

МАРТА КЕТРО

ВСЕ ДЕВОЧКИ СНЕЖИНКИ,
А МАЛЬЧИКИ КЛОУНЫ



*Мужчины как дети —
большое счастье и стихийное бедствие*

Легенда русского Интернета

Марта Кетро

**Все девочки снежинки,
а мальчики клоуны**

«АСТ»

2018

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

Кетро М.

Все девочки снежинки, а мальчики клоуны / М. Кетро — «АСТ»,
2018 — (Легенда русского Интернета)

ISBN 978-5-17-109330-3

Однажды в детском садике города Саранска готовили новогодний утренник, и воспитательница написала список ролей. Текст был лаконичным: девочки — звёздочки и снежинки, а «мальчики все клоуны». Объявление попало в Интернет, и когда я его увидела, меня посетило прозрение. Я вдруг осознала систему гендерных отношений, которая вся про то, что мальчики — смешные придурки, а девочки — это много-много марли и блёстки. И мне впервые в жизни захотелось подумать о мужчинах всерьёз, об их проблемах, страхах и надеждах. О том, за что мы их любим и ненавидим. О видах и типах — от кого нужно бежать, а с кем стоит попытаться. О том, что мы делаем с ними и с нашей любовью. И о том, что они делают с нами — смешные, глупые, нежные, отвратительные, гениальные, растерянные и великолепные мужчины.

УДК 821.161.1
ББК 84(2Рос=Рус)6-44

ISBN 978-5-17-109330-3

© Кетро М., 2018
© АСТ, 2018

Содержание

Мужчина тоже человек (предисловие)	6
Мужчины	8
Феминизм не пройдёт	9
«Моя идеальная девушка»	11
На что они жалуются: топ неприятных женских штучек	13
Как его поддержать?	15
«Дурачок и не лечится»	17
О чём нельзя говорить с мужчинами: карта минного поля	19
Почему они не хотят ухаживать?	21
Сексуальные домогательства как форма вежливости	23
Интернет-пикаперы	25
Почему он не торопится?	27
В роли маленькой собачки: не подпрыгивайте за сахарок	29
Почему мужчины не любят минет?	31
Детская любовь – взрослый сценарий	33
Сексуальный нейминг	35
Почему они хотят одних, а живут с другими?	37
Конец ознакомительного фрагмента.	38

Марта Кетро

Все девочки снежинки, а мальчики клоуны

Редакционно-издательская группа «Жанровая литература» представляет книги
МАРТЫ КЕТРО

Бродячая женщина

Все девочки снежинки, а мальчики клоуны

Горький шоколад. Книга утешений

Госпожа яблок

Женщины и коты, мужчины и кошки

Жизнь в мелкий цветочек

Знаки

Искусство любовной войны

Как сделать так, чтобы тебя любили. (В Интернете)

Книга обманов

Лимоны и синицы

Магички. Орден Воробьиного сычика

Московские фиалки

О любви

Осенний полет таксы

Песни о жестокости женщин, мужском вероломстве
и общечеловеческой слабости

Письма Луне

Справочник по уходу и возвращению

Три аспекта женской истерики

Улыбайся всегда, любовь моя

Умная, как цветок

Хорошенькие не умирают

Хоп-хоп, улитка

АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ:

Вздохнуть! И! не! ды! шать!

Зато ты очень красивый

Лисья честность

Мартовские коты

Плохие кошки

Психи и психологи

Скажи!

Серия «Легенда русского Интернета»

Иллюстрация на переплете – *Андрей Попов*

Иллюстрации на шмуцтитутах *Александры Николаенко*

Мужчина тоже человек (предисловие)



Разумеется, мы живём в мужском мире по мужским законам, нас там и сям подстерегают случаи отвратительного сексизма, насилия и ущемления прав. Но комфортно ли в этом мире им – мужчинам, которые его организовали?

Казалось бы, ответ на классический вопрос «кому на Руси жить хорошо?» должен быть однозначным: молодому сильному парню открыты все социальные дороги, в личной жизни статистика тоже в их пользу, десять девчонок по-прежнему не могут поделить девять ребят, а патриархальный семейный уклад устраивает довольно многих женщин.

И всё же есть вещи, в которых мужчине часто отказывают, – и это очень простые человеческие проявления.

Мужчина не имеет права бояться. Самое ужасное обвинение, которое мальчик слышит ещё с горшка, – ты трус! Трус, потому что боишься жука, собаки, темноты, высоты и крутых парней из третьего класса. С возрастом условия всё жёстче. У мужчины нет права на фобии, только женщина может отказываться летать самолётом и ненавидеть пауков. Он не смеет тревожиться из-за будущего, волноваться перед встречей с начальством и хоть в чём-то показывать страх.

Вообще сомневаться – не мужское дело. Самец обязан излучать уверенность, на любое опасение отвечать «прорвёмся, разрулим, я всё сделаю». «Не знаю» – не ответ, а кто вообще будет знать и принимать решения? И быстро, колебаться не по-мужски. Ответственность за свой выбор, несёт, естественно, сам, а заодно и за выбор женщины – он мог бы подумать и за неё!

И, разумеется, он не должен плакать. Настоящий мужик, едва выбравшись из памперса, храбро закусывает губу и сносит любые бедствия насухо – от прививки до смерти обожаемого хомяка. Ему отказано в сентиментальных слезах, в слезах сострадания, обиды, печали, боли и любви. Пожалуй, может немного поплакать на похоронах кого-то близкого, и на этом всё.

Особо тонких эмоций тоже лучше не демонстрировать. Парню позволено ржать и слегка огорчаться, всё остальное, как восемь оттенков розового – для баб.

Заниматься собственной внешностью? Ну, можно помыться, побрить морду и одеться в чистое. Нормально, если у мужчины нет особых предпочтений в одежде, по магазинам его таскает женщина, а он только мучительно кивает, брезгливо примеряет и расплачивается. Парень, занятый выбором туалетной воды, пиджака и прически, глубоко подозрителен.

А ещё нормальный мужик не отказывает женщине в сексе. Это она может флиртовать, убегать и просто не хотеть, а он должен хватать всё, что пошевелилось, а уж если само предлагает, то просто обязан соответствовать. Иначе с ним что-то не так. Исключение – когда он задекларировал «отношения», то есть у него уже есть подруга и он ей верен. Свободный же мужчина обязан хотеть всех.

И не только хотеть, но и мочь. Неудача в постели – это неопиcуемый позор, который не стоит прощать. Нормально начал, нормально кончил – что может быть проще? Тестостерон у самца всегда течёт из ушей, какие могут быть отговорки?

У мужчины есть право на гнев, но нет права на депрессию. Только психи и бабы могут потерять волю к жизни, заболеть духом, а не телом. Ничего, кроме «соберись, тряпка», такой не заслуживает.

Собственно, мужчине нельзя никакой слабости, и точка. Когда он уязвим, зависим, неуверен и просто мягок – он не мужик. В любой кондиции он обязан быть защитой, опорой, завоевателем, хозяином.

Естественно, что при таком жестоком воспитании мы получаем в свои ручки довольно кривые бонсаи, которые выросли, пытаясь хоть как-то выживать, соответствовать этим адским стандартам и при этом не сломаться. Получилось не у всех.

Но самое печальное – найдётся удивительно много женщин, которые, прочитав всё это, спросят – а что не так? Разве мужчина не должен быть сильным, храбрым, сексуальным и неуязвимым?

Он может, но не обязан, по крайней мере круглосуточно. Точно так же как и мы не обязаны постоянно разгуливать на каблуках, при макияже и в мини, иметь идеальную фигуру и безупречно готовить. Всё это две стороны одной фальшивой медали – образы совершенного самца и самки, которые кругом друг другу должны. Вроде бы от своей части обязательств мы научились кое-как отбрыкиваться, но их-то никто не освобождал!

Боюсь, придётся признать, что общечеловеческие ценности стоят выше гендерных. Человек любого пола не имеет права быть подлым, нечестным и агрессивным. Все должны пытаться быть сильными, надёжными, благородными и храбрыми. И никто не свободен от слабостей – от мягкости, уязвимости, тревоги и тоски – от всего, что отличает нас от идеальных машин.

Мужчины



Феминизм не пройдёт

Раньше, когда меня спрашивали об отношении к феминизму, я отвечала, что не могу поддержать это достойное движение, потому что оно подразумевает равные с мужчинами права, а на это я пойти не могу – мужчины равенства не заслуживают, кто ж им даст.

Вообще-то я шутила. Но с некоторых пор перестала, потому что в этой шутке обнаружилась изрядная доля правды, и она мне не нравится.

Если брать поколение родителей, окажется, что в хорошеньких головках наших мам, крашенных хной, басмой или «красным деревом», преобладали довольно противоречивые убеждения.

Мужчина вроде бы считался опорой семьи, моральной и материальной, и даже формально её главой. Но на практике господствовало достаточно презрительное отношение к «мужику»: он и пьющий, и безалаберный, неаккуратный, расточительный, неделовой, похотливый, беспомощный и попросту не очень умный.

