



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ
И ФИЗИЧЕСКОМУ СОВЕРШЕНСТВУ

ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

А. В. Царик

**Всероссийский физкультурно-
спортивный комплекс «Готов
к труду и обороне» (ГТО)
– путь к здоровью и
физическому совершенству**

«Спорт»

2016

УДК 796/799
ББК 75.1

Царик А. В.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – путь к здоровью и физическому совершенству / А. В. Царик — «Спорт», 2016

ISBN 978-5-906839-79-4

В книге на историческом опыте и современной практике физического воспитания населения раскрываются важные аспекты физического и духовного совершенствования человека, в первую очередь на примере внедрения комплекса ГТО. Обосновывается мысль об огромных возможностях современного человека самостоятельно сохранять и укреплять свое физическое и духовное здоровье, высокую работоспособность и активное долголетие. Актуальность книги состоит в том, что эти вопросы рассматриваются в начальный период возрождения комплекса ГТО и спустя четверть века после его незаслуженного забвения. Книга предназначена работникам физической культуры и спорта, образования, здравоохранения и системы обороны, готовящимся и сдающим нормативы и обладателям знака ГТО, а также широкому кругу читателей.

УДК 796/799
ББК 75.1

ISBN 978-5-906839-79-4

© Царик А. В., 2016
© Спорт, 2016

Содержание

Комплекс ГТО: зачем и почему (вместо введения)	6
История становления и развития ГТО (1931–2015 гг.)	8
У истоков	8
Наука на службе ГТО	19
Готовься к обороне!	22
В годы войны	24
Послевоенное строительство	26
ГТО-72. Новые формы	27
На селе	29
Подводя итоги	31
ГТО-85. Пути совершенствования	35
Конец ознакомительного фрагмента.	37

**А. В. Царик, П. А. Виноградов,
Ю. В. Окуньков
Всероссийский физкультурно-
спортивный комплекс «Готов к
труду и обороне» (ГТО) – путь к
здоровью и физическому совершенству**

© П. А. Виноградов, А. В. Царик, Ю. В. Окуньков, 2016

© Издательство «Спорт», 2016

* * *

Комплекс ГТО: зачем и почему (вместо введения)

Посвящается Ивану Тимофеевичу Осипову

В самой природе человека заложено стремление к духовному, интеллектуальному и физическому совершенствованию. Физическое же совершенствование, в значительной степени лежащее в основе здоровья, красоты и гармонии тела, должно быть, безусловно, максимально разносторонним.

Достаточно полное и гармоничное развитие необходимых в жизни основных физических качеств – выносливости, силы, быстроты, ловкости, координации движений и гибкости – обеспечивает освоение научно обоснованных нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Овладение им нужно прежде всего самим людям, гражданам России. Ведь комплекс ГТО предоставляет широкие возможности для разностороннего физического совершенствования человека, которое, в свою очередь, обеспечивает высокий уровень физического здоровья, причем становится в наши дни все более престижным. Сегодня все большему числу молодых людей неудобно признаться, что они не занимаются физической подготовкой или просто каким-либо видом спорта (также требующим общей физической подготовки) и действительно стыдно иметь брюшко и тройной подбородок. Они гордятся своей подтянутой, ловкостью, развитыми физическими качествами, понимают, что физическое совершенствование – признак высокой культуры человека.

Известно, что ни увеличение числа врачей, ни последние достижения в области здравоохранения, ни новейшие лекарства не способны сами по себе сдержать обвальную физическую деградацию человека, предотвратить смертельные болезни века. Американский ученый Дж. Броди на основании многолетних исследований пришел к выводу, что 90 % факторов здоровья не подвластны медицине. Среди трех основных групп этих факторов – наследственности, влияния окружающей среды и образа жизни – лидирует именно образ жизни.

Практика показывает, что у значительного числа людей понятия «здоровая жизнь», «здоровье», к сожалению, никак не ассоциируются с понятием «физическая культура». Конечно, лишь очень немногие могут утверждать, что физически активный образ жизни вреден для здоровья. Абсурдность подобного заявления очевидна. Но очень многие постараются найти тысячи причин для того, чтобы оправдать в своих глазах собственное бытие «по воле волн», в то время как их нежеланию вести здоровый образ жизни есть одно объяснение – недостаток знаний и связанная с ним слабая мотивированность.

Еще великие медики и философы прошлого поняли и использовали ничем не заменимые возможности двигательной активности в сохранении и восстановлении здоровья, создали науку о целебной силе физических упражнений и естественных сил природы.

«Движение может заменить множество лекарств, но ни одно лекарство мира не заменит движения». Эти слова произнес много веков тому назад гениальный врач и философ средневекового Востока Абу Али Ибн-Сина (Авиценна).

Но, несмотря на весь богатейший научно-практический опыт, до сих пор многие сомневаются, что их здоровье, тесно связанные с ним благополучие и достижение поставленных целей в решающей степени зависят от них самих. Они уповают на врачей, модных психотерапевтов и экстрасенсов в надежде избавиться от того или иного недуга. Не будем ставить под сомнение их методы лечения. Ясно одно: сидя у телевизора или в кресле дворца спорта, добиться стабильного здоровья, необходимых в жизни физических и волевых качеств невозможно.

Конечно, одна из причин подобной пассивности заключается в отсутствии подчас элементарных условий для спортивных занятий. Но будем откровенны – подготовка к сдаче нормативов ГТО не требует особого комфорта. Для неё вполне достаточно безграничного природного «спортивного зала», площадок и тренажеров на открытом воздухе, где заниматься действительно и здоровее, и свободнее, и приятнее.

Комплекс ГТО как программная и нормативная основа физического воспитания населения, объединяя в систему разнообразные средства и методы, направленные на совершенствование физических и тесно связанных с ними духовных и интеллектуальных сил человека, развивает умение устойчиво концентрировать и переключать внимание, быстроту реакции, а также смелость, решительность, выдержку, находчивость, волю и другие важные духовные качества личности.

К огорчению, такое важное событие в жизни нашего общества и каждого человека в отдельности, как введение комплекса ГТО, пока не получило достойного восприятия. На вопрос «Вы знали о том, что в этом году в нашей стране введен ГТО?» (который был задан почти год спустя после его утверждения решением Правительства РФ) около 60 % респондентов ответили «нет». Причем менее всех оказались информированными ...обучающиеся в образовательных организациях. А на вопрос «Знаете ли вы конкретные нормативы ГТО для вашего возраста?» ответили «Нет, не знаю» более 80 % от общего числа респондентов.

Экспертные оценки показывают, что значительная часть детей, подростков и молодежи не получает достаточного образования в сфере физической культуры, в связи с чем у них не формируется устойчивая потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями, массовым спортом, физическом совершенствовании в целом.

Разумеется, с течением времени это состояние недостаточной информированности пройдет. Такое важное дело как для государства, так и, особенно, для его граждан, вне сомнений наберет силу, найдет достойное место в жизни и общества, каждой личности.

Название Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» символично и имеет глубокий смысл. Это не дань историческому наследию СССР. Это название, узловым словом в котором является «готов», отражает насущную потребность нашего общества и государства в гражданах, физически и духовно здоровых, способных к высокопроизводительному труду и если надо – к защите своего Отечества. Ведь одной из главных составляющих высокой производительности труда является здоровье и работоспособность производителей, их воля, настойчивость в решении задач, в достижении цели – качества, которые активно формируются в процессе занятий физической культурой и спортом.

Не выдерживает никакой критики надуманный и лживый лозунг, что ГТО – это «пережиток советской идеологии», что на «Россию никто не нападает» и поэтому зачем вспоминать об обороне и т. д. По этому поводу хорошо сказал великий французский философ Клод Адриан Гельвеций: «Будь гражданином, ибо Родина нужна для твоей безопасности».

История становления и развития ГТО (1931–2015 гг.)

«Всякое обращение к прошлому вызывает стремление к будущему».

Фридрих Ницше

У истоков

В день своего пятилетнего юбилея – 24 мая 1930 г. – молодежная газета «Комсомольская правда» опубликовала подборку материалов, объединенных общим заголовком «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!». Газета справедливо отмечала, что, к сожалению, «занятия физическими упражнениями в наших кружках, на площадках и стадионах до сих пор еще мало приспособлены к требованиям производства, к требованиям обороны» и, выражая мнение Центрального комитета ВЛКСМ¹, предложила ввести нормативы, которые смогли бы проверить готовность трудящихся страны к труду и обороне. Каждый сдавший эти нормативы получал право носить почетную награду – значок с надписью «Готов к труду и обороне»².

Следует отметить, что первая попытка установить физкультурные нормативы для широких масс была предпринята в 1927 г. Тогда были введены нормативы на получение значков «Нормальный физкультурник» и «Нормальный атлет». Слово «нормальный» в данном случае означало, что человек, выполнивший все нормы, имеет оптимальный уровень физического развития.

Инициатором идей комплекса ГТО считается 20-летний московский рабочий Иван Осипов.

Осипов Иван Тимофеевич (1911–2002) – родился 29 мая 1911 г. в Москве.

В 16 лет пошел работать на завод АМО вначале учеником, а после учебы станочником. Там же начал заниматься спортом и в 1929 (1930) г. был направлен на учебу в Московский институт физкультуры им. Сталина (впоследствии – ГЦОЛИФК).

После окончания института в 1933 г. был направлен по собственному желанию в столицу Туркменской ССР г. Ашхабад. Работал там в техникуме и институте преподавателем, а позднее – в созданном в 1936 г. республиканском Комитете по физической культуре и спорту.

В 1937 г. с семьей возвратился в Москву и начал работать сотрудником Всесоюзного комитета по делам физической культуры и спорта при Совете Народных Комиссаров СССР, а вскоре стал начальником программно-методического отдела Комитета.

Особое внимание в предвоенное время в своей работе уделял совершенствованию утвержденного в 1931–1934 гг. комплекса ГТО I и II ступеней, а также утвержденного в 1934 г. комплекса БГТО для

¹ ВЛКСМ – Всесоюзный Ленинский коммунистический союз молодежи (комсомол) – общественно-политическая молодежная организация СССР (1918–1991 гг.).

² Информация с сайта Минспорта России (раздел «История ГТО»).

