



Юлия Болгова

Волшебство любви

*Правдивая история
о волшебных чувствах
и отношениях*

Юлия Болгова

**Волшебство любви. Правдивая
история о волшебных
чувствах и отношениях**

«Издательские решения»

Болгова Ю.

Волшебство любви. Правдивая история о волшебных чувствах и отношениях / Ю. Болгова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-837051-9

Увлекательный и эмоциональный сюжет, искренние чувства героев, любовь, в основе которой лежит глубокий смысл, поведут вас в волшебное путешествие по дороге добра, чистоты и заботы.

ISBN 978-5-44-837051-9

© Болгова Ю.
© Издательские решения

Содержание

Глава первая. Просто прими меня	6
Глава вторая. Кто Я?	10
Глава третья. Освободи себя	14
Глава четвертая. Любовь	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Волшебство любви
Правдивая история о волшебных
чувствах и отношениях
Юлия Болгова

© Юлия Болгова, 2017

ISBN 978-5-4483-7051-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Глава первая. Просто прими меня

Не нуждаться. Это не значит не хотеть. Не нуждаться в чем – либо означает отсутствие потребности. Либо потребность удовлетворена.

Принимать. Это не значит изменить себя или свое мнение. Принять – это согласиться на право существование другого, отличного от собственного, взгляда, мнения, решения.

Не нуждаться в помощи – решать поставленные задачи собственными усилиями. Но и отказываться от помощи, посланной из вне не стоит. Стоит согласиться.

Не нуждаться в дружбе – быть другом самому себе. Неверно будет и отвергнуть желание другого человека быть для Вас искренним другом. Можно принять дружбу.

Не нуждаться в любви – испытывать это прекрасное чувство независимо от того, насколько сильно любят Вас. Важно также уметь впустить любовь другого в свою жизнь..

Желать помогать и оставаться спокойным, открытым, радостным, если твоя помощь не нужна – мудрость верного желания.

Желать иметь искренних, преданных друзей и жить полноценно и интересно, не испытывая ни малейшего сожаления, если таких людей рядом нет – искусство правильного общения.

Желать отдавать свое чувство любви, желать, чтобы чувство шло во благо: в рост и развитие. И, не сокрушаясь, что пока такой возможности не представилось, продолжать любить, направляя свою любовь в верное русло – вершина мастерства любви.

Когда мы чего – то желаем и получаем желаемое, то радуемся. А если не получаем, то недовольны и чувствуем множество неприятных эмоций. Такие чувства испытывают большинство людей. Потому что их состояние счастья и радости привязано к исполнению конкретной задачи. А как сохранить благодатные чувства если не получается реализовать свои желания? И зачем нужно состояние покоя и довольствия испытывать большую часть времени?

Состояние, называемое не привязанностью или свободой, действительно возможно достичь. Состояние, в котором в одинаковой степени живут импульс желания и абсолютное, безоговорочное спокойствие принятия факта, если желание не исполнилось. Состояние, при котором всегда горит теплая внутренняя искра, превращающаяся в более жаркий и стремительный огонь при появлении желания. И непокорная стихия трансформируется в никогда не гаснущий, всегда теплый фитилек принятия. Состояние, при котором нет холода, скованности, тяжести, а есть тепло, открытость, и светлая радость.

В таком состоянии любое движение не затруднено ничем. Оно свободное, плавное, текучее. В таком движении нет препятствий, барьеров. Не с чем бороться и нечего преодолевать. И желаемое достигается без напряжения. А значит внутренние силы сохранены. И их можно использовать снова и снова. Значит и большее количество желаний можно реализовать.

Желать и не цепляться. Желать и отпускать. Желать и не подавлять. Не контролировать, а доверять. Желать и не сопротивляться ходу сюжета.

Попробуем?

«Просто прими меня, прими мое чувство», – просил он ее. «Сейчас ты ничего не понимаешь, потому что не знаешь моего чувства, – пытался он предложить новой знакомой свою помощь. «Ты поймешь мое чувство позже и затем сможешь сделать выбор нравится ли тебе быть в нем или нет. Ты будешь счастлива, ты увидишь мир другими глазами. Много чудес откроется твоему взору. Ты познаешь волшебное чувство полета и сказочного преображения», – продолжал он.

«Что тебе надо от меня?» – дерзко спросила она, полностью уверенная в лживых мотивах его речи и пыталась догадаться в чем же подвох.

«Я хочу помочь тебе», – ответил он.

«А зачем тебе помогать мне? Ты всем помогаешь?» – резко спросила она.

«Нет не всем», – сдержанно ответил он.

«А тогда почему ты хочешь помочь мне?» – усомнилась она, намереваясь довести диалог до конца.

«Потому что я чувствую, что тебе нужна моя помощь. И если я помогу тебе, ты потом сможешь помочь другим людям», – спокойно ответил он.

«И что же говорит тебе обо мне твое чувство?» – продолжила она, надеясь поймать его в неискренности и закончить этот бессмысленный диалог.

