

Александр Ермак



**Все, что вы
хотели знать
о
мужчинах**

Александр Ермак

**Все, что вы хотели
знать о мужчинах**

«Автор»

2019

Ермак А.

Все, что вы хотели знать о мужчинах / А. Ермак — «Автор»,
2019

Мужчины – очень закрытые существа. Они редко делятся тем, что их действительно волнует. Такова природа мужчин: чтобы выжить и защитить свою семью, им нужно быть сильными и, в том числе, выглядеть сильными. Поэтому они не плачут на людях, не рассказывают о своих душевных драмах друзьям и подругам. Но они очень хотят, чтобы их понимали без слов, принимали такими, какими создали со всеми их достоинствами и недостатками. Эта книга поможет женщинам лучше понимать мужчин, найти к ним правильный подход и быть счастливыми рядом с ними.

© Ермак А., 2019

© Автор, 2019

Содержание

Различия между мужчиной и женщиной	6
Что такое современный мужчина?	6
Мужские и женские символы	10
Международный день мужчины	11
Продолжительность жизни мужчин	12
Мужчин меньше, чем женщин	13
Рост мужчины	14
Вес мужчины	15
Мужчины для женщин – это инопланетяне	16
Мужчина встраивается в иерархическую систему общества с детства	17
Как взрослеют мужчины?	18
Как мужчина думает?	19
Воспитание мужчины	20
Мужчине нужна дружба с другими мужчинами	21
Любимые запахи мужчин	22
Что носит мужчина дома?	23
Что хочет мужчина в разное время своей жизни?	24
Как предлагают что-либо мужчины и женщины	25
В каких предметах мужчины более успешны?	26
Чем женское поведение отличается от мужского?	27
Мужчины теряются в новых общественных отношениях	29
Среди мужчин больше и психически здоровых, и сумасшедших	30
Почему среди гениев больше мужчин, а не женщин?	31
Мужские и женские эмоции	32
Мужчины более сильны в рациональной сфере	33
Мужчины держат эмоции в себе	34
Мужчины так же беспокойны, как и женщины	35
Мужчины не любят признавать свои ошибки	36
Мужчины и женщины часто не понимают друг друга	37
Мужчины ценят доверие	38
Мужской стресс от «выноса мозга»	39
Важные факты для мужчин о женщинах	40
Мужчины делают покупки реже женщин	41
Мужчины лаконично выражают свои мысли	42
Мужчины не очень догадливы	43
Мужчины обращают внимание на общую картину, а не на детали	44
У мужчин и женщин разные приоритеты	45
Мужчины лгут чаще женщин	46
Мужчины засматриваются на проходящих женщин инстинктивно	47
Мужское одиночество	48
Мужчины хуже владеют «языком тела»	49
Мужские и женские прикосновения	50
Как конфликтуют мужчины?	51
Народ о мужчине и женщине	52

Мужчина рядом с женщиной	53
Как мужчина воспринимает женщину?	53
Мужчины знают женские секреты	54
Мужчины выбирают одежду, чтобы произвести впечатление	55
Сколько времени мужчина тратит на женщину?	56
«Запасная женщина» мужчины	57
Мужчины склонны переоценивать количество красивых женщин	58
Красивые женщины делают мужчин умнее	59
Красота других женщин подрывает преданность мужчин своим партнерам	60
Мужчина хочет гордиться своей женщиной	61
Представления мужчин о доступной женщине	62
Мужчины часто путают флирт и дружелюбие	63
Могут ли мужчина и женщина дружить?	64
Мужчины, которым отказали	65
Женщина рядом с мужчиной	66
Как женщине вести себя с мужчиной?	66
Что не нужно делать в отношениях с мужчиной	67
Мужчину нужно «ставить на место»	68
Мужчину следует критиковать... лаской	69
Как сделать мужчину лучше?	70
Мужчине сложно признать правоту женщины	71
Мужчины не понимают «женских разговоров»	72
Мужчин пугают женские «драмы»	73
Мужчина и «серьезный разговор» вечером	74
Мужчины не любят неопределенности в разговоре	75
Как мужчины думают над своими советами	76
Когда мужчина говорит, его не стоит перебивать	77
«Сначала покорми мужчину, потом говори»	78
Холостой мужчина «за сорок»	79
Если мужчина старше женщины, то...	80
Как мужчины и женщины выбирают друг друга	81
Как женщины выбирают мужчин?	81
Общие подходы к выбору партнера	82
Конец ознакомительного фрагмента.	83

Александр Ермак

Все, что Вы хотели знать о мужчинах

Различия между мужчиной и женщиной

Что такое современный мужчина?

Мужчина – человек мужского пола. Обычно слово «мужчина» употребляют по отношению к взрослому человеку. Ребенка и подростка мужского пола, как правило, называют «мальчиком», «юношей» или «парнем».

В разных странах к мужчинам обращаются по-разному:

- в англоязычных странах – обычно «мистер» (англ. Mister; в письме – Mr.);
- в Германии – «Негг»;
- в Испании – «сеньор»;
- в западославянских – «пан»;
- в России используется обращение по имени, имени и отчеству, а также «гражданин», «мужчина», «молодой человек», «папаша», «батя», «дед», «дядя», «отец», «командир», «товарищ», а еще «папа», «батяня», если к отцу обращается ребенок.

Во многих языках одно и то же слово обозначает как мужчину, так и человека вообще. Этот феномен называется андроцентризм – представления о мужчине и мужском как о норме, относительно которой женщина и женское рассматриваются как отклонение.

В мужском организме имеются две разные половые хромосомы, обозначаемые X и Y. В женском – две X-хромосомы. Активные X-хромосомы представляют собой набор из материнских и отцовских клеток, и, значит, генетически женщины устроены более сложно. Сильный пол получает X-хромосомы от матери. В Y-хромосоме содержится менее 100 генов, при том, что X-хромосома несет около 1500 генов. Именно генетическая предрасположенность предопределяет половую принадлежность.

Первичные и вторичные половые признаки делают мужчин отличными от женщин анатомически и физиологически.

Первичные половые признаки, формирующиеся во время внутриутробного развития, становятся функционально активными только в результате полового созревания. Мужские половые органы – часть репродуктивной системы. К ним относят половой член, яички, семявыносящий проток и простату. Задачей мужской репродуктивной системы является производство спермы (семенной жидкости, содержащей сперматозоиды), которая при доставке внутрь женского организма оплодотворяет яйцеклетку. Таким образом, мужская репродуктивная система участвует в зачатии, но напрямую не участвует в процессе беременности.

Вторичные половые признаки мужского организма развиваются в период полового созревания. Это процесс происходит под влиянием андрогенов – мужских половых гормонов, которые вырабатываются в яичках. Половое созревание у представителей мужского пола обычно начинается позже, чем у представительниц женского – около 14 лет.

Мужские вторичные половые признаки – это более развитая, чем у женщин, мышечная система, крупные кисти рук и ступни, узкий таз, широкие плечи, обильная «волосатость» на лице, в паху, на животе, груди и других частях тела, более низкий голос, выступающий кадык.

Библейское выражение «ребро Адама» (часть тела мужчины, из которого Бог сотворил женщину), по мнению некоторых ученых, первоначально могло означать «пенис» или точнее

– пенисную кость. Такая кость имеется у всех приматов, кроме человека и паукообразных обезьян.

После того, как Бог изъяс у Адама «ребро», на нижней стороне наружных мужских половых органов остался «шрам», который виден и сегодня у всех представителей сильного пола.

Некоторые участки областей в лобной доле и префронтальной коре головного мозга, контролирующей способность принимать решения, у женщин толще, чем у мужчин.

В мужском организме регулирующий эмоции и настроение серотонин синтезируется на 52 % быстрее, чем в женском.

Физические и поведенческие различия между мужчиной и женщиной:

- женщина более вовлечена в вербальное взаимодействие (более словоохотлива);
- мужчина более подготовлен для действия и конкуренции;
- женщине легче имеет дело со временем, мужчине – с пространством;
- у мужчин лучше развито зрение;
- женщина более чувствительна, у нее лучше развит слух, тоньше обоняние, в 10 раз больше тактильных рецепторов кожи (ей необходимы прикосновения).

Все эти различия определены эволюцией:

- мужчина всегда был больше приспособлен к охоте, борьбе, соперничеству и преследованию на больших расстояниях;
- женщина занималась выхаживанием детей, их образованием, пребывала в замкнутом пространстве пещеры и потому вынуждена была прибегать к общению и сотрудничеству.

Женщина может расписать с любовью, как протекает семейная жизнь буквально по минутам. Мужчина же измеряет свою биографию крупными событиями, крутыми переменами, большими достижениями.

У мужчин, в отличие от женщин, существует табу (неосознанный запрет) на то, чтобы быть слабым, просить поддержки.

Для мужчины важно, чтобы его позиция была принята оппонентом. Для женщины – чтобы ее точка зрения была понята тем, на кого она хочет повлиять. Соответственно, слабый пол демонстрирует большую склонность к диалогу.

Женщине легче подчиниться мужчине выше ее по должности, и, наоборот, мужчине тяжело подчиняться женщине. Сильный пол считает себя лидером и на работе, и в семье.

Женщины значительно реже мужчин совершают преступления. Большинство представительниц слабого пола, совершивших насильственные действия, пошли на это от отчаяния (например, жены убивают мужей, которые годами измывались над ними).

В соответствии с половыми стереотипами мужчины, по сравнению с женщинами, имеют большую массу тела и мышечную силу, но менее выносливы. Сильный пол считается более агрессивным, доминирующим, уверенным в себе, независимым, смелым, грубым, активным, логичным. Женщинам же как бы присущи зависимость, кротость, боязливость, мечтательность, суеверность, тревожность, сентиментальность, склонность к эмпатии.

В целом сильному полу приписывается больше положительных качеств, чем слабому. Но часто типичные черты обоих полов приобретают негативную окраску. Так мужчинам ставят в вину резкость, авторитаризм, излишний рационализм, а женщинам – формализм, пассивность, излишнюю эмоциональность...

Любопытно, что во время одного из исследований при составлении своего индивидуального портрета 25 % женщин употребили слова, более характерные для описания типичных мужчин и столько же мужчин описали себя как типичных женщин. Но и мужчины, и женщины при описании лучшего друга одинаково хотели видеть мужчину-друга, соответствующего описанию типичного мужчины, а женщину-подругу, соответствующей описанию типичной женщины.

В массовом сознании женщина воспринимается как носитель эстетической функции: она – красивая, обаятельная, женственная. Мужчина же должен быть сильным, надежным, мужественным.

