает возможность наслаждаться соответствующими объектами чувств (которые находятся на той планете, где живое существо живет).*

Таким образом, понятие «место», или «место для жизни», следует рассматривать более детально, ведь именно оно указывает на желания наших прошлых жизней.

**Читатель:** А как определить, какие у меня были желания в прошлом?

**Автор:** Какой тип тела мы получили, для чего это тело предназначено – таковы и были наши прошлые желания. Однако не все прошлые желания реализовались в теперешнем теле.

Некоторые из них до сих пор сидят в глубине ума, и от них зависит, какой тип тела мы получим в следующих жизнях.

**Читатель:** Я хочу научиться определять тип будущего тела, поэтому объясните, где находятся эти желания, указывающие на тип моего будущего тела.

**Автор:** Для того чтобы понять желания человека, нужно сначала научиться видеть его тонкое тело, что далеко не просто. Поэтому пока постарайтесь понять все хотя бы теоретически. Желания находятся в глубине ума и до поры до времени не видны, а потому недоступны. Те же желания, которые уже проявлены, отражаются в наших взглядах, интересах, образе жизни, мимике лица и привычках. По этим признакам можно научиться диагностировать желания человека. Больше того, все проявления деятельности разума, ума и чувств характеризуют наши прошлые желания. Все эти желания в совокупности – прошлые, настоящие и будущие – участвуют в формировании нового тела. Поэтому понять прямо сейчас, в каком теле родится та или иная личность, достаточно сложно. Но разумный, наблюдательный человек тем не менее может ориентировочно определить, кто какой тип тела получит в следующей жизни.

**Читатель:** Здорово, теперь, получив от вас это знание, я смогу, немного потренировавшись, заняться хорошим бизнесом: рассказывать всем об их будущих жизнях.

**Автор:** Не торопитесь на основе моих рассуждений делать выводы о том, кто кем родится в следующей жизни или кто кем родился в прошлой. Подобное знание доступно не всем. Об этом говорится в «Бхагавад-гите» (15.10):

*Недостаточно разумный человек не может понять, каким образом живое существо оставляет материальное тело и каким телом, находясь под влиянием трех гун материальной природы, он будет наслаждаться в следующей жизни. Но тот, кто обрел знание и чьи глаза открыты (высшим духовным знанием), ясно видит все это.*

Так что только святые люди, чьим глазам открыта истина, способны увидеть прошлые и будущие жизни других людей. Такое видение не зависит от тренировок или же новых, более совершенных методик, оно определяется чистотой ума и разума, другими словами, безгрешностью святого.

Если же кто-то скажет, что помнит ваши прошлые жизни, то вы легко сможете проверить, говорит ли он правду. Дело в том, что память о прошлых жизнях гораздо менее доступна, чем воспоминания о прошедших событиях этой жизни. Поэтому попросите этого человека подробно описать, чем вы занимались, например, три дня назад или пять лет назад. Если он сможет это сделать, тогда, возможно, он действительно видит что-то из вашей прошлой жизни. В дополнение ко всему сказанному следует заметить, что святые люди подобного ранга настолько смиренны, что никогда не станут выставлять напоказ свои способности и тем более рекламировать их с целью наживы.

**Читатель:** Эх, жалко, мне всегда так хотелось стать необычным человеком, например, предсказывать людям судьбу. Представляете, как все стали бы уважительно относиться ко мне?

**Автор:** Да, в их глазах вы стали бы почти Богом.

**Читатель:** Теперь, после ваших слов, мне понятно, что не стану.

**Автор:** Нет, почему же, если хочется надуть мыльный пузырь больших размеров, то рано или поздно, после многих попыток, это все же удастся сделать. Главное, чтобы затем он не лопнул.

**Читатель:** Вам бы только смеяться. Что за характер! Лучше расскажите что-нибудь еще интересное по этой теме.

**Автор:** Гуны материальной природы в зависимости от наших прошлых поступков и желаний определяют наше место в следующей жизни. Так мы рождаемся и живем в том или ином теле. Это наше место. В зависимости от места мы и действовать будем определенным

образом. Например, если мы будем находиться в теле птицы, то начнем действовать как птица – летать. В теле животного нам придется действовать подобно животному, ну а в теле человека мы должны учиться жить по-человечески. В противном случае в следующей жизни нам предстоит родиться в какой-нибудь неразумной форме жизни. Например, если некто жил как баобаб, то в следующей жизни ему придется родиться баобабом и стоять так тысячу лет до самой смерти.

**Читатель:** Прямо как в популярной песне.

**Автор:** Чтобы не было, как в той песне, мы должны понять, для каких целей предназначено то место, в котором мы живем, – человеческое тело. Возможности человеческого тела ограничены тем, что все его наслаждения прямо или косвенно связаны с работой над собой.

Качества характера любого человека определяются его судьбой. Поэтому все мы должны выбирать занятия согласно своей природе и учиться бескорыстно действовать в выбранном направлении до тех пор, пока не очистимся и не начнем понимать свою духовную природу. Осознавший свою духовную природу человек уже не обязан учитывать особенности своего тела, и единственным его долгом становится духовная практика.

**Читатель:** У меня появилось несколько вопросов. В какой степени человек может измениться в течение своей жизни, если он уже обладает определенными качествами характера, которыми к тому же наделила его судьба? А если возможность измениться ничтожна, то следует ли вообще обвинять человека в его слабости? Если рассуждать дальше, то можно прийти к выводу, что всякие наказания бессмысленны. Однако если никого не наказывать, то люди начнут делать все, что им вздумается.

**Автор:** Хотя возможности нашего тела и ограничены определенными рамками, хотя наш характер и несовершенен, однако в нашем сознании все же могут произойти перемены, если мы сильно захотим этого. Для самосовершенствования не обязательно рождаться в новом теле, наше теперешнее физическое тело и так подвержено постоянным изменениям.

Каждую секунду в нашем теле и в нашем характере происходят перемены, а иначе человек в любом возрасте имел бы один и тот же внешний вид. Человек может трансформировать свой характер и даже взгляды на жизнь, но эти перемены обычно протекают очень медленно. Понять это и быть терпеливым по отношению к себе и другим – вот признак мудрости.

Наше сознание ограничено рамками грубого и тонкого тела, и поэтому его способность меняться невысока. Это касается и перемен в отношении к нам со стороны окружающих людей. Мы можем наказывать кого-то, если этого требуют наши обязанности. Но абсолютно неправильно обрушиваться с нападками на другого человека из-за своего плохого настроения. Поступая так, мы портим с ним отношения и показываем себя совсем не с лучшей стороны.

Что касается нашей свободы – выполнять свой долг или нет, то она существует всегда. Однако все, кто не выполняет своего долга, будут страдать. Если наши действия причиняют кому-то незаслуженные страдания, то по закону кармы нам так или иначе придется за них ответить.

**Читатель:** Если характер человека фиксирован определенными рамками судьбы, то как тогда можно надеяться перевоспитать кого-то?

**Автор:** О том, как поменять свой характер, мы поговорим в нашей следующей беседе, а сейчас подведем итоги.

**ВЫВОД:** *В каждой точке Вселенной действует строго определенная комбинация гун (сил) материальной природы. Чтобы попасть в какую-то область Вселенной, достаточно просто захотеть обрести тот тип счастья, который присущ ей. Гуны материальной природы взаимодействуют с нашими желаниями и начинают влиять на нашу жизнь сразу же, как только мы захотим чего-то. Связываясь с той точкой пространства, где наши желания могут быть осуществлены, гуны принуждают нас изменить образ жизни. Так они готовят*

*нас к рождению в новом месте Вселенной. Гуны материальной природы, таким образом, призваны удовлетворять все наши материальные желания и наказывать нас за неправильное поведение.*

*Культивируя в себе духовные желания, мы обретаем способности, благодаря которым сможем оставить материальный мир со всеми его проблемами и отправиться в духовный мир, лишенный страданий.*

*Желания в благости заставляют нас рождаться на высших планетах, желания в страсти – на средних планетах, а желания в невежестве – на нижних планетах этого мира. Земля не является исключением, и каждая ее точка связана с определенными гунами, поэтому у наций и народностей, проживающих в различных географических местах, характеры различаются.*

*Человек, постигший эти истины, понимает, что изменить свои интересы и жизненные позиции довольно сложно. Понимание того, насколько непросто формируется характер человека, придаст нам терпимости и сострадания к окружающим.*

*Основываясь на этих позициях по отношению к себе и другим, мы, несомненно, увеличим свой шанс стать счастливыми.*

## У меня такой характер – ты со мною не шути

Теперь поговорим о том, как меняется наш характер. Действительно, все мы в прошлом совершали какие-то поступки, и у нас были многочисленные желания. Все это не только определило наш характер на данный момент времени, но и то, как он будет меняться в течение дальнейшей жизни. Дело в том, что у нас есть еще нераскрытые желания и неотработанные поступки. Все желания и поступки проявляются в нашей жизни последовательно. Будущий характер достаточно четко программируется уже в момент зачатия ребенка, и это отчетливо проявляется в гороскопе новорожденного.

**Читатель:** Опять какой-то фатализм, и никакой свободы выбора.

**Автор:** Мы с вами уже много раз говорили, что если у нас есть сильное желание прогрессировать, то никакого фатализма не будет. Фатализм имеет место тогда, когда мы идем на поводу у нахлынувших желаний.

**Читатель:** Если будущие события только ждут своего часа, то получается, что будущее время реально уже сейчас и действие его непреклонно?

**Автор:** Да, будущее время действует уже сейчас, мы с вами об этом также говорили в беседах о времени. Но абсолютного фатализма не существует даже в запрограммированном нашим сознанием будущем времени, потому что у нас есть свобода выбора – подчиниться тому, что уже определено, или начать улучшать свою судьбу.

Не подчиняясь греховным желаниям, которые диктует ум, и поощряя благостные желания, человек постепенно, медленно, но верно меняет свой характер и условия жизни. Точно так же мы не вправе требовать от окружающих быстрых перемен к лучшему. Каждому из нас следует понять, что нельзя обвинять человека в том, что он не может измениться быстро.

**Читатель:** От чего зависит способность улучшать свой характер?

**Автор:** Способность улучшать характер зачастую зависит не только от нашего сиюминутного, пересиливающего прошлую карму желания. Этот процесс контролируется силой и чистотой разума. Гуны материальной природы заставляют нас жить в соответствии с нашими прошлыми желаниями. Все желания, которые сами собой появляются в уме, находятся под строгим контролем гун.

**Читатель:** Как же сопротивляться дурному влиянию прошлой кармы?

**Автор:** Для этого необходимо, чтобы желание стать по-настоящему счастливым пересилило влияние кармы. Это может сделать только человек с чистым и сильным разумом.

Более разумные живые существа способны контролировать свои чувства и поэтому быстро меняться; менее разумные не способны контролировать свои чувства и поэтому меняются медленно. Так, например, человек, многие годы работавший над своим характером и в результате этого развивший сильный разум, способен довольно быстро измениться к лучшему. Только от такого человека можно требовать быстрых перемен.

От остальных людей требовать быстрых перемен и портить во имя этого свои нервы просто глупо. Слабых разумом людей нужно сначала как следует вдохновить, что занимает немало времени. Только когда их разум окрепнет и они научатся контролировать свои чувства, можно потихоньку начинать что-то от них требовать.

**Читатель:** У меня очень много знакомых, которым я хотел бы посоветовать поменять характер. Как помочь им изменить их характер к лучшему?

**Автор:** Помочь человеку измениться очень трудно. Для этого самому надо быть хорошим. Кстати, ваше желание помочь близким скорее всего говорит о том, что вы сострадательный человек. С другой стороны, подобное желание советовать может возникать и в силу критического настроения. На присутствие критического настроения указывает тот факт, что желание

советовать возникает не в результате сострадания, а в результате раздражения и неприязни к тому или иному человеку.

**Читатель:** У меня скорее первое, чем второе. Однако иногда испытываешь такое сострадание, что просто невыносимо слушать разные глупости, которые тебе говорят.

**Автор:** Я понимаю, о чем вы говорите, и думаю, что, как сострадательный человек, вы беспокоитесь совсем не из-за чужой болтовни. Знание о том, как трудно человеку поменять свое сознание, дает вам доброе отношение к невежественным людям, а доброта позволяет быть терпеливым.

**Читатель:** Да, мне приходится многое выслушивать, и без терпения и смирения здесь не обойтись. Я постоянно думаю о том, как научить людей стать лучше. Однако когда я начинаю давать советы, то, как правило, это приводит к скандалу. Мне кажется, люди просто не способны признавать свои недостатки. Это меня сильно огорчает.

