

**Худеем быстро: минус 4 кг за 5 дней** стр. 8

№ 9  
19 февраля 2019

# Все

для женщины

16+

**Как повысить упавшее давление** стр. 22

**5 ошибок ухода за бровями** стр. 7

**На работу во всей красе!** стр. 4  
7 стильных образов



# 16 рецептов

**вкуснейших блинчиков** стр. 15

*Кулинарная книжка внутри!*



**10 способов сэкономить бензин** стр. 27

стр. 29 **Выращиваем рассаду по науке**

**6 секретов суперчистоты в ванной** стр. 14

**Лучшие санатории России, где лечат женские болезни** стр. 23

Отравилась роллами. И засудила ресторан! стр. 26



**Что делать, если мошенники взяли кредит на ваше имя** стр. 10

**Ноет косточка на ноге?**

**Помогут народные рецепты!** стр. 20

На фото: Виктория Кулаева с сыном Иваном, г. Москва



## Посмотреть

Случайная встреча ипохондрика Келвина с девушкой-праздником по имени Скай приводит их к неожиданным открытиям в этом мире... Фильм **«Сто безумных желаний»** режиссера Питера Хатчингса в прокате с 21 февраля.



## Блестят, как золото

Японские студенты решили превратить заброшенные городские телефонные будки в аквариумы, в которых плавают золотые рыбки, и теперь улицы города Осака украшают такие необычные элементы декора. Ночью в будках зажигается освещение, и аквариумы напоминают таинственные объекты, еще больше привлекая к себе внимание прохожих.



## Почитать

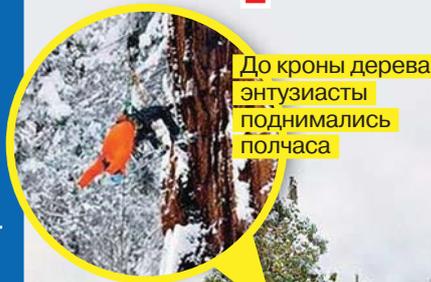
Однажды в далеком Средневековье король Норвегии решает подарить правителью Англии белую медведицу. Ей, запертой в клетке, предстоит долгий путь по морю... Автор книги **«Путешествие белой медведицы»** – Сюзан Флетчер.



