А.П. Аксенов

**Я МОГУ ВАМ
ПОМОЧЬ**

**СОВЕТЫ
— на все —
СЛУЧАИ
ЖИЗНИ**

**Защитная книга
для пожилых
людей**

Александр Петрович Аксенов
Я могу вам помочь. Защитная книга для
пожилых людей. Советы на все случаи жизни
Серия «Книга знахаря»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6994721

Я могу вам помочь. Защитная книга для пожилых людей. Советы на все случаи жизни: АСТ;

Москва; 2014

ISBN 978-5-17-085253-6

Аннотация

С возрастом человек становится беззащитным перед влиянием темных сил и недобрых людей. Всемирно известный целитель Александр Аксенов расскажет о том, как укрепить дух и защитить себя и своих близких от колдовства и дурного глаза. Как вести себя, чтобы жить счастливо? Как преодолеть негативные воздействия порчи и сглаза? Как избежать дурного влияния в повседневной жизни: на работе, на даче, дома или даже на улице? Как очистить помещение, защитить его от злых сил? Как вести себя в церкви и правильно молиться? На эти и многие другие вопросы читатель найдет ответ.

В этом издании собран весь опыт многолетней работы целителя и травника, советами которого пользуются миллионы людей. Здесь читатель найдет множество советов, рекомендаций, а также защитные молитвы на все случаи жизни.

Содержание

Предисловие	4
Чтобы счастье и удача всегда были в вашем доме	5
Дом начинается с порога	5
Приметы для дома	6
Как защитить двор	8
Если судьба перестала вам благоволить	9
Домовые	10
Солевая магия и ваш дом	11
Чтобы не навредить себе в семейной жизни	13
Рецепты для здоровья, от всех болезней	14
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Александр Петрович Аксенов

Я могу вам помочь. Защитная книга для пожилых людей. Советы на все случаи жизни

Предисловие

Пожилые люди по-разному реагируют на возраст. Одни фиксируют в себе признаки старости, стараются изолироваться, уединиться, как бы «уходят в себя», вопреки собственным желаниям и интересам. Другие стараются подчеркнуть свою активность, делают все наравне с молодыми, берутся за новые дела, стараются восполнить то, что не удалось в молодости. А есть такие, кто критически воспринимает молодое поколение, все новые перемены в окружающей жизни, постоянно пребывает в сердитом настроении.

Сохранить душевное спокойствие, найти взаимопонимание с окружающими помогут советы автора.

Счастье в любви и семье, достаток и благополучие в доме, здоровье родных и близких – мечта и потребность каждого. В книге собраны самые лучшие, самые эффективные рецепты лечения распространенных недугов, которые так досаждают пожилым людям, а также даны различные советы, рекомендации, приметы на все случаи жизни.

В книге вы найдете ответы на самые разные вопросы, связанные с душевным и телесным здоровьем: как приобрести дом, как вести себя, чтобы жить счастливо, как преодолеть негативные воздействия – порчу, сглаз, как очистить помещение, защитить его от злых сил, как питаться пожилым людям.

Советы, рекомендации, народные приметы, молитвы помогут селянам и дачникам-горожанам в успешном ведении сельского хозяйства, подскажут вам, когда сеять и как сохранить урожай, вылечить домашний скот и т. д.

Мы часто сталкиваемся со многими тайнами, непонятными явлениями, задаем вопросы, на которые не можем найти ответы. Таких «почему» очень много. Ответы на многие вопросы вы также найдете на страницах книги.

Поистине неоценимы рекомендации всемирно известного знахаря Александра Аксёнова.

Пусть в вашей жизни всегда будут спокойствие, здоровье, радость и счастье!

Чтобы счастье и удача всегда были в вашем доме

Дом начинается с порога

Каждая квартира, каждый дом начинаются с порога. Именно через порог приходит к нам радость, через порог заглядывают и горе с бедой. Вот почему часто можно видеть, что над порогом висит то лошадиная подкова на счастье, то пучки крапивы и чертополоха, чеснок и лук от нечистой силы. Порог отгораживает нас от семи бед, от чужого злого глаза.

В народе считается, что на пороге нельзя стоять, прощаться с уходящими гостями. Через порог никогда ничего не дают. Поданная через порог пища – к болезни, а если это будет одежда – тело изведет сухотой и ломотой.

Оберегом от сглаза служит ветка рябины или лапа ели, прикрепленная над входной дверью.

- Если в доме частые ссоры, заведите кактус, при этом не забудьте, что с ним скоро придется расстаться! Это растение собирает отрицательную энергию, даже вредные излучения от телевизоров и компьютеров. Но оно хранит их, аккумулирует и становится вскоре «колючим» вредным членом семейства.

А если кактус у вас зацвел – это знак того, что плохое в ваших семейных отношениях исчерпано, и они имеют шанс приобрести новое качество, подобное прекрасному цветку.

Что же надо сделать, чтобы в вашем доме были мир и покой?

Прежде всего, надо узнать, есть ли нечистая сила в вашем жилище.

Для этого возьмите освященную соль, положите ее минут на 15–20 на разогретую, стоящую на небольшом огне, сковороду. Если в квартире «чисто», соль будет желтоватого цвета, а если есть нечистые, то соль будет трещать и станет темно-коричневого или черного цвета.

Этим способом не только определяют наличие нечистой силы, но и изгоняют ее.

Приметы для дома

- Убирая в квартире, никогда не метите в сторону входа – вынесете сор из избы.
 - Мыть полы можно лишь тогда, когда все ваши домочадцы дома, иначе «замоете» следы.
 - Уронив со стола нож, вилку или ложку, постучите три раза ручкой об стол (не произносите ни слова, пока не сделаете этого) – уберезетесь от незваного гостя.
 - Если есть серьезные подозрения на наведенную порчу (постоянно болеете, сама собой бьется посуда и падают предметы, преждевременно портятся продукты, происходят иные необъяснимые явления, снятся плохие сны) – проведите в доме генеральную уборку.
- Осмотрите дверные косяки и оконные рамы, входной коврик на предмет воткнутых иголок, кнопок и булавок, осмотрите ковры на стенах, проверьте пух в подушках – все найденное сожгите. Жилище окропите святой водой.
- Нечистую силу можно также изгнать с помощью ладана, окуривая им помещение.
 - Плакун-траву (дербенник), собранную перед восходом солнца на Ивана Купалу, боятся ведьмы и колдуны. Посыпьте ее перед порогом вашего дома.
 - Мак (лучше дикий) освятите на Маковея или на Спас и осыпьте им свой дом. Ведьмы не пройдут.
 - Хорошо держать в доме веточки березы, освященные на Троицу. Они тоже помогают от нечисти.
 - Наличие наговоренных вещей в квартире можно определить следующим образом: принесите из церкви в Страстную пятницу недогоревшую свечу, которую вы держали во время службы, зажгите ее и пройдите с ней по всем комнатам; там, где свеча затрепещит, – порча.
 - В Чистый четверг дом или квартиру можно окуривать можжевельником, багульником или вереском. Это тоже защитит и изгонит нечистых из вашего жилища.
 - Ветки крушины, освященные в церкви на Троицу, развешенные над дверьми и окнами вашего жилища, также защитят вас и ваш дом от нечисти.
 - На Крещение, 19 января, освятите воду в церкви и окропите ею свой двор и квартиру или дом. Этим вы тоже защитите себя от нечисти.
 - На освященной крещенской воде замесите реденькое тесто и нарисуйте им над входной дверью (снаружи и изнутри квартиры) кресты. Это тоже уберезет вас и ваш дом от проделок злых, недобрых людей.
 - На Благовещение освятите соль, прожгите ее минут пятнадцать на сковороде на белой тряпочке, затем используйте эту соль в пищу как людям, так и животным (по щепотке).
- Хорошо, если освященная соль будет у вас в солонке всегда.
- Защитят от нечистых вас и ваш дом крестики, нарисованные (накопченные) снаружи и изнутри свечой из церкви, которая была у вас в руках в Чистый четверг.
 - Мел защищает от нечисти. Не зря в старину стены белили мелом, что создавало определенный защитный фон. Попробуйте, нечистые не любят мел. А оклейка жилищ обоями создает для них благоприятную среду.
 - Кошки и собаки хорошо чувствуют нечистых. У собаки на загривке поднимается шерсть, она начинает лаять на то место, где находятся нечистые. А кошки, бывает, даже уходят из дома.
 - Отгоняют ведьм и колдунов от дома ветки боярышника или розмарина лекарственного, разложенные на окнах и над дверьми.
 - Чтобы защитить свой дом от нечистой силы, надо накануне Троицы собрать корень аира и разложить его у дверей и на окнах.

- В углах комнат разложите траву аконита, завязанную в марлю (*затем тщательно вымойте руки с мылом, так как аконит сильно ядовит*).