**Автор:** На самом деле вам, смиренному и терпеливому, просто кажется, что они вас огорчают; ведь эти два качества характера полностью лишают человека даже тени негативизма. Поэтому, общаясь с ними, вы, скорее всего, пьете один лишь мед.

**Читатель:** Так, похоже, вы опять меня разыгрываете. Неужели по-настоящему сострадательного человека невозможно вывести из себя, а обучать других для него равносильно питью меда?

**Автор:** Да, такова квалификация по-настоящему сострадательного человека – все недостатки окружающих людей он воспринимает не с негативизмом, а с состраданием. Чтобы стать действительно сострадательным, нужна серьезная работа над собой. Не воспринимайте эту иронию исключительно на свой счет; я думаю, меня это касается еще в большей степени.

**Читатель:** Ну хорошо, хотя у меня и серьезный характер, я все же готов терпеть все ваши шутки во имя постижения истины. Шутки шутками, но как же все-таки помочь человеку исправить свой характер?

**Автор:** Для этого нужно сначала помочь самому себе очистить сердце от злобы и негативизма. Другому человеку просто невозможно помочь, если вы негативно настроены. Негативизм мешает искреннему контакту, который вызывает перемены у слушателя. Если, давая советы, мы сохраняем в беседе хотя бы тень негативизма, то разум собеседника закрывается и смысл наших слов становится для него недоступен.

**Читатель:** Неужели человеку невозможно ничего объяснить без доброжелательного настроения?

**Автор:** Да, невозможно. Негативно настроившись, вы, конечно, можете сообщить человеку какую-то нужную для его бизнеса информацию, и он ее немедленно примет, так как ему это выгодно. Однако если речь пойдет о недостатках его характера, то вам потребуется быть максимально доброжелательным, а иначе все ваши советы останутся не услышанными. Впрочем, чтобы добрый совет был услышан, слушатель тоже должен быть квалифицирован, но это уже второе условие.

**Читатель:** А какие черты характера слушателя мешают ему услышать это?

**Автор:** Если человек желает в чем-то разобраться, но заранее настроен предвзято, то он не сможет понять и принять совет в свой адрес, даже если этот совет сделан в правильной форме. Другой случай: слушающий человек может просто не иметь достаточной силы разума. Поэтому его попытка услышать совет окажется абсолютно пустым занятием. Так, например, бывает у маленьких детей или просто глупых, неразумных людей. Однако в большинстве случаев самая главная причина того, что кто-то серьезно не воспринимает нас, – это нанесенные нами в адрес этого человека оскорбления. Все оскорбления, накапливаясь в его сознании, поддерживают негативный настрой и мешают доверительно общаться, внимательно слушать советы.

**Читатель:** А где у собеседника или, допустим, у моего ребенка накапливаются те оскорбления, которые я совершил в его адрес?

**Автор:** У любого человека они накапливаются в уме. Глубинная память ума имеет свойство ничего не забывать. Негативная информация накапливается подсознательно и никогда не забывается. Придет время, и у нас в уме всплывут события давно минувших лет. Так, например, накопленный негативизм по отношению к конкретной личности может проявиться при встрече с этим человеком даже в следующей жизни.

**Читатель:** А где конкретно в уме находится эта информация, как можно ее увидеть?

**Автор:** Ум в теле присутствует лишь на тонком плане, поэтому не пытайтесь его проецировать на грубое тело. Он взаимодействует одновременно со всеми частями грубого тела, но может действовать также и вовне. Если вы хотите понять состояние ума человека, то нужно внимательно и непредвзято смотреть ему в глаза. Глаза являются зеркалом ума, и состояние ума человека можно диагностировать по выражению его глаз.

**Читатель:** Я полон внимания. Как же можно ум диагностировать по глазам?

**Автор:** Если вы хотите, я могу описать свои личные наблюдения по этому поводу, которые, впрочем, не противоречат знанию, полученному из Вед.

**Читатель:** Пожалуйста, не волнуйтесь, я не побрезгую вашим личным опытом. Как все-таки трудно выкачать из вас какую-нибудь практическую информацию.

**Автор:** Просто вы под практикой понимаете нечто другое, поэтому вам и кажется, что мы говорим об одной лишь теории.

Теперь относительно диагностики ума через взгляд. Правый глаз связан с волей и сиюминутными желаниями человека. Глядя в наружный край правого глаза, можно увидеть его волевой настрой. Внутренний (ближе к носу) край правого глаза указывает на волевой тонус, на который в основном влияют желания, приходящие по карме. Он также указывает на глубокий, подсознательный волевой настрой.

Нижнее веко правого глаза показывает, насколько воля подкреплена здоровьем организма и насколько неправильные волевые усилия изнашивают организм. Например, напряженность нижнего века говорит о том, что воля изнашивает тело. Дряблость нижнего века указывает на то, что износ в какой-то степени уже произошел. Сильная дуга нижнего века вниз показывает, что волевые функции этого человека сильно зависят от нормальной работы тела. Наоборот, если нижнее веко прямое или изогнуто вверх, то это говорит о том, что волевые функции человека очень мало зависят от состояния его тела.

Верхнее веко правого глаза указывает на оптимистичность воли и желаний. Его сильный изгиб вверх свидетельствует о сильном волевом оптимизме, слабый изгиб – о слабом волевом оптимизме.

Левый глаз связан с мыслями и эмоциями. Психический настрой наружного края левого глаза указывает на мысли человека. Внутренний (к носу) край левого глаза говорит об эмоциональном и мысленном тонусе, о настроении человека и о том, насколько сильно на его настроение влияют прошлые грехи.

Нижнее веко указывает на связь мыслей и эмоций со здоровьем. Сильный изгиб вниз говорит о сильном влиянии мыслей и эмоций на здоровье. Прямое нижнее веко свидетельствует о том, что организм, напротив, слабо реагирует на эмоциональные перепады.

Верхнее веко левого глаза говорит об эмоциональном и мысленном тонусе, связанном с высшими психическими функциями. Например, по нему можно судить о связи ума с разумом. Сильный изгиб левого верхнего века вверх указывает на сильный эмоциональный и мысленный оптимизм.

Мысли и эмоции больше развиты у женщин, чем у мужчин. Поэтому чаще всего левый глаз у них несколько больше правого. У мужчин воля и желания сильнее, чем мысли и эмоции, поэтому у них обычно сильнее развит правый глаз.

**Читатель:** Значит ли это, что если у мужчины больше развит левый глаз, то он имеет несколько женственную природу?

**Автор:** В большинстве случаев это так. Однако мы с вами сильно отклонились от основной темы беседы, поэтому давайте вернемся к нашему разговору.

**Читатель:** Хорошо, но у меня есть вопрос. Согласно вашим рассуждениям, все оскорбления, которые я совершил по отношению к своему ребенку, я смогу определить, глядя ему в глаза?

**Автор:** Да, вы сможете сделать это, если немного потренируетесь, диагностируя характер вашего ребенка. Взгляд всегда выдает характер человека. Научившись определять, из какой части правого или левого глаза вашего ребенка исходит позитивная или негативная эмоция, вы получите достаточно информации о своих взаимоотношениях с ним. И все же, если вы будете смотреть ему в глаза предвзято, то увидите лишь то, что хотели увидеть.

**Читатель:** А если, допустим, я долгое время неправильно наказывал своего ребенка, то как и при каких обстоятельствах это может всплыть по закону кармы в наших дальнейших отношениях?

**Автор:** В период полового созревания ребенок психически выходит из-под защиты родителей. Именно с этого времени у нерадивых родителей и начинаются проблемы в общении с их ребенком. Подобный переход от внешне хороших отношений к плохим можно сравнить с качелями. Так, сначала родители, делая в грубой форме замечания своему ребенку в раннем детстве, отклоняют эти «качели» в одну сторону. При этом маленький ребенок не обнаруживает сильных признаков непослушания, потому что ищет защиты у своих родителей, так как психически сильно зависит от них.

Однако, поступая неправильно по отношению к своему ребенку, родители накапливают плохую карму. И вполне естественно, что со временем ее придется отрабатывать. Ребенок до полового созревания испытывает сильную необходимость в защите, поэтому он не оказывает сопротивления психическому насилию со стороны своих родителей.

Затем, после тринадцати лет, «качели» возмездия летят в противоположную сторону. Ребенок становится непослушным и грубым в общении. Родители пытаются бороться с этим прежними способами, но после полового созревания ребенок становится психически крепче своих родителей, и от борьбы с ним все больше и больше становится негативизма и агрессии в его отношениях с родителями.

Таким образом, для успешного воспитания детей необходимо усвоить, как следует общаться с ними в том или ином возрасте и как правильно их наказывать. Так, совсем маленьких детей со слабым разумом наказывать вообще не следует.

**Читатель:** Получается, что если разум моего ребенка еще не окреп, то наказывать его или обвинять в чем-то вообще нет смысла?

**Автор:** Да, к воспитанию взрослых людей и маленьких детей существуют разные подходы. Если взрослый, разумный человек или подрастающий ребенок прислушивается к вашим советам, тогда вы можете мягко предложить ему исправить недостатки. Однако у маленького ребенка (до 5 лет) разум еще не развит. Поэтому нет смысла требовать от него исправления характера. Лучше, имея маленьких детей, побольше работать над своим собственным характером, тогда ребенок неосознанно станет подражать этому.

Благодаря правильному поведению родителей его характер неуклонно и закономерно будет меняться к лучшему. Родители же, усматривающие причину негативных отношений со своим чадом в неправильном поведении ребенка, а не в наработанной ими собственной карме, являются сторонниками грубых форм воспитания. Приверженцы такого воспитания стараются переломить психическое сопротивление ребенка. Они делают это, не понимая, что такой подход может стать причиной подрыва психического и физического здоровья их ребенка.

**Читатель:** А какие болезни могут развиваться у ребенка при таком агрессивном стиле воспитания?

**Автор:** Чаще всего от подобного воспитания развиваются такие болезни: острый аппендицит, вирусный гепатит, бронхиальная астма, а в редких случаях это может даже привести к шизофрении.

Из-за агрессивного поведения со стороны родителей ребенок не проявляет никакого желания меняться к лучшему. Напротив, в его характере усиливается негативизм. Мы уже отмечали, что только желание человека стать лучше, возникшее добровольно, способно изменить его жизнь. Сохраняя негативный настрой по отношению к маленькому ребенку, просто невозможно улучшить его поведение.

**Читатель:** А с какого возраста ребенка можно наказывать?

**Автор:** Мальчиков можно наказывать примерно с семи лет, девочек же наказывать физически нельзя, их можно наказывать только лишением свободы. Однако для правильного наказания ребенка требуется определенная квалификация «зрелых родителей». Мудрый отец наказывает своего ребенка с добрым сердцем, и ребенок поэтому не злится.

**Читатель:** Если возникают такие проблемы, то, может, лучше вообще детей не наказывать?

**Автор:** В некоторых случаях ребенка после семи лет все же придется наказывать. Наказание, если оно гуманно, воспитывает в ребенке серьезность и ответственность. Каждый человек, даже маленький, должен хоть как-то отвечать за свои поступки. Тем не менее наказывать следует не с раздраженным, а с добрым сердцем.

У детей до пяти лет разум очень слаб, и их совсем не стоит наказывать. Девочек же даже после пяти лет можно наказывать только словами. Таким образом, мы в любом случае обязаны воспитывать своих детей, а потому приходится и наказывать их. Что касается возможности наказывать всех подряд, даже взрослых, то следует заметить, что мы не вправе наказывать человека, если он в своей жизни никак от нас не зависит.

**Читатель:** А если человек не хочет меняться к лучшему, но я вижу, что он причиняет моим знакомым постоянные неприятности. Могу ли я призвать его к ответственности или нет?

**Автор:** Ему можно мягко указать на недостатки только в том случае, если вы с ним знакомы и он вас уважает. Мы можем вдохновлять окружающих нас людей изменяться к лучшему своим положительным примером. Добрым отношением можно постепенно помочь и незнакомому человеку, но обвинять его в том, что он не желает меняться, просто глупо. Это не даст никакого положительного результата.

**Читатель:** Может, лучше стараться вообще не обвинять незнакомых людей?

**Автор:** Да, в отношениях с незнакомыми людьми лучше всего вести себя именно таким образом. Любой человек должен пытаться избавиться от критического настроения, который обычно и заставляет нас обвинять кого-либо. Однако иногда воспитывать кого-то, например своих подопечных, заставляет наш долг. Если же наказать человека требует общественный долг, то вам придется исполнить его, невзирая на последствия. Во всех остальных случаях от советов только тогда будет прок, если они не звучат грубо и если тот, кому вы советуете, относится к вам уважительно.

**Читатель:** Приведите, пожалуйста, пример того, как должен поступать человек, если он обязан кого-то наказать, но у него не хватает для этого квалификации.

