



Русские оздоровительные практики

Олег Панков

ВОССТАНАВЛИВАЕМ ЗРЕНИЕ

ЗА 15 МИНУТ В ДЕНЬ



Олег Павлович Панков
Восстанавливаем зрение за 15 минут в день
Серия «Русские оздоровительные практики»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17043316
Олег Панков. Восстанавливаем зрение за 15 минут в день: АСТ; Москва; 2016
ISBN 978-5-17-094978-6

Аннотация

Простые и четкие рекомендации и системы упражнений, приведенные в этой книге, позволят вам не только сохранить зрение, но и улучшить его, отказаться от очков.

Начинайте восстанавливать зрение по методу вибрационного исцеления профессора Панкова, основы которого автор разрабатывал более 30 лет.

Тысячи его пациентов всех возрастов без лекарств и операций избавились от близорукости, дальнозоркости, астигматизма, косоглазия, катаракты и глаукомы, проблем с сетчаткой с помощью оригинальных упражнений с настольной лампой, фонариком и свечой, являющихся краеугольным камнем его системы.

Всего за 15 минут в день можно восстановить зрение!

Специальная гимнастика при косоглазии!

Как правильно ежедневно ухаживать за глазами.

Бонус! Таблицы для улучшения зрения.

Содержание

Рецензия на книгу О. П. Панкова	6
Введение	8
Радуга питания	11
Исцеляющие продукты	12
Камни – носители целебных цветowych лучей	13
Камни красного луча	14
Рубин	14
Упражнения с рубином	14
Камни оранжевого луча	18
Сердолик	18
Упражнения с сердоликом	18
Оранжевый кальцит	19
Упражнения с оранжевым кальцитом	19
Камни желтого луча	22
Цитрин	22
Янтарь	22
Упражнения с янтарем	23
Камни зеленого луча	25
Изумруд	25
Упражнения с изумрудом	25
Авантюрин	26
Упражнения с авантюрином	26
Малахит	26
Упражнения с малахитом	27
Камни голубого луча	28
Голубой сапфир	28
Упражнения с сапфиром	28
Аквамарин	28
Упражнения с аквамарином	29
Ляпис-лазурь (лазурит)	29
Упражнения с лазуритом	29
Азурит	29
Упражнения с азуритом	29
Камни синего луча	31
Синий содалит	31
Упражнения с синим содалитом	31
Иолит	32
Упражнения с иолитом	32
Камни фиолетового луча	34
Аметист	34
Упражнения с аметистом	34
Сугилит	35
Упражнения с сугилитом	35
Некоторые гипотезы о необычных функциях глаз	38
Зрение и долгожительство	40
Восстановление зрения после травм	41

Поддержка организма у онкологических больных	43
Витамин А	43
Бета-каротин	44
Ликопин-пигмент	45
Витамин Е	46
Комплекс витаминов группы В	47
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Олег Панков
Восстанавливаем зрение
за 15 минут в день
100-процентное зрение
без очков и операций

© Панков О.

© ООО «Издательство АСТ»

Рецензия на книгу О. П. Панкова

Несмотря на устрашающее название, речь в этой книге идет отнюдь не о новом оружии для киллеров, шпионов и террористов. Более того, автор ее – Олег Павлович Панков – конечно же не «секретный злодей-ученый», вынашивающий коварные замыслы по разработке новейших способов смертоубийства!

Все как раз наоборот. Книжка, которую вы держите в руках, – это результат долгих раздумий, творческих порывов и удивительных обобщений многолетнего опыта практической работы врача-офтальмолога, исследователя, посвятившего свою жизнь делу охраны зрения. Опыта, который привел автора к собственному пониманию глубинной природы человеческого видения, что легло в основу системы профилактики и лечения заболеваний зрения. Прежде чем опубликовать эту книгу, О. П. Панков более 30 лет исследовал возможности профилактики и безоперационного восстановления зрения у людей с глубочайшими нарушениями глаз. Он собрал и проанализировал данные как о вредностях, портящих людям жизнь и зрение, так и об удивительных способностях к исцелению и необычных эффектах обычных вещей – света, воды, минералов, пищи и т. п.

Автор приводит ряд любопытных и загадочных фактов о необычных и мало исследованных возможностях и функциях органа зрения. Анализ этих данных приводит автора (и, надеемся, читателя) к выводу: «Нет настолько плохого зрения, чтобы его нельзя было улучшить...».

Наш собственный многолетний опыт восстановления зрительных функций и реабилитации лиц с тяжелейшими поражениями органа зрения со всей очевидностью подтверждает это.

Читатель знакомится с принципиальными основами антиоксидантной и метаболической терапии природными и пищевыми добавками – первым краеугольным камнем системы профессора Панкова.

Обеспечив «правильное питание», – естественно приступить к тренировке зрительной системы. Именно так – вначале питание, потом развитие зрения путем тренировок. Здесь автор приводит обширное меню хорошо известных упражнений, хотя и недостаточно систематизированных, но детально описанных. Поэтому воспользоваться этими описаниями может практически любой. Тренировки – это другой краеугольный камень авторской системы.

Помимо питания и тренировок предлагаемый метод восстановления зрения включает также гидротерапию «активированной» водой и авторскую разработку – квантовую терапию, лечение цветным светом и магнитами.

Именно квантовая терапия является центральным стержнем системной энерготерапии, предложенной профессором Панковым. Детальное практическое руководство по самостоятельному использованию этого метода представлено в основной части книги.

Популярный стиль изложения может создать у человека, не знакомого с обсуждаемой научной проблемой, впечатление поверхностности. Между тем, такое впечатление в корне неверно. В книге ставятся и решаются фундаментальные вопросы, имеющие отношение к самой сути анализируемого феномена. К ним относятся вопросы о том, как согласуются в зрительном анализаторе различные функции организма – трофическая, световоспринимающая, очистительно-выделительная, двигательная и др.

Автор, возможно впервые в отечественной офтальмологии, предпринял попытку системного согласования совершенно разнородных концепций зрения и предложил действительно системный подход к профилактике и терапии зрительных нарушений. Такая попытка

не может не заинтересовать как широкого читателя, так и специалистов-офтальмологов, профессиональное видение которых изрядно «подпорчено» сухим академизмом.

И несмотря на то, что излагаемые в книге идеи кажутся невероятными, а решения, предлагаемые автором, отнюдь не бесспорны, они несут несомненный заряд добра, любви и надежды. Эта книга, без сомнения, делает взгляд читателей на окружающий мир более радостным, ясным и чистым.

*Генеральный директор Всероссийского центра глазной и пластической хирургии, доктор медицинских наук, профессор
Э. Р. Мулдашев*

Введение

Человеческий глаз – это орган, созданный для восприятия света. Это самый ценный и удивительный дар природы. В глазах отражается все, что мы чувствуем: радость, страдания, равнодушие, любовь и ненависть. Глаза – это не только зеркало души, но и зеркало общего состояния здоровья. Глаз – очень чувствительный и легко ранимый орган. Слишком яркий свет причиняет глазам боль, загрязненный воздух, дым, пыль вызывают слезотечение, а иногда даже воспаление глаз.

«Куда заглядывает солнышко, там врачу делать нечего!»

Пословица

Свет создает цвет и форму. С научной точки зрения свет – это поток электромагнитной энергии с различными длинами волн, излучаемый солнцем. Когда отраженные от объектов волны попадают в наши глаза, они создают ощущение света. Мы видим с помощью отраженного света. В видимом диапазоне электромагнитные волны низкой частоты регистрируются мозгом как красный цвет, а высокой – как фиолетовый.

Из-за молекулярной структуры и пигментации каждого объекта лучи света смешиваются, поглощаются и отражаются с различной интенсивностью. Объекты, которые кажутся темными, поглощают больше лучей света и, следовательно, отражают меньше. Соответственно, уменьшается световой поток, который попадает в глаз, что создает иллюзию более темного цвета. Более светлые объекты отражают больше света, создавая иллюзию блеска, яркости.

«Цени то, что солнце освещает тебя своими лучами; оно дает силу, благоденствие и здоровье, так как оно окрашивает в красный цвет твои кровяные шарики и чудодейственно укрепляет и успокаивает твою нервную систему. Помни, что без света не может быть крови или, по крайней мере, здоровой крови, а без крови нет жизни.»

Платен

Каждый объект имеет свои характеристики поглощения и отражения. Когда дневной свет попадает на объекты различного цвета, каждая часть спектра поглощается и отражается в соответствии с этими характеристиками.

***Солнечный свет** необходим глазам – солнце поддерживает здоровые глаза в хорошем состоянии и укрепляет слабые глаза, увеличивая в них обмен веществ, очищая их таким образом от шлаков. К тому же 80 % ультрафиолета поступает в организм человека через глаза! Тот, кто постоянно носит очки, закрывает доступ в организм ультрафиолетового излучения, что вызывает заболевания внутренних органов. Все «очкарики» – хронические больные!*

Вы спросите, какое отношение все это имеет к нашей методике целительства? Все очень просто – различные частоты оптического спектра (цвета) влияют на различные «энергии» человека. Некоторым цветам легче удастся влиять на высокие частоты мозга, потому что они относятся к более высокочастотной части спектра. Другие цвета влияют на системы или «энергии» тела (которые действуют более медленно), потому что они имеют более низкую частоту.

