



Mooji

МУДЖИ

ЗА ПРЕДЕЛАМИ
СОЗНАНИЯ



**ПРЯМОЕ ПОСТИЖЕНИЕ
ИСТИНЫ**



Нектар для души

Муджи

**За пределами Сознания.
Прямое постижение истины**

«АСТ»

2012

УДК 141.339
ББК 86.42

Муджи

За пределами Сознания. Прямое постижение истины /
Муджи — «АСТ», 2012 — (Нектар для души)

ISBN 978-5-17-101227-4

Муджи – мудрец нашего времени, рассказывает о глубинных вещах, которые трогают каждого человека: смысл жизни, жизнь и смерть, счастье и страдание, поиски себя, понимание своей судьбы... В его словах – мудрость тысячелетий, которая очищает разум от шелухи, наносного, ненастоящего; дает силы, зажигает сердце. Муджи станет учителем для тех, кто хочет исследовать свое «Я» и наполниться Светом и спокойствием, созерцанием и радостью. В этой книге нет пустых слов и обещаний, нет лукавства в поисках выгоды, только тишина, создающая мир в душе, и осознание того, что каждый день – это открытие, а сам человек и есть Вселенная.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-101227-4

© Муджи, 2012
© АСТ, 2012

Содержание

Почему эта книга попала к вам в руки?	7
Предисловие	11
Второй шип	12
Первая встреча с Муджи	14
Самоисследование	16
Мой вопрос-пиранья	20
Забудь про ответ и погрузись в вопрос	23
Будь вне формы	25
Умереть до того, как я умру	29
Страдать от того, что ты испытываешь	33
Страна под названием «Не знаю»	38
Божественная игра	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Муджи

За пределами Сознания

Прямое постижение истины

Mooji

BEFORE I AM

The Direct Recognition of Truth

Права на перевод получены соглашением с Mooji Media Ltd. trading as Mooji Media Publications, 12 Fairview House, Upper Tulse Hill, London SW2 2RN, United Kingdom.

Серия «Нектар для души»

© Mooji Media Ltd., 2012 All Rights Reserved. Original English version first published by Mooji Media Ltd. trading as Mooji Media Publications, UK

© Риши, перевод на русский язык, 2013

© ООО «Издательство АСТ», 2017

* * *



Почему эта книга попала к вам в руки?

Муджи – мудрец Нашего времени, который рассказывает о глубинных вещах, которые трогают каждого человека: смысл жизни, жизнь и смерть, счастье и страдание, поиски себя, понимание своей судьбы... В его словах – мудрость тысячелетий, которая очищает разум от шелухи, наносного, ненастоящего; дает силы, зажигает сердце. Муджи – станет учителем для тех, кто хочет исследовать свое «Я» и наполниться Светом и спокойствием, созерцанием и радостью.

В этой книге нет пафосных слов и обещаний, нет лукавства в поисках выгоды, только тишина, создающая мир в душе, и осознание того, что каждый день – это открытие, а сам человек и есть Вселенная.

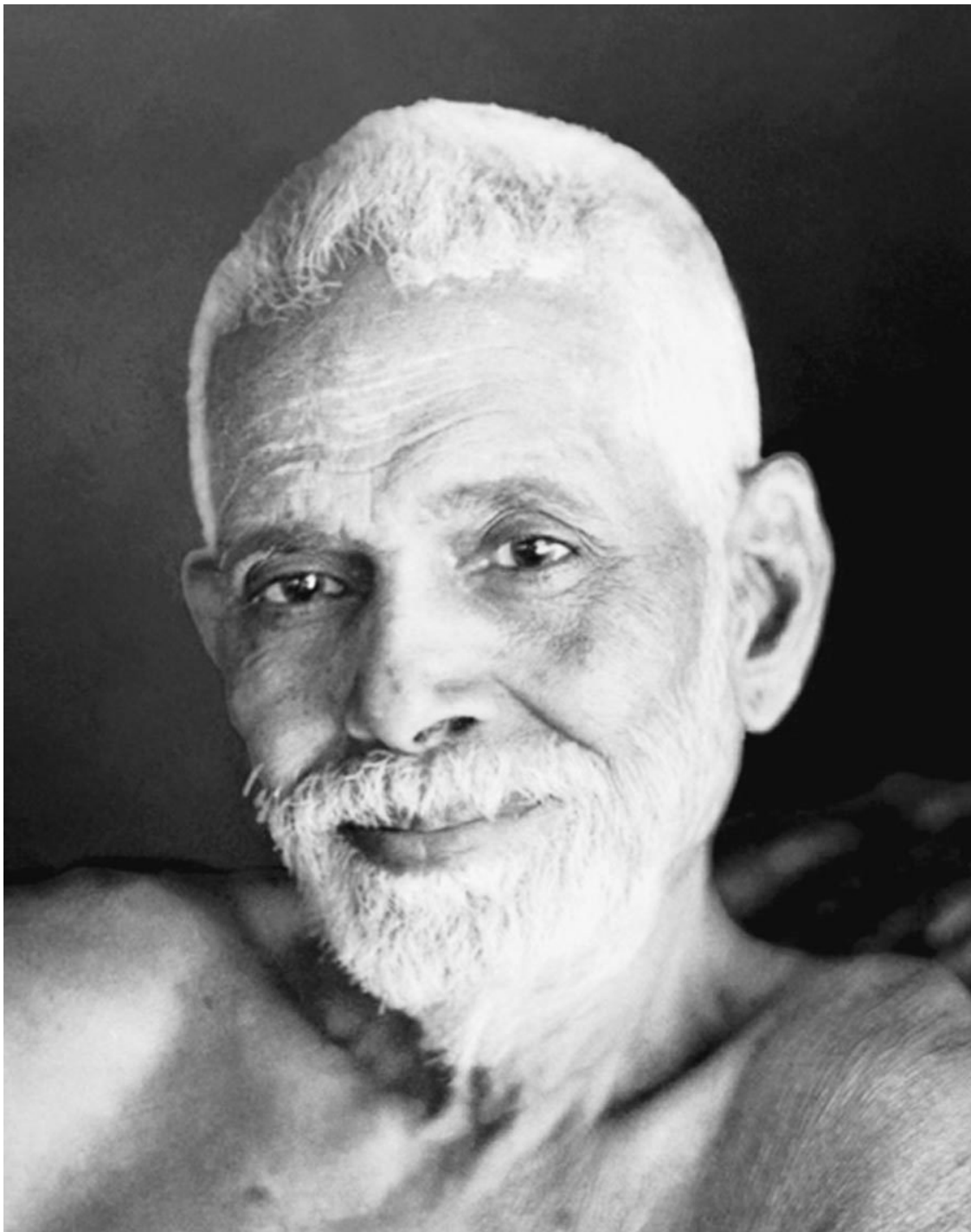
Редакция «Прайм»



Бог освещает ум
и сияет в нем.

Постичь Бога умом невозможно,
но можно обратить ум внутрь
и слиться с Богом.

*Бхагаван Шри Рамана Махарши,
Мудрец Аруначалы,
Гуру Шри Пундж*



*Шри Харилал Пунджа,
Возлюбленный Пападжи*

Простираюсь перед стопами моего Мастера – воплощения милости, мудрости и любви.

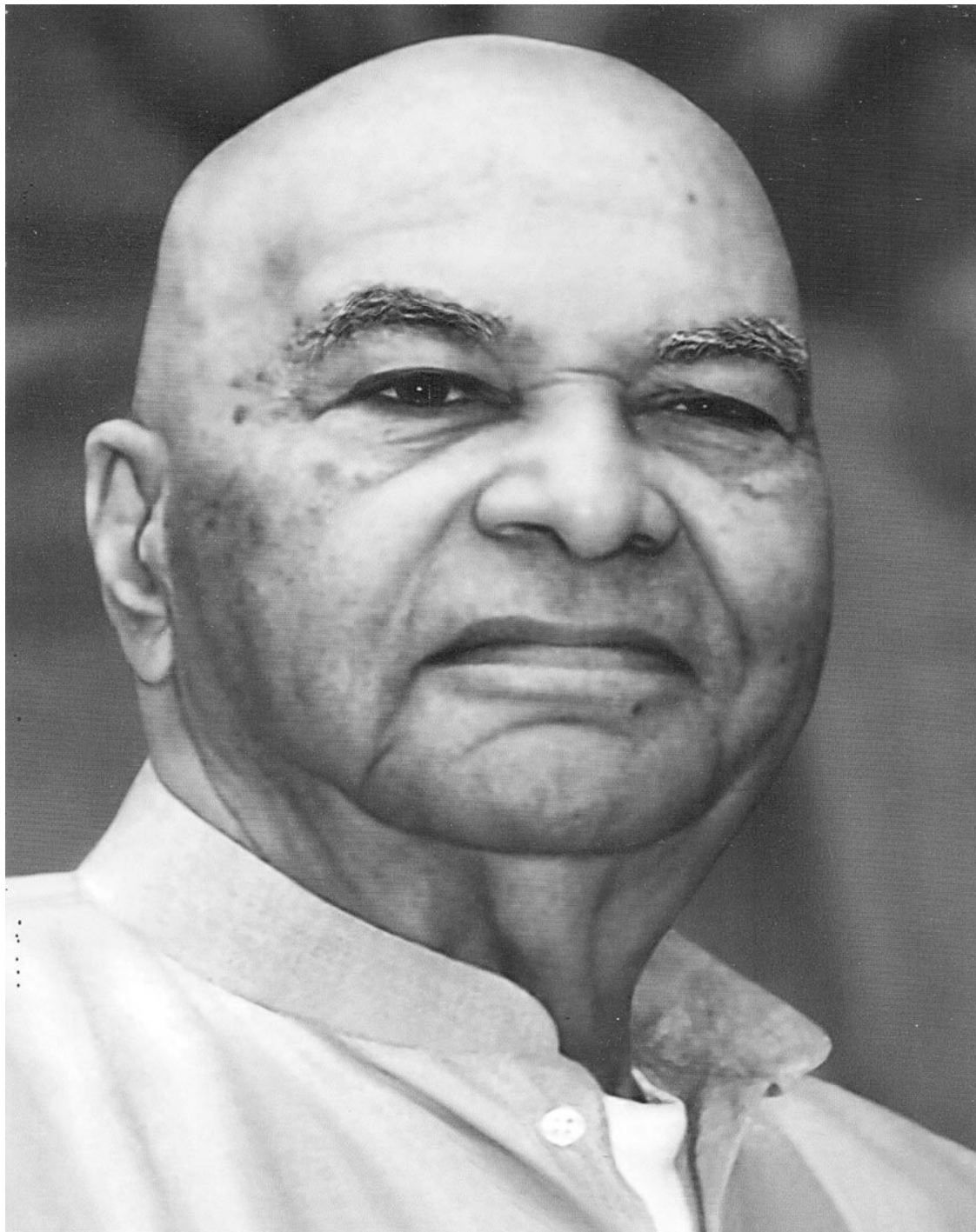
Свет его присутствия рассеивает все сомнения и заблуждения, утверждая ум в его изначальном состоянии – никогда не рождающейся и не умирающей Осознанности.