**Автор:** У нас могут быть определенные обязанности перед обществом, которые заставляют нас кого-то наказывать. Например, обязанности милиционера. Если милиционер не может наказывать с добрым сердцем, должен ли он оставлять человека без наказания? Нет, он все равно должен наказывать; однако если он будет при этом испытывать ненависть, то по закону кармы ему в будущем придется получить эту ненависть назад. В обратном случае, если, боясь прибегнуть к насилию, он не накажет нарушителя, то за это ему придется ответить еще

в большей степени. В подобной ситуации часть совершенного нарушителем греха ляжет на его милицейские плечи.

**Читатель:** Как же тогда несострадательному милиционеру выполнять свои обязанности? Что ни сделай – все будет плохо?

**Автор:** Да, с помощью страданий судьба учит нас правильно выполнять свои обязанности перед людьми. Подобная ситуация может возникнуть у любого административного работника или начальника, который еще не имеет соответствующей для его должности квалификации – сострадания.

Каждый, кто отвечает за других людей, должен, несмотря на возникающие в общении с ними проблемы, продолжать терпеливо выполнять свои обязанности, надеясь на перемены к лучшему. Одновременно нужно учиться быть сострадательным, а иначе в руководящей или любой другой ответственной деятельности успеха не будет.

**Читатель:** Но зачем так мучиться; может, лучше поменять специальность?

**Автор:** Если ваша природа не соответствует тому, чтобы руководить людьми, то самое лучшее – это поменять специальность на ту, которая вам больше по душе. В любых жизненных обстоятельствах нужно стараться делать то, что сам воспринимаешь как долг перед обществом. Что же касается несовершенного выполнения своих обязанностей, то по этому поводу в «Бхагавад-гите» говорится, что лучше плохо выполнять свои обязанности, чем хорошо чужие.

**Читатель:** Разве это хорошо: выполнять свои обязанности, заранее предвидя неудачу?

**Автор:** Да, хорошо. Человек, который несколько раз оступился при выполнении своих обязанностей, приобретает опыт. За одного битого двух небитых дают. Надо всегда действовать согласно своей психической природе. Человеку, оступившемуся на своем пути даже несколько раз, все равно сворачивать некуда. Поэтому поражения на пути, который правильно выбран, то есть соответствует нашей природе, несомненно, приведут нас к победе. Нужно хорошо усвоить, что человеческий характер меняется медленно и быстро изменить самого себя очень трудно, как, впрочем, и другого человека. Понимание этого придает терпение при выполнении своих обязанностей.

Бывает, что для выполнения чужих обязанностей обстоятельства складываются благоприятнее, чем для выполнения своих собственных. Однако не стоит клевать на эту удочку. Придет время, когда в выполнении чужих обязанностей тоже возникнут трудности, которые на этот раз будут уже непреодолимы. Хлебнув неудачи на чужом пути, человеку так или иначе придется возвратиться к той деятельности, которая соответствует его природе. Так что выполнение чужого долга никогда не принесет постоянства и счастья.

**Читатель:** А как определить, какие обязанности соответствуют моей природе, а какие нет?

**Автор:** Мы имеем духовную природу. Поэтому должны в первую очередь выполнить свои духовные обязанности, свой долг перед Богом. Веды говорят, что если человек выполняет их правильно, тогда он в совершенстве сможет выполнить и свои материальные обязанности перед людьми.

**Читатель:** Но я спросил про мои материальные обязанности, при чем тут обязанности перед Богом?

**Автор:** Для того чтобы понять, каковы наши материальные обязанности и как правильно выполнять их, нужно до определенного уровня очистить и укрепить свой разум. Этого можно достичь только с помощью духовной практики. Обычно если человек правильно выполняет свои духовные обязанности, то он быстро и успешно разбирается и со своими материальными обязанностями. Кроме того, не забывайте, что только во взаимоотношениях с Богом можно обрести вечное счастье, поэтому обязанности перед Богом являются самыми важными.

**Читатель:** Ну хорошо, какие же у меня обязанности перед Богом?

**Автор:** Перед Богом мы обязаны:

- изучать свои взаимоотношения с Богом, приняв для этого духовного учителя и следуя его наставлениям;

- служить Богу и духовному учителю с любовью и преданностью (например, повторять Имена Бога или молитвы, рекомендованные Писаниями);

- следовать законам Бога (например, под руководством квалифицированного наставника изучать Веды);

- служить людям, которые преданы Богу;

- призывать окружающих людей выполнять свои обязанности перед Богом;

- помогать окружающим людям служить Богу и соблюдать Его законы.

Однако, выполняя свои духовные обязанности, мы должны не забывать и про материальные. Для того чтобы правильно представлять себе наши материальные обязанности, нужно в первую очередь не забывать о времени, так как оно вызывает возрастные перемены в теле и определяет положение человека в обществе. Существует 4 основных типа обязанностей, соответствующих определенному возрасту человека и отвечающих положению, которое он занимает в обществе:

- обязанности воспитанника или того, кто обучается;

- обязанности домохозяина;

- обязанности человека, отошедшего от мирских забот, вставшего на путь самосовершенствования;

- обязанности полностью отрешенного человека (монаха).

Далее, для понимания наших обязанностей необходимо учитывать место, в котором мы живем – психофизическую конституцию нашего тела. В соответствии с различиями в психофизической конституции существует 4 основных типа людей:

- люди, несущие окружающим знание (к ним относятся священники, учителя, наставники, воспитатели, психологи, астрологи, врачи, люди, обучающие правильному образу жизни);

- руководители и защитники (сюда относятся все виды правителей, руководителей, управляющих, директоров, военных, а также милиция и налоговая инспекция);

- бизнесмены (все специальности, связанные с торговлей, с хозяйственной и производственной деятельностью);

- рабочие (те, кто находится в подчиненном положении и занимается физическим трудом).

Обязанности, связанные с местом, в котором мы живем, определяются также полом и родственными отношениями. Поэтому существуют:

- обязанности мужа,

- обязанности жены,

- обязанности отца,

- обязанности матери,

- обязанности сына, внука,

- обязанности дочери, внучки,

- обязанности дедушки,

- обязанности бабушки.

И наконец, в последнюю очередь следует учитывать обязанности, продиктованные обстоятельствами нашей жизни. Их такое множество, что перечислить их все невозможно, поэтому приведем основные:

- обязанности гражданина той или иной страны;

- обязанности, связанные с принадлежностью к определенной группе людей;

- обязанности перед друзьями и теми, кто доброжелателен к нам;

- обязанности отправляющегося в паломничество по святым местам;

- обязанности прохожего;
- обязанности пассажира и т. д.

Веды утверждают, что человек, не выполняющий своих обязанностей, обречен на деградацию и страдания, и в этом нет никакого сомнения. Тот же, кто выполняет все свои обязанности для удовлетворения Верховной Личности Бога, достигает высшего совершенства. Это подтверждает «Шримад Бхагаватам» (1.2.13):

*Поэтому, о лучший из дваждырожденных, считается, что наивысшее совершенство, которого можно достичь, выполняя предписанные обязанности, соответствующие касте (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие) и укладу жизни (ученичество, семейная жизнь, уход от дел и отречение), – это удовлетворить Верховную Личность Бога.*

**Читатель:** Пожалуйста, объясните подробнее всю эту классификацию.

**Автор:** Это тема длительной дискуссии, и мы подробно обсудим ее в следующем цикле наших бесед.

**Читатель:** Выполнять мои обязанности мешает мне очень плохая карма, и поэтому у меня просто нет никаких сил для их выполнения. Но если я не буду выполнять свои обязанности, то еще больше усугублю свою судьбу. Как видите, это пахнет несправедливостью.

**Автор:** Бог дает гарантию, что, если человек стремится выполнять все свои обязанности, но терпит на этом пути одно поражение за другим, он тем не менее достигает победы. Однако это становится возможным только в том случае, если выполнение обязанностей осуществляется ради удовлетворения Бога.

Если же при выполнении обязанностей мы будем полагаться только на собственные силы, то в конце концов можем прийти к ощущению полной безысходности. Подобная ситуация возникает, когда силы наши волею судьбы иссякают и выполнять обязанности становится невыносимо трудно. Однако если человек действует в интересах Бога и полагается в своей деятельности на Его милость, то даже в том случае, когда у него совсем не остается никаких сил, он тем не менее сохраняет веру в то, что все образуется. Милостью Господа так оно и получается у людей, действующих на платформе духовного знания, людей стойкого разума.

**Читатель:** Это голые теоретические рассуждения. Вряд ли кто-то действительно сможет понять, что значит полагаться не на свои силы, а на Бога.

**Автор:** Вы правы, для того чтобы глубоко понять, что значит полагаться в своих поступках на милость Бога и защиту, исходящую от божественного закона, надо как минимум находиться под влиянием гуны благодати. Если мы спросим находящегося в благодати человека, почему он счастлив, то он ответит, что получил это счастье по милости Бога. Такой ответ воспринимается обычно как отговорка, прибаутка или шутка. Однако на самом деле это очень серьезный ответ. Действительно, не находясь в гуне благодати, понять, что такое милость Бога, очень сложно.

**Читатель:** Что же тогда делать?

**Автор:** Для того чтобы подняться на уровень гуны благодати, нужно делать все из чувства долга. Осознание того, что и зачем ты делаешь, придет позже.

**Читатель:** Я не могу делать что-то без понимания.

**Автор:** Гуна благодати тем и отличается от других гун, что, находясь под ее влиянием, человек выполняет свои обязанности так, как говорится об этом в Писаниях. Он может и не понимать, зачем выполняет то или иное предписание, однако убежден, что Писания не ведут его по ложному пути. Постепенно, в ходе практики, он обретает понимание. Так, например, духовный учитель после обряда посвящения дает ученику мантру. Вначале ученик вообще не

понимает ее смысла, но, следуя обету, данному им духовному учителю, он вскоре постигает глубокий смысл произносимой им мантры. Другого пути для достижения совершенства нет.

Если же человек находится под влиянием гуны страсти, то он доверяет только самому себе. Поэтому у него не может быть гарантии, что он никогда не свернет с выбранного пути. Рано или поздно гуны материальной природы могут обмануть ум человека, и в силу плохой прошлой кармы он начнет деградировать. Поэтому единственно правильное решение – встать под защиту Священных Писаний и безоговорочно выполнять все, что в них сказано. Понимание же придет позднее, вместе с гуной благости.

Если мы стараемся выполнять наши обязанности с правильным настроем, то есть думая о Всевышнем, то Бог лично защищает нас. Специально для нашей защиты от плохой кармы Бог создал законы божественного устройства общества, которые называются варнашрама. В своей жизни общество варнашрамы руководствуется законом Вед, и потому все его члены защищены от неожиданной или случайной деградации. В «Бхагавад-гите» (4.13) Сам Господь говорит о создании божественного устройства общества:

*В соответствии с тремя гунами материальной природы и связанной с ними деятельностью, Я разделил человеческое общество на четыре варны (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие). Но знай же, что, являясь создателем этой системы, Сам Я не вхожу в нее, ибо всегда остаюсь неизменным.*

Если же человек не выполняет свой долг согласно варнашраме или его предписанным обязанностям, то он неизбежно будет страдать. Это объясняется в «Шримад Бхагаватам» (5.12, 13–16), в беседе Брахмы (правителя нашей Вселенной) и Приявраты (одного из его менеджеров):

*Воле Верховной Личности Бога покорны все: и суровый подвижник, и тот, кто владеет знанием Вед, и достигший совершенства йог, и великий мыслитель, и великий силач. Никто не может противиться Господу ни в одиночку, ни в союзе с другими, ни силой богатства, ни силой обрядов. Никто – ни крошечный муравей, ни сам Брахма.*

*Дитя мое, Веды гласят, что каждый из нас по своим качествам и роду занятий принадлежит к той или иной варне (ученые, руководители, бизнесмены, рабочие) и ашраму (ученичество, семейная жизнь, отход от дел и отречение). Деление общества на варны и ашрамы неизбежно, ибо так уж устроен этот мир. Мы вынуждены выполнять свои обязанности, предусмотренные варнашрама-дхармой (божественным устройством общества), так же как бык вынужден слушаться погонщика, который управляет им с помощью веревки, продетой быку в нос.*

*Дорогой Прияврата, в зависимости от того, под влиянием каких гун материальной природы мы находимся, Верховный Господь дает нам то или иное тело и посылает те или иные радости и страдания. Поэтому нужно всегда занимать свое естественное положение (выполнять свои обязанности) и повиноваться Верховной Личности Бога, подобно тому как слепой повинуется поводью.*

*Даже человек, достигший освобождения (полного совершенства), не отвергает тело, которое он получил в соответствии со своей прошлой кармой. Но, несмотря на это, он свободен от заблуждений: все радости и страдания, что приходят к нему по карме, он воспринимает так же, как, проснувшись, мы воспринимаем свои недавние сновидения. Поэтому он уверенно идет по духовному пути и тщательно избегает тех действий,*

*которые вынуждают живое существо попадать под влияние трех гун природы и получать новое материальное тело.*

**Читатель:** Да, серьезное объяснение. А если я по природе руководитель, но не люблю наказывать, что делать тогда?

**Автор:** У вас в соответствии с долгом руководителя, предписанным Богом согласно вашей психофизической конституции, есть выбор:

- наказывать правильно и получать от этого счастливую судьбу;
- наказывать неправильно и заработать несчастную судьбу;
- совсем не наказывать и деградировать.

