

ДЖОН ВОН ЭЙКЕН



ВОЗМОЖНО



ДЕРЗНИ В ЭТО ПОВЕРИТЬ...
ДЕЙСТВУЙ, ЧТОБЫ ЭТО ДОКАЗАТЬ

Джон Вон Эйкен
Возможно всё! Дерзни в это поверить...
Действуй, чтобы это доказать!

Текст предоставлен издательством

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=4236745

Возможно всё! Дерзни в это поверить... Действуй, чтобы это доказать!: Альпина Паблишерз;

Москва; 2011

ISBN 978-5-9614-2028-9

Аннотация

Книга «Возможно всё!» расскажет вам о том, как наполнить свою жизнь достижениями. И не просто достижениями, а победами, к которым стремитесь именно вы.

В этой книге вы найдете мудрость и опыт множества успешных людей, которые не раз доказали: «Если получилось у меня, получится и у вас!»

Содержание

Вступление	5
Решение № 1	9
Решение № 2	10
Решение № 3	11
Решение № 4	12
Решение № 5	13
Решение № 6	14
Решение № 7	15
Решение № 8	16
Но что же делать на практике?	17
Глава 1	20
Так к чему же я пришел?	23
Доказательства того, что возможно всё	25
Вы готовы меняться?	27
Глава 2	28
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Джон Вон Эйкен

Возможно всё! Дерзни в это поверить... Действуй, чтобы это доказать!

Технический редактор *Н. Лисицына*

Руководитель проекта *М. Шалунова*

Корректор *Е. Чудинова*

Компьютерная верстка *А. Абрамов*

Дизайн обложки *С. Прокофьева*

© Джон Вон Эйкен, 2009

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишерз», 2009

Все права защищены. Никакая часть электронного экземпляра этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Бенни!

Эта книга посвящается тебе.

Я надеюсь, что советы, найденные на этих страницах, помогут тебе стать лучшим человеком и мужчиной, чем я.

Прошу, читай не только слова – читай между строк, ведь именно там скрыта настоящая мудрость.

Я хочу, чтобы ты знал: как сын ты всегда превосходил мои ожидания, даже если я сам не всегда соответствовал твоим.

Никогда не забывай, что, несмотря ни на что, ты всегда будешь моим другом № 1.

С любовью, папа

Вступление

Мировой экономический кризис – это ваш «кризис возможностей»

Сегодня 31 мая 2009 года!

По крайней мере для меня – потому что я писал эту главу именно 31-го мая.

В конце 2008 года мировое сообщество еще могло позволить себе спекуляции на тему: «А реален ли этот кризис?». Но сегодня практически ни у кого не осталось сомнений в его глубине и серьезности.

Люди теряют работу, компании разоряются, курсы валют и акций скачут изо дня в день...

И если вы пока не почувствовали на себе влияние кризиса, я уверен, что *любому из нас* придется с ним столкнуться в ближайшие год – полтора.

Так или иначе.

И моим ответом кризису (для себя самого, моей семьи, моей компании и моих клиентов) стал «писательский марафон», который начался с моей первой книги на тему экономического спада под названием «КРИЗИС: остаться в живых!». Эту книгу я написал в октябре 2008 года за 18 дней – потому что не хотел терять ни секунды и поделиться своим опытом и знаниями с читателями, нуждающимися в решениях, как можно скорее. Книга вышла в свет в декабре того же года и тут же, к моей радости и гордости, стала бестселлером. Но, к сожалению, в одной книге мне не удалось ответить на все вопросы моих клиентов, подписчиков шоу и слушателей семинаров. И к февралю этих вопросов и проблем у них (и, в свою очередь, у меня) накопилось столько, что писательский марафон продолжился трилогией серии «AntiCrisis. Руководство по выживанию: Менеджмент – Продажи – Маркетинг», в которой я подробно отвечаю на множество практических вопросов из этих сфер.

Вы спросите: зачем тебе все это?

Зачем? Я искренне стараюсь помочь.

Сейчас на рынке оказались сотни компаний и профессионалов, которые не знают, что делать, куда двигаться и как выжить. Затаив дыхание, большинство из них судорожно пытаются найти ответы на десятки вопросов о том, с чего начать свое движение в новых условиях.

Поэтому я взял на себя задачу помочь им в поиске решений. И, на данный момент, мне кажется, я в этом преуспел. И говорю это не для того, чтобы похвастаться, а для того, чтобы поделиться радостью, – потому что счастлив помогать советом и ободрением.

Но долгое время, предлагая рекомендации и решения множества проблем, я никак не мог найти ключ к одной из них – самой главной.

Перед тем, как рассказать, в чем она состоит, скажу вот что: думаю, я сам напробился и даже спровоцировал появление этого вопроса-проблемы. Но самое главное – что я нашел на него ответ! И поэтому могу рассказать вам обо всем этом с чистым сердцем.

Где-то с августа 2008 года я начал выступать на тему экономического кризиса и того, что необходимо делать компаниям и их руководителям, для того чтобы выжить и преуспеть в новых условиях. И именно тогда я впервые озвучил свою новую мантру: «Ищите позитивные возможности в любой ситуации – особенно в этом кризисе!». И вы, наверняка, заметите, как эта мысль красной нитью проходит через любую главу и этой книги.

Безусловно, когда кто-то занимает подобную позицию – столь отличную от общепринятого настроя и, казалось бы, здравого смысла, у публики неизбежно возникает вопрос: насколько искренен этот человек и насколько применима на практике его точка зрения.

И самый частый вопрос, который такой человек слышит от аудитории: «Неужели вы на самом деле в это верите? Это ваше убеждение или просто поза и маркетинговый ход?»

Подобные вопросы вполне оправданны. И более того, они являются признаком ответственности и зрелости слушателей и читателей.

Так как же звучал тот вопрос-проблема, на который я никак не мог найти ответ? Вот так:

«Джон, я знаю, что ваш девиз во время этого кризиса: "Ищи возможности!" Мой вопрос вот в чем: действительно ли вы в это верите? Неужели вы и правда считаете, что этот кризис таит в себе возможности, и что каждый из нас может их найти? И если вы ответите "да", я попрошу только одного – докажите!»

