

Антонио
Менегетти



Введение в
ОНТОПСИХОЛОГИЮ

Антонио Менегетти

Введение в онтопсихологию

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=16903694
Введение в онтопсихологию: БФ «Онтопсихология», ; Москва; 2015
ISBN 978-593871-067-2

Аннотация

Каждый день мы сталкиваемся с различными проявлениями психики. наши мысли, эмоции, любой факт или событие вызваны психической причиной, скрытой в глубине нашего бессознательного. Человек не имеет права быть наивным, если хочет управлять собственной жизнью. Чтобы стать главным действующим лицом, ему необходимы знания, которые бы обеспечили точность его решений и показали причину происходящего.

Данная книга профессора Антонио Менегетти с очевидностью раскрывает, насколько сильно влияет на нашу жизнь бессознательное – то, что мы о себе не знаем; дает практические советы для обретения собственной точности и знакомит с инструментами онтопсихологии (интерпретацией сновидений, семантическим полем). Онтопсихология – это современное направление психологии, которое дает возможность пересмотреть свои привычные взгляды на жизнь, способы поведения и оценки фактов.

Книга предназначена для широкого круга читателей и специалистов в области психологии, психотерапии, медицины.

Содержание

Предисловие	5
Глава первая	6
Глава вторая	9
Глава третья	11
Глава четвертая	15
4.1. Концепция семантического поля: введение	15
4.2. Взаимодействие семантических полей	19
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Антонио Менегетти

Введение в онтопсихологию

© 1992, Psicologica Editrice di T. Meneghetti Viale delle Medaglie d'Oro, 428 00136, Roma

© БФ «Онтопсихология», 1993, 2004, 2007

© НФ «Антонио Менегетти», 2015

* * *

Предисловие

Перед Вами второе издание книги, которая на протяжении многих лет с момента ее выхода в свет является ценным инструментом для изучения основ науки онтопсихологии.

В книгу вошли материалы лекций, прочитанных профессором Антонио Менегетти в бывшем Советском Союзе в 1990 году перед аудиторией психологов, которые впервые познакомились с теорией онто психологии. В дальнейшем совместная работа профессора Менегетти и русских психологов привела к осуществлению ряда международных проектов. Результатом этой продолжительной и плодотворной деятельности стало открытие в 2004 г. кафедры онто пси хо логии в Санкт-Петербургском государственном университете.

Сегодня онто пси хо логию изучают как специальность, как область знаний, применяемую в разных сферах человеческой деятельности – бизнесе, праве, медицине, педагогике, искусстве.

Книга «Введение в онто пси хо логию» предлагает практический подход к пониманию базовых понятий онто пси хо логии, таких как Ин-се человека, семантическое поле, константа «Н», психосоматика, негативная психология, и может послужить началом для изучения онто пси хо логии как науки. Более детально эти темы рассматриваются в других работах профессора Менегетти, многие из которых изданы на русском языке, – «Проект «Человек»», «Психосоматика», «Ин-се человека», «Монитор отклонения в человеческой психике», «Онто пси хо логия: практика и метафизика психотерапии» и др.

Глава первая

Только точность познания может гарантировать качество и результат психотерапии

Что такое психология?

На первый взгляд она не относится к точным наукам. Однако благодаря методу, открытому онто психо логической школой, именно психология способна стать критерием точности других наук.

От Аристотеля, Декарта, Канта и до наших дней обсуждается, насколько точно человек может познать самого себя и окружающий мир. В математике и физике несложно прийти к общему критерию, поскольку цель этих наук – фиксировать данные, полученные в процессе познания (в той степени, в какой эти данные доступны человеку). Но что может гарантировать точность научного критерия в гуманитарных науках, таких как философия, психология, социология, а так же в объяснении явлений, которые мы приписываем к разряду паранормальных, духовно-религиозных и мифологических.

Заниматься психологией – значит уметь познавать и создавать человека. Знание, не имеющее реальной силы, не подкрепленное точным результатом, бессмысленно. Мнение допустимо в философии, социологии и политике, но в психологии что есть, то есть, а чего нет, того нет.

Уже более ста лет в разных частях света научная психология развивается как прикладная. Однако, несмотря на ее эволюцию, сегодня все еще остаются непознанными многие аспекты спонтанной психологии, психологии «вуду», всего того, что относится к области парапсихологии, как, например, явление чуда в религиозном понимании¹.

Заниматься психологией – значит знать внутрисущностное самодвижение психической деятельности, за любым явлением обнаруживать с максимальной точностью очевидную причину, обуславливающую определенное *следствие* в поведении человека. Например, какая внутренняя причина вызывает состояние тревоги, или раковую опухоль, или неудовлетворенность в реализации собственных целей?

Обширная область психосоматики все еще приводит в замешательство, удивляет большую часть исследователей в сфере медицины и психологии. Для онтопсихологической школы способность понимать суть всей психосоматической феноменологии и разрешать связанные с ней проблемы уже является нормой.

Здесь было бы интересно дать описание различных научных исследований за последние сто лет, однако, резюмируя сказанное, я собираюсь перейти к первому фундаментальному вопросу данного цикла лекций.

В чем основная ошибка, порождающая все проблемы психологической науки?

Такая ошибка существует, так как все мы видим ее следствия как в жизни отдельного человека, так и в жизни общества в целом. Кропотливые и длительные исследования не имеют точки отсчета: ошибка все очевидней и все ощутимее потребность в исследовании с подлинно научной точностью.

Источник ошибки всей психологической науки и гуманитарных исследований заключается в отсутствии точности познания. Практически ни у кого из людей, рассуждающих,

¹ Подробнее см. Менегетти А. Паранормальные явления. *Онтопсихология: практика и метафизика психотерапии.* – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

сопоставляющих и познающих, сознание не отражает реальности бытия. Как же тогда заниматься наукой, если сознание не соответствует реальности?

Первый основной вывод, к которому я пришел в ходе собственных научных исследований, можно сформулировать следующим образом: сознание исследователя, ученого, как и любого другого человека, неточно отражает реальность. Человек создан определенным образом, но представляет себя, думает о себе, отражает себя не таким, каким является на самом деле². В этом случае то, как человек себя представляет, нефункционально для его реального существования.

Представим себе, что сознание – это зеркало: тогда действие «Я» подобно функции зеркала, которое отражает реальное действие объекта, создавая образ. Однако на самом деле происходит постоянное искажение: сознание, которое должно было бы служить зеркалом бытия, не воспроизводит происходящее таким, каким оно является в действительности. Это был первый важный вывод моих научных исследований.

Я пришел к заключению, что природа посылает нам огромное количество данных, проецируя их в виде кодов. Это своего рода текст, состоящий из эмоций, биологических, химических реакций, внутренних переживаний. Другими словами, человек устроен таким образом, что из тех сигналов, которые в изобилии посылает ему природа, его сознание способно уловить лишь некоторые из них, да и те в искаженном виде: *сознание не умеет правильно понять зов инстинкта*³.