Муджи

Если вы хотите любить по-настоящему, возлюбите Высшее Я прямо сейчас, возлюбите абсолютную Истину.

Эта любовь есть Свобода.

Пападжи



Seekers are always saying, «you need a living Masters».
But actually, the Masters is the only one Alive!

Духовные искатели говорят: найди живого Мастера, но в реальности лишь Мастер по-настоящему жив!



Предисловие

«За пределами Сознания» – сборник бесед Муджи, духовного мастера традиции Адвайты, с искателями мира, истины и свободы. Иногда с юмором, иногда с нежностью, временами резко, но всегда с любовью, Муджи дает ответы на вопросы о страхе, страдании, расстройности, отношениях, духовных практиках и рассказывает ищущим о том, как пребывать в покое. Его слова – решительный призыв к исследованию природы истинного Я и к тому, чтобы без усилий существовать как полнота и пустота самого бытия. Его ответы ободряют, вдохновляют и всегда дают повод для новых открытий. Неудивительно, что многие из тех, кто услышал Муджи, хотят сохранить и «унести» его слова с собой. В ответ на это пожелание санга Муджи с любовью составила эту книгу по материалам аудио- и видеозаписей бесед Муджи. Этот сборник сразу приобрел большую популярность среди искателей Истины во всем мире, а в 2013 году впервые увидел свет на русском языке. Будучи простым, но подробным «путеводителем» по самоисследованию, предназначенным для широкого круга читателей, книга нашла глубокий отклик в сердцах российских читателей. Поэтому теперь, спустя четыре года, перед вами доработанное и дополненное издание «За пределами „Я есть“» (под новым названием «За пределами Сознания») на русском языке.

Конечно, печатное слово отличается от живого слова сатсанга. Нельзя передать на бумаге всю выразительность речи Муджи, его интонацию, язык тела, все тонкости живого общения. Но мы сделали все возможное, чтобы сохранить силу и ясность сказанных мастером слов, не искажая их сути и внутреннего звучания.

«За пределами Сознания» действует как безжалостный меч, который отсекает ум и оставляет читателя в качестве его полностью очищенного от наслоений истинного Я.

Редакторы

О вариантах написания некоторых слов: возможно, вы привыкли к тому, что слова, которые непосредственно выражают абсолютную истину за пределами эмпирического и физического опыта, пишутся с заглавной буквы. Несмотря на то что в этой книге мы иногда соблюдаем это правило, мы все-таки стараемся писать такие слова со строчной буквы. На это особенно следует обратить внимание в тех частях книги, которые приглашают читателя к созерцанию. Нам видится, что употребление заглавных букв в этих случаях могло бы увести читателя к излишне ментальному пониманию, вместо того чтобы поощрить его к направлению внимания вовнутрь, к чему призывает Муджи. Именно поэтому мы использовали написание с заглавной буквы лишь время от времени. Чаще всего мы пишем термины с заглавной буквы в тех случаях, когда Муджи напрямую обращается к вечной истине. Кажущаяся непоследовательность нашего подхода не должна беспокоить вас, так как даже при такой подаче слова мастера не теряют своей глубины и силы.

Эта книга – не для развлечения твоего ума. Ее цель – свергнуть ум с престола и освободить твое Сердце.

Второй шип

В Индии есть поговорка: «Если тебе в ногу вонзился шип, возьми другой и удали с его помощью первый, а затем – выбрось оба».

«За пределами Сознания» – это как раз такой второй шип. Цель этой книги – избавиться от шипов обусловленности и привычек, которые вонзились в нас, пока мы шли по лесу существования, и теперь, как кажется, причиняют боль и препятствуют тому, чтобы наш танец жизни был исполнен любви и радости. Серия бесед с Муджи, вошедших в эту книгу, призвана открыть читателю истину о том, кто мы на самом деле: неизменная, чистая осознанность, в которой разворачивается игра проявленного мира. Цель предлагаемых Муджи концепций – устранение представлений, на которых в значительной мере основано наше личностное самовосприятие. Последуйте совету мастера и «не высекайте его изречения в камне». Пусть слова, которые вы прочтете на этих страницах, покинут ваше существо после того, как их работа будет окончена. Эти слова – не набор священных концепций и правил, а направление, которое указывает Муджи; когда вы последуете в этом направлении, это оставит вас и вы вернетесь туда, где были всегда.

Читайте эту книгу регулярно или от случая к случаю, когда есть желание и настроение. Какая-то из страниц, а возможно и все, найдет свой отклик в вашем сердце – истина не требует методов, ее невозможно классифицировать, и она не имеет хронологической последовательности. В каком бы месте вы ни открыли эту книгу, каким бы словам вы ни открылись – эти слова откроются вам.

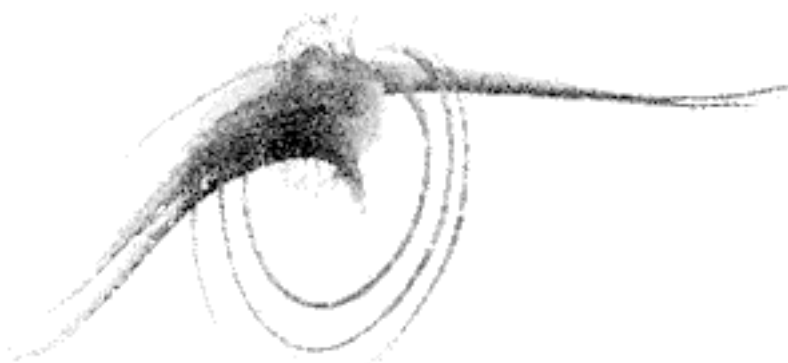
Любое время подходит для того, чтобы войти в огонь самоисследования. Этот огонь не обожжет вас, но в нем сгорит то, чем вы не являетесь. Когда Милость коснется вас, а действие Милости заключено уже в том, что эта книга оказалась в ваших руках, – обратитесь к ней. Не пытайтесь понять или разгадать эту тайну, просто будьте готовы раствориться в ней.

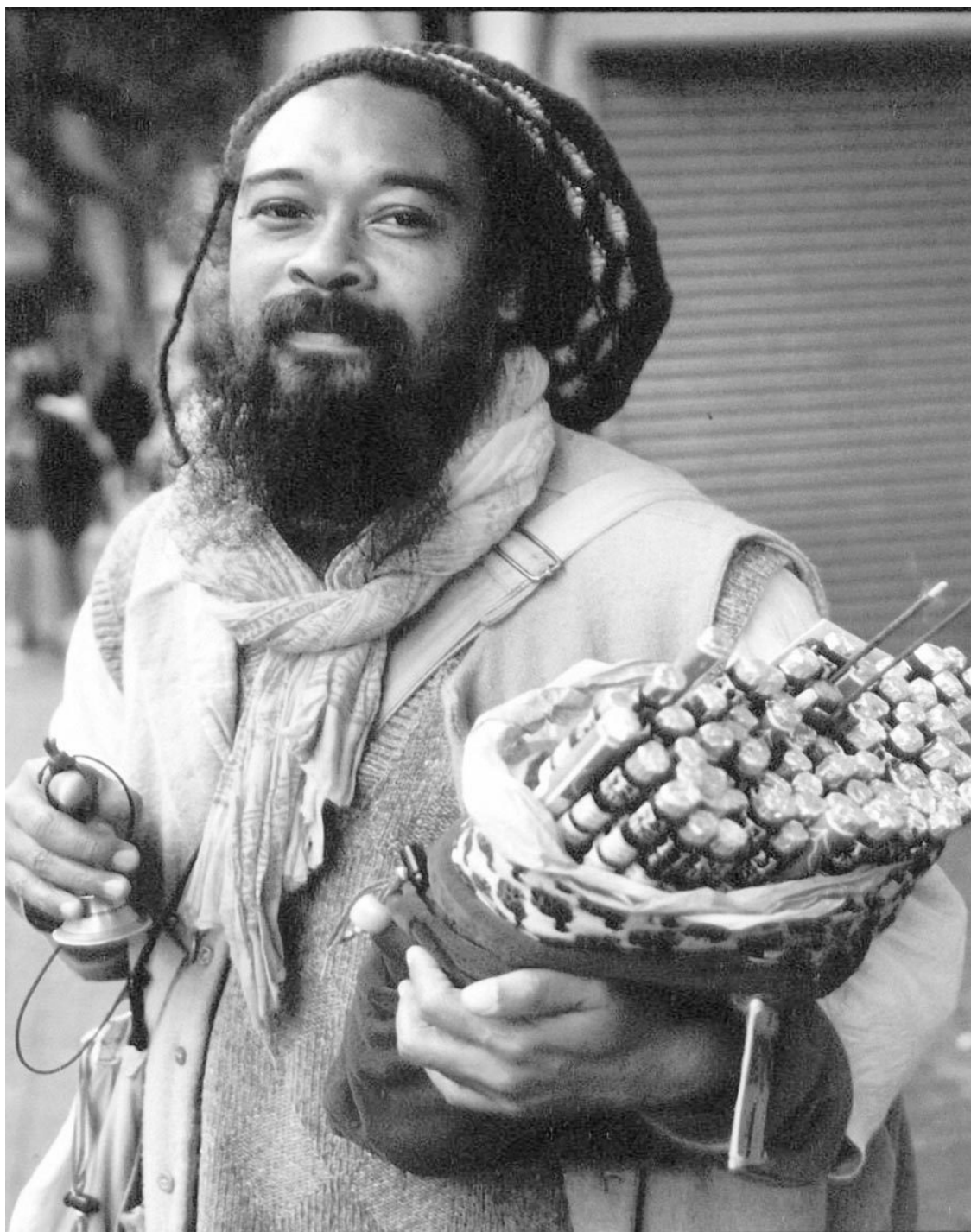
Читая эти слова, вы знакомитесь с самим собой, с С собой, в котором нет вас, – так истинное Я узнает само Себя в зеркале самоисследования.

Изменить мир – не твоя миссия.

Изменить себя – не твоя обязанность.

Пробудиться к своей истинной природе – в этом твоя возможность.





