

КАК ПРИВЛЕЧЬ СВОЕГО МУЖЧИНУ

МЕСТА И СПОСОБЫ ЗНАКОМСТВА
СЕКРЕТЫ УСПЕШНЫХ СВИДАНИЙ

КАК ГОВОРИТЬ О СЕБЕ ПРАВДУ
ЖЕНСКИЙ ПИКАП В ДЕЙСТВИИ

АВТОРСКИЕ ПРАКТИКИ
ДЛЯ ЖЕНСКОГО ЦВЕТЕНИЯ

книга-
тренинг

*Звездный психолог,
парапсихолог,
автор первого
российского блога о
женском пикапе,
основатель школы
женского
совершенства*

НАЙТИ, ПРИВЛЕЧЬ И ВЫЙТИ ЗАМУЖ

ВЗГЛЯНИ НА МЕНЯ

ЭЛЕНА ГАМАЮН

Энциклопедия женского счастья

Элена Гамаюн

**Взгляни на меня. Найти,
привлечь и выйти замуж**

«РИПОЛ Классик»

2018

УДК 159.922.1
ББК 88.53

Гамаюн Э.

Взгляни на меня. Найти, привлечь и выйти замуж / Э. Гамаюн —
«РИПОЛ Классик», 2018 — (Энциклопедия женского счастья)

ISBN 978-5-386-12208-9

Эта книга – ответ на все твои вопросы! Как мужчина видит женщину, что он может дать ей и что хочет от нее получить. Ты узнаешь их тайные мысли, тебе откроются мотивы их действий. Если тебя хотя бы немного интересует мужская психология, если ты хочешь найти достойного спутника жизни или сделать существующие отношения более гармоничными, соответствующие твоему идеалу, значит эта книга для тебя! Ее автор – звездный психолог, парапсихолог, автор первого российского блога о женском пикапе, основатель «Школы женского совершенства» – предлагает простой, но очень действенный психологический практикум, который помог избавиться от одиночества сотням тысяч девушек и женщин во всем мире. Воспользуйся этими советами и ты – это реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему! В книге даны практические упражнения и техники.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-386-12208-9

© Гамаюн Э., 2018
© РИПОЛ Классик, 2018

Содержание

Введение. Немного личных секретов: как я нашла своего мужа	6
Немного и о моём женском счастье	6
Глава 1. Экология работы с авторской техникой эффективного знакомства. Важные советы и рекомендации	8
Глава 2. Первые шаги к женскому счастью	10
Глава 3. Почему достойные мужчины часто сами не подходят знакомиться?	12
Чего боятся мужчины? Страхи мужчин	13
И что же делать нам, девушкам, чтобы помочь мужчине подойти?	14
Глава 4. Всем ли дано встретить свою любовь?	15
Практикум. Как найти фильтры, которые мешают вам выйти замуж?	18
Глава 5. Страхи и выгоды на одиночество: магия, венец безбрачия или подсознательные блоки?	19
Практикум. Почему вам выгодно быть одной?	20
Глава 6. Подготовка к отношениям. Вселенная всегда говорит «Да», или как правильно послать свой запрос в генеративное поле и найти вторую половину	24
Практикум. Магическое письмо. Я привлекаю в свою жизнь мужчину с такими качествами	25
Практикум. Привлечение своего избранника. Манифестация второй половинки в специальные лунные дни	26
Конец ознакомительного фрагмента.	28

Элена Гамаюн
Взгляни на меня. Найти,
привлечь и выйти замуж

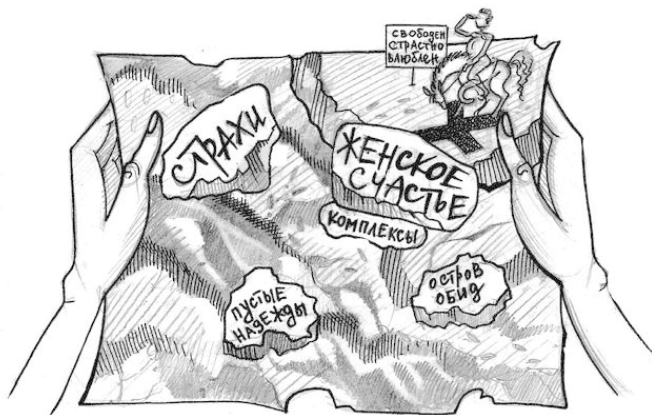
© Элена Гамаюн, текст, 2018

© Екатерина Борг, иллюстрации, 2018

© ООО ГК «Рипол-Классик», издание, оформление, 2018

© Де'Либри, оформление, 2018

Введение. Немного личных секретов: как я нашла своего мужа



Немного и о моём женском счастье

Идея написать это пособие по знакомствам пришла ко мне очень давно. В общем-то, книга написана по вашему запросу, мои милые и прекрасные женщины. Название книги начинается со слов «Взгляни на меня...», и это не случайно. Ведь именно с первого взгляда начинается движение и посыл энергии от одного человека к другому...