Да уж, за последние несколько месяцев я практически сроднился с этим вопросом. Его задавали мне вежливо и агрессивно. Задавали сотрудники и владельцы компаний. Задавали представители бизнеса (множества стран, рынков и отраслей) и госструктур. Задавали обыватели и пресса. Я слышал этот вопрос от своих друзей, клиентов, знакомых и тех, кого вижу в первый раз в жизни.

И я не удивляюсь.

Я понимаю, почему этот вопрос столько популярен.

Сегодня почти каждый человек на этой планете напуган... очень напуган. А если не напуган, то, по крайней мере, озабочен тем, как развивается этот кризис. Когда человеком движет страх, он проявляется при каждом удобном случае. И тогда человек отчаянно надеется на лучшее.

Поэтому, по сути, этот вопрос стоило бы сформулировать так:

«Джон, неужели вы на самом деле думаете, что надежда есть для каждого из нас?»

Мой ответ: **НЕСОМНЕННО.**

Однако...

Я хочу сделать одно очень важное замечание относительно надежды, чтобы избежать недопонимания, вырванных из контекста цитат и неоправданных ожиданий.

То, что этот экономический кризис открывает возможности и таит надежду для каждого из нас, совсем не означает, что эти возможности будет так легко найти и использовать.

Поэтому Я НЕ ОБЕЩАЛ И НЕ ОБЕЩАЮ, что возможности найдет каждый человек, что каждый сможет преуспеть в условиях этого кризиса – этого не случится.

Джон, но вы же только что сказали...

ПОДОЖДИТЕ!

Я НИКОГДА НЕ ГОВОРИЛ, что КАЖДЫЙ найдет возможности для себя!

Я говорил и повторяю, что эти возможности для каждого ЕСТЬ – но далеко не каждый найдет в себе силы, желание, умение или мудрость их обнаружить и использовать!

Да, приятного мало. Далеко не каждый найдет способ использовать этот кризис себе на благо. Да, многие будут страдать. И многие будут страдать больше, чем заслужили.

Но это – **НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

Более того, ваши страдания зависят **ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

Я понимаю, что далеко не всем придется по вкусу столь радикальное заявление. Позвольте мне объясниться. И наконец ответить на вопрос, заданный в начале главы.

Успех большинства затей и благополучный исход большинства ситуаций в нашей жизни зависит от решений, которые мы принимаем. И нынешний кризис – не исключение. Поэтому перед всеми нами лежат решения, которые мы должны принять и которые определят успешность нашего выхода из сложившихся обстоятельств.

Я отлично понимаю, что большинство людей не захотят этого понять и принять, потому что привыкли идти по пути наименьшего сопротивления и чувствовать себя жертвой во времена неопределенности. Но, думаю, в глубине души каждый из нас понимает, что именно наши решения определяют будущее – как в личной, так и в профессиональной жизни.

Поэтому будете вы страдать или нет – зависит от вас. Это ваше решение.

Сейчас вы, наверное, подумали: «Но, Джон, а как же мой друг, которого недавно сократили? Он все делал правильно, но страдает не из-за своего решения!»

Да, я понимаю.

И тем не менее за ним остается выбор: страдать дальше или двигаться вперед!

Вот как я обычно реагирую на подобные вопросы или утверждения (которые слышу почти каждый день). Я не хочу показаться равнодушным к чужому горю. Безусловно, есть люди, страдающие не по своей вине.

Но у всех у них, как и у вашего друга есть выбор: продолжать страдать или что-то предпринять.

Поймите, страдание и трудности – не синонимы!

Я никогда не говорил, что найдутся люди, которым этот кризис не принесет ни одной сложности или трудности. Думаю, что как раз наоборот – с трудностями столкнулся или столкнется каждый из нас. Но «трудность» – это обстоятельство, которое встает у нас на пути, а «страдание» – это наша реакция, нежелание что-либо делать для преодоления этой сложности, разрешение этой проблеме мучить нас.

Для человека естественно избегать страданий и стремиться к удовольствию, благополучию, успеху.

Но кто сказал, что это стремление легко и быстро реализуется на практике?

Кто убедил человечество в том, что успех – это состояние естественное и «бесплатное» для любого?

Это заблуждение.

Стремление к успеху естественно. Но достижение успеха требует сил, упорной работы и дисциплины.

При этом успех доступен любому! Любому, кто готов приложить усилия, приучить себя к упорному труду и дисциплине.

Но это – уже выбор каждого из нас.

И если вернуться к вопросу, приведенному в начале главы, и разобрать его на части, то мой ответ на фрагмент про то, что *«этот кризис таит в себе возможности, и что каждый из нас может их найти»*, должен стать вполне очевиден: да, возможности есть для каждого, но не каждый сможет их найти.

А если говорить о доказательствах...

Хочу предложить вам свое определение кризиса:

«Кризис – это поворотный момент, когда компании, их сотрудники и руководители принимают решения о возможностях, открывающихся перед ними».

И отсюда – решения определяют наш путь по выходу из кризиса (или использование возможностей). Поэтому единственный, с моей точки зрения, способ доказать доступность этого пути для каждого – это предложить вам готовый список решений, которые может и должен принять для себя любой человек. У каждого из этих решений есть два исхода – положительный (ведущий к возможностям и успеху) и негативный (ведущий к началу или продолжению страданий). И я убежден, что, приняв верные решения, каждый из нас сможет не только найти возможности, но и использовать их себе на благо.

Поэтому позвольте мне представить вам свое доказательство – список из **«8 Ключевых Решений в Условиях Кризиса»**.

Решение № 1

Буду ли я концентрировать свое внимание и усилия на поиске возможностей?

Я никогда не говорил, что преодолеть этот кризис будет легко. Но если вы будете концентрировать свое внимание на поиске возможностей, а не на переживаниях по поводу негативных последствий кризиса, ваши шансы на успех значительно возрастают.

Подумайте вот о чем: если человек активно и упорно что-то ищет, его поиски, возможно, увенчаются успехом. Но насколько слабее шансы на успех у того (и то лишь благодаря «слепому случаю»), кто даже не знает, что стоит искать? Поэтому тот, кто все свои силы тратит на волнения и переживания, вряд ли найдет позитивные возможности в условиях кризиса. А тот, кто поменяет свой взгляд, «перенастроит» внутренний компас, задаст себе вопросы типа: «Что можно сделать?» или «Что стоит изменить в себе или своей компании?», скорее всего, увидит, что вокруг просто огромные возможности!

