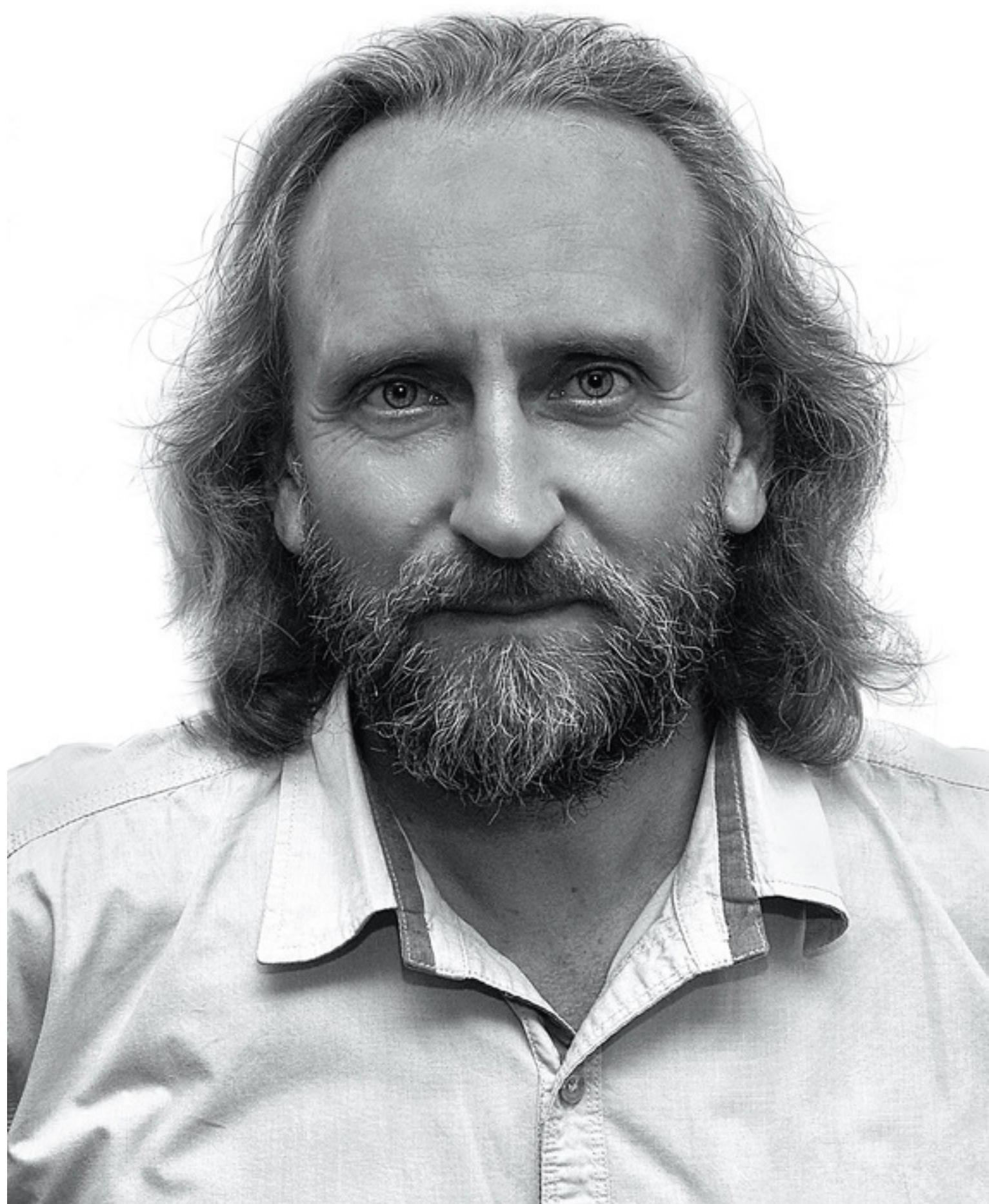


Валерий СИНЕЛЬНИКОВ

ВОЗЛЮБИ БОЛЕЗНЬ СВОЮ



Валерий Синельников

Возлюби болезнь свою

«Центрполиграф»

2016

УДК 159.923.2
ББК 88.6

Синельников В. В.

Возлюби болезнь свою / В. В. Синельников —
«Центрполиграф», 2016

ISBN 978-5-227-07081-4

Валерий Синельников – известный практикующий психотерапевт, психолог, гомеопат, автор уникальных по простоте и эффективности целительных психологических методик, которые помогли тысячам людей вернуть здоровье, повысить благосостояние, познать радость жизни. Из его книги вы узнаете, как научиться использовать силы своего подсознания для того, чтобы простить и избавиться от чувства вины, справиться с депрессией и изгнать ревность, излечиться от множества заболеваний и стать удачливым. Книга – своеобразный «пусковой механизм» для сознания, которое начинает работать. А это самый важный эффект, поскольку всякое изменение начинается с энергии мысли. С момента первого выхода книги произошло много изменений, как в стране, так и в мире. И автор, будучи человеком творческим, также менялся и совершенствовался вместе с эпохой, подтверждая свою методику плодотворной практикой. Сегодня мы представляем вам новую, доработанную и дополненную версию легендарной книги. Читайте и будьте здоровы!

УДК 159.923.2
ББК 88.6

ISBN 978-5-227-07081-4

© Синельников В. В., 2016

© Центрполиграф, 2016

Содержание

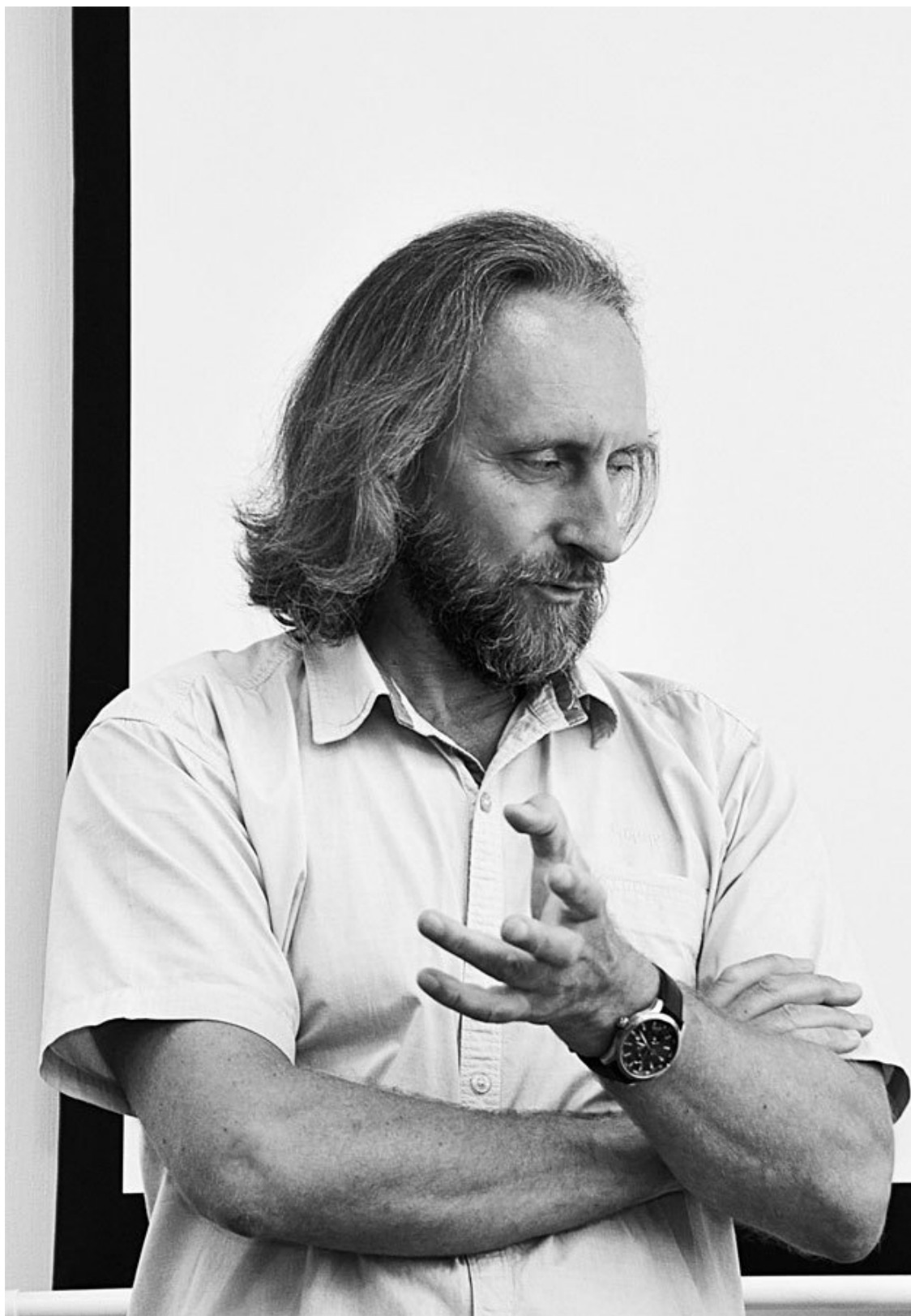
Книга первая	10
Предисловие	10
Как работать с книгой	15
Глава 1	17
Сколько людей – столько миров, и даже больше...	19
Подсознательные программы	23
Что нужно знать о своём подсознании	26
Как вступить в прямой контакт с подсознанием	30
Глава 2	35
Что такое болезнь?	35
Резюме	40
Господствующая модель в медицине[2]	41
Новая модель медицины доктора Синельникова	41
Итак:	50
Глава 3	51
Гордыня, эгоизм	51
Критика, претензии и недовольство	55
Осуждение	59
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Валерий Синельников

Возлюби болезнь свою

Эту книгу я посвящаю моим родителям: Синельниковым – Владимиру Ивановичу и Валентине Емельяновне и родителям моей жены: Корбаковым – Анатолию Алексеевичу и Лидии Степановне. Вы дали нам в нашей жизни всё, что нужно, и даже больше... Мы любим вас

Фото предоставлены Вячеславом Никитиным



© В. В. Синельников, 2016
© «Центрполиграф», 2016

* * *

Я хочу выразить свою благодарность всем тем, кто помог мне в написании этой книги. Это прежде всего мои пациенты. Я благодарю их за доверие. Вместе с ними я менялся сам. Они предоставили мне обширный материал для исследования. Без них этой книги не было бы.

Особую благодарность я хочу выразить моей жене Людмиле. За её любовь и смирение. За помощь в написании книги. За её уникальные способности распознавать скрытые, подсознательные причины болезней.

Хочу выразить также признательность Анатолию Олейникову и Антону Шинкаренко, Юрию Лаптеву и Олегу Иванову за их неоценимую помощь в подготовке книги к печати.

* * *

Советую прочесть всем, кто хочет улучшить свою жизнь. Конечно, найдутся несогласные, которые вместо того, чтобы следовать советам Валерия, будут твердить, что это всё ерунда. Болейте тогда себе на здоровье и дальше! Мой совет адресован тем, кто болеть не хочет.

Перестаньте быть обывателем, станьте хозяином своего здоровья. А без здоровья счастья у человека быть не может!

Книга написана простым языком – как будто с тобой разговаривает друг. Я всегда говорил, что, если автор пишет непонятно, значит, он сам не разбирается в том, что пишет. Синельников не пытается умничать за счёт сложных слов и медицинских терминов. Валерий – настоящий целитель с многолетним практическим опытом. Он рассказывает истории пациентов, которые нашли причину болезни и смогли излечиться, научившись договариваться со своим организмом. Наша жизнь и самочувствие зависят только от нас самих. Все болезни мы создаём сами – отрицательными поступками, мыслями...

Слово «Здоровье» произошло от слова «Древо». Древо имеет корни, ствол и листву. Чтобы зеленела листва, у Древа должны быть в порядке корни. И наоборот! Без листвы корни не получают энергии от Солнца. О таких взаимосвязях совершенно не задумывается официальная медицина, которая всё подгоняет под бизнес.

Люди, которые учат быть здоровыми, невыгодны бизнесменам от медицины: если все будут следовать советам Синельникова, их лекарства никто не будет покупать.

Я прислушиваюсь к советам Валерия и поэтому болею очень редко. Без всяких прививок! А если заболеваю, быстро встаю на ноги, дня за два, даже если это грипп!

Я доверяю людям, которые живут так, как советуют жить другим!

Синельников – здоровый человек. Как душой, так и телом! Как целитель, он не живёт ради прибыли, не старается быть крутым и модным. Всё это доказывает, что он живёт в Правде, а не в Кривде и подаёт достойный пример другим.

Он всегда в равновесно хорошем настроении! Таким должен быть любой учитель. Примером!

Книжка будто заряжена автором. От неё повышается настроение, на душе становится тепло и радостно, а от этого и здоровье улучшается.

ПРОВЕРЬТЕ САМИ!

Михаил Задорнов

Книга первая

Предисловие

Уважаемый читатель! Эта книга – результат моих исследований, которые я начал, будучи еще студентом медицинского университета. Она познакомит вас с глубинными подсознательными причинами заболеваний человеческого организма, поможет выявлять причины самостоятельно и добиваться исцеления зачастую без лекарств, а также упреждать болезни.

В университете меня, как будущего врача, учили: чтобы вылечить больного, нужно найти причину заболевания и устранить её. Я страстно желал познать причины болезней. В своём познании я пошёл по тому пути, которого уже много столетий придерживается официальная медицина. По мере моего продвижения по этому пути я обнаружил, что положение с лечением больных в современной медицине за много веков мало изменилось. Болезней не стало меньше. Я начал понимать, что официальная медицина ищет явно не там. Неверен сам подход к больному и к болезни. Если в больнице лечат язву желудка, а она через некоторое время возвращается вновь, значит, самоё болезнь лишь приглушили на некоторое время. Если после действия гормональной мази сыпь исчезает, а затем снова появляется, то и это не исцеление. А сколько так называемых «неизлечимых» болезней (рак, псориаз и диабет, ишемическая болезнь сердца, склероз, эпилепсия и др.)? Постепенно я пришёл к открытию, что официальная медицина не исцеляет больных. Она лишь облегчает страдания больного.

Другим не менее важным для меня открытием явилось то, что шесть лет учёбы в университете и два года прохождения интернатуры были посвящены изучению болезней, а не здоровья. Теме здоровья в альма-матер отводится всего одно занятие на курсе патологической физиологии. Я спрашивал сам себя: «Разве можно помочь человеку исцелиться, занимаясь не здоровьем, а болезнью?»

Я стал искать другие пути. Увлёкся травами, собирал народные рецепты, заговоры от болезней, работал некоторое время с известным народным целителем. Интересовался действием биополя. Но и это до конца меня не удовлетворяло. Я чувствовал, что во всём этом не хватает главного. Должна быть какая-то общая модель, которая объединяла бы в себе все уже существующие методы воздействия на человека и болезнь. В то время я стал изучать гомеопатию и уже сразу после окончания университета начал работать как врач-гомеопат.

Гомеопатия заинтересовала меня как личностная медицина. Одним из своих принципов она провозглашала не подавление болезни, а восстановление в организме динамического равновесия. У гомеопатии свой индивидуальный уникальный подход и к болезни, и к самому больному. Кроме того, все лекарства готовятся из природного сырья (травы, минералы, яды, насекомые, выделения животных, продукты болезней человека). Способ приготовления и применения гомеопатических препаратов исключает возникновение вредных побочных последствий или привыкания. Самуил Ганеман, основатель гомеопатического метода, опередил своё время как минимум на два столетия.

Работая гомеопатом, я радовался успехам в исцелении болезней и восхищался гомеопатической моделью. Мне было приятно, что я могу действительно устранить те болезни, с которыми официальная медицина не может справиться. Но были и неудачи. Тогда я стал более внимательно следить за поведением больных и начал понимать, что иногда болезни для людей выполняют какие-то функции. В некоторых случаях эти функции были очевидны, в других – скрыты. Чтобы глубже разобраться в этом вопросе, я стал изучать психологию и

психотерапию, освоил гипноз и занялся исследованием подсознания человека, очень осторожно, соблюдая заповедь – «Не навреди!».

Постепенно я стал осознавать, что причины болезней скрыты не вовне человека, а внутри его. Каждый человек сам создаёт себе болезнь. Сотни и сотни раз я просматривал разные случаи из своей практики и каждый раз убеждался, что такие внешние факторы, как питание, инфекция, погодные условия, создают всего лишь фон для развития болезни. Есть нечто более глубокое внутри человека, что определяет развитие того или иного заболевания. И не важно, болезнь ли это души или тела.

К тому времени появились книги Р. Бэнглера и Д. Гриндера о нейролингвистическом программировании и эриксоновском гипнозе, которые подтвердили мои догадки и снабдили меня конкретными инструментами для более успешного исследования и лечения больных. Также сильное воздействие на меня оказали книги Луизы Хей, С. Грофа, С. Лазарева, В. Жикаренцева, Г. Шаталовой, К. Кастанеды; книги по дзен-буддизму, суфизму, йоге, даосизму.

В моём сознании стала вырисовываться некая модель. Я назвал её «Новая модель человеческого сознания, или модель Хозяина своей жизни». «Новая» только потому, чтобы было отличие от существующего ныне в сознании людей мировоззрения жертвы и потребителя. Она далеко не новая, так как основана на известных и старых как мир законах. Почему «Хозяина»? Потому что каждый человек, взяв на себя ответственность за свои мысли, слова и поступки, может изменить свою жизнь.

Я начал проверять действие этой модели на самом себе. Эффект был поразительный! В моей жизни стали происходить удивительные перемены. Они касались как моего здоровья, так и вообще всех сфер моей личной жизни. Я стал чувствовать себя превосходно: как никогда, здоровым и выносливым. Само восприятие окружающего мира стало качественно другим. Да и просто стало интересно жить.

Я стал использовать принципы модели в работе с моими пациентами. Результаты были удивительные. Модель работала прекрасно. Те, кто овладевал этой моделью, избавлялись от разных болезней, включая и так называемые «неизлечимые». Но в своей работе я столкнулся с одной проблемой. Как донести до сознания человека свой опыт и свои знания? Я понял, что каждый человек индивидуален и пытаться навязать ему, с его устоявшимися взглядами на мир, свои принципы – бесполезно, да и не нужно. Да, моя модель действительно проста, но для того, чтобы донести её до каждого, мне нужно постоянно совершенствоваться. Именно поэтому я решил написать серию книг о тайнах подсознания и таким образом попытаться донести до читателей свои знания и умения.

Итак, используя накопленные данные, я разработал новую интересную модель для лечения больных. Ни в коем случае не считайте это очередным методом лечения. Это просто новый подход к человеку, к его жизни, к его здоровью и к такой сущности, как болезнь. Сама модель содержит много методик. Одна из них – методика погружения и подсознательного программирования, с помощью которого я помог уже нескольким тысячам больных людей вылечиться, стать счастливее. Позднее я стал использовать эту модель для нормализации различных сфер жизни: работа, семья, отношения, финансы.

Хочу подчеркнуть, что моя модель – не панацея и не истина. Это лишь набор инструментов для успешного решения разных проблем. Этой моделью может овладеть и пользоваться каждый. Если вы стоите перед выбором, какой метод использовать для лечения, или уже испробовали много методов, но не получили желаемых результатов – воспользуйтесь данной моделью и методом погружения и подсознательного программирования.

* * *

Прошло много лет с тех пор, как увидело свет первое издание книги «Возлюби болезнь свою». За это время я получил много писем от своих читателей и пациентов из разных уголков мира.

Я очень им благодарен за понимание и поддержку моих идей. И мне было очень приятно узнать, что для многих моя книга стала настольной.

Но самое интересное то, что большинство писем пришло с благодарностями за исцеление. То есть многие люди, прочитав мою книгу, избавились от своих недугов, решили некоторые проблемы личной жизни.

Получается, что читатели проходят как бы заочное лечение. А моя книга – верный помощник для них. Я думаю, это стало возможным потому, что при написании книги я вложил в неё не только уникальные знания, но также душу и сердце. Книга обладает исцеляющей силой, так как все мы связаны между собой невидимыми нитями сопричастности и являемся клеточками единого организма Творца. Эта книга написана для вас, дорогие мои читатели. Через неё я прихожу в ваш дом, в ваше сердце.

Вот что написала мне одна из моих читательниц:

Уважаемый Валерий Владимирович! Я считаю, что второй день моего рождения – это день, когда подруга дала почитать Вашу книгу. Эта книга перевернула всю мою жизнь. Поставила с головы на ноги. Я не только избавилась от букета болезней, но и наладила личную жизнь. Вообще появился смысл жизни. Стало интересно жить.