Эта книга поможет вам, если вы хотите:

- встретить свою половинку и выйти замуж;
- расширить круг знакомств и общения;
- избавиться от страха общения с незнакомыми людьми;
- продвинуться по карьерной лестнице, легко и свободно выражать своё мнение и общаться с начальством;
- стать эффективным переговорщиком во всех сферах вашей жизни;
- набрать больше клиентов для вашего бизнеса;
- повысить самооценку;
- почувствовать себя «женщиной нарасхват»;
- вернуть любовь и внимание вашего мужчины;
- и, конечно, стать привлекательной и востребованной женщиной.

Я с радостью поделюсь своими наработками в сфере знакомства и со своими коллегами.

Дорогие коллеги – психологи и все, кто ведёт женские тренинги, практики, школы пикапа и НЛП – пусть эти техники помогут вам сделать наших женщин счастливыми и любимыми.

Пусть счастливых женщин будет больше!

Работая в течение 20 лет с женщинами и девушками, накопив огромный опыт в помощи людям, могу сказать, что и мой путь к женскому счастью был не так прост. Ведь после первого неудачного брака (а неудачного – это мягко сказано) я вышла из отношений с глубокими травмами и чётким решением НИКОГДА НЕ ВЫХОДИТЬ ЗАМУЖ!

После поездки в индийский ашрам я приняла решение помогать женщинам просто быть любимыми, красивыми и, если они захотят, научить их легко и свободно общаться с мужчинами и выбирать мужа (раз уж они без этого не могут). У самой меня было огромное количество поклонников, очень достойных и состоятельных мужчин, и техниками женского пикапа я владела в совершенстве. Но замуж не хотела. Пройдя долгое обучение и мощные трансформации (также применяя на изменение жизненного сценария духовное целительство, молитву и технику Эмбриональной клетки памяти, которой я сейчас владею), я пришла к тому, что иметь рядом близкого и любимого мужчину я всё-таки хочу. Долгих 7 лет происходили мои изменения и поиски моей половины. Было всё: и разочарование, что опять не тот, и боль, и любовная зависимость... Я научилась прощать мужчин и принимать их такими, какие они есть. Посещение мест силы, ашрамов, монастырей, постоянное духовное развитие и обучение у мощных целителей – у Стивена Гиллигена и Роберта Дилтса (Международная Ассоциация Генеративного Коучинга) в течение многих лет сделали своё дело. И я смогла встретить своего мужа. Вы спросите, почему же так долго шёл поиск? Я вам отвечу: женщине-парапсихологу с родовыми каналами целительства, с уклоном в духовную практику и магию, с постоянным ведением тренингов, путешествиями и съёмками не так просто встретить мужчину, который примет её вместе с работой с ночными звонками клиенток, с постоянными выездами в ашрамы, с жизнью, построенной, как говорится, по принципу «вся в работе, вся для людей». И у меня, конечно, тоже были высокие требования к моему будущему мужу – главное, конечно, любовь и взаимопонимание. При этом я сама удивлялась, как мои ученицы толпами выходили замуж по моей методике, присылали мне фото со своих свадеб и фото миленьких деток, в то время как я сама так и не могла найти ЕГО!

Я очень легко знакомилась и общалась, но по сердцу никто не приходился... Поворотный момент наступил, когда я по методике ЭКП (Эмбриональная Клетка Памяти, автор И. В. Шишиморова) вошла в контакт с миссией своей души и выяснила, что в планах моей Души не было замужества, а была помощь людям, и всё! Прodelав работу по трансформации, я смогла пообещать своей Душе, что выйду замуж только за человека, который будет иметь со мной схожую миссию и мы вместе будем помогать людям. И о чудо! – через две недели я встретила своего мужа. Но не думайте, что это было так просто. Мне пришлось применить все свои навыки, чтобы познакомиться с ним.

Ведь мой муж – очень достойный и вежливый человек, который никогда бы сам не инициировал знакомство, считая это не тактичным, не желая навязывать своё общество. И как потом он сам признался, вообще считал, что красивые молодые женщины все сплошь капризные и меркантильные. Сколько же мне понадобилось усилий и навыков женского НЛП, чтобы развеять в нём этот миф. Кстати, именно в этой книге я также приведу способ знакомства, который помог нам стать ближе и в результате создать счастливую и крепкую семью.

Мне даже пришлось инициировать нашу встречу, пригласив его обсудить совместные интересы в сфере бизнеса (он как кандидат психологических наук и владелец частной клиники весьма заинтересовался моей деятельностью психолога).

Сейчас, уже по прошествии многих лет, после нашего венчания, я ни капли не жалею, что смогла сама завести разговор и проявить немного инициативы (конечно, аккуратно и тактично). Ведь когда мы познакомились и стали общаться, выяснилось, что мы очень похожи, у нас общие цели и одна миссия сделать этот мир лучше и помогать людям. Поэтому, дорогие женщины, никогда не опускайте руки, ищите своё женское счастье! Дайте вашему мужчине шанс на встречу со своей любимой женщиной, ведь мужчины тоже хотят быть счастливыми, чтобы их любили и поддерживали, они хотят любить!

В этой книге я постараюсь дать вам советы и практическую инструкцию, как совершать первые шаги и сделать своё женское счастье возможным!