Чтобы полностью понять это, мы должны научиться рассматривать себя как энергетическую систему. Все в жизни создается в результате вибрации. Эта вибрация представляет собой результат движения электронов вокруг протонов каждого атома в каждой молекуле

любого вещества во Вселенной. Вибрация существует в живой и неживой материи. Вибрация живой материи более активна и разнообразна, чем неживой, но существует она везде.

Цвет – это свойство света. Если свет разложить на отдельные составляющие с разными длинами волн, мы получим разные цвета. Семь цветов радуги – это только малая часть спектра солнечного света. У каждого цвета есть множество оттенков и вариаций оттенков.

Драгоценные камни – это мощные носители целебной энергии, которая входит в резонанс с энергией здоровой клетки. Драгоценные камни могут исцелять, потому что они несут, концентрируют, поляризуют и усиливают вибрационную энергию, так необходимую для жизни любого существа. Умение выбирать драгоценный камень или другой минерал и использовать его энергию для исцеления человека, не навредив при этом, – большое искусство. Это немагия – это умение приобрести контроль над энергетическими процессами, происходящими в организме, т. е. контроль над состоянием своего здоровья.

Все органы, ткани и системы тела состоят из атомов, вибрирующих сходным образом. Если что-то раздражающее (например несоответствующая пища) проникает в тело, это может привести к изменению его нормального вибрационного состояния (в данном случае пищеварительной системы). В такие периоды телу необходима помощь для восстановления исходного состояния. Мы можем использовать *вибрационное лекарство*, чтобы восстановить баланс в этой проблемной сфере.

Вибрационное лекарство – это тонкий энергетический стимул, взаимодействующий с энергетической системой человеческого тела с целью помочь стабилизировать физическое, эмоциональное, ментальное и духовное состояние. Обеспечивая правильное фокусирование энергии на проблемную сферу, мы можем восстановить баланс в этой сфере. Благодаря вибрационным лекарствам мы восстанавливаем должный поток энергии. К эффективным вибрационным лекарствам относятся звуки, ароматы, экстракты трав, кристаллы, камни и, конечно, цвет.

Изначальная задача – с помощью энергии цветного излучения определить, как здоровая клетка будет взаимодействовать со своим окружением при оптимальных условиях. Когда организм функционирует правильно, спектр энергии у каждой клетки или органа отражает здоровое их состояние и способствует потоку жизненной силы в клетках и органах.

Помимо живительной, созидательной энергии существует энергия неживая. Она не способствует потоку жизненной силы в клетках и органах человека. При накоплении такой энергии в больших количествах происходит нарушение энергетического баланса в клетках и органах, приводящее к нарушению их функций. Если участки скопления такой энергии сохраняются длительное время, то организм задерживает большее, чем необходимо, количество жиров, жидкости, токсинов. Организм утрачивает естественную способность контролировать уровень содержания веществ. Клетки задерживают воду. Возникают скрытые отеки.

При нарастании количества такой энергии ситуация ухудшается. Энергия все сильнее концентрируется, накапливается внутриклеточная и межклеточная жидкость, нарастает количество вредоносных положительных ионов, и застойные явления усиливаются. Лимфа и кровь загустевают. Белые и красные кровяные тельца слипаются – это хорошо видно в капле живой крови под микроскопом. Таким образом возникают участки энергетической блокировки, т. е. препятствия на пути свободного потока энергии. Так возникают патологические очаги в том или ином органе – болезни.

В этих случаях спасением является использование энергии цветного луча. Применение света, звука или иной вибрационной энергии необходимо для корректировки энергетического состояния человека и обеспечения благоприятных для его организма изменений.

Коррекция здоровья с помощью света и цвета называется вибрационным исцелением, основы которого автор разрабатывал более 30 лет. На этих принципах и построена его уникальная школа восстановления зрения за 30 дней.

Правильнее было бы сказать – восстановление здоровья в целом, так как предлагаемая методика включает очищение и оздоровление всего организма как обязательный этап восстановления зрения. В этом, дорогой читатель, вы очень скоро убедитесь, начав осваивать эту высокоэффективную методику самоисцеления!

Радуга питания

Начиная с 15-го дня вводите в свой рацион продукты прозрения, рекомендованные МНОЮ.

Исцеляющие продукты

Красный: красная смородина, китайский лимонник, красный перец, красная фасоль, шиповник, помидоры, красное мясо (говядина, телятина), малина, брусника, клюква, арбуз, клубника, красная рыба, красная икра, красное сухое вино, креветки, крабы.

Оранжевый: мандарины, апельсины, морковь, абрикосы, тыква.

Желтый: яблоки, облепиха, банан, болгарский перец, ананас, кукуруза, горох, груша, тыква, репа, яйцо, овес, дыня, лимон, персик, сыр, кедровый орех, миндаль, семена кунжута, подсолнуха, масло оливковое, мед.

Зеленый: укроп, кинза, лук зеленый, фасоль зеленая, салат, шпинат, капуста, сельдерей, киви, чай зеленый, зеленые яблоки, щавель, перец болгарский зеленый, огурцы.

Голубой, синий: голубика, черника, жимолость, мак, черника.

Фиолетовый (пурпурный): свекла, черноплодная рябина, базилик, вишня, редис.

Дополнительно: белое мясо птицы, белая рыба, белая фасоль, белое сухое вино, молочно-кислые продукты, чеснок, черная икра, черный хлеб.

Важно, чтобы на столе в течение дня всегда сверкала радуга из «самоцветов» натуральных продуктов!

Главные продукты основных цветов радуги: китайский лимонник, морковь, облепиха, укроп, черника, свекла, черный хлеб, чеснок, кефир.

Если в вашей местности употребляют другие, не упомянутые мной «цветные» натуральные продукты, смело включайте их в свой рацион!

ВНИМАНИЕ! ОПАСНЫЕ ПРОДУКТЫ

Во-первых, вы должны знать опасные для ваших глаз продукты: кофе (можно и полезно его заместить цикорием или кофейным напитком), кока-кола, пепси-кола и все сладкие газированные воды, рафинированный сахар (лучше использовать фрукты, мед), сдобные булочки, чипсы, гамбургеры, кремовые пирожные (заменить песочными и фруктовыми суфле), сосиски, сардельки, копчености (заменить вареным или тушеным натуральным мясом), куры-гриль (можно, есть без кожи и с овощами), картофель-фри.

Папиросы и сигареты – яд для ваших глаз.

Камни – носители целебных цветowych лучей

В дополнение к описанной методике восстановления зрения я рекомендую использовать драгоценные камни, которые концентрируют вибрационную энергию цвета и являются могучим вибрационным лекарством.

Камни красного луча

Красный цвет является цветом, наиболее востребованным на всей планете, поскольку он поглощается, в то время как другие цвета видимого света (зеленый, синий) преимущественно отражаются от поверхности предметов. Наш орган зрения – глаза – имеет рецепторы, которые воспринимают либо красный, либо зеленый, либо голубой цвета. Все другие цвета – это комбинации трех названных цветов, так же, как и цвета на экране телевизора.

Красный луч – один из трех основных цветов на планете. Он наиболее важен для выживания. Глаза способны различать до 400 оттенков красного, в то время как оттенков голубого они различают в 10 раз меньше. Красный луч – это луч исключительной жизненной силы, смелости и любви.

Камни красного цвета – это рубин, красный гранит (родолит), родонит, родохрозит, розовый кварц, рубеллит (розовый турмалин).

Необходимым условием использования драгоценных камней для восстановления зрения является их природная чистота, т. е. отсутствие всякой химической обработки (подкрашивание и др.).

Вторым важным условием является использование драгоценных камней только шаровидной формы или ожерелий из крупных бусин на натуральной нити.

Третье условие – для исцеления недопустимо использование драгоценных камней в сочетании с любой металлической оправой (золото, серебро и т. п.).

И вот еще что важно: использовать драгоценные камни можно только при чистоте сердечных помыслов и свободе от дурных намерений – иначе результаты использования камней могут стать разрушительными для человека!

Рубин

Хорошо подумайте, прежде чем применять рубин. Ведь красный луч – это ключ к смелости, силе и состраданию. Он особенно хорошо помогает людям красного луча. Также он оказывает неоценимую помощь и поддержку людям какого-либо другого луча, которые ослаблены, малоподвижны, заторможены, бледны (анемия).

Показания: слабость, адинамия, анемия (малокровие), близорукость, амблиопия, косоглазие, астигматизм у детей и подростков, гипотония, дистрофия сетчатки и зрительного нерва.

Противопоказания: гипертония, острые воспалительные процессы.

Упражнения с рубином

Упражнение «Гольф»

Возьмите рубиновый шар размером 3–7 мм и последовательно положите его на 10 минут:

* в углубление между большим и указательным пальцами на тыльной стороне правой руки (можно закрепить скотчем), а затем в то же место на левой руке (рис. 14);



Рис. 14

* в углубление между ключицами в основании шеи и верхним краем грудины (рис. 15);



Рис. 15

* в углубление у внутренней складки век правой глазницы (между спинкой носа и правым глазом), а затем в то же место в левой глазнице (рис. 16).



