

АЛЕКСАНДР АМИРОВ

ЗАГОВОР

ПЯТОЙ

РАСЫ

СУПЕР ИЗДАТЕЛЬСТВО™

Искандер Амиров

Заговор пятой расы

«СУПЕР Издательство»

2018

Амиров И.

Заговор пятой расы / И. Амиров — «СУПЕР Издательство»,
2018

ISBN 978-5-907087-18-7

Первые три Главы посвящены человеку - его потребностям, возможностям и о том - как нам достичь долголетия и счастья. Четвертая Глава повествует о реинкарнации душ, о карме живых существ, о душе, об эволюции душ, о задачах воплощения, о карме и о судьбе человека. Пятая Глава посвящена становлению русской Державы славяно-ариев, исследует предысторию страны, освоение новых земель, русскую культуру православия, культы, традиции Домостроя, вспоминает славных предков славян: жрецов, волхвов, христианских святых, славных азов. Шестая Глава посвящена самодержавию: исследует принципы народовластия, царевластия, крепостничество и его реформу, распад империи самодержавия, вспоминает войны и битвы русской Державы против Системы. Седьмая Глава объективно исследует Систему - современное общество потребления и изобилия товаров и услуг, его граждан, идеи, идеалы и реалии общества. Восьмая Глава перечисляет рычаги власти и механизмы, созданные Системой для управления народами, исследует способы. Цели и методы зомбирования граждан, повествует о кастовой пирамиде власти Пятой расы. Это вторая книга Автора.

ISBN 978-5-907087-18-7

© Амиров И., 2018

© СУПЕР Издательство, 2018

Содержание

Вступление	5
Предисловие к читателю	6
Глава 1. Потребности	9
1. Дыхание	9
2. Питание	11
3. Сон	19
4. Сексуальные отношения	21
5. Любовь	25
6. Познание	27
7. Общение	29
Глава 2. Возможности	31
1. Очищение тела. Возвышение духа	31
2. Невероятные способности	32
Глава 3. Долголетие	36
1. Искусство старения	36
2. Болезни. Здоровый образ жизни	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Искандар Амиров

Заговор пятой расы

Вступление

Жизнь человеческая многообразна и уникальна, каждому отпущен свой жизненный срок, но многие из нас в суете житейских будней и хмельных праздников тела забывают о своей душе, о том – для чего же душа наша пришла в этот мир, каковы её главные задачи и что божественное провидение определило нашему бrenному телу и бессмертной душе в её нынешнем воплощении?

Ответ давно был получен еще мудрецами древности, – это Учиться и Развиваться!

Учиться, значит:

Постичь через любовь к миру и через опыт познания, все многообразие жизни на Земле,

Изучить все науки, узнать все секреты природы и возможности человека,

Изучить разные занятия, ремесла и профессии человека,

Создать счастливую семью с любимым человеком и вырастить детей,

Познать секреты искусства, чтобы понять и передать красоту мира другим,

Развиваться – означает жить правильно, по заветам наших предков и по законам развития

Космоса, а это значит:

Достичь полного духовного просветления души,

Раскрыть все чакры своего тела в гармонии совершенного сознания,

Найти частицу Бога в своей душе – чтобы познать самого себя,

Научиться общаться с Космосом,

Очистить свою карму для новых, созидательных воплощений души,

Сотворить трудом и талантами души что –нибудь нужное и полезное людям,

Оставить хорошую память о себе следующему поколению в добрых делах, речах и поступках.

Предисловие к читателю

Здравствуй Читатель,

Мир дому твоему и счастья желаю Тебе и всем близким людям – кто дорог тебе в этом мире!

Надеюсь и буду очень рад, если эта серьезная книга заинтересует Тебя, развлечет, поможет узнать много нового и принесет пользу. Я написал её с добрым сердцем, без корысти, без всякой зависти или злобы, лишь искренне желал и желаю добра всем людям, особенно тем-кто ищет свое место в мире ради Добра, всем – кто хочет лучше познать этот мир – цивилизацию Пятого Солнца по календарю индейцев майя.

Эта книга адресована читателям всех поколений: молодым, желающим узнать то, чему их не научили, а также людям зрелого и старшего возрастов. Книга будет полезна всем: и тем, кто хочет сохранить и укрепить свое здоровье, и тем кто желает достичь благополучия и долголетия, и тем кто хотел бы узнать больше о человеке, его предназначении и возможностях, об обществе и государстве – каждый найдет в ней что – то интересное для себя. В книге нет выдумки, нет бульварной конкретики, мало скандальных фактов, все написанное – плод долгих творческих поисков, раздумий, исследований и размышлений Автора.

Первые три Главы посвящены человеку, его потребностям, возможностям и о том – как нам достичь долголетия и счастья.

Четвертая Глава повествует о реинкарнации душ и о карме живых существ. О душе и об эволюции душ написано по воспоминаниям юноши – индиго по имени Матиас из аргентинского поселения – Стефано, он рассказал людям о том, как он жил и работал в Хрониках Акаши и общался там с душами многих существ.

Вторая часть главы – о задачах воплощения, о карме и о судьбе человека.

Пятая Глава посвящена становлению русской Державы славяно-ариев: исследует предысторию, страны, освоение новых земель, русскую культуру православия, культы, традицию Домостроя. вспоминает славных предков славян-жрецов, волхвов, христианских святых, славных азов..

Шестая Глава посвящена самодержавию: исследует принципы народовластия, самодержавия для народа, царевластие, крепостничество и его реформу, распад империи самодержавия, вспоминает войны и битвы русской Державы против Системы.

Седьмая Глава объективно исследует Систему – современное общество потребления и изобилия товаров и услуг, его граждан, идеи, идеалы и реалии общества.

Восьмая Глава перечисляет рычаги власти и механизмы, созданные Системой для управления народами, исследует способы цели и методы зомбирования граждан, повествует о кастах и о пирамиде власти Пятой расы.



Человек

Первый враг каждому человеку –
прежде всего – он сам. из заповедей Будды...
Одинадцать двенадцатых всех великих людей
В истории были только представителями
Великого дела..
Фридрих Ницше

Классификация человека

По < Спасу Великому > существ проявленного мира

Тип человека	Душа	Девиз жизни	Занятия, приоритеты
Аз(Азы)	Новые измерения	Духовные практики	
великодушный	Просветление сознания	Создание миров	
	Жизнь в гармонии с Космосом	Защита	
	Управление		
Человек	Познание мира	Развитие талантов	
добродушный	Самореализация	Улучшение жизни	
	Творчество	Помощь ближнему	
	Самообразование	Накопление знаний	
Людина	Жить как все	Построить дом	
малодушный	Моя хата с краю	Вырастить сына, дочь	
	Служить обществу	Труд	
	Не высовываться	Отдых перед телевизором	
Жить	Жить за счет других	Паразитизм	
эгоистичный	Брать от жизни все	Тунеядство	
	Не обманешь – не проживешь	Забота о самом себе	
	Вино, кино и домино	Наслаждения	
	Развлечения		

Глава 1. Потребности

1. Дыхание

Цикл повторяется и состоит из вдоха, выдоха и паузы следующими поочередно. Дано наземным организмам для поддержания жизни путем обогащения крови кислородом и азотом воздуха, для насыщения им капилляров, содержащихся в легких, и последующего переноса обогащенной крови к клеткам мозга и ко всем другим клеткам и органам тела. Постоянное дыхание жизненно необходимо, постоянный запас кислорода в легких человеческого организма обеспечивает его жизнедеятельность не более, чем на 3–9 минут для обычного человека, без доступа кислорода извне. Частота дыхания различается от одного до 60-ти вдохов в минуту в состоянии покоя в зависимости от уровня атмосферного давления воздуха, от физического состояния человека, от пола, возраста человека, изменяется с изменением физической нагрузки на организм и по мере старения. Различают ротовое, носовое, дыхание кожей и специальные дыхательные техники.

Носовое дыхание рекомендуется врачами как более экономичное, полезное для здоровья поскольку воздух, попадая в легкие через носовые мембраны, согревается и фильтруется от пыли и от других мелких частиц, содержащихся в воздухе. При носовом дыхании часть потока вдыхаемого воздуха омывает гипофиз мозга, – это помогает нормальному развитию головного мозга, при ротовом дыхании этого не происходит.

Дыхание ртом необходимо человеку при срочной вентиляции легких и при недостатке кислорода в составе вдыхаемого воздуха, на высокогорье, при засоренности носовых пазух, во время болезни и во время интенсивной физической нагрузки на его организм.

Дыхание кожей не может заменить основные способы дыхания, питает и поддерживает кожные покровы в норме, зависит от температуры, от влажности воздуха и от состояния кожи.

Дыхание йогов – система специального и глубокого замедленного дыхания, практикуется ими при выполнении дыхательной гимнастики и во время выполнения асанов – йоговских поз и упражнений тела. Достигается медитацией и специальными дыхательными упражнениями. При йоговском дыхании – выдох и пауза удлиняются и составляют вместе до 85-ти процентов длительности цикла. При таком ритме дыхания активируется чакра солнечного сплетения, тренируются мышцы, а область брюшины насыщается праной от воздействия углекислого газа в составе выдыхаемого воздуха – что полезно для здоровья и продлевает жизнь человека.

Холотропное дыхание: система дыхания, позволяющая войти в трансовое полубессознательное состояние, достигается специальными дыхательными упражнениями и ритмичными движениями тела в повторе с произнесением мантр или ритмичных звуков – заклинаний, применяется в лечебных целях для лечения и устранения бредовых состояний психики, для шизофрении, контактов с бессознательным пациента, в научно – познавательных целях, когда добровольцы становятся участниками научных экспериментов.

Кратковременное вдыхание чистого кислорода полезно для здоровья, не рекомендуется врачами на каждый день, за исключением специальных случаев лечебных сеансов заболевших людей.

Вдыхание воздуха с повышенной концентрацией углекислого газа, других газов, химических веществ, пыли, угарного газа в составе вдыхаемого воздуха могут вызвать приступы удушья, тошноту, и даже отравление организма человека и опасно для его жизни и здоровья.

Вдыхание холодного воздуха может привести к простуде, воспалению горла и слизистых пазух носа.

Задержка дыхания во сне – полное апное, опасно – может привести а удушью человека происходит редко, независимо от воли спящего, у людей, издающих храп во время сна в позе на спине или на боку, особенно в случаях – когда носовые пазухи забиты и дыхание затруднено.