Женщина же, в просторечии «баба», должна держать мужика в узде, править железной рукой, отбирать зарплату и выдавать суточные на сигареты и обед. По выходным наливать стопочку, а больше ни-ни. Она сама принимает решения, делает ремонт – в лучшем случае впрягает в работу своего туповатого самца. Отгоняет других хищниц, стирает носки, следит за тем, чтобы её горе одевалось по сезону, вывозит за ним грязь и, разумеется, кормит. Из перечня обязанностей возникает портрет распутного умственно отсталого паралитика. Достаточно посмотреть фильмы тех времён, где положительные герои либо инфантильны, либо нетрезвы, иногда и то, и другое вместе, и всегда уповали на женскую мудрость и силу.

Многие из нас выросли с этим образом перед глазами, и даже если в семье было замечательно, в воздухе всё равно витало лёгкое пренебрежение: «девочки звёздочки и снежинки, а мальчики все клоуны», как гласило предновогоднее объявление в детском садике. Естественно, что маятник качнулся в другую сторону, и современные девочки часто мечтают о сильной руке: пусть Он всё решит за меня, возьмёт за лапку и уведёт, поставит перед фактом и даже применит лёгкое насилие. В Интернете тысячи лайков собирают псевдомужские тексты: «я несу за тебя ответственность, дура, я не дам тебе шляться по ночам, прослежу, чтобы ты тепло одевалась, и не позволю влипнуть в неприятности» – девочки от этого просто млеют. Но брутальный самец всё равно нужен девочкам, прежде всего для того, чтобы исполнять их желания. Я тебе отдаю часть своей свободы (и писечку), а ты меня балуешь. Договор в целом неплохой – любые договоры хороши, коль скоро всех устраивают, – если бы обе стороны не жульничали. Но девочка в глубине души надеется забрать мужчину в цепкие ручонки и тайно им рулить, а мужчина очень быстро забывает параграфы, касающиеся заботы, а вот про ограничение прав знает крепко.

Помните ли вы фотопроjekt, очаровавший многих женщин? На фотографиях из разных уголков мира всегда присутствует девушка, которая идёт впереди мужчины и тянет его за собой. Прелесть, правда? Она такая красивая, а он такой ведомый, что может быть милей? Зато он наверняка оплатил путешествие, мечтают восхищённые зрительницы.

Более того, мужчины, претендующие на партнёрские отношения, вызывают раздражение. Однажды я написала об ожиданиях своих неженатых друзей, о том, каких девушек они ищут для брака. Серьёзное возмущение у читательниц вызвали два пункта.

Первый – о разделении расходов, пусть даже и не пополам. Сама мысль, что от женщины ждут заметного вклада в семейный бюджет, многим страшно не понравилась.

Второй повод для недовольства меня по-настоящему удивил. Мужчины хотели интеллектуальной близости, взаимодействия, какого-то совместного развития, я там даже допустила

выражение «вдохновляющие отношения». И вот это показалось несправедливым. Он даже содержать её не собирается, а она вдохновляй? Личность его обогащай? Разговоры разговаривай? То есть девушки опять прочитали, что мужчину придётся за собой тащить. О том, что отношения такого уровня будут развивать и радовать и её, мысли не возникло.

Слова «партнёрство и взаимодействие» были оставлены без внимания. По той, видимо, причине, что некоторые женщины к этому не готовы. Или бери меня с моими проблемами, или подчиняйся, или какая-то обманная комбинация из этого. А быть парой, иметь равные права и обязанности, вместе принимать решения – ну нееет, это слишком сложно. Это для каких-то ненормальных феминисток.

«Моя идеальная девушка»

Тот самый шокирующий текст о том, чего хотят мужчины

У меня есть несколько друзей, которые, в сущности, похожи. Красивые мужчины чуть за тридцать, спортивные, умные, имеющие хорошую работу – и все неженатые. Никаких подводных камней – я не дружу с кем попало, это люди привлекательные внешне и внутренне. Одиночество их происходит отнюдь не от недостатка претенденток. Поэтому однажды я расспросила их о том, какой должна быть девушка, с которой они согласились бы жить и заводить детей.

Почти сразу же прозвучало слово «диалог». Хочется женщину, с которой можно разговаривать. Определение «умница» ничего не объясняет, скорей, запутывает, потому что на самом деле кроме интеллекта необходима лёгкость коммуникации. Когда говорить можно обо всём, не очень много приходится объяснять (ну или она умеет быстро гуглить непонятные слова – или он умеет), беседа похожа на пинг-понг, а не на бой подушками. И требуются не одна житейская мудрость и готовность обсуждать отношения, но и любопытство к миру вообще.

Важно делиться не только мыслями, но и эмоциями, чтобы вместе смеяться или сопереживать друг другу. Замкнутые, мрачные, холодные особы кажутся привлекательными только в сказках о снежных девах. Конечно, женщина не обязана быть полностью открытой, болтливой и гиперактивной, но «она должна быть тёплой».

Все знают, что мужчины предпочитают не угадывать настроения женщин, а выслушивать понятные просьбы или недовольство. Предполагается, что для двух взрослых людей есть мало вещей, которые очевидны априори. У каждого был свой жизненный опыт, своё представление о норме и правилах. Поэтому договариваться придётся обо всём, начиная с того, в какой позе засыпать, и заканчивая тем, кто пойдёт в отпуск по уходу за ребёнком. И умение вовремя рассказывать о своих потребностях и уважительно относиться к чужим считается очень ценным.

Что до денег, то опрошенные юноши рассчитывают на некоторый паритет. Они не против больше вкладывать в развлечения, а потом и в семейный бюджет, но ожидают, что девушка возьмёт на себя часть расходов. В период ухаживаний это даёт приятную уверенность в том, что их не используют, а при совместной жизни просто-напросто легче, когда один оплачивает квартиру, а другой питание, например.

Пункт о внешности не удивил – симпатичная, стройная, соблазнительная, с похожими сексуальными запросами. Что касается возраста, то для отношений годится любой (в пределах разумного), но если речь о семье и детях, то лучше бы женщина была моложе.

Спросила я и о несимметричных связях, когда один в паре любит очень сильно, а второй просто хорошо относится. Нет, все банально желают любить и быть любимыми, и это кажется мне признаком душевного здоровья. Обычно, если мужчина согласен стать объектом поклонения, он инфантилен. А готовность жить с равнодушной женщиной наводит на мысль о некоторой душевной тупости. Любить-то он любит, но что она там чувствует, ему плевать.

Мнения разделились, когда я дошла до общей концепции отношений. Условно говоря, есть женщины-партнёры и есть женщины катализаторы. В первом случае будет много дружбы, взаимодействия и совместного развития. А во втором женщина больше работает музой, раскрывая в мужчине потенциал, становясь инструментом и призом одновременно. Как мне кажется, это несколько устаревающий подход (или он чаще встречается в другой возрастной группе).

Кроме того, я услышала теорию о людях-ключках: когда ты что-то вроде стола с множеством ящичков, а другие люди для тебя ключи. Человек тем ценней, чем больше твоих ящичков он способен открыть – а значит, тем ярче ты сможешь с его помощью проявиться. Кто-то спо-

собен находить тайники, о которых ты сам не подозревал. Есть люди-отмычки, вкрадывающиеся туда, где их не ждали. Есть люди-ломы, способные только разворотить и разграбить.

Прослушав всё это, я подумала, что причина затянувшейся свободы этих мужчин – в запросе на качественные и вдохновляющие отношения. Они хотят напряжённого взаимодействия, которое не каждый человек может выдержать. Но они согласны ждать, в них нет горечи, и правильнее говорить скорей о поиске, чем об одиночестве.

На что они жалуются: топ неприятных женских штук

Любой женский журнал минимум раз в месяц печатает подборку из «десяти поступков, которые Его бесят», и каждая женщина пожимает плечами – это про каких-то дур, я точно так никогда не делаю. И всё-таки.

На первом месте в мужском рейтинге оказалось слишком громкое тиканье биологических часов. Естественно, что материнский инстинкт беспокоит женщину. Но если аларм включается в двадцать пять, когда впереди верных лет пятнадцать фертильности, со временем напряжение нарастает так, будто к этим часам прикручена бомба. Далеко не все мужчины до тридцати чувствуют, что им нужен ребёнок, а мозг тем временем уже проеден. В конце концов образуется грандиозное чувство вины за то, что они впустую тратят чьи-то бесценные годы, и это не лучший фон для любви. Проще отпустить несчастную женщину на поиски потенциального отца, а самому найти кого-то менее взрывоопасного.

Секс как инструмент манипуляции. Понимаете, среднестатистический мужчина старается жить с той, которая его любит и хочет. И если даже любящая женщина не стремится к сексу, а подторговывает им по мелочи, возникает подозрение, что не так уж он хорош в постели. И встревоженный мужчина идёт проверять себя на стороне. А потом ещё раз. И ещё. Но женщину это почему-то не устраивает, и пара распадается.

