

Игорь Исaiчев

**ВОССТАНАВЛИВАЕМ
БАНЮ
СВОИМИ РУКАМИ**



Игорь Исайчев

**Восстанавливаем
баню своими руками**

«Мульти Медиа»

Исайчев И. В.

Восстанавливаем баню своими руками / И. В. Исайчев — «Мульти Медиа»,

ISBN 978-5-457-12284-0

Обветшала построенная еще в прошлом веке баня, а строить новую нет возможности? Не беда. Эта книга доступно, с живыми примерами и уникальными иллюстрациями расскажет, как при минимуме финансовых затрат древнюю, предназначенную под снос развалюху, своими руками превратить в настоящую современную баню, которая долгие годы будет радовать создателя легким целительным паром.

ISBN 978-5-457-12284-0

© Исайчев И. В.
© Мульти Медиа

Содержание

Часть 1	5
Часть 2	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Игорь Исайчев

Восстанавливаем баню своими руками

Часть 1

Фундамент

Наверное, не так много в матушке России найдется людей, хоть раз в жизни не попробовавших живительного пара русской бани.

Но, как быть, если дом есть, а бани нет? Ответ безусловен – строить! Копить, занимать, брать кредиты и возводить восхитительный, на зависть соседям, рубленый дворец в два-три этажа с балконами и мезонином!

Может быть, для кого-то это и выход. Однако подавляющее большинство жителей нашей страны не приходится близкими родственниками олигархам и им, скорее всего по душе придется несколько другой путь. А именно – с максимальной пользой использовать то, что досталось по наследству, либо от прежних хозяев при покупке загородной недвижимости.

Вопреки расхожим представлениям, формируемых продавцами готовых срубов, баня, особенно на дачном, либо приусадебном участке – строение совсем невеликое. К примеру, площади два на шесть метров за глаза хватит для формирования достойной внутренней структуры помещения, состоящего из парной, мойки и небольшого предбанника.

К слову, некоторые мои знакомые придерживаются категорического мнения, что парная и мойка должны быть традиционно совмещены... Возможно-возможно... Где-нибудь в поясе Оймякона, где вечная мерзлота и морозы за пятьдесят. Но, никак не в средней полосе и прилегающих к ней местностях. У нас все же удобнее строить отдельно. Проверено на личном опыте.

Итак, представим, что вы стали счастливым обладателем домика в деревне. За редким исключением в придачу к основному строению обычно прилагается неказистая щитовая, реже рубленая постройка с насквозь прокопченными внутренностями, прогоревшей печкой и подгнившими полами.



Первая мысль, после посещения, такой, с позволения сказать бани, обычно одна: «Снести все к чертовой матери!». Однако даже после шапочного знакомства с ценами нового строительства приходит понимание, что, в сущности, не все так плохо, и при наличии головы, рук, а также вполне доступных инструментов, можно добиться желаемого гораздо меньшей кровью. И даже, как ни странно, получить удовольствие от созидания.

Само собой, все начинается с ревизии фундамента. Как правило, в лучшем случае строение стоит на старых, раскрошенных кирпичах, или, как в моем случае, на вросших в землю бревнах, в середине переломленных неподъемной ржавой «домной».



Вывод: если мы не хотим, чтобы баня гуляла вверх-вниз в зависимости от времени года, – а я лично наблюдал в ближайших окрестностях Санкт-Петербурга в одну из крепких зим, как немало веса металлическая печка прилипла к потолку, выдавленная вспучившимся грунтом, – необходимо подвести под строение реальный бетонный фундамент.



Для этого из строения в первую удаляется старый пол (но, не спешите отправлять его сразу в костер, вполне возможно, часть досок можно будет использовать для изготовления опалубки), и по всей площади вынимается грунт, на глубину предполагаемой заливки фундамента. По опыту – не менее чем на 50 см от уровня земли.



Следующим этапом доступные углы строения нужно вывесить. При этом, понимая, что делать это нужно поэтапно, чтобы не допустить обрушения оставшегося без опоры каркаса. Из кирпичей выставляются столбы, которые, очень желательно, подводить под опорные стойки постройки.

Если под рукой имеются, допустим, старые рельсы, швеллеры, или иной металлопрокат, не возбраняется выложить его на столбы, используя как основание, увеличивающее площадь опоры откопанной стены. Да и такие закладные сами по себе являются, по сути, арматурой, что в нашем случае совсем не лишнее.



После того, как нижняя часть стены в заранее определенном месте освобождена от земли и вывешена на столбах, самое время приступить к заливке, предварительно выставив опалубку. В идеале, конечно, стоит прикупить для опалубки необрезную дюймовую доску трехметровой длины, однако у меня пошел в дело старый, не на месте расположенный туалет и весь хлам, найденный в сарае. Главное, при сборке щитов подбирать доски одной толщины, плотно стыковать, не жалея гвоздей и не делать слишком тонких и длинных ног. Достаточная длина ноги щита опалубки – порядка 30 см, все равно щиты, помимо заколачивания в землю, необходимо жестко крепить к стенам в верхней части как минимум в двух точках по краям. В противном случае раствор обязательно их разопрет.



Для изготовления бетона желательно приобрести бетономешалку. Самый ходовой объем – 130 литров. Больше – аппарат становится уже несоразмерно задачам чересчур громоздким и тяжелым, меньше – больно жалкий выход готового раствора. Мой, изготовленный в Башкирии агрегат «Энтузиаст» Б-130, с мощностью двигателя 0,5 кВт на 220 вольт, и весом в 52 кг, стоимостью на момент покупки в 2008 году 7000 рублей достойно выдержал два сезона интенсивной эксплуатации. Из ремонта – лишь замена зубчатого приводного ремня от двигателя к ведущей шестерне, ценой в 300 рублей, и то, больше по собственной вине. Инструкция настоятельно рекомендовала регулярно этот ремень подтягивать, а я это банально проигнорировал.