Первая встреча с Муджи

Я познакомился с Муджи на Брикстонском рынке в Лондоне в феврале 1999 года. В то время он продавал там благовония, а я работал в посольстве Франции в Лондоне. Вскоре после нашего знакомства мы встретились в его маленькой квартирке за чашкой чая, где состоялась наша первая беседа. Мы говорили всю ночь напролет, время остановилось! Я был сражен. Разговор увлекал меня все сильнее, и я уже не мог поверить в то, что слышу и с чем столкнулся. Я нашел человека, который по простоте и доступности содержания не уступает в мудрости Сократу или древним индийским мастерам. Кто бы мог подумать, что за простотой и непритязательностью его облика скрывалась такая глубина! В ответ на все мои нетерпеливые вопросы о том, что терзало меня многие годы, из его уст лилась глубочайшая мудрость. Наконец-то я получил прямые и живые ответы, которые подчас могли сбивать меня с толку. Все дело в том, что они не были порождением ума – скорее это было прямое и властное указание в направлении того, что всецело находится за пределами понимания. Я много лет читал философские и духовные книги, но теперь я лицом к лицу встретился с живым воплощением истины; то, о чем я только читал, находилось прямо передо мной. Муджи сразу же раскрыл мне мою собственную глубинную природу: ту осознанность, ту пустоту, которую невозможно ни улучшить, ни испортить.

С тех пор мне не раз доводилось быть свидетелем проявлений его мудрости, беспрепятственно изливающейся из неиссякаемого источника живого опыта и неизменно отвечающей состоянию умов тех, кто приходил к нему. Эта мудрость проистекает из любви и ощущается как любовь – мощная, неподдельная и чистая.

Натараадж (Ноз Пеёр)



Остановись на мгновение и не привязывайся к моим словам. Не делай татуировок из моих слов.

Просто будь открыт, пребывай в тишине и присутствии, и ты увидишь и почувствуешь, как внутри и вовне рождается Милость, которая обретает Себя в гармонии, любви и самодостаточности.

Самоисследование возвращает ум к началу начал, к чистому присутствию – Я есть.

Свидетельствование «Я есть» происходит в Абсолюте.

Самоисследование



Муджи, объясни, в чем заключается самоисследование? С чего нужно начинать?

Начни так: Я есть, я существую. Это самое естественное осознание и знание. Существование спонтанно ощущается внутри тебя как «Я есть». Этому тебя никто не обучал. Помни об этом простом интуитивном ощущении, не связывая его с иными мыслями. Ощути, что значит просто присутствовать в настоящем моменте без каких-либо намерений. Не прикасайся ни к каким мыслям о необходимости делать что-то особенное. Храни тишину внутри себя. Если внезапно нахлынет волна мыслей, не паникуй. Не контролируй и не подавляй их. Пускай они играют без твоего участия. Наблюдай без привязанности. Оставайся свободным от намерений. Будь спокоен.

Представь, что ты стоишь на железнодорожной платформе. Поезда приходят на станцию, останавливаются, двери отрываются, двери закрываются, поезда уходят дальше. Ты не обязан садиться в поезд. Подобным же образом просто наблюдай за мыслительной деятельностью, которая появляется на экране сознания; не включайся в нее и не взаимодействуй с ней. Ты увидишь, как мысли и ощущения приходят и уходят сами собой, без усилий. Оставайся нейтральным. Будь осознанным, как сама осознанность. Почувствуй непринужденность собственного дыхания, без усилия и напряжения. Наблюдай за работой чувств, за внешними и внутренними ощущениями; все движения происходят сами по себе, спонтанно и без усилий.

Ты спокойно наблюдаешь мысль, чувство, движение или ощущение, но теперь во всем этом меньше заинтересованности, меньше притяжения. Все возникает, но не касается твоего Я. Все, что возникает, – просто наблюдаемо тобой. Даже ощущение себя, чувство «Я есть», появляется внутри этой осознанности. Не делай усилий больше, чем требуется. Ты уже здесь. То, что не совершает действий и не отменяет сделанного, не управляет деятельностью и не затрагивается ею, то, что осознает, но остается беспристрастным, это и есть твое истинное Я. Оно не позади, не впереди, не вверху, не внизу, потому что оно не феномен, не явление. Это – непроявленная безграничная осознанность, не имеющая какого-то конкретного места в пространстве.

Теперь наблюдай за наблюдающим: «Кто я?» Со всей бдительностью и внимательностью обратись внутрь, но ничего не делай, оставайся в тишине. Не ищи ответы и подсказки; любой ответ будет всего лишь очередным мнением, представлением или концепцией. Не связывай себя ни с какими концепциями. Переключи свое внимание с объектов на того, кто наблюдает. Кто этот наблюдающий? Кто тот, кто видит? Где он? Оставайся в тишине и будь нейтральным. Теперь наблюдение должно стать еще более сфокусированным.

Вновь обрати внимание на ощущение «Я есть». Что такое «Я»? Откуда оно возникает? Посмотри. Что ты обнаруживаешь?

Его невозможно обнаружить. Оно не существует!

Его невозможно обнаружить как некий объект. Тем не менее ощущение «Я», интуитивное знание «Я» никуда не исчезает. Удивительно, но именно невозможность найти «я» как чувственное явление доказывает его беспредметное существование. «Я», или «Я есть», обнаруживает свою бесформенность как интуитивное знание, возникающее из пустоты, в пустоте и как пустота. Если не провести целенаправленное исследование того, что такое «Я», то оно так и будет казаться чем-то объективно существующим, отдельной сущностью, состоящей из тела и заключенного в нем ума. Но если поискать это «я» как некую форму, то можно обнаружить, что эта сущность – всего лишь мысль. Личностное «я» имеет форму мысли. Но изначальное чувство «Я» не имеет формы и возникает из пустоты как интуитивное ощущение субъективного присутствия. Теперь, когда «Я» ощущается как бесформенное присутствие, задайся вопросами: «Кто понял это? Есть ли у него какая-либо форма?»

Исследуй так.

Спасибо, Муджи.

Пожалуйста.

Муджи, я не могу сконцентрироваться на наблюдении, я легко отвлекаюсь.

Да, тебе было бы легче дойти пешком до Луны, чем исследовать себя.

Моя проблема в том...

Твоя проблема – это не проблема. Мы любим свои проблемы, и существование без проблем для нас невыносимо. Это наши незаконнорожденные дети, требующие непомерного внимания, которое мы им с готовностью уделяем. Может, нам без них скучно? Кто ты без своих проблем? Всю эту суету создает ум. Ты – не ум и не его деятельность.

Как мне остановить ум?

Не останавливай ум, оставь его в покое. Не обращай на него внимания и оставайся С собой.

Ум не дает мне этого сделать.

Я расскажу тебе историю.

Один человек брал уроки вождения и был готов выехать в город. Однажды утром он ехал по шоссе, рядом с ним сидел его инструктор. Вдруг пошел дождь.

Инструктор посоветовал ему включить дворники, но, как только дворники пришли в движение, внимание водителя сосредоточилось только на них, и машину стало бросать из стороны в сторону. Другие участники движения начали сигналить, решив, что водитель пьян!

– А можно выключить дворники? Они меня отвлекают, – спросил ученик.

– Смотри только на дорогу, и дворники не будут отвлекать, – посоветовал инструктор.

– Может, мне перестроиться в правый ряд и сбросить скорость? – спросил водитель.

– Нет, – твердо возразил инструктор, – смотри только на дорогу.

– Не могу! – расстроенно сказал ученик. – Мои глаза сами следят за движением дворников. Можно их выключить?

– Нет. Ты должен научиться водить с включенными дворниками, – настаивал инструктор. – Смотри только на дорогу.

– Но это слишком опасно, я не могу держаться своей полосы! – воскликнул человек.

– Смотри только на дорогу, забудь про дворники.

– Но ведь это очень опасно! Мы попадем в аварию! – закричал водитель.

Другие водители начали возмущаться:

– Убирайся с дороги, ты пьян!

Начался ливень, и инструктор переключил дворники на максимальную скорость:

– Смотри только на дорогу. Расслабься.

Водитель хоть и был очень напуган, но доверился спокойному тону инструктора. Как только ученик сосредоточился на дороге и перестал замечать движение дворников, автомобиль выровнялся.

Так же и с тобой. «Смотри только на дорогу» – значит оставайся сосредоточенным нейтральным наблюдателем и не заикливайся на своих мыслях, окружающей обстановке и кажущихся проблемах. Будь наблюдателем. Не следуй за потоком ума. Ты – не поток ума. Удерживай внимание в осознанности.

Какой прекрасный пример!

Водитель научился сосредотачивать свое внимание не благодаря какой-то технике, повторению мантр, практике йоги или медитации. Он просто доверился совету своего учителя, применил его на практике и в результате достиг концентрации внимания. Поначалу доверие, усилие и милость помогают удерживать внимание обращенным к истинному Я.

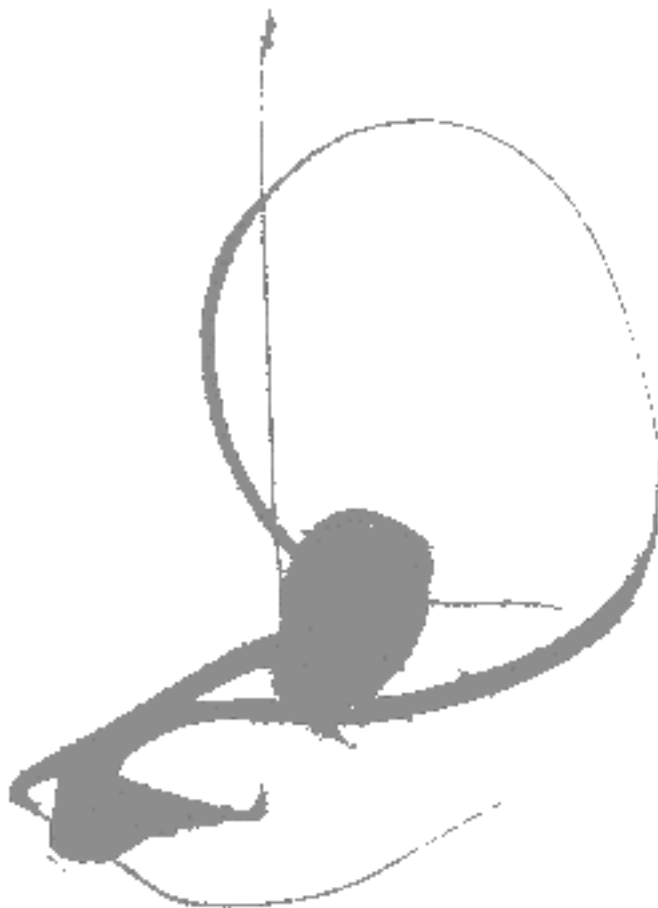
Попробуй поступать так же.



