

Олег Кузьмин

**В ПОИСКАХ ЛЮБВИ
И СЧАСТЬЯ**

Олег Кузьмин

В поисках любви и счастья

«Издательские решения»

Кузьмин О.

В поисках любви и счастья / О. Кузьмин — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-831662-3

Среди разветвлённых дорог жизни нам предоставляется возможность выбрать ту, которая преобразит нашу жизнь. Это путешествие — не лёгкая прогулка. Путь этот порой очень узок, иногда придётся буквально протискиваться сквозь ограничения своего сердца, переступить через свою гордость, пролазить под своим высокомерием, и при этом держать за руки рядом идущих, чтобы они тоже не оступились. Однако этот путь может привести к истинному счастью.

ISBN 978-5-44-831662-3

© Кузьмин О.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Предисловие ко 2-му изданию	7
Глава 1 Жизнь в вере	8
Глава 2 На верном ли я пути?	14
Глава 3 Главный закон Вселенной	18
Глава 4 Основание веры и субстанциальное основание	23
Глава 5 Сила искренней молитвы	29
Конец ознакомительного фрагмента.	34

В поисках любви и счастья

Олег Кузьмин

© Олег Кузьмин, 2016

ISBN 978-5-4483-1662-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Эта книга предлагает пойти по жизни не обычным путём. Это интересный путь, полный приключений. На этом пути человек в полной мере ощутит любовь, которую испытывает к нему Бог, узнает ради чего по-настоящему стоит жить и научиться любить сам.

Итак, среди разветвлённых дорог жизни нам предоставляется возможность выбрать ту, которая преобразит нашу жизнь. Это путешествие – не лёгкая прогулка. Путь этот порой очень узок, иногда придётся буквально протискиваться сквозь ограничения своего сердца, переступить через свою гордость, пролазить под своим высокомерием, и при этом держать за руки идущих рядом, чтобы они тоже не оступились. Однако, именно этот путь может привести к истинному счастью.

Мы постараемся выяснить, что нужно взять с собой в дорогу, чтобы идти по этому пути было радостно. Узнаем, какие препятствия нас ожидают и как по дороге пополнять запасы энергии и вдохновения, чтобы эти препятствия не стали непреодолимыми, и, в конце концов, увидим, на что нам ориентироваться, чтобы не сбиться с пути.

Книга написана, как своего рода «путеводный лист», по которому каждый читатель сможет проложить свой собственный путь изменений в поисках счастья и любви. Каждый из нас стартует с разных позиций, и «походные условия» у всех будут разные. Но, пройдя через все «контрольные точки», мы подойдём к конечному пункту и станем Человеком Истинной Любви. Каждая глава этой книги будет такой «контрольной точкой», на которой мы сможем остановиться, честно посмотреть на себя со стороны, переосмыслить весь пройденный путь с учётом новых знаний и решить, что ещё необходимо в себе развивать, в какую сторону нужно скорректировать направление, чтобы не заблудиться.

Итак, в добрый путь!

Предисловие ко 2-му изданию

Почти шесть лет прошло с момента выхода в свет книги «В поисках любви и счастья». Сначала я хотел переиздать книгу в том, виде, в котором она и была, но когда я стал просматривать её, то понял, что за эти годы многое в моей жизни поменялось, Бог открыл много нового и я стал смотреть на некоторые вещи по-другому. И, я решил полностью книгу отредактировать. Пока я редактировал книгу, я осознал, что в книге не хватает каких-то фундаментальных принципов и решил вставить несколько новых глав. Потом осознал, что какие-то главы в данной редакции являются лишними и удалил их. Теперь, когда я смотрю на книгу «В поисках любви и счастья», я понимаю, что это совершенно новая книга. Она всё ещё является путеводителем по духовному самосовершенствованию, но также в ней теперь, в отличии, от первого издания, разбираются подробнее фундаментальные принципы вселенной и затрагивается духовный мир. Надеюсь, что от этого книга только выиграет, а путешествие станет более захватывающим.

*Кузьмин Олег,
август, 2016 года*

Глава 1 Жизнь в вере

Однажды у меня был необычный духовный опыт. Рано утром мы бродили с друзьями по парку «Коломенское» в Москве, это огромный парк, там много плодовых деревьев: яблонь, груш, слив и других, обычно москвичи идут туда «за витаминами». Вот и мы в тот день тоже были не прочь собрать урожай и поместить его в надёжное убежище, то есть в себя. На территории парка есть также несколько церквей и монастырей, и мы как раз проходили мимо одного древнего монастыря, когда со мной случилось то, что обычно не происходило раньше. Я поднял голову и увидел, что на балкон выходят монахи в длинных рясах и капюшонах, закрывающих всё лицо. Мой взгляд застыл на этих необычных людях. Они выходили для того, чтобы встретить рассвет и увидеть первые лучи утреннего солнца. Я почувствовал их отношение, они вели непростую жизнь, лишённую очень многих удобств, которые имеет «среднестатистический гражданин», но каждый миг их жизни был переполнен ощущением красоты окружающего мира и благодарностью за возможность жить. Не успел я опомниться, как монахи исчезли, и я уже просто смотрел на памятник архитектуры, но это необычное ощущение я запомнил, и даже захотел в будущем стать монахом. В это утро я понял, что **жизнь в вере – это значит хранить благодарность за каждый прожитый день, несмотря на обстоятельства.**

Как-то раз мы гуляли с мамой по Москве и пришли к Храму Христа Спасителя, но почему-то не почувствовали присутствия Духа Божьего там, нас потянуло куда-то в сторону, и оказалось, что справа от Храма Христа Спасителя стоит малюсенькая Церквушка, скорее даже часовенка. Она сделана просто из дерева, и совсем непонятно, что она делает рядом с таким гигантом, как мраморный храм, но именно оттуда и исходил сильный Божий дух, нас прямо притянуло туда. Иконостас был сделан в виде одной большой картины, на которой было изображено множество лиц разных святых, и нарисованы они были так, что когдаходишь, создаётся впечатление, что все они на тебя смотрят. Я закрыл глаза, но лица продолжали пылать перед моим взором, и более того, я начал чувствовать, какие надежды они возлагают на меня и на каждого человека, живущего на Земле. Ведь они все когда-то давно умерли ради осуществления великих целей, ради исполнения Божьей воли на Земле, и мы, живущие сейчас, вся наша духовная культура – это, можно сказать, плод их трудов. Все эти святые очень хотели, чтобы наш мир стал лучше, и в своё время они отдали за это свои жизни. И если мы живём не по законам Бога, находимся в духовном бездействии, то они чувствуют, что умерли зря, и это делает их по-настоящему несчастными. Я почувствовал прямо требование с их стороны вести праведную жизнь и помогать людям, и из моих глаз хлынули слёзы. С того момента я точно знал, что **жизнь в вере – это унаследовать миссию всех святых и праведников прошлого и оправдать их ожидания.**

Ещё две тысячи лет назад Иисус сильно ругал израильтян за «двойные стандарты»: они на людях показывали себя одним образом, а в своей семье, в кругу близких вели совершенно другой образ жизни. Он говорил им:

«Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что уподобляетесь окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мёртвых и всякой нечистоты».
Мф. 23:27

Несомненно, **жизнь в вере – это неперемнная честность и чистота совести.**

Один миссионер несколько лет назад подарил мне фотографию, на обратной стороне которой было написано: «Истинная любовь – это просто: отдавать и забывать». Эта простая

фраза произвела на меня потрясающее действие, в любой момент жизни, сталкиваясь с трудностями, я вспоминаю, что **жизнь в вере – это бескорыстная жизнь ради других.**

Так всё-таки, что такое жизнь в вере?

Апостол Павел в послании к Коринфянам говорил такие слова:

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая, или кимвал звучащий. Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, – то я ничто. И если я раздам все имущество свое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы».

1 Кор. 13:1—3

А ведь, действительно, только настоящая любовь имеет смысл: можно раздать всё своё имущество и заниматься разной благотворительностью, но само по себе это имеет малую ценность. Например, пивоваренные компании часто спонсируют различные спортивные и культурно-массовые мероприятия, но только с целью разрекламировать свою продукцию и увеличить объёмы продаж. В итоге вред от распространения такой «продукции» намного перекрывает пользу, которую пивоваренная компания приносит, спонсируя, чемпионат страны по футболу или какую-то благотворительную акцию. Да и о какой пользе здесь вообще может идти речь, если «благодаря» постоянным рекламам пива в трансляциях футбольных матчей у большинства людей сейчас понятия «футбол» и «пиво» стали неразделимыми! Другой пример: криминальные авторитеты после очередного успешного дела часто направляются в церковь и жертвуют часть «барыша», надеясь получить прощение грехов и удачу на осуществление своих дальнейших планов. Но разве всё это есть жизнь в вере? Конечно, это лучше, чем ничего. Когда мы можем помочь Богу и Его провидению, жертвуя в храм, или просто человеку, нуждающемуся в деньгах, это совсем неплохо, но только для начала. А вот что дальше?

Иногда мы стараемся не грешить, совершаем хорошие поступки на благо других людей, или даже рискуем чем-то очень для нас важным ради какой-то высокой цели, но важно с какой мотивацией мы это делаем? Это можно делать, чтобы нас заметили, чтобы нами гордились и нам аплодировали, чтобы нами восхищались и говорили: «Берите пример с него, смотрите, какой он хороший». И тогда наша самооценка повышается, и чувствуем мы себя хорошо, даже хочется ещё что-нибудь хорошее сделать. Почему бы и нет, если за это так хорошо «платят»!

Ну, а как здорово, обладать различными духовными способностями! Конечно, горы переставлять не умею, но даже когда просто общаешься с духовным миром или видишь ауру другого человека, или предчувствуешь разные события, то приходит огромное вдохновение. Чувствуешь себя «хозяином горы», как в детстве играли: всех растолкаешь и стоишь на вершине: «Я хозяин горы!», – и так хорошо на душе. Очень часто по этой причине духовно открытые и продвинутые люди не могут прийти к единству друг с другом. Они считают свои откровения более правильными, считают себя избранными и не прислушиваются к другим.

Почему так много разных духовных движений, течений и деноминаций в каждой религии, а мира идеального до сих пор нет? Да потому, что не до этого всем, мы играем в «Хозяина горы», мы тратим почти всю энергию на споры: «Я лучше! – Нет, я!» «Моё откровение от Бога! – Нет, моё!» «Только я знаю истину, и Бог любит, конечно, только меня!» И вот вам результат, если даже духовные люди не могут найти друг с другом общий язык, тогда как, спрашивается, его найдут президенты стран и построят мир в нашем мире? Наверное, не дождёмся, но и ждать-то совершенно необязательно, можно начать действовать прямо сейчас.

Задумайтесь, какая формула смогла бы остановить конфликты и позволить людям жить друг с другом в мире? Возможно она должна звучать примерно так: **«Любовь превыше всех идеологий»**.

В Евангелии от Матфея (22:36—40) хорошо об этом сказано:

«Учитель! Какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки».

Я раньше часто размышлял над этими словами, и никак не мог понять, почему ближнего надо любить, как себя – пахнет каким-то эгоизмом. Но однажды меня осенило: всё очень просто, если ты не можешь любить себя, то ты не наполнен любовью, а если ты не наполнен любовью, то не сможешь любить другого. Первая заповедь относится к нашим отношениям с Богом, поэтому жизнь в вере начинается с одного простого осознания: «Я – ребёнок Бога». А теперь давайте спросим себя: всегда ли мы чувствуем в своей жизни, что Бог – наш родитель, а мы – его возлюбленные дети; что Он никогда нас не оставит, никогда не предаст; что Он всегда с нами, и всё, что происходит в нашей жизни – к лучшему? Являюсь ли я человеком, который не зависит от обстоятельств, и у которого всегда есть внутренний стержень и небесное достоинство, чтобы не только не грешить, но и быть честным, благодарным за каждый день? Если нет, тогда первая заповедь пока не осуществлена, и в жизни веры есть ещё над чем работать.

