



Ольга Меццерская

Яблочко и яблонька.

*Или пособие по счастливой беременности
и сопровождающим её настроениям*

Ольга Мещерская
Яблочко и яблонька. Или пособие
по счастливой беременности и
сопровождающим ее настроениям

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11960875
ISBN 978-5-4474-2351-3

Аннотация

Дневник беременности девушки с восторженной душой, заполняющийся на фоне итальянских пейзажей и реалий, полный оригинальных советов и рекомендаций по счастливой беременности, станет вашей настольной книгой и подарит много улыбок и размышлений.

Как забеременеть при бесплодии? Как жить счастливо без электричества в старом замке? Как наладить связь с малышом? Как стать ближе с любимым? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете, открыв для себя волшебство этого дневника. Спасибо за ваш выбор!

Содержание

Несколько слов о любви	5
В преддверии беременности	6
Первый яблочный блин не всегда комом	12
Сливки и корица на яблочном пирожном... Или контрасты второго месяца	18
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Яблочко и яблонька. Или пособие по счастливой беременности и сопровождающим ее настроениям

Ольга Мещерская

© Ольга Мещерская, 2015

© Нелли Викторовна Овчухова, дизайн обложки, 2015

© Нелли Викторовна Овчухова, иллюстрации, 2015

Редактор Нелли Викторовна Овчухова

Корректор Нелли Викторовна Овчухова

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

Несколько слов о любви

Жила-была на свете я, отчаянно мечтающая о любви, взаимной и многообещающей, и донимающая Высшие силы своими просьбами об идеальном кандидате на мои светлые и нежные чувства. Высшие силы, отвечающие за мой регион, устали от моих ежедневных стенаний-приставаний. И направили меня в Италию к более терпеливым коллегам.

Италия встретила меня солнцем, пьянящими ароматами цветов и круассанов, и влюбила в себя навсегда. Очарованная местными пейзажами, я даже позабыла о том, что основная цель моего пребывания на этом островке земли – поиски мужчины мечты. В итоге, он сам меня нашел. Правда, как и полагается баловнице приключений, тут не обошлось без некоторых нюансов.

Один из них был таков, что мужчина из моих снов оказался не итальянцем, а арабом, что наложило некоторые трудности на скрепление и воссоединение нашего союза. Но, как всегда случается с трудностями, однажды они были преодолены, и наши счастливые сердца замурлыкали в одном ритме, совсем-совсем рядом.

П. С.: С тем, кому суждено стать папой вашего малыша, вы преодолеете любые препятствия и километры, разделяющие вас

В преддверии беременности

1.

Почему сегодня яблонька недовольничает? Потому что!..

Нет, объясни мне, пожалуйста, непонятливой такой, откуда у тебя взялась эта навязчивая идея о прибавлении в нашем семействе? В нашей маленькой, компактненькой, уютной, недавно сформировавшейся семье? Я еще даже готовить не научилась, а ты меня уже беременеть вздумал... Конечно, научусь. Вот только когда? Знаешь ли, беременные – создания довольно непредсказуемые. Сегодня у них токсикоз, завтра – психоз, послезавтра – понос. Не думаю, что постигать азы кулинарии в беременном состоянии – хорошая идея. Будете потом с малышом подгоревшим омлетом плевать. А я буду чувствовать себя последней никчемностью...

Материнский инстинкт? Понятия не имею, о чем ты! Да не хочется мне толстощекого малыша! Да, меня умиляют младенцы в колясках. Но вместе с тем я имею интересную особенность умиляться всему маленькому и беззащитному на свете! Вчера, например, увидела на улице сухонькую маленькую старушечку. Умилилась! Но это же не значит, что нам нужно такую же старушечку принести в дом и торжественно сделать членом нашей семьи?!

Твоя мечта с семнадцати лет? Скоро она пойдет разменивать второй десяток. Так что не думаю, что пара-тройка-четверка-пятерка лет существенно на мечту твою повлияют.

Возраст у тебя? А у меня молодость! Не думай только о себе! Мы же семья, в конце концов!

Если вдруг ты умрешь, ребенок останется напоминанием о нашей любви? Конечно, я всю жизнь мечтала стать матерью-одиночкой!.. Без крыши над головой, без работы, без счета в банке... Давай лучше что-нибудь из перечисленного выше будет напоминанием о нашей любви?..

Отлично! Только отключения электричества нам не хватало! Мало того, что живем в доме, который древнее моей самой древней прабабушки... Так еще теперь и без благ, которые чудом в этих руинах существовали...

Все понятно! Это, наверное, одна из моих глупых мечт только что сбылась... Как мне мечталось пожить во времена Средневековья... В настоящем каменном замке, в котором одно поколение принцев и принцесс сменялось другим... Не подумала почти что принцесса, что в замках ни отопительных систем, ни канализации, ни евроремонта, ни электричества не предполагается... Разве ведома принцессам приземленность?..

Ну, потенциальный папочка, продолжаешь хотеть малыша? Говоришь, столько знаменитых актеров, спортсменов, моделей выросло в семьях, в которых не было даже холодильника? Тебе, похоже, кто-то добавил оптимистического снадобья в завтрак...

Нет, я, конечно, верю и в тебя, и во «все будет хорошо, милая». Только моей вере зарядка нужна. От электричества. А то у веры аккумулятора хватает не более, чем на сутки. Вот! Уже осталось девяносто восемь процентов.

Ладно, мечтатель мой, я, пожалуй, пойду вздремну. Какая-то слабость дурацкая во всем теле ощущается. Наверное, слишком много стресса за одно сегодня. Надежды на электричество, говоришь, совсем нет?..

Совет 1: Если есть время, дождитесь того момента, когда ваш муж выступит инициатором заведения детишек. Поверьте, это вам будет только на руку! Такой инициативный папочка окружит вас особым вниманием во время беременности, поможет в молочно-пеленочные будни, и никогда не скажет: «Тебе нужен был ребенок, вот и играйся с ним!» Более того, этими словами можете пользоваться вы. Во время желанного отдыха. Со спокойной душой оставляя малыша со вторым родителем.

2.

Утро бывает добрым. Бывает солнечным. Бывает кофейно-круассановым. Это если встать с правой ноги. Если же с левой, то жди дождя, или плохой новости, или подгоревшего омлета...

Мое утро началось с двух ног одновременно. Хотя я себе и дала установку следить за ногами особенно внимательно во время перехода из режима сна в режим бодрствования, мне это не всегда удается. Поэтому я наловчилась, дабы не накликать беду, использовать и правую, и левую ноги одновременно.

Мужа рядом нет. Странно. Засыпали-то вместе. И просыпаюсь обыкновенно первой я в нашей семье.

Иду на кухню. Сонная, в самых растрепанных чувствах. На кухне муж. Стоит у открытого мусорного ведра с календарем в руках... Сошел с ума?..