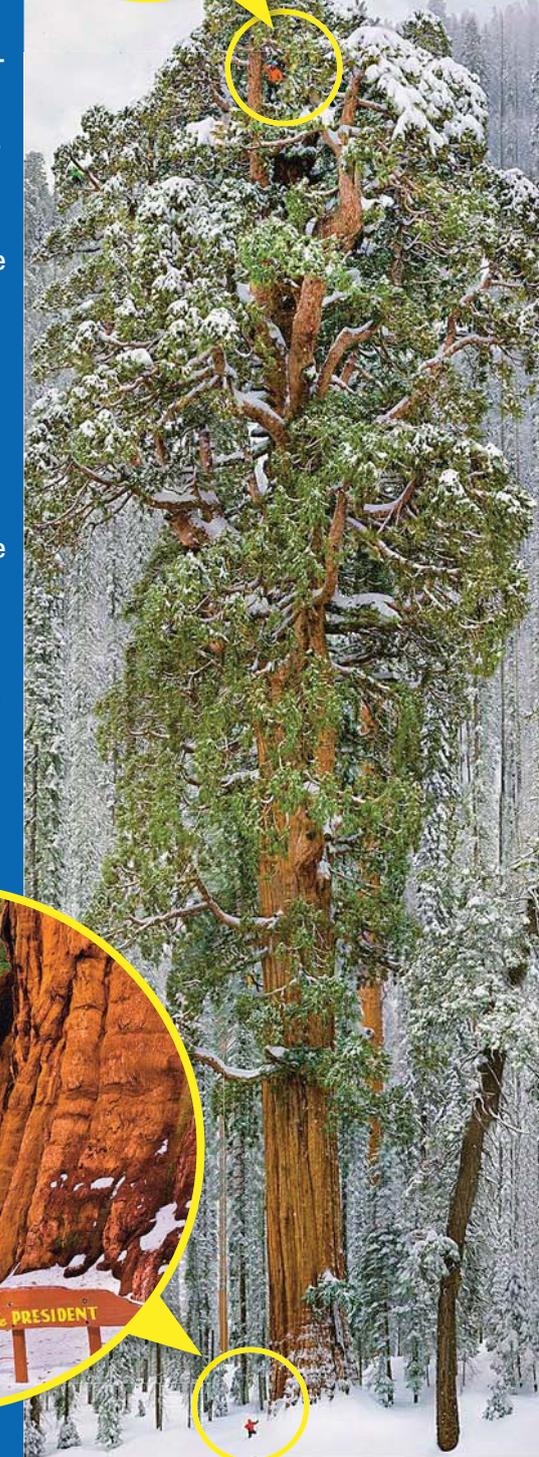
# Лесной великан во всей красе

Секвойя «Президент», получившая свое название в честь 29-го президента США Уоррена Гардинга, является самым старым деревом на планете – ей примерно 3240 лет. Произрастает гигант высотой 75 метров и шириной 8 метров в национальном парке штата Калифорния.

До недавнего времени никто не мог сфотографировать эту громадину полностью – дерево просто не влезало ни в один кадр. Однако группа энтузиастов, состоящая из фотографов и ученых, сделала невозможное! После месяца трудоемкой работы и объединения в одно целое 126 отдельных кадров был наконец получен портрет величественного «Президента», от которого просто захватывает дух!



До кроны дерева энтузиасты поднимались полчаса



## Улыбнись

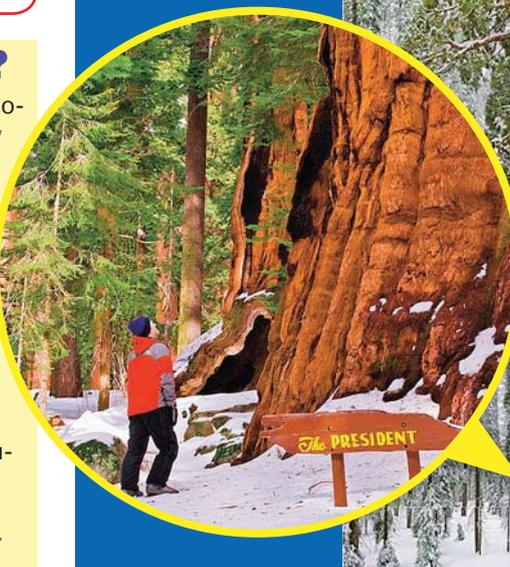
- ☺ – Рядовой Кузькин! Почему в строю не поете?
  - Да зубы разболелись.
  - Ну так поддвигайте!
- ☺ Разгадывая кроссворд, муж задал жене вопрос:
  - Первый мужчина, четыре буквы?..
  - И получил неожиданный ответ:
    - Коля.
- ☺ – Дедушка, а ты помнишь, когда был маленьким?
  - Помню, внучок, помню детство!
  - А ребята смеялись над твоей лысиной?
- ☺ СМС: «Мама и папа, я влюбилась! Буду поздно, ушла ломать свою жизнь. Ваша дура».

## Как попасть на обложку журнала?

Присылайте свои фото с ребенком, сделанные в течение последних двух недель, на адрес редакции с пометкой **«Хочу на обложку!»**. Заявить о своем желании можно на сайте **Odnoklassniki.ru** (нужно стать участником группы «Журнал «Всё для женщины») и на сайте **«ВКонтакте»** (vk.com/vdzhofficial, оставляйте свои фото с ребенком в альбоме «Хочу на обложку!») или по **электронной**

**почте** (отправляйте фото на адрес woman@bauermedia.ru). **ВНИМАНИЕ!**

Участие в акции не гарантирует попадания на обложку. **Съемки на обложку проводятся бесплатно!**



Обложка: Екатерина Егорова Фото: Legion-Media (5), nationalgeographic.com (2), pinterest.co.uk (2)





**ВОДОЛАЗКУ?  
МОЖНО!**

Самая простая водолазка может стать достойной парой для юбки-карандаша. А чтобы добавить строгости в образ, наденьте поверх водолазки тонкий кожаный ремень в цвет юбки.

**Совет:** для офиса выберите плотную однотонную водолазку. Вещь из тонкой ткани на работе можно носить только с пиджаком, иначе будет слишком вызывающе.