Решение № 2

Я буду реагировать сгоряча или приучу себя думать перед любым своим действием?

Слишком часто люди принимают поспешные, эмоциональные решения по поводу кризисных трудностей, встающих у них на пути. И эти «лихорадочные» меры не приносят ничего, кроме проблем и боли. Если вы позволите эмоциям и панике определять ваши поступки, вы будете принимать необоснованные решения и упускать возможности, не столь очевидные «затуманенному» взгляду. Безусловно, не стоит позволять себе пространные размышления – на них просто нет времени в условиях кризиса. Приучите себя брать «минутную паузу» на размышления и обдумывать свой ход перед тем, как сделать его. Потому что в условиях кризиса любое необдуманное, лихорадочное решение может стать последним.

Решение № 3

Готов ли я погрузиться в пучину кризиса или буду продолжать смотреть на него «с берега», пока меня не смывает волной?

Если вы не готовы «погрузиться» в суть и самую гущу кризиса, вы просто не сможете его пережить. Что я имею в виду? Слишком часто сегодня я слышу от людей вопросы о кризисе, ответ на которые вызывает у них ступор: меня встречают «стеклянные» глаза человека, потерянного в обилии незнакомых терминов и неизвестных понятий! Я до сих пор не могу привыкнуть к тому, что столькие люди – особенно предприниматели и топ-менеджеры – не представляют себе, как функционирует мировая экономика, как построен бизнес и от чего зависит циркуляция денежных потоков! Я был бы рад открыть дискуссию, поспорить с теми, кто придерживается отличной от моей точки зрения, но тщетно! Они просто не понимают, о чем идет речь! Тут поневоле задумаешься: не подобная ли безграмотность человечества привела нас к мировому экономическому кризису?

Поэтому задача любого человека, с моей точки зрения, с головой погрузиться в пучину кризиса, разобраться в его течении, держать руку на пульсе... Как? Вот несколько первых шагов.

- **Разберитесь с терминами.** Сегодня изобретаются все новые и новые деловые понятия, о которых стоит знать. Кроме того, многие люди просто не разбираются в определенных сферах бизнеса: в финансах или в информационных технологиях. Тут все просто: как можно понять, о чем идет речь, не узнавая ни одного из используемых слов?

- **Держите руку на пульсе.** Не поддавайтесь всеобщей панике и не позволяйте новостям выбивать вас из колеи, но будьте в курсе того, что делают банки, федеральные резервные системы, члены международных организаций и т. п. И, конечно, будьте в курсе того, что делается на ваших локальных рынках. Все эти знания станут отличным фундаментом для принятия обоснованных решений.

- **Ищите информацию в разных источниках и собирайте самые разные мнения.** Не ограничивайтесь только моей книгой, региональной газетой или национальными интернет-сайтами. Собирайте данные из различных источников – как внутри вашего рынка, так и вне его. Не стоит ограничиваться только одним типом идеологии или лишь философией, близкой лично вам. Принимайте к сведению точки зрения разных людей. Это даст вам более гармоничный взгляд на происходящее и поможет делать более взвешенные ходы.

Решение № 4

Я буду противостоять или прятаться?

Сегодня многие люди «прячут голову в песок», не желая принимать решения и надеясь, что кризис обойдет их стороной. Я часто задаю своим собеседникам вопросы о том, как изменилась их жизнь из-за новых экономических условий, а в ответ слышу: «Меня это не касается!» Подобная точка зрения лишь оттянет неизбежное болезненное падение с небес на землю.

Любому сегодня приходится принимать непростые решения. И если вы будете встречать трудности с гордо поднятой головой, а не робко выглядывая из-за угла, принимать сложные решения с благородством, стремлением построить, а не разрушить, и держа в голове благо дорогих вам людей, вам удастся выбраться из этого кризиса гораздо быстрее и безболезненнее.

Решение № 5

Что я выберу – надежду или отчаяние?

Последние несколько месяцев многие страны мира сотрясают манифестации и протесты против экономического кризиса. Сегодня многими людьми движут страх, отчаяние, злоба и ненависть. Но подобные эмоции не помогают выбираться из кризиса, они лишь больше затягивают вас в водоворот безысходности. Гораздо продуктивнее реагировать на кризис с оптимизмом, позитивностью и состраданием к окружающим вас людям. Возможности не открываются людям, стремящимся разрушить или уничтожить. Они доступны лишь тем, кто думает о развитии и созидании.

«Но, Джон, очень нелегко переключиться со злости на позитив!» А я и не говорил, что будет легко. Но сделать это – возможно. Если от вас надежда не будет идти к окружающим людям, они не переживут этот кризис. Не упустите возможность стать «маяком» в тумане кризисной паники!

Решение № 6

Я буду делиться или экономить?

Сегодня многие компании стараются сэкономить, ужаться как можно больше. И их можно понять. Все стараются сохранить то, что есть. Но если вы настолько погрязнете в экономии, что станете напоминать Плюшкина¹, который пожалел кулича для собственной дочери, и ваши друзья, родные, коллеги, сотрудники или клиенты не смогут получить от вас ни крошки, когда им по-настоящему необходимы ресурсы, они бросят вас и забудут, как бросила старика-скопидома его родная дочь. Да, управлять ресурсами и деньгами в условиях кризиса необходимо – но не жертвуйте ради этого самым важным!

Когда я веду речь об экономии, я имею в виду не только материальные ресурсы, я говорю и о позитивных эмоциях, ободрении, надежде. Чем больше вы готовы делиться положительными словами и чувствами, тем больше возможностей откроется вам на пути из этого кризиса.

¹ С. Плюшкин – персонаж поэмы Н.В. Гоголя «Мертвые души».

Решение № 7

Я буду расти или «засыхать»?