Опасности: холодный воздух, загрязненный воздух, постоянное дыхание ртом, апное, учащенное дыхание.

Симптомы: продолжительное неправильное дыхание может послужить причиной простуды, обморока, гипоксии, головокружения, удушья, тошноты, головной боли, повышенного кровяного давления.

2. Питание

Питание чистой водой: применяется в лечебно – профилактических целях для временной замены или дополнения к обычному питанию, для эффективного очищения организма от шлаков, от солей, для удаления камней из почек, а также для просветления ума. В период лечебного голодания человек заменяет потребление обычной пищи на питание чистой водой на длительность от одного до нескольких дней. Питание водой может применяться и более длительный период людьми, практикующими йогу, очищение организма специальными диетами в сочетании с водой, или как промежуточный этап для перехода от жидкого питания к питанию праной. Состав воды для питья: врачами и диетологами рекомендуется родниковая, колодезная и чистая бутилированная вода, в крайнем случае водопроводная, которую следует перед питьем отфильтровать от примесей, продезинфицировать в случае такой необходимости, и обязательно вскипятить до кипения. Хранить питьевую воду лучше всего в серебряной, позолоченной или хрустальной посуде. Пить рекомендуется медленно маленькими глотками, слегка перемешивая во рту, как это делают йоги.

Вода уникальна по своим свойствам – она впитывает, запоминает и хранит информацию, поступающую извне: состав воздуха, запахи, электромагнитные поля, солнечный свет, вибрации, эмоции людей – все свойства окружающего воду пространства на энергоинформационном уровне, при этом изменяется вкус, запах, структура и кристаллическая формула молекул воды. Информация, содержащаяся в питьевой воде, может быть позитивной или негативной и передается человеку, который испил этой воды, и на разных уровнях повлияет на него. Поэтому не рекомендуется пить воду, которая долго хранилась в негативном месте, например: в местах геомагнитных аномалий, разломов земной коры, рядом с источниками электромагнитного, микроволнового, радиационного излучений, рядом с открытыми химическими и ядовитыми веществами, в одной комнате с умершим человеком. Вода, несущая негатив, может навредить человеку, который испил её, а чистая питьевая вода, несущая позитивную информацию, в том числе структурированная талая вода называется в народе живой водой – такая вода полезна, оздоравливает человека.

Родниковая вода, минеральная вода из минеральных источников, вода, освященная в церкви – считаются целебными водами и применяются для излечения больных и оздоровления всех людей.

Опасности: Избыточное потребление воды приводит к водянке, разжижает кровь, может вызвать судороги, рвоту, диарею, психические заболевания.

Нехватка воды в ежедневном рационе приводит к обмороку, апатии, сонливости, а при длительном обезвоживании человека от четырех до семи дней – приводит к отравлению организма, загустеванию крови и опасно для жизни.

Крещенская вода образуется на крещение с 18-го на 19-е марта по церковно – славянскому календарю во всех естественных источниках, водоемах, реках и озерах и обладает в эти сутки целебной силой – омолаживает организм и долго не портится при хранении.

Питание водой рекомендуется для похудения, очистки организма от шлаков, солей, для оздоровления и омоложения организма.

Жидкое питание: применяется в лечебно – профилактических целях для замены или дополнения к полному и вегетарианскому питанию, очищает организм от ядов, от шлаков, от избытка солей, просветляет и оздоравливает организм и эффективно снижает вес тела до нормы.

Включает: фруктовые и овощные соки, водно – солевые растворы, бульоны, отвары из мясных продуктов, настои целебных трав, настоек чайного гриба, чай, кофе, отвары из сухофруктов и праностей. Опасности: при длительном жидком питании без соблюдения рекомен-

даций врачей – диетологов, может наступить слабость, истощение организма, нервные расстройства, авитаминоз. Рекомендуется переходить на жидкое питание после подготовительного периода вегетарианского питания.

Вегетарианское питание: очень популярно во многих странах Индии, Китае, Юго-Восточной Азии, сформировалось у народов, живущих в прибрежных землях на берегах океанов, морей и рек. По составу пищевых продуктов и по способу приготовления пищи похоже на полное питание, но исключает употребление в пищу некоторых продуктов, например: мясо диких и домашних животных, животные жиры, сливочное масло, маргарин, жирную рыбу. Более строгая вегетарианская диета исключает из рациона питания также яйца птиц, рыбу и мясо птиц.

Питание обычных вегетарианцев включает в состав пищи: хлеб, сыры, вареные яйца, молочные продукты, фрукты, овощи, грибы, бобовые, различные крупы, морепродукты – в том числе рыбу и морскую капусту, специи.

Способы приготовления: те же, что и при обычном полном питании. Не рекомендуется долго жарить на масле приготавливаемые блюда из рыбы, овощей и круп. Оптимальное время для обжаривания овощей – 5 минут, тушения на огне овощей, круп и рыбы – 10–15 минут. Вегетарианское питание очень полезно для здоровья человека – оздоравливает и омолаживает его, продлевает ему жизнь и проясняет сознание, придает его телу легкость, а духу – бодрость и активность. Применяется для очищения крови, освобождает кишечник от шлаков и от излишков солей, очищает желчь, помогает снизить вес до нормы, восстанавливает здоровье после болезни, улучшает состав крови и лимфы. Рекомендуется всем людям, как правильное питание для сохранения здоровья и долголетия. У вегетарианцев улучшается работа сердца, нормализуется работа пищеварительной системы и всех других систем, нормализуется давление крови, ускоряется энергообмен организма, устраняется аллергия на аллергенные вещества, повышается настроение человека и его самооценка.

Полноценное питание: самое популярное во всех странах и у большинства народов. Включает в состав все пищевые продукты и полуфабрикаты, которые дают фермы и поля, выпускает пищевая промышленность, птицефермы, животноводы, вылавливают и добывают рыбаки и охотники.

Способы приготовления: варка на пару и в воде, тушение и обжаривание на масле, выпечка в духовой печи и в микроволновой печи, консервирование, сушка, соленье, приготовление соков, бульонов, отваров и настоев. Полноценное питание высококалорийно и при малоподвижном образе жизни человека опасно, поскольку способствует набору лишнего веса.

Рекомендуется как дополнительное питание для набора веса, для восполнения нехватки энергии в ослабленном организме, для обогащения крови протеинами, для набора мышечной массы тела в период активных занятий спортом или в период выполнения тяжелой физической работы, для восстановления сил и здоровья после травм, аварий и болезней, истощенного организма. Многие диетологи рекомендуют полноценное питание детям после периода вскармливания их молоком и до их совершеннолетия, беременным женщинам и мамам, кормящим младенцев грудным молоком, больным анемией, малокровием, слабостью, старикам, и спортсменам. Способы приготовления:

Варка – овощные супы, овощные бульоны, отварное мясо, птица, рыбная уха, вареные крупы со специями.

Тушение – рекомендуется тушить в различных соусах на слабом, медленном огне овощи, грибы, мясо, крупы, птицу, рыбу в закрытой посуде на растительном или сливочном масле с добавлением соли, различных соусов, специй, приправ и кипяченой воды.

Обжаривание – рекомендуется мясо, птицу и рыбу приготовить к жарке и обжаривать на растительном масле в закрытой или открытой посуде на медленном слабом огне с добавлением соли и специй. Овощи лучше обжаривать не более 5-ти–10-ти минут в закрытой посуде,

для сохранения в них витаминов и других полезных веществ. Рыбу достаточно обжаривать не более 10-ти, 15-ти минут, птицу – от 30-ти до 45-ти минут, мясо от 45-ти минут и дольше, в зависимости от его сорта, от рецепта и степени его готовности.

Оптимальная диета на каждый день:

Интуитивная диета – применяется большинством людей всех народов в соответствии с их традиционными вкусовыми предпочтениями, религиозными ограничениями, особенностями их питания по рецептам национальной кухни, применяемые с древности и до наших дней. Согласно сложившимся традициям и верованиям, у каждого народа и в каждой религии соблюдаются свои праздничные дни календаря и периоды пищевых ограничений и воздержания от приема пищи, и соответственно, особые рецепты дней поста и праздничные блюда, периоды ограничений в выборе продуктов, ограничения во времени приема пищи, как например – пост у христиан или питание в месяц рамадан у мусульман. Существуют и религиозные запреты на определенные пищевые продукты, к примеру – индусы не едят говядину, а мусульмане и иудеи – свинину, в каждом народе существуют свои любимые и популярные рецепты национальной кухни. И все же большее время года, человек, живущий по интуитивно – традиционной пищевой диете, совершенно случайно и интуитивно выбирает продукты для приготовления пищи на день, готовит их для себя и своей семьи, или заказывает еду в ресторане или в кафе. Однако люди все разные, каждому персонально требуются и наиболее полезны лишь определенные пищевые продукты, в соответствии с потребностями его организма, его группой крови и знаком зодиака, под которым он рожден, и в разные дни календаря – одна и та же пища усваивается организмом по разному, в зависимости от фазы Луны, от времени года, от состава и качества продуктов и других причин, – а это значит, что интуитивный, случайный выбор человеком пищи на каждый день не может быть самым полезным и правильным для него, как не может общий семейный обед быть одинаково полезным для каждого члена семьи. Интуитивно – традиционная диета каждого человека складывалась в соответствии с климатическими особенностями региона его проживания и с укладом жизни его народа, долгое время проживающего в этом регионе, и была прежде всего обусловлена не полезностью, а доступностью для него того или иного растения, сельскохозяйственной культуры, выращиваемых там, и стоимостью каждого пищевого продукта, получаемого в данном регионе, но все меняется с течением времени: даже климат местности, занятия и вкусовые приоритеты людей, состав почвы, объемы урожая пищевых культур, разнообразие наименований и доступность разных пищевых продуктов, появляются новые вкусные пищевые продукты и полуфабрикаты, – поэтому традиционно-интуитивная пищевая диета устаревает, она не в состоянии догнать время и бег прогресса, и уже не может обеспечить потребность каждого человека в самых нужных и полезных для его здоровья пищевых продуктах, хотя остается популярной в силу привычки и высоких вкусовых качеств. Интуитивно – традиционная диета способствует ожирению организма, газообразованию, застою лимфы, засоряет кровь плохо переваренными остатками пищи, зашлаковывает организм ядами от брожения остатков несовместимых вместе пищевых продуктов, возбуждает чрезмерный аппетит, засоряет кишечник отходами плохо переваренной пищи, забивает энергетические каналы, и потому – не гарантирует сохранение здоровья и долголетия, – из-за этого даже, в вековых традициях народов – возникла необходимость регулярно очищать организм изнурительными религиозными постами и ограничениями, которые большинство людей не соблюдают в силу разных причин.