Это я во всем виновата! Сколько раз он мне твердил, что однажды я сведу его с ума. Это все мой характер, который я унаследовала от мамы. Но я же работаю над собой... Даже завела недавно тетрадочку своих побед и промахов в этой нелегкой работе. Столько книг проштудировала! Столько вечеров ушло на обдумывание своих поступков... Винить себя во всем – это уже от папы, которому, дабы жить в гармонии с мамой, пришлось этому учиться.

«Доброе утро, мой яблоневоый пряничек!» Прячет календарь за спину, закрывает мусорное ведро. «Чем завтракать будем?»

Календарь... Видимо, сонное состояние сказалось на моей догадливости. «Ты мог бы просто спросить у меня про месячные, а не пытаться высчитать дни самостоятельно. Завтра они придут, завтра! И они точно придут! Даже не надейся на задержку!»

Завтракали омлетом. Неподгоревшим.

Я предохраняюсь силой мысли. Которая защищает меня от беременности на все сто процентов в отличие от контрацептивов, и не сказывается на здоровье... Каждый раз после свершившегося акта любви я мысленно сооружаю защиту моим беззащитным яйцеклеточкам, травлю сперматозоидов кислотой, строю плотины между «врагами». И вот уже около семи месяцев не беременею. Так что можете продолжать смеяться над моим методом предохранения и покупать презервативы, на которые у меня, например, аллергия, а я буду продолжать не беременеть всем назло!

Завтрашнее утро начинается с месячных. «Здравствуй, кровинушка моя! Здравствуй неоплодотворившаяся яйцеклеточка. Ты всегда приходишь вовремя. Спасибо тебе за пунктуальность и избавление меня от сомнений. Сейчас прокладочку-перинку тебе постелю»...

Муж мою радость от прихода кровинушки не разделяет. Ему кажется, что у нас никогда не будет детей... Похоже, я вышла замуж за пессимиста...

Во всем можно найти свои плюсы. Наша планета и так уже перенаселена. Мы внесем вклад в будущее Земли, отказавшись от потомства во имя ее спасения. Как звучит-то самоотверженно!..

Я объясняю мужу, что мне нужно время, чтобы привыкнуть к мысли о материнстве. Электричество, чтобы читать в интернете информацию о малышах. Новое платье, чтобы вопрос материнства не застал меня врасплох... Обстановка и наряды должны располагать к такому ответственному шагу, как зарождение новой жизни! А он... Пошел покупать мне платье...

Совет 2: Беременность нужно встречать красивой! Потому, перед тем, как обнаружить на тесте две заветные полосочки, побалуйте себя примеченным в магазине нарядом или украшением. Купите то, о чем давно мечталось. Чем преддверие беременности не повод, наконец-то, обзавестись туфлями мечты...

3.

Ну, вот! Довоспитывали меня нянюшки-мамушки... Теперь какая-нибудь прекрасная особь не менее прекрасной половины человечества может вмиг разрушить мой мир, заставив сомневаться... Звонила подруге. Та, единственная мама из всех моих приближенных, заявила с полной уверенностью, что не предохраняться семь месяцев, мою силу мысли она, как и муж, в расчет не берет, и не беременеть – не что иное, как повод обратиться к доктору.

Во мне заложен комплекс послушания. Когда я слышу подобные уверенно-приказные речи, в мозгу что-то срабатывает, и вся моя бывшая уверенность в правильности поступков и построении жизни вообще, тает.

А вдруг она права?.. Вдруг это не сила мысли моя расчудесная работает, а тот факт, что я вообще не могу иметь детей?..

Самое обидное, что проверить истину суждений моей ненаглядной подруги можно только одним способом. Тем, от которого я так рьяно защищалась все это время... Что же мне теперь делать?.. Ненавижу этот вопрос!

Мои причины не беременеть довольно основательные. И запечатлены они на картонном коллажике на стене. Например, розовая сумочка от Диора. Стеганая, с буквами из страйков,.. Глупость? Конечно, глупость! Особенно учитывая, что недавно меня интересовали исключительно сумки из экологически чистых материалов, и я выступала против общества потребления... Но если бы вы видели этот шедевр дизайнерской мысли...

А с ребенком уже нельзя быть такой непоследовательной и несерьезной! С ребенком надо твердо стоять на земле, на ногах, обутых в тяжелые сандалии, а не на носочках в полупрозрачных гольфиках, которые периодически превращаются в крылатые туфельки и уносят далеко в облака, прочь от бренного мира...

С ребенком на тебя накидывается мантия ответственности и здравого смысла, серая, колючая, и с железными массивными пуговицами. На тебя, прежде облаченную в тоненькое шелковое платьишко, которое дышало с кожей в унисон, и в любой момент снималось, подставляя тело ласковому солнышку... Ну, я и разметафорилась!

Кажется, не быть мне хорошей мамой... По-крайней мере, точно не сейчас. Сейчас я вижу в ребенке только обузу. Он еще не появился, а уже обременяет меня. Подобными мыслями и не самыми радужными перспективами будущего...

Хорошие мысли! Ау!.. Где вы? Ничего хорошего, кроме счастливого лица мужа мне не представляется...

Лежим на кровати. Я, муж, много подушек вокруг. «А если я забеременею, ты мне подаришь настоящую жемчужину?» «Подарю!» «Обещаешь?» «Обещаю!» В мысленном списке «За беременность» появляется новый плюс.

«А если я забеременею и рожу тебе ребенка, ты будешь по ночам вставать и кормить его?» «Буду!» «Обещаешь?» «Обещаю!» В мысленном списке «Почему не стоит беременеть» на один пункт меньше.

Предложения, начинающиеся со слов «А если я забеременею...» сыплются из меня, как из рога изобилия, всю ночь. И продолжают сыпаться во сне, который, наконец, наступает ближе к утру.

Совет 3: Найдите среди подруг, или знакомых, или, на худой конец, он-лайн собеседниц, мамочек, чей образ вам наиболее симпатичен. Эти мамочки должны получать удовольствие от общения со своими малышами и говорить, что их жизнь изменилась в лучшую сторону после рождения ребенка. Тогда вам не страшно будет беременеть. И мысли о ребенке, как об обузе, или невероятной ответственности сменяются позитивными мыслями о предстоящих днях, раскрашенных особыми эмоциями.

4.

В нашем замке два лестничных пролета. Один ведет из комнаты в кухню, другой – из комнаты в туалет. Представляете, сколько раз за день мне приходится преодолевать сту-

пеньку за ступенькой?.. Естественно, преодолевать их медленно и степенно у меня не хватает терпения. Поэтому я бегаю по ним, скачу, прыгаю... В общем, веду довольно активный образ жизни... Точнее, вела. До сегодняшнего дня.