И представьте, какое было моё состояние, когда подруга попросила книгу обратно. Я буквально вцепилась в неё.

– Ты что? – удивилась подруга. – Мне книга тоже нужна. Она у меня настольная. А ты напиши доктору письмо, и он тебе вышлет свои книги.

Вот прошу Вас, Валерий Владимирович, выслать мне книгу в двух экземплярах: один для себя, а другой отошлю моим родителям.

Иногда читатели очень подробно описывают мою внешность, хотя никогда до этого меня не видели. И говорят, что в трудные минуты жизни я даю им подсказки в решении проблем. А к некоторым (это было неожиданно для меня самого) прихожу во сне и провожу сеансы.

Валерий Владимирович! Сегодня ночью я видела удивительный сон. Вы пришли ко мне и стали меня лечить. Что Вы говорили мне, я не запомнила. Но помню, что Вы делали какой-то сложный массаж и читали молитву на каком-то древнем языке. А наутро я с удивлением и, конечно, с радостью обнаружила, что боли внизу живота, которые мучили меня годами, совершенно исчезли...

Прошло уже полгода с момента этого загадочного сеанса. С тех пор чувствую себя очень хорошо и комфортно. За это время совершенно изменились отношения в семье. Стало больше любви и понимания.

Мой муж тоже прочитал вашу книгу «Возлюби болезнь свою», а потом «Сила намерения». После этого его дела в бизнесе пошли очень хорошо. Спасибо Вам! И ждём с нетерпением Ваши следующие книги.

А вот ещё пример необычного исцеления с помощью книги.

Уважаемый Валерий Владимирович! На протяжении нескольких лет я страдал от хронических болей в пояснице и левой ноге. Испробовал много средств как официальной медицины, так и народной. Много перечитал книг, но всё безуспешно. И поэтому, когда моя жена принесла Вашу книгу и попросила, чтобы я её прочитал, то я разозлился на неё.

– Читай сама, – буркнул я ей.

А потом прочитал название книги и добавил:

– Я должен любить свою болезнь? Ещё чего! Да она мне жить не даёт!

Жена попыталась что-то объяснить, но я не захотел даже её слушать.

В тот день я очень мучился от сильных болей в ноге. Жена позвала ужинать. Я пришёл на кухню и сел за стол. Поужинали. Попили чай. Я собрался вставать из-за стола и, к удивлению, обнаружил, что боли в ноге прошли.

«Странно, – подумал я, – раньше боли к вечеру становились только сильнее».

А когда встал, то обнаружил, что на стуле подо мной лежит Ваша книга. Оказывается, жена положила и забыла. Я был обескуражен. Неужели книга?!

У меня два высших образования, и я не верил в подобные штучки. Поэтому мой мозг тут же попытался придумать какое-то логическое объяснение. Но ничего путного не вышло. Я решил, что это случайность, а потому не стоит обращать внимание.

А на следующий день заныло сердце.

«Вот прекрасный момент для проверки», – подумал я.

Я взял книгу и приложил её к сердцу. Через несколько минут боль прошла.

«Интересно, – подумал я, – может, стоит почитать этого Синельникова».

Я открыл книгу и стал читать. С первых же страниц она увлекла меня чрезвычайно. У меня есть привычка делать пометки на полях. Так сейчас книга вся исчеркана вдоль и поперёк. Как хочется встретиться с Вами лично, и поговорить, и поспорить.

Подводя итог, хочу сказать, что, изучив книгу, я осознал причины своей болезни и избавился от неё полностью. Теперь нет необходимости прикладывать книгу к больным местам. А сейчас даже помогаю жене разобраться с её болячками. Хотя она первая прочитала книгу и предложила её мне. Очень нужная книга. Если бы все жили по этой модели, то мир был бы другим.

Описывают также случаи, когда с помощью моей книги заряжали воду, и такая вода исцеляла людей от тяжких недугов.

Я привёл эти примеры не для того, чтобы вы тут же начали прикладывать книгу к больным местам или ставить на неё стакан с водой. Человеку нужна Вера, но не слепая, а с осознанием своей сопричастности к великому делу сотворения. Поэтому сначала прочитайте книгу, поразмышляйте о жизни и о своём месте в этом мире. Задумайтесь.

Я уверен, что уже во время чтения книги в вашей жизни начнут происходить благоприятные перемены.

Успехов вам в исцелении!

Как работать с книгой

Не пытайтесь читать эту книгу как роман. Это скорее пособие, с которым необходимо работать. Поэтому, прочитав её один раз, перечитайте снова и снова. И каждый раз проверяйте новые знания на практике. Это должно быть похоже на обучение вождению автомобиля. Сначала вы изучаете теорию, а затем садитесь за руль и пробуете. Те, кто уже когда-то пробовал водить машину, научатся быстро, другим понадобится время и практика. Некоторым читателям определённые идеи книги покажутся знакомыми, и они смогут овладеть всей моделью быстрее. Другим, для кого книга станет открытием, придётся приложить усилия и затратить время. В любом случае то, что описано в этой книге, стоит изучить и использовать в своей жизни.

Эта книга – первая из серии книг о тайнах подсознания и представляет собой описание очень эффективной модели для решения различных проблем. Её можно использовать не только для лечения широкого круга заболеваний, но и для нормализации таких сфер личной жизни, как работа, отношения, семья, материальное благополучие. Эта модель проста и доступна каждому, кто захочет ею овладеть. Но только хочу сразу вас предостеречь. Не цепляйтесь за эту модель как за панацею от всех бед и несчастий. Пусть это будет всего лишь одна из ступенек на вашем Пути Знания. Овладейте этим методом. Используйте его в своей жизни. И когда вы поймёте, что владеете им в совершенстве, продолжайте свой путь познания.

В главе 1 я дал общее представление о том, как человек воспринимает и создаёт окружающий мир, какое место в его жизни занимает сознательное восприятие и подсознательное, какие законы действуют во Вселенной. Чем глубже вы поймёте эту информацию, тем легче и быстрее освоите весь метод. После того как вы прочтёте всю книгу целиком, снова вернитесь к этой главе.

Дойдя до того места в книге, где описывается, как вступить в контакт с подсознанием, сбавьте темп. Попробуйте проделать всё это.

Предупреждение! Я рекомендую использовать описанный в этой книге метод только людям со здоровой психикой, так как это – очень мощный инструмент в работе над собой.

И ещё. Строго следуйте пошаговым рекомендациям, осваивая позицию Хозяина или Мастера.

В главе 2 дано описание того, как люди создают себе болезни. Остановитесь на этой главе тоже и задумайтесь.

В главе 3 дано представление о тех разрушительных силах Вселенной, которые испокон веку считались демоническими и которые люди используют для создания болезней и проблем в личной жизни. После прочтения этой главы составьте список своих разрушительных мыслей и эмоций.

Читайте главу 4 очень внимательно. В ней описана пошаговая инструкция. Но для того, чтобы овладеть самим методом, необходима практика. Примеры из моей врачебной деятельности помогут вам в этом. Пробуйте, тренируйтесь. Всё в ваших руках. У вас для исцеления есть всё необходимое.

Во второй книге содержится список болезней и перечень возможных причин их возникновения. Она поможет вам отыскать причины своих страданий и устранить их с помощью метода подсознательного программирования.

В книге мне постоянно приходится использовать такие слова, как Бог, Вселенная, Высший Разум, Реальность, Сила, Действительность, Мир. Всё это разные названия одного и того же – некой таинственной и загадочной Силы, которая господствует во Вселенной и существует в каждом из нас. Если вы человек религиозный, то можете пользоваться терми-

ном «Бог» или «Всевышний». Но прежде подумайте, какой образ стоит у вас за этим словом. Если вы атеист, то, я думаю, вам больше подойдёт такое понятие, как Сила, Энергия, Высший Разум или Реальность. В общем, подойдёт любое представление о едином и разумном начале Вселенной. Если вас не устроят какие-то из этих названий, то подберите своё слово, которое лучше всего отразит ваше представление о себе и об окружающем мире.

Хочу ещё раз подчеркнуть – не воспринимайте книгу как истину. Если вы не согласитесь с какой-то моей мыслью, то поставьте на полях знак вопроса и продолжайте читать дальше. Относитесь к описываемой модели как к набору инструментов для помощи самому себе. Ведь никто лучше вас самих не сможет разобраться в ваших проблемах.

Глава 1

Нереальная реальность

Теорема Джона Белла поставила физиков перед неприятной дилеммой: либо мир не является объективно реальным, либо в нём действуют сверхсветовые связи. Теорема Белла доказала глубокую истину, что Вселенная лишена всякой фундаментальной закономерности либо фундаментально нераздельна.

С. Гроф. За пределами мозга

За последние десятилетия учёные пришли к убеждению, что Мироздание представляет собой некий вид непостижимой энергии, обладающей собственным осознанием. Учёные-физики называли её физическим вакуумом. В разных религиозных традициях эту энергию называют по-разному: Всевышний, Сварог, Бог, Аллах, Истина. Есть и другие названия. Но как бы ни называли ЭТО НЕЧТО – это просто разные метафоры, разные способы говорить об одном и том же. Этот источник всего сущего, эта Сила, объединяет всех и всё в этом мире и является основой жизни. Нашим мудрым предкам было известно, а сейчас об этом уже знает официальная наука, что эта загадочная энергия поддаётся воздействию намерений человека. То есть само наше ожидание чего-либо начинает воздействовать на другие энергетические системы и выстраивать события в соответствии с нашим ожиданием. Следовательно, тот самый Первоисточник всего сущего, та самая Сила, которая творит нашу судьбу, находится в нас самих.

Но ведь это было известно с глубокой древности. В Ведах написано: «Познавая окружающий нас Мир Яви, мы рано или поздно приходим к ясному пониманию того, что мы познаём самих себя, ибо наше существование в Мире Яви является неотъемлемой частью нас самих». А в Библии сказано: «Не ищите Царствия Божия ни на небесах, ни на земле райской, оно внутри каждого из нас». А надпись на знаменитом храме, существующая уже несколько столетий, гласит: «Познай самого себя». И в дзен-буддизме есть прекрасное изречение: «Если человек ищет истину вокруг себя, то он топчет ногами то, что ищет».

Так почему же человек остаётся глух и к мудрости древних, и к выводам современных учёных? Как получается, что, сталкиваясь с одним и тем же Миром, разные люди воспринимают его столь различными способами? А причина опять же в самом человеке, в его мировоззрении. В его отношении к тому, что он воспринимает. Получается, что, имея дело с невообразимой, богатой и сложной Реальностью, люди приходят к созданию убогой модели мира, которая причиняет им боль и страдание.

Давайте рассмотрим классический психологический эксперимент Постмена и Брунера, который удивительно просто отражает природу сознания.¹

В этом эксперименте испытуемые должны были различать обычные игральные карты, среди которых были и так называемые аномальные, например красная шестёрка пик или чёрная четвёрка червей. В каждом отдельном эксперименте одна и та же карта предъявлялась одному и тому же испытуемому несколько раз в течение интервала времени, длительность которого постепенно увеличивалась. После каждого предъявления у испытуемого спрашивали, что он видел. Эксперимент считался законченным после двух правильных отгадываний, следующих одно за другим. Даже при самом кратковременном предъявлении большинство

¹ Бендлер Р., Гриндер Д. Структура магии. СПб., 1996.

испытываемых правильно различали большинство карт. Нормальные карты, как правило, различались правильно. Что же касается аномальных карт, то они почти всегда без видимых колебаний воспринимались как нормальные. Чёрную четвёрку червей могли принять, например, за четвёрку либо пик, либо червей. Совершенно не осознавая различий, её относили к одной из известных категорий, подготовленных предыдущим опытом. Трудно было даже утверждать, что испытываемые видели нечто отличное от того, за что они принимали видимое. По мере увеличения длительности предъявления аномальных карт испытываемые начинали колебаться, выдавая тем самым осознание аномалии. При предъявлении им, например, красной шестёрки пик они обычно говорили: «Это шестёрка пик, но что-то в ней не так – у чёрного изображения края красные». При дальнейшем увеличении времени предъявления колебания и замешательство испытываемых начинали возрастать до тех пор, пока, наконец, совершенно внезапно несколько испытываемых без всяких колебаний не начинали правильно называть аномальные карты. Более того, сумев сделать это с тремя-четырьмя аномальными картами, они без труда начинали справляться и с другими картами. Небольшому числу испытываемых, однако, так и не удалось осуществить требуемую адаптацию используемых ими категорий. Даже тогда, когда аномальные карты предъявлялись им в течение очень длительного промежутка времени, более 10 процентов аномальных карт так и остались неопознанными. Именно у этих испытываемых, не сумевших справиться с поставленной перед ними задачей, существовали значительные трудности личностного характера. Один из них в ходе эксперимента отчаянно воскликнул: «Я не могу разобраться, что это такое! Оно даже не похоже на карту. Я не знаю, какого оно цвета, и непонятно, то ли это пики, то ли черви. Я сейчас не уверен, как выглядят пики. Боже мой!»

Изучая внутренний мир человека, я пришёл к убеждению, что люди общаются с окружающей реальностью по крайней мере на двух уровнях: сознательном и бессознательном. И каждый из нас сознательно имеет дело не непосредственно с МИРОМ, а с некоторой моделью МИРА. В то время как подсознание воспринимает Реальность таковой, какая она есть.

Наш ум – великий иллюзионист, который по соответствующим правилам выстраивает перед нами великую иллюзию, или майю, как говорили древние. Он создаёт наш мир (точнее – мирок), защищает нас от хаоса Вселенной, отбирая для нашего восприятия только то, что считает нужным и безопасным. Но, выполняя созидательную и защитную функции, он непроизвольно превратился для многих в тюремщика. Ведь именно наш ум не позволяет нам выйти за границы сотворённого мира. Он постоянно придумывает разные ухищрения, часто используя страх, чтобы убедить нас в том, что та иллюзия, которую он нам преподносит, и есть сама РЕАЛЬНОСТЬ.

В один из крупных столичных зоопарков привезли белого медведя. Вольер для него ещё не был готов, и, пока он строился, медведь находился в небольшой клетке. В течение нескольких месяцев он ходил по клетке, делая три шага в одну сторону и три шага в другую... Когда всё было готово, решётку убрали, но медведь по-прежнему делал три шага в одну сторону и три шага в другую.

На Земле нет и двух людей, чьи отпечатки пальцев совпадали бы полностью. Также нет и двух людей, жизненный опыт которых полностью повторялся бы. Даже жизнь однояйцевых близнецов в чём-то различается.

Другими словами, каждый человек живёт в своём мире и создаёт свой уникальный мир. Каждый из нас с самого рождения под воздействием родителей, взрослых, учителей, окружающей среды конструирует свою реальность, свой мир. Если у вас есть дети, то вспомните, как вы описывали им своё видение мира, объясняли, что плохо, а что – хорошо, что можно делать, а чего нельзя. То же самое делали с ними бабушки и дедушки, учителя и другие взрослые.

В итоге ваш ребёнок сформировал своё ОПИСАНИЕ МИРА, которое в чём-то похоже, а в чём-то и отличается от вашего. И ваши родители поступали с вами так же. И все люди вовлечены в этот процесс. И нельзя сказать, хорошо это или плохо, что нас с детства учили воспринимать РЕАЛЬНОСТЬ каким-то особым, «человеческим» образом. Этот процесс просто необходим в силу того, что, вовлекаясь в него, мы чувствуем себя спокойнее. Но мы настолько увлекаемся этим занятием, что забываем одну очевидную истину: **между самой РЕАЛЬНОСТЬЮ и нашим миром существует огромная разница.**

Мы с детства создаём модель МИРА, модель РЕАЛЬНОСТИ, в которой живём всю свою жизнь, пытаясь эту модель как-то улучшить. И нет плохих или хороших моделей. Вопрос в том, насколько модель жизнеспособна и полезна. С одной стороны, наша модель помогает нам пользоваться всеми благами, которые накопила человеческая цивилизация за множество веков, а с другой – создаёт ограничения, укрепляя в нас веру в то, что наша далеко не совершенная модель и есть сама Реальность. И этот самообман уводит нас далеко от ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ и порождает состояние неудовлетворённости.

Есть один парадокс: ведь мы действительно живём в РЕАЛЬНОСТИ и подсознательно воспринимаем её таковой, какая она есть, – как нечто прекрасное, непостижимое, непознаваемое, но осознаём всего лишь модель этой Реальности, на создание которой тратим всю нашу жизнь и энергию. Показать это можно множеством способов. Но сначала сделаем некоторые выводы.

Итак:

- 1) Реальность (Действительность, Бог, Истина) представляет собой непостижимую силу, энергию, обладающую осознанием;
- 2) человеческое осознание есть всего лишь часть Вселенского, Божественного осознания;
- 3) мир непостижим и загадочен, и человек должен относиться к миру и к себе как к загадке;
- 4) наш ум создаёт модель мира, в котором мы живём. Другими словами, мы осознаём те события, которые нам предоставляет наше подсознание.

Сколько людей – столько миров, и даже больше...

Мир – это тайна. И то, что ты видишь перед собой в данный момент, – ещё далеко не всё, что здесь есть. В мире есть ещё столько всего... Он воистину бесконечен в каждой своей точке. Поэтому попытки что-то для себя прояснить – это на самом деле всего лишь попытки сделать какой-то аспект мира чем-то знакомым, привычным. Мы с тобой находимся здесь, в мире, который ты называешь реальным, только потому, что оба мы его знаем. Ты не знаешь мира силы, и поэтому не способен превратить его в знакомую картину.

К. Кастанеда. Путешествие в Икстлан

Как я уже говорил, мы воспринимаем Реальность на двух уровнях: подсознательном и сознательном. Подсознательно мы все связаны с Реальностью, и в нашем подсознании содержится информация о любом событии, которое происходит во Вселенной.

Таким образом, действительным творцом нашего мира, нашей реальности является наше подсознание, связанное с неопишуемыми силами Вселенной, с Богом, а наше сознание находится в роли наблюдателя, свидетеля уже произошедших мгновение назад событий. Сознательное восприятие всегда отстаёт от нашего подсознания всего на одно мгновение. Но именно этот механизм позволяет человеку быть творцом, волшебником. Как говорил Ницше: «Все мы являемся большими художниками, чем можем себе представить».

Каждое мгновение на нас, как на человеческих существ, обрушивается огромный поток информации. Подсознание выбирает из общего потока и преподносит сознанию именно ту информацию, которая вписывается в нашу подсознательную программу и затем реализуется в нашу модель Реальности. Что-то оно искажает, что-то обобщает, а некоторые вещи просто опускает.

Вот ещё один психологический эксперимент.

Два актёра врываются на лекцию по психологии. Один из них в дверях делает резкий выпад рукой в сторону другого. Второй падает на пол. В руках первого актёра банан. Но после опроса почти все студенты «видят» в руках нападавшего нож.

Такое искажение восприятия происходит потому, что у нас в подсознании записано, что резкий выпад человека подразумевает нож. Ведь никто не вонзит в тело банан.

Подсознательный ум пропускает информацию через своеобразные программы-фильтры: нейрофизиологический, социальный и личностный. Нашему сознанию достаётся лишь маленькая струйка из общего потока. В итоге **между тем, что происходит в МИРЕ на самом деле, и тем, что представляет собой наш опыт этого МИРА (то есть наша модель мира), существует большая разница.**

Давайте рассмотрим каждый такой фильтр.

Нейрофизиологический фильтр

Это зрение, слух, осязание, обоняние и вкус – пять общеизвестных сенсорных каналов, с помощью которых мы преобразуем информацию в мире физических явлений. Например, известно, что человеческое ухо воспринимает звуковые волны, частота колебаний которых лежит в диапазоне от 20 до 20 000 в секунду. Звуковые волны, частота колебаний которых лежит за этими пределами, человеческим ухом не воспринимаются. Хотя многие животные воспринимают инфра- и ультразвук. Нельзя сказать, что мы вообще не воспринимаем другие частоты. Ведь доказано пагубное или благоприятное воздействие на человека ультра- и инфразвука. Будет более правильно сказать, что сознательно человек не воспринимает волны, лежащие за физиологическими границами.

Человеческое зрение способно улавливать волны, располагающиеся в интервале от 380 до 680 миллимикрон. Волны, отклоняющиеся от данных величин в большую или меньшую сторону, сознательно человеческим глазом не воспринимаются.