«Внутри тебя много дорог. Много путей. Ты не можешь выбрать по какому пути тебе следовать. Потому что не чувствуешь дороги. Не знаешь ощущений в пути. Ты пытаешься выбирать разумом. И у тебя ничего не получается. И от того, что не можешь сделать выбор, ты не спокойна. Внутри тебя борьба и постоянное сражение за и против. Ты теряешь силы. И если я не помогу тебе, то ты можешь заболеть, а потом...», он остановился и умолк.

«У каждого человека внутри есть сомнения», – спокойно ответила она. Собеседник ей понемногу становился приятным и напряжение ослабевало. Явно он был не глуп. Тема, которую он развивал была ей интересна. От него не шло напора. И она немного смягчилась.

«Я не умру, я живучая – продолжила она. А зачем тебе нужно помогать мне?» – вновь поинтересовалась она.

«Я хочу помогать людям, не только тебе. Я не волшебник, но я кое – что умею, – продолжил он, – и я хочу помочь тебе, потому что чувствую, что ты нуждаешься в моей помощи. И около тебя нет никого, кто бы мог это сделать. А потом и ты сможешь другим».

«Откуда тебе знать в чем я нуждаюсь!» – возразила она.

«Я умею заглядывать внутрь человека и определять его проблему», – ответил он.

«И что ты там видишь? Внутри», – усмехнулась она.

«Я не вижу, я чувствую. Я чувствую главную, ключевую эмоцию, которую испытывает человек. И я чувствую что ему не хватает, что для него наиболее важно, значимо, необходимо. Я чувствую потребность другого. И если я испытываю что – либо в избытке, я могу отдать это просто так. Не все человек может достичь самостоятельно или получить без помощи другого», – говорил он уже более пылко, ожидая, что она согласится на его помощь.

«И в чем же я нуждаюсь таком, чего я не могу получить без тебя?» – спросила она, все больше вовлекаясь в разговор.

«В любви», – кратко ответил он.

Наступила пауза. Она действительно нуждалась в искренней, чистой любви и заботе. Она часто соприкасалась с чувствами других людей, поддерживала их, успокаивала, вселяла веру. О себе она заботилась сама.

«А что дальше?» – заглянув ему в глаза, спросила она.

«А дальше, когда ты примешь это чувство, наполнишься им, окрепнешь, ты сможешь понять комфортно ли тебе в нем и сделаешь выбор: следовать ли тебе по этому пути дальше. По пути такой любви», – ответил он. Ей показалось, что легкая, едва уловимая искорка грусти проскользнула внутри него.

«Мне кажется ты немного опечалился, когда сказал мне о выборе», – не успокаивалась она.

«Да, но только чуть – чуть, на мгновение» – признался он.

«Почему? Ведь ты дашь мне чувство, я буду счастлива, ты будешь счастлив. Почему тебе взгрустнулось?» – спросила она.

«Потому что задача будет выполнена. Ты будешь наполнена моим чувством. Ты будешь счастлива. Да, я тоже буду счастлив. Но процесс будет закончен. И может быть ты дальше не захочешь пойти со мной. А я хочу, чтобы ты и дальше пошла со мной. И я очень люблю процесс. Я люблю находить способы решения. Я люблю пробовать. Я не боюсь ошибаться. Я люблю решать задачи. Я в этом счастлив», – открылся он своей новой знакомой.

«Значит ты любишь поиск?» – спросила она.

«Да, я люблю поиск решений. Я люблю и действия. Я радуюсь результату. И немного, совсем чуть – чуть ощущаю грусть, когда все заканчивается. Но это не долго. Потом я нахожу новую задачу. И все начинается снова», – объяснил он.

«Новую любовь?» – с недоумением спросила она.

«Нет. Причем здесь любовь», – немного рассердился он. «Я занимаюсь и другими делами. Это я тебе хочу помочь в любви. Потому что для тебя, как и для меня, это чувство самое главное, самое важно в жизни. Ты можешь жить с небольшим количеством денег, можешь выполнять разную работу, потому что умеешь приспосабливаться к разным ситуациям. Но ты не можешь жить без любви. Любовь для тебя пища и вода, сахар и соль, тепло и влага. Любовь для тебя – это жизнь. И тебе это чувство необходимо сейчас. А я его могу тебе дать. У меня его много. Тебе только нужно его принять», – мягко сказал он. В его словах звучала нежность и забота, покой и сила, тепло и радость. Она вдруг почувствовала, что он уже любит, уже согревает, оберегает и защищает ее своим чувством. И на какое то мгновение у нее возникло к нему доверие.

«Но если ты не захочешь принять меня с моим чувством и желанием отдавать его тебе, то я не смогу помочь тебе. Я хочу отдать тебе чувство. Чувство. Но не себя. Решай. Но не разумом. Постарайся почувствовать правильность своего решения», – сказал он, и достав из кармана визитку с номером своего телефоном, молча положил ее ей в руки и удалился.

Она так до конца и не поняла смысла всех его слов. Но какое-то странное чувство, ранее ей незнакомое, но очень приятное и чистое, поселилось в ней.

