



УЧЕБНИК ЭКСТРАСЕНСА

Ольга Муратова

ВЫ - ЯСНОВИДЯЩИЙ!

КАК

ОТКРЫТЬ ТРЕТИЙ ГЛАЗ



Ольга Муратова
Вы – ясновидящий! Как открыть третий глаз
Серия «Учебник экстрасенса»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6061128

Вы – ясновидящий! Как открыть третий глаз / Ольга Муратова.: Эксмо; Москва; 2013

ISBN 978-5-699-65504-5

Аннотация

Ясновидение – это способность человека видеть то, что скрыто от других, что недоступно для восприятия обычным зрением. Эта способность позволяет вам увидеть, чем, например, занимаются ваши знакомые в данный момент, где находится ваш ребенок, как себя чувствуют ваши родители и др. Также вы можете распознать различные виды энергии и ауру, предсказать будущее и заглянуть в прошлое, можно увидеть своих Учителей и помощников на астральном плане, обращаться к ним с вопросами и за помощью. Ясновидение — это великий дар, который все имеют от рождения, а некоторые развивают с помощью усердной практики. Техники Ольги Муратовой помогут вам развить первоначальные навыки ясновидения, научат распознавать свои сны, активизируют работу гипофиза (третьего глаза).

Содержание

Об авторе	4
Часть 1	5
Глава I	6
Первый опыт моего ясновидения	6
Биоэнергетический отрыв детей	6
Глава II	9
Строение человеческого глаза	9
Гипофиз – это третий глаз	11
Как работает ясновидение	12
Третий глаз и четвертое измерение	13
Глава III	15
Не гневите бога	15
Познакомьтесь: это вы!	16
Освободите себя!	17
Глава IV	20
Полет нелетающей птицы	20
Благословение	21
Черная душа	22
Свидания во сне	22
Часть 2	24
Глава I	26
Символика снов	27
Глава II	28
Взрыв в поезде	28
Квадратура Солнца и Луны	28
Мертвые на обочине	29
Смерть девочки	29
Беслан	30
Самолет	31
Крушение вертолета	31
Сны об автомобилях	31
Глава III	33
Один-два дня	33
13-го или 19-го	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Ольга Муратова

Вы – ясновидящий! Как открыть третий глаз

Об авторе

Ясновидящая Ольга Муратова в качестве эксперта участвует во многих телепроектах: «Битва экстрасенсов», «Лабиринты жизни», «Тайные знаки», «Территория призраков», «Малахов+», снялась в документальном фильме «Дети Индиго». Используя развитые способности ясновидения и яснознания, она уже много лет помогает людям, со временем увлечение детства и юности стало профессией.

Сегодня Хельга (Муратова Ольга) признанная ясновидящая, таролог, дипломированный астролог. Закончила Высшую школу астрологии, под руководством опытных прогнозистов освоила практику карт Таро, приемы энергетического исцеления и другие техники. Успешно прошла курсы практической психологии в Междисциплинарном Учебно-исследовательском Центре (МУИЦ).

Ольга с раннего детства проявляла интерес и способности в области экстрасенсорики: понимание снов, яснослышание, предсказание будущих событий, яснознание; она могла найти ответы на любые «взрослые» вопросы. Со временем необыкновенные таланты Ольги развивались и, следуя своему побуждению, она стала изучать различные методы и техники нетрадиционных направлений медицины, психологии, педагогики: школа Рейки, школа Бронникова (центр исследования ясновидения у слепых детей), методы расстановок Хелленгера, холотропное дыхание, классическая и гамбургская астрологии, школа Таро, хиромантия, биоэнергетика и др.

В 2006 году по заказу японской газеты, используя различные прогностические техники, ясновидение и яснознание, Хельга составила подробный прогноз событий на 2007 год, он был опубликован и полностью подтвердился, как и многие другие прогнозы ясновидящей.

В настоящее время она достаточно результативно предсказывает будущее, оказывает психологическую помощь в поиске выхода из кризисных ситуаций, исследует степень кармической зависимости в текущем воплощении с помощью яснознания, «разрушает» кармические узлы. Ясновидящая не просто разрешает трудную ситуацию, в которой оказался обратившийся к ней человек, но и находит причины ее возникновения.

Человек мечтает о хорошем, о счастье, стремится избежать утрат, болезней и несчастий...

Если вы хотите научиться помогать себе, правильно видеть и оценивать жизненные ситуации, без фантазий, реально предсказывать события будущего, я приглашаю вас на мои индивидуальные и групповые занятия. Как преподаватель, я обучаю желающих развитию своих способностей: ясновидения, яснослышания, яснознания.

Уверенным в своей экстрасенсорной одаренности – помогу подготовиться к участию в различных телевизионных передачах, где демонстрируются экстрасенсорные способности, например, в популярном шоу «Битва экстрасенсов».

Реализуйте свой творческий потенциал.

Запомните: нет таких слов «не могу», есть слова «не хочу»!

Ваша Хельга (Ольга Муратова)

Часть 1

Что такое ясновидение?

Ясновидение, в мистических представлениях, сверхъестественная способность предугадывать будущее, распознавать явления, недоступные восприятию обычных людей.
БСЭ, 1969 – 1978



Ясновидение – это способность человека видеть то, что скрыто от других, что недоступно для восприятия обычным зрением. Эта способность позволяет вам увидеть, чем, например, занимаются ваши знакомые в данный момент, где находится ваш ребенок, как себя чувствуют ваши родители и др. Также вы можете распознать различные виды энергии и ауру, предсказать будущее и заглянуть в прошлое, можно увидеть своих Учителей и помощников на астральном плане, обращаться к ним с вопросами и за помощью.

Ясновидение – это великий дар, который все имеют от рождения, а некоторые развивают с помощью усердной практики.

Со времен Лимурии у людей был открыт третий глаз, но наши предки использовали его во зло, и Вселенная с целью защиты людей друг от друга скрыла эти способности.

Ясновидение помогает находить пропавшие предметы и людей, а также спрятанные клады и сокровища (кто в прошлой жизни что-то спрятал, тот и стремится найти, ведь не все бегут искать клады). С помощью ясновидения вы можете выигрывать в лотерею, предсказывать курсы валют и ценных бумаг на бирже (те, кому это дано). Такой дар в реальной жизни открывает горизонты новых возможностей, которые только сняты другим людям.



Первый уровень ясновидения – это именно сны, где мы можем увидеть свое прошлое, настоящее и будущее.

Если вы, например, видите себя во сне с другой внешностью – это возможность увидеть свои прошлые жизни. Не стоит, кстати, бояться «кошмаров» – чаще всего они оказываются безобидны при расшифровке – это вещие сны, поняв которые, можно предотвратить неприятное событие. Сроки реализации предсказанного сном события могут быть разными: от недели до нескольких лет. Подробнее мы об этом поговорим в разделе «Вещие сны и сновидения», а начать я хочу с реального примера из своей практики.

Глава I Как все начиналось

Первый опыт моего ясновидения

Однажды мне приснился сон, в котором я совершенно иначе выглядела – была пухленькая, с темными волосами, хотя я точно знала – это именно я. Женщина во сне сказала: «Через месяц, Ольга, через месяц». Спустя назначенный ею срок я почувствовала первые «прорывы» в ясновидении, эзотерические откровения, стала видеть картинки.

Тогда я посещала лекции по астрологии, и на занятиях преподаватель рассматривала натальную карту своего клиента. А я вдруг «увидела картинку»: человека в полный рост, цвет его глаз, прическу и т. д. Я была удивлена, но услышанное от преподавателя меня просто поразило: обсуждаемый человек выглядел именно так, как я описала! Это был, пожалуй, первый опыт моего ясновидения.

Еще раз я видела себя с другой внешностью и с тремя детьми. Один из них погиб прямо в подъезде дома, где мы жили. В другом сне я вновь видела себя матерью (тоже с иной внешностью), но мой ребенок (не мой сын) утонул. Эти сны означали, что в прошлых жизнях я трагически теряла своих детей, из-за этого в нынешнем воплощении я была более тревожной мамашей, чем того требовали обстоятельства.



Если вы видите себя с настоящей внешностью и своих детей такими, как они есть – то сны относятся к этому воплощению.

Биоэнергетический отрыв детей

Обычно, если мать видит сны, где ее ребенок теряется, уходит или даже умирает (кстати, видеть смерть – к долгой жизни) – это отнюдь не связано с тревожными событиями: продолжается естественный отрыв энергетического фантома пуповины взрослеющего ребенка на более тонких уровнях. Такие сны матерям (или обоим родителям) могут сниться до тех пор, пока они не поймут, что в каждом теле суверенная душа и все мы дети Бога в большей мере, нежели своих родителей.



Мы пришли в этот мир со своей программой, со своей самореализацией прожить свою собственную жизнь. И если родители до преклонного возраста считают своих детей маленькими или, что еще сложнее – своей собственностью, то они будут часто видеть сны, в которых дети умирают.

Например, когда моему сыну было 7 лет, мне часто снились тревожные сны. В одном из них ко мне пришли незнакомые люди и сообщили, что мой ребенок умер. Сначала я не поняла, что мне говорят и не испытала ничего, но когда я осознала, что больше никогда

не увижу своего сына, моя душа наполнилась огромным горем. Я подняла голову к небу, собираясь закричать, но голоса не было, и этот немой крик стал поднимать меня над землей. Я силилась издать хоть звук, но только все выше поднималась вверх. Когда я поняла, что закричать не могу, то посмотрела вниз и увидела, что парю высоко над землей и подо мной большая черная зияющая дыра. Из этой воронки прозвучал голос: «Семьдесят».