Сегодня мне сказали больше так не делать. Ведь если я беременею, то своими скачками-прыжками убиваю ребенка... Мне вот только одно интересно: как кролики, кенгуру и другие прыгунчики беременеют? Или их тоже однажды берет под лапку супруг и начинает чинно выгуливать по травке, или песочку, или где они там еще обитают?!

Похоже, от беременности мне не отвертеться... После занятий любовью мой заботливый супруг задирает мне ноги и заставляет провалиться в такой не очень комфортной позе минут пять, наверное... Совет сердобольного друга. Он уже и с другом успел обсудить мою беременность-небеременность! Что будет следующим шагом?..

Пошли смотреть мультфильм. Смотреть мультфильмы с моим мужем – сплошное удовольствие! Признаться, чаще я смотрю на него, чем на экран. Он меня смешит своей мимикой и умиляет улыбками.

Что же за сегодня-то у меня такое?! Мультфильм, и тот, смотрится без удовольствия. Вместо улыбок муж озаряет мой досуг озадаченным и взволнованным выражением лица. Что на этот раз? Обняла я своего страдальца, спросила, в чем дело, а он опять про ребенка заладил. Что никогда ему не быть папой...

Как мне с этим человеком заводить и растить детей?! Ну, все, приехали... И я туда же.

Дабы не омрачать удовольствия от мультфильмопросмотра, целую моего еще несостоявшегося папочку и шепчу с нежностью, на какую только способна: «Не грусти, моя ненаглядность! Я обещаю тебе, что с завтрашнего дня постараюсь постараться обзавестись малышом». Он недоверчиво смотрит на меня: «Как это, интересно?» Нет, чтоб поддержать или поблагодарить за такую снисходительность! Весь энтузиазм пропадает, честное слово, после таких вот грустно-окрашенных высказываний.

«Как?.. Вместо того, чтобы строить крепости между нашими клеточками, построю между ними радугу. Приставлю к радуге проводника, который будет встречать твоих сперматозоидов, выбирать из них лучшего, брать его за руку и вести в покои к моей яйцеклетке».

«Нет у сперматозоидов рук».

Откуда вот он знает, что нет? Может, есть, просто под микроскопом их не видно?!

Совет 4: Помогайте друг другу в осуществлении заветных желаний. Если муж хочет ребенка, а вы мечтаете о путешествии в экзотическую страну, почему бы не совместить эти желания? Обзаводиться ребенком во время отдыха вдвойне приятно. В платье-футляре от Lanvin, кстати, это делать не менее приятно. В преддверии беременности вы абсолютно законно можете рассчитывать на исполнение вашего самого заветного желания.

5.

Я отношусь к категории тех людей, которые выполняют свои обещания. Конечно, можно списать мое «обещаю» на порыв нежности и любви к своему мужчине, на желание улучшить ему настроение и приободрить...

Но что мне остается еще делать, когда день ото дня мои глаза встречаются с его грустными глазами? Когда я слышу это обреченное: «Не быть мне папой»? Когда мне в красках рассказывают о том, как дочь его друга научилась называть моего мужа по имени, и как это событие его обрадовало? Когда мы проходим мимо витрин детских магазинов, и он замедляет шаг?.. Меня так легко разжалобить, оказывается.

Зарекалась ведь никогда не идти на поводу у мужчины и всегда руководствоваться собственными доводами рассудка. И почему всегда так получается, что мои зарекания работают наоборот? Хотя, может, это и неплохо... Зарекаюсь никогда не иметь большой уютный

дом с потрясающими пейзажами, выглядывающими из-под шелковых занавесок на окна... И непременно с бесперебойной работой электричества...

Неплохо было бы нашему восточному цветочку-дочке иметь мою зеленоглазость, обрамленную папиными густыми длинными ресничками... Почему дочка? Потому что сыночек для меня – тот еще темный лес... Если я хотя бы примерно представляю, как развлекать, воспитывать и общаться с девочками, то с мальчиками я не имею ни малейшего опыта общения... Ни братьев, ни племянников, ни кузенов у меня нет. Моя семья – это сплошное женское царство, разбавленное уже взрослыми дядечками.

Да и муж, я уверена, тоже хочет девочку. Хотя бы потому что в его семье последние несколько десятилетий рождаются один за другим мальчики. А он у меня любит выпендриваться и особенничать. Кстати, его сестра, Арбия, сказала мне на днях, что все надеются на ее братца. На то, что удастся еще бабушкам-дедушкам, тетям-дядям понянчить девочку.

Так что надеюсь, Высшие силы учтут мое скромное пожелание... Делов-то! У них там целые склады душ, которые можно вселить в какое угодно тело...

А нос, пожалуй, пусть будет папин. Он такой у него аккуратненький и красивенький, что я иногда зацеловываю этот славный бугорок до легкого покраснения. Губы... С губами пусть сама решает. Нужно ведь и малышке предоставить право выбора...

С полом и внешностью более-менее определились. Теперь дело за малым. Всего-то и нужно, что воплотить задуманное.

Фантазии, воображения и целеустремленности мне не занимать. Веду мужа в спальню, сопровождая происходящее многозначительными взглядами, и тихим: «Ты хотел ребеночка? Будет тебе ребеночек!» Муж смотрит на меня так, как будто я чуточку не в себе. Ну и ладно! Главное, чтоб его сомнения мою силу мысли не затормозили!..

На старт! Внимание! Марш!..

Перед глазами галантные мужчины в белом, мечтающие завладеть сердцем одной неприступной дамы в красном. Чтобы хотя бы иметь возможность попытаться очаровать даму своими изысканными манерами, тонкими комплиментами и интересными беседами нужно пробраться в замок Ее Величества Неприступности. Замок окружен многочисленными драконами, рыцарями, облаченными в железные латы, рвами, полями маков и другими препятствиями. Так что будущий избранник дамы в красном должен быть не только достойно воспитан, начитан и образован, но также обладать силой, ловкостью, смелостью и находчивостью.

Много белых пятен распластается по дороге к замку. Вид некоторых из них напугает часть кандидатов на руку и сердце дамы в красном, и те повернут вспять. Но будут и те, которые проберутся сквозь все преграды и препятствия, и увидят замок воочию.

В покои дамы в красном будет вести настоящая радуга, начинающаяся за высоким забором, отделяющим замок от другого мира, и заканчивающаяся на седьмом этаже.

Перед тем, как встретиться с дамой, кавалеры должны будут разгадать загадки седого мудреца, который стережет радугу от «всяких там»... После этапа с загадками дама в красном позволит каждому прошедшему по радуге очаровать себя, а после выберет самого достойного из достойных, с которым и свяжет себя узами брака. А узы брака, соответственно, станут началом новой жизни в моем животе.

Новая жизнь день за днем будет формироваться в здоровую и красивую девочку, которая унаследует лучшие черты от дамы в красном и галантного кавалера в белом. В девочку, сотканную из нашей любви и двух разноцветных клеточек... Аминь.