детей школьного возраста, что было настоятельной необходимостью в целях более высокой физической подготовки граждан страны. Такой усовершенствованный комплекс был введен с января 1940 г.

С началом Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. И. Т. Осипов приступил к дальнейшему усовершенствованию комплекса ГТО с целью максимального приближения его нормативов к требованиям уже военного времени, и в 1942 г. эти изменения и дополнения были утверждены Всесоюзным комитетом по физической культуре и спорту.

В связи с приближением немецких войск к Москве ряд наркоматов и других руководящих организаций были эвакуированы из Москвы в тыл, в том числе и Комитет по физической культуре и спорту.

И. Т. Осипов вступил в Народное ополчение, но из-за плохого зрения был откомандирован в Комитет, в ту его небольшую часть, которая оставалась в Москве.

В это время, помимо обязательного ночного дежурства на крышах домов, для предотвращения пожаров от зажигательных бомб, Ивану Тимофеевичу было поручено организовать сбор лыжного инвентаря (лыж, палок, креплений и т. д.) как в самой Москве, так и в ближайшем Подмоскowie, и организовать лыжную подготовку бойцов, из которых формировались специальные подразделения.

После окончания Великой Отечественной войны И. Т. Осипов продолжил работу в Комитете по физической культуре и спорту, а когда в 1953 г. последний был ликвидирован и все его функции переданы в Министерство здравоохранения СССР, перешел во Всесоюзный научно-исследовательский институт физической культуры (ВНИИФК), где продолжил работу заведующим сектором (лабораторией) массовой физической культуры, куда входила и работа по комплексу ГТО, и работа с людьми среднего и пожилого возраста (группы здоровья). Кроме того, в это же время Иван Тимофеевич создал, впервые в мировой практике, систему занятий физической культурой по телевидению для лиц среднего и пожилого возраста.

Его привлекали и к физической подготовке будущих космонавтов, в том числе Ю. Гагарина.

В 1956 г. вступил в строй Центральный стадион в Лужниках, на спортивных сооружениях которого под руководством И. Т. Осипова были организованы многочисленные и многопрофильные группы здоровья для лиц среднего и пожилого возраста, которые приобрели огромную популярность у москвичей и куда приезжали специалисты со всего Союза и из-за рубежа для ознакомления с организацией и методикой ведения занятий.

Впоследствии в Лужники была переведена и лаборатория, которая продолжала свою работу, несмотря на то что в системе руководства физкультурно-спортивным движением в стране произошли существенные изменения.

Так, в начале 1959 г. был создан Союз спортивных обществ и организаций СССР, который возглавил Ю. Д. Машин, а уже в октябре 1968 г. решением Правительства страны вместо него был опять создан Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР под руководством С. П. Павлова.

В это время все больше стала ощущаться необходимость изменений и дальнейшего совершенствования системной и нормативной базы существующего с послевоенного времени физкультурного комплекса ГТО.

Этим и стал заниматься И. Т. Осипов, получив необходимую поддержку со стороны Ю. Д. Машина и С. П. Павлова.

После всех необходимых согласований новый Всесоюзный комплекс ГТО из 5 возрастных ступеней был введен в действие 1 марта 1972 г. решением ЦК КПСС и Совета Министров СССР и стал впервые программной и нормативной основой всей системы физического воспитания граждан страны.

После создания Всесоюзного совета по комплексу ГТО, который возглавил летчик-космонавт дважды Герой Советского Союза А. А. Леонов, в его состав вошел и Иван Тимофеевич. Им проводилась большая работа по обобщению и опубликованию информационных и рекомендательных материалов по комплексу ГТО, путям и формам распространения и внедрения в республиках, краях, областях, городах, сельской местности, на предприятиях, в организациях и учебных заведениях.

Вместе с тем сам комплекс ГТО не мог оставаться на месте, он развивался, требовал определенных изменений и дополнений, и хотя И. Т. Осипову было уже больше 70 лет, он продолжал работу по его совершенствованию. Многие из его предложений были включены в усовершенствованный комплекс ГТО, который вступил в действие с 1 января 1985 г. Уже после распада СССР, несмотря на преклонный возраст (скончался на 91-м году жизни), Иван Тимофеевич продолжал писать свои предложения и обоснования на проекты различных ведомственных комплексов, систем, президентских стартов и т. п.³

Дело И. Т. Осипова продолжил его ученик Владимир Автономович Уваров, много лет посвятивший научным исследованиям, связанным с внедрением комплекса ГТО.

В 1931 г. Центральный комитет ВКП(б) и Совет Народных Комиссаров признали целесообразным введение на территории страны спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», направленного на дальнейшее повышение уровня физического воспитания и мобилизационной готовности советского народа, в первую очередь молодого поколения.

Комплекс ГТО вступил в действие 11 марта 1931 г. после его утверждения Всесоюзным советом физической культуры при ЦИК СССР.

Он состоял всего из одной ступени и предполагал выполнение 21 испытания, 15 из которых носили практический характер:

- бег на 100, 500 и 1000 м;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднимание патронного ящика весом в 32 кг и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 м;
- плавание;

³ Биографическая справка предоставлена сыном И. Т. Осипова – Романом Ивановичем, который сам много сделал для развития спорта в СССР и России.

- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;

- умение грести 1 км;
- бег на лыжах на 3 и 10 км;
- верховая езда;
- продвижение в противогазе на 1 км.

Комплексом предусматривались следующие поло-возрастные категории:

для мужчин:

- I категория – с 18 до 25 лет;
- II категория – с 25 до 35 лет;
- III категория – с 35 лет и старше.

для женщин:

- I категория – с 17 до 25 лет;
- II категория – с 25 до 32 лет;
- III категория – с 32 лет и старше.

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи. Испытания затрагивали все население в городах, селах и деревнях, на предприятиях и в организациях. Результаты заносились в билет физкультурника.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения, и особенно среди молодежи. Те, кто успешно выполнял испытания и был награжден значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное физкультурное учебное заведение и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба. Уже в 1931 г. значки ГТО получили 23,3 тыс. советских граждан.

Первым обладателем значка ГТО I ступени стал знаменитый конькобежец Я. Ф. Меньшиков, первый заслуженный мастер спорта СССР.

В числе первых значкистов ГТО были также шахтер Алексей Стаханов и трактористка Паша Ангелина, академики Ольга Лепешинская и Лина Штерн, легкоатлеты братья Серафим и Георгий Знаменские, первые Герои Советского Союза – полярные летчики А. Ляпидевский, С. Леваневский и Н. Каманин.

Комплекс ГТО постоянно совершенствовался, охватывая все более широкие слои советского общества. В декабре 1932 г. была утверждена II ступень комплекса ГТО, содержащая повышенные требования к всесторонней физической подготовке молодежи. Она включала уже 25 испытаний: 3 теоретических и 22 практических – для мужчин и 21 – для женщин. В обновленном комплексе шире представлены спортивные испытания:

- прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин);
- фехтование;
- прыжки в воду;
- преодоление военного городка.

Первыми значкистами ГТО II ступени стали командиры и курсанты Военной академии имени М. В. Фрунзе. Значок, который вручался сдавшим все нормативы ГТО, тогдашний военный нарком К. Е. Ворошилов назвал «почетным физкультурным орденом». Вручая значки ГТО, он сказал: «Посмотреть на вас, так вы внешне как будто самые обыкновенные наши командиры. А между тем вы сумели первыми не только в Красной Армии, но и во всей стране, обладающей тысячами отличных физкультурников, добиться почетнейшего

звания передовиков физкультурного фронта – почетнейшего физкультурного значка второй степени, своего рода ордена...»

В 1932 г. вместе с группой летчиков сдал нормы на значок ГТО и легендарный В. П. Чкалов. К Всесоюзному физкультурному комплексу он относился с глубоким уважением и всячески пропагандировал его.

А всего значки ГТО получили в 1932 г. – 465 тыс., в 1933 г. – 835 тыс. физкультурников.

В 1934 г. по предложению ЦК ВЛКСМ был введен комплекс испытаний физической подготовленности школьников «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) – начальная ступень физического развития молодежи.

Детская ступень комплекса включала 16 норм спортивно-технического характера:

- бег на короткие и длинные дистанции;
- прыжки в длину и высоту с разбега;
- метание гранаты;
- бег на лыжах на 3–5 км для мальчиков и 2–3 км для девочек;
- ходьба в противогазе;
- гимнастические упражнения;
- лазание;
- подтягивание;
- упражнения на равновесие;
- поднятие и переноска тяжестей.

Кроме того, обладатель значка БГТО должен был уметь провести практические занятия по одному из видов спорта, знать правила и уметь судить спортивные игры.

С введением БГТО было завершено создание целостного, единого Всесоюзного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» – основы советской системы физического воспитания.

Организация сдачи норм ГТО способствовала активизации физкультурного движения в стране, росту его рядов. В 1934 г. число физкультурников, сдавших испытания на значок ГТО, достигло 2,5 млн чел. Значкисты ГТО показывали образцы ударного труда и поведения в быту⁴.

Как отмечалось в статье «Физкультура миллионов», начало организационному развитию спорта среди детей положило известное постановление ЦК ВКП(б) 1932 г. о работе в пионерских организациях. И комплекс БГТО чрезвычайно способствовал росту спортивно-технических достижений юных спортсменов.

К XX годовщине Великой Октябрьской социалистической революции (1937 г.) в Советском Союзе занималось физической культурой и спортом около 10 млн чел., из них более 4 млн с гордостью носили знаки ГТО I степени, 28 тыс. – II степени и полмиллиона школьников – знаки БГТО.

По мнению исследователей, введением комплекса ГТО в повседневную жизнь миллионов людей государство стремилось соединить физкультурное движение с решением производственных задач и укреплением обороноспособности страны, конкретизировать задачи улучшения физкультурно-массовой работы и привлечь внимание молодежи и всех слоев населения к совершенствованию своей физической подготовки. Кроме того, введение четких требований и нормативов давало высшему руководству страны возможность планировать «сверху» развитие физкультурного движения, четко определяя задачи и требуя их выполнения со стороны руководства на местах. Выполнение заданий по сдаче нормативов ГТО являлось в определенной степени объективным критерием в оценке результатов расхода-

⁴ Информация с сайта Минспорта России (раздел «История ГТО»).

ния средств, выделяемых из государственного бюджета на развитие физкультурно-массовой работы.