Индивидуальная экзистенциальная организация, в моей терминологии «организмическое», находится в постоянном самодвижении, раскрывается, передает информацию, открыто выражает свои потребности, но сознание не воспринимает эти сигналы. Мы склонны во всем винить природу или химические и биологические процессы в нашем организме, забывая при этом, что изначальный саботаж, нанесший вред нашей биологии, был осуществлен нашим сознанием. Появление соматических нарушений нельзя приписать внутренней потребности в них организма. То, что считается ошибкой природы, в действительности – последствия неправильного ментального поведения в отношении к собственному организму.

Я часто сталкиваюсь со следующим явлением: встречая человека больного или с какими-либо отклонениями, я отмечаю в нем неосознанное желание сохранить свой недуг, будто какая-то часть его самого порождает эту болезнь.

Природе помочь не трудно, труднее изменить сознание, заставить измениться человеческое «Я». *Универсальная задача научной психологии – вернуть сознанию точность восприятия реальности*. Человек появляется в этом мире, повинувшись закону более великому и неизменному, чем он сам, закону, который и есть жизнь. В основе человеческой природы лежит строго определенный замысел, у него своя структура, свой закон, своя потребность, свое предназначение. Если наш добровольный и осознанный выбор соответствует замыслу природы в данный конкретный момент, то мы живем, получая радость и удовольствие, добиваясь успехов и реализации; если же мы противоречим этому замыслу, то неизменно приходим к кризису, чувству тоски и неудовлетворенности.

Функция психолога, и еще в большей степени психотерапевта, заключается в способности постоянно корректировать процесс отражения сознанием реальности в соответствии с замыслом природы.

Человек часто полагает, что его мысли, эмоции, состояния сознания не связаны с реальностью, то есть не обладают материальной конкретностью. Это представление мешает ему

² Я настаиваю, что именно в этом кроется источник ошибок: если психология не добьется точности понимания природы вещей, то она вообще бесполезна как наука и, более того, приведет к еще большему отчуждению человека от самого себя.

³ См. Менегетти А. Уточнения о сознании. *Онтический геном*. – М.: БФ «Онтопсихология», 2009.

понять, что именно его мысли и эмоции являются катализаторами той действительности, которая впоследствии обусловит его, сделает объектом своего воздействия.

Люди, обладающие высокой духовностью, всегда с большим вниманием относились к своим мыслям, фантазиям, чувствам, представлениям, снам. Настоящий психотерапевт днем и ночью контролирует состояние своего ума, так как его сознание всегда должно быть способным к точному восприятию и уметь отделять позитивные факторы действительности от губительных воздействий.

Возможности науки всегда зависят от точности ученого, от восприятия его ума и сознания, но для того, чтобы достичь этой точности, нужна тщательная подготовка, которая впоследствии позволит с достоверностью оценить любую ситуацию. Психолог – это тот, кто открывает истинную природу вещей посредством своего «Я», потому что ум выполняет функцию отражения, на основе которого происходит процесс познания.

Во всех проявлениях человеческой деятельности, от науки до искусства, именно индивидуальность, так называемые внутриспсихические явления, а не внешние факторы определяют внешнюю реальность. Поэтому необходимо уметь понимать природу всех образов, воспоминаний, проявлений аффективных связей и ностальгии, постоянно занимающих наше сознание, и контролировать их.

Например, Шекспир и Достоевский были способны заглянуть внутрь субъекта и выстроить сюжет своего произведения исключительно на основе психической деятельности персонажа. Если кто-нибудь из вас целый день будет рассказывать мне о себе и своей жизни, то я, возможно, просто потеряю время, потому что останется неясным, в какой ситуации на самом деле вы находитесь. Чтобы точно понять человека, мне достаточно выслушать два-три его сна. Даже если на первый взгляд они могут показаться совершенно бессмысленными, я сразу получу полный срез ситуации, показывающий факторы и причины, определяющие данного субъекта. *Сновидение несет такую же информацию об организме, как молекула ДНК об отдельной клетке.*

Задача психотерапевта – научить точному восприятию исследователей, ученых, инженеров, политиков, людей искусства, так как любая область знаний требует от сознания способности отражать действительность с научной точностью. В противном случае можно говорить о мнениях, представлениях, комплексах, но данность, организующая природу человека, останется непознанной⁴.

В отличие от общепринятой точки зрения психолог в значительной мере материалист: ему требуется максимум сведений о конкретных вещах, так как он должен обучать соблюдению пропорций и точным критериям материальности в реальности конкретного организма. В отличие от других наук психология наиболее точно отвечает на вопрос, что реально, а что нет. Истинный психотерапевт способен соотносить возможности с действительностью, понимать реальность и изменять ее.

Итак, первый шаг на пути к научной психологии – это отказ от сознания в обычном понимании и опора на реальность эмоций и инстинктов, на реальность жизни. Сделав первый шаг, необходимо научиться понимать, по какому пути движется эта реальность, и затем исправить и перестроить «Я». Как только вы достигнете точности восприятия вашего сознания, то увидите, что можно не только скорректировать природные данные, но и добиться непрерывного развития творческих способностей.

Это и предлагает онто психология – метод, позволяющий корректировать сознание путем приведения его в соответствие с интенциональностью бытия⁵.

⁴ См. Менегетти А. Незаменимая роль онто психологии. *Учебник по онто-психологии*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

⁵ О понятии интенциональности и ее типах см. Менегетти А. *Психосоматика*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

Глава вторая

Психотерапия и интенциональность природы

Каждая наука нуждается в критерии собственной точности.

Какой критерий использует психология для того, чтобы различать добро и зло? На основании чего можно сказать человеку: «Это правильно, а это нет»?

После тысячелетней истории изучения человека стала очевидной несостоятельность многих моральных ценностей. Опыт показывает, что человеческая природа едина, в то время как законы, критерии, науки, способы воспитания многообразны.

В психологии нам необходим критерий, который бы был первичен по отношению к любой морали и мог стать точкой отсчета для любых научных исследований. Под моралью мы понимаем идеологию, определяющую поведение как общества в целом, так и отдельного индивида, определенную форму, с которой должны соотноситься все другие формы поведения и которая может носить политический, культурный, религиозный или иной характер⁶.

Например, если я попрошу вас описать хорошую девушку, то в вашем сознании автоматически возникнут несколько готовых ответов. Если я задам тот же вопрос арабу, израильтянину, католику, коммунисту или японцу, то у каждого будет свой ответ.

Психология часто играла роль «государственной религии» вместо того, чтобы выполнять функцию природы. Если перед нами стоит задача отыскать критерий точности в научной психологии, то мы должны освободить наш ум от морали – не противоречить морали, но быть вне ее, то есть быть безразличными и к любой форме суждения. Любой аспект морали искажает, приводит к ошибке, мешает точному осуществлению психотерапии.

Сказанное мною подтверждается следующими аргументами.