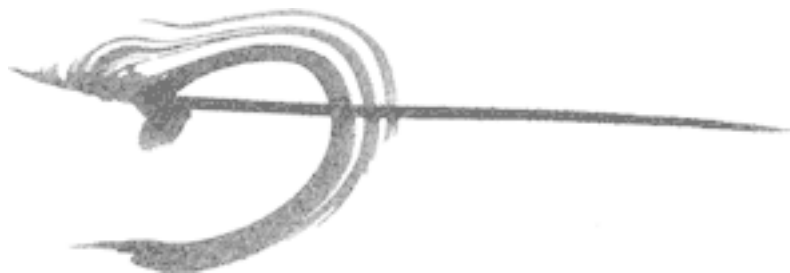
В каком бы направлении ты ни шел, стрелка компаса всегда указывает на север.

То же самое должно происходить и с тобой.

Что бы ты ни делал, куда бы ты ни шел, пусть твой ум пребывает в твоём Сердце.



Мой вопрос-пиранья



Кто или что я такое?

Не прикасайся к «я», и поймешь.

[Тишина]

Что сейчас происходит?

Ощущается беспокойство и попытка посмотреть на это со стороны.

Что пытается посмотреть на это со стороны? Не трогай мысль о наблюдении со стороны, останься там, где ты есть. Будь нейтрален. Так значит, есть беспокойство. Что именно беспокоится и тревожится?

Мой ум.

Что наблюдает за беспокойным умом? Оно беспокоится?

Нет.

То, в чем виден ум и его содержимое, – можно ли увидеть это? Можно ли это описать, осязать, уловить?

Нет. У него нет качеств.

А ты – тот, кто это знает, – где находишься ты? Что ты такое?

Я не отделен от этого. Я не могу назвать или описать то, что вижу. Когда я пытаюсь говорить об этом, слова снова уводят меня в ум.

На самом деле это не так. Это распространенный миф, и вера в него является причиной множества бед. Поистине, ничто не уводит тебя от того, кто ты есть на самом деле. Что уходит, так это твое внимание. Но ты можешь наблюдать за движением внимания, и поэтому ты сам вниманием не являешься – ты остаешься позади него как сама осознанность. Загляни вглубь этой осознанности, и твое представление о себе исчезнет, а с ним – и мысль о том, что что-то отвлекает тебя от себя самого. Что тогда наблюдает уход и возвращение?

Это невозможно познать умом. Это уже не просто какое-то качество, оно за пределами качеств.

Ты прав в том, что это невозможно познать. Ты можешь только *быть* этим. Тогда не будет разницы между «знать это» и «быть этим». Разве тебе нужно прилагать усилие, чтобы оставаться здесь? Существует ли некий осязаемый *ты*, который может уйти и вернуться?

Под непрерывным потоком ощущений, в котором находится и ум, и чувство «я», остается только это. Мудрецы называют это единственной реальностью – *Тем, что Есть*. Это также можно назвать *сущностью Будды, в которой нет Будды*.

[Тишина]

Ну и что тут еще исследовать? Исследование необходимо только тогда, когда появляется и начинает раздуваться чувство «я», когда отстраненное и тихое наблюдение затмевается или одолевается сильным личностным отождествлением с нереальностью. Если это случилось, сразу же выясни, на кого влияет эта игра и кто в ней участвует. Кто страдает? Сохраняй спокойствие, обратись вовнутрь и найди того, кто страдает. Он реален? Ощутим? Можно ли на нем сосредоточиться?

По мере того как вопрос будет «вгрызаться», словно пиранья, наблюдай за тенденцией впадать в сонливость или за тем, как внимание внезапно начнет отвлекаться на какие-то пустяки. Это обычная реакция, форма избегания, порожденная эго; оно как бы бросает камни в кусты, чтобы увести тебя со следа и отвлечь внимание. Не упускай из виду своей задачи и не прекращай исследования! Сосредоточь внимание на поиске того, кто страдает. Так ты увидишь, что этого страдающего попросту не существует. Страдающим кажется только твое представление о себе. Что обнаруживает это?

И в этот момент становится ясно, что существует просто обнаружение, но нет того, *кто* обнаруживает. Недостаточно верить этим словам. Ты должен пережить это на собственном опыте. Только в этом случае хватка эго ослабевает и чары заблуждения рушатся. Одно только истинное Я сияет в теле как «Я есть». В каждом из нас оно отражается как грань бесконечно многогранного бриллианта, а за каждой гранью сверкает весь бриллиант. Это простое знание открывается тому, кто с помощью самоисследования или полной отдачи себя воле Всевышнего увидел нереальность эго-ума.

Муджи, как мне говорить и действовать, пребывая в этом пространстве?

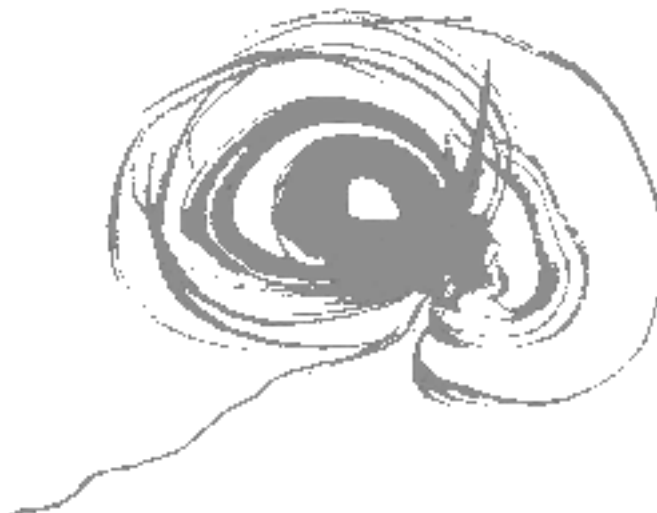
Просто останься с этим вопросом в тишине и посмотри, что откроется. В действительности *то, что есть*, не произносит слов и не совершает действий. Оно за пределами действий и деятельности. Это вершина абсолютного понимания. Что Я или кто Я? Можно ли увидеть это? И если можно, то кто это видит? Можно ли вообще найти свое Я? Могут ли какие-то две разные сущности взаимодействовать как единое целое? Если это так, кто из них реален? И как это узнать? Разделен ли я на две части?

Ум не может дать такого ответа, который бы действительно удовлетворил тебя. Подобные вопросы, которые ты задаешь себе в свете самоисследования, проникают глубоко внутрь и обладают взрывной силой. Эти вопросы-лазутчики взрывают тебя изнутри или заставляют рухнуть под силой их давления. Если задавать такие вопросы сосредоточенно и со стремлением познать истину, то они обязательно находят глубокий отклик в нашем существе. Я назвал вопрос «Кто я?» вопросом-пираньей – он поглощает того, кто задает вопрос! Вместе с этим вопросом что-то проникает внутрь тебя, и ты уже не можешь это контролировать, и работа идет помимо твоей воли! Это как пища, которую ты пережевываешь: пока она у тебя

во рту, ты ее контролируешь, но стоит ее проглотить, и она будто бы исчезает и уже находится вне твоей досягаемости. На смену тебе приходит что-то другое. Я называю это милостью.

Может ли случиться пробуждение без милости? Как действует милость?

Милость необходима для освобождения. Она неотделима от свободы. Милость – это действие нашего сатгуру, нашей сокровенной реальности. Милость – это божественное милосердие, обращенное к самому себе.



Если что-то из сказанного мной находит в тебе глубинный отклик, обрати свое внимание на это. Обратись всем своим существом к этому интуитивному пониманию. Пребывай в тишине. Будь верен себе и тверд.

Не обращай внимания на разделяющий ум, и вскоре ты обнаружишь покой, который превыше всякого ума.



Забудь про ответ и погрузись в вопрос

Что ты имеешь в виду, когда говоришь об освобождении, Муджи?

Освобождение – это естественный итог искреннего и постоянного исследования природы истинного Я, когда обнаруживается, что все возникающее как проявленный мир, в том числе личность, это не что иное, как игра сознания в полноте Абсолюта. В подтверждение этого вневременного факта в сердце, теле и уме сияет безраздельная радость и покой... Реальная сила исследования состоит в обнаружении осознанности, истинного Я, источника всех кажущихся явлений.

Но кто именно вопрошает?

Забудь об ответе и глубоко погрузись в вопрос. Все ответы приходят из ума. «Я» должно присутствовать для того, чтобы сказать «я доволен» или «я чем-то не доволен». Что такое это «Я»? Узнай, что это за «Я», и ты получишь ответ, а не просто будешь строить догадки о том, кто исследует.

Никакого «я» нет.

Похоже, ты знаешь правильный ответ, но в твоём ответе кроется и заблуждение. Оно может увести от истинного осознания. Кто видит отсутствие этого «я»?

Это приходит как спонтанное осознание.

А ты, кто здесь ты? Что замечает это или что-либо другое? Если ты по-настоящему согласишься и обратишь внимание на свои собственные находки, то я перестану задавать такие вопросы. Если ты хочешь, чтобы я перестал бить молотком по твоей голове, посмотри и реши эту дилемму для себя сам. Но ты должен быть искренен.

Я и есть это нечто, чем бы оно ни было...

Что было до того, как ты сказал: «Я и есть это нечто»?

[Тишина]

В ходе исследования я попадаю туда, где не возникает никаких ответов.

Что наблюдает за этим?

Сознание... пустота... нечто?

Перестань подбрасывать мне шелуху! Это пустые слова. Эти слова и утверждения принадлежат не тебе, а кому-то другому. Неужели ты не чувствуешь, что в них нет ни силы, ни убежденности? Говори только о том, что пережил сам. Загляни внутрь. Здесь не нужно никакого мышления, воображения или визуализации – важно только сосредоточенное наблюдение. Эта способность в тебе уже есть. Все, что возникает, поддается наблюдению, то есть

это можно увидеть со стороны. Но что именно стоит в стороне и наблюдает? Есть ли у него какие-то качества? Является ли оно «чем-то»?

Нет, оно не является «чем-то».

А что знает об этом? Прямо сейчас, откуда ты смотришь? Ответь, если можешь, что происходит сейчас?

...Есть нечто, что видит... Ничто. А я существую до появления этого.

Будь Этим!

[Тишина]

Ты можешь выйти из этого?

Нет. Не могу. То, что Я есть, не может. Тот, кто Я есть на самом деле, всегда здесь.

[Тишина]

Я хочу поделиться с тобой хорошей новостью: ты совершенен, ты есть само совершенство за пределами концепции совершенства. Ты – вечная первопричина. Ты был до возникновения концепции «я есть» и ты всегда здесь. Ты пребываешь в высшей точке, и ты воспринимаешь все как свою игру. Ты – это все, что есть.

Открой это и убедись в этом. Это должно стать твоим собственным переживанием. Не пересказывай то, что прочитал и услышал. Читай из своей собственной книги, книги твоего неизменного истинного Я, книги незыблемой истины.

Почему все так, как есть?