- Береза, посаженная рядом с домом, отпугивает нечистую силу.

- Крапива, собранная накануне Ивана Купала и разложенная на окнах и под порогом дома, защищает от нечистой силы.

- Веник – неизменный атрибут в каждом доме. Старайтесь не переступить через него и не наступать на него, так как у вас могут начаться судороги. Однако веник – это и защита от «нечистых».

Чтобы избежать проникновения нечисти в ваше жилище, поставьте его возле входной двери ручкой вниз. Тогда ведьмы и колдуны будут обходить ваш дом десятой дорогой.

- В углах комнат разложите сухую траву и корни черныбыльника.

- Ветки крушины ольховидной, развешенные над окнами и дверьми, защищают от нечистой силы.

- В углах дома разложите по горсти травы прострела лугового.

- Чтобы защититься от нечистой силы, в ночь перед Рождеством ветками плюща обыкновенного увивают двери и окна.

- Выходя из дома, защитите себя. Три раза прочитайте молитву: *«Крест – надо мною, крест – подомною, крест – по бокам, крест – спереди и сзади»*.

- Не вывешивайте на ночь белье для сушки. На него могут навести порчу. Может даже что-либо из белья исчезнуть, а затем вновь появиться. Появившуюся вещь сожгите.

- Купленные продукты (особенно, на рынке) следует побрызгать освященной водой или прочитать над ними «Отче наш» и перекрестить их ножом.

- Если у вас нет возможности пригласить священника для освящения жилища, окропите жилище внутри крещенской водой, читая молитву «Отче наш». Затем три раза обойдите жилище, начиная с входной двери, с горящей свечой, читая молитву «Отче наш».

Как защитить двор

На четырех листках нужно написать молитву «Живые помощи». Взять четыре пузырька с пробкой и в каждый пузырек вложить молитву. Затем сосчитать, сколько шагов по ширине вашей усадьбы (от забора одного соседа до забора другого), разделить пополам и со стороны своего подворья закопать пузырек с молитвой. То же самое проделать со стороны огорода: сосчитать, сколько шагов по ширине вашего огорода (от одного соседа до другого), и разделить пополам – в этом месте тоже закопать пузырек с молитвой «Живые помощи». И теперь длину вашей усадьбы разделить пополам с одной стороны и с другой, чтобы получился крест.

На огороде, в том месте, где вы закопали пузырек с молитвой, сверху вбейте колышек (чтобы пузырек остался на своем месте, если будете по осени вскапывать огород).

Освятите усадьбу крещенской водой и обсыпьте святым маком.

Теперь, даже если вам во двор и подбросят какой-нибудь наговоренный предмет, вреда вам не будет никакого. Желательно все, что подбрасывают, предавать огню. Брать подброшенные вещи нужно только при помощи совка и веника, руками нельзя ничего трогать.

Все, что осталось после сжигания, обязательно закопать в землю – там, где люди не ходят.

Если судьба перестала вам благоволить

И вам кажется, что в этом повинны злые духи либо ваши недруги, проделайте следующий ритуал.

Три очищенные маленькие луковицы повесьте в разных местах вашего дома: в кухне, в спальне, в гостиной. Подвешивать необходимо особым способом. Проткните каждую луковицу толстой иглой с красной нитью и завяжите нить петлей вокруг луковицы. Луковицы должны висеть 7 ночей. Затем их снимите и положите каждую на лист чистой бумаги, обильно посолите и сожгите на ярком огне. Злые чары будут разрушены.

Великий (Чистый) четверг является уникальным днем для очищения, оздоровления, излечения хронических болезней, ликвидации последствий биоэнергетического нападения (сглаз, порча) и т. п.

Что надо делать в Чистый четверг?

1. Вымойтесь с мылом и, глядя на уходящую в сток пену, прочитайте молитву «От великих проблем»:

«Как исповедь очищает, как вода грязь смывает, так и ты, Четверг, чистым будь. Очисти меня, раба Божьего (имя) от всякого зла, от обиды, от непослушания, от невождержания, от чужой хулы, от дурной молвы, от злых разговоров, от напрасных споров. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».

2. Наполните чашку с ручкой следующими сухими травами: вереском, можжевельником, мятой, мелиссой, зверобоем, ромашкой. Перешагните через чашку и подожгите травы. Затем окурите их дымом все помещения своей квартиры или дома.

3. Проведите генеральную уборку, так как грязная посуда, пыль и беспорядок – хорошие проводники для темных влияний.

4. Приготовьте «серебряную» воду, положив в чашку с обычной водой серебряную ложку. Выпейте этой воды и умойтесь ею.

5. Приготовьте четверговую соль – она заменит святую воду, если ее не окажется дома в нужный момент. Приготовить ее можно два раза в год: в день Благовещения и в Чистый четверг. Именно в эти дни вода и огонь обладают уникальной энергетикой.

Если вам тяжело жить в квартире, где скончался один из членов семьи, или с вами происходят странные вещи

Небольшой струйкой соли посыпьте около подоконников, возле каждой кровати, с внутренней стороны входной двери. Три дня спустя сметите соль на совок, вынесите на улицу и закопайте в землю (снег). Веник захватите с собой. Возвращаясь, трижды подбросьте его вверх и не ловите, а обязательно дайте ему упасть на землю или на пол. Затем трижды перекрестите все углы каждого помещения горячей свечой, читая при этом «Отче наш».

Домовые

В каждом доме и в каждой квартире живет домовый. Изгонять его нельзя, так как он является в какой-то степени защитником домашнего очага.

В то же время домовые и черти в одной квартире, как правило, не уживаются. Если у вас начинают произвольно перемещаться по квартире вещи или бьется посуда в шкафах, а иной раз по ночам вы слышите какой-то шум – значит, домовый воюет с «нечистой силой». И вот тут вы можете ему помочь, тем самым облегчив жизнь и себе.

- Не оставляйте на ночь на столе или на подоконниках соль, перец, чеснок, лук и ножи. Спрячьте их подальше в шкафы. Домовой их не переносит.

- Чтобы его задобрить, в ночь на 10 февраля оставьте на столе рюмку вина, ломоть хлеба, кусочек сала и что-нибудь из сладкого. Если домовый примет ваше угощение, то наутро вы заметите следы его пиршества, да и почувствуете, как изменится атмосфера в доме.

- Бывает так, что домовый «давит» человека на кровати. Вы можете прямо на себе ощутить его присутствие. Чтобы он не беспокоил вас, положите в подушку чабрец.

- Может помочь и молитва «Отче наш», во время чтения которой необходимо крестить не только себя, но и домового.

- Иной раз домовый во время посещения стремится что-то вам сказать. Постарайтесь задать ему вопрос: «К худу или к добру?» Услышите в ответ: «Ху...», значит он предупреждает вас о каком-то несчастье. Если же молчит, то у вас будет все в порядке.

- Когда во время сна вас начинает душить домовый, начинайте сразу же читать «Отче наш» и старайтесь себя перекрестить.

Среди домовых попадаются и злые, которые больше вредят, чем делают добро. Лучше всего от них избавиться. Для этого пригласите священника, чтобы он трижды освятил ваше жилье.

Солевая магия и ваш дом

С солью связано много поверий, примет, ее наделяют магической силой, по ней гадают. Считается, что она враг всей нечисти, всего дурного.

Четверговая соль

- Насыпьте простую каменную соль в холщовый мешочек и перед восходом солнца положите ее в разогретую духовку или на печь на 10 минут.
- Утром в день Чистого четверга или в день Благовещения возьмите такую прокаленную соль с собой в церковь на службу и там освятите ее. Такая соль сохраняет целебные свойства год.
- Четверговую соль используют для полоскания солевым раствором горла при простуде, при очищении квартиры от негативной энергетики, при обработке предметов (подарков), вызывающих подозрение, что на них есть наговор.

Если вам кажется, что ночью с вами происходит что-то странное

- Пригласите священника освятить ваш дом, купите новые ножи (15–20 см длиной) и в каждое окно справа, в верхнюю часть рамы, поставьте нож таким образом, чтобы лезвие было перпендикулярно раме и как бы делило окно пополам.
- На входной двери поставьте два ножа перпендикулярно лутке, чтобы лезвия делили дверной проем на четыре части.
- Ножи должны стоять постоянно. В каждый отдушник также поставьте по ножу, если вы живете в высотном доме.
- В своем доме нужно поставить нож лезвием вверх на трубу, чтобы он делил трубу по диагонали.

Можно вместо ножей ставить иголки, но они могут задержать только ведьм и колдунов, а бесы проходят через такую защиту.