Проснувшись, я поняла, что это, несомненно, вещий сон и связан с сыном. То, что мне рассказали о его смерти, означало, что мой сын вырастет и отрывается от материнской пуповины. Это совершенно естественный процесс, так как порой эгоистическая материнская любовь заставляет женщину предотвращать любые проблемы ребенка и, в сущности, проживать за него его жизнь. Я, надеюсь, нормальная мама, и мне через сны сообщали, что мальчику пришло время вырасти, а мне менять свое отношение к нему с «мой мальчик» на «мой юноша».

Цифра «семьдесят», которую я услышала и запомнила, может относиться к настоящему – моему ребенку на тот момент было 7 лет ($7 + 0 = 70$, как считается в нумерологии), а возможно, это чей-то возраст или срок какого-либо предстоящего события.

На следующем этапе взросления моего сына, лет в 14, я увидела еще один вещий сон. Мы с мужем поднимаемся в горы на машине и видим, что на склоне горы стоят гробы. Ко мне подходит незнакомый человек из толпы, которая собралась возле гробов, и сообщает, что в одном из них мой умерший ребенок. Я обхожу всех, заглядывая в лица, но своего сына не вижу, говорю, что там его нет. Но меня уверяют, что он именно там. Здесь я вновь поднимаю голову к небу и начинаю кричать в голос, я горько плачу и от этого просыпаюсь. После сна долго не могла прийти в себя, переживания безутешного горя остались со мной и наяву. Еще много дней они влияли на мое настроение и самочувствие. На тот момент я, очевидно, еще недостаточно осознавала, что мой ребенок уже юноша со сформировавшейся личностью и характером, и мне напомнили, что он лишь на втором месте после нашего Небесного Отца. Я стала внимательнее следить за своим отношением к нашему подрастающему мужчине.

Практика «Отпустите страхи за своих детей»

Мы всегда переживаем за своих детей. Когда ребенок куда-то уезжает или далеко уходит от дома и у него разряжается батарея телефона или до него невозможно дозвониться, а ему уже пора быть дома... а его нет и нет. У нас, родителей, особенно у мам, начинается паника. В это время можно подключить свое ясновидение:

1. Для начала постарайтесь отпустить страх. Телесно он концентрируется в сердце (чакра Анахата) и солнечном сплетении (чакра Манипура). Что такое страх – это темнота, которая сосредотачивается в сердце (мы говорим: «сердцем знаю», «сердцем чувствую») или в животе («нутром чую»). И эту темноту нужно собрать и выпустить из тела. Представьте, что она собирается в шар и уходит вниз через копчик и ноги.

2. Представьте мысленно своего ребенка (или того человека, за которого вы переживаете) обязательно без эмоций (вашего страха), иначе будут искажения. Сфокусируйте внимание на картинке, которая рисуется в ваших мыслях: что вы видите вокруг того, о ком думаете?

3. Если обстановка светлая и приятная и вы не ощущаете дискомфорт – значит, с человеком все в порядке, и он скоро будет дома.

4. Если обстановка темная и внутри у вас возникает дискомфорт, то постарайтесь посмотреть, что именно находится вокруг человека: дорога, метро, помещение – тогда имеет смысл пойти его встречать. Но я вас уверяю, в 90 % случаев из моей практики тревога бывает ложной.

Пример из моей практики

Одна из моих учениц позвонила мне в слезах, она переживала за своего одиннадцатилетнего сына. Они повздорили, и он выбежал из квартиры. На момент звонка мальчика не было всего 40 минут, но что значит каждая минута для сердца матери, особенно когда на улице уже темно.

Поскольку я тоже мать, ее программа ужаса (попал под машину, убили, украли и т. п.) обрушилась на меня и включила программу страха. Но, используя глубокое дыхание, осознав, что происходит, я отпустила тревогу.

С помощью ясновидения мне «открылась картинка»: мальчик несколько раз обошел вокруг своего дома и сейчас сидит на скамейке у соседнего подъезда. Я сказала маме, где искать сына. Она спустилась во двор и нашла его на той скамейке, на которую я указала. Они помирились и вернулись домой.

При достаточной тренировке вы можете добиться таких же результатов.



Далее в этой книге я постараюсь доказать, что ясновидение – такая же естественная способность человека, как и простое видение, но она несколько выходит за обыденные рамки привычного мировосприятия. Но я никогда не соглашусь с физиологами, которые считают ясновидение результатом органической деятельности нашего мозга: наука уже вплотную подошла к исследованиям тонкоматериального мира, с которым мы подсознательно взаимодействуем.

Глава II

Как мы видим

Парапсихология (от греч. пара – возле, около) – обозначение гипотез и представлений о психических явлениях, объяснение которых не имеет строго научного обоснования и к которым относят прежде всего так называемое экстрасенсорное восприятие, т. е. прием информации человеком, не связанный с функционированием известных науке органов чувств (телепатия, ясновидение и пр.). Краткий психологический словарь, 1998



Зрение или видение (лат. visio, visus) – физиологический процесс восприятия, осуществляемый сложной системой различных взаимосвязанных структур: зрительного анализатора – глаза (роговица, хрусталик, стекловидное тело, сетчатка), зрительного нерва, зрительного тракта и мозга (центрального отдела, объединяющего подкорковые и стволые центры), а также зрительной области коры полушарий большого мозга.

Источником зрительного восприятия являются световые волны, излучаемые или отражаемые от предметов внешнего мира. Свет, попадая на фоторецепторы, вызывает возникновение нервных импульсов, которые поступают в подкорковый центр зрения, а оттуда в корковый центр зрения, расположенный в затылочных долях головного мозга, где и происходит формирование зрительного образа.

При внимательном и научном рассмотрении наши глаза имеют структуру двух мониторов, соединенных между собой одним большим проводом (глазной нерв), который в свою очередь подключен к головному мозгу, а если выразиться точнее, то к гипофизу. Для более глубокого понимания феномена ясновидения рассмотрим научное объяснение структуры глаз человека и их связь с головным мозгом (рис. 1).

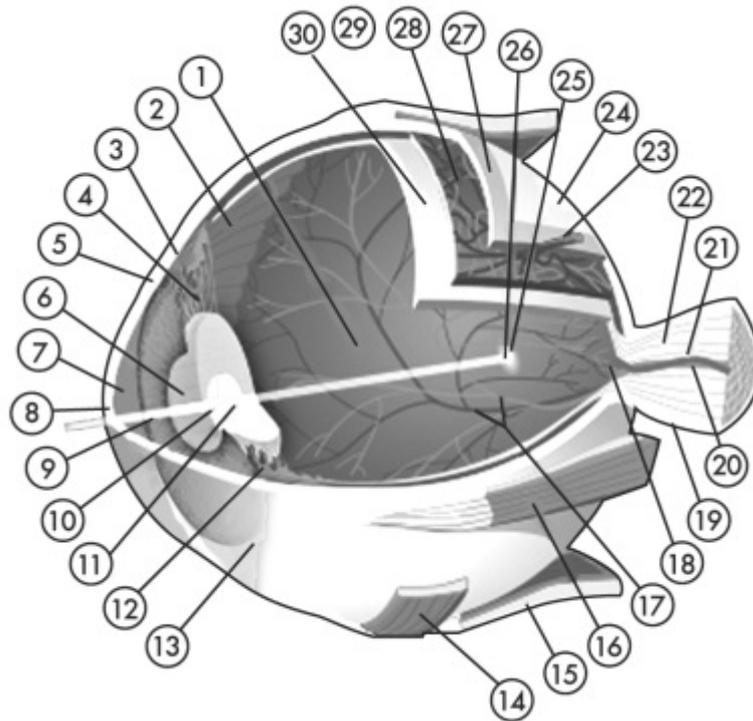
Строение человеческого глаза

Для осмотра доступен только передний, меньший, наиболее выпуклый отдел глазного яблока роговица и окружающая его часть; остальная, большая, часть залегает внутри глазницы.

Глаз имеет не совсем правильную шарообразную форму. Длина его сагиттальной оси в среднем равна 24 мм, горизонтальной 23,6 мм, вертикальной 23,3 мм. Масса глазного яблока 7–8 г.

С функциональной точки зрения оболочку глаза и ее производные подразделяют на три аппарата: светопреломляющий и аккомодационный, формирующие оптическую систему глаза, и сенсорный аппарат (глаза и мозг напоминают устройство суперсовершенных монитора и компьютера).

При помощи зрительного нерва глазное яблоко соединено с мозгом через гипофиз.



1. Задняя камера.
2. Зубчатый край.
3. Ресничная (аккомодационная) мышца.
4. Ресничный (цилиарный) поясок.
5. Шлеммов канал.
6. Зрачок.
7. Передняя камера.
8. Роговица.
9. Радужная оболочка.
10. Кора хрусталика.
11. Ядро хрусталика.
12. Цилиарный отросток.
13. Конъюнктивa.
14. Нижняя косая мышца.
15. Нижняя прямая мышца.
16. Медиальная прямая мышца.
17. Артерии и вены сетчатки.
18. Слепое пятно.
19. Твердая мозговая оболочка.
20. Центральная артерия сетчатки.
21. Центральная вена сетчатки.
22. Зрительный нерв.
23. Вортикозная вена.
24. Влагалище глазного яблока.
25. Желтое пятно.
26. Центральная ямка.