**Читатель:** А если я сознаю свое несовершенство, могу ли я тогда осуждать чьи-либо поступки, хотя бы моих детей или подопечных?

**Автор:** Способны вы делать это или нет – это уже другой вопрос, но по своему положению в обществе вы обязаны делать это в любом случае.

**Читатель:** Даже несмотря на несовершенства в моем характере?

**Автор:** Несмотря на наши несовершенства, нам тем не менее приходится выступать в роли обвинителей или вершителей судеб, если, конечно, этого требует тот долг, который мы обязаны выполнять. Руководителю, отцу, наставнику, священнику приходится делать это, даже заведомо понимая, что человек быстро не исправится и что замечания сделаны им не совсем правильным тоном. Неправильно сделанное замечание является грехом, и за это придется страдать. Но если совсем не наказывать и не воспитывать, то возникнет риск, что у подопечного вообще не появится возможности к исправлению.

**Читатель:** Я и не предполагал, что взаимоотношения между людьми имеют столько тонкостей.

**Автор:** Да, вопросы, связанные с выполнением наших обязанностей, как и вопросы взаимоотношения между людьми, достаточно сложны для понимания. И тем не менее мы должны постараться разобраться во всем, иначе не придется рассчитывать на счастливую жизнь.

**ВЫВОД:** *Поняв, что характер человека изменяется медленно, мы должны настроиться на то, чтобы не ждать от окружающих нас людей быстрых перемен. Это в полной степени относится и к ожиданию перемен от самого себя.*

*Поэтому, работая над собой, не следует предпринимать искусственного ускорения. Продвигаясь к совершенству, лучше всего выбирать спокойный, размеренный ритм. Только пытаясь глубоко проникнуть в природу своего характера, мы сможем понять, как тяжело людям избавляться от недостатков. Без работы над собой невозможно осознать, как трудно бывает другим. Понимание того, что изменение природы ума происходит медленно и плавно, позволит нам стать сострадательными и доброжелательными по отношению к своим родственникам и подопечным.*

*Мы наделены всевозможными обязанностями в соответствии с нашим характером, и при их выполнении должны учитывать время, место и обстоятельства. Единственный способ совершенного выполнения своих обязанностей состоит в том, чтобы стараться выполнять их ради удовлетворения Бога. Если человек не старается выполнять их с преданностью Богу и к тому же не учитывает время, место и обстоятельства, то обрекает себя испытывать страдания. Если же кто-то по невежеству вообще отказывается от выполнения своих обязанностей, то он обречен на деградацию.*

## Попавшему в собачье тело приходится гавкать

*Попавшему в собачье тело поневоле приходится гавкать – нет счастья тому, кто не выполняет своих обязанностей.*

Итак, для своей жизни мы получили определенное место. Именно от него зависит, как окружающие люди будут относиться к нам и каковы будут наши обязанности. Поскольку полученное нами тело управляется определенными гунами, то и наше сознание оказывается заключенным в определенные рамки. В результате этого наши возможности действовать ограничиваются особенностями тела, в котором мы живем, и нам не стоит рассчитывать на какое-то особое отношение, отличное от того, которое мы заслуживаем.

**Читатель:** А как определить, какое отношение к себе мы заслуживаем?

**Автор:** К примеру, если, меняя работу, мы везде встречаем к себе одно и то же негативное отношение, то это скорее всего указывает не на внешние проблемы, а на проблемы нашего характера.

**Читатель:** Знаете, как трудно признаться себе в этом?

**Автор:** Да, это так, самокритикой занимаются только достаточно разумные люди. Разум дает им силы признаться в собственных недостатках. Разумный человек хорошо понимает, что окружающим, как и ему, очень трудно поменять свой характер. Поэтому он не позволяет себе злиться на недостатки в характере окружающих его людей.

**Читатель:** Приведите пример, когда человек не должен злиться на того, кто неправильно выполняет свои обязанности, и когда не следует сердиться на человека из-за его недостатков.

**Автор:** Хорошо, если вы так хотите, я приведу вам наглядный пример того, почему не нужно ни на кого злиться. Любой человек, который причиняет нам беспокойства, на самом деле загнан в жесткие рамки своей психики (своего ума) и своего грубого тела. Именно по этой причине ему очень сложно изменить себя.

Легко понять это, разобрав поведение животных. Психофизические особенности животного заключают его в очень строгие рамки существования. В животном теле невозможно избавиться от эгоизма, так как животные не обладают достаточной для этого силой разума. Поэтому их возможности для прогресса минимальны. Поняв это, разумный человек не станет обвинять собаку за то, что она гавкает. На то она и собака: гавкая, она выполняет свои обязанности.

**Читатель:** А если собака гавкает на своего хозяина?

**Автор:** Тогда хозяин может оставить ее без еды. Однако злиться на собаку за то, что она гавкает, – это то же самое, что ругаться на баобаб за то, что при встрече он не здоровается с вами. Собака не имеет достаточно разума, чтобы сразу понять, как правильно ей выполнять свои обязанности и на кого ей следует гавкать. Возможности собачьего тела не позволяют ей так же быстро, как мы, ориентироваться в обстановке. Однако если ее лишить на время главного удовольствия – еды, то понимание скоро придет в ее собачью голову.

Тому же, кто родился баобабом, даже лишение пищи не поможет. Хоть поливай его, хоть не поливай – все равно он будет расти в направлении к источнику света. И только поменяв угол освещения, можно изменить направление роста дерева.

**Читатель:** А как все эти рассуждения можно применить к людям?

**Автор:** Точно так же следует исправлять недостатки в характере человека: незаметно изменять направленность его разума, вдохновляя его и проявляя к нему доброе отношение.

**Читатель:** Человек человеку рознь: один хочет исправляться, а другой нет.

**Автор:** В глубине души измениться к лучшему желает каждый, но не каждый может правильно понять, в какую сторону следует меняться. Кроме того, возможность исправиться зависит от возраста, психофизической конституции, силы и направленности разума. И как вы

правильно сказали, человек человеку рознь. Одному, с его психофизической конституцией, менять характер достаточно легко, а другому чрезвычайно сложно.

**Читатель:** Объясните, почему люди, имея одно и то же строение, так сильно отличаются друг от друга?

**Автор:** Грубое тело создано тонким телом по образу и подобию последнего. Если мы будем сравнивать один тип грубого тела с другим, то обнаружим, что у каждого человека в строении грубого тела (например, лица) имеются свои отличия. А это в свою очередь указывает и на разницу в строении тонкого тела (ума, разума, ложного эго). Так что от каждого человека можно ожидать только такого общения и таких изменений, совершить которые позволит ему его сознание, ограниченное рамками тонкого и грубого тела.

**Читатель:** Зачем вы рассказываете мне все это, у нас ведь не урок зоологии или анатомии. У меня нет проблем в общении с баобабами, но вот жена меня порядком замучила. Она совсем не хочет понять, что ее чрезмерно сильные эмоции постоянно приводят меня в состояние беспокойства.

**Автор:** То, что я рассказал вам о рамках, в которые ставит нас тонкое тело, как раз и поможет вам перестать неправильно относиться к вашей жене. Если в общении с близким человеком мы не желаем учитывать природные особенности его тонкого тела, то счастья в семейной жизни нам не видать.

**Читатель:** При чем тут природные особенности моей жены, если она просто не хочет со мной по-человечески разговаривать? Она ведет себя слишком эмоционально. Разве можно позволять себе такую чрезмерную чувствительность к любому строго сказанному слову?

**Автор:** Вот видите, вы сами признались, что не усвоили тему, посвященную различиям в психофизической конституции людей. Вы не понимаете, что сильная эмоциональность женщин – это всего лишь особенность их психофизической конституции.

**Читатель:** Меня не беспокоит психофизическая конституция жены, просто она должна научиться разговаривать со мной спокойно и рассудительно.

**Автор:** Если так, то сначала вам следует пройти курсы по общению с баобабами.

**Читатель:** Баобабы не разговаривают, что меня никак не беспокоит. Меня беспокоит чрезмерная эмоциональность моей жены. Она точно способна замучить даже баобаб, и он заговорит у нее.

**Автор:** Значит, то, что баобаб из-за ограниченных возможностей его тела не может с вами разговаривать, вас не беспокоит, а к тому, что у любой женщины в силу ее психофизической природы чувствительность в шесть раз сильнее, чем у мужчины, и потому ее речь намного темпераментнее, вы не можете относиться спокойно?

**Читатель:** Как можно говорить, что моя жена в шесть раз чувствительнее меня, ведь моя нервная система тоже имеет предел. Может, я еще более чувствителен, чем жена.

**Автор:** Но у вас как тонкое, так и грубое тело имеет мужскую природу, а не женскую, и потому вы должны быть гораздо менее чувствительны.

**Читатель:** И тем не менее ее истерик нервы у меня не выдерживают. Что вы на это скажете?

**Автор:** Это происходит лишь потому, что вы недостаточно осознали, что женское тело имеет свои особенности. При общении с женщинами это надо обязательно учитывать. Человек, понимающий это, спокойно относится к естественным недостаткам и особенностям любого живого существа, какой бы психофизической конституцией оно ни обладало. Нет смысла обвинять журавля в том, что он летает, а не бегаёт, так и женщину нет смысла обвинять в естественных недостатках ее характера.

**Читатель:** Значит, по-вашему, она имеет полное право закатывать мне истерики? А я утверждаю, что не имеет, потому что существует закон справедливости; и это просто несправедливо по отношению ко мне.

**Автор:** Получается, что жена не имеет права вести себя в женском теле как женщина. Она не имеет права быть в шесть раз чувствительнее к детям и мужу. Это несправедливо. Какое право она имеет жить по-женски в женском теле?

Разве это справедливо, что именно женщины, а не мужчины беременеют и абсолютно беспардонно вынашивают в своем чреве детей? Какое право они имеют рожать их, да еще кормить своей, а не мужской грудью?

Надо женщинам запретить делать все это и предоставить нам, мужчинам, как более чувствительным по натуре, заниматься всеми этими делами. Может быть, мы чутье подойдем к рождению и вскармливанию детей, и тогда они вырастут добрее. Я правильно понимаю ход вашей мысли или нет?

**Читатель:** Я не знаю, как вы понимаете ход моей мысли, но я в ваших прибаутках пока не вижу никакой логики.

**Автор:** Эта тема довольно сложна для понимания. Нам трудно разобраться, за что человека можно обвинять, а за что нет. Например, женщину нет смысла обвинять в ее природной склонности быть эмоциональной. Повышенная эмоциональность – это обычное свойство женского тонкого тела, точно так же как грубоватость чувств – это особенность мужчин. Поэтому нет смысла обвинять мужчин в том, что иногда им не хватает чуткости. Часто мы обвиняем окружающих нас людей в том, в чем они не виноваты. Например, нет смысла обвинять ребенка в повышенной подвижности, ведь активность его нервной системы в несколько раз выше, чем у взрослого человека.

**Читатель:** Мой младший такой шустрый, что пыль стоит столбом. Неужели на все это я должен смотреть сквозь пальцы?

**Автор:** Вы можете его наказывать за шалости, но не за активный темперамент. Точно так же нет смысла ругать баобаб за то, что он никогда не здоровается с вами, или собаку за то, что она гавкает, а не говорит по-человечески. Разумный человек не будет злиться на ребенка за то, что он несмышленный и озорной. На то он и ребенок.

На женщину нет смысла гневаться за ее женские особенности характера, а на мужчину не нужно обижаться за его мужские качества. Смелость – это особенность мужского тонкого тела, а робость – особенность тонкого тела женщины. Поэтому если женщина чего-то испугалась, то в этом нет ничего особенного, в то время как серьезный мужчина не позволит себе робеть.

Все эти признаки характера, присущие мужскому и женскому телу, свидетельствуют об особенностях места, в котором мы живем. Нельзя искусственно поменять как психическую, так и физическую деятельность своего тела. Например, если мужчина сам захочет родить ребенка, это будет большой проблемой. Тем, у кого подобные желания все же иногда возникают, следует знать, что, даже сделав множество операций и полностью поменяв строение грубого тела, им не удастся искусственно изменить строение тонкого тела.