Нынешний кризис отражается и на личной жизни каждого из нас. Мы можем воспринимать трудности, как повод «закалиться» и стать сильнее или как повод плакать о потерях и проявлять свою уязвимость. Я от всей души призываю вас: ищите способы узнавать новое, учиться, развиваться. Потому что этим вы подадите пример своей команде, своим близким – и они станут расти и закаляться вместе с вами, делая вашу компанию или вашу семью сильнее и сплоченнее перед лицом любых трудностей.

Решение № 8

Я буду двигаться или стоять на месте?

Это решение, пожалуй, самое важное. Думаю, ни у кого не вызывает сомнений то, что в условиях кризиса двигаться нужно стремительно. Но «что мы знаем» и «что мы делаем» – это разные вещи. И если вы будете стоять на месте, пучина кризиса просто проглотит вас.

Да, вам предстоит принять много непростых решений. И чем быстрее вы это сделаете, тем больше ваши шансы на успех. Но не забывайте о «минутной паузе» на размышления! Именно минутной, а не недельной или месячной. Потому что чем дольше мы откладываем решение проблем, не дающих нам двигаться вперед, тем крупнее и серьезнее они становятся.

Примите решения, которые позволят двигаться вперед и открывать возможности! Не позволяйте проблемам и страданиям мучить вас. Примите решения и начните действовать – и ваш успех станет лучшим доказательством того, что любой кризис таит в себе возможности.

Но что же делать на практике?

Возможно, вы думаете: «Что ж, отлично, это все очень мило. Но что мне делать на практике? Твои слова, Джон, не кажутся мне подходящими для моей ситуации. Они не очень практичны...»

Что ж, вполне справедливое замечание, которое я часто слышу... Как и любой человек, хоть раз в жизни дававший кому-нибудь совет.

Меня всю жизнь раздражали люди, постоянно рассказывающие, «что» нужно делать, но умалчивающие о том, «как» этого добиться. Множество гуру вышагивают по сцене, объясняя, что можно стать богатым за один день, но ни слова не говоря о том, что же для этого нужно. Безусловно, теория полезна, но что же делать на практике?

Что ж, я сам – большой сторонник практических советов, но скажу вам одну **ОЧЕНЬ ВАЖНУЮ ВЕЩЬ** о ПРАКТИЧНОСТИ. Раньше я тоже думал о том, что многое из того, что я слышал, непрактично. Но потом я понял важнейший принцип практичности: с возрастом и опытом в этом вопросе ко мне пришла настоящая мудрость.

Со временем я понял, что человек, без конца повторяющий в ответ на любой совет «Это не сработает» или «Это непрактично», на самом деле подсознательно никак не может высказать вслух одну из трех вещей:

1. Я ничего не могу сделать сам.
2. Мне не хватает ума или знаний перевести то, что я услышал, на язык собственных результатов.
3. Я не хочу брать на себя ответственность за то, что для достижения успеха мне нужно *использовать* услышанное и *самому* найти этим знаниям практическое применение

Безусловно, это не является истиной в 100 % случаев. Готов согласиться, что многое из преподаваемого сегодня – непрактичная теория, а зачастую – и просто маразм. Но, тем не менее, в большинстве случаев, когда кто-то говорит «это не сработает» или «это непрактично», он подсознательно признается: «Я хочу, чтобы мою работу сделали ЗА меня, я сам просто не справляюсь – я даже не знаю, с чего начать».

Вот какую самую важную мысль я хочу донести о «практичности» – мысль, которую вам стоит иметь в виду на протяжении всей этой книги, а также вашего пути в период кризиса и после его окончания.

Если вы постоянно ищите во всем «практичность», то тогда, по вашему определению, ни разу за всю историю человечества не было сказано, написано или преподано что-то по-настоящему практичное. Почему? Потому что «практичность» в общечеловеческом понимании означает:

*«Необходимость ВАМ... да, вам, взять услышанное или прочтенное,
ЗАТЕМ пропустить эту информацию через фильтр того, что вы УЖЕ
знаете,
ЗАТЕМ взять на себя ответственность по адаптации, исправлению и
подгонке этих знаний под вашу конкретную ситуацию,
ЗАТЕМ самостоятельно начать действовать в соответствии с
принятыми вами в предыдущем шаге решениями».*

Вот это – «практичное решение»!

Поэтому, коротко говоря, залог практичности любого решения – ваши действия.

Давайте порассуждаем начистоту – ни в жизни, ни в карьере никто всю дорогу не будет «держат вас за ручку», да и не должен.

Я вам тоже не поводырь!

Моя задача как автора и эксперта – задать вам направление движение (насколько мне позволяет опыт), помочь понять это направление и подсказать, как перевести новые знания на язык практических решений.

А вот принимать решения...

Это ваша работа.

И в этой книге собраны самые что ни на есть практичные советы. И то, что я предлагаю в качестве решений, работает! Я это знаю, потому что не раз видел, как люди успешно воплощают эти рекомендации в жизнь – и делают это прямо сейчас.

Помните: практичным любой совет делает ваше решение взять НА СЕБЯ ответственность за его воплощение в жизнь. Потому что даже самая практичная рекомендация не воплотит себя сама, да и помощи в реализации многих идей ждать не стоит. Ведь мы живем в мире персональной ответственности, которая и определяет личный успех каждого человека.

И еще одно замечание, которое касается применения знаний в условиях кризиса. Слишком часто я слышу от людей в нынешней ситуации: «ох, это не сработает; мы так уже пробовали раньше; моя соседка следовала этой рекомендации целый месяц, и ничего не получилось» и т. п. Важнее всего понять то, что в условиях нынешнего кризиса необходимо делать **НОВЫЕ** шаги, потому что большинство из тех мер, которые мы предприняли до наступления кризиса, нас от него не спасли – а значит, не были столь эффективны. Да и вообще – не бойтесь экспериментировать и смотреть на мир по-новому. Следуйте примеру тех, кто целиком пересматривает свои стратегии и планы, переписывает «правила игры». Чтобы сделать «идеи нового века» практичными, не цепляйтесь за прошлое, «вскочите на подножку» трамвая изменений и будьте готовы двигаться вперед с теми, кто готов экспериментировать на пути к успеху.

Поэтому я хочу попросить вас: возьмите мои рекомендации, примите на себя ответственность и **НАЙДИТЕ** им практическое применение!