Анализируя личности людей, достигших совершенства в рамках своей собственной морали (например, католических святых), я часто находил у них какой-либо невроз, то есть их «Я» было не приспособлено к здоровому взаимодействию со своей собственной природой. Люди, прожившие жизнь по законам морали, переживали особенно сильные невротические состояния на пороге смерти. Действительно, только зрелый человек может сохранить в этот момент спокойствие и встретить смерть с достоинством.

Более того, среди различных моральных идеологий не существует единства, напротив, каждая из них использует противоречивый критерий, отличный от того, который использует другая идеология.

Могу добавить еще один аргумент, основываясь на собственном опыте: в идеологических установках нуждаются человеческие комплексы, в то время как здоровая природа человека не допускает какой-либо моральной ригидности. Когда я встречаю человека, строго придерживающегося каких-либо идеологических принципов, то всегда нахожу за этим ярко выраженную психическую патологию: *за любым фанатизмом всегда стоит болезнь, комплекс*.

Очевидно, что ни одна мораль не может дать критерий точности при определении психологического здоровья человека. В центре внимания истинной психологии – человек, а не идея.

Онтопсихология стремится прежде всего найти единый критерий, на основе которого можно судить об индивидуальной ситуации субъекта.

⁶ См.: Менегетти А. Две морали, необходимые мудрецу. *Мудрец и искусство жизни*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015; *Система и личность* – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015; *Учебник по онтопсихологии*. Указ. соч.

Что мы имеем в виду, говоря «нормальный» в отношении какого-либо человека? Означает ли это соответствие идеологическим нормам, присущим большинству, или же более индивидуальному, априорному принципу какой-либо личности?

Внимательно наблюдая за любым из нас, можно заметить, что внутри каждого действует определенный закон, принцип, интенциональность. Жизнь уже предопределила нас неким образом – наше химическое, биологическое, физиологическое, моральное состояние.

Эту предопределенность, эту формальную основу я называю «природой». *Природа* (от гр. и лат. *pouz*, *poev* – «думать», *tíqhmi* – «давать место», *gev*, *guete* – «бежать», «протекать») – то, как принцип проистекает из самого себя; как вещь, форма происходит из своего принципа; как индивид происходит из своей собственной формы, как происходит рождение; как возникает форма, позиция ума. Речь идет о принципе, факте, который предшествует мне.

Например, входя в здание университета, я вижу дверь, лестницу, другие помещения: здесь не может быть случайностей, так как ум обладает способностью формализовывать в определенном порядке расположение мест и объектов. Я продолжаю анализировать, вижу различные объекты: стол, стулья, силуэты и одежду окружающих, не изучая их самих. Логически я прихожу к пониманию, что здесь находятся определенного свойства люди. Если хватает терпения проанализировать всю совокупность внутренних и внешних проявлений, то можно понять общую цель или намерения этих людей.

В природе действует фундаментальный закон, который человек не может обойти, поскольку его существование предопределено самой природой.

Этот фундаментальный критерий природы я называю *Ин-се (In Se)* человека. Это изначальная априорная сущность, строгий категориальный порядок, присущий любому человеку⁷.

Прежде всего этот принцип должен быть ясен психологической науке, так как он представляет собой уникальный критерий точности оценки любого состояния и любой ситуации. Этот принцип является основой организмического познания.

Человек потерял способность к такому типу познания, но именно организм в целом обеспечивает деятельность отдельных органов – сердца, печени, глаз, легких, кожи. Организм как единое целое обеспечивает жизнедеятельность каждой природной индивидуации.

Сознание следует за фактом существования, а не предшествует ему: некий порядок автономно проявляет себя в действии жизни «здесь и сейчас».

Так же, как в университете вся деятельность осуществляется под единым руководством, так и деятельность организма и отдельных его частей организуется из единого центра. Интенциональность природы действует здесь, в этом теле, поэтому не нужно уходить от самих себя, чтобы понять – ответственность, плоть экзистенции находятся «здесь и сейчас». Я *здесь* являюсь феноменологией моего онто *Ин-се*.

⁷ См.: Менегетти А. Эпистемический критерий: онто *Ин-се*. Учебник по онтопсихологии. Указ. соч.; Менегетти А. *Ин-се человека*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

Глава третья

Психотерапия как инструмент аутентификации функционального «Я»

Онто психология – это наука прежде всего очень практическая. Видя перед собой клиента, психотерапевт умеет прикоснуться к нему изнутри, заглянуть в его внутренний мир, как оператор. Он близок человеку во всех его проявлениях.

Чтобы понять суть онто психологии, необходимо обладать соответствующими знаниями о развитии психологии от психоанализа Зигмунда Фрейда до экзистенциальной психологии Ролло Мейя. В этой лекции я бы хотел дать общий практический срез того, что такое психика, как она действует и развивается.

Что такое человек с точки зрения научного исследования? Для врача – это физическое тело, для химика – материальное соединение определенных веществ, для адвоката или судьи – личность, обладающая правами, для экономиста – элемент рынка.

А кем является человек с точки зрения психологии?

Разумеется, я объясняю вам основы научной психологии, исходя из имеющегося опыта онто психологии, потому что она обладает уникальной возможностью хирургического вмешательства в психический мир человека и восстановления его психофизического здоровья в соответствии с природным критерием.

Когда я смотрю на кого-либо из вас, то передо мной предстает человек как энергетический центр, который существует и формируется на протяжении определенного количества лет на этой планете. Но изначально он кто?

При рождении человека появляется энергетический квант, который можно представить в виде круга, обладающего специфической формой: эта форма – онто Ин-се человека. В этом ядре заложена некая структура, которая специфицирует и точно определяет поведение всего энергетического заряда – *константа «Н»* (от латинского *homo* – «человек»). Константа «Н» – это модель, принцип, постоянная величина, общая точка, которая устанавливает отличительные особенности человека и с которой начинается его развитие⁸.

Все живые существа обладают своей константой, которая отвечает за видовые отличия. У растений и животных свои константы. Например, константа собаки отличается от константы дерева.

Человека можно определить так: онто Ин-се с константой «Н».

Бытие безгранично, бытие – это все. Но именно в этом конкретном теле бытие проявляется в соответствии с определенной моделью, формой, которой является константа «Н»⁹.

Это энергетическое ядро появляется на свет в контексте определенной семьи и обладает бесконечной способностью к адаптации, то есть может освоить многочисленные способы поведения, сохраняя константу, определяющую его как человека. Человек в момент рождения уже обладает разумом, регулирующим как деятельность всего тела, так и биологические функции отдельных органов: головы, глаз, ушей, ног, рук и так далее.

⁸ См. Менегетти А. *Проект «Человек»*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

⁹ Онто Ин-се является посредником между бытием и существованием. Космотеандрическое видение онто психологии различает три категории или вида бытия: 1) Бытие как перводвижитель порядка реальности или реальностей, метафизическое начало; 2) бытие как действие, общее для всех индивидуаций; 3) бытие как сокровенное внутреннее действие «здесь и сейчас» особенного и индивидуализированного существующего, которое составляет вот-бытие единичного. См. А. Менегетти. *Психология благодати. Учебник по онтопсихологии*. Указ. соч.