Я только могу сказать, что есть некое глубокое внутреннее присутствие, невыразимая красота и мудрость, которые не в состоянии постичь ни одно человеческое существо. Это присутствие абсолютно безупречно и оно есть творение моего Отца. Я жив, и я счастлив и благодарен тому, что имею возможность осознавать это.

Вы можете спросить, кто я.

Кто говорит такие вещи?

Я могу говорить о многом.

Я абсолютное ничто.

Я – ничто, исполненное наслаждения, неподвластное времени и радостное ничто, совершенное ничто, но все это не может существовать без меня.

Будь вне формы

Я позвонила тебе сегодня утром, потому что мне стало страшно. Меня накрыло ощущением пустоты, и «Мэри» [имя задающей вопрос] невозможно было найти... Меня не было! Это очень напугало меня.

Все хорошо. Ты присутствовала при этом, но не как личность, ведь как бы иначе пустота себя осознала? Ты вкусила плоды своего собственного исследования. Это было наблюдение за ощущением исчезновения твоего старого представления о себе. Страх возникает, когда размываются старые ориентиры, но и это тоже поддается наблюдению. Что наблюдало за всем этим? Весь поиск в конечном счете имеет одну цель: найти ищущего и выйти за его пределы, в вечную свободу. Так что же все-таки ищет? Можно ли найти того, кто ищет? Можно ли его осязать или измерить как некое отдельное существо?

Тогда кто же я?

Чужие ответы не удовлетворят тебя. Говорят, что только *саттвический* ум может задать такой вопрос. *Саттвический* ум – это чистый ум, который не отвлекается и ищет только одного: окончательного освобождения. Такой ум, по сути, это божественный ум. Мудрецы говорят, что жизнь по-настоящему благодатна только тогда, когда вопрос «Кто я, живущий в этом теле?» возникает, осознается и исследуется до тех пор, пока ты не освободишься от дурманящего и ограничивающего влияния ума. Так пробуждаются к незыблемой истине.

Кажется, я увидела, что я не ум и что моя личность – это всего лишь идея. Но в то же время меня не покидает мысль о том, что это понимание могло бы стать более ясным и что можно было бы сделать нечто большее.

Давай внимательно посмотрим на это «я», которым ты себя считаешь. Посмотрим на того, кто думает, что можно сделать больше или приблизиться к какой-то цели. Сегодня, прямо сейчас, я хочу, чтобы ты осознала, что ты Будда, что ты – то же сознание, что и сознание Христа. Ты не можешь полностью осознать эту истину потому, что ты посчитала ум и тело своей сущностью и реальным естеством и отождествилась с ними. Поэтому ты воспринимаешь себя такой же изменчивой, как тело и ум. До тех пор, пока ты будешь цепляться за представление о том, будто ты личность, ты будешь воображать, что твоя задача – *оставаться* истинным Я. Но ты не можешь этого сделать, никто не может. Чувство ограниченности сильно огорчает тебя. Даже реализация будет казаться тебе преходящим переживанием, потому что твое «я» укоренилось в обособленности.

Есть «я», которое возникает в силу прошлого жизненного опыта и психологических особенностей. Оно связано с различными качествами и устремлениями, это смесь ума и бытия. Но есть также «Я», возникающее из безграничного пространства и как безграничное пространство, это «Я» не имеет формы. Узнай, какое из этих «я» реально.

Личностное «я» наполнено качествами и поисками себя. Его самосознание укоренено в отождествлении с телом, и поэтому его легко выделить как явление. То, что видит это личностное «я/меня» и его ограничения, также может ощущаться как «я», однако оно неуловимо, у него нет формы, оно подобно пространству. Это Я, которое светится в теле как пространство, молчание, интуитивное знание, любовь и блаженство. Я, которое пребывает за пределами ограниченного личностного «я/меня». Извечно совершенное сознание.

[Тишина]

Значит... до тех пор, пока мое внимание направлено на то, что возникает, и пока есть воспринимаемый субъектом объект, двойственность не исчезнет. Поэтому в какой-то момент я должна отпустить и сам поиск, верно?

По правде говоря, ты ничего не отпускаешь. На самом деле в какой-то благодатный момент поиск отпускает *тебя*! То есть *тебя* отпускает! Шри Рамана сказал: «Исследуй до тех пор, пока не останется того, кто исследует». Такое отпускание себя можно сравнить с разрушением метеорита, попавшего в атмосферу Земли. В ходе самоисследования вопрошающий меркнет вплоть до полного исчезновения.

Одна *йогиня* размышляла в глубокой медитации: «Я здесь, я отчетливо ощущаю свое естество. Так что же именно воспринимает даже это естество?» Ее сознание погрузилось в состояние сильнейшего сосредоточения, и вдруг она услышала чарующие звуки, которых никогда раньше не слышала. «Как прекрасны эти звуки! – подумала она. – Но они не могут быть мной, потому что я здесь и я слышу их». Через некоторое время появилось яркое пламя, которое переливалось бесконечным множеством цветов. Но снова пришло осознание: «Какое прекрасное, какое восхитительное зрелище! Но это пламя не может быть моей сущностью, потому что я здесь, оно не затрагивает меня, и я воспринимаю его. Даже то, что очаровано этой красотой, воспринимается в моем Я». Еще через некоторое время начали появляться небесные существа, они парили в пространстве, излучая свет и любовь. И вновь пришло осознание: «О, какое прекрасное видение! Но я не могу быть этими существами, чем бы они ни были, ведь я уже здесь и вижу их появление». В конце концов все явления слились во всеохватывающую тишину за пределами двойственности.

Даже та пустота, о которой ты говорила ранее, даже она не может быть тобой, поскольку и она воспринимается как некое явление. Поэтому ты – пустота за пределами концепции пустоты. И когда приходит окончательное осознание, даже это осознание наблюдаемо, если так можно выразиться, в Том, Что Есть. Все возвращается в тишину, в которой нет никого, кто мог бы ее оценить. Тишина не нарушается ни мыслями, ни словами. Пространство не затрагивается ничем, что появляется в нем. Ты и есть Это. Сохраняй это видение без каких-либо образов.

Ом.



Отец Всевышний, куда мне обратить свой взор, чтобы найти Тебя,
когда ты предвечно пребываешь в моем сердце?

Ты, который наполняет каждую клетку моего существа своим
присутствием, светом и пением, – что может отделить меня от Тебя?

Избавь меня от эго и раствори мой ум в Себе.



Умереть до того, как я умру

Муджи, я пытаюсь найти подходящие слова, чтобы как можно яснее сформулировать свой вопрос.

А я говорю: пристрели того, кто задает вопрос!

[Смех]

Знаешь, есть что-то властное в вопросах, которые идут прямо из сердца. Совсем необязательно облачать свой вопрос в какие-то философские слова, не нужно придавать ему какой-то научный вид. Он может быть самым простым, но в его непосредственности будет больше силы, и сама жизнь захочет ответить на зов такого вопроса. Да, это как глубинное желание, как протянутые руки плачущего ребенка, что-то внутри тебя устремляется к нему навстречу, чтобы объять его собой. В этом состоянии ум почти не задает вопросов. Вопросы от ума редко бывают настолько острыми, безотлагательными и чистыми.

Некоторое время назад на сатсанг пришел человек, который попросил меня о личной встрече. Я спросил его, для чего ему нужно встретиться со мной один на один. Он сказал: «У меня достаточно срочное дело. Врачи сказали, что я смертельно болен и вот-вот умру. Я пришел к тебе потому, что хочу умереть еще до того, как умру».

Кто еще пришел сюда с таким порывом, с такой мольбой: «Я хочу умереть еще до того, как я умру»?

[Длительная тишина]

Муджи, я не совсем понимаю, что он хотел сказать.

Вот что он имел в виду: «Я хочу, чтобы эго перестало меня мучить. Я хочу, чтобы эго перестало определять качество моего существования еще до того, как это существование прекратится по биологическим причинам. Я хочу освободиться от влияния эго. Я хочу, чтобы закончился этот гипноз, в котором я верю, что я – личность, которая скоро умрет. Где-то в глубине есть сознание того, что все, во что я до сих пор верил, неистинно. Есть ощущение, что представление о том, что я всего лишь мое тело и ум, не соответствует действительности. Это как духовная клаустрофобия, и все мое естество страстно желает дышать и быть свободным от этих изматывающих мыслей».

Я почувствовал, что он имел в виду именно это.

Но как он мог этого достичь?

Обнаружив, кто или что он такое. Нужно иметь ясное представление о своем реальном положении. Когда станет неопровержимо ясно, что Я – это то, в чем происходит наблюдение за миром, и что Я не то, что воспринимается, Я – за пределами всех форм и изменений, тогда результат осознания последует спонтанно, а может, даже и неосознанно.

Помню, Пападжи сказал мне: «Если *ты* хочешь быть единым с Истиной, *ты* должен раствориться, ты должен исчезнуть!» До этого момента я уже много лет жил в блаженстве и радости. Было ощущение, что я был безмерно благословлен и даже избран быть слугой Господа. Внезапно, в присутствии Мастера, когда я услышал эти слова, в моем сердце поднялась настоящая буря. Во мне вспыхнуло ожесточенное сопротивление, злость и осуждение. Мой

ум хотел убежать от этого убийственного осознания, поэтому он попытался изобразить все дело так, будто Пападжи – шарлатан. «Я не могу предать себя тебе. Но вот если бы сейчас здесь был Рамана... Он-то, я уверен, настоящий Мастер!»

Но, понимаете, Пападжи не давал моему эго конкретных указаний о необходимости сделать что-то определенное, например исчезнуть. Он просто говорил из Истины. Сила, которая исходит из этого пространства, обнажила мое эго, буквально схватив его за глотку, – и оно стало дергаться и визжать. Все, *все* было милостью Мастера. Преступник был выявлен и разнесен вдребезги, и за этим последовал безмерный покой, безграничная тишина и новое чувство любви, сильнейшей любви к Мастеру.

Помню, что до моей *казни* в моем уме всегда присутствовало какое-то сопротивление. Иногда Пападжи мог сказать что-то необоснованное, неточное, и я чувствовал, как мой ум осуждал его: «Пападжи, это неправда. Если бы ты был истинным Мастером, то не говорил бы таких вещей». Я продолжал осуждать, чтобы защищать свое эго так долго, как это только было возможно, но меч Мастера все приближался и приближался – до тех пор, пока я не почувствовал его холодное лезвие у своего горла. У эго всегда есть план бегства, свой запасной выход.

Не знаю, зачем я вам все это рассказываю. Может, я просто хочу, чтобы вы поняли, что нельзя разработать метод, следуя которому ваш ум исчезнет. Что-то тебя сюда привело, а тут разделочный стол для ума. Существование само стало искателем и привело себя сюда, чтобы ему напомнили и чтобы оно вновь обнаружило, что оно – беспредметное сознание – ничто, всё и то, что за пределами и того и другого.