Рис. 16

Упражнение выполняется лежа, дыхание свободное, глаза закрыты. Мысленно направляйте потоки живительных лучей от рубина по энергетическим каналам к глазам. После упражнения проверьте зрение по таблицам и убедитесь, что видите буквы и рисунки более контрастно и ясно.

На первой неделе выполняйте упражнение 2 раза в неделю, на второй – 3 раза, на третьей – ежедневно. На четвертой неделе – перерыв.

Если после процедур вы почувствуете некоторый дискомфорт, время экспозиции рубина на каждую зону можно уменьшить до 5 или 3 минут.

Упражнение «Призма»

Упражнение является дополнением к первому и выполняется через 4 недели.

Ежедневно в первой половине дня подносите рубиновый шар на 3 минуты к правому глазу на расстояние 1–3 см и рассматривайте через него печатный текст на столе на удалении 30 см. Затем повторите то же самое со вторым глазом (рис. 17).

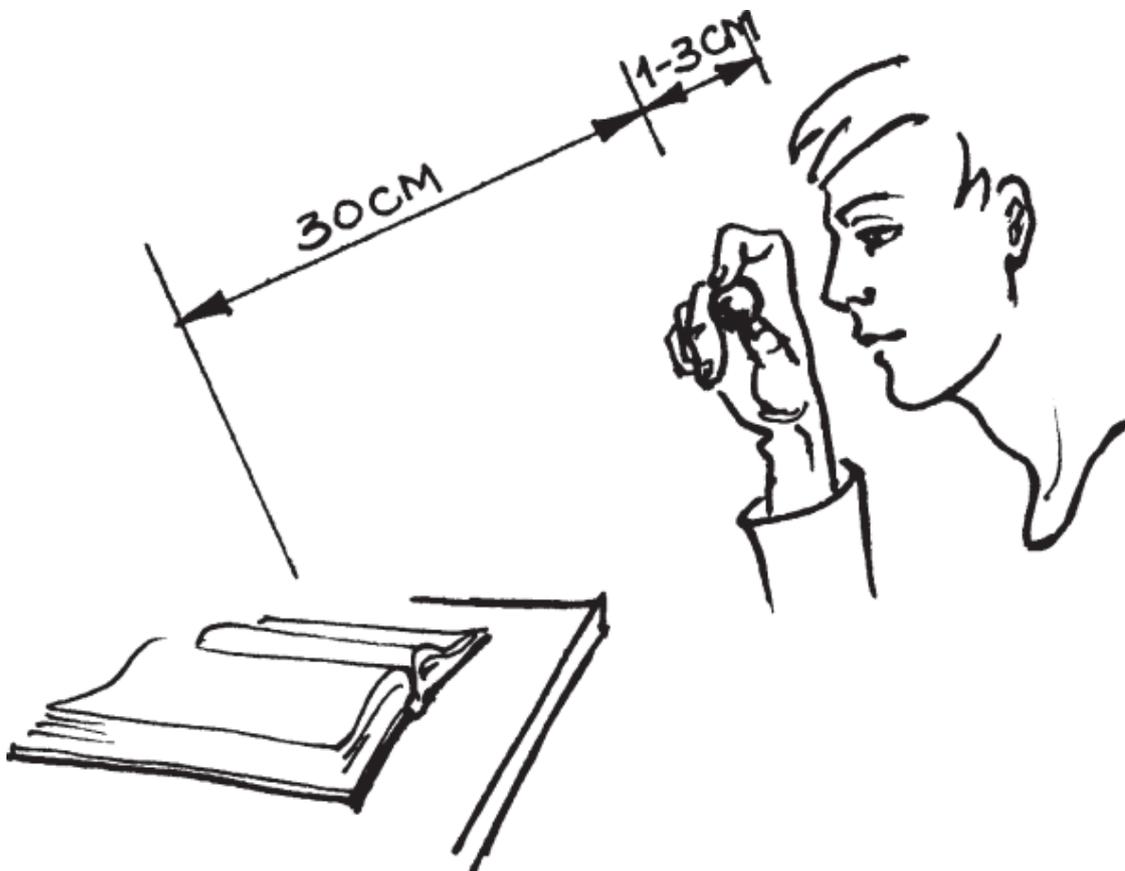


Рис. 17

Выполняйте это упражнение через день – всего 15 упражнений в месяц.

Упражнение «Бусы»

Если в течение двух месяцев вы почувствовали улучшение общего состояния и остроты зрения, то этот самоцвет – ваш, он вам просто необходим. И тогда вы можете заказать себе бусы из нескольких рубиновых шариков и надевать это ожерелье на шею каждое утро на 20 минут. Длина нити должна быть подобрана таким образом, чтобы нижний рубиновый шарик находился на уровне яремной ямки (углубление между ключицами) (рис. 18).



Рис. 18

Камни оранжевого луча

Оранжевый луч уникален тем, что восстанавливает целостность организма за счет механизма удаления из него ненужных молекул и мертвых клеток. Именно оранжевый луч дает необходимый объем энергии выделительным (дренажным) системам организма (печень, поджелудочная железа и их протоки, кишечник, почки и мочевыводящие пути, кожа и легкие). Именно в этих системах доминирует оранжевый луч. Если энергия оранжевого луча заблокирована, то соответствующая система начинает привлекать для решения своих задач очищения энергию оранжевого луча из других систем, что приводит к дефициту оранжевого луча во всем теле.

Оранжевые камни определяют изначальный проект здоровых клеток для восстановления равновесия в системе. Когда вы начинаете работать с камнями оранжевого луча, лучи проникают в механизм всех систем на всех уровнях, приводя к идеальному цветовому равновесию во всех системах и органах человека.

Камни оранжевого цвета: сердолик, оранжевый кальцит, красный авантюрин (светло-коричневый авантюрин).

Сердолик

Самым удивительным из этого перечня камней считается сердолик – истинное сокровище для здоровья человека, потому что он открывает истощенные органы большому потоку оживляющей энергии каждого цвета.

Упражнения с сердоликом

Поскольку сердолик – один из самых мощных носителей оранжевого луча, его надо использовать на первых этапах с большой осторожностью.

* Вначале носите сердолик на шею на нитке из крупных бусин. Начинайте с 3–5 минут каждое утро. Если организм его хорошо воспринимает, на вторую неделю увеличьте экспозицию до 10–15 минут в день, на третью – до 20–30 минут, с четвертой недели – до 60 минут.

Если появится чувство дискомфорта, экспозицию можно уменьшить в 2 раза и зафиксировать на этом уровне в течение 2–3 недель. Затем ношение бус можно увеличивать постепенно до 4 часов в день. Заставлять себя выдерживать длительные сеансы не следует – лучше идти медленными шагами.

Если это ваш сильный луч, то уже через неделю к вам придет прекрасное ощущение комфорта, в том числе и улучшение зрения. Ваш взгляд станет широким и все охватывающим, но в то же время прицельным и пронизательным. Натуральный прозрачный желто-оранжевый сердолик – лучший инструмент для генерации новых клеток и вытеснения ими из организма атипичных клеток.

Оранжевый кальцит

Для лечебного применения оранжевого кальцита наиболее подходят камни самого глубокого оранжевого цвета с минимальным количеством белых или других включений. В отличие от сердолика, который лучше использовать в виде ожерелья, выполняющего роль дирижера в процессе очищения организма, оранжевый кальцит, скорее, выполняет роль первой скрипки в выведении токсинов, и его лучше использовать в виде одиночного шара.

Токсинами (шлаками) являются скопления окислов тяжелых металлов, камни, осадки, свободные радикалы и другие вредные вещества. Оранжевый кальцит создает вокруг этих токсинов энергетический барьер в виде капсулы, внутри которой токсины получают энергетическую маркировку. Это помогает иммунным клеткам легче их обезвредить.

Упражнения с оранжевым кальцитом

* Поместите одиночный шар оранжевого кальцита на пораженный участок. Желательно начинать с главных органов выделения – печени и почек. Поместите шар диаметром 10–12 мм под печень на 1 час (рис. 19).



Рис. 19

Для активизации самоочищения печени достаточно 3–5 таких сеансов. После очищения печени вы заметите выделение токсинов с желчью, мокротой, мочой и калом! Если выведение токсинов не наблюдается, необходимо будет снять блокировки с помощью камней красного, голубого и зеленого лучей. Параллельно проводите очистку печени травами (холмовая солянка, корень лопуха, корень алтея) и очищайте кожу с помощью ванн (температура воды 37 °С, добавляйте в ванну несколько ложек соды или 10 капель настойки йода и масла

лаванды). Для лучшего растворения токсинов пейте коралловую, кремниевую или живую воду и соки моркови, черники и клюквы.

После очистки печени сделайте трехдневный перерыв и приступайте к очищению почек.

* Поместите шар над каждой почкой (на спине) на 30 минут. Проведите 3–5 таких сеансов через день (рис. 20).



Рис. 20



Рис. 21

* Когда печень и почки очищены, можно приступать к очищению придаточных пазух носа (вокруг глазницы) и глаз. Для этого поместите шар на 10 минут последовательно на каждую из этих областей. Например, под нижним веком, под верхним веком, на глаза с закрытыми веками, в углубление между спинкой носа и внутренней стороной век (рис. 21, 22, 23).