Понятия «мужское» и «женское» часто вводят людей в заблуждение, отмечают ученые, так как качества, которые в обществе считаются присущими мужчине, нередко в большей степени обнаруживаются у женщин, и наоборот. В каждом мужчине всегда присутствует что-то женское, и в каждой женщине есть что-то мужское.

С точки зрения привлекательности лидерами общественных представлений являются женщины. Мужчина, несмотря на свои определенные достоинства, выглядит монстром: он – жестокий, дерзкий, заносчивый, неотесанный, несносный, эгоцентричный, ленивый, хвастливый, тупоголовый, самоуверенный, недобрый. Женщина на фоне мужчины – просто ангел: она – мягкосердечна, спокойна, привлекательна, покорна, добра, гуманна, демократична, отрицательно относится к насилию, остро переживает несправедливость, более отзывчива к чужим переживаниям, легче поддается воспитанию. Ну, и имеет такие «маленькие женские слабости», как забывчивость, несдержанность, истеричность, депрессивность, вспыльчивость, завистливость, болтливость.

У мужчин среднего возраста, заметили ученые, память гораздо хуже, чем у их сверстниц. Тенденция к ухудшению памяти наблюдается у женщин с течением времени, однако в фазе пост-менопаузы этот процесс прекращается, и память стабилизируется. Женщины вновь начинают обгонять мужчин по результатам тестов на уровень памяти.

Согласно современным гендерным стереотипам, мужчины имеют такие качества, как стремление к лидерству и риску, энергичность, инициативность, воинственность и рациональность. Общество в целом осуждает проявление мужчинами слабости и эмоциональности. Однако, мужчины, как и женщины, также часто проявляют злость, грусть и страх. При этом мужчины чаще выражают злость и подавляют другие негативные эмоции, тогда как женщины, наоборот, подавляют злость, а выражают грусть и страх.

В обществе с гендерным неравенством приписываемые мужчинам стереотипные качества ценятся традиционно выше, чем качества, приписываемые женщинам. Гендерные стереотипы нередко наносят вред мужчинам. В частности, способствуют рискованному поведению и даже совершению преступлений, а также мешают им обращаться за помощью в случаях, когда они сами становятся жертвами насильственных действий.

Древние социальные установки: мужчина – добытчик, женщина – хранительница домашнего очага. Женщина, находящаяся в укрытии, могла регулярно обеспечивать мужчину легкоусвояемой пищей. При этом она надеялась на его покровительство от посягательств на приготовленную еду прочих членов рода. Переход человечества к земледелию и скотоводству обеспечил мужчине возможность содержать несколько жен. Возникновение же городской цивилизации обусловило возвращение к моногамии.

Исторически сложилось так, что в большинстве культур мужчины имели больше прав, чем женщины, и пользовались большим авторитетом в обществе. Однако, теперь в цивилизованном обществе утверждается равноправие полов. Распределение власти в современных добрачных отношениях, согласно данным ученых, не соответствует представлению о главенствующей роли мужчины. Сегодня оба партнера в равной степени обладают властью. Равенство проявляется в выборе отдыха, общения, сексуальной активности, количестве совместно проводимого времени, характере и содержании деятельности, общения с другими людьми.

Еще одна любопытная тенденция: мужчины нашего времени уступают доминирующие позиции женщинам в различных областях и, соответственно, перестают быть сильным полом. Все чаще мужчины «уходят» в виртуальный мир и предпочитают оттуда не возвращаться: бесконечно смотрят видео, играют в компьютерные игры, «зависают» в социальных сетях. А женщины тем временем заканчивают вузы, защищают диссертации, занимают ведущие позиции

в реальном мире: в науке, политике, бизнесе, культуре. С одной стороны, век научно-технического прогресса улучшил качество быта, но с другой – обеспечил увеличение числа матерей-одиночек. Сегодня женщина может вырастить ребенка и без участия отца. Однако, это приводит к тому, что мужчины, воспитанные матерью, обычно не имеют представления о мужской линии поведения, о мужском воспитании, о том, как строить отношения с представительницами противоположного пола. Такие мужчины с трудом заводят семьи, зато легко оставляют их: ведь они знают, что матери прекрасно справлялись со своими детьми и без отцов.

Согласно одному из американских исследований, более половины выпускников колледжей являются женщины. Однако, далее в достижениях их обгоняют мужчины. Вот что показывает статистика:

- 14 % женщин занимают пост исполнительного директора;
- на женщин приходится 16 % мест в советах директоров;
- Конгресс состоит из женщин на 18 %;
- на каждый доллар, заработанный мужчиной, женщина получает значительно меньше

доллара.

Ученые объясняют отставание женщин тем, что, во-первых, мужчины продвигаются за счет своего потенциала, а женщины – за счет своих достижений, и, во-вторых, потому что многие женщины не уверены в себе и в силу определенного воспитания они сами сдерживают себя. У представительниц слабого пола меньшие амбиций, они реже стремятся занять высокие посты, стать лидером в профессии.

Интересно, что мужчины объясняют успех своими качествами и навыками, а женщины – удачей и помощью со стороны других. Если же случаются неудачи, то их причиной для мужчин является отсутствие интереса, для женщин – нехватка таланта. Мужчины слишком озабочены достижением собственных успехов, поэтому не очень следят за успехами своих вторых половинок.

Несмотря на все достижения женщин, дискриминация по половому признаку не исчезла в мире. И по сей день представительницы слабого пола находятся в неравных условиях с мужчинами. Это в очередной раз продемонстрировал любопытный эксперимент западных ученых. Они дали нескольким группам испытуемых описание придуманного помощника вице-президента авиакомпании. Одним группам сказали, что описываемый человек мужчина, другим – что это женщина. Участники эксперимента оценили именно мужчину-специалиста как более высококомпетентного.

Мужские и женские символы

С давних пор мужское и женское начало обозначают разные знаки. Первые символы для обозначения пола были заимствованы из астрономии. Впервые они были использованы Карлом Линней в 1751 году для обозначения пола растений.

Символ планеты Марс, названной в честь древнеримского бога войны – ♂ («кружок со стрелкой вверх») – используется для обозначения мужского пола. Иногда этот символ называют «щит и копье Марса».

Символ планеты Венера, названной в честь древнеримской богини любви – ♀ («кружок с крестиком вниз») – используется для обозначения женского пола и его обычно называют «зеркалом Венеры».

Сцепленный мужской и женский знаки часто используются как символ гетеросексуальности. Два сцепленных женских знака – лесбийский символ. Два сцепленных мужских знака – символ гомосексуальности.

В древнекитайской философии Ян – это мужское начало, олицетворяющее белое, светлое, мужское, акцент на внешнее. Инь – женское начало, символизирующее черное, женское, акцент на внутреннее.

В медицинской генетике мужчин обозначают квадратами, а женщин – кружками.

В массовой культуре мужчин ассоциируют с голубым цветом, а женщин – с розовым (например, в некоторых странах принято при рождении младенца покупать для мальчика голубые или синие, а для девочки розовые или красные пеленки и ленты).

Международный день мужчины

Свой международный день есть не только у женщин, которые празднуют его 8 марта. Существует также и международный мужской день (англ. International Men's Day, IMD) – 19 ноября.

Впервые его отметили в 1999 году в Тринидад и Тобаго. Далее к празднику стали присоединяться все новые и новые страны. Сегодня 19 ноября отмечают более чем в 60 странах мира.

Цели создания Международного мужского дня – привлечение внимания к гендерной дискриминации и к проблеме неравенства полов. Упор делается на сохранение здоровья мальчиков и мужчин. Также подчеркивается позитивное влияние мужчин на семью и воспитание детей.

Продолжительность жизни мужчин

Мужчины в среднем живут меньше, чем женщины. По данным Всемирной организации здравоохранения за 2015 год, дольше всего они живут в Японии – 80,5 лет (женщины – 86,8, общая цифра – 83,7).

Отличные показатели и в Швейцарии – 80 лет (женщины – 86,1, общая – 83,1).

На третьем месте – Сингапур – 80 лет (женщины – 85, общая – 83).

В десятку лучших для мужчин стран входят также Австралия, Израиль, Исландия, Испания, Италия, Франция, Швеция.

Великобритания занимает 20-е место – 79, 4 лет (женщины – 83, общая – 81,2).

США – 31-е место: средняя продолжительность жизни мужчин – 76,9 лет (женщины – 81,6, общая – 79,3).

Россия – 100-е место: 66,8 лет (женщины – 77,3, общая – 70,5).

На 183 месте Сьерра-Леоне: 49,3 лет (женщины – 50,8, общая – 50,1).

По некоторым данным, хуже всего жить в Свазиленде. Мужчины там живут лишь до 31,5 лет (женщины – 32,6, общая – 32,2).

Мужчин меньше, чем женщин

В целом во всех странах мира женщин больше, чем мужчин. Особенно высокий процент женщин в Монако, Макао и Сан-Марино.

Рост мужчины

За последние двести лет сильный пол вытянулся на 10 сантиметров, а женщины – на 9,1 сантиметра. Средний рост мужчины в России в 18 веке составлял от 161 до 163 сантиметров. Сегодня – 176 сантиметров, а женщин – около 163.

Средний рост современных американских мужчин – 175 сантиметров, а женщин – 160, английских мужчин – 178 сантиметров, а женщин – 164, китайских мужчин – 170 сантиметров, а женщин – 160. Выше всех оказались голландцы – 183 сантиметра, и голландки – 170.

По всему миру в целом отмечено увеличение роста мужчин, что связано с улучшением их здоровья за последние десятилетия. Однако, например, США теряют свои высокие позиции. Если в 1914 году они занимали третье место среди самых высоких мужчин на Земле, а женщины – четвертое, то сегодня уже только 37 и 42 места соответственно.

Все мужчины имеют индивидуальную динамику роста. Средние же значения следующие:

- к первому году жизни дети подрастают на 23 сантиметра;
- к двум годам жизни прибавляют в росте еще 10 сантиметров;
- к четвертому году жизни – 7,5–8 сантиметров;
- мальчики в возрасте 5–7 лет вытягиваются на 5,7 сантиметра в год;
- в 7–10 лет – на 4,3 сантиметра в год;
- в 11–13 лет – на 4,5 сантиметра в год;
- в 14–17 лет – на 5,1 сантиметра в год;
- в 18–19 лет рост замедляется до 1,5 сантиметра в год;
- в 20–26 лет мужчина ежегодно вырастает только на полсантиметра.