Шри Нисаргадатта Махарадж выразил это красиво: «Когда я вижу, что я ничто, – это Мудрость. Когда я вижу, что я всё, – это Любовь. Меж этих двух долин течет река моей жизни». Иногда (как, например, здесь со мной) ты видишь, что ты не объект, ты не что-либо осязаемое или познаваемое. Ты также обнаруживаешь, что не существует и личности, которая что-либо ищет и обнаруживает. Поиск подобен импульсу, который идет от истинного Я и обращен к нему же. Существует только пространство бытия, тонкое интуитивное чутье, и в нем непрерывно течет великая любовь.

Будь смелым и уволь своих телохранителей, потому что они обманывают тебя, лишая настоящей свободы, хотя и кажутся твоими защитниками. Сними свою дверь с петель. Снеси свои стены. Позволь милости полностью обнажить тебя, чтобы ты смог видеть глазами Бога.

Ты – вечное существование за пределами становления – ты само наблюдение, но не *наблюдатель*. Позволь всему приходить и уходить. Однажды твое тело тоже уйдет, и за этим ты тоже будешь наблюдать.

[Длительная тишина]

Но ты есть то, что не подвержено влиянию приходящего и уходящего.

Муджи, я чувствую истинность, когда слышу, как ты говоришь об этом, но когда я ухожу отсюда, я возвращаюсь в мир; мне кажется, что я не могу по-настоящему запомнить это чувство.

Если я сто раз скажу тебе, что ты всегда на сто процентов Истина, что ты на сто процентов свободен, что ты единая вечная первопричина, что твоя природа – радость, свобода и мир, то ты сто раз обрадуешься этому и сто раз забудешь об этом. Почему? Потому, что ты *тысячи* раз соглашался с идеей о том, что ты всегда или пока еще *несвободен*, не готов, не достоин, что тебе нужно добиться большего. Ты потратил так много энергии на то, чтобы сделать тень существеннее того, что ее отбрасывает!

[Тишина]

Твое тело было рождено, но *ты* никогда не рождался. *Ты* никогда не умрешь. Прими это сейчас, пока у тебя еще есть тело! Оно временно. Найди то, что вне времени. Сейчас у тебя есть такая возможность – ухватись за нее. Найди того, кто внутри этого тела говорит «Я». Есть ли у него возраст, размер, пол? Увидь это со всей преданностью и вниманием. Сейчас благоприятный момент для такого осознания.



Не мог бы ты сказать что-нибудь о смерти? Мысль о смерти сильно пугает меня.

Сама смерть – это мысль. Все боятся смерти! Жить, не зная своей истинной природы, – это смерть, поэтому все и так мертвы. Если ты считаешь себя только телом и умом, *ты* умрешь! Когда ты увидишь, что ты – сознание, страх смерти больше не будет тебя беспокоить. Мы боимся физической смерти, поэтому мы в некотором роде боимся и самой жизни.

Как и Рамана, ты тоже можешь наблюдать свою собственную смерть. Он приветствовал приближение смерти, сказав себе: «Пусть это тело умрет. Посмотрим, что будет дальше». Тело было на пороге смерти, но Рамана осознал, что где-то внутри есть некая сила, которая остается неизменной. В этот момент он узнал, что смерть – это миф.

Спустя годы, незадолго до того, как Шри Рамана оставил свое тело, некоторые из его учеников умоляли его: «Бхагаван, пожалуйста, не оставляй нас!»

«Куда могу я уйти? Я всегда здесь», – был его ответ.

То, Что Есть, остается вечным и неизменным Я. Конечно, тело уходит, дыхание сливается с воздухом, но дух остается неизменным.

Что такое дух?

Истинное Я, Божественный Свет, Бессмертное, Безначальное, вечная Реальность; и мы и есть Это! Знать это – свобода; не знать этого – неволя и смерть.

Я не хочу умирать.

Тогда отбрось жизнь. Реальность находится за пределами понятий жизни и смерти. Будь храбр. Выясни для себя, что ничто из этого не может быть тобой или твоим. Я – это бессмертная реальность. Обрати поиски внутрь и задавай себе вопрос: «Кто умирает или живет?» И пребывай в полной тишине, когда задашь этот вопрос. Отнесись к этому так – я должен выяснить это сегодня! Что-то внутри желает открыть это уму, воспламенившемуся стремлением к истине.

Умирать боится именно личность. Там, где есть личность, есть и сущность, именуемая «я». Попытайся сейчас обнаружить это «я» и расскажи мне о том, что ты нашел.

Там ничего нет.

Не удовлетворяйся этим ответом так быстро. Иначе ум может воспользоваться им, чтобы ускользнуть. Нырни снова, сосредоточься на вопросе и погрузись в него еще глубже.

Здесь ничего нет, тут пустота.

Есть ли ощущение, что ум онемел?

Нет. Тут полнейшая пустота. Нет страха, только неопиcуемый покой.

Покой так же безграничен, как это пространство.

Жизнь тебе ничего не должна.

Если ты осознаешь это, то будешь благодарен ей за все.

Что такого ты сделал, чтобы заслужить возможность дышать этим воздухом?

За какие заслуги наши сердца бьются даже во сне?

Что ты сделал, чтобы родиться? И кто вообще этот ты?

Если ты глубоко погрузишься в созерцание этого, то утратишь высокомерие и перестанешь страдать.

Ты начнешь ценить жизнь во всех ее проявлениях.



Страдать от того, что ты испытываешь



А как быть с физической болью? Как быть со страданием?

Поручи свое существование существованию и пребывай в тишине. Все вокруг – проявление милости.

Если бы у тебя действительно была свободная воля, сила определять свою судьбу, способность создать идеальную жизнь, ты, скорее всего, устранил бы из нее все неудобства, все, что бросает вызов твоему эго, все, что рождает чувство вины или стыда, и все, что угрожает твоим привязанностям. Ты бы сразу отказался от них и заменил бы их на переживания со вкусом шоколада.

[Улыбка]

Но сколько бы ты ни пытался устроить и обеспечить себе такую жизнь, которая соответствовала бы твоим проекциям, ты не сможешь достичь того качества и благодатности, которыми обладает жизнь, которая разворачивается без человеческого вмешательства.

Однажды кто-то сказал Нисаргадатте Махараджу: «Махарадж, я могу принять твои слова сердцем. Я чувствую их силу и знаю, что в них истина. Но если честно описать мои ощущения, то выходит, что я постоянно испытываю страдания!» Махарадж ответил на это: «Нет, это не так, ты не испытываешь страдание, ты *страдаешь от того, что испытываешь*».

Не мог бы ты пояснить слова Нисаргадаты, Муджи?

Расскажу тебе историю.

Некий человек чувствовал сильную боль, и вот он пришел к врачу. «На что жалуетесь?» – спросил его доктор. «У меня все болит», – сказал человек. Дотронувшись пальцем области сердца, он добавил: «Если прикоснуться здесь, мне больно! И если коснуться носа... Ой, здесь тоже болит!» Врач наблюдал за происходящим в недоумении. Пациент продолжил: «Когда я дотрагиваюсь до живота, мне ужасно больно!» Затем он прикоснулся к веку: «Ой!» – вновь закричал он.

Врач провел полный медицинский осмотр пациента и в конце концов сказал: «Знаете, ничего необычного в этих частях тела я не обнаружил. Проблема в том, что у вас палец сломан!»

[Смех]

Личностное «я» является таким пальцем. Там, где есть «я», всегда возникают проблемы. «Я», сияющее без отождествления, это естественный ум. Но когда оно отождествляется с телом, обусловленным умом и ощущением авторства действий, оно становится эго, причиной страданий. Чего бы ни касалось находящееся в неведении эго, оно вызывает боль для себя и для других. Однако эго считает, что это другие причиняют ему боль. Когда благодаря милости приходит осознание, что это «я» – основная причина замешательства и что оно – всего лишь сон, наблюдаемый внутри чистого существования, страданию приходит конец.

Корень страдания в отождествлении с этим личностным «я». Когда ты предпочитаешь одни переживания другим, ты страдаешь. Когда у тебя есть предпочтения в отношении того, у кого учиться, ты страдаешь. Когда ты постоянно интерпретируешь положение вещей и «знаешь», как все должно быть, «знаешь», чего ты заслуживаешь и чего не заслуживаешь, ты страдаешь. Там, где гордость, привязанность и желание, – там страдание. Когда мы пробуждаемся от неведения и осознаем свою истинную природу, страдания исчезают.

Но, Муджи, как можно не испытывать страдание, если чувствуешь сильную физическую боль?

И боль, и удовольствие телесны и неотделимы друг от друга. Родившись в теле, мы испытываем все взаимосвязанные противоположности и контрасты танца, который называют жизнью. Но наличие тела само по себе не предполагает неизбежного страдания. Его усиливает отождествление. В ходе беспристрастного и нейтрального наблюдения за работой ума и тела боль воспринимается как естественное явление. Безличностное переживание само по себе является свободой.

Но некоторым людям страдание кажется неотъемлемым атрибутом человеческого существования. Им представляется, что, пока они находятся в сфере чувственного переживания, страдание неизбежно. Тем не менее это не так. Чем сильнее выражено психологическое и физическое отождествление, тем более глубоким будет страдание. Страдание – это налог на отождествление с телом!

Ты говоришь: «Я настрадался». Я не собираюсь спорить с тобой об этом. Но также есть люди, которые «страдают» с глубоким чувством благодарности и даже радости. Я даже не назвал бы это страданием, потому что в этом нет сопротивления. Они поняли и приняли то, что милость иногда проявляется как сильный внутренний огонь, очищающий существо от концептуальных и эмоциональных токсинов, и в этом принятии они пребывают в покое.

Не знаю, как можно испытывать благодарность в тот момент, когда я чувствую сильнейшую пульсирующую физическую и эмоциональную боль!

Не стоит заставлять себя быть благодарным. В силу некоего условного рефлекса кровь приливает к центру действия, это похоже на то, как белые кровяные тельца скапливаются в области физической травмы. В этом примере центром действия будет то место, в котором пульсирует чувство личностного «я» и к которому внимание устремляется как поток крови.

Ты не являешься этим, ты *осознаешь* это. Просто уясни это для себя без всякой паники. Если ты сфокусируешься на интуиции, на ощущении «Я есть» и не позволишь себе цепляться ни за какие концепции, если ты просто дашь ощущению «Я» оформиться и вырасти в самом себе, то чувство пространства и радости немедленно восторжествует. Тогда же спонтанно появляется безмолвное и интуитивное убеждение в том, что «Я есть безграничное существование, выходящее за пределы времени». Это не учение, это мощное внутреннее переживание. Это необъяснимо. К счастью, тебе не нужно писать об этом диссертацию. Что-

то становится видимым, и этого уже достаточно. Это невозможно и не нужно доказывать. Тебе не нужно говорить об этом, делиться этим. Пребывай в тишине.