Проведите 5–7 таких сеансов через день, и вы отметите явное улучшение зрения не только при близорукости, но и при катаракте, глаукоме и дистрофии сетчатки.



Рис. 22



Рис. 23

Камни желтого луча

Желтый цвет – доминирующий при уничтожении шлаков как в физическом теле, так и на уровне энергетического тела. Духовное очищение также облегчается при использовании желтого луча.

Камни желтого луча: цитрин, желтый сапфир (корунд), янтарь, желтый берилл, золотисто-желтый берилл (гелиодор).

Цитрин

Лечебный цитрин имеет чистый желтый цвет и является идеальным камнем для снятия любого мышечного напряжения в глазах, в мышцах спины и ног, в кишечнике (спастические колиты).

Основная причина перенапряжения мышц – влияние стресса. Хотя желтый луч напрямую не контролирует мышцы, он способствует их расслаблению, наполняя своими вибрациями все тело, и тогда мышцы вновь обретают свою подвижность.

Цитрин является великолепным драгоценным камнем для снятия напряжения глазных мышц при близорукости, спазмах аккомодации и компьютерном зрительном синдроме. При указанных процессах в глазах и мышцах шеи накапливается большое количество нецветовых энергий, и для их устранения очень полезно носить ожерелье из цитриновых бусин на шее.

* Длительное ношение бус из цитрина приводит к обретению чувства радости и спокойствия. Постепенно исчезнут страхи и боязнь потерять зрение, снимутся боли в шее и позвоночнике. Помимо снятия напряжения мышц в физическом теле, цитрин запускает процесс устранения разрывов и дыр в ментальной оболочке. Он действует как преломляющее устройство, фокусируя часть жизненной силы в тонких оболочках человека.

* Упражнение «Ожерелье на голове». Разместите на 10 минут ожерелье из бусин цитрина на голове на уровне верхнего энергетического центра – в том месте, где обычно у младенцев бывает родничок. Желтые лучи цитрина помогут устранить все энергетические блокировки в позвоночнике, восстановят движение спинномозговой жидкости. Соответственно, улучшится состояние внутренних органов (рис. 24).

Янтарь

Янтарь не является драгоценным камнем, поскольку он сформирован из затвердевшей смолы, однако он несет ценнейшую реликтовую информацию для восстановления здоровья. Для терапевтического использования лучшими являются округлые камнебез непрозрачных включений, делающих материал тусклым, не слишком светлые и не слишком темные. Целебные свойства янтаря были известны еще до нашей эры древним племенам Африки и Месопотамии.



Рис. 24

Янтарь положительно воздействует на организм. Он укрепляет сосуды, стимулирует движение лимфы, спинномозговой и межклеточной жидкостей. Его применение полезно для людей, страдающих низким артериальным давлением, глаукомой, катарактой и дистрофией сетчатки.

Упражнения с янтарем

* Носите ожерелье из округлых бусин янтаря на шее постоянно. Важным условием является размещение нижней бусинки на уровне межключичной ямки, которая расположена на центральной линии шеи в углублении над грудиной (рис. 25).

* Упражнение «Горка». Примите положение лежа. Сложите ожерелье горкой и на 10–15 минут поместите его на закрытые веки правой, а затем левой глазницы (рис. 26).

Повторяйте это упражнение ежедневно. Во время упражнения мысленно представьте, как энергия желтого луча наполняет ваши глаза, восстанавливает нормальный отток внутриглазной жидкости, у вас нормализуется внутриглазное давление, в хрусталике рассасываются помутнения (катаракта), нормализуется состояние сетчатки. Через 1–2 недели проверьте свое зрение по таблице. Вы заметите явное улучшение зрения.



Рис. 25



Рис. 26

Камни зеленого луча

Зеленый луч дает нам уверенность, позволяющую открыть глаза.

Камни зеленого луча: изумруд, авантюрин, хризопраз, малахит, зеленый турмалин.

Изумруд

Изумруд помогает нам избавиться от напряжения и восстановить равновесие. Издавна изумруд считался камнем гармонии, особенно хорошо восстанавливающим зрение. Многие ювелиры используют его для этой цели. Как известно, работа ювелира требует огромного напряжения зрения, так же, как и работа на многих современных производствах (электроника, приборостроение, часовая промышленность). Издавна ювелиры держали изумруд на рабочем месте и подсвечивали его. При накоплении усталости зрения они переводили взгляд на этот драгоценный камень, и после нескольких мгновений разглядывания камня напряжение в глазах, как правило, снималось.

Механизм действия изумруда заключается в «переваривании» негативных и дисгармоничных энергий, которые прилипли к нам. Изумруд воздействует на самую слабую часть тела, если вы носите его в виде ожерелья. Используйте только изумруд высшего качества с чистым насыщенным цветом и небольшим количеством включений. Низкие сорта с обесцвеченными участками или цветными вкраплениями не годятся для лечебных целей. Высококачественный изумруд начнет немедленно разрушать модели напряжения и застоя, приводя больной орган в равновесие с остальным телом.

Упражнения с изумрудом

* Ношение на шее ожерелья из мелких изумрудов длиной 20 см за короткий срок может заметно улучшить ваше состояние здоровья. Продолжительность сеанса – 15 минут в первую неделю, 20 минут во вторую, 25 минут в третью и 30 минут в четвертую.

* Накладывайте изумрудные диски или шары диаметром 2–3 см на глаза при закрытых веках на 15 минут ежедневно. В качестве аппликатора можно использовать и ожерелье из изумрудов (рис. 27, 28).

* Примите положение сидя и наденьте на шею ожерелье из изумрудов. Сконцентрируйтесь на дыхании, не думая ни о чем. Сделайте глубокий вдох. Когда выдыхаете через рот, постарайтесь полностью освободить легкие. Теперь при вдохе воображаемый сияющий шар яркой зеленой энергии, который формируется у вас в области поясницы, медленно поднимается вверх по позвоночнику к макушке. Пусть шар зависнет у вас над головой, пока вы на несколько секунд задерживаете дыхание. Теперь медленно выдохните, а зеленый шар в это время двинется вниз по вашему телу спереди до точки над пупком. Когда шар войдет в тело после полного выдоха, сохраните его в себе, задерживая дыхание на 2 секунды.



Рис. 27



Рис. 28

Для достижения хороших результатов повторите все это 20 раз, чтобы зеленая энергия устранила всю дисгармонию и привела в равновесие системы организма. Делайте это упражнение 2 раза в день с целью тщательного очищения тела. Когда изумруд проникает внутрь и устраняет дисгармонию на физическом уровне, он начинает работать над коренной причиной физической болезни.

Авантюрин

Авантюрин – источник врачующих и обезболивающих лучей. Зеленый луч авантюрина успокаивает. Он, как сапер, находит в наших органах мины замедленного действия в виде участков негативных энергий и нейтрализует их, снимая боль и исцеляя.

Упражнения с авантюрином

* Наденьте ожерелье из авантюрина. Вообразите поток зеленых искр света, падающий на вас. Когда эти искры света касаются тела, оно начинает расслабляться. Крупинки зелени проникают в вас. Ваши глаза наполняются целебным зеленым светом. Помните: ваши глаза – это окна души. Так позвольте зеленому свету промыть ваши глаза и все слабые органы. Представьте, что темная масса негативных энергий смывается этим зеленым потоком и уходит в землю.

Продолжительность такого сеанса – 7–10 минут. Проводите их ежедневно или через день, и уже вскоре вы убедитесь по таблице в улучшении своего зрения.

Малахит

Малахит – камень мудрости. Для лечебного применения наиболее пригодны бусины идеальной сферической формы с черными глазками, которые заключены в совершенно правильные окружности зеленого или черного цвета. Глазки являются лучшими трансляторами земной памяти, а концентрические круги вокруг них – это усилители информации.

Упражнения с малахитом

* Медленно приблизьте глазок малахита к своему глазу. Пусть ваш взгляд мягко расфокусируется. Погрузитесь в глубину черного глазка, настройтесь на мысли о выздоровлении и восстановлении зрения. При этом вы постигаете древнюю мудрость, и эта мудрость придет к вам в тяжелую пору нужды и выручит вас.

Повторяйте это упражнение ежедневно в одно и то же время в течение 15 минут. Первые 3 дня подносите малахит к одному и тому же глазу. С четвертого по седьмой день делайте упражнение с закрытыми глазами. Представьте, что глазок малахита – это глаз того, кто искренне заботится о вас.

С восьмого по девятый день подносите малахит к другому глазу и делайте упражнение так же, как прежде. Затем дайте себе отдых на 9–12 дней с тем, чтобы новая информация лучше усвоилась вами. И когда вы проверите по таблице свое зрение, вы удивитесь, что стали видеть лучше.

* После упражнений с малахитом мягко сфокусируйте свой взгляд, как будто вы даете отдых глазам или смотрите искоса. Такое «отдыхающее» зрение является прекрасной релаксацией для глаз.