То, что я называю «синдромом комодского варана» – когда женщина ходит за милым по пятам, как варан за укушенным. Варан делает это, чтобы не пропустить момент, когда яд убьёт жертву, и съест труп. А она так выражает свою любовь, но мужчине начинает казаться, будто женщина ждёт, когда же он сдохнет. Речь о глобальной зависимости: всё хочется делать только вдвоём, никакой отдельной жизни не допускается, в одиночестве дева просто сидит и ожидает, когда Он вернётся. Мужчины считают, что пара – союз двух независимых личностей, а не паралитика и сиделки или клоуна и зрителя. Они не хотят всё время обслуживать, развлекать и быть на виду. Иногда хотят – но не всё время.

Распиливание. Неприятно чувствовать себя деревянным человеком. О любом недовольстве можно рассказать коротко и аргументированно в течение тридцати минут. Но когда вялотекущее обсуждение длится часами и днями, когда повторяются одни и те же упреки и резоны, затухающий конфликт снова и снова разжигается, это невыносимо. Особенно, если тема всплывает ночью в постели. До будильника три часа, а женщина всё говорит и говорит о том, как он был не прав на прошлой неделе. Конечно, не существует хорошего времени для ссоры, но некоторые моменты не подходят более других. Не перед сексом, не за едой, не на пороге, когда пора уходить, не вместо сна.

Синдром попутчика наоборот. Мужчины жалуются, что их женщины – не только не самые близкие люди, но и меньше всех знают о них. Именно потому, что она не случайный человек, ей не расскажешь всего, что тревожит. Обидится, примет на свой счёт, использует против него же. Речь не о том, чтобы делиться с ней проблемами, которые возникли с любовницей, но говорить о планах, страхах, обсуждать мысли, казалось бы, можно? Ведь когда только познакомились, часами болтали обо всём на свете, куда же это ушло? К сожалению, женщина перестала слышать его, она прежде всего думает: «А как это отразится на мне?» Недоволен работой? «Ой, он хочет бросить всё и оставить нас без куска хлеба». Беспокоится о будущем? «Ааа, мы все умрём». Печален? «Он меня больше не любит». Задумался об отношениях? «Вот

мерзавец, а?» В общем, себе дороже обсуждать это с ней. Поэтому однажды появляется другая женщина, с которой можно часами болтать обо всём на свете... А дальше вы знаете.

Наверное, это ужасно несправедливо. У каждой есть веский повод вести себя именно так. Они, мужчины, сами во всём виноваты, сами доводят нас, вынуждая быть неприятными, а потом жалуется. Но это именно то, что они чувствуют, и лучше всё-таки быть в курсе.

Как его поддержать?

Среди таинственных предметов моего детства особенное место занимала бабушкина энциклопедии домашнего хозяйства пятидесятых годов. На её страницах женщина с осиной талией элегантно творила чудеса: накрывала длинные столы с нарядной едой, собственноручно шила платья диоровского кроя, играла с румяными детьми, вязала шапочку для лыжной прогулки и припадала к плечу монументального мужа, всегда готовая быть ему поддержкой и опорой. Для этого ей следовало много трудиться, быть приветливой и внимательной к нуждам супруга. Казалось, «муж» – это какой-то измученный бог, который по вечерам спускается с небес, чтобы отдохнуть в доме, специально устроенном для его удовольствия.

Поколения советских девочек выросли с этой картинкой в голове, передавая её дочерям, как безусловную истину: «женщина должна...» И лишь в последние лет двадцать догмы подверглись пересмотру. Современные девушки, наглядевшись на родительские схемы, отказываются обслуживать мужей лишь потому, что те Мужчины, да и вообще не хотят слышать о поддержке. Только заикнись, они впадают в яростное возмущение: какого чёрта, он что, больной?! с какой стати я буду его тащить? зачем с ним возиться? тоже мне сокровище!

Похоже, маятник качнулся слишком далеко и отклонился от нормы в другую сторону. Поддерживающая женщина видится исключительно как нянька, которая несёт мужчину на руках, а он свирепо грызёт её за сиську. Этот образ мамочки-жертвы возник не случайно, есть распространённый способ любить, который его порождает. Обожающая женщина начинает опекать своего избранника в хвост и в гриву, угадывая малейшие желания, подстраиваясь и уступая. Это так сладостно: он только подумал, что хочет есть, а ты ему уже котлетку на серебряном подносе. Он вошёл – а ты его в тепло, в пенную ванну, в уют. Он поморщился – ты исчезла. Постепенно он привыкнет и не сможет без тебя существовать. Любить – значит растворяться, жертвовать, отдавать. И чем успешней женщина в социальном смысле, тем больше у неё возможностей взгромоздить мужчину себе на шею. В трудной ситуации она, как в поговорке, принесёт ему не удочку, а рыбу: предпочтёт содержать, вместо того, чтобы устроить на работу. Слово «помочь» для неё означает «взять на себя его проблемы». И если любимый обнаглеет и станет паразитом – что ж, такова её женская доля. Зато никуда не денется.

Не все мужчины способны устоять перед искренним и яростным обожанием, многие уступают, подтверждая представления о поколении слабаков, живущих за женской спиной. Те же, кто категорически против такой схемы, от ужаса начинают брыкаться, отвергая любое партнёрство: обойдусь без «мамочки», не вмешивайся, не лезь не в своё дело. Уж лучше надорваться без помощи, чем перестать себя уважать.

И вот они нашли друг друга: девушка, которая не хочет быть нянькой, и гордый независимый мужчина. Казалось бы, идеальная пара, но такие союзы редко выживают, потому что внутри маловато взаимодействия. Каждый сам по себе, и каждый в чём-то беспомощен. Единственная возможность сохранить отношения, – это пересмотреть понятие «поддержка».

Поддержка – это не «решить все проблемы за него». Иногда достаточно просто быть рядом. Но чаще речь о прикрытии слабых сторон друг друга. Для этого надо хорошо понимать партнёра и брать на себя то, что мучительно ему и легко вам. Даже самый сильный мужчина несовершенен. Вполне успешный человек может быть глубоким интровертом настолько, что ему сложно даже заказать пиццу по телефону – в этом случае женщине стоит взять на себя

социальные связи. Мужчина может зарабатывать меньше вас, но быть хорошим отцом и отличным хозяином в доме, а у вас собственный бизнес и ненормированный рабочий день. Если переложить на него домашние хлопоты, это не превратится в «сидение на шее» – это будет грамотная поддержка друг друга.

Вы лучше него работаете с документами – займитесь счетами. Он хороший организатор, но забывает детали – напоминайте. Подстраховывайте друг друга и в мелочах, и в главном, и вы станете гораздо более эффективной парой, чем два независимых недотерминатора.

Помогайте, не лишая человека инициативы. Не мешайте ему чувствовать себя сильным. Никогда не забуду слова одного мужчины, уставшего от влюблённой подруги: «Беру её на руки, она сама карабкается, а я хотел поднять и почувствовать её тяжесть». Вот и вы постарайтесь без нужды не карабкаться. Не помогайте там, где он сам справится, и облегчайте жизни там, где это необходимо. Ну и тренируйте интуицию и внимание, чтобы отличать одно от другого.

«Дурачок и не лечится»

Не знаю, играют ли в эту игру в остальном мире, но в России, особенно в поколении моих родителей, я наблюдала её сплошь и рядом. Мужчины отказываются заниматься своим здоровьем, а любой визит к врачу обставляется неким ритуалом. «Я не хотел, но жена погнала», – со смесью смущения и самодовольства рассказывает взрослый солидный человек. Подчёркнутое безразличие к своему состоянию рассматривается как доблесть, и только под давлением заполошной женщины можно доползти до поликлиники, когда уже отваливается, например, нога. А лучше всего, если тебя заберёт «Скорая», но и тогда перед госпитализацией считается приличным немного поспорить. В менее трагических ситуациях положено долго терпеть и мучиться, в крайнем случае допустимо принять «какую-нибудь таблетку» из рук жены. О регулярной диспансеризации и речи нет – ещё чего, ходить по врачам без повода. «Они себя слишком любят», – с долей пренебрежения говорил мой папа о тех, кто не отказывался от профилактики.

Возможно, наши родители в детстве слишком прониклись книгой «Как закалялась сталь» и примерами пионеров-героев, которые терпели пытки и храбро шли на смерть. Невероятно трудно втолковать пожилому человеку, что он не Марат Казей и не Валя Котик; что он вообще не котик, а муж и отец, и от его здоровья зависит благополучие семьи. Но и более молодые люди часто ненавидят визиты к врачам.

Предполагается, что в безразличии к своему телу есть некий аскетизм, в то время как в нём в первую очередь очевиден эгоизм. Терпеливец не думает, что запущенные недомогания когда-нибудь вернутся в виде хронических болезней. Однажды его близкие, которых он сейчас не хочет беспокоить, обнаружат у себя на руках беспомощного инвалида с необратимыми процессами в организме. И это станет целиком их проблемой. Вряд ли получится на старости лет заснуть и не проснуться, избавив всех от хлопот, а себя от страданий – судьба редко бывает столь любезна.