- На входной двери можно использовать вместо ножей ножницы, которые раздвигают и ставят в верхний правый угол перпендикулярно лутке двери с той стороны, куда открывается дверь, чтобы раскрытые лезвия ножниц делили дверь по диагонали.
- Если у вас стоит на окнах защита, а нечистые пытаются пробраться к вам, вы услышите удар в стекло, как будто кусок холодца бросили в окно.
- Когда на дом наведена порча, он начинает скрипеть и трещать. Для снятия порчи по четырем углам дома около фундамента выкопайте небольшие ямки глубиной 20–25 см и положите в них освященные соль и плакун-траву, а на четырех стенах нарисуйте кресты свечой, взятой в церкви в страстную пятницу.
- Чтобы у вас был хороший урожай, до восхода солнца поставьте в огороде два ножа по диагонали, чтобы лезвия были направлены навстречу друг другу, а сами ножи находились в земле по рукоятку. Никакие злые глаза не смогут навести порчу на ваш огород.
- Можно огород оградить осиновыми колышками, вбивая их в землю по часовой стрелке.
- А если увидели в огороде незнакомый след, вбейте в него гвоздь.
- Бывает, что вам дарят цветы, которые всю ночь были на кладбище. Если такой подарок вы занесете домой, то будете задыхаться, терять сознание, ощущать головную боль и слабость.

Если это происходит, облейте их бензином, предварительно вынеся их из дома, сожгите, выпейте освященной воды и прочитайте «Отче наш».

- Укрепляет здоровье и защищает от порчи непочатая вода, набранная перед восходом солнца в четверг (попейте ее).

- Не следует спать с открытыми форточками с 24 до 3 часов ночи. В это время нечистые агрессивны. Или вбейте в форточки по углам четыре иголки, натяните крест-накрест нить.

- Ложась спать, перекрестите три раза себя, подушки и кровать и прочитайте молитву «Живый в помощи».

- Бывает, что при встрече вас похлопывают по плечу, жмут вам руку, и у вас начинается отток энергии, а человек, делающий это, тут же расцветает; порой так и передают болезни.

- Если у вас возле порога налита лужа воды (это может быть вода, в которой обмывали покойника), не перешагивайте и не вступайте в нее. Получите порчу.

Возьмите тряпку, вымокните эту воду, стараясь не брать руками, а с помощью какой-нибудь палки. Вынесите эту тряпку на улицу, облейте бензином или керосином и сожгите с молитвой, следите при этом, чтобы дым не шел на вас.

- Если дверная ручка чем-то намазана (обычно используют мыло, которым обмывали покойника), то возьмите бумагу, зажгите ее и крестообразно обожгите огнем эту ручку. Затем вытрите ручку чистой бумагой, которую сожгите или закопайте.

- А если перед порогом вашего дома или квартиры вы обнаружили монеты, соль, землю, пшено, шелуху от семечек и т. д., обойдите вокруг этого по часовой стрелке, трижды перекрестите насыпанное, соберите его, например, на газету (только не рукой), вынесите подальше от дома и сожгите, читая «Отче наш», затем произнесите: *«Откуда пришло – туда и иди, кто сотворил – тот и забирай»*.

У того, кто вам подбросил это, лицо будет красное, словно обожженное.

- Если в лутке вашей двери торчат гвоздь или игла, оберните их тряпкой и отнесите за пределы дома, сожгите и закопайте.

- Если вам дарят подарки, не берите их в руки, пусть дарящие их куда-нибудь положат. Когда гости уйдут, вы освященной водой сбрызните каждый подарок. Если услышите после этого запах паленой шерсти, значит, вам пытались загнать бесов вовнутрь.

- Входной коврик перед дверью служит идеальным средством для наведения порчи. На него могут налить воду, в которой обмывали покойника, могут насыпать землю с могилы и т. д. Все члены семьи пройдут через такой коврик и каждый получит свою порцию порчи. Поэтому не кладите коврики у входных дверей.

- Хорошо защищаться от порчи можно следующим образом: с утра в четверг стоя читайте молитву «Отче наш», представляя мысленно, что вокруг вас по часовой стрелке поднимается стена огня до самого неба.

Чтобы не навредить себе в семейной жизни

Постарайтесь соблюдать свадебные традиции:

- Не женитесь и не выходите замуж в дни больших церковных праздников.
- Будьте осторожны в еде, т. к. именно через нее могут навести порчу.
- Не женитесь и не выходите замуж, если не прошел год после смерти матери или отца.
- Не играйте свадьбу в високосный год или в мае месяце.
- Перед свадьбой обязательно сходите в церковь, исповедуйтесь и причаститесь.
- Чтобы предохранить молодых от порчи, положите им в обувь листья рябины, а плоды

– в карманы.

- Никому не отдавайте полотенце, на котором стояли молодые во время свадебного обряда, а также скатерть со стола, за которым они сидели.

- Перед тем как молодые сядут за свадебный стол, проверьте, чтобы на их стульях или под стульями не было ничего насыпано или налито и чтобы на их места никто не садился.

- Никого не пускайте в комнату, где будет брачная ночь у молодых.

- Побрызгайте трижды крестообразно освященной водой брачную постель и комнату молодых.

- Если на брачной постели обнаружили иголки, землю, рассыпанную пшеницу или еще что-нибудь, молодым ни в коем случае нельзя ложиться на эту постель.

- Больше всего порч на бесплодие и импотенцию делают на свадьбах, поэтому будьте бдительны.

Если навели порчу женщине на бесплодие, то в данном случае хорошо поможет настойка из семян кирказона: 50 г семян кирказона залить 0,5 л водки, настоять десять дней в теплом месте. Принимать по 1 ч. ложке, смешанной со 100 мл воды, 3 раза в день.

Если мужчину сделали импотентом, то следует 100 г корней калгана залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Можно еще отварить в воде морковь и съесть ее, запивая водой, в которой она варилась.

Рецепты для здоровья, от всех болезней

Испокон веков люди лечились средствами народной медицины и будут лечиться ими при самом высоком уровне развития научной медицины. В народе издавна знали, что действие одного и того же растения на организм может быть неодинаковым – в каждом растении содержится определенная доля действующих веществ, которые оказывают свой лечебный эффект в зависимости от дозы и длительности применения.

Лекарственные растения повсеместно применялись в быту в виде настоев, отваров, порошков, соков и мазей как внутрь, так и наружно.

Наиболее распространенными были отвары из сухих трав. Свежие растения в настоях и отварах употреблялись реже.

Наиболее часто для внутреннего применения используют **напары**. Чтобы приготовить напар, нужно с вечера сбор трав положить в термос и залить кипятком. Термос не надо закрывать сразу же, а пусть постоит открытым 5-10 минут. Настаивать всю ночь. Утром напар процедить и разделить на несколько порций. Принимать не менее чем за 30 минут до еды. Напар желательно готовить в том случае, если в лекарственном сборе отсутствуют корни или их там содержится небольшое количество.

Если в лекарственном сборе присутствуют много корней, кора, почки, то в данном случае предпочтительнее **отвар**. Обязательно используйте только эмалированную кастрюлю, в которую с вечера положите сбор трав и залейте холодной водой. Утром кастрюлю поставьте на медленный огонь на 30 минут. Затем снимите кастрюлю с огня и дайте настояться 15–30 минут. Процедите, разделите на несколько порций и принимайте в теплом виде не менее чем за 30 минут до еды.

Если, например, вы делаете отвар из коры дуба, вербы, осины и т. д., то настаивать отвар не нужно, а сразу же после кипячения его процедите.

Ни в коем случае нельзя кипятить плоды шиповника, боярышника, калины, рябины и т. д. – их необходимо заливать кипятком, то есть делать напары.

Старайтесь не кипятить корни окопника. Их предпочтительнее всего заливать кипящим молоком и использовать в виде напара.

Если вы используете корни алтея, то предпочтительнее заливать их холодной водой и настаивать не менее восьми часов.

Запомните, что на 20 кг веса больного берут 1 ст. ложку сбора трав и один стакан воды. Например, если у больного вес 60 кг, то для приготовления напара или отвара берут 3 ст. ложки сбора трав на три стакана воды.

Если же сбор трав приводится в частях, то для его приготовления поступают следующим образом. Допустим, что сбор трав состоит из зверобоя – 3 ч., мяты – 2 ч., Melissa — 1 ч.

Если вы берете одну часть, равную 30 г, то зверобоя в сборе будет 90 г, мяты – 60 г, Melissa – 30 г.

Определение болезней по внешним признакам

- Краснота глаз, появившаяся при лихорадке, указывает на длительное поражение живота.
- Двойной подбородок указывает на плохое пищеварение.
- Пухлые щеки обычно бывают при расстройстве пищеварения.
- Если краснощекость образует резко ограниченное интенсивное красное пятно на скулах – значит, начинают разрушаться легкие.