Помните, сказать «это не сработает» – легко. А взять любые знания, адаптировать их под ситуацию и начать действовать – это кредо настоящего профессионала.

Послушайте, если к концу первой главы мне не удастся убедить вас в том:

- что **ВОЗМОЖНО ВСЁ**;
- что вы можете двигаться вперед в любой ситуации;
- что вы во всем сможете найти возможности;
- что вы сами можете ковать свою судьбу такой, как захотите;
- что вы заслуживаете той жизни, о которой мечтаете;

тогда ладно – сожгите эту книгу и расскажите всем своим знакомым о том, как я вас подвел. Но если первая глава зажгла в вашем сердце хоть искру надежды, тогда обещайте мне поддерживать ее, дочитать книгу до конца и, заручившись всеми предложенными в ней приемами и инструментами, раздуть эту искру в настоящее пламя и выковать в нем судьбу вашей мечты!

Я старался вдохнуть в эту книгу надежду – и очень надеюсь, что, читая ее, вы это почувствуете.

Да, я довольно жестко сформулировал свою позицию по поводу практичности решений – но только потому, что не хочу, чтобы скепсис или заблуждения стали препятствием на вашем пути к успеху! Не думайте, что я считаю себя всезнайкой или истиной в последней инстанции – я просто очень хочу, что вы использовали себе на благо любую кроху полезной информации, искали применение любому совету!

Конечно, я не думаю, что все мои советы и системы идеально подойдут под любую ситуацию – но они могут стать отличной точкой отсчета для того, кто хочет не только выжить, но и преуспеть – и в кризисные, и в мирные времена.

Итак, давайте, наконец, перейдем к первой главе и посмотрим, на самом ли деле «Возможно Всё»?

Глава 1

Возможно ли, что возможно всё?

самый важный из вопросов

Единственный способ понять границы возможного – это выйти за них, достигая невозможного.
Артур Кларк

Я помню, как сам в первый раз задумался о силе, серьезности и реальности простой фразы из двух слов: «ВОЗМОЖНО ВСЁ!».

Эти слова, я, конечно же, в своей жизни слышал не единожды. Иногда – по несколько раз в день! Потому что во многих западных странах, в том числе и в Соединенных Штатах, это утверждение является фундаментом очень многих прав, свобод и идей. Но когда тебе что-то постоянно твердят с самого детства, ты – с одной стороны – как бы впитываешь это «с молоком матери», а с другой – перестаешь обращать на это внимание, превращая могущественные слова в обыденный оборот речи. Поэтому я и не удивился тому, что по-настоящему смог разобраться в истинном значении и реальной глубине этой фразы лишь много лет спустя.

Для многих слова «ВОЗМОЖНО ВСЁ!» пусты и поверхностны, очередной лозунг без практического подтверждения... Что ж, такую позицию вполне можно понять – особенно из уст тех, кто сам еще не проникся всей глубиной этой мысли. А проникнуться ею может лишь тот, кто позволит этой идее проникнуть в самые глубины своего сердца. Вот такая игра слов, дамы и господа.

«Хорошо, Джон, допустим. Проникнуться – проникнуть, все такое... Но зачем об этом задумываться? Мало ли лозунгов, которые не имеют никакого практического отношения к моей жизни? Я вообще считаю, что в жизни преуспевают лишь самые удачливые. Вот поймешь удачу за хвост – и будет тебе "возможно всё". А не поймешь – проживешь, как сумеешь...»

Что ж, довольно справедливое замечание... Мне тоже не раз приходила в голову подобная мысль. Но я – как человек практичный – ничего не принимаю на веру просто так. Поэтому в какой-то момент я решил выяснить, действительно ли удача является столь важной составляющей успеха? И если да, то как «приручить» эту капризную дамочку? Ведь каждому из нас хочется жить той судьбой, о которой мы мечтаем, добиваться успеха и получать удовольствие от жизни... И если ключ к этому (по мнению многих) – удача, стоит разобраться в том, как она работает и может ли она работать «на» каждого!

Мои исследования удачи продолжались много лет, и вот что я выяснил. Феномен «удачи» обсуждают уже многие-многие годы. Ей пытались дать определение, ее стремятся изучить, о ней спорят уже многие века. По поводу удачи существует огромное количество идей, теорий и мнений. За долгие годы было «выведено» и предложено огромное количество действий, привычек, талисманов и ритуалов, которые приносят либо удачу, либо невезение. Но вопрос «Является ли удача залогом успеха?» остается без ответа, и дебаты продолжаются вновь.

С появлением Интернета границы моих поисков заметно расширились. Введите слово «удача» в поисковике и первым делом увидите огромные списки вещей, которые приносят удачу или, наоборот, невезение. Я составил свой список наиболее популярных из них. Например, удачу приносят:

- пятак в ботинке под пяткой;

- подковы;
- четырехлистный клевер;
- кроличья лапка (не знаю, какая именно из четырех);
- божьи коровки;
- слоны, у которых хобот направлен вверх;
- и счастливое число семь.

Невезение же «гарантируют»:

- «пятница, тринадцатое», ну и, конечно, само число тринадцать (именно поэтому в США многие здания нумеруются без тринадцатого этажа);
- черные кошки, переходящие дорогу;
- разбитые зеркала (говорят, удачи не будет семь лет, если в него посмотришься);
- просыпанная соль (но действие приметы можно снять, бросив щепотку соли через левое плечо (за которым, по поверью, «дежурит» ваш персональный демон). Главное – не бросать ее через правое плечо, где обитает ваш ангел-хранитель);
- рукопожатие через порог;
- проход под лестницей;
- открывание зонта в доме;
- зеленые трусы, надетые в четверг (нет, шучу, это я сам придумал только что).

Итак, все, что я перечислил, приносит удачу? Или наоборот – приносит невезение? И – что самое главное – может ли все это гарантировать мне успех? Я не смог найти никакого тому подтверждения, научного или любого другого. Если говорить лично обо мне, то у меня было две черные кошки, я прошел под огромным количеством лестниц и, естественно, просыпал достаточно соли. И как видите, пока жив, и все в целом складывается неплохо! Одно я могу сказать абсолютно точно: пятак в кармане мне гораздо приятней, чем под пяткой. И у меня нет кроличьей лапки. Знаете почему? Потому что самому кролику эта лапка – очевидно – успеха не принесла.