Нет никакой особой стойкости в том, чтобы не слушать своё тело и делегировать медицинские вопросы жене, которая будет следить за самочувствием мужа и пинать его в сторону больницы. Наоборот, это инфантильно. Мальчик из анекдота «Мама, я замёрз?» – «Нет, ты хочешь кушать!» подрос и теперь ждёт от женщины, что она не только заставит его надеть шапку, но и отволочёт к врачу за руку. Так бывает, но гордиться тут нечем.

Многие считают бесплатную медицину слишком некомфортной, а от платной отказываются из экономии. Этот аргумент не выдерживает никакой критики: обследование и лечение на ранних стадиях болезни в любом случае будут дешевле, чем, если дотянуть до последнего.

За нарочитым равнодушием к себе может стоять банальный страх. Люди любят истории про то, как жил человек, жил, а потом закололо в боку, он пошёл к врачу, а через два месяца помер. Склонники чаще делают акцент на «залечили», а доморощенные философы пожимают плечами – «такая вот жизнь, да», а на самом деле безумно боятся, что однажды окажутся лицом к лицу с каким-нибудь беспощадным диагнозом. Можно подумать, они смогут жить вечно, если будут делать вид, что смерти не существует.

Но есть и не столь экзистенциальные тревоги – многие просто боятся боли и по этой причине тянут, например, с визитами к стоматологу. Я ещё успела немного поучиться в советской школе, и однажды во время медосмотра мне между делом вылечили пять зубов. Без анестезии, разумеется. После этого я соглашалась ходить к стоматологу только в крайнем случае, а

лучше всего, – на удаление, потому что оно было даже милосердней, чем древнее медленное сверло. От вставных челюстей меня спас один доктор, который объяснил, что с прошлого века качество медицины заметно изменилось и людей больше не пытаются. То же касается и других областей: для гастроскопии нынче часто используют седацию (кратковременный медицинский сон), многие операции делают с помощью лапароскопии, и даже «от бешенства» больше не нужно сорока уколов в живот.

И самая унылая причина не ходить к врачу – лень. Записываться, ехать, отсиживать очередь, конечно, крайне утомительно. Но, смотрите выше, – потом придётся потратить гораздо больше сил и времени. Проблема не рассосётся сама, если её не устранить – Кашпировский больше не практикует гипноз по телевизору, вы можете только ухудшить ситуацию своим бездействием.

Если вы из тех, кто ненавидит лечиться, я сочувствую вашей семье. Но кое-что вы ещё можете для неё сделать. Возможно, у вас есть страховка от работодателя, но вы ею не пользуетесь? Самое время начать. Или есть возможность купить её самому? Даже бесплатная медицина не так печальна, как вы думали – погуглите «запись к врачу онлайн». Но ни в коем случае не гуглите свои симптомы и не пытайтесь подобрать лекарство по отзывам на форумах. Есть фирмы, позволяющие недорого сдать любые анализы и провести самые разные исследования. Но сначала всё-таки сходите к врачу. Попробуйте изменить точку зрения на поликлиники: не смотрите на них, как место для больных – туда приходят за здоровьем. За тем, чтобы как можно дольше его сохранить или поправить максимально быстро. И гораздо рациональней проходить профилактику, будучи здоровым, чем ждать, когда заболеешь, и тогда уже тащиться к врачу из последних сил.

Будьте, пожалуйста, умными и храбрыми (а не как сейчас).

О чём нельзя говорить с мужчинами: карта минного поля

Когда речь заходит об откровенности, мнения разделяются: у одних женщин наготове список запретных тем, а другие уверены, что с нормальным партнёром можно обсудить что угодно. Наверняка так оно и есть, но существует маленькая проблема – никогда не угадаешь, в какой момент и по какому поводу «нормальный» взорвётся и превратится в ранимого истерика.

На первое место в топе запретных тем мои знакомые уверенно ставят рассказы о своём сексуальном опыте. Это известная ловушка, в которую попадают даже самые разумные женщины. Дело в том, что многие мужчины обожают сообщать о прошлых приключениях: «а была у меня одна...», вторая-десятая, а как-то четверо суток не вылезали из постели, презервативы тратились, как пулемётные ленты.... Редко какая девушка снесёт такое хвастовство спокойно, без того, чтобы не сообщить, что и у неё, и у неё был, и у них презервативы, как из пулемёта! Обычно она успевает наболтать довольно много, прежде чем наткнётся на странный взгляд мужчины. Потому что молодцу-то быть не в укор, а вот девушка должна быть... нет, не девственницей, но достаточно неопытной. А то, знаете ли, задумываться начнёт, сравнивать, вон у неё какие жеребцы были (о себе он знает, что приврал про четверо суток, а ей верит сразу). Так что их байки в каком-то смысле провокация. Они говорят о своей сексуальной популярности, а ты, значит, не смей.

Потенция и ТТХ (тактико-технические характеристики): это ещё большая провокация. Начинается с фраз: «Я, конечно, не половой гигант», или: «Он у меня, как ты заметила, не огромный», и далее: у тебя и покрепче мужики были, я знаю, ты видала штучки и побольше... И не вздумайте согласиться, что да, видала – сразу заподозрит, будто вам не нравится секс. В тяжёлых случаях могут пойти расспросы про соответствующие данные бывших и настойчивые шуточки про собственные несовершенства. Но если вы не дай бог улыбнётесь, всё – «ты смеялась над самым дорогим». Говорят, женщине положено выражать только восхищение, но если комплексы зашли слишком далеко, мужчина вам не поверит и решит, что это сострадание или издёвка.

С осторожностью следует обсуждать свои сексуальные предпочтения. Казалось бы, а с кем ещё об этом говорить?! Но я знала человека, который расстался с девушкой после её рассказа о фантазиях – сам пристал с вопросами и сам же не вынес честного ответа. Да и у меня случалось «ой, всё» после некоторых откровений мужчины, когда понимаешь, что просто с этим не справишься. На ранних стадиях отношений кое-что действительно может оттолкнуть, поэтому самые экзотические признания следует отложить на потом, когда вы достаточно сблизитесь, и партнёр уже будет привязан (не к кровати, а эмоционально).

Будьте аккуратней с болевыми точками. Очень быстро можно нащупать, до чего мужчина сам не свой: он будет либо слишком часто об этом говорить, либо слишком эмоционально, переходя на избыточные обобщения. «Все женщины хотят богатеньких», – вдруг сообщает он внезапно или с неадекватной ненавистью клеймит корыстную героиню фильма. И болеть у него может в самом неожиданном месте – в области внешней политики, например. Невозможно угадать заранее, но когда вы обнаружили уязвимое место, постарайтесь не спорить. Но если у него совсем серьёзная проблема, то хватит и того, что вы просто об этом заговорили. «Какой шикарный костюм у Брэдли Купера». – «Вы, бабы, только о деньгах и думаете!».

Довольно рискованно критиковать планы мужчины, хотя избежать этого невозможно. Трудно удержаться, когда муж сообщает о каких-то разорительных идеях или возлюбленный взмечтает полгодика поехать по миру – без вас. Но если вы резко отвергаете все начинания

и встречаете в штыки то, что кажется неразумным, мужчина не откажется от своих планов, а просто перестанет их обсуждать и однажды поставит вас перед фактом. Купил ретро-автомобиль, улетает в Таиланд на зиму, уволился с работы, чтобы написать великую книгу – пожалуй, вам было бы удобнее заранее знать, что у него в голове. Поэтому не стоит орать и запугивать человека, когда он всего лишь мечтает вслух.

Может показаться, что мы имеем дело с опасными психами, которым лишнего слова не скажи. Что делать, мужская психика уязвима. И всё же они нуждаются в общении, я часто слышу жалобы, что жёны с годами отказываются от душевных разговоров (конечно, они отказываются, с учётом вышесказанного). Но разговаривать нужно, иначе мужчины обижаются. Просто очень аккуратно. И, разумеется, стоит иногда оценивать ситуацию, не слишком ли часто приходится молчать. Есть необходимая деликатность – и есть невозможность высказывать своё мнение без того, чтобы не нарваться на скандал. Во втором случае верней расстаться, чем годами затыкать себе рот.

Почему они не хотят ухаживать?

Галантность изменяется от века к веку. Когда-то прижать к губам обороненный дамский платок считалось жестом дерзким и откровенным. Сейчас в качестве заигрывания вам могут прислать порнографическую картинку, и спасибо, если не со своим участием. Но дело идёт к тому, что флирта не будет вообще. Никакого.

Я знаю, многим слово «*ухаживание*» кажется устаревшим и галантерейным, но оно достаточно точно описывает самое начало процесса, приводящего к спариванию. Самец *обходит* самочку по кругу, пушит хвост, поёт песни и приносит мелкие подарки – червяка, мышку, цветы и конфеты. Ещё они много *ходят* вместе, она потихоньку привыкает к его физическому присутствию, а он проявляет мелкую заботу о ней. Весь этот *уход* призван сообщить ей, что с ним безопасно и комфортно. И что если она будет к нему благосклонна, он обещает оберегать её долго, возможно, всегда.