Человеческая чувствительность к прикосновению также имеет границы; кроме того, чувствительность зависит от места контакта.

Хочу подчеркнуть, что человек имеет только сознательные границы восприятия. Эти границы обусловлены теми органами чувств, которые он использует в повседневной жизни. Подсознательно же возможности восприятия и познания окружающего мира безграничны.

Уже многим известны исследования В. М. Бронникова. Он работает со слепыми детьми и возвращает им способность видеть, но не глазами, а «мозгом». Он открывает у них другие каналы восприятия, которые у людей в обычных условиях не используются. Обучает не только больных детей, но и совершенно здоровых. То, что творит этот человек и его ученики, – удивительно! Дети с чёрными повязками на глазах читают любой текст, играют в шахматы, катаются на велосипеде, свободно передвигаются. При этом у них раскрываются многие другие способности.

Я считаю, что человек не просто воспринимает физический мир своими органами чувств, а преобразует непостижимую энергию Реальности, Чистую Энергию Сознания во что-то знакомое. То есть создаёт этот мир материальных вещей.

Этот первый фильтр дан нам при рождении и представляет собой филогенетическую программу восприятия и создания физического мира. Этот фильтр объединяет нас, человеческих существ, как членов особого вида.

Социальный фильтр

Социальный фильтр – это совокупность факторов, которые объединяют людей в определённые социальные группы: язык, национальность, обычаи, обряды, история народа и государства и другие.

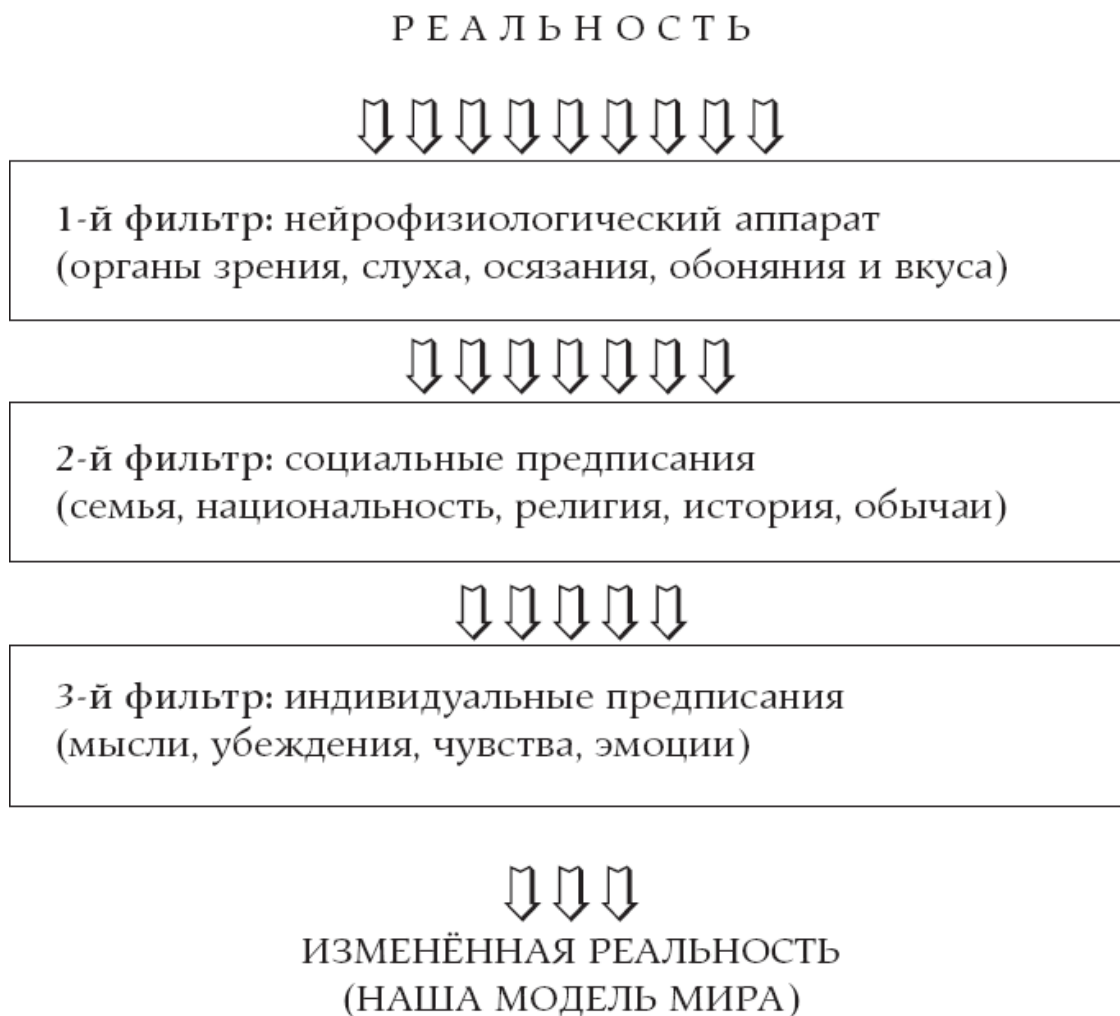
Социальные предписания помогают нам использовать весь накопленный опыт той социальной группы, к которой мы принадлежим. Но и создают ограничения: нам будет тяжело понять человека из другой социальной группы.

Как показывает опыт, социальные ограничения легко преодолимы. Об этом свидетельствует наша способность разговаривать на нескольких языках.

Индивидуальный фильтр

Этот фильтр формируется постепенно, по мере развития и становления человеческой индивидуальности, то есть с момента нашего рождения. Это наши мысли, эмоции, черты характера, привычки, интересы, симпатии и антипатии, способы поведения, реакции на те или иные события, отношение к себе, близким нам людям, к людям вообще и ко многим вещам в этом Мире.

Наши переживания складываются в уникальную личностную историю. Они определяют нашу жизнь. Индивидуальные предписания – это именно тот аспект подсознательной программы, с которым нам и предстоит работать в первую очередь.



Как видно на схеме, нейрофизиологический аппарат, социальные и личностные предписания в совокупности и являются той самой подсознательной программой, с помощью которой создаётся уникальная реальность каждого человеческого существа. Причём самой доступной частью этой программы, которую легко можно изменить, является наша личностная история с её индивидуальными предписаниями.

Итак:

- 1) **мы сами создаём тот мир, в котором мы живём;**
- 2) **мы должны взять на себя ответственность за свой мир;**
- 3) **между самой РЕАЛЬНОСТЬЮ и нашим миром (описанием Реальности) неизбежно существует большая разница;**
- 4) модели МИРА, создаваемые каждым из нас, отличаются друг от друга. Иными словами, **каждый человек живёт в своём мире, отличном от любого другого;**
- 5) мы сами создаём мир, в котором живём (мы создаём модель МИРА, модель РЕАЛЬНОСТИ). Мы сами создаём наши болезни, ситуации с людьми, с работой, с деньгами и многое другое. А раз мы сами творим свой мир, то, следовательно, мы можем его изменить. Другими словами, если нас не устраивает что-то в нашей жизни, то мы можем изменить нашу жизнь, выявляя и устраняя причины той или иной проблемы и создавая что-то новое; можем начать жить более полно и радостно (именно о том, как это сделать, пойдёт речь в этой и следующих книгах).

Подсознательные программы

Когда я учился «траве дьявола», я был слишком жаден и нетерпелив. Я хватался за вещи, как дети хватаются за сладости. «Трава дьявола» – это лишь один из миллиона путей. Да и всё что угодно – лишь один путь из миллиона. Поэтому ты всегда должен помнить, что путь – это только путь; если ты чувствуешь, что он не по тебе, то должен оставить его любой ценой. Чтобы обладать такой ясностью, ты должен вести дисциплинированную жизнь. Только при этом условии ты будешь знать, что любой путь – это всего лишь путь, и ничто не мешает ни тебе самому, ни кому угодно оставить его, если это велит тебе твоё сердце. Но предупреждаю: твоё решение должно быть свободно от страха или честолубия. Смотри на любой путь прямо и без колебания. Испытай его столько раз, сколько найдёшь нужным. Затем задай себе, и только себе самому, один вопрос. Этот вопрос задают лишь очень старые люди. Мой бенефактор задал мне его однажды, когда я был молод, но понять его мне тогда помешала слишком горячая кровь. Теперь я его понимаю. Я задам этот вопрос тебе: имеет ли твой путь сердце? Все пути одинаковы: они ведут в никуда. Они ведут через кусты или в кусты. Я могу сказать, что в своей жизни прошёл длинные-длинные пути, но я не нахожусь нигде. Таков смысл вопроса, который задал мой бенефактор. Есть ли у этого пути сердце? Если есть, то это хороший путь; если нет, то от него никакого толку. Оба пути ведут в никуда, но у одного есть сердце, а у другого – нет. Один путь делает путешествие по нему радостным: сколько ни странствовать, ты и твой путь нераздельны. Другой путь заставит тебя проклинать свою жизнь. Один путь даёт тебе силы, другой – уничтожает тебя.

К. Кастанеда. Учение дон Хуана

Так как же создаётся эта программа, и кто её создаёт, и какие функции она выполняет?

Программист, создавая программу, должен прежде всего определить функции, которые она будет выполнять, а затем выбрать язык (специфический набор символов и знаков), с помощью которого эта программа будет записана. Ещё должно быть энергетическое устройство, которое будет реализовывать данную программу. В нашем случае таким устройством является человек – существо уникальное, поскольку может сам себя программировать.

Когда ребёнок появляется в этом мире, он уже имеет в подсознании первый элемент программы – нейрофизиологический аппарат, с помощью которого он готов воспринимать Действительность.

Второй элемент программы – социальный – определяется местом рождения ребёнка (семья, страна).

Первые два элемента программы, то есть место и время появления человека, определяются глубокими судьбоносными (кармическими и родовыми) структурами подсознания.

Третий элемент – индивидуальный – формируется постепенно, в процессе обучения.

Грудные дети зрительно воспринимают окружающий мир в виде невообразимого набора цветowych пятен разного размера и интенсивности и энергетических потоков. Дети имеют множество вариантов движения рук, ног, головы и туловища относительно друг друга. И взрослые обучают ребёнка с самого момента рождения воспринимать и понимать окружающий мир строго определённым образом (в соответствии со своими собственными программами). Сначала ребёнок учится управлять телом, затем начинает познавать мир с помощью языка. При этом взрослые постоянно описывают своему малышу окружающее.

Это становится непрерывным процессом общения ребёнка и взрослых. И незаметно для самого себя ребёнок присваивает себе это описание МИРА. И в дальнейшем человек ведёт непрерывающийся внутренний диалог, который поддерживает описание МИРА. Внутренний, подсознательный диалог у обычного человека в обычных условиях не прекращается ни на минуту. Содержание этого диалога есть не что иное, как перечень всего, с чем человек сталкивается в повседневной жизни. Он не может быть плохим или хорошим. Это просто список, помогающий удерживать привычный мир в его неизменности и устойчивости. Ведь тогда мы чувствуем себя более или менее спокойно.

Вот она, великая иллюзия!

Мы с детства учимся принимать описание мира за ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ.

Таким образом, взрослые задают ребёнку направление, а дальше он сам вносит какие-то изменения или что-то новое в свою программу поведения. Это могут быть мысли, которые обогащают его жизненный опыт и делают жизнь интереснее и насыщеннее или обедняют и ограничивают способность действовать эффективно. Но ведь наших родителей обучали их родители, а мы обучаем своих детей, и так этот процесс продолжается и будет продолжаться бесконечно. И это наталкивает на мысль, что человеческая жизнь является всего лишь каким-то элементом гораздо более ёмкой Вселенской программы.

Как и всякая программа, подсознательная программа человека осуществляет для него определённые функции, одна из которых – создание и поддержание модели Реальности. То есть жить в этом мире и стремиться, чтобы модель Реальности соответствовала самой Реальности, – это главное, или генеральное, намерение каждого человека. Религиозные деятели называют это стремлением души к Богу, Создателю. На Востоке – это путь к Свободе, или поиск Истины. Я не хотел бы привносить религиозный или мистический аспекты. Я определяю эту функцию как врач-психолог – подсознание человека, как информационно-энергетическая структура, стремится слиться с Вселенским Разумом. Часть стремится к целому. Незнание этого закона не освобождает от ответственности. Этот закон действует на подсознательном уровне, и было бы глупо выступать против него. Ведь закон Ньютона действует независимо от того, знаем мы его или нет. Кстати, закон всемирного тяготения – это одно из проявлений вышеприведённого Вселенского закона. Закон Ньютона описывает взаимодействие между материальными объектами. Но материя есть всего лишь одна из разновидностей энергии.

Подсознательная программа человека имеет свои структурные элементы: нейрофизиологический аппарат, социальные и личностные предписания, которые складываются в личностную историю человека.

Языком программы является человеческий язык – набор символов и знаков.

А заставляет эту программу работать определённым образом не что иное, как наши намерения, наши мысли. Они облачаются в слова, образы, звуки, чувства или движения. Мысль – это специфический, универсальный инструмент. Именно с помощью мыслей мы создаём наш уникальный мир. Это очевидно. Деньги, дома, дороги, отношения с людьми – всё это было сначала мыслью. Когда появляется мысль, она формирует определённые способы поведения человека, которые позднее воплощаются в материальном мире.

Наша судьба – это наши материализованные мысли!

Таким образом, наш мир является отражением наших собственных мыслей. Но прежде, чем мысль материализуется во что-то конкретное, она претерпевает определённые превращения.

В 90-х годах прошлого века в нашей стране происходят перемены в экономике и политике. Многие предприятия закрылись. Люди искали новую работу. У них было такое намерение – найти работу, да ещё и такую, чтобы она им нравилась и приносила достаточно денег. И вот

один мужчина решает, что у него неподходящий возраст (ведь он читал в объявлениях, что на работу требуются люди в возрасте до 40 лет); к тому же он уже получил несколько отказов; от своих друзей он постоянно слышит о том, как трудно сейчас найти новую работу; а по телевизору постоянно пугают массовой безработицей и сообщают о чуть ли не повсеместной невыплате зарплат. В итоге он так и не может найти подходящую работу или работает на предприятии, где не выплачивают вовремя зарплату.

Другой мужчина, несмотря на свой возраст, верит в то, что его знания и умения обязательно где-то кому-то нужны. Он берёт ручку и листок бумаги и высчитывает, сколько ему нужно получать денег, чтобы удовлетворить все свои потребности: платить за квартиру, хорошо питаться, одеваться, отдыхать и другие. Сначала он пугается той цифры, которая получилась. А потом думает: «А почему бы и нет? Ведь есть люди, которые получают гораздо больше, и, значит, я заслуживаю этих денег». На следующий день этот мужчина встречается в городе со своим другом, которого давно не видел. Разговорились. И друг, узнав о его проблеме, сообщает, что у него есть знакомый, который открывает новое предприятие, и ему нужны люди как раз с такой специальностью. И вот уже через неделю этот мужчина работает на новой работе, и зарплата в точности соответствует той цифре на листке.

Это не сказки – это примеры из жизни. Случайность? Но ведь **случайность – это подсознательная закономерность!** Просто в первом случае получить желаемую работу мешали мысли-сомнения, и эти мысли порождались со ответствующей программой. А во втором случае мужчина твёрдо верил в себя и ценил свои знания и опыт. И каждый получил в соответствии со своими мыслями-ожиданиями. Ведь мы сами создаём свою жизнь!

«По вере вашей да будет вам!» – так написано в Библии.

Но о том, как найти нужную работу, достичь уровня материального благосостояния или устанавливать прекрасные отношения с людьми, речь пойдёт в следующих книгах. В этой книге я хотел бы говорить о здоровье и о том, как люди создают себе болезни и как эти болезни, даже те, которые считаются неизлечимыми, можно вылечить. Вы поймёте, что это можно сделать самому. Для этого нужно только заглянуть внутрь себя, исследовать свою подсознательную программу, свои мысли и произвести в ней соответствующие изменения.

Итак:

- 1) модель Реальности, в которой мы живём, соответствует нашей подсознательной программе, которая формируется с детства; таким образом, **внешнее отражает внутреннее;**
- 2) каждый человек подсознательно осуществляет главную функцию и главную цель жизни – жить в этом мире и стремиться, чтобы его модель Реальности соответствовала самой **РЕАЛЬНОСТИ;**
- 3) наш мир является внешним отражением наших собственных мыслей; всё, что мы имеем в своей жизни, мы создаём сами;
- 4) чтобы изменить что-либо в своей жизни (состояние здоровья, отношения с людьми, работу, материальное положение и др.), необходимо обратиться внутрь себя и изменить свою подсознательную программу поведения, свои мысли, то есть измениться самому.

Так как же осуществить доступ к святой святых человека – к его подсознательной программе, к его внутреннему разуму, который напрямую связан с Вселенной, с Богом? И можно ли это делать? Не опасно ли это?

Сразу скажу, что все люди, без исключения, уже делают это. Только делают как-то необдуманно, стихийно, безответственно, создавая свой мир с массой проблем и запутываясь в них.

Я считаю, что научиться общаться со своим внутренним разумом просто необходимо. Более того, этому нужно учить людей с детства, как умению читать и писать. И это абсолютно безопасно (конечно, при соблюдении определённых правил). Это ещё и интересно. Разве вам не хочется узнать всю правду о себе? О том, как, чем и для чего вы создали себе боль и страдания. И разве вам не хочется распутать клубок своих проблем?

Тогда вперёд! Ведь мы сами создаём свой мир, свою жизнь. Так давайте создавать прекрасный мир!

Что нужно знать о своём подсознании

Ещё задолго до рождения психоанализа великие греческие врачи Эскулап и Гиппократ знали о существовании так называемого «внутреннего разума». Об этом писал и Парацельс. В XX веке Зигмунд Фрейд в человеческом разуме выделил несколько «слоёв»: эго, ид, супер-эго и предсознание, отводя каждому определённые функции. Модель Фрейда сыграла очень важную роль в развитии психотерапии и психологии. Затем стали появляться другие модели: юнгианский психоанализ, автоматическое письмо доктора Мель, кибернетическая модель Винера, бихевиоральная модель, гештальт-терапия, транзактный анализ, НЛП и эриксоновский гипноз и др. На сегодняшний день психотерапевты и психологи пришли к мнению, что человеческий разум условно можно разделить на две части: сознание и подсознание.

Как вы понимаете, это деление условно. Человек – это целостная личность. Я считаю, что подсознание – это та часть неизвестного и до конца непознаваемого человеческого существа, которую нужно стремиться разгадать.

Например, в данный момент, читая эти строки, вы видите страницу и напечатанные на ней буквы, вдумываетесь в смысл слов и одновременно можете слышать определённые звуки, ощущать температуру окружающего воздуха, испытывать определённые ощущения в своих руках и других частях тела. И можете заметить, что изменилось ваше дыхание и ощущения в мышцах тела. Что же произошло? Оказывается, что до того момента, пока я не указал вам на все эти ощущения и звуки, вы их сознательно не воспринимали. Но ваше подсознание воспринимало их и ещё многое другое. Очевидно, что бессознательное восприятие гораздо шире и глубже. Ведь бессознательно мы воспринимаем саму РЕАЛЬНОСТЬ. Мало того, наше подсознание, как информационно-энергетическая система, содержит информацию о любом событии в любой точке Вселенной. Как в каждой клетке закодирована на генетическом уровне информация обо всём организме, так и в каждом человеке содержится информация обо всей Вселенной, частью которой он является. Вселенная, Бог – это единый организм, и каждый из нас выполняет для него свои специфические функции.

Подсознание подобно подводной части айсберга, оно гораздо больше сознания и в то же время скрыто от нас. В подсознании хранится вся информация о нашей жизни, записанная на «дорожках» пяти человеческих чувств. Механизм памяти, управление всеми функциями организма через центральную нервную систему, рефлексы и инстинкты, машинальные действия и привычки, порождение мыслей и поведения – это ещё далеко не полный перечень услуг, оказываемых нам подсознанием. Так давайте же перестанем с ним бороться и обретём в его лице верного союзника.

Для успешной работы с подсознанием необходимо знать о некоторых особенностях его «характера».

Первая (и главная) – **СОЗДАНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ МОДЕЛИ МИРА**. Именно наше подсознание, используя определённую программу, создаёт уникальную для каждого человеческого существа модель Реальности. И в свете этой функции понятны и другие.