Совет 5: Все, во что мы вкладываем какой-либо смысл, начинает излучать волшебство и работать на нас. Иконы, талисманы, святые источники, прикосновение к животу беременной...

Так что совершенно необязательно, что кукла, добытая подругой у африканского шамана, поможет вам обзавестись долгожданным потомством. Если вы не будете верить в ее чудотворную силу, даже десяток таких кукол ничего не волшебничают.

Так что, вместо того, чтобы тратить деньги и силы на поиски необходимого талисмана, купите себе что-нибудь сладенькое-лакомое, и займитесь своими мыслями.



Первый яблочный блин не всегда комом

1.

Мои когда-то беременные подруги утверждали, что беременность начинает ощущаться еще до появления двух полосочек на тесте. Как?

«Как? Ты оргазм когда получаешь, понимаешь ведь, что вот он, такой долгожданный, посетил тебя. Но толком объяснить, что произошло, не можешь. С беременностью все то же самое. Ты понимаешь, что она наступила. Но объяснить свое „Я понимаю, что это случилось со мной“ не можешь». Такими разъяснениями и приходилось довольствоваться.

Рождение нового дня совпало с рождением поиска предчувствия и чувства «Это случилось»... Ничегошеньки... Потом был внимательный взгляд, устремленный на живот... Нет, конечно, я понимала, что за одну ночь он не вырастет, и что вряд ли на нем появится надпись: «Поздравляем! Вы беременны!», но все-таки мне казалось, что именно живот должен дать какую-никакую подсказку... Ничегошеньки...

Спросила у подруги, мама которой работает фармацевтом, когда есть смысл делать тест на беременность. Подруга сказала, что через два-три дня после задержки. Потом, конечно же, она поинтересовалась, с чего это вдруг мне приспичило обзавестись ребенком, ведь согласно моему жизненному плану, который в свое время был ей с гордостью озвучен, это событие должно было произойти не раньше, чем через пять лет... Объяснения по поводу затяжной хандры мужа ее удовлетворили.

Кстати, последний, похоже, встал сегодня с левой ноги. Потому что по-другому объяснить его ворчания-бурчания я не могу...

Ну, да, я однажды серьезно провинилась. Но неужели мне за эту мою провинность придется теперь расплачиваться до конца дней своих?!

Когда мы жили порознь, по разным сторонам Европы, муж порядком подтрепал мне нервы своими сомнениями относительно будущего нашего союза. Так что ничего удивительного, что наступил день, когда я познакомилась с одним молодым человеком, который ни мнительностью, ни сомнительностью не отличался, и готов был на мне жениться.

Об этом я сообщила мужу, хладнокровно добавив, что либо я выхожу замуж за другого в понедельник, либо в тот же понедельник мы начинаем жить вместе. Муж выбрал второй вариант...

Только теперь, когда у моего любимого случаются приступы плохого настроения, мне приходится выслушивать причитания по поводу предательства наших светлых чувств и моей не порядочности и легкомысленности. Я ему уже тысячу раз объясняла, что выдумала эту историю с «другим», чтобы, наконец, начать строить нормальные семейные отношения, а не довольствоваться тремя-четырьмя встречами в год и поцелуями через Скайп. А он мне не верит...

Есть, конечно, вероятность, что когда-нибудь муж и «другой» встретятся, все-таки они живут в одном городе. Но вряд ли они поймут, что печалью их сердца когда-то была одна и та же девушка. Я хорошо конспирировалась при общении с «другим». Он даже не знает моего настоящего имени...

Вообще, эта история тревожит мое сердце, так как «другой» был замечательным мальчиком, и в мои планы не входило его обидеть или подвести... Но как сложилось, так сложилось... Просто не хотелось бы об этом в очередной раз вспоминать и корить себя. Но мужу почему-то хочется снова и снова беречь старые раны...

«Ты понимаешь, что я могу быть беременна?! Мне нельзя нервничать! Это навредит нашему яблочному блинчику!» Муж улыбается и, кажется, где-то в глубине души чувствует, что теперь нас связывают не только кольца и закон...

Совет 6: Заведите тетраточку в симпатичной пухлой обложке и подпишите ее «В ожидании тебя». В этом дневничке можно отмечать свои настроения или изменения в фигуре во время ожидания малыша. Помечать дни, когда планируются посещения врачей. Красота и самоорганизация – вот ключевые слова счастливой беременности!

Кроме того, такой дневничок станет отличным подарком на совершеннолетие вашего ребенка. Или на тот момент, когда он решит подарить вам внуков.

Заветная тетраточка может стать вашей семейной реликвией и передаваться из одних маминых рук в другие. Станьте основоположницей новой семейной традиции.

2.

Мне бы очень хотелось питаться каплями утренней росы и пылью... Но для этого нужно было бы родиться бабочкой, пчелкой или хотя бы ангелом... Да, наличие восторженной души не освобождает тебя от голода и желания наслаждаться вкусовой палитрой блюд...

Первой мыслью после обсуждения последних новостей (Решено было отправить меня к Арбии, сестре мужа, пока электричество не заработает снова) было: «Класс! Она готовит так... В моем вкусе. И рядом живет Кармелла, еще одна родственница, которая, будучи итальянской южанкой, умеет готовить потрясающую пасту и тирамису». А тирамису для меня – это любимое лакомство. А паста – это любимые завтрак, обед и ужин... Ой, даже голова закружилась от предстоящих праздничных будней моего животика...

«Надеюсь, ты будешь по мне скучать». – Печально говорит муж.

«Конечно, буду! – Спыхватываюсь я, тщетно пытаюсь стереть блаженную улыбку с лица. – Просто я подумала, что недолгая разлука пойдет на пользу нашим отношениям... Освежит чувства... Заставит по-новому взглянуть друг на друга».

Готовка, увы, никогда не считалась коньком моей семьи. Для меня было большой радостью, если мама не пересаливала суп, или бабушка снисходила до того, чтобы пожарить картошку. Поэтому я всегда с особым трепетом и благоговением относилась к тем, кто меня вкусно кормил и умел использовать духовку по назначению... А не для хранения сковородок-кастрюлек, как было заведено у меня дома и у бабушек в гостях.

Господи! Лишь бы моя дочь унаследовала умение готовить от семейства ее второго родителя! Кстати! Что там с моей дочерью? Где предчувствие? Где утренняя тошнота? Где хоть что-нибудь, подтверждающее зарождение яблочка в чреве яблоньки?!

Я не могу подвести мужа!..

Если я не забеременела, он точно никогда не поверит в силу мысли! Как мне выстраивать гармоничный каркас нашей любви, если я буду класть кирпичик, а муж поливать его сгущенкой, вместо цемента, или чем там скрепляются между собой кирпичи, когда строится дом?, В общем, я хотела сказать, что мои положительные мысли, помноженные на веру в чудеса, и его скептицизм никогда не сработаются.