Понятное дело, современные люди уже не мыслят так примитивно, но в целом женщины воспринимают ухаживание как некое гарантийное письмо: я в тебе заинтересован, готов ради тебя стараться, совершать некие усилия и даже безумства любви, вроде поездки в ИКЕА, иди со мной, будет хорошо, я обещаю. Она подумает-подумает, да и пойдёт, а там уж как повезёт.

И тут вдруг оказывается, что среди мужчин постепенно крепнет тенденция – им надоело и они больше не хотят. Нет, не секса, а вот этого всего – носить червяков, конфеты, приручать, обещать и уговаривать. Резоны я встречала разные.

Пикаперский. Британские учёные выяснили, что женщина принимает решение насчёт секса очень быстро. Я слышала про время от двадцати секунд до двадцати минут – источники расходятся, видимо, зависит от количества алкоголя или дня недели (в пятницу быстрее). Но явно не двадцать дней, и поэтому охотники до быстрых совокуплений пришли к выводу, что на галантность можно не тратить. Раз уже решила, то чего копыя ломать и деньги прожигать: или даст, или нет. Тут мне по странной ассоциации вспоминается анекдот про господ бога: «Идиот, ты бы хоть лотерейный билет купил», но разубеждать пикаперов себе дороже, если на свете станет меньше тупых подкатов и нудных многодневных осад, мир только выиграет.

Но бывает грустно, когда умные мужчины тоже выходят из игры. «С какой стати я должен вставать на цыпочки? – сказал мне один из них. – Просто ради секса искусственно повышать значимость этой женщины в моей жизни, раздавать авансы, хитростью вовлекать в отношения, а я ведь не собираюсь её обманывать. Хочу предложить партнёрское взаимодействие, такое, на которое действительно способен. Буду милым и заботливым, насколько обычно мил и заботлив, а если привяжусь и полюблю, буду ещё внимательней. Но пока могу дать только это».

Я три раза открывала рот, чтобы возразить. Ну, что-то вроде того, что если поставить перед крысой две клетки, она пойдёт в ту, где есть сыр... Но он же не хочет крысу, не хочет клетку. Тогда он прав, наверное. Мне просто ужасно жаль, что такие разумные и правые рискуют не оставить потомства – их поймут лишь столь же осознанные девушки, а их на свете не так чтобы много. Но если найдут друг друга, будет им счастье.

Слышала я и аргумент попроще. Если женщина сразу не делает прямых и однозначных шагов навстречу, это здорово охлаждает. Нет, инстинкт охотника почему-то не просыпается, зато самолюбие подсказывает: раз она радости не выражает, значит, не нужен. Не проявлять очевидного интереса к общению – это либо невежливость, либо отражение существующей ситуации – не хочет, не понравился. В любом случае незачем из кожи выпрыгивать.

И последние, самые честные (люблю таких) говорят, что им лень. Им обычно уже не двадцать и даже не тридцать, а ближе к четвёртому десятку. Им всё больше хочется сделать монтаж и от знакомства перейти сразу к спокойным близким отношениям. Их личная статистика говорит, что в период ухаживаний одна суета, пустые хлопоты и ошибки, которые потом аукаются годами: сказал ерунду, пообещал сглупу, приврал для красоты, а она запомнила. Как бы устроить, чтобы «вы привлекательны, я чертовски привлекателен, чего время терять?».

И я с ними со всеми в целом согласна. И про двадцать секунд правда (ну ладно, пара минут), и про честность в отношениях, и про вежливость. И даже лень понимаю. Но если так дальше пойдёт – страшно будет не хватать этих смешных обольщений – и платков у губ, и конфет, и песен, и хлопанья крыл. Я буду скучать даже по мышам, хотя кто бы мог подумать.

Сексуальные домогательства как форма вежливости

Последняя волна сексуальных скандалов до истерики возмущает российских мужчин от сорока и старше. Оказывается, правила «ухаживаний» со времен их молодости непоправимо изменились: «А мужики-то не знали»!

Понимаете, им страшно. Шумные сексуальные флэшмобы последних лет – не только недавний #metoo, но и #янебоюсьсказать, – вдруг раскрыли им глаза на то, что вся их интимная жизнь не столь прекрасна и однозначна, как они привыкли думать, по крайней мере, для женщин, которые были в неё вовлечены. Мужчины боятся не столько обвинений, сколько этого мерзкого осознания – «я насильник».

Потому что многие из них всего лишь действовали по правилам. Поколения бабушек и мам (тех, кому сильно за пятьдесят) воспитывались в стране, где не было легализовано женское сексуальное желание. Порядочная женщина не хотела секса и всячески его избегала. При первой попытке физического контакта хорошим тоном считалось выдернуть руку, оттолкнуть, а то и закатить пощёчину (после войны женская гордость особенно высоко ценилась). Для мужчины это бы вовсе не сигнал отвалить, а сообщение, что девушка порядочная и скромная. То есть, отвалить следовало, но с тем, чтобы назначить новое свидание и сделать новую попытку. Ритуал «моё дело предложить, её дело отказать» следовало повторять снова и снова, пока девушка не сочтёт, что достаточно капризничала.

Когда доходило до секса, она, конечно же, не могла его хотеть. Мужчине требовалось побеждать её сопротивление, мягко настаивать и не обращать внимания на все эти «нет-нет-нет». Тот, кто отступал, порой слышал потом упрёки в нерешительности и немужском поведении. Более того, боюсь, если бы кто-то из того поколения спрашивал девушку: «Ты, действительно, хочешь заняться со мной сексом? Ты не против, если мой член...» – его бы сочли бесстыдным и отвратительным извращенцем. Требование явного согласия казалось равносильным требованию признать себя шлюхой. Сексуальное давление было такой формулой вежливости: женщина получала возможность не хотеть, оставаться чистой, порядочной, и всё-таки иметь секс как бы вопреки своей воле.

Понятное дело, что с такими ритуалами ухаживаний изнасилования случались ужасающе часто. Надо было орать и драться ногами, чтобы иной мужчина догадался, что это всё-таки не кокетство. И даже если догадывался, то не всякого это останавливало – потому что, – да, её дело отказываться, но это ничего не значит. Даже официальная статистика насилия была страшной, а если говорить о незаъявленных случаях, то проще посчитать женщин на которых НЕ нападали ни разу в жизни.

Но в целом настойчивые предложения были вариантом нормы. Дедушки научили этому сыновей, и до сих пор тайное знание нет-нет да и просыпается в нынешних поколениях. И теперь им вдруг сообщили, что они всё делали неправильно, это было отвратительно и обидно. Да, за последние лет тридцать у нас тут случилась сексуальная революция, женщинам стало можно всё, они спокойно заявляют о своих желаниях, и их отказ тоже больше не ритуал – нет значит нет. Но некоторые взрослые мужчины за этой тенденцией как-то не поспели и до сих пор считают молодецкий захват дамской ягодицы достойным началом флирта.

А более молодые порой просто не понимают, как теперь правильно и безопасно ухаживать. Я, кстати, тоже не чувствую протокола. Прикасаться нельзя, это понятно. Прямое желание, выраженное словами, легко попадает в разряд «непристойных предложений» или «грязных разговоров». Вариант «дождаться, пока женщина сама проявит инициативу» никуда не

годится – женщина тоже не застрахована от обвинений в сексуальных домогательствах. Я бы не рискнула трогать того, кто держит руки по швам, мало ли что. Похоже, нам остаётся выражать предложение в танце или показывать жестами, искренне надеясь, что никто не запишет это на видео. Я, конечно, верю, что два взрослых вменяемых человека всегда сумеют как-то договориться и довести друг друга до постели, а не до суда. Но некоторые из тех, чьи имена фигурируют в многочисленных сексуальных скандалах, тоже думали, что они нормальные и действуют по обоюдному согласию. Поэтому новый протокол ухаживаний действительно нужно как-то придумать и озвучить, а то теперь всем тревожно.

Интернет-пикаперы

Когда в Сети вам приходит очередной глупый и нахальный комментатор, присмотритесь – может оказаться, что это вас так соблазняют. Просто очень бездарно, поэтому вы не догадались.

Однажды я вечер провела за удивительным занятием – читала книжку о том, как обольстить девушку по переписке. Сначала шла некая теоретическая база, потом приводились примеры типовых сообщений и ожидаемые ответы на них. Более всего эта беседа напоминала флирт инфузории-туфельки и лямблии:

– Как ты? – спрашивает женское одноклеточное.

– В постели? – искромётно шутит мужское. – Маленькая развратница, скоро узнаешь. Если будешь очень хорошо себя вести))

– Хахах))) – с готовностью радуется инфузория и чувствует возбуждение, как поясняет нам автор.

Нужно понимать, что воображаемый диалог происходит ещё до первого свидания, с точки зрения пикапера именно так надо разговаривать с незнакомками, и здоровые девушки должны реагировать на это задорным смехом.

И тут у меня буквально открылись глаза, я поняла природу комментариев, которые каждая женщина получает десятками. Матерь божия, всё это были заигрывания, а я-то думала – просто тупость и хамство.