27. Склера.
28. Сосудистая оболочка глаза.
29. Верхняя прямая мышца.
30. Сетчатка.

Гипофиз – это третий глаз

Вероятно, гипофиз является самой сложной железой в организме. Он занимает центральное положение в головном мозге и разделен на две доли, переднюю и заднюю. Из гипофиза поступают сигналы практически во все железы организма, а также на сетчатку глаза через глазной нерв.

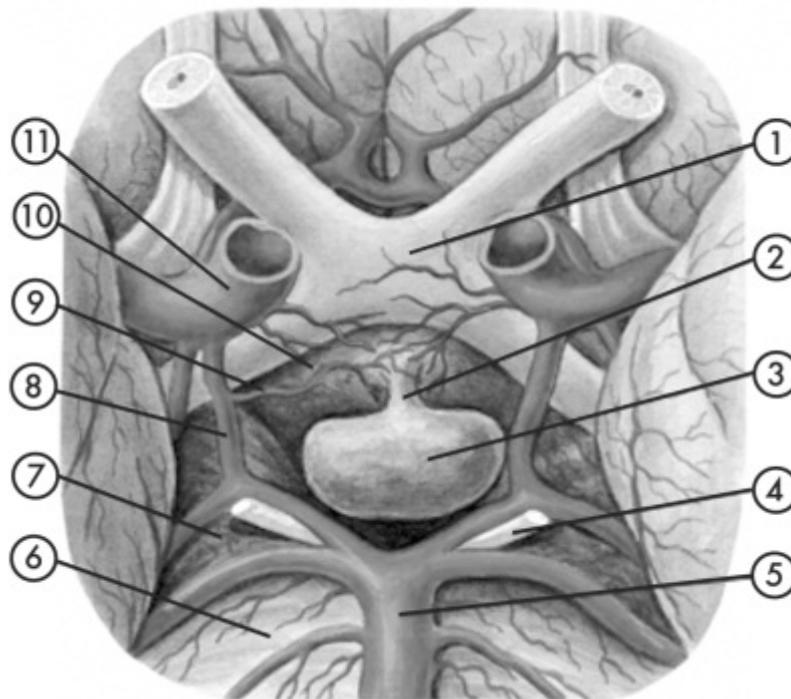
Производимые гипофизом гормоны контролируют работу щитовидной железы, процессы роста (особенно у детей), менструальный цикл и овуляцию у женщин, содержание воды в организме, производство стероидов надпочечными железами и другие функции организма – это своеобразное депо раздачи заданий. Нарушения в работе этой железы, сравнимой по размеру с грецким орехом, могут повлечь за собой целый ряд отклонений в состоянии здоровья.



Согласно восточным философским системам, существуют две главные энергетические точки, или чакры, расположенные в районе межбровья (третий глаз) и на макушке (в верхней части головы). Эти места являются как бы проекцией гипофиза на поверхность головы. Интересно, что вот уже в течение пяти тысяч лет именно эту точку называют основной управляющей точкой всего организма. Это древнее убеждение было подтверждено современной наукой, открытиями, сделанными за последние сто лет, благодаря которым была раскрыта сложная контролирующая функция гипофиза.

Классическая медицина пока не решается признать наличие связи между работой гипофиза и психологическим состоянием человека. Не вызывающим сомнений фактом считается, что стресс и беспокойство служат причиной гормональных колебаний. Все специалисты, придерживающиеся холистического (целостного) подхода в медицине, сходятся во мнении, что психологическое состояние человека зависит от выброса химических веществ из мозга или передачи их в гипофиз дополнительной частью мозга, в которой регистрируются и идентифицируются запахи и чувствительность к феромонам (химическим веществам, находящимся в воздухе), это, возможно, объясняет тот факт, что у женщин, живущих в непосредственной близости друг от друга, совпадают гормональные циклы.

Рассмотрим наглядно, как гипофиз связан с глазами (рис. 2).



1. Перекрест зрительных нервов.
2. Воронка гипофиза.
3. Гипофиз.
4. Глазодвигательный нерв.
5. Базилярная артерия.
6. Мост головного мозга.
7. Ножка мозга.
8. Задняя соединительная артерия.
9. Гипофизарная артерия.
10. Серый бугор.
11. Внутренняя сонная артерия.

Рис. 2. Топография гипофиза

Как работает ясновидение

В обычном бодрствующем состоянии сознания мы получаем информацию из внешнего мира через видеокамеру хрусталика, затем информация попадает через гипофиз в мозг – наш бортовой компьютер, обрабатывается там и выдается на монитор «виртуальных очков» сетчатки глаза.



В состоянии транса или во сне работает прямо противоположный механизм взаимодействия глаз и головного мозга. Наше подсознание выдает некую информацию, мозг перерабатывает ее, переводит на понятный нам язык, а затем через гипофиз и зрительный нерв транслирует ее на сетчатке глаза в доступной для нашего восприятия форме.



Рис. 3. Гипофиз



Ясновидение основано на «включении» некоторых областей головного мозга (шишковидная железа и гипофиз), неактивных в обычном бодрствующем состоянии. В древности эти участки мозга символически называли третьим глазом.

Поэтому для получения эффекта ясновидения практикующий должен погрузиться в особое состояние сознания – транс или глубокую медитацию, позволяющую мозгу напрямую (минуя фазу погружения в сон) проецировать информацию на сетчатку.

По сути, как вы уже догадались, мы видим отнюдь не глазами, а именно мозгом, глаза лишь реагируют на довольно узкий спектр световых волн, который мозг расшифровывает и посылает обратно уже в виде знакомого нам набора символов. Эти же символы являются нашими сновидениями, т. е. мозг нечто откуда-то считывает и посылает на сетчатку. Откуда он это считывает?

Третий глаз и четвертое измерение

Во всех древних цивилизациях третий глаз представлялся как орган четвертого измерения или, говоря простым языком, орган, непостижимым образом улавливающий информацию из прошлого, настоящего и будущего. То есть, активизировав гипофиз или третий глаз, человек может видеть сквозь пространство и время, он способен видеть любой объект или событие в любой точке пространства и времени.



Гипофиз и зрительный нерв подобны радиоантенне, способной с максимальной точностью улавливать тончайшие вибрации и икс-лучи, идущие из окружающей среды и космоса.

На самом деле в четвертом измерении не существует прошлого, настоящего и будущего. В нем все события находятся в неподвижном состоянии в единой одновременности и некоем пространстве, перпендикулярном трем известным нам измерениям.



Особенность третьего глаза заключается в том, что, «открыв» его, человек испытывает некое озарение и экстаз, у него появляются способности, приписываемые в прошлом только жрецам.

Например, главному индийскому богу Шиве приписывался знаменитый третий глаз, которым он мог не только видеть все три времени, но и испепелять неугодных демонов.

У ясновидящего, подключенного напрямую к Космосу (мирозданию, единому полю разума, коллективному бессознательному и т. п.), открывается видение всех трех времен, а также способность видеть сквозь стены и предметы, имеющие большую плотность. Он может читать книги с закрытыми глазами, находить спрятанные сокровища и пропавших без вести людей. Ясновидящий воспринимает даже мыслеобразы и намерения других людей.

Глава III

Ясновидение себя и мира

Ясновидение – сверхчувственное восприятие, феноменальная способность отдельных людей считывать информацию о настоящем и будущем из информационного поля. Словарь психологического портала «Психотест».

Не гневите бога

Был у меня один забавный случай. Люди ведь живут все по-разному. У кого-то жизнь, как на вулкане: то все хорошо, то в пропасть, то хорошо, то в пропасть. И многие так живут, кого-то это устраивает, кого-то убивает.



Мы все разные, и поэтому интересны и нужны Вселенной. У каждого есть плюсы и минусы. И если нас окружают люди положительные, то мы даже как-то излечиваемся, начинаем видеть вокруг себя больше хорошего.



А если человек занимается самоедством и замечает одни минусы (вот он пошел к кому-то; вон тот такой-сякой; вот у него денег больше, а у меня зарплата меньше; у того машина, квартира, а у меня ничего нет), это приведет его к болезням, к выбиванию организма из целого мира, из единого космического пространства.

Мы, слава богу, не можем прожить ничью жизнь, кроме собственной. Ведь Пространство и Космос не хаотичны, все упорядочено. И когда наши мысли меняются с плюса на минус, то мы выбиваемся из общей колеи. Это начинает нас медленно и постепенно разрушать. Вот был у меня случай. Пришла ко мне женщина, рассказала, что прожила со своим мужем достаточно спокойную жизнь. У них два сына. И она говорит: «Я пошла в церковь и перед батюшкой сегодня исповедалась». Я спрашиваю: «И что вы рассказали батюшке, о чем вы говорили?» Ведь я тоже работаю с трудностями, ко мне люди тоже идут с проблемами, поэтому у нас с церковнослужителями одна миссия. Она пересказывает:

- Батюшка, у меня такие несчастья, такие несчастья!
- Что случилось?
- Да сын мой старший...
- А... Что, пьет? Колется?
- Да нет. Упаси Господь. Все учится да учится...

