



**ВСЁ О ПРАЗДНИКАХ
И ВЕЧЕРИНКАХ**



**Для
СУПЕР-
ДЕВО-
ЧЕК**



УДК 087.5-055.25
ББК 99
Х-762

Хомич, Е. О.

Х-762 Всё о праздниках и вечеринках для супердевичек / Е. О. Хомич. — Минск : Харвест, 2011. — 160 с. : ил.

ISBN 978-985-16-9279-4.

Вечеринки, различные праздники и торжества являются неотъемлемой частью жизни каждой современной девчонки. Однако не все так просто. Для того чтобы не упасть лицом в грязь на этих мероприятиях, необходимо многое знать и уметь. Пригласили тебя, например, на день рождения, а ты не знаешь, с чего начать подготовку к вечеринке. Наша книга поможет тебе в этом. Она расскажет, как сделать макияж, маникюр, уложить волосы, какой выбрать наряд.

Кроме того, в издании предлагаются варианты, как и где можно провести тот или иной праздник, весело развлечься с друзьями, какие подарки предпочтительнее преподносить и как их получать.

Также, прочитав эту книгу, ты познакомишься с правилами этикета, узнаешь, какие блюда лучше приготовить, чтобы удивить даже самых взыскательных гостей, которых ты пригласила к себе.

Веселых тебе праздников и вечеринок!

**УДК 087.5-055.25
ББК 99**

ISBN 978-985-16-9279-4

© Подготовка, оформление.
ООО «Харвест», 2011

Дорогие девчонки!

Вечеринки, различные праздники и торжества являются неотъемлемой частью вашей жизни как, впрочем, и любого другого современного человека. Для тех, кто хочет научиться праздничному этикету, написана эта книга.

Итак, тебя пригласили в гости, а ты не знаешь, с чего начать подготовку к вечеринке. Наша «энциклопедия для любительниц праздников и вечеринок», которую ты держишь перед собой, поможет тебе в этом. Из нее ты узнаешь, как привести свою внешность в порядок: сделать макияж, маникюр, уложить волосы.

Как правильно наносить make-up, из чего он должен состоять? Какие бывают приспособления и средства для укладки волос? Какие виды маникюра существуют и какой подойдет тебе? Ответы на эти вопросы ты найдешь в данном издании. Хочешь сделать губы объемнее, а взгляд выразительным? Пожалуйста, читай соответствующий раздел. Не можешь совладать со своей шевелюрой и выбрать подходящую для вечеринки прическу? И в этом книга придет тебе на помощь.

Кроме того, наша «энциклопедия» научит тебя одеваться стильно и со вкусом. Ведь каждая девушка должна уметь подобрать одежду и обувь, выбрать подходящий цвет для своего наряда и соответствующие аксессуары. Ты узнаешь не только, как надо одеваться на официальные приемы, но и как составить оптимальный гардероб вообще.

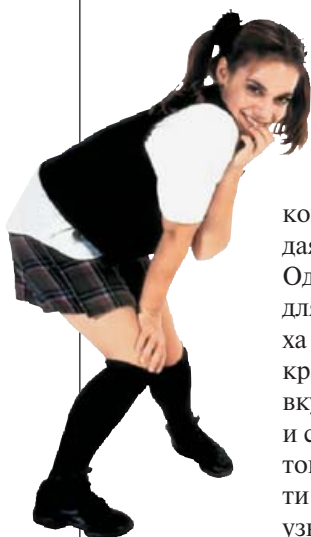
В книге есть раздел, посвященный непосредственно вечеринкам. Прочитав его, ты узнаешь основные правила хорошего тона: как вести себя, чтобы не ударить в грязь лицом, как пользоваться столовыми приборами и т. д. Здесь же даются советы, как привлечь молодого человека, которому ты симпатизируешь, и как понять по его поведению, ответит ли он тебе взаимностью. Кроме того, в книге приведены рецепты блюд, которыми ты сможешь поразить даже самых искушенных гурманов, — суши и фондю.