Если первая заповедь означает, быть настоящим ребёнком Бога, то вторая означает, что все вокруг меня – это не кто иные, как дети Бога. Чувствуя, как сильно Бог любит меня, я могу понять, что точно так же Бог любит и других, и даёт мне силы любить своего ближнего. Это как в семье: братья и сёстры ссорятся друг с другом и не понимают, зачем им вообще дружить друг с другом, но в то же время, все они любят своих родителей. И когда они поймут, что родители будут счастливы, если все они будут жить в мире, то будут поступать именно так.

Мы все хотим быть счастливыми в жизни; ведь всё, что делает в жизни человек, в конце концов, – только ради того, чтобы быть счастливым, это наша естественная потребность, мы созданы такими. У нас у всех есть масса желаний, но почему-то после их удовлетворения иногда мы становимся счастливыми, а иногда нет. В чём же тут подвох, ведь мы все следуем своему внутреннему голосу, подсказывающему, чего именно мы хотим в данный момент времени? Все люди так живут, все пытаются осуществлять те или иные желания, а вот идеального мира нет и далеко не каждый скажет, что он счастлив. Более того, порой мы говорим себе: «Так, вот этого добьюсь и буду счастлив! Хотя нет, ещё вот это надо... Нет, наверное, надо ещё, чтобы такие обстоятельства изменились. И ещё чтобы меня не пытались задеть все подряд. Вот если бы это, то я точно был бы счастлив!» И получается целый аттракцион, который называется «в погоне за счастьем», только в нём что-то сломалось, и цель оказывается недостижима. Отсюда и разочарования, и страдания, и «прожигание жизни», и постоянное напряжение, и, в конце концов, депрессия и апатия.

Дело в том, что желания могут быть разные: праведные и неправедные, и основаны они на совершенно разных ценностях. Ценности бывают абсолютные и относительные, вечные и временные, неизменные и переменчивые, и так далее. И всё зависит от того, на каких ценностях мы будем основывать свои стремления. Если на временных, изменчивых, относительных и множественных, то счастье наше будет носить соответствующий характер. Если же основывать свои жизненные интересы на абсолютных, вечных и постоянных ценностях, или универсальных принципах, то и счастье наше в результате будет носить такой же абсолютный характер.

Когда мы говорим о счастье, то всегда говорим именно о настоящем абсолютном и вечном счастье, а когда пытаемся его достичь, то зачастую основываемся на временных, изменчивых ценностях. Никто не любит слишком сильно напрягаться, нам не нравится, когда на нас оказывают давление, нам не нравится контролировать каждый свой шаг, каждому очень хочется, чтобы все нравственные принципы мы могли бы воплощать в жизнь естественным образом: «Я не могу не любить, ведь – это естественное моё желание, я всегда честен и правдив, искренен и добр – это часть моего „я“!» Зачастую же происходит так: мы знаем нравственный закон, знаем, как надо жить, но не живём в соответствии с ним, потому что переделывать себя сложно. Очень ведь хочется, чтобы именно в том месте, где я нахожусь сейчас, и было бы то настоящее счастье, без какого-либо напряжения моих сил. Однако есть хорошая поговорка: *«Бесплатный сыр только в мышеловке»*. К сожалению, часто мы становимся на путь самообмана, и в таком случае счастья нам не видать, как своих ушей. Поэтому каждому без исключения необходимо пережить «революцию», полный внутренний переворот, а точнее, таких переворотов должно быть три.

Первую революцию, которая должна произойти в нашей жизни, можно назвать *революцией представлений*. Когда-то люди думали, что земля плоская и держится на трёх китах, а солнце вращается вокруг земли. Потом, в связи с научными открытиями, оказалось, что земля круглая и вращается вокруг солнца. Сначала это было сложно принять, но потом в умах людей произошла революция представлений, и сейчас эти знания являются естественными для всех. Когда мы начинаем вести жизнь в вере, то, в первую очередь, обретаем новые знания по поводу устройства мира, глубже познаём себя самого. Это может с нами произойти при чтении книги, или когда мы слушаем какую-то лекцию, или просто в разговоре с кем-либо. В любом случае мы получаем информацию, которая заставляет взглянуть на мир по-новому. Когда мы получаем новые знания, наши «мозги» в восторге, ведь стремление к истине – это естественное свойство интеллекта, мы начинаем буквально упиваться новыми знаниями. Но мы пока ещё не приложили усилий, чтобы изменить свои устоявшиеся привычки и образ жизни, который, конечно же, далеко не на сто процентов соответствует нашим новым идеалам. Да, мы получили новые знания, и это совершило революцию в нашей голове, но знать и делать – это зачастую совершенно разные вещи.

Я раньше часто думал, почему так: на каждой пачке с сигаретами русским буквами, чёрным по белому написано: «Курение вредит вашему здоровью!», а в последнее время эту надпись даже увеличили до половины размера пачки, но при этом их продолжают продавать! И самое непонятное – их продолжают покупать. То есть каждый курильщик понимает, что он постепенно становится рабом сигарет, и они будут управлять его жизнью, отнимать здоровье, время и деньги, что он умрёт лет на пятнадцать раньше срока, и последние его годы будут омрачены всевозможными болезнями и немощами. И при этом он продолжает курить. Возникает вопрос: он что, мазохист? Ведь нормальному человеку не нравится, когда ему причиняют боль и страдание, а тут человек сам осознанно идёт на это. Также бывает и с духовной жизнью: когда человек не воплощает знания в жизнь и не может преодолеть природную лень, когда живёт, потворствуя желаниям своего тела, то неизбежно сталкивается с негативными последствиями такого образа жизни. Нарушение законов, как физических, так и нравственных, влечёт за собой определённые последствия, и вся история человечества является подтверждением этого.

Когда происходит революция представлений, то мы в большей степени находимся в позиции объекта, мы ничего не отдаём, в основном, мы получаем. Для маленького ребёнка это совершенно естественно – получать больше, чем отдавать, иногда просто получать, но если человек идёт десять лет путём нравственного и духовного развития и рассчитывает просто получать, то с ним не всё в порядке. Представьте себе десятилетнего мальчишку, который всё ещё продолжает требовать материнского молока, и ожидает, что ему поменяют

пелёнки по первому его зову. Это, по меньшей мере, странно. Раньше я часто думал, почему так бывает: человек получает новые знания, он всё ему понятно, а потом идёт и продолжает вести безнравственный образ жизни. Но сейчас для меня очевидно: получения новых знаний и революции представлений совершенно недостаточно для того, чтобы образ жизни человека изменился. Необходимо, чтобы это новое знание стало частью жизни, а точнее, её основой, и здесь уже необходимы усилия, человек впервые начинает брать ответственность на себя, и именно теперь он становится хозяином своей жизни. Вот здесь и начинается вторая революция – *революция характера*.

Знаете, чем человек кардинально отличается от животных? Возможно, вы скажете, что у нас есть интеллект, но у животных тоже есть интеллект, просто слабее развит. Может быть, вы скажете, что у нас есть душа, но и у животных есть некое подобие души. Кардинально человек отличается от животного только тремя качествами – это *свобода выбора, доля ответственности и способность к творчеству*. Вот этого точно нет ни у одного из животных, так как у них это заменено инстинктами. Против чего, в первую очередь, направлен каждый тоталитарный режим? Чего надо лишиться человека, чтобы он стал похож на животное, и стал легко управляем? Свободы выбора, ответственности и творчества. Всё за тебя решат «дяди», они же тебя и накормят, и защитят. Ты только работай. И тогда возникает общество, в котором вся мораль сводится к удовлетворению первичных потребностей, а на всё остальное просто нет времени и сил. Порой мы так сильно заняты выживанием, что забываем о своём человеческом облике. Но так же очевидно и то, что отнять у нас право выбора своей жизненной позиции никто не в состоянии, никакие обстоятельства не могут нас сломить, если мы сами того не позволим. Нам надо руководствоваться своей свободой выбора, не сваливать всё на обстоятельства, брать на себя ответственность и жить творчески. Вы можете сказать: «У меня рутинная однообразная работа, нет возможности проявлять творчество, и выбирать мне особенно не из чего...» Действительно, многие из нас просто выживают в нашей стране, тем не менее: именно мы решаем, как ко всему относиться, насколько нести ответственность за свой духовный рост и насколько творчески подходить к жизни.

Однажды мне дали очень хороший совет: *«Ищи наикратчайшие пути к Богу. И чем больше таких путей будет у каждого из нас, тем лучше.*

«Если Бог за нас, кто против нас?»

Рим. 8:31

Конечно, есть такие зарекомендовавшие себя традиционные пути духовного роста, как молитва и медитация, пост и ведение дневника, жизнь на благо других и разные другие духовные практики. Но, кроме всего этого, необходимо находить именно свои пути. Что такого *я могу делать*, чтобы чувствовать Бога, и, когда мне очень сложно, делать это максимально быстро?

Бывают моменты, когда я не могу молиться, мысли одолевают настолько, что сложно сосредоточиться, и тогда я пишу дневник. Также, часто помогает от негативных мыслей, повторять вслух и про себя какие-нибудь жизнеутверждающие мысли, типа: *«День за днём, день ото дня, дела всё лучше у меня»*. Бывают моменты, когда заедает эгоизм, и тогда я читаю лекции другим, полностью забывая о себе. Бывает, что не могу читать больше Слово Бога, и тогда я просто создаю что-то своими руками, чиню что-то сломавшееся, или просто делаю ремонт. Всегда есть что-то, что можно просто сделать, и это принесёт кому-то радость. На худой конец, когда мне кажется, что жизнь пошла под откос, я просто иду на стадион и бегу до тех пор, пока не упаду, или играю в футбол до тех пор, пока с меня не сойдёт «семь потов» и весь негатив вместе с ними. Всегда есть возможность написать письмо родственникам, позвонить кому-то, и сделать ещё тысячи вещей, которые хотя бы частично

направлены на других, и изменить своё духовное состояние. Этот добрый совет всегда помогал мне в жизни. Революция характера означает, что мы становимся субъектами в своей жизни и меняем её в соответствии с нашим новым мировоззрением, что мы не просто говорим о хороших и возвышенных вещах, но стараемся каждодневно практиковать их в своей жизни. Есть хорошая поговорка: **«Знать и не делать – всё равно, что не знать; уметь и не делать – всё равно, что не уметь»**. И действительно, представьте себе, что вы выучили английский язык, и никак его не применяете, с иностранцами не разговариваете, за границей не побывали, книг на английском не читали, и получается, что это знание является «мёртвым». Поэтому, чтобы стать хозяином своей жизни, необходимо занять активную позицию, захотеть измениться, стать новым человеком и приложить усилия к этому. Важно понять, что в нашей жизни ничего не будет меняться до тех пор, пока мы этого не захотим. Порой мы причитаем и жалуемся, но при этом забываем самое главное: всё, что с нами происходит – это наших рук дело. И чем скорее мы это осознаем, тем скорее мы сможем начать что-то менять в своей жизни.