**Читатель:** Однако, насколько я знаю, сейчас можно поменять пол и, по-моему, в каких-то случаях даже родить ребенка.

**Автор:** Подумайте над нашей беседой серьезнее и сами решите, стоит ли делать подобные, пусть даже успешные трансформации. Тонкое тело человека меняется постепенно, под воздействием наших желаний. Без полной его перемены выполнять обязанности, которые не соответствуют естественному полу человека, просто невозможно. Именно тонкое тело управляет всеми процессами, происходящими в нашем организме. Таким образом, гуны, несмотря на произошедшие с этим видоизмененным мужчиной внешними переменами, будут влиять на него по-старому.

Поэтому вряд ли ребенок, выношенный «бывшим» мужчиной, родится и вырастет полноценным. Да и будет ли такая новоиспеченная «женщина» иметь от своего материнства по-настоящему женское счастье, ведь «ее» тонкое тело по-прежнему останется мужским?

**Читатель:** А где можно подробнее узнать о месте, в котором мы живем?

**Автор:** В «Бхагавад-гите» очень серьезно описывается то место, в котором мы живем, то есть наше тело. Она называет тело полем нашей деятельности. Внутреннее поле деятельности (наше тело) создается в прямом соответствии с тонким телом (умом, разумом и эго) и с теми материальными объектами, к которым мы стремимся.

При взаимодействии с посланными нам судьбой для удовлетворения наших желаний объектами требуется иметь строго определенный тип грубого тела. Поэтому гуны материальной природы действуют так, что мы получаем одновременно и определенный тип тела, и соответствующие объекты – природу, климат, социум и прочее, с помощью которых наше тело сможет получить желаемое наслаждение.

Действительно, дятел своим длинным клювом достает насекомых из коры дерева, а мы человеческим ртом едим пищу из тарелок. Объекты желаний, которые гуны предоставляют дятлу, – это насекомые в древесной коре, поэтому природа дает ему длинный клюв. Например, дятел, добывая пищу из древесной коры, удовлетворяет свои желания и счастлив. Мы же хотим испытывать счастье от пищи другого вида – овощей, фруктов, молока, зелени. Поэтому природа дает нам не клюв, а рот.

Каждый вид живого существа имеет свое неповторимое тело, которое соответствует его наклонностям. Корова ходит на четырех ногах, потому что это помогает ей действовать согласно ее прошлым желаниям. Мы же ходим на двух ногах, и нам это удобно. Обезьяна может хватать предметы как руками, так и ногами; мы же берем их только руками.

Таким образом, поле внешней деятельности живого существа определяется его телом, возможности которого индивидуальны. Само же тело является следствием желаний и поступков, которые живое существо испытывало в своих прошлых жизнях.

Однако весь парадокс заключается в том, что материальное тело является полем деятельности души (то есть нас самих), которая духовна по своей природе. Поэтому находящейся в теле и не понимающей свою духовную природу душе кажется, что главное ее занятие – наслаждаться окружающим миром с помощью данного ей материального тела. Для летчика полем деятельности является самолет, а внешним объектом, соприкасающимся с полем деятельности, – долгожданная посадочная площадка. Точно так же для души, введенной в заблуждение неправильным пониманием счастья, полем деятельности являются материальные ум и чувства, а внешний материальный мир – это среда, в которой чувства и ум получают желаемое удовлетворение. Все это создано только для того, чтобы душа, плененная телесными радостями, попробовав их горький вкус, поняла со временем, что истинной сладостью обладает только духовное счастье.

**Читатель:** С душой мне еще трудно разобраться. А что касается тела, то зачем вы все это так подробно объясняете, ведь у нас, у людей, поле деятельности, или тело, имеет практически одинаковое строение?

**Автор:** Я уже говорил вам, что это не так. Следует понимать, что в тонких телах людей заключены большие различия. Поэтому с каждым человеком мы должны научиться строить свои индивидуальные, неповторимые отношения.

У нас, людей, тело (поле деятельности) сильно отличается от тел других форм жизни. Однако и у различных людей тела также разные: одни умеют хорошо играть на пианино, другие бегать, третьи мастерить. У каждого тонкое тело имеет свои особые наклонности, которым соответствуют разные условия деятельности (разное внешнее поле деятельности). Все это складывается не случайно, а в зависимости от наших желаний в прошлых жизнях.

**Читатель:** Но все мы живем на одной и той же территории. Какие же могут быть отличия во внешнем поле деятельности?

**Автор:** Следует понимать, что различия заключаются не в ландшафте местности, а в особенностях умственного пространства, в котором мы живем. Хотя мы и живем на одной территории, тем не менее наши поля деятельности сильно различаются. Это является результатом

тех различий, которые существуют в сфере наших интересов. Умственное пространство имеет более многогранную природу, чем грубое физическое. Разные люди, глядя на один и тот же объект, воспринимают его абсолютно по-разному.

Так, например, бутылка со спиртом для истинного священника – яд, отравляющий сознание; для пьяницы – единственное счастье; для хирурга – жидкость для дезинфекции и т. д. Поэтому сфера интересов любого человека зависит от типа тонкого тела (психики), которое он имеет. Часто, живя с кем-то рядом, мы воспринимаем происходящее вокруг совершенно по-разному. Если хорошо освоить излагаемую тему, то, потренировавшись, можно научиться по грубому телу, которое всегда отражает особенности тонкого тела, определять сферу умственных интересов человека.

**Читатель:** А какая сфера интересов у женщины?

**Автор:** Женщины в соответствии с природой их грубого и тонкого тела любят в основном что-то делать по дому, воспитывать детей, радоваться цветам, всему красивому и т. д. Мужчины же склонны разворачивать свою деятельность не в семье, а, напротив, в обществе. Они, как правило, стремятся достичь успеха в деятельности вне дома, хотят добиться общественного признания.

Наблюдательный человек знает, что у женщин существуют определенные наклонности и круг интересов, которые отличны от интересов мужчин. Конечно, женщина также может стать хорошим танкистом или научиться поднимать штангу, но большинству женщин заниматься этим несвойственно. Такими видами деятельности должны заниматься мужчины.

**Читатель:** Будет ли счастлива женщина, выполняющая мужские обязанности?

**Автор:** Нет, большого счастья это ей не принесет, хотя в силу обстоятельств или индивидуальных особенностей характера часто женщины делают то, что предназначено для деятельности мужчин. Иногда в силу неотработанной мужской кармы, пришедшей из прошлых жизней, женщинам даже нравится выполнять мужские обязанности.

Однако если женщина будет общаться с окружающими и особенно со своим мужем по-мужски, то, даже имея некоторые мужские черты характера, ни счастья, ни успеха она не добьется. Это происходит потому, что от женщины всегда ожидают именно женского поведения. Часто женщины пытаются добиться чего-то от своего мужа с помощью давления и скандалов, но это не приносит успеха. Если женщина будет решать все вопросы нежно и смиренно, то муж сам «сломает все свои копыта и прекратит оборону крепости».

**Читатель:** Лучше скажите это не мне, а моей непослушной жене.

**Автор:** То же самое можно сказать и про мужчин, которые, не делая своим женам комплиментов и не относясь к ним с лаской, пытаются силой добиться от них послушания и верности. еще хуже, если мужчина начинает себя вести как женщина и жалуется жене на свою тяжелую жизнь со слезами на глазах. Так муж, не понимая, как следует вести себя в мужском теле, и в силу своей безответственности может полностью нарушить доверительные отношения со своей женой.

**Читатель:** А если жена ведет себя независимо и любит выполнять мужские обязанности, то как тогда поступать мужу?

**Автор:** Даже если женщине нравится выполнять мужские обязанности, то лучше ей делать это, посоветовавшись со своим мужем. Точно так же, как мужу во время стирки белья, например, лучше советоваться по этому вопросу со своей женой. Многие люди, прожив в мужском или женском теле по 30–40 лет, так и не поняли, в какой тип тела они попали, как пользоваться этим телом и какие у них обязанности.

Если женщина не может или не желает вести себя по-женски, то муж все равно должен вести себя по-мужски. Только так можно вдохновить нерадивую жену признаться себе в неправильном поведении и исправиться. Ругаться с женой, не понимая особенностей природы ее

тонкого тела, так же бесполезно, как бесполезно пытаться исправить нерадивого мужа грубостью, а не лаской.

**Читатель:** Да, над тем, что вы сказали сейчас, мне следует серьезно задуматься. Получается, что, реагируя на повышенную эмоциональность моей жены, я попираю ее право быть женщиной и по-женски относиться к собственному телу?

**Автор:** Да, это так. Если мы не в полной мере понимаем, в каком типе тела находится человек, и начинаем обвинять его за действия, которые свойственны его психофизической природе, то нам по закону кармы придется за это пострадать.

**Читатель:** Получается, что необходимо обладать знанием о своем поле деятельности и поле деятельности других живых существ и тщательно изучать их, как серьезную науку? Как я понял, эта наука утверждает, что каждый человек имеет свои обязанности в соответствии с его типом грубого и тонкого тела. Так, например, обязанности женщины в корне отличаются от обязанностей мужчины.

**Автор:** Да, так оно и есть. Эту науку должен изучить каждый человек, желающий стать счастливым. Наша психофизическая конституция определяет поле деятельности нашего грубого тела. Отсюда и вытекают наши обязанности. Не выполняя своих обязанностей, стать счастливым просто невозможно. Все наши обязанности зависят от того, какой тип тела (поля деятельности) мы получили. Поэтому, не представляя себе своего поля деятельности, не стоит надеяться на счастливую жизнь.

**Читатель:** Я с интересом буду изучать этот предмет.

**Автор:** Заранее предупреждаю, что этот предмет, хотя и интересный, но отнюдь не из легких. Прежде чем приступить к его изучению, подытожим, следуя нашей традиции, все то, что мы сейчас обсудили.

**ВЫВОД:** Мы получаем определенный тип тонкого тела согласно своим прошлым желаниям и поступкам, а в соответствии с ним получаем определенное грубое (физическое) тело. Вместе с телом, которое является полем деятельности души, мы получаем также пространство для этой деятельности – внешнее поле деятельности.

Согласно законам материального мира, любому типу тела всегда предоставляются соответствующие внешние условия пространства, в котором оно будет жить. И наше тело, и внешние условия жизни предназначены, во-первых, для удовлетворения наших желаний в прошлых жизнях и, во-вторых, для совершения воздаяния нам за наши прошлые поступки.

Так что все виды тел предназначены для строго определенной материальной деятельности.

Тот, кто стремится к счастью, должен выполнять все свои обязанности, которые определяются особенностями его грубого и тонкого тела. Без выполнения этих обязанностей, установленных судьбой, невозможно достичь счастливой жизни. При этом каждому разумному человеку следует понять, что самой главной его обязанностью является постижение своей духовной природы.

Тот, кто исполняет свои предписанные обязанности, пытаясь тем самым удовлетворить Всевышнего, достигает в их выполнении и в самой своей жизни полного совершенства. В результате такой человек сознает божественное устройство и гармонию этого мира. Если человек достигнет понимания того, как выполнять свои духовные обязанности перед Богом, то он сразу освобождается от всех беспокойств и страданий. Любой человек имеет возможность постепенно очистить свое сознание до уровня осознания своей духовной природы. Для этого необходимо, бескорыстно выполняя свои материальные обязанности, служить Богу и всем живым существам.

Для святого, осознавшего свои духовные взаимоотношения с Богом, уже не существует никаких материальных обязанностей, несмотря на то что он по-прежнему пребывает в

*материальном теле. Его долг – заниматься исключительно духовной практикой, поскольку все его желания лежат в сфере духовных интересов. Однако, занимаясь духовной практикой, он из сострадания не перестает заботиться об окружающих его людях и продолжает давать им самое большое богатство – духовное знание.*

## Классификация поля деятельности обусловленной материальными желаниями души

Каждый тип тела определяет для души ее поле деятельности. В «Бхагавад-гите» дана структура всех видов материальных тел, которыми может обладать живое существо. В ней также описана структура внешнего пространства, в котором, согласно закону кармы, должно пребывать живое существо. Там же перечислены элементы грубого и тонкого тела и описано взаимодействие живых существ (их материальных тел) с внешним материальным пространством. Исполняя свои материальные обязанности, мы должны следовать всем пунктам приведенной ниже классификации. Итак, в «Бхагавад-гите» (13.4–7) о нашем поле деятельности говорится следующее:

*Сейчас я вкратце расскажу тебе о поле деятельности и его природе, о том, каким изменениям оно подвергается, откуда возникает, кто является знающим поле деятельности и какое влияние он на него оказывает.*

*Поле деятельности и знающий поле описаны многими мудрецами в различных разделах Вед. Особенно подробно, с объяснением всех причин и следствий, о них рассказывает Веданта сутра.*

*Пять грубых материальных элементов (первозлементов), ложное эго, разум, непроявленное, десять чувств и ум, пять объектов чувств, а также желание, ненависть, счастье и горе, совокупность всех материальных элементов, признаки жизни и убежденность – все это вместе определяет поле деятельности (живых существ) и происходящие в нем изменения (взаимодействие его частей).*

В приведенных выше объединенных стихах (6–7) в «Бхагавад-гите» дается классификация как нашего внутреннего поля деятельности, так и внешнего:

### **Внутреннее поле деятельности включает в себя:**

- пять первозлементов – эфир, воздух, огонь, вода и земля – предоставляют грубому телу возможность существовать в пяти формах существования грубой материи;
- ложное эго;
- разум;
- три гуны материальной природы (непроявленное);
- десять чувств, которые действуют с помощью десяти органов чувств;
- ум.