- Голубовато-зеленый цвет лица является признаком патологии печени.
- Землистый цвет лица – у лиц, страдающих заболеваниями желудка, селезенки, поджелудочной железы.
- Бледность кожных покровов указывает на заболевание толстого кишечника.
- Черноватый оттенок лица – при заболеваниях почек и мочевого пузыря.
- Красный цвет лица чаще указывает на болезни сердца, белый – на заболевания легких.
- Красноватый оттенок кожи лица и туловища характерен при заболеваниях сердца, перикарда и связанных с ним систем.
- Синий цвет лица указывает на заболевания желудка и селезенки.
- Желтый цвет лица указывает на заболевания печени и желчного пузыря.
- Бескровный цвет лица с желтизной подсказывает, что у больного онкозаболевание.
- Бурая красная шея указывает на воспаление органов нижней части живота (если место, по которому провести пальцем, сейчас же примет прежний цвет).
- Утолщенный затылок свидетельствует о шуме в ушах, головных болях, заболеваниях спинного мозга, душевных расстройствах.
- Краснота на выпуклости груди свидетельствует о воспалении головы или груди.
- Запах ацетона изо рта указывает на тяжелое поражение почек.
- Лицо блестит, лоб темноватый – признаки нарушения в гормональной системе.
- Сильная боль в животе, выпадение волос с головы и из бороды указывают на то, что больна селезенка.
- Пигментация на лице у женщины после родов говорит о том, что у женщины заболевание матки.
- У мужчин, у которых поражены яички, сухой кашель, а голос хрипловатый, негромкий.
- У здорового человека ногти розовые. Если при надавливании на ноготь больного быстро возвращается розовый цвет, болезнь должна поддаваться лечению. В противном случае – болезнь находится в опасной стадии.
- Дрожание языка указывает на расстройство ума.
- Черно-серые пятна на ногте – признаки ртутной интоксикации.
- Белые пятна на ногте – нарушение нервной системы.
- Грязно-серая окраска ногтей указывает на врожденный сифилис.
- Синюшный или голубой цвет ногтей указывает на врожденные пороки сердца.
- Желтоватые ногти указывают на некоторые мозговые нарушения.
- Бледный цвет ногтей обычно при анемии.
- Бледно-красные ногти указывают на отдельные заболевания крови.
- Темно-коричневая окраска ногтей указывает на затянувшуюся тяжелую лихорадку.
- При желтой окраске ногтей имеет место заболевание печени.
- Зеленовато-гнойная окраска ногтей обычно бывает при гнойных процессах.

Головная боль

- 2 ст. ложки кипрея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.
- Мелко изрубить лопух с корнями и листьями и в виде компресса положить на голову.
- Сырую свеклу натереть на терке и прикладывать к вискам.
- Мелко посечь свежие еловые иглы, завернуть в платок и приложить к голове.
- Мелко измельчить свежие листья любистка и в виде компресса приложить к голове.
- На область висков на 15–20 минут прикладывать корку лимона.

Сильная головная боль

1 ст. ложку ромашки аптечной положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Кипятить на медленном огне 15 минут. Процедить. Отвар использовать для компресса.

Продолжительные головные боли

2 ст. ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.

Головная боль, насморк

- Цветущую часть душицы высушить, истереть в порошок и нюхать в течение дня несколько раз.
- Если при простуде сильно «течет» из носа, необходимо из свеклы выдавить сок и приложить к носу. Сок лука, которым иногда рекомендуют лечить нос при простуде, лучше разбавлять молоком. Молоко убирает жжение, а эффективность лекарства не снижается.
- Вводить в носовую полость тампоны, смоченные соком лука.

Простудные заболевания

- Если при простуде сильно «заложен» нос, необходимо взять корень хрена, очень мелко перетереть его и смешать с уксусом. Полученную массу, как маску, прикладывать к носу на 10–15 минут. После этого следует обязательно промыть лицо молоком или протереть вазелином. Делать так необходимо несколько раз.

Обмороки

- 2 ст. ложки цветов липы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

При высокой температуре

- Сырой картофель потереть на терке или «прогнать» через мясорубку. Полученную таким образом «кашицу» прикладывать к вискам или к голове.
- Хорошо снижает высокую температуру и уксус. 100 г уксуса разбавить в 200 г воды, а затем тампоном, смоченным в этом растворе, протирать тело.

Головокружение

- 1 ст. ложку первоцвета с вечера положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.
- 2 ст. ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Ревматические боли

100 г почек сирени положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и кипятить 2 часа. Снять с огня, на ночь втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

Ревматизм

- 100 г майских дождевых червей положить, не промывая, в банку и залить 1 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить через несколько слоев марли. Втирать в больные места.

- Эффективно помогают майские жуки. В конце апреля или в начале мая постарайтесь наловить майских жуков. Наберите их до половины пол-литровой банки, залейте водкой, 7-10 дней настаивайте, а потом настой втирайте в больные места.

- Осока песчаная – 100 г, крапива – 75 г. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по стакану 3 раза в день.

Хронический ревматизм

- 3 ст. ложки молодой коры осины положить в эмалированную посуду и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут.

Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- 0,5 кг веточек, молодых листьев и коры вербы отварить в 0,5 л воды. Процедить и влить в ванну. Принимать ванну в течение 15–20 минут. В неделю делать 2–3 ванны.

Радикулит

- 3 ст. ложки шишек хмеля с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Два стакана выпить в течение дня, а остальной отвар вместе с шишками использовать в теплом виде на больное место в виде компресса.

- Мелко изрубить молодые свежие листья березы и прикладывать в виде компресса к больному месту.

Боли в костях

1 ст. ложку адониса с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Боли в суставах

1 ст. ложку первоцвета с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Боли в суставах ног

Несколько горстей листьев грецкого ореха отварить в воде и принимать горячие ванны, чтобы началось потоотделение.

Заболевания суставов

1 ст. ложку кирказона с вечера положить в термос и залить стаканом кипящего молока. Утром процедить, принимать по 50 г в день за 30 минут до еды.

При заболеваниях почек кирказон не применять.

Полиартрит

Мелко порезать 200 г молодых зеленых побегов шиповника и залить 1 л воды. Кипятить 30 минут. Затем 30 минут настаивать, процедить, принимать в теплом виде в течение дня.

Отложение солей

- 4 ст. ложки створок фасоли с вечера положить в термос и залить четырьмя стаканами кипятка. Утром процедить, два стакана выпить в течение дня, а остальной напар использовать в виде компресса на больные места.

- Молодые плоды конского каштана мелко изрезать. Литровую банку на $\frac{2}{3}$ заполнить плодами каштана и залить нашатырным спиртом, чтобы он на два пальца был поверх плодов.

Банку поставить в теплое место на две недели. После этого процедить и этой настойкой ежедневно втирать в больные места.

Воспаление седалищного нерва

- 2 ст. ложки хвоща полевого с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Растяжение сухожилий

- 1 ст. ложку горькой полыни положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут, снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, использовать в виде компресса на больное место.

- Разрезать дольку чеснока и втирать в больные места, затем укутать теплой тканью.

Боли в спине и пояснице

3 ст. ложки ветвей ивы с листьями и цветами с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Ушибы

Взять кору липы и приложить внутренней стороной к ушибу. Она хорошо оттягивает боль и заживляет нарывы.

Ушибы, нагноения сыпи

В теплой воде разведите глину до жидкого состояния и нанесите на больные места. Через 30–40 минут смойте теплой водой.

Вывихи, ушибы

- Красную глину густо замешать на холодной воде и приложить к больному месту.
- Распарить в воде несколько горстей белены и теплыми в виде лекарственной повязки приложить на место вывиха.

Рожистое воспаление

- Мелко истолочь несколько листьев подорожника большого и приложить к рожистому воспалению.
- Бобовой мукой присыпать заболевшее место.

Подагра

- 100 г зеленых шишек сосны мелко нарезать, положить в стеклянную банку и залить 600 г сыворотки. Дать настояться 8 часов, процедить, разделить на 4 приема и принимать за полчаса до еды.
- Съесть в течение дня не менее трех стаканов земляники.
- 2 ст. ложки грыжника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.
- 100 г ягод можжевельника залить 0,5 л оливкового масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, втирать в больные места.

Отек ног

Мелко изрубить полынь горькую и прикладывать к пяткам и икрам.

Воспаление вен

- 1 ст. ложку корней кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить одним стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня и сразу же процедить. Отвар разделить на 4 приема и принимать за час до еды.
- 100 г свежей полыни залить 0,5 л сыворотки или 0,5 л кислого молока. Дать настояться 8 часов и в виде компресса прикладывать на больные места.

Тромбофлебит

100 г ржаной муки смешать с 50 г постного масла. В полученную смесь добавить 2 ст. ложки растертого хрена. Все тщательно перемешать, использовать в виде лекарственной повязки на больные места.

Варикозное расширение вен голени

2-3 горсти сушеницы отварить в 10 л воды, не процеживать. Принимать ножные ванны продолжительностью 30 минут.