Сгущенка... Кажется, целая вечность прошла с тех пор, как я ее ела в последний раз... Вот бы спагетти со сгущенкой приготовить на завтрак... Что-то я слишком много мыслей сегодня посвящаю еде. Надо бы подумать о чем-нибудь другом.

Не получается... Это потому что я голодна! Конечно! Я не привыкла еще к скудным итальянским завтракам. Как можно начинать день с одного круассана и чашки кофе? Предположим даже, что сегодня я завтракала двумя круассанами, несколькими печеньками и... Все равно сладости – это «вредные» углеводы, которые быстро перевариваются, и призваны служить больше получению эстетического наслаждения от еды, нежели реальному насыщению организма.

«Милый! Что ты думаешь по поводу второго завтрака!» «Учитывая, что первый состоялся двадцать минут назад, ничего...» «А я вот уже проголодалась».

Интересно, можно ли отнести к «первым звоночкам» беременности навязчивые мысли об еде?..

Совет 7: Устройте неделю Мамы и Малыша. Рассказывайте своему подрастающему фрукту любви о ваших семьях, показывайте фотографии, делитесь смешными историями. Создайте подборку особенно симпатичных вам малышей и попросите своего взять самые лучшие черты от них.

Малыш слышит и чувствует маму. Все, что она видит и говорит, проходит через него. Так что относитесь к делу со всей подобающей ответственностью. И ведите себя так, будто ваш малыш сидит рядом и внимательно вас слушает. Вообще-то, так оно и есть. Просто вы пока этого не видите...

3.

Вместе с новым местом жительства в мою жизнь пришло новое время года. Уже практически середина января, но настоящая зима наступила только сейчас. Кажется, я начала понимать, что означает выражение: «Холод, пробирающий до костей». Что ж, итальянская зима, надеюсь, наше знакомство продлится недолго...

По одну сторону окна плюсовая температура, по другую я в новом кашемировом свитере, шерстяном шарфе, фланелевых штанишках, меховых наушниках, угах. Выглядываю из окна. Дни большинства моих соседей прикрывают легкие прозрачные шторочки, приоткрывающие секреты интерьера, внешнего вида хозяев квартиры, и любимой вечерней передачи. Все соседи закутаны так же, как и я. Моду они, значит, изобретают от сезона к сезону, а над отопительными системами поколдовать не удосуживаются... М-да уж...

Если во мне кто-то и живет, то этот кто-то, наверное, уже замерз и отправился на поиски более теплого животика... Звучит и думается грустно...

Упаковка чая выпивается за день. Одновременно с мыслями о тепле и о том, не влияет ли такое количество чая на беременность... Через пару недель узнаем. Если не беременна – значит, виной всему чай, затопивший новую жизнь... Если беременна, значит, не влияет. Опять мне кажется, что из меня получится ужасная мама. Разве можно так размышлять за чашкой очередного клубничного чая? Мне бы поставить чашку на стол, взять соковыжималку и начать вести здоровый образ жизни. А я вместо этого достаю из кухонного шкафа очередной пакетик, только уже со вкусом персика, и шоколадное печенье. Просто потому что иначе я заledenею. С малышом или без него.

Есть еще горячий душ. Но, насколько я знаю, беременным не рекомендуется злоупотреблять горячей водой, потому что перегревание ног и поясницы может привести к прерыванию беременности. Вроде как, наши бабушки избавлялись от нежелательного ребенка именно таким способом... Так что продолжаю отогреваться чаем...

Муж приезжает на выходные. Каждый раз с каким-нибудь подарочком. За неделю до того по мне соскучится, что не выпускает из объятий весь уикенд. Чувствую себя любовницей. В хорошем смысле этого слова.

Я освобождена от каких-либо домашних обязательств и необходимостей на правах почетного гостя. Все делает Арбия, позволяя мне иногда только вымыть посуду. Чувствую себя бездельницей. В плохом смысле этого слова.

Так как «в чужой монастырь со своим уставом» влезть не получилось, чтобы спасти себя от безделья, начинаю вышивать. Девушку. В бальном платье и шляпе. Говорят, пол ребенка формируется первые три месяца, так что я помогаю его «правильному» формированию с помощью визуализации и движения рук. Выражение, гласящее, что счастье мы выстраиваем своими руками, в данном случае актуально, как никогда...

Совет 8: Если вам хочется подгадать пол ребенка, определите, какое из пяти чувств у вас обострено больше всего. Представьте на мгновение своего малыша.

Если вам слышался смех и агуканье, ваша сильная сторона – слух. Загадывайте пол малыша под музыку. Слушайте песни про сыночка или дочку, смотря кого хотите.

Если вам почувствовался сладкий запах молока и кожи малыша, обоняние в вашем случае развито сильнее остальных чувств. Загадывайте пол малыша, вдыхая любимые ароматы. Запах свежих булочек, скошенной травы, корицы, свежести после дождя, любимых духов. Выберите свой аромат, который поможет исполнить желаемое.

Если вы ощутили мягкость и нежность детской кожи, загадывать пол нужно, опираясь на осязание. Вышивайте, лепите, вяжите с мыслями о будущем малыше.

Если же при мысли о ребенке вы представили вкус поцелуев и счастья, ваша сильная сторона – это вкусовые ощущения. Если вы хотите девочку, испеките печенье в виде девочки, если мальчика – то в форме мальчика. А потом с наслаждением и мыслями о своем будущем воплощении любви, съешьте вкусняшки.

А в случае, если малыш явился вам воочию, и вы даже разглядели форму носика и цвет глаз, загадывайте пол малыша, просматривая картинки и фотографии с девочками или мальчиками соответственно. Ваша сильная сторона – это зрение.

В каких случаях мы, все-таки, не властны повлиять на пол малыша? В случаях, предначертанных судьбой. Предположим, ваш малыш должен стать Папой Римским. Для этого ему необходимо родиться мальчиком. И он рождается, как бы вы не желали девочку. Но согласитесь, не такая уж и плохая перспектива стать мамой Папы Римского.

4.

Я представляю собой калейдоскоп самых разных мыслей и чувств.

Во-первых, сегодня одна из моих подруг сообщила о своей беременности. (Во избежание недоразумений, назову ее Е.) Все бы ничего, если бы год назад или около того она не сделала аборт, потому что еще рано, и вся жизнь впереди.

Все бы ничего, если бы Е. не была той девочкой, с которой мы планировали гулять с колясками где-то после тридцати лет, Которая была весьма эгоистична и практична для того, чтобы вместить в свое сердце, наполненное любовью к себе одной, еще кого-то. Которая была... Теперь, получается, я и не знаю той девочки, которая написала мне, что с радостью ожидает малыша вот уже третий месяц, а не сообщила этой новости раньше, потому что боялась моей реакции.

Я-то думала, Е. ничего и никого не боится. Мне всегда казалось, что она уверена в том, что мир был создан таким, какой он есть, только для того, чтобы исполнять ее капризы...