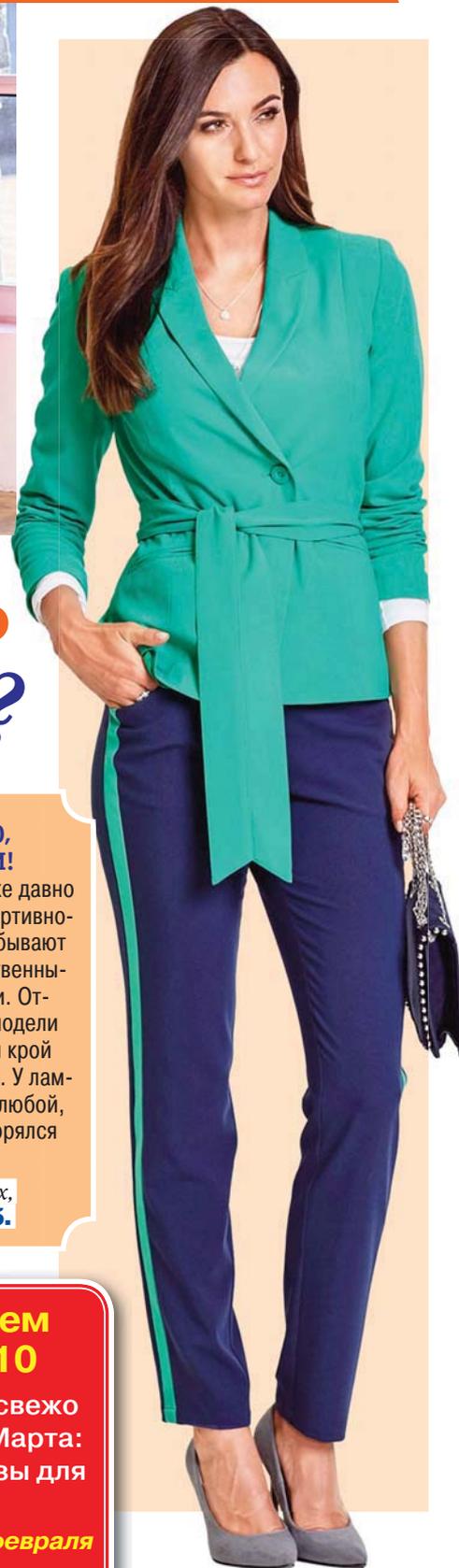
*Водолазка,  
Vittoria Vicci,  
от 705 руб.*



**ПЛАТЬЕ ДЛЯ ПЫШКИ**

Шотландская клетка никогда не выходит из моды и отлично скрывает лишние объемы, потому что, в зависимости от кроя, может легко превращаться в диагональную. Для офиса отлично подойдет платье-футляр или вот такое приталенное длинное платье с юбкой клеш.

*Платье, по Pogode, от 3648 руб.*



# Сама элегантность Что надеть в офис?

Если у вас не слишком строгий дресс-код, не бойтесь экспериментировать. Одевайтесь стильно и с изюминкой

**УНИВЕРСАЛЬНЫЕ  
БРЮКИ**

Джинсы принято считать неформальной одеждой. Но некоторые модели можно носить и в офисе. Обязательные требования: темный однотонный цвет (темно-синий или черный), однородная структура (не допускаются потертости и бахрома), отсутствие декора. Такие джинсы отлично смотрятся с джемпером и шерстяным пиджаком.

*Джинсы, bonprix,  
от 1490 руб.  
Пиджак, bonprix,  
от 2990 руб.*



**ОФИЦИАЛЬНО,  
С ЛАМПАСАМИ!**

Брюки с лампасами уже давно вышли за пределы спортивного стиля. Теперь они бывают и нарядными, и женственными, и даже строгими. Отличительные черты модели для офиса – прямой крой и строгий цвет основы. У лампасов он может быть любой, главное, чтобы повторялся в пиджаке.

*Брюки, bonprix,  
от 2390 руб.*

**В следующем  
выпуске № 10**

Как выглядеть свежо и молодо на 8 Марта: стильные образы для женщин 50+.

**В продаже с 26 февраля**