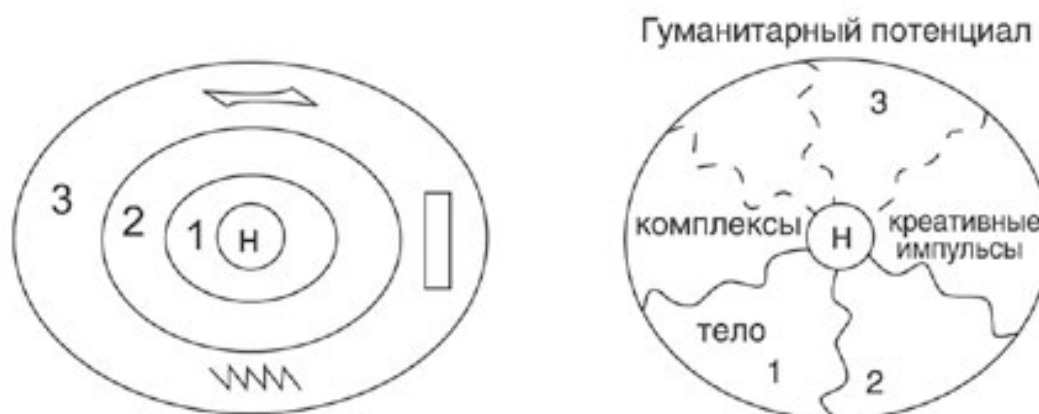


Рис. 1. Структура человека

На рисунке 1 пространство 1 – это разум соматической структуры; пространство 2 – это структура жизнедеятельности каждого отдельного органа: это организмический уровень, эмоциональное поле, результат сознательного восприятия.

Будучи чистой энергией, интеллект Ин-се невидим, он проявляется в результатах своей деятельности: мы сами являемся следствием этой разумной причинно-следственной связи.

Когда я думаю, формулирую мысль, например, «Сегодня вечером я пойду в театр», или же вспоминаю теорию Павлова, до непосредственного появления мысли я уже разумен. Мысль – это результат заложенного во мне разума. Но если я не мыслю, то не знаю, разумен ли я. Это относится к человеку любого возраста, будь ему один месяц от роду или сто лет.

Пространство 3 содержит в себе ту часть сознания, развитие которой жизнь предоставляет в наше распоряжение, оставляет на наш выбор, на наше усмотрение. Это область энергетических импульсов – то, что я называю *гуманистическим потенциалом* (энергия «Я», комплексы, стереотипы, креативные импульсы). Под *гуманистическим потенциалом* следует понимать модели культуры, любви, сексуальной жизни, творчества, предрасположенности к болезням, то есть все бесконечные формы развития человека, и положительные, и отрицательные. Положительные – все те, что способствуют развитию, расширению элементарного ядра, отрицательные – те, что блокируют это развитие. И это – единственный критерий морали в психологии.

Например, как узнать, что является добром, а что злом для растения? Если вы поливаете его водой и оно растет, значит, вы делаете ему добро; если же растение засыхает, то вы причиняете ему зло.

Приведу другой пример: если секс с конкретным партнером благотворно влияет на состояние здоровья и творческое развитие человека, то это значит, что он сделал правильный выбор; если человек всегда послушно подчиняется воле своей матери, а потом чувствует себя плохо, то он совершает действие во вред себе. Наука сама по себе нейтральна, поэтому мы должны руководствоваться прагматическим принципом: влияние другого человека, будь то мать или любовник, оценивает не сам человек, а его глубинное Ин-се.

Вернемся к ядру человеческой личности. Мы еще находимся в зоне Ин-се, в начальном бессознательном моменте жизни. Что такое бессознательное? Это – то, что мы о себе не знаем, но что существует в нас, является разумным и обладает еще большей силой, чем сознательная реальность.

Чтобы понять бессознательное, представьте себе большой дом, в котором «Я», видимая и сознательная часть Ин-се, является хозяином. В принципе, сознательное «Я» занимает лишь часть этого большого дома; в других помещениях царит хаос, так как каждый инстинкт следует своему пути, а «Я» ничего не знает о том, что происходит. Часто на протяжении жизни человек знает лишь небольшую часть самого себя, а остальное остается скрытым, непознанным.

В зоне гуманистического потенциала рождаются психические структуры комплексов. Комплекс формируется в течение первых лет жизни, в детстве, и не столько по причине определенного воспитания, сколько из-за *характера любви*, которую получает ребенок. Эта психическая структура остается в человеке на всю жизнь, более не развиваясь. Комплексы – это скрытые структуры, которые определяют все сознательное поведение и о которых человек ничего не знает. Их можно определить как несколько личностей, живущих в одном индивидууме. Эти структуры действуют наравне с другими элементами энергетического ядра.

Во время этой фазы зарождается структура «Я». Под структурой подразумевается упорядоченная направленность к определенной цели. Например, пианист, обучающийся игре на фортепиано, имея те же руки и голову, что и другие, создает из них дополнительную структуру для определенной цели.

Энергия структуры «Я» и структуры комплексов принадлежит одному целому. Отличие заключается в том, что «Я» способно видеть, познавать, понимать и контролировать все, кроме комплексов, которые «Я» не видит и не контролирует. К сожалению, любой комплекс в состоянии предвидеть и контролировать действия «Я».

Надо ли бороться с комплексами?

Человек не должен вести с ними борьбу, так как они представляют собой формы жизни. Речь идет о том, чтобы понять их и подчинить развитию человека. За комплексом всегда скрывается ошибочная установка.

Он порождается неправильным формированием личности внешней средой, потому что изначально по своей природе человек здоров. Комплекс свидетельствует о том, что существует кастрация, постороннее воздействие, которое жизнь не принимает, и поэтому нарушается порядок.

То же самое происходит в момент короткого замыкания в электропроводке: сама по себе энергия конструктивна, но провод испорчен. Достаточно его исправить (перестроить «Я»), и все вернется на свои места, природа восстановится.

Задача психологии – воссоздать целостность «Я»: полностью исчерпать бессознательное и позволить субъекту осознать все составляющие его элементы. *По мере своего роста и расширения, «Я» забирает энергию у комплексов.* Распыленная до этого психическая энергия перераспределяется на благо личности.

Без сильного, целостного «Я» невозможна никакая наука.

Ин-се принадлежит Бытию, существование «Я» исторично. Если мы сумеем дать рождение Ин-се в нашем существовании, то это станет для нас величайшим откровением, подобно солнечному восходу, онто Ин-се озарит нашу жизнь.

Высшая цель каждого человека – достичь целостности своего «Я».

С рождением «Я» мы входим в сферу сознательного, поднимаемся на уровень познания и начинаем осознавать свое существование. Без рождения «Я» мы бы ничего не знали так же, как камень не знает, что существует.