Она двинулась в ту сторону, куда и шла до встречи с ним. Вопросы один за другим с невероятной настойчивостью атаковали ее, создавали новые диалоги, рождали внутренние споры и противоречия. И очень скоро то удивительное чувство, которое подарил ей ее знакомый, исчезло. И на смену ему пришли недовольство и грусть. Она снова начала думать и анализировать, взвешивать и примерять, искать ответы на свои вопросы и не могла их найти. Силы покидали. Хотелось плакать. Неверие и недоверие взяли над ней власть, и она разорвала визитку с номером его телефона на мелкие кусочки.

Три дня прошли во внутренней борьбе. Иногда вдруг неожиданно появлялось то необыкновенно мягко – заботливое чувство, которое она испытала при разговоре с ним. А потом неожиданно оно исчезало. Оно как бы напоминало о себе, но не настаивало на своем присутствии. Чувство осторожно приближалось, бережно прикасалось, как бы спрашивая

разрешения быть рядом и наполнять, а потом пропадало. И тогда ее внутренняя война заканчивалась и она успокаивалась. Она перестала что – либо понимать. Она не хотела больше ни о чем думать. Ей хотелось покоя. И она согласилась. Согласилась попробовать принять помощь, попробовать принять чувство, незнакомое ей ранее. «Я хочу дать тебе чувство. Чувство. Но не себя» – эти слова звучали в ее голове.

Она знала где его найти. И она пошла к нему.

Глава вторая. Кто Я?

Какие чувства живут внутри человека? – Разные. От печали до радости огромный спектр эмоций. То вылезет наружу одна из них, то другая.

Какие мысли поселились в сознании? – Тоже разные. От необходимых забот до желаемого удовольствия. И они не спрашивают разрешения прийти. Они появляются тогда, когда им вздумается.

Одни люди более энергичны и активны в жизни, другие более расслаблены и спокойны, третьи успешны, результативны и последовательны. Есть и такие, у которых полный хаос в голове. Тот, кто умеет управлять своими мыслями, тот умело направляет их в нужное русло для получения своего результата. И получает.

Бывает и так, что человек пытается собрать весь свой мыслительный процесс в единый поток, чтобы верно направить, а вместо этого получается фонтан эмоций, изливающийся через край, и, чаще всего, не по делу.

Так как же ответить на вопрос: «Кто я?» Это вопрос не о принадлежности к определенному полу, статусу, возрасту. Это вопрос касается внутреннего содержания. «Кто я? Что внутри меня? Чему я радуюсь и чему печалюсь? Что мотивирует меня, а что останавливает? Что придает мне силу, а что отнимает? Кто такой сидит внутри меня и управляет моими желаниями?»

Нелегко получить ответ на этот вопрос тем, кто не заглядывал внутрь себя, не наводил там порядок, не украшал и создавал свой внутренний дом. Возможно там, внутри, много не званых гостей, и, скорее всего, пришло время попросить их освободить Ваш дом. А может там давно не было генеральной уборки, скопилось много пыли, грязи, ненужных вещей в виде давних и устаревших взглядов?

А какой внутренний дом у успешных людей? – Там уж точно порядок. Все разложено по полочкам. И комнат в нем много. В одних комнатах живет семья, в других друзья, родственники, коллеги по работе. Есть место для отдыха, для любимых занятий, для работы, учебы, денег, здоровья. Дом таких людей большой, просторный, наполненный. И войти в него чужим людям не просто. Двери этого дома закрыты для посторонних. Потому что такой дом создавался для себя. Создавался долгим, собственным, кропотливым трудом. Поэтому его хозяин о нем постоянно заботится, бережет и охраняет от постороннего вторжения и разрушения.

И если человек не может одним словом ответить на вопрос: «Кто я?», то он не хозяин своей жизни, не созидатель, не творец. Может быть он тратит много сил и времени, работая и воспитывая детей, учится и мечтает что – то построить. И все равно он не творец своей жизни. Потому что тот, кто знает ответ на вопрос «Кто я?» тратит силы, время, всю свою энергию на построения своего внутреннего Я. Потому что тот, кого он поселил внутри себя является для него главным управляющим его жизни. Он ему подчиняется и повинует, его только советы и слушает.

Кто Ты?

«Как дела?» – спросил он, когда она появилась. И она сразу почувствовала очень осторожное и корректное прикосновение. Ее тела никто не касался, но ей показалось, что кто –

то бережно, словно любящий отец или мать обнял ее, чтобы она почувствовала безопасность и могла быть открытой. Но привычка всегда быть собранной и контролировать ситуацию держала ее тело в напряжении.

«Хорошо», – звонким голосом ответила она, стараясь казаться веселой, легкой и беззаботной.

«Почему ты грустная?» – спросил он искренне спокойно, как бы давая ей время привыкнуть к новой обстановке.

«Я не грустна. Все хорошо. Светит солнце. Поют птицы. И бомбы с неба не падают. С чего это мне грустить?» – ответила она, продолжая держать дистанцию.

«Как ты спала сегодня?» – мягко спросил он. Неожиданный для нее вопрос ослабил внутреннее напряжение и она удивленно посмотрела на него. Он был спокоен. Он не старался расспрашивать или выпытывать что – либо. Он мягко вел диалог в сторону снятия обороны недоверия. Весь его вид говорил о том, что она может не отвечать на вопрос, если не хочет. Она чувствовала его участие в ее эмоциональном состоянии, но не контроль и не принуждение. Она была приятно тронута и тем, что кто – то вообще спрашивал о ее ночном самочувствии.

