

ДМИТРИЙ
МИХАЙЛОВ

**ВСЕ,
ЧТО
НУЖНО
ЗНАТЬ**

О

ЖИЗНИ



Дмитрий Михайлов

ВСЕ, что нужно знать о жизни

«Издательские решения»

Михайлов Д.

ВСЕ, что нужно знать о жизни / Д. Михайлов —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-852477-6

Вы можете изучить всю историю создателя любой игры, можете досконально узнать, из чего были сделаны первые шахматы. Вот только выиграть это вам не поможет. Подобно этому, некоторые люди тратят все свое время и ресурсы, чтобы узнать все об игре под названием «Жизнь» и о ее создателе, забывая о самой игре. Однако, суть игры в её окончании! Эта книга лишь для тех, кому надоело играть и он хочет выиграть. Одиннадцать глав содержат все необходимое, чтобы сделать это.

ISBN 978-5-44-852477-6

© Михайлов Д.
© Издательские решения

Содержание

Благодарности	6
Вместо предисловия	7
Введение	8
Глава 1. Просветление. Зачем вы хотите добиться просветления?	10
Глава 2. Сделка с совестью. Или почему сетевые пирамиды до сих пор стоят	11
Глава 3. Иллюзии	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

ВСЕ, что нужно знать о жизни

Дмитрий Михайлов

Дизайнер обложки Татьяна Садыкова

© Дмитрий Михайлов, 2017

© Татьяна Садыкова, дизайн обложки, 2017

ISBN 978-5-4485-2477-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Благодарности

Хочу от души поблагодарить всех, кто встречался в моей жизни, каждый из вас стал моим учителем.

Спасибо замечательному художнику Татьяне Садыковой за создание обложки.

Спасибо другу и единомышленнику Олейнику Антону за вдохновение и помощь в создании книги.

Благодарю от души Евгения Федоренко за сайт yagasvet.ru и доступ в огромную библиотеку мудрости.

Отдельное спасибо моей дорогой супруге за терпение и понимание.

Вместо предисловия

Есть три типа людей, которые идут по духовному пути. Первые называются «ищущими», вторые – «учениками», и третьи – «преданными».

Ищущие – самые худшие из этих трех, потому что они никогда не прекращают искать. Находясь на сатсанге, они думают, кого собираются видеть завтра. Они никогда не останавливаются, бегут из одного места в другое, едут в Индию в поисках учителя, отправляются на Гавайи, чтобы встретиться с другим учителем, едут в Сант Луис, если слышат об еще одном гуру. Они – ищущие, и это хорошо в том смысле, что это лучше, по сравнению с теми, кто ничего не делает, и считает, что я – человек, и не более того. Но вы можете быть ищущим тысячу жизней, и этому не будет конца. Если вы будете ищущим, который по-настоящему искренен, с огромным сердечным желанием пробудиться, то придет время и вы станете учеником.

Ученик находит учителя и пытается перенять от него все, что можно. Но он все еще не уверен, у него все еще есть сомнения. Он интересуется: «Что я из этого получу? Что здесь может быть для меня?» Время от времени он переходит к другому учителю, оставаясь при этом приверженцем одного гуру. Ученик становится учеником этого гуру, но у них нет близких отношений. Если он слышит о другом учителе, приезжающем в город, то идет на встречу с ним. И конечно, сознание такого ученика находится в беспорядке. Но затем гуру и ученик становятся ближе. Если ученик будет по-настоящему искренним в своем сердце, если у него на самом деле есть любовь, сострадание и добрые чувства ко всем, то он, в конце концов, станет преданным.

Преданный становится сознанием учителя. Он полностью забывает о себе. Он может быть на сатсанге, и там все нервничают, бросают бумажные шарики друг в друга, но преданный видит только учителя. Приходя на сатсанг, преданный не замечает ничего, что происходит в классе. Он проявляет только любовь и хорошие чувства ко всем, интересуется благосостоянием учителя и, в конечном счете, становится просветленным. Таким образом, преданные – это те, кто пробуждаются быстрее всех.

Подумайте о себе, в какой категории вы находитесь? Будьте честными с собой, лучше иметь пять преданных вокруг себя, чем десять тысяч людей, которые являются ищущими.
Роберт Адамс. Исповедь Джняни.

Введение

Не утверждай

Не отрицай

Остановитесь.

Задумайтесь на секунду. Зачем вы взяли в руки эту книгу? Вам кто-то дал её? Я?

Но зачем она попала в руки именно вам?

Что вы ожидаете в ней найти? Даже если тут описан путь к просветлению, будете ли вы следовать ему? Не торопитесь читать дальше, поразмышляйте минутку.

Для себя я выработал несколько правил чтения книг, просмотра фильмов, одним словом получения новой информации.