Я, давась от смеха, спрашиваю: «И что батюшка?» Она, ничуть не смущаясь, продолжает рассказ.

– Может, младший? – помолчав, спросил батюшка с какой-то странной надеждой в голосе.

- Да нет, и младший все учится и учится...
- Ну, молись дочь моя, молись... – опять помолчав, произнес священник.

Наверное, батюшка был слегка удивлен: у человека настолько ровная жизнь, что он просто придумывает грехи, чтобы хоть о чем-то поговорить со светлым человеком. Этой женщине тоскливо и хочется пообщаться, разнообразить свою жизнь, сделать ее живее, красочнее, динамичнее. Вот видите, каждый идет со своей проблемой, с какими-то печальями, тревогами, часто не осознавая их. Состояние женщины мне было видно совершенно ясно: ей нужно было выходить на новый уровень восприятия мира (в быту своем она уже все хорошо наладила), что она и сделала благодаря моим групповым занятиям по ясновидению.

Познакомьтесь: это вы!

Вы слышали выражение: «Земля – это ад»? Почему мы так говорим? Представьте, мы хотим что-то сделать, а у нас все время то препятствия (особенно нам любят препятствовать чиновники), то проблемы. Мы хотим уйти в отпуск – нас не отпускают; либо начальство злое, либо дети неслухи; мы хотим переехать – у нас возникают финансовые проблемы; пытаемся найти более интересную работу – возникают проблемы со здоровьем; а если хотим создать семью – нам негде жить...



Мы все время куда-то стремимся, кажется, что за углом все по-другому будет, а там будет то же самое, потому что проблема не где-то, она внутри вас. Надо изучать прежде всего самого себя.

Это очень интересная тема: «А вы сами себя знаете?» Я думаю, что очень мало людей знает самих себя. Они знают других лучше, особенно их минусы и недостатки. В этом плане очень хорошо помогают эзотерические знания, астрология и ясновидение.

Разговаривая с Космосом и задавая Ему вопросы, вы можете получить очень много ответов, если вы умеете расслабляться и медитировать. Но мы все люди разные, естественно у нас есть свои каналы, какие-то Пророки, Святые, свои намоленные иконы – своя святыня есть у любого человека. Но каждый человек, когда ему плохо, куда бежит в первую очередь? В церковь! Что такое церковь? Церковь – это сильное энергетическое место. Раньше место для строительства церкви или храма выбирали сенсы (ведуны, затем жрецы и священники) после долгой подготовки, соблюдая пост и молясь (или используя другие ритуальные практики), что раскрывало способность к ясновидению. Именно в таких местах с сильным энергетическим полем ставили церковь.

Места с сильным энергетическим полем – места разломов. Плюс ко всему – это места, куда люди приходят для молитвы. Много людей в течение долгого времени обращаются к Космосу – это намоленные места, «прокачанные», где тебе хорошо, где можно забыть и оставить позади все тревоги и проблемы. В церкви становится легко. Но почему?

Вы спросите: «Мы оставляем свои проблемы в церкви?»

Нет, мы оставляем их перед церковью. Вспомните, прежде чем туда зайти, мы останавливаемся на пороге и осеняем себя крестом, отсекая проблемы. Заходим мы в храм с надеждой, т. к. идем туда о чем-то просить, как правило. Это правильно. Почему бы и нет? Бог един, как мы говорим, небо одно над головой. Почему бы не попросить у Вселенной, у Космоса? И, конечно, воздастся. Нам многое нужно от мира, а что мы ему даем взамен?

Пришла ко мне одна женщина и говорит: «Решила сходить в церковь, попросить: хочу денег, работы, любви, здоровья... и еще кучу всего. У меня, наверное, более десяти всяких просьб. Но я, говорит, захожу в церковь и обо всем забываю. Но как же мне вот так зайти, чтобы ни о чем не забыть?» Я спрашиваю: «А когда вы заходите в церковь, то благодарите

Космос, Вселенную и Бога за то, что у вас уже есть?» Удивление в ее глазах было красноречивым ответом...

Вот проблема!



Мы не умеем благодарить даже за то, что уже есть. Мы не умеем видеть хорошее, а замечаем только плохое.

Вот у меня все плохо... и начинаем ныть, кукситься, жаловаться... Поэтому, прежде чем зайти в какое-то место силы (я не говорю конкретно про церковь; для кого-то это церковь, кто-то только там может как бы взять себя в руки и медитировать, для кого-то это исторические места силы: Коломенское, Китай-город, Александровский сад или другие места, которые обладают сильными энергетическими полями. В пустынях, например, полно мест. И даже на даче. Приезжая на дачу, вы копаете землю, полете траву, огурцы сажаете, грядки окучиваете... Этот монотонный труд приводит вас к тому, что обыденные, повседневные мысли исчезают. И вам сразу становится легко: из тела, из органов уходит зажатость, заикленность на каких-либо делах и словах. И вы, механически выдергивая ту же траву, проваливаетесь в медитацию), не забывайте сказать простое человеческое спасибо Богу, Отцу Небесному, Космосу – ему безразлично, как вы его называете, но не безразлично, что вы к нему чувствуете: благодарность – это тоже энергия.



Позитив, как и негатив, есть в каждом: увидите себя целиком – и светлую, и темную стороны, – тогда вам будет ясно видно и все, что с вами происходит.

Освободите себя!

Расскажу еще случай из своей личной жизни. В 1998 году я потеряла работу, деньги и многое другое. Я уехала в деревню Теренено, чтобы снять стресс. До этого я была абсолютно городским человеком, в своей жизни не посадила ни одного дерева, ни одной травинки. Боюсь мошек, гусениц и прочей «живности».

В том месте осталась одна: ни книг, ни Интернета. Ничем другим, кроме как обустройством участка, я заниматься не могла, так как посильных мне дел там почти и не было. А участок был запущенный, зарос сорняками. И я, как сейчас помню, уже через неделю сидела на дне глубокой воронки, которую сама вырыла руками, пытаюсь вырвать все корешки от крапивы (они же разрастаются в разные стороны, да так глубоко сидят)! И в тот момент, когда я сидела там и вытаскивала эти корешки, я вдруг поняла, что все мои мучения, горести куда-то улетучились! А ведь я просто копалась в земле, т. е. выполняла элементарную работу, которая освободила меня от этого колоссального напряжения, которое накопилось в городской обстановке. Это очень показательный пример, я отлично помню то состояние свободы, которое ощутила.

И действительно, освободиться надо, освободиться надо обязательно! Иначе вы загоните себя во все мыслимые и немыслимые болячки, которые вам совершенно не нужны.



Как можно вернуть себе здоровье? Почему мы бодем? Мы уже выяснили: из-за наших мыслей, негативных мыслей, из-за копания в чужом грязном белье, потому что мы постоянно ищем негатив, а не позитив. Мир нужно любить! И он засияет!

Но как вернуть себе детскую любовь к миру? Ведь когда мы были детьми, мы умели любить просто так безответно, бескорыстно... Просто так, за то, что есть природа, есть дерево, листик, Небо, Земля, птички, травка, собачки, зайчики... И это все вокруг, все пространство было объято любовью. Ребенок умеет так любить. Поэтому дети чисты, наивны, они так, как взрослые, не болеют, у них много энергии. Конечно, возраст – это раз, но и мысли – это два. А почему мы стареем? Вы задумайтесь!



И вот одна из практик подготовки к ясновидению – очистка внутреннего экрана, которую мы применяем на занятиях в группе: возвращение детской любви. Детство – это вера в чудо, все дети – ясновидящие.

Практика «Возвращение в детство»

Спокойно сядьте, расслабьтесь, закройте глаза. Руки и ноги не скрещивайте, чтобы поток энергии проходил свободно. Если у вас есть возможность, попросите кого-нибудь спокойным голосом прочесть вам текст, написанный ниже. Если вы медитируете в одиночестве – сначала прочтите, потом практикуйте.

Мы будем с вами работать через представление, через медитацию. Представьте себе, что вы стоите на краю полянки, спиной к ней, глаза ваши пока закрыты, солнышко светит, легкий, ласковый ветерок обдувает вас. Вам комфортно и хорошо.

Вы в своем настоящем возрасте. Вы поворачиваетесь на 180 градусов лицом к полянке, видите перед собой тропинку и медленно идете по ней вперед. И с каждым шагом вы становитесь все моложе и моложе... Вам уже 15 лет, вам уже 10 лет, 8 лет. Вы дошли до середины полянки. Ветерок дует ласковый, теплый, вы поднимаете руки в стороны и бежите навстречу ветру. Он обдувает вас, и вы насыщаетесь его любовью и теплотой.

Вы уже не бежите по земле, а поднимаетесь над деревьями в небо, вы летите и садитесь на пушистое, перистое облачко. Солнышко светит, вы ложитесь на спину, ваши глаза закрыты, вас ласкают солнечные лучи, солнце любит вас. И оно посылает маленький лучик света вам к сердечку. Просто света. Не думайте о тепле солнца. Не сожгите себя. Просто легкий свет должен пройти в ваше сердце. И вместе с ним светлая любовь. Она расширяется и занимает всю вашу детскую грудку, ваш животик, ножки, головку, и свет выходит из вас. Это любовь выходит из вас, вы светитесь,

как светлячок в темноте. Вам светло, уютно, комфортно, вас любят. И эта любовь начинает исходить из вас. А вы посылаете ее обратно к солнцу.