Функция самосохранения

Теперь, когда ваш мир создан, его необходимо поддерживать, защищать. Не важно, где вы находитесь и что делаете, – подсознание ни на секунду не теряет бдительности. Оно наш верный защитник. Но часто мы позволяем ему стать нашим тюремщиком, и тогда он не позволяет нам выйти за границы им же сотворённого мира. Причём из самых лучших побуждений, заботясь о нашем спокойствии.

Управление жизнедеятельностью организма

Подсознание через мозг, через центральную и периферическую нервную систему осуществляет контроль за всем, что происходит у нас в организме. Так, в состоянии гипнотического транса, внушением можно изменить температуру, пульс, давление, ускорить процессы заживления.

Многие были свидетелями, как эстрадные гипнотизёры заставляли людей в состоянии транса падать со сцены, или прокалывать кожу без последствий для здоровья, или совершать действия, которые невозможны в состоянии обычного осознания.

Но гипноз и самогипноз можно использовать более полезным образом. Например, если во время операции больному, находящемуся под наркозом, делать определённым образом нужные внушения, то послеоперационный период проходит без осложнений и значительно сокращается.

Другая функция – **СОЗДАНИЕ ЛИЧНОЙ ИСТОРИИ (СУДЬБЫ)**. Этим подсознание занимается с самого нашего рождения. В подсознании хранится вся информация о нашей жизни и о жизни наших предков. Определённое отношение к себе и окружающему миру мы получаем уже при рождении. Оно передаётся нам подсознательно от наших родителей через кармические и родовые программы. Затем мы взрослеем, накапливаем опыт, и наше сознательное отношение к окружающему миру постоянно меняется, но подсознание может придерживаться взглядов, сформировавшихся в самом начале жизни. Если у вас в детстве было событие, которое произвело на вас сильное впечатление, то знайте, что какая-то часть вашего подсознания по-прежнему видит случившееся глазами ребёнка и оказывает влияние на вашу жизнь. Поэтому очень важно пересмотреть личностную историю и изменить подсознательное отношение ко многим событиям прошлого.

Ко мне на приём пришёл 17-летний парень. Он боялся ездить в троллейбусах и автобусах, в метро и лифтах. Как только он заходил в транспорт, ему становилось не по себе. Причём сам он не догадывался о причинах такого поведения. Но ведь просто так ничего не происходит. Я обучил его общаться с подсознанием, и он задал первый вопрос о том, было ли в его жизни событие, которое послужило причиной для формирования такого поведения. Ответ оказался утвердительным. Тогда серией вопросов мы выяснили конкретное событие. Оно произошло, когда ему было восемь

лет. Родители наказали его за какой-то проступок и заперли на длительное время в тёмный чулан. А спустя несколько лет, из-за какого-то мелкого хулиганского проступка, он попал в милицию и просидел ночь один в камере предварительного заключения. И с тех пор появились его страхи, потому что подсознание связало эти два события и сделало определённые выводы: закрытое пространство может стать угрозой для его свободы. Осознав причины, нам удалось легко справиться с проблемой. Интересно, что после сеанса он долго и с наслаждением катался в троллейбусе, пока это ему просто не надоело.

Память

Механизм памяти также находится в ведении подсознания. Именно там «снимается» и хранится фильм о нашей жизни, записанный на «дорожках» пяти человеческих чувств. Используя гипноз или самогипноз, можно воспроизвести фрагменты этого фильма. Часто корни того или иного заболевания или проблемы нужно искать в событиях прошлого. Ведь тогда, в прошлом, мы сами загнали глубоко внутрь душевную боль, стараясь забыть то, что было её причиной. Таким образом мы теряем сознательный контроль. И вот такая «заноза» сидит в подсознании долгие годы, вылезая в определённых ситуациях, доставляя боль и страдания.

Подсознание всю информацию, поступающую извне, воспринимает буквально

Например, врач, не сумевший вылечить больного или просто не знающий других методов лечения, может сказать: «Извините, но я думаю, что медицина здесь бессильна». И больной может прекратить лечение, будучи уверен, что его заболевание неизлечимо. В современной медицине много болезней отнесено к разряду «неизлечимых». Но вы должны знать, что они неизлечимы теми известными методами, которыми пытается лечить наша официальная медицина. Но болезнь становится излечима тогда, когда человек готов взять на себя ответственность за её возникновение.

А как часто вам приходилось употреблять такие фразы, как «меня тошнит от этого...», «не бери близко к сердцу...», «я это просто не перевариваю...» и др. Вот пример из практики.

Ко мне на приём пришла уже немолодая женщина, которая жаловалась на обильное слюнотечение и неприятный вкус во рту, преследующий её всюду. Она сдала все анализы, прошла обследование практически у всех специалистов, но никакой патологии выявлено не было. Отчаявшись, она пришла ко мне. Обучившись общаться с подсознанием, пациентка поведала мне историю о том, как полгода назад она поссорилась со своей лучшей подругой, поступив по отношению к ней крайне нечестно, но не желала признавать свою неправоту. История действительно была не из приятных. И, заканчивая её рассказывать, она произнесла такую фразу: «Это событие оставило у меня крайне неприятный привкус». Посмотрев на меня с удивлением, женщина воскликнула: «Доктор! Неужели в этом причина?» Она сама ответила на свой вопрос. Я же посоветовал ей сходить к бывшей подруге, рассказать обо всём и попросить прощения. Через некоторое время эта женщина пришла ко мне и поделилась своей радостью.

Она вновь смогла наслаждаться едой и восстановила добрые отношения с подругой. И изъявила желание поработать над другими проблемами.

А как часто мне приходится слышать от пациентов такую фразу: «Доктор! У меня целый букет болезней!» В таких случаях я всегда спрашиваю, нравятся ли им цветы. «А как же, доктор. Мы очень любим цветы!» – отвечают они. Так может быть, именно поэтому вы собираете всю жизнь свои болезни в большой букет – потому что они вам нравятся? Потому что вам нравится потакать своей слабости, жалеть себя, и вы хотите, чтобы вас жалели другие. Именно поэтому вы любите при встрече со знакомыми обсуждать свои «цветники» болячек. И тогда не удивляйтесь, что эта «клумба» расцветает и с каждым годом в ней появляются новые «цветочки».

Самостоятельность мышления

Подсознание способно самостоятельно решать, какую информацию нам преподнести, при этом что-то опуская, что-то искажая, а что-то обобщая. Но делает оно это в соответствии с нашей программой поведения, в соответствии с нашими позитивными намерениями.

Например, полуторагодовалая девочка, неосторожно раскачиваясь на кресле-качалке, падает с него. После этого она боится садиться не только на кресла, но и на стулья тоже. Детское подсознание ещё не знает различий между стулом и креслом. Для него – это предметы, на которых сидят. Оно обобщает все предметы для сидения. В данном случае, вызывая страх перед стульями, подсознание выполняет защитную функцию для ребёнка. Позже, когда ребёнок делает различия между креслом-качалкой и стулом, его страх перед стульями проходит.

Другой пример, но уже из жизни взрослых. Женищина, однажды обманутая или оскорблённая близким мужчиной, делает вывод, обобщая: «Все мужчины сволочи» или «Нет ни одного порядочного мужика». И теперь в её личной жизни встречаются именно такие мужчины, так как соответствующие мысли буквально притягивают таких мужчин. И даже если какой-то мужчина отнесётся к ней уважительно и окажет знаки внимания, всё равно её подсознание исказит внешнюю информацию.

А вот ещё один пример. У меня на приёме сидит семейная пара. Муж, абсолютно убеждённый в том, что не заслуживает внимания других людей, жалуется на то, что его жена не проявляет к нему никаких знаков внимания и заботы. Побеседовав с ними достаточно долго, я убедился в том, что жена, напротив, относилась к нему с вниманием, заботой и уважением и проявляла их определённым образом. Но так как эти проявления противоречили его обобщению в отношении собственной ценности, то он в буквальном смысле слова не слышал слов жены. Когда я обратил его внимание на определённые высказывания жены, он заявил, что не слышал, чтобы она говорила ему это. Когда же я буквально заставил его заметить знаки внимания жены, то он тут же исказил их, сказав: «Она так говорит, потому что чего-то хочет от меня».

«Может быть, внутри нас сидит кто-то посторонний?» – спросите вы. Конечно нет. Человеческая личность – целостная личность. И деление на сознание и подсознание условно. Такое разделение – это всего лишь способ говорить о неизведанной стороне челове-

ческой психики. Просто в каждом из нас есть неизвестная и до конца не познаваемая область, что делает нас, людей, загадочными существами. И мы должны стремиться разгадать эту тайну во что бы то ни стало. Тем более что от этого зависит наша жизнь.

Все проблемы у людей (болезни, стрессы) – это результат несоответствия сознательных желаний и подсознательных намерений. Всё дело в том, что наш внутренний разум знает гораздо больше о нас самих и о наших жизненно важных намерениях. Кроме того, помните – подсознание напрямую связано с самой РЕАЛЬНОСТЬЮ или с Богом. И наш внутренний разум осуществляет свой вклад в процесс Вселенской эволюции.

Поэтому очень важно, чтобы было соответствие, гармония между сознательным и подсознательным.

Как вступить в прямой контакт с подсознанием

Теперь, после того как вы получили общее представление о том, как работает подсознание, реализовав программу поведения, осталось лишь вступить с ним в прямой контакт. Тогда можно вскрыть непосредственные причины возникновения болезненных явлений или личностных проблем и подключить наш внутренний разум к оздоровительной работе. Сделать это можно несколькими способами.

Но прежде я хотел бы, чтобы вы подумали вот о чём. В течение длительного времени вы боролись со своей болезнью. Вы воспринимали её как нечто чуждое, мешающее вам. Теперь вы знаете, что всё в своей жизни мы создаём себе сами, своими мыслями и своим поведением. Поэтому, прежде чем начать общаться со своим подсознанием, измените отношение к себе самому и к своей болезни. Ведь болезнь эта ваша, и вы её «взрастили» в своём теле.

Люди привыкли к такому стереотипу мышления, согласно которому болезнь – это враг и с ней нужно бороться любыми способами, несмотря на последствия. Но бороться с болезнью – это значит бороться с самим собой. Потому примите её и откажитесь тем самым от борьбы с собой. **Во Вселенной нет такой силы, которую нельзя было бы использовать позитивным образом. И ваша болезнь – это именно такая сила. Пользуйтесь ею как средством для саморазвития.**

Общение со своим подсознанием – это великое таинство. Это прикосновение к великим и неопишимым силам Вселенной. Если вы готовы приступить к познанию этих сил, то делайте это только с чистыми помыслами.

Я рекомендую воспринимать общение с подсознанием как разговор со своей Душой, со своей Совестью, с Богом. Внутри вас есть знание обо всём. Будьте искренни, научитесь доверять себе и откройтесь окружающему миру.

Способы общения

Для того чтобы успешно общаться с подсознанием, необходимо установить с ним определённые сигналы, или язык знаков. Будет лучше, если вы не станете навязывать подсознанию определённый стереотип общения, а предоставите ему возможность самому решить, какой сигнал выбрать для ответа.

Теперь расположитесь поудобнее и будьте готовы задать вопрос внутрь себя, своему подсознанию. После того как вы зададите этот вопрос, ваша задача состоит в том, чтобы быть очень внимательным и чутким к тем изменениям, которые будут происходить в вашем теле. Следите за ощущениями в той или иной части тела, мысленными образами и внутренними звуками или внутренним голосом. Не пытайтесь как-то влиять на ответ. Подсознание

выберет самостоятельно способ для ответа. Вы должны быть достаточно чувствительны, чтобы уловить ответ.

Вопрос такой: «Готово ли моё подсознание сейчас общаться со мной на сознательном уровне?»

Ответ может быть любым, – это зависит от вашего подсознания. Например, через некоторое время появилось чувство жжения в области желудка. Вы ещё не знаете, что означает этот ответ – «да» или «нет». Поэтому поблагодарите подсознание за ответ и скажите: «Подсознание, я хотел бы понять твоё сообщение. Если чувство жжения в области желудка означает – «Да, я хотело бы общаться», – то пусть это ощущение снова повторится или станет сильнее и чётче. Если это сообщение означает – «Нет, я не готово общаться», – то, наоборот, сделай это ощущение очень слабым, вплоть до того, что оно исчезнет совсем».

Если сигнал снова повторился и стал более сильным, то это означает ответ «да», следовательно, подсознание выражает готовность пообщаться с вами на сознательном уровне. Снова поблагодарите его (кстати, не забывайте это делать после каждого ответа). Теперь у вас есть канал связи с вашим подсознанием. И вы можете задавать ему вопросы, на которые оно будет отвечать «да» или «нет».

Если вдруг вы на вопрос получите ответ «нет» – не огорчайтесь. Ведь ответ вы всё равно получили. Такое бывает в тех случаях, когда подсознание не готово общаться по тем или иным причинам (усталость, плохое настроение, неблагоприятная внешняя обстановка, шум). Или вам необходимо изменить отношение к своему подсознанию и относиться к нему (то есть к себе) более уважительно. В таком случае извинитесь перед ним, попросите у него прощения за недоверие к себе, за борьбу с болезнью, за нежелание менять свой характер. Обратитесь к нему уважительно, ласково. А может быть, подсознание просто напугано, и его нужно успокоить. Или вы просто не верите в возможность такого общения. Подождите некоторое время, устраните возможные препятствия и попробуйте снова.

Вместо ощущений внутренний разум может дать ответ в виде зрительного образа или какой-то мысленной картинки. Причём на ответ «да» – один образ, а на ответ «нет» – другой. Или вы можете сделать картинку ярче для ответа «да» и темнее – для ответа «нет». Если ответом будет мысленный звук, то можно сделать его громче в случае «да» и тише – «нет».

Иногда с подсознанием можно общаться с помощью «внутреннего голоса», то есть мысленно получать конкретные ответы.

Вот ещё несколько примеров. У одной женщины на ответ «да» ускорялось сокращение сердца, а на ответ «нет» – замедлялось. Другой моей пациентке нравилось, когда у неё для ответов поднимались руки. У одного мужчины для ответа «да» появлялось урчание в животе. У другого – ответы визуализировались в виде неоновых надписей, так, что он мог их читать.

В принципе сколько людей – столько и способов общения. Каждый подбирает себе более подходящий. Лично мне нравятся пальцевые сигналы, мысленное и образное общение. Это позволяет общаться с подсознанием даже в транспорте – никто ничего не замечает.

И не бойтесь сойти с ума. Мы давно уже все сумасшедшие. Разве это нормально, когда люди создают себе болезни, причиняют себе и другим боль и страдание и живут со всем этим только потому, что не хотят взять на себя ответственность за свою собственную жизнь?

Я хотел бы, чтобы вы уяснили, что нет плохого или хорошего подсознания. Оно всегда готово общаться с вами, если вы искренне этого хотите. Внутренний разум всегда заботится о вас, но делает это по-своему, опираясь на опыт всей вашей личной истории, то есть так, как вы сами его обучили. Поэтому доверьтесь своему подсознанию, и оно сделает всё самым лучшим образом.

Подсознание функционирует у всех одинаково, вне зависимости от образования и интеллектуального уровня, будь то учёный или кочегар. Я бы даже сказал, что последнему

это сделать гораздо легче, так как учёная степень часто способствует росту чувства собственной важности, которое мешает человеку замечать простые и удивительные вещи.

Ещё раз упомяну о том, что человек – целостная личность. И, обращаясь к своему подсознанию, вы просто стремитесь разгадать непостижимую тайну, каковой является сам человек!

Пальцевые сигналы

Предыдущие способы основаны на том, что вы предлагаете своему подсознанию выбрать способ для общения. Но иногда бывает проще предложить подсознанию язык знаков: будь то движения пальцев или маятник.

Простейшим языком знаков будет приподнимание того или иного пальца: например, приподнимание указательного пальца на правой руке для ответа «да» (если вы правша) и приподнимание указательного пальца на левой руке для ответа «нет». Как вы понимаете, такое деление чисто условно, и вы можете сами установить язык знаков. Движения пальцев должны быть бессознательными, автоматическими. Не пытайтесь двигать пальцами сознательно. Просто не мешайте своему подсознанию, доверьтесь ему полностью. Вопросы нужно задавать чётко и однозначно – ведь подсознание всё понимает буквально. Хочу сразу предупредить – нет таких людей, которые не могли бы общаться с подсознанием, и нет плохих подсознаний. Если у вас не получается один способ, попробуйте другой. Я советую испробовать все способы. Может быть, какой-то вам понравится больше. Результат будет обязательно, если вы намерены получить ответ из глубин своего разума.

А теперь давайте попробуем. Сядьте на стул или в кресло, спину держите ровно. Можно лечь на коврик, но в таком случае есть вероятность того, что вы можете заснуть. Пусть руки лежат свободно и ничто им не мешает. Обратите внимание на дыхание. Дыхание должно быть спокойным и ровным. Расслабьте мышцы лица и плечевого пояса. Успокойте свой ум. Сразу договоритесь с подсознанием, какой сигнал будет соответствовать тому или иному ответу, или предложите ему самому выбрать. Теперь мысленно или вслух обратитесь внутрь себя и задайте такой вопрос: «Готово ли моё подсознание общаться со мной? Если «да» – приподними указательный палец на правой руке бессознательными движениями; если «нет» – на левой руке». Не пытайтесь угадать ответ – просто терпеливо ждите. Через несколько секунд в определённом месте вы почувствуете легкий зуд, покалывание или онемение. Это значит, что мышцы приняли подсознательный сигнал, напряглись и вот-вот начнут поднимать палец. Ещё секунда, и кончик пальца медленно, слегка подрагивая, двигается вверх. Палец может закончить своё движение, поднявшись достаточно высоко, а может – лишь слегка оторвавшись от поверхности. Как только вы получили и осознали ответ, поблагодарите своё подсознание и опустите палец.

Если вы получаете ответ «нет», то это означает только то, что есть какие-то препятствия для общения, о которых я уже упоминал: плохое самочувствие или настроение, неблагоприятная внешняя обстановка, страх перед общением, недоверие к самому себе. Устраните возможные препятствия и через некоторое время попробуйте снова.

Метод маятника

Для освоения этого метода вам понадобятся обручальное кольцо или обычная гайка, подвешенные на нитке длиной 20 сантиметров.

Теперь поставьте локоть на стол и зажмите конец нити между большим и указательным пальцами. Кольцо при этом начнёт свободно раскачиваться. Пораскачивайте его вперёд-назад, влево-вправо, по часовой стрелке и против. Это нужно для того, чтобы подсозна-

ние определило, какие мышцы участвуют в этих движениях. После этого остановите кольцо и обратитесь к подсознанию: «Выбери одно движение маятника из возможных, которое впоследствии ты будешь использовать для ответа «да», и продемонстрируй мне это движение». Ждите ответа и не спускайте глаз с маятника. Старайтесь как бы «гипнотизировать» кольцо.

Уже через несколько секунд маятник приходит в движение. Иногда нужно больше времени на «раскачку». Амплитуда движений может быть разной. Как правило, она достаточно велика для того, чтобы ответ был понятным.

Получив ответ, остановите маятник, поблагодарите подсознание и попросите его выбрать другое движение из оставшихся трёх для ответа «нет».

Это старый, проверенный метод, которому всегда придавалась определённая доля мистицизма. Вид «живого» маятника, который осмысленно реагирует на вопросы, просто завораживает. Однако в этом нет ничего сверхъестественного. Просто подсознание способно самостоятельно принимать решения, мыслить и брать под контроль определённые группы мышц. Важно только доверять ему.

Я хочу предложить вам ещё одну разновидность этого метода, в котором не требуется никаких приспособлений. В таком случае маятником будет служить ваше собственное тело.

Встаньте прямо. Ступни вместе. Проекция центра тяжести должна быть между ступней посередине, так чтобы ваше тело могло свободно раскачиваться вперёд-назад и вправо-влево.

Предложите вашему подсознанию выбрать для ответа «да» одно из возможных движений тела. После этого как бы отпустите своё тело и позвольте ему совершить определённое движение.

Когда получите ответ – поблагодарите подсознание и попросите показать, каким будет ответ «нет». После получения ответа – поблагодарите подсознание.

Как задавать вопросы

То, как задан вопрос, очень важно для процесса общения. Чтобы достичь в этом совершенства, вам потребуются определённые знания и опыт. Приобрести их помогут мои примеры из практики и ваши личные попытки.