Интересно, что то ли разница в возрасте всего в пять дней, то ли какие иные обстоятельства способствовали тому, что наши жизни имели много общих точек соприкосновения. Мы жили на одной улице, болели ветрянкой друг за дружкой, ходили в одну школу, любили сэндвичи с одним вкусом, выбирали один институт, вместе начинали курить, работали в одной компании... И еще много чего... А теперь она беременна. И, возможно, я тоже...

Пожелав Е. счастья и здоровья, спросила, кажется ли ей, что тарелка пасты на завтрак может служить признаком беременности. Она сказала, что нет. Видимо, ее первый признак «Проснулась утром и поняла, что не хочу курить» ей виделся куда достойнее и подходящее моего. Ну, на беременных не обижаются...

Во-вторых, я устала от еды... Мои родственницы только и делают, что готовят. Приготовили что-нибудь, поели сами-накормили ближнего, и снова готовить. Какой-то круговорот еды в природе... Готовят много, так что приходится недоеденное выбрасывать. Калорийно, так что доест просто нет возможности... Я хожу есть из одного дома в другой, потому что мы же одна большая дружная семья и должны уделять должное внимание каждому родственнику. Арбия и Кармелла стараются изо всех сил перещегоолять друг друга в качестве, количестве и красоте блюд. Раньше я любила тирамису. Но когда сначала я съела полкило этого лакомства в одном доме, а во втором, на следующий день, мне уже преподнесли килограмм когда-то горячо любимого мной десерта, я решила, что долго так не выдержу.

Все брюки вдруг стали малы. Перерывы между едой наполнены леностью и желанием поспать.

Я поняла, почему обжорство причислено к грехам. Душа, обязанная трудиться и день, и ночь, от большого количества еды впадает в спячку...

Поскорее бы узнать о своей беременности. Тогда у меня появилась бы уважительная причина отказаться от гостей, и от роли почетного жюри в конкурсе «Кто сегодня приготовил больше и вкуснее».

Попросила мужа купить тест на беременность. До положенных месячных еще целая неделя, но вдруг получится узнать результат проделанной работы пораньше?

Совет 9: Купите акриловые краски. И нанесите на свои тарелки и чашки рисунок, который у вас ассоциируется с богатырским здоровьем. Если с фантазией несколько туговато, украсьте стенки посуды буквами, соответствующими витаминам. Тогда, даже если ваша беременность будет проходить под лозунгом: «Без ежедневной порции пирожных умру!», пирожное, вкушаемое из «полезного блюда» будет не так вредно, как поглощаемое из простой тарелки. Да здравствует сила мысли!

5.

Некоторые минуты счастья хочется продлевать и продлевать... До тех пор, пока не наскучит.

Кто бы мог подумать, что вдали от города я смогу ненароком обнаружить магазин своей мечты?! Небольшое помещение, заполненное блокнотами, картоном, цветной бумагой, трафаретами для рисунков, игрушками, кошечками и другими милыми девичьему сердцу чудесами. С улыбающейся продавщицей, вай фаем, мягкими креслами и бесплатным кофе.

Провела я в этом сказочном месте около двух часов... Провела бы больше, если бы не сиеста с 12:30 до 16:30. В преддверии Дня всех влюбленных купила материалов и инструментов для самостоятельного изготовления валентинки, свежий Elle для свежих идей и коллажей, картонный сундучок с изображением спящего малыша для хранения первых платяшек нашего яблочка...

Я теперь абсолютно точно знаю, что беременна. Нет, муж тест так и не купил, сделав вид, что забыл о моей просьбе. Зато несколько дней назад я увидела рекламу подгузников и впервые умилилась видом детской попки. Чем вам не «беременный звоночек»?

Кроме того, последние пару недель мое тело подвергалось необъяснимой вибрации. Я это тоже отнесла к «звоночкам». Только уже в прямом смысле этого слова. Виброзвонок... Ответ Вселенной на мои бесконечные поиски «звонков».

Или я больна. Неведомо чем, но чем-то очень серьезным и странным...

Решила я отложить покупку теста на беременность до 14 февраля и погрузиться с головой в творчество, соорудив валентинку. Вообще-то я никогда раньше не увлекалась самостоятельным изготовлением открыток, но так как теперь времени у меня предостаточно, решила попробовать. Вдруг окажется, что у меня талант?..

Три дня пролетели в вихре фантазии, довольной музыки и вдохновения. И вот оно, мое первое творение с объемным сердечком, вышивкой и стразами.

Муж звонил и сказал, что приедет 10 февраля на один-единственный денечек, так как потом его ждет неделя работы. «Ну, и ладно, – подумала я. – День всех влюбленных не обидится, если я его устрою пораньше... Незапланированный праздник даже лучше запланированного».

В этом телефонном звонке я серьезно и настоятельно попросила купить, наконец, мне тест. Сославшись на двухнедельную задержку. Задержки у меня еще не случилось, и врать я не люблю, но так как мои предыдущие просьбы игнорировались, а грустинки по поводу ребенка продолжались и от мужа, и от Арбии, я решила, что без наглядного доказательства беременности мне не обойтись.

Тест делают утром на голодный желудок, а муж приехал вечером. Но ничего... Ночью раньше, ночью позже...

Мне подарили новые теплые сапожки в ответ на мое бумажное красивое сердце. Все были счастливы и удовлетворены... По поводу удовлетворенности, конечно, я слегка приукрасила. Наш праздничный ночной «танец любви» потерпел фиаско. Из-за того, что мое тело опять начало вибрировать, а внутри что-то очень сильно защекотало... С кем не бывает?... Посмеялись и легли спать.

Утром открыла тест и торжественно разбудила мужа. Волнение охватило большую часть меня. Бабочки в животе устроили прыжки через резиночку, руки дрожали, а лицо пылало. «Лишь бы получилось. Лишь бы получилось. Лишь бы получилось».

До мужа у меня тоже иногда покупались тесты на беременность. Только в тех случаях я всегда надеялась на одну полоску. Тут же одна полоска означала бы только одно – опять мне минимум месяц выслушивать жалобы и вылавливать грустинки из глаз.

Тест был нежно-фиолетового цвета, пластмассовый, с застекленным окошечком для результата...

Две полоски! Две! Ура!

А муж говорит: «Тут написано, что нужно подождать три-четыре минуты!» Как я иногда жалею, что он не владеет русским. Как на английском сказать: «Балда!»? А никак не скажешь!

Спустя три минуты, мы подождали еще десять. Потом еще пять. Потом семь. Потом я уже начала злиться. А потом муж сказал: «Надо бы еще один тест купить. Вдруг ошибка?» Хуже могло быть только: «А ты уверена, что ребенок от меня?»