Первое – проверять на практике, обсуждать, рассуждать, а не принимать на веру все, что написано каким бы авторитетом не обладал автор или текст. Ведь чем более высоким уровнем обладает текст тем более сложен он в восприятии. Попробуйте дать школьнику учебник по теории физических полей, теоретической механике или высшей математике. Глупо полагаться только на свое восприятие. Ведь читая, можно просто-напросто неверно понять написанное, а затем начать транслировать это как истину, приводя в заблуждение других людей. А дальше как в эксперименте с обезьянами.

Клетка. В ней 5 обезьян. К потолку подвязана связка бананов. Под ними лестница. Проголодавшись, одна из обезьян подошла к лестнице с явными намерениями достать банан. Как только она дотронулась до лестницы, открывается кран и ВСЕХ обезьян обливают очень холодной водой.

Проходит немного времени, и другая обезьяна пытается полакомиться бананом. Та же ледяная вода. Третья обезьяна, одурев от голода, пытается достать банан, но остальные хватают ее, не желая холодного душа.

А теперь уберите одну обезьяну из клетки и замените ее новой обезьяной. Она сразу же, заметив бананы, пытается их достать. К своему ужасу, она видит злые морды остальных обезьян, атакующих ее. После третьей попытки она поняла, что достать банан ей не удастся.

Теперь уберите из клетки еще одну из первоначальных пяти обезьян и запустите туда новенькую. Как только она попыталась достать банан, все обезьяны дружно атаковали ее, причем и та, которую заменили первой (да еще с энтузиазмом).

И так, постепенно заменяя всех обезьян, вы придете к ситуации, когда в клетке окажутся 5 обезьян, которых водой вообще не поливали, но которые не позволяют никому достать банан.

Того же я жду и от вас дорогой читатель. Не принимайте на веру то, что здесь написано, проверяйте, обдумывайте, ведь цель этой книги – запустить мышление, направить.

Второе – не отрицать, не закрываться от того что написано, каким бы бредом это не казалось на первый взгляд. Отрицая, можно пропустить мимо себя действительно стоящие вещи. Вспомните, что мы когда-то отрицали идеи Галилео Галилея, Коперника, Кеплера, Везалия и других экспериментаторов, а сегодня они стали фундаментом науки. Эти идеи могут изменить вашу жизнь. Большинство авторов, с которыми я знаком, вкладывают душу в каждую строчку. Все написанное прочитывается сотню раз им самим и людьми из его

близкого круга. И если автор что-то написал, значит, у него есть на то основания. Если в тексте вы встречаете спорное высказывание, задумайтесь, зачем автор его написал, на что он провоцирует вас.

Мне так много хочется описать в этой книге, про все, про карму, про йогу, про религию, хочется изложить весь свой духовный опыт, вложить всю накопленную благодать в каждую строчку. Вот только это не нужно, эта книга, как и все остальные это просто пища для ума, развлечение, повод поразмышлять и пообсуждать. – это не путь к просветлению, это блуждание в лабиринтах ума, светлый, волшебный, но это всего лишь лабиринт. Лишь успокоив свой ум, лишь найдя источник своего я, лишь растворив своё эго, вы станете просветлённым, остальное лишь погремушки. Лишь применяя на практике все написанное, можно приблизиться к просветлению.

В этой книге читатель найдёт много вопросов, постарайтесь уделить каждому минутку, словно долгожданному гостю в вашем сознании.

Приятного чтения!

Глава 1. Просветление. Зачем вы хотите добиться просветления?

Вы пытаетесь таким образом себя развлечь?

Или это ещё одна попытка стать кем-то кем вы не являетесь?

Просто будьте спокойным и тихим, и все придёт.

Если вы понимаете всю глубину этой фразы, то переходите сразу к главе 11. Если поймёте что там написано, то вам не нужна эта книга, вы в шаге от просветления.

Глава 2. Сделка с совестью. Или почему сетевые пирамиды до сих пор стоят

*Если вам кажется, что нужно что-то менять.
Вам не кажется.*

Уважаемый читатель, для чего вы живете?

Человек рождается, его отправляют в детский сад, затем в школу и университет, после он устраивается на работу. У него амбиции, мечты и желания. Квартира, машина, новый телефон. Для чего все это? Чтобы в конце жизни выйти на пенсию и не работать?

Для чего ходите на работу, в университет и школу? Какой для Вас в этом смысл?

Как-то раз один бизнесмен стоял на пирсе в маленькой деревушке и наблюдал за рыбаком, сидящим в уютной лодочке, как тот поймал огромного тунца. Бизнесмен поздравил рыбака с удачей и спросил, сколько времени требуется, чтобы поймать такую рыбу.