Третья революция, которую нам необходимо пережить – это **революция Сердца**. Меняется не только наше сознание и образ жизни, но ещё и наше сердце, а значит, меняется суть нашей жизни. В этот момент мы как будто начинаем впервые дышать. Ребёнок находится в утробе матери девять месяцев, и всё это время готовится к своему первому вздоху, чтобы потом дышать в течение всей жизни. Так же и мы живём, чтобы подготовиться к первому вздоху истинной любви, почувствовать её аромат и наслаждаться ею уже вечно. Когда происходит революция сердца, наша жизнь меняется навсегда, и мы воплощаем в своей жизни то, к чему всегда стремилось наше внутреннее «я». На этой стадии жить в соответствии с законами Бога настолько естественно, что мы даже не понимаем, как может быть иначе. Пережив в своей жизни революцию сердца, нам становится по-настоящему понятен весь Божий План Творения; это та стадия, когда мы можем выполнить своё предназначение, полностью реализоваться и прийти к подлинному счастью. Человек Истинной Любви – это миротворец, способный изменить мир. Ведь любовь останавливает все конфликты, решает все проблемы:

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится».

1 Кор. 13:4—8

Когда я впервые захотел стать совершенным, мне было пятнадцать лет, и я думал, что это вскоре произойдёт. С тех пор я всеми своими силами стремился осуществить в своей жизни революцию сердца. С тех пор прошло уже много лет, я не стал совершенным, и отчётливо осознаю, что до совершенства мне ещё «ой, как далеко». Но мне от этого совсем не грустно, ведь за эти годы я многому научился и многое открыл для себя; я не жалею ни об одном дне за всё это время, потому что всё это – часть моего пути. Я совершил кучу ошибок, и совершу ещё наверняка не меньше, но я делаю выводы. Бывают падения, но я решил просто после падений вставать. И несмотря ни на что, сейчас я уверенно могу сказать: жизнь наша прекрасна и удивительна, и каждый её миг мы можем наполнить чудесами!

«Упал семь раз – встань восемь»

Японская поговорка

Глава 2 На верном ли я пути?

Всегда хочется вести успешную жизнь в вере. Всегда хочется быть уверенным, что наша жизнь имеет какой-то смысл, что наши дела проходят не впустую. Хочется, чтобы, в конце концов, мы могли сказать, что прожили свою жизнь не зря. Очень не хочется делать что-то, что не имеет смысла. Очень не хочется быть по-настоящему эффективным и успешным в деле, которое, в конечном итоге, окажется никому не нужным. Мне хотелось немного поговорить о критериях успешной жизни в вере. Можно ли вообще выделить такие критерии? Мы можем думать, что поход в церковь, пожертвования, молитвенные бдения и являются критериями успешной жизни в вере. Конечно, это важно, но никак не может являться стержнем нашей духовной жизни – это может быть результатом нашей духовной жизни, это может быть внешним проявлением всего того, что происходит внутри. Ведь бывает такое, что все эти внешние проявления присутствуют, но изменений нет, Бог ближе не становится, счастья большего не приходит и наполненность любовью отсутствует.

Иисус Христос очень сильно переживал, когда фарисеи, соблюдая все внешние проявления закона, не могли любить, не могли открывать своё духовное зрение и смотреть на всё происходящее с точки зрения Бога. Они были уверены, что приближаются к Царству Небесному, но им было невдомёк, что самое важное – это то, что происходит у них внутри, в их сердце. В итоге Иисус Христос называл их лицемерами и «окрашенными гробами». Наверное, можно сделать скидку на то, что они жили в эпоху Ветхого Завета, а Иисус Христос принёс им новое выражение истины. Он призывал их сделать скачок вперёд, перейти в новую эпоху – эпоху Нового Завета, но для них это оказалось очень непросто.

Давайте рассмотрим нашу жизнь в вере с точки зрения Сердца Бога. Мы можем поговорить о трёх разных состояниях Сердца Бога: Сердце Бога во время Творения, Сердце Бога во время Грехопадения и Сердце Бога во время Восстановления. Все мы также неизбежно проходим через все эти три состояния, в тот или иной момент своей жизни. Надеемся на лучшее, потом совершаем ошибки, раскаиваемся, и снова надеемся на лучшее. Мне всегда казалось, что главным критерием нашей успешной жизни в вере будет то, приближаемся ли мы к Богу или нет. И мы должны это чувствовать и как-то отмечать в своей собственной жизни. Однако, если у Бога «три разных сердца», то, приближаясь к каждому из них, мы будем испытывать совершенно разные переживания. Основываясь на этих переживаниях, можно построить критерии успешной жизни в вере, и эти критерии могут стать определёнными целями на нашем пути к Богу.

Во-первых, то, что ощущал Бог *во время Творения*. Когда Бог творил этот мир, Он видел, что всё, что Он создал – «это хорошо». В конце акта творения Бог подводит итог: «всё хорошо весьма». Это касается и растений, и животных, и человека. Когда Бог был один, то Он жил Сам для Себя, но как только появился Мир Творения, у Бога появился объект любви и красоты. И если для всего Мира Творения, кроме человека, красота может быть только внешней и этого достаточно, то для человека внешней красоты мало. Мы все знаем очень красивых людей, которые в то же время бедны духовно. Чтобы человек стал объектом красоты для Бога, в первую очередь, красивой должна быть его душа. Мы радуем Бога, когда мы на Него похожи. Очень хорошо, когда мы храним в чистоте и опрятности своё тело, когда мы оберегаем его от дурных привычек и пристрастий, но этого мало, самое важное – чтобы в нашей душе царили мир и спокойствие, чтобы мы учились любить, жить на благо других, и постоянно учиться очень многому.

Когда мы приближаемся к тому, что чувствовало Сердце Бога во время Творения, мы автоматически начинаем ощущать больше счастья и радости в своей жизни. В определённый момент мы начинаем замечать те вещи, которые раньше проходили мимо нас. Мы замечаем,

что солнце сегодня светит как-то по особенному, а облака над нами приобретают самые причудливые формы. Мы дышим свежим воздухом, и в нас просыпается больше благодарности. **Критерием успешной жизни в вере, с точки зрения Божьего Творения, можно назвать жизнь в радости и благодарности**, становящуюся более счастливой день от дня. Когда друг дарит нам дорогой подарок, то мы, естественно, испытываем благодарность. Бог подарил нам жизнь, Бог подарил нам безграничные возможности, Бог наделил нас правом на творчество и владычество, Бог дал нам бесконечное множество талантов и свободу выбора. Понимая всё это, мы становимся более благодарными, мы наполняемся счастьем и радостью. Если внутренней радости в нашей жизни становится всё больше, если мы становимся всё более и более наполненными вдохновением и любовью, то мы на правильном пути – именно это и должно происходить. И наоборот: если в жизни присутствует лишь только чувство долга, и «наши обязанности» утомляют нас, то наверняка мы делаем что-то неправильно.

Как-то раз я разговаривал со своим отцом о нашем родословии. Я сказал отцу: «А что хорошего в нашем роду вообще произошло? Очень много просто никчёмных людей!» Это очень сильно зацепило моего отца, и он начал рассказывать про наших предков. Это заставило меня во многом пересмотреть своё отношение, и я сильно раскаялся в своём пренебрежении предками. В моём роду оказалось много патриотов, много праведных людей, которые буквально отдавали свои жизни ради своей страны. Никто не отступал и не прятался за спины других. У моего деда было пять братьев и одна сестра, все они от начала и до конца прошли Великую Отечественную войну. Никто не погиб. Самый младший брат бабушки был лётчиком. Однажды на грузовиках их перевозили в другую часть, безоружными, и их колонну расстреляли немецкие самолёты. Погибли все, кроме младшего брата бабушки, его шинель была похожа на решето, и, тем не менее, у него не было ни одного ранения. Он единственный вышел к части и до конца войны сбивал немецкие самолёты. Сам мой дед участвовал в испытании нового самолёта, уже после войны в 1946 году. Самолёт разбился, и из 7-ми человек выжил только один мой дед, его контузило, но, главное, что он выжил, и через два года родился мой отец. Моя бабушка прошла через блокадный Ленинград и тоже выжила. Невероятное количество людей умерло в эту войну, но мои предки не отворачивались от опасности, шли в самое пекло и выжили. И всё это, наверное, было бы не так интересно для меня, если бы не тот факт, что спустя много лет после всех этих событий на свет появился я. Меня бы просто не было, если бы не мои предки. От одного этого осознания рождается огромная благодарность, ведь Бог берёт всех моих предков ради того, чтобы на свет появился я. А теперь появился на свет мой сын. И когда я держу его на руках, то мне хочется только одного, чтобы он мог жить, видеть солнце и небо, дышать полной грудью, использовать свои таланты и способности, добиваться чего-то по-настоящему ценного и однажды поблагодарить Бога за жизнь, полную приключений и счастливых событий.

Мы все не просто сами по себе откуда-то пришли, мы – плод усилий наших предков. И если мы задумываемся о том, как нам духовно расти и что-то полезное сделать в своей жизни, то это значит что мы – «плод» хороший. Точнее, в каждом из нас есть огромный потенциал, чтобы стать хорошим плодом. Чем ближе мы становимся к Богу и к Его Сердцу во время Творения, тем счастливее мы становимся, и нам вскоре не придётся ловить себя на мысли, что нам нечему улыбаться и нечему радоваться.

Если говорить о том, что чувствовало **Сердце Бога во время Грехопадения**, то оно было совершенно другим. Бог испытал горечь предательства, огромную скорбь и печаль. Все надежды миллионов лет творения обрушились в один день.

Представьте себя врачом, который кропотливо делает операцию пациенту на протяжении двадцать часов, и операция проходит очень успешно, жизнь пациента вне опасности, но в тот момент, когда ваш пациент приходит в себя, то кончает жизнь самоубийством. Что вы почувствуете? Представьте себя строителем, который отказывает себе во многих

вещах, откладывает деньги, строит собственными руками дом на протяжении нескольких лет, а когда он почти закончен, то подростки, развлекаясь, поджигают его, и дом сгорает дотла. Что вы почувствуете в этом случае? Представьте, что вы мать четырнадцати детей, которые отправляются на войну в совершенно разные военные части, и к концу войны ни одного не остаётся в живых. А ведь всё это реальные истории.

Что ощущал Бог во время Грехопадения? И что должны чувствовать мы? Боль, как комок, подступающую к горлу и не дающую дышать, горькие слёзы, поток которых невозможно остановить? Возможно, что да. Но, **в первую очередь, в нас должна просыпаться решимость не совершать больше греха.** Наше сердце становится всё больше похоже на сердце Бога, и, совершая грех, мы раним уже не только Бога, но и самих себя. А, понимая, что Бог испытывает, когда видит современное человечество в целом, мы просто не можем быть ещё одним ребёнком, который воткнёт иголку в Сердце Бога, ещё одним ребёнком, который предаст, умножив тем самым Его скорбь.

Критерием успешной жизни в вере с точки зрения того, что ощущал Бог во время Грехопадения, становится наша решимость не совершать греха, наше желание не отбрасывать даже тени греха. Мы начинаем бороться со своими нехорошими привычками, просто потому, что нам самим становится тошно от того, кто мы есть. **Ещё одним критерием успешной жизни в вере становится независимость от обстоятельств и мнения окружающих.** Мы начинаем больше ориентироваться на Божьи стандарты, а не на человеческие. Мы не можем предавать Бога, подстраиваясь под своё окружение. Мы становимся уверенными людьми со своими собственными принципами, или точнее с Божьими Принципами, людьми совершенно не лицемерными. Ориентируясь на Сердце Бога во время Грехопадения, нам хочется становиться чище и лучше день за днём. Мы не можем ничего решить за других, но со своей собственной жизнью нам хочется разобраться, и это в наших силах.