В 1930-е годы Всесоюзное радио уделяло огромное значение пропаганде физической культуры и спорта и, конечно, ГТО.

В 1929 г. на радио был создан специальный спортивный отдел, призванный заниматься вовлечением населения, в том числе детей, в занятия физической культурой.

Перед тем как по радио стали передаваться «уроки гимнастики», велась большая пропагандистская работа. В конце 1928 г. с разъяснением значения уроков утренней гимнастики для различных категорий населения (вводные беседы) в радиозфире постоянно по радио выступал Н. А. Семашко, нарком здравоохранения РСФСР, первый председатель Высшего совета по делам физической культуры и спорта (1923 г.).

Первый урок утренней гимнастики был проведен В. Р. Набоковым 2 января 1929 г. в 7 час. 30 мин⁵.

С начала 30-х годов радио включилось в борьбу за массовый охват трудящихся и перестройку физкультурной работы на основе комплекса ГТО.

В программно-плановом порядке были введены два раза в декаду физкультурные беседы, которые имели задачей внедрение основных требований санитарного минимума и знаний по самоконтролю, оказанию первой помощи, основам физкультурного движения и других знаний, необходимых для получения значка «Готов к труду и обороне». Кроме того, почти ежедневно зарядка по радио дополнялась короткими беседами и напоминаниями по вопросам:

- а) проба пульса;
- б) функциональная проба сердца;
- в) растирание кожи;
- г) водные процедуры;
- д) выделение типов дыхания;
- е) измерения и т. д.

Велась систематическая передача 10 гимнастических упражнений ГТО⁶.

В первой половине 1930-х годов высший и местные советы физкультуры разрабатывали задания по количественному охвату физкультурников сдачей норм ГТО и требовали их выполнения.

В 1935 г. контрольные цифры сдачи норм ГТО I ступени, определенные Высшим советом по физической культуре (ВСФК) в СССР, были выполнены на 112,6 %. Гораздо хуже обстояли дела со сдачей нормативов ГТО II ступени (в целом по РСФСР – 39,5 % от плана) и норм БГТО (по РСФСР – 29,7 % от контрольного задания).

Опыт первой половины 30-х годов показал, что одними командно-административными методами в полной мере приобщить широкие слои населения к занятиям физкультурой посредством сдачи норм ГТО было невозможно.

В январе 1937 г. решением Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта был введен новый порядок установления контрольных цифр по подготовке обладателей значков ГТО. Вместо разверстки сверху принятых аппаратным порядком заданий контрольные цифры должны были приниматься на собраниях коллективов физкультурников (членов ДСО) в порядке самообязательств.

⁵ «Радиослушатель». – 1929 г. – № 2. – С. 6.

⁶ «Гимнастика на радио». Огиз, Ленфизкультура и туризм, 1934 г. Составил В. Н. Короновский.

Активное участие добровольных спортивных обществ в подготовке обладателей значков ГТО дало свои результаты.

В целом по СССР с июля 1936 г. по июнь 1937 г. нормы ГТО I ступени сдали до 1 млн чел., II ступени – 1500 чел. Это почти в два раза больше, чем за период с июля 1935 г. по июнь 1936 г., т. е. до создания Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта при СНК СССР.

Во второй половине 30-х годов физкультурная работа, в первую очередь в ДСО, начинает вестись в спортивных секциях по видам спорта.

Для региональных комитетов по делам физкультуры и спорта наиболее сложной проблемой была организация сдачи норм ГТО в сельской местности, в первую очередь в колхозах, так как последние находились вне сферы деятельности профсоюзных добровольных спортивных обществ. В колхозах организацией сдачи норм ГТО занимались комсомольские организации и органы народного образования. Большое значение для привлечения населения к сдаче норм ГТО имело проведение районных и областных спартакиад сельских физкультурников.

В предвоенные годы широкое распространение получила деятельность оборонных кружков и сдача норм на значки «Ворошиловский стрелок» («ВС»), «Готов к санитарной обороне» (ГСО), «Готов к противовоздушной и противохимической обороне» (ПВХО) под руководством добровольного спортивного Общества содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ) и Российского общества Красного Креста (РОКК). Особенно широко распространялись оборонно-спортивные кружки и проходила сдача оборонных нормативов в высших и средних учебных заведениях.

Таким образом, в 1930-е гг. сдача норм комплексов ГТО и БГТО была одним из главных направлений усиления физкультурно-массовой работы.

Главным критерием стало количество физкультурников, реально повышавших свои физические возможности и спортивное мастерство в соответствии с требованиями государственных стандартов. Это стимулировало стремление широких слоев населения, прежде всего молодежи, к совершенствованию уровня своей физической подготовки и сближало физкультурное движение с решением производственных задач и укреплением обороноспособности страны. Сдача норм спортивных комплексов усилила контроль государства за направленностью и результативностью физкультурно-массовой работы. Стало возможным в определенной степени ее планирование.

23 апреля 1938 г. Всесоюзный комитет по делам физкультуры и спорта при СНК СССР выпустил постановление «О контрольных цифрах и мероприятиях по улучшению качества учебной работы и сдачи норм по комплексу ГТО»⁷, в котором утверждались контрольные цифры по подготовке значкистов ГТО: I ступени – 1 115 000 чел., II ступени – 55 500 чел. и БГТО – 600 000 чел. Группе учета и статистики Всесоюзного комитета по физкультуре и спорту предписывалось установить контрольные цифры в республиканском, краевом и областном разрезе.

В постановлении отмечалось, что проверка работы по комплексу ГТО в физкультурных организациях ряда областей выявила значительные недочеты в массовой учебной работе и сдаче норм ГТО. Так, за 1937 г. по Куйбышевской области самообязательства по ГТО I ступени были выполнены всего на 17,3 % и по БГТО – на 19,1 %; по Новосибирской области соответственно – на 33,9 % и 27,4 %; по Курской области – на 37,99 % и 43,79 % и т. д. В то же время, говорилось в документе, по комплексу ГТО II ступени работа почти не организована,

⁷ См.: П. В. Новиков, Е. Р. Яшина, К. Е. Лукичев. Комплекс ГТО нового века: Главный рекорд – здоровье. – М.: ООО НИПКЦ Восход – А, 2014. – С. 38–47.

исключая РККА, Военно-морской флот и общество «Динамо», а также отдельные вузы. На значок ГТО II, как правило, сдают нормы лишь отдельные физкультурники.

Также отмечалось, что особенно неблагоприятно обстоят дела со сдачей нормативов БГТО, которой фактически не руководят ни комитеты по делам физкультуры и спорта, ни отделы народного образования.

Недостаточное внимание уделялось и вопросам пропаганды комплекса (устная, печатная, по радио, плакаты, таблицы, выставки и т. п.).

В постановлении особо указывалось на то, что нередко нарушается одно из основных требований работы по ГТО – предварительный врачебный контроль сдающих нормативы комплекса. Часто врач заверял учетную карточку (книжку) значкиста уже после сдачи им всех испытаний.

В документе также подчеркивалось, что для сдачи соответствующих норм БГТО и ГТО не используются достаточно широко массовые спортивные соревнования.

В целях коренного улучшения массовой учебной работы по комплексу БГТО – ГТО предлагалось в том числе:

«... 2. Установить, что оценка деятельности физкультурных организаций должна производиться прежде всего с учетом качественных и количественных показателей их массовой работы по комплексу БГТО – ГТО.

3. Широко практиковать и поощрять сообразительности организаций и отдельных работников по физкультуре в деле выполнения и перевыполнения контрольных заданий по ГТО при обязательном условии качественной проверки выполняемых обязательств.

4. Одобрить инициативу ВЦСПС по учреждению переходящих знамен и премий для добровольных спортивных обществ и коллективов, дающих высокие показатели работы по ГТО.

5. Учредить переходящие Красные знамена Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта при СНК СССР и премии за лучшие показатели в массовой работе по комплексам ГТО и БГТО.

Четыре Красных знамени и денежные премии:

а) для комитетов по делам физкультуры и спорта союзных республик;

б) для комитетов по делам физкультуры и спорта областей, краев и автономных республик РСФСР;

в) для комитетов по делам физкультуры и спорта городов (по СССР);

г) для колхозных физкультурных коллективов (по СССР). Денежные премии и грамоты Всесоюзного комитета:

а) для работников по физкультуре (преподаватели, инструктора, инспектора), давших лучшие показатели в работе по ГТО II ступени;

б) для районных уполномоченных по делам физкультуры и спорта;

в) для преподавателей неполных и полных средних школ;

г) для руководителей и инструкторов колхозных физкультурных коллективов».

Помимо этого, в руководстве работой по ГТО постановлением предписывалось:

«1. Обязать председателей всех комитетов по делам физкультуры и спорта и руководителей добровольных спортивных обществ и других физкультурных организаций лично повседневно руководить работой по ГТО путем непосредственной проверки хода подготовки и сдачи норм в физкультурных коллективах, школах, вузах и на спортивных базах.

Периодически проводить отчетно-инструктивные совещания по ГТО с привлечением низового физкультурного актива и семинары по вопросам БГТО – ГТО для инструкторского состава, физоргов, пионервожатых – по городам и по сельским коллективам и школам.

2. Комитетам по делам физкультуры и спорта и районным уполномоченным по физкультуре и спорту уделить особое внимание конкретному руководству работой по БГТО и ГТО в неполных и полных средних школах.

3. Первоочередной задачей комитетов по делам физкультуры и спорта, уполномоченных по физкультуре и спорту, а также всех общественных организаций считать подготовку по комплексу ГТО допризывной молодежи, идущей в ряды Рабоче-Крестьянской Красной Армии и во флот.

4. Организовать при комитетах по делам физкультуры и спорта областные, краевые, республиканские, городские и районные комиссии по ГТО в помощь руководству комитетов по делам физкультуры и спорта и уполномоченным в деле проверки и инструктажа организаций, ведущих работу по ГТО и БГТО, а также для проведения контрольных испытаний по ГТО II степени.

5. Помимо количественного планирования работы по ГТО обеспечивать и учебное планирование подготовки и сдачи норм по БГТО – ГТО обеих ступеней по сезонам и месяцам, с учетом массовой спортивной работы, спортивных соревнований и праздников».