Из заключительного раздела, посвященного наиболее известным праздникам и торжествам, ты узнаешь, как и где можно провести тот или иной праздник, как развлечься с друзьями, какие подарки предпочтительнее преподносить. «Энциклопедия» подскажет тебе, как сделать каждый праздник особенным, не похожим на другие, а также предложит игры и конкурсы на любой вкус, которые обязательно развеселят тебя и твоих гостей.

Проштудировав эту книгу, ты можешь смело идти на вечеринку и при этом быть уверенной в том, что **выглядишь отлично, подарок выбран правильно, на празднике ты обязательно кого-нибудь очаруешь.**

Желаем удачи!

Как выглядеть На все сто на вечеринке



Любая современная девчонка периодически посещает различного рода вечеринки. И, конечно, в такие моменты каждая хочет выглядеть безупречно. Однако не многие знают, что, для того чтобы добиться успеха в обществе, мало обладать красивой фигурой: надо иметь вкус, соответствующий стиль и соблюдать правила хорошего тона — в общем, уметь себя вести. Об этом и многом другом ты узнаешь из данной главы.

Неповторимый внешний облик — это сочетание многих компонентов: цвет лица, ухоженная кожа, уложенные волосы, макияж и одежда. Здесь надо быть осторожной: одна неверно подобранная деталь может испортить все впечатление. Это может быть не совсем тот цвет одежды или



же негармоничное сочетание оттенков, неуложенные волосы, вызывающий, вульгарный макияж или, наоборот, полное его отсутствие.

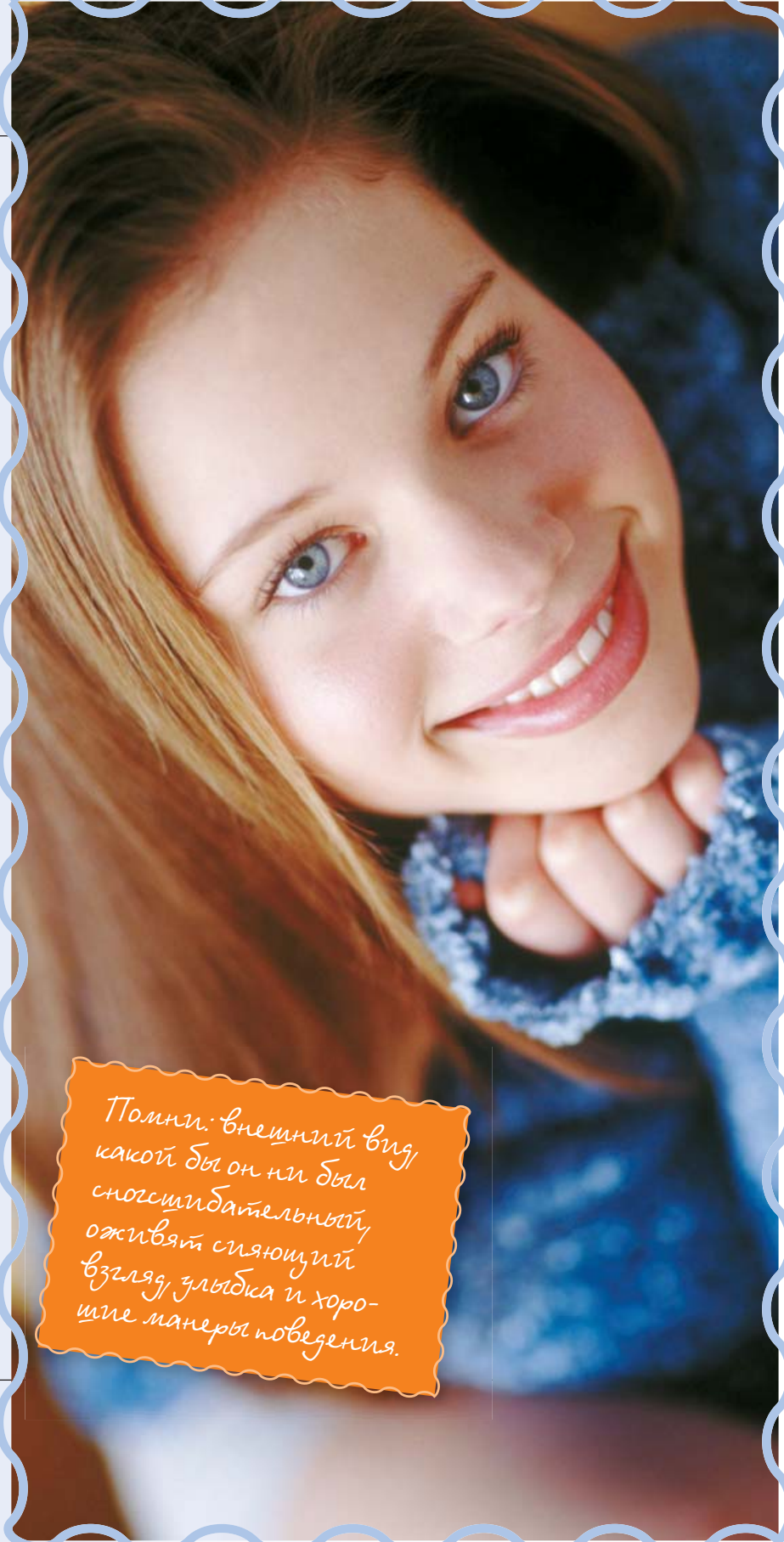
Ты ослепительно одета, идеально причесана и покрашена, улыбка не сходит с твоего лица, но... Ты неудачно подобрала обувь, и это может испортить тебе настроение и впечатление о тебе у окружающих. Любая девушка знает, что, встав на каблуки, она будет выглядеть привлекательнее, сексапильнее. Но ходить на шпильках непросто, это тоже своего рода искусство. Овладеть им невозможно без