То, что ощущало Сердце Бога во время Восстановления совершенно отличается от того, что Он чувствовал во время Творения и Грехопадения. Самое главное здесь – Бог никогда не сдавался. И не сдаётся. Он продолжает направлять Провидение восстановления несмотря ни на что. А происходило многое, целые народы отворачивались от Него. Люди, поклявшиеся следовать путём Бога, предавали. Воспитывались целые поколения атеистов и философов, считающих, что Бог умер, что Он оставил нас, и вообще Ему просто нет никакого дела до нашей ситуации. И, тем не менее, Бог не сдаётся.

Когда пришёл Иисус Христос и Его не приняли, то Богу было очень плохо – на три часа наступила великая тьма, но, тем не менее, Бог не сдался и начал Провидение с центром на христианстве. Желание Небесного Отца восстановить этот мир не поколебалось ни на секунду. Он изменял стратегии, призывал разных людей, разные народы, но Его желание построить мир на земле, построить Царство Небесное на Земле и на Небе не становилось меньше с годами и тысячелетиями.

Когда Томас Эдисон, американский изобретатель и предприниматель, проводил эксперименты с электричеством, один журналист задал ему вопрос: *«Мистер Эдисон, я давно наблюдаю за вами, вы провели девяносто пять неудачных экспериментов, не пришла ли вам пора остановиться?»* Эдисон ответил: *«Молодой человек, вы правильно подметили, я провёл девяносто пять неудачных экспериментов и, следовательно, знаю девяносто пять способов, как невозможно добиться успеха. Следовательно, я на девяносто пять шагов ближе к поставленной цели!»* В конце концов, Эдисон добился успеха.

Бог любит людей, которые не сдаются, и именно благодаря таким людям происходит развитие в совершенно разных сферах. Однако нам важно понимать самое важное желание Небесного Отца. Для Родителя важнее всего, чтобы Его дети, смогли вернуться к Нему и построить изначально задуманный мир.

Теперь, можно выделить ещё два критерия успешной жизни в вере. Первый: **насколько наши собственные семьи напоминают те семьи, которые будут населять Царство Небесное.** Иными словами, это наша способность – быть мужем или женой, отцом или матерью, бабушкой или дедушкой, сыном или дочерью. Порой мы думаем: *«А что тут размышлять? Живём, как живётся; поступаем, как поступается».* Однако с точки зрения Бога это будет неверно. Мы должны быть постоянно в движении, чтобы увеличивать свою любовь, чтобы «повышать свою квалификацию» мужа или жены, матери или отца. Важно, чтобы и мы сами, и Бог, видели определённый прогресс в нашей жизни. Если есть прогресс, то нет рутины и формализма, если есть развитие, то есть и вдохновение, и оптимизм, и Небесная Удача, и смысл во всех наших делах. То есть если мы растём и развиваемся, то наша жизнь в вере успешна, и наоборот: если у нас застой, значит, мы делаем что-то не то.

А вторым критерием нашей успешной жизни в вере я бы выделил **свидетельствование.** Это то, как мы помогаем Родителю – Богу воссоединиться с Его потерянными детьми – человечеством. Какой вклад в дело мира вношу лично я? Это важный вопрос. Причём различных способов для свидетельствования может быть великое множество. Главное наше фундаментальное желание – нести Слово Бога и Его любовь людям, а уж как конкретно мы это сделаем, вопрос не самый важный.

Вокруг нас много людей интересных и ищущих, не сегодня-завтра они могут во всём разочароваться и совершить кучу ошибок, если мы им не поможем. Истина – это и щит, и меч, она в состоянии уберечь нас от любого пагубного для нас влияния, она в состоянии отделить правду от лжи. Бог просто не может сдать, не имеем права сдаваться и мы. Нам нельзя останавливаться в свидетельствовании, даже если один способ не получается, и второй не получился, значит будем искать третий. Нам важно обрести сердце, которое в состоянии возвращать потерянных детей Небесному Отцу. Поэтому, если желание свидетельствовать в нашей жизни становится больше год от года, значит, мы на правильном пути.

Глава 3 Главный закон Вселенной

Дыхание человека состоит из двух процессов: мы вдыхаем воздух, богатый кислородом, и выдыхаем воздух с высоким содержанием углекислого газа. Растения поступают наоборот: поглощают наш углекислый газ и возвращают нам кислород. Без растений мы не смогли бы жить, а они не смогли бы жить без нас, мы взаимно дополняем друг друга. Мы не можем только вдыхать, мы не можем только выдыхать, для нашей жизни нужно и то, и другое. Наше сердце работает по схожей схеме, оно выталкивает кровь и снова всасывает её, чтобы вытолкнуть ещё раз. Если сердцу нечего будет вытолкнуть, весь человеческий организм, в том числе и само сердце, погибнет. Мотор в нашей груди не может прекратить свою работу ни на минуту, сердце принимает кровь и отдаёт её, оно делает и то, и другое, и поэтому оно в состоянии «стучать» десятилетиями. Если человек не может нормально сходить в туалет и «отдать» продукты своей жизнедеятельности, то он будет сильно мучиться и долго не проживёт. С другой стороны, если он не может принимать и нормально переваривать пищу, то его тоже ждёт беда. Все наши внутренние органы устроены подобным образом, они все в чём-то нуждаются, и если не давать им это, то они начнут постепенно разрушаться. И в то же время каждый орган имеет какую-то цель, он должен что-то отдать организму, и если он не будет этого делать, то погибнет вместе со всем организмом. Все органы и всё наше тело в целом подчиняются закону, который можно назвать «действие отдавания-и-принятия».

Закону отдавания-и-принятия подчинено всё в нашей Вселенной. Можно сказать, что **в нашем мире нет ничего, что не существовало бы во взаимно дополняющих взаимоотношениях.**

Когда мужчина и женщина решают начать семейную жизнь, их отношения должны строиться по закону отдавания-и-принятия. Никто из супругов не может что-то требовать от другого, ничего не давая взамен. «Однонаправленные» отношения очень быстро исчерпают себя. Зачатие новой жизни тоже невозможно без действия отдавания-и-принятия. И такие процессы происходят не только у человека. Так же и у животных, и у растений и у минералов. «Разделение по половому признаку» есть и на уровне элементарных частиц (положительно заряженный протон и отрицательный электрон), и на уровне атомов (катионы и анионы), и у растений (тычинки и пестики у цветов, «мужские» и «женские» деревья), и у животных (самец и самка). Именно благодаря действию отдавания-и-принятия между мужскими и женскими началами на всех уровнях возможно появление новой жизни и приумножение богатства Вселенной.

Кроме этого, действию отдавания-и-принятия подчинены и другие взаимоотношения, напрямую не подразумевающие приумножения. Вряд ли вы станете дружить с человеком, который только что-то требует от вас. Да и сами вы лишитесь всех друзей, если будете эгоистами. Я не соглашусь на какие-либо продолжительные взаимоотношения, если я совершенно ничего от них не получаю, но и, безусловно, я сам должен что-то вкладывать в эти взаимоотношения, чтобы мои друзья не сбежали от меня. Если учитель приходит в класс и рассказывает новый материал, а ученики его игнорируют, занимаясь своими делами, то они не получают новых знаний, а получают раздражённого учителя, который будет применять какие-либо воспитательные меры. Если между учителем и учениками будет построено хорошее действие отдавания-и-принятия, то учитель, вкладывая свою любовь и знания в учеников, будет получать от них уважение и внимание. А ученики, получая любовь и знания, будут естественным образом проявлять дисциплину, заинтересованность в предмете и уважение к учителю, что для него крайне важно. В итоге и учитель, и ученики будут счастливы. По такой же модели строятся все виды взаимоотношений в мире: между работником

и работодателем, между правительством и народом, между продавцом и покупателем, и так далее. Так же отношения выстраиваются между человеком и животными: если человек ласков со своим питомцем, вовремя кормит его и правильно воспитывает, то даже если этот питомец – тигр, он ответит ему дружбой.

Нам не обойтись без действия отдавания-и-принятия, если мы хотим развиваться и расти как физически, так и духовно. Для правильного развития нашего тела, особенно в детском возрасте, нам необходимо постоянно получать определённое количество макро- и микроэлементов, витаминов, белков, жиров, углеводов и много чего ещё. Но нам надо ещё и многое отдавать, необходимы постоянные усилия, чтобы вести активный образ жизни, не лениться, правильно питаться, не иметь плохих привычек и так далее. Даже чтобы иметь возможность получать эти самые витамины и белки, нам зачастую приходится упорно трудиться на работе. А разрушить своё здоровье можно запросто. Одно только курение может нарушить наш обмен веществ так, что весь организм будет функционировать неправильно.

Если говорить о душе, то она не исключение из закона действия отдавания-и-принятия. Очень важно иметь правильные привычки и избавляться от привычек, которые вредят нашей душе.

Есть несколько условий, чтобы происходило действие отдавания-и-принятия, но в результате правильной организации этого действия мы всегда получаем позитивный результат. Действие отдавания-и-принятия – это закон, и его можно использовать как правильно, так и неправильно, получая соответствующий результат.

Итак, **для действия отдавания-и-принятия, в первую очередь, необходима общая цель между теми, кто в него вступает.** С дыханием и сердцебиением понятно: общая цель – это здоровье и благоденствие всего организма. Так же всё просто с взаимоотношениями на всех уровнях творения, кроме человека. Всё, от частиц до животных, подчиняется абсолютному закону действия отдавания-и-принятия. Никто и ничто, кроме человека, не может вступать в неправильные взаимоотношения с окружающим миром, так как нет необходимой для этого свободы выбора. Всё, кроме человека, ведёт себя правильно. Общая цель таких «несвободных» взаимоотношений – благоденствие и процветание всего нашего мира. У человека же есть свобода выбора, и мы можем неправильно использовать закон отдавания-и-принятия, если не понимаем главную цель. Из-за ошибок на уровне тела мы болеем, преждевременно стареем, умираем раньше времени. Неправильное использование закона отдавания-и-принятия в социальной жизни приводит к нищете и неудовлетворённости. Неправильное использование закона на уровне души приводит к тому, что мы злимся, обижаемся, становимся склочными и раздражительными, не умеем любить и не можем быть счастливыми.

Чтобы человек мог строить правильные отношения отдавания-и-принятия с другими людьми или между своими душой и телом, ему важно знать, для чего это делать. Есть большая разница между взаимоотношениями супругов, построенными на любви, на сексуальном влечении или на деньгах. В зависимости от общей цели, мы строим соответствующее действие отдавания-и-принятия со своим партнёром, другом, работодателем, подчинённым, родителями, братьями и сёстрами и, что самое главное, с Богом. И, в конце концов, нас неизменно ждёт определённый результат. Поэтому пословица **«Что посеешь, то и пожнёшь»**, очень актуальна для любых видов взаимоотношений.

Ещё одним условием для действия отдавания-и-принятия является наличие схожих элементов у тех, кто в него вступают. То есть они должны быть в чём-то похожи. Если люди совершенно не понимают друг друга, то им трудно стать друзьями или супругами. Мы обычно ищем тех, с кем у нас есть схожие интересы, похожие характеры, и так далее. Поэтому когда мы хотим построить отношения с кем-то, нам надо обязательно заце-

питься за то, в чём у нас есть сходство. Иначе легко превратиться в «лебедя, рака и щуку», которые делают, вроде бы, одно дело, но только мешают друг другу.