При позднем половом созревании рост мужчины часто и дальше продолжает увеличиваться.

Самым маленьким лилипутом считается Хуан де ля Крус из Индии. Его рост – 54 сантиметра. Самый высокий в истории человек Федор Махнов с ростом 2,85 метра.

Как правило, чем молодой человек выше, тем более сексуально востребован. Идеальной разницей в росте считаются 20 см. Причем и мужчины, и женщины полагают, что более высоким в паре должен быть представитель сильного пола. Однако, бывают счастливые пары, в которых жена выше мужа. Многим великим людям рост несколько не мешал. Например, Александр Пушкин был почти по плечо своей супруге Наталье Гончаровой. Александр Македонский имел рост в 150 см, Владимир Высоцкий - 170 см.

Согласно исследованиям Калифорнийского института, идеальным ростом мужчины сегодня является показатель в 188 см.

Вес мужчины

Средний вес современного российского мужчины – 73 килограмма, женщины – 69.

Средний вес мужчины в Америке сегодня составляет 88,9 килограмма, а женщины – 76,7.

Любопытно, что за последние два десятка лет мужчины Великобритании потяжелели почти на 10 килограммов. В этой стране избыточный вес имеют 42 % мужчин и 32 % женщин.

Чтобы рассчитать оптимальный вес мужчины, можно воспользоваться несколькими методами. Самый старый: нужно от роста отнять 100. Например, если рост мужчины 176 см, то его нормальный вес – 76 кг.

По другой методике нужно от роста мужчины отнять 100 и результат умножить на 90 %. Например, если мужчина имеет ростом 176 см, то его нормальный вес – 68 кг ($176 - 100 = 76 \times 0,9$).

Есть еще такой вариант: идеальный вес для мужчин = $(\text{рост в сантиметрах} - 100) \cdot 1,15$.

Однако, стоит иметь в виду, что любая формула будет правильной не для всех, так как физиологи насчитывают по крайней мере три типа телосложения: астенический (тонкокостный), нормостенический (нормокостный) и гиперстенический (ширококостный) тип. Также на вес мужчины влияют такие факторы, как генетические, национальные, физиологические, психологические и прочие особенности.

Точнее рассчитать нормальный вес мужчины можно с помощью специальных методик, которые легко найти на просторах интернета.

Мужчины для женщин – это инопланетяне

Чтобы лучше понять мужчину, женщине стоит подумать о нем, как об инопланетянине. Ведь он отличается и внешностью, и поведением. Женщина, решившаяся жить вместе с мужчиной, скорее обретет свое счастье, если начнет налаживать отношения со своим партнером не как со знакомым жителем родной Земли, а именно как с неизученным пришельцем с неизвестной планеты.

Женщине стоит помнить, что ее мужчина такой, как есть, не из-за какой-то специальной вредности, а просто потому что природа и общество тысячи лет лепили, создавали, делали его именно таким.

Мужчина встраивается в иерархическую систему общества с детства

В детском мужском сообществе всегда имеется четкая иерархия. Более сильные лидеры отдают приказы, проверяют их выполнение, а также соперничают с конкурентами. Тем, кто находится наверху иерархии свойственно независимое поведение. У тех, кто имеет низкий статус, незавидная участь: ими помыкают, их оскорбляют, их ни во что не ставят.

Как взрослеют мужчины?

Современные мужчины, согласно выводам британских психологов, взрослеют к 40 годам. А до этого возраста они ведут себя как дети. В частности, большинство мужчин в возрасте до 40 лет проявляют интерес к компьютерным играм и мультикам, которые привлекают детей. Многие мужчины до 40 лет безответственны и не готовы отвечать за собственную жизнь и окружающих.

Женщины, по мнению тех же ученых, взрослеют раньше: после 30 лет. По сравнению с мужчинами, женщины лучше справляются с проблемами подросткового периода. У представительниц слабого пола легче выветривается идеализм и максимализм. Они быстрее становятся практичными.

Как мужчина думает?

Мозг мужчины не может решать много задач одновременно, выяснили научные сотрудники Университета исследований психологии в Ванкувере. А вот женский мозг, напротив, ориентирован на решение сразу нескольких задач, причем в одно и то же время.

Ученые пришли к выводу, что сильный пол чаще не может решить простейшие математические задачи, в которых необходимо использовать комбинацию методов. Мужской мозг автоматически раскладывает задачу на несколько действий, и выполняет их с определенной последовательностью. Прекрасная же половина человечества старается сразу найти ответ, используя при этом все ресурсы головного мозга.

Воспитание мужчины

Напрасно, женщины льстят себе надеждой изменить, переделать мужчину. Это невозможно. Однако, женщина может помочь мужчине проявить его лучшие качества.

Для того, чтобы мальчик вырос мужчиной, у него обязательно должен быть наставник, служащий примером для достойного поведения: в частности, для подражания – успешный в том или ином деле отец, дядя, старший брат, сосед, учитель, тренер.

Мужчине нужна дружба с другими мужчинами

Мужчине нужна дружба с другими мужчинами. То, чем представитель сильного пола не может поделиться со своей избранницей, он может обсудить со своими друзьями. При этом мужчина не держит все мысли в себе, а эмоционально разряжается, становится спокойным и психологически устойчивым. Кроме того, имея друзей, мужчина чувствует себя сильнее и увереннее в жизни, так как знает, что, если случится какая-то сложная ситуация, они придут на помощь.

В связи с этим женщине не нужно становиться между ее мужчиной и его друзьями. Наоборот, необходимо поощрять мужскую дружбу, если она, конечно, не губительна для семьи (такое, к сожалению, бывает, когда друзья – алкоголики, наркоманы, игроманы или люди с иными пороками).

Если мужчина не умеет заводить друзей, стоит помочь ему с этим: порекомендовать обучающие книги, посоветовать специальные семинары, обратить внимание на определенные социальные группы. Возможно, ему потребуется и подсказка, где искать друзей (спортивные секции, курсы «домашнего мастера», туристические клубы и другие «мужские территории»).

Любимые запахи мужчин

Наиболее возбуждающим ароматом для мужчин, как выяснили ученые, является запах тыквенного пирога, на втором месте – запах пончиков с лакрицей.

Что носит мужчина дома?

Интересно, что 61 % мужчин и 14 % женщин ходят дома в трико синего и черного цвета. Также имеется следующая статистика: всего 1 % мужчин, но 41 % женщин предпочитают домашние халаты. И еще: 3 % мужчин и 1 % женщин не стесняются бегать дома голышом.

А самая распространенная домашняя одежда мужчины, когда в квартире тепло, это просторные трусы. В них представители сильного пола чувствуют себя комфортно, так как такое белье позволяет поддерживать оптимальную температуру для репродуктивных органов.

Что хочет мужчина в разное время своей жизни?

В 20 лет мужчине хочется секса.

В 30 – иметь счастливую семью, потомство.

В 40 – обрести душевное спокойствие (добиться всего, чего хотел, и в работе, и дома).

В 50 – «перевыполнить жизненный план»: увидеть внуков.

Как предлагают что-либо мужчины и женщины

Как правило, мальчики говорят:

– Сделай это.

Девочки же:

– Давай сделаем это.

Женщины более ориентированы на кооперацию, на объединение усилий.

В каких предметах мужчины более успешны?

Считается, что девочки преуспевают в гуманитарных предметах, а мальчики – в математике и естественных науках. Однако, ученые полагают, что разница обуславливается социальной активностью учеников во время различных уроков.

Чем женское поведение отличается от мужского?

Существуют «народные» наблюдения за тем, чем женское поведение отличается от мужского. Например, женщина не снимает футболку, ухватив ее на спине.

Женщина часто наматывает прядки даже коротких волос на палец или щекочет кисточкой из волос себе щеку (мужчины так почти никогда не делают).

Женщина не чешет в затылке, чтобы не испортить прическу и потому что не любит демонстрировать свою растерянность.

Женщина не понимает, почему футболисты, выстраиваясь в стенку, прикрывают низ живота ладонями. Она поэтому и не вздрагивает, когда герой фильма получает удар ботинком между ног.

Женщина всегда держит сигарету в руке, не оставляет ее во рту и не прикусывает зубами.

Когда женщина зевает, то прикрывает рот ладонью, а не кулаком.

Приняв ванну, женщина с любой длиной волос хотя бы на одну минуту обязательно наматывает себе на голову полотенце.

Женщина не обращает особого внимания на белье, когда оно застревает между ягодицами, и не пытается незаметно поправить его, встав со стула.

Когда женщина замахивается, чтобы что-то кинуть, то отводит руку не вбок, а назад, поэтому с броском гранаты у нее не очень получается.

Женщине нравятся осыпающиеся веники, которые они называют «композициями из сухих цветов».

Здороваясь за руку, женщина почти не пожимает ее.

Когда женщину окликают, она обычно поворачивает только голову. А вот мужчина в такой ситуации разворачивает и корпус, так как у него гораздо менее гибкая шея.

Женщины, как правило, боятся пауков, червяков, мышей и стараются держаться подальше даже от очень красивых гусениц.

Среднестатистическая женщина считает, что умываться водой с мылом вредно и поэтому в этих целях использует флакончики с совершенно непонятным для мужчин содержимым.

В ответ на просьбу показать руки мужчины протягивают их ладонями вверх, демонстрируя, что в них ничего нет. Женщины протягивают руки ладонями вниз, демонстрируя безукоризненный маникюр и наличие дорогих украшений.

Ударив молотком по пальцу, женщина произносит слова, которые можно слушать даже детям. А вот когда такое несчастье случается с мужчиной, то лучше всем зажать уши.

Женщина открывает пивную бутылку открывалкой для пивных бутылок.

Женщина в большей степени дышит грудью, мужчины задействуют и мышцы брюшного пресса.

Женщины не любят, когда у них руки ничем не заняты, ничего не теребят. Поэтому у них всегда при себе сумочка или хотя бы перчатки, книжка или цветок, а теперь ещё и минисобачка.

Женщина, поднимаясь на гору или спускаясь с нее, старается двигаться боком. Мужчина просто шире расставляет ноги.

Для того, чтобы посмотреть на свою пятку, женщина обычно оборачивается за спину. Мужчина же просто поворачивает поднятую перед собой стопу.

По раскаленной гальке или песку женщина идет на цыпочках, а мужчина – на пятках.

В общественном транспорте иметь в соседях даму предпочтительнее, так как садясь, женщины сжимают колени или просто держат их параллельно.

Потягиваясь, мужчина раскидывает или поднимает руки, а вот женщина сгибает их в локтях, прижимая к бокам.