Диета по знаку Зодиака – каждый человек рождается под определенным знаком Зодиака и среди многообразия всех пищевых продуктов существуют продукты, как наиболее полезные для него, так и нежелательные для его здоровья.

Диета по лунному календарю – уже много тысячелетий лунный календарь известен жителям Индии, Китая, Аравии, Юго-Восточной Азии, почитается ими, учитывается в повседневной жизни, является важной составной частью их мировоззрения, применяется миллиардами

людей во всем мире в их повседневной жизни, в соответствии с их национальными обычаями и религиозными традициями, связанными с культом почитания Луны. Лунный календарь не противоречит традициям и верованиям людей, он не трактует полный отказ от какой – либо деятельности, а что касается выбора пищи или пищевого продукта, он лишь рекомендует воздержание от обычной пищи или от определенного продукта в некоторые дни лунного календаря и соответственно рекомендует их в другие дни, в зависимости от лунной фазы каждого дня, в него входят благоприятные дни для приема любой пищи (полноценное питание), рыбные дни (вегетарианское питание), дни благоприятные для пищевой диеты, разгрузочные дни (жидкое питание) а также один – два дня – благоприятные для очищения организма (питание водой). Фазы Луны влияют на все живое на планете, и регулируют активность и интенсивность всех процессов, происходящих в телах всех живых существ, в том числе пищеварение, метаболизм, усвоение получаемой пищи, расщепление жиров, выделение пищеварительных кислот и распределение энергий в организмах всех людей. Лунная диета рекомендует каждому из нас выбирать определенные пищевые продукты, наиболее благоприятные для нашего здоровья в соответствующий день лунного календаря – в периоды четырех лунных фаз: новолуния, растущей Луны, полнолуния и убывающей Луны. Мудрая лунная диета продлевает жизнь тому, кто придерживается в своем питании и выборе продуктов для приготовления пищи рекомендациям лунного календаря, способствует долголетию и оздоровлению организма, снижает избыточный вес тела до нормы, улучшает состав крови и лимфы, проясняет ум, открывает чакры для свободного обмена энергиями, очищает кишечник от шлаков полипов, предохраняет кровеносные сосуды от появления тромбов, вымывает камни из почек, нормализует кровяное давление и повышает обмен веществ в организме до нормы.

Рекомендации – Выбор диеты по лунному календарю:

Новолуние 1 день Луны – Очищение организма, лечебное голодание (питание водой)

2 день Луны – Жидкое питание

Растущая Луна

3 день Луны – Вегетарианское питание

4 день Луны – Полноценное питание

5 день Луны – Вегетарианское питание

6, 7 дни Луны – Полноценное питание

8 день Луны – Диета против стресса или вегетарианское

9 день Луны – Рыбный день плюс вегетарианское

10 день Луны – Жидкое питание, очищение организма

11 день Луны – Лечебное голодание (питание водой)

12 день Луны – Полноценное питание

13 день Луны – Диетическое питание или вегетарианское

Полнолуние

14 день Луны – Лечебное голодание (питание водой)

15 день Луны – Жидкое питание плюс сыроедение

Убывающая Луна

16,17 дни Луны – Полноценное питание

18 день Луны – Диетическое или жиккле питание

19,20 дни Луны – Полноценное питание

21 день Луны – Вегетарианское или диетическое питание

22 день Луны – Вегетарианский день

23 день Луны – До 2-х часов дня – рыбная диета, после 2-х Часов диетическое питание

24 день Луны – Полноценное питание

25 день Луны – Очищение организма, жидкое питание, Или (питание водой)

26 день Луны – Вегетарианское питание

27 день Луны – Полноценное питание
 28 день Луны – Рыбный день
 29 день Луны – Вегетарианское питание
 30 день Луны – До 2-х часов дня вегетарианское питание
 Новолуние 30 день Луны – После 2-х часов дня жидкое питание

Диета по группе крови человека:

Не все пищевые продукты подходят для каждого человека. Существуют четыре основные группы крови I (0), II (A), III (B), IV (AB) присущие для всех жителей Земли и людям каждой группы крови наиболее полезны для здоровья определенные пищевые продукты и напротив, другие – неблагоприятны и не рекомендуются им в пищу.

Диета в соответствии с рекомендациями по группе его крови, помогает каждому человеку выбрать продукты, наиболее полезные для его здоровья и соответственно уберечься от тех, – что не рекомендуются для питания людям одной с ним группы крови.

Группа крови I (0)

Продукты	Полезные	Неполезные
Мясные	Говядина, Баранина	Свинина
Рыба	Любая	Морепродукты
Овощи	Баклажаны, Капуста, Лук, Зелень, Перец, Тыква, Чеснок	Маслины
Фрукты	Инжир, Слива, Чернослив, Яблоки	Ежевика, Цитрусовые
Ягоды		Земляника
Молочные продукты	Сыр	Кефир, Молоко
Злаки, крупы	Гречка, Рис	Кукуруза, Овсянка, Пшеница, Ржаная мука
Бобовые	Горох, Фасоль	Бобы темные
Масла	Масло сливочное, Льняное	Арахисовое, Кукурузное, Хлопковое
Орехи	Грецкие, Семечки тыквы	Арахис, Кешью, Фисташки
Напитки	Сельтерская	Кофе, Чай черный

Группа крови II (A)

Продукты	Полезные	Неполезные
Мясные	нет	Свинина
Рыба	Окунь, Карп, Осетр, Скумбрия, Сардина, Форель	Икра, Крабы, Лосось, Сельдь, Креветки, Угорь, Рак, Молюски
Овощи	Брокколи, Свекла, Лук, Морковь, Репа, Тыква, Салат, Чеснок	Баклажаны, Грибы, Капуста, Маслины, Фасоль, Лима, Перец
Ягоды	Абрикосы, Лимон, Вишня, Ежевика, Инжир, Клюква, Слива, Черника	Апельсины, Бананы, Дыня, Манго, Мандарины
Орехи	Арахис, Семечки	Кешью, Фисташки
Молочные продукты	Сыр, Соевое молоко	Молоко, Творог, Сливочное масло
Злаки, крупы	Гречка, Мука ржаная	Кукуруза, Отруби, Овсянка, Рис, Проросшая пшеница
Бобовые	Соя, Горох, Фасоль	Бобы темные, Лимская фасоль
Масла	Оливковое, Льняное	Арахисовое, Кукурузное, Хлопковое

Группа крови III (B)

Продукты	Полезные	Неполезные
Мясные	Баранина, Индейка	Свинина, Курятина
Рыба	Любая	Криветки, Рак
Овощи	Баклажаны, Бататы, перец, Капуста, Свекла, Морковь	Кукуруза, Маш, Маслины, Редька, Тыква, Томаты
Фрукты, ягоды	Бананы, Клюква, Виноград, Слива	Гранаты, Кокос, Хурма, Ревень
Молочные продукты	Кефир, Йогурт, Творог, Сыр	Сыр плавленый
Крупы	Рис, Пшено	Гречиха, Кукуруза, Ячмень, Пшеница
Бобовые	Лимская фасоль	Черные бобы, Горох
Орехи	Миндаль	Арахис, Кешью
Напитки	Чай зеленый, Виноградный сок, Ананасовый сок	Содовая, Селтерская, Томатный сок

Группа крови IV (AB)

Продукты	Полезные	Неполезные
Мясные	Баранина, Индейка, Крольчатина	Свинина, Говядина
Рыба	Любая	Морепродукты, Анчоус, Палтус, Сельдь соленая
Овощи	Баклажаны, Батат, Брокколи, капуста, свекла, чеснок	Авокадо, Грибы, Кукуруза, Маш, Маслины, Перец
Бобовые	Фасоль пятнистая	Фасоль лима
Злаки	Соя, Бобы	Горох
Фрукты	Ананас, вишня	Апельсины, Бананы
Ягоды	Виноград, Киви, Лимоны, Сливы, Инжир, Клюква	Гранат, Манго, Хурма
Молочные продукты	Йогурт, Кефир, Творог, Сметана	Молоко, Пармезан, масло сливочное
Масла	Масло оливковое	Кукурузное, Подсолнечное, Арахисовое, Хлопковое
Орехи	Арахис, Грецкие, Миндаль, Кешью	Семечки, Фундук, Тыквенные семечки
Напитки	Кофе, Зеленый чай, Ананасовый, Морковный	Черный чай, Содовая, Вишневый сок