Усталость ног

- Чтобы снять усталость, положите в обувь по несколько листьев подорожника.
- Отварить несколько горстей ольховых листьев и в этом отваре, не процеженном, парить ноги.

Судороги ног

100 г пижмы залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, втирать в больные места, тщательно укутывая.

Обморожение

- Натереть 3 ст. ложки белой репы и кипятить со стаканом гусиного жира до тех пор, пока репа не станет красной. Потом процедить смесь через марлю в холодную воду и застывшей мазью натирать пораженные места.
- Несколько горстей овсяной соломы отварить в течение получаса в нескольких литрах воды. Отваром обмывать больные места.

Атеросклероз

- 2 ст. ложки клевера лугового с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.
- По 100 г листьев земляники, мяты и душицы смешать. 3 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Грыжа

- 1 ч. ложку семян крапивы тщательно перемешать с 1 ст. ложкой меда. На ночь эту смесь прикладывать на грыжу, сверху прикрыть полиэтиленом и тканью (желательно из льна или хлопка).
- 50 г ольховых шишек залить 0,5 л водки, настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день. Если грыжа наружная, то дополнительно втирать настойку.

- 3 ст. ложки грыжника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

Кровоочистительное средство

- 1 ст. ложку свежего щавеля положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 стаканом молока. Кипятить под закрытой крышкой 5 минут. Дать настояться 15 минут, процедить. Выпить натощак.
- 2 ст. ложки татарника колючего с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить в течение дня.

Язва желудка

- 75 г листьев подорожника, по 100 г травы синюхи и корня окопника перемешать.
- 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Изжога

- При изжоге лучше всего помогает сырой картофель. Перетрите его, отожмите и по полстакана этого сока пейте три раза в день.
- «Убирают» изжогу и сухие сучки березы. Срежьте их, затем сожгите, а пепел употребляйте, запивая водой.
- Цветущую гречиху высушить, сжечь. Одну чайную ложку золы залить 100 мл холодной воды.
Принимать три раза в день.
- Разжевать несколько зерен сырого овса.

Постоянная тошнота

Утром натощак необходимо съесть несколько крупинок соли и запить стаканом чистой воды. Это надо делать в течение 10 дней.

Спазмы желудка и кишечника

Смешать 100 г крапивы и по 7 5 г тысячелистника и золототысячника. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Кровоочистительное средство

Смешать по 100 г цветов бузины, листьев крапивы и корня лопуха. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Несахарный диабет

Смешать по 100 г корней валерианы, пырея, пиона, девясила и лопуха. 2 ст. ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 4 приема, принимать за час до еды.

Ожирение

Смешать 100 г коры липы, по 75 г кукурузных рылец и корня мыльнянки. 3 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Зоб

- 100 г зеленых грецких орехов мелко изрубить и залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 ст. ложки 3 раза в день.
- 200 г корней лопуха мелко изрезать и залить 1 л водки. Настаивать 14 дней в темном месте. Процедить, капать под язык по 20 капель и держать не менее 10 минут.
- Три раза в день принимать по 150 г огуречного рассола.
- 100 г корней чернокорня положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и кипятить на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Мазь на ночь втирать в область щитовидной железы.

Грибок на ногах

Одним из лучших средств от грибка является хождение босиком по утренней росе в течение 10–14 дней.

Грибковые поражения

100 г корней и листьев чистотела размолоть на мясорубке, положить в стеклянную банку и залить 0,5 литра внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню на 30 минут. Снять с огня. Хранить в холодильнике. Втирать в пораженные места.

Повышенная потливость

• 500 г коры дуба положить в эмалированную кастрюлю и залить 5 л холодной воды. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой один час, снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, использовать для ванн.

Пигментные пятна на лице

• 100 г ядрышек из косточек вишни растолочь и залить 0,5 л постного масла. Дать настояться две недели в теплом темном месте. Процедить, отжимая через несколько слоев марли. Полученную мазь втирать в больные места.

Ожог

- 100 г зверобоя залить 0,5 л свежего постного масла. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически взбалтывая. Процедить, смазывать пораженные места.
- 50 г подорожника пропустить через мясорубку, тщательно размешать с одним яичным белком. Наложить на больное место.
- Растереть сырой картофель и тщательно перемешать с яичным белком. Приложить к больному месту.

Укусы ос и пчел

- В первую очередь необходимо вынуть жало. Затем на укушенное место положить пепел сигареты и тщательно растереть.
- Натереть укушенное место свежерезанным луком.
- Намазать укушенное место медом.

При потере памяти

Смешать по 100 г омелы, донника, мелиссы и 75 г чабреца. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Для улучшения памяти

50 г майской горькой полыни залить 250 мл водки, семь дней настоять в темном теплом месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 10 капель три раза в день.

После тяжелых болезней

3 ст. ложки омелы с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Общая слабость организма

3 ст. ложки травы мать-и-мачехи с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Общеукрепляющее средство для пожилых

Смешать по 100 г травы спорыша и мяты и 150 г плодов шиповника. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за один час до еды.

Укрепление волос

Две горсти сухих плетей огурцов положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Кипятить 15 минут, дать настояться 30 минут. Процедить и втирать в волосы.

Для улучшения роста волос

Взять по 100 г травы крапивы и спорыша. 4 ст. ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром мыть голову.

При облысении

- 100 г корня аира положить в эмалированную кастрюлю и залить 0,5 л уксуса. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. На ночь втирать в волосистую часть головы.

Трещины на пятках

- Взять по 25 г корней алтея и лапчатки. Добавить 500 г коровьего масла, все это варить на водяной бане ровно один час. Полученную смесь втирать на ночь в больные места.
- 100 г свежего корня алтея в измельченном виде положить в банку и залить 0,5 л несоленого внутреннего свиного жира. Поставить на водяную баню, кипятить 2 часа. Снять с огня, на ночь втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.
- 100 г моркови натереть на терке, положить в стеклянную банку и залить 0,5 л подсолнечного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. На ночь втирать в больные места.

Трещины заднего прохода

Взять 100 г корня окопника, 100 г крапивы и 75 г татарника. 2 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Зуд заднего прохода

- 4 ст. ложки водяного перца положить в эмалированную кастрюлю и залить четырьмя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отвар использовать для сидячей ванны.
- На ночь смазывать зудящие места тонким слоем березового дегтя.

Зуд наружных половых органов

2 ст. ложки льнянки положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, одну половину отвара выпить в течение дня, а второй половиной отвара обмывать больное место.

Дополнением к отвару льнянки является следующий рецепт. 1 ст. ложку корня пиона положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день.

Грипп

- Взять по 100 г ягод калины и малины. 3 ст. ложки ягод положить в термос, залить тремя стаканами кипятка. Дать настояться 2 часа, выпить в течение дня не процеживая.

- 2 ч. ложки измельченного репчатого лука тщательно размешать с 1 ст. ложкой меда и съесть, запивая горячим молоком. Такую процедуру делать три раза в день.

- 1 ч. ложку чеснока залить 1 стаканом кипящего молока, дать настояться 15 минут и выпить. Готовить и принимать лекарство трижды в день.

- 1 ч. ложку измельченного хрена тщательно перемешать с 1 ст. ложкой измельченной вареной свеклы. Съесть, запивая горячим чаем.

- Во время болезни есть свежие яблоки, запивая их горячим чаем с медом.

- 2 ст. ложки листьев черной смородины с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день. В напар добавить 1 ст. ложку меда.

Частичная потеря зрения

Взять по 100 г корней пырея и аира, 150 г плодов шиповника. 3 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Воспалительные заболевания глаз

3 ст. ложки корней липы с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Для усиления зрения

- Несколько раз в день употребляйте в пищу свежую морковь.

- 1 ст. ложку вербены с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Куриная слепота

- Соберите и высушите первый цветущий адонис (горицвет). Высушенной травой окуривайте больные глаза.
- Померяйте ниткой страстную свечу, сожгите нитку, положите золу в стакан, смешайте с водой и выпейте. Нитка должна быть из натурального материала.
- Умывайтесь свяченой водой, в которой настаивались корешки хрена.

Глаукома

Взять по 100 г омелы и буквицы и 75 г эфедры. 1 ст. ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Катаракта

Утром и вечером капать в глаз по несколько капель свежего сока гармалы обыкновенной.

«Мешки» под глазами

Соком мяты пропитать белый хлеб и прикладывать под глаза.

Язвы на губах и деснах

Присыпать сухим порошком травы сушеницы.

Нарывы на деснах

- Докрасна раскалить железо и окунуть его в мед, после чего вокруг кусочка железа появится черная тягучая масса. Соскоблить эту массу и ею натирать нарывы. Курс лечения – 2–3 недели.
- 1 ст. ложку горькой полыни положить в эмалированную посуду и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, отваром полоскать во рту.