Женщина может решиться публично рассказать даже самый сальный анекдот. Но ключевое слово произнесет так невнятно, что никто ничего не разберет. Часто неприличную изюминку анекдота она попытается передать мимикой, жестикуляцией и отчаянным выражением лица.

Женщина завязывает пояс на халате выше пупка, а мужчина – ниже.

Если в публичном месте расстегнулась ширинка, то мужчина смутится, а женщина спокойно застегнет брюки.

Женщина затыкает уши пальцами, а мужчины закрывают их ладонями.

Если попросить женщину передать тебе зажигалку, то она действительно ее передаст, а не бросит, как обычно делают мужчины.

Перенося тяжелый предмет, женщина постарается держать его на боку, а мужчина перед собой.

У женщин редко звенит в карманах, так как они и мелочь, и крупные купюры предпочитают носить в одном и том же месте.

При ударе кулаком женщины выставляет вперед большой палец.

Отжимая вручную мокрое белье, женщина берется за него ладонями вверх, а мужчина – ладонями вниз.

Женщины не беседуют со своими половыми органами, не дают им шуточных прозвищ и не обижаются на них.

Занимаясь сексом, женщина думает о том, красиво ли она выглядит, мужчина же на эту тему не заморачивается.

Когда женщина сидит, то, в отличие от мужчины, часто подворачивает под себя ногу и упирается пяткой в промежность.

После секса женщине хочется не спать, а беседовать и целоваться.

У мужчин безымянный палец длиннее указательного, а у женщин – наоборот (видимо, женщины указывают намного чаще).

Когда женщина смотрит на ногти, то просто выпрямляет пальцы. Мужчина же сгибает пальцы и смотрит на ногти с тыльной стороны ладони.

Ловя брошенный на колени предмет, мужчина их сомкнет, а женщина в юбке наоборот разведет.

Женщина сначала наденет рубашку, затем – брюки, а мужчины, как правило, поступают наоборот.

Надев свитер, мужчина сначала просунет голову в горловину, а потом руки в рукава. Женщина наоборот: сначала руки в рукава, а потом уже голову в горловину.

Женщина надевает перчатки до выхода на улицу. Также она застегивает брюки до выхода из туалета.

Женщина, как и человекообразное животное, может длительное время искать в шерсти своего самца насекомых, а также расправляться с его прыщиками.

Мужчины теряются в новых общественных отношениях

Мужчины часто идут навстречу женским «капризам» и потом сильно удивляются, что партнерши разочарованы их податливостью. Так, дамы часто упрекают своих кавалеров в нежелании делиться сокровенными мыслями, переживаниями. Однако, когда мужчины признаются в своих слабостях, то женщины начинают относиться к партнерам снисходительно, а то и вовсе презирать их. Современные эмансипированные дамы всячески отвергают попытки кавалеров открыть перед ними дверь, помочь накинуть верхнюю одежду, но когда те действительно не делают «маскулинных жестов», одаривают их уничижительными взглядами.

Такая двойственность требований со стороны противоположного пола сводит мужчин с ума. Они раздражаются, путаются и порой начинают просто игнорировать женщин, потому что не знают, что в данный момент делать: например, подать руку или нет.

Среди мужчин больше и психически здоровых, и сумасшедших

Мужчины в отличие от женщин находятся на экспериментальной передовой цивилизации, там, где освоенного человеком меньше всего. Сильный пол опробует на себе новые виды деятельности, развлечений, ядов, растений и ещё много чего.

В связи с этим более значительная, чем у женщин, часть мужчин получает выгоды в виде красоты и ума, и также большая часть их получает ущерб в виде уродства и глупости. Среди мужчин больше и психически здоровых, и сумасшедших.

Среди женщин больше средних личностей по всем показателям. Слабый пол меньше рискует: реже применяет новаторские подходы, употребляет алкоголь, нарушает законодательство – и, конечно, дольше живет.

Почему среди гениев больше мужчин, а не женщин?

Основной причиной того, что среди женщин очень мало гениев, считают ученые, является их страх показаться некрасивыми. Гений должен отстаивать свои взгляды, пробиваться в жизни, а это очень часто не эстетично: нужно яростно спорить, иногда ругаться, а подчас и драться. Женщины не бросаются в «кровавые» схватки, в которых могут испортить лицо и репутацию, предоставляя мужчинам возможность делать и пробивать важнейшие жизненные открытия. Соответственно, оставляя им и славу.

Кроме того, женщина, как и заботящаяся о своих детенышах самка в дикой природе, старается не высовываться, вести себя тихо, чтобы не привлекать и не провоцировать врагов.

Любопытно, что известных женщин много среди творцов произведений, которые создаются в одиночестве, а не в коллективе: среди писателей, композиторов, художников, скульпторов. Также много прославленных женщин-артисток, но не режиссеров (актер подчинен замыслу режиссера, который, собственно, всем руководит).

Одна из гипотез ученых состоит в том, что все знаменитые женщины имели мужскую сущность. В том смысле, что они не были мужеподобными, но разрешили себе быть «некрасивыми», не стараясь нравиться всем. Кстати, поэтому среди успешных женщин так много «синих чулков», не очень привлекательных внешне, но добившихся в жизни весомых результатов.

Мужские и женские эмоции

Женщины склонны проявлять свои эмоции и переживают стрессы сложнее, чем мужчины, которые в большинстве случаев блокируют проявление чувств.

Женщины в два раза чаще чем мужчины страдают от чувства тревожности, а также от депрессии. (Тревожность – это индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по поводу относительно небольших причин).

По сравнению с сильным полом, слабый в три раза реже совершает самоубийства.

Вероятность того, что женщина станет алкоголичкой, меньше в пять раз, чем вероятность того, что мужчина станет алкоголиком.

Слабый пол легче возбуждается непосредственно после оргазма.

В отличие от мальчиков девочки менее склонны к расстройству речи и синдрому гиперактивности, а с возрастом – к асоциальным действиям.

Женщины значительно быстрее и интенсивнее чем мужчины воспроизводят эмоциональные события из собственного опыта. Воспоминания слабого пола об эмоционально важных событиях (например, первое свидание, первый поцелуй, первое признание в любви и тому подобное) более живые.

Женщинам присущ более высокий уровень эмпатии и чувствительности чем мужчинам. Поэтому слабый пол чаще становится жертвой манипуляций.

Мужчины также чувствительны, как и женщины, но представителям сильного пола гораздо сложнее выражать свои чувства. Просто потому что вся эволюция заставляла скрывать их, прятать внутри, чтобы не дать превосходство врагам.

Мужчины не привыкли разбирать, анализировать свои чувства. Поэтому они не всегда могут ответить на простой, казалось бы, вопрос: «Что ты чувствуешь?» Также они не могут так быстро как женщины определять и классифицировать свои чувства.

Неумение выражать эмоции никак не связаны с интеллектуальными способностями мужчины. И умница, и глупец могут одинаково мямлить, когда речь пойдет о чувствах. Если женщина хочет поговорить с мужчиной о них, то ей нужно подбирать как можно более конкретные формулировки, чтобы ее собеседник легко понимал, о чем именно идет речь. Например,

«Ты обиделся из-за того, что я...?»

«Мое поведение на этой вечеринке разочаровало тебя?»

«Ты беспокоишься из-за завтрашней встречи с моими родителями?» и так далее.

Не стоит обижаться на партнера, если он вдруг замолчал посреди разговора: ему просто нужно время обдумать полученную информацию. Женщине следует не торопить его, а подождать, и тогда она получит полноценный, продуманный ответ.

Мужчины более сильны в рациональной сфере

Мужчины более сильны в рациональной сфере, чем в эмоциональной. Поэтому во время ссоры они всегда стараются перевести разговор с эмоций на факты. В ответ на упреки женщины в недостаточном проявлении чувств мужчина заговорит о рациональном:

«Знаешь, я как раз думал о том, чтобы мы провели эти выходные вместе. Это было бы так здорово!»

«Если бы я тебя не любил, был бы я сейчас рядом именно с тобой?»

«Вытри слезы – они делают тебя некрасивой» и так далее.

Как только разговор потечет в рациональном русле, мужчина будет чувствовать себя как рыба в воде, и он, скорее всего, победит в данном конкретном споре. Результат разочарует женщину, так и не добившуюся желанного ответа, но успокоит мужчину, избежавшего эмоционального разгрома.

Мужчины держат эмоции в себе

Мужское воспитание заставляет представителей сильного пола держать эмоции в себе: не «раскрываться», не плакать, не жаловаться, не делиться с окружающими своими проблемами. Эту модель супруг повторяет и в семье, рядом с близкими людьми. Поэтому он может ходить по дому злым, раздраженным, но при этом ничего не говорить. Однако, эта модель может измениться, если супруга окажется терпеливым, чутким человеком. Муж «раскроется», когда в любой ситуации спутница будет выслушивать его с участием, но без упреков. Зная, что ему «ничего не будет» за возникшую проблему, что он не окажется в глазах супруги слабым, он сможет делиться своими трудностями, находить в своих близких опору и от того становиться еще сильнее.

Мужчины так же беспокойны, как и женщины

Женщины всегда беспокоятся открыто: «Что скажет твоя мама?.. Кажется, я выбрала не тот цвет помады... Что ты имел в виду, когда сказал...?»

Мужчины также беспокойны, в том числе и по самым разнообразным мелочам.

Они даже нередко паникуют, но всегда скрывают свои страхи. Поэтому часто они «говорят» женщинам не словами, а поступками: молчат, не отвечают на звонки, не обращают внимания и так далее. Женщине, почувствовавшей что-то неладное, стоит насторожиться и разобраться с этим прежде, чем переполнившийся эмоциями мужчина «взорвется» или вообще решится на разрыв отношений.

Мужчины не любят признавать свои ошибки

Мужчины осознают себя победителями (лучшими и совершенными) и оттого не любят признавать свои ошибки. Поэтому им очень трудно извиняться. Каждое извинение (даже, если это нечленораздельное мямленье) – это большой подвиг с их стороны. И на него они идут только во имя действительно любимого, уважаемого человека.

Если женщины много занимаются самосовершенствованием (самостоятельно размышляют, читают тематические книги, ходят на специализированные семинары, участвуют в определённых социальных группах), то мужчины, опять же считающие себя лучшими и совершенными, редко работают над собой.

Мужчины и женщины часто не понимают друг друга

Мужчины и женщины часто не понимают друг друга. Это непонимание формируется в три этапа.