Вспомните: вы публикуете своё фото, и вдруг появляется некто, с порога заявляющий: «Ты ничего, но не в моём вкусе, я люблю рыжих». «Идиот», – думаете вы, баните и мгновенно забываете. А ведь это был хитрейший пикаперский приём под названием «демонстрация лидирующей позиции», он призван побудить девушку к тому, чтобы заслужить одобрение мужчины. В идеале она тут же решит перекраситься, но снисходительный альфа-самец позволит ей остаться как есть.

Или посторонний пользователь внезапно начинает называть вас лапочкой, киской, курносенькой или малышом. Вы содрогаетесь от отвращения и снова баните, а это была попытка создать близость и вызвать ощущение комфорта. Ведь ласковыми прозвищами девушек обычно называют родственники и друзья, а значит, у неё должно сразу же возникнуть доверие, считает пикапер.

Но если вы не очень скоры на расправу, то обольститель перейдёт к следующему пункту программы – к «смене ролей». «Что, соскучилась без моих комментариев? Ладно, давай поговорим, раз уж я не сплю». Он поворачивает дело так, будто это вы нуждаетесь в общении, прямо глаз не сомкнули, ожидая его внимания. В теории это страшно нравится девушкам, они радостно бросаются щебетать и кокетничать.

Кстати, если у вас всё-таки дошло до вопроса: «да ты вообще кто такой?» – пикаперу положено отвечать: «принц», «мужчина твоей мечты» или «бог секса». Это сразу обеспечивает ему высокий статус в диалоге.

И с этой высоты полезно использовать метод кнута и пряника. Когда вам пишут: «Что-то мне не нравится этот пост, могла бы и получше. Ты меня разочаровываешь, скоро перестану тебя читать» – это оно. В ответ вы должны страшно расстроиться и начать оправдываться, и тогда вас поощрят: «Нет, обычно у тебя получается неплохо, умничка, но больше не пиши ерунды». Всё, вы сначала наказаны, потом похвалены, эмоциональные качели взлетают до небес, слёзы благодарности застилают глаза.

Но не надейтесь, что после этого господин назначит вас любимой женой. Вам предстоит пережить так называемую «квалификацию» – успешный и желанный мужчина будет проверять и тестировать вас на пригодность. Станет задавать самые неуместные вопросы, от «читала ли Рембрандта» и «где училась» до того, как вы завариваете чай. Реакцией на ваши ответы, если вы зачем-то решите поговорить, будет «Чтооо?! Минус пять баллов!» – а потом снисходительное: «А вот это терпимо, уломала, можем ещё пообщаться». Страшное облегчение охватит вас – ура, вы прошли экзамен.

Только не расслабляйтесь. С высокой вероятностью пикапер сообщит вам, что женщины замучили его своими приставаниями. Лезут знакомиться, назначают свидания, буквально в очередь встают – лайки, сообщения, комментарии, вот это вот всё. И вы туда же с вашим желанием поболтать. Но так и быть, для вас он сделает исключение.

Диалог он всегда ведёт с позиций сильного и независимого мужчины, даже когда просит о чём-то. Вместо «пожалуйста»: «так, где там у тебя была ссылка...» и «ладно, можешь рассказать мне про эту фирму, вдруг пригодится». Вместо «спасибо»: «молодец, неплохо». Точнее, вёл бы, если бы вы дали ему шанс. Но мы, дурочки, баним их ещё на подлёте, лишая себя заманчивой перспективы быть соблазнёнными со всем этим нечеловеческим коварством. А могли бы отхватить альфа-самца!

Почему он не торопится?

В самом начале отношений есть прелестное время, когда вы уже всё для себя решили, но ещё ничего не произошло. Нетерпеливые люди проскакивают его очень быстро, гурманы затягивают и наслаждаются. Вам хорошо вместе, приятно прикасаться друг к другу, вы целуетесь на прощание уже совсем не по-товарищески. Но ещё не сегодня. И не завтра. И не через неделю.

Через месяц вы начинаете волноваться, блаженная улыбка несколько кривеет. Что происходит? Это же вы должны создавать атмосферу неопределённости, ускользать, ничего не обещая, и мягко не понимать намёков. А тут вас и не соблазняют, и самые страстные объятия не заканчиваются ничем.

Обычно девушки решают обсудить это с подругами и получают две версии: «ты ему просто не нравишься» и «он боится серьёзных отношений».

Первый вариант предпочитают разочарованные женщины, которые точно знают, что если мужчина хочет, ему не может помешать ничто. Они не верят в рефлексия, сомнения, да и вообще в какую-либо сложную внутреннюю организацию самцов. Только «захотел – свернул горы, не свернул – не захотел». В крайнем случае, заподозрят в импотенции.

Эти женщины до обидного часто оказываются правы, но исключений тоже хватает. К тому же, вторая версия больше нравится нежным девушкам: ах, он очень сложный; ах, ему столько раз разбивали сердце; ах, он не верит, что можно довериться такой яркой и прекрасной, как я. Мне кажется, люди так устроены, что для них редко что-то выглядит «слишком хорошим», разве только они – герои викторианских романов. Но некоторая усталость и сомнения вполне вероятны и у реальных мужчин. Особенно у зрелых: они видят не только вас, но и все будущие проблемы, которые принесёт эта связь, все шероховатости характеров, которые предстоит как-то сглаживать. И вспоминают десяток предыдущих историй, кончившихся не слишком радостно. Если тестостерон такого возлюбленного и без того не зашкаливает, страсть ещё долго не возьмёт верх над рассудком.

Встречаются и довольно экзотические случаи. Например, с вами так флиртуют. Один мужчина говорил, что есть невыразимая прелесть в том, чтобы оттягивать первый секс, когда вы оба знаете, что он обязательно будет. Две-три недели предвкушений повышают градус до небес, и всё такое. Но не месяцами же? Тут уж начинает казаться, что вас просто дразнят или пытаются как-то хитро использовать. Не знаю, как, это уже не викторианский, а шпионский роман. Но манипуляция столь естественной и честной вещью, как секс, должна вас насторожить.

Более частой и логичной причиной промедления бывают параллельные отношения. Он может не сообщать, что они есть, но именно это удерживает мужчин от падения в ваши объятия. Иногда у него есть давняя тлеющая связь, с которой нужно как-то разбираться, и он либо считает необходимым сначала её закончить, либо всё-таки не совсем уверен, что вы ему подходите больше. А кроме того, за время вашего знакомства у него могла появиться на примете другая девушка, и он, как ослик, не может выбрать из двух вязанок сена. Вы красивее, она моложе; у вас длиннее ноги, а у неё большая грудь; с вами весело, а с ней сложно. А сразу обеих он не потянет или считает это нечестным.

Кстати, высокий моральный уровень тоже не стоит сбрасывать со счетов. В самом деле существуют мужчины, которые идут в постель с женщиной, только если уверены, что это серьёзно, надолго и кончится свадьбой. Правда. Я о таких слышала и даже видела фото.

Но всякий раз, когда я выслушиваю недоумённый рассказ очередной женщины, первая мысль не столько о причинах, сколько о том, что делать, делать-то что?

Богатое воображение подсказывает, что нужно брать быка за... за рога, допустим, и поворачивать ситуацию в нужную сторону. Остаться у него ночевать по причине урагана, дожждаться отключения горячей воды и прийти к нему мыться, увезти его на дачу или хотя бы напоить и залезть к нему в постель. Но останавливают две вещи.

Во-первых, мы так много говорим о необходимости однозначного и осознанного согласия женщины, что, наверное, невежливо было вынуждать и обманывать мужчин.

А во-вторых, втягивая кого-то в отношения против его воли, вы берёте на себя не половину ответственности, как это бывает в норме, а гораздо больше. Есть риск, что ваш нерешительный возлюбленный при малейших претензиях заявит: ты всё затеяла, теперь терпи, я не очень-то и хотел. И будет в чём-то прав.

Поэтому я вижу только одну возможность. Если совсем ничего не происходит, попробуйте поговорить. Можно обставить эту беседу легко и весело: а почему, собственно, мы до сих пор не? меня это даже беспокоит. Тут уж всё зависит от вашего такта и чуткости. Пожалуйста, слушайте ответ внимательно. Принимайте всерьёз любое объяснение, даже если оно кажется странным. И уж конечно, постарайтесь его не уговаривать. К тому же всегда есть шанс, что он ответит: а в самом деле, почему?! И немедленно вас полюбит.

В роли маленькой собачки: не подпрыгивайте за сахарок

Слушать девичьи разговоры – одно удовольствие, и даже если совершеннолетия девочка достигла ещё в прошлом веке, перед лицом новой любви она снова неопытная, семнадцатилетняя и растерянная. Вопросы «почему он так сказал, когда позвонит и зачем это сделал» вдруг опять становятся для неё актуальнейшими загадками современности, и ответа на них, как и тогда, не существует. К счастью, её подругам теперь по тридцать шесть и у них есть кое-какие версии, но девочке их варианты категорически не нравятся, она предпочитает свои. Он регулярно исчезает, оттого что сложный, а не из-за другой женщины. А секса пока нет исключительно по причине тонких отношений. И чушь несёт не по глупости, а... потому что. Потому что, и всё тут.