«Я» – это структура, которая необходима для опосредования тотального организмического внутренней реальности во внешней реальности. «Я» – это самый верный помощник души.

На метафизическом уровне «Я» – *это инструмент, посредством которого рождается бог Ин-се.* Ин-се принадлежит Бытию, «Я» обладает историческим существованием.

Если нам удастся воплотить Ин-се в существовании, то на экзистенциальном уровне нам откроется божественное онто Ин-се.

Глава четвертая Семантическое поле

4.1. Концепция семантического поля: введение

Онтопсихологическая школа придерживается следующего фундаментального принципа: *чтобы познать человека, необходимо постичь всего человека.*

Судя по результатам моих научных наблюдений, ни одно из направлений современной психологии не учитывает при изучении человека всех аспектов его личной и общественной жизни. Некоторые направления ограничиваются психоаналитической интерпретацией сновидений, другие придают исключительное значение языку тела или поведению человека, третьи занимаются только психологическим тестированием. Онтопсихология же изучает всего человека, самые разнообразные и даже скрытые аспекты его бытия, позволяющие точно идентифицировать природу конкретной личности.

Начнем с первых моментов познания жизни человеком. Если мы внимательно понаблюдаем за новорожденным, то убедимся, что, даже не видя и не слыша, он обладает способностью к познанию, так как живет реальностью всего своего тела. По мере развития ребенок научается использовать органы чувств (зрение, слух, вкусовые ощущения, осязание, обоняние), но в начале, обладая ими, не умеет ими пользоваться. Тем не менее он живет всей своей органической реальностью¹⁰.

Еще до рождения, когда ребенок находится в утробе матери, процесс познания уже происходит: под воздействием доминирующего «Я» своей матери ребенок постигает и переживает все ее подсознательные эмоциональные состояния. Он как будто ее орган, не пользующийся своими глазами, ушами, руками; тем не менее он познает и воспринимает свою мать, будучи уже другой, но не отделенной от нее сущностью.

Этим я хочу сказать, что при рождении человек, еще не обладая инструментами познания, тем не менее способен познавать. Это – базовое биологическое познание, которое предшествует всем другим формам познания, доступным человеку.

Каждый знает, как использовать глаза, уши, рот, руки, способен создавать образы в уме, но куда же делось то спонтанное, первичное знание? Природное знание утрачивается, замещается чем-то более поверхностным.

Онтопсихология заново открыла этот изначальный природный способ познания реальности.

Как мы различаем, что полезно для нашего организма, а что вредно? По какому критерию мы выбираем одну пищу и не едим другую? Дело в том, что сам организм может автоматически выбирать то, что ему полезно, повинаясь безошибочному чутью так же, как клетки синтезируют только то, что идентично и полезно им, и отторгают все чуждое.

Но вернемся к начальной стадии развития ребенка. Уже сказано, что малыш воспринимает все эмоции матери, как положительные, так и отрицательные. Вся современная психология признает, что ребенок реагирует на окружающее, растет и развивается в соответствии с тем, как влияет на этот процесс его мать¹¹. Ребенок уже на первом году жизни немедленно

¹⁰ О восприятии и познании ребенка см. Менегетти А. *Онтопсихологическая педагогика*. – М.: БФ «Онтопсихология», 2010.

¹¹ Под матерью я понимаю взрослого человека, который растит и воспитывает данного ребенка, то есть человека, который в его структуре является первой точкой аффективной безопасности. Следовательно, это не обязательно означает мать в биологическом смысле. См. Менегетти А. О многофакторной этиологии неврозов и шизофрении. *Клиническая онтопси-*

воспринимает эмоции не только матери, но и любого человека, который к нему приближается. Однако, повзрослев, человек более не может правильно улавливать эмоции другого, потому что утратил способность познания на организмическом уровне¹².

Познание на организмическом уровне – это познание другого организма посредством своего. Это означает, что я могу познавать другого человека не только по его внешнему виду, анализируя его с помощью ума, наблюдая за всеми его внешними проявлениями, но и с помощью всего своего тела, используя его как инструмент восприятия эмоций другого человека во всей их совокупности. Это – познание на телесном уровне.

Я научился понимать людей благодаря познанию на организмическом уровне в дополнение ко всем другим формам познания. Эта способность существует в каждом из нас. Сам факт, что мы живы, определяет присутствие в нас организмического уровня восприятия, надо только осознать его и вывести на активный уровень нашего сознательного «Я».

Все люди обладают идентичной телесной структурой. Таким образом, если законы природы распространяются на все организмы, то каждый из них способен познать сущность другого через самого себя. Организм – это живое зеркало, которое регистрирует все эмоциональные изменения, получаемые в результате контакта с другим человеческим существом. Наше тело – это самый точный радар восприятия, необходимо заново открыть его для себя. Как только вы восстановите эту форму познания, для вас станет естественным точное понимание внутренних явлений человеческой природы. Вы научитесь искусству воздействия на реальность, поймете бесконечные логические тактики ума, которые позволят вам с точностью оценить любую ситуацию.

Я говорю сейчас о концепции «семантического поля», способе познания, который дает онтопсихологической школе преимущество в методе анализа и способе разрешения проблемы перед любой другой психологической школой в мире¹³.

Представим себе беседу психотерапевта с клиентом: после формального начала наступает момент, когда все – помещение, время встречи, добровольное решение клиента раскрыться – становится единым целым. И в этом единстве времени, пространства и диалога устанавливается то, что я называю *единством поля*.

Единство поля – это взаимодействие, которое происходит во время диалога между людьми. Во время такого взаимодействия развиваются динамические процессы, что и происходит между пациентом и психотерапевтом. Во время сеанса они сидят друг перед другом на расстоянии не более трех метров. Пациент говорит, а психотерапевт слушает и сверяет его слова с той информацией, которую получает через семантическое поле.

Графическое изображение (рис. 2) показывает следующую ситуацию: а) и б) – это совокупность динамик, которые взаимодействуют внутри единства поля. В верхней части рисунка находится сфера сознания, зона сознательного «Я»; внизу – сфера бессознательного, где коммуникация происходит через семантическое поле.

Онтопсихолог настраивает свое бессознательное на восприятие семантического поля, эмануруемое бессознательным клиента.

Здоровый, цельный человек сообщает о себе информацию, соответствующую его подлинному состоянию; если же человек лицемерит или болен, то проявляется противоречие. Психотерапевт чувствует, что пациент говорит вещи, не соответствующие действительности, и на основании этого принимает решение, каким образом ему можно помочь. Клиенту

хология. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015

¹² См. Менегетти А. Практическое применение организмического критерия. *Учебник по онтопсихологии*. Указ. соч.

¹³ Подробнее см. Менегетти А. *Семантическое поле*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2014.

не обязательно сразу сообщать все. Здесь очень важно, чтобы психотерапевт достиг точности восприятия с помощью собственного тела.