Для действия отдавания-и-принятия необходимы две выраженные позиции: субъекта и объекта. Субъект – это тот, кто отдаёт первым, объект – тот, кто принимает первым. Если встречаются два субъекта, то вместо действия отдавания-и-принятия у них будет ссора, потому что никто не хочет слушать (принимать), каждый хочет лишь доказать свою правоту (отдать). Два объекта тоже не могут строить отношения: они оба молчат, ждут инициативы друг от друга. Нам важно научиться быть чуткими и гибкими. То есть хорошо понимать, когда следует что-то сказать и взять инициативу на себя, а когда лучше промолчать и дать другому человеку высказать своё мнение. И то и другое – искусство. Слушать – не значит просто промолчать, нужно всем сердцем попытаться понять точку зрения другого человека. Говорить – не значит просто высказаться или отстоять свою точку зрения, но взять ответственность за свои слова и за их исполнение. Если мы чётко понимаем, когда лучше проявить субъективность, а когда объективность, если и то, и другое делаем искусно и с любовью, то у нас не будет проблем с взаимоотношениями.

Золотое правило нравственности говорит о том, что не стоит относиться к другим так, как ты не хотел бы, чтобы относились к тебе. Не стоит делать или говорить другим то, что сам не хотел бы получить от других. Не стоит думать о других так, как не хочешь, чтобы думали о тебе. Все религии подчёркивают это золотое правило совершенно не случайно. Таким образом, они хотят уберечь человека от страданий, несчастий и саморазрушения. Если человек обижается на кого-то, то вредит только самому себе. Чем больше взаимодействуешь с обидой, тем более обиженным становишься, и результатом станет наша собственная деградация. Наша душа состоит из интеллекта, эмоций, воли и сердца. Сердце мотивирует нас направлять интеллект, эмоции и волю в том или ином направлении. Интеллект отвечает за мысли, эмоции – за чувства, воля – за устремления, ну а сердце – за мотивацию.

Посредством своего интеллекта мы можем взаимодействовать как с плохими, так и с хорошими мыслями. Если, например, мы думаем плохо о себе, о других, о мире, просто о чём угодно, то мы становимся более плохими, даже если не хотели этого. Думаем, что мы неудачники – становимся неудачниками; думаем, что другие неудачники – становимся злыми. Думаем, что мир неудачен – становимся циничными. Думаем, что Бог неудачник – становимся богохульниками; думаем, что сатана неудачник – становимся высокомерными, и так далее. В плохих мыслях, о чём угодно, нет позитивного выхода. С другой стороны, если наши мысли проходят в позитивном ключе, то наша жизнь преобразуется, наш разум наполняется светом, и это приносит результат, мы во всём видим светлую сторону и не разрушаем себя пессимизмом и негативным мышлением.

Посредством своих эмоций мы можем взаимодействовать как с плохими чувствами, так и с хорошими. И это неправда, если мы думаем, что мы просто вспыльчивые, у нас такой характер и контролировать мы это не можем. У нас есть сила воли, и мы можем научиться контролировать свой гнев или обиду, превращать энергию раздражения в энергию радости, вдохновения и любви. Чем больше мы взаимодействуем с обидой внутри себя, тем больше заставляем себя страдать. Мы снова и снова проживаем один и тот же неприятный эпизод из нашей жизни, причиняя себе такую же боль, как и тогда, когда этот эпизод только произошёл. В итоге мы просто попадаем в рабство своей обиды, мы не можем нормально думать, когда его (её) видим или о нём (ней) думаем, нас начинает трясти, мы испытываем весь спектр негативных эмоций, которые только можно придумать, и разрушаем свою душу. С другой стороны, проявляя милосердие и прощая, мы освобождаемся из плена и воспаряем над всеми этими обидами и негативными чувствами. Мы становимся «выше» этого – мы растём.

В жизни надо следовать правилу: **что бы мы не получили от жизни, отдавать что-то взамен необходимо «со знаком плюс»**. От какой-либо жизненной ситуации, от взаимоотношений с каким-либо человеком мы можем получить «минус» (нечто негативное и плохое), можем получить «ноль» (нам от этого ни тепло, ни холодно), или «плюс» (какой-то позитив). Для нас кажется естественным на минус отвечать минусом, на ноль – нулём, а на плюс – плюсом, хотя бывает, что даже на плюс мы отвечаем нулём или минусом. Это кажется нам естественным, но в этом совершенно нет нашего духовного роста. Правило, всегда отвечать плюсом на всё, что мы получаем от жизни, позволяет нам, неизменно расти духовно в любых обстоятельствах. Именно поэтому все основные религии говорят не только о прощении своих врагов, но и о любви к врагам. Иисус говорит о любви к врагам, Будда говорит о доброжелательности даже к врагам, совершенно не случайно: **наш духовный рост не должен зависеть от обстоятельств**. Так как если мы зависим от обстоятельств, то всегда сможем найти оправдание тому, чтобы не расти, не развиваться. Мы все прекрасно знаем эти оправдания. *«Я не могу этого сделать, потому что... Я сделал бы, если бы... Я буду расти духовно при условии...»* и так далее.

Очень важно, чтобы наше сердце, интеллект и эмоции взаимодействовали с позитивными мыслями, с любовью, даже по отношению к врагам. И наша сила воли нам в этом поможет, каждый в силах направить свои устремления на позитив, и чем больше мы стараемся, тем сильнее сила воли, так как она тренируется. Потом вырабатываются позитивные привычки, и тогда жить, всегда отдавая «с плюсом», становится совершенно естественно.

Теперь вернёмся к общей цели. Жить в позитиве становится более естественно, и мы готовы даже приложить к этому волевые усилия, если есть ради кого. Очень часто оказывается так, что нам самим не много надо, может, мы и не очень-то и напрягались бы ради себя. Но если есть семья, которую мы любим, то мы готовы преодолевать себя. Если есть друг, дружбой которого мы дорожим, то мы готовы меняться ради него. Нам важно быть ближе к людям, не заикливаться на себе, а понять, что если нам есть ради кого жить, то, безусловно, у нас будет стимул, расти и меняться.

В нашем мире люди живут рядом друг с другом, но часто внутренне изолированно. Из-за страха душевной боли мы не подпускаем близко к себе никого. Это происходит, потому что мы не понимаем, что рождены ради других. В нашем теле каждый орган живёт ради всего организма. Любая клетка живёт на благо общего, кроме, конечно, раковой – такая клетка рушит весь организм. Ни один человек не может жить обособленно от других – это неестественно и приводит к тому, что он и обществу в целом вредит, и себе самому. Чем раньше мы поймём закон жизни на благо других и чем быстрее начнём строить сердечные отношения с разными людьми и жить ради них, тем быстрее в нашей жизни появится неизменный стимул для духовного роста.

Когда мы готовы посвятить свою жизнь Богу и человечеству, тогда нас уже ни что не собьёт с правильного пути – это самый мощный стимул. Однако к этому надо приходить постепенно, вокруг нас есть наши братья и сёстры, наши родители и бабушки с дедушками, другие родственники. Вокруг нас есть наши одноклассники и однокурсники, коллеги и друзья. Вокруг нас жители нашего города и нашей страны. Двигаясь постепенно от малого к большому, мы поймём, как расти духовно, как становиться более счастливыми, поймём, что без других людей и Бога, мы просто жить не можем. Тогда и наступит момент нашего перерождения, момент, когда мы увидим себя подлинными людьми, какими нас и задумывал Бог.

Иногда возникает равнодушие или какое-то пресыщение жизнью. Может быть, в голове столько разных знаний, что больше ничего уже не лезет. Ведь когда объелся, то на еду уже смотреть не хочется. Если очень много эмоциональных переживаний, то постепенно можно прийти к тому, что уже ничто не вдохновляет. Также бывает и с изучением

Слова Бога: столько уже прочитал различных священных текстов, что уже не понимаешь, что к чему. Это всё означает только одно: мы получили слишком много, и нам срочно надо что-то отдать. Если мы переели, то нам надо просто подождать, пока всё переварится. Если слишком много знаний, то надо кому-то что-то рассказать, поделиться этими знаниями. Если слишком много переживаний, то надо просто успокоиться на какое-то время. Если же слишком много Слова Бога, то надо жить ради других. Принцип здесь такой – если я выдохнул, задержал дыхание на минуту, то у меня возникнет непреодолимое желание вдохнуть. Если я постоянно что-то отдаю, то у меня будет постоянное желание чему-то новому учиться, всегда будет интересно жить, будет стимул к тому, чтобы развиваться, расти, а значит, я буду становиться счастливее день ото дня!

Знание закона действия отдавания-и-принятия может уберечь нас от многих ошибок и проложить нам путь к радостной и счастливой жизни, важно лишь применять этот закон на практике в позитивном ключе.

Глава 4 Основание веры и субстанциальное основание

Основание веры – это построение моих личных отношений с Богом, такие отношения можно назвать вертикальными. Что происходит с человеком, если он развивает, только свои вертикальные отношения с Богом? Что это за люди, которые строят только вертикальные отношения с Богом? Это монахи, люди, ведущие аскетический образ жизни, погруженные в свой собственный внутренний мир. Они молятся, занимаются медитацией, но не строят отношения с другими людьми. Более того, чтобы иметь больше времени на развитие отношений с Богом, они пытаются вычеркнуть отношения с другими людьми из своей жизни. И есть масса примеров этому, когда люди уходят в монастырь и посвящают себя внутреннему поиску, расширяют свой внутренний мир. В буддизме, христианстве и в других религиях, распространена подобная практика.

Но что происходит с таким «изолированным» человеком? Давайте представим, что мы развиваем свои отношения с Богом в ущерб отношениям с другими людьми, расширяем своё сердце, но не проявляем к окружающим внимание и любовь. Во-первых, человек станет одиноким. Мы созданы не только для вертикальных отношений, но и для горизонтальных. Ведь родители рожают и воспитывают детей не только для того, чтобы общаться с каждым из них отдельно, но также для того, чтобы всем вместе быть одной семьёй, чтобы каждый брат и сестра чувствовали родство друг с другом, чтобы они поддерживали крепкие связи и заботились друг о друге, когда вырастут. Также и Бог уж точно не для того создавал людей, чтобы они жили изолированно друг от друга. Такие люди из-за неполного раскрытия своего потенциала и неполного выполнения своего предназначения обязательно будут чувствовать определённую неудовлетворённость. А как же они преодолевают эту неудовлетворённость и нереализованность в своей жизни? Вероятно, они пытаются ещё больше делать упор на аскетизм; ведь если есть какое-то недовольство, неудовлетворённость, то это надо преодолевать, а значит, надо больше молиться, больше поститься, «умерщвлять плоть», совершать больше аскетических подвигов. Но отношений с другими людьми всё равно не избежать совсем, а если сердце не направлено на другого человека, если не пытаться любить ближнего, что произойдёт? Тогда, смотря на других людей, но не любя их, естественным образом начинаешь соревноваться с ними: кто из нас более духовный, аскетический, праведный? Такое мышление приводит к осуждению, и конечным результатом такого образа жизни явится ожесточённость сердца.