Десять самых полезных продуктов

Структурированная талая вода и кисломолочная сыворотка

Проросшие зерна пшеницы, замоченные в воде

Семена кунжута, тыквы, подсолнечника, льна, замоченные в воде

Укроп, петрушка, базилик, сельдерей, мята, зверобой, девясил, тысячелистник

Морская капуста

Мед, прополис

Фрукты, ягоды

Овощи: свекла, морковь, капуста, редиска

Орехи – не более 100 граммов в сутки

Нешлифованный рис, гречка, замоченная на один час в воде

Пять продуктов – убийц

Сладкие газированные напитки

Шоколадные батончики

Колбасы

Чипсы

Жирные сорта мяса, свинина

Раздельное питание

Любой прогрессивный способ питания даже высококачественными и вкусными пищевыми продуктами может нанести побочный вред организму в случаях, если пища состоит и приготовлена из несовместимых вместе продуктов. Пищевые продукты, несовместимые по составу, по отдельности безвредны и даже полезны для здоровья человека, однако смешиваясь вместе в пищеварительной системе человека, они наносят вред его здоровью после того, как такая пища попадает в желудок и далее в желудочно – кишечный тракт и начинает перевариваться и усваивается организмом. Главная причина этого ущерба – это нарушение кислотно – щелочного баланса из-за изменения кислотности желудочного сока, из-за чего соответственно, нарушается нормальный процесс усвоения и длительность переваривания съеденной пищи, к примеру – в процессе переваривания белковой пищи, богатой протеинами, в составе желудочного сока выделяется кислотный фермент, назовем его – номер 1, необходимый и наиболее эффективный для лучшего усвоения белковой пищи, а в процессе переваривания пищи, состоящей в основном из углеводов – в желудке выделяется другой фермент, назовем его условно – номер 2, который наиболее эффективно переваривает углеводную пищу, однако если пища, которую съел человек, состоит из смеси белков и углеводов, как например, бутерброд – гамбургер с колбасой, тогда желудок выделяет составную кислотно – щелочную смесь, в которой есть оба фермента – 1 и 2, которые несовместимы друг с другом, поскольку различаются по кислотно-химическому составу, – происходит химическая реакция нейтрализации кислотного фермента с щелочным, смесь таких сложносоставных ферментов в желудке изменяет состав желудочного сока – он становится малоэффективным и как результат – такая пища плохо переваривается в желудке: часть непереваренной пищи выбрасывается в желудочно-кишечный тракт, где слишком долго разлагается и плохо усваивается со всеми негативными последствиями уже для всего организма: происходят застойные явления, запоры кишечника, газообразование в желудке и кишечнике, часть неизрасходованного желудочного сока, оставшаяся в желудке, начинает разъедать стенки желудка, а также образуются ядовитые вещества, отравляющие кровь и органы тела, а при регулярном неправильном питании несовместимыми вместе продуктами, нарушается нормальный обмен веществ, кишечник отравляется продуктами распада пищевых остатков, нарушается нормальный состав крови и лимфы и соответственно засоряются стенки кровеносных сосудов, ухудшается правильная деятельность всех органов тела, приводящая к увеличению веса тела сверх нормы, чакры тела блокируются от переизбытка энергий и от неправильной циркуляции энергетических потоков. Вот почему врачи-диетологи не рекомендуют съедать вместе несовместимые по составу пищевые продукты: перерыв между приемами в пищу таких продуктов должен составлять от полутора до двух часов. Некоторые пищевые продукты нейтральны по кислотному составу, то есть – более менее совместимы вместе как с протеинами, так и с углеводной пищей. К нейтральным по совместимости пищевым продуктам относятся большинство овощей, некоторые фрукты, к примеру – яблоки не следует съедать сразу же после обеда, поскольку они вызовут брожение в желудке и газообразование в кишечнике.

Несовместимые вместе продукты

Говядина, баранина	Хлеб, крупы
Свинина, птица	Рис, маш
Рыба, фасоль, горох	Манка, кукуруза,
Яйца куриные, утиные	Гречка, ячмень. овес
Сливочное масло	Пшено, сыр, молоко
Маргарин	Сметана. кефир
Майонез	Йогурт, творог

3. Сон

Сон является важнейшей потребностью тела. Организм человека, как и всех живых существ, живущих на поверхности Земли, сформировался в длительном процессе непрерывной смены дня и ночи. В ночное время все системы организма человека отдыхают после дневной активности и готовятся к следующему режиму бодрствования в цикле: дыхание, сердечный пульс, работа всех органов тела замедляются. Мозг в ночное время переходит на другой режим деятельности – активность его полушарий меняется местами: правое полушарие затормаживается, левое частично активизируется, участки мозга, активные днем – замедляют работоспособность, мозг очищается от токсинов, анализирует информацию, полученную за день, и распределяет её по разным отделам памяти: важная часть отправляется в долговременную память, менее важная – в кратковременную память, ненужная информация стирается. Ежесуточный ночной сон длительностью не менее 6-ти – 8-ми часов жизненно необходим каждому человеку, а постоянные нарушения и регулярный недостаток сна приводят к бессоннице, вялости, вызывают головные боли, нарушения нормальной мозговой деятельности и психические заболевания, скачки кровяного давления, провоцируют другие самые серьезные заболевания, а длительное лишение сна – смертельно опасно для человека.

Фазы ночного сна.

Различают две основные фазы сна, сменяющиеся поочередно в течение ночи – быстрая фаза и медленная. Быстрая фаза сна длится от нескольких до сорока минут, спящий человек, находящийся в этой фазе сна, видит короткие сновидения, следующие друг за другом, во время медленной фазы сна, длящейся несколько часов, сны имеют немного иной характер и большую продолжительность. Помимо ночного, во многих случаях полезен и кратковременный дневной сон, он восстанавливает силы как дополнение а ночному сну. После болезни, после продолжительной бессонницы и изнурительной работы, усталому организму человека требуется больше времени, чем обычно, для восстановления его здоровья и сил, в таких случаях его сон может продлиться от 10-ти до 24-х часов. Кроме обычного, существуют еще несколько специфических видов сна:

Гипнотический сон.

Под действием гипноза на гипнотическом сеансе, человек впадает в особое состояние сна, при котором он, находясь в тишине и покое, отчетливо слышит слова и команды гипнотизера, выполняет во сне все его указания и даже отвечает на вопросы, задаваемые ему гипнотизером, и не реагирует на все другие внешние раздражители до тех пор, пока гипнотизер не разбудит его условным сигналом, словом или звуком, известном ему как некий – код, после чего испытуемый просыпается и возвращается к бодрствованию и ничего не помнит из того, что происходило с ним во время сеанса гипноза... Гипноз применяется в медицинских, познавательных и научно – исследовательских целях, и может длиться от получаса до двух дней.

Лунатический сон.

Некоторые люди подвержены устойчивым расстройствам психики и нервной системы, из – за этого они могут в спящем состоянии незапно проснуться, встать ночью со своей постели и продолжая спать, бродят по комнате, как сомнабулы, даже совершают какие-то действия, выходят нередко на улицу, или поднимаются по лестнице на крышу своего дома и бродят там, глядя вокруг себя невидящими глазами, не узнают в таком состоянии знакомых им людей и продолжают при этом спать. Мозг человека, подверженного лунатизму, во время лунатического полусна-полубодрствования находится в ином режиме, чем мозг обычных здоровых людей, спящих на постели: участки мозга лунатика, ответственные за передвижение, за выполнение разных привычных ему действий и за ориентацию в пространстве, активизируются во время обычного сна – тогда лунатик встает с постели и начинает ходить машинально, совер-

шает какие-то привычные ему действия, а через какое-то время снова ложится в свою постель или в другом месте, однако в это же время, другие участки его мозга находятся в глубоком сне, поэтому такой человек – лунатик, проснувшись утром после ночного сна, ничего не помнит о своих ночных похождениях и приключениях. Яркий свет полной Луны на ночном небе влияет на всех людей – как на спящих, так и на бодрствующих, однако у людей, подверженных расстройствам психики и нервной системы, лунный свет провоцирует такого рода нарушения сна, и вызывает даже странное расстройство поведения, которое называли – лунатизмом.

Выход из материального тела во сне. Астральные путешествия.

Некоторые люди, освоившие специальные техники, медитации и упражнения научились совершать во время сна кратковременные астральные путешествия в своем тонком теле, покидают свое материальное тело и перемещаются в пространстве, при этом по оценкам медиумов, изучавших эти явления, во время бестелесного опыта между неподвижным телом спящего человека и частью его сознания – астральным телом, путешествующем в пространстве, сохраняется невидимая связь, состоящая из микроскопических частиц материи – микролептонная связь, так называемая – серебряная нить, сходная по функциям с гибким невидимым световым излучением между источником и приемником излучения – первой об этом упоминала еще Елена Блаватская в своих сочинениях – откровениях.

Сновидения

В состоянии сна человек видит различные сновидения, многие из которых он не запоминает после своего пробуждения – это установили специалисты сомнологи, изучающие секреты сна и сновидений спящего человека – испытуемого. Сновидения различаются в зависимости от различных факторов, от состояния и от типа нервной системы, от эмоционального состояния человека от его возраста и рода деятельности, от фазы Луны и даже от температуры, от состава воздуха и от содержания кислорода в помещении, в котором спящий человек просматривает сновидения. Различают обычные сновидения, сны из детства, сны из будущего, цветные сны, сны – кошмары, сны прозрения, сны – предупреждения, пророческие или вещие сны и даже осознанные сновидения.

Бардо сна, или фаза – промежуточное состояние между обычным сном и началом бодрствования, во время которого спящий видит яркие, красочные и правдоподобные видения и ощущает реальность происходящего с ним, при этом он может даже плавно летать низко над землей, проникает сквозь стены комнаты, видит необычайно четкие цветные изображения вокруг себя и совершает действия, невозможные в мире реальности.

Летаргический сон.

В результате заболевания или какого – либо трагического события в жизни, некоторые люди впадают в особое болезненное состояние сверхглубокого сна – летаргический сон, который в силу разных причин длится долгие годы. Спусковым крючком, запускающим летаргический сон человека может стать авария, или сильное душевное переживание или критическое эмоциональное состояние заболевшего, летаргический сон близок по своим характеристикам к коматозному состоянию, когда замедляются все функции жизнедеятельности и обменные реакции организма спящего. При летаргическом сне могут произойти серьезные нарушения обмена веществ, критические патологии сна, невропсихозы. Человек, долгие годы проспавший летаргическим сном, ничего не помнит после своего пробуждения, кроме периода до того как он погрузился в него, ему приходится нелегко, поскольку его уровень умственного развития и психо-эмоциональное состояние после пробуждения отстает от возраста его постаревшего тела на тот период, который он провел во сне, в то же время в истории медицины есть и загадочные факты чудесного пробуждения людей, уснувших детьми, после их многолетнего летаргического сна, которые вспомнили свои прошлые воплощения, или вспомнили какой-либо иностранный язык или получили некие познания из неведомого источника во время долгого периода летаргического сна.

4. Сексуальные отношения

Половые отношения между мужчиной и женщиной являются важнейшей потребностью человека для сохранения и продолжения человеческого рода.

Промискуитет.

В глубокой древности, более миллиона лет назад и до периода в несколько десятков тысячелетий до нашей эры, жители первобытных родоплеменных сообществ не имели семьи в нашем понимании, – межполовые отношения мужчин и женщин той далекой эпохи – промискуитет, были бездуховными, были лишены всяких обязательств и постоянной заботы друг о друге: право сильного или право вождя племени давало вождю и его ближайшим сородичам преимущества при выборе женщин, они нередко бросали ту, с которой делили ложе и приводили другую, мужчина не спрашивал согласия женщины, когда выбирал её, а на выбор женщины, если он у нее был – влияли сильные чувства голода, холода и потребность в защите. Взаимные чувства людей в ту эпоху базировались в основном лишь на потребностях тела и получении кратковременного сексуального удовольствия, сопряженного с постоянным чувством смертельной опасности, исходящей от внешнего мира, отношения носили случайный характер, а дети, рожденные от таких отношений, воспитывались теми опытными мамашами – женщинами племени, которые сами родили и вырастили несколько детей и потому обладали достаточным опытом зоркого присмотра и надлежащего воспитания за маленькими детьми. Только много тысяч лет спустя, после возникновения первых поселений людей – кроманьонцев на равнинах, возле рек, у предгорий, после образования первых народностей, говорящих на одном языке, после зарождения примитивной письменности и появления первых уставов, регламентирующих совместную жизнь людей в сообществах, межполовые отношения усовершенствовались до первой формы отношений – примитивной семьи.