Оставайся в этом естественном одиночестве.

[Длительная тишина]



Разве плохо вносить вклад в будущее планеты и сосуществовать в гармонии ради общего блага всего человечества? Плохо ли стремиться проявлять лучшее, на что ты способен?

Здесь, на сатсанге, со мной у тебя есть возможность обнаружить, кто ты есть на самом деле. Это – наивысшее благо. Начни с себя, с самонаблюдения. Может ли мир существовать без того, кто знает о его существовании? Если тебя *нет*, может ли возникнуть знание о мире или о чем-то еще? Поэтому ты должна быть раньше чего бы то ни было, ведь ты наблюдатель всего этого. Даже существования нет, если нет *тебя*. Так кто же ты? Реши сначала это, а потом приходи к нам и расскажи, что ты обнаружила. Тогда мы и обсудим твои другие вопросы, если они еще будут интересовать тебя. Договорились?

Ты не ответил на мой вопрос.

Ответил, но мои ответы не удовлетворяют тебя, потому что сейчас у тебя сильное отождествление с телом и умом. До тех пор, пока ты веришь, что ты – тело и ум, ты будешь связана этими концепциями и не примешь то, что я говорю. Что делать? Так или иначе, ты пришла сюда и проявила смелость в исследовании. Мой совет тебе – побудь здесь какое-то время. Пусть твой ум будет открытым, пустым и безмолвным. Пока больше не задавай вопросов. Если в конце сатсанга ты ничего не почувствуешь, то иди своей дорогой.

Я хочу, чтобы ты ответил на мои вопросы, но ты избегаешь их. Почему? Они недостаточно духовные?

Раз уж ты такая прямолинейная, я буду с тобой столь же прям: твои вопросы нереальны. Мои ответы нереальны. Мир, каким ты его воспринимаешь, нереален. Война и мир – а это эгоистичные и иллюзорные проекции агрессивно настроенных людей – также нереальны. Устремления нереальны. Решения, основанные на эгоистичном самовосприятии, нереальны. Природа нереальна, если воспринимается отдельно от твоего «я». Да и я тоже нереален как автономное существо. Ты – также нереальна. Сама жизнь, такая, какой она представляется личности, нереальна. Также и смерть, представление о которой основано на

недальновидном убеждении о том, что мы – это всего лишь наши тела и личности, нереальна. Все является иллюзией – нереальностью. Истинное Я, выходящее за пределы времени и пространства, неизменное, вне всяких качеств, – одно лишь оно реально. Ты должна посмотреть внутрь, чтобы обнаружить и подтвердить это для себя самой. И пока ты не сделаешь этого, твое понимание мира будет держаться на очень зыбком основании – основании, состоящем из наивных предположений и заимствованного знания.

Я в шоке!

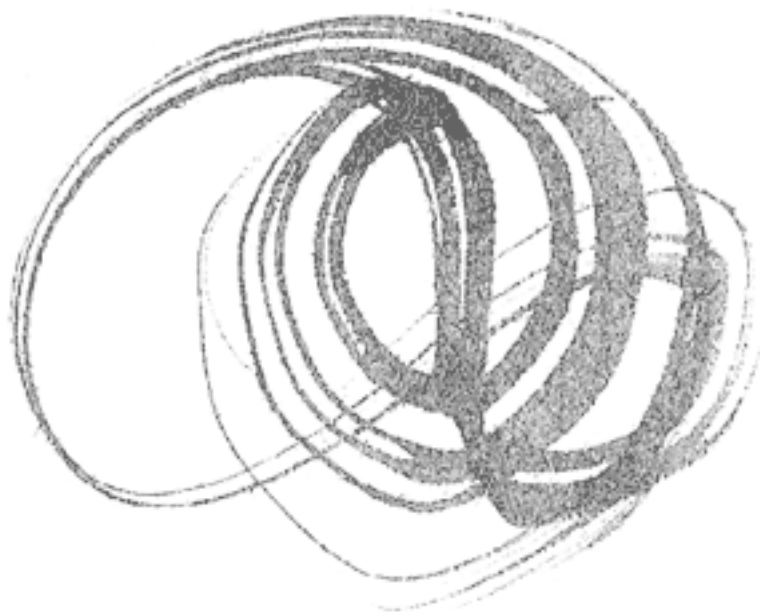
Шок тоже нереален.



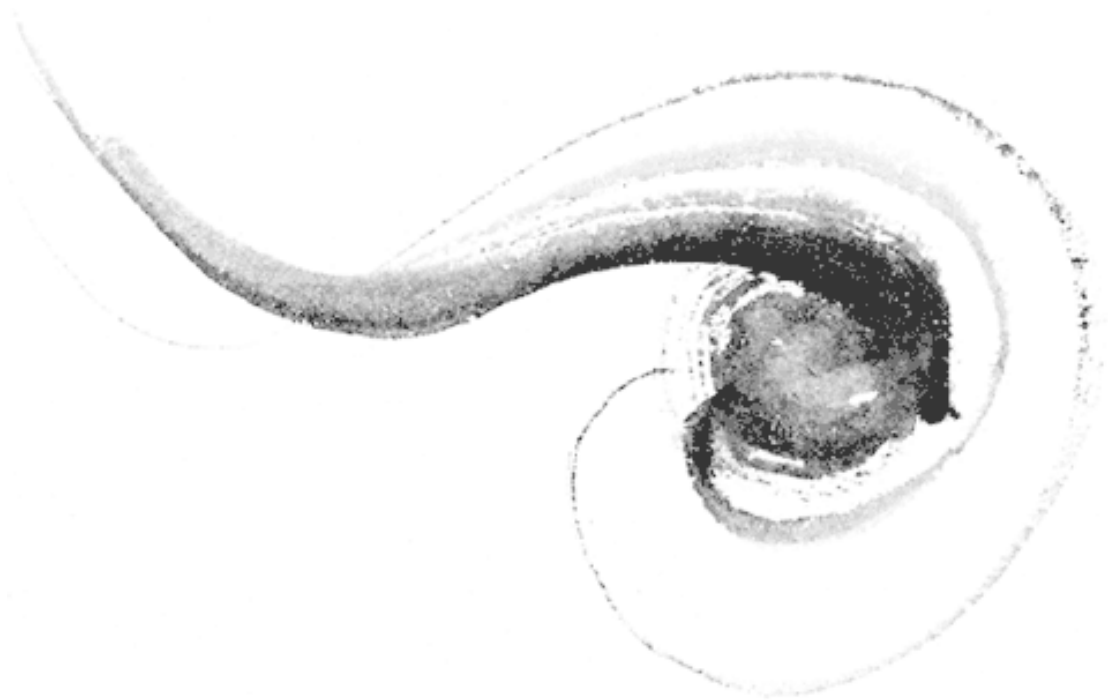
Божественное безумие переполняет мое сердце, когда я опьянен Богом.
Когда извергнут весь внутренний абсурд, любая попытка найти смысл
в существовании кажется нелепой.

И тут кто-то обращается к тебе с «настоящей проблемой»! ...

[Смех]



Страна под названием «Не знаю»



В процессе исследования нельзя вовлекаться в то, что возникает. Нужно просто наблюдать, слушать – ты это имеешь в виду? Но как тогда слушать существование? Может, нужна какая-то настройка...

Даже «слушать существование» – это уже слишком! Просто будь. Будь существованием. Ты уже оно.

Если ты думаешь: «Я должен слушать существование», то ты создаешь некий раскол, разделение, и тогда появляется задача воссоединения одного с другим. Так рождается двойственность. И вместе с ней создается некое «я», которое должно слушать истинное Я. Это очень тонкая ловушка, и большинство в это верит. Кто такой тот, кто будет слушать существование? Ты и есть существование. Все это зловерные мысли, распознай и отбрось их без промедления.

Просто я иногда путаюсь между необходимостью прислушиваться к возникающим эмоциям и мыслью о том, что все возникающее – это лишь родовые схватки существования. Потом я вспоминаю, что все это в любом случае из ума. А потом я...

Все эти концепции стали очень тяжелыми, тягостными. Оставь их! Если ты взвалишь их на себя, то они будут отягощать тебя и ставить перед тобой трудные и бесполезные задачи. Твоему уму не хватает силы и ясности, потому что твое внимание оторвалось от источника и колышется как на ветру. Не расходишь по венам, оставайся в артерии. Что это значит? Это значит – оставайся только наблюдающим ядром. Не вовлекайся в то, что приходит и уходит. Нужно ли тебе что-нибудь для того, чтобы просто быть?

Нет, я не думаю, что мне для этого что-то нужно...

Но возможно, втайне ты мечтаешь о том, чтобы быть кем-то особенным. Может быть, ты хочешь левитировать на глазах у своих друзей или что-то в этом роде.

[Смех]

Или, возможно, ты хотел бы обладать силой исцеления или способностью предсказывать будущее. Если у тебя появятся подобные способности, они будут просто развлекать твое эго. Если ты ищешь подобного рода спецэффектов, то не познаешь истинной свободы. Где-то внутри ты задерживаешь обнаружение Истины, переносишь на потом. Откажись от всех стремлений и намерений, оставайся в тишине, и ты узнаешь, есть ли еще что-то, чего тебе не хватает, когда у тебя нет желаний и привязанностей. Просто покойся в тишине. Не прикасайся ни к чему.

Ты говоришь это все время.

Говорю, но *слушаешь* ли ты?

[Смех]

Следуешь ли ты моему совету? Может быть, именно поэтому я все время это повторяю!

[Смех]

Прости, Мужжи, но мой ум подбрасывает мне все эти «а что, если» и «но». Как будто бы у меня есть привычка слушать свои мысли, и, как мне кажется, я не могу ее побороть. Как мне успокоить свои мысли? Что мне делать с этим суетливым умом, чтобы хоть на минуту ощутить мир?

Чрево ума ненасытно.

Позволь мне кое-что рассказать тебе.

Это история об одном богатом и расчетливом предпринимателе, решившем устроить себе отдых неподалеку от маленькой рыбацкой деревни. Однажды утром, когда солнце стояло высоко и кокосовые пальмы тихо покачивались на ветру, он решил погулять по почти безлюдному берегу. Там он нашел маленькую рыбацкую лодку. В ее тени сидел старый рыбак и покурил свою сигарету.

– Доброе утро, друг! Почему ты не рыбачишь? Море спокойно и вроде бы обещает хороший улов, – сказал предприниматель.

– Ты моряк? – спросил рыбак.

– Нет, – ответил предприниматель. – Но я вижу, что все лодки в море, а твоя здесь.