Одна из причин, почему христиане, и не только они, не могут объединиться друг с другом в том, что они строят вертикальные отношения с Богом, мало внимания уделяя горизонтальным отношениям друг с другом. Как-то забываются слова Иисуса Христа: *«Возлюби ближнего своего, как самого себя»*. Определённые правила в таком случае становятся превыше любви, превыше человеческих взаимоотношений, и если кто-то нарушает такие правила, то легко может подвергнуться осуждению. Один православный священник сказал, что аскетический образ жизни не должен быть самоцелью. Такая жизнь имеет смысл, только если ты можешь делать это с благодарностью, искренне, с целью помощи другим людям. Этого священника звали старец Паисий, он умер в 1994 году, его книга называется *«С болью и любовью о современном человеке»*. Почти всю жизнь он вёл монашеский образ жизни, но при этом всегда старался помогать людям. Он говорит, что если слишком много аскетизма в жизни, то легко забыть цель, зачем вообще это делалось. Такое происходит с человеком, если присутствуют только вертикальные взаимоотношения.

А что происходит с человеком, если в его жизни, наоборот, присутствуют только горизонтальные взаимоотношения? Это **субстанциальное основание**, отношения между «мною» и «тобой». Представьте себе, что вертикальных отношений у человека нет, отношения с Богом отсутствуют, и есть только горизонтальные отношения с окружающими людьми. Это выглядит более естественно, чем первый случай, такой путь выбирает большинство. Ведь в отличие от Бога, в Которого кто-то до сих пор не верит, существование других людей не подвергается сомнению, и с ними необходимо строить отношения, так как их поведение влияет на нашу собственную жизнь.

Такая философия называется – гуманизм. Гуманизм, по другому «человеколюбие». Как здорово звучит! Эта философия зародилась в эпоху Возрождения, как борьба за права человека, и во время расцвета церковной инквизиции казалась очень своевременной. Но к чему может привести борьба за права человека без учёта точки зрения Бога в современном мире? В некоторых (к счастью, пока немногих) странах легализована проституция. А что, вполне гуманно! Девушки хотят заработать денег, продавая своё тело (это же их собственность), и нельзя ущемлять их права, ведь они имеют право свободно выбрать образ жизни, который им хочется. А мужчины имеют полное право получать такие услуги – всё равно, что в парикмахерскую сходить. Разве плохо, чтобы такие девушки находились под защитой государства, получали медицинскую страховку, пенсию «за выслугу лет». Может, даже чеки пусть выдают клиентам, чтобы те могли показывать жёнам, отчитываясь о потраченных средствах...

Есть страны, где легализован гомосексуализм. Просто есть такие ребята, у которых влечение не к противоположному полу, а к лицам своего собственного пола. Они же измениться не могут и живут рядом с нами, а значит, их права надо защищать. Давайте будем любить таких людей, примем их такими, какие они есть, разрешим им создавать семьи и усыновлять детей! Тем более, в детских домах детей предостаточно. Кроме этого, есть страны, где легализованы лёгкие наркотики. А в некоторых странах легализовано всё вышеперечисленное...

Является ли такой подход человеколюбием? В последнее время очень модно бороться за человеческие права и свободы, но в итоге все духовные ориентиры теряются, преобладает культура индивидуализма и вседозволенности. Причём такой тип мышления характерен не только для отдельного человека, но и на глобальном уровне. Шокирующим для любого здравомыслящего человека стало признание западным миром независимости Косово – сербской области, в которую не так давно массово заселились беженцы из соседней Албании. В результате их в Косово стало больше, чем сербов, и они потребовали отделить от Сербии эту область. Вопрос был решён «гуманно»: большинство населения за независимость, а значит, имеют на это право. Очевидно, что этот прецедент может спровоцировать ещё не одну кровопролитную «борьбу за права».

Правила без любви рождают деспотизм и ожесточение сердца, а любовь без правил рождает вседозволенность.

Первые несколько лет своей духовной жизни я мало улыбался, потому что считал, что необходимо вести серьёзную жизнь, быть более аскетическим, по возможности пренебрегать всем, что не касается отношений с Богом, в том числе отношениями с людьми и своим физическим телом. Несколько лет я старался вести максимально аскетический образ жизни: мало спать, не разговаривать, делать посты и т. д. Но я стал замечать, что когда я делаю пост, прикладываю большие усилия, и вижу, как другие много едят, то во мне возникает осуждение в их адрес. Если я не разговариваю или не улыбаюсь, стараясь сохранять серьёзность, то, заметив, как другие свободно общаются и смеются, я думаю, что они несерьёзны, и тоже осуждаю их. А следом приходит гордость за себя: «Какой я молодец, какой я праведный!» Унижая в своём сердце других, я пытался возвыситься сам и думал, что строю отношения

с Богом. В общем, это может дойти и до того, что человек «ради Бога» готов будет совершить какое-либо преступление, и оправдать себя. Однако это большая иллюзия, в реальности такой человек не строит отношений с Богом, он просто придумывает себе «удобного» Бога, и пытается строить отношения с ним. И место Бога у такого человека вполне может занять гордыня.

Отношения с Богом должны строиться на Его правилах, а Бог любит людей, следовательно, нам надо жить так же. Человек, возможно, пытается строить отношения с Богом, но не живёт «по Божьему подобию», не любит людей. Такие отношения приводят к тому, что рождается больше эгоизма и высокомерия, появляется ожесточённое сердце, которое просто не в состоянии любить.

Первые несколько лет я строил отношения только с Богом, но когда я понял, что нужно строить отношения с другими людьми и учиться любить их, то у меня осталась привычка любое действие связывать с Богом, что сильно помогало. В результате я пришёл к выводу, что основание веры и субстанциальное основание необходимо развивать одновременно, наша вера должна проявляться в делах, а любовь к Богу – в любви по отношению к Его детям.

Иисус Христос назвал две самые важные заповеди: *«Возлюби Господа Бога своего..., и возлюби ближнего своего, как самого себя»*. Первая заповедь – это ясно ощутить, что я являюсь ребёнком Бога, это самое важное и самое первое осознание, которое может быть у человека. Можно сказать, что жизнь в вере начинается с того момента, когда я начинаю чувствовать свою принадлежность к Богу и стараюсь быть почтительным ребёнком по отношению к Нему. Это – основание веры. А второе – субстанциальное основание – заключается в осознании, что все люди вокруг меня – это тоже дети Бога. В своих личных отношениях с Богом я чувствую, что Он меня любит, причём любит «на все сто», без компромиссов, не потворствуя моим слабостям, а направляя меня к совершенству, независимо от обстоятельств, абсолютно, вечно и неизменно. И я понимаю, что точно так же Бог относится к каждому человеку на Земле! И тогда, как мне относиться к другим людям? Конечно, я буду стараться относиться к ним точно так же, как к ним Бог относится. Ведь я не хочу причинить Богу какую-то боль, я не хочу причинять Ему страдания, я понимаю Его Сердце. А, причиняя боль детям Бога, я причиняю боль самому Богу. Все люди вокруг нас – это дети Бога, и они остаются ими, несмотря ни на что. Значит, в каждом человеке можно видеть надежду и его истинный потенциал. ***Основываясь на точке зрения Бога, можно любить любого человека!***

Истинная любовь – это не гуманизм. Это не означает, что нужно с лёгкостью прощать человеку всё, что бы он ни делал и как бы себя ни вёл, и просто любить его обнимающей любовью. Любовь может проявляться и через строгость. Любить человека следует с вертикальной точки зрения. Например, если человек – алкоголик, то гуманистическая точка зрения говорит о том, что он не сможет с этим справиться, надо просто принять его таким, лишь бы он «не ущемлял права других». Такая точка зрения не даёт надежды человеку на изменение в лучшую сторону. Но как насчёт точки зрения Бога? Если мы любим человека, то обязательно постараемся помочь ему избавиться от зависимости, так как любая зависимость мешает человеку прийти к Богу. В любом случае, надо найти способ помочь. А помощь заключается в том, чтобы он смог начать жить по Божьим правилам, так как именно это позволит начать путь к совершенству и стать счастливым. Не принимая точку зрения Бога, мы позволим человеку скитаться где-то вдали от Бога, потворствуя своим низменным прихотям и желаниям.

Точно так же и с детьми. Если разрешать им делать всё, что угодно, без определённых правил, то вырастут неуправляемые эгоисты. Необходимы и чёткие рамки, и бескорыстная любовь, причём одно из этих условий совершенно не исключает другое.

Итак, основание веры и субстанциальное основание в жизни необходимо строить вместе, и одно без другого делает духовное развитие человека неполноценным. Остаётся вопрос: «Как?»

Ключевым моментом здесь для основания веры является то, что оно строится через действие отдавания-и-принятия с Богом, то есть, должно быть и отдавание, и принятие, необходимо и то, и другое. Молитва – это действие отдавания, потому что мы активно произносим по отношению к Богу какие-то слова, пытаемся посвятить Ему свои мысли и чувства. Например, есть молитва раскаяния, когда мы, совершив ошибки, переживаем о том, что причинили Богу боль и просим прощения, и если после раскаяния приходит освобождение, значит, извинения приняты. Существует молитва решимости: «Я всё смогу, я не сдамся, я обязательно дойду до конца!» Или молитва утешения: «Я понимаю Твоё Сердце, и я готов утешить Тебя, поддержать, заверить в своей преданности и послушании».

Но в действие отдавания по отношению к Богу не входит недовольства или жалобы, когда я, грубо говоря, пытаюсь что-то забрать у Бога или в чём-то обвинить Его. Иногда складывается впечатление, что люди воспринимают Бога, как фею с волшебной палочкой, которая должна всё делать для нас, и начинают ставить условия Богу: «Я Тебе это делаю, а Ты мне взамен вот это...» Или даже просто: «Ты мне *должен* в этом и в этом помочь». Бог никогда не даст такого, что не соответствует Его воле, потому что, в конечном итоге, это только повредит нам, и вместо того, чтобы клянчить что-то у Бога, стоило бы понять, в чём заключается Его воля, и жить в соответствии с Ней. Это принесло бы нам больше пользы. Бог не слышит молитвы жалоб, или молитвы, направленные против кого-либо. Значит, время на такого рода молитвы можно не тратить. Всё, что не соответствует точке зрения Бога, не помогает в строительстве Царства Небесного – а значит, бесполезно или вредно.

Молитва благодарности – это тоже хорошая молитва. У одной моей знакомой маленькая девочка на вопрос: «Как дела?», отвечает: «Хорошие дела!» И когда пытаются выяснить, почему они хорошие, то она говорит просто: «Солнце светит, небо голубое», – и начинает перечислять очевидные истины, про которые взрослые в повседневной жизни забывают почему-то. Нам всегда есть, за что благодарить Бога. Иногда мы фокусируемся на трудностях и проблемах, но обязательно есть что-то хорошее. Надо учиться это хорошее в жизни замечать.

Итак, я в молитве что-то сказал Богу, но теперь нужно услышать Его ответ. Необходимо погрузиться в тишину и прислушаться – ответ может возникнуть внутри нас. После молитвы не стоит сразу куда-то бежать, а надо просто посидеть в тишине, прислушаться – возможно, Бог хочет сразу ответить на молитву. Мы стараемся погрузиться в тишину, очистить свой разум от мыслей и услышать ответ от Бога. Медитация – это один из способов погрузиться в тишину. Для медитации необходимо очистить свой разум и сердце от разных мыслей, чувств, эмоций и стать чистым объектом перед Богом. Тогда внутри себя можно найти неиссякаемый источник энергии. У каждого из нас есть такой источник – частичка Бога.