«Плохо!» – честно призналась она. «Мне было то жарко, то холодно, снились какие-то кошмарные сны» – продолжила она.

«Что беспокоит тебя?» – спросил он так же спокойно, как и прежде.

«Я все время боюсь сделать что – то неправильно. Боюсь кого – либо обидеть или рассердить. Боюсь, что однажды я не справлюсь со своей яростью и натворю что – ни будь страшное. Я боюсь поранить кого – либо. И если кто – то обидит меня, то я начну мстить. Я могу и не остановиться. А потом и меня накажут, посадят в тюрьму и я там умру. Я боюсь этого. Я все время об этом думаю», – слова сыпались из нее как из рога изобилия. Дистанции между ними уже не было. Она открывалась и изливала из себя то, что сидело глубоко внутри и беспокоило.

«Не бойся. Этого не будет», – сказал он. «Я позабочусь о тебе. Мое чувство растопит все твои страхи. Но тебе и самой нужно потрудиться над собой», – продолжал он.

«Я только этим и занимаюсь, что тружусь над собой. Я уже устала», – пробормотала она.

«Иди домой сейчас – сказал он, – прими горячий душ, выпей теплый чай, закрой шторы на окнах и останься сама с собой наедине. Не включай телевизор, не отвечай на телефон. Максимально расслабься. Ляг в постель. Рядом положи лист бумаги и ручку. И задай себе вопрос: „Кто я? Что находится внутри меня? Чего я опасюсь?“ И все мысли, которые будут приходить к тебе записывай на листок бумаги. А потом нарисуй себя. Все эмоции, что будут посещать тебя, не отталкивай. Позволь им быть. Не закрывайся. Именно через них ты сможешь вытянуть свои неправильные мысли. Проживай каждую эмоцию столько, сколько ей захочется буйствовать внутри тебя. И ничего не бойся. Это всего лишь эмоции. Они немного повоюют, а потом отойдут. Не удерживай их. Ты им будешь больше не нужна. Они живут внутри, когда закрыты. А ты открой им двери. У тебя получится. Я знаю. Хорошо? Иди домой», – сказал он.

Ей совершенно не хотелось уходить. Наоборот, она хотела еще и еще находиться в мягких потоках покоя тепла, которые он излучал.

«Иди» – снова повторил он. В его голосе не звучал металл приказа. Не было и холода безразличия. От него исходила теплая сила, знающая решение. «Завтра приходи снова и принеси свой листок с записями, хорошо?» – приободрил он ее.

Она послушно направилась в сторону дома.

«Кто я? Кто я?» – задавала она себе вопрос за вопросом. «Чего я боюсь? Чего опасаться? Что беспокоит меня?» – спрашивала она себя. Расслабление далось ей легко и быстро. Опасаться было некого и нечего. Она была одна в комнате и не боялась встретиться с собой настоящей, увидеть свои собственные мысли и образы. Эмоции сменялись одна за другой. Временами она плакала, но продолжала вытаскивать их наружу и записывать свой внутренний страх.

«Привет», – с радостью, содержащей в себе оттенки легкости, чистоты и благодарности сказала она ему на следующий день.

Он смотрел на нее с любованием. И ей показалось, что он доволен сделанной ей работой больше, чем она сама. Хотя он не знал еще результата.

«Кто ты?» – спросил он ее. Она с гордостью протянула ему лист бумаги. Он взглянул. Она поняла, что ему не понравилось содержимое ее труда. Но он не подал виду, что не ожидал увидеть такого ответа. На листе бумаги было нарисовано женское лицо с большими выразительными глазами. Глаза не были злыми, но и тепла от них не исходило. Это была женщина – повелительница, желающая управлять и приказывать. Какая – то холодная сила крылась в ее красивых глазах.

«Это не ты», – сказал он.

«Нет я», – возразила она.

«Нет, нет, это лишь образ, которому ты следуешь. Ты его создала сама из неправильных мыслей, которые ты почерпнула от общения с неправильными людьми, из неправильных книг и фильмом. Глубоко внутри тебя не может быть зла. Внутри тебя сердце. А сердце теплое. В сердце живет любовь. Это ты его сама заковала в металлические холодные оковы и закрыла на замок», – спокойно, но твердо и уверенно произнес он.

Она не ожидала такого поворота. Ей казалось, что он будет успокаивать ее и уговаривать не волноваться. А он обвинил ее в том, что она сама во всем виновата. Она немного растерялась, но затем взяла себя в руки и продолжила: «А почему ты говоришь, что я сама это сделала? Разве это сделали не люди, которые большую часть времени находились около меня и послали мне свой негатив?»

«Нет. Люди просто были рядом. И в этом ты тоже виновата сама. Виновата в том, что позволила агрессивным и лживым людям быть рядом. Ты сама разрушила себя. Ты приняла их негативные мысли внутрь себя. Ты сама разрешила им войти. И теперь, если ты дальше не хочешь погубить себя, то тебе придется освободиться от всего чужого, грязного и холодного. И делать ты это будешь сама. Только тогда, когда ты самостоятельно очистишься, и израсходуешь колоссальное количество времени и сил, тогда ты больше никогда не допустишь собственного разрушения» – объяснил он ход ее дальнейших действий.