Матриархат – власть женщин.

За долгую историю человечества Пятой расы было несколько продолжительных периодов матриархата, сменившихся впоследствии патриархатом. В ту эпоху, после большого Потопа и великого оледенения, когда племена древних людей спасались в горных пещерах и других естественных укрытиях предгорий – выживали в них от жуткого холода, от непогоды и от свирепых хищников, в некоторых племенах, оказавшихся в более благоприятных климатических условиях – среди окружающей природы, изобилующей буйной растительностью и разнообразным зверьем, послуживших древним людям богатой добычей, обильной едой и теплой одеждой, созрели условия для возникновения матриархата:

Самые влиятельные женщины племени – красивые и властолюбивые фаворитки престарелого вождя, владеющие женскими чарами и искусные в таинствах любви, связались с шаманами племени и с пожилым вождем кровным родством, через совместных детей, сначала тайно а затем и фактически, захватили право управления над простыми соплеменниками своего племени: они начали контролировать ритуалы племени в свою пользу, стали вмешиваться в преемственность смены вождей, выбрали себе в тайные сожители самых влиятельных мужчин, ставших зависимыми от них, и через свое влияние на них и на шаманов племени, распространили свою тайную власть на управление делами племени, а затем, использовали свои тайные родственные связи, и через своих повзрослевших детей, породнились легально с новым вождем своего племени, а некоторые, самые красивые из них, породнились даже с вождями соседних племен, на условиях легальных половых отношений и тем самым прекратили на какое-то время жестокую межплеменную вражду, стали тайно сотрудничать с одним из вождей, фактически подчинили его своей женской воле, конечно же за плотские наслаждения, за другие определенные блага и особые властные привилегии в новом союзе племен. Эти властные женщины помогли стать вождями – послушным им новым фаворитам, получившим уважаемый статус

приближенных к вождям в их собственных племенах. Благодаря женским интригам и заботам, эти женщины вступали с ними в межполовые отношения, рожали от них детей и воспитывали своих малышей до совершеннолетия вместе с другими детьми, а затем уже легально – передавали властные полномочия либо одной из своих дочерей по женской линии, или сестре, избранной в жены вождем, или преемником престарелого вождя, и далее все повторялось в следующих поколениях. Женская власть матриархата закончилась лишь после завершения массовой миграции племен на южные равнины Евразии из – за резкого похолодания климата, после того как люди приступили к освоению новых поселений на обширных землях равнин и плоскогорий, когда значительно возросла роль мужчин в сообществах – при обустройстве нового поселения: – мужчины активно улучшали трудные условия жизни переселенцев, изобретали новые орудия охоты, труда и быта, защищали женщин племени от опасностей и от невзгод, воевали с врагами из враждебных племен и постепенно вернули в свои руки и утвердили мужское управление сообществом – патриархат.

Эволюция.

Мозг человека активно развивался в повседневной жестокой борьбе за существование и необходимость выживать в опасных условиях развивала его логическое мышление и способности анализировать поступающую из внешнего мира информацию. Стремление древнего человека улучшить примитивные условия жизни стимулировали мыслительные способности и развили в нем привычку к созидательному труду, сформировали навыки к изобретательству, умение создавать предметы быта, примитивные орудия труда и оружие для охоты и войны. Древние люди – кроманьонцы постепенно научились земледелию, они освоили плодородные земли предгорий и долин, на которых стали сеять и выращивать хлебные зерна, корнеплоды, охотились на диких животных, приручили некоторых из них, и стали разводить домашний скот, научились строить простые жилища, в которых условия жизни оказались благоприятными и которые хорошо защищали их от холода, снега, от дождя и от ветра. В результате эволюции, улучшился также пищевой рацион и условия быта кроманьонцев, и организм женщины постепенно совершенствовался так, что она обрела способность к зачатию и к вынашиванию плода во чреве – не только весной, но и во всякое время года. Так под действием нескольких благоприятных факторов, общая численность людей на Земле стала увеличиваться. Примерно 17 тысяч лет назад, ускорила эволюция человека – произошла массовая миграция племен на юг с пространств северной Евразии из-за похолодания климата и частичного оледенения земель Северного полушария. Результатом миграции стало постепенное смешение народов Азии, юга Европы и северной Африки.

В эту дохристианскую эпоху, после времен великого Потопа, случившегося примерно 12 тысяч лет назад, и малого потопа, произошедшего около 6-ти тысяч лет назад, не было больше, судя по выводам историков, глобальных катаклизмов, за исключением извержений вулканов, землетрясений и войн в масштабах какой – либо страны, и природа и судьба в целом благоприятствовала людям Пятой расы, за исключением не совсем еще понятных ученым катастрофических событий и грозной войны, произошедших примерно четыре с половиной тысячи лет назад, следы от которых до сих пор остались в разных местах на планете.

Моногамный брак.

Моногамной называют семью, в которой мужчина и женщина связаны общим союзом, растят общих детей – это обычная форма узаконенных отношений супругов, которая широко распространена во всем мире. После создания института семьи, с эпохи Возрождения и вплоть до позднего Средневековья, моногамная семья совершенствовалась и сохранилась и до наших дней, как основная законная форма сексуальных и родительских отношений женщин и мужчин, связанных узами супружества. За последние триста лет в Европе, а затем и в других частях света произошли революционные изменения в сфере моногамных семейных отношений после того, как законодательно, юридически, а в некоторых странах и по соглашению с

церковью, было разрешено расторгать официально зарегистрированные супружеские браки по взаимному согласию супругов или по логичному желанию одного из них – бывшие супруги получили возможность создавать новые счастливые семьи, муж получил долгожданную свободу, а его бывшая жена – еще и материальную помощь со стороны мужа на воспитание общих малолетних детей.

Полигамная семья. Полихандрия. Шведская семья.

Семья, в состав которой входят один мужчина и несколько женщин называется полигамной. Полигамия распространена у разных народов и существовала в разные исторические эпохи по многим причинам, главная из которых – это превышение числа здоровых и детородных женщин над мужчинами, способными создать и сохранить нормальную семью и помогать растить детей. В наше время полигамия сохранилась в исламских странах, в семьях мормонов, населяющих Северную Америку, среди аборигенов, жителей племен, населяющих Австралию, на островах Океании и в Южной Америке. Полихандрия – это образ жизни, практикующий семейные отношения, семью, в состав которой входят одна женщина и несколько мужчин. Основной ареал распространения таких семей – это острова Океании, некоторые африканские страны, в которых число мужчин значительно превышает число детородных женщин. Современный пример полигамной семьи это < шведская > семья, которая зародилась в Швеции в начале прошлого века и получила некоторое распространение и в других странах Европы.

Гражданский брак.

Сексуальная революция 60-х годов прошлого века не прошла мимо семейных отношений – зародился так называемый гражданский брак – подобие моногамной семьи, разница состоит в том, что супруги, живущие гражданским браком, никак не оформляют официально свои супружеские отношения и по всей вероятности, выполняют свои семейные обязательства и решают все семейные проблемы по взаимной договоренности. Неизвестно какой процент составляют семьи, живущие гражданским браком от числа традиционных семей, но такие семьи замечены уже во многих странах мира.

Временный брак.

Кратковременные сексуальные отношения мужчины с женщиной, заключенные по обоюдному согласию на определенный срок и закрепленные юридически в присутствии свидетелей и должностного лица – называют временным браком. Интересно, что такие временные браки нередко заключались и совершаются и в наши дни в патриархальных странах Востока, среди жителей, исповедующих ислам – там это отнюдь не считается предосудительным, ведь временный брак заключается с соблюдением всех юридических требований закона, хотя на первый взгляд это смахивает на скрытую проституцию, но Восток как известно – дело тонкое.

Случайные сексуальные отношения.

Кратковременные сексуальные отношения мужчины с женщиной, совершенные ими добровольно для удовольствия без взаимных обязательств и по взаимной выгоде обычно называют случайными.

Ритуальные сексуальные отношения.

Практиковались еще в древнем Египте, в далекие времена правления фараонов, в древней Греции, во времена римской империи и в средние века во многих странах мира. В наше время сохранились во время проведения некоторых религиозных обрядов и церемоний, когда в определенные дни несколько женщин выполняют роль жриц любви при храмах в специальных помещениях где вместе с верующими совершают молитвы, обряды, а затем совокупляются с мужчинами и приносят свое тело в жертву, как акт жертвенности и покорности, ради всеобщей любви и человеколюбия, как например, в некоторых храмах Индии.

Нормальные и регулярные сексуальные отношения не вредят каждому здоровому человеку старше 20-ти лет и до старости для поддержания его здоровья и долголетия. Частота совершаемых половых сношений индивидуальна и зависит от пола, возраста, семейного положения

и половой конституции человека. Воздержание от регулярной половой жизни в юности и в зрелые годы способствует долголетию и духовному саморазвитию человека, и обогащает уровень его личного счастья.

5. Любовь

Любовь является важнейшей потребностью человеческой души.

Любовь к жизни – основополагающая потребность души каждого человека, придает глубокий смысл его существованию и служит главным стимулом роста и развития его личности и поддерживается могучим инстинктом самосохранения. Любовь к жизни неразрывно связана с любовью к свободе, – несвободный, живущий в плену или в рабстве человек – не способен полюбить свою рабскую жизнь и потому не может быть счастлив. Любовь к жизни очень сильна, – она проявляется во всех и самых разных жизненных ситуациях: так устроен человек, что даже если он потерял здоровье, трудоспособность, семью, растался с дорогими ему людьми, или потерял что-то ему дорогое – все равно он продолжает любить жизнь, и всегда надеется на лучшее, живет надеждой на лучшее и верой в завтрашний день. Замечено, что жизнелюбы или оптимисты более успешны, чем пессимисты, у них интересная жизнь, много друзей, приятелей, а семьи оптимистов крепче и счастливее чем семьи пессимистов.