Решающим звеном системы работы по комплексу БГТО – ГТО признавалась практическая подготовка (учеба и тренировка) физкультурников, завершаемая сдачей норм. Исходя из этого основного принципа, комитетам и общественным физкультурным организациям предлагалось:

«1. Вести решительную борьбу с допуском к сдаче норм без достаточной предварительной подготовки и без прохождения врачебного контроля.

2. Установить, что основной формой подготовки значкистов ГТО обеих ступеней в физкультурных коллективах является работа в секциях по различным видам гимнастики, спорта и игр. Подготовку по тем видам комплекса, которые на могут быть обслужены секциями данного коллектива, проводить в учебных группах ГТО (БГТО) по отдельным видам комплекса или путем прикрепления сдающих к специальным базам (тиры, водные станции, кружки ОСОАВИАХИМа и др.).

В небольших физкультурных коллективах, в которых еще не организована систематическая секционная работа (в частности в колхозных кружках), подготовку значкистов проводить в форме комплексных физкультурных занятий (уроков физупражнений) под руководством инструктора или наиболее опытного общественника-значкиста ГТО.

3. Установить, что массовые спортивные соревнования, построенные на видах комплекса БГТО – ГТО, должны служить основной формой приема норм. При проведении таких зачетных соревнований обеспечивать фиксацию технических результатов всех участников, сдающих нормы.

4. Широко использовать экскурсии, кроссы, пробеги и походы физкультурников для тренировки и сдачи норм по комплексам БГТО и ГТО. Наряду с этим категорически запретить формальный зачет участия в таких массовых мероприятиях, как сдача испытаний, без точного соблюдения дистанций и норм, утвержденных Всесоюзным комитетом.

5. Не допускать практикующуюся в отдельных районах и организациях сдачу норм по проекту нового комплекса, опубликованного в физкультурной печати, впредь до его утверждения Всесоюзным комитетом. Дополнительно разъяснить организациям и физкультурному активу значение постановления Всесоюзного комитета от 25 декабря 1937 г. о продлении срока действия существующих норм.

6. Обеспечить в летних спортивных календарях городов, районов, добровольных спортивных обществ, вузов, а также гарнизонов и лагерей РККА проведение массовых многоборий ГТО.

7. Комитетам по делам физкультуры и спорта всех республик, краев и областей немедленно ввести в жизнь порядок утверждения документов к сдаче норм и награждения знач-

кистов ГТО I ступени и БГТО, предусмотренный в постановлении Всесоюзного комитета по делам физкультуры и спорта от 31 декабря 1937 г.

8. В месячный срок определить приказами комитетов по делам физкультуры и спорта составы приемочных комиссий по ГТО I и II ступени и БГТО.

9. Установить, что физкультурники, полностью сдавшие нормы на значок ГТО I ступени и БГТО, должны быть оформлены приказом и награждены в городах не позднее чем в 10-дневный, а в районах – не позднее чем в месячный срок.

10. Повысить требования к оформлению документов по ГТО (учетных карточек, книжек, протоколов, справок и проч.). При обнаружении злостных и повторных нарушений проверять организации, допускающие сдачу норм без врачебного контроля, формальный зачет или занижение норм и т. п.

11. В работе комитетов по делам физкультуры и спорта, профсоюзных добровольных спортивных обществ, коллективов и общества «Спартак» уделить особое внимание наиболее отсталому участку – работе по комплексу ГТО II ступени. Обеспечить необходимые условия (инструктора, места занятий, инвентарь и др.) для лиц, сдающих испытания на значок ГТО II ступени».

Также для обеспечения материальной базы для работы по ГТО в постановлении указывалось:

«1. Председателям комитетов по делам физкультуры и спорта, советам добровольных спортивных обществ и руководителям физкультурных организаций предусмотреть необходимые средства на работу ГТО и проведение массовых оборонных видов спорта.

2. Впредь при составлении годовых бюджетов и смет, помимо общих статей расходов, частично связанных с подготовкой значкистов, предусмотреть необходимые прямые расходы на работу по ГТО в соответствии с контрольными цифрами по БГТО – ГТО.

3. Проверить оборудование всех спортплощадок, стадионов, водных и пр. станций, пунктов допризывной подготовки, осовиахимовских и пионерских лагерей, а также всех мест массовой сдачи норм (парки культуры и отдыха, дома отдыха, санатории и проч.), исходя из планов подготовки и приема норм по ГТО I и II ступени и БГТО.

4. На всех спортплощадках, станциях и других физкультурных базах установить специально дни и часы для подготовки значкистов и сдачи норм ГТО и БГТО для прикрепленных физкультурных коллективов и школ. Для обслуживания лиц, сдающих нормы на значки ГТО и БГТО, выделять лучшие инструкторские силы и необходимый инвентарь.

5. На всех без исключения физкультурных базах установить щиты с нормами ГТО и БГТО и доски хода выполнения контрольных цифр».

В конце постановления говорилось о необходимости его широкой проработки во всех физкультурных организациях и на очередных физкультурных активах.

Нелишне заметить, что многие предложения по совершенствованию комплекса ГТО 1938 г. вполне современны и сегодня!

В процессе работы с системой комплекса ГТО, введенного в 1931 г., выявлялись некоторые недостатки в содержании и построении комплекса: стандартность и однообразие нормативов (без учета природных особенностей различных частей Советского Союза и спортивной специальности сдающих нормы); слабое отражение в нем военно-прикладных видов и гимнастики; отсутствие элементов, стимулирующих качество проработки и сдачи норм, а также непрерывного физического совершенствования значкиста; отсутствие строгой последовательности и увязки в содержании отдельных ступеней комплекса.

Помимо этого, за годы, прошедшие с момента введения первого комплекса, произошли глубокие социально-экономические преобразования в стране; внешнеполитическая обстановка с особой остротой поставила задачу широкого осуществления мероприятий по усилению оборонной работы среди гражданского населения, особенно молодежи.

Все это послужило толчком к полной переработке подхода к системе ГТО и введению нового комплекса.

Наука на службе ГТО

В определенной степени успех внедрения комплекса ГТО в 30–40-е годы определялся тем, что значительный вклад в его создание и дальнейшее совершенствование внесли ученые. Это достаточно убедительно показано в работе известного историка спорта доктора педагогических наук, профессора Г. С. Деметера⁸.

Первая задача, вставшая перед наукой о спорте, – расширение и углубление исследований, направленных на обоснование применения физических упражнений. Она была продиктована ростом рядов значкистов ГТО, спортсменов. Нужно было изучить влияние норм комплекса ГТО и других упражнений на организм занимающихся, прежде всего с целью получения надежных данных для правильного осуществления оздоровительных задач физической культуры и спорта. Надо было дать научную оценку эмпирически сложившимся методам тренировки в отдельных видах спорта. Исследования в этом направлении проводились и до рассматриваемого периода, но они не носили того относительно массового и разностороннего характера, который получили в те годы.

Особое место занимают исследования профессора А. Н. Крестовникова и сотрудников руководимой им кафедры физиологии института им. П. Ф. Лесгафта, а также физиологической лаборатории ЛНИИФК. В 1933 г. под руководством А. Н. Крестовникова были начаты работы по изучению физиологического влияния занятий по комплексу ГТО II ступени на организм сдающих нормативы студентов и преподавателей института, одними из первых в стране включившихся в овладение комплексами упражнений, входящих во вторую ступень. Значение этих работ, связанных с изучением различных видов спорта, состоит в том, что они создавали естественнонаучную базу высшей ступени комплекса, требующую дополнительной серьезной спортивной подготовки.

Учебные, научно-исследовательские институты и кабинеты физической культуры провели большую работу по разностороннему изучению нормативов ГТО I ступени. Отличает эти работы, во-первых, то, что они начинались непосредственно на стадионе или спортивной площадке; во-вторых, обследовалось большое число физкультурников; в-третьих, работы проводились комплексно – с участием физиологов, биохимиков, врачей различных специальностей. В 1932–1933 гг. такие работы проводились, в частности, Смоленским научно-исследовательским кабинетом физкультуры под руководством профессора биохимии О. С. Манойловой. Руководимая ею бригада физиологов, биохимиков и спортивных врачей исследовала влияние на организм бега на 100 и 1000 м, ходьбы на 1000 м в противогазе (мужчины) и бега на 500 м (женщины), входящих в комплекс ГТО I ступени.

Сотрудниками врачебно-физкультурного кабинета Кировского горздрава в 1933–1934 гг. изучалось влияние сдачи норм ГТО I ступени на здоровье группы физкультурников.

Ценные исследования были проведены научными сотрудниками врачебно-физкультурных кабинетов «Динамо» по изучению влияния на организм многоборья ГТО и комплексного многоборья по конькам, лыжам и стрельбе (1932–1933 гг.).

Каждая из указанных работ преследовала узкие цели: на основе физиологических и биохимических реакций организма вынести суждение о допустимости или недопустимости того или иного физического упражнения в качестве норматива ГТО для массовой сдачи его физкультурниками. В общей же сложности эти и ряд других работ выполнили исключи-

⁸ Деметер Г. С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения. – М.: «Советский спорт», 2005. – С. 210–225.

тельной важности задачу обогащения естественнонаучных основ физического воспитания и спорта.

Деятельность учебных, научно-исследовательских институтов и кабинетов физкультуры, развивавшаяся на базе достижений отечественной физиологии, биохимии и других наук, а также на основе предшествующих достижений русской и советской науки о спорте, привела в 1930-е гг. к более глубокому естественнонаучному обоснованию применения физической культуры и спорта. А это создавало необходимые предпосылки для перевода методики обучения и тренировки в спорте на научные рельсы. В этом следует усматривать главную ценность и практическое значение научно-исследовательской работы в области спорта тех лет.

Рассмотренные исследования, хотя и направлялись преимущественно на изучение влияния тех или иных упражнений на организм физкультурников, тем не менее содержали методические указания по существу учебно-тренировочного процесса. Специально же для решения задач методического порядка проводились научно-методические работы. Обращает на себя внимание то обстоятельство, что в начале 1930-х гг. научно-методическая мысль была направлена преимущественно на решение неотложных проблем массового спорта, а не задач повышения индивидуального спортивного мастерства.

Особенностью подобных работ является то, что они проводились непосредственно в низовых коллективах физкультуры при заводах и фабриках.