Камни голубого луча

Голубые камни являются носителями голубого луча, который регулирует и передает импульсы – вибрационные эквиваленты наших органов чувств (зрения, слуха и др.) в мозг, где они обрабатываются и сортируются, пополняя память, или служат мотивацией для действия. Так же, как голубой луч помогает крови течь по нашим кровеносным сосудам, голубая энергия обеспечивает необходимый поток мыслей и впечатлений, прививая уму новые продуктивные привычки.

Камни голубого луча: голубой сапфир, аквамарин, ляпис-лазурь (лазурий), голубой кружевной агат, азурит, индоголит (голубой турмалин), бирюза.

Голубой сапфир

Как носитель голубого луча, сапфир является наиболее мощным из голубых камней. Этот кристалл, обработанный в форме диска или шара, не имеет себе равных – он доставляет чистейшую энергию голубого луча в наши тела. В древности голубой сапфир надевали тогда, когда обращались к оракулу или когда открывался третий глаз. Эта форма развития интуиции и связи с невидимыми внутренними силами стимулируется и усиливается сапфиром.

Голубой сапфир поможет установить связь между духом и высшими ментальными функциями. Он поможет очистить нервные клетки сетчатки, чувствительные к синему цвету, и активизировать поток импульсов в зрительные центры коры головного мозга.

Упражнения с сапфиром

* Наденьте ожерелье из бусин голубого сапфира. Разместите шар из голубого сапфира диаметром 5–10 мм на уровне глаз и смотрите на него широко открытыми глазами в течение 10–15 минут. Представьте, как поток голубой энергии пронизывает ваши глаза, проходит через мозг и выходит через зрительные центры коры головного мозга в затылочной области. Насыщение зрительного тракта энергией голубого луча приводит к невероятному очищению зрительных путей и улучшает контрастность зрения. Помимо улучшения физического зрения, сапфир поможет вам увидеть окружающих вас людей совершенно по-новому, представит их многогранными личностями.

Голубой сапфир успокаивающе действует на глаза и работает как факел, сжигающий накопившийся в глазах и в мозгу «мусор». Ношение сапфировых бус поможет вам выбраться из хаоса ваших мыслей и чувств. Ментальные и клинические расстройства будут отступать в присутствии голубого луча.

Под влиянием очищающего действия голубого луча целые области мозга наполняются ярким светом, состоящим из индивидуального набора 7 цветов, которые соответствуют назначенному при вашем рождении проекту. Токи в теле начнут перемещаться с большей легкостью. Все органы и ткани будут лучше насыщаться кислородом, наполняя новой силой и энергией каждую клетку.

Через месяц работы с голубым сапфиром подключайте камень фиолетового луча аметист, желтый цитрин и синий содалит для того, чтобы связать ваш разум с высшей духовной природой.

Аквамарин

Аквамарин – это драгоценный камень выбора, ослабляющий боль, открывающий третий глаз и верхний энергетический центр, хорошо снимающий негативные энергии стрессов, которые, как правило, скапливаются в шейном отделе позвоночника и на уровне верхних грудных позвонков.

Упражнения с аквамарин

* Полезно ношение бус из аквамарина и аппликации на шейный и грудной отделы позвоночника камней весом до 5 каратов на 15 минут. Процедуры надо начинать постепенно, через день, давая организму время привыкнуть к камню. Через месяц можно перейти к ежедневным сеансам, постепенно увеличивая экспозицию до 1 часа в день.

Люди творческих профессий могут надевать ожерелье на период занятий творчеством, поскольку аквамарин помогает раскрытию творческого потенциала.

Аквамарин надо постоянно очищать попеременно холодной и горячей водой каждые 2 недели. Соленая вода также хорошо очищает аквамарин.

Жрецы древности и высшее духовенство пользовались аквамарин для углубления своих знаний и проникновения в свои прошлые жизни и в будущее. Применяя огромные кристаллы аквамарина, некоторые вспоминают фрагменты из прошлой жизни. По одной из гипотез, эгоистическое использование этого камня правителями Атлантиды привело к гибели этой цивилизации. Используйте энергию аквамарина только для очищения тела и возвышения души, не пользуйтесь его мощью для контроля над другими, и он принесет вам радость исцеления.

Ляпис-лазурь (лазурит)

Ляпис-лазурь работает, в основном, с физическими и астральными сердечными энергетическими центрами. Поток энергии по энергетическим меридианам устремляется в энергетические центры (чакры), а затем стимулируется ляпис-лазурью, которая открывает все заблокированные каналы.

Упражнения с лазуритом

* Если вы хотите получать энергию с разных уровней единым потоком, носите лазурит в виде ожерелья.

Азурит

Азурит «работает» с органами чувств. Его воздействие может улучшить зрение, если проблема зрения является результатом нарушения связей глаза с мозгом (травматические и токсические повреждения зрительных нервов, сосудистые нарушения мозгового кровообращения, воспалительные процессы, глаукома, т. е. частичная атрофия зрительных нервов).

Упражнения с азуритом

* Тем, кто плохо различает оттенки цвета, качество поверхности, степень контрастности и яркости света, азурит окажет значительную поддержку. Для восстановления зрения необходимо носить ожерелье из крупных бусин диаметром 6–8 мм. Это разовьет ваши зрительные способности за счет стимуляции наблюдательности. Носить ожерелье нужно днем,

совмещая его ношение с упражнениями по детальному рассматриванию окружающих предметов (экспонаты на выставках, картины, скульптуры, фотографии).

Азурит помогает человеку, находящемуся в состоянии депрессии, увидеть красоту мира и оценить ее. Когда азурит носят на шее, он оказывает общее смягчающее действие на все органы чувств. Азурит стимулирует активность селезенки и щитовидной железы, если его носить продолжительное время. Уровень активности всех клеток тела задается щитовидной железой. Именно она контролирует рост клеток. Селезенка управляет активностью желудка и пищеварением. Активизируйте селезенку – и организм обретет аппетит к жизни. Азурит будет стимулировать деятельность здоровых клеток не только мозга и зрительных путей, но и органов пищеварения, которые станут лучше функционировать. Он улучшает также способность ума различать и анализировать данные зрительного восприятия.

Камни синего луча

Синий луч является лучом интуиции, третьего глаза, прозрения физического и духовного, вдохновения и процветания. Мы почти лишены синего луча. Различать оттенки синего нам очень трудно, поскольку сетчатка глаза обладает низкой способностью различать синий цвет. Поэтому овладение энергией синего луча в наше время откроет новые «двери» к прозрению и преобразованию себя как личности и окружающей среды. Интуиция и способность к восприятию всей картины (панорамное зрение) значительно возрастают, когда аура насыщается синей энергией. Камни синего луча: синий содалит, обыкновенный содалит, иолит (кордиерит).

Синий содалит

Синий содалит – камень глубокого темно-синего цвета.

Упражнения с синим содалитом

* Выберите бусины самого высокого качества – из прозрачного камня. Размер – 4 мм. Нитка бус из шариков синего содалита значительно поднимает уровень синего луча. Вначале носите по несколько часов в день только один содалит, прикрепив его скотчем в область проекции третьего глаза на лбу над переносицей (рис. 29).

Лучше это делать вечером после работы. Такое упражнение выполняйте от 1 до 3 недель, пока не почувствуете насыщение этой энергией в виде улучшения панорамного и центрального зрения.

* Наденьте бусы из синего содалита, сядьте и приготовьте ручку и бумагу. Вспомните те негативные влияния, которые спровоцировали когда-то ухудшение вашего зрения и настройтесь на его восстановление. Закройте глаза и на 5 минут мысленно вернитесь к истокам, уберите негативные энергии, скажите себе, что это была случайность, и вы сейчас нейтрализуете ее последствия. Энергия синего луча вытеснит имеющуюся у вас негативность.

Ежедневное ношение бус из содалита постепенно вытеснит накопившиеся за годы негативные энергии. Настройтесь внутренне на разрыв этих негативных связей. Этот процесс с каждым днем будет становиться все более легким и доставит вам удовольствие от физического и внутреннего прозрения. И к вам придет уверенность, что при поддержке синего содалита вы сумеете преодолеть свои прежние ограничения.



Рис. 29

Иолит

Иолит – очень интересный камень синего луча. Ношение иолита развивает ясно-видение. Он помогает нам видеть внутренним зрением в «темных пределах». Благодаря иолиту мы признаем шестое чувство, т. е. знание, за которым нет четко сформированной информации. Вглядываясь в иолит и практикуя искусство косвенного зрения, вы сможете увидеть многое из того, что было раньше скрыто от вас.

Косвенное зрение – искусство видеть не глядя – это прием, когда зрение мягко расфокусируется, в результате чего проясняется все то, что находится в области периферического зрения. Особенно эффективно применение иолита у пациентов с глаукомой и атрофией зрительного нерва.

Упражнения с иолитом

* Положите большой кусок прозрачного иолита на подставку, чтобы он находился перед вашими глазами на расстоянии 18 см от них. Попробуйте смотреть на что-нибудь, находящееся за иолитом на расстоянии 10–12 м, а затем медленно введите иолит в свое поле зрения, сохраняя фокусировку глаза вдаль (рис. 30).