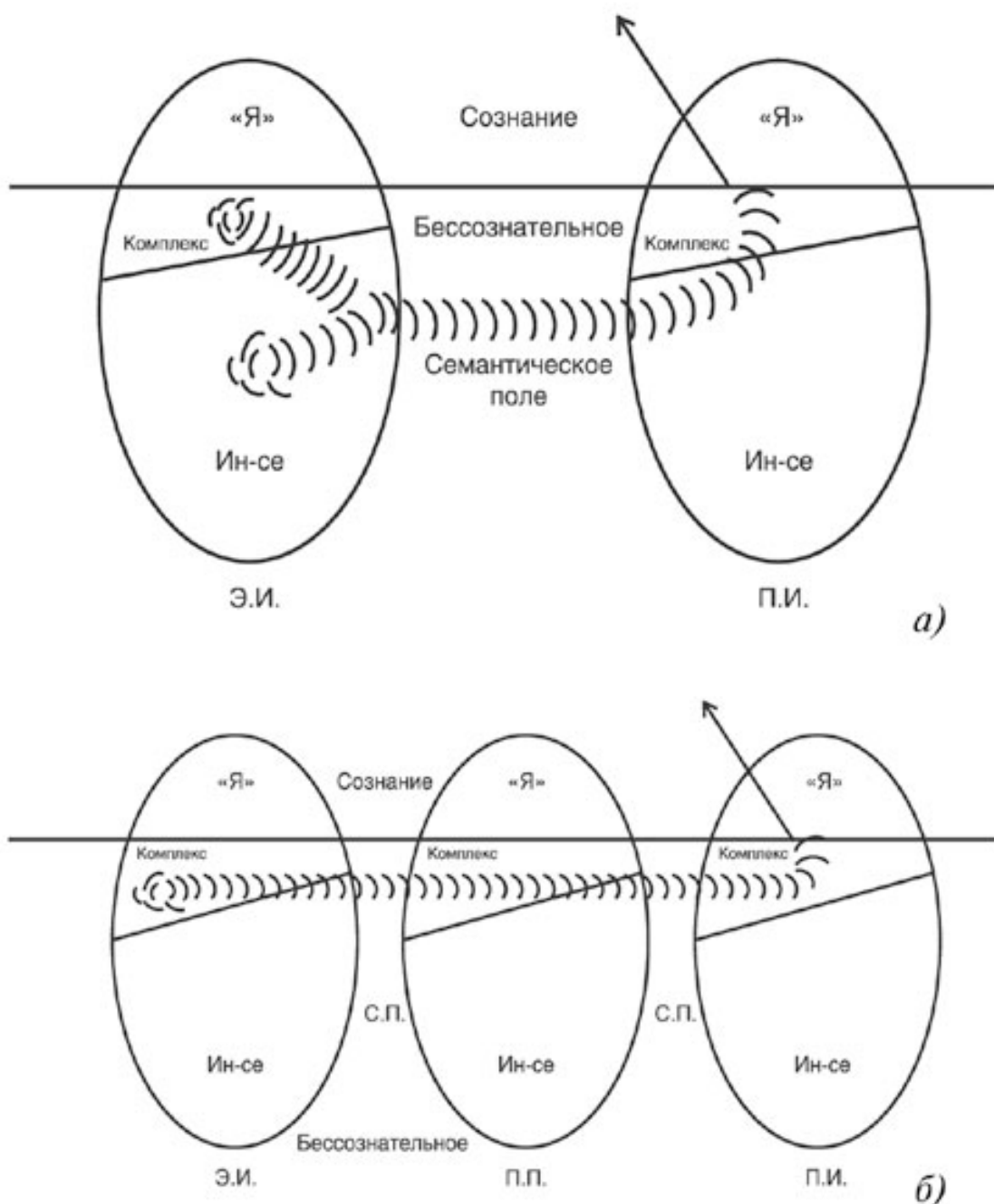


Рис. 2. Идеограмма семантического поля

а) прямое С.П.; б) С.П., опосредованное третьим.

«Я» – зона реального функционирования «Я», или сознания

Комплекс – зона социально-логических систем и доминантных констелляций комплексов

сов

Ин-се – зона чистого организмического

С.П. – семантическое поле

Э.И. – эмитент-информатор (скрытый ответственный интенционирующий)

П.И. – получатель-исполнитель (явный ответственный за все последствия)

П.П. – получатель-посредник

Таким образом, в первую очередь онто психолог должен обладать совершенным телом, не в атлетическом или физиологическом смысле, а в плане *совершенства как эмоциональной пропорции*. Это означает, что должна быть точной вся чувствительная система тела (восприятие всех органов – сердца, легких, органов обоняния, эпителия, горла, ног).

Достичь такой степени совершенства возможно посредством онто психологического тренинга. Я могу теоретически рассказать, каким образом информация передается через семантическое поле, но для того, чтобы достичь точности в проведении психотерапии, нужны годы упорной работы над собственной личностью.

Надо начать с преодоления первой трудности: научиться чувствовать самого себя и другого. Другими словами, научиться использовать свое тело как инструмент познания. Как только вы достигнете способности принимать информацию на организмическом уровне, то просто не сможете больше ошибаться.

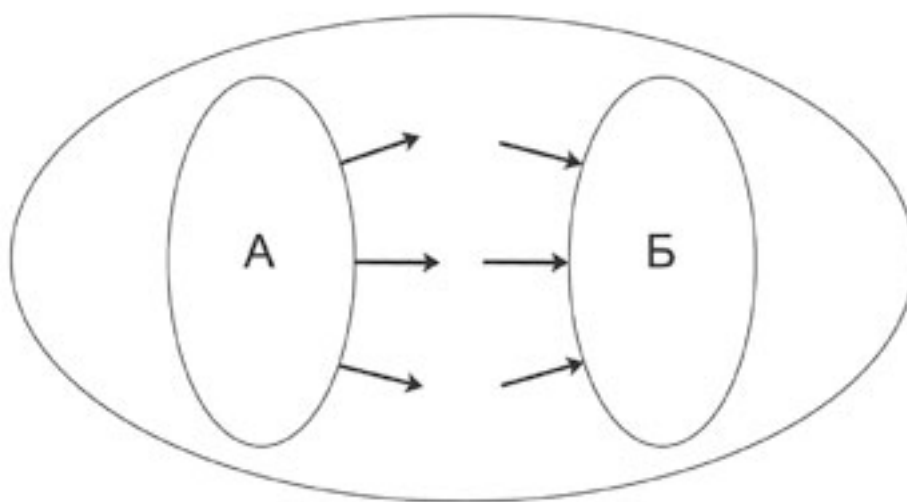


Рис. 3. Единство поля

В рамках единства поля (рис. 3) происходит взаимодействие динамики А – психотерапевта, который настроен на пассивное восприятие информации, и динамики Б – клиента, который активно и по собственному выбору раскрывается для исследования. Каждая из динамик, изображенных на рисунке, имеет определенное значение, которое определяет позицию субъекта. Это позволяет психотерапевту понять реальную ситуацию клиента на данный момент.