Изучение Слова Бога, конечно, относится к действиям принятия: мы получаем Слово, мы наполняемся Им. Однако иногда наступает такой момент, когда его становится слишком много, оно переполняет нас и возникает чувство, что больше читать мы не можем, «не лезет», сколько можно читать одни и те же слова. Такое происходит оттого, что не хватает практики Слова, то есть, нет действия отдавания. Само по себе Слово Бога не меняет жизнь и постоянно читать Слово без его практической реализации невозможно. Без практики Слова у человека начинается духовный застой, и он теряет интерес к жизни в вере. Если я начинаю практиковать Слово, я начинаю отдавать. А способов отдачи существует множество. Если я держу Слово в своём сердце, и пытаюсь жить в соответствии с ним, то процесс отдавания-и-принятия во мне происходит постоянно, я принимаю и отдаю, принимаю и отдаю. Только

в этом случае происходит постоянное развитие. Знаете, когда больше всего приходит осознаний, разных переживаний и даже откровений от Бога? В момент, непростых обстоятельств, пройти через которые было очень нелегко, и которые заставляют нас меняться. Часто это происходит тогда, когда необходимо много отдавать, например, проводить много семинаров, читать множество лекций, заботится о каких-то людях. Когда мы действуем на пределе своих возможностей, всегда приходит множество разных осознаний.

Бог в нашей жизни активно начинает проявляться в тот момент, когда мы начинаем отдавать. Бог будет давать тем больше любви и истины, и заботы Своей, чем больше мы будем делиться всем этим с окружающими нас людьми. Без свидетельствования сложно иметь живую жизнь в вере. Почему? Да просто потому, что начинается застой Слова. Это как с детьми: если вы хотите, чтобы у них был интерес к учёбе, и они хорошо всё усваивали, то позвольте им, вернувшись из школы, рассказывать вам всё, что там происходило. Они запомнят материал лучше, и у них появится тяга к учёбе. Так же и с нами: когда мы рассказываем, то мы сами лучше это понимаем, и интерес к Слову возрастает многократно. Застой начинается тогда, когда Слово не отдаётся, не течёт дальше. Бог даёт нам осознания, чтобы мы делились ими с другими. Если же мы не делимся, то через некоторое время Бог перестаёт их давать. Что может принести большую радость Родителю, чем забота о Его потерянных детях?

Практика Слова, конечно, также связана и с построением субстанциального основания. Мы живём на благо других и одновременно делаем приношение Богу, вся наша жизнь – это приношение Богу. Самое интересное, что если я больше отдаю, то я могу больше и получить; если же я не отдаю, то я не могу ничего получить. Если мы зарабатываем средства, и они все уходят на еду, на повседневные заботы и не находится средств для приношения Богу, тогда начинается застой. Деньги это часть энергии и они тоже должны участвовать в действии отдавания-и-принятия. Если мы ничего отдали, то мы подобны наполненному до краёв сосуду и Богу становится сложно что-либо новое отдать нам. ***С внешней точки зрения кажется, что если мы что-то отдаём, то мы это теряем, но в отношениях с Богом действует совсем другой закон – духовный, и работает он по-другому: чем больше отдаёшь, тем больше приобретаешь.*** Любое приношение помогает развивать наши отношения с Богом, приношения можно делать на совершенно разных уровнях: на уровне всего сущего (деньги), на уровне физического тела (практические дела любви, аскетический образ жизни), на уровне души (молитва и контроль мыслей) и на уровне сердца (сострадание и милосердие).

Построение субстанциального основания – это отношения «я» – «ты». Что я могу сделать по отношению к другим людям? Это любая моя жизнь на благо других. Жизнь на благо других это, например, предметная молитва, молитва за какого-то конкретного человека. Я молюсь не о себе, не о своих отношениях с Богом, а за другого человека, чтобы у него всё было хорошо. Своё время, свои мысли я посвящаю другому человеку. Кроме этого, можно взять ответственность за какого-то человека и заботиться. Когда предметно молишься о людях, то сразу приходит определённое вдохновение и видение пути, которым этот человек мог бы прийти к Богу. Этому можно позвонить, к этому сходить, кому-то цветы подарить; мы начинаем видеть, какой подход применять к тому или иному человеку. Если мы не молимся за человека, то когда видим, что человек «трудный» и не принимает нас, тогда становится сложно преодолеть свои ограничения в любви и хочется просто разорвать все отношения с ним. Однако если я молюсь и призываю на свою сторону высшие силы, то могу продолжать любить вопреки любым обстоятельствам.

Когда я что-то отдаю на любом уровне, то делаю вклад в развитие субстанциального основания. А что мы можем получить от других людей? В любом случае, каждый человек образ и подобие Бога, поэтому у каждого мы можем чему-то научиться. Через каждого чело-

века Бог может нам, что-то показать. Случайных встреч в нашей жизни не бывает, поэтому следует быть очень внимательным к другим. Если мы проявляем истинную, бескорыстную любовь по отношению к человеку, то рано или поздно он откликнется! Бывает такое, что люди откликаются сразу, тогда можно сразу почувствовать стимул от этого, а бывает, что человеку требуется определённый вклад с моей стороны, прежде чем он откликнется, вот тогда и понадобится источник энергии, который есть внутри нас – это наши отношения с Богом. Я делаю приношение Богу, и в Боге я черпаю энергию, я чувствую тем больше сил, чем больше строю отношения с Богом. Ко мне приходит вдохновение, и я могу отдавать, отдавать и отдавать.

Поэтому чтобы любить каждого человека, важно задавать себе два вопроса: «Если этот человек представитель Бога, то что хорошего я могу сделать для него? Если этот человек создан по образу и подобию Божьему, то чему хорошему я могу у него научиться?»

Глава 5 Сила искренней молитвы

Отчаявшиеся люди всегда молятся. Они молятся, даже не осознавая этого, даже если не вполне уверены, к кому обращена их молитва, и слышит ли её кто-нибудь. Оказавшись в безвыходной ситуации, люди взывают к Богу. Молятся переживающие развод супруги, родители пропавших детей и пациенты, которым врач сообщил о наличии у них злокачественной опухоли. Нет ничего плохого в том, чтобы молиться в момент кризиса. Но можно поразиться смирению Бога – ведь Он принимает всех, кто взывает к Нему из глубины отчаяния, невзирая на то, что они годами Его игнорировали. Для многих людей духовная жизнь начинается именно с молитвы отчаяния. Но чтобы духовно возрастая, таких молитв недостаточно. Часто мы вспоминаем о молитве лишь во время кризиса или страданий, всё остальное время полагаясь на собственные силы и умение. И это громче всяких слов свидетельствует о нашем истинном отношении к молитве. В размеренной повседневной жизни мы не уверены, что молитва действительно что-то меняет. Бывает так, что нам кажется, что молитвы вообще не способны повлиять на Божьи деяния, тогда зачем же молиться? Такие чувства могут легко прийти к каждому из нас.

Думая, что всё произойдёт так, как произойдёт, независимо от того молимся мы или нет, мы делаем молитву психологически невозможной для самих себя. В лучшем случае, молитва становится просто ритуалом.

Каждый из нас родился мужчиной или женщиной. Возможно, для кого-то вы родитель или ребёнок, а для кого-то – брат или сестра, но кем вы являетесь, прежде всего? Прежде всего, вы – человек. До того, как стать ребёнком, братом или сестрой, мужем или женой, родителем, вы уже были человеком. А кто такой человек? По основному определению, человек – дитя Бога. Бог – незримый Родитель, и человек – Его дитя. Отношения между Богом и человеком должны строиться по формуле «родитель – ребёнок». ***Самый важный и основополагающий момент в том, что вы – человек. И лишь в отношениях с Богом человек может быть человеком в истинном смысле слова.*** То есть, если у нас нет отношений с Богом, то мы даже не совсем люди в каком-то смысле. Внешне выглядя, как люди, утратив отношения с Богом, мы таковыми не являемся. Потеряв Бога, человек теряет смысл жизни, перестаёт понимать её значение и утрачивает радость от ощущения себя человеком. Потеряв Бога, человек перестал быть самим собой. Важно обрести утраченное, человек должен найти Бога. Таким должно быть самое главное стремление человеческого сердца. Это и есть молитва. Не восстановив эти отношения, человек и не живёт в истинном смысле этого слова.

На глубокие размышления о смысле жизни меня наталкивают фильмы и книги о возможных катастрофах и катаклизмах. Конечно, далеко не факт, что всё будет происходить по такому сценарию, но уже сейчас человечество сталкивается с множеством глобальных проблем. Перед лицом цунами, землетрясений, наводнений, глобальных финансовых кризисов, терроризма и войн многие вещи, к которым мы все стремимся, не так уж и важны. Погибнуть могут все: и те, кто выиграл, и те, кто проиграл, богатые и бедные, люди всех религий, всех рас без исключения. Не важны деньги, слава, власть, аптеки и больницы, школы, курсы повышения квалификации, страховки, машины, квартиры – всё гибнет вместе с цивилизацией. Остаются только вопросы: ***«Достаточно ли я любил своих близких? Подготовил ли я себя к встрече с Богом? Не стыдно ли мне за бесцельно прожитые дни, недели, месяцы и годы?»*** Ведь если человек что-то не успел, то в момент крушения привычного мне мира уже поздно, что-либо исправлять и менять! Никто не знает сколько времени ему отведено, поэтому важно задумываться о том, на что мы тратим бесценные часы и минуты своей, Богом данной, жизни.

Всегда полезно относиться к жизни так, как будто у нас впереди остался один год, и этот год нужно прожить со всей сознательностью. Не правда ли, что если бы у нас оставался год жизни, нам было бы жалко его потратить на раздражение и критику, на телевизор и развлечения, мы больше времени проводили бы с семьёй, с детьми и в молитве? В Библии говорится о том, что Бог был готов пощадить Содом и Гоморру – города, погрязшие в разврате, даже если там будет всего 10 праведников. ***Может, пришло время и нам стать теми праведниками, ради которых Бог готов был бы пощадить этот мир.***

Потеряв родителей, ребёнок начинает отчаянно искать их. Когда ребёнок держит за руку своего родителя, то, даже находясь в незнакомом месте, чувствует себя уверенно. Если родитель рядом с ним, то ему больше ничего не надо. А если по какой-то причине ребёнок потеряется, то никто не может его утешить – без родителя рухнет весь мир. Но чьи, по-вашему, переживания будут сильнее: ребёнка, который не может найти своих родителей или родителей, потерявших своего ребёнка? Чьё горе глубже? Конечно, родителей. Представьте такую ситуацию: ваша дочь, старшеклассница, просит вашего разрешения навестить подругу. Вы отвечаете: «Хорошо. Когда вернёшься домой?» «Обязательно приду к девяти». – «Хорошо. Будь осторожна». Дочь уходит к подруге. Десять часов, а дочери всё ещё нет дома. Телефон «выключен или вне зоны доступа». Отец говорит: «Пора бы ей уже вернуться домой, а её всё нет. Что могло случиться?» Мать отвечает: «Обычно она приходит вовремя. Иногда она заходит ещё к одной подруге. Давай подождём». И вот уже одиннадцать, двенадцать часов, а дочери всё нет. Телефон по-прежнему недоступен. Родителей охватывает тревога. А вдруг её похитили на пути домой? Что могло произойти? Родители звонят подруге, к которой ушла дочь, и спрашивают: «Ушла ли наша дочь домой?» Там говорят: «Она ушла очень давно, торопилась домой к девяти часам». «Понятно», – тревога растёт. Есть ещё несколько мест, куда могла пойти дочь, и родители начинают звонить повсюду, прося помощи: «У нас пропала дочь!» Уже три часа ночи, а ещё ничего не известно. Могут ли родители спать? Какой родитель скажет: «Я устал и хочу спать. Давай отложим поиски до утра». Конечно, если есть машина, родители продолжают поиски ночью. «Где наша дочь?» Они будут искать её повсюду, никакой ливень или снегопад их не остановит, в любой мороз родители будут в отчаянии искать свою дочь. Проходит 2 дня, ребёнка нет, и родители просто начинают сходить с ума.