И не забудьте подготовить ведро, лучше, на всякий случай, два, а также обязательно купить пластиковое корыто для слива раствора литров на шестьдесят-сто. Опыт показал, что его стоит брать прямоугольной формы (гораздо удобнее выгружать бетон совковой лопатой), а не круглой, как на прилагаемом снимке.

Для заливки фундамента желательно использовать «четырёхсотый» цемент, широко представленный на любой строительной базе или магазине строительных товаров ближайшего райцентра. В качестве же сыпучего наполнителя применить песчано-гравийную смесь (ПГС). Это гораздо практичнее и дешевле, чем по отдельности завозить речной песок и щебень.

На одну закладку ингредиентов в бетономешалку опытным путем была выведена следующая пропорция: четверть сорокапятикилограммового мешка на одиннадцать совковых лопат ПГС. Вода – в зависимости от необходимой вязкости раствора и влажности наполнителя, как правило, 8 – 10 литров, не более. На четверть же пятидесятикилограммового мешка закладывалось двенадцать-тринадцать лопат ПГС и чуть большее количество воды.

В моем случае, двумя заурядными, бывшими в употреблении ржавыми ведрами, фактически уже не пригодными в хозяйстве, была залита сплошная лента по всему периметру строения с двумя перемычками по границам между парилкой, мойкой и предбанником. Перемычки необходимы как дополнительная тепло и гидроизоляция, опора для внутренних перегородок, а к той, что отделяет парилку от мойки, дополнительно было подлито бетонное основание под печку.

Так как центральная деревянная лага в моечном отделении, служащая опорой для досок пола, как правило, сгнивает и проламывается под ногой первой, а ее последующая замена крайне неудобна и требует значительных усилий, было принято решение вместо бруса использовать подходящий по длине рельс, который вполне можно заменить швеллером, либо другим, устойчивым к длительному воздействию влаги изделием.



Изначально беспокоящее меня провисание крыши здания ровно в середине, в проекции окна, спровоцированное несоразмерно тяжелой печкой, со временем продавившей опору деревянного фундамента, было без особых затруднений ликвидировано с помощью обыкновенного двухтонного подкатного автомобильного домкрата, легко справившегося с задачей выравнивания кровли.



Отдельно стоит сказать несколько слов об утилизации использованной воды. Если вы не планируете использовать баню в качестве общественной и ежедневно отмывать в ней роту солдат после разгрузки вагонов с углем, то не стоит и выводить слив наружу. Предлагаемое устройство фундамента позволяет максимально эффективно решить задачу отвода воды без устройства замысловатых приспособлений. Всего-навсего, в центре моечного отделения выкапывается яма габаритами метр на метр, и примерно той же глубины. Дно ее выполняется в форме воронки, которая засыпается мелким щебнем. Остальной объем отсыпается обычным песком на три четверти высоты фундамента, чтобы до половых досок оставалась воздушная прослойка в 20–30 сантиметров. Этой подушки вполне достаточно для разовой адсорбции и фильтрации на нижние уровни залегания двухсот-трехсот, а то и более, литров мыльной воды. Такого количества жидкости за глаза хватает для помывки четырех-шести человек, не задумывающихся об экономии.

Таким образом, казалось, уже обреченное на снос строение, за какой-то месяц встало на мощный, прочный многофункциональный фундамент, способный выдержать любое воздействие внешней среды, что показало использование бани без каких-либо неприятных последствий в тридцатиградусный мороз.



В заключении хочется напомнить, что правильно, с душой, без копеечной экономии залитый фундамент позволит в полном объеме, без оглядки время года, раскрыть весь потенциал бани. И возвести его своими руками, не прибегая к помощи сомнительных специалистов непонятной национальности, способен практически каждый.

Часть 2

Термоизоляция

Одно из распространенных заблуждений состоит в том, что настоящая баня должна быть обязательно рубленной. Конечно, если у вас есть средства поставить сруб из лиственницы (это дерево, если оно правильно высушено, практически не подвержено гниению), тогда, наверное, да, стоит попробовать.

Но, мы продолжаем рассматривать демократично-бюджетный вариант, который может позволить себе подавляющее большинство владельцев приусадебных и дачных участков. Так сказать – максимум за разумные деньги.

Проведенные независимые исследования показали, что значительно быстрее набирает нужную температуру и удерживает тепло при разогретой печке как раз щитовая конструкция типа «сэндвич». Однако лишь при условии грамотной термоизоляции.

Первым делом необходимо закрыть все щели по периметру фундамента. Для этой цели подойдет любая строительная пена для наружных работ, имеющая широкий температурный диапазон. Залитые пеной стыки очень желательно прикрыть от воздействия прямых солнечных лучей, со временем разрушающих пену.

Следующим этапом следует позаботиться о капитальном утеплении постройки. В случае если стены строения однослойные, их необходимо проложить стандартным утеплителем, множество вариантов которого представлено в продаже. При этом обязательно нужно помнить, что парную надлежит утеплять **только!** термостойкими материалами, выдерживающих нагрев **не менее чем в 100 градусов Цельсия**. В противном случае есть реальный риск оказаться в больнице с ожогами от, допустим, пролившегося дождем на голову расплавленного пенопласта. Поверьте, подобные случаи бывали в истории.

Поверх утеплителя нашивается следующий слой сэндвича, например, фанера, или тонкие доски. А по ним пускается обязательный и крайне значимый элемент – пароизоляция. Она представляет из себя обычную фольгу на различной основе, от бумажной, до утепленной. Здесь вновь нужно учитывать уже упомянутый важный нюанс – способность выдерживать высокую температуру.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.