Поле означает пространство, в котором устанавливается взаимодействие между двумя или более силовыми точками.

Семантический происходит от греческого *shma* – «знак» и *an* – «динамичность бытия», «бесконечное движение». Я предпочитаю использовать термин «семантическое поле» в соответствии с языковым родством, но значение данного термина не имеет ничего общего с понятием «семантика», которое используется в лингвистике и философии. Слово «семантический» известно тем, кто знаком с направлением неопозитивизма в лингвистике, но в онто психологии данный термин имеет иное значение.

Семантическое поле – это информационный передатчик, действующий без смещения энергии. Речь идет о *целенаправленном импульсе*, с помощью которого можно узнать о всех (сознательных и бессознательных) предрасположенностях данного субъекта. Посредством семантического поля проявляется чистая природа человека, жизненное действие, даже если он сам этого и не осознает.

4.2. Взаимодействие семантических полей

Все учение онто психологии основывается не на логических умозаключениях или научных сравнениях, а на основе практики органического соответствия. *Истинность психологической теории основывается на органическом критерии*, так как применение определенной методики должно вести к исчезновению болезни и ее симптомов. Поэтому нет смысла рассуждать о правильности той или иной психологической теории. Достаточно лишь *установить ее функциональность*.

Семантическое поле – это передача информации от одного субъекта к другому. Это базовая информация, предвосхищающая чувства и сознание; это своего рода телефон, по которому с нами говорит природа (под природой я подразумеваю всю реальность данного человека).

Мы живем в едином космосе, в котором все взаимосогласовано: наши легкие существуют, потому что существует атмосфера, и наоборот. Где источник света – в солнце или в глазах? Вкус – это свойство пищи или языка? Запах принадлежит предмету или органам обоняния? Эротическое удовольствие заложено в моем партнере или во мне самом? Пока нам следует принять утверждение, что существует постоянная взаимосвязь.

Существование каждого из нас организовано в сплетении информации. Информация (от лат. *“in actio formo, signo”* – «форма внутри действия») означает форму действия, направление действия, способ действия¹⁴. Действие – это результат, следующий из внутренней сути формы. Направление действия также задается формой. Действие – это основной элемент энергетического заряда. Само по себе оно обладает нейтральным потенциалом, но когда этому нейтральному потенциалу мы придаем направление, форму, то получаем определенный эффект: определенное действие порождает тепло или, наоборот, холод, выражает любовь или ненависть и так далее. Действие имеет конкретный физический, энергетический характер.

Физически мы существуем настолько, насколько организованы формой, определяющей наши действия в существовании. Эта форма распределяет, моделирует энергию, приводя к конкретным результатам, оставаясь при этом невидимой.

Семантическое поле – это информация, которую мы можем обнаружить, как только две реальности, находящиеся в непосредственной близости друг от друга, определяют себя; контакт между ними происходит помимо их воли и сознания, потому что взаимное познание на этом уровне определяется самой природой.

Возьмем, к примеру, взаимодействие между клетками: клетка не имеет зрения, слуха, осязания или обоняния, однако безошибочно выбирает то, что ей родственно, и отвергает то, что ей не принадлежит, метаболизирует подобное себе и отторгает чуждое. Это происходит потому, что существует обмен семантической информацией. Такое первичное знание заложено в каждом человеческом организме. Поэтому я утверждаю, что для понимания онтопсихологии прежде всего необходимо овладеть этим базовым языком человеческой природы.

От нашей культуры и науки мы унаследовали набор стереотипов, и, к сожалению, эта культура носит не цельный, а расщепленный характер. Наше «Я» контролирует лишь незначительную долю нашего сознания и нашего бытия.

Первоначально бессознательное – это потенциал, который должен стать «Я». В той мере, в какой человек не осознает себя, бессознательное остается для «Я» потерянном пространством. По этой причине мы не способны вывести Ин-се на уровень сознания и понять

¹⁴ Онто психологическую трактовку терминов см. Менегетти А. *Тезаурус*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2015.

структуры психики, остающиеся в области бессознательного. Существовая в себе, мы ничего о себе не знаем.

Семантическое поле – это средство связи между различными организмами, это постоянный поток информации. Речь идет о том, чтобы понять, какую информацию транслирует другой человек. Существуют различные виды семантических полей, но для нас представляют интерес прежде всего биологическое и психическое семантические поля.

Я приведу пример. Если образовать из людей живой коридор так, чтобы каждый человек стоял лицом к другому на расстоянии трех метров, и попросить одного пройти по этому коридору, то мы заметим сильные эмотивные изменения, возникающие вследствие оказываемого на него воздействия. Мы увидим, что он то напрягается, то расслабляется, то замыкается, то раскрывается; если он прислушается к себе, то почувствует, как эти ощущения отдаются в лодыжках, в икрах ног, в заднем проходе, во рту, в волосах или желудке.

Я уже говорил, что человеческое тело – это своего рода радар, причем каждая его часть принимает из окружающей среды информацию определенного свойства. В нашем организме существуют сенсоры, которые метаболизируют как внутреннюю, так и внешнюю среду. Восприятие сенсоров организма зависит от характера получаемой информации, и, естественно, чтобы прочесть ее, необходимо обладать внутренним знанием самих себя.

В жизни Христа¹⁵ был эпизод, когда, находясь в толпе людей, прикасавшихся к нему со всех сторон, он внезапно повернулся к своим друзьям и спросил их: «Кто прикоснулся ко мне?». Друзья ответили: «Господи, все, кто собрался здесь, прикасаются к тебе». На самом деле среди них была одна женщина, которая долгие годы страдала от постоянных кровотечений, и никто не мог вылечить ее. Она решила про себя: «Я исцелюсь, если прикоснусь ко Христу». Пробравшись через толпу, она прикоснулась к нему и исцелилась. Христос в тот момент сказал друзьям: «Прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня».

Это довольно обычное явление, имеющее разнообразные формы. Оно способно принести любому из нас либо вред, либо пользу. Защита от любого вида негативного семантического поля заключается в спокойной внутренней закрытости, во внутренней собранности, поскольку наша психическая конституция достаточно сильна, чтобы противостоять проникновению любого внешнего элемента. Психическое проникновение возможно только если субъект открывается изнутри; ключ всегда у нас, и, только открывшись, мы подвергаемся положительному или отрицательному семантическому влиянию извне.

В сфере парапсихологии это явление хорошо известно. Часто говорят о вселении и заклинании злых духов. Миллионы людей верят в это и практикуют изгнание дьявола. Я сам не раз был этому свидетелем. Сейчас я не хочу вдаваться в подробности религиозной концепции Бога и дьявола, я просто утверждаю, что человеческая психика способна на совершенно невероятные проявления.