Я продолжил искать определения удачи, принципы ее работы и «приручения», если таковые имеются. Многие говорят: «Вот повезло ему родиться таким богатым (красивым, здоровым, умным и т. п.)!» Так значит, залог успеха – удача при рождении? «Всё возможно» только для тех, кому достались унаследованные богатство, здоровье, привлекательная внешность или способности – физические или психологические?

Что ж, многие и правда рождаются с некоторым «стартовым капиталом». Но тут на ум приходит новый виток размышлений: а всегда ли богатство – удача? Слишком часто «золотая молодежь» становится жертвой собственного благополучия – не зная, что такое ответственность, экономность, целеустремленность, и проматывая «бесплатные» деньги, просто не зная, чего еще пожелать.

А если говорить о здоровье – это удача? В некоторой степени. У меня, например, никогда не было кариееса. Потому что мне повезло? Или потому что мама воспитала меня правильно и заботилась обо мне, когда я был маленьким мальчиком? Кроме того, у многих людей с действительно выдающимся здоровьем появляется ощущение того, что они бессмертны, а это приводит к ненужным и опасным затеям в попытке испытать себя на прочность.

Если говорить о внешнем виде, повезло ли вам, если вы красивы? Возможно, но красота может привести человека ко множеству, скажем мягко, двусмысленных ситуаций. Кроме того, что такое привлекательная внешность? Давайте подумаем: в каждом из нас есть какая-то изюминка. Более того, стандарты красоты меняются с каждым годом, да и каждому человеку в другом нравится что-то свое.

А если говорить о способностях, физических или психологических. Они врожденные? Конечно. С этим я согласен. Но как вы думаете, Майкл Джордан, Тайгер Вудс или Дэвид Бэкхем не тренируются каждый день? Или вы думаете, что Эйнштейн при всей своей врожденной гениальности не заставлял себя мыслить, не упражнял свой ум? Еще Томас Эдисон говорил, что гений – это 1 % вдохновения + 99 % «потения» (т. е. упорной работы).

Более того, стоит ли считать, что, если такие люди как Мадонна, Дональд Трамп, Брэд Питт, Ричард Брэнсон или Арнольд Шварценеггер богаты, известны и популярны, то им повезло? Действительно ли вы думаете, что это – удача? Их жизнь – при всей своей звездности – не так проста: все постоянно пытаются засунуть руку им в карман, «выбить» из них деньги или одолжения, их постоянно преследуют папарацци, поклонники, фетишисты и даже агрессивные маньяки. Они постоянно находятся под давлением общественности. Когда они ошибаются, весь мир знает об этом. Стоит ли считать это пределом мечтаний?

Так все новые и новые результаты исследований и материалы об удаче приводили меня постепенно к одному выводу: если удача и существует, то лишь частично влияет на успех человека. Так что же этот успех *гарантирует*?

Анализируя тонны статистики, биографии успешных людей и истории знакомых, я искал в них хоть что-то общее. Стоит ли считать неудачливых людей безнадежно проклятыми? Что привело благополучных людей на вершину? Можно ли перенять эти принципы для своей жизни? Или им просто сопутствовала удача, которой мне не видать?

На первых порах исследования показали: всех успешных людей объединяло как минимум вот что: умение воспользоваться открывшейся возможностью. В то время как люди неудачливые не раз «прошляпили» шанс, который подбрасывала им жизнь.

Так, я чувствовал, что иду по верному пути! «Они все использовали подвернувшуюся возможность, – размышлял я, – а потом возможности открывались им вновь? Почему? Потому что одна возможность вытекала из другой! Используя одну, они как бы открывали себе дорогу на новый уровень (как в компьютерной игре!) – а там их ждали новые шансы. Это значит, их удачливость не была такой уж объективной и независимой! Что помогало им двигаться вперед от одной возможности к другой? Желание и умение ими воспользоваться. Иными словами – принять решение и действовать!..»

Я был в восторге – потому что начал нащупывать поводы, позволяющие управлять удачей!

«Но, постой, Джон, – вел я диалог сам с собой. – А как же дни, когда все идет как по маслу: автобусы приходят вовремя, люди с тобой соглашаются, автомобильные пробки рассасываются на глазах, под ногами обнаруживаются потерянные кем-то деньги? Это же самая настоящая удача, которая от тебя не зависит».

«Согласен, – отвечал я себе. – Но все это случается, когда ты куда-то едешь или идешь? Когда ты уже что-то запланировал? Когда ты принял решение и действуешь? И даже если нет – я не собираюсь отрицать феномен шанса или удачи (или Божьего благословения – называйте, как хотите)! Они, безусловно, присутствуют. Но мне важно другое: то, что я МОГУ ВЛИЯТЬ НА БОЛЬШУЮ ЧАСТЬ СОБЫТИЙ В МОЕЙ ЖИЗНИ! Да, пусть я не всемогущ и не смогу гарантировать себе судьбу «без сучка без задоринки». Но своими действиями я могу – как и успешные люди из всех моих исследований – переходить на новые уровни жизни, открывая для себя новые возможности! Даже если объективная удача существует, Я СВОИМИ ДЕЙСТВИЯМИ МОГУ ПОВЫСИТЬ СВОИ ШАНСЫ НА ТО, ЧТО ОНА УЛЫБНЕТСЯ ИМЕННО МНЕ!»

Так к чему же я пришел?

На основе всех своих исследований я вывел собственное определение удачи, которое помогло мне очень многого достичь:

Степень удачливости определяется нашим восприятием окружающего мира и выбором, который мы делаем в отношении каждой из возможностей, с которыми сталкиваемся.

Получается, что удачливым может стать каждый – важно лишь научиться использовать любую открывающуюся возможность, т. е. делать правильный выбор! И удача доступна всем нам – потому что выбор есть всегда!

В начале книги мы с вами говорили о том, что сегодня ситуация в мире изменилась из-за экономического кризиса. И многие пожалели, что не так удачливы, как им хотелось бы. Но вспомните мое определение кризиса:

«Кризис – это поворотный момент, когда люди и компании принимают решения о возможностях, открывающихся перед ними».