Если таково родительское сердце в нашем мире, то каково должно быть родительское Сердце Бога? Что Он чувствует по отношению к своим потерянным детям? Его чувства, конечно же, в десятки, сотни, тысячи раз глубже, чем наши родительские чувства. А сколько детей потерял Бог? Мы приходим в отчаяние, потеряв даже одного ребёнка, а Бог потерял миллиарды своих детей! Бог ищет своих потерянных детей в тысячи раз настойчивее, чем обычные земные родители. Не только мы молимся, но также молится и Бог, Он зовёт нас издали: «Сын мой, дочь моя! Когда вы уже придёте ко Мне?»

Молитва начинается с того, что мы понимаем, что Бог искал нас ещё задолго до того, как мы начали искать Его. Наша совесть в глубине нашего сердца – Его отражение в нас. Наша изначальная душа ищет Бога, потому что Он ищет нас.

Опыт живого общения с Богом должен быть основополагающим аспектом человеческой жизни. Молитва должна стать основной частью духовной жизни. Если пуповину перерезать в материнском чреве, то плод умрёт. Точно так же, без молитвы наша душа оказывается мертва. Иногда мы много трудимся, суетимся, много всего делаем и чувствуем подавленность или душевную опустошённость. Вы подавлены, так как прервались ваши отношения с Богом. Вы мертвы духовно, не ощущаете ни духовной силы, ни внутренней радости. В таком случае вам следует спросить себя: «Правильно ли я молюсь?» Точно так же, как еда важна для нашего тела, молитва важна для нашей души, она духовно питает нас. Но реальность такова, что даже в церквях столовая три раза в день неизбежно наполняется

людьми, а в молитвенную комнату попасть не так много желающих. В крупных международных аэропортах всегда есть огромное количество ресторанов и кафе, но не всегда вы сможете найти хотя бы одну небольшую молитвенную комнату. Означает ли это, что люди ценят свою физическую жизнь больше духовной? Пока ещё никто никогда не предлагал за счёт сокращения пространства ресторанов и кафе расширить пространство молитвенных комнат.

Почему же мы не используем молитву в повседневности, она ведь является основой наших отношений с Богом, основой нашей духовной жизни? Возможно, мы просто не понимаем какие выгоды это нам сулит, и какова настоящая цель молитвы, или не готовы менять что-либо в своей жизни, в любом случае, давайте разберёмся с этим вопросом.

Молитва нужна, потому что отношения между Богом и человеком прерваны. **Цель молитвы – возвращение к Богу.** Нам приходится восстанавливать утраченное, а это всегда сложно, нужно себя перевоспитывать. У нас уже есть сложившиеся привычки, образ жизни и мышления, а тут надо всё переделывать. Поэтому нам зачастую и не нравится молиться. Наше тело с его физическими желаниями оказывается таким большим, а наша душа – такой маленькой, что ей сложно пробиться через тело и через нашу обыденную размеренную жизнь. Если постепенно в жизни утрачивается духовная сторона, то пробиться к Богу становится всё сложнее. Именно поэтому молитва не может быть единственной духовной практикой, необходим комплексный подход. Итак, что же нам делать?

Для начала надо понять, что молитва имеет огромную силу. История принадлежит не тем, кто обладает властью, и не тем, кто ворочает огромными деньгами, не диктаторам, не армиям и не транснациональным корпорациям. Всё, чего добился человек без помощи Бога, может какое-то время производить впечатление, но настанет день, когда все человеческие усилия будут отброшены и забыты на свалке унылого прошлого. Вечная история принадлежит людям, которые верой и молитвами приближают наступление Царства Небесного на Земле.

А вот реальная история о христианском миссионере Григоре Ласувориче, который крестил Армению.

«...Армянский царь Трдат до поры до времени мирился с тем, что Григор исповедует христианство. Но в 286 г., во время большого праздника, Григор отказался возложить венок на идола богини Анаит. А когда язычники стали принуждать его к этому, громко объявил, что нет другого Бога, кроме Христа. Этим он привёл царя в гнев. Трдат велел схватить слугу и пытать его до тех пор, пока не образумится. Палачи, широко раскрыв Григору рот, вложили ему между зубов кусок дерева, привязали на шею тяжёлый камень и подвесили вниз головой, над горящим навозом, жестоко избивая его при этом палками. Григор мужественно выдержал эти испытания. Тогда, крепко стянув досками его ноги, палачи вбили ему в пятки и подошвы железные гвозди, а затем заставили ходить. Видя, что он по-прежнему славит Христа, ему засыпали в ноздри соль, смешанную с серой и уксусом, а затем надели на голову мешок, наполненный сажей и пеплом. В таком положении несчастный Григор пробыл несколько дней, жестоко страдая от жажды и недостатка воздуха. Потом его вновь подвесили вниз головой, и строгали рёбра железными когтями. Святой мужественно перенёс все пытки, и его уже собирались обезглавить, но Трдат посчитал, что мгновенная смерть будет для Григора слишком лёгкой карой, и решил сделать её как можно более мучительной.

Он приказал сковать его по рукам и ногам, а потом бросить в глубокий ров, предназначенный для казни самых отъявленных злодеев. Выкопанный ров был наполнен тиной, змеями, скорпионами и другими ядовитыми

гадами. Угодившие сюда через несколько часов умирали в страшных мучениях. Григор провёл в этом страшном месте пятнадцать лет. От голодной смерти его спасла одна благочестивая вдова, которая каждый день бросала ему в ров кусок хлеба. Этой скудной пищей Григору и пришлось поддерживать свою жизнь...

Это преступление царя не могло остаться без возмездия, и Трдат был сурово наказан Богом – однажды во время охоты он лишился рассудка и даже облика человеческого, сделавшись похожим на дикого вепря. Никто из врачей не мог исцелить его. Но однажды сестра царя, Хосровидухта, услышала во сне: «Трдат не исцелится, если Григор не будет выведен из рва». Тотчас по приказу царевны слуги извлекли Григора из места его заключения. Он явился на божий свет бледный, обросший волосами и ногтями, исхудавший и почерневший от болотной тины, но живой. Святого омыли, одели в новые одежды и, подкрепив пищей, повели к царю, имевшему вид вепря. Все вышли к Григору с великим почтением, кланялись, припадали к его ногам и молили его, чтобы он упросил своего Бога об исцелении царя. Григор велел построить церковь, и привёл туда царя, чтобы он молился там. К царю вернулся человеческий облик. Вскоре царь крестился. Вместе с ним приняли крещение его семья, сатрапы, армия, а затем и весь народ. После этого, переходя из города в город, Григор стал рукополагать священников, строить монастыри, церкви, школы, богадельни. Всего он основал около 400 местных епархий для духовного управления Арменией и окрестными странами. Отправляемые им миссии крестили Грузию, Каспийскую Албанию и Антропатену».

И всего этого он добился за восемнадцать лет. Это один из ярких примеров того, что истинная власть и успех в реальности принадлежит тем, кто имеет веру, и молитвами превращает будущее в настоящее.

Молитва – это духовная практика, изменяющая существующее положение вещей.

«И молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему».

Иак. 5:15

Вы не знаете, сколько людей стало сильнее благодаря вашим молитвам об их поддержке, сколько людей исцелилось, благодаря вашим молитвам за их тела, сколько духовных «дезертиров» одумалось, благодаря вашим молитвам за их души. Ни одному, из живущих на земле, не дано узнать подлинного результата своих молитв. Но в чём мы можем быть уверены, так это в том, что история принадлежит тем, кто верит и молится.

«Молящегося человека можно определить по внешнему виду. Он может быть худым и не очень красивым, но его глаза сияют, а тело излучает свет. Вам необходимо иметь наготове постоянный запас сил. Лучшее, когда есть маленький родник, который непрерывно бьёт ключом, заполняя вас изнутри, чем огромный пруд стоячей воды без притока, без родника. Пруд скоро иссякнет, а маленький бурлящий ручеёк продолжает своё течение, сколько бы вы из него не черпали. Таким питающим источником может стать для вас молитва».

Преп. Мун Сон Мён

Мы можем не только восстановить живые отношения с Небесным Отцом, как со своим Родителем, но и непосредственно получать Его наставления. Я уверен, что в трудных ситуа-

циях, когда вы не знаете, как вам поступить, вы чувствуете, что вам необходим совет со стороны. Обычно мы идём со своими проблемами к лучшим друзьям, родителям или духовным учителям. Они нам помогают, но лучше всего, если мы сумеем получить совет от Бога, поговорить с Ним. Может быть, мы ждём, что помощь свалится к нам с Неба, как спелое яблоко с дерева? Можем ли мы рассчитывать, что яблоко упадёт к нам с дерева, стоит нам только открыть рот? Так обычно не бывает. Нам нужно обратиться со своим вопросом к Богу. У Него обязательно найдётся ответ. Как наш Родитель, Бог очень хочет помочь нам. Совершив грехопадение, человек первым нарушил отношения с Богом, следовательно, именно человек первым должен восстановить общение. Не ждите, сложа руки, что милости посыплются на вас с Неба. Не ждите пассивно момента, когда от Бога придёт совет. ***Первыми возобновите с Ним отношения, первыми обратитесь к Богу с молитвой, станьте инициатором диалога***, даже если вам в голову не приходит ничего, кроме фразы: «Боже, как Твои дела?»

Не ждите снисхождения на вас Божьих откровений; чтобы обратиться к вам, Бог может выбрать любого посредника: друзей, посторонних людей, природные явления, изменение обстоятельств вашей жизни. Вопрос лишь в том, достаточно ли серьёзно мы обращаемся к Богу, ища Его помощи. Бог всегда готов помочь, но мы не всегда готовы принять Его помощь. Часто бывает так, что, помолвившись о чём-либо, мы забываем содержание своей молитвы, и поэтому легко пропускаем ответ, который рано или поздно приходит от Бога.

Слушая лекции, читая разные образовательные книги, мы часто можем чувствовать, что нечто подобное мы уже слышали. Однако часто знания входят в одно ухо и выходят из другого, и остаётся примерно пятнадцать процентов информации. А какой объём из этих пятнадцати процентов достигает нашего сердца? Понять не трудно, но глубокое понимание приходит, когда человек чувствует: «А! Так вот, что это значит! И как я этого раньше не понимал? Изумительно! Теперь я понимаю, и моя жизнь уже никогда не будет прежней!» Такова разница между пониманием и осознанием. Простое понимание никогда не изменит ни наших чувств, ни нашей жизни. Подумайте, чем руководствуетесь вы в своих поступках: разумом или чувствами? И что больше побуждает вас к действию? Именно поэтому в голове может быть много различных знаний, но они лежат мёртвым грузом и никак не применяются. Если вы слышите призывные слова, приглашающие поучаствовать в чём-то, но сердце ваше не затронуто, то желание не появится. Соединительным мостом между разумом и сердцем может стать молитва. Хорошо, если вы всё понимаете разумом – это важно, но если ваше сердце не затронуто, вы не можете быть «живым» в полном смысле. Понимание приходит и уходит, и при этом ничего не меняется, но если затронуто сердце, то ваша жизнь изменится навсегда. Поэтому наличие изменений в нашей жизни во многом зависит от того, сможем ли мы при помощи молитвы пройти расстояние между пониманием и осознанием.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.