



Алиса Каримова

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ  
ПОСЛЕ КЕСАРЕВА  
СЕЧЕНИЯ**

Алиса Каримова

**Восстановление после  
кесарева сечения**

«Издательские решения»

**Каримова А.**

Восстановление после кесарева сечения / А. Каримова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902596-8

О том, как протекает сам процесс и что может послужить поводом для хирургического вмешательства — это тема другого издания. Здесь же мы поговорим о том, как протекают следующие несколько месяцев после подобных родов и какие знания могут пригодиться для скорейшего восстановления организма.

ISBN 978-5-44-902596-8

© Каримова А.  
© Издательские решения

## Содержание

Ребенок родился, а что дальше?	6
Первые 5 суток после родов	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Восстановление после кесарева сечения**

**Алиса Каримова**

© Алиса Каримова, 2018

ISBN 978-5-4490-2596-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Ребенок родился, а что дальше?**

Большинство женщин, которые узнают о том, что скоро станут мамами, начинают активно готовиться к самому процессу родов. Различные гимнастики для беременных, курсы для будущих мам и пап, покупка пеленок, кроваток и распашонок. Однако родить – это только часть дела, дальше за этим самым чудом нужно как-то ухаживать, а женщине вернуться в свое прежнее состояние.

После естественных родов большинство мамочек уже несется в столовую, обсуждают пережитое и делятся советами. Другими словами, их восстановительный процесс не столь длительный, чем, скажем, у тех, кто родил благодаря оперативному родоразрешению или, как его называют в обиходной речи, кесареву сечению. А как же женщине восстановиться после кесарева сечения? Восстановление после кесарева сечения является не менее важным делом, чем уход за младенцем.

Кесарево сечение было известно еще древним грекам, однако, исход женщин был летальный. В те далекие времена медицина была не столь развита, а антибиотиков вовсе не существовало. Сегодня все изменилось. И пусть естественные роды остаются на первом месте, кесарево сечение подарило шанс многим малышам и их матерям.

О том, как протекает сам процесс и что может послужить поводом для хирургического вмешательства – это тема другого издания. Здесь же мы поговорим о том, как протекают следующие несколько месяцев после подобных родов и какие знания могут пригодиться для скорейшего восстановления организма.

## **Первые 5 суток после родов**

Как и после любой полостной операции, как только малыш был извлечен из матери, а матка зашита и обработана, женщина поступает в палату интенсивной терапии на следующие 12 часов. Там за ее состоянием наблюдают медсестры, так как в случае непредвиденных последствий реакция врачей играет существенную роль. Некоторым женщинам может потребоваться введение внутривенного раствора или определенных препаратов – антибиотиков или обезболивающих.

Раньше перед кесаревым сечением врачи делали забор крови, чтобы в случае сильной кровопотери в момент операции ее всегда можно было восполнить. Но сегодня, как правило, в банках крови достаточный запас. Считается, что нормальной кровопотерей при операции является около 1 литра крови. В то время как при естественных родах женщины теряют ровно в половину меньше. Об этом врачи предупреждают заранее, так как подобный процесс в организме может вызвать головокружение.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.