Искусство нравиться предполагает огромный труд, наблюдательность, старание. Но достигнуть вершины, овладеть этими секретами стоит: ведь определенные усилия непременно дадут результат.

усилий и терпения.

Так что ты вправе сама выбирать, насколько эффектно хочешь выглядеть. Но не забудь, что иногда элегантно можно достигнуть и не взбираясь на «котурны». Пожалуй, основное правило в выборе обуви, как и в выборе одежды, — уместность, удобство и комфорт.

Например, чтобы любимый, придя на свидание, не сбежал, увидев тебя, нужно уметь себя подать: не переборщить с макияжем, не переусердствовать в погоне за модой, не свалиться, в конце концов, с 12-сантиметровых каблуков! И не забудь: для того чтобы первое свидание не стало последним,



Полни: внешний вид, какой бы он ни был, сносительный, оживят сияющий взгляд, улыбка и хорошие манеры поведения.



верное, было бы приятно стоять за парнем, от которого пахнет приятным парфюмом, одетым в чистые брюки и отглаженную рубашку, а не в «треники» с отвисшими коленями и безразмерную водолазку... Да и этот самый парень, увидев твой безупречный макияж и хорошо уложенные волосы, вдохнув запах твоей чистой кожи, наверняка предложил бы тебе стать впереди него...

Придумай что угодно, но никогда не позволяй себе выглядеть хуже, чем ты можешь на самом деле! Не опускай руки, даже если очень устала или у тебя плохое настроение! У человека, одетого со вкусом, больше шансов поправить личные дела, занять достойное место в обществе, продвинуться по служебной лестнице и завоевать авторитет. Это неоспоримо.