Она ожидала любви и сочувствия. Она думала, что любовь – это помощь человеку, когда ему трудно. А он предлагал ей самостоятельно разгрести многолетние завалы.

«Я обещал дать тебе чувство, а не отдавать себя: свое время на то, что ты можешь и должна сделать сама. И я буду давать тебе чувство до тех пор, пока ты им не наполнишься», – сказал он мягко.

«А что потом?» – ничего опять не понимая, спросила она.

«А потом, когда оно будет переполнять тебя, ты отдашь его мне и я приму его», – ответил он.

«А затем?» – она смотрела на него широко открытыми глазами и продолжала задавать вопросы, чтобы найти настоящий ответ.

«Потом я отдам тебе его снова. Потом ты мне», – объяснил он.

«И как долго это будет продолжаться?» – усомнилась она.

«Столько, сколько ты захочешь», – опять ответил он. «Любовь – это прежде всего чувство, теплое, мягкое, которое согревает, когда холодно, оберегает и защищает, когда есть опасность. Дать это чувство может человек с открытым и чистым сердцем. И давать такое чувство нужно тем людям, у которых такое же сердце. Тогда ты получаешь назад то, что давала», – пояснил он.

«А помогать? А что помогать не надо тем, у кого проблемы?» – с беспокойством спросила она.

«Обязательно нужно помогать. Но помощь должна быть правильной. Иначе эти люди будут разрушать тебя снова» – ответил он и улыбнулся какой-то новой улыбкой. Более теплая и быстрая волна коснулась ее и она вдруг почувствовала радость.

«Теперь иди и очищайся. Мне надо работать», – сказал он. «Приходи через три дня», добавил он и склонился над бумагами.

«А как очищаться?» – пролепетала она. «Способов много, найди! До свидания. У меня больше нет времени. Увидимся», – закончил он разговор.

Она вышла на улицу. Внутри было спокойно и чуть – чуть радостно.

Глава третья. Освободи себя

Если нет легкости внутри, то значит там что – то застряло, что – то сидит и держит. Если нет радости, то тоже что – то есть внутри, что не дает ей быть.

Человек устает от долгого умственного, эмоционального труда и чрезмерной физической нагрузки, но усталость не означает тяжесть в душе. Устают мышцы, голова, расходуются эмоциональные силы, но покой внутри должен сохраняться.

А его нет. Но что – то там есть, что не дает покою быть. И это что – то состоит из наших эмоций, мыслей, претензий, сопротивления лишиться ненужного груза и принять что – то другое.

Чтобы взлететь, надо сбросить держащий тебя груз. Отпустить хватку, развязать узлы, обрубить канаты. И тогда ты словно птица взмахнешь крыльями и полетишь навстречу своим желаниям. Легкость и радость будут твоим внутренним топливом. В этом свободном полете ты испытаешь счастье, радость новых встреч. Когда нет оков, когда кандалы не давят и веревки не режут, ты способен двигаться с той скоростью, что приятна тебе. Ты свободен от гнета всякого негатива, старающегося прижать тебя к земле, и ты разгоняешься, если есть порыв и замедляешься, отдыхаешь при необходимости. Ты никому ничего не должен, потому что все, что ты бы не делал, ты делаешь сам, своими усилиями.

В этом и есть свобода. Свобода не от выполнения необходимых действий по обеспечению своей жизнедеятельности. За тебя твою жизнь никто не построит. Свобода – это отказ испытывать разрушающие тебя чувства, носить в себе разрушающие твоё сознание мысли.

Свобода – это наличие радостного полета. Это огромное количество многообразных ярких оттенков счастья. Свобода – это действия, направленные на построение своей жизни, где мелодии движения создают высокие, звонкие ноты и октавы.

При наличии малейшего недовольства, нет свободы. И если в сознании есть мысли, что кто – то что – то должен сделать для тебя, то нет свободы.

Свобода наступает тогда, когда реакция на неудачу спокойна, нет боли, гнева, разочарования. Когда нет стремления менять кого – то, убеждать, направлять, наставлять. Не нужен контроль за взрослыми людьми, иначе появляется волнение. А это не свобода.

Категоричность и степень оценки поступков других и своих собственных родились от привычки поощрять или наказывать. Но и это не свобода. Стремясь соответствовать оценочной системе, человек напрягается. Скованные птицы не летают, у них не поднимаются крылья.

Поэтому следует отцепиться, отвязаться от костного, а значит разрушительного мышления. Разрешить себе не оценивать, не контролировать, не устанавливать правила, сажающие человека в клетку. Клетка – тюрьма, погибель. Свобода – вне клетки. Свобода – это жизнь в радостном движении.

Ты свободен?

Перепады настроения случались у нее редко. Она умела не обращать внимание на то, что ей не нравилось и сосредотачиваться на желаемом. В работе она была всегда спокойна. Для того, чтобы вывести ее из терпения и включить в переживания, нужно было приложить

не мало усилий. Следовало уж очень глубоко зацепить, за самое главное, важное, значимое для нее. И она полагала, что негативных эмоций у нее нет или совсем мало.