Вы любите солнце, небо, звезды, луну, планеты, все космическое пространство, галактики, мироздание... Вы любите все это, а это все любит вас. Вы поворачиваетесь на животик и видите земной шар. Внизу реки, моря, океаны, леса, полянки и люди, как муравьи.

Медленно всю накопившуюся любовь вы посылаете к земле, и любите все, что там находится, не выделяя конкретного человека, определенное место, не выделяя ничего. Вы любите все, что там находится. И ваша любовь проникает в недра земли. Она начинает дышать вашей любовью. Земля ищет источник любви, она видит, кто ее любит, и посылает ответные чувства. Вы ее принимаете. Вам комфортно и хорошо. Вы любите – вас любят.

Вы медленно усаживаетесь на облачке, медленно, потихонечку спускаетесь вниз, приземляетесь на то место, откуда начался ваш полет. Вам уже 8 лет, вам уже 15 лет, вы идете по полянке, по тому же маршруту возвращаетесь точно туда, откуда начали свой путь. Вы подходите к краю полянки, вам уже столько лет, сколько сейчас.

Вы вернулись на место. Глаза ваши все еще закрыты. Вы делаете три глубоких вдоха. И только после этого открываете глаза с осознанием того, что теперь вы никогда не будете одиноки.

Глава IV Земная суета

Ясновидение – тип экстрасенсорного восприятия, предполагаемая способность человека получать информацию помимо русел восприятия, известных науке и определяемых современными научными средствами, в том числе сведения о событиях прошлого и будущего. www.wikipedia.org

Жизнь современного человека стремительна и полна событий. Каждый день мы спешим на работу, делаем покупки в магазинах, проверяем уроки у детей, периодически навещаем пожилых родителей, если удастся – ходим в театр. Живем от выходных до выходных, от отпуска до отпуска, от зарплаты до зарплаты – кто как отмеряет.

Мы подчас не замечаем того, что происходит буквально на наших глазах, остаемся глухи к тому, что слышим, не хотим понимать того, что болезненно или неприятно да попросту – необычно. При этом редко кто задумывается о том, что, возможно, пропускает в суете что-то очень важное, нужное, интересное.



В спешке и шуме городской жизни сложно отвлечься, закрыться наедине с собой, задуматься о глубоком и вечном. Но без этого наша жизнь становится однобокой, неполной, лишенной глобального смысла. Нам дается больше, чем мы успеваем узнать, постичь, воплотить и отдать за нашу мимолетную жизнь...

Это печальный факт, и моя книга адресована тем, кто уже понял то, о чем я говорю, а также тем, кто пока ищет, но ему уже не комфортно жить «от звонка до звонка», хочется знать и делать больше.

С любым человеком рано или поздно происходят события, которые принято называть «странными». Они малопонятны, иногда пугают, но о них всегда рассказывают близким, как о чем-то интересном.

За свою жизнь каждый из нас делал не одно *предсказание*, но не называл его так. А кто не испытал *предчувствия*? «Не клади в карман – потеряешь или в метро вытащат», «Я чувствую – он уйдет от меня, у него кто-то есть», «Ехала в отпуск в таком настроении – точно знала: встречу его!» Такие провидческие фразы мы слышим очень часто, не правда ли? Я отношусь к подобным высказываниям не как к пустым словам, а как к проявлению способности к ясновидению, которая есть практически у каждого из нас, только не каждый хочет и умеет ею пользоваться.

Я не стала исключением, и свой путь поиска и открытий продолжаю и сейчас, уже занимаясь преподаванием. Первый мой опыт познания скрытых возможностей был довольно типичным для непросвещенного человека.

Полет нелетающей птицы

Было лето, я с ребенком жила на даче. Однажды на прогулке мы увидели трепыхающегося в луже птенца трясогузки, а возле лужи ждал своей жертвы местный кот. Мы пожалели птенца, взяли его на руки и, увидев, что крылышки его склеены, он где-то сильно измазался в клею, решили отнести его в дом, отмыть и затем выпустить на волю. Долго мы пытались

отмыть клей, но летать он уже не смог. Но мы продолжали надеяться. Как нам позже объяснили, маленькие птички, потерявшие способность летать, все равно погибают. Но мы тогда этого не знали. Накопали червей, он проглатывал их с отменным аппетитом, целиком. Мы закрыли в комнате окна и двери и ушли за молоком. Вернувшись, птенца не нашли, как ни искали.

Когда мы уходили, он был бодрый, пищал, а тут нас встретила тишина, его нигде не было. Мы все старательно пересмотрели, но ничего, так и стояла тишина. Несколько часов мы прислушивались, присматривались... Но безрезультатно. Наутро мы проснулись, стали открывать двери и окна, ведь стояло жаркое лето и хотелось проветрить комнату, мы подумали, что, может, не заметили, а он как-то выбрался и улетел.

На вторую ночь после находки-потери птенца я легла и только-только начала засыпать, словом, уже вошла в пограничное состояние между явью и сном, когда уже не бодрствуешь, но еще не спишь, я увидела, как из-под кровати вылетел шарик диаметром сантиметра три необыкновенной красоты. Он переливался удивительными неземными красками изумрудными, индиго, зелеными, желтыми – такими красивыми необыкновенными полутонами и сиянием, что хотелось полететь за ними, не отпускать такую красоту, быть связанной с ней невидимой ниточкой.

И вдруг я поняла, будто кто-то подсказал – это душа птички! Шарик подлетел вверх до окна и растаял. Я поняла, что птица умерла где-то там, под кроватью, откуда вылетел переливающийся шарик. Ночью было страшно ее искать, а утром, проснувшись, я нашла тело птенца именно там, где и предполагала. Надо сказать, что когда мы искали птенчика днем ранее, мы, конечно же, не раз заглядывали под кровать... Тогда я еще мало что понимала в тонких вещах, но тот случай заставил меня безоговорочно поверить в существование души. Во всяком случае, душу той птички я видела собственными глазами. Вот какое подтверждение было однажды в жизни.



С тех пор я свято верю, что душа не умирает, что она вечная.

До сих пор я помню свое восхищение необыкновенными переливающимися красками и ту любовь, которая исходила от парящего шарика и проникла в мое сердце, распахнув его себе навстречу. Хотелось не отпускать его, лететь ему вслед и увидеть, что там дальше, куда он устремился. Большого я тогда еще не понимала и не знала.

Благословение

О способности видеть скрытое, находясь в пограничном состоянии между сном и бодрствованием, свидетельствует еще один случай, который произошел со мной, когда я была в самом начале пути открытия и развития в себе дара ясновидения.

Я проснулась ночью от какой-то необъяснимой тревоги. Повернув голову в сторону, где стояла кроватка моего ребенка, я увидела, что в ногах сына сидит какой-то незнакомый мужчина и смотрит на него. Рядом с мужчиной стояла женщина, она постоянно оборачивалась на меня. Заметив, что я проснулась и смотрю на нее, она вышла в дверь на кухню.

Меня охватили страх и ужас, я пыталась закричать, вскочить, но тело меня не слушалось, будто придавленное к кровати. Когда, наконец, я смогла поднять руку, мужчина буквально растворился у меня на глазах.

Черная душа

Работая с людьми, я встречаюсь и с неожиданными ситуациями. Иногда вижу, как из человека буквально чертенята выпрыгивают.

Однажды ко мне пришла очень красивая молодая женщина. Собираясь сделать ей энергетическую чистку полей, я, как обычно, задала Космосу вопрос, можно ли мне это делать. В ответ услышала: «Нет, она сволочь». Я растерялась, такого в моей практике еще не бывало, и стала думать, как быть? что делать?

Решилась сказать правду: «Вы знаете, мне говорят, что вы – сволочь, мне не разрешают с вами работать». Ожидая чего-то негативного в ответ на мои слова, я снова удивилась. Женщина подняла на меня глаза и сказала: «А вы знаете, я с вами соглашусь». И тут же я услышала разрешение работать с ней: «А вот теперь можно».



Этот пример показывает, как важна динамика развития человека. Моя посетительница признала в себе те черты, которые могли не позволить мне помочь ей – значит, она еще не зашла за ту грань, из которой человек не возвращается, значит, еще возможно пойти по чистому пути, исправить ошибки, развиваться и дарить людям любовь, добро.

Ей дана красота и благополучие, но душа стала скверной. Провожая ее, я дала ей совет делиться с людьми тем, что ей щедро дается, быть милосердной. Надеюсь, она меня услышала.

Хочу рассказать, что в работе с этой женщиной произошел еще один интересный момент. Когда я начинала чистку и входила для этого в энергетический поток, я увидела в полный рост существо, образ которого всем нам хорошо известен как черт. Мысленно я сказала ему, что я принимаю мир во всей его полноте и ничего плохого делать не хочу, обошла место, где стоял «черт», и продолжила свою работу.

Свидания во сне

В моей практике был случай, ко мне обратилась женщина: уже несколько лет она жила одна, мужчины оказывали ей знаки внимания, но близости с ними не получалось. Незадолго до визита ко мне она осталась без работы. По ее словам, она вела совместный бизнес с подругой и ее мужем, супруги обманули ее, и бизнес оказался в их руках.