Научись улыбаться! Для этого совсем не обязательно использовать какие-то специальные методики. Просто погримасничай для начала: делай круговые движения губами, «пожуй», поводи ими из стороны в сторону, вытяни их трубочкой, таким

не стоит открывать все карты сразу, «обнажая» собственные достоинства в один присест. Выглядеть привлекательно нужно не только на первом свидании, но и прожив вместе с любимым человеком 10—20—35 лет...

Или другая ситуация. Ты отправилась в ближайший магазин за молоком, наскоро одевшись и даже не расчесав после сна волосы. А почему? Ведь ты сама чувствовала бы себя лучше аккуратно одетой и причесанной. И, ожидая своей очереди рассчитаться, тебе, на-







образом ты разомнешь губы, заставишь их двигаться согласно твоему желанию. А теперь еще раз попробуй улыбнуться. Только сначала подумай о чем-нибудь хорошем! Например, о любимом человеке. Или о море. Или о предстоящем дне рождения. Подумай спокойно, не сосредоточиваясь на движении губ. Девять шансов из десяти — ты получишь великолепный результат! Не пугайся, тебе не придется проделывать «губную разминку» всякий раз, когда захочешь улыбнуться. Просто запомни эти ощущения, немного потренируйся перед зеркалом — первым помощником



девушки. А теперь вперед, к покорению сердец и завоеванию дружбы и любви! Ведь искренняя улыбка способна открыть практически любые двери!

Кроме улыбки есть еще и мимика лица. Понаблюдай за выражением лица 5—6-летнего ребенка. Оно меняется чрезвычайно быстро, порой успевая за считанные минуты передать эмоции от абсолютного счастья до беспредельного отчаяния. У взрослого человека такая смена настроений и мимических выражений менее заметна. А все потому, что он лучше контролирует свои эмоции, умеет владеть собой, считает неприличным выставлять напоказ свои чувства. Но даже серьезный, умудренный опытом человек иногда не в состоянии управлять мимикой. Выходя из себя или о чем-то задумываясь, он способен выдать истинность своих намерений.

В очередной раз встань перед зеркалом и присмотри к своему лицу. Постарайся найти те удачные ракурсы, при которых ты выглядишь наиболее милой и обворожительной. Но не заценивайся на том, чтобы все



Старайся терпеливо относиться к любым проявлениям сущности собеседника, но для себя прими постулат: чем более ты воспитанна и образованна, тем меньше будешь использовать руки в качестве дополнительного средства передачи мыслей.



бая ногами, трудно привлечь к себе внимание. Если ты не в состоянии научиться держать правильно осанку, идти, немного запрокинув голову назад, распрямив плечи и слегка покачивая бедрами, тебе придется долго доказывать окружающим, что ты чего-то стоишь. И дело вовсе не в отсутствии справедливости. Дело в психологии. Ведь успешный человек чаще всего свободен и открыт, а следовательно, такая же у него будет и походка!

Возьми за основу советы секретарши Верочки из знаменитого кинофильма «Служебный роман»: «И пошла, и пошла...» Потренируйся дома, «сверяя» осанку со стеной: прислонись к ней всеми выпуклыми частями тела, пятки плотно прижми к полу. Для верности положи на голову книгу и добейся, чтобы она не падала, когда ты отходишь от стены. Главное — не уставай работать над собой! И результат не замедлит сказаться: твоей походке будут завидовать подруги, а парни станут засматриваться на тебя.