– Пару часов, не больше, – ответил рыбак.

– Почему же ты не остался в море дольше и не поймал ещё несколько таких рыбок? – удивился бизнесмен.

– Одной рыбы достаточно, чтобы моя семья прожила завтрашний день, – ответил тот.

– Но что же ты делаешь весь оставшийся день? – не унимался бизнесмен.

– Я сплю до обеда, затем иду на пару часов порыбачить, затем играю со своими детьми, после мы с моей женой устраиваем себе сиесту, затем я иду в деревушку прогуляться, пью вечером вино и играю со своими друзьями на гитаре. Вы видите – я наслаждаюсь жизнью, – объяснил рыбак.

– Я – выпускник Гарварда, – сказал бизнесмен, – я помогу тебе, ты всё делаешь не так. Ты должен весь день рыбачить и потом купить себе большую лодку.

– И что потом? – спросил рыбак.

– Потом ты будешь ловить ещё больше рыбы и сможешь купить себе несколько лодок, даже кораблей, и в один прекрасный день у тебя будет целая флотилия.

– А потом?

– Потом, вместо того, чтобы продавать рыбу посреднику, ты будешь привозить рыбу прямо на фабрику и, увеличив прибыль, ты откроешь собственную фабрику.

– А потом?

– Потом ты оставишь эту богом забытую деревушку и переедешь в большой город и, быть может, однажды ты сможешь открыть огромный офис и быть там директором.

– И сколько всё это займёт времени?

– Лет 15—20.

– И что же потом?

– А потом, – рассмеялся бизнесмен, – потом наступит самое приятное. Ты сможешь продать свою фирму за несколько миллионов и стать очень богатым.

– А потом?

– *Потом ты сможешь перестать работать, ты переедешь в маленькую деревушку на побережье, будешь спать до обеда, немного рыбачить, играть с детьми, устраивать сиесту с женой, прогуливаться по деревне, пить вино по вечерам и играть со своими друзьями на гитаре...*

Уважаемый читатель, как вы думаете, что такое сделка с совестью?

Это когда ты допоздна смотришь сериал, хотя понимаешь, что завтра рано вставать. Это когда ты пытаешься доесть через силу то, что тебе не нравится, зная, что тебе может стать плохо. Это когда ты просыпаешься утром и тебе нужно идти на нелюбимую работу, но ты убеждаешь себя, что это необходимо, что у тебя семья и дети, которых нужно кормить, счета, которые нужно оплачивать. И ты бы конечно давно начал рисовать картины или писать свою книгу, но тебе конечно некогда. И ты договариваешься с собой, за новую игрушку или впечатления ты договариваешься с совестью.

Мне довелось общаться с одним парнем, назовем его Михаил. Обычный молодой человек, как большинство, из среднего социального класса. Через два года после окончания университета он женился и устроился на работу. Все шло замечательно! Уже через пару лет Михаил занимал руководящую должность в компании. Но в какой-то момент все перевернулось. Ему вдруг стала противна работа. Он никак не мог понять, в чем причина, но вскоре коллеги и директор стали замечать, что его отношение к работе изменилось, и через некоторое время его перевели на другую должность. Интересы Михаила хватило на три месяца, затем история повторилась. Молодая семья арендовала квартиру, а несколько кредитов усугубляли финансовое положение. Основной доход приносил Михаил, поэтому о его увольнении не могло быть и речи. Патовая ситуация: работа поперек горла, а менять «шило на мыло» не хочется. Парень остался там, где и работал. Он чувствовал, что приносит себя в жертву, настолько невыносимо ему было находиться на этом заводе.

Михаил с детства хорошо рисовал и мечтал стать художником, но времени на создание картин не хватало, да и не зарабатывал сейчас этим ремеслом, поэтому парень продолжал работать на опостылевшей работе.

Но однажды все изменилось. В компанию, где он работал, устроилась девушка. Она ему сразу понравилась. Даша, так звали девушку, стала для него глотком свежего воздуха. Миша прекрасно понимал, что с каждым днём он влюбляется в неё все больше, но ничего не мог поделать. Она стала для него смыслом, ради которого он шёл на работу. Глупая ситуация. Идти на работу ради девушки, чтобы обеспечить другую девушку.

Он заключил сделку с совестью. И теперь у него был роман с коллегой, чтобы он мог продолжать платить по счетам и кормить семью.

Последние двадцать лет стали популярны разного рода финансовые пирамиды и сетевые бизнесы. Туда словно магнитом притягивает людей, которым поперек горла встает текущее место работы, а договариваться с совестью уже не получается. В некоторых таких компаниях человеку помогают оформить ИП, и с этого момента он больше не работает на «дядю», только на себя.