С женщиной я провела большую работу по восстановлению пробитых тел, привела энергию в порядок, поставила ей защиту. Буквально на следующий день ей позвонила родная сестра и рассказала, что накануне увидела во сне покойную мать, и она сказала ей: «Ну, вот наконец Галина заживет, ей помогли!»

Бывает, что мы видим мир мертвых, наши близкие, ушедшие от нас, помогают нам, как ангелы-хранители. Спустя несколько дней моей клиентке позвонил ее взрослый сын, который был в курсе визитов матери ко мне, и спросил, не короткая ли у меня стрижка. Оказывается, ему приснился сон, в котором он увидел мужчину, беседующего с коротко стриженной женщиной, и себя с каким-то знакомым. Этот знакомый сказал ему: «Она будет наказана за то, что сделала». Ее сын решил, что речь шла о моем наказании, и попросил маму предупредить меня.

Я проанализировала ситуацию, вспомнила, что запрета на лечение этой женщины мне не было, и поняла, что сон относится не ко мне. Я позвонила клиентке и спросила, какая прическа у ее подружки-обидчицы. Оказалось, короткая! Кроме того, за прошедшее после лечения время у нее случились крупные неприятности, бизнес пришлось закрыть и уехать из России в связи с угрозой ареста. Она и ее муж находятся в розыске.

Как это объяснить? Произошла очистка биополя моей клиентки и возврат людям того, что они ей сделали или пожелали. Мы не делали и не желали ничего плохого ее бывшей подруге, все произошло благодаря чистке и восстановлению энергии.



Интересно, что ясновидение дано нам во сне – в состоянии, когда мы себя не контролируем, когда ничего не мешает нашей душе, мы общаемся с умершими близкими, получаем советы и предупреждения, собственно, любые ответы мы можем получить, сконцентрировавшись и задав вопрос перед тем, как заснуть. Нужно только относиться повнимательнее к тому, что мы видим и слышим, уметь анализировать и понимать это.

Часть 2

Мир говорит на языке снов

Сновидение – это процесс, в котором сновидящий обнаруживает определенные свидетельства существования вещей, рождающих энергию. Должно быть, дон Хуан заметил мое замешательство. Он засмеялся и дал мне еще одно, еще более витиеватое определение: сновидение – это процесс, с помощью которого мы намереемся найти адекватное положение точки сборки, дающее нам возможность замечать в состоянии сновидения предметы, порождающие энергию.

К. Кастанеда, «Искусство сновидения»



«Сознание», «психика», «бессознательное» продолжают оставаться главенствующими, всеобщими и до сих пор загадочными категориями в научном изучении человеческой личности.

Сновидения в психологии, как психический феномен, кажутся еще более таинственными свойствами человеческой психики. Это происходит отчасти вследствие малодоступности и трудности изучения этого явления (сложность наблюдения, организация и проведение лабораторных экспериментов, проблема доказательности теории). И частично в связи с тем, что ученые, исследователи сна, подходят к этой теме с различными, зачастую изначально противоречивыми критериями и установками, философскими, научными концепциями и мировоззрениями. Все это осложняет вопрос.



Сновидения имеют много общего с такими психическими явлениями, как галлюцинации, иллюзии, видения, воображение, фантазии, а также гипнотические, онейроидные и другие измененные состояния сознания.



А это позволяет предположить существование некоего единого механизма возникновения подобных феноменов.

Очевидно, что сновидения связаны с работой и проявлением и разума, и психики человека в целом. А следовательно, более глубокое, обстоятельное, а главное, правильное изучение снов поможет исследователю обнаружить суть и основополагающие принципы функ-

ционирования сознания, подойти к открытию важнейшей тайны и загадки человеческой экзистенции в мире.

К обстоятельному изучению сновидений обращались многие великие ученые с мировым именем. Среди них в первую очередь следует упомянуть З. Фрейда и К. Юнга. Что же касается непосредственно этих имен, то есть все основания утверждать, что они стали великими учеными как раз благодаря тому, что одними из первых проявили серьезный научный интерес к данной теме.

Таким образом, изучение и исследование ночной психической стороны жизни человека остается актуальным и в настоящее время.

Уже накоплено достаточно много идей и предположений относительно причин возникновения и самой психической организации сновидений. Но большинство из них по-прежнему являются малоубедительными и неубедительными, а чаще неясными, туманными и противоречивыми по сути. Современные научные теории не проливают дополнительный свет на проблематику природы сновидений. Единой, всеобщей, стройной, общепризнанной концепции относительно снов до сих пор не существует (как не существует, впрочем, и единой психологической теории личности и сознания)! И поэтому тема научных подходов к изучению сновидений, а равно создание соответствующей модели сознания остается открытой. Это мнение Смирнова Терентия Леонидовича из его книги «Психология сновидений. Осознанное сновидение», мне импонирует. Я практик, а не теоретик, но некоторыми своими наблюдениями по теме сновидений я с вами поделюсь.

Вы замечали, что мы довольно часто говорим о снах.



Наши сны – это наше предсказание, это наше предупреждение. Во снах мы можем увидеть наше прошлое, настоящее и будущее. Сны – это тоже ясновидение. Как человек может видеть наяву, так человек видит во снах (механизм восприятия, как мы узнали из раздела о медицине, – один и тот же), потому что он может расслабиться максимально, отойти от повседневной жизни, не касаясь ее.

И тогда его душа путешествует по разным мирам и разным измерениям, попадая то в прошлое, то в будущее, предсказывая то, что возможно предугадать, предусмотреть, не сделав опасный шаг. Или же это пройденный этап нашей жизни, но мы на нем не заострили внимания, а он важен: этот, возможно, давно прошедший этап в нашей сегодняшней жизни оказался значимым, и душа нам подсказывает это посредством сна.

Сны могут говорить о разном. Их можно даже разделить на некоторые разделы, как бы параграфы.

Глава I

Вещие сны и сновидения

В сновидениях, допускающих самое наглядное толкование, приходится очень часто оставлять какую-либо часть неразъясненной, так как при толковании мы замечаем, что там имеется клубок мыслей, который не внес никаких новых элементов в содержание сновидения. Это пуповина сновидения, то место, в котором оно соприкасается с неопознанным.

Зигмунд Фрейд, «Толкование сновидений»

Самый знаменитый из полностью подтвердившихся вещей снов в русских исторических мемуарах – сон М. Ломоносова. В 1741 году, возвращаясь по морю из Германии, Михаил Ломоносов увидел во сне, что отец его погиб. Он ясно увидел тело, выброшенное на камни необитаемого острова. Остров этот был Ломоносову знаком: в молодости его вместе с отцом иногда заносило туда бурей. Приехав в Петербург, Ломоносов узнал от своего родного брата, что отец его весной отправился в море на рыбный промысел, как всегда это делал. И с тех пор, уже почти четыре месяца, о нем и его артели никто ничего не слышал. Ломоносов, которому не удалось уехать из Петербурга, отправил в Холмогоры брата, дал ему денег и письмо к рыбацкой артели с просьбой при первой же возможности заехать на остров и похоронить отца с честью, если сон подтвердится. В письме он подробно описал положение острова и вид его берегов. Именно на этом острове осенью рыбаки и нашли тело Василия Ломоносова, погребли его там, положили на могилу камень и обо всем написали его сыну в Петербург. Рассказ этот был записан другом Ломоносова, ученым секретарем Петербургской Академии наук, которому тот сам рассказал свой вещий сон¹.

Зигмунд Фрейд писал: «Я вполне согласен с тем, что очень трудно составить себе представление об обилии в нашем мышлении бессознательных мыслей, упорно старающихся найти себе выражение, и что не менее трудно поверить в способность деятельности сновидения многосмысленной формой выражения всякий раз как бы убивать зараз семь мух, все равно как портновский подмастерье в сказке» (З. Фрейд, «Толкование сновидений»).

Сновидческая практика подтверждает, что сновидения субъективны и многомерны. Мы знаем очень много сонников, составленных разными авторами, где дается расшифровка снов, значения которых очень разнятся. У меня, например, была знакомая, которая рассказывала, что для нее вода во сне, любая – и светлая, и темная – это болезнь, но мы знаем, что для многих чистая, светлая вода – это просто разговоры, что-то говорят хорошее о человеке, а темная вода – это сплетни, грязь и дразги.

Вот видите, как по-разному, бывает, расшифровываются сны. Поэтому я вам предложу свою трактовку снов. Может быть, она совпадет со многими другими, а может, будет немножко отличаться, но каждый человек вправе выделить (а лучше всего записать) свой личный сонник.



Я думаю, что прожив полжизни или одну ее треть, это достаточно длительный период времени, вы можете для себя решить, что сны –

¹ <http://www.miller-m.ru/?an=vsny>

вам подсказка. Благодаря ясновидению во сне вы можете спасти себя, свою душу, других людей, обратить внимание или нет, но предупредить, предугадать какие-то события.

Рекомендую вам стараться запоминать, а еще лучше – записывать свои сны, хотя бы те, что не исчезли из памяти поутру, выделите присущие вашей системе сновидения символы, и тогда ваш мозг будет более результативно с вами общаться.

Символика снов

Существуют сны, где присутствует нумерология, и подсказка идет через числа. Бывают сны, где мы видим обман – то, что можно подтвердить, если мы умеем расшифровывать наши сны, что помогает нам не ошибаться при их трактовке. Есть сны-предсказатели, которые нам подсказывают, какие события могут произойти в будущем. Благодаря некоторым снам наяву мы можем спасти людей. То есть накануне приснился сон, мы прожили следующий день, а сон повторился, мы встречаемся с людьми, которых можем спасти, помочь им в чем-то или предостеречь их, пересказав им свой сон наяву.