Первый этап – детство. В это время у мальчиков существует иллюзия, что девочки – это те же мальчики, которые почему-то предпочитают играть в куклы, а не в войну, к тому же более плаксивые и не умеют писать стоя.

Второй этап во многом совпадает с периодом полового созревания. В эти годы девочки представляются мальчикам-подросткам загадочными существами. К ним, с одной стороны, боязно подойти, но, с другой – к ним притягивает таинственная сила. То же самое происходит и с девочками по отношению к мальчикам.

Только на третьем этапе юноши начинают понимать, что девушки тоже созданы из плоти и крови, что они тоже могут находить удовольствие от секса, однако, делают это по-другому. На это понимание некоторым мужчинам может потребоваться несколько лет.

Мужчины ценят доверие

Мужчина очень ценит доверие со стороны партнерши. Его приводит в бешенство, когда женщина копается в его телефоне, компьютере, обшаривает карманы или «наводит справки» у знакомых о его времяпрепровождении. Мужская логика простая и ясная: «Дорогая, я ведь с тобой. Чего тебе еще не хватает?»

Мужской стресс от «выноса мозга»

Как известно, один из важнейших факторов, сокращающий жизнь мужчин, это стресс. Представители сильного пола постоянно соревнуются друг с другом за лучшую должность, за более высокую зарплату, ругаются с коллегами, с начальством...

От рабочей «напряженки» мужчины мечтают расслабиться дома. Но очень многим осуществить свои мечты не удастся. Возвращающегося с выматывающей работы домой мужчину часто ждет не покой и понимания, а «вынос мозга». Жена, встречая супруга, начинает его «пилить» по поводу и без повода. Ответить встречным «выносом мозга» мужчина не может, так как просто биологически по-другому устроен. А «руку поднять» означает нарушить закон...

«Куды бечь» в такой ситуации? Развод – не выход. Это будет новый стресс: потеря детей, части имущества, алименты, бытовая неустроенность... Остается только терпеть. Но это в конечном итоге дорого обходится всей семье. Ведь, чтобы расслабиться мужчина обычно прибегает к алкоголю или наркотикам, что, конечно, сказывается на отношениях с женой и детьми. Также он начинает смотреть по сторонам, а нет ли другой женщины, которая «поймет» его. Бывает и так, что терпение заканчивается совсем трагично: мужчина срывается и устраивает жестокую расправу над женой (вплоть до смертельных случаев) или от безысходности над самим собой (суицид).

Даже если мужчина никого не бьет, не пьет, а просто тихо терпит, это не означает, что ничего страшного не происходит. Невидимый стресс рано или поздно доконает: как правило, постоянный «вынос мозга» со стороны супруги с годами расшатывает здоровье мужчины, приводит к инфаркту, инсульту, раку и другим неизлечимым болезням.

Важные факты для мужчин о женщинах

Общеизвестно, что женщины плачут больше мужчин, лгут реже, у них более эмоциональные сны и их сердца бьются чаще. Но вот еще любопытные сведения, которые выявили современные ученые:

- У одной из 50 женщин есть третий сосок.
- Женщины считают мужчин более привлекательными, мужественными и приятными после того, как съедят чеснок.
- Область миндалевидного тела в мозге, которая вызывает тревогу и страх, отключается у женщин после оргазма.
- Около 12 % женщин страдает от аллергии на семенную жидкость.
- Большинство женщин все же предпочитает гладковыбритых мужчин.
- Около 1 % женщин могут достичь оргазма через стимуляцию сосков.
- Некоторые женщины приобретают четвертую колбочку цветного зрения из-за генетической мутации, что позволяет им видеть на миллион цветов больше.
- Около 74 % женщин предпочитают мужчин с пивным животиком, а не мускулистых, так как чувствуют себя с ними более безопасно.
- Больше женщин достигает оргазма во время физических упражнений (40 %), чем во время интимной близости (25 %).
- Запах цитрусов и детской присыпки являются одними из самых возбуждающих для женщин, а запах черешни и дыма от углей во время приготовления шашлыков наименее возбуждающим.
- Хороший секс активизирует части женского мозга, отвечающего за влюбленность.
- Самый эффективный способ флирта с женщиной – это держаться за руки.
- Большинство женщин предпочтут мрачного мужчину улыбающемуся.
- Женщины обычно чувствуют меньшую эмоциональную боль после разрыва отношений, чем мужчины.
- Женщины считают мужчин наиболее сексуальными, когда те готовят на кухне.
- Если нанести немного пота с мужской подмышки над верхней губой женщины, это поможет ей расслабиться, улучшит настроение и будет способствовать регуляции менструального цикла.
- Женщины предпочитают мужчин с темными волосами.
- Женщины предпочитают мужчин с глубоким голосом с придыханием. Они подсознательно считают их более мужественными.
- Женщины разговаривают в 3 раза больше мужчин. В среднем женщины произносят 20 000 слов в день. Это примерно на 13 000 больше, чем в среднем говорит мужчина.
- Мужчины и женщины не могут быть просто друзьями. У одного из них будет в какой-то степени влечение к другому, независимо от того, решит ли он удовлетворить это чувство.

Мужчины делают покупки реже женщин

Женщины – гораздо более изощренные маркетологи, чем мужчины. Они тщательнее выбирают любые товары и услуги, оценивают их по десяткам параметрам. К тому же сам процесс выбора приносит большинству женщин удовольствие.

Слабый пол проводит больше времени в магазинах и по другой причине: женщины покупают что-либо для мужчин и детей в десятки раз чаще, чем мужчины для женщин и детей.

Мужчины стараются избегать походов по магазинам. Их просто выматывает «бесцельное» блуждание по торговым залам. Когда мужчина идет в магазин, он точно знает, что хочет купить. На все остальное он просто не обращает внимания.

Мужчины лаконично выражают свои мысли

Мужчины предпочитают короткие и непротивительные фразы (например, «Я люблю настоять на своем!»). Однако, большинство женщин такие лаконичные формулировки не приемлет. И вышеприведенная мужская фраза в их исполнении может звучать следующим образом: «Безусловно, мне хотелось бы настоять на своем и добиться намеченных целей, но я не хочу никого принуждать или обижать!»

Мужчины не очень догадливы

Мужчины по поведению женщины легко замечают, что сделали что-то не так. Однако, что именно не так, им догадаться сложно: у представителей двух полов слишком разные ценности и логика. Поэтому женщине лучше не просить его: «Просто обними меня» – а прямо сказать, в чем дело, не мучая ни его, ни себя и не дожидаясь, когда же он, наконец, догадается.

Представители сильного пола привыкли все делать по-своему, и им в голову не придет, что их спутнице нужно сделать что-то по-другому. Пока женщина не скажет, какой именно помощи ждет от него, чего ей не хватает, мужчина вряд ли догадается.

Мужчины обращают внимание на общую картину, а не на детали

Мужчины и женщины две половинки одного целого. Устроенные по-разному, они дополняют друг друга. Так, мужчины обычно обращают внимание на общую картину, а женщины на детали. Например, представителю сильного пола важно иметь одежду, представительнице же слабого пола – чистую и красивую одежду. Мужчине нужна сытная пища, женщине – вкусная и здоровая. Он думает о диване для отдыха, она – о диване цвета морской волны. И так во всём.

Мужчина заметит изменения в одежде, макияже, причёске своей избранницы, скорее всего только тогда, когда она укажет на них. В целом он может отметить, что женщина хорошо выглядит, но за счет чего у нее это получилось, сам не догадается.

У мужчин и женщин разные приоритеты

У мужчин и женщин разные приоритеты в жизни. Поэтому они по-разному относятся к тем или иным вещам, событиям. Например, мужчине важно, чтобы была хоть какая-то крыша над головой, для женщины – чтобы под этой крышей еще было прибрано, красиво и уютно. Представитель сильного пола ценит просто постель, представительница слабого – чистую и заправленную.

В быту женщина часто сразу же берется за то, что ей кажется не в порядке: за вытирание пыли, мойку грязной посуды, вынос накопившегося мусора. Мужчина ставит проблему на «лист ожидания». Он, например, не против вынести мусор или вымыть посуду, но решает сделать это после того, как посмотрит спортивный матч или обсудит что-то важное с другом по телефону.

О неприоритетных вещах мужчина никогда не думает слишком много. Поэтому он может забыть на столе грязную посуду, насорить и не убрать за собой. С одной стороны, он хотел бы привести все в порядок, но что-то (что-то важное мужское) отвлекло его, и он легко забыл о «неприоритетном».

Мужчины как правило концентрируются на чем-то одном и с трудом переключаются с одного вида деятельности на другой. Поэтому часто они не бросаются на борьбу с какой-то одной проблемой, а «накапливают» их, чтобы решить все заодно. Поэтому они могут неделю не заниматься домашними делами, а потом за несколько часов разбираются со всем накопившимся: выбивают ковер, чинят форточку, подклеивают оторвавшиеся обои, смазывают петли на скрипевших дверях и прочее.

Не стоит постоянно напоминать мужчинам, что нужно делать. Как правило, они все помнят (или даже записывают себе на специальный листочек) и все сделают, когда, по их разумению, наступит подходящее для данного дела время.

Конечно, нужно приучать мужчин к аккуратности. Однако, и постоянно злиться, натываясь на брошенное полотенце или носки, нет смысла: природу переделать полностью невозможно. В конце концов, мужчины тоже мирятся со многими женскими достоинствами-недостатками.

Мужчины лгут чаще женщин

Да, представители сильного пола чаще, чем представительницы слабого, готовы закрывать глаза на безнравственные поступки и лгать. Психологи объясняют это тем, что мужчины слишком трепетно относятся к собственному имиджу. Для них важно, вне зависимости от истинного положения дел, результатов каких-либо (в том числе аморальных) действий, оставаться в глазах окружающих (и особенно женщин) сильными, храбрыми, успешными.

Слабый пол, как правило, более честен в раскрытии своих планов, чем сильный. Мужчины, в большей степени, чем женщины, (особенно в переговорах) склонны к даче ложных обещаний и искажению информации в тех случаях, когда нечестность приносит им выгоду.

Мужчины засматриваются на проходящих женщин инстинктивно

Из-за разности функционирования головного мозга мужчины в большей степени ориентированы визуально, а женщины вербально.

Если женщина обычно говорит: «Ты разве не слышишь, что я тебе говорю?», то мужчины: «Ты разве не видишь, что перед тобой?»

Поэтому представители сильного пола обычно «любят глазами» и заглядываются, а представительницы слабого пола «любят ушами» и заслушиваются речами, а также зачитываются книгами.