Глава 1. Экология работы с авторской техникой эффективного знакомства. Важные советы и рекомендации



Эта техника знакомства – мощный инструмент, овладев которым вы сможете познакомиться с любым мужчиной в любом месте и в любой ситуации. Смотря какие у вас цели знакомства.

Книга не даёт гарантии, что первый мужчина, которого вы спровоцируете на знакомство, станет вашим мужем. И конечно, необходимо применять избирательность, научиться строить отношения уже после знакомства и т. д. Об этом вы можете прочесть в моей книге «Женщина нарасхват» или спросить на личной консультации, где мы с мужем ведём каждую женщину от знакомства к счастливому браку. Если ваша цель именно

+ выйти замуж, а не, например,

– увести чужого мужа, найти спонсора, стать дорогой содержанкой и т. д., хотелось бы, чтобы вы, милые девочки, применяли эту технику знакомства только на свободных мужчинах.

А данная методика – это первый шаг к вашему женскому счастью. Конкретная методика, пошаговая инструкция, приведённая в этой книге, поможет вам стать уверенной и востребованной в мире мужчин, найти достойного мужа, а не ждать, что приплывёт само к вашему берегу.

! Очень важно !

При применении техник знакомства вам необходимо:

- хорошо выглядеть (опрятно, ухоженно);
- смелее действовать (если вам страшно применять технику, мы с мужем Николаем Чадаевым, известным клиническим психологом, поможем вам избавиться от ваших страхов на личном приёме);
- иметь хороший уровень сексуальной энергии;
- знать технику «сексуальный крючок» по моей методике;
- чувствовать себя достойно и уверенно;
- относиться к этому легко и с юмором, как будто это игра.

И тогда я даю вам стопроцентную гарантию как минимум, отличных и щедрых мужчин вокруг вас будет много, а как максимум, вы найдёте своего любимого и любящего мужа, как сделала это я и мои многие ученицы.

Предупреждение:

Если в вашей жизни были неудачные отношения, если у вас есть страх выйти замуж, и предыдущие отношения принесли в вашу жизнь травму и неверие в женское счастье, личная работа со мной и моим мужем поможет вам избавиться от тяжёлого опыта, и тогда техника знакомства сработает гораздо быстрее. Мы всегда рады помочь нашим ученицам ускорить процесс достижения цели.

Внимание! Очень важно: подарки и бонусы!

В этой книге-тренинге вы найдете уникальный подарок для себя аудио-практику «Я достойна!»

Этот материал сделает вас не только успешной в знакомствах, но и поможет вернуть себе женственность, раскрыть в себе новые грани неземного очарования!

Всё, что вам нужно сделать для получения этой поистине волшебной практики подписаться на мой аккаунт в Инстаграм @egamaun1 и написать в Директ секретное слово «Я Достояйна!»

Итак, в путь за женским счастьем!

Глава 2. Первые шаги к женскому счастью

Основные правила эффективного знакомства. Техники женского НЛП. Общее понимание методики

Милые девушки, сегодня мы начнём чудесное путешествие к вашему счастью, к вашему избраннику. Я расскажу вам о том, что такое «женский пикап как искусство знакомства» и как это поможет вам в личной жизни. И не только в личной жизни, а также во всех сферах вашей деятельности. Женский пикап кроме того, что это искусство провоцировать мужчину на знакомство, вдохновить его на то, чтобы он подошёл и познакомился с вами это ещё и развитие ваших лидерских качеств.

Как же это происходит? Когда девушка понимает и осознает, что вся ответственность за её личную жизнь лежит именно на ней, она приходит к выводу: раз я сама отвечаю за свою личную жизнь, раз я сама принимаю решения в своей жизни о том, какой мужчина будет рядом со мной, кто будет отцом моих детей, значит, я сама могу построить свои отношения и выбрать того мужчину, которого хочу именно я. Когда мы с вами понимаем, что мы сами строим свою прекрасную жизнь, что мы можем творить свою судьбу, мы принимаем решение начать это делать.

Итак, с чего же начать? Как создать ту атмосферу для мужчины, как сделать так, чтобы мужчина подошёл к вам? Как сделать так, чтобы мужчина вашей мечты оказался рядом с вами? Большинство девушек и женщин считает, что мужчина должен первым подойти, совершить какой-то поступок. Масса сказок повествует, как принц приплыл под алыми парусами, приехал на белом коне и так далее. На самом деле, ещё ни одного случая мы не встречали в своей практике, чтобы девушка сидела дома, никуда не ходила, и вдруг принц позвонил ей в дверь и сказал: «Милая, я пришёл жениться на тебе» и одарил её всем, что только он может ей предоставить. Очень много фильмов и сказок снято на эту тему.

Но, к сожалению, в жизни происходит немного иначе или к счастью, кто его знает.



Упражнение

А сейчас ответьте, пожалуйста, на несколько вопросов, чтобы понять, *владеете ли вы искусством женского пикапа и соблазнения.*

- Как часто вы проявляете инициативу и знакомитесь с мужчинами первая?

- Часто ли мужчины знакомятся с вами?