Так как подсознание понимает всё буквально, то вопросы должны быть ясными, простыми и недвусмысленными. Произносите именно то, что действительно хотите сказать. Вначале я рекомендую записывать вопросы и ответы на листке бумаги.

Если вы получите какой-то необычный ответ, то это может означать, что вы задали неподходящий вопрос. Попробуйте сформулировать вопрос иначе.

Подсознание всегда даёт честные ответы (конечно, если вы не отъявленный лжец).

От чего я вас действительно хочу предостеречь, так это от попыток заглянуть в будущее. Как это может проявляться? Например, женщина задаёт себе вопрос: «Подсознание, скажи, буду ли я счастлива в личной жизни с этим мужчиной?» Если у неё накоплены обиды на этого мужчину, то она, скорее всего, получит ответ «нет». Получив такой ответ, она делает вывод: «Нужно с ним разводиться, ведь подсознание дало мне ответ, что я не буду с ним счастлива». Но в такой ситуации есть один очень важный момент. Дело в том, что женщина задала вопрос некорректно. В данный момент с её обидами и претензиями счастье действительно невозможно, но оно придёт в её жизнь, если она возьмёт на себя ответственность и изменит себя, а не поменяет мужчину. Правильный вопрос должен звучать так: «Подсознание, подскажи, что я должна изменить в себе, своём характере и своей жизни, чтобы в моей семье воцарились Любовь, Мир и Согласие?» Не мужчину нужно менять (в прямом и переносном смысле), а себя!

Будущее – это та область, с которой нужно обращаться очень осторожно. Это то, что мы сами себе создаём.

Подобных примеров в книге будет много. Постепенно вы научитесь правильно задавать вопросы и правильно реагировать на ответы. Осваивайте методику и одновременно развивайте позицию Хозяина, Мастера своей жизни. Укрепляйте свой разум.

Не опасно ли общение с подсознанием? Нет! Не только не опасно, но и желательно. Этому нужно обучать с раннего детства. Сейчас, в современных условиях, на человеческое сознание обрушивается такой огромный поток информации, что разобраться в ней бывает очень сложно. Хотим мы того или не хотим, но на наше с вами сознание и подсознание всё равно идёт воздействие, нас программируют с самого рождения. Мы можем воспользоваться потоком информации позитивным образом только в том случае, если разберёмся в самих себе, если возьмём на себя ответственность за свою жизнь.

Глава 2

Как люди создают себе болезни

Что такое болезнь?

Основной закон жизни – поддержание динамического равновесия, или гомеостаза. И каждый живой организм в соответствии с внутренним законом жизни стремится к гомеостазу. Этот закон действует с первых дней жизни любого живого существа. Это равновесие жизненных процессов должно осуществляться постоянно и в любых условиях.

На живой организм оказывается внешнее воздействие Реальности, Бытия. И он отвечает на это воздействие (это, собственно, и отличает живых от мёртвых). Здоровый организм – это организм, в котором существует гармония или динамическое равновесие.

Конечно, это не так просто – поддерживать гармонию в современных условиях жизни. Но если она нарушена, то её можно восстановить, тем более что сам организм постоянно стремится к этому.

Болезнь – это сигнал о нарушении равновесия. Нервные окончания дают нам знать о том, что в определённом месте нашего организма что-то происходит не так. Боль – всего лишь здоровая нервная реакция, которая хочет сказать нам: «Эй, дорогой, есть что-то, на что ты должен обратить внимание». И если человек не обращает должного внимания или заглушает боль таблетками, то подсознание человека сделает боль сильнее. Ведь таким образом, с помощью такого сигнала, как боль, подсознание проявляет свою заботу о нас и преследует определённую позитивную цель – сказать нам, что что-то не так. Поэтому относитесь к своей болезни уважительно.

Вообще, прежде, чем приступить к исцелению, измените своё отношение к болезни. Ни в коем случае не относитесь к болезни как к чему-то плохому, даже если эта болезнь смертельна. Не забывайте, что эту болезнь создал ваш внутренний разум, который всегда и везде заботится о вас. Значит, на это были свои веские причины. Не спешите ругать свой организм и свою болезнь. Откажитесь от борьбы с болезнью. А наоборот, поблагодарите Бога, свое подсознание за эту болезнь. Поблагодарите саму болезнь. Даже если это звучит странно – сделайте это.

Современная ортодоксальная медицина до конца не излечивает людей именно потому, что борется с болезнью. То есть она стремится подавить её или устраняет следствия. А причины остаются глубоко в подсознании и продолжают своё разрушительное действие.

Получается следующая картина: подсознание создаёт болезнь как сигнал нашему сознанию, то есть пытается сообщить нам определённую информацию на своём языке, а мы идём к врачу и заглушаем этот сигнал таблетками. Выходит, боремся сами с собой, да ещё выбираем средства посильнее и подороже для этой борьбы. Абсурд?!

Задача врача – не мешать организму и не подавлять его реакции, а помогать «внутреннему врачу». Думающий врач будет активизировать самоизлечение. Вдумайтесь – самоизлечение. Ваш организм сам стремится к равновесию. Нужно только ему в этом помочь. Так почему бы вам не быть в роли этого помощника. У каждого из нас есть свой «внутренний доктор».

В нашей культуре принято рассматривать болезнь как зло, как нечто от нас не зависящее, искать причины её возникновения где-то вовне. Это даёт возможность занять очень удобную позицию: «Я за свои болезни не отвечаю. Пусть врачи решают проблему».

Ну а если человек не хочет принять на себя ответственность за свои болезни, то они становятся хроническими или неизлечимыми. И тогда такой человек начинает обвинять

обстоятельства, плохую погоду, вирусы и микробы, родственников, людей вообще, работу, врачей. И это вместо того, чтобы обратиться внутрь себя и помочь самому себе.

Теперь давайте рассмотрим отношение к болезни и к больному с точки зрения современной медицины. Врачи сначала ставят диагноз, то есть дают название болезни, навешивают ярлык. А затем помогают подавить болезнь с помощью лекарств. Конечно, они облегчают страдание, но причина при этом остаётся неустранённой, и болезнь принимает хроническую форму или переходит с одного органа на другой. То есть врачи дают пациенту своеобразные костыли, каковыми являются лекарства, и обучают жить с ними. Вообще, современная медицина – это театр абсурда! Функция врача сводится к тому, чтобы подогнать человека под определённый шаблон-диагноз, а затем выдать ему соответствующие этому шаблону таблетки-костыли.

Но врачи ни в коем случае не виноваты в этом. Просто в медицинских университетах в течение шести – восьми лет обучают определённой модели поведения. В официальной медицине господствует ньютоно-картезианская модель. И будущих врачей учат воспринимать больного и болезнь определённым образом. Современные научные открытия и практика доказывают, что эта модель давно устарела и что её необходимо менять.

Вообще, в официальной медицине сложилась очень интересная ситуация. Тратятся огромные деньги на создание новых препаратов, новых методов исследования, а болезней не только не становится меньше, но многие приобретают хроническую направленность и появляется всё больше новых. Болезнь не лечится, а подавляется. Даже современные приборы, воздействующие на энергетические структуры человека, не устраняют причин заболевания. Они вытесняют болезнь на более тонкие уровни подсознания. И до тех пор, пока научные исследования и открытия ведутся в рамках старой модели, ситуация с лечением болезней не только не изменится, но и ухудшится.

Современная медицина с её медикаментозными химическими методами лечения всё реже и реже обращается к внутренней сущности человека. Отсутствует индивидуальный подход. Этому способствует излишняя специализация, когда один врач как бы отвечает за определённый орган или систему организма. Другой фактор – подчинение медицины фармацевтической промышленности, которая в погоне за прибылью от очередного, удачно разрекламированного препарата забывает о человеке. А многие врачи превращаются в дилеров по продаже препаратов той или иной фирмы. Кроме того, лекарства испытываются на животных (и неизвестно, как они действуют на человека), поэтому так часто проявляются побочные последствия. И последнее, врачи-аллопаты стремятся подогнать состояние больного под определённый шаблон, который называется диагнозом. И тогда неудивительно, почему аллопатическая медицина переживает состояние кризиса ещё со времён Гиппократов. И всё это потому, что устарела мировоззренческая модель, которой она пользуется.

У С. Н. Лазарева в одной из его книг есть прекрасная притча:

Собрал Аллах людей и стал раздавать им наказания за нарушения законов Вселенной. Врачу досталось самое большое наказание. Врач возмутился:

– Почему? Я врач, я помогаю людям, я избавляю их от страданий!

Аллах ответил:

– Потому что я посылаю людям болезни за их прегрешения, чтобы научить их, а ты мешаешь им осознать это.

Я ни в коей мере не умаляю заслуг медицины. И не призываю отказаться от современных достижений. Медицина научилась облегчать страдания, и это уже хорошо. Если у человека инфаркт миокарда или черепно-мозговая травма, то необходимо оказать немедленную помощь, а не вести душеспасительные беседы. Но новый подход к болезни и к больному

поможет избежать подобных, опасных для жизни болезней и ситуаций. То есть, используя новую мировоззренческую модель, можно не только вылечить от тех болезней, которые у вас уже есть, но и предотвратить появление новых.

Это совершенно новое состояние сознания. ПРОСТО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ.

Я предлагаю сохранить и использовать определённые достижения медицины и начать действовать в рамках новой модели, в которой больной выступает не как пассивная ожидающая сторона, как несчастная жертва обстоятельств, а ему отводится одна из главных ролей. И врачу в этой модели отводится не функция фельдшера, а роль думающей творческой личности. Роль целителя! Не зря древние говорили, что врач-философ – Богу подобен.

Современная медицина лишь отражает уровень сознания людей и лучше всего подходит для них. Как говорится: «Спрос рождает предложение». Какая модель у людей – такая и в медицине. Я убедился на практике, что многие пациенты просто не готовы воспринимать внутренние причины своих болезней. Они хотят получить «волшебную таблетку» или «уникальный прибор», которые вылечат их болезнь за один или несколько приёмов. Люди сами создают себе болезни, а потом надеются на то, что кто-то за них будет решать их проблемы. И когда таблетки не действуют, они начинают предъявлять претензии к врачам. Хотя врачи здесь ни при чём. Ещё ни один врач не вылечил ни одной болезни. Как сказал кто-то из великих: «Природа лечит, а врачи присваивают себе заслуги». Я считаю, что врач должен помочь больному человеку стать здоровым или научить поддерживать состояние здоровья на должном уровне. Он должен быть прежде всего целителем.

Очень важно, чтобы больной человек осознал, что современная медицина всего лишь облегчает страдания, подавляя болезни или устраняя их следствия. Философия современной медицины проста: убрать следствия, не считаясь с причинами болезни.

Экстрасенсы и новые приборы, которые воздействуют на энергетические структуры человека, делают то же самое. Во многих случаях они действуют очень эффективно. Но они также не устраняют причины болезни, а загоняют болезнь на более тонкий информационно-энергетический уровень. Болезнь начинает разрушать не отдельный орган, а организм в целом, иммунную систему, переходит на потомство. То есть ради временного здоровья физического и энергетического тела человека уничтожается его будущее, стратегические запасы. Получается, что последствия от работы неграмотного экстрасенса или современного психогенератора гораздо опаснее, чем таблетка аспирина. Пока медицина продолжает создавать всё более мощные способы подавления болезней, она обрекает всё человечество на медленное и мучительное вымирание.

Я не собираюсь вас пугать. Я всего лишь хочу показать, что та модель для лечения болезней, которая была создана в медицине несколько столетий назад, явно устарела. Пора её менять. Пора выходить на истинные причины возникновения болезней и работать с ними.

Я предлагаю посмотреть на болезнь с других позиций. Если считать, что мы сами создаём свой мир и свою жизнь, то и болезни мы создаём сами. Если то, что мы имеем в своей жизни, соответствует нашей подсознательной программе поведения и нашим мыслям, то и наши болезни отражают те или иные наши мысли и способы поведения. То есть причины заболевания скрыты в нас самих.

С другой стороны, болезнь можно рассматривать как блокировку, защиту от неправильного поведения и непонимания законов окружающего мира.

«А как же экология? – спросите вы. – Или питание?»

Окружающая среда создаёт лишь своеобразный фон для болезни, который может влиять на её течение и развитие.

Представьте человеческий организм. В нём есть тело, сознание и подсознание. Всё это представляет единое целое. Что-то мы знаем о функциях и возможностях тела, что-то нам известно о функциях сознания. О подсознании же мы практически ничего не знаем. Эта тема

была долгое время под запретом. И это, кстати, очень хорошо. Так как таким образом охранялась святая святых человека. В последнее время началось активное внедрение в подсознание человека. Появились разные способы кодирования от болезней и вредных привычек, воздействие через печать, радио, телевидение, экстрасенсорное воздействие.

При этом совершенно не учитываются подсознательные причины проблемы. Кроме того, сами врачи, проводящие подобные сеансы, далеки от совершенства. Например, врач-психотерапевт кодирует больных от алкоголизма, а при этом сам злоупотребляет спиртным, или врач пытается лечить больного от какого-то органического заболевания, а при этом сам болен тем же заболеванием или другим. Врач-офтальмолог носит очки. Психоаналитик лечится у психоаналитика. Многие экстрасенсы болеют сами и себя лечить не могут. Что-то здесь не так! Выходит, что те методы, которые они используют, не оказывают настоящего лечебного воздействия, а иначе давно бы вылечили себя сами.

Как я уже писал, болезнь – это сигнал нашему сознанию о нарушении равновесия. Можно попытаться восстановить это равновесие на физическом уровне. Например, при сахарном диабете колоть инсулин или при сердечной недостаточности принимать сердечные гликозиды. Но это будет только временное облегчение состояния. Можно и нужно сбалансировать питание, режим дня, заняться физкультурой, физиотерапией, голоданием, дыханием, закаливанием. Это на самом деле важно. Существует множество школ такого направления. И они действительно оказывают помощь. Но не при всех заболеваниях. И опять же, это только внешнее воздействие на организм. И, как бы ни расширялись возможности современной медицины с помощью новейших химических препаратов и мощных приборов, суть остаётся та же: облегчение страданий при помощи подавления болезни или в результате заместительной терапии. Причины по-прежнему не устраняются, а сама болезнь «сбрасывается» на более тонкие уровни человека и даже на его детей.

Существуют причины заболеваний, которые лежат на более глубоком и тонком уровне, нежели физический и химический. Это уровень информационно-энергетического поля, нашего разума. Это наши мысли, чувства и эмоции, наше поведение, наше мировоззрение.

Сознание и тело человека несут в себе всего 1–5 процентов информации. Всегда считалось, что человек использует лишь малую толику своих способностей. Главная же информация человеческого существа содержится в его информационно-энергетических структурах, которые и получили название «подсознание».

В подсознании человека содержится весь набор программ его поведения, которые он «унаследовал» от своих родителей, а также принёс в этот мир из прошлых жизней. Другими словами, в его подсознании закодирована информация о своих предках и потомках, о жизни самого человека. Эти структуры создают будущую судьбу. Именно этим объясняется феномен гадания и предсказания будущего. Гадалка или маг «считывают» информацию с подсознательных структур человека определённым образом, чаще используя ритуал (карты, линии по руке, выкатывание и выливание яйцом или воском и др.), и доводят полученную информацию до сознания. Ничего фатального, однако, в этом нет, так как судьбу мы себе создаём сами.

Получается следующая картина: существует подсознательная программа поведения человека и информационно-энергетические структуры Вселенной. Если мысли человека и его поведение вступают в диссонанс с единым организмом Вселенной, то это приводит к нарушению равновесия и гармонии в человеке. Это, в свою очередь, отражается на его судьбе или состоянии здоровья. Представьте, что будет, если клетка в организме перестанет жить по законам самого организма. Для организма она станет больной клеткой, и он будет стремиться сначала её излечить, а если это не поможет, то – уничтожить.

Таким образом, болезнь – это сообщение вашего подсознания о том, что какое-то ваше поведение и какие-то ваши мысли и чувства вступают в конфликт с законами Вселенной.

Значит, для того, чтобы излечиться от любого заболевания, нужно привести свои мысли и эмоции в соответствие со вселенскими законами.

На приём приходит мужчина с осложнениями после воспаления лёгких. Болезнь протекала очень тяжело. Организм антибиотики уже не принимал. Протестировав подсознательные причины, выяснили, что незадолго до развития болезни у мужчины на работе был серьёзный конфликт с начальством. В результате конфликта в его душе осталась сильная обида на начальника, которая перешла затем в обиду на весь мир.

– Понимаете, – начал я объяснять мужчине, – обида – это скрытое подсознательное пожелание смерти, причём не только одному человеку, а всему его роду. Эта разрушительная программа затем вернулась самому автору, то есть вам, в виде болезни.

– Как бы в наказание? – спросил мужчина.

– Ни в коем случае. Болезнь – это не наказание, это просто результат, внешнее отражение на физическом уровне ваших мыслей и эмоций. Мысль – это энергия особого рода, закодированная информация. И ей обязательно должно соответствовать что-то на физическом плане. Если мысль разрушительная, например обида, осуждение или ненависть, то на физическом плане её будет отражать болезнь.

– Что же мне теперь делать? – спросил пациент.

– Единственный способ нейтрализовать эту программу – это простить, просить прощения и даже поблагодарить вашего начальника за эту ситуацию.

– Как же я могу его благодарить, если он не прав? Простить-то ещё ладно, а вот поблагодарить?

– Вообще-то благодарить вы должны в первую очередь Высший Разум, Бога за эту ситуацию. А кроме того, вам необходимо понять, что источник обиды находится не в вашем начальнике, а в вас самом. Это вы сами создали эту ситуацию. Давайте прямо сейчас выясним, чем вы притянули в свою жизнь этот конфликт.

Далее мы продолжаем работать с подсознанием мужчины и выясняем причины конфликта. Это оказалось его, накопленное годами, раздражение и недовольство начальником, неудовлетворение своей работой, неуверенность в себе. После того как мужчина через покаяние, прощение и благодарность нейтрализовал негативную подсознательную программу, изменил своё отношение к себе, к работе, к начальству, болезнь прошла бесследно.

Таким образом, болезнь для этого мужчины послужила толчком для его внутреннего роста и развития. А ведь если бы он и дальше продолжал подавлять болезнь, то эту программу саморазрушения, которую он запустил своей обидой, потом было бы трудно остановить. Она начала бы работать не только против него самого, но и его детей. Кстати, через некоторое время после появления болезни у мужчины у его сына началась крапивница.

Он никак не связывал эти два явления. Тем не менее кожа у ребёнка очистилась сразу после внутреннего очищения отца.

Давно пора понять, что причины болезней и страданий находятся не вовне, а внутри нас. Причины скрыты в нашем больном мировоззрении. Для того чтобы вылечиться, необо-

димо поменять своё мировоззрение. Каждый человек является частью Вселенной. А потому должен жить в соответствии с её законами. Если будет гармония внутри, то будет гармония и вовне.

Попытки объяснить законы Вселенной предпринимались издревле. В различных религиозных течениях эти законы даны в виде заповедей, сутр. От каждого из нас требуется всего лишь стремление их понять. Раньше люди были более религиозны и стремились соблюдать заповеди священных писаний. В современных условиях «цивилизованного» мира основной упор делается на материальное и очень мало внимания уделяется духовному развитию. Энергетические возможности человечества резко увеличились, а его наполненность любовью, добром, пониманием высших законов находится на прежнем уровне. Чем это грозит человечеству и миру? Катастрофой. Именно этим нас и пугают предсказатели.

Мысль порождается человеком и обладает универсальной энергией. Сила мысли огромна. Учёные примерно подсчитали, что энергия информационного поля человека во столько раз больше энергии распада атомного ядра, что для этого числа просто нет названия. Количество нулей в этом числе переваливает за сто. Люди не подозревают, какие ресурсы скрыты в каждом человеке. Они обладают созидательной и разрушительной силой. Обиделся человек – послал другому разрушительную мысль, и она возвращается к нему болью и страданием. Выразил любовь – послал созидательное чувство, и оно возвращается в виде здоровья, радости и успеха. Получается, что люди на подсознательном уровне буквально уничтожают друг друга, а потом удивляются, почему болезней не становится меньше и почему в мире так много насилия.

Я убедился на своей врачебной практике, что изменение мировоззрения человека влечёт за собой удивительные последствия – излечиваются те заболевания, которые современная медицина давно зачислила в ранг «неизлечимых», устанавливается гармония в личной жизни. Нейтрализация негативных подсознательных программ ведёт не только к излечению, но и к изменению судьбы человека, и даже судьбы и здоровья его детей (с причинами болезней у детей складывается очень интересная картина. Этой теме у меня будет посвящена отдельная глава во второй книге).