Воспаление десен

• Несколько раз в течение дня полоскать рот отваром шалфея. 1 ст. ложку травы положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить.

Укрепление десен

- Жевать свежую еловую смолу.

- Очень хорошо очищает зубы и укрепляет десны жевание корки черного хлеба после приема пищи.

Трещины на губах

25 г корней калгана измельчить и залить 150 г оливкового масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, мазь наносить перышком на больные места.

Трещины в углах рта

- 25 г ноготков залить 200 г растительного масла. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. В течение дня несколько раз смазывать больные места.

- 1 ст. ложку ноготков положить в эмалированную кастрюлю и залить стаканом холодной воды. Поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Дать настояться 15 минут. Процедить, на тампоне наносить на больное место на 10–15 минут, повторяя процедуру 3–5 раз в день.

Ангина

- Взять большую луковицу, разрезать ее на две части и тут же натереть на терке. Эту массу положить в стакан, прикрыть ее, делая воронку, и начать дышать через эту воронку, то есть делать ингаляцию.

От времени перетирания лука до времени ингаляции не должно проходить более двух минут, так как лук очень быстро теряет свои лечебные свойства.

- Взять по 75 г корня девясила и конского щавеля и 100 г мяты. 3 ст. ложки сбора положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Один стакан отвара использовать для полосканий, а оставшийся отвар выпить в течение дня.

Трахеит, ларингит

Взять 100 г алтея и 75 г будры. 2 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Бронхит

- Взять по 100 г корня солодки, цветов гречихи и душицы. 3 ст. ложки сбора положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Хронический бронхит

100 г корней и цветущей травы синюхи голубой залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по $\frac{x}{2}$ ст. ложки 3 раза в день.

Астматический бронхит

Взять по 100 г крапивы и душицы и 75 г чабреца. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

Кашель

- Взять несколько грецких орехов, очистить их и оставить у себя только скорлупу, которую сжечь, пепел развести в стакане вина и пить по 1 ст. ложке в течение дня.

- При кашле помогает также так называемый «вишневый клей». Его надо сосать. Он обладает вязкими свойствами и способствует довольно быстрому избавлению от кашля.

- При кашле можно использовать также редьку с медом или сахаром. Нужно срезать верхнюю часть редьки, добавить туда мед или сахар, а потом употреблять жидкость, которая выделилась.

- При кашле помогает также сок томленого лука с медом, для чего нужно взять в равных частях лук, мед, воду. Все это томить в духовке 1–2 часа. Потом пить по 1 ст. ложке 3–4 раза в день.

- При сильном кашле можно взять дольку чеснока, потереть ее на терке, а потом этой массой, положенной на тряпочку, натереть «подолы» ног, после чего босыми ногами на пол ступать нельзя.

- В стакан кипящего молока положить маленький горький перец. Дать настояться 5 минут, перец убрать, а молоко выпить.

Бронхиальная астма

- Мелко нарежьте веточки сосны, добавьте сахар, лучше мед, и воду (пропорции равные). Томите в духовке. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

- Втирайте в грудь лавровое масло, которое приготовьте следующим образом: 100 г свежих лавровых листьев мелко порезать, залить 50 г растительного масла. Настаивать 8–10 дней в теплом месте.

- 75 г цветов арники залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды.

- 1 ст. ложку корней окопника положить в термос и залить стаканом кипятка. Настоять два часа, процедить и принимать внутрь в теплом виде 3 раза в день.

- 100 г корней девясила залить 0,5 л водки, десять дней настаивать в теплом темном месте, процедить, принимать по 1 ст. ложке три раза в день.

Осиплость голоса

- 3 ст. ложки цветов коровяка с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.

Глухота

- 50 мл камфорного масла влить в стеклянную баночку и добавить 10 г листьев комнатной герани. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте, процедить. По несколько капель впускать в больные уши.
- По несколько раз в день пускать в уши сок из корней и листьев конского щавеля.
- В первый день Пасхи идти на колокольню и стать возле звонящего колокола.
- Бумагу пропитать чесночным соком и вкладывать в слуховой проход на 5-10 минут. В течение дня эту процедуру повторить 2–3 раза.

Гайморит

- 10 г багульника залить 100 г постного масла. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, по 2–3 капли закапывать в каждую ноздрю.

Шум и звон в ушах

- 3 ст. ложки пупавки полевой положить в эмалированную кастрюлю и залить литром холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут, процедить.
Отваром мыть голову.
- 3 ст. ложки травы душица с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Аритмия

- 2 ст. ложки соцветий чертополоха с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка.
Утром процедить. Принимать напар по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Инфаркт миокарда

- 1 ч. ложка желтушника раскидистого с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Слабое сердце

- Взять небольшую цветущую головку подсолнечника (500 г), мелко изрезать, залить 3 л белого виноградного вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.

Боль в сердце

- 1 ст. ложку перегородок грецкого ореха с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Грудная жаба

- 3 ст. ложки шалфея с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, 1 стакан использовать для компресса.

- 3 ст. ложки цветущих верхушек овса с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, 1 стакан использовать для компресса.

Одышка

3 ст. ложки мать-и-мачехи с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема.

Принимать за 30 минут до еды.

Сердцебиение

2 ст. ложки ясменника душистого с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Замедление ритма сердечной деятельности

100 г свежих верхушек сосны измельчить, залить 0,5 л водки. 10 дней настоять на солнце, процедить. Принимать по 20 капель 3 раза в день, запивая молоком.

Сердечно-сосудистая недостаточность

2 ст. ложки астрагала с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Ишемическая болезнь сердца

2 ст. ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Гипертония

- 3 ст. ложки зеленых веток шиповника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- Взять по 100 г сушеницы и цветов боярышника, 50 г барвинка. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- 2 ст. ложки коры, веточек и молодых листьев лещины положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить за час до еды.

- 100 г пустырника залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1/2 ст. ложки 3 раза в день.

Для успокоения нервов

- 2 ст. ложки золототысячника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка.
Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.
- 3 ст. ложки желтых лепестков подсолнечника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

Бессонница

- Взять 1 ст. ложку сушеного укропа и залить стаканом кипятка. В этом напаре намочить тряпочку и прикладывать на лоб в виде компресса.
- 1 ст. ложку мака растереть и залить стаканом кипящего молока, дать настояться 15 минут. Выпить за час до сна.
- Взять по 100 г мяты, мелиссы, хмеля, чабреца и цветов боярышника, положить их в марлевый мешочек, который класть в изголовье во время сна.
- В марлевый мешочек положить 100 г корней валерианы и вложить в подушку, на которой вы спите.
- 2 ст. ложки кипрея узколистного с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Подавленное состояние

- 2 ст. ложки татарника колючего положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Подергивание век

- 1 ст. ложку синеголовника плосколистного с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Депрессия

- Взять по 100 г душицы и мяты и 75 г чабреца. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Быстрая утомляемость

- 2 ст. ложки астрагала с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.
- 50 г корней левзеи сафлоровидной залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день.

Общая слабость организма

100 г корней девясила залить 0,5 л белого крепленого вина. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Внутричерепное давление

Три раза в день съедать по 1 ст. ложке ягод калины, добавляя мед.

Нарушение сна у сердечных больных

2 ст. ложки цветов боярышника с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Как избавиться от храпа

- Тщательно истолките капустный лист с медом. Употребляйте перед сном. Или возьмите стакан свежего капустного сока, смешайте с ложкой меда, пейте перед сном. Курс лечения – 1 месяц.
- Для избавления от храпа 3 раза в день за час до еды съедать печеную морковь.

Инсульт

- 100 г плодов софоры размолоть на мясорубке, залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за час до еды.
- 2 ст. ложки омелы с вечера залить в термосе двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.
- 50 г соцветий арники залить 0,5 л водки. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая теплой водой.

Вегетососудистая дистония

Взять по 75 г донника и адониса и 100 г цветов боярышника. 1 ст. ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 мл 4 раза в день.

Болезнь Паркинсона

- 50 г корней красавки положить в стеклянную банку и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 10 капель 3 раза в день, запивая отваром первоцвета или шалфея.
- 100 г травы и корней копытня европейского положить в стеклянную банку и залить 1 л свежего подсолнечного масла. Две недели настоять на солнце. Процедить. На ночь втирать в область позвоночника, укутывая фланелью.

Заболевания желудочно-кишечного тракта

Взять 100 г тысячелистника и по 75 г ромашки и зверобоя. 2 ст. ложки смеси трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Хронический гастрит

Ежедневно, три раза в день, съедать по листику подорожника, запивая холодной водой.

Несварение желудка

- 100 г зеленых плодов грецкого ореха мелко порезать и залить 0,5 л водки. Дать настояться 10 дней, процедить, принимать по 1/2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.
- 2 ст. ложки мяты с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.
- Три раза в день за час до еды съедать блюдо квашеной капусты.

