

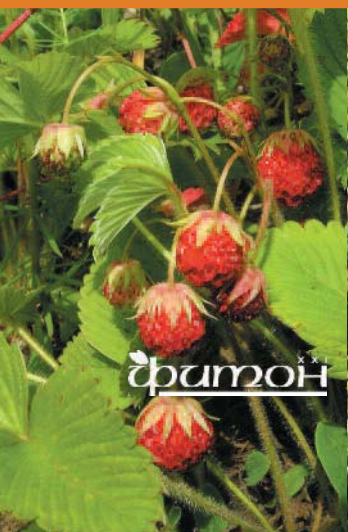


С.Р. Майоров

Ягоды

наших лесов

атлас-определитель



фрагмент



УДК 581.9
ББК 28.58
М 12



Согласно Федеральному закону
Российской Федерации
от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ

Майоров С.Р.

М 12 Ягоды наших лесов: Атлас-определитель. –
М.: Фитон XXI, 2018. – 160 с.: ил.

ISBN 978-5-906811-52-3

Это издание задумано как пособие для знакомства с растениями средней России, имеющими яркие, сочные, привлекательные плоды. Определить, к какому виду принадлежит плодоносящее растение, а главное – съедобно оно или ядовито, помогут подробные комментарии и замечательные иллюстрации автора. В книге представлена большая часть местных растений и наиболее распространенные дичающие виды, общим числом более 100. Издание предназначено для студентов биологических и медицинских факультетов, садоводов, ландшафтных дизайнеров и озеленителей, а также широкого круга любителей природы.

УДК 581.9
ББК 28.58

Охраняется ГК РФ, часть 4. Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издательства. Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке.

ISBN 978-5-906811-52-3

© ООО «Фитон XXI», 2018

Содержание

<i>От автора</i>	6
Съедобные	9
Барбарис обыкновенный	10
Боярышник	12
Брусника	14
Бузина черная	16
Вишня степная, или кустарниковая	16
Водяника черная (вороника, шикша)	18
Голубика топяная	20
Дёрен шведский	22
Дюшенея индийская	22
Ежевика сизая	24
Жимолость голубая	26
Жминда прутьевидная, или марь многолистная	28
Земляника обыкновенная, или лесная	30
Земляника зеленая	32
Земляника мускусная	34
Земляника ананасная, садовая клубника	35
Ирга колосистая	36
Калина обыкновенная, или красная	38
Кизильник	40
Клюква болотная	44
Княженика	46
Костяника	48
Крыжовник обыкновенный	48
Куманика	50
Лох узколистный	52
Магония падуболистная	52
Малина обыкновенная	54
Малина душистая	56
Можжевельник обыкновенный	58
Морошка	58

4 Содержание

Облепиха обыкновенная, или крушиновидная	60
Паслён черный	62
Рябина обыкновенная	64
Смородина колосистая	66
Смородина красная	66
Смородина черная	68
Смородина золотистая	68
Смородина альпийская	70
Слива колючая, или терн	70
Толокнянка обыкновенная	72
Черемуха обыкновенная	74
Черника	80
Черноплодная рябина, арония Мичурина	80
Шелковица белая, или тутовник	82
Шиповник	86
Эфедра двуколосковая	90
Яблоня ягодная	92
Ядовитые	95
Белокрыльник болотный	96
Бересклет бородавчатый	98
Бересклет европейский	98
Бузина красная	100
Бузина травянистая	102
Волчье лыко, волчегондик обыкновенный	102
Воронец колосистый	104
Вороний глаз четырехлистный	106
Гордовина, калина гордовина	108
Девичий виноград прикрепленный	110
Дереза варварская	112
Жёстер слабительный	114
Жимолость обыкновенная	114
Жимолость татарская	116
Жимолость каприфоль	118

Крушина ломкая, или ольховидная	118
Купена	120
Ландыш майский	122
Майник двулистный	124
Можжевельник казацкий	126
Омела белая	126
Паслён сладко-горький	128
Переступень белый	130
Свидина белая	132
Свидина кроваво-красная	134
Снежнаягодник белый	134
Спаржа лекарственная	136
Физалис обыкновенный	138
Заключение	140
<i>Указатель русских названий растений</i>	148
<i>Указатель латинских названий растений</i>	154

Условные обозначения:



Условно съедобные ягоды
(имеющие неприятный вкус, традиционно
не считающиеся съедобными
на части описываемой территории
или слаботоксичные в больших дозах).



Крайне ядовитые растения,
даже в небольших дозах способные вызвать
тяжелые отравления.



Съедобные

Барбарис обыкновенный – *Berberis vulgaris*

Семейство Барбарисовые – *Berberidaceae*

Листопадный кустарник до 2–3 м высотой, плодоносящий в сентябре–октябре. Ягоды кислые, красные или розово-красные, часто с сизым налетом, эллипсоидально-цилиндрические, с одним или несколькими семенами [3].