Я даже заметил такую интересную особенность. Если человек начинает внутренне меняться, то он излечивается сам и вокруг себя создаёт особое пространство, которое благотворно сказывается на его окружении.

Резюме

Если у вас есть заболевание, то это значит, что ваш организм даёт вам сигнал о том, что у вас в подсознании есть такое поведение и такие мысли, которые вступают в конфликт с законами Вселенной. Для излечения необходимо: во-первых, выяснить, что это за поведение и какие это мысли? А во-вторых, познать сами вселенские законы, то есть познать Истину, как говорили древние.

Причины возникновения любых болезней и страданий в личной жизни можно свести к трём основным:

- 1) непонимание своей истинной природы, цели, смысла и предназначения жизни;
- 2) непонимание и несоблюдение законов Вселенной;
- 3) наличие в подсознании и сознании пагубных мыслей, чувств и эмоций.

Теперь давайте проведём сравнительный анализ двух моделей в медицине: господствующей и новой.

Господствующая модель в медицине²

Основные постулаты

1. Человек существует отдельно от окружающей среды.
2. Окружающий мир – мир враждебных и союзных сил. Мир добра и зла.
3. На наш организм нападают определённые враждебные силы (микробы, физические и химические факторы, действия людей). Мы постоянно находимся в состоянии борьбы.
4. Убивая болезнетворные микроорганизмы, мы побеждаем. А после окончания войны организм должен восстановить разрушенное болезнью здоровье.
5. Есть болезни «слабые», с которыми легко бороться (например, простуда). А есть болезни «сильные» (так называемые «неизлечимые болезни»), которые победить невозможно. Некоторые болезни можно предупредить, укрепляя защитные силы организма (делая прививку, закаливая организм).
6. Сохранение здоровья – это борьба. Болезнь – это зло, с которым нужно бороться всеми силами.
7. Задача врача – помочь больному победить болезнь. Для этого нужно поставить диагноз, то есть дать название болезни-врагу, а затем назначить средства борьбы.
8. Фармацевтическая промышленность создаёт более сильные средства борьбы с болезнью. Прогресс в медицине определяется созданием более совершенных средств борьбы с заболеваниями.
9. Иногда мы побеждаем болезнь, иногда она выигрывает битву. Даже если мы научимся побеждать некоторые болезни, то в конечном итоге проиграем войну, потому что умрём.

Новая модель медицины доктора Синельникова

Основные постулаты

1. Мы живём не изолированно от окружающего нас мира, а являемся его частью. Окружающий мир – это наш мир.
2. Здоровье – это равновесие между нашим способом существования и окружающим миром. Это гармония с самим собой и с окружающей средой.
3. Наше тело находится в постоянном контакте с различными проявлениями сил природы (микроорганизмами, физическими и химическими факторами, действиями людей). Все они являются неотъемлемой частью окружающей среды. Каждая из этих сил может быть полезна для нас.
4. Заболевание – это признак нарушения равновесия. Мы должны быть внимательны к сигналам своего тела.
5. Мы сами нарушаем равновесие и создаём болезни нашими действиями, мыслями и эмоциями.

² Данные для сравнительного анализа двух моделей медицины заимствованы мной из книги Ian McDermott and Joseph O'Connor «NLP and Health».

6. Мы можем оказывать влияние на свои мысли, эмоции и поведение. Мы можем оказывать влияние на окружающий мир. Заботясь о чистоте своих помыслов, мы заботимся о своём здоровье.

7. Заболевание – это признак здоровья организма, это достижение человека и природы. Оно восстанавливает нарушенное нами равновесие. Заболевание – это проявление целительных сил природы.

8. Боль – это здоровая реакция организма, главная функция которой – самосохранение.

9. Организм сам стремится восстановить нарушенное равновесие. И выздоровление – естественный процесс. В некоторых случаях нам может понадобиться внешняя помощь, если мы слишком сильно вышли из равновесия.

10. Задача доктора – помочь действию целительных сил природы в восстановлении равновесия. Задача доктора – научить человека быть здоровым.

Хочу ещё раз подчеркнуть: я не отрицаю старую модель и всех достижений медицинской науки. Они могут быть полезны в некоторых ситуациях, особенно когда необходима срочная медицинская помощь. Я просто предлагаю новую модель, которая очень эффективна не в борьбе с болезнью, а в создании и поддержании состояния здоровья, гармонии и счастья. Она помогает лично мне в моей жизни и помогла уже тысячам людей.

Кроме того, в своих книгах я познакомлю вас с методом подсознательного программирования и с другими уникальными методами, с помощью которых можно выявить негативные подсознательные программы, нейтрализовать их и заменить на новые. И попытаюсь дать представление о законах Вселенной (частично я о них писал в начале книги). Это будет всего лишь моё представление и мой взгляд на некоторые вещи. Это просто набор инструментов. Я рекомендую вам воспользоваться ими – результаты будут очень благотворны. Этот метод уже проверен на практике и помог тысячам людей исцелиться.

Встать на путь излечения

Если вы готовы встать на путь излечения, то первое (и самое главное), что нужно сделать, – это взять на себя ответственность за свою болезнь и изменить к ней отношение. Что это значит? А это значит, что НИКТО НЕ ВИНОВАТ В ПОЯВЛЕНИИ БОЛЕЗНИ, И ВЫ ТОЖЕ НЕ ВИНОВАТЫ. Болезнь – это внешнее отражение ваших мыслей и вашего поведения. Болезнь – это сигнал вашего подсознательного разума о том, что что-то вы делаете не так, о том, что ваше поведение и ваши реакции на события вредны для вас и для окружающего мира. Болезнь – это способ осуществления ваших позитивных намерений. Болезнь – это подсознательная защита вас от какого-то вашего разрушительного поведения. И в конце концов, это разговор Бога, Вселенной, Высшего Разума с вами.

А ваша болезнь о чём вам пытается сообщить?

Из своей практики я знаю, что многие люди с трудом принимают идею об ответственности. Ведь взять на себя ответственность – это означает отказ от обид, критики, обвинений, как других, так и себя. Это требует определённых изменений и, соответственно, усилий. Но гораздо легче кого-то обвинить, чем измениться самому. А некоторые даже знают причины своих проблем, но всё равно не хотят меняться и предпочитают страдать. Ну что же – это их выбор. Каждый человек сам создаёт свой мир!

Я знаю из своей практики, что идея ответственности за свою болезнь – это первый шаг на пути к исцелению. Без него любые усилия будут безрезультатны и не спасут никакие дорогостоящие лекарства. Вы будете ходить от одного врача к другому, и болезнь будет перемещаться с одного органа на другой. Только взяв на себя ответственность, можно изле-

читься от любого заболевания, включая и те, которые в официальной медицине считаются неизлечимыми.

Теперь давайте рассмотрим более подробно, какими механизмами пользуется подсознание для создания болезни.

Скрытое позитивное намерение

Я глубоко верю в то, что человек является очень сложным сбалансированным существом. И поэтому у него никогда ничего не появится просто так. Мало того – любое поведение человека (включая болезнь) имеет свою позитивную функцию в определённом контексте. Поэтому вы явить причину заболевания – это значит найти то скрытое позитивное намерение, которое подсознание пытается осуществить за счёт болезни.

Работая с подсознанием людей, я пришёл к выводу, что очень часто их болезни выполняют для них определённые функции, о которых сами пациенты не знают или только догадываются. Это станет понятно на примерах.

Ко мне за помощью обратилась пожилая женщина. Через некоторое время после смерти мужа у неё начались головокружение, шаткость походки и другие признаки нарушения мозгового кровообращения. Она считала, что её болезнь – реакция на потерю близкого человека. И это было так. Но она не подозревала, что подсознание с помощью болезни ещё и добивалось получения внимания от детей. Каким образом?

У неё было три взрослых сына, которые жили отдельно. Они имели жён, детей и редко навещали её. Когда же не стало мужа, она почувствовала себя очень одинокой. Понятно, что в этот период времени ей требовалось очень много внимания и поддержки, а она их столько не получала.

Болезнь ей помогала получить нужное внимание – теперь хотя бы один из сыновей каждый день навещал её.

Каждый человек хочет, чтобы ему оказывали знаки внимания. Это вполне естественно и необходимо. Но когда есть невротическая потребность во внимании окружающих, тогда здоровье в опасности. Ведь болезнь – самый простой способ удовлетворить эту потребность.

Мы все обучены этому ещё с детства. Когда болеет ребёнок, сколько много внимания, заботы и ласки он получает. Родители приходят раньше с работы, покупают что-нибудь вкусненькое. А какое счастье пропустить недельку школьных занятий!

Другая функция, которую подсознание может выполнять за счёт болезни, – **функция самосохранения**. Одни используют неосознанно болезни для защиты от вполне конкретных проблем, а другие просто бегут от реальности.

Возьмём, к примеру, такой симптом, как головная боль. Вспомните, как вы реагируете на человека или ситуацию, которые вам неприятны, – чаще головной болью.

Когда вы устали и вам требуется отдых, подсознание тут же сигнализирует тяжестью в голове, затылке.

Некоторые женщины, когда хотят избежать сексуальной близости, ссылаются на головную боль.

А когда вам неприятна ваша работа и не хочется на неё идти, ОРЗ – самый эффективный способ полежать дома 3–5 дней, поболеть, а заодно и отдохнуть.

Одна моя клиентка страдала от постоянных маточных кровотечений. Они были незначительными, но очень изматывали её. Врачи обнаружили миому матки и сразу предложили ей операцию.

По счастливой случайности эта женщина попала ко мне. Она легко вступила в контакт со своим подсознанием. Оказалось, что подсознание защищало её с помощью кровотечений от половых сношений со своим мужем, которого она не любила и даже презирала. Эта информация её удивила. Но после того, как она выяснила свои отношения с мужем, кровотечения прекратились. А ещё через месяц при профилактическом осмотре выяснилось, что миома матки рассосалась.

Часто болезнь может выполнять **функцию последнего тормоза** перед запуском нежелательного поведения. Например, ангина – препятствие перед высказыванием запретных чувств. Артрит – физическое препятствие перед запуском гнева, насилия, раздражительности.

Иногда болезнь осуществляет необычные намерения.

У одной моей пациентки были частые приступы мигрени. Из общения с подсознанием выяснилось, что головные боли ей были нужны для того, чтобы «ставить на место» своего мужа. Оказывается, её муж был врачом, заведующим кафедрой, профессором. У него было много важности и напыщенности. И, приходя с работы, он продолжал вести себя дома с женой так же, как на работе с сотрудниками и пациентами. Таким образом, головная боль жены быстро сбивала с него спесь – ведь, как врач, он ничего не мог поделать с мигренью жены, даже профессорское звание не помогало. Вот так головные боли жены быстро переводили его из одной реальности в другую.

Нет ничего плохого в том, что человек осуществляет свои намерения с помощью болезни. Просто в определённых ситуациях у него нет лучшего выбора, как сознательного, так и подсознательного. В таких случаях важно осознать подсознательные мотивы и создать новые способы поведения, которые были бы лучше, чем болезнь.

Наши болезни – результат наших мыслей

Каждый человек является частицей Вселенной. И как частица Вселенной, он выполняет здесь, в этом мире, определённые функции. Именно высшая сила Вселенной даёт нам, людям (как и другим живым и «неживым» существам), осознание, которое мы обогащаем самим процессом жизни, и затем забирает его. То есть человек своей жизнью вносит свой вклад во вселенский процесс эволюции и развития.

Давайте представим на минуту, что человек является маленькой клеточкой одного единого организма, каковым является наша Вселенная. Каждая клетка в организме выполняет свои определённые функции и получает от организма всё необходимое для этого: питательные вещества, энергию. Каждая клетка имеет свой срок жизни, со временем стареет и умирает, заменяясь новыми.

Как и во всяком живом организме, во Вселенной постоянно происходят два процесса: ассимиляция и диссимиляция, или созидание и разрушение. Здоровье определяется динамическим равновесием этих двух сил. Как только равновесие нарушается, тут же появляется сигнал в виде болезни, который указывает, в каком месте и из-за чего равновесие нарушено.

Так каким же образом мысли могут влиять на эти процессы?

Мысль – это универсальная форма энергии, которая обладает как созидательной силой, так и разрушительной.

Каждый знает о том, как на человека действует любовь, доброта, забота, одобрение и внимание. Такой человек чувствует себя счастливым, спокойным, радостным и здоровым.

А если человеку постоянно угрожать, держать его в страхе, говорить ему гадости; если он сам будет удерживать в голове разрушительные мысли, то очень скоро здоровье его пошатнётся.

Несколько столетий назад был проведён один эксперимент.

Привязали овцу рядом с клеткой, в которой находился волк. Через несколько дней овца заболела и сдохла.

Люди недооценивают значение своих мыслей, а потом удивляются – откуда берутся их проблемы?

А какие разрушительные мысли постоянно возникают у вас? Как часто вы ругаете кого-либо или обижаетесь? Кому желаете зла? Кого жалеете?

Запишите эти мысли прямо сейчас...

Люди сами создают свой мир и должны взять на себя ответственность за свою жизнь. Но они привыкли обвинять кого-то в своих проблемах или себя в тех грехах, которые никогда не совершали.

Как же мысль оказывает своё разрушительное воздействие?

Представим снова живой организм. Если какая-то клетка начнёт оказывать разрушительное воздействие на себя и другие клетки или на весь организм в целом, то она скоро заболит или превратится в раковую.

Таким образом, если вы думаете о себе плохо, если испытываете чувство вины, ругаете себя, то вы запускаете программу самоуничтожения. А если вы посылаете разрушительные мысли другому человеку (например, ненависть), то вы всё равно разрушаете самого себя, но уже опосредованно. Ведь вы – частица Вселенной, но и другой человек – такая же частица той же Вселенной. И, направляя негативные мысли на него, вы тем самым отрицаете существование самого себя.

А теперь конкретный пример из моей практики. Ко мне на приём пришла 40-летняя женщина с миомой матки. Опухоль появилась впервые пять лет назад и с каждым годом увеличивалась. Ей предложили операцию, пугая превращением опухоли из доброкачественной в злокачественную. Но она решила попробовать мой метод лечения. После того как она установила контакт с подсознанием, внутренний разум «раскрыл» причины развития опухоли. А причиной появления опухоли явились накопленные обиды на мужа.

Пять лет назад, после серьёзного разлада в семье, муж начал выпивать. И с каждым годом всё больше и больше. В семье – постоянные конфликты: ругань, ссоры, драки, взаимные оскорбления и упрёки. А опухоль – это накопленные за пять лет обиды. А почему именно матка? Да потому, что обиды связаны с мужчиной. Значит, у женщины задета её женственность. А матка – это орган, символизирующий её женское начало.

Когда мы «копнули» глубже, то выяснилось, что ещё до замужества у неё был нарушен менструальный цикл. А причиной такого нарушения было негативное отношение к себе как к женщине, а такое отношение к себе

передалось ей от матери. Кстати, у матери с мужчинами в жизни тоже было не всё гладко.

Женщина осознала, что её болезнь и поведение мужа связаны с её отношением к себе самой и мужчинам. Она изменила это отношение, используя определённые приёмы (о которых будет сказано ниже). Она стала любить и уважать себя как женщину, относиться к себе бережно. Изменила своё отношение к мужу, попросила прощения у отца. Многие изменила в своих отношениях к людям, к миру. Принимала гомеопатические средства. И в течение года её опухоль рассосалась полностью. Кроме того, её отношения с мужем нормализовались, и он бросил пить.

Надо сказать, что такой результат стал возможен только благодаря тому, что женщина проделала огромную работу над собой.

У неё было очень сильное намерение вылечиться. Она не стала обращаться к помощи хирурга и лекарств. Она обратилась внутрь себя и устранила сами причины болезни.

Болезненный опыт прошлого

Вы, наверное, уже обратили внимание на то, что в большинстве моих примеров причины заболевания нужно искать в прошлом. Ведь в подсознании хранится вся информация о нашей жизни. Событие, пережитое несколько лет назад, и негативное отношение к нему, сформированное тогда, будут оказывать воздействие на вашу жизнь в настоящем, создавая личностные проблемы или болезни.

У подсознания удивительная способность к обучению. Оно может научиться чему-либо с одного раза. Это может произойти во время сильного эмоционального потрясения: пережитый ужас, шок, потеря близкого человека или животного, измена, обман. Затем подсознание в определённых ситуациях многократно прокручивает это событие. Так, например, чувство вины по поводу какого-либо поступка может изменить всю жизнь.

Женщина привела ко мне на приём 14-летнюю дочь. У девочки была навязчивая необходимость постоянно мыть руки, по несколько раз в день по 20–30 минут. Психиатры поставили ей диагноз «шизофрения» и уже начали давать сильные психотропные средства, сделали инсулиновый шок.

Девочка оказалась очень гипнабельной. Я не стал тратить время и сразу погрузил её в состояние глубокого гипнотического транса. Подсознание поведало мне такую историю.

Не так давно, когда девочке было 9 лет, ей подарили на день рождения волнистого попугайчика. Пока не было клетки, попугайчик свободно летал и разгуливал по квартире. И вот однажды, забегаю на кухню, девочка не заметила на полу попугая и наступила на него. Девочка взяла птицу на руки – она была мертва, а руки девочки были запачканы кровью. Ребёнку было жаль попугая, но ещё больше она боялась реакции матери. По этому она похоронила мёртвую птицу в кустах около дома, а матери сказала, что попугай улетел в форточку.

С одной стороны, желание признаться, а с другой – страх перед родителями и чувство вины и были причиной такого странного поведения девочки. Подсознание буквально пыталось смыть пятна крови с рук, а вместе с ними – и чувство вины.

После того как девочка избавилась от чувства вины, поведение её снова стало нормальным.

Но в этой истории был ещё один интересный момент. Когда я погружал девочку в состояние транса, то мать, сидевшая рядом, тоже автоматически погрузилась в транс. У матери также была навязчивость – как только она садилась, у неё появлялось непреодолимое желание качать ногой. И после этого сеанса с её дочерью она сама освободилась от этого странного поведения. Наверное, её подсознание пережило заново какие-то события прошлого и изменило к ним своё отношение.

А вот другой пример.

Ко мне на приём пришёл 17-летний юноша. Сначала он долго не мог сообщить о своей проблеме, так как сильно стеснялся. Но потом, краснея и запинаясь, рассказал о том, что у него есть трудности в общении с девушками. Причём не такие трудности, которые есть в этом возрасте практически у каждого. Он может нормально с ними общаться, но у него нет к ним сексуального влечения. Более того, год назад он начал испытывать сексуальное влечение к представителям мужского пола. Он испугался этого, боялся кому-либо в этом признаться. Во время своего рассказа он часто повторял фразу: «Доктор! Я не хочу быть голубым. Я хочу быть настоящим мужчиной. Хочу, чтобы меня влекло к девушкам, а не к парням».

Обратившись к своему подсознанию, он вспомнил событие, которое привело к извращению сексуального влечения.

Когда ему было 12 лет, он начал интересоваться, как устроено тело у девочек. У них в классе была одна очень развитая девочка, у которой уже сформировались все вторичные половые признаки. И вот вместе со своим другом они решили всё познать на собственном опыте. Подкараулив её в туалете, они прижали её в углу и собственноручно убедились в том, что грудь и всё остальное у неё на месте. Интерес был удовлетворён, но история на этом не закончилась. В тот же день девочка пожаловалась своей матери. Та сходила домой к матери моего пациента и описала всё так, как будто её дочь чуть не изнасиловали. Мамаши долго била мальчика и при этом приговаривала: «Не смей больше этого делать с девочками. Слышишь? Никогда не смей!»

История была со временем забыта, но подсознание тогда сделало вывод, что, раз нельзя интересоваться девочками, тогда можно мальчиками – ведь в отношении мальчиков запрета не было.

Моему пациенту достаточно было просто осознать причину, и его поведение стало нормальным.

Человек, если он не может справиться с ситуацией, стремится подавить эмоциональную боль, а значит – загнать глубже в подсознание. Но в определённых ситуациях эти эмоции вылезают наружу, минуя сознание человека. В таких случаях задача заключается в том, чтобы детально исследовать такие очаги и устранить их.