### **Внешнее поле деятельности:**

- пять объектов чувств,
- желания,
- ненависть,
- счастье,
- горе,
- совокупность всех материальных элементов (внешнее поле деятельности в целом или, другими словами, Вселенная),
- признаки жизни,
- убежденность.

**Читатель:** Из всего, что вы сейчас перечислили, мне не понятно вообще ничего.

**Автор:** Я же говорил вам, что эта тема достаточно сложна для понимания. Поэтому необходимо разобрать каждый из перечисленных пунктов классификации, так постепенно мы во всем разберемся.

**Читатель:** А насколько такое углубление целесообразно?

**Автор:** Нужно обязательно разобрать все пункты подробно. Это необходимо для понимания того, как действуют на нас гуны материальной природы и как с помощью полученного знания можно выйти из-под их неблагоприятного влияния. Поэтому тема, относящаяся к полю нашей деятельности, так или иначе будет освещаться во всех последующих книгах серии «Законы счастливой жизни». Некоторые из перечисленных выше пунктов (ум, разум, ложное эго) мы детально разберем в следующих книгах, на остальных же остановимся в этом цикле бесед. Сейчас вкратце рассмотрим каждый пункт приведенной классификации.

## Глава вторая

### Внутреннее поле деятельности

#### Пять форм существования грубой материи и пять первоэлементов

Наш организм, точнее грубое тело, состоит из материи в пяти формах ее существования – эфир, воздух, огонь, вода и земля. Все вещества, состоящие из тех или иных комбинаций атомов, не случайно принимают определенную форму материи и соответствующее ей состояние – твердое, жидкое, плазматическое или газообразное. Для того чтобы грубая материя (комбинация электронов, атомов, молекул и т. д.) приняла ту или иную структуру и консистенцию, на нее, согласно ведическим представлениям, воздействуют другие, чрезвычайно малые материальные частицы, которые называются первоэлементами. Эти частицы настолько малы, что с успехом могут взаимодействовать и с элементами тонкой материи, такими, как ум и разум.

Всего насчитывается пять первоэлементов – эфир, воздух, огонь, вода и земля соответственно. Именно они принуждают как грубую материю (электроны, атомы, молекулы), так и тонкую (ум, разум) изменять свою структуру и объем. Так, под их влиянием химические соединения приобретают газообразную, плазматическую, жидкую или твердую форму.

Ум, разум и ложное эго – еще более тонкие материальные элементы, чем каждый из вышеназванных пяти первоэлементов. Тем не менее последние способны взаимодействовать и с умом, и с разумом.

Ум под влиянием первоэлемента эфир принимает определенную форму, которая занимает в пространстве соответствующее место. Поэтому и говорится, что мы обладаем тонким телом ума.

Наполняясь первоэлементом воздух, ум обретает способность к движению и силе (воспоминание, перечисление, сосредоточение).

Наполняясь первоэлементом огонь, ум приобретает остроту мышления, способность анализировать, логически мыслить, проникать в природу изучаемого объекта.

Под влиянием первоэлемента вода ум обретает способность к приспособлению, коммуникациям.

Наполняясь силой первоэлемента земля, ум становится способным сохранять стабильность, удерживать что-либо в памяти. Таким образом, мельчайшие материальные частицы первоэлементов участвуют во всех видах превращений не только грубой, но и тонкой материи – ума, разума и эго.

**Читатель:** А в природу каких тонких или грубых объектов ум способен проникать, наполняясь силой первоэлемента огонь?

**Автор:** Наполняясь силой первоэлемента огонь, ум обретает способность проникать в природу ума другого человека, в тело другого человека, а также внутрь любых объектов. Так, человек, овладевший способностью соединять свой ум с первоэлементом огонь, способен, к примеру, видеть на глубине сотен метров драгоценные металлы и нефть.

**Читатель:** А как научиться в достаточной степени наполнять ум тем или иным первоэлементом?

**Автор:** Здесь в первую очередь важно не количество, а качество. Так, слушая святых людей, ум освобождается от грехов – очищается от оскверняющих его ненужных психических структур. Таким образом очищается первоэлемент эфир, находящийся в уме. Совершая аскезы, человек наполняет ум чистой праной (первоэлементом воздух) и тем самым повышает

способность к концентрации внимания. Ум человека, выполняющего свои обязанности перед людьми, наполняется чистой энергией огня и обретает пронизательность. Ум смиренного, благожелательного в общении человека наполняется чистой силой первоэлемента вода и обретает способность к коммуникабельности. Человек, который держит свое слово, увеличивает склонность ума к терпеливости, стабильности и таким образом очищает его взаимодействием с первоэлементом земля.

**Читатель:** Не значит ли это, что, воспитывая в себе все перечисленные вами качества характера, ум обретает способность контролировать первоэлементы?

**Автор:** Да, это так.

**Читатель:** С умом понятно. А как первоэлементы воздействуют на грубую материю?

**Автор:** Первоэлементы эфир, воздух, огонь, вода и земля отвечают за все существующие в природе трансформации грубой материи. Так, обычный железный прут, наполняясь первоэлементом огня, раскаляется, обретая качества огня. Если первоэлемент огонь и дальше будет наполнять железный прут своей силой, то тот полностью примет качества огня и перейдет в плазменное состояние, превратится в расплавленное железо. В отсутствие же первоэлемента огонь железо никогда не расплавится.

**Читатель:** А если человек овладеет первоэлементом огонь, сможет ли он, просто глядя на железный прут, раскалить его докрасна?

**Автор:** Да, такое возможно. Однако в этом случае его ум должен уподобиться цистерне, накапливающей первоэлемент огонь. Я думаю, что целью человеческой жизни является не раскалять железо с помощью ума.

**Читатель:** А как другие первоэлементы воздействуют на материальные предметы?

**Автор:** Например, когда вода подвергается воздействию ветра (ветер дует благодаря влиянию первоэлемента воздух), она испаряется, переходя в газообразное состояние. За счет увеличения содержания первоэлемента воздух материя из жидкого состояния переходит в газообразное.

При увеличении же в атмосфере содержания первоэлемента вода появляется конденсат, и молекулы воды приобретают консистенцию жидкости.

**Читатель:** Это интересно. А наша жизнь в материальном теле тоже как-то зависит от воздействия этих первоэлементов?

**Автор:** Совершенно верно, все функциональные и химические изменения в организме происходят в результате воздействия первоэлементов на электроны, атомы и молекулы тела.

**Читатель:** Объясните, пожалуйста, все это на конкретных примерах деятельности человеческого организма.

**Автор:** Если человек по законам своей судьбы какое-то время не получает достаточного количества жидкости, то он испытывает жажду, хочет пить. Ощущение жажды возникает в его сознании в результате воздействия на чувства и ум избыточного количества свободного первоэлемента вода. Первоэлемент вода как бы призывает к себе вещества, имеющие жидкую консистенцию.

Первоэлемент вода, которому в теле соответствует определенная плотность, образует в организме специальное место для жидкости и поддерживает там стабильное ее содержание. Благодаря первоэлементу вода жидкость притягивается в организм и через ощущение жажды, которое возникает у нас в уме, поступает в организм из внешней среды в необходимом количестве.

**Читатель:** Как же жидкость будет сама поступать в организм, мы же не инфузии-туфельки, которые могут впитывать воду? У нас в теле нет такой функции.

**Автор:** Значит, вы считаете, что первоэлемент вода не может притягивать воду в наш организм?

**Читатель:** Я считаю, что у нас в организме такой функции нет.

**Автор:** Ну хорошо, я с вами, пожалуй, соглашусь, но при одном условии. Попробуйте сдерживать поступление воды в организм на протяжении четырех суток. Если вы сможете сделать это значит, вы правы и такой способности – притягивать жидкость – у первоэлемента вода нет.

**Читатель:** Если я не попью четыре дня, мой сын лишится любимого отца.

**Автор:** А все же способны вы противостоять воздействию первоэлемента вода, который призывает вас пить?

**Читатель:** Может, кто-то и способен, но у меня маленькие дети.

**Автор:** Значит, все-таки вы признаете могущество влияния первоэлемента вода на наш ум?

**Читатель:** Я признаю, но не понимаю, как это происходит.

**Автор:** Очень просто. При нехватке в организме первоэлемента вода ум сам начинает испытывать жажду. Испытывая ее, он начинает притягивать к себе первоэлемент вода, а затем, уже по приказу ума, организм получает воду: налив или зачерпнув себе воды, мы выпиваем ее.

**Читатель:** А как появляется в уме ощущение жажды, неужели организм забирает у ума его первоэлемент вода?

**Автор:** В результате своей деятельности человек расходует первоэлемент вода как из тела, так и из ума. Однако только ум способен наполнить организм как первоэлементом вода, так и самой водой, например, текущей из крана. Ум получает первоэлемент вода из окружающего пространства в тот момент, когда настраивается на спокойный, умиротворенный лад.

**Читатель:** А если человек чем-то обеспокоен, тогда ум не получит первоэлемента вода?

**Автор:** Так оно и бывает. Беспокойный, алчущий чего-то человек высыхает, как соломинка под солнцем. Его ум и сам не получает первоэлемента вода, и не дает его получать телу. В результате вода в организме не задерживается, и сколько ни пей, ее не прибавится.

**Читатель:** Значит, с помощью правильного поведения человек может контролировать содержание первоэлементов как в уме, так и в теле.

**Автор:** Совершенно верно.

**Читатель:** И все же, как первоэлементы взаимодействуют с материей, переводя ее в то или иное агрегатное состояние?

**Автор:** В качестве аналогии рассмотрим стакан, наполненный водой. Вода занимает в нем определенный объем. Без стакана вода не смогла бы оставаться в данном месте пространства, растеклась бы. Однако в стакане она имеет возможность, не растекаясь, занимать определенный объем. Аналогично этому наш ум, побуждаемый жаждой, под влиянием первоэлемента воды принуждает нас пить. Воздействуя на наш ум, первоэлемент вода силой заставляет нас пополнить количество воды в организме. Сила гравитации удерживает воду в стакане, не давая ей вылиться. Точно так же первоэлемент вода удерживает воду в клетках, тканях и полостях организма. Таким образом первоэлемент вода заставляет материю существовать в жидком состоянии.

Первоэлемент вода притягивает к себе и определенным образом группирует все молекулы, находящиеся в жидкой форме. Все жидкостные структуры организма в своей деятельности зависят от распределения и плотности находящегося в теле первоэлемента вода. Так в организме создается и поддерживается гомеостаз жидкости. Нарушение распределения жидкости в организме указывает на нарушение плотности и распределения в нем первоэлемента вода.

**Читатель:** Значит, если у меня в организме будет нарушена деятельность первоэлемента вода, то неминуемо произойдет нарушение водного обмена?

**Автор:** Совершенно верно.

**Читатель:** Отчего в организме нарушается функционирование первоэлемента вода? И что нужно делать, чтобы восстановилась его деятельность в теле?

**Автор:** Деятельность первоэлемента вода контролируется в организме тонким телом ума. Структура ума зависит от наших желаний и поступков. Поэтому баланс первоэлемента вода в организме зависит от наших прошлых поступков и желаний. Если мы, стремясь нейтрализовать свои плохие поступки и желания, будем вести праведную жизнь, то это приведет к балансу функционирования всех первоэлементов (в том числе и первоэлемента вода).

Когда деятельность тонкого тела ума нарушена, восстановить стабильность функций первоэлемента вода невозможно. Поэтому нарушенный водный обмен не может полностью восстановиться у человека, не работающего над своим сознанием.