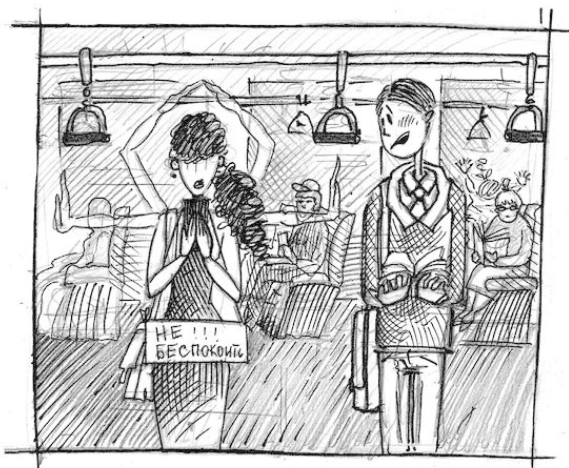
- Считаете ли вы, что провоцировать мужчину на знакомство плохо?

- Боитесь ли вы разговаривать с незнакомыми мужчинами?

- Представьте себе, что нужно подойти к статусному мужчине и спросить у него дорогу. Какие чувства возникают у вас при мысли о том, что нужно будет первой заговорить с ним?

Глава 3. Почему достойные мужчины часто сами не подходят знакомиться?

*Страхи и опасения мужчин при знакомстве. Что говорят сами
мужчины высокого социального статуса?*



Чего боятся мужчины? Страхи мужчин

На самом деле у мужчин тоже есть свои страхи.

В процессе написания научной работы я очень много общалась с мужчинами, а мы с мужем также ведём консультирование и семейных пар. Мужчины делились своим страхами и рассказывали о том, почему им так сложно подойти к понравившейся красивой, обаятельной девушке или женщине. Чем красивее и обаятельнее женщина, тем больше страха она может внушать мужчине. Но это не значит, что вы не должны ухаживать за собой. Это значит лишь то, что вашему избраннику нужно помочь совершить первый шаг.

Мужчины боятся подходить к женщинам. Очень много страхов, связанных с детством, со школой. Один мужчина рассказывал, что в младших классах ему нравилась одна девочка, она была очень красивая, отличница и всё такое. У неё были красивые волосы, и он дёргал её за косичку. Один раз он попытался предложить ей донести портфель, а она его стукнула книжкой по голове, что напрочь отбило у него желание дальше в своей молодости общаться с девушками, знакомиться с ними, проявлять инициативу. И в результате этого получилось, что опыт его жизни сложился так, что всё-таки рядом с ним находилась женщина, которая сама его выбрала, сама проявила инициативу. И он отдался ей такой, какой он есть. Очень много страхов связано с подобным опытом, и мужчины сами об этом очень подробно рассказывают, даже смеются над этим.

И что же делать нам, девушкам, чтобы помочь мужчине подойти?

Конечно же, ваша приятная улыбка, ваш взгляд, как вы выглядите, какую энергию вы транслируете в окружающее пространство всё это привлекает мужчину. И если вы не отвечаете мужчине на его взгляд, если вы отворачиваетесь, когда мужчина, который вам понравился, посмотрел на вас, если вы прячетесь в кафе в дальнем тёмном углу, то как же ваш избранник вас найдет, увидит? Как ему оценить вашу красоту, привлекательность, притягательную походку, если вы абсолютно не демонстрируете это?

Глава 4. Всем ли дано встретить свою любовь?

Фильтры сознания, мешающие женскому счастью. Практикум: Как найти фильтры, которые мешают тебе выйти замуж?

Каждая девушка в юности мечтает встретить свою любовь, сильную и настоящую. И чтобы жили душа в душу, и наглядеться друг на друга не могли, и чтобы в семье царили мир и согласие. И наверное, каждая из нас, если закроет глаза и, вздохнув глубоко, вернётся в свою молодость, то вспомнит тот образ, который ей дорог.

Наверняка каждой нравятся какие-то определённые киногерои, звёзды экрана и эстрады. А если вспомнить первую любовь романтический образ, который находил в нашем сердце столь трепетный отклик? Что же происходит в реальной жизни? Так ли похож ваш избранник на ваш идеал? Почему вы не встретили такого человека сильного, красивого, успешного? Почему кому-то везёт, а кто-то вынужден довольствоваться малым?



А может, вы сидите одна, а в вашей жизни вообще нет мужчины? Всё потому, что, как говорит современная психология, у вас стоят не те «фильтры сознания». Этот достаточно сложная психологическая модель того, как мы создаём свою реальность. Вселенная всегда говорит: «Да!» И, конечно, каждая из нас мечтает о счастливой и радостной жизни.

Однако позитивная энергия Абсолюта, проходя через фильтры нашего сознания, создаёт нам именно ту реальность, которую мы допускаем в своей жизни. Иначе говоря, мы можем понимать, что фильтры нашего сознания могут просто не позволить нам создать ту реальность, о которой мы мечтаем!

Фильтры могут быть наполнены ограничивающими убеждениями. Конечно, каждому человеку постоянно нужна фиксация сознания, некая отправная точка отсчёта, чтобы найти своё место в жизни, осознать какие-то принципы и правила поведения. Но как только сознание фиксируется на одной идее, оно становится ограниченным, любая концепция сужает восприятие реальности.