В Ленинграде, например, объектами таких работ были заводы «Красный треугольник», «Красный путиловец», завод им. Сталина, фабрики «Скороход», «Красное знамя», Ижорский завод и другие, на которых преподаватели института им. П. Ф. Лесгафта и научные сотрудники ЛНИИФК начиная с 1931 г. успешно проводили опытные мероприятия по внедрению средств физической культуры в процессе производства с целью повышения производительности труда и улучшения здоровья рабочих. С самых первых шагов работа по физической культуре в процессе производства увязывалась с самостоятельной физкультурной работой завода, фабрики, цеха, на базе которой она и развертывалась. Таким образом, научные сотрудники – организаторы физкультуры в процессе производства становились в той или иной степени и организаторами спортивной самостоятельности в низовых коллективах. В результате этого был накоплен, а затем изучен и обобщен опыт многих предприятий и в постановке массового обучения ГТО I ступени на производстве. С такой целью, например, бригадой ЛНИИФК под руководством В. Н. Короновского была проделана большая работа (1932–1933 гг.), давшая много ценных сведений по организации и проведению работы по комплексу ГТО не только на внезаводских спортивных базах, но и на территории завода.

Комплекс ГТО был положен в основу содержания учебных программ и способствовал лучшей организации работы физкультурных организаций. Комплекс явился основой системы нормативных требований в советской системе физического воспитания. Несомненна его роль в повышении массовости физкультурного движения и спортивного мастерства.

Логическим продолжением комплекса ГТО явилась тесно связанная с ним Единая все-союзная спортивная классификация (ЕВСК), созданная в 1935–1937 гг. В 1935 г. в отдельных региональных классификациях по некоторым видам спорта (гимнастике и др.) стало вводиться звание «Мастер спорта». Появилась необходимость упорядочения, определения общих подходов к спортивным нормам и требованиям. Эту роль и выполнила Единая все-союзная спортивная классификация. Первым Положением ЕВСК (1937 г.) устанавливались разрядные нормы и требования по 10 видам спорта: гимнастике, плаванию, легкой атлетике, конькобежному спорту, борьбе, боксу, тяжелой атлетике, фехтованию, теннису и спортивной охоте.

Создание Единой всесоюзной спортивной классификации способствовало улучшению учебно-спортивной работы в коллективах физкультуры, росту спортивных результатов, повышению роли спортивных соревнований.

Готовься к обороне!

В предвоенные годы в программу физической подготовки населения свои коррективы внесли сложная международная обстановка и реальная угроза войны. В 1939 г. был утвержден новый комплекс ГТО. В нем значительно увеличилась военно-физкультурная направленность. Его ступени остались прежними, но каждая из них состояла из двух разделов – раздела общих норм (обязательных для всех сдающих) и раздела норм по выбору. К обязательным были отнесены: бег на различные дистанции, преодоление полосы препятствий (для юношей 150 м с винтовкой), плавание в одежде, стрельба из мелкокалиберной винтовки, гимнастика (упражнения типа зарядки), лыжная подготовка (для районов со снежной зимой), пеший поход (для бесснежных районов), теоретические знания основ советской системы физической культуры и основы гигиены. Нормы по выбору состояли из упражнений, объединенных в группы по преимущественному проявлению в них физических и волевых качеств (скорости, ловкости, навыкам в метании и стрельбе, выносливости, смелости и решительности, силы, навыкам защиты и нападения).

Таких групп упражнений в ГТО II ступени было семь, I ступени – 6, в БГТО – пять. Для получения значка необходимо было сдать: БГТО – 11 норм (6 обязательных и 5 по выбору); ГТО I ступени для мужчин – 14 (8 и 6 соответственно), ГТО I ступени для женщин – 13 (8 и 5); ГТО II ступени для мужчин – 15 (8 и 7), ГТО II ступени для женщин – 13 норм (8 и 5). Устанавливались следующие возрастные группы: БГТО – 14–17 лет, ГТО – 17–41 год и старше (мужчины) и 17–33 года и старше (женщины). Для БГТО и ГТО II ступени учрежден «Значок отличника». В «Положении...» о комплексе говорилось: «Значкисты ГТО пользуются преимущественным правом поступления в высшие физкультурные учебные заведения (при прочих равных условиях)».

Спорткомитетам предъявлялось требование обратить особое внимание на развитие оборонных видов спорта. В 1939 г. в комплекс ГТО были включены такие испытания, как «продвижение в противогазе на 1 км и знание основ противохимической обороны; стрельба – упражнение № 1 «Ворошиловский стрелок»; первая помощь при внезапных заболеваниях; взаимопомощь в бою и др. Такие задания можно было выполнить лишь при проведении тренировок и предварительной подготовке при наличии специального инвентаря – противогазов, винтовок, медицинских пакетов и т. д. В добровольных спортивных обществах эти задачи решались путем расширения секционной работы и создания специальных тренировочных групп.

В соответствии с новым комплексом ГТО были внесены изменения в программы физического воспитания в школах и других учебных заведениях, разработаны методические пособия, организована переподготовка инструкторов и преподавателей, введен регулярный медицинский контроль.

Так, в 1939 г. на основе комплекса ГТО были пересмотрены школьные программы физического воспитания. В них были включены начальная и допризывная подготовка. Физическое воспитание учеников стало важным показателем работы школ. Подростки и юноши приобретали навыки военного дела, учились правилам противовоздушной обороны и противохимической защиты, получали физическую подготовку и закалку. Развивались внешкольные и внеклассные формы занятий гимнастикой, спортом и играми.

В 1940 г. свыше 830 тыс. учащихся 5–10 классов посещали спортивные секции школьных коллективов физической культуры и 46 тыс. школьников обучались разным видам спорта в 240 детских спортивных школах. На основе комплекса БГТО и ГТО I ступени в секциях и ДЮСШ закладывали фундамент мастерства юных спортсменов. Спортивную работу с детьми вели в юношеских секциях и командах ДСО профсоюзов, «Динамо», «Спартак»,

ЦДКА, в парках культуры и отдыха, пионерских отрядах и лагерях. В стране регулярно проводили соревнования на первенство школ, районов, городов, областей, республик и Советского Союза. В 1941 г. в Москве прошли V Всесоюзные соревнования юных гимнастов.

В 1940 г. была создана система училищ и школ трудовых резервов, в которой физическое воспитание также стало составной частью педагогического процесса и внеклассной работы.

Работа со студентами высших учебных заведений строилась по единым программам, разработанным на основе комплекса ГТО и Единой всесоюзной спортивной классификации.

Главным критерием стало количество физкультурников, реально повышавших свои физические возможности и спортивное мастерство в соответствии с требованиями государственных стандартов. Это стимулировало стремление широких слоев населения, прежде всего молодежи, к совершенствованию уровня своей физической подготовки и сближало физкультурное движение с решением производственных задач и укреплением обороноспособности страны.

Согласно имеющимся данным, к 1941 г. в нашей стране насчитывалось более 62 тыс. коллективов физической культуры, объединявших свыше 5 млн физкультурников. В организациях ОСОАВИАХИМа военные специальности летчиков, парашютистов, радистов, снайперов, мотоциклистов, санитарок приобрело свыше 2,6 млн чел. Сотни тысяч людей, особенно молодежь, стремились овладеть нормами ГТО. За десятилетие (1931–1941 гг.) число сдавших нормы ГТО I ступени достигло 6 млн, а ГТО II ступени – более 100 тыс.

Десятилетия спустя важность этой работы подчеркивал Маршал Советского Союза, дважды Герой Советского Союза К. К. Рокоссовский: «Я вспоминаю красивые и прекрасные тридцатые годы, когда миллионы людей после работы шли на стадионы и спортплощадки сдавать нормы на значок ГТО... Маленький значок был символом мужества и доблести. Я особенно запомнил те далекие и неповторимые годы. Значки ГТО, меткого стрелка, отважного парашютиста вызывали огромное уважение. И я твердо убежден, что отлично поставленная военно-спортивная работа во многом помогала советским людям выдержать великий экзамен, каким была для всех нас война...»⁹.

⁹ Спортивная жизнь России. – 1967. – № 11. – С. 14–15.

В годы войны

Физкультурные организации страны с первых дней Великой Отечественной войны проводили огромную работу по военно-физической подготовке в системе всеобщего военного обучения граждан. Опытные кадры физкультурных работников и общественный актив на военно-учебных пунктах Всевобуча, стадионах и спортивных площадках обучали будущих бойцов Красной Армии. Начальник Главного управления всеобщего военного обучения генерал-майор Н. Пронин так определил значение физической подготовки той поры: «Мы готовим во Всевобуче бойцов крепких, ловких, умеющих быстро преодолевать всякие препятствия, хорошо ориентирующихся. Все эти навыки помогала выработать физическая культура». Будущих воинов обучали рукопашному бою, метанию гранаты, ходьбе на лыжах, вождению автомобиля и мотоцикла, преодолению водных преград.

В 1942 г. Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта внес некоторые изменения в комплекс ГТО, вызванные военной обстановкой и значительно поднявшие оборонное значение комплекса. Были введены требования знания топографии, санитарной помощи, материальной части винтовки; испытания по бегу и прыжкам в повседневной одежде, переправам вплавь; переползанию, штыковому бою, метанию гранаты из положения лежа и др. С учетом военного времени были пересмотрены и программы по физическому воспитанию в высших учебных заведениях. Наряду с обязательными занятиями по физической подготовке студенты проходили курс по программе Всевобуча. Военно-физическая подготовка приказом Наркомпроса РСФСР вводилась и для школьников.

Комплекс ГТО полностью оправдал себя в годы Великой Отечественной войны. Под Москвой и Ленинградом, в Сталинградской битве и на Курской дуге, на Малой земле и Днепре, в белорусских и брянских лесах, в степях Украины и в Прибалтике в битвах за освобождение народов европейских стран – повсюду стойко сражались люди, которые привыкли к напряженному труду, к физическим нагрузкам, были смелыми и мужественными – значкисты ГТО, спортсмены.

О том, как хорошая физическая подготовка сохраняла воинам жизнь не только на земле, но и в воздухе, свидетельствует боевой опыт прославленных советских летчиков.