Семилетняя девочка страдала аллергическим насморком. Он периодически появлялся каждый месяц. Выделения из носа начались полгода назад, и связано это было с тем, что дядю девочки (17-летнего юношу) призвали служить в армию. В то время шла война в Чечне, а служил он в Дагестане, на самой границе с Чечнёй. Кроме того, последнее время юноша

жил в одной семье с девочкой, и она успела сильно привязаться к нему, тем более что её отец целыми днями был на работе.

Таким образом, насморк был не чем иным, как подсознательными слезами. Его создали такие эмоции девочки, как страх, жалость и печаль.

Сила внушения

Я считаю, что многие наши мысли внушены нам в тот или иной период нашей жизни. А к некоторым убеждениям мы пришли самостоятельно путём логических умозаключений, но при этом опирались на уже имеющийся у нас опыт. Следовательно, наша подсознательная программа создана при помощи других людей и при нашем непосредственном участии путём внушения или убеждения. Сначала наши родители внушали нам те или иные мысли, многократно повторяя их. А мы им, конечно, верили. Затем учителя, сверстники. Теперь мы уже сами беспрерывно прокручиваем у себя в голове всё это.

Но не всегда для того, чтобы внушить какую-то мысль, её необходимо многократно повторять. Не только слова несут в себе ту или иную информацию. Часто дети копируют поведение родителей, а вместе с ним и болезни. Так, у девочки могут быть болезненные менструации только потому, что она всю жизнь видела, как страдает от этих болей её мать.

Иногда же мысль внедряется в подсознание мгновенно, например при сильном эмоциональном потрясении. Я уже приводил примеры. А в некоторых случаях неосторожная реплика хирурга или анестезиолога может стать негативным внушением.

Ко мне пришла молодая женщина с болями в правом паху. Врачи поставили диагноз: хронический аднексит. Боли начались неожиданно три года назад. Оценив в то время все симптомы, врачи решили, что это аппендицит, и сделали операцию. Червеобразный отросток был действительно воспалён. Но после операции боли не прошли. Тогда хирурги отправили женщину к гинекологу. Ну а те поставили свой диагноз, назначили лечение, но ничего не помогало. Экстрасенсы сняли сглаз и порчу – но тоже безрезультатно. Отчаявшись, женщина решила попробовать гомеопатию и обратилась ко мне за помощью. Гомеопатические средства значительно улучшили её состояние, но через некоторое время боли возобновились. Тогда пациентка сказала мне, что она подозревает, что причина не в яичниках, а в чём-то другом. Мы решили выяснить причину у подсознания.

Сделать это оказалось не так-то просто. Сначала мы установили официальный контакт с подсознанием. Затем «нацупали» событие, которое стало причиной. Как ни странно, но этим событием оказалась операция. Я ввёл пациентку в гипнотический транс и перевёл её в прошлое, к самому моменту операции. Операция проходила под внутривенным наркозом.

– Я слышу, как врачи что-то обсуждают, – говорила пациентка в трансе. – Ага! Вот анестезиолог, он справа от меня и щупает пульс. Вот он говорит, он направляет свой голос непосредственно ко мне: «Бесполезно. Всё останется как было».

Я предложил пациентке вернуться назад и прислушаться внимательно к тому, о чём говорили врачи.

– Я плохо разбираю слова, мешает шум вентиляции. А, они обсуждают своего главного врача. Говорят, что он им не платит денег, а сам получает

регулярно зарплату. Вот кто-то из них предлагает собраться всем вместе и пойти к нему. И вот теперь говорит анестезиолог о том, что всё останется как было. Но теперь я поняла, что он говорит это не мне.

Пациентка вышла из транса и очень довольная сообщила, что осознала свою ошибку. А на следующий день она позвонила мне и сказала, что боли прошли совершенно и она себя прекрасно чувствует.

Некоторые пациенты могут детально вспомнить всё, что происходило во время операции, и без гипноза. Многие врачи даже не подозревают, каким мощным инструментом, каковым является наркоз, они располагают для помощи больным. Грамотный врач не только будет осторожен в выражениях во время операции, но и сделает серию позитивных внушений, направленных на скорейшее выздоровление, на быстрое заживление, на рассасывание рубца.

Следите за тем, что говорите

Как я уже указывал, подсознание воспринимает всю информацию буквально, то есть если какое-то слово или фраза имеет двойной смысл, то внутренний разум перерабатывает и то и другое значение.

Будьте внимательны к тем словам и фразам, которые вы произносите в повседневной жизни. И если ваш язык изобилует такими фразами, как «Я просто с ума схожу...», «Эти дети – настоящая головная боль...», «Больно видеть...», «Голова идёт кругом...» и др., то пора задуматься.

А теперь давайте составим перечень тех фраз, которые имеют двойной смысл и могут привести к тому или иному заболеванию. Вы сами можете дополнить этот список.

- *меня тошнит от этого*
- *я это просто не перевариваю*
- *сидит в печёнке*
- *неприятный привкус от этого дела*
- *больно видеть*
- *глаза б мои не видели*
- *видеть тебя не хочу*
- *слышать тебя не хочу*
- *эти дети – одна головная боль*
- *голова идёт кругом*
- *принимать близко к сердцу*
- *сердобольный*
- *на сердце камень*
- *у меня на это дело «не стоит»*
- *хотел я положить на всё это*
- *я просто с ума схожу*
- *переломный момент*
- *это всё у меня стоит поперёк горла*
- *нет права голоса*
- *душит обида*
- *засуньте себе куда подальше*
- *букет болезней*
- *неприятный осадок*

А теперь подумайте, какие фразы вы используете при общении?

Эти фразы с двойным смыслом отражают ваше отношение к чему-либо, поэтому необходимо в первую очередь поменять отношение, а вместе с этим появятся и новые слова в вашем лексиконе.

Одна молодая учительница жаловалась на постоянную охриплость голоса. Когда я стал расспрашивать её о работе, то понял, что она ей просто не нравится, а под конец она заявила: «Эти дети у меня уже поперёк горла сидят» – и указала ребром ладони на щитовидный хрящ.

Я посоветовал ей сменить работу или изменить отношение к детям.

Основные механизмы появления болезней:

- 1) скрытая мотивация, то есть подсознание с помощью болезни осуществляет какое-то позитивное намерение;
- 2) действие разрушительных мыслей: болезнь – это внешнее отражение наших мыслей и нашего поведения;
- 3) болезненный опыт прошлого – пережитое эмоциональное потрясение;
- 4) эффект внушения – создание болезни путём внушения;
- 5) использование фраз с двойным смыслом.

Итак:

- 1) люди сами создают свои болезни, а значит, и сами могут их вылечить, устранив причины;
- 2) причины заболевания находятся в нас самих, а не вовне. Они следующие:
 - а) непонимание своей истинной природы, цели, смысла и предназначения жизни;
 - б) незнание и несоблюдение законов Вселенной;
 - в) наличие в подсознании и сознании пагубных мыслей, чувств и эмоций;
- 3) болезнь – это сигнал о нарушении равновесия, гармонии со Вселенной. Относитесь к своей болезни уважительно; примите свою болезнь и поблагодарите;
- 4) болезнь – это внешнее отражение наших пагубных мыслей, нашего поведения и наших намерений. Это подсознательная защита нас самих от нашего же разрушительного поведения или мыслей.

Глава 3

Разрушительные мысли

Повторю ещё раз, что наши болезни – это внешнее отражение наших мыслей и наших эмоций. Как вы уже поняли, мысль является универсальной формой энергии. И обладает как созидательной, так и разрушительной силой. Мы всегда должны помнить, что наши мысли обязательно материализуются, воплощаются в физическом мире. И именно наши разрушительные мысли, слова и поступки создают нам болезни и личностные проблемы и являются сигналом о том, что в нашем подсознании запущен механизм саморазрушения.

Многие из нас просто не подозревают, какая огромная сила скрывается в тех словах, которые мы произносим вслух или про себя. Мы часто не задумываемся над выбором слов – мы их произносим автоматически, то есть бессознательно. Мы когда-то выучили правила грамматики и теперь пользуемся ими, чтобы выразить в словах свои чувства, эмоции. Но нас не научили тому, что то, что мы одеваем в форму слов, затем возвращается к нам в виде соответствующего жизненного опыта. Помните пословицу: «Что посеешь, то и пожнёшь»?

Все знают о законах Природы в отношении энергии – энергия не может быть уничтожена, она может быть преобразована в другой вид. Поэтому, если вы посылаете кому-либо и чему-либо так называемые отрицательные или разрушительные мысли, то кто-то другой должен принять их. Ваш гнев и ненависть в конечном счёте вернутся к вам снова (подобное притягивает подобное), но большей силы, неся с собой ещё и страх, печаль, депрессию и все виды стрессовых ситуаций. А это будет ещё тяжелее вынести. И вы снова и снова будете стремиться избеживать от этих мыслей, посылая их кому-нибудь. И так это будет продолжаться до тех пор, пока этот замкнутый круг не будет разорван болезнью, или травмой, или самой смертью.

Далее я хочу показать, как с помощью так называемых негативных мыслей и эмоций наше подсознание стремится осуществить для нас что-то важное. Такие, например, мысли и эмоции, как обида, ненависть, злость, жадность, ревность, зависть и другие, служат осуществлению определённых позитивных намерений. Но по сути своей они разрушительны, и если человек использует их в своей жизни, то тогда он должен взять на себя ответственность за те последствия, которые эти эмоции принесут с собой. Поэтому выбор остаётся за вами.

Так что же это за мысли и какие болезни они создают?

Гордыня, эгоизм

– Ты слишком серьёзно к себе относишься, – медленно проговорил дон Хуан. – И воспринимаешь себя как чертовски важную персону. Это нужно изменить! Ведь ты настолько важен, что считаешь себя вправе раздражаться по любому поводу. Насколько важен, что можешь позволить себе развернуться и уйти, когда ситуация складывается не так, как тебе хочется. Возможно, ты полагаешь, что тем самым демонстрируешь силу своего характера. Но это же чушь! Ты – слабый, чванливый и самовлюблённый тип! Я попытался было возразить, но дон Хуан не позволил. Он сказал, что из-за непомерно раздутого чувства собственной важности я за всю жизнь не дошёл до конца ни единого дела.

Я был поражён уверенностью, с которой он говорит. Но все его слова, разумеется, в полной мере соответствовали истине, и это меня не только разозлило, но и здорово напугало.

– Чувство собственной важности, так же как и личная история, относится к тому, от чего следует избавиться, – веско произнёс он.

К. Кастанеда. Путешествие в Икстлан

В христианской религии это чувство относится к одному из смертных грехов. И надо сказать, не без основания. Именно гордыня, чувство собственной важности, является причиной страданий и болезней, часто неизлечимых, а также смерти. Именно гордыня является источником всех пагубных мыслей и эмоций.

Ведь когда человек ставит себя выше или ниже кого-либо, то он начинает осуждать, презирать, ненавидеть, раздражаться, предъявлять претензии. Ощущение собственного превосходства над другими рождает высокомерие и желание унижить (словом, мыслью, поступком). Чувство собственной важности порождает огромную подсознательную агрессию, которая затем оборачивается против самого автора.

Это чувство означает стремление человека поставить себя, свой разум, свою мудрость выше Вселенной, Бога, выше чего-либо или кого-либо в этом мире. Человек гордый никак не может и не хочет принять травмирующие ситуации в своей жизни, то есть те ситуации, которые не соответствуют его ожиданиям. У него есть своё понимание окружающего мира, и он считает, что именно оно является самым верным и самым лучшим. Он стремится подчинить себе окружающий мир, часто с помощью насилия. Поэтому любое несоответствие его представлений о том, каким должен быть окружающий мир, вызывает в его душе всплеск агрессивных эмоций: злости, обиды, ненависти, презрения, зависти, жалости и др. А это, в свою очередь, приводит к различным болезням и смерти.

Гордыня – это ощущение внутреннего превосходства над другими. Это прежде всего результат непонимания своей божественной природы и своего истинного места во Вселенной, своего предназначения в этой жизни, отсутствия осознания цели и смысла жизни. Получается, что вся энергия уходит на прямое или косвенное доказательство своей правоты, на борьбу с окружающим миром. Представьте, что клетка начинает бороться со всем организмом и отстаивать свои интересы, не считаясь с интересами всего организма. Нужна ли такая клетка организму? Может ли клетка диктовать свои условия организму? Нет. Организм будет стремиться избавиться от неё, иначе такая клетка превратится в раковую.

В Библии по поводу гордыни есть замечательные строки:

«Придёт гордость, придёт и посрамление, но со смиренными – мудрость».

«Погибели предшествует гордость, и падению – надменность».

«Лучше смиряться духом с кроткими, нежели разделять добычу с гордыми».

«Перед падением возносится сердце человека, а смирение предшествует славе».

«Гордость очей и надменность сердца, отличающие нечестивых, – грех».

«За смирением следует страх Господень, богатство, и слава, и жизнь».

«Гордость человека унижает его, а смиренный духом приобретает честь».

Как же избавиться от этого пагубного чувства?

Я уже писал о том, что любое поведение человека имеет своё позитивное намерение. Гордыня, как способ мышления и восприятия окружающего мира, тоже имеет позитивное намерение. Оно многогранно. Это и стремление к совершенству, и желание чувствовать себя спокойно и комфортно, и желание заявить о себе на весь мир.

<i>Способ поведения</i>	<i>Позитивное намерение</i>
<i>Гордыня</i>	<i>Чувствовать свою уникальность, ценность и исключительность в этом мире. Осознать своё предназначение. Стремление к собственному совершенству и к совершенству окружающего мира</i>

Каждый человек хочет чувствовать, что живёт в этом мире не зря, что есть в его жизни какой-то смысл. Но чувствовать свою ценность и исключительность за счёт возвышения над другими – это означает вынашивать в подсознании программу уничтожения других миров. Ведь если я лучше и выше, то другие хуже и ниже. Но на самом деле на тонком уровне, на уровне Души, мы все равны. Гордыня рождает самую высокую подсознательную агрессию, которая возвращается мощной программой самоуничтожения в виде травм, несчастных случаев, неизлечимых болезней и, наконец, смерти.

Важно осознать, что нет людей плохих или хороших, лучших или худших. Есть просто люди, а мы их делаем такими, какими ожидаем увидеть. Чем выше человек превозносит себя, тем ниже он падёт. Чем лучше он хочет выглядеть для других, тем хуже о нём скажут.

Гордый человек – закрытый человек. Не желая принять мир другого человека, он делает свой мир бедным и убогим. И в конечном итоге это приводит к одиночеству и смерти.

Из своей врачебной практики я знаю, как много болезней возникает из-за гордыни и как важно избавиться от этого чувства.

Ко мне на приём пришла женщина средних лет с тяжёлой депрессией. Болезнь сопровождалась сильной головной болью и неприятными ощущениями в теле. Практически все способы лечения она уже испробовала. Экстрасенсы и бабушки тоже не помогли.

Находясь в трансе, она обратилась к своему подсознательному разуму, чтобы выяснить причины болезни. Ответ, который она получила, был неожиданным для неё.

– Я вызвал болезнь, чтобы мучить тебя, – ответил внутренний разум. – Я хочу, чтобы через мучения и страдания ты избавилась от гордыни, хвастовства, высокомерия и жалости к людям. Тогда люди перестанут тебе завидовать. Только избавившись от этих чувств, ты обретёшь спокойствие.

Составьте для себя программу освобождения от гордыни. Для этого в первую очередь научитесь брать на себя ответственность за свою жизнь, за свою судьбу. Сразу отпадёт потребность обвинять кого-то и себя в том числе.

Научитесь принимать любую ситуацию в своей жизни – без претензий и обид. И не просто принимать, а благодарить Бога, свой внутренний разум за эти события, какими бы негативными на первый взгляд они ни казались. Все знают поговорку: «Всё, что Бог даёт – к лучшему». Просто нужно научиться находить позитивные стороны в любой ситуации. Иногда они очевидны, иногда скрыты от нашего сознания, и часто понимание того, какой позитивный урок мы из неё извлекли, приходит позже.

Сразу после окончания школы я поехал в Ленинград поступать в Военно-медицинскую академию. Родители очень хотели видеть меня военным офицером и врачом, да и я сам был не против носить военную форму. Но от карьеры военного врача пришлось отказаться – не прошёл медкомиссию. Но я не сожалел и не расстраивался и в том же году

поступил в медицинский университет. И по прошествии нескольких лет я с благодарностью вспоминаю тех врачей в академии, которые «запороли» меня на медкомиссии.

Что такое принятие? Это глубокое понимание того, что мы живём в очень гармоничном и справедливом мире, и всё происходящее с нами в жизни нужно принимать безоговорочно, без претензий и обид. Какая бы ситуация с вами ни произошла – примите её как данную Богом. Пройдите через неё спокойно. Остановите свои мысли и подумайте – чем вы её создали? Примените на практике те законы, о которых вы уже знаете: «Внешнее отражает внутреннее» и «Подобное притягивает подобное». Какой важный и позитивный урок вы должны извлечь из этой ситуации?

Научиться принимать ситуацию – это искусство. В христианстве это называется смирением. «Ударили по одной щеке – подставь другую». Я долго не понимал смысла этой фразы. Многие люди не могут принять её, потому что воспринимают буквально, не видя в ней скрытого смысла. Теперь я знаю, что она означает: на внешнем, на сознательном уровне можно выразить несогласие с ситуацией и стремиться её изменить, но на внутреннем, на подсознательном уровне, то есть душой, эту ситуацию нужно принять без претензий и обид.

Наше сознание находится в роли наблюдателя и оценщика тех жизненных событий, которые нам преподносит наше подсознание. Поэтому сознательно можно выражать недовольство, но подсознательно ситуацию необходимо принять. Мы сами создаём все события своей жизни. Внешнее можно изменить только тогда, когда мы меняем что-то внутри себя.

Научитесь прощать людей и принимать их такими, какие они есть. Фактически, прощая человека, вы прощаете себя. Помните, что каждый человек живёт в своём мире и создаёт свой уникальный мир. Именно этим и определяется исключительность и уникальность каждого человеческого существа.

Представьте человеческий организм. В нём триллионы разных клеток. Что их объединяет вместе? Жизнь! Стремление к целому, то есть служение единому организму. На этом уровне все клетки равны между собой. Нет клеток лучше или хуже. Клетка сердца или головного мозга ни в чём не лучше клеток прямой кишки. Они не могут существовать друг без друга. Любой организм – это глубоко сбалансированная система. Все клетки связаны между собой.

Но при этом каждая клетка по-своему уникальна, так как осуществляет свои, специфические функции на благо всего организма. И если клетка прекрасно справляется со своими обязанностями, то получает от организма всё, что ей необходимо.

На тонком подсознательном уровне каждый человек – это частица Вселенной. И не только человек, а любое живое существо, любой предмет. И здесь мы все равны. Всё в этом мире объединяет одна общая цель – стремление к Целому, то есть к Богу, Истине, Высшему Разуму. И каждый вносит свой уникальный вклад в общий вселенский процесс развития. Все мы идём в одном направлении, но у каждого свой путь. Очень важно, чтобы человек почувствовал свою ценность, важность и уникальность в этом мире, но не за счёт возвышения над другими, потому что каждый человек и предмет важен по-своему, а за счёт осознания своей уникальности в едином организме Вселенной и осознания своего служения Миру.

Отдыхая на море, я люблю встречать утром первые лучи солнца и провожать его вечером. Вроде бы одно и то же действие, но каждый раз воспринимается по-новому.

Однажды, встречая рассвет, я стоял у самой воды и долго смотрел на ту солнечную дорожку, которая протянулась от солнца к моим ногам. Зрелище завораживающее. Солнечные блики и шум моря притягивают и гипнотизируют. Так и хочется пойти по ней к самому солнцу. И только что-то внутри останавливает сделать это. Наверное, привязанность к этому миру и страх что-то потерять.

Потом я прошёл несколько метров вдоль берега и снова посмотрел на солнце. Дорожка по-прежнему была у моих ног.

Недалеко от меня были другие люди, которые тоже встречали рассвет. Глядя на них, я подумал о том, что перед каждым есть такая же солнечная дорожка. И каждый её воспринимает по-своему.

Так и в жизни. Каждый идёт своей дорогой. А цель у всех одна. И каждый в конце концов приходит к тому, что искал. Искал интуитивно, подсознательно, проходя через определённые жизненные уроки. И единственное, что человек всегда имеет при себе на этом пути и с чем он заканчивает свой путь, – это его опыт, личная жизненная история, судьба.