Всё, что происходит вокруг, человек начинает пропускать через установленные фильтры сознания. Отфильтрованная реальность это всё: мышление, действия, ценности, устремления, цели и, конечно, достижения и реализация вашей мечты.

Достаточно вам понять, какой фильтр установлен, чтобы управлять изменением своей реальности и осуществить свою мечту. Перечислю лишь несколько случаев, которые очень часто я встречаю на своих семинарах.

1-й фильтр: «Мужчин мало»

Милые девушки, почему же их мало? Посмотрите, сколько их в мире! На любой вкус и цвет.

Это всё случается от того, что вас никто не учил жить так, чтоб их вокруг вас было много. На тренингах по женскому пикапу девушки обучаются знакомству. Благодаря этому навыку вы поймёте, что мужчин не просто много, а их очень много.

2-й фильтр

Моя подруга авторитетно заявляла: «Сейчас парней хороших очень мало, надо скорее выходить замуж, пока всех не разобрали».

В этом, конечно, она была права, но выбирать хорошего мужчину сама она совершенно не умела. Она брала абсолютно любого представителя сильного пола и натягивала на него образ идеала. Сомнительное это занятие, так как всё равно человек не станет таким, каким вы его хотите сделать. Даже если он поначалу и будет пытаться из себя что-то изображать, невозможно постоянно имитировать качества, которых на самом деле нет. Скорее всего, после свадьбы вы увидите его настоящее лицо и сильно разочаруетесь. Да, можно потом и развестись, но и полгода жалко, если он прожит не впредь.

3-й фильтр: «Такие мужчины бывают только в кино»

Такая установка тоже фильтр, который не принесёт вам счастья, и его надо менять. Девушки, которые занимаются в нашей студии, заводят самые разнообразные знакомства с известными и творческими людьми. Среди них есть продюсеры, банкиры, звезды театра, кино, эстрады, владельцы газет и так далее. Если ты поменяешь свои фильтры, то вполне сможешь разнообразить свою жизнь самыми различными знакомствами и полезными в том числе.

4-й фильтр

Неудачно вышедшая замуж девушка часто боится развестись и начать искать свою мечту только потому, что опасается никого не найти. Для девушек, занимающихся в нашей студии, норма жизни иметь в поклонниках трех-четырех воздыхателей с самыми серьёзными намерениями.

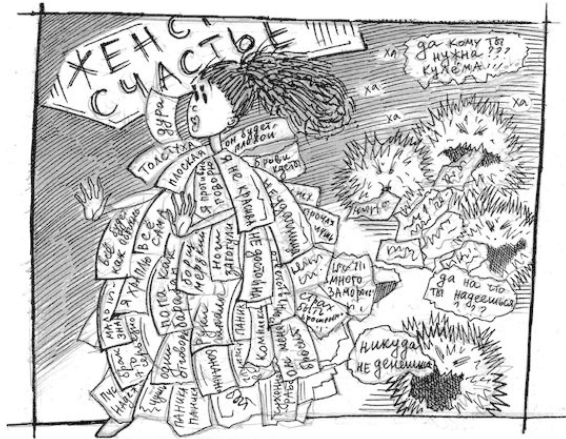
Причем не имеет значения, в браке она или нет. Я не призываю вас к супружеским изменам, но для вашего семейного счастья нужны почитатели, чтобы ваш мужчина знал, что вы абсолютная ценность! И чтобы боялся вас потерять. Пусть муж будет всегда в тонусе.

5-й фильтр

Возможно, кто-то из вас подумает: «Всё это хорошо, но на меня парни не смотрят». Тут я вспомню одну фразу, услышанную когда-то далеко в юности: «Привлекательная женщина привлекает». На самом деле на любую женщину смотрят мужчины, если она умеет привлечь внимание. Методы привлечения показывают на тренинге по женскому пикапу. Стоит применить несколько несложных техник, как ни один мужчина не останется к вам равнодушным.

6-й фильтр: «Я некрасивая / несексуальная»

Это тоже фильтр, и ничего в нём нет хорошего, он портит жизнь любой девушке. Фильтр тщательно прорабатывается на наших занятиях. Конечно, тема «фильтры сознания» очень глубокая. О ней я буду более подробно писать в новой книге «Финансовая Фея. Как стать музой для избранника». В рамках данной книги мы поговорили на эту тему в сфере взаимоотношений и счастливого замужества. Проанализируйте прочитанную информацию. Теперь давайте исследуем, какие глубинные фильтры сознания есть у вас.



Практикум. Как найти фильтры, которые мешают вам выйти замуж?

- Понаблюдайте за собой некоторое время и запишите, какие фильтры сознания мешают вам в построении счастливых отношений

Глава 5. Страхи и выгоды на одиночество: магия, венец безбрачия или подсознательные блоки?

Практикум: Почему вам выгодно быть одной? Практика по избавлению от негативных программ и установок

Практикум. Почему вам выгодно быть одной?

Проанализируйте, что может случиться страшного, если вы всё-таки последуете моим рекомендациям, выполните все упражнения этой книги, примените техники женского пикапа, познакомитесь с мужчиной своей мечты и выйдете за него замуж? Или, если говорить по-другому, чего вы боитесь в семейной жизни больше всего?