Если мужчина сворачивает шею, когда мимо проходит красивая девушка или не может не пролистать подвернувшийся под руку порнографический журнал, или не хочет во время секса выключать свет, чтобы не только чувствовать, но и видеть свою избранницу, это говорит лишь о том, что он совершенно нормальный.

Когда мужчина смотрит на другую женщину, то он просто замечает ее, оценивает и любит ее. Для него это естественно. Но если он начнет сравнивать вслух увиденную женщину со своей избранницей, это будет проявлением глубокого к ней неуважения. Однако, дама вместе с кавалером вполне может обсудить попавшуюся им на пути красотку: глядеть на нее не как на соперницу, а как на выставочный экспонат, ведь женское тело сродни произведению искусства.

Мужское одиночество

Мужское одиночество очень сильно отличается от женского. Так, представители сильного пола обычно принимают решение о том, быть или не быть одинокими. Слабый же пол соглашается со своей судьбой.

Мужчины имеют причины, чтобы быть одинокими. В том числе, они могут оставаться свободными, понимая, что одинокий мужчина – это желанный для слабого пола мужчина.

Женщины также имеют свои причины, чтобы расстаться с одиночеством. Важнейшая из них – родить ребенка в законном браке и, соответственно, состояться как женщина.

Мужчины хуже владеют «языком тела»

Женщины замечают и используют невербальные коммуникации лучше, чем мужчины, регистрируют ученые. Однако, мужчины лучше распознают «скрытые сообщения» (вводящие в заблуждение коммуникации), и чаще используют невербальные жесты, противоречащие вербальному сообщению (например, сопровождающееся улыбкой саркастическое высказывание). Объясняется эта разница особенностями воспитания девочек и мальчиков. Так, представительниц слабого пола чаще чем мальчиков побуждают быть более эмоционально выразительными, внимательными и общительными.

Если женщина говорит мужчине «нет», но при этом мило улыбается, «стреляет» глазками и кокетничает, то на подсознательном уровне это – «да». Мужчина будет сбит с толку или воспримет такой отказ как предложение к игре «Завоюй меня».

Если женщина действительно хочет сказать «нет», то ее манера поведения должна подтверждать серьезность слов, а не опровергать их. Иначе избавиться от назойливого ухажера не получится. Отказывать нужно совершенно хладнокровно, не давая увидеть надежду ни в чем.

Мужские и женские прикосновения

Интересно, что даже самые мимолетные прикосновения могут усилить симпатию. Например, ученые выяснили, что как мужчины, так и женщины оставляют в ресторане более крупные чаевые, если официантка случайно прикоснулась к их руке. Прикосновение медицинской сестры перед операцией оказывает положительное влияние на послеоперационное выздоровление женщин (меньше страха и беспокойства).

Женщины не любят, когда их «берут за талию и похлопывают» незнакомые мужчины. Мужчины, однако, получают удовольствие от прикосновений незнакомых женщин (например, при досмотре в аэропорту).

Люди, живущие в Северной Европе, Северной Америке, Австралии и Азии, как правило, не прикасаются друг к другу. Жители Латинской Америки, Средиземноморья и арабских стран часто дотрагиваются до других людей.

Как конфликтуют мужчины?

Критицизм более свойственно мужским коллективам, женским – интриги и насмешки. Конфликты у мужчин гораздо крупнее, женские – часто носят мелкий «бытовой» характер.

Народ о мужчине и женщине

Любопытно, что в русском фольклоре важнейшие мужские и женские свойства поляризованы. Обычно все мужское оценивается положительно, а женское – отрицательно. Мужчина – умный, сильный, храбрый. Женщина – нелогичная, слабая.

Если мужчину наделяют женскими чертами, то это унижает его. И наоборот, если женщине приписывают мужские качества, то это возвышает ее. Получается, что все плохое в мужчине – от женщины, а все хорошее в женщине – от мужчины.

Возможно, это объясняется тем, что слагались фольклорные истории мужчинами, а не женщинами.

Мужчина рядом с женщиной

Как мужчина воспринимает женщину?

Мужчины, особенно молодые, по мнению психологов, часто имеют неадекватное, как бы «раздвоенное» восприятие женщин: или как блудниц, или как святых. В связи с этим мужчинам бывает сложно соединить оба эти представления в лице конкретной женщины, на которую обращены их взоры.

Часть юношей преклоняются перед своими возлюбленными. Такие мужчины тщательно скрывают свои плотские (по их представлениям, «неприличные») желания. Другая часть мужчин, наоборот, стараются казаться нарочито грубыми и сексуальными. Такая двойственность отчасти связана с традиционными религиозными взглядами Средневековья. В те времена женщину представляли или в образе Мадонны, или как ведьму. Первый образ был положительным и наделялся чистотой, невинностью, а также отвращением к половой жизни. Второй же символизировал соблазн и «похоть».

Свою лепту в эту двойственность внесло отношение к женщине и как к матери, и как к сексуальной партнерше. Даже во взрослом мужчине может не потухнуть конфликт между душой и телом, между высоким и низким отношением к женщине.

Мужчины знают женские секреты

Мужчины, как и женщины, стараются узнать побольше про противоположный пол. Поэтому мужчины читают «женское чтиво»: дамские романы, женские журналы, женские форумы и так далее. Из этих источников они узнают: что и как женщины хотели бы скрыть от мужчин, каким образом в наилучшем свете представить себя. И, конечно, сильному полу интересны требования, которые слабый пол предъявляет к мужчинам. Аудиторию всех женских изданий и сайтов до 30 % составляют именно мужчины.

Вместе с тем, многие мужчины не читают книг и журналов о том, как вести себя с женщинами. Им хватает того, что они видят в своей семье и того, что слышат от друзей.

Мужчины выбирают одежду, чтобы произвести впечатление

И мужчины, и женщины, чтобы произвести впечатление, подчеркнуть свой карьерный успех и статус, выбирают дорогую одежду.

Сколько времени мужчина тратит на женщину?

Мужчины и женщины расходятся в мнении, сколько времени нужно «уговаривать» будущую жену и любовницу. Так, женщины считают, что будущую жену нужно уговаривать в среднем 25 дней, любовницу же – 10 часов. Мужчины уверены, что за потенциальной женой в среднем надо ухаживать 70 дней, а вот за любовницей лишь 2 часа.

«Запасная женщина» мужчины

У каждого мужчины явно или неявно имеется «запасная женщина». Кто она и для чего нужна?

Прежде всего такую женщину рассматривают как замену имеющейся супруге. Ведь женщины – существа непредсказуемые: вдруг жена решит бросить, уйти к другому – не оставаться же одному в сложных жизненных обстоятельствах, без поддержки и совета. Вот тогда и пригодится «запасная женщина». Статистика подтверждает: женщины чаще бывают инициатором развода, а мужчины после развода быстрее заводят новых жен, произнося вслух или про себя: «Моя-то бывшая говорила, что кроме нее я никому не нужен, и что ни у кого больше не хватит терпения на то, чтобы жить со мной под одной крышей».

Также «запасная женщина» необходима, если с женой нет близости из-за ее болезни или охлаждения отношений.

Мужчина находит утешение у «запасной женщины», которая всегда готова «войти в его положение», по-доброму посочувствовать неудачной семейной жизни, повздыхать из-за невозможности развестись с «этой стервой». В глазах «запасной женщины» всегда интерес, а не подозрение, что ее вновь обманывают.

Получая моральную поддержку от «запасной женщины», мужчина не дает развиваться стрессам, справляется с депрессиями, сохраняет себя психологически. «Запасная женщина» – это гарантия хотя бы минимума положительных эмоций. В отношениях с «запасной женщиной» мужчина наслаждается свободой своих действий. С ее стороны ему не грозит никакая ответственность.

«Запасная женщина» – это также и риск, который щекочет, возбуждает, дает новые ощущения, которых нет в отношениях с женой. Часто «запасная женщина» позволяет осуществить мужчине те сексуальные фантазии, на которые не отваживается жена. У «запасной женщины» другое, по-иному возбуждающее тело.

Мужчине для поддержки своего «эго» нужны крупные победы в жизни. К ним относится и завоевание женщин. Поэтому наличие «запасной женщины» – это как медаль на внутренней стороне пиджака.

«Запасная женщина» – это надежда на возможно лучшую жизнь. Имеющаяся сегодня она – «синица в руке», но, если что, то можно будет попробовать погнаться и за «журавлем в небе», отважиться на альтернативный вариант.

«Запасных женщин» у мужчины может быть сразу несколько: одна – для секса, вторая – для походов в театр, третья – для дальних путешествий...

Обобщая все вышесказанное, можно сказать, что «запасная женщина» – это крепкий тыл мужчины. К сожалению мужчины, любая «запасная женщина» не считает себя «запасной». Она просто верит в то, что со временем все образуется: именно она займет место настоящей супруги и обретет, наконец, выстраданное счастье. Но мужчине хорошо с ней не в будущем, а именно сейчас, пока она – «запасная женщина» со всеми плюсами.

Не все «запасные женщины» готовы до конца дней своих играть отведенную им роль. Многие из них выходят при случае замуж за другого. А мужчина, оставшийся без одной «запасной женщины», тут же заводит себе другую. Явно или не явно, но обязательно!

Мужчины склонны переоценивать количество красивых женщин

Мужчины склонны переоценивать количество красивых женщин. Женщины также переоценивают количество красивых женщин в быстро меняющейся толпе, но не переоценивают количество красивых мужчин.

Выводы ученых: красивые женщины привлекают внимание мужчин и монополизируют мысли о них, красивые же мужчины привлекают внимание женщин, но не оккупируют их сознании, так как красавчики быстро вымываются из потока обрабатываемой информации. Дело в том, что женщины более избирательны и менее заинтересованы в случайных связях с незнакомыми мужчинами.

Красивые женщины делают мужчин умнее

Ранее считалось, что красивые женщины отвлекают внимание мужчин. Однако, как выяснили ученые, все наоборот: присутствие красавиц способствует концентрации внимания и повышению общей работоспособности мужчины. Когда представители сильного пола разглядывают девушек в бикини, то их интеллектуальный потенциал активизируется: при виде полуголых женщин у мужчин на 31 % повышается концентрация и реакция, на 22 % вырастает точность в ответах при проведении простых тестов на интеллект.

Ученые также заметили, что мужчины при виде красивых девушек начинают чаще использовать редкие слова. Таким образом они демонстрируют свой интеллект, наличие которого может дать превосходство над конкурентами в борьбе за самку в процессе естественного отбора.