По-моему, оно очень похоже на определение удачливости! Получается, что и кризис – это отличный повод повысить «градус» своего везения. Потому что наша жизнь формируется на основе решений, которые мы принимаем каждый день – в любых обстоятельствах.

Многие люди не верят в подобную ответственность за свою судьбу, считая, что *слишком многое* в их жизни зависит от случая.

Возможно, но каждый случай все равно предполагает необходимость выбора – что с ним делать дальше! Более того, случай – это, допустим, выигрыш в лотерею. Это мало кому под силу контролировать – но и происходит такое с людьми далеко не часто. Если человек говорит, что ему постоянно везет, значит, он делает что-то не так, как другие.

В чем моя главная мысль?

В том, что мы контролируем гораздо большую часть своей жизни, чем привыкли считать.

Возможно, вы скажете, что пятьдесят процентов вашей жизни – на воле случая. Но я с этим не согласен. Совершенно неподконтрольными могут быть не более 10 % всех событий вашей судьбы. А значит, что 90 % всей жизни подвластны вашему влиянию! Но это зависит от того, как вы мыслите, какие решения принимаете и какие поступки совершаете. Например, прямо сейчас в ваших руках есть выбор – продолжить читать эту книгу или бросить. Вы можете захлопнуть ее или попытаться воспринять то, чем я пытаюсь с вами поделиться, хотя бы принять это к сведению. Потому что то, о чем я буду в ней говорить, я уверен, поможет вам на практике обрести контроль над своей жизнью. (Это не так трудно, как может показаться. И не так голословно, поверхностно и «пафосно», как многие привыкли считать. Наоборот – это несложно и крайне полезно. Особенно в новых обстоятельствах жизни и бизнеса.)

Для всех скептиков хочу сказать, что я верю и в *свою* благополучность и везение. А иначе я, как и большинство людей, верил бы в то, что со мной что-то не так. И о какой удаче тут можно тогда говорить? Представляете, чего бы мне удалось добиться за все эти годы, если бы я постоянно сокрушался о том, как же мне не повезло попасть в Россию! К сожалению, многие искренне верят, что им не везет, потому что с ними что-то не так. Негатив заполняет их жизнь, они придумывают бесконечные оправдания тому, почему не могут изменить свою жизнь, достичь большего или перестать быть жертвой обстоятельств. Но как можно считать себя жертвой, зная, что у каждого из нас всегда есть выбор? Да, порой он не самый лучший – но он есть!

Возможно, эта логика вас не убедила. Прошу, не ищите в ней неувязок. Конечно, далеко не все в жизни можно контролировать. Да и нужно ли это? Неужели недостаточно того, что каждый из нас может своими действиями и решениями **ПОВЫСИТЬ СВОИ ШАНСЫ** на успех (или удачу – выбирайте что хотите). Неужели не было бы здорово получить, наконец, контроль над своей жизнью и перестать доверять судьбу слепому случаю, тщетно надеясь на какую-то мифическую «удачу»? Уверен, такой расклад понравится любому, кто знает, чего хочет добиться. Потому что, даже веря в удачу, человек всегда будет рад повысить свои шансы, и подобный подход: «Выбор – Удача – Возможности» – отличный козырь в борьбе за успех.

Кто-то может сейчас сказать: «Хорошо, допустим, я могу повысить свои шансы. Но есть же вещи, которые просто невозможно сделать – с шансами или без! И почему-то моя жизнь именно из них и состоит. Невозможно человеку с моей внешностью (образованием, доходами, окружением) хоть чего-нибудь добиться! И то, что ты говорил про "возможно всё" меня до сих пор не убедило...»

Доказательства того, что возможно всё

Безусловно, я понимаю, что идея того, что «возможно всё», до сих пор кажется кому-то нелогичной. Но я уверен в обратном! Смотрите сами, что логичнее: предположить, что возможно всё, или пытаться доказать, что есть что-то во Вселенной, что совершенно точно, никакими способами, никогда (с точки зрения времени – например, в далеком будущем) НЕ ВОЗМОЖНО? Думаю, что приверженцы второй точки зрения никогда не завоюют титул «Мистер Популярность», потому что ставят под сомнение необходимость научного прогресса и вообще развития человечества! Какой смысл искать решения и двигаться вперед, считая, что есть вещи, не возможные ни при каких обстоятельствах? Представляете, что было бы, если бы ученые прошлых веков решили, что:

- человек никогда не поднимется в воздух (потому что человеку невозможно летать) – и забросили бы даже попытки изобрести бы самолет;
- некоторые болезни (типа проказы) невозможно исцелить – и позволили бы населению Земли вымереть от эпидемий;
- того, что невозможно увидеть глазами, не существует – и поставили бы крест на развитии нанотехнологий, микробиологии и т. п.!

Ход истории доказывает – «невозможность» чего-либо определяется восприятием людей конкретной эпохи. И именно те, кто отказывался с этой «невозможностью» мириться, двигали человечество вперед, отыскивая творческие и нестандартные пути достижения цели.

Уолт Дисней однажды сказал: «Сделать можно всё, что сможешь увидеть в мечтах». То есть возможно воплотить в жизнь любую фантазию: если у тебя хватило воображения что-то придумать, хватит воображения и на поиск пути его реализации. Да, есть вещи, которые кажутся невозможными в заданной формулировке на данный момент времени: например, «Человек не может летать». Да, как птица – не может. Пока. Но может иначе – на парашюте, самолете, ракете и воздушном шаре. А там, глядишь, и биология подоспеет – начнут крылья людям вживлять, как в фильмах про мутантов.

Как можно не поверить в то, что возможно всё, если присмотреться повнимательнее к исследованиям в области зоологии и нейробиологии? Человек – единственное существо на планете, мозг которого имеет функцию творчества! То есть мы одни можем придумывать что-то из ничего, не просто следовать логике или инстинктам, а искать креативные решения любой – даже незнакомой нам – задаче. Более того, большинство людей использует в жизни не более 2 % потенциала своего мозга, а выдающиеся ученые – не более 10 %. И при этом человечество уже изобрело и применяет просто невероятные вещи и феномены!

Вы скажете: «Ну так это же ученые... А мне что, так и сидеть со своими двумя процентами?»