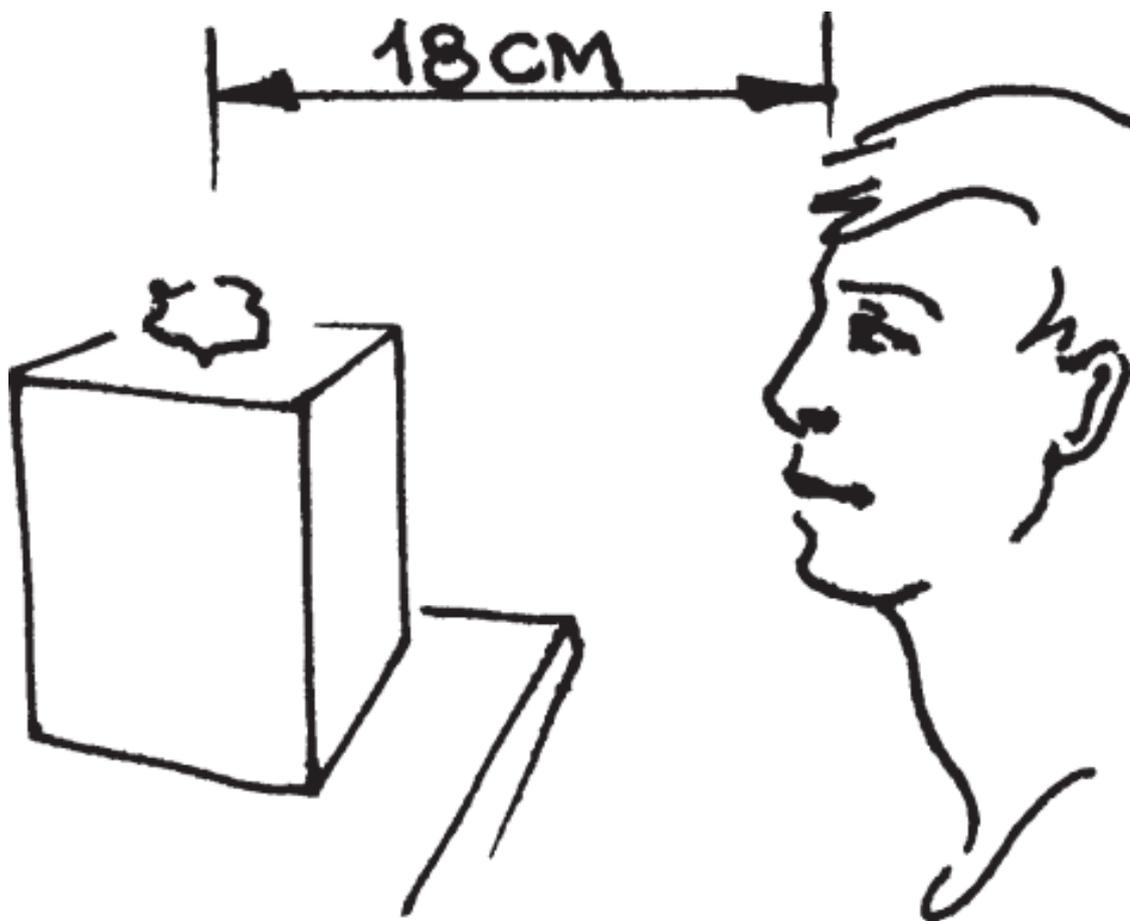


Рис. 30

Те, кто обладает активным воображением, скорее способны к ясновидению. У носителей иолита проекция третьего глаза будет совмещена в физической, астральной и других оболочках. Когда эти тела выстроятся вдоль синего луча иолита, вы сможете ярче видеть сны. Внутреннее зрение станет намного острее, и неуловимый серебристый луч осветит картину со всех сторон.

Камни фиолетового луча

Фиолетовый луч несет нам понимание внутреннего равновесия и милосердия, которые приходят к нам, когда мы открываемся пурпурному или фиолетовому лучу. Равновесие является истинной внутренней силой. Оно проявляется в умении пройти через испытания жизни, не обжигаясь. Фиолетовый луч управляет взаимосвязями между органами и системами человеческого тела и между людьми. Каждый орган должен научиться действовать так, чтобы выполняя свою функцию и четко помня собственные нужды, одновременно наилучшим образом отвечать потребностям других органов.

Камни фиолетового луча: аметист, лавандовый аметист, пурпурный гранат (родолит), пурпурный радужный флюорит, сугилит (лувурит).

Аметист

Лучшие разновидности аметиста отличаются насыщенным фиолетовым цветом, абсолютно прозрачны и искрятся. Этот камень наиболее глубоко работает с подсознанием.

Упражнения с аметистом

* Начните ваше знакомство с аметистом с ношения на шее нитки бус диаметром 4–6 мм каждая. В течение первых нескольких недель носите бусы ежедневно по 6–8 часов или надевайте на ночь – это прекрасный способ установить связь с подсознанием.

Работая с аметистом, следует заранее его запрограммировать. Например, запрограммировать его на восстановление нарушенных зрительных функций в течение 30 дней. Думайте об этом, надевая ожерелье на шею днем или перед сном, и он начнет работать, восстанавливая нарушенные связи между органом зрения и внутренними органами. Через некоторое время вы заметите улучшение зрения.



Рис. 31

* Некоторым большую пользу приносит ношение бус, надеваемых на лоб. Такое размещение направляет воздействие аметиста на мозг и ментальную оболочку, пробуждая и область зрения. Такое ношение бус рекомендуется во второй половине дня, к вечеру, по 15–30 минут ежедневно (рис. 31).

Сугилит

Этот камень помогает открыть третий глаз. При этом он снижает напряжение в шишковидной железе. Его вибрации активизируют эту железу. Он также активизирует работу гипофиза для выработки гормонов саморегуляции, необходимых для поддержания гармонии физического тела.

Этот камень используется для исцеления физического тела. Механизм лечебного действия сугилита заключается в нейтрализации отклонений в потоках сверхфизических энергий вдоль энергетических меридианов (воображаемых линий на теле человека вдоль хода нервных волокон). Хотя эти энергии невидимы для большинства людей, экспериментально показано, что есть люди, которые постоянно воспринимают эти энергии посредством зрения. Они предстают для них в виде тонких белых линий либо в виде сияния вокруг тела.

Известно, что человеческое тело окружено аурой. У ослабленных людей аура очень слабая, а у здорового человека – яркая, насыщенная всеми энергиями цветовых лучей. Сугилит воздействует на эти энергетические потоки, восстанавливая ослабленную ауру и «латает» образовавшиеся «черные дыры» над проблемными органами.

Упражнения с сугилитом

Разместите шар сугилита размером 10–20 мм над проблемным участком тела на расстоянии 3 см от кожи, над глазами, над третьим глазом (лоб в области переносицы), над проекцией больного органа (печени, почек и др.) (рис. 32, 33).

Подержите шар в течение 3–5 минут, затем мысленно нарисуйте над этим участком окружность диаметром 15–18 см и медленно приближайте шар к поверхности тела по спирали, уменьшая диаметр окружности. Затем двигайте камень в обратном направлении, раскручивая спираль до первоначального диаметра (рис. 34).



Рис. 32



Рис. 33



Рис. 34

Закончив упражнение, повторите его, сменив направление вращения.

Посвящайте этой практике ежедневно 30–60 минут, и вы увидите, как у вас начнет улучшаться здоровье и повысится острота зрения.

Некоторые гипотезы о необычных функциях глаз

Несколько лет назад газета «Канадиен трибюн» сообщила о случае с 55-летним канадцем Стивом Мак-Келланом. Во время охоты на него напала медведица гризли, и он упал. «Стив инстинктивно выставил вперед руку с ножом, а сам взглядом, полным отчаяния и ярости, уперся в глаза зверя. И странное дело – медведь замер на месте. Охотник продолжал неотрывно глядеть в его глаза, стараясь смотреть точно в зрачки. Он знал, что делать так – только разжигать ярость агрессивного животного. Но ничего не мог поделать с собой. И вдруг... зверь издал громовой рев и рухнул на землю... Зверь, несомненно, был мертв...» На медведице не нашли ни одной раны или даже царапины! И тогда исследователи предположили, что причина смерти – мощный биоэнергетический импульс из глаз человека, разрушивший нервные клетки в мозге зверя.

Ученые из американского университета Квинз решили экспериментально подтвердить или опровергнуть это расхожее представление. В экспериментах приняло участие более сотни добровольцев. Каждого усаживали посередине комнаты, и в его затылок в определенное время смотрел (или не смотрел) другой человек. И что же? Оказалось, что в 95 % случаев чужой взгляд ощущался достаточно четко. Большинство воспринимали его как мимолетное давление на затылок – будто дуновение ветра.

В народе издавна считалось, что взгляд человека, находящегося на пороге смерти, несет в себе колоссальную эмоциональную силу, способную нанести непоправимый вред тем, на кого он смотрит. Именно этим объясняют обычай завязывать глаза приговоренным к смерти.

Одним из первых зафиксировал на фотопластинке загадочное излучение из глаз парижский художник XIX века Пьер Буше, подрабатывавший входившими тогда в моду фотосъемками. Произошло это случайно.