Следующий раздел – это дети и страхи. Мы боимся за своих детей, и очень часто видим сны, иногда очень страшные, про них. Я вам уже рассказала некоторые сны о моем сыне, они не предупреждали о чем-то плохом. Наоборот, через эти сны я получала позитивный опыт, их можно было расшифровать и понять таким образом, что приближается что-то хорошее.

Сны, в которых мы видим великих людей, в основном позитивны. Как правило, мы просыпаемся радостные. Если женщине приснился сон, что она жена какого-то президента, ныне занимающего свой пост, или жена известного актера, или мужчине приснилось, что он крутится в шоу-бизнесе, а жена его очень известная – это тоже сны-предсказатели. Но не всегда это значит что-то хорошее, и мы об этом в дальнейшем с вами поговорим.

Бывают сны-видения в пограничном состоянии, как бы между явью и сном, полумедитация. Некоторые сны сбываются очень быстро, другие только через какой-то промежуток времени становятся понятны. Долго не забываются вещие сны, которые еще не сбылись, а может быть, они в перспективе сбудутся. И вот это особый момент, мы о нем с вами поговорим ниже. Часто можно увидеть тревожные сны-предвестники перед катастрофой – это помощь через сон.

Мы можем видеть автомобили, корабли и лодки, автобусы – это все жизнь либо наша личная, либо в коллективе, в окружении, в котором мы находимся. Любая машина – это в первую очередь движение.



Сны – это как бы наше проживание в другом мире, и даже во многих мирах, измерениях, куда мы попадаем через этот сон. Вернее, даже не мы. Наше физическое тело, плоть остается здесь, на Земле, но наш эфирный двойник путешествует, поэтому предоставляю некоторую информацию для него.

Я вам расскажу некоторые свои сны или сны моих учеников – они были очень интересные – и что после этого происходило. Ведь различные сонники по-разному толкуют символы снов, а индивидуальных значений – миллионы, у каждого человека свой сонник.

Глава II

Сны перед катастрофой

Есть такие вещи, которые мы с вами можем наблюдать во сне, и уже сразу знать, что это будет. И наши мастера ясновидящие, ясновыслушатели, яснознающие все могут помедитировать, и это событие, может быть, даже предсказать. А уж через такие натуралистичные сны нам всегда присылают подсказку о каком-то будущем страшном событии. И очень важно четко и спокойно вспомнить все нюансы своего участия: это может вас спасти наяву.

Взрыв в поезде

Этот сон приснился мне в августе 2003 года. Я еду в поезде, но непонятно, в каком, он как бы и на вагоны метро похож, и на электричку пригородную. Я сижу в вагоне – на этом был сделан главный акцент, рядом стоит юноша-подросток на вид лет 12 или 17, и он вдруг опускает руку в карман. Парень то ли русской национальности, то ли немножко азиатской, смешанное что-то. И когда он полез в карман, все пассажиры начали волноваться, почему-то думая, что у него бомба. Люди вскакивают и перебегают в конец вагона, а он остается в другом конце. А он вдруг бросает свой портфель, в котором действительно бомба, я ловлю его и бросаю назад. Он летит в другой конец вагона и взрывается, тот парень убит, я вижу его. Вот такой сон я видела в августе 2003 года.

Спустя некоторое время, где-то в сентябре того же 2003 года, взорвался поезд в Кисловодске, подложили два фугаса под железнодорожные пути. Шесть человек погибли, 10 оказались в больнице. Когда это показывали по телевизору, я пожалела, что у нас нет службы прогнозов и к ясновидению относятся скептически. Показали даже, как мать ищет сына и рыдает. Это очень эмоциональные кадры, особенно грустные для меня.

Моя расшифровка: через сон я могла наблюдать событие, которое меня как бы предупреждало. Опасность, казалось, касается меня: брошенный портфель с бомбой и мое участие в этом (когда я его поймала и отбросила назад). Но то, что я отбросила бомбу от себя, говорит как раз о том, что со мной ничего не произойдет, то есть мы просто будем наблюдать события, где-то что-то взорвется. Это называется взгляд со стороны, а не участие в событиях.

Квадратура Солнца и Луны

Следующее событие тоже без моего участия, косвенно предсказанное моим давним сном-катастрофой: его ключ – поезд метро. А второе подтверждение – в другом сне. Дело в том, что я профессиональный астролог, дипломированный специалист, и поэтому мне часто снятся сны, где участвует парад планет, или я вижу что-то связанное с полнолунием, новолунием. Для меня это тоже как подсказка своего рода. И в феврале 2004 года мне сон показал следующее: предо мной круг Зодиака, и я его кручу вперед. Смотрю аспекты, которые выделяются. Выделяются: квадратура Солнца-Луны и оппозиция. Оппозиция – это все, что касается полнолуния и новолуния, соединения планет.

Вдруг откуда-то звучит фраза, я слышу ее. Этот сон как бы из разряда яснослушания и яснознания. Слышу я следующие слова: «Когда Солнце встало в оппозицию к Луне – это означает полнолуние, – и я слышу дальше одно не относящееся к этой простой астрологической ситуации слово. – Несчастье». Я уже во сне знала, что что-то должно произойти, но тоже не со мной. В полнолуние в феврале 2004 года был взрыв в вагоне метро. Тогда погибло 140 человек, мы тоже об этом помним, многие оказались в больнице. Жители Москвы испытали шок, тогда произошел ужасный теракт.

Было еще одно непосредственно связанное с моим «астрологическим» сном событие, которое относилось к ситуации квадратуры Солнца и Луны и к оппозиции. В ближайшую к вещему сну оппозицию произошел взрыв в метро, а 14 февраля 2004 года следующая квадратура Солнца с Луной, тогда упала крыша в аквапарке, и тоже погибли люди (28 человек, пострадало более 100), это произошло в восьмом часу вечера, как мы с вами помним. То есть это было событие, также связанное со словом, которое пришло мне во сне с астрологическими прогнозами.

Мертвые на обочине

Следующий сон-катастрофа. В апреле 2004 года вижу, как я, сидя за рулем автомобиля, управляю им и с кем-то беседую, мы очень приятно проводим время за разговором, едем по прямой ровной дороге и вдруг впереди видим много людей, особенно мужчин, которые лежат прямо на дороге. Я понимаю, что произошла авария, но вокруг нет разбитых машин – вот что меня удивило, – а трупов очень много. Мы, не останавливаясь, не задевая мертвых, проезжаем место катастрофы, видя вокруг себя на обочине и дороге трупы. Мы едем дальше и благополучно проезжаем это место. На этом сон заканчивается.

А на следующий же день мы получаем сообщение, что в Северной Корее был взрыв: столкнулись два поезда, произошел взрыв. Погибло три тысячи человек...

Таким образом, сны с автомобилями и движением – это и аварии, и катастрофы. А увиденные мной трупы во сне тоже связаны с движением. То есть мы можем что-то предсказать и предвидеть. Мне показали те события, которые могут произойти в ближайшие дни.

Сон может дать подсказку, а на следующий день все это исполнится, или в течение недели, но в данном случае увиденное касалось следующего дня. Действительно, было очень много погибших людей, но без разбитых автомобилей, хотя во сне я знала, что авария произошла при столкновении машин. То есть во сне как бы пришло яснознание: я была уверена, что эта авария произошла.



Поразмыслив, мы можем расшифровать сон и посмотреть, что будет. Другое дело, трудно узнать, где это произойдет. Может быть, кому-то эта информация открывается, может, даже город называют.



Ведь у каждого есть свое видение, свои сны и свои значения символов. Поэтому нам надо обращать внимание на сны, это очень интересно, к этому следует стремиться, развивать сновидение и черпать знания из наших собственных снов, «прогуливаясь» по разным измерениям.

Смерть девочки

Еще я помню один сон-предсказатель, который, к сожалению, предсказал грустные события. Но, вы понимаете, мы можем предупредить людей, и не факт, что то, что увиденные плохие события на самом деле свидетельствуют о плохом. Плохо, конечно, когда это происходит, но если мы предупредили, а трагическое событие не произошло – это очень хорошо.

Значит, нам дали этот шанс для того, чтобы предупредить, предугадать печальное событие и предотвратить свое участие в нем или не дать пострадать близким, знакомым, даже порой посторонним людям.

Примерно в тот же год вижу сон, что я у себя на даче.

Небольшая ремарка. На той даче, которую мы купили, жил один из трех братьев, главных в нашем садовом товариществе. Он продал нам дачу и переехал жить в город, у него тогда было двое детей. И каждый раз, когда я видела его самого или его братьев, выходя на дорогу или работая на участке, мне шла одна и та же информация, яснослышание: «Зачем ты отсюда уехал? Зачем ты отсюда уехал?» То есть, глядя на них, я уже чувствовала приближение какой-то надвигающейся опасности. Но я не могла ему это сказать, потому что, во-первых, обычно люди в это не верят, а во-вторых, они еще и другой национальности. Возможно, подобному и доверяют, но не когда им об этом говорит малознакомый человек. Так как я не могла объяснить себе, почему я слышу эту фразу, она меня пугала, и я пыталась быстрее ее забыть.