Любопытно, что при демонстрации интеллекта, который ценят оба пола, мужчины и женщины ведут себя по-разному. Так, женщины обычно говорят правду, а мужчины очень часто лукавят. Слабый пол, действительно, ищет умных партнеров, а вот сильный избегает более умных и образованных чем они сами «половинок».

Красота других женщин подрывает преданность мужчин своим партнершам

Внимание со стороны красивых женщин подрывает преданность мужчин своим партнершам. После того как представителям сильного пола показывали фотографии готовых к знакомству с ними красоток, мужчины начинали отзываться о своих текущих отношениях с женщинами с меньшим трепетом. А вот представительницы слабого пола при виде фотографий красивых мужчин, которые могут познакомиться с ними, не меняли своего отношения к партнеру. Но стоит иметь в виду: если женщина видит перед собой мужчину, являющегося лидером в социальном плане, то она может повести себя по отношению к партнеру так же, как ведет себя сильный пол, предпочитающий «красоток».

Мужчина хочет гордиться своей женщиной

Часто женщины стараются выглядеть слабыми и не слишком умными, рассчитывая на то, что, исходя из чувства превосходства, мужчины будут любить их. Однако, это неэффективная тактика: мужчины любят уважающих себя женщин, имеющих и не скрывающих свои достоинства. Ничто не возбуждает кавалера больше, чем совершенная женщина рядом с ним. Он гордится тем, что с ним такая партнерша. Ему в отличие от многих повезло. Он – победитель!

Представления мужчин о доступной женщине

Многие мужчины имеют в своей голове стандартный набор того, «что нельзя носить приличной женщине». Вот он:

- короткая юбка («Женщина показывает ноги и обещает отдаться любому на нее смотрящему»);
- юбка леопардовой расцветки («Женщина любит секс до умопомрачения, совершенно безнравственная нимфоманка»);
- мини-шорты (смотри «короткая юбка»);
- ботфорты («Проститутка или желающая стать таковой»);
- колготки и чулки в сетку (смотри «ботфорты»);
- яркая красная губная помада (смотри «ботфорты», «колготки и чулки в сетку»).

Часть мужчин видела этот набор в порнофильмах и потому автоматически переносит свое впечатление в жизнь. Но есть и такие мужчины, которые то ли не смотрели порнофильмы, то ли обладают более здоровой психикой, и потому считают, что юбка, ботфорты, колготки, чулки и помада – это просто милые женские штучки.

Мужчины часто путают флирт и дружелюбие

В отличие от женщин мужчины часто путают флирт и обычное дружелюбие. Нередко мужчины ошибочно интерпретируют женскую вежливость как предложение заняться сексом. Представители сильного пола легко принимают за явный сексуальный интерес ни к чему не обязывающие знаки внимания (например, когда женщина улыбнулась им, или когда сидящая за столом барышня наклонилась вперед, чтобы лучше их слышать).

Такие мужские «ошибки» ученые объясняют тем, что сильный пол практически всегда смотрит на свои взаимоотношения со слабым через «сексуальные очки».

Могут ли мужчина и женщина дружить?

Дружба между мужчиной и женщиной, как считают ученые, всегда базируется на сексуальном влечении. Мужчины испытывают половое влечение к друзьям женского пола вне зависимости, являются ли их подруги свободными или имеют отношения с другими молодыми людьми. А вот женщины воспринимают свои отношения с друзьями мужского пола исключительно как платонические. Они начинают рассматривать мужчин-друзей в качестве потенциальных любовников лишь в том случае, если появляются проблемы в отношениях со своими партнерами. Мужчины обычно воспринимают дружескую симпатию представительницы противоположного пола как приглашение к флирту или сексу.

Настоящая дружба всегда полезна и мужчинам, и женщинам. Она помогает разобраться в отношениях с противоположным полом: друг всегда готов честно объяснить непонятное поведение партнера или партнерши, дать толковый совет. Кроме того, чем больше у человека друзей, тем выше его самооценка. Важно и то, что большое количество друзей противоположного пола положительным образом влияет на развитие личности.

Мужчины, которым отказали

Некоторые мужчины, после того, как им дали «от ворот поворот», могут обидеться и даже разразиться бранью. Такие представители сильного пола имеют нездоровую самооценку и, воспринимая отказ как личное оскорбление, пытаются унижить объект своего недавнего внимания. В таком случае женщина должна вздохнуть с облегчением: она вовремя прекратила отношения с психически нездоровым человеком.

Женщина рядом с мужчиной

Как женщине вести себя с мужчиной?

Женщине не стоит делать следующее:

- Вести себя с мужчиной, как с ребенком.
- Вести себя с мужчиной, как маленькая девочка, чтобы получить от него желаемое.
- Влюбляться в потенциальные возможности мужчины, а не в его реальную сущность.
- Ставить себя на второе место после мужчины, приносить себя ему в жертву, добровольно ему подчиняться.
- Скрывать свои достоинства, успехи, размышления и мнения.

Представительницы слабого пола часто совершают ошибку – «сверхзаботу». Естественно, что когда женщина постоянно заботится о мужчине, то он все больше полагается на нее, и она становится для него незаменимой. Слабые дамы считают, что кавалер никогда не бросит их, так как будет в них чрезвычайно нуждаться. Поэтому они все свои силы и время тратят на заботу о любимом. Однако, чрезвычайно плотная опека становится досадной и утомительной, и мужчина начинает думать о том, как от нее избавиться. Решение может быть кардинальным: избавиться от «сверхзаботы» вместе с самой женщиной, ее осуществляющей.

В браке женщина очень часто берет на себя роль мамочки. Однако, такое поведение может убить страсть во взаимоотношениях. Кроме того, мужчина будет чувствовать себя «невзрослым», неполноценным, начнет раздражаться. Рано или поздно скорее всего последует «бунт сына против матери». Все мужчины уходили из дома, ускользали из-под материнской опеки. Эту же (успешную) модель они могут использовать и в семейных отношениях: «Мамочка «достала» – надо от нее уйти, убежать, уехать...»

Женщина должна помогать мужчине чувствовать себя самостоятельной, полноценной личностью, человеком, на которого можно положиться и от которого очень многое зависит в совместной семейной жизни.

Когда женщина ведет себя как маленькая девочка, мужчина начинает чувствовать себя более опытным, знающим человеком. У него повышается самооценка. Ему становится комфортно. Однако, при этом мужчина проявляет по отношению к своей избраннице не уважение, а превосходство. Как долго женщине будет нравиться роль аутсайдера? Недолго. Чем грозит ее душевный дискомфорт семейной жизни? Ничем хорошим. Мужчина может начать воспринимать «маленькую девочку» как дочку. Он будет проявлять к ней отеческие чувства и может начать искать взрослую любовь и страсть на стороне.

Некоторые специалисты по межличностным отношениям призывают женщин отказаться от жертвенности. Дескать, прошло время, когда женщина должна была посвятить свою жизнь мужчине, помогать прежде всего ему, а не себе. Такое поведение женщины, мол, снижает ее самооценку, она начинает любить себя меньше, раздражается на себя и своего партнера, что приводит, в конце концов, к тому, что она теряет и себя, и своего любимого.

Да, такая жертвенность напрасна, если ее не оценит мужчина. Но настоящий супруг как раз и ожидает от своей второй половинки полной поддержки его самого и их детей. Такой мужчина благодарен своей женщине и готов ее на руках носить, понимая, как много она отдала ему и их детям.

Таким образом, жертвенность напрасна в тех случаях, когда ее не может оценить партнер. И она оправдана, когда осуществляется в благоприятных условиях. Женская жертва не будет напрасна, если она принесена тому мужчине, который оценит ее по достоинству, тому, кто может сам жертвовать чем-либо во имя своей любимой.

Что не нужно делать в отношениях с мужчиной

Не нужно его:

– Постоянно пилить: «Ты как ребенок!.. Ну что ж ты делаешь?.. Ничего не можешь без меня!» (Да, мужчины не умеют нормально мыть, стирать, гладить, покупать продукты. Но если его постоянно этим укорять, он потеряет желание помогать своей жене).

– Ругать: «Так и не поговорил с начальником о повышении зарплаты?.. Розетку не починил?.. Мусор не вынес!..» (Не нужно развивать в мужчине чувство вины, иначе оно может его переполнить. Получив «последнюю каплю», мужчина либо запьет, либо уйдет к другой или вообще в никуда – лишь бы не ругали).

– Сравнивать с другими: «Галкин-то мужик уже замдиректора... А у Светки муж новую машину купил... А мой бывший был в постели просто огонь!..» (Не следует уничтожать самооценку супруга, ведь, результат может оказаться все тем же: уход в алкоголь или «на сторону»).

– Обсуждать с подружками (тем более в его присутствии): «А мой-то чуть на работу не ушел с соплей на воротнике!.. Ага от моего дождешься такого подарка!.. Мой в последнее время в постели больше спит, чем работает...» (Результат подобных обсуждений будет тот же).

Также не стоит:

– запрещать бутылку пива или рюмку водки в конце рабочей недели или по праздникам (если он, конечно, не алкоголик);

– лишать мужчину хобби, любимых увлечений и общения с друзьями («Ни на какой футбол ты не пойдешь, в доме все на ладан дышит!», «Нет, по телеку сегодня смотреть будем не боевик, а сериал!», «Опять с Васькой и Петькой «посидеть» собрались? Не пушу!»);

– забирать всю зарплату и выдавать на обед и транспорт копеечка в копеечку;

– не давать делать дела по его собственному расписанию в удобное для него время;

– исполнять возложенные на него обязанности вместо него;

– скупиться на похвалу даже по самому ничтожному поводу.

В целом, мужчины, как дети, и чтобы они правильно себя вели, их нужно реже ругать и чаще хвалить.

Мужчину нужно «ставить на место»

Мужчина будет уважать женщину прежде всего тогда, когда она сама относится к себе с уважением и не позволяет унижать себя, относиться к себе с пренебрежением. Самец никогда не будет относиться к своей партнерше должным образом, если в ответ на его грубость она отвечает нежностью и лаской. Партнер должен заслужить уважение со стороны партнерши, а не получить его просто «по праву сильного».

Мужчину следует критиковать... лаской

Когда женщина просит мужчину что-нибудь улучшить, то он воспринимает эту просьбу как критику того, что он сделал. Например,

«У тебя осталось пятнышко на ботинке» («Ты плохо почистил ботинки!»)

«Ой, у тебя здесь еще волосок!» («Ты плохо побрился!»)

«Поправь, пожалуйста, картину на стене» («Ты плохо ее повесил!»)