От себя семнадцатилетней женщину отличает один пустяк: девочку она включила только на время и способна вернуть свои мозги в любой момент, ну почти в любой. А пока ей весело. Но если вдруг интеллектуальная невинность отказывается отключаться, полезно вспомнить несколько печальных истин.

Если мужчина регулярно обещает позвонить и не звонит; если говорит, что приедет вот-вот, и не едет; если отменяет встречу за полчаса до – это не «романтическая неопределённость», возможно, вас так дрессируют. Пусть даже ваш возлюбленный далёк от пикаперской культуры, до нехитрых приёмов он мог додуматься самостоятельно. Для начала он превращает отношения из партнёрских в односторонние. Когда пообщаться нужно вам, он обычно недоступен, зато, если вы ему зачем-то понадобились, добудет вас из-под земли. Станет обрывать телефон, писать сообщения, требовать встреч и появляться на пороге без предупреждения. Ваша внутренняя девочка немедленно решит, что это её так сильно полюбили. На самом деле её приучают быть под рукой. Потому что у неё в этой истории только одна функция – ждать сигнала. Сама она не может проявить инициативу, назначить свидание или просто позвонить, потому что мужчина оказывается вечно занят. Попробуйте представить, что на его месте находится коллега, заказчик или просто подруга – да при таком обращении вас разорвёт от возмущения. Но Ему почему-то оказалось можно.

Сделать женщину удобной несложно, нужно держать её в постоянном напряжении, изредка подкрепляя наначками – так дрессировщики называют маленькие кусочки лакомства, которые выдают животным за правильное поведение. Вот он звонит и бархатно интересуется, где она проведёт вечер, уточняет адрес и спрашивает, надолго ли она там. Ага, думает женщина, ага. Тщательно укладывает волосы на голове и сбрасывает их во всех остальных местах, раскрашивает лицо, выбирает бельё и одежду, то и дело погружаясь в мечты. Едет в гости и весь вечер посматривает на дверь, представляя, как он сейчас войдёт. Потом уходит, не выпуская из рук телефон и надеясь увидеть его машину на стоянке. На самом деле он и не думал приезжать, но на всякий случай привёл её в тонус. А в качестве награды женщина получит перед сном нежное SMS и уснёт счастливая.

Иногда у женщины кончается терпение и она взрывается. Тогда мужчина немедленно оказывается у её ног и проводит с ней идеальный день. Прогулки, визит к друзьям, интересная еда, романтические безумства в духе посещения крыши соседней двадцатизатяжки. А кроме того, он всё время держит её за руку и смотрит так, что душа уходит в пятки, а кундалини, наоборот, поднимается вверх и ударяет в голову. К моменту расставания женщина совершенно уверена, что у них отношения, всё замечательно, а до любви остались считанные мгновения. Вот буквально завтра он позвонит и... Но, увы, следующая наначка положена не так быстро.

Зачем он это делает? Тому может быть тысяча причин. Другая женщина, отсутствие острого интереса, желание удержать вас во френдзоне, проблемы с алкоголем. Любая самая дикая версия может оказаться верной, кроме одной – что это такая специальная любовь и нужно просто подождать. Как правило, если отношения «кажутся» вам раз в неделю или в две, а в остальное время вы их не чувствуете – их нет. Как правило, если человек отменяет встречи и разрушает ваши планы раз за разом, он не хочет вас видеть. Как правило, если у вас с ним подолгу нет секса, он есть у него с кем-то другим. Но если вы почему-либо не готовы отключить в своей голове семнадцатилетнюю девочку, ничего страшного, в конце концов, не так уж часто удаётся почувствовать себя юной. Главное, не превращайтесь в маленькую собачку, усердно прыгающую за кусочком сахара, с определённого возраста это уже слишком утомительная игра.

Почему мужчины не любят минет?

Ради скандальности заголовка я пропустила слово «некоторые», но и без того он звучит достаточно неожиданно. В Рунете существует устойчивое мнение, что самец отдаст честь, здоровье и жизнь ради борща и секса, а минет – это венец радостей бытия.

И потому, встретив гетеросексуального мужчину, который не любит минет, нежная женщина испытывает гамму неоднозначных переживаний. Попробуем разобраться, почему это происходит. Не полагаясь на свой частный опыт, я опросила примерно дюжину дам, чтобы получить некоторую статистику.

Утверждать, что все мужчины обожают минет, это всё равно что заявить, будто все женщины помешаны на туфлях и сумочках. Многие, да, но не все.

Самая очевидная причина – юношеские травмы. В начале сексуальной жизни молодому человеку попала неаккуратная партнёрша, которая поцарапала, погрызла или ещё как-то его травмировала. С тех пор он внутренне сжимается, когда нежные части его тела оказываются поблизости от чужих зубов.

Моральные запреты. Это только кажется, что у нас сексуальное раскрепощение достигло невероятных высот. На самом деле до сих пор можно встретить вполне активных мужчин, у которых в голове сидит идея «я не могу сделать это с женщиной, которую уважаю».

Физиологическое стеснение – он этим пisał. Мужчина боится, что может неприятно пахнуть, хотя и сто раз помылся. Смущение не нуждается в специальных аргументах.

Физические несовершенства. У него может быть шрам на члене, странная форма или просто не королевский размер. Некоторые стесняются, что женщина внезапно разглядит их особенность. Ведь это почти незаметно при половом акте, но если она рассмотрит вблизи, – всё пропало! Не спешите скидывать со счетов даже такую смешную причину – комплексы коварны, потому что нелогичны.

Брезгливость. Если не ошибаюсь, непрофессиональные женщины крайне редко делают минет в презервативе – кому охота облизывать воздушный шарик, мы уже достаточно нализались их в детстве. И есть мужчины, которые отчаянно боятся инфекций, и, кстати, не напрасно. Герпес, гонорея и сифилис прекрасно передаются через ротовую полость. Бывают невротики, отказывающиеся даже целоваться со своими постоянными партнёршами – обмен естественными жидкостями кажется им отвратительным. Это уже патология, но ничего не поделаешь.

Есть удивительный аргумент, который нормальному человеку в голову не придёт – похищение спермы. Действительно, существуют мужчины, боящиеся, что женщина сохранит во рту его сперму и использует для зачатия. Случай с Борисом Беккером и Анжелой Ермаковой сильно повлиял на неокрепшие умы.

Встречаются контрол-фрики, которые не отказываются от минета, но крайне редко достигают оргазма. Им важно контролировать весь процесс секса, а когда инициатива переходит к женщине, это тревожно. Особенно усердные беспокоятся, что женщина может остаться недовольна, раз он не занят ею в постели хотя бы десять минут. А слишком нарушенные чувствуют доминирование над собой – им кажется, что именно женщина в этот момент командует, и это недопустимо.

Вы просто не умеете. Это обидная мысль, но сбрасывать её со счетов нельзя. Сломанный зуб, избыточный энтузиазм и резкость, непонимание мужской физиологии могут сделать этот процесс достаточно неприятным. Если вы не верите, вспомните, сколько прекрасных мужчин делают отвратительный куннилингус.

Допустим, вы установили причину, но вам до разреза нужно исправить ситуацию. В принципе, добротой и божьим словом лечится почти всё, но есть и безвыходные случаи.

Бесполезно лезть к брезгливому с аргументами и справками от врача. Свежий мазок из зева, даже с треугольной печатью, не поможет ему расслабиться. Не мучайте животное.

Комплексующие насчёт форм и размеров теоретически поддаются коррекции, но на практике справиться затруднительно. Это работа психолога, не ваша.

Трогать моралиста себе дороже. Вы готовы предварять разговоры о сексе лекциями о религии, свободе и равенстве? Да? Женщина, я вас боюсь.

О тех, кто боится похищения спермы, говорить, полагаю, не стоит.

Зато стеснительного можно мягко уболтать, побрить, искупать, утешить и убедить, что он свеж, как роза.

Раненых тоже получается расслабить и успокоить.

Контрол-фрики поддаются приручению, если у вас достаточно прочные и нежные отношения.

И точно так же прочные и нежные отношения помогут, если дело в вас. Когда вы не боитесь спрашивать, а мужчина согласен отвечать, исправлять ошибки легко и приятно. Главное, не воображайте на месте члена банан или сардельку – с нашими постоянными диетами это крайне опасная ассоциация.

Детская любовь – взрослый сценарий

Однажды в Фейсбуке я затеяла флэшмоб с тэгом #женихи – предложила девушкам вспомнить свои допубертатные увлечения. В 10–12 лет нашими прекрасными принцами были артисты, секс-символы наших мам, но для нас они оставались чистыми романтическими идеалами. Я, например, если разобраться, хотела только скакать со своими кумирами на лошадях – так уж вышло, что почти все они были конными, и если бы мечты исполнились, за мной бы мчался целый гусарский разъезд.

Я попробовала разобраться в типажах – конечно, я увлекалась, прежде всего, персонажами, а не реальными актёрами.