Любовь к Богу, как к высшему закону и источнику бытия, зародилась и стала формироваться еще в глубокой древности, после того, как первый полудикий человек осознал себя и свое место в мире, полном смертей, опасностей, потерь и надежд, в мире – удач и неудач, он понял, что может все потерять в одночасье, и впервые задумался над цепью событий, над причиной и следствием, над таинственными движущимися огнями в ночном небе, над другими мистическими и необъяснимыми вещами и явлениями вокруг и в своей жизни... дикарь почувствовал чье-то незримое, божественное присутствие в своем пробудившемся сознании, и в поисках ответов, он стал шаманом, он соорудил загадочные образы первых шаманских богов, сделал их из дерева и камня по образу и подобию тех могущественных богов, похожих на людей, – о которых повествовали легенды его предков, предания его племени и рассказали ему старые шаманы. Истуканы пугали его, но они были единственным доступным ему способом общения с богами, они стали его надеждой и строгими, безмолвными судьями, стали символом того неведомого и великого, кто управляет иногда его жизнью и решает его судьбу. Он стал молиться своим богам, чтобы возблагодарить их за то, что еще жив, за простые радости бытия, стал просить у богов помощи и защиты от многочисленных бед и от опасностей вокруг себя в нелегкой борьбе за выживание.

Любовь к богу неразрывно связана с бескорыстной

любовью к ближнему – эти понятия всегда вместе, ведь в каждом из нас есть душа, и каждая человеческая душа есть частица божественного сознания, и все мы по сути – братья и сестры одного человеческого вида, сотворенные по божьему вдохновению и решению. Любовь к ближнему помогла первобытным племенам выжить в трудных и опасных условиях дикой природы, сильные помогали слабым и немощным соплеменникам спастись в борьбе за выживание. Любовь к ближнему позволила многим людям выжить в междоусобных войнах, и в стихийных бедствиях и помогла впоследствии сформировать первые сообщества разумных людей, проживающих на общей земле. Любовь к Богу и к ближнему очеловечила первобытные племена и народы древности – с течением веков они сумели преодолеть дикость и прекратили жестокие ритуалы, кровавые жертвоприношения и другие ужасные обычаи первобытной жизни, а в более поздние века – народы постепенно сумели сократить число жестоких междоусобных войн из – за территориальных споров, из – за расовых, национальных и религиозных различий между людьми. Медленно и неуклонно происходила трансформация агрессивного сознания древнего человека от дикости – к нравственности и к человеколюбию. С развитием мозга, совершенствовалось и высшее сознание: истоки и обряды первой, древней ведической веры славяно – ариев были надежно спрятаны от врагов православия в храмовых библиотеках волхвами – жрецами, посвященными в тайны древних знаний. Сакральные зна-

ния о реинкарнациях человеческих душ, о предыдущих цивилизациях, живших на Земле, и о богах-пришельцах, посещавших Землю в древности, – мешали новым правителям славян и апологетам греческой религии управлять народами. Да, – зародились новые религии, родились мессии, указавшие новый духовный путь развития человечеству, и с каждым следующим поколением – божественное в сознании человека становилось все более значимым в его жизни и важным: человек осудил насилие – поставил его вне закона, сумел создать гуманные нравственные правила поведения и утвердил их в форме свода законов – это позволило сохранять мирную жизнь людей в обществе. На подсознательном уровне любовь к ближнему поддерживается инстинктом выживания и потребностью человека к сопереживанию и к общению с другими людьми. После мрачных веков средневековья, понятие любви к ближнему реализовалось в идеологии современных государств на основе принятия сложившихся религиозных догм, традиций и гуманных правил поведения, как основы взаимоотношения его граждан, и было закреплено в монархических законах империй, королевств и в конституции колоний, и сформировалось на принципах равенства, гуманизма, веротерпимости и миролюбия людей всех сословий и классов, всех рас и всех религий без исключения. Любовь к ближнему есть также положительный результат реализации потребности души человека любить, общаться и выражение чувства симпатии к окружающим людям а также потребность души к познанию мира.

Любовь к близким. Только в семье сексуальные отношения мужчины и женщины обогатились высокими чувствами любви, благодарности, желанием супругов заботиться друг о друге и о детях, стали потребностью не только тела но и души, а дети, рожденные в семьях, воспитываются любящими родителями в любви, согласии и послушании, воспитанию помогают помощь и советы заботливых бабушек и дедушек, еще не забывших мудрые устоявшиеся правила воспитания наших предков – домострой. Институт семьи дал семейной женщине признание окружающими её законных прав на защиту, на безопасность, её права на детей и на совместное имущество, дал ей уважаемый статус матери и семейные ценности: женское счастье, защиту и опору со стороны её мужа, родственников, своих детей а также юридическую защиту со стороны государства, а дети получили в семье родительскую любовь, заботу, защиту, кров, безопасное детство, домашнее воспитание и возможность самообразования, а мужчина в свою очередь получил в своей семье любовь, семейное счастье, комфортную личную жизнь, здоровые сексуальные отношения и душевное тепло и заботу, и вместе с радостями он, как глава семьи, получил и некоторые приятные и почетные обязанности по защите своей семьи и соблюдению семейных правил в доме. Родительская любовь зародилась в глубокой древности на основе материнского инстинкта матери, а позже – после зарождения моногамной семьи, мать получила равные с отцом ребенка, права на своих детей и возможность самой воспитывать их вместе с их отцом в семье. Родительская любовь постепенно развилась до современной формы и глубины чувств, это: ежедневная опека и забота, воспитание и защита, а также самоотверженная любовь родителей к своим детям. Любовь детей к своим родителям зародилась на основе жизненных потребностей в защите, в пище, в любви, испытываемые беззащитным ребенком, она присуща всем детям, как потребность их к общению с родителями, потребность к познанию окружающего мира и инстинкт развития. Любовь к родителям возникла еще и как благодарность к ним, как естественное чувство глубокой привязанности к ним на подсознательном уровне. По мере взросления детей, выросших в благополучной семье, любовь к родителям становится глубже, сильнее, дает ощущение покоя и комфорта рядом с ними. В нашу эпоху эгоистическая любовь детей к своим родителям развилась в некоторых семьях до взаимного уважения и почитания детьми своих родителей, что включает в себя и заботу о своих престарелых родителях во всех сферах повседневной жизни.

6. Познание

Познание мира есть важнейшая потребность человеческой души и одна из самых главных жизненных задач человеческой души, придающая смысл его существованию. Мир человек познает различными способами: посредством наблюдения за миром, за природой, общением с людьми, с неразумными живыми существами, а также изучением природных и рукотворных источников информации.

Познание мира основными органами чувств – это самый основной способ познания, применяется всеми людьми в каждодневной практике, к нему относятся:

Визуальное познание мира через зрение, путем наблюдения мира, природы, общения с людьми, просмотра видеоизображений и чтения печатной литературы.

Звуковое познание мира – это прослушивание, запоминание и воспроизведение различных звуков и речевое общение с людьми или животными, голосовое, или посредством электронных запоминающих устройств, воспроизводящих и записывающих различные звуки.

Познание мира запахов посредством обоняния. Познание материального мира посредством осязания путем прикосновения частями тела к предмету.

Познание мира на вкус посредством прикосновения к предмету языком.

Интуитивное познание мира шестым чувством – шестое чувство или интуиция, предвидение событий близкого будущего, предчувствие опасности или встречи с кем – либо, чем – либо – интуиция была хорошо развита у древних людей, она помогала им предвидеть опасные для жизни ситуации или трагическое развитие событий, помогала предугадать действия противника в бою и принять своевременно правильное решение в ответственные минуты жизни, – утеряно большинством людей в процессе эволюции, после развития логического мышления человеческого мозга, которое стала доминировать в его осознанной практике принятия решений и в повседневной жизни. В нашу эпоху интуиция более развита у женщин, у медиумов, у экстрасенсов – людей, обладающих парапсихологическими способностями и сохранилась у аборигенов полудиких племен, живущих в некоторых отдаленных частях света.

Познание путем телепатического общения. Во время телепатического общения контактер обычно не видит своего собеседника и не слышит его голос – обмен сообщениями и образами происходит мысленно, слова звучат и слышатся в мозгу человека. Исключением являются контакты третьего рода между человеком – контактером и гуманоидом – представителем одной из сущностей параллельного мира или инопланетных цивилизаций, когда телепатическое общение происходит вместе с визуальным и собеседники видят друг друга и общаются телепатически на языке человека-контактера. Зафиксированы случаи визуальной передачи информации контактеру, к примеру – такие люди видели своим внутренним зрением за закрытыми глазами – красочные краткие видения из жизни существ, с которыми происходил контакт или читали текстовое сообщение на каком-либо языке. Во время диалога с источником, контактер погружается в трансное состояние сознания, медитирует и при помощи специальных дыхательных практик, движений телом, или после произнесения специальных звуков-мантр, погружается в измененное состояние сознания – транс, с целью выхода на телепатический контакт с источником, существом нашего или другого мира. Ясновидение – также пример познания мира посредством диалога с источником, когда контактер получает визуальную или телепатическую информацию от информационного поля Земли, называемого также банком Вселенной или хрониками Акаши. Телепатическая передача информации от человека человеку и даже животному подтверждена в наши дни экспериментально многочисленными опытами, когда источник передавал информацию телепатически, а реципиент – получатель, находящийся в другом городе, получал ее телепатически и озвучивал мысленные целеуказания. В некоторых случаях источник передает контактеру различные сообщения методом автоматиче-

ского письма, когда рука контактера, в которой он держал карандаш, сама записывала информацию на листке бумаги, без его воли, подчиняясь воле источника – осмысленные сообщения в виде текста или рисунков.

Познание мира посредством игры. Подобно ребенку познающему мир посредством игры, взрослый человек создает и воспроизводит в своей лаборатории модели различных предметов, разыгрывает ситуации из различных комбинаций предметов, заменяющие ему реальные прототипы во время опыта, изучает последовательность событий, их причины и следствия, анализирует условия и параметры опыта в каждом эксперименте. Таким образом, человек использует методы научного познания, подтвержденные результатами его опытов, опирается на знания, накопленные им и прежними поколениями, познает закономерности явлений, получает возможность открывать новые законы и постигает секреты бытия.

7. Общение

Общение – жизненно важная потребность души человека. Случаи с детьми – маугли общеизвестны, а случаи с моряками – робинзонами, прожившими несколько лет в вынужденном одиночестве на необитаемых островах, убедительно показали, что даже взрослый человек, долгое время находящийся в полной изоляции от других людей – дичает, и даже забывает разговорную речь. Нормальная жизнь человека и развитие его невозможно без общения человека с источниками познания. Мир очень многогранен и бесконечно велик, за более чем миллион лет своей истории, человек освоил много разных способов общения с миром и по мере эволюционного развития человечества, некоторые из способов общения людей между собой позабыты, как например – телепатия, другие – усложнились и непрерывно совершенствуются.