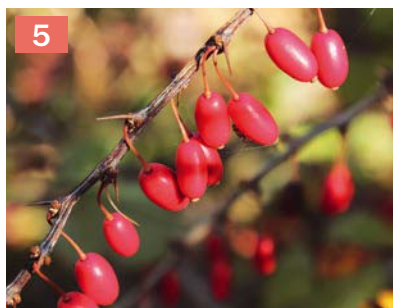
Растет по опушкам, закустаренным склонам в южной части Европейской России. Широко используется в озеленении, выращивается на дачных участках.

В пищу употребляют зрелые плоды как приправу к мясным блюдам, плову, супам из бобовых.

Цветение в мае. Соцветия – многоцветковые поникающие кисти. Цветки желтые, с неприятным запахом; чашелистиков, лепестков и тычинок по 6, с верхней завязью [4].

Побеги двух типов: удлинённые и укороченные, которые формируются из почек в пазухах листьев удлинённых побегов. Укороченные побеги и листья удлинённых побегов сопровождаются острыми колючками, от простых до пятираздельных. Листья очередные, овальные или обратнояйцевидные, к основанию клиновидно суженные, короткочерешковые, по краю острозубчато-пильчатые.

В культуре часто выращивают и другие виды барбариса. Прежде всего дальневосточный **барбарис Тунберга** (*Berberis thunbergii*). Это обычно невысокий кустарник с обратнояйцевидными цельнокрайными листьями, постепенно суженными в черешок, и цветками по одному, реже по два, плоды красные или розовато-красные, без сизого налета [5]. Популярен и гибрид этих двух видов, **барбарис оттавский** (*Berberis* × *ottawensis*), особенно его пурпурные разновидности (*var. purpurea*). У него многоцветковые



соцветия, как у барбариса обыкновенного, а листья как у барбариса Тунберга, но крупнее [6]. Плоды барбариса оттавского также можно использовать.

Боярышник – *Crataegus*

Семейство Розоцветные – *Rosaceae*

Обширный род, насчитывающий несколько сотен видов, произрастающих в Северном полушарии. В Европейской России местных видов немного, менее десятка, но в культуре распространены многочисленные азиатские и североамериканские боярышники, некоторые из которых легко дичают.

Плодоношение в июле–сентябре. Плоды – красные разных оттенков [7,9,10], вишневые, желтые [8] или черные [12] небольшие яблочки, шаровидные или эллипсоидальные, с несколькими семенами. У всех видов плоды съедобные, но объем мякоти часто невелик, поэтому чаще для использования во фруктовых чаях сушат плоды шиповника. Мякоть сладковатая, нередко мучнистая, у некоторых видов при полном созревании размягчающаяся.

Растут боярышники по опушкам, склонам речных долин, в степных балках, среди кустарников. Обычно это небольшие деревья, у многих видов с колючими ветвями. Листья простые, рассеченные, лопастные [10], реже цельные [9]. Цветение в мае. Цветки в щитковидных метельчатых соцветиях, лепестков 5, белых, иногда розовых, тычинки многочисленные [11].

Различить некоторые виды боярышника довольно сложно, даже у систематиков часто нет единого мнения. Среди дикорастущих видов укажем **боярышник кроваво-красный** (*C. sanguinea*). Он отличается неглубоко лопастными листьями, небольшими шаровидными красно-вишневыми плодами [9] с раз-



мягчающейся мякотью. **Боярышник вееролистный** (*C. rhipidophylla*) имеет рассеченные глубже половины листья с 5–7 зубчатыми долями, плоды с одним семенем, красные, вытянутые [10]. Мякоть скудная, желтая, мучнистая. Среди культивируемых видов следует упомянуть североамериканский **боярышник мягковатый** (*C. submollis*). У него почти нерассеченные зубчато-лопастные листья и сравнительно крупные красные эллипсоидальные, до 10–15 мм в диаметре плоды с 3–5 косточками. Их мякоть оранжевая, немного мучнистая, сладкая, с небольшой кислинкой [13,14]. Широко используется в озеленении, иногда дичает.

Брусника – *Vaccinium vitis-idaea*

Семейство Вересковые – *Ericaceae*

Вечнозеленый кустарничек до 10–20 см высотой. Растет по сосновым и смешанным лесам, преимущественно на песчаной или торфянистой почве, по краям лесных болот.

Плодоношение в августе–сентябре. Плоды – шаровидные темно-красные ягоды в плотных гроздьях, до 6–8 мм в диаметре с сочной мякотью и многочисленными мелкими семенами [15, 17]. Недозревшие ягоды – с белым бочком.

Листья овальные или обратнояйцевидные, кожистые, сверху темно-зеленые, с нижней стороны светлее, с черноватыми точечными ямочками, короткочерешковые [15,16].

Цветение в июне. Цветки в плотных поникающих кистях на концах прошлогодних веточек [16]. Венчик бледно-розовый или белый, колокольчатый, рассеченный на $1/3$, 4–6 мм длиной, четырехлопастной. Тычинок 8.



Плоды брусники используются в свежем и моченом виде, для варенья, джемов и киселей. В центральных областях Европейской России урожай брусники обычно незначителен, а в северных регионах эта ягода плодоносит обильно и заготавливается на зиму в большом количестве.