Она не знала с чего начать. Казалось, что все давно переболело и ушло. Три дня она добросовестно копалась в своем прошлом, пыталась вспоминать те события, что когда – то нанесли ей рану, но все было как то тускло, блекло, не ярко. Чуть – чуть где – то обида всплывала, немного недовольство просыпалось, а то, что ее когда – то разочаровало, было просто отторгнуто и отвергнуто из ее жизни.

Да и как от всего этого надо было освободиться она толком не знала. «Время лечит» – такую мудрость она слышала от людей и была согласна, что действительно это так. Со временем все боли затихали, события стирались из памяти.

«Он говорил, что внутри меня много дорог и я не знаю, по которой из них мне идти. Дорогу следует выбирать сердцем. А как это сделать я не знаю», – думала она. «Надо слушать себя, а не советы окружающих», – вспомнила она его слова.

И тут она замерла и прислушалась к тому, что говорит ее сердце. Ему было грустно. Оно скучало. Оно не плакало, не рыдало, не злилось. Оно чего – то хотело. И не получало того, чего хотело. Поэтому ему было грустно.

«Что ты хочешь?» – спросила она свое сердце.

«Тепла», – вдруг ответило сердце.

«Тепла? Какого тепла?» – переспросила хозяйка.

«Мягкого, спокойного, принимающего, любящего», – ответило оно.

«Где мне его взять для тебя?» – опять спросила она.

«Перестань быть холодной: слишком строгой и требовательной. Каждому, кто встречается на твоём пути, радуйся!» – объяснило ей сердце.

«Я радуюсь! Я всегда рада людям. Я люблю с ним общаться», – возразила она.

«Радуйся не холодными брызгами салюта и громким взрывом хлопушек, что бывают на праздниках, не резким звоном заливистого смеха, не милой улыбкой на лице. Радуйся сердечным теплом! Энергия праздника немного резкая и прохладная, а милая улыбка на лице не живая. Отпусти тепло из меня. Пусть мое тепло согревает других», – сказало сердце.

«Я не держу тепло в тебе, пусть идет, если хочет. Но я его не чувствую», – ответила она.

«Не чувствуешь моего тепла, потому что никогда не заглядывала ко мне внутрь. Ты его не видишь своим внутренним зрением. В твоём сознании живут другие мысли. Не обо мне, не о тепле, которое нужно тебе самой и людям», – ответило сердце.

Она притихла и снова прислушалась. Ей показалось, что сердце немного ожило. Оно уже не было таким грустным. Сердце разговаривало спокойно, без обид. Но тепла все еще не было.

«А как же мне почувствовать твоё тепло?» – тихо спросила она сердце.

«Ты почаще направляй на меня внимание. Наблюдай на мной. И ты увидишь когда я разогреваюсь теплом, а когда сжимаюсь от холода. Не корми меня холодом, я его не люблю. Почаще и побольше давай мне теплую пищу», – сказало сердце. И тут она почувствовала едва уловимую тяжесть в груди. Ей даже показалось, что сердце от обиды за ее невнимание к нему проронило несколько слезинок, но потом взяло себя в руки и замолкло.

Она долго сидела неподвижно, прислушивалась к своему собеседнику, но сердце молчало. Оно было закрыто и не хотело открываться.

Через три дня она направилась к нему. Надеясь, что ее знакомый подскажет ей, как ей почувствовать тепло в своем сердце, она успокоилась и не торопила события. Она решительно открыла дверь офиса, где работал ее друг, но за рабочим столом сидел другой человек. На ее удивленный взгляд он не прореагировал, а лишь спросил чем может помочь. Ей как – то было неловко объяснять, что она хочет видеть другого человека, и она попыталась объяснить, что три дня назад на этом месте она видела иного человека, постарше и выше ростом. Молодой человек объяснил, что хозяина сегодня не будет.

«Какого хозяина?» – не поняла она.

«Тот, о котором Вы спросили – есть наш хозяин, наш босс», – спокойно ответил парень.

«Когда он будет? Завтра?» – спросила она, находясь в замешательстве от двух новостей. Во – первых, своего знакомого она не сможет увидеть сегодня и ей стало грустно. А во – вторых, ее друг оказался не простым работником, а руководителем.

«Думаю, что его завтра тоже не будет», – с невозмутимым спокойствием продолжил диалог молодой человек.

«А когда он будет? После завтра? Через два дня?» – уже раздражаясь и испытывая досаду, почти прокричала она.

Молодой человек, почувствовав раздражение в голосе своей собеседницы, поднял слегка вопросительно глаза вверх и с потрясающим спокойствием заявил: «Мы никогда не знаем где находится наш хозяин и когда он будет. Он нам не сообщает».

«Но, может быть его месяц не будет, и вы тоже не знаете, когда он вернется», – уже чуть не плача произнесла она.

Молодой парень взял в руки мобильный телефон и вышел из помещения, не проронив ни слова. Через минуту он вернулся и сообщил, что хозяин уехал в другой город по рабочим вопросам и вернется не ранее, чем через месяц.