**Читатель:** Но имеется ведь медикаментозное лечение обезвоживания организма. Современная медицина достигает хороших результатов при его лечении простым медикаментозным методом, и никакой работы с сознанием пациента не проводится. Поэтому я не могу согласиться с вами.

**Автор:** Да, конечно, если первоэлемент вода функционирует в тонком теле в пределах нормы, то жидкостный баланс воды в организме быстро восстанавливается с помощью обычного медикаментозного лечения. Бывает, что деятельность первоэлемента вода в тонком теле (в уме) временно нарушается в результате каких-то потрясений. Это приводит к острым процессам нарушения водного баланса всего организма. Однако, как только человек выходит из стрессовой ситуации, структура первоэлемента вода приходит к нормальному уровню – сначала в тонком, а затем и в грубом теле.

Такое самовосстановление указывает на то, что больших нарушений в деятельности организма не произошло. Поэтому и нарушение водного обмена в этом случае не представляет большой опасности. Если пациент с такими временными нарушениями водного баланса попадет в больницу, то быстрого его излечения, нормализации количества жидкости в организме удастся достичь простыми химическими способами.

**Читатель:** А в каких случаях медикаментозное лечение не помогает?

**Автор:** Когда проявляются последствия плохой кармы. В этом случае количество первоэлемента вода у человека в тонком теле ума сильно снижено и стабильно держится на низком уровне, поэтому сколько бы он ни пил таблеток, толку от них не будет. Клетки его организма просто-напросто не усваивают жидкость. Медикаментозное лечение здесь не поможет, и медицина хорошо знает такие примеры.

**Читатель:** Но тем не менее есть больные, которые с течением времени все же восстанавливаются?

**Автор:** Да, плохая карма проходит, и они восстанавливаются.

**Читатель:** Значит, лучше вообще не лечить, чем лечить плохо?

**Автор:** Лучше изучать, как правильно жить, и лечить правильно. Все остальное хуже.

**Читатель:** А если содержание первоэлемента вода в организме чрезмерно увеличено?

**Автор:** Опять-таки все будет зависеть от состояния ума. Возможно такое же положение, когда обычными медикаментозными способами не удастся привести в норму стойкое чрезмерное увеличение плотности первоэлемента вода в тонком теле ума и соответственно в грубом теле. Увеличение первоэлемента вода приводит к отечности тканей организма. Не изменив своего отношения к жизни, избавиться от отечности тканей просто невозможно.

**Читатель:** Если все зависит от ума, тогда скажите: под действием каких черт характера количество первоэлемента вода может уменьшиться до опасного предела?

**Автор:** Например, чрезмерная жажда богатства (так называемая золотая, или денежная, лихорадка) может иссушить тело. То же происходит, когда любимые томятся в ожидании встречи. Другими словами, жажда в уме приводит к появлению сухости в теле. Ум, страстно жаждущий чего-то, забирает из тела нужное ему количество первоэлемента вода, истощая тем самым водный баланс организма. А.С. Пушкин писал: «Грусть-тоска меня съедает: // Люди женятся; гляжу, // Не женат лишь я хожу».

Когда же человек, получив все, что хотел, достигает умиротворения и перестает притягивать в ум излишнее количество первоэлемента вода, тогда содержание жидкости в его организме начинает возрастать. Следует отметить, что при чрезмерной пассивности (лени, заторможенности и тому подобных состояниях) количество жидкости в организме становится выше нормы и появляются отеки тканей.

**Читатель:** А если невозможно получить все то, чего хочешь?

**Автор:** Так чаще всего и бывает. Поэтому нужно переключить себя на духовное счастье, которое слаще и абсолютно бесплатно. Если человек с любовью повторяет Имена Бога, в этом случае его ум всегда будет работать нормально.

**Читатель:** Интересные закономерности. Я помню, в юности тоже «сох» по своей будущей жене и в результате от этого весь исхудал. А сейчас никак не пойму, что я в ней такого нашел... А что вы можете сказать про первоэлемент эфир?

**Автор:** Первоэлемент эфир дает возможность нашему организму занимать в пространстве определенный объем. Форма всех материальных структур зависит от содержания в них первоэлемента эфир.

**Читатель:** Получается, что если у меня в организме нарушится деятельность первоэлемента эфир, то неизбежно поменяется и форма моего тела?

**Автор:** Да, это так.

**Читатель:** И вы опять расскажете мне о том, как наши желания и поступки, влияя на тонкое тело ума, будут регулировать количество первоэлемента эфир в нашем организме?

**Автор:** Да, совершая какие-то поступки, мы тем самым влияем на тонкое тело ума. Тонкое тело ума называется по-другому телом желаний. Оно меняется в результате прошлых действий его владельца. А также трансформируется для исполнения желаний. Так, в результате нашего поведения тонкое тело ума, взаимодействуя с первоэлементом эфир, меняет свою тонкую форму. Затем изменивший форму ум по своему подобию изменяет грубое тело. Таким образом, строение грубого тела зависит от плотности и структуры пребывающего в нем первоэлемента эфир.

Как мы уже много раз говорили, форма тонкого тела ума зависит от наших поступков и желаний. Поэтому в результате совершенных нами поступков и под воздействием первоэлемента эфир меняется структура и форма как тонкого, так и грубого тела.

**Читатель:** Какие же поступки могут вызвать серьезные и необратимые изменения в форме моего грубого тела?

**Автор:** Например, если вы или я, допустим, по нерадивости или вследствие жестокого поступка в прошлой жизни лишили кого-то руки. В результате в этой жизни в какой-то момент времени под действием отрицательного влияния планет в тонком теле появится недостаток первоэлемента эфир именно в той самой руке и в том же месте.

Сначала, в момент неблагоприятного влияния планет, плотность первоэлемента эфир в тонком теле сильно снизится, а спустя какое-то время в результате трагических обстоятельств грубое тело потеряет руку. Так что структура первоэлемента эфир в организме периодически меняется вследствие наших прошлых поступков, что создает условия для перемены формы нашего тела. Мы с вами тоже не исключение.

**Читатель:** Ой, не каркайте, а то и вправду первоэлемент эфир поменяется, и я останусь без руки.

**Автор:** На самом деле, если вы никому подобных страданий не причиняли, то этого с вами не произойдет, кто бы что ни говорил.

**Читатель:** Ну хоть на этом спасибо. А если человек в результате хороших поступков восстановит количество первоэлемента эфир в своем тонком теле, тогда рука снова вырастет?

**Автор:** Нет, тело с обеими руками человек получит в следующей жизни. А пока восстановившийся первоэлемент эфир, возможно, повлияет на ум человека таким образом, что у него появится желание сделать себе ручной протез.

**Читатель:** Если кто-то толстеет – это также связано с изменением количества первоэлемента эфир в тонком теле?

**Автор:** Да, при увеличении в уме стремления к материальному счастью количество первоэлемента эфира в уме возрастает, и в результате человек полнеет. Так часто бывает, например, с недавно поженившимися супругами. При совместной жизни сильно возрастают желания материальных радостей за счет постоянного взаимодействия между мужским и женским телами. Такое состояние психики стимулирует функционирование в грубом теле первоэлементов огонь, земля и эфир, что приводит к активизации аппетита, появлению лишнего веса и увеличению объема тела.

**Читатель:** А если возрастает жадность к духовному счастью? Куда-то жадность надо ведь девать?

**Автор:** Правильно мыслите. При увеличении жадности к истинному духовному счастью контакт человека с духовной природой и счастьем сразу же усиливается. И ничто при этом не страдает.

**Читатель:** А что интересного вы скажете о первоэлементе воздух?

**Автор:** Он контролирует все виды тонкого и грубого движения в нашем организме. Например, от него полностью зависит активность нервной системы, а также перемещения пищи, крови и все мышечные движения. Первоэлемент воздух по-другому называют праной, или жизненной энергией. Без него, как, впрочем, и без других первоэлементов, жизнь в материальном мире невозможна.

**Читатель:** А какие мысли и поступки могут привести к нарушению деятельности первоэлемента воздух в организме?

**Автор:** Например, если человек ведет себя суетливо, то сначала у него увеличивается беспокойство в движении воздушных потоков тонкого тела ума, а затем становится хаотичным движение праны и в организме. И как результат возможны спазмы органов и нарушения в тонусе мышц.

Если своим присутствием человек создает в коллективе психическое напряжение, то у него может повыситься тонус сосудов, что часто приводит к повышению артериального давления.

Панический страх вызывает перевозбуждение первоэлемента воздух толстого кишечника, в результате чего резко повышается перистальтика кишечника. Поэтому такой испуганный человек срочно бежит по «неотложным делам».

Это лишь небольшой перечень тех проблем, которые могут возникать в нашем организме. Все они появляются оттого, что мы своим неправильным поведением нарушаем движение жизненного воздуха – сначала в окружающей среде, а затем по закону кармы и в собственном организме.

**Читатель:** Теперь осталось рассказать о первоэлементах огонь и земля.

**Автор:** Первоэлемент огонь создает в организме условия, необходимые для пищеварения, он поддерживает температуру тела, от него зависят темперамент человека и иммунитет организма. Такие качества характера, как ненависть, гневливость, обидчивость агрессивность и т. д. приводят к тому, что «огненные» процессы в нашем организме нарушаются. Как результат ненависть способствует поражению организма инфекцией, агрессивность приводит к хроническим воспалительным процессам, от гневливости расстраивается пищеварение, а от обидчивости нарушается терморегуляция организма.

Первоэлемент земля создает в организме плотность и нужную комбинацию химических элементов. Жадность, жестокость, излишняя напряженность приводят к нарушению распре-

ления первоэлемента земля в тонком теле, что вызывает болезнетворные изменения в структуре костей, суставов, а также органов и тканей. Жестокость приводит к переломам костей и образованию злокачественных опухолей. Жадность вызывает гипертрофию органов. Перенапряжение вызывает атрофию тканей и органов.

Отвращение к окружающим людям приводит к патологическим нарушениям в деятельности первоэлемента земля в тонком теле. Вследствие этого в организме нарушаются химические процессы, появляются ненужные химические вещества, что приводит к всевозможным интоксикациям.

**Читатель:** После ваших объяснений мне кое-что стало понятно, но все же остается много вопросов и сомнений. Например, хотелось бы подробнее узнать о действии всех этих первоэлементов в организме человека.

**Автор:** Для глубокого понимания этой темы требуется длительная и серьезная беседа. Поэтому действие пяти первоэлементов в организме мы подробно опишем в следующем томе, который будет специально посвящен этой теме и строению тонкого тела человека.

**ВЫВОД:** *Первоэлементы эфир, воздух, огонь, вода и земля формируют структуру грубой и тонкой материи, влияют на активность той и другой материи, а также определяют ее трансформации, соединения и плотность. Таким образом, первоэлементы участвуют во всех видах деятельности как тонкого, так и грубого тела. Их присутствие в организме человека и активность зависят от деятельности ума и разума, причем деятельность первоэлементов на уровне тонкого тела неминуемо отражается на всем организме, сказываясь, например, на физическом состоянии человека.*

*Структура и активность тонкого тела ума и разума сильно зависят от наших желаний и поступков, которые мы совершили в прошлом. Однако желание жить правильно и правильные поступки уничтожают вредоносную деятельность первоэлементов как в грубом, так и в тонком теле. Кроме того, правильные желания и поступки усиливают позитивную активность первоэлементов. Таким образом, переосмысление жизни и совершение праведных поступков приводят к стойкому выздоровлению человека – как психическому, так и физическому.*

## Ложное эго

Ложное эго – это тонкий материальный элемент, который, воздействуя на наше изначально чистое, лишённое эгоизма осознание себя как личности, приводит к тому, что наши представления о себе в корне изменяются. Взаимодействие нашего истинного (бескорыстного) эго с ложным (корыстным) неминуемо приводит нас к корыстному восприятию счастья.

Эгоизм – это извращённое понимание собственных достоинств, появляющееся после того, как истинное эго души (истинное понимание себя) покрывается материальным элементом, называемым в Ведах ложным эго. Такое эгоистическое покрытие разума приводит к изменению представления о своей природе с духовного на материальное. Другими словами, под влиянием ложного эго большинство людей считают себя не вечной духовной душой, а материальным телом – тонким или грубым.

**Читатель:** Поясните, пожалуйста, что значит считать себя тонким или грубым материальным телом.

**Автор:** Некоторые люди относятся к себе как к телу и всю жизнь бережно ухаживают за ним; другие считают себя жизненной энергией и посвящают всю жизнь, например, занятиям спортом; третьи отождествляют себя с чувствами и посвящают себя музыке; четвертые отождествляют себя с умом и всю жизнь посвящают размышлениям; пятые отождествляют себя с разумом и живут в поиске истины. Из всех проявлений ложного эгоизма только последнее достойно человека как разумного существа. Однако мудрый человек, разум которого совсем не осквернен ложным эго, воспринимает себя даже не как разум, а исключительно как душу. Такой человек считает себя вечным слугой Бога.