Согласитесь со мной, что предсказывать посторонним какие-то плохие события все-таки сложно. Зная меня как человека посвященного, просвещенного в эзотерическом плане, люди действительно могут внять моим предупреждениям и где-то постелить соломку, как говорится. Но те, кто меня с этой стороны не знает, будут воспринимать предсказание как наговор или что-то неадекватное. А то и сумасшедшей сочтут. Поэтому я не обращаюсь к этим людям и не разговариваю с ними.

То, что к ним приближается гроза, я знала, и сон о даче мне это подтвердил. Итак, я видела, что один из братьев копает землю у нас на участке (но раньше-то это был их участок, как я уже сказала).



А мы знаем, что согласно многим сонникам, копать землю – один из знаков грядущей смерти.

Но дело в том, что у братьев была старая больная мама, которая на тот момент уже много лет лежала и совсем не вставала, поэтому я думала, что, возможно, этот сон касается ее. Так как она человек старый и больной, и, в общем-то, все уже ждали в любой момент ее смерти. Я эту ситуацию тоже отпустила.

Но произошло следующее событие. Через несколько месяцев, уже осенью, они ехали на машине – он и его младшая дочь, ей тогда пять лет было, отец затормозил на скользкой дороге, и его вынесло по гололеду в кювет, девочка была не пристегнута, она вылетела через лобовое стекло, и машина накрыла ее сверху. Мужчина остался жив и невредим, а дочка умерла у него на руках. Он перенес очень сильное потрясение тогда. И после этого случая, через два месяца, скончалась к тому же его мама.

В общем, случай, конечно, незаурядный – этот сон, в котором он копает землю у меня на участке, причем спустя некоторое время мне приснилось, что и его брат, но уже на тракторе, тоже копает землю на нашем (бывшем своем) участке. Эти знаки явно вели к тому, что в их дом придет смерть.

Беслан

Я в красивом саду. Частный дом. Светит солнце. Тепло. В стороне я вижу группу агрессивно настроенных мужчин. Они начинают стрелять друг в друга. Меня это пугает, я быстро ухожу.

Выхожу в солнечный южный город, иду по дороге, вдоль нее цветущие деревья. По дороге я встречаю женщин абхазской национальности, они одеты во все черное, в руках одной поднос, на котором бокал вина. Они макают туда кусочки хлеба и кого-то поминают. Я подхожу к ним, и они предлагают мне присоединиться к тризне. Я беру последний кусочек хлеба, но из ниоткуда появляется еще одна абхазская женщина, и я понимаю, что этот кусочек принадлежит ей, отдаю его и ухожу.

Когда я проснулась, у меня на сердце были грусть и печаль. Я поняла, что произойдут негативные события, касающиеся кавказских народов, потому что хлеб и вино явно напоминали поминальные ритуалы. Но так как я передала тот хлебец – то событие не имеет отношения ко мне лично. Через месяц произошли трагические события в Беслане, где террористы захватили заложников, погибли 330 человек, из них 160 детей. Три дня мы наблюдали эту трагедию по телевизору.

Самолет

Я лечу в самолете и знаю, что он должен упасть. Но в это же время я стою на земле с байкерами и рассказываю им о том, что мне надо бы узнать, упала я или нет. Самолет начинает медленно планировать, а затем спускается. Почти подлетев к земле, самолет оказывается в безопасности. Но, несмотря на то, что уже ничто не сможет ему навредить, меня во сне не оставляет тревога.

Проснувшись, я включила телевизор, как раз шел выпуск новостей. Во время полета у одного из самолетов, следовавших рейсом Брянск – Москва, отказал двигатель, но пилоты справились с управлением как нельзя лучше и плавно совершили аварийную посадку.

Крушение вертолета

В 2003 году на Камчатке произошло крушение вертолета. Обнаружить место падения не могли долгие месяцы.

В своем сне я увидела пейзаж сродни «Пикнику на обочине» Стругацких: большая поляна завалена частями какого-то механизма, вокруг костра сидели оборванные мужики с закопченными лицами, посередине торчала большая лопасть, наполовину ушедшая в землю. Я пошла купаться в озеро, которое обнаружила за деревьями, даже посоветовала ребятам сделать то же самое. Но никто не услышал моих слов. Они так и сидели, молча вглядываясь в костер.

Через три дня нашли вертолет. Его поиски были затруднены, так как большая часть крылатой машины упала в озеро, ее нашли только по торчащей лопасти и некоторым деталям.

Сны об автомобилях

Этот сон относится к снам об автомобилях, как я их называю, и к жизни человека. Можно его отнести и в раздел снов о родственниках.



По своим снам я знаю, что находиться за рулем автомобиля – это отвечать за свою жизнь: ты ведешь, ты управляешь своей жизнью. Если ты сидишь на месте пассажира, это говорит о том, что какой-то человек

управляет, может быть, за тебя твоей жизнью, или ты зависишь от обстоятельств, от этого человека. Если рядом с тобой человек, а ты за рулем, то у тебя ответственность за этого человека.

Вижу я, что за рулем едет мой папа, ныне усопший, царство ему небесное, а я сижу сзади. Мы жили в тот момент отдельно от папы, сон мне снился незадолго до его смерти. Он жил один, моя мама недавно умерла, царствие ей небесное. И он сказал: «Пока мои глаза и ноги ходят, я буду жить один».

Итак, я сижу сзади в машине отца, а он за рулем, это нормально, потому что наяву я папе все время помогала, покупала продукты, готовила, стирала для него. Сидеть за рулем – это ответственность за свою жизнь, за то, как ты живешь. И он меня везет со скоростью 130 км/ч, безответственно. Мне страшно, дорога прямая, но он едет, почему-то петляя. И нас останавливает ГИБДД. Рядом оказывается компания девчонок и ребят, а я всем стараюсь объяснить, что он немножко выпивший, что он старый и его надо отпустить, я его довезу, то есть я пытаюсь вызвать сочувствие, и все смотрят на нас с благосклонностью и пониманием.

Такой сон я видела. Что же в обычной жизни тогда происходило? После смерти мамы – этот сон был как раз спустя несколько месяцев после ее смерти – папе было очень тяжело перестроиться на жизнь в одиночку, потому что прожили они вместе 60 лет.

Я позвонила ему на следующий же день после этого сна, говорю: «Папа, как ты живешь? Как, что?» И он мне сказал, что ему не хочется жить, а потом спросил: «Оль, ты мне скажи, сколько надо выпить водки, чтобы умереть?» Услышав эту фразу, я сразу поняла, о чем мой сон. Он действительно хотел тогда быстрее умереть, уйти вслед за мамой, он произносил это не один раз при разных обстоятельствах. Вот и подтверждение сна, действительно так и было: он не хотел жить. Но, слава богу, он сразу не ушел за мамой, прожил еще пять лет и умер в 90 лет. Это хороший возраст, все время он был на своих ногах, три дня только в больнице пролежал и отошел в мир лучших грез.

Глава III Сны о родных

Один-два дня

Следующий сон-предупреждение. Я приезжаю в санаторий, где отдыхают свекровь с моим ребенком, ее внуком. Мы общаемся, но вдруг она поворачивается ко мне и говорит: «Ты иди, переночуй в другой дом». А я думаю: «Почему не здесь? Мне хочется с ребенком побыть», и я захожу в тот дом, где они ночуют. Оглядываюсь, ищу место, где можно прилечь, вдруг замечаю на стене у входной двери крыс, их много, и они бегут рядом с бабушкой, но не трогают ее с внуком, а мне все равно не по себе, и я думаю: «Почему же бабушкин кот их не ловит?» Мысли были разные в тот момент.

Свекровь увидела, что я пришла к ним переночевать, и снова говорит: «Иди в другой дом, нам здесь осталось не так долго. Я здесь ненадолго, потом мы уедем, нам осталось всего один-два дня». И, вы знаете, эти «один-два дня» – ключевые слова. Сейчас я расшифрую: «один-два дня» – это может один-два месяца, один-два часа, здесь всегда завязка с нумерологией еще идет. И я вам хочу сказать, что ровно через месяц – если я видела этот сон 12 октября 2004 года, то 12 ноября 2004 года бабушка попала в больницу с очень серьезным диагнозом.

Когда наши родные достигают преклонного возраста, то мы невольно задумываемся: «Сколько им осталось быть рядом с нами?», а Космос во снах дает нам порой пугающе точные ответы.

13-го или 19-го

Следующему сну-предсказанию было точное подтверждение. Вижу я, что мой муж стоит какой-то темный очень, то есть в темноте, и ему врачи отдают какое-то заключение о болезни матери, где написано: «Рак». Он растерялся, потом ему говорят, что смерть наступит 13-го или 19-го. А у меня во сне какие-то колебания: что такое 13-е или 19-е? Я все думаю, не могу понять, смутное сомнение меня гложет.

И даже когда я проснулась, то очень долго думала, что такое 13-е и 19-е: это день, это число, месяц или год – непонятно.



Цифры, которые приходят во сне, а особенно в снах о смерти, очень часто указывают именно на годы.

Как-то папе приснилось, что он проживет еще 27 лет. Мы долго думали, гадали, почему 27 лет, ему было на тот момент 85. В итоге оказалось, это два плюс семь – девять, это 2009 год. Дальше я расскажу подробнее об этом сне.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.