Вне конкуренции был Владимир Высоцкий – Дон Гуан из «Маленьких трагедий». Актриса Белохвостикова хлопала ресницами и едва шевелила бледными губами: «О, Дон Гуан, как сердцем я слаба». А знойный соблазнитель вымаливал у неё поцелуй: «один, холодный, мирный...» Даже я понимала, что он обманщик, но мы с донной Анной ничего не могли с собой поделаться, уж слишком хорош. Как оказалось, этот сценарий остался моим любимым, и через многие годы страсть, напор и опыт действовали на меня неотразимо. Бабники умеют обольщать даже тех, кто всё про них понимает.

Совсем другим был Жюльен Сорель, герой романа «Красное и чёрное», в фильме его играл Николай Ерёменко. По красивому холодному лицу невозможно понять, о чём он думает, но внутри у него кипят страсти, чувство долга и честолюбие побуждают его безумствовать. Он слишком замкнут на своих переживаниях, занят отношениями исключительно с собой, а женщины служат ему всего лишь инструментом для самоиспытания. Меня потом долго привлекали сложные вычурные натуры, пока я не догадалась, что даже самый изощрённый эгоцентризм удивительно однообразен – потому что ты-то остаёшься снаружи и упираешься в непроницаемую стену.

Зато Арамис и д'Артаньян обещали девушке море эмоций. В детстве я мечтала разделять с ними их приключения – да, с обоими сразу, а что особенного? Один красивый, другой забавный, с такими не соскучишься. С тех пор мужчина, способный меня рассмешить, казался таким же завидным партнёром, как и самовлюблённый красавчик – с одним весело, а на другого можно любоваться.

Сочетанием их обоих был Костик из «Покровских ворот» – остроумный, циничный, хорошенький и бесконечно инфантильный. Носиться по Москве, хохотать, кататься на велике, умеренно врать и оставаться беспечным в любой ситуации – что может быть прекрасней? Для семьи эти юные разгильдяи решительно не годились, но до определённого возраста мне это не мешало.

А для сложных отношений существовал Александр Абдулов – Медведь из «Обыкновенного чуда». Красивый, тонкий, чувствительный и очень серьёзный. Понял, что влюблён, всё за всех решил, сорвался с места и сбежал. Брошенная Принцесса не понимает, в чём дело, проходит все круги горевания одна, а он тем временем живёт богатой внутренней жизнью – такой прекрасный и мужественный герой. Но будучи маленькой девочкой, я запомнила только медленно разлитое молоко и финальный поцелуй, поэтому боль, которая досталась девушке, стала для меня большим сюрпризом.

Из череды прекрасных принцев порядком выбивался персонаж Олега Янковского – Игорь Брагин из фильма «Влюблён по собственному желанию», похмельный парень с трёхдневной щетиной и лёгким тремором. Дело в том, что за время своего счастливого детства я не видела вблизи ни одного алкоголика, поэтому Брагин казался ужасно оригинальным, творческим и умным. Бывший спортсмен, звезда, эмоциональная натура – с ним наверняка мог получиться страстный роман. Лишь став взрослой, я догадалась, что у зависимых людей глубокие отношения складываются только с алкоголем или наркотиками, а с другими людьми вряд ли.

А в фильме «Звезда пленительного счастья» меня сразил Игорь Костолевский в роли блистательного кавалергарда Анненкова. Уж в нём-то были и благородство, и честь, и настоящая трагедия. Даже его жене, скромной французской модистке, удалось стать героиней, ссыльной декабристкой. Всего-то и понадобилось положить свою юность на алтарь... чей? какой? – неважно, главное, как её роняли в снег злобные жандармы, а она только улыбалась и говорила гордо по-французски: «Передайте моему мужу, что я совершенно счастлива». Честное слово, я была так впечатлена, что в семнадцать лет вышла замуж и уехала в Сибирь.

Правда, долго я там не прожила, но это не важно. Главное, что детские сценарии, которые мы проигрывали в невинных мечтах, удивительным образом отразились в нашей взрослой жизни. Поэтому если хотите разобраться в себя, вспомните, о ком вы грезили в десятилетнем возрасте. Возможно, кое-какие странности вашей жизни станут на удивление понятными.

Сексуальный нейминг

Моя подруга, которая тоже пишет, для одной своей книжки как-то проводила опрос среди взрослых сексуально активных мужчин – интересовалась, как они называют женскую грудь и ягодицы. В тексте у неё был персонаж-мачо, она хотела подобрать максимально достоверный лексикон, поэтому обратилась не к юным порномечтателям или похотливым старичкам-теоретикам, а именно к действующим половозрелым самцам.

Ответы ошеломили нас обеих. Указанные части тела они чаще всего именуют сисечки и попка.

Мы попытались вспомнить, когда последний раз употребили слово «попка» иначе, чем применительно к младенцам и попугаям. Может быть, речь шла об огурцах? А собственную грудь мы как называем? Так и называем: грудь. Или даже сиськи.

Мне кажется, женщины в здравом уме не сюсюкают, говоря о своём теле, это такой же дурной тон, как «я кушаю». Если вам встретился текст от женского лица, где авторша пишет «сисечки», вы скорее всего читаете порнорассказ, состряпанный мужчиной, – закройте скорее эту вкладку и запустите антивирус.

Так же редко женщины дают специальные имена своей вагине, должно быть потому, что вообще нечасто с ней разговаривают. Все эти чудовищные «киски» и «девочки» – продукт мужского воображения. И я не уверена даже, что их придумывают слюнявые идиоты, хотя именно так это и выглядит. Просто вспомните, как вы общаетесь со своим котом, и многое станет понятным. Вдруг они испытывают такой же градус умиления при виде женщин? (Но лично я не в силах это представить.)

Есть ещё один интересный аспект сексуального нейминга. Вполне естественно, что любящие люди придумывают друг другу ласковые клички, которые обычно остаются внутри пары, – все эти зайчики, птички, пупсы и баклажанчики. Но как-то же нужно называть свою даму, когда говоришь о ней третьим лицам?

Я попыталась классифицировать мужчин по тому, как они называют своих женщин, рассказывая о них другим людям. Получилось вот что (надо ли напоминать, что этот определитель не универсален?):

«Девушка» – часто так говорят о своих подругах молодящиеся дядечки. «Моей девушке» может быть вполне за тридцать, но дяденька всё равно заметно старше, поэтому старательно подчёркивает её юность. «Женщины» для них не статусны и не сексуальны по определению.

«Тёлкой» и прочими жаргонными словечками – называют как очень молодые маргиналы, так и, наоборот, старые, но желающие быть в тренде. Последние всё равно используют устаревшие выражения вроде «чувихи», о нынешнем слэнге они ничего не знают. Вы можете встретить в Фейсбуке их посты, где они с ужасом пытаются выяснить, что такое «тян», потому что только-только выучили слово «чика», и вот опять.

«Любимая» – говорят мужья, всячески подчёркивающие свою женатость. Зачастую неверные. Не знаю, почему так выходит, но именно с этим словом на устах обманывают чаще всего.

«Подруга» – те, кто хотят выглядеть свободными, маскируя отношения. Вроде как они просто «друзья с сексом» или даже без. Посторонние женщины легко попадают в эту ловушку: слыша упоминания о подруге, трудно предположить, что речь о девушке, с которой мужчина живёт года три.

«Половина» – отдаёт какой-то бытовой пошлостью. Может, это вполне приличные люди, но мне почему-то видится мужлан в майке, которые чешет пузо и рассказывает глупые анекдоты. Вероятно, это мой личный лингвистический снобизм.

«Дева», «барышня» – осторожные парни, желающие продемонстрировать лёгкую иронию к своей даме и на всякий случай намекнуть, что открыты для всего нового. «Есть одна дева, но...», и в этом многоточии таится местечко для ещё одной маленькой связи. Которая всё равно не отменит ни «деву», ни «барышню».

«Женщина» – гиперответственные мужчины, иногда довольно молодые. «Моя женщина» – это звание, должность и приговор. Иногда побыть их женщиной довольно приятно, но чаще хлопотно, будто вы стоите на пьедестале, причём, на одной ноге.

«Жена», «супруга» – значит, это у них навсегда. Ради вас он точно не разведётся, и даже если сможете соблазнить такого мужа, он заставит вас выучить, что «семья – это святое». А вы нет. И ещё новенькие супруги любят так подчёркивать свой статус, но это быстро проходит.

«Моя», «моя баба» – нарочито опрощённый вариант. Иногда вполне приличные люди так шутят, поэтому не спешите меняться в лице. Возможно, у этой пары всё отлично.

По имени – наилучший случай, на мой взгляд, самый здоровый и уважительный. У мужчины связь с конкретной женщиной, он не скрывает её и, возможно, любит.

И всё-таки, не спешите раздавать диагнозы и развешивать ярлыки, услышав какое-то неловкое слово. У многих людей непростые отношения с русским языком, иногда настолько интимные и причудливые, что со стороны не разобраться. В конце концов, мужчины тоже прощают молчелов, любимок и бойфрендов в свой адрес.

Почему они хотят одних, а живут с другими?

В прежние времена существовала идея, будто яркие чувственные женщины непригодны для брака. Поразительно, что это пещерное убеждение некоторые мужчины разделяют до сих пор.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.