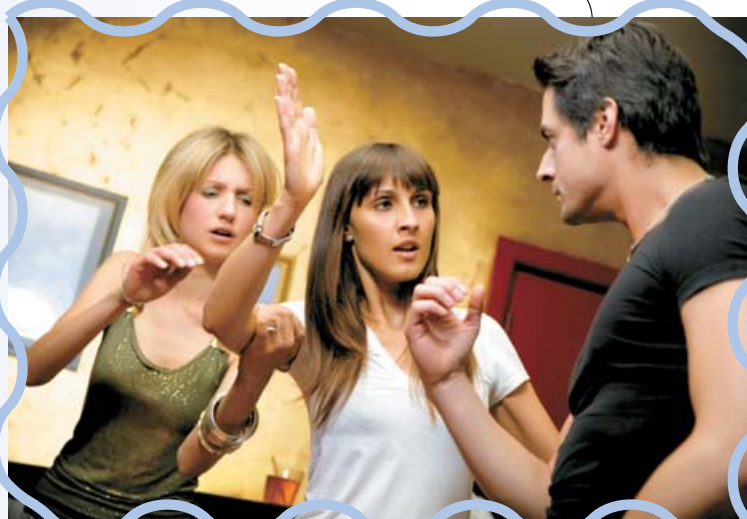
время контролировать «взгляд с поволокой» или «трепетное подрагивание ресниц». Просто помни: ты можешь быть прекрасна, «стерев» ужимки со своего чудесного лица!

Как и мимика, жестикуляция — неотъемлемая часть нашего образа. Темпераментные люди при разговоре постоянно размахивают руками, закрытые и спокойные — более сдержанны и в жестах. По тому как человек выражает свои эмоции с помощью движений, можно определить его характер, темперамент, настроение в данную минуту.

А теперь обрати внимание на походку. Если ты ходишь согнувшись, широко размахивая руками, загре-



Тембр голоса тоже является важной составляющей секрета привлекательности. Одни голоса вызывают у нас робость, другие действуют одурманивающе, третьи подобны дуновению ветра, услышав четвертые, с трудом сдерживаешь смех. Конечно, многое зависит от того, что этот голос вещает. Но чаще сами частоты, которые человек использует для создания звуков, вызывают у нас те или иные чувства. А между тем ты можешь прекрасно овладеть искусством управления своим голосом и использовать его для достижения своих целей. В театральных институтах есть такой предмет — сценическая речь. Научись настраивать свой голос на определенные регистры — и сумеешь не только повеселить компанию пародией на звезду, но и зачаруешь того, кто небезразличен.



Основное, что надо запомнить в общении с людьми — не кричи, не пиши, «не поднимайся» выше своего обычного регистра.





то макияж примерно такой же, как и повседневный, но с небольшими изменениями. Для вечернего освещения необходимы более четкие линии и яркие тона. Главное — соответствовать своему имиджу и тому образу, который ты хочешь создать.

Правила и порядок нанесения макияжа

Все косметические процедуры (нанесение кремов, масок, массаж, очистка), а также нанесение макияжа выполняются по массажным линиям. Массажные линии лица — линии наименьшего растяжения кожи.



Макияж

Главное правило хорошего макияжа — подчеркнуть естественную красоту.

Торжественный, вечерний макияж может быть более интенсивным и ярким по сравнению с повседневным, но он должен делаться также с учетом времени суток. Если это дневной прием,

Никогда не забывай: макияж должен соответствовать обстоятельствам.



Тональная основа

Тональная основа должна выглядеть естественно на лице, делая кожу матовой, выравнивая ее тон и структуру, скрывая недостатки и дефекты.

Для того чтобы основной тон лег ровно и прозрачно, он должен точно совпадать с цветом кожи. Иногда, чтобы добиться лучшего результата, можно попробовать смешать нужный тебе тон из двух.

Тональный крем

Прежде чем нанести тональный крем, нанеси на предварительно очищенную кожу дневной крем и дай ему впитаться (иначе косметика просто смажется, а ее остатки впитаются в поры кожи вместе с кремом). Остатки дневного крема промокни бумажной салфеткой, точечными движениями нанеси тональный крем, а затем аккуратно, без нажима, по массажным линиям растушуй его, ис-

Основные этапы нанесения макияжа:

- 1) *очищение* — очищаем тоником все лицо, включая веки, а также шею;
- 2) *увлажнение*;
- 3) *нанесение основного тона*. Чтобы твое лицо выглядело естественным, не злоупотребляй тональной основой. Используй ее только на тех участках кожи, где это необходимо, чтобы скрыть дефекты кожи;
- 4) *нанесение пудры* — небольшое количество тонким слоем вбивающими движениями;
- 5) *румяна*;
- 6) *оформление глаз*;
- 7) *оформление губ*.