Например, моя ученица Ольга описала следующее: «Я боюсь, что всё время придётся посвящать ему. Я боюсь, что он мне будет изменять. Я боюсь потерять себя...»

- Напишите все свои страхи, они пригодятся вам при составлении списка качеств своего будущего избранника.

Переходим к следующему упражнению

Если вы до сих пор не встретили своего мужчину и не вышли за него замуж, значит, есть причины или выгоды, которые подсознательно перевешивают ваше желание быть в отношениях.

Например: «мне выгодно быть одной потому, что...»:

- Я чувствую себя свободной и мне не нужно ни перед кем отчитываться;
- Мне не нужно готовить;
- Мне не нужно подстраиваться под партнёра.
- Запишите здесь, чем вам выгодно быть одной.

Если хотите поработать с этим глубже, то вы можете самостоятельно выполнить практику «Избавление от программ и установок, мешающих женскому счастью». (Запись этой практики в аудио-формате есть на моём сайте www.egamaun.ru).

Практика «Избавление от программ и установок, мешающих женскому счастью»

выполняется дома самостоятельно или под аудио-диск с практикой

Эта практика поможет вам сбросить с себя груз старого, освободиться от всех страхов, прошлого неудачного опыта, оставить в прошлом свои старые реакции ревность, неуверенность в своей женской красоте, зажатость и скромность в общении с сильными и достойными мужчинами. Вы сможете оставить в прошлом свой старый образ зажатой, замученной ревностью и опасениями женщины. На его место придёт новый образ сияющей красавицы, настоящей прекрасной феи любви и красоты! Давайте же освободимся от всего старого, от программ и установок, мешающих нашему женскому счастью! Итак, вперёд!

Шаг первый

Я зажигаю 3 свечи, сажусь на колени и начинаю неотрывно смотреть на огонь. Глубоко и спокойно дышу. Через несколько минут я вижу как бы на «внутреннем экране», скрытом

в подсознании, старый образ себя. Я вспоминаю себя в состоянии ревности, неуверенности, страха перед достойными мужчинами. Я вспоминаю себя в тех состояниях, от которых мне бы хотелось избавиться раз и навсегда.

Я чувствую, вижу и ощущаю, как в моём прежнем образе текут неправильные мысли и программы, мешающие моему женскому счастью. Именно из-за них я до сих пор не чувствую гармонию и счастье внутри себя. Я вспоминаю все свои неправильные мысли вроде «Мы бедные, но гордые!» и слышу чьи-то голоса внутри себя:

*Просить нехорошо!
Ты что, попрошайка?!
Я так боюсь остаться одна!
У меня никогда ничего не получается!
Мне не везёт!
Ну почему он не звонит!
А вдруг он мне изменяет!
Мне всегда говорили, что я не очень-то красивая!
У меня судьба такая всё терпеть.
Ну ничего, живут же люди!
Я недостойна подарков.
А за что он мне их должен дарить?!
Нет, носить красивые платья – это не для меня!
Он преподносит мне подарок, но я не возьму: это стыдно!
Да я уже не в том возрасте, чтобы что-то менять!*

(Здесь вам важно вспомнить все те фильтры сознания и негативные программы, которые не помогают вам жить!)

Шаг второй

Включаю быструю музыку. И теперь я начинаю осознавать, что всё это мешает мне обрести гармонию и женское счастье! Я встаю на ноги и начинаю совершать тряску своего тела, как будто ощущая этот старый образ внутри себя. Я начинаю активно двигаться, сотрясать свои руки, свои ноги, все свое тело. Я начинаю входить в состояние ярости и активности. Я начинаю ощущать, что больше не хочу так жить. Да, я больше не хочу ревновать, я больше не хочу быть зажатой и скромной, я больше не хочу быть запуганным слабым существом!

*Я больше не хочу бояться его потерять!
Я больше не хочу болеть!
Я больше не хочу быть скромной и бояться попросить то, чего я заслуживаю!
Я прямо сейчас стираю всё старое!
Я выбрасываю из себя этот старый образ замученного, забитого и запуганного жизнью существа!
Я начинаю стаскивать с себя эту паутину грусти и тоски!
Я яростно скидываю с себя всё старое и больше не нужное мне...
Я выкидываю ревность и жалость из своего сердца резкими движениями.
Прикасаясь к груди, я выбрасываю из себя все страхи полностью!
Я освобождаюсь от своего старого образа хорошей девочки, угождающей всем!
Я хочу быть самодостаточной! Желанной и любимой!
И я продолжаю стаскивать с себя старый образ.*

Я ясно вижу, чувствую и ощущаю, как этот зажатый и замученный образ постепенно, слой за слоем сходит. И я начинаю ощущать больше лёгкости в своём теле. Но чувствую ещё некоторую зажатость в области горла: здесь живут мои неправильные мысли. И я начинаю совершать активные вдохи и выдохи со звуком «ха».

Я выбрасываю свою зажатость.

Я выдыхаю последние остатки своих страхов.

Я выдыхаю слова чужих людей обо мне.