«Вы можете позвонить ему, если он оставил Вам номер своего телефона», – вежливо подсказал молодой человек.

«Я потеряла визитку», – соврала она, мгновенно пожалев, что разорвала возможность связи.

«Тогда Вам придется подождать месяц», – подвел итог разговора молодой человек и включился в работу.

«Вы что не можете дать мне новую визитку с телефоном?» – в ярости прокричала она.

«Могу. Но это рабочая визитка. На ней указаны телефоны офиса. А свои личные визитки босс дает тем, кому считает нужным», – все так же, не теряя равновесия, сказал парень и протянул ей карточку.

Она молча взяла карточку и еле – еле сдерживая слезы от досады, отправилась домой.

Эмоции накатывали одна за другой. Обида перехватывала дыхание и сжимала грудь, слезы бесшумным водопадом катились из глаз. Ни с того ни с сего появлялась ярость, готовая размахивать своими острыми шашками. Потом бурные стихии уступили место разочарованию, спешащему вынести приговор в виде отвержения и отлучения. Но в это время вдруг откуда-то вылез страх, зловеще предупреждая о возможной потере новой любви.

Истерика прекратилась на следующий день. Обессиленная от сильных переживаний, она вынуждена была остановиться. Эмоций больше не было. Никаких. Ни плохих, ни хороших. Была одна пустота. А в голове твердо сидела и ждала ответа лишь одна мысль: «Что делать?» Она отмахнула ее рукой. Ей не хотелось с ней разговаривать.

Совсем скоро и неожиданно она почувствовала прежний покой, что ощущала раньше при встрече с ним. «Странно, – подумала она, – отчего это мне стало спокойно. Ничего ведь не произошло». Ей даже показалось, что кто – то заботливо обнял ее, погладил по голове, вытер слезы. И она улыбнулась.

«Ты спроси сердце, – тихий спокойный голос, взявшийся не понятно откуда, подсказал ей, – оно знает ответ».

Она робко заглянула во внутрь. Сердце, устав от тяжелых переживаний, с надеждой смотрело на свою хозяйку.

«Прости меня», – вдруг сказала она ему и снова заплакала.

«Хватит плакать, – сказала сердце, – лучше берись за работу».

«Ты знаешь, что делать?» – с надеждой спросила она.

«Знаю. Перестань общаться со злобой, обидой и страхом для начала, – сказала сердце, – почему ты их позвала на помощь, когда у тебя что – то не получилось? Почему им доверилась? Какую полезную службу они могли бы тебе сослужить, если бы ты не остановилась?» – спросило сердце.

Она с ужасом представила что могло произойти, если бы она дальше продолжила испытывать весь тот бушующий океан неприятных чувств.

«Как от них избавиться?» – спросила она.

«Перестань считать их своими помощниками, друзьями. Закрой для них дверь навсегда! – ответило сердце, – только, когда ты скажешь им „нет“, ты сможешь пригласить к себе новых друзей, которые действительно помогут тебе».

«Кого мне следует позвать?» – спросила она.

«Разве ты не знаешь?» – удивилось сердце и вздохнув, ответило: «Любовь!»

Глава четвертая. Любовь

Когда в сердце живет Любовь, там никто другой жить не может. Ненависть не живет рядом с Любовью. Не живут рядом с Любовью ни злоба, ни сомнения, ни страхи. Любовь, поселившаяся в сердце человека творит самые настоящие чудеса, о которых даже не может он и предположить. Любовь – это не просто сила. Это тот Источник, из которого берет начало все живое.

Принять в свое сердце Любовь – принять Силу, дающую право на многое. Смело отбросить все сомнения и принять.

И только человек, внутри которого Любовь, сможет увидеть и ощутить волшебство Любви. По другому не получится.

В ее распоряжении был целый месяц на то, чтобы очистить себя: свое тело, сознание, сердце от обиды, злобы и страха. И она принялась за работу.

Она внимательно наблюдала за появляющимися эмоциями и твердо сообщала им, что больше в них не нуждается и просила их покинуть ее навсегда. Но они приходили снова и напоминали ей о том, что они не собираются просто так оставлять свое жилище. Она изо всех сил старалась не поддаваться ни на какие их уловки, но спотыкалась на ровном месте и попадала в ловко расставленные капканы негатива. Тогда она, набравшись решимости, стала категорично говорить им «стоп», как только они просовывали свой нос сквозь замочную скважину входной двери. Ей удалось немного укротить их нрав, но они время от времени обозначали свое присутствие в ее доме.

Она обращалась к сердцу за советом, но оно почему то молчало. Или она не слышала его ответов или оно специально взяло паузу, чтобы дать ей возможность самой разобраться.

Иногда ей казалось, что любовь уже живет в ее сердце, что она просто ее не слышит, не чувствует или не понимает. Ей хотелось спросить у кого – либо хоть какой – то подсказки. И как только она собиралась это сделать, откуда – то из самой глубины всплывал теплый и мягкий голос и напоминал ей: «Не думай головой. Слушай сердце». Она снова и снова направляла внимание за грудину, но сердце молчало.