Слабое пищеварение

Взять по 100 г зверобоя и корня аира и 50 г руты садовой. 1 ст. ложку сбора с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Повышенная кислотность желудка

- Принимать 3 раза в день по 1/2 ч. ложки березового угля.
- 1 ст. ложку корня ревеня с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.
- 2 ст. ложки цветов и листьев акации белой с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Пониженная кислотность желудка

- 2 ст. ложки листьев подорожника большого с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.
- Взять по 100 г ромашки и зверобоя и 50 г полыни горькой. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за 30 минут до еды.

Рези в животе

2 ст. ложки корня сельдерея с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Пищевые отравления

2 ст. ложки корня кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Колит

Взять по 100 г ромашки и крапивы и 75 г ноготков. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 1 час до еды.

Холецистит

Взять по 100 г бессмертника и зверобоя и 75 г подмаренника. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Желчнокаменная болезнь

- 3 ст. ложки корня шиповника положить в термос и залить тремя стаканами кипящего молока. Дать настояться два-три часа, процедить, выпить в течение дня.

- Три раза в день съедать по 50 г черной редьки.

- Взять по 100 г кукурузных рылец и полевого хвоща. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

- 100 г корней алтея положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л белого крепленого вина. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 5 минут. Снять с огня, дать настояться сутки. Процедить. Принимать по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.

Воспаление желчного пузыря

- Взять по 75 г ноготков и тысячелистника и 100 г кукурузных рылец. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

- Взять по 100 г бессмертника и плодов шиповника и 75 г кукурузных рылец. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Панкреатит

Взять по 100 г корня одуванчика, травы ромашки и золототысячника и 75 г кукурузных рылец. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

Запор

- 2 ст. ложки семян подорожника большого с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.
- 2 ст. ложки медуницы с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г четыре раза в день за час до еды.
- 100 г льняного семени залить 0,5 л постного масла. Дать настояться 10 дней в теплом темном месте. Процедить, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.
- 2 ст. ложки корней дягиля положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Понос

- На сковороде пережечь 2–3 сухие груши, залить двумя стаканами теплой кипяченой воды, тщательно перемешать и выпить в течение дня.
- 100 г корней калгана залить 0,5 л водки. Настоять 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.
- 2 ст. ложки золотой розги положить в эмалированную кастрюлю и залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и выпить в течение дня.

Метеоризм

- 2 ст. ложки чабреца с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Выпить за 30 минут до еды.
- 1 ч. ложку семян укропа и 1 ч. ложку плодов аниса с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить. Принимать по 50 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Недержание мочи

Взять по 100 г тысячелистника и корня цикория и 75 г золототысячника. 2 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Воспаление мочевого пузыря

- 1 ст. ложку корней черныбыльника залить стаканом воды, кипятить 15 минут, полчаса настаивать, а потом в этот отвар добавить 100 г ржаной муки. Сделать жиденькое тесто, которым и обкладывать область мочевого пузыря. Делать 1–2 раза в день.
- 3 ст. ложки татарника с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день.
- Взять 1 ст. ложку перетертых дубовых желудей, залить их стаканом воды, проварить и пить в течение дня. Пропорция для взрослых: 3 ст. ложки на три стакана воды.

- 2 ст. ложки измельченных желудей с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Почечные приступы

3 ст. ложки вероники лекарственной с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Песок в мочевом пузыре

- 1 ч. ложку еловой смолы тщательно растереть с яичным желтком и принимать утром натощак.
- Взять 100 г водяной мяты и 0,5 л водки. Свежую мяту водяную залить водкой. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 ст. ложки настойки 3 раза в день за 30 минут до еды.

Мочекаменная болезнь

- 100 г травы золотая розга положить в стеклянную банку и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 ст. ложки 3 раза в день за 30 минут до еды.
- 100 г свежих цветков терна залить 0,5 л белого виноградного вина. 7 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.
- Три раза в день принимать по 1 ч. ложке растертые в порошок семена арбуза.

Сахарный диабет

Большое значение при лечении диабета имеет правильное питание. Из употребления необходимо исключить виноград, облепиху, яблоки с большим содержанием сахара, говядину, свинину колбасу, сало, спиртные напитки, острые приправы. Из мясной продукции старайтесь употреблять только кур. Хороши кисломолочные продукты – кислое молоко, кефир, творог. Старайтесь употреблять в пищу грецкие орехи, плоды ежевики, яблоки с низким содержанием сахара, отвар из ягод рябины, который готовится следующим образом: 2 ст. ложки ягод рябины, 1 ст. ложку плодов шиповника залить двумя стаканами кипятка, дать настояться 2 часа, употреблять вместо воды.

- Взять по 100 г сушеницы, листа черники и корня пырея и 75 г листьев грецкого ореха. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

- У больных сахарным диабетом часто поражаются сосуды. Чтобы этого не случилось, предлагаю следующий настой:

100 г плодов софоры размолоть на мясорубке и залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1 ч. ложке.

- 50 г корней родиолы розовой залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 15 капель 3 раза в день, запивая молоком.

- 2 ст. ложки корня георгина положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня и дать настояться 15 минут. Процедить. Выпить в течение дня.

- 100 г барвинка малого залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 100 г корней лапчатки прямостоячей залить 1 л белого крепленого вина. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 2 ст. ложки семян льна с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Выпить за 4 приема в течение дня.

Кожный зуд при диабете

2 ст. ложки вероники лекарственной с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром напар процедить, принимать по 100 г 4 раза в день.

Как улучшить зрение при сахарном диабете

2 ст. ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.

Для снижения сахара в крови

- 75 г корней родиолы залить 0,5 л водки. 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1 ч. ложке утром и вечером. Курс лечения – 2 недели, через месяц можно повторить.

- 1 ч. ложку ягод лимонника положить в термос и залить 1 стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать 4 раза в день за час до еды. Курс лечения – 2 недели, через месяц можно повторить.

Для усиления функции поджелудочной железы

- 1 ст. ложку плодов тмина положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема и принимать 4 раза в день за час до еды.

- Три раза в день съедать по 1 ст. ложке клюквы.

Нарывы

- 1 ч. ложку меда тщательно перемешать с 1 ст. ложкой муки. Употреблять в качестве пластыря.

- 100 г коры липы залить одним стаканом молока, кипятить 15 минут. Дать остыть и в виде лекарственной повязки наложить на больное место.

- Мелко нарезать листья хрена и в виде компресса приложить к больному месту.

- Сделать крепкий отвар овсяной соломы и влить в теплую ванну, в которой необходимо находиться не менее 15 минут.

- 2 ст. ложки мелкоизрубленных молодых сосновых шишек с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 100 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Фурункулы (чирьи)

- Испечь лук, посыпать его мукой, добавить мед и прикладывать на ночь к больному месту.

- 3 ст. ложки корней одуванчика с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 150 г 4 раза в день за час до еды.

- 3 ст. ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по стакану 3 раза в день за час до еды.

- 2 ст. ложки крапивы двудомной с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка.

Утром процедить, принимать по 100 мл 4 раза в день.

Кожные высыпания

- 1 небольшую морковь измельчить, смешать с 1 ст. ложкой самородной серы. В виде лекарственной повязки прикладывать к больному месту.

- 3 ст. ложки листа земляники с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

Чесотка

- Крепким отваром листьев ландыша обмывать больные места.

- 4 ст. ложки багульника положить в эмалированную кастрюлю и залить 4 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить. Обмывать больные места.

- 100 г плодов крушины залить 0,5 л уксуса. Две недели настоять в теплом темном месте. Процедить. Втирать в больные места.

- 50 г травы прострела лугового (сон-трава) залить 300 г сметаны. Дать настояться 3 дня и смазывать пораженные места.

- 50 г чеснока измельчить, залить подсолнечным маслом в количестве 300 г. 7 дней настоять в теплом темном месте. Процедить. Втирать в больные места.

- 50 г корней и травы копытня положить в стеклянную банку и залить 300 г внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на слабый огонь на 2 часа. Снять с огня.

Мазь хранить в холодильнике. Тонким слоем мазь втирать в пораженные места.

- 100 г свежих сливок смешать с 1 ст. ложкой серы и 1 ст. ложкой дегтя, тщательно перемешать. Втирать в больные места.

Зудящая сыпь

- 0,5 кг зеленых шишек сосны мелко порезать, положить в эмалированную кастрюлю и залить 3 л холодной воды. Пусть покипит 30 минут, дать настояться 30 минут, процедить и отвар влить в ванну.

- 3 ст. ложки козлотородника лугового с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 4 приема. Принимать за 30 минут до еды.

- 100 г паслена сладко-горького залить 0,5 л водки, 7 дней настоять в теплом месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 1/2 ст. ложки 3 раза в день за час до еды.