Я выдыхаю весь свой прошлый неудачный опыт в общении с мужчинами.

Я выдыхаю все обиды, причинённые мне. Я выдыхаю все их оскорбления и претензии.

Я выдыхаю всё чужеродное и ненужное.

Я выдыхаю сглаз и порчу, все негативные энергии, накопленные за это время. «Ха»!

Шаг третий

Включите энергичную и приятную для вас музыку и начните танец «Свободы и наполненности». Вы можете повторять установки и убеждения, которые приведены ниже, или какие-то свои позитивные убеждения, которые помогут вам укрепить уверенность в себе:

И постепенно я чувствую новое состояние лёгкости и свободы!

Да, я свободна от своего старого образа, я свободна от чужого мнения, мне абсолютно всё равно, кто и что обо мне подумает и скажет.

Я свободна от страха. Я свободна и открыта новым радостным переменам в своей жизни!

И я продолжаю танец свободы, успеха, уверенности и счастья! Я начинаю радоваться и смеяться!

Я никому не позволю больше обижать и оскорблять меня!

Я никому не позволю указывать мне, что делать!

Я самодостаточна и свободна!

Я ценю и уважаю себя!

Я прекрасная женщина! Я достойна уважения и любви!

Я свободна и открыта любви!

Я открыта счастью!

Я открыта своему новому магическому образу!

Я теперь совсем другая. С этой минуты, с этого мгновения назад уже дороги нет. Я сняла с себя всё старое и открылась новому!

Постепенно я останавливаю своё тело, ощущая легкость и свободу!

И впереди себя я вижу новый образ себя такой, какой я хочу быть: лёгкой, страстной, свободной и самодостаточной!

Я вижу этот новый образ себя в красивом платье, на высоком каблуке, с шикарной причёской и красивым макияжем! Я вижу, как мужчины замирают от одного моего появления! Я вижу, как мужчины смотрят на меня с восхищением, а женщины с завистью!

Я вижу этот новый образ себя в красивом платье, на высоком каблуке, с шикарной причёской и красивым макияжем! Я вижу, как мужчины замирают от одного моего появления! Я вижу, как мужчины смотрят на меня с восхищением, а женщины с завистью!

Я делаю прямо сейчас шаг вперёд и вхожу в этот образ себя! Образ успешной, желанной и страстной женщины! Королевы! Магической и таинственной феи!

Шаг четвёртый

Включите приятную и мелодичную музыку, можно мантры или восточные мотивы. Встаньте и начните танцевать.

Глава 6. Подготовка к отношениям. Вселенная всегда говорит «Да», или как правильно послать свой запрос в генеративное поле и найти вторую половину



Каждый знает, что чем чётче поставлена цель, тем быстрее она достигается. Поэтому в первую очередь вы должны разобраться, какого мужчину вы хотите и для каких отношений он вам нужен.

Ответьте честно на вопросы, чтобы лучше понять себя и свои цели.

- Для каких отношений мне нужен мужчина?

- Что для меня самое важное в избраннике?

- Мужчина для замужества? Или мне нужен мужчина, который будет оказывать мне материальную поддержку (спонсор)?

- Мне нужны просто лёгкие романтические отношения (брак не обязателен)

- Мне нужен просто секс?

Посмотрите, что для вас является важным, и честно ответьте на эти вопросы.

С помощью техник женского пикапа вы можете достичь любую поставленную перед собой цель. Но в этой книге мы делаем акцент на поиске партнёра для создания семейных отношений.

Поэтому, если ваша цель выйти замуж, давайте договоримся, что вы будете искать свободного мужчину.

Женский пикап по моей методике поможет привлечь в вашу жизнь нужного вам партнёра. Это очень мощный инструмент, поэтому вам решать, на что вы направите свои усилия.

Когда у вас есть понимание, для чего вам нужен партнёр, необходимо написать список более конкретных качеств вашего мужчины и подготовиться к особой практике, которую вы будете выполнять в новолуние.

Практикум. Магическое письмо. Я привлекаю в свою жизнь мужчину с такими качествами

Список качеств моего мужчины

Выберите время, когда вас никто не побеспокоит, включите приятную музыку, зажгите свечи и составьте список с качествами мужчины. Напишите так: «Я привлекаю в свою жизнь мужчину для семейных отношений» и перечислите все качества, которые вы хотите увидеть в своем будущем муже.

- Качества моего мужчины»

- Как он ко мне относится? что он делает для меня?

- Как к нему отношусь я? что я делаю для него?

- Что мы делаем вместе?

- Как его семья относится ко мне?

- Как моя семья относится к нему?

- Дети (если вы хотите совместных детей)

Закончить письмо нужно следующими словами:

Нам 99 лет, и мы счастливы!

После того, как вы напишете это письмо, положите его под подушку, а утром перечитайте. Если необходимо что-то исправить или дополнить, то нужно переписать письмо полностью.

Важно! В письме нельзя использовать частицу не, например: правильно написать «ведёт здоровый образ жизни». Зачёркивать нельзя. Переписывайте письмо до тех пор, пока вы не станете полностью им довольны.

Еще одно важное замечание: вернитесь к предыдущему заданию и проверьте, учли ли вы все свои выгоды и страхи.