Приведу случай с девочкой 14 лет. Ее родители сказали мне, что она одержима дьяволом и что ни одному священнику не удалось изгнать его. Злой дух знаменовал свое присутствие ожогами на ее коже, которые были похожи на пузырьки в кипящем масле. Через десять минут после начала моего первого сеанса с ней у нее стали появляться ожоги на руках. Изучив ситуацию с помощью семантического поля, я пришел к выводу, что ее кожа реагировала на нервное раздражение с той же скоростью, с какой развивается припадок в мозгу эпилептика. Я сказал ей: «Извини, но сам я дьявола не видел, да и не верю в него, даже если ты веришь. Но глупо с твоей стороны так терзать свое тело. Лучше заведи себе пару ран в середине ладоней. Тогда все скажут, что ты святая, потому что у тебя раны там же, где у Господа. А пока ты добила только того, что тебя таскают по больницам». Она растерялась, но потом

¹⁵ Лк. 8, 43–48.

рассказала мне все по порядку. Она была приемной дочерью, и часто приемная мать обнимала ее неприятным для нее образом. Девочка мысленно хотела как бы обжечь эту женщину, но вместо этого вызывала ожоги на своей коже. Она несомненно обладала особой психической энергией. С детьми 9 – 11 лет часто происходят паранормальные явления: бьются стекла, перегорают лампочки. И дело здесь не в присутствии духов, а в особой психической активности в этом возрасте.

В психиатрии также известны необъяснимые явления, которые относят к области паранормального, недоступного человеческому пониманию¹⁶. Однако с помощью семантического поля можно получить точную информацию о причинах этих явлений. Поэтому технически можно познавать, контролировать и видоизменять все аспекты действительности.

Я вспоминаю историю одного молодого инженера. В студенческие годы он жил среди других юношей и девушек, его образ жизни был достаточно свободным, и он вел вполне обычную половую жизнь. Когда раз в два-три месяца он приезжал домой, то тут его одолевало неодолимое желание мастурбировать. Он не мог понять, почему. Анализируя его сны, я обнаружил причину. Он был единственным сыном религиозной пожилой женщины очень строгих правил. Произошел семантический обмен: сексуальное поведение сына выражало потребности матери. Мать была для сына единственным человеком, с которым он был открыт и мог проявляться спонтанно, в то время как с отцом он был более сдержан и дипломатичен. Эта открытость и позволила осуществиться семантическому переносу сексуальной потребности.

Через семантическое поле проходит любая информация. Без знания этого поля в практической психологии нам придется довольствоваться лишь гипотезами.

В семантическом поле есть отправитель и есть получатель; иногда бывают даже почталыоны, переносящие семантическую информацию. Семантическое поле может передаваться через письмо или телефонный разговор.

Например, человек, читающий любовное послание, может подвергнуться воздействию не динамики любви, а семантической динамики смерти. Семантическое поле может также передаваться через предметы, например подарок, несущий определенную семантику отправителя. Я называю это явление семантическим полем «через третьего», когда для его передачи отправитель использует других людей или предметы.

С помощью понятия семантического поля объясняется также явление реинкарнации¹⁷. Мне часто доводилось, исследуя одну личность, находить в ней другую, какую-нибудь бабушку, тетю или дальнюю родственницу. Может быть так, что человек передал позитивную или негативную семантику другому человеку, который никогда его не знал.

Знание семантического поля открывает огромные возможности для понимания самых необычайных явлений на нашей планете.

Можно ли утверждать, что древние цивилизации исчезли? Может быть, они все еще существуют? Возможно, что сами древние расы вымерли, а их психическая организация сохраняется¹⁸. Можно вспомнить опыт великих монахов Тибета, Далай-ламы, обладавших знанием многих фактов, которые подтвердила наука. Говоря об этом, я просто размышляю о необъятности мира психики, ведь именно через нее нам открывается путь к неизмеримым горизонтам духовности.

¹⁶ О природе паранормальных явлений см. Менегетти А. Паранормальные явления. *Онто психология: практика и метафизика психотерапии*. Указ. соч.

¹⁷ Данный вопрос рассмотрен в книге Менегетти А. *Проект «Человек»*. Указ. соч.

¹⁸ Это связано с вопросом «психических и метаисторических констелляций». См. Менегетти А. *Система и личность*. Указ. соч.; *XIV Congresso Internazionale di Ontopsicologia*. – Roma: Psicologica Ed., 1995.

Если во время психотерапии возникает ощущение, что вместо клиента присутствует другой человек, то это – объективная информация о чрезмерной зависимости клиента от кого-либо, например от матери. Семантическая информация колонизировала сознание клиента. В этом случае надо лишь «отрезать» эту информацию, и организм субъекта сам восстановит свое здоровье.

Все, что я сделал для людей, которых вылечил, так это удалил из их психики искаженную информацию. Жизнь по своей природе стремится к состоянию здоровья и сама расставляет все по своим местам.

Для того чтобы отрезать информацию, необходимо, чтобы субъект ее осознал. Надо открыть клиенту глаза путем анализа его снов, постепенного объяснения ситуации; надо помочь ему найти в себе ответственность за свою судьбу, показать ему, что он живет по схеме, заложенной в него другим.

Как только он избавится внутри себя от зависимости от другого человека, станет автономным, то ему сразу же станет лучше. Необязательно рассказывать клиенту о семантическом поле, об этом трудно говорить даже с психологом. Пациент может подумать, что этот другой человек замыслил против него что-то неладное, и тогда ему никогда не удастся восстановить свое «Я». Напротив, следует пробудить его сознание и поддержать его «Я». Можно, к примеру, сказать ему: «Попробуй найти себе хорошую работу, подругу, в тебе слишком много инфантильной зависимости, пора стать настоящим мужчиной». Другого способа нет, нужно стать самим собой.

Анализ семантического поля в дальнейшем приведет вас к неожиданным открытиям в жизни общества.

К примеру, для устранения наркозависимости очень важно сменить контекст семьи, поместить человека в среду, где наркотик не имеет смысла¹⁹. На самом деле, всеобщее внимание к СПИДу способствует распространению негативной семантики и смерти. Ежегодно от этой болезни и передозировки наркотиков умирают большое количество людей, но также миллионы умирают от инфаркта, рака, несчастных случаев, туберкулеза. Неэтично думать только о небольшом количестве людей, которые хотят умереть данным способом. Я сам видел переполненные лепрозории, так как проказа тоже пока неизлечима.

В судебной практике очень часто бывает, что в тюрьму попадает человек, совершивший преступление, но в принципе невиновный в нем. Классический пример – изнасилование: почти всегда жертвой становится очень скромная и целомудренная женщина; часто насильник сам не может понять, как все это произошло. В действительности определенный тип женщин эмануирует особую семантику, побуждающую человека со слабой психикой совершить насилие над ней.

¹⁹ Относительно онтопси хо логического подхода к явлению наркозависимости см. Менегетти А. *Резиденс в Москве*. – М.: НФ «Антонио Менегетти», 2014.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.