В первую очередь следует назвать непревзойденных мастеров воздушных боев трижды Героев Советского Союза И. Н. Кожедуба и А. И. Покрышкина. Много общего в славной биографии этих советских асов. Оба начали воевать молодыми летчиками, имея за плечами разностороннюю физкультурную подготовку, значки ГТО II ступени и немалое число спортивных побед над товарищами по военному училищу или летному полку; оба сотни раз вступали в воздушные поединки с опытнейшими фашистскими летчиками и не проиграли ни одного боя. Иван Кожедуб в годы войны сбил 62, а Александр Покрышкин – 59 вражеских самолетов; каждый награжден тремя Золотыми Звездами Героя Советского Союза и многими орденами и медалями.

«Заниматься физкультурой, – вспоминал И. Н. Кожедуб, – начал давно, еще в Чугуевской военной школе, с тех пор я и полюбил спорт на всю жизнь. Ему я обязан своим неплохим здоровьем и тем, что закончил войну невредимым. Почти в каждом из 330 моих боевых вылетов сила и выносливость, выработанные с помощью спорта, сослужили мне хорошую службу. В первом же боевом вылете мой самолет был подбит; машина сильно кренилась вправо. И все же мне удалось посадить самолет. И не только потому, что я хорошо знал свою машину, но и благодаря большой физической силе, которая требовалась для управления поврежденным самолетом. Выносливость еще не раз спасала мне жизнь, когда приходилось в воздушных боях выходить из крутого пике или резко переключать самолет из одного виража в другой».

Маршал авиации трижды Герой Советского Союза А. И. Покрышкин писал, что путь многих к подвигу начинался с ГТО: «Если бы я не занимался физической культурой и спортом до войны, не был бы хорошо физически подготовленным человеком, то меня бы убили в первые же дни войны. Мое же крепкое здоровье и тренированный организм позволили мне с утра до позднего вечера совершать боевые вылеты и драться».

Послевоенное строительство

Развертывание массового физкультурного движения в условиях послевоенного мирного строительства вызвало необходимость в улучшении форм и методов работы физкультурных организаций. Только в 1944 г. нормы на значок ГТО I ступени сдало 40 тыс. чел., а II ступени – 30 тыс.

В августе 1946 г. Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта внес частичные изменения в комплекс ГТО, что способствовало росту числа значкистов. Так, в 1952 г. по сравнению с 1940 г. количество значкистов БГТО увеличилось в 5 раз, ГТО I ступени – почти в 4 раза, ГТО II ступени – в 19 раз.

Жизнь вносила в содержание комплекса свои поправки. С января 1955 г. стал действовать комплекс, который сохранил основные положения и идейно-политическую направленность действовавшего ранее. Изменения касались главным образом возрастного деления сдающих испытания на значок ГТО, порядка награждения их и организации приема установленных требований и норм. В данный комплекс были включены испытания по выбору и повышены нормативные требования по всем ступеням комплекса, особенно это коснулось II ступени. Новым и принципиально важным явилось требование сдачи норм в условиях соревнований. За шесть лет – с 1953 г. по 1958 гг. – нормативы всех ступеней комплекса ГТО выполнило 22 млн чел., в том числе: по БГТО – более 6,5 млн; ГТО I ступени – свыше 13,1 млн и ГТО II ступени – около 2,3 млн.

В связи с новыми задачами, поставленными перед физкультурным движением, с января 1959 г. был введен более усовершенствованный комплекс ГТО. В нем было уменьшено количество нормативов в каждой ступени до семи, а для женщин в возрасте старше 36 лет и мужчин старше 46 лет – соответственно до четырех и шести. Оценка выполнения нормативных требований по комплексу ГТО производилась по таблице очков. В зависимости от их общей суммы за выполнение установленных требований сдавшие испытание получали оценку «сдано» или «отлично» и награждались соответствующим знаком.

Если в 1955 г. общее количество подготовленных значкистов ГТО всех ступеней составило 3 млн 800 тыс., то в 1965 г. оно достигло 5 млн 319 тыс.

В 1965 г. совместным постановлением ЦК Союза спортивных обществ и организаций СССР, ЦК ВЛКСМ и Центральным комитетом ДОСААФ была введена новая ступень Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО – «Готов к защите Родины» (ГЗР), рассчитанная на повышение уровня общей и специальной подготовки советской молодежи для службы в Армии и на Флоте.

ГТО-72. Новые формы

Важным, качественно новым этапом в развитии советской системы физического воспитания стало принятие 17 января 1972 г. постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса “Готов к труду и обороне СССР” (ГТО)». Как подчеркивалось в документе, новый комплекс ГТО – программная и нормативная основа советской системы физического воспитания – призван сыграть важную роль в подготовке всесторонне развитых, физически совершенных людей, активных строителей коммунистического общества, стойких защитников Родины. Он значительно расширил возрастные рамки, стал охватывать население с 10 до 60 лет.

Новый физкультурный комплекс ГТО полностью учитывал требования, продиктованные научно-техническим прогрессом, возросшим уровнем культуры народа и самой жизнью.

Смысл систематических занятий физической культурой и спортом, отмечалось в постановлении от 17 января 1972 г., состоит не только в развитии силы мышц, выносливости и т. п. Самое главное в том, что они помогают воспитывать характер, волю, целеустремленность, коллективизм, чувство товарищества. Вовлекая население страны, и особенно молодежь, в регулярные занятия физической культурой и спортом на основе комплекса ГТО, мы привлекаем подрастающее поколение к активной общественной жизни и тем самым осуществляем большую воспитательную работу.

Душой всех начинаний, инициатив, интересных дел в 1970-е годы был комсомол, который имел богатый опыт, славные традиции делового, конкретного участия в развитии советского физкультурного движения. Совместно с профсоюзными, физкультурными, досафовскими активистами и организациями проводилось немало имеющих большое значение мероприятий среди молодежи, детей и подростков.

Только под флагом традиционных детских соревнований на призы клубов «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Нептун», «Белая ладья» состязалось более 10 млн мальчишек и девочек. Огромную популярность снискали у молодежи массовые старты первенства СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда», которые привлекали на стадионы миллионы юношей и девушек, прививали любовь к спорту, открывали перед молодыми, талантливыми спортсменами путь к вершинам мастерства, от значкиста ГТО к олимпийской медали.

С целью определения основных направлений совершенствования структуры и содержания Всесоюзного физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» учеными Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры (ВНИИФК) проводились исследования по нескольким направлениям¹⁰:

1. Анализ физкультурных комплексов социалистических и капиталистических стран (ГДР, НРБ, ПНР, ЧССР, Куба, Вьетнам, ФРГ, США).
2. Анализ международных программ, принятых для оценки физической подготовленности населения (программа Международного комитета по стандартизации тестов и программа ЮНЕСКО).
3. Опрос организаций, ответственных за внедрение комплекса ГТО в различных звеньях советской системы физического воспитания.
4. Опрос специалистов по теории и методике и организации физкультурно-массовой работы.

¹⁰ Сборник материалов участников секции XVIII съезда ВЛКСМ. – М., 1978. – С. 8–10.

Под содержанием физкультурного комплекса понимается перечень видов испытаний, принятых для объективного выявления уровня развития физических качеств, умений, навыков.

Для получения объективной информации о наиболее актуальных вопросах совершенствования возрастной структуры и содержания комплекса ГТО ВНИИФК совместно с Главным управлением физического воспитания населения Спорткомитета СССР был проведен опрос более чем 50 центральных и местных организаций (в том числе ВЦСПС, ЦК ВЛКСМ, Минпрос СССР, Минздрав СССР, Всесоюзный совет ДСО профсоюзов, Центральные и республиканские советы ДСО, управления Спорткомитета СССР, республиканские спорткомитеты и институты физкультуры). Кроме того, были опрошены практические работники различных уровней ДСО и коллективов физкультуры, учителя общеобразовательных школ, преподаватели и заведующие кафедрами теории и методики физического воспитания институтов физкультуры и педагогических вузов.

В результате исследований было выявлено мнение отдельных категорий специалистов по наиболее актуальным вопросам совершенствования комплекса ГТО. За установление двухгодичного диапазона ступеней, предназначенных для детей и молодежи, высказалось от 71,9 % до 100 % опрошенных. От 79,7 до 84,2 % считали необходимым в IV и V ступенях комплекса ГТО установить нормативы в пределах 5-летних возрастных групп. При этом от 77,2 до 100 % специалистов считали целесообразным иметь идентичные возрастные группы как для женщин, так и для мужчин.

С целью обеспечения лучшей организации работы по комплексу ГТО в школах, ПТУ, ссузах от 81,8 до 100 % педагогов предлагали ориентировать ступени комплекса ГТО не на возраст детей, а на группировку по классам.

Значительное число опрошенных подтвердило необходимость совершенствования видов испытаний комплекса ГТО. Так, от 63,0 до 93,6 % высказались за применение в комплексе ГТО не теннисного, а утяжеленного 150-граммового мяча.

Большинство респондентов (от 66,7 до 90,7 %) предлагали увеличить беговые дистанции для оценки выносливости, исключить из комплекса ГТО марш-броски и сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

В связи с недостаточным количеством в стране стрелковых тиров, трудностями, связанными с хранением малокалиберного оружия, а также необходимостью увеличения массовости в стрелковой подготовке населения от 78,9 до 100 % специалистов считали необходимым ввести в комплекс ГТО стрельбу из пневматической винтовки.

Результаты предпринятого исследования позволили сформулировать предложения, направленные на совершенствование основных положений структуры и содержания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» на последующие годы.

На селе

Вопросы внедрения ГТО среди сельского населения постоянно находились в поле зрения политического и хозяйственного руководства страны и общественных организаций как в центре, так и на местах. По этому вопросу были приняты специальные постановления ЦК компартии и Советов министров союзных республик, приказы министерств, постановления коллегий министерств, правления Центросоюза и ЦК профсоюза госторговли и потребительской кооперации, президиума ЦК профсоюза рабочих и служащих сельского хозяйства и заготовок, совместное постановление Бюро ЦК ДОСААФ и президиума Центрального совета сельских ДСО¹¹.

Разработаны планы практических мероприятий, предусматривавшие основные направления внедрения комплекса ГТО и создание для этого необходимых материальных условий.