Бородавки

- Испечь зубок чеснока и приложить к бородавке.
- Смазывать больные места соком одуванчика.
- Втирать в бородавки утром и вечером касторовое масло.
- Больные места смачивать свежим капустным соком.

Мозоли

- В стеклянную банку положить 4 ст. ложки луковой шелухи и залить стаканом уксуса. Настаивать две недели в теплом темном месте. Процедить. В виде лекарственной повязки класть на мозоль.

- Мелко измельчить репчатый лук и в виде кашицы наложить на мозоль.
- Мелко измельчить свежие листья плюща и в виде припарки приложить к мозолям на 1–2 часа.

Аллергия

- Взять по 100 г головок клевера и фиалки и 75 г тысячелистника. 2 ст. ложки сбора с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по 100 г 4 раза в день за час до еды.

- Взять 75 г листа земляники, 50 г полыни горькой и по 100 г крапивы, корня лопуха и корня одуванчика. 1 ст. ложку сбора трав с вечера положить в термос и залить стаканом кипятка. Утром процедить, принимать по 50 г 4 раза в день за час до еды.

Пролежни

- 100 г подорожника перекрутить на мясорубке, положить в стеклянную банку, добавить 50 г меда. Все тщательно перемешать. Банку с содержимым поставить на водяную баню и кипятить 30 минут.

Хранить в холодильнике.

Мазь наносить на больные места.

- Для предупреждения пролежней необходимо подкладывать под больного бычий пузырь, наполовину наполненный воздухом.

- Взять по 50 г дубовой коры и почек тополя черного. Все тщательно измельчить, положить в стеклянную банку и залить 0,5 л внутреннего свиного жира. Банку поставить на водяную баню и кипятить один час. Снять с огня.

Мазь хранить в холодильнике.

- 100 г цветущих верхушек коровяка скипетровидного измельчить, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на медленный огонь и кипятить на водяной бане один час. Снять с огня.

Мазь наносить на больные места. Хранить в холодильнике.

- Взять по 100 г корней одуванчика и лопуха и 75 г хвоща. 2 ст. ложки сбора трав положить в эмалированную кастрюлю и залить 2 стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, процедить.

Отваром промывать больные места.

Аллергический дерматит

Взять по 100 г яснотки белой и Melissa. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить.

2 стакана выпить в течение дня. 1 стакан напара в виде компресса прикладывать к пораженным местам.

Дерматит медикаментозный

Взять по 100 г листа грецкого ореха, корней солодки и одуванчика. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Псориаз

Большое значение в лечении псориаза имеет правильное питание. Из употребления необходимо исключить говядину, свинину, сало, копчености, колбасы, кофе, чай.

Желательно, чтобы в рационе было больше овощей и фруктов. Из них наиболее предпочтительнее яблоки, все виды груш, вишня, черешня, грецкие орехи, морковь, свекла, капуста. Хорошо помогают указанные ниже сборы трав.

- Взять 75 г корня девясила, по 100 г корней лопуха, пиона и цикория. 3 ст. ложки сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Утром поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на три приема и принимать за час до еды.

- Взять по 100 г дымянки, травы паслена черного, корня лопуха, тысячелистника и крапивы. 3 ст. ложки сбора трав с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. Принимать по 150 г 4 раза в день за 30 минут до еды.

Мазь при псориазе

- 100 г корней солодки измельчить в порошок, положить в стеклянную банку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Банку поставить на водяную баню и кипятить один час. Снять с огня. Мазь втирать в больные места. Хранить в холодильнике.

- 100 г свежего дурнишника пропустить через мясорубку и залить 0,6 л внутреннего несоленого свиного жира. Банку с содержимым поставить на медленный огонь и кипятить на водяной бане один час. Снять с огня. Мазь втирать в пораженные места. Хранить в холодильнике.

- 100 г цветущего кирказона мелко порезать, положить в стеклянную 0,5 л банку и залить несоленым внутренним свиным жиром. Жир не доливать на два пальца от края банки. Поставить на водяную баню и кипятить два часа. Снять с огня. Втирать в больные места. Мазь хранить в холодильнике.

- В эмалированную кастрюлю положить 200 г сливочного масла, мелко нарезать 10 г прополиса и кипятить на медленном огне 10–15 минут. Снять с огня, процедить через несколько слоев марли. Мазь хранить в холодильнике. Втирать в больные места.

Ванны при псориазе

- 200 г корней и надземной части стальника положить в эмалированную кастрюлю и залить пятью литрами воды. Кипятить под закрытой крышкой один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, отвар использовать для ванн.
- 200 г корней и надземной части кровохлебки положить в эмалированную кастрюлю и залить 5 л воды. Кипятить под закрытой крышкой час. Снять с огня, дать настояться 30 минут.
- Несколько горстей свежих листьев, веточек и коры березы отварить в воде, чтобы получился крепкий отвар. Полученный отвар использовать для ванн, доливая в теплую воду.

Геморрой

При геморрое необходимо исключить из питания чай, кофе, спиртные напитки, шоколад, говядину и свинину. Нельзя париться в парной бане. Страдающим геморроем нельзя принимать вовнутрь препараты алоэ.

- 3 ст. ложки однолетних веточек терна с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на четыре приема и принимать за один час до еды.
- Одну большую морковь с ботвой мелко изрубить, положить в эмалированную кастрюлю и залить 1 л холодной воды. Дать закипеть, снять с огня, перелить в тазик и париться.
- 2 ст. ложки барвинка положить в эмалированную кастрюлю, залить двумя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой 15 минут. Снять с огня, дать настояться 15 минут. Процедить, разделить на 4 приема и принимать за час до еды.
- 100 г цветов тысячелистника залить литром крепленого красного вина. Настаивать 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить, принимать по 50 г 3 раза в день за час до еды.
- 100 г корней переступня мелко порезать, залить 0,5 л водки. Настаивать 10 дней в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1/2 ч. ложки 3 раза в день. Запивать молоком.
- Корень коровяка обыкновенного истолочь в порошок. Принимать 3 раза в день по 1 ч. ложке, запивая молоком.
- В стеклянную банку положить по 2 ст. ложки тщательно измельченных цветов тысячелистника и цветов малины. Добавить 200 г сливочного масла. Банку поставить на водяную баню на 1 час. Снять с огня. Тонким слоем наносить на больные места.
- В стеклянную банку положить 50 г растертого в порошок семени льна и 50 г растертого в порошок корня алтея. Залить 0,5 л внутреннего несоленого свиного жира. Поставить на водяную баню и кипятить на медленном огне 2 часа. Снять с огня. Мазь намазать на бинт и прикладывать к больному месту.

Воспаление придатков

- 2 ст. ложки тысячелистника с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

- 1 ст. ложку корней пиона белоцветкового с вечера положить в термос и залить одним стаканом кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.

Опущение матки

- 2 ст. ложки Melissa с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.
- 2 ст. ложки астрагала с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за час до еды.
- 3 ст. ложки травы и корня хатмы тюрингской с вечера положить в термос и залить 3 стаканами кипятка. Утром процедить. 2 стакана выпить в течение дня, 1 стакан напару использовать в виде компресса на область матки.

Вздутие живота

- 3 ст. ложки корня проскурняка с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить и принимать по одному стакану 3 раза в день за час до еды.

Аденома предстательной железы

- Взять по 75 г корней алтея и лопуха и 100 г корня солодки. 1 ст. ложку сбора с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить 300 г холодной воды. Утром поставить на медленный огонь, кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 3 части, принимать за час до еды.
- Утром, в обед и вечером съедать по горсти тыквенных семечек.
- Ежедневно вечером съедать небольшую головку лука.
- 100 г измельченного лука, 100 г меда, 0,5 л белого крепленого вина 10 дней настоять в теплом темном месте, периодически встряхивая. Процедить. Принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день.
- 3 ст. ложки корок конского каштана положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Поставить на медленный огонь и кипятить под закрытой крышкой один час. Снять с огня, дать настояться 30 минут, процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды. Курс лечения – 2–3 недели.
- 3 ст. ложки коры осины (кору брать с веток не толще указательного пальца) с вечера положить в эмалированную кастрюлю и залить тремя стаканами холодной воды. Настаивать всю ночь. Утром на медленном огне кипятить под закрытой крышкой 30 минут. Снять с огня, дать настояться 30 минут. Процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.
- 2 ст. ложки будры с вечера положить в термос и залить двумя стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 приема и принимать за час до еды.
- 3 ст. ложки корней пырея с вечера положить в термос и залить тремя стаканами кипятка. Утром процедить, принимать по одному стакану за час до еды.

Импотенция

- 100 г корней калгана залить 0,5 л водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 ст. ложки утром и вечером.
- 50 г лимонника залить 250 г водки, 10 дней настоять в теплом темном месте, процедить, принимать по 1/2 ч. ложки 3 раза в день.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.