По эффекту воздействия на человека, результат общения его с другими может стать как позитивным так и негативным. Позитивное общение жизненно необходимо каждому человеку, оно полезно ему, – приносит пользу, радость, душевный комфорт, положительный опыт и знания. Негативное – часто результат ошибки, или происходит против желания человека из – за сложившихся обстоятельств, оно может нанести ему кратковременный испуг, вред и даже ущерб, но оно также полезно ему, как негативный жизненный опыт выживания в его дальнейшей практике. Способы общения:

вербальное (посредством голосовых сообщений),

невербальное (посредством мимики лица, жестах рук и прочее)

телепатическое (мысленная передача образов, слов и указаний)

виртуальное общение, посредством общения собеседников в компьютерных сетях, по телефону, радиотелефону

Виды общения:

Межчеловеческое – различными способами,

Общение человека с дикими и домашними животными различными способами,

Общение с неживой материей – помимо тактильных ощущений, люди – экстрасенсы, обладающие сверхчувствительными способностями, могут считывать информацию от любого материального предмета, в том числе неживой материи, даже не прикасаясь к нему пальцами своих рук, они считывают цепь событий, получают различные образы – видения, произошедшие с этим предметом в недалеком прошлом,

Общение с фотографией – фотография есть моментальный отпечаток жизни предмета, запечатленного на ней, и всецело связана с жизнью и судьбой этого предмета, поэтому человек, наделенный экстрасенсорными способностями, сможет без особого труда считать информацию из изображения предметов на фотографии, а если на фото запечатлен человек, то экстрасенс может определить – жив этот человек или нет и много других подробностей о нем и о событиях его жизни, расшифровывает обширный блок информации хранящийся на фотографии.

Общение во сне – находясь в состоянии сна, человек видит различные сновидения, общается с образами людей, которые сняты ему и в некоторых случаях получает от них различные сообщения,

Общение в состоянии транса – в трансовом состоянии человек изменяет своё мировосприятие, на период транса его сознание соприкасается с чужим сознанием и происходит в форме диалога или монолога с миром духов – с сущностями из параллельного мира, существующими в одном из других измерений. Человек выходит на трансовый контакт, называет имя того с кем желает общаться или произносит и повторяет специальное заклинание-мантру или кодовые слова приветствия для установления контакта. Трансовое общение очень древнее, еще жители древних племен первобытного мира создали культ жрецов и шаманов, которые периодически входили в состояние транса, связывались с духами своих предков, получали от

них телепатические сообщения и передавали затем своим соплеменникам важные сведения о грядущих событиях, или о судьбе племени или о жизни кого-либо из своих соплеменников.

Общение с потусторонним миром может осуществляться разными способами: во сне – в сновидениях с образами умерших людей, общение эстрасенсов наяву с духами умерших людей, вызванных ими во время вхождения к телепатический контакт на сеансах медитативного общения, общение с духами – существами, вызванными из потустороннего мира методами магии, манипуляциями с зеркалами, общение с потусторонним миром посредством расшифровки звуковых сообщений, получаемых путем преобразования звуковых колебаний, записанных на магнитную ленту, из радиоэфира – проводимых в диалоговой форме вопросов и ответов на вопросы, трансовое общение людей – медиумов с душами умерших людей в состоянии транса.

Общение с собственным подсознанием – в состоянии глубокой медитации а также в состоянии регрессивного гипноза человек получает возможность общаться напрямую со своим подсознанием: в этом состоянии он может вспомнить и увидеть картины жизни или краткие видения из своих прошлых воплощений, в которых его душа существовала в теле другого человека и прожила жизнь в другом временном отрезке, в другой стране или даже на другой планете.

Общение людей – контактеров с гуманоидами – существами из других миров разными способами – вербальным, невербальным и телепатическим а также во сне, причем при вербальном общении контактер может произносить слова как голосом так и мысленно, а гуманоиды применяют телепатический способ общения.

Общение человека с окружающим миром позволяет ему наработать опыт – как позитивный, так и негативный и чем больше способов общения с миром освоил и практиковал человек и чем дольше это общение производилось – тем больше жизненного опыта он получил. Если человек любит узнавать все новое о мире, умеет радоваться жизни, удивляться ей, если он щедр душой и открыт миру, достаточно талантлив и способен к обучению и к самообучению, умеет синтезировать получаемый опыт, анализирует запоминает нужные знания, умеет делать логические выводы, умозаключения и не повторяет своих и чужих ошибок – то такой человек правильно познает законы мироздания, он сможет полноценно реализовать себя в этом мире, он успешно перерабатывает жизненный опыт и полученные знания на пользу себе и другим людям и к старости он сможет стать хорошим учителем или философом – мудрецом.

Человек, контролирующий в разумных пределах потребности своего тела получает возможности осуществить все сокровенные желания своей души: он раскрывает и реализует свои таланты, учится жить правильно в гармонии с миром и со своей совестью, выполняет своё предназначение жизни, сохраняет здоровье, и достигает в результате полноценного счастья.

Глава 2. Возможности

1. Очищение тела. Возвышение духа

Поистине безграничны могучие возможности человека!

Нелегко и долг путь к достижению сверхвозможностей. После того, как человек пожелает достичь уровня посвященных, ему придется отказаться от обычного образа жизни и стать на долгое время учеником сидха, или монаха – отшельника – это означает отказ от излишеств и от многих удобств и удовольствий комфортной жизни современного общества, отказаться от обычной еды и от вредных привычек, ему придется принять суровый аскетический образ жизни йогов или каждодневный физический труд на природе тибетских монахов, придется пить только некипяченую воду, питаться специальной пищей и временами отказываться от всякой пищи и воды, нужно будет научиться правильному дыханию – освоить дыхательные практики, делать в любую погоду регулярные физические упражнения на природе, освоить и практиковать специальные позы – асаны йогов, другие специальные практики, научиться медитировать, нужно постоянно очищать и закалять тело и укреплять дух медитациями на природе при экстремально низких и предельно высоких температурах окружающего воздуха и воды, а также ученику посвященных предписано очистить свою карму и все свои помыслы от зависти, от недобрых мыслей, от всех низменных чувств, пороков и желаний, забыть и простить все обиды, нанесенные ему другими.

По мере очищения тела и укрепления практикой неустанных занятий – тело и дух человека медленно закаляются, очищаются от ядов, от шлаков, от всего лишнего и порочного и позволяют человеку понять и принять умом и сердцем новые сокровенные знания просветленных учителей человечества, мудрецов Востока, изложенные в специальных трактатах. Так шаг за шагом, очищаясь и возвышаясь духом, человек сможет постепенно постигнуть секреты чистого знания на пути к самосовершенствованию, укрепит свой дух для просветления, закалит тело испытаниями, очистит и гармонизирует чакры тонких тел и благодаря этому научится управлять энергиями Космоса, сможет питать ими свое очищенное тело для просветления и для достижения полной гармонии с миром и обретет в итоге мудрость и чистоту совершенного сознания.

2. Невероятные способности

Вознесение, воспарение или левитация: человек обретает способность подниматься вверх, он левитирует в пространстве на высоте нескольких метров над поверхностью земли – силой просветленного сознания он побеждает силу тяжести. В моменты левитации сидх активирует внутренние энергии своего сознания на клеточном уровне, достигает резонанса и усилением воли направляет поток сознания вверх: каждая клетка его тела в процессе активации энергии потока, начинает вибрировать и подпитывается энергией потока сознания, который усиливается и уравнивает вес клетки, в результате резонанса потока всех клеток – возникает суммарная подъемная сила энергопотока всего тела, которая в резонансе достигает максимума и начинает превышать силу тяжести и человек взлетает вверх. Примеров левитации людей достаточно много, они зафиксированы как в средневековых хрониках, так и в настоящее время.

Изменение веса тела: механизм изменения веса тела человека тот же, что и при левитации – человек овладевает энергиями Космоса, гармонизирует их с энергиями своего тела, достигает резонанса на клеточном уровне и в зависимости от направления энергопотока – вверх или вниз, он соответственно уменьшает или увеличивает обычную силу тяжести, то есть изменяет вес своего тела, что можно зафиксировать показаниями напольных весов. Разница лишь в интенсивности и направлении энергопотока – при эффекте левитации интенсивность энергопотока сознания достигает предельных значений и направлена вверх.

Телепортация: некоторые из просвещенных учителей из числа лам, иогов, тибетских монахов обладают феноменальными способностями исчезать и появляться в другом месте, иногда за много километров от места своего исчезновения. Свидетельства телепортации зафиксированы в истории в многочисленных письменных источниках и показаниях сотен очевидцев. Механизм телепортации трудно внятно объяснить с позиций современного научного знания, очевидно лишь, что связан он с переносом в другую точку нашего пространства человеческого сознания в теле человека, измененной плотности в масштабе межатомных расстояний атомных частиц в атомах его тела.

Изменения размеров тела: Некоторые из иогов после длительных тренировок тела и духа и после медитаций в совершенстве овладели энергиями Космоса, гармонизировали их в своем теле и обрели чудесную способность изменять на короткое время, размеры своих тел, уменьшаясь или увеличиваясь визуально – во всяком случае именно так описывают очевидцы и свидетели этих превращений, которые подтверждаются документально сообщениями, изложенными в индийских трактатах и в тибетских хрониках. Механизм изменения размеров тела не имеет доказательного научного объяснения, возможно причина эффекта сокрыта в визуализации вибраций одной из тонких оболочек тела человека в видимом спектре излучения.

Астральные путешествия в тонком теле: глубокая медитация, специальные техники управления сознанием и осознанные сновидения позволяют некоторым людям управлять своими тонкими телами в состоянии сна, изменяют их сознание настолько, что позволяют им в тонких телах совершать астральные путешествия в пространстве, оставляя свое материальное тело спящим и неподвижным. Большинство людей из числа практикующих, совершают осознанные астральные путешествия во время сна, подобно тому, как все мы неосознанно путешествуем во снах; их тела также неподвижны в состоянии сна и покоя, а их тонкие тела осознанно перемещаются в пространстве и посещают те места, где когда-либо ранее, эти люди были в реальной жизни, а также иногда они попадают в другие эпохи, в новые загадочные миры и даже на другие материки и планеты. Широко известен пример осознанных астральных путешествий одной из католических монахинь средневековья, которая неоднократно посещала в своем тонком теле побережье Южной Америки, еще не открытой в те времена, и беседовала

там с жрецами – аборигенами местных племен на языке жестов и возможно – телепатически. Во время астральных путешествий, невидимых для окружающих, они всегда возвращаются в свои материальные тела. Свидетельства участников астральных путешествий зафиксированы в письменных средневековых источниках Европы, Азии в разные века.