Я думаю, что если бы люди научились принимать без агрессии все жизненные ситуации и воспринимать события как уроки, а не как стрессы, учиться на них, то есть в любой ситуации делать позитивные выводы, то жизнь была бы прекрасна.

Есть и ещё одна сторона гордыни, которая часто остаётся незамеченной. Ведь гордыня – это не только высокомерное отношение к окружающему миру, порождающее агрессию, направленную вовне, но это ещё и принижение себя самого, неправильное отношение к себе самому, также порождающее агрессию. Ощущение внутреннего превосходства над другими и принижение себя – это крайние точки отклонения от объективной самооценки личности. Различные религиозные школы учат правильному отношению к другим людям, к окружающему миру, но мало уделяют внимания правильному отношению к самому себе. Многие в их учениях основано на чувстве вины, страхе и наказании за грехи. Они учат любить Бога, Первопричину всего сущего, но ведь Бог находится в душе каждого из нас.

Поэтому постигать окружающий мир и вселенские законы нужно с изменения отношения к самому себе, а через самоизменение и самосовершенствование – и к окружающему миру.

«Возлюби ближнего своего, как себя самого» – так учил Иисус Христос.

Критика, претензии и недовольство

Вынь прежде бревно из твоего глаза, и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Евангелие от Матфея

Критика – это оценка и выявление недостатков чего-либо, это отрицательное суждение о ком-чём-нибудь. Критика – это одна из производных от гордыни.

Люди, которые постоянно кого-то критикуют или ругают, хотят, чтобы другие соответствовали их представлениям о мире, о жизни. Они думают, что их мнение самое правильное. Но они ошибаются. И своими критическими мыслями они выражают несогласие с миром

другого человека. На тонком подсознательном или энергетическом уровне они атакуют других людей, а значит, другие миры.

Претензии можно предъявлять к кому угодно: к близким, к правительству, к себе, к прошлому, к судьбе, к Богу. Эти мысли запускают программу уничтожения того, к чему они направлены. Соответственно в вашем подсознании запускается ответная программа самоуничтожения.

Но скажите, кто давал им такое право – вмешиваться в чужую жизнь, в чужой мир?

Недовольство, претензии к окружающему миру могут привести к серьёзным заболеваниям.

Известно, что у тех, кто имеет склонность к критике, часто болят суставы и горло. Ревматизм – это болезнь людей, которые постоянно выражают претензии и недовольство, критикуют себя и других. Это от того, что такие люди *непреклонны, жёстки* в своих суждениях и не принимают чужого мнения. Чувство собственной важности раздуто у них до невероятных размеров.

На приёме у меня сидит мужчина с очень серьёзным заболеванием. В ходе нашей беседы он неоднократно ругает правительство, законы. В его словах и голосе – раздражение, гнев и злость. И причина его заболевания – эти же самые эмоции.

Вот так люди отстаивают с пеной у рта свои убогие модели мира, критикуя и ругая всякого. Тем самым они создают себе заболевания, проблемы в жизни, но многие даже перед лицом смерти не хотят отказаться от своих давно устаревших принципов. В чужом глазу замечают сучок, а в своём... Неужели с помощью претензий и недовольства можно что-то изменить? «Вынь прежде бревно из твоего глаза, и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего».

Критика, как и любое другое поведение, имеет свои позитивные намерения. Когда мы критикуем какого-то человека, мы хотим, чтобы он стал лучше, чтобы изменил своё поведение. Когда мы критикуем правительство, то хотим, чтобы оно было совершеннее. Наши намерения прекрасны.

<i>Способ поведения</i>	<i>Позитивное намерение</i>
<i>Критика Недовольство Претензии</i>	<i>Желание изменить (человека, государство, мир); сделать что-то или кого-то лучше; стремление к совершенству. То есть в конечном счёте стремление жить в гармоничном мире с прекрасными людьми</i>

Намерения хороши, но хороши ли способы для их осуществления?

Во-первых, вы живёте в своём уникальном мире, но и мир другого человека также уникален. Пытаясь изменить другого человека, вы его буквально атакуете на информационно-энергетическом уровне. Выражая своё недовольство его поведением, вы нападаете на него. Фактически своей агрессией вы разрушаете на энергетическом уровне другие миры. А агрессия вызывает ответную агрессию.

Рассмотрим пример. Если вас что-то не устраивает в другом человеке (например, поведение жены/мужа), то вы стремитесь изменить ситуацию. Выражаете своё несогласие и недовольство, критикуете, то есть пытаетесь оказать на этого человека воз действие. На

подсознательном уровне зарождается агрессия. Начинается нападение, атака. Другой человек вынужден защищаться – возникает ответная агрессия.

Женщина, муж которой выпивает, подмешивает без его ведома в питьё или пищу зелье. При этом никто не разбирается в причинах алкоголизма. Мало того, сама женщина не хочет брать на себя ответственность за свою жизнь, то есть она не желает разобраться, каким своим поведением она привлекла в свою жизнь такого мужчину. Таким образом совершается откровенное насилие над миром другого человека. А потом она удивляется, почему муж бьёт её.

Другой пример. Девушка влюбляется в мужчину. Приходит к бабушке, и та даёт ей заговор «на любовь» или «заветную травку», чтобы приворожить возлюбленного. Она читает заговор несколько раз, совершает другие колдовские обряды и «получает» любимого мужчину. Но проходит время, и жизнь с ним становится невыносима. А потом эта девушка никак не может наладить личную жизнь. И всё потому, что изначально эта женщина совершила насилие над миром другого человека, а значит, ничего хорошего не получит. Эти все вещи настолько очевидны, что я удивляюсь, как до сих пор некоторые пользуются приворотами, наговорами, наведением порчи. Ведь рано или поздно это возвращается болезнями, несчастьями, страданиями.

Во-вторых, мы сами создаём свой мир, а значит, притягиваем в свою жизнь определённых людей и ситуации. Какое же мы имеем право критиковать других? Если вам что-то не нравится в другом, то загляните внутрь себя – это поведение есть у вас. Ведь подобное притягивает подобное. Внешняя ситуация – это отражение наших убеждений, наших мыслей. Поэтому, выражая несогласие с кем-либо, вы идёте против самого себя.

Если вы хотите изменить другого человека, не меняя себя, то у вас ничего не получится. Не стремитесь менять своего ближнего. Но если вас в нём что-то не устраивает, то ищите причину в себе.

Всё очень просто. Выражая недовольство окружающим миром (а окружающий мир – это ваш мир), вы выражаете недовольство по поводу самого себя. Направляя агрессию на окружающий мир, вы направляете агрессию на самого себя, запуская тем самым механизм саморазрушения.

Если вы хотите изменить другого человека, то начните с себя.

Меняйте своё поведение, и тогда этот человек будет вынужден по-новому реагировать на вас. Если вы хотите, чтобы государство или мир, в котором вы живёте, были совершеннее, то прекратите их критиковать и выражать недовольство. Как вы понимаете, это не приведёт ни к чему хорошему, а скорее наоборот. Если вы кого-то критикуете, то не ждите от него ничего хорошего.

И в этом случае также начинайте с себя. Создайте пространство любви, гармонии в своём сердце, в своём ближайшем окружении. Изменяя свой мир, своё личное маленькое государство, свою систему мышления, вы сделаете позитивный вклад в общую модель, во всю Вселенную. Ведь вы – часть целого.

Как же избавиться от такого разрушительного поведения?

Берите на себя ответственность! Ваш мир – в ваших руках. Глупо, и бесполезно, и даже опасно кого-то обвинять и ругать. Начните с себя. Меняйте свои мысли и своё поведение – и окружающий мир изменится. Новые мысли создадут новые ситуации.

Научитесь принимать! Принимать других людей, другие миры, системы, модели. Будьте гибки в своём мышлении и поведении. Учитывайте все точки зрения. Ведь не только ваш мир уникален, но и мир другого человека уникален тоже. Все идут к одной цели. Только у каждого свой жизненный путь.

Уважайте других! Так устроен мир, что любой человек, который встречается вам в жизни, несёт для вас какую-то важную и ценную информацию, откровение. Только люди часто из-за своей гордыни не замечают этого. Будьте внимательны и чутки! Проявляя неуважение к другим, вы не уважаете прежде всего себя.

Научитесь уважать людей, с которыми живёте и работаете; политическую систему, законы и само государство, в котором живёте.

Помните – мир другого человека, его чувства священны и неприкосновенны. Никогда не пытайтесь менять других людей. Уважение к окружающему миру – залог вашего благополучия!

Научитесь одобрять и хвалить! Стремитесь замечать в людях только хорошее, позитивное, полезное. Помните, что в каждом человеке есть любые качества. И если ваши помыслы чисты, то и люди покажут вам свои лучшие стороны.

Восхищайтесь! Восхищайтесь людьми, окружающим миром. Помните, что не только вы уникальны, но и другие люди также уникальны.

В связи с этим мне вспомнился разговор с одной моей пациенткой. У неё были проблемы с начальником. Он вечно критиковал её, выражал недовольство её работой, нагружал дополнительной работой, задерживал зарплату.

Я спросил её, как она относится к нему сейчас.

– Я его терпеть не могу, – ответила женщина.

– А как вы пришли к этому?

– Он сразу начал ко мне плохо относиться, а потом ещё хуже.

– А когда вы впервые узнали о том, что он «плохой»? – спросил я её. – Может быть, это было ещё до общения с ним?

– Ну да. Когда я пришла впервые на свою работу, одна сотрудница, которую я хорошо знала, начала мне рассказывать о том, какой ужасный у них начальник. И я ей как-то сразу поверила.

– То есть у вас сформировалось мнение о нём ещё до того, как вы его увидели? – спросил я её.

– Конечно, – согласилась пациентка. – Вы хотите сказать, что это я сама создала его негативное отношение ко мне?

– Вот именно.

– Пожалуй, доктор, вы правы. У нас есть одна сотрудница, которая состоит с ним в прекрасных отношениях. Когда мы её спрашивали, как ей это удаётся, она отвечала нам, что он ей нравится как мужчина и руководитель. Мы тогда смеялись над ней, потому что он маленький, толстенький и лысый. Это не мой идеал мужчины.

– Вот вы и начните прямо с сегодняшнего дня искать в нём прекрасные качества. Я уверен, что их много. Они есть в каждом человеке. Начните его уважать. Цените его как руководителя и человека. При общении с сотрудницами всегда одобряйте его и обязательно показывайте им, за что вы его одобряете. Ни в коем случае не будьте лицемерны при этом. Говорите всё от чистого сердца.

Через месяц мы снова встретились с ней. Изменения на работе были поразительными: прекрасные отношения с начальником и сотрудниками, повышение зарплаты, новая должность.

Осуждение

*Не судите, да не судимы будете. Ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить.
Евангелие от Матфея*

Когда вы критикуете, то просто выражаете недовольство и несогласие с кем-либо или с чем-либо. Вы считаете, что ваше мировосприятие самое правильное. Осуждение гораздо опаснее. Оно проникает глубже в подсознание и приводит к более серьёзным заболеваниям.

Один пациент постоянно болел венерическими заболеваниями.

Причина была в нём самом. Если какая-либо женщина отказывалась с ним переспать, то он успокаивал себя такой мыслью: «Если она не хочет со мной спать, то это значит, что Бог оградил меня от встречи с ней – наверное, она больная». Ему и в голову не приходило, что женщина не хочет идти с ним потому, что у неё может быть другой мужчина или он просто не в её вкусе, – себя-то он считал неотразимым мужчиной. Но мысль уже была послана в эфир. И если женщина была здорова, то его мысли возвращались к нему в виде болезни.

«Не судите, да не судимы будете...»

Осуждая человека, мы приписываем ему то, что есть в нас самих. Ведь мы общаемся не с самим человеком, а с тем образом, который мы уже создали в своём подсознании.

Давайте представим такую ситуацию. Вы не виделись давно с приятелем. За прошедшее время он, быть может, сильно изменился, но в нас ещё действует старый образ. Он-то и управляет ситуацией.

В последнее время я пришёл к выводу, что нет людей плохих или хороших. Есть просто люди, разные люди. Это мы их делаем плохими или хорошими – делаем своими мыслями. А потом расплачиваемся за это. Каждый создаёт свой мир сам. Мы притягиваем именно то, что сами из себя представляем. Когда я стал менять свои мысли, то мне в жизни стали встречаться исключительно доброжелательные люди, везде: в транспорте, на рынках, в государственных учреждениях.

Если мы осуждаем кого-либо, то вскоре сами становимся такими же.

У нас с женой есть укромное местечко на Южном берегу Крыма.

Мы часто там бываем. Однажды мы решили очистить его. Собрали два больших пакета с мусором. И когда стали уходить, то жена уронила свой пакет. Мусор высыпался, бутылки разбились вдребезги, и мелкие осколки разлетелись по пляжу.

– Скажи мне честно, – спросил я её, – о чём ты думала, когда собирала мусор?

– Я злилась и осуждала тех людей, которые оставляют мусор там, где сами же отдыхают. Теперь я всё поняла. Нельзя осуждать людей. Просто есть люди, которым нравится отдыхать в грязи, вот они и загрязняют всё вокруг. Мне же нравится отдыхать в чистом месте, поэтому я очищаю это место и должна делать это без агрессии, с любовью.

Я могу высказывать своё мнение или суждение о человеке. Это будет только моё мнение. Но я не должен судить или осуждать его. Воспринимайте окружающий мир и каждого человека как бесконечную тайну, загадку. И себя воспринимайте так же. И стремитесь разгадать эту тайну.

Осуждение – это производная от гордыни, эгоизма. И имеет такое же позитивное намерение, как и критика. Люди осуждают друг друга или общество для того, чтобы они стали лучше.

<i>Способ поведения</i>	<i>Позитивное намерение</i>
<i>Осуждение</i>	<i>Желание изменить (человека, государство, мир); сделать что-то или кого-то лучше; стремление к совершенству. То есть в конечном счёте стремление жить в гармоничном, справедливом мире с прекрасными людьми</i>

Намерения хороши, но способ плохой. Прежде чем осуждать кого-либо, подумайте, а есть ли гармония в вашей душе? И стоит ли привлекать в свою жизнь и в жизнь своих детей неприятности и болезни?

Как же действует осуждение и какие последствия оно даёт? Если мы осуждаем человека, то подсознательно запускаем программу уничтожения этого человека, которая потом возвращается к нам ответной агрессией и разрушением. На информационно-энергетическом уровне мы получаем ответный «удар» в виде какой-то неприятной ситуации или заболевания. Другими словами, всякое осуждение и критика, сопровождаемые негативными эмоциями по отношению к кому-либо, возвращаются к нам в той же мере. И чем больше мы вкладываем в свои мысли и чувства агрессии, тем больше страдаем сами.

На приёме у меня мужчина с жалобами на депрессию, тревогу, страхи, нежелание жить.

Причина – сильнейшая ненависть к соседу и соседке по даче и их осуждение. Несколько месяцев назад, перед развитием заболевания, у них был конфликт из-за нескольких метров земли.

Чем более духовен человек, тем более опасно его осуждение. И опасно прежде всего для него самого.

Если вы осуждаете группу людей, то идёт мощная ответная агрессия не только на вас, но и на ваших детей. Ведь дети несут ответственность не только за действия, но и за мысли своих родителей. А взрослые несут ответственность за своих детей.

Одни люди осуждают наркоманов и преступников, другие – гомосексуалистов. Многие – целые народы и государства.

А как часто старшее поколение осуждает правительство, не понимая того, что наше правительство отражает нас самих, наше коллективное подсознание, и потому является самым лучшим для нас.

Если что-то не нравится в правительстве – не осуждай и не критикуй, а сам иди в правительство и наводи порядок.

Мужчина в троллейбусе громко и возбуждённо доказывает что-то сидящей напротив него женщине:

– Знакомый пенсионер уехал в Германию, Западную. Письмо прислал. Пишет, что ему там выплачивают очень приличную пенсию, операцию сделали на глаза бесплатно.

– Так что же вы хотите? – спрашивает женщина.

– Что? Мне обидно, – говорит мужчина со злостью. – Вы только подумайте. Он всю жизнь проработал на Советский Союз, который победил фашистскую Германию во Второй мировой. Здесь ему пенсию не всегда вовремя выплачивали. А приехал в Германию – там ему выплачивают пенсию и лечат бесплатно. Где логика? Где логика, я вас спрашиваю? Разве в такой стране и с таким правительством можно нормально жить?

Логика очень проста. Любая мысль работает. Хорошая – на вас, плохая – против вас. Я бы даже сказал, что любая мысль работает на вас – и хорошая и плохая. Просто хорошие, созидательные мысли дают приятные переживания, а негативные мысли создают такие ситуации, на которых нужно учиться позитивно мыслить.

Есть люди, которые осуждают всё человечество, считая его несовершенным и греховным. Дети таких родителей просто нежизнеспособны, так как в них программа уничтожения всего человечества усиливается во много раз. Агрессия родителей отражается на детях. Такие родители даже не подозревают о том, что своим осуждением они убивают своего ребёнка, калечат его душу.

– Доктор, – сказала мне участница моего семинара, – после прочтения ваших книг я стала меняться и замечаю, как меняются мои близкие люди. Но вот только с мамой пока получается плохо. Недавно, – продолжала она, – моя мама приехала ко мне с моим младшим братом. Я не могу с ней долго общаться. От неё столько исходит агрессии! Представьте, она смотрит телевизор, какую-то передачу, и её всю буквально выворачивает от злости: «О, посмотрите на этого придурка, кто его выпустил. А это быдло куда лезет». И это ещё «цветочки», – продолжает она, – вы не слышали других её высказываний. Я теперь понимаю, почему у моего младшего брата ДЦП.

Другие примеры. Женщина, осуждающая алкоголиков, получает сына-алкоголика. Родители, осуждающие и ненавидящие безнравственных и непорядочных людей, получают сына-наркомана, алкоголика или преступника. Мужчина, презирающий женщин, становится импотентом. Женщина, презирающая мужчин, имеет болезни матки или бесплодие. И т. д.

Осуждение на подсознательном уровне действует медленно, но верно, а потому даёт тяжёлые, так называемые неизлечимые заболевания. Чаще это онкология, наркомания и алкоголизм.

Получается, что болезнь блокирует подсознательную программу разрушения. Но не Вселенная и не Бог дают нам эти болезни в наказание, а мы сами их создаём в себе своими мыслями, словами и поступками при помощи энергии Вселенной. Измените свои мысли – и болезнь будет не нужна!

Часто приходится слышать от пациентов:

– Доктор, вот вы мне объясните такой факт. Соседка – алкоголичка, и пьёт каждый день, и курит, и мужиков разных в дом приводит, а болезней физических никаких – здоровая такая, мощная баба. А я не пью, не курю, жене не изменил за всю жизнь ни разу – так за что мне такие тяжёлые болезни?

– А вы осуждаете эту соседку? – спрашиваю я его.

– А как же. Ведь она ведёт такой разгульный образ жизни. Какая польза от неё обществу? Один вред.

– Так вот именно за своё осуждение вы и страдаете. От таких людей, как вы, которые готовы осуждать всякого за его безнравственное поведение, и есть самый большой вред не только для общества, но и для всей Вселенной. Потому и болезни ваши очень серьёзны и смертельно опасны – чтобы не дать вашей подсознательной программе разрушения действовать дальше. Соседка ваша тоже болеет. Болезнь её – алкоголизм и блуд. Болезнь эта разрушает психику. Она страдает по-своему. Но она выпила водочки – и приглушила свои страдания. А вы своими мыслями готовы уничтожить целую группу людей. Помните, как в годы советской власти уничтожали миллионы людей только за то, что они не соответствовали определённым идеалам, а теперь эти идеалы в этой стране разрушены. Каждый человек – это частичка Вселенной и выполняет здесь, на Земле, свои функции. Так кто опаснее для Вселенной?

– Так что же, вы предлагаете любить всех негодяев?

– Я не одобряю их действий, но и не осуждаю. За каждым преступником, подлецом и негодяем стоит прежде всего человек, то есть частица Бога. И если они существуют в этом мире, значит, для чего-то нужны. Осуждая их, вы идёте против самого Бога, Вселенной. Научитесь принимать любую ситуацию.

Научитесь уважать других людей, кем бы они ни были. Вы просто не имеете права осуждать других людей. Пусть их судят соответствующие государственные структуры. Наведите сначала порядок в своём мире, в своей жизни, прежде чем судить других.

«...Ибо каким судом судите, таким будете судимы; и какою мерою мерите, такую и вам будут мерить».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.