Особое место занимали вопросы пропаганды. Было выпущено более 300 тыс. экземпляров плакатов, призывов и лозунгов. Совместно с обществом «Знание» подготовлен и издан цикл лекций издательством «Профиздат» тиражом 100 тыс. экз., брошюра «Комплекс ГТО в сельском коллективе физической культуры!». В помощь инструкторам-методистам тиражом 15 тыс. экз. выпущен методический альбом.

Большое внимание уделялось наглядной и лекционной пропаганде, систематическим передачам по радио и телевидению. Центральным советом сельских ДСО, центральными, краевыми, областными и районными советами в короткие сроки было сделано все возможное для того, чтобы новый комплекс, его нормативы и рекомендации по организации работы дошли до каждого сельского коллектива, активиста и физкультурного работника сельских ДСО.

Повсеместно были созданы комиссии ГТО, их возглавили руководители хозяйств, облуправлений и министерств, знатные люди села. Были разработаны условия и организовано социалистическое соревнование, участие во Всесоюзном экзамене комсомольцев и молодежи по физической и военно-технической подготовке, пересмотрена подготовка кадров, активизирована работа по созданию спортивной базы. Во всей этой многогранной и многоплановой работе особое место занимали вопросы положительного опыта работы коллективов физкультуры.

Принятые меры позволили сельским ДСО в 1972–1973 гг. подготовить более 3,1 млн значкистов комплекса ГТО; из них 1,2 млн – в 1972 и свыше 1,9 млн – в 1973 г. План 1973 г. был выполнен на 106,8 %. Подготовкой к сдаче нормативов было охвачено более 5,5 млн чел.

В среднем по сельским ДСО число значкистов комплекса ГТО к числу трудящихся и учащихся составляло в эти годы 5,1 %.

По итогам Всесоюзных заочных спартакиад по комплексу ГТО коллективов физкультуры колхозов и совхозов и потребительской кооперации за лучшие показатели вымпелом Центрального совета награждены 140 коллективов колхозов, совхозов и советов ДСО, а также 65 коллективов потребительской кооперации и советов ДСО.

В целом по стране в Спартакиаде колхозов и совхозов приняло участие 88,8 % всех коллективов и около 5,5 млн физкультурников, или каждый 5-й колхозник и рабочий совхоза.

В целях усиления работы по комплексу ГТО среди студентов и профессорско-преподавательского состава сельскохозяйственных институтов Министерство сельского хозяйства,

¹¹ Материалы Первой Всесоюзной научно-практической конференции «Физическая культура и спорт на селе». – М.: Физкультура и спорт, 1974. – С. 20–26.

редакция газеты «Сельская жизнь» и Центральный совет сельских ДСО провели в 1974 г. первые Всесоюзные соревнования по многоборью комплекса ГТО. Они прошли в два этапа.

Первый – массовые соревнования непосредственно в группах, на курсах, факультетах и между ними. Главная задача первого этапа – массовое участие в подготовке и выполнении нормативов ГТО, улучшение физкультурно-оздоровительной работы в вузе. II этап – соревнования лучших сборных команд вузов, которые определяли сильнейших спортсменов-многоборцев ГТО и лучшие команды институтов.

Большая работа проводилась по подготовке общественных кадров, и в первую очередь инструкторов по комплексу ГТО по 40-часовой программе, утвержденной Спорткомитетом СССР.

Нормативы комплекса ГТО стали основой программы соревнований Вторых Всесоюзных сельских спортивных игр, проходивших в 1974 г.

В июне 1974 г. пленум Центрального совета сельских ДСО с учетом уже сделанного наметил широкую программу по дальнейшему внедрению комплекса ГТО. В частности, он обязал все сельские физкультурные организации повысить уровень организаторской и практической работы; обратил внимание на наличие недостатков и пути их устранения; предложил повседневно совершенствовать и расширять формы массовой агитации и пропаганды; одобрил положительный опыт лучших и рекомендовал использовать его в практике, нацелил на улучшение работы по подготовке штатных и общественных физкультурных кадров, строительству спортивных баз, выполнению взятых планов и обязательств, воспитанию физкультурников и спортсменов в духе активных строителей коммунистического общества.

Подводя итоги

В 1974 г. итоги двух лет работы по новому комплексу ГТО подвел зам. начальника Главного управления физического воспитания населения Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР А. Н. Полковников. Он, в частности, отметил, что благодаря введению комплекса значительно повысился авторитет физической культуры и спорта.

Многосторонняя деятельность ряда государственных и общественных организаций способствовала новому количественному и качественному подъему советского физкультурного движения. В стране появились тысячи новых коллективов физкультуры, подготовлены сотни тысяч физкультурников и спортсменов-разрядников, почти на 2 тыс. больше стало мастеров спорта СССР.

На основе нового комплекса ГТО были внесены необходимые изменения и дополнения в учебные программы по физическому воспитанию общеобразовательных школ, училищ и техникумов профессионально-технического образования, средних специальных и высших учебных заведений, курсов гражданской обороны, специальный раздел физической подготовки включен в программу начальной военной подготовки молодежи на учебных пунктах; введен новый военно-спортивный комплекс для военнослужащих. Организовано выборочное обследование по вопросам прогнозирования и планирования развития физической культуры и спорта и комплекса ГТО, продолжались подготовка и издание учебно-методической литературы по новому комплексу ГТО.

Для анализа и выработки критериев оценки работы введена разовая статистическая отчетность по определяющим показателям в работе по комплексу. Разработаны, изданы массовым тиражом и направлены на места вспомогательные таблицы оценки результатов соревнований по многоборьям комплекса ГТО. Утверждены и включены в Единую всесоюзную спортивную классификацию на 1973–1976 гг. разрядные нормы по многоборьям комплекса ГТО во II ступени – «Спортивная смена», в III ступени – «Сила и мужество» и в IV ступени – «Физическое совершенство», дающие право на получение спортивного разряда, вплоть до первого. К участию во всех соревнованиях, в том числе и всесоюзных, допускаются только спортсмены, выполнившие нормативы комплекса ГТО и имеющие удостоверение и значок.

Проведенные мероприятия способствовали тому, что за 2 года в сдаче нормативов комплекса ГТО приняли участие свыше 50 млн чел. – 32 % населения страны в возрасте от 10 до 60 лет. Из них более 12 млн стали значкистами нового комплекса.

С 1 марта 1972 г. по 1 марта 1973 г. полностью нормы и требования комплекса по I ступени «Смелые и ловкие» сдали 1 млн 877 тыс. чел., по II ступени «Спортивная смена» – 1 млн 615 тыс., по III ступени «Сила и мужество» – 2 млн 404 тыс., по IV ступени «Физическое совершенство» – 1 млн 240 тыс., по V ступени «Бодрость и здоровье» – 352 тыс.

Следовательно, только за счет вновь введенной ступени «Смелые и ловкие» добавилось 1 млн 877 тыс. новых значкистов, а в V ступени «Бодрость и здоровье» – 352 тыс. Выпускники школ, техникумов, допризывная молодежь серьезно пополнили III ступень «Сила и мужество» – 2 млн 404 тыс. против 750–850 тыс. значкистов приравненной к этой ступени «Готов к защите Родины».

Неблагополучное положение сложилось во II ступени «Спортивная смена»: здесь нормативы сдали 1 млн 615 тыс. против 3,5 млн детей такого же возраста (14–15 лет), имеющих значки прежнего комплекса – БГТО.

Совершенно неудовлетворительно была организована работа среди населения, относящегося к IV ступени: из многомиллионного отряда студентов, рабочих, колхозников, служащих нормы сдали всего 1 млн. 240 тыс. чел.

С введением комплекса связано рождение нового общественного органа – советов (комиссий) по физкультурному комплексу ГТО. В республиках, краях, областях, городах и районах их было создано почти 5 тыс.; свыше 100 тыс. проводили работу на заводах и фабриках, на стройках и в организациях, в колхозах, совхозах и учебных заведениях. Руководили ими заслуженные и авторитетные люди нашей Родины. Активную и плодотворную работу проводил Всесоюзный совет, который возглавлял летчик-космонавт СССР Герой Советского Союза А. А. Леонов.

С 1972 г. впервые в календарные планы спортивно-массовых мероприятий спорткомитетов и советов ДСО РСФСР было внесено новое соревнование – **чемпионат по многоборью ГТО на приз журнала «Спортивная жизнь России»**, который стал проводиться ежегодно. Первым обладателем приза стал дружный коллектив спортсменов Калужской области, 2-е место заняли представители Горьковской области, третье – Краснодарского края.

Наиболее эффективной формой участия комсомольских организаций страны в работе по внедрению комплекса ГТО среди молодежи явился **Всесоюзный экзамен комсомольцев и молодежи, пионеров и школьников по физической и военно-технической подготовке**, который позволил привлечь к подготовке и сдаче нормативов на значок ГТО около 47 млн юношей и девушек в возрасте от 10 до 28 лет, более 11 млн из них получили значки ГТО.

Составной частью программы Всесоюзного фестиваля советской молодежи, посвященного 50-летию образования СССР, стали впервые проводимые в стране **Всесоюзные спортивные игры молодежи и I Всесоюзные соревнования по многоборью комплекса «Готов к труду и обороне СССР»**.

Под флагами фестиваля состоялись многочисленные соревнования по комплексу ГТО в первичных комсомольских организациях, в городах, районах, областях, краях, автономных и союзных республиках. Десятки миллионов юношей и девушек попробовали свои силы в состязаниях по бегу и прыжкам, подтягиванию и метаниям, плаванию, стрельбе и другим видам спорта. Многие комитеты ВЛКСМ приурочили проведение таких соревнований к знаменательным датам профессии: Дню строителя, Дню шахтера, Дню работника сельского хозяйства и другим, проводили их в торжественной обстановке как массовые, яркие праздники.

К финалу Всесоюзных соревнований были допущены 200 сильнейших значкистов комплекса – представителей всех союзных республик, ряда областей, краев, автономных республик РСФСР.

Эти старты молодых по новому комплексу, как на местах, так и финальные в Москве, явились своеобразной данью славным физкультурным традициям довоенных лет, когда было хорошим правилом проводить соревнования по многоборью ГТО.

В декабре 1973 г. ЦК ВЛКСМ и Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР приняли совместное постановление **«О первенстве СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда»**, которые стали традиционными, ежегодными.