В нашей стране примерно в те же годы подобные качества демонстрировала «жемчужина русской парапсихологии» Нинель Сергеевна Кулагина. По просьбе ученых она не только мыслью засвечивала фотоматериалы, но и экспонировала на фотопленку заказанные ей фигуры и символы: звезды, кресты, буквы... Все было задокументировано независимыми комиссиями, состоявшими из авторитетных ученых.

В 1973 г. 32-летний врач-психиатр из Перми Геннадий Крохалев взялся экспериментально подтвердить существовавшую уже не одно десятилетие версию, а именно: зрительные образы возникают в мозге и передаются на сетчатку глаза, откуда излучаются в пространство. С помощью специально сконструированного им устройства Крохалеву на нескольких сотнях пациентов удалось на практике блестяще подтвердить эту гипотезу.

Делалось все, чтобы повысить объективность и достоверность экспериментов. Во время фотографирования или кино съемки излучений из глаз больные вслух описывали свои галлюцинации. Их рассказы протоколировали и затем сравнивали с изображениями, возникшими на фотопленке. Совпадения поражали. На фотографиях было четко видно то, о чем в момент съемки рассказывали больные: «рога животных», «рыбы», «озеро и лось», «дорога, танки и солдаты». Вывод напрашивается единственный: глаза человека излучают некую энергию. Но какую? И всегда ли она безобидна, как легкий ветерок?

Вот что рассказала учительница подготовительного класса одной из школ Бишкека. На уроке рисования малыш выхватил у своей соседки баночку с гуашью. Нет, она не бросилась на обидчика, не стала плакать. Только пристально посмотрела на его руку. И вдруг шалун с криком выронил краску. Подбежавшая учительница была поражена: на запястье у мальчика вздувался пузырь как от ожога. «Чем она тебя обожгла?»

«Глазами», – ревел малыш... Когда шестилетняя девочка по просьбе исследователя сконцентрировала свой взгляд на его руке, он почувствовал довольно чувствительный укол. В чем дело? Неужели глаза способны испускать какие-то невидимые лучи?

В 1925 г. английский физик Ч. Росс поставил серию экспериментов. Испытуемые пытались воздействовать взглядом на миниатюрную металлическую спираль, подвешенную на шелковой нити. У многих получалось: взгляд заставлял разворачиваться спираль вдоль «лучей зрения». На этом основании ученый предположил, что глаз излучает электромагнитные волны. Стали искать механизм этого излучения.

Свою гипотезу предложил советский радиофизик Б. Кажинский (1889–1962), многие годы посвятивший исследованиям телепатии и мысленного взаимодействия на расстоянии. Подтолкнуло его к этим исследованиям знакомство с В. Дуровым. В 20-е годы знаменитый дрессировщик не раз демонстрировал Кажинскому опыт с собакой. Глядя пристально в глаза собаки Дуров просил ее принести из прихожей телефонную книгу, и собака выполняла эту просьбу.

Обнаружилась такая странность: мыслеобразы фиксируются на фотопленке даже в тех случаях, когда она помещена в светонепроницаемый конверт. Исходя из этого, некоторые исследователи предположили, что «излучение из глаз формируется не только в видимом диапазоне волн, но и в каком-то другом, в котором черная бумага пакета является прозрачной» (доктор технических наук А. Чернетский). Исследования последних лет, похоже, подтверждают эту гипотезу: доказано, что человеческий глаз способен испускать слабые рентгеновские и когерентные («лазерные») излучения.

Проблема «мыслефотографий» занимает ученых. И хотя паранормальные исследования в связи с их стратегическим значением обычно не афишируются, кое-какие сведения время от времени все же просачиваются. Так, например, недавно промелькнуло сообщение, что японские ученые уже создали высокочувствительный экран, на котором возникают контуры изображений, когда кто-то смотрит на него. Есть сведения о подобных разработках и в других странах.

На основании подобных наблюдений Кажинский пришел к выводу, что «лучи зрения» представляют собой узкие пучки биорадиационных излучений мозга. А роль своеобразных электромагнитных волноводов играют «палочки» сетчатки глаза, напрямую связанные с мозгом. С их помощью энергия, генерируемая мозгом, может концентрироваться и направленно излучаться.

Близких идей придерживаются и некоторые современные ученые. Доктор биологических наук профессор Ю. Симаков выдвинул гипотезу: «В сложно устроенных палочках сетчатки возникает что-то наподобие рентгеновского биолазера, действующего очень короткими вспышками». Не этот ли лазер вызвал ожог на руке дошкольника из Бишкека? Не этот ли лазер вызывает пресловутые сглаз и порчу?

Последние исследования в области так называемых дистантных взаимодействий показали, что многие из древних суеверий не так уж и беспочвенны. В частности эксперименты, проведенные академиком Казначеевым в Институте общей патологии и экологии человека (Сибирское отделение Российской академии медицинских наук), убедительно показали, что лазерный луч определенного диапазона может переносить информацию, способную на расстоянии заразить вирусами совершенно изолированную среду (даже в запаянном стеклянном сосуде). Если «лучи зрения» хоть в этом подобны лазерным, то не исключено: они способны переносить вирусные заболевания. Другими словами, для нашего организма далеко не безразлично, куда смотрим мы и кто смотрит на нас...

Зрение и долгожительство

Многих врачей удивляет прекрасное зрение долгожителей нашей планеты. А ведь генетический потенциал продолжительности жизни составляет 120–140 лет.

В настоящее время можно насчитать лишь 5 народностей на Востоке (в Тибете и Западном Китае), представители которых доживают до возраста 130–150 лет. Описания этих случаев даны еще в 1064 г. в книге Джеймса Хилтона «Потерянный горизонт». Старейшим человеком, согласно представленным в этой книге данным, был доктор Ли из Китая, родившийся в Тибете. Когда ему было 150 лет, он получил от императорского китайского правительства особый сертификат, удостоверяющий его возраст. Когда ему исполнилось 200 лет, он получил вторую грамоту. Документы свидетельствуют, что умер он в возрасте 256 лет. В 1933 г., когда он умер, о нем писали в «Нью-Йорк таймс», где были представлены подтверждающие документы. Возможно, ему было только 200 лет, а не 256.

В Восточном Пакистане жила группа людей, которых называли богазами. Эти люди также известны как долгожители. Они жили по 120–140 лет. В Грузии жители, употребляющие кисломолочные продукты, живут до 120 лет. До такого же возраста доживают армяне, абхазцы, азербайджанцы.

В 1973 г. в январском номере журнала «National geography» была помещена статья о людях, проживших более 100 лет. На одной из иллюстраций изображена женщина 136 лет. Она веселилась на вечеринке, курила сигару и пила водку – наслаждалась жизнью. На другой фотографии были изображены 2 супружеские пары, празднующие 100-ю и 115-ю годовщину своей свадьбы. На третьей – мужчина, собирающий чай в горах Армении. Согласно имеющимся метрикам, ему 167 лет и он был тогда самым старым человеком на планете.

В западном полушарии славятся своим долголетием индейцы Волкобанды и жители Анд в Эквадоре и на юго-востоке Перу, а также племена Тики-Кака и Мачу-Пачу.

У большинства долгожителей никогда не было проблем со зрением. Так, представители старейшего племени Тики-Кака живут по 120–140 лет. У них не выявляются катаракта, глаукома, другие заболевания глаз. Их глаза – в прекрасном состоянии. Кроме того, у них не бывает диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, артритов, остеопороза, рака. Они не нуждаются во врачах. Так же как не нуждаются в офтальмологах некоторые аборигены-охотники Горного Алтая, которые, будучи в почтенном возрасте, с расстояния 200 м попадают в белку. В этом я мог убедиться, обследуя состояние их органа зрения во время экспедиции на Алтай по выявлению глазной заболеваемости в 1969 г.

Здоровый образ жизни, натуральное питание, употребление чистой воды, физическая активность на свежем воздухе и, главное, постоянное воздействие солнечного света на кожу и глаза, яркие цветовые зрительные впечатления (картины живой природы) – вот те составляющие, которые позволили этим людям сохранить хорошее здоровье и зрение на долгие годы.

Восстановление зрения после травм

Читатель может спросить, возможно ли восстановление зрения в безнадежных ситуациях, например после травм и ожогов глаза.

В моей практике есть несколько наблюдений, когда использование современных технологий реабилитации зрения привело к восстановлению зрения у ослепших больных, от которых отказались хирурги. После трехмесячного этапа реабилитации с использованием нашей авторской технологии нескольким больным удалось восстановить светоощущение. Одной моей печально знаменитой пациентке Эле К. 18 лет, ослепшей после ожога глаз кислотой от вторичной глаукомы и рубцового бельма роговицы, в течение 3 месяцев удалось восстановить зрение до правильной светопроекции и цветоощущения. Хирурги трех глазных институтов отказались ее оперировать из-за бесперспективности прогноза и только с применением наших методов квантово-метаболической терапии прозрение Эли состоялось. Только после этого хирурги согласились оперировать Элю. Был проведен второй этап лечения, хирургический – пересадка роговицы. Сейчас Эля видит, пишет, читает.