Почему же? Доказано, что в жизни каждого из нас случаются ситуации, когда мы напряженно ищем и находим выход из, казалось бы, безнадежного положения. Мы часто задействуем больше, чем наши 2 %, если попадаем в смертельно опасные обстоятельства (вспомните истории из серии «Невозможное возможно» про людей, которые выживали в самых диких условиях, находили необычные решения, разрешали любые задачи). И для этого совершенно не обязательно взбираться на ледяные кручи или лезть в пасть к крокодилу. Повседневная жизнь таит в себе немало опасностей, заставляющих наш мозг работать во много раз продуктивнее.

Более того, творческие решения для «невозможных» заданий вырабатываются не только под воздействием страха. Вспомните свою жизнь: сколько раз в школе, в вузе или на

работе вы просто отказывались сдаваться, пока не найдете выход из безвыходной на первый взгляд ситуации? Множество достижений в нашей судьбе случаются наперекор всем, кто считал, что это – невозможно! Потому что для этого иногда достаточно просто очень сильно чего-то захотеть.

Возникает вопрос: если это действительно так, почему столькие люди столь малого добиваются? Почему не стремятся делать «невозможное» каждый день?

Отличный вопрос. С простым ответом.

У них нет на это мотивации.

Если ты не знаешь, чего хочешь, то не можешь захотеть этого настолько сильно, чтобы преодолеть любое препятствие и сделать «невозможное». Многие люди настолько долго живут, как привыкли, что и не думают что-то менять. *«Зачем? Меня все устраивает».* Откуда же здесь взяться необходимому для «невозможного» драйву?

Бывает и другая ситуация. Причем бывает у всех – вплоть до самых богатых и успешных звезд и богачей. Они так долго и упорно рвутся вперед, что потом просто впадают в ступор: *«Я столько уже достиг – куда теперь?»*

Иногда мотивация сделать невозможное нужна именно успешным людям. Их жизнь сложилась, потенциал (как им кажется) реализован, но чего-то не хватает. Не хватает прорыва на новый уровень – потому что он кажется невозможным. Они:

- становятся заложниками рутины;
- страдают от стресса или депрессии;
- устали отвлекаться на мелочи, теряя из виду самое главное;
- бегают, как белка в колесе;
- ничего не успевают;
- забывают о здоровье, духовном росте, общении с близкими;
- не знают, за что хвататься – ведь все кажется таким важным...

Знакомая ситуация?

Именно в этот момент важно осознать, что **БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ НЕ БЫВАЕТ!** Да, прав был старик Мюнхгаузен! Он-то точно знал, что у каждого из нас есть выбор в любых обстоятельствах.

И именно поэтому я написал эту книгу – чтобы показать, как этот выбор обнаружить и принять верное решение! Потому что никто из нас не рождается с этими знаниями – этому можно и нужно учиться всю жизнь. Я кое-что уже понял – и спешу поделиться узанным с вами. В этой книге мы поговорим о том, как на практике делать невозможное возможным:

- обретая фокус;
- принимая решения без страха и сомнений;
- поддерживая внутреннюю мотивацию в любых обстоятельствах;
- двигаясь вперед каждый день;
- преодолевая проблемы и сложности;
- управляя своим временем и эффективностью;
- контролируя свою судьбу;
- повышая «градус» своего везения;
- и получая от жизни больше удовольствия!

И самое главное – мы поговорим о том, как стать тем, кем вы всегда хотели быть! Поймите, успех – это не соответствие единому для всего мира стандарту. Это непрерывное развитие и стремление достичь **СВОИХ** собственных целей. Каждый из нас может стать тем, кем всегда мечтал, – потому что в любой момент может изменить свою жизнь.

Вы готовы меняться?

Конечно, меняться – нелегко. И многие боятся перемен, предпочитая жить «как сложилось», лишь бы только ничего не предпринимать. Но изменения заложены в самую человеческую природу! Да и кто не любит новые вещи? Ведь всё новое пахнет так вкусно, не так ли?

Такое впечатление, что у всего нового есть свой, особый запах. Пахнет свежестью, пахнет чем-то уникальным, совершенно особенный запах.

Например, запах новорожденного младенца.

А запах салона только что купленной машины?

И, конечно же, запах новой (пусть даже всего лишь только постиранной) одежды.

Я не уверен, что есть такой запах, который можно назвать запахом чего-то нового. Возможно, что мы просто понимаем, что это что-то новое, и от этого оно так хорошо пахнет.

И, если так чудесно пахнут новые вещи, представляете, как восхитительно должна пахнуть **НОВАЯ ЖИЗНЬ**? Свежие идеи, новые начинания, весеннее настроение, искрящиеся эмоции и поток неожиданных достижений...

Хотите насладиться этим ароматом? Тогда давайте узнаем, что для этого нужно...

Глава 2

«Ветер перемен»

А нужно ли вообще что-то менять?

Удача улыбается тем, кто верит, что удачлив.
Теннесси Уильямс

Если вы не бросили читать мою книгу (а вы не бросили!) и по-настоящему захотели перемен, то теперь я многое о вас знаю. Я знаю, что вы как минимум заинтересованы в том, чтобы создать для себя лучшее будущее. Я знаю, что у вас как минимум есть надежда на то, что вы можете добиться большего. И – кто знает – может быть, вы даже верите в то, что эта надежда когда-нибудь осуществится. И, по-моему, это здорово!

А как максимум – то, что вы продолжаете читать, говорит мне о вашем намерении получить от жизни как можно больше и открыть совершенно нового себя. А это уже просто великолепно! Ведь именно этому и посвящена моя книга «Возможно всё!» – вы можете своими руками построить ту жизнь, которую хотите прожить.

Я хочу поделиться с вами самым сокровенным, тем, что напрямую связано с убеждением в том, что «возможно всё!». Я надеюсь, что это станет важным и для вас, а также придаст вам сил. Много лет назад я осознал, что если мы сумеем изменить так называемую «человеческую природу», то слово «невозможно» вообще утратит свой смысл. С этого момента моя жизнь стала совсем иной. Она стала иной, потому что я осознал, что нам от рождения свойственно стремиться к переменам!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.