В 1974 г. они вошли составной частью в программы III зимней и VI летней Спартакиад народов СССР. Победителям Всесоюзных финальных соревнований присваивалось звание чемпиона (победителя первенства) СССР по многоборью ГТО с вручением больших золотых медалей и дипломов I степени газеты «Комсомольская правда». Участники, занявшие 2-е и 3-е места, награждались серебряными и бронзовыми медалями и дипломами соответствующих степеней.

В сентябре 1973 г. состоялись Всесоюзные финальные соревнования по многоборью комплекса ГТО и массовым видам спорта в программе III Всесоюзной академиады. На

старты всесоюзных соревнований вышли 507 чел. – представители команд 19 академий наук СССР и академий наук союзных республик.

Финальным соревнованиям в Киеве предшествовали 790 соревнований по комплексу ГТО на местах, в которых участвовали 42,5 тыс. чел. Свыше 5 тыс. из них стали обладателями золотых и серебряных значков ГТО.

Поощрительные очки, дававшиеся специально за участие ученых (вместе с основным спортивно-техническим результатом), способствовали повышению активности академий, которые делегировали в составе своих команд для участия в финале 1 академика, 4 членов-корреспондентов, 6 докторов и 86 кандидатов наук. В общекомандном зачете победителем вышел коллектив Академии наук Украинской ССР, занявший 1-е места по многоборью ГТО, баскетболу, волейболу, плаванию и 2-е место – по теннису; на 2-м месте – коллектив Академии наук Узбекской ССР и на третьем – Академии наук СССР (г. Новосибирск). Характерно, что украинцы первенствовали по числу ученых – 21 очко, вторыми были новосибирцы – 10 очков.

Основным препятствием, сдерживавшим развитие массовой физической культуры, расширение объема и совершенствование форм работы по внедрению нового физкультурного комплекса являлось, по данным науки, **отсутствие у значительной части людей осознанной потребности в занятиях физической культурой.**

У молодежи физкультурные интересы развиты недостаточно, у людей среднего возраста они чрезвычайно неустойчивы. Сознание необходимости заниматься физической культурой приходит только в старшем и пожилом возрасте, когда человек начинает заботиться о своем здоровье.

Решение главной проблемы – воспитания глубоко осознанной потребности в физическом развитии – требовало прежде всего коренного пересмотра учебных программ, делового подхода к подготовке специалистов по физической культуре, обладающих необходимой суммой теоретических знаний.

В августе 1973 г. была создана первая в нашей стране специализированная кафедра ГТО, туризма и гребли в Белорусском государственном институте физической культуры.

Но реальное состояние дел по внедрению комплекса ГТО было далеко от совершенства.

В 1973 г. при Спорткомитете СССР создан Всесоюзный совет по работе массового привлечения граждан к сдаче комплекса ГТО. Его председателем был назначен лётчик-космонавт СССР А. А. Леонов.

Для контроля за ходом внедрения нового комплекса была создана Всесоюзная инспекция по комплексу ГТО – общественный орган, который своевременно предупреждал спортивные и другие организации о замеченных недостатках в работе, способствовал повышению ответственности каждого физкультурного работника за порученное дело.

Всесоюзная инспекция ГТО, в свою очередь, привела в действие работу республиканских, краевых, областных, городских, районных инспекций. Инспекторские группы ГТО на предприятиях, в колхозах, совхозах, учреждениях и учебных заведениях были созданы в 1975 г.

В состав инспекций и инспекторских групп входили почетные ветераны физкультурного движения, активисты комплекса ГТО, лучшие спортсмены, представители партийных, советских, профсоюзных и комсомольских организаций, отделов народного образования, здравоохранения, военных комиссариатов, комитетов народного контроля, спортивных комитетов и ДСО, организаций ДОСААФ.

Инспекции и инспекторские группы проводили выборочные проверки не только по приему испытаний, но и самих значкистов ГТО, контролировали качество подготовки обще-

ственных инструкторов, организацию тренировок, строительство и оборудование городков ГТО, использование спортсооружений, состояние наглядной агитации и пропаганды.

Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 11 сентября 1981 г. «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта» вновь подтвердило ведущую роль комплекса ГТО в советской системе физического воспитания.

По данным статистики, за годы восьмой, девятой и десятой пятилеток число значкистов комплекса ГТО неуклонно возрастало. В 1970 г. их было 11,3 млн, в 1975-м – 19,6 млн, в 1980-м – 27,6 млн, в 1983 г. – 30 млн. чел. в возрасте от 7 до 60 лет. В 1977–1981 гг. в среднем в стране ежегодно готовилось 30 млн значкистов ГТО. Этого с лихвой хватало бы для удовлетворения потребности Вооруженных сил, народного хозяйства в физически развитых молодых воинах и тружениках.

Вместе с тем, как свидетельствовали ежегодно проводимые армейскими организациями проверки молодого пополнения по четырем видам испытаний, входящих в комплекс ГТО (быстрота, сила, выносливость и плавание), в эти годы лишь 12,5–22,5 % призывников подтверждали сдачу нормативов ГТО. Этот и другие тревожные сигналы в реализации комплекса ГТО стали толчком для пересмотра в 1985 г. нормативных требований, структуры и существовавшего порядка организации работы в этом направлении физического воспитания населения.

ГТО-85. Пути совершенствования

Выступая на страницах газеты «Советский спорт», летчик-космонавт СССР, дважды Герой Советского Союза, председатель Всесоюзного совета по комплексу ГТО А. Леонов отметил: «Изменения и дополнения, внесенные ныне в содержание и структуру действующего с 1972 г. комплекса ГТО, не являются некой его ревизией или коренной ломкой... Применительно к современным условиям нашей жизни, производства задачи усовершенствования комплекса ГТО сводятся к тому, чтобы еще в школьном возрасте молодежь достигла разностороннего физического развития, чтобы воспитывать потребность заниматься физкультурой, спортом. Это, безусловно, поможет поставить надежный заслон простудам, другим заболеваниям, избавит от вредных привычек.

Одной из основных задач в работе по комплексу ГТО является привлечение к подготовке к сдаче норм как можно большего числа людей при обязательном сохранении принципа регулярности занятий физическими упражнениями».

Важным нововведением следует считать деление комплекса ГТО на две самостоятельные части. Основным направлением воспитания в детстве и юношестве является подготовка подрастающего поколения к будущей трудовой деятельности и выполнению долга по защите Отечества. Цель такой подготовки полностью отвечала девизу «Будь готов к труду и обороне СССР». А программа комплекса под основным девизом «Готов к труду и обороне СССР» была рассчитана на ту часть населения, которая уже приступила к выполнению своих основных социальных функций.

Если в комплексе ГТО 1972 г. возрастные диапазоны по ступеням для детей и молодежи были различными (начальная – 3 года, I ступень – 4 года, II ступень – 2 года, III ступень – 3 года), то теперь они стали одинаковыми (2 года). Чтобы удобнее вести подготовку значкистов ГТО, группы детей были определены не по возрасту, а по парам классов, в которых они учились: I–II, III–IV, V–VI классы и т. д. Такой подход позволял обеспечить регулярный контроль за достаточно быстрыми изменениями их физической подготовленности. Кроме того, теперь каждый учащийся мог окончить школу значкистом ГТО. Поступив в вуз или начав трудовую жизнь, он готовился к выполнению нормативов следующей ступени комплекса.

Возрастная структура для старших групп населения также была усовершенствована. Если раньше применялись преимущественно 10-летние возрастные диапазоны (например, для людей в возрасте 19 и 28 лет нормативы были одинаковыми), то теперь для взрослого населения, как мужчин, так и женщин, вводились 5-летние. Это было связано с тем, что, как показывали исследования, в 19–20 лет нормативы комплекса ГТО выполняли до 60 % сдающих, а в 28 – лишь 13 %.

В комплексе ГТО 1972 г. каждая ступень состояла из двух разделов: 1) требования; 2) упражнения и нормы. Раздел «Требования» предназначался для оценки *знаний и умений* населения по темам «Физическая культура и спорт в СССР», «Личная и общественная гигиена», «Утренняя гигиеническая гимнастика» и «Гражданская оборона». Однако в действительности, как правило, при зачетах ограничивались лишь оценкой теоретических знаний населения по указанным темам, содержание которых часто не имело практического значения. Степень овладения навыками проверялась редко.

В комплексе ГТО 1985 г. «Знания» и «Умения» стали самостоятельными разделами. Первый состоял из двух тем:

- физическая культура в повседневной жизни человека;
- гражданская оборона.

Он предусматривал оценку знаний населения о влиянии средств физической культуры на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности, а также по гражданской обороне.

Второй раздел – «Умения» – предусматривал умение практически применять различные средства физической культуры в режиме труда, учебы и отдыха, а также гигиенические и закаливающие процедуры, средства самоконтроля за состоянием здоровья в процессе групповых и самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Как видно, содержание этих разделов требовало от каждого физкультурника знаний и умений, необходимых при самостоятельных занятиях.

Кроме указанных, в комплекс ГТО вводился новый раздел – «Требования к двигательному режиму». В нем был определен минимальный недельный объем упражнений, который рекомендовалось выполнять тем, кто готовился к сдаче норм комплекса ГТО.

Один из пунктов прежнего Положения о комплексе ГТО предусматривал подготовку значкистов на основании существующих программ для спортивных секций и физкультурно-оздоровительных групп. Однако, учитывая, что все больше людей стало заниматься различными видами физических упражнений самостоятельно, новое Положение дополнили и такой формой подготовки к выполнению норм комплекса ГТО. Кроме того, в нем были уточнены условия допуска к выполнению норм. Основные из них: систематичность занятий физическими упражнениями; разрешение врача на выполнение норм ГТО. Лица, самостоятельно готовящиеся к выполнению зачетов и нормативов, должны были находиться на учете в коллективе физкультуры. Это обуславливалось необходимостью обеспечивать медицинский контроль за состоянием здоровья занимающихся самостоятельно, а также организовать достоверный статистический учет значкистов ГТО.

В комплексе 1972 г. лицам 19–60 лет (IV и V ступени) предоставлялась возможность выполнить всю программу нормативов ступени в течение двух лет. В новом комплексе этот период ограничивался одним годом подготовки и одним годом выполнения. Это позволяло иметь представление о реальном состоянии физической подготовленности лица, впервые выполняющего нормативы ступени.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.