– Других лодок здесь нет. Здесь я рыбачу один и по ночам. А сейчас я отдыхаю в тени и наслаждаюсь приятным ветерком, – объяснил старик.

– Но если бы ты отправился ловить рыбу сейчас, разве ты не поймал бы больше?

– Может быть. Но зачем она мне?

– Я думаю, что ты мог бы продать свою рыбу вот там, на пляже для туристов, – сказал предприниматель, указывая на близлежащую деревню.

– А что потом? – спросил рыбак.

– Ну затем ты бы купил мотор для своей лодки и уходил дальше в открытое море, чтобы ловить рыбу покрупнее.

– И что потом? – вновь спросил бедный рыбак.

– Ну, а потом ты бы купил еще одну лодку, нанял слоняющихся без дела молодых людей, чтобы они ловили рыбу за тебя. Так ты заработаешь еще больше денег!

– А потом что? – спросил старик.

– Имея такие деньги, ты бы мог построить свой собственный дом. Ты бы мог ничего не делать, расслабляться, наслаждаться жизнью в покое.

– Спасибо за совет, – улыбнулся рыбак, – но именно это я сейчас и делаю.

Предприниматель смиренно сложил ладони вместе и поклонился старику в знак согласия.

Ты уже являешься тем покоем, которого ты ищешь. Пребывай в тишине и знай это.

Но как же быть, когда необходимо что-то делать, Муджи? Например, что-то обдумать, предпринять какие-то действия?

Пусть действия происходят без отождествления. В этом случае действия будут чистыми в своем выражении. Неужели это так сложно? Мысли и действия не противоречат Истине и сами по себе не навязывают отождествления. Я часто говорю это, потому что некоторые боятся, что они превратятся в духовные овощи, что их ожидает застой, что они проведут всю оставшуюся жизнь, погрузившись в медитацию. Они считают добродетелью личностные действия и стремления, а наставления и советы подобного рода представляются им неестественными, поощряющими лень и несущими в себе ограничения.

Но если следовать твоим указаниям и просто наблюдать за миром, который предстает перед нашими глазами, то как вообще будут совершаться действия?

Послушай, что я скажу: умственная, физическая и эмоциональная деятельность находится в постоянной игре, и жизненная сила управляет ими и является их источником. Ты, наблюдающий за их игрой, остаешься вне досягаемости этой игры. Подумай об этом, проверь это и убедись в этом сам. Безличностное восприятие космической деятельности, восприятие без личной заинтересованности и суждения – вот признаки освобожденного ума. В свете этого осознания проявляется безмерная свобода и ясность. Проблема никогда не заключалась в количестве действий, и даже не в том, какие именно действия осуществляет тело. Очевидная ошибка состоит в отождествлении естества, истинного Я, с личностным «я», то есть с нашим представлением о самих себе. Именно здесь закрадывается ощущение обособленности. А вместе с обособленностью и раздутым ощущением автономности появляется страх, желание, беспокойство и высокомерие. Поэтому я говорю: оставайся безличным наблюдателем, чистой осознанностью.

Мне кажется, что я понимаю, о чем ты говоришь, Муджи. Я практикую медитацию випассана, и я знаю, что ум перестает беспокоиться, когда я в медитации. А еще я знаю несколько дыхательных упражнений пранаяма, которые...

Ты думаешь, что знаешь так много, но что ты знаешь на самом деле? Тебе казалось, что ты должен приобретать навыки для того, чтобы управлять своей жизнью, контролировать ее или, по крайней мере, безопасно проплыть по ней. Но ты все еще не осознаешь свое истинное Я. Оно пока не открылось тебе.

Неужели ты не можешь позволить себе быть в пространстве «я не знаю»? Пребывать в пространстве «Я есть», не поддаваясь соблазну определять, чем является это «Я есть». Можешь ли ты сейчас удерживать внимание только на ощущении «Я», не связывая его ни с какими другими концепциями и ощущениями?

Можешь ли ты просто покоиться в этом естественном ощущении бытия, выходящем за пределы обособленности? Не ищи никакого особого переживания или пользы. Не ожидай и не предвкушай ничего. Осознай это неповторимое ощущение естественного бытия. Никакие другие практики не понадобятся, если ты продолжишь свое исследование с целеустремленностью, доверием и преданностью.

[Тишина]

Послушав твои слова, я чувствую себя немного ошеломленным... Меня как будто бы накрыло...

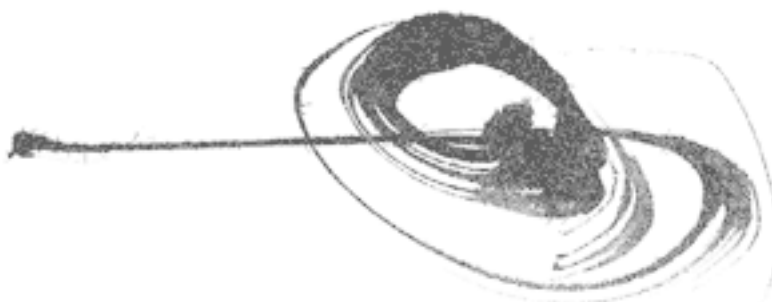
[Смех]

По крайней мере я понял одно – на самом деле я совсем ничего не знаю.

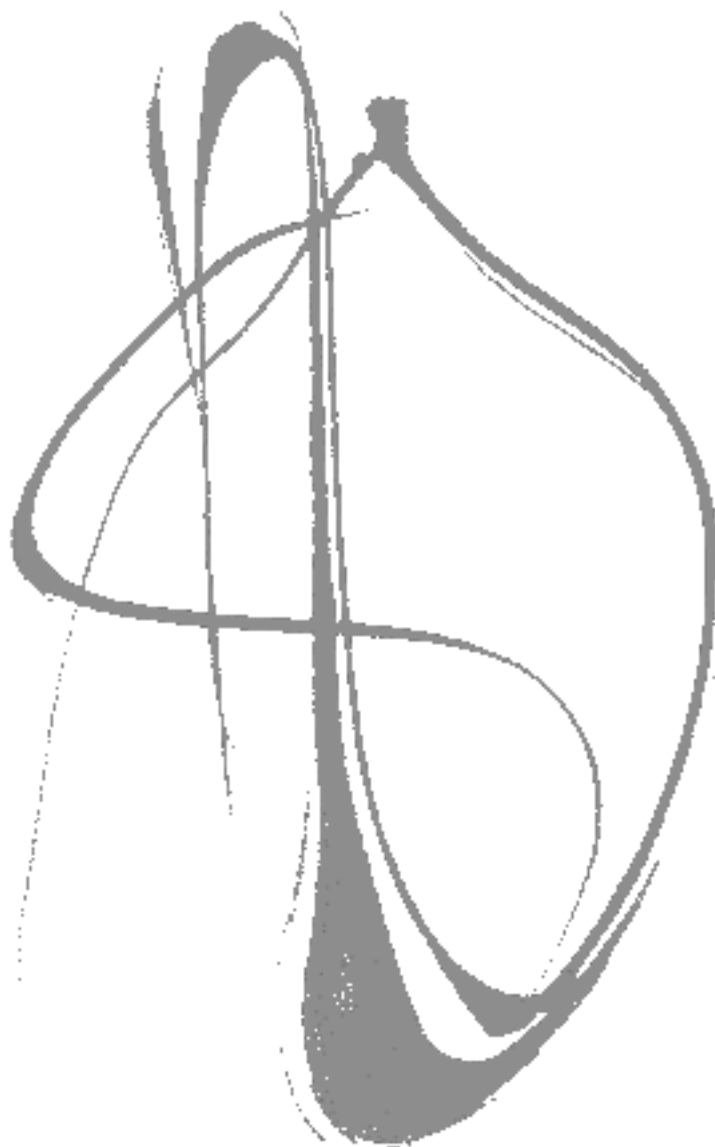
[Смех]

В стране под названием «я знаю» всегда есть соперничество, зависть, притворство, гордость и высокомерие. Это агрессивная среда, среда эго. Послушай меня, откажись от гражданства в этой стране! Жители страны под названием «*Не* знаю» живут без конфликта и пребывают в естественной тишине, счастье и мире.

Мудрые остаются здесь.



О, Возлюбленный, Ты научил меня не бояться ничего, что приходит из ума или от мира, но сосредоточивать свое внимание только на Тебе. Теперь, по слову Твоему, раствори мой ум в Себе полностью.



Божественная игра



Ты часто говоришь такие вещи, как «не прикасайся к этому» и «оставайся нейтральным», но я хотел бы спросить, что плохого в том, чтобы в полной мере участвовать в жизни? И что хорошего в нейтральности? Создается впечатление, что ты предлагаешь не принимать жизнь, не доверять чувствам, не участвовать в чем-либо, и как будто ты говоришь, что жизнь – это пустая трата энергии. Но ведь ты же не это имеешь в виду?

Нет, совсем нет! Нет ничего плохого ни в чувствах, ни в объектах чувств, ни в каких-либо объектах восприятия, ни во вкусе и прикосновении личности, ни в тех ощущениях и проявлениях, которые мы называем жизнью, если они воспринимаются и принимаются такими, какие они есть: как проявление сознания или его игры. Жизнь и тот, *кто* ее проживает, а также само проживание опыта – все это игра единого сознания. С точки зрения чистого разума, сознание и все, что в нем возникает, не является ни плохим, ни хорошим. Все это просто *есть*. Весь проявленный мир – это божественная игра в сознании; это Божественная *лила*, творческое проявление Бога.

Тем не менее это иллюзия. Я не предлагаю тебе сделать из этого учение, но приглашаю к тому, чтобы еще внимательнее посмотреть на твои представления о себе. Готов ли ты оставаться полностью открытым и непредубежденным на протяжении всего исследования?

Не прикасайся ни к чему. Я говорю это только для того, чтобы нейтрализовать рефлекторную склонность к вовлечению в умственный мусор (стоит чему-то появиться в уме, и оно чаще всего становится таким мусором). Это совет и рекомендация серьезным искателям Истины, чье глубочайшее стремление – быть свободным от гипнотического влияния и силы ума. Вместе с обнаружением чистой и неизменной внутренней природы наваждению ума приходит конец.

Это совет для тех, кто готов оставить все лишнее ради свободы. Другие будут делать то, что они хотят, следуя побуждениям своей природы. Это тоже игра космоса, а значит, это тоже естественно. Зрелый искатель занимается своим делом и идет своей дорогой.

Но что, если я буду делать то, что хочу, но поступлю неправильно или плохо? Не придется ли мне заплатить за свой дурной поступок? Мне кажется, что неправильно было бы говорить, что все иллюзия или что все это всего лишь игра! Или что ничто меня не касается и мне ничто не важно!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.