Незабываемо счастливой была наша встреча с Элей в Сочи, где я участвовал в Международном конгрессе по новым технологиям реабилитации в медицине. Свидетели этой встречи – мои коллеги, участники конгресса академики В. Н. Покровский, А. В. Картелищев, А. Я. Гробовщичер, Л. Д. Шалыгин и многие другие. Мы с моей супругой Раисой Семеновной, которая в течение 3 месяцев ассистировала мне во время реабилитации зрения у Эли, побывали у нее дома в гостях, много говорили о проблемах восстановления здоровья в нашей стране и в Германии, где Эле проводят косметические операции. Сфотографировались на память, но Эля попросила не показывать фотографию другим людям, потому что восстановление здоровья и косметическое лечение еще продолжаются.

Естественно, если бы не удалось запустить цепную реакцию регенерации (восстановления) тканей ни о какой операции по пересадке роговицы не было бы и речи. Вторым этапом лечения стал возможным только после предварительной подготовки с помощью нашей методики.

Я с большим уважением отношусь к коллективу НИИ глазных болезней им. Гельмгольца, где в 1975 г. защитил свою кандидатскую диссертацию. А в 1995 г. профессор Роза Александровна Гундорова, глубоко уважаемая мною, была оппонентом моей докторской диссертации «Практическая офтальмолимфология». В 80-е годы я работал старшим научным сотрудником этого института. Мои авторские технологии известны специалистам России, Израиля, США, Чехии, а также Германии, где и был завершён второй (хирургический) этап лечения моей пациентки Эли К. с диагнозом «ожоговая болезнь обоих глаз, вторичная глаукома, бельмо роговицы с множеством грыжевых выпячиваний правого глаза, анофтальм (отсутствие) левого глаза».

При обращении Эли ко мне на консультацию в Институт лазерной медицины МЗ РФ острота зрения правого глаза была равна нулю. «Каменный» глаз был на грани взрыва. Ни о какой операции пробной пересадки роговицы в этот момент, по заключению консилиума профессоров московских институтов, не могло быть и речи. Оставалась надежда на новые лечебные технологии. В первый же день я назначил Эле весь арсенал антиоксидантов местно и внутрь и начал программу биорезонансной магнитолазерной терапии по авторской технологии. В результате включения в работу лимфатической и антиоксидантной систем организма через несколько сеансов внутриглазное давление нормализовалось и Эля воскликнула: «Олег Павлович, я вижу как мелькает красный огонек». Еще через несколько сеансов Эля увидела, как мелькает синий огонек. Через полтора месяца лечения глаз ожил.

Поэтому я позволю себе не согласиться с Владимиром Нероевым из НИИ глазных болезней им. Гельмгольца, что «нельзя вырастить ткани из каких-то веществ под действием каких-то излучений». В качестве «каких-то веществ» я использовал природные антиоксиданты растительного происхождения (водный экстракт растений), закапывая их в глаз и в нос. Кроме того, Эля получала природные антиоксиданты морского происхождения класса «Омега-3». В комплекс лечения также были включены аминокислоты природного происхождения (эмульсия плаценты), а в качестве действия «каких-то излучений» были использованы целебные лучи лазера определенной длины волны и определенной мощности.

Проблема регенерации в офтальмологии сдвинулась с мертвой точки и ее необходимо развивать на уровне новых технологий XXI века. Задача врачей, давших клятву Гиппократу, совершенствовать и развивать новые технологии и внедрять их как можно раньше на начальных стадиях проблемного зрения.

Мне как специалисту-офтальмологу и ученому, отдавшему более 30 лет своей жизни делу охраны здоровья, совершенно очевидно, что только 25–30 % пациентов, обращающихся за помощью к офтальмологам, нуждается в хирургическом лечении, а остальные 70 % практически не получают никакой помощи, за исключением рецептов на очки, витаминные и противовоспалительные капли.

Люди с проблемным зрением ходят по врачам и не могут получить реальной помощи, потому что офтальмологи не хотят и не имеют физической возможности заниматься реальной профилактикой глазных болезней. Дело в том, что наши медицинские институты и училища не готовят специалистов по профилактике, гигиене и реабилитации зрения. Почему-то все знают, как ухаживать за волосами, зубами и кожей, а вот как ухаживать за глазами, чтобы они не болели и хорошо видели без лекарств и операций, мало кто знает. А ведь в России уже создана такая технология, основанная на принципах *восстановления* зрения, а не лечения болезней глаз. Мои собственные научные исследования, опыт моих коллег и соратников позволили создать систему профилактики нарушений зрения без лекарств.

Поддержка организма у онкологических больных

Витамин А

Витамин А называют борцом с инфекцией и защитником кожи. Применение витамина А в значительной степени препятствует повторному появлению опухоли, метастазированию после хирургической операции. Применение витамина А в течение года в дозировках по 300 000 МЕ помогает предотвратить развитие опухоли после хирургического вмешательства на большой период времени. Без применения витамина А организм может подвергаться атаке рака простаты или некоторых форм лейкемии, также в этом витамине нуждаются для предупреждения их злокачественного перерождения и эпителиальные клетки, образующие поверхностный слой нашей кожи.

Бета-каротин

Часто отмечают, что бета-каротин легче всего преобразуется в витамин А. Но действуя как самостоятельный антиоксидант, он достигает гораздо большего и без превращения в витамин. Ученые установили, что среди людей, потребляющих наименьшее количество бета-каротина, встречается гораздо больше случаев рака, особенно если этот недостаток питания имеет место на фоне низкого уровня витамина А в организме. Уровни бета-каротина значительно ниже в тканях, подвергающихся злокачественному перерождению. Защитное действие бета-каротина распространяется на многие виды рака, в особенности на опухоли легких, желудка и молочной железы. Согласно исследовательским данным, прием бета-каротина в дозах свыше 30 мг на протяжении более чем двух месяцев приводит к значительному усилению функций иммунной системы. Прием 180 мг бета-каротина в день помогал пациентам со СПИДом обратить вспять истощение иммунных клеток.

Ликопин-пигмент

Ликопин-пигмент, ответственный за окраску помидоров и арбузов, – это, пожалуй, самый сильный и более всего недооцениваемый каротиноид. Ликопин, возможно, обеспечивает в десять раз лучшую защиту от рака, чем его более знаменитый партнер по семейству каротиноидов. Он особенно эффективен в отношении рака молочной железы, легких, эндометрия и простаты.

Помните, что безжировые диеты не позволяют оптимально усваивать каротиноиды из пищи!

Принимайте весь спектр каротиноидов. Они содержатся во всех листовых темно-зеленых овощах, а также в желто-оранжевых овощах, таких как тыква, морковь. Ликопина больше всего в розовых грейпфрутах, помидорах, арбузах, гуавах.

Витамин Е

Чем больше потребление этого питательного вещества, тем меньше вероятность рака. Ежедневный прием витамина Е в дозе 400 МЕ может предотвращать превращение нитратов – определенных веществ, присутствующих в копченых и маринованных продуктах, – в канцерогенные нитрозамины, однако обратного превращения нитрозаминов в нитраты при его применении не произойдет. Защитные дозы витамина Е начинаются с 400 МЕ, в добавок к этому его эффективность повышается в присутствии других питательных веществ – антиоксидантов. Его противораковое действие особенно заметно повышает одновременный прием витамина С, каротиноидов и селена.

Комплекс витаминов группы В

Их справедливо называют «командой энергетиков». Хотя каждый витамин из этой группы питательных веществ обладает собственными уникальными лечебными свойствами, их объединяют два общих момента: они отвечают за выработку энергии за счет извлечения топлива из углеводов, белков и жиров, содержащихся в пище, и они вместе существуют в природе. Если применять их всех вместе, то можно использовать преимущества их индивидуальных качеств, не создавая при этом новых дисбалансов, которые обладают собственными специфическими последствиями.

Витамин В₁ (тианин): тонизатор мозга. За исключением особых предписаний при болях или других специфических болезнях доза в 50–100 мг тианина покрывает повседневные потребности большинства людей.

Витамин В₂ (рибофлавин): антиоксидант, тонизатор. Для общеоздоровительных целей достаточно 25–50 мг в день.

Витамин В₃ (ниацин): восстанавливает душевное равновесие, контролирует холестерин, ремонтирует суставы, контролирует диабет. Ниацин (никотиновая кислота) не знает равных в контроле холестерина. Никотинамид – вторая природная форма витамина В₃.

Витамин В₆ (пиридоксин): самый необходимый из витаминов группы В. В пожилом возрасте витамин В₆ особенно необходим для обеспечения мощной естественной защиты от бактериальных и вирусных инфекций. Его недостаток приводит к снижению лучшего показателя функционирования нашей иммунной системы – количества Т-клеток.

Фолиевая кислота: чаще всего бывает в дефиците у человека. Добавки фолиевой кислоты самостоятельно способны обращать вспять дисплазию шейки матки. Ежедневные дозы в 10 мг фолиевой кислоты приводили к исчезновению предраковых клеток и снимали необходимость в хирургическом вмешательстве всего за два месяца. Каждому человеку необходимо ежедневно потреблять по крайней мере 3–8 мг фолиевой кислоты. Чтобы повысить усвоение фолиевой кислоты, принимайте добавки бифидобактерий. Они помогают выработке добавочной фолиевой кислоты микрофлорой кишечника.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.