«Мы не будем покупать больше тестов, – кричу я. – Все и так понятно!» Достая сундучок, тот, который недавно подарил мне чудо-магазин. «Видишь? Я знала, что нам предстоит где-то хранить приданое нашему малышу! И вообще, не такой реакции я ждала от тебя! Ты так мечтал о ребенке! Значит, должен был вскочить, заплодировать, запрыгать от счастья...»

«Извини. У меня просто шок. Это все так неожиданно».

Совет 10: Беременность помогает открыть незамеченные ранее таланты. Дарит двойную порцию вдохновения. Снабжает идеями и смелыми решениями отложенных когда-то «на потом» задач. Благоволит всему прекрасному.

Пользуйтесь этими благами! Ищите и находите новые грани себя. Творите и фантазируйте! Дарите подарки, сделанные своими руками, без повода. Родственникам, соседям, детям во дворе, просто прохожим. Их радость от неожиданного сюрприза распространится как на вас, так и на вашего малыша. Положительные эмоции создадут для него дополнительную защиту и позволят увидеть этот мир глазам, наполненными счастьем.



Сливки и корица на яблочном пирожном... Или контрасты второго месяца

1.

Почему мужчинам закон позволяет брать отпуск по уходу за ребенком, а отпуск по уходу за беременной женой нет?!

Дорогие и уважаемые главы всех государств! Честное слово, мы, беременные, немногим отличаемся от детей! Мы учимся ходить с тяжелыми животами и вечно ноющей спиной, ограничивать себя в шоколаде, дружить с докторами, ложиться спать до полуночи, радоваться каждому новому дню, наполняя частью этого чувства маленькое яблочко, подрастающее в нас.

В последние месяцы нашего «интересного положения» мы не можем самостоятельно зашнуровать ботинки, надеть носки, сделать эпиляцию. Даже просто наклониться... Ладно, если упадет ложка. В запасе их еще как минимум десяток... А если ключи? И именно в тот момент, когда очень захочется свежего молока, и запланируется поход в магазин?

Читала историю одной «восьмимесячной» беременной, которая поднимала ключи с помощью удочки мужа. В день их злополучного падения у нее был назначен визит к врачу, отличавшийся важностью и невозможностью пропуска или переноса на другой день... А если бы ее муж не увлекался рыбалкой?..

А что говорить о нашем душевном состоянии, скачках гормонов, настроения? Дорогие и уважаемые главы всех государств! Настоятельно прошу вас прислушаться, точнее, причитать к моим словам, и сделать соответствующие выводы... Издать соответствующие законы...

Смотрю на мужа и понимаю, как сильно его люблю. Все мое существо протягивает к нему миллионы ручек и обнимает, обнимает, обнимает. Сегодня ему довелось испытать особенную любовь с моей стороны. Я даже поила его чаем с чайной ложечки и умывала глазки утром. Он не сопротивлялся, хотя был немного озадачен моим поведением. Но что возьмешь с беременной?!

Я теперь – это я плюс еще один самостоятельный организм, наделенный разумом, чувствами, желаниями, хочухами-нехочухами. Может, повышенные знаки внимания были оказаны не с моей стороны, а со стороны нашего малыша?.. Как еще ему проявить свою любовь к папе, если не посредством маминих действий?

Только один денечек вместе... Как мало! Несправедливо, что выходным отводится столько же часов, сколько и рабочим дням! Не хотелось бы провести целую неделю в тоске по любимому. Ну, почему мужчинам закон позволяет брать отпуск по уходу за ребенком, а отпуск по уходу за беременной женой нет?!

Совет 11: Пользуйтесь вашим интересным положением! В транспорте, аэропорту, больнице, очередях в супермаркете. Везде, где это только возможно! Вы несете в себе будущее мира, так что мир должен отвечать вам взаимностью и теплом. Особенно когда вам плохо или тяжело. Ваша застенчивость и хорошие манеры могут привести к совершенно неожиданным и нежелательным последствиям.

Только представьте, что вы падаете в обморок в транспорте от того, что постеснялись попросить уступить вам место, и не справились с головокружением.

Если все же застенчивость и физиологические особенности (типа отсутствия большого живота, громко заявляющего о себе) не дают окружающим знать, что вам нужно их особенное внимание, купите себе футболку с крупной надписью на животе: «Я беременна, хоть это пока и незаметно». А на спинке футболки можно уточнить для особ осо-

бенно непонятливых и иронически настроенных, что ваша надпись означает. Перечислите права беременных на внеочередное обслуживание в магазинах, сидячее место в транспорте, прием без очереди в больницах и то, что актуально именно для вас.

Рьяно защищайте свои права и права своего малыша!

2.

Яблочное пирожное любви, спрятанное во мне, должно было остаться нашей с мужем маленькой тайной. Хотя бы до того момента, пока оно не начало бы заявлять о себе миру в виде моего подрастающего живота.

Когда нашей тайне исполнилось два часа, в комнату заглянула Арбия с предложением купить мне тест на беременность, потому что у меня, кажется, задержка. Здравствуй, еще один контролер моих месячных!

Так как муж продолжал пребывать в состоянии шока, его ответ оказался немного грубее, чем следовало бы. Диалог между братом и сестрой состоялся на арабском языке, так что всей сути я не уловила. Поняла только, что наша тайна, казавшаяся мне настоящим волшебством и сокровищем, умерла в возрасте двух часов и нескольких минут.

«Мы же договаривались!» – я недовольно качаю головой. «Я вспылел. Она обиделась. Что мне оставалось делать?! – Оправдывается муж. – Тем более, как иначе объяснить Камелу, (мужу Арбии) чтобы он не курил в твоём присутствии? И чтобы они больше о тебе заботились?..»

Смотрю на свой живот и отчетливо вижу, как он слегка округлился. Странно, что это видим только я и зеркало. Муж говорит, что так рано ничего не может еще проявиться. И что я придумываю. Правда, говорит он это с очаровательной улыбкой, так что приходится его простить...

Меня всегда очень беспокоило, что с появлением ребенка я перестану быть единственным объектом балования и обожания в нашей семье. Что теперь все лучшее будет достаться ему, а мне – что останется. Это все, наверное, детство... Дефолт, младшая сестренка, и йогурты в ограниченных количествах только для нее, потому что я-то, оказывается, уже большая. Не хотелось мне так быстро расставаться с почетным званием любимицы семьи.

Но, похоже, мне это не грозило. Уже вечером я получила замшевые фиолетовые тапочки с клетчатыми отворотами и кокетливыми бантиками в подарок. И мне пообещали купить бусики с кошками, гуляющими по улицам Парижа.

Еще, когда я спросила мужа, что бы он выбрал, если б во время родов начались осложнения, и выбор бы встал между моей жизнью и жизнью ребенка, он, не задумываясь, ответил, что, конечно же, спас бы главную принцессу его жизни. Потому как без нее не было бы ничего и никого другого. И половина его сердца отдана ей, то есть мне, а уж остальную половину делят все остальные. И ребенка он хотел не вообще, а именно от меня. Потому что видел бы в нем продолжение меня и продолжение любви ко мне.