Например, в предыдущем задании вы писали: «Я боюсь, что у меня не останется личного времени и пространства». Значит, в списке с качествами мужчины вы должны написать, что ваш избранник спокойно относится к вашим увлечениям, что у вас остаётся достаточно времени для себя и т. д. Или вы указали в числе своих выгод, что вам не нужно стоять часами у плиты, значит, напишите, что мужчина оплачивает повара, или любит ресторанную еду, или вовсе неприхотлив к еде.

Когда вы будете полностью довольны списком, храните его в ящике с нижним бельём, и на растущую луну в течение 10 дней делайте манифестацию привлечения второй половинки.

Практикум. Привлечение своего избранника. Манифестация второй половинки в специальные лунные дни

Эта практика обладает огромной силой, так как вы будете обращаться со своей просьбой к творцу всего сущего в течение 10 дней. Перед ритуалом вам необходимо написать и чётко представить, настроившись на своё сердце, какого партнёра вы бы хотели привлечь в свою жизнь. Опишите своего будущего мужчину таким, каким вы хотите его видеть (смотрите список, который вы уже сделали). Какими качествами он обладает, как будет относиться к вам, всё, что вы действительно хотите воплотить в своей жизни. Внимание! После этого ритуала к вам будут притягиваться мужчины, но только один из них будет вашей половинкой. Будьте внимательны и не соглашайтесь на компромиссы. Продолжайте действовать, пока не найдёте того, кто действительно отвечает зову вашего сердца и всему тому, что вы манифестировали в этом ритуале.

Итак, начнём практику. Возьмите в руки свой список с качествами партнёра, он вам понадобится в процессе ритуала. Сядьте на стул: руки на коленях, ноги стоят стопами плотно к земле. Прикройте глаза, расслабьтесь. Центрируйте себя, соберите своё внимание внутрь. Сделайте глубокий вдох и выдох в ноги. Почувствуйте, как вы соединяетесь с энергией земли. Почувствуйте, как она начинает заполнять всё ваше тело и собирается вверх над вашей головой в ярком сияющем шаре энергии. Энергии земли настолько много, что, двигаясь через ваше тело, она собирается в яркий сияющий шар над вашей головой. Это шар вашего сознания. Увидьте цвет этого шара, в нём мы будем подниматься на седьмой план. Отпустите шар своего сознания вверх и вы увидите, как он легко и свободно летит вверх за пределы Вселенной, мимо ярких огней, мимо тусклого света, мимо лучистого света, мимо радужного свечения законов кармы. Там вы видите розовый свет сострадания Творца, там вы видите окно, через которое шар вашего сознания попадает в ярко-белый сияющий свет Творца. Почувствуйте, как шар вашего сознания растворяется в ярко-белом сияющем свете Творца. Ваша душа на седьмом плане.

Отсюда Творец слышит вас и готов помочь вам в вашем желании. Давайте обратимся к Творцу с просьбой. Скажите вслух или мысленно: «Творец всего сущего, да будет воля твоя явить в мою жизнь мужчину для семейных, сексуальных и романтических отношений с такими качествами». Теперь мысленно или вслух произнесите все качества вашего избранника, написанные на листе.

Хорошо. Теперь скажите: «Благодарю, это сделано-сделано-сделано. Покажи мне!» Теперь увидите шаг вашего желания, в котором вы будете творить своё будущее. Увидьте, как ваша рука проникает в шар энергии, и вы сначала творите себя для своего избранника. Сейчас активируется ваше тело света и все энергетические центры, которые призовут вашего прекрасного партнера. Увидьте себя в этом шаре, ощутите, как божественный свет идёт сверху на ваше тело, и открывает сверху вниз все энергетические центры. Открывается сахасрара-чакра, которая находится в макушке головы, для принятия божественной воли и света Творца. Вы видите, как в вашу макушку головы вливается фиолетовый золотистый свет, и вы говорите: «Я готова давать и принимать божественный свет для себя и своего избранника. Я готова давать и принимать божественный свет для себя и своего избранника!»

Увидьте, как поток света опускается дальше, и область третьего глаза загорается синим светом, активируется аджна-чакра, и вы говорите: «Я готова давать и принимать духовную поддержку от своего мужчины, понимание друг друга. Я открываю в себе ясное видение, чтобы

давать и вовремя принимать духовную поддержку и помощь своего избранника. Я привлекаю своего избранника, духовно близкого мне человека».

Поток света опускается дальше на ваше тело. И ярким нежно-голубым светом загорается область горла, область вишудха-чакры, и вы говорите: «Я готова давать вдохновение своему мужчине и принимать его поддержку в моём творчестве и женском цветении».

Поток света опускается ниже, и ваше сердце загорается тёплым зеленоватым сиянием. Вы излучаете энергию из области своего сердца, и вы говорите: «Я готова давать и принимать любовь своего избранника, распространять и принимать гармонию и свет любви». И вы видите, как божественное сияние сверху идёт в область солнечного сплетения, область манипура-чакры, и она заполняется золотистым сиянием, и вы говорите: «Я готова поддержать его в изобилии, принять его изобилие и быть хранительницей этого изобилия».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.