Бузина черная – *Sambucus nigra*

Семейство Адоксовые – *Adoxaceae*

Кустарник 1,5–4 м высотой, с поникающими щитковидными метелками черно-фиолетовых плодовых костянок [18], созревающих в августе–сентябре.

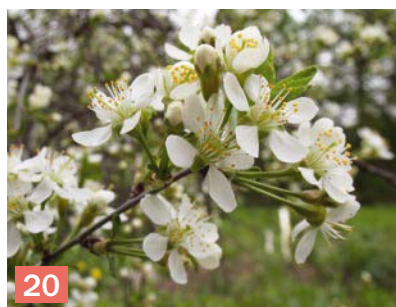
Цветет в мае щитковидными метелками из мелких белых душистых цветков [19]. Теплолюбивый вид юга России, в лесных областях встречается как одичавшее растение или в посадках.

Черная бузина находит широкое применение в народной медицине, особенно соцветия. Сведения о ядовитых свойствах плодов противоречивы, что, возможно, связано с тем, что при термообработке цианоидные гликозиды разрушаются. Недозрелые плоды вызывают расстройство пищеварения, но полностью созревшие и освобожденные от семян – безопасны, если не употреблять их в больших количествах.

Вишня степная, или кустарниковая – *Cerasus fruticosa*

Семейство Розоцветные – *Rosaceae*

Невысокий, обычно менее 1 м, листопадный кустарник. Плодоношение в июле. Плод – ярко-красная костянка диаметром до 1 см [21]. Мякоть сочная, кислая или кисло-сладкая. Листья очередные, овальные,



с коротким черешком, немного кожистые, глянцеви́то-блестящие [22]. Цветение в мае, часто обильное. По сравнению с домашней вишней цветки мельче, лепестки поуже, а цветоножки короче [20].

Иногда заросли степной вишни практически не плодоносят. Связано это с тем, что для плодоношения необходимо перекрестное опыление, а заросли на самом деле представляют собой один вегетативный клон, то есть генетически – одно растение.

Растет кустарниковая вишня по степным склонам, балкам, среди кустарников и на опушках, в борах и суборах (в сосновых лесах, растущих на относительно бедных почвах). На север она достигает Оки.

Считается, что широко культивируемая **вишня обыкновенная** (*C. vulgaris*) возникла при спонтанной гибридизации степной вишни и **черешни** (*C. avium*) [23] при их совместном культивировании.

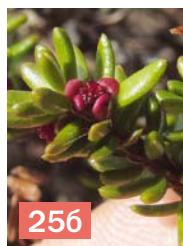
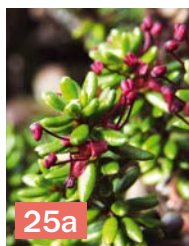
Водяника черная (вороника, шикша) – *Empetrum nigrum*

Семейство Вересковые – *Ericaceae*

Кустарничек до 10–20 см высотой с распростертыми, восходящими, густо облиственными побегами. Плодоношение в августе–сентябре, часто обильное. Плоды шаровидные, до 8 мм в диаметре, черные, с сизым налетом, с сочной мякотью и 6–9 косточками [24,26]. Мякоть водянистая, едва сладковатая, с тонким запахом.

Листья узкоэллиптические, до 5–6 мм длиной, с завернутыми на нижнюю сторону краями, темно-зеленые, нередко глянцеви́тые, короткочерешковые, почти сидячие [24,26].

Цветение в мае–июне. Цветки раздельнополые – мужские [25а] и женские [25б], мелкие, одиночные,



реже по 2–3. Чашелистков, лепестков и тычинок по 3, тычинки вдвое длиннее лепестков.

Водяника – обитатель тундры, где растет часто в большом количестве. В средней России встречается лишь изредка по торфяным, преимущественно верховым, болотам, в основном в северной части региона.

Голубика топяная – *Vaccinium uliginosum*

Семейство Вересковые – *Ericaceae*

Листопадный кустарник 0,3–1,0 м высотой. Растет по сфагновым болотам и соснякам, нередко вместе с багульником. В средней России голубика редко образует большие заросли.

Плодоношение в июле–августе. Ягоды сизовато-голубые, с зеленоватой полупрозрачной мякотью, разнообразной формы: от шаровидной до почти грушевидной [27]. Рубец от околоцветника на верхушке ягоды имеет форму пятилучевой звезды [28].

Ветви без граней, голые. Листья эллиптические или обратнойцевидные до 3–4 см длиной, с сизым налетом, короткочерешковые. Цветение в мае–июне, одновременно с распусканием листьев [29]. Цветки на коротких поникающих цветоножках по 1–3. Венчик кувшинчатый, белый или розоватый [29а], с 4–5 небольшими зубцами. Тычинок 8–10.

В последние годы приобретают популярность садовые сорта голубики, эти ягоды можно купить в супермаркете [30]. Садовая голубика не имеет отношения к нашему растению: это американская **голубика щитковая**, или **высокая** (*V. corymbosum*). Высота ее до 1,5 м, однолетние побеги густо опушенные, листья с треугольной верхушкой, плоды в рыхлых гроздьях на концах ветвей [31], мякоть ягод окрашенная.