После таких слов все мои маленькие сомнения развеялись, уколы начавшейся было ревности отправились в мусорную корзину, и я решила, что беременность, пожалуй, вполне себе приятное состояние. Которое не должно разрушить мою гармоничную и, в целом, беззаботную жизнь. А должно, напротив, только стать одним из ее особенных украшений.

Секундная стрелка гналась за минутной. Та, в свою очередь, за часовой. День подходил к концу. Ликование по поводу воплотившегося в жизнь желания сменялось тревогами за будущее без электричества, за предстоящие визиты к врачу, за экономический кризис, охвативший Европу и за перенаселение планеты...

Совет 12: Приобщайте своего любимого мужчину к беременности. В вас живет его частичка, потому вы и папочка яблочка – это единое целое. Так что вполне логично полагать, что беременность касается обоих будущих родителей.

Купите одинаковые пижамы. И нанесите на них надпись: «В ожидании малыша». Кажется, мелочь. Но такие мелочи необыкновенно сближают и располагают друг к другу. Являются семейным секретом и радостью, касающейся двух половинок единого целого.

3.

Беременность идет мне на пользу. Глаза зеленее обыкновенного, реснички длиннее, кожа свежее. Я, как наливное яблочко, румяная, кругленькая и очень довольная.

Точнее, кругленькие только грудь и живот. Все остальное в размерах не изменилось. В моем гардеробе все также соседствуют s и m. От угощений заботливых тетюшек я теперь избавлена, в связи с беременностью. Ем, что хочу, в каких хочу количествах и когда хочу. А хочу я почему-то пока только полезное...

Раз уж наша тайна была бессовестно разглашена мужем, я позволила себе тоже кое-кому рассказать о приключившейся со мной беременности. Кое-кем стала Е. Потому что она в данный момент мой беременный единомышленник. И потому что мне хотелось ей показать, что желание съесть пасту на завтрак может являться признаком зарождения новой жизни!

Е. оказалась немного ошарашена преподнесенной новостью. Но быстро пришла в себя и сказала, что скоро у меня начнется токсикоз. И к нему морально лучше подготовиться заранее... Вот, что за человек такой? Почему непременно нужно как-то омрачить мое радужно настроенное душевное состояние?!

Также она пообещала, что скоро меня потянет на всякую гадость, типа газировки, чипсов и генномодифицированных продуктов. И я не смогу контролировать свою слаженную систему питания. После таких прогнозов, честное слово, начинаешь думать, что беременна не прехорошеньким малышом, а страшным монстром...

В последнем сообщении для Е. я с гордостью пишу, что мои мысли заняты исключительно шпинатом, вареными яйцами, свежими фруктами, салатами, заправленными оливковым маслом, и морепродуктами. И что токсикоз – это психологическая проблема, выливающаяся в физическую. Удовлетворенная, выхожу из интернета и решаю некоторое время им вообще не пользоваться...

Муж... Смущает, что каждую минуту своего бытия я теперь думаю о нем. Он превратился в какое-то наваждение.

У меня к нему смешанные чувства. Коктейль из чувств женщины к мужчине и чувств женщины к ребенку... Какими бы они на самом деле ни были, чувствую, что я испытываю их. Или как еще назвать то, что после сна мой муж пахнет кефиром? Или мое желание покормить его из бутылочки?

Мне необходимо в два раза больше целовать его, прижиматься к нему... Все чаще меня охватывает странное желание слиться с ним воедино, забраться в его тело. Может, это, конечно, все малыш... Живот мужа попросторнее моего. Вот нашему яблочку и хочется больше пространства. Тем более папочка сам говорит, что неплохо было бы вынашивать нашего ребеночка по очереди. Чтобы я не так уставала, и чтобы он чувствовал, как это – когда кто-то живет внутри...

Еще я теперь люблю спать на правом боку, в обнимку с мужем, пристроив свой живот чуть ниже его попы. «Ты играешь важную роль в обогреве и развитии нашего малыша! Как курочка, насиживает яйцо, ты насиживаешь по ночам наше яблочко. Связь папы и ребенка очень важна! С самого ребенкосотворения!» Мужу нравится чувствовать себя полезным и принимать участие в моей беременности.

Родителям мы еще не сообщали нашей тайны. Муж боится зря обнадеживать своих. Вдруг тест все-таки допустил ошибку... А я стесняюсь. Не знаю, как собраться с духом и заявить маме и папе, что, кажется, я теперь совсем взрослая девочка... Мое признание в беременности означало бы, что мы занимаемся сексом... Родители-то знают, что детей

приносит не аист... Они, наверное, и так догадывались, что раз я вышла замуж, то вряд ли мы обходимся одними скромными поцелуями. Но теперь их догадки должны были бы превратиться в неоспоримый факт. И мне от этого почему-то чуточку не по себе...

Совет 13: В наше время уже никого не удивит фотосессией «В ожидании малыша». Счастливые будущие мамочки кладут крошечные туфельки на хранилище малыша, разрывают живот, всячески его украшают. Если вы хотите чего-то особенного, устройте фотосессию, где основным элементом выступило бы ваше лицо. Блеск в глазах и улыбка расскажут больше, чем объем живота.

Также можно найти художника, который бы изобразил вас в полный рост. Картина «В ожидании малыша» украсила бы вашу спальню, напоминая о том чуде, которое случилось между вами и вашим любимым, даже спустя годы после рождения крохи.

4.

Е. написала, что, по ее подсчетам, малыш мой появится в сентябре, что означает, что я беременна девой. Очень хорошо. Я сама дева. Значит, проблем с взаимопониманием быть не должно. Тем более, девы обыкновенно не доставляют хлопот родителям и ведут себя образцово-прилежно. Чудненько! Вот откуда, наверное, у меня внезапно проснувшаяся тяга к здоровому питанию. Благотворное влияние яблочного кексика...

Дни шли за днями. Муж продолжал пребывать в состоянии шока. Я продолжала грызть морковку на завтрак... А потом мои два месяца превратились в кошмар из-за внезапно начавшегося токсикоза.

Всех А. Б. В. Г. Д. Е. и остальных, в красках описывающих гадости, подстерегающие яблоньку на разных месяцах беременности, нужно исключать на время из списка друзей! Уверена, что если бы не слова Е. об ожидающем меня токсикозе, и не ее подробности утренних-дневных-ночных посещений туалета, страшную токсикозонапасть мне удалось бы избежать. Хотя, тут еще Арбия внесла свою лепту, приготовив мне на ужин курочку с картошечкой. Картошечку я с удовольствием съела. А вот курочку поковыряла-поковыряла вилочкой и отложила... После чего начались нравоучения о необходимости употребления мяса для здоровья малыша. О моей безответственности и беспечности. Об анемии и других страшных диагнозах, которые провоцируются нехваткой белка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.