пользуя специальную губку или подушечки пальцев. От тепла пальцев тональный крем распределяется по коже более равномерным слоем.

Никогда не наноси крем от периферии к центру. В этом случае поры и морщинки впитают слишком много крема и будут отчетливо видны.

Тон нужно сводить на нет у линии роста волос, у ушей, в области подбородка.

На веки крем наносится очень тонким слоем. В целом слой тонального крема должен быть нанесен так умело, чтобы лицо не имело вид маски.

Пудра

Пудра делает кожу матовой и бархатистой, закрепляя макияж. Также





Для вечернего макияжа ты можешь купить мерцающую пудру. В ней содержатся золотистые или серебристые частички. При искусственном освещении или при свете свечей они создают на лице красивое мерцание. Однако

Абсолютное правило: румяна ни в коем случае не должны бросаться в глаза! «Румянец» должен выглядеть совершенно естественным, его границы нужно растушевывать, чтобы они были размыты. Это очень важно.

она защищает лицо, не позволяя уличной грязи и пыли проникать в поры кожи.

Не забывай регулярно промывать кисточки!

Если ты решила воспользоваться компактной пудрой, то следует помнить, что она

обычно делает цвет лица чуть более темным, поэтому, если нет возможности купить пудру тона, соответствующего цвету твоей кожи, лучше выбрать более светлую. Иначе на твоём лице будут подчеркнуты все недостатки — морщины, неровности.

помни, что при дневном свете такая пудра смотрится неестественно.

Румяна

Румяна наносят для того, чтобы освежить лицо, придать ему здоровый вид, а также скорректировать овал лица. Распределяют румяна, как и пудру, при помощи большой пушистой кисточки или пуховки от выступающей части скул к вискам и подбородку, плавно, аккуратно, захватив край мочки уха.

Наноси небольшое количество румян в несколько приемов, тогда тебе не придется стирать излишки косметики и растушевывать контуры. Если ты захочешь подчеркнуть определенные участки, чуть сильнее нажми на кисточку или еще раз проведи по этой зоне.