Ясновидение. Телепатия: людей, обладающих сверхчувствительными способностями, в том числе даром ясновидения и телепатией называют экстрасенсами или медиумами. Свои способности они приобрели разными путями – одни с рождения или с юных лет, другие в результате различных событий, изменивших их судьбы, третьи – путем упорных тренировок, медитаций, специальных техник, изучением эзотерических знаний, но у всех из них без сомнения, существовали природные задатки и способности к этому. Некоторые медиумы способны предвидеть возможные события будущего, видят и правдоподобно описывают события, произошедшие в прошлом, читают мысли людей. Экстрасенсы способны видеть и слышать явления действительности без помощи органов зрения и слуха, например видят внутренние органы человека, они получают и понимают визуальные и голосовые сообщения от источника телепатически, способны найти утерянную вещь или местонахождение разыскиваемого человека по его фотографии и многое другое. Эффект телепатии очевидно можно объяснить резонансом излучаемых частот сознания экстрасенса и объекта его исследования на момент опыта, когда экстрасенсу удастся войти в резонанс с энерго – информационным полем изучаемого предмета и считать информацию о нем и о событиях, связанных с объектом изучения. Эффект же ясновидения связан уже с энерго – информационным полем Земли, в гигантской памяти которого хранится информация обо всех событиях не только прошлого, но и ближайшей к нашему времени – эпохе грядущего, история уже существующей в нем цепи событий, еще не произошедших в нашем временном отрезке; некоторым медиумам удастся заглянуть ненадолго в какое-либо из грядущих событий в дни и моменты времени, благоприятные для этого – когда происходит кратковременная связь времен, а на языке науки – кратковременный резонанс частот электромагнитных полей разных пластов земной коры – своеобразная фотовспышка разных событий в летописи Земли в точках ударов молний о землю и в тектонических разломах земной коры, порождающие в свою очередь энергоинформационный всплеск или пробой времени недалекого прошлого с полями времени некоторых грядущих событий и соответственно – возможность считать информацию о грядущем событии, проявившемся в момент пробоя временных полей в точке нашего времени.

Нечувствительность к боли: практики восточных единоборств совершенствовались еще с древних времен и астральных путешествий тонкие тела позволили бойцам закалить свои тела и сделать их нечувствительными к боли в рукопашных сражениях с врагами. Мастера боевых искусств достигли потрясающих результатов: они обрели неуязвимость в бою, бесстрашие перед соперником, развили свою интуицию и нечувствительность тела к ударам противника, получаемых ими в сражениях и единоборствах. Многие секреты упражнений из практики боевых искусств и рукопашного боя сохранились до наших дней и известны во многих школах единоборств – это позволяет практически любому человеку изучить их и повторить достижения мастеров боевых единоборств Востока и Запада.

Нечувствительность к жаре и к холоду: способность выдерживать экстремально высокие и низкие температуры на природе длительное время без одежды – техника Мадо. До настоящего времени тибетские монахи и индийские йоги применяют в своей практике закаливание своего тела воздействием низких температур, испытывают предельные возможности своего организма и способны выдерживать от 8-ми до 12-ти часов на холоде при зимних температурах от минус 10-ти до минус 25-ти градусов по Цельсию и даже высушивают в период испытания на себе мокрую ткань, обернутую вокруг их обнаженного тела. Возможности тела испытывают и воздействием высокой температуры – к примеру, индийские йоги выдерживают на себе душ

из горячей воды, а также способны пробыть на улице весь день в сильную жару под палящими лучами летнего солнца.

Праноеды: обычный человек способен обходиться без еды около тридцати дней, без воды – примерно неделю и лишь несколько минут без кислорода, однако специальные практики и переходные диеты, разные типы питания позволяют просветленному человеку достичь феноменальных способностей – он может совсем отказаться от обычной пищи и даже от питья воды – энергия Ци, как ее называют в Китае, или прана у индусов, растворена повсюду, идет от Солнца и из просторов Космоса и заменяет праноедам обычную пищу и воду. Таких людей – праноедов или солнцеедов уже несколько десятков во всем мире, в том числе и в России и число их растет, жизненную энергию – прану, они получают из воздуха и солнечного света. Еще более фантастических результатов достигли самые просвещенные ламы, прошедшие все ступени духовного развития и освоившие в совершенстве практики совершенствования духа и тела. Известен эксперимент, который несколько лет тому назад провели ученые-диетологи с одним из индийским йогов – праноедом: они поместили его внутрь большого стеклянного куба и оставили его там одного без доступа извне пищи, воды и без доступа воздуха и он сумел выжить там в течение десяти суток, поскольку ввел себя в особое состояние духа – состояние сомати.

Телекинез. Пирокинез: с дальних времен всех удивляет чудесная способность некоторых людей к телекинезу – они способны передвигать мелкие предметы лишь усилием своей воли, не прикасаясь к ним, они материализуют энергию своего тела и сознания и подобно живому биомагниту, создают гравитационные поля, которые притягивают или отталкивают предметы, находящиеся в поле их воздействия. Достоверно неизвестно, можно ли научиться этому, однако некоторые экстрасенсы умеют это делать. Полтергейст, или шумный дух в переводе с немецкого языка, – феноменальное проявление телекинеза и пирокинеза (самовозгорания) происходит обычно в присутствии человека – проводника или в его квартире, через которого могучая неведомая энергия из тонкого мира попадает в наш мир и совершает невиданные вещи и явления: передвигает мебель без видимого воздействия извне, мелкие предметы начинают летать по воздуху, гаснет электрический свет в квартире, проявляются из ниоткуда загадочные знаки или потеки воды на стенах квартиры. Самовозгорание предметов, пирокинез – еще одно проявление полтергейста, происходит также в присутствии человека – проводника. Интересно, что во время эффекта пирокинеза горению подвергаются даже предметы из негорючих материалов, а люди – проводники это чаще всего дети – подростки или личности постарше с растроненной психикой, люди плохо контролирующие свои эмоции и внутренние энергии в силу различных причин.

Люди – магнетики: они способны с близкого расстояния отклонять магнитную стрелку компаса не прикасаясь к нему, а также с состоянием влиять энергией своего тела и сознания на электрические и магнитные поля в помещении, что выявляется показаниями электро – измерительных проборов. Многочисленные опыты и результаты научных экспериментов подтвердили феномен влияния биополя человека на электромагнитные поля.

Материализация предметов: самыми удивительными, почти божественными способностями обладали несколько известных в истории человек, это люди – пророки и мессии: Заратустра, Будда, Христос, а в наше время – индийский гуру Саи-Баба, они совершали настоящие чудеса: левитировали в воздухе, телепортировались в пространстве и обладали чудесной способностью материализовать из воздуха небольшие предметы силой своей мысли и сознания, произносили специальные мантры и подчиняли созидательные энергии Космоса своей воле.

Лучистый переход: одна из самых фантастических способностей просветленного человека, человек способен переместиться в другое измерение – просто исчезает без всякого следа из нашего материального мира на глазах у свидетелей, трансформирует свое тело в нематериальную структуру, в лучистую энергию света. Он превращается в сияющий световой пучок,

который вспыхивает ярко, а затем исчезает в окружающем пространстве, оставляя изумленным свидетелям чуда лишь одежду на бренной земле. Факты лучистого перехода просветленных лам были зафиксированы как в прошлом, так и в наше время, чему есть свидетели и подтверждают документальные источники.

В экстремальных ситуациях человек способен мобилизовать все свои скрытые возможности и показывает чудеса невероятных способностей: побеждает в смертельной схватке с дикими животными, даже против волка или медведя, способен приподнять груз весом 300 килограммов, ходит босиком по битому стеклу и по горячим углям без всякого ущерба и остается невредимым даже после того, как его тело прокалывают острым предметом.

Глава 3. Долголетие

1. Искусство старения

Все мы мечтаем прожить для себя любимого счастливые годы в старости, рядом с любимым человеком, не обременяя себя болезнями, тяжелой работой, нуждой, заботами о взрослых детях, однако не каждому дано познать радости последних лет жизни так-как ему хотелось бы. Красиво состариться это тоже искусство, еще в античные века мудрец произнес: < жить – значит учиться умирать > то же самое можно сказать и о старении: жить – значит учиться стареть. Старость есть итог нашей жизни, оплата по заслугам, и то как мы прожили жизнь до пенсионного возраста во многом определяет нашу старость. Приобретенная карма, наработанная нами за годы нашей юности и зрелости, повлияет и определит качество будущей жизни нашей души в её следующем воплощении, но не только будущее воплощение – карма определит нашу старость уже в этой жизни. Некоторые события – счастливые случаи или трагические моменты могут резко изменить привычный уклад жизни и порядок вещей. Многое влияет на то, какой будет наша старость, будем мы наслаждаться жизнью или мучиться, проживая наши годы на пенсионном пайке и какой будет наша старость... Многие важные события и продолжительность жизни предопределены нам свыше и отображены на лице человека, на ладонях его рук и на теле. Астрология, нумерология, пальмистрия, физиогномика, циклы жизни, даже цвета ауры человека – все эти отрасли знаний и признаки помогают нам расшифровать и понять, что ожидает каждого из нас и какой может стать наша старость. Некоторые предстоящие негативные события – болезни, несчастные случаи, потери можно предотвратить или ослабить их воздействие и тому есть успешные примеры из жизни людей, преодолевших жизненные невзгоды, однако основную цепь событий изменить нельзя, и тот кому суждена долгая жизнь – не умрет на войне, и не утонет тот, кому суждено умереть на пожаре или в своей постели.

2. Болезни. Здоровый образ жизни

Болезни подкашивают нас в самые неподходящие периоды жизни, подкрадываются и разрушают наши планы о безмятежной старости, приносят страдания дряхлому телу, беспокойство уму, повергают в шок и отчаяние близких нам людей. Избежать болезней ума и тела помогают человеку профилактика недугов и здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни это комплекс мер, сохраняющий крепкое здоровье и продлевающий нашу жизнь. Он наполняет ее радостью, смыслом, придает ясность уму, силу мышцам, помогает сопротивляться бедам, болезням, неприятностям; это в первую очередь:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.