Но. Все отчего-то забывают, что порой индивидуальным предпринимателем работать еще сложнее. Он как белка в колесе – белочка бежит, колесико крутится. Чтобы есть, нужно продавать. Чтобы продавать нужно втюхивать, впаривать, втирать. Теперь продукт, который ты продаешь самый лучший, самый нужный. И снова, чтобы кушать самому и платить по счетам, нужно договариваться с совестью. Такова реальность, но что такое реальность?

Оглядитесь.

Современная цивилизация – это сделка с совестью! Загрязнение окружающей среды, политика, войны – это сделка с совестью!

Задумайтесь, на какие сделки с совестью приходится вам идти каждый день?
К чему это может привести?

Глава 3. Иллюзии

Узнав секрет фокуса, вы больше не увидите в нем магии.

Вчера мне приснился занятный сон. Я находился в каком-то нереальном месте, все вокруг было словно нарисовано масляными красками. И мне вдруг стало понятно, что это иллюзия. Я начал переходить одного пространства в другое, из одного мира в другой в поисках реальности. Казалось, это длилось бесконечно, ощущение сна не покидало меня.

А ведь достаточно было лишь проснуться. Но как это сделать, если ты погружён в сон? Если ты поглощён им?

Так что спросите себя: что я знаю о реальности?

Есть ли разница между миражом и оазисом? Безусловно, различия очевидны, но что плохого в мираже, почему бытует мнение, что от иллюзий нужно избавляться? И мираж, и оазис выполняют свою функцию в этом мире. Но для человека, бредущего третьей сутки по безжизненной пустыне, они выглядят совершенно одинаково, и путник начинает ожидать от миража того же, что и от реального оазиса. Оптическая иллюзия безупречно выполняет свою функцию, она становится маяком, смыслом, той надёжной, ради которой путник продолжает шагать. Но мираж не способен утолить жажду и подарить отдых в тени. И когда человек понимает это, то его накрывает гнев и разочарование. Его обманули. Он сам обманул себя. Его ожидания не оправдались.

Находите аналогии в межличностных отношениях? Мы злимся и разочаровываемся в человеке, когда он не оправдывает наши ожидания.

Представьте, что вы дружите с Машей. У Маши есть три зеленых яблока. А вам этих яблок нужен килограмм, красных. И в данной ситуации разумным было бы пойти на рынок и купить килограмм красных яблок у того, кто готов вам продать килограмм красных яблок. Но рынок – это так абстрактно, так далеко – а вдруг там вообще никаких яблок не будет? А вдруг санитарный день? А Маша – вот она здесь стоит, она классная. И вы делаете смелое предположение, что килограмм красных яблок у Маши все-таки есть. В глубине души. А если приложить соответствующие усилия, она вам их отдаст. Ведь это было бы очень кстати.

«Маш, а хочешь, я тебя в кино свожу?» – добродушно интересуется вы. Маша удивлена, но она, наверное, хочет, тем более, что вы делаете вид, что вам это абсолютно не тяжело. Вы ведете Машу в кино. Но после этого килограмма красных яблок у вас не появляется. «Что за фигня?» – думаете, вы и ведете ее в кафе. Вы гуляете с ее собакой. Вы клеите ей обои. Вы ремонтируете её машину. И ничего не происходит. «Да что же ты за сволочь такая» – возмущаетесь вы и предлагаете ей переехать к вам. Цена килограмма красных яблок взлетает до небес. Какой там рынок – теперь вам принципиально получить свои яблоки именно у Маши. Вы говорите себе, что это судьба. И здесь уже ясно, чем дело кончится: придет день, когда кто-то будет кричать: «Я на тебя жизнь положил, а тебе для меня паршивых яблок жалко», кто-то будет рыдать в ответ: «Да нет у меня никаких яблок, с чего ты взял?».

Действительно, с чего? Я сознательно не беру ситуацию, когда коварная Маша старательно вводит вас в заблуждение, потому что ей тупо нравится ходить в кино (хотя часто именно это и происходит).

Но сплошь и рядом случается так, что мы не до конца честны в своих намерениях, а у окружающих людей просто нет того, что нам нужно: килограмма красных яблок, желания рожать от нас пятерых детей, потребности в совместном отдыхе, способности говорить по душам, банально – любви к нам и, соответственно, возможности эту любовь продемонстрировать. И это нормально. Точно так же, как нормально хотеть всех этих замечательных вещей.

Ненормально – заниматься рэкетом, пытаться вытрясти из первого симпатичного человека, затесавшегося поблизости, то, чего у него нет – только на том основании, что «в глубине души» у него это, возможно, отыщется.

Хорошо, что в мире еще есть люди, которые нас понимают! Но так ли это?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.