Содержание

Как выглядеть на все сто на вечеринке..... 4

Макияж 12

Правила и порядок нанесения макияжа 12

Прическа для вечеринки 21

Приспособления для моделирования причесок ... 21

Средства для укладки 27

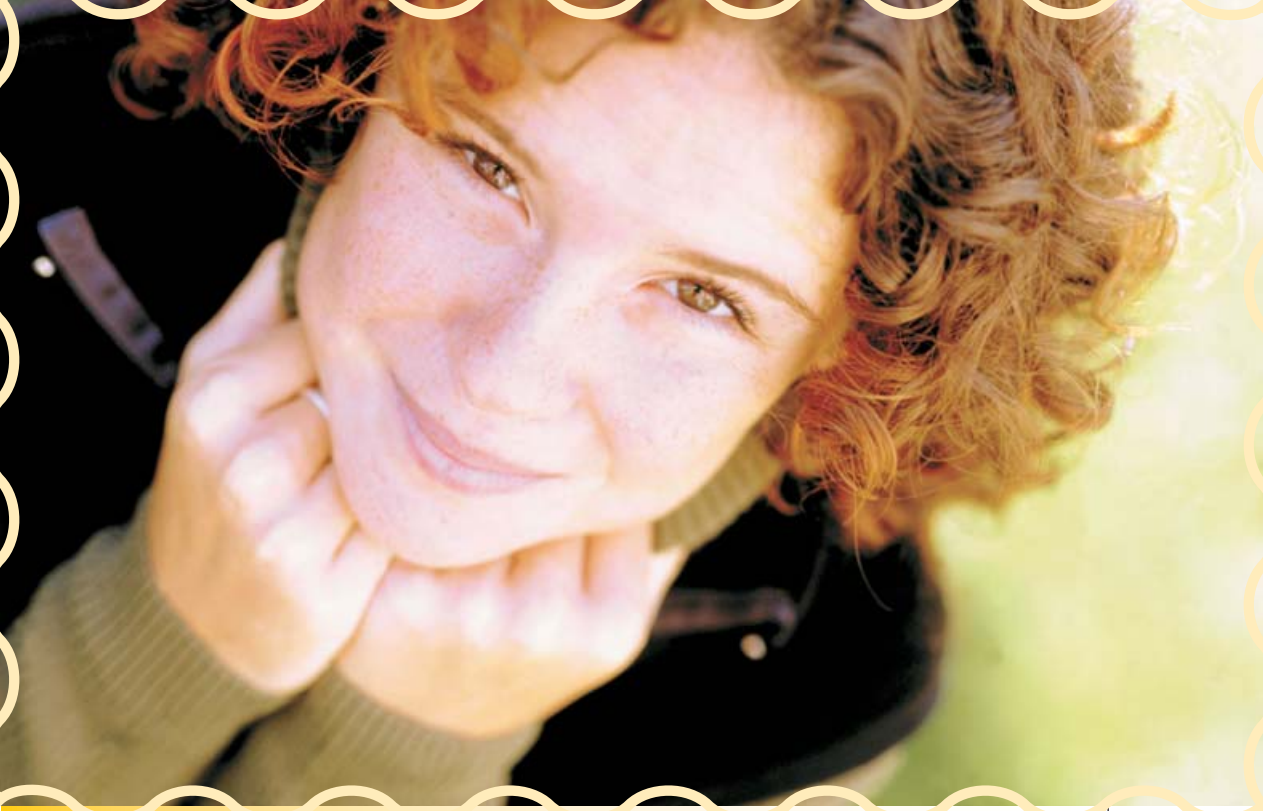
Коррекция внешности с помощью прически. 29

Маникюр 33

Виды маникюров..... 33

Нейл-арт..... 35





Как научиться одеваться стильно 45

Выбор одежды	45
Выбор обуви	48
10 «цветных» советов	50
Гардероб: главное, чтобы костюмчик сидел	54
«Вечерний дресс-код»	55

Аксессуары 59

Сумки	59
Шарфы и платки	61
Ремни	62
Часы	64
Заколки	64

Если ты решила устроить вечеринку 66

Правила хорошего тона 66

Общие правила этикета	66
Приглашение в гости	70
Как вести себя на вечеринке	72
Умей выбирать и дарить подарки	76
Как и что едят	80



Напитки 86

Суши и роллы 89

Фондю 99

Как привлечь противоположный пол. 102

*Приемы привлечения
противоположного пола* 104

Праздники и торжества 108

Новый год 108

Где встречать Новый год. 108

Готовим подарки 109

Игры, конкурсы. 112

Татьянин день, или День студента 116

Что подарить 117

Игры, конкурсы. 119

<i>День Святого Валентина, или День всех влюбленных</i>	120
Как отметить	120
Подарки	121
Как весело провести время: игры, конкурсы	122
<i>День защитника Отечества</i>	123
Подарки	124
Мужские игры и забавы	127
<i>Международный женский день</i>	128
Что подарить	128
Конкурсы	131
<i>День смеха, или День дурака</i>	132
Подарки	133
Как весело провести 1 апреля	133
<i>День рождения</i>	138
Что подарить	138
Конкурсы	142
<i>Девичник</i>	143
Подарки	144
Как повеселиться от души	146
<i>Свадьба</i>	149
Подарки	149
Свадебные игры и конкурсы	152