**Читатель:** Что же, ничем теперь не заниматься?

**Автор:** Нет, можно заниматься всем этим. Однако следует понимать, что все это является деятельностью тела и не может принести большого счастья. Вся деятельность тонкого и грубого тела, направленная на удовлетворение себя, рано или поздно разочаровывает или надоедает. Если все то же самое делать бескорыстно, не для себя, а для блага других, то подобная деятельность уже подведет нас к духовному счастью. Однако только тот, кто посвящает всю перечисленную выше деятельность Богу, по-настоящему способен достичь высшего счастья.

**Читатель:** Как же получается, что мы, духовные по своей природе, начинаем отождествлять себя с грубым или тонким материальным телом?

**Автор:** Душа, стремящаяся наслаждаться материальным счастьем, получает такую возможность. При этом в результате корыстного настроения сознание чистой души сначала покрывается ложным эго – ложным представлением о своей природе. Получив это покрытие, истинное эго души затем теряет свое изначальное понимание счастья, которое видело в служении Богу и всем живым существам. Приобретая ложные представления о счастье, душа начинает считать главным смыслом своей жизни служение себе – телу, уму и чувствам, а также всем тем, кто связан с этим телом узами родства и дружбы (телесными, умственными и чувственными отношениями).

Истинное эго имеет духовную природу и является неотъемлемым атрибутом души. Однако если душа желает наслаждаться счастьем в материальном мире, то она получает в свое пользование самый тонкий материальный элемент – ложное эго. Основная функция ложного эго заключается в том, чтобы дать душе, духовной по своей природе, возможность испытывать счастье с помощью тонких и грубых объектов материального мира.

**Читатель:** Вы опять накормили меня совершенно непонятными рассуждениями. До этого вы все время говорили, что мы имеем духовную природу и что душа, духовная по своей природе, не имеет никаких контактов с материей. Теперь вы утверждаете, что какой-то тонкий материальный элемент влияет на мое понимание себя как личности. Другими словами, этот

тонкий материальный элемент все же как-то взаимодействует с душой. Так не противоречит ли это вашим предыдущим утверждениям?

**Автор:** Да, действительно, душа напрямую не контактирует с материей. Однако у души, находящейся под влиянием материальных представлений о счастье, непременно возникает желание испытывать счастье от общения с материальным миром. Другими словами, душа, чтобы наслаждаться, желает контактировать с материальным миром, хотя сделать ей это напрямую просто невозможно.

Бог, будучи самым лучшим нашим другом, удовлетворяет все наши желания, даже самые нелепые. Сверхдуша – одно из проявлений Бога, находящееся внутри каждого живого существа, – сопровождает душу всегда и везде и наблюдает за всеми желаниями и поступками души. Так душа, не имеющая возможности напрямую контактировать с материей, получает способность наслаждаться материальными объектами.

**Читатель:** Пока мне это не понятно. Если я захотел сделать что-то, то я просто делаю это, при чем тут Сверхдуша?

**Автор:** Сверхдуша, как мы уже говорили, организует всю деятельность нашего тела и осуществляет это управление синхронно с нашими желаниями (желаниями души), поэтому и кажется, что мы сами контактируем с материей. На самом деле душа просто желает наслаждаться материальным вкусом счастья, а Сверхдуша устраивает ей такую возможность.

Поэтому напрямую душа не контактирует с материей, она лишь имеет всевозможные материальные желания, которые немедленно выполняются Сверхдушой. Нам же кажется, что мы в этом мире действуем абсолютно самостоятельно, и это не случайно. Это ощущение абсолютной самостоятельности и независимости вызвано воздействием ложного эго на наш разум.

Из-за воздействия ложного эго на разум мы начинаем ошибочно считать, что тело принадлежит только нам и никому другому. Однако Веды утверждают, что Сверхдуша живет в теле точно так же, как и душа, более того, она поддерживает все функции тела. Для души, оскверненной ложным эго, для души, запутавшейся в своих материальных желаниях, Сверхдуша является единственным путеводителем. Будучи голосом совести и истины, Сверхдуша помогает нам найти путь к истинному счастью.

**Читатель:** Мне в этих философских речах по-прежнему ничего не понятно. Я не понимаю, как это Сверхдуша мной управляет. Я лично чувствую, что я сам собой управляю.

**Автор:** Взаимоотношения души и Сверхдуши можно сравнить с тем, как отец заботится о своем сыне. Сверхдуша управляет всеми нашими действиями. Однако оскверненный влиянием ложного эго разум вводит нас в иллюзию и, скрывая истинную природу вещей, заставляет думать, что мы действуем самостоятельно.

**Читатель:** Приведите, пожалуйста, какой-нибудь наглядный пример, связанный со всеми этими рассуждениями о взаимоотношениях души и Сверхдуши.

**Автор:** Допустим, маленький сын очень хочет поднять штангу, которая в несколько раз больше его. Любящий отец говорит ему: «Если хочешь, поднимай, но только в моем присутствии». В то время, как сын пытается поднять штангу, отец стоит сзади него и незаметно для сына поддерживает штангу. А сын, не видя отца сзади, искренне думает, что он сам поднимает штангу.

Так и Сверхдуша незаметно для нас контролирует всю деятельность нашего тела, а нам кажется, что мы все делаем сами. А если мы чем-то управлять не можем, то говорим, что это происходит автоматически. Например, мы искренне считаем, что сердце работает автоматически.

**Читатель:** Неужели вы хотите этим сказать, что, хотя я и живу в своем теле, но все же самостоятельно в нем не действую? Это уже пахнет абсурдом.

**Автор:** Наоборот, абсурд – это искренне считать, что мы действуем в теле сами, без помощи Сверхдуши. Мы с вами в прошлых беседах уже много раз говорили на эту тему, но вы никак не можете в ней разобраться.

Сами, независимо, мы не можем контролировать ни одной функции своего организма. И кишечник, и печень, и почки, и сердце, и прочие внутренние органы – все это работает в нашем теле независимо от нашей воли. Тем не менее мы все же способны управлять внешними функциями тела. Сверхдуша призвана удовлетворять все желания души, а также предупредить ее о неправильных поступках и наказывать за них. Поэтому, если человек культивирует в себе желание овладеть управлением глубинных процессов, происходящих в организме, то Сверхдуша может дать ему возможность контролировать любую, даже самую сложную функцию организма.

**Читатель:** Объясните, пожалуйста, как человек овладевает подсознательными функциями организма. Что он практически должен делать для этого?

**Автор:** Если, например, человек хочет научиться управлять кровяным давлением, он должен концентрировать внимание на макушке. Желание увидеть свои внутренние органы достигается путем концентрации внимания на пупок. Однако чтобы достичь всего этого, нужно иметь наставника, который показал бы на практике, как это правильно делать. Но стоит ли тратить на это время своей жизни? Не лучше ли сразу общаться с духовной энергией, просто с любовью повторяя Святые Имена?

Итак, имея на то желание и прилагая определенные усилия, человек постепенно может освоить все органы своего тела. Так, например, ребенок в детском теле какое-то время остается абсолютно беспомощным. Наше желание жить в теле расценивается Сверхдушой как наша просьба активно действовать в нем. Поэтому с помощью Сверхдуши мы, еще будучи детьми и желая управлять телом, постепенно осваиваем его: учимся разговаривать, ходить, делать что-то руками. При этом Сверхдуша продолжает полностью контролировать управление нашим материальным телом и в то же время откликается на все наши желания, связанные с ним: именно она исполняет наши желания, касающиеся действий со стороны тела. Если бы все было иначе и мы бы сами, независимо, управляли своим телом, то почему бы нам с раннего детского возраста не начать сразу разговаривать или ходить?

**Читатель:** Я понимаю все это иначе. Как только в организме разовьются определенные функции, вот тогда мы и начинаем контролировать их. Так что ваш пример не убедителен.

**Автор:** Это так кажется, что не убедителен. Многие функции, развившись в нашем теле, остаются для нас практически недоступными. Большинство людей до конца жизни не осваивают даже тысячной доли тех функций, которые не только самостоятельно развились, но и независимо от нас работают в теле, поддерживая в нем жизнь.

Например, практически все процессы, связанные в организме с обменом веществ, для нас не видимы. Мы видим лишь то, как пища поступает в рот и как, переварившись, удаляется из организма. Но все промежуточные процессы скрыты от нашего взора. Тем более удивительно, что если бы мы захотели научиться самостоятельно управлять внутренними функциями организма, то Сверхдуша удовлетворила бы и это наше желание.

**Читатель:** А как долго такие способности могут сохраняться у человека?

**Автор:** Сверхдуша предоставляет нам возможность использовать только те функции организма, в которых мы испытываем нужду. Если же мы не нуждаемся в управлении какими-то функциями, то Сверхдуша сама начинает постепенно управлять ими, не вовлекая наш ум в этот процесс.

**Читатель:** Где же вы встречали, чтобы использование каких-то функций организма сокращалось? Например, мои возможности управлять организмом всегда остаются теми же самыми.

**Автор:** Подобную деятельность Сверхдуши я встречаю на каждом шагу. Не понимаю, как это вы не замечаете, что Сверхдуша отбирает у нас все неостребованные функции организма. Например, пианисту достаточно неделю не играть на инструменте, и он теряет свою форму. Все спортсмены знают, что стоит хотя бы немного сократить тренировки, как способности управлять телом снижаются.

**Читатель:** Вы говорите о спорте и об искусстве, то есть о каких-то особых случаях. Но согласитесь, в нашей повседневной жизни подобных вещей обычно не происходит.

**Автор:** Как это, подобных вещей обычно не происходит? Напротив, все так всегда и происходит. Просто в повседневной жизни мы нуждаемся в использовании одних и тех же функций. Поэтому Сверхдуша и не забирает их.

**Читатель:** А если мы перестанем использовать эти функции, неужели Сверхдуша заберет их у нас?

**Автор:** Конечно, и подобные вещи встречаются очень часто. Например, если человек долгое время не ходит, то у него снижается способность ходить. Если человек долго не ест, то он не может без вреда для здоровья съесть много за один раз. Если жить в темноте, то снижается острота зрения. Если долгое время не писать, то скорость письма и почерк ухудшаются. И наоборот, если какие-то функции организма начать тренировать – увеличить свое желание пользоваться ими, – то они разовьются сильнее, чем прежде.

**Читатель:** Не означает ли это, что совершать упражнения необязательно, главное – возвращать желание?

**Автор:** Нет, упражняться тоже нужно; это доказывает, что у нас действительно серьезные намерения. Тем не менее желание играет в этом процессе первостепенную роль. Если у человека возникает сильное желание развить какую-либо функцию организма, то способности для овладения ею у него сильно увеличиваются. Само собой разумеется, что по достижении цели сильное желание будет стимулировать и практическую деятельность.

Таким образом, приоритет управления телом принадлежит Сверхдуше. Мы же чаще всего не принимаем в этом никакого участия. Работу всех этих функций Сверхдуша поддерживает в норме лишь потому, что мы желаем жить в своем человеческом теле и, согласно своей судьбе, заслуживаем этого.

**Читатель:** Значит, если человек делает что-то без желания, то его способности не развиваются?

**Автор:** Совершенно верно.

**Читатель:** Но существуют ведь йоги, которые способны все процессы, происходящие в организме, контролировать по своему желанию.

**Автор:** Да, конечно, такие йоги существуют. Если мы захотим управлять телом более глубоко, то через какое-то время Сверхдуша удовлетворит это наше желание. Например, серьезно потренировавшись, мы сможем участвовать в контроле за деятельностью всего организма, вплоть до перемещения электрических импульсов по нервным тканям.

И все же если мы чего-то, что уже освоили в своем теле, не заслужили, согласно своей судьбе, то Сверхдуша, являясь истинным управляющим материей, в должный срок лишит нас этой способности. Из-за плохой судьбы даже у очень продвинутого йога могут, например, после несчастного случая пропасть речь, двигательная активность ног или рук, как, впрочем, может расстроиться и любая другая функция тела. Однако хороший йог, обладающий более осознанными желаниями, чем обычный человек, сможет быстрее получить от Сверхдуши возможность восстановить утраченные функции.

**Читатель:** Ну хорошо, пусть будет по-вашему. Вы не раз говорили, что мое желание быть счастливым не всегда является истинным желанием души. Я не знаю, как это понимать, объясните мне, пожалуйста. Из ваших рассуждений вытекает, что чистая на самом деле душа

хочет сделать счастливыми других. Получается, что себя она хочет сделать несчастной. Это и есть ее истинное желание?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.