Как справиться с необоснованной мужской агрессией в таких случаях? Лаской и нежностью.:)

Как сделать мужчину лучше?

Любая женщина хочет усовершенствовать своего мужчину. Возможно ли это? Вполне, если действовать не прямо, заставляя партера ходить в спортзал, на курсы этикета или в библиотеку. Женщина может увлечь мужчину или собственным примером, или примером другого мужчины (но только не сравнивая своего кавалера с ним напрямую).

Одним из действенных методов усовершенствования мужчины является похвала:

«Откуда ты узнал, что это необходимо детям? Посмотрел в интернете? Так просто!»

«О, на твоём твердом торсе появился ещё один «кубик»!»

«Ты прочитал уже вторую книгу за месяц! Как тебе это удастся!»

Вот так!

Мужчине сложно признать правоту женщины

Мужчина постоянно конкурирует не только с другими мужчинами, но даже и с близкими людьми, в том числе с собственной женой. Он всегда должен быть умнее, принимать лучшие решения. Поэтому супруг часто отвергает интересные предложения жены, но через некоторое время вносит их... уже от своего лица. Так ему легче согласиться на верный вариант: ведь это он нашел его, а не жена.:)

Представителям сильного пола сложно признавать правоту женщин. Это значит, что они в каких-то вопросах умнее, что без них не обойтись, что мужчина не такой уж самостоятельный, каким пытается быть. Умные кавалеры всегда выдают мысль дамы за свою с улыбкой, как бы говоря: «Конечно, это придумала ты, но пусть хотя бы видимое первенство остается за мной». А с мужчинами без чувства юмора и чрезмерным самомнением женщинам следует вести себя мудрее: не спорить, а просто «забывать» про свое первенство. В конце концов, мужчины любят своих спутниц и за их мудрость.

Мужчины не понимают «женских разговоров»

Мужчины часто не понимают «женских разговоров». Когда партнерша делится своими проблемами, партнер думает, что она ждет от него совета. Ей же нужно просто его участие: чтобы ее выслушали, пожалели, утешили.

Многих мужчин бесит то, что после «проблемного разговора» женщина не только не воспользовалась предложенным советом, но и вообще ничего не предприняла для изменения ситуации. Они не понимают, что она и не хотела ничего менять. Поэтому в завершение «женского разговора» партнерше стоит заметить, что партнер уже помог ей тем, что просто выслушал ее и что она теперь поняла, как решить проблему.

Явно или неявно, но мужчины все планируют в своей жизни, в том числе и время на то или иное действие. Поэтому им будет проще, если женщина в начале серьезного разговора укажет в течение какого времени она хотела бы обсудить ту или иную тему. Неопределенность может напугать мужчину, сделать его агрессивным. А вот, например, фраза: «Давай уделим этому пятнадцать минут» – придаст ему спокойствия и уверенности.

Мужчин пугают женские «драмы»

Женщины часто преувеличивают свои переживания и страдания, чем весьма пугают мужчин. Представители сильного пола все воспринимают буквально. Если их избранница говорит: «У меня трагедия!» – значит, действительно, думает он, жизнь на грани краха. Если с ее губ срывается: «Ты меня совсем не любишь!» – значит, уверен он, она так и считает. Мужчин такие «буквальности» просто убивают.

Когда мужчины обсуждают со своими избранницами «женские проблемы», то часто раздражаются. Однако, это не демонстрация обиды или злости. Просто мужчины сердятся оттого, что не могут найти выхода из незнакомой им ситуации. А ведь они, чувствуя свою ответственность за судьбу своей женщины, обязательно должны найти его.

Мужчины в силу своего полового воспитания очень сдержанны в проявлении чувств. Поэтому они плачут и тем более рыдают (особенно на людях) очень редко. Если мужчина не может сдержать слез, значит, положение, действительно, чрезвычайно серьезное.

Когда кавалер видит плач своей дамы, он также решает, что все очень плохо. Мужчины не понимают, что женщинам иногда нужно просто «выплакать» свое эмоциональное состояние. Слезы высохнут, и снова все будет в порядке.

Такие эмоциональные перепады просто бесят мужчин. Сначала они пугаются от того, что их женщине ужасно плохо, потом раздражаются, узнав, что на самом деле все даже и... хорошо.

Мужчине нужно гораздо больше времени, чтобы прийти в себя после эмоциональной встряски. Женщина может в течение минуты возненавидеть, потом простить и броситься в объятия. Мужчина будет приходить в себя постепенно.

Также во время серьезных разговоров, например, о финансовых делах представитель сильного пола не сможет ответить на ласку, на просьбу обнять и поцеловать. Мужчине, в отличие от женщины, необходимо время, чтобы «переключиться» на другой вид «деятельности».

Мужчина и «серьезный разговор» вечером

Мужчины ненавидят серьезные вечерние разговоры. Уставшим за день им совсем не хочется снова думать, напрягаться. К тому же им важно выспаться, чтобы завтра быть во всеоружии на рабочем месте. Поэтому они всякими правдами и неправдами стараются избежать вечерних «разборок». Женщине лучше отложить обсуждение важного вопроса на утро или на выходной день.

Также мужчины напрягаются, если слышат от женщины: «Нам нужно (серьезно) поговорить». По опыту они знают, что ничего хорошего далее не последует, и заранее готовятся к обороне: к отрицанию любых фактов и оправданию любых своих поступков. Как правило, в такой ситуации компромисс достигается очень редко.

Мужчины не любят неопределенности в разговоре

Мужчины не любят неопределенности в разговоре. Поэтому их пугают фразы вроде: «Нам нужно поговорить». Партнеры будут чувствовать себя гораздо комфортнее и не станут проявлять агрессию, если им сразу сказать, на какую тему будет разговор, сколько времени он продлится и какова его цель. Например, «Можешь мне уделить полчаса? Хочу обсудить с тобой успеваемость нашего сына, и как мы можем повлиять на нее».

Как мужчины думают над своими советами

Женщины часто размышляют вслух. Мужчины же все обдумывают про себя и высказываются только тогда, когда пришли к определенному выводу. Так они скрывают свою слабость и неуверенность, которые являются обязательными спутниками сомнений и размышлений.

Если женщина просит у мужчины какого-либо совета, то он, наверняка, не ответит сразу, а попросит немного времени: «Дай мне подумать». Ему нужно хорошо проработать вопрос и дать как можно более правильный ответ. Такой, чтобы советчика нельзя было упрекнуть в некомпетентности.

Когда мужчина говорит, его не стоит перебивать

Мужчина намного серьезнее, чем женщина относится к словам. На их подбор у него уходит очень много усилий. Когда мужчина говорит, то он, как и в любом другом деле, чрезвычайно концентрируется, стараясь не совершить ошибки, проявить себя только с самой лучшей стороны. Поэтому не стоит его перебивать: это его будет сбивать с мысли и чрезвычайно раздражать. Не нужно вклиниваться в монолог, когда мужчина просто берет паузу для вдоха: «Я думала, ты уже закончил!». Стоит дослушать мужчину до конца, когда он совершенно конкретно скажет: «Вот что я хотел сказать» – или спросит: «Что ты думаешь по этому поводу?»

«Сначала покорми мужчину, потом говори»

Все опытные женщины знают, что не стоит заводить разговор с мужчиной прежде, чем тот утолит чувство голода. Ученые доказали, что действительно перед серьезным разговором необходимо подкрепиться. Дело в том, что на самоконтроль, необходимый для сдерживания гнева и агрессивных импульсов, уходит энергия. Если человеку не хватает в крови глюкозы и нечем полноценно питать мозг, то он не сможет сдерживать агрессию и поддерживать нормальное течение разговора.

С голодным мужчиной не стоит не только говорить, но и ложиться в постель: он может повести себя очень неадекватно.

Холостой мужчина «за сорок»

Выйти замуж за мужчину, которому более 40 лет сложно. У него очень большой жизненный опыт: он не ловится на обычные «женские штучки» и ценит вкус свободы. Только продолжительные доверительные отношения, создающие комфорт прежде всего в его душе, могут привести к тому, что он решит жениться.

Если до сорока лет мужчина ни разу не был женат, то, видимо, на это есть очень веские причины.

Если мужчина старше женщины, то...

Когда опытный мужчина женится на молоденькой девушке, то он может рассчитывать на недолгий срок умственного превосходства. Через 5-10 лет совместной жизни супруга осваивает весь интеллектуальный багаж своего избранника. А далее, продолжая по привычке развиваться, она обгоняет мужа. Наступает кризис в отношениях: более умные (и нередко имеющие большую зарплату) жены начинают тяготиться «отставшими» мужьями.

Как мужчины и женщины выбирают друг друга

Как женщины выбирают мужчин?

Представительницы слабого пола выбирают мужчину, прежде всего исходя из того, в каком рода отношениях они заинтересованы. Женщины, думающие о долгосрочных отношениях, выбирают мужчин, способных заботиться о них и их детях. Женщины, жаждущие краткосрочных романов, обращают первоочередное внимание на привлекательность и физическую мощь мужчины. Более красивые женщины, отворачиваются от «средних» мужчин, предпочитая более красивых и успешных.

Главные критерии женщин при выборе мужчин:

- достойный набор генов (избранник должен быть здоровым, внешне привлекательным);
- уровень материального благосостояния;
- желание иметь детей и его родительские качества;
- преданность и верность мужчины данной женщине.

Женщины, имеющие низкую самооценку, готовы идти на компромисс и выбрать партнера, не в полной мере отвечающего заявленным критериям.

Ученые обнаружили, что в течение менструального цикла женщины кардинально меняют свои предпочтения. Так, маскулинные мужчины кажутся более привлекательными в стадии овуляции (когда есть вероятность оплодотворения яйцеклетки). В оставшуюся же часть цикла привлекательными кажутся фемининные мужчины, которые более подходят для воспитания детей.

Общие подходы к выбору партнера

Выбирая предпочтения в списках потенциальных характеристик партнера, мужчины и женщины проявили высокий уровень согласия. И те, и другие ранжировали желательные черты следующим образом:

- добрый и понимающий,
- умный,
- интересная личность,
- здоровый,
- верующий.

Как правило, представительницы слабого пола оценивали способность потенциального партнера хорошо зарабатывать несколько выше, чем представители сильного пола. Мужчины оценивали физические данные несколько выше, чем женщины.

Людам необходимо всего 90 секунд, считают ученые, для того чтобы выбрать партнера. За это время человек успевает сравнить образ незнакомца с образом идеального партнера, который сложился под влиянием культурного и социального опыта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.