Когда наступала ночь и она, растянувшись в постели, старалась заснуть, устав от дневного контроля, то ей казалось, что кто – то бережно обнимает ее, покрывает заботливо одеялом и даже желает спокойной ночи. Все эти явления она относила к плоду своего воображения, но ей было приятно и спокойно в эти минуты. Она целый день ждала наступления ночи, чтобы вновь испытать блаженный покой и заботу.

Месяц подходил к концу, она готовилась к встрече со своим знакомым, ожидала его одобрения, помощи, подсказки, его тепла. Она чувствовала, что стала гораздо спокойнее и увереннее. Сознание утихомирилось. Она научилась думать меньше, все больше обращала внимание на ощущения. Жила большую часть времени в мягких и плавных чувствах. Обращала внимание на сердце, спрашивало его в чем оно нуждается. И тогда, как ей казалось, сердце чуть – чуть теплело, давало о себе знать. Но как только она задавала вопрос о том, как навсегда прогнать обиду, злобу и страх, сердце замолкало.

Наконец – то прошел месяц. Она подождала еще несколько дней и направилась к нему.

Он искренне был рад встрече. Встав из – за стола, он подошел к ней, тепло обнял и поцеловал в щеку. Горячая волна радости пробежала по ее телу и она вспыхнула счастьем.

Таких ощущений она раньше не испытывала. Новое, не знакомое ранее ей чувство, было светлым, легким и каким – то красочно – красивым.

«Почему ты не звонила мне?» – спросил он ее мягко вместо того, чтобы извиниться за свой неожиданный отъезд. То новое чувство, что она испытала при встрече, было настолько приятно, что ей не хотелось с ним расставаться. Поэтому она отодвинула в сторону все объяснения и ответила: «Я потеряла твою визитку».

«Не правда. – улыбнулся он, ты порвала ее».

«Откуда он может знать?» – пронеслось у нее в голове. Но тем не менее она продолжала настаивать на своем: «Нет, нет, я потеряла ее. Вернее, не нашла в своей сумке».

«Не пытайся обманывать меня. Я все про тебя знаю. Я говорил тебе, что умею заглядывать внутрь. Я чувствую все твои эмоции. И если бы ты потеряла визитку, то я бы почувствовал это. Твою растерянность, например. Или злость. А я почувствовал, что ты отвергла меня, оттолкнула», – он говорил это мягко, спокойно, совершенно не сердясь на нее.

Она не знала, возможно ли то, что он ей сказал, но отпираться и возражать было бесполезно. Она улыбнулась. И это означало, что она признала свою попытку ввести его в заблуждение.

Он предложил ей чай. Она согласилась. Все это время, пока они пили чай, он не промолвил и слова. Лишь смотрел на нее приветливым и мягким взглядом.

Она тоже молчала. Вся ее бравада куда – то делась. Она не боялась его. Но расспрашивать о его неожиданном исчезновении она не смела. От него исходили одновременно и заботливое тепло и сила, противодействовать которым она не хотела и не могла.

«Ты готова продолжить?» – спросил он, когда с чаем было закончено.

«Да, готова», – ответила она.

«Ты не можешь до конца освободиться от страха, обиды и злобы?» – спросил он.

«Мне кажется, что я уже распрощалась с ними», – промолвила она.

«Не до конца. Ты очистила лишь верхний слой этих эмоций. Чтобы искоренить их, нужны время и другая сила. Самостоятельно ты не справишься», – продолжил он. Она подумала, что он сейчас предложит какую – то свою помощь и уже готова была отказать, думая, что вот, наконец – то, и поймала его на тайных замыслах.

«Чего ты хочешь получить от жизни?» – поменял направление разговора он.

«Много чего хочу. У меня много целей и желаний» – ответила она.

«Какая самая важная для тебя?» – опять спросил он.

«Любовь», – ответила она, – настоящая. Мне не важно наличие или отсутствие мужчины, деньги для меня не играют значимой роли. Главное для меня – любовь», с жаром произнесла она.

«Я это знаю. А помимо любви, что ты хочешь иметь или кем ты хочешь быть?» – снова спросил он.

«Я хочу что-то придумать или создать, что будет полезно людям. Еще я хочу заниматься тем, что мне нравится, большую часть времени, а не когда есть возможность. Еще я хочу автомобиль. Вернее, я хочу научиться управлять им. Сам автомобиль мне не особо нужен», – объяснила она.

«Хорошо, – он одобрительно кивнул головой, – ты сможешь осуществить любое свое желание. Но запомни одно. Без более сильной энергии, без высшей силы, ты не справишься. Этой силой является Бог. Попроси Его прийти к тебе. Прими Его внутрь себя. Бог придет к тебе, как только ты позовешь Его. Бог есть Любовь. Он так же нуждается в твоей любви, как и ты в Его. Позови Его сердцем. Попроси Его прийти в твое сердце. И прими Его сердцем.

Попроси Его заполнить твое сердце Его Любовью. Попроси Его растопить все твои страхи и обиды. Только Он может очистить тебя до конца и наполнить тебя особым состоянием. Его Любовь станет твоей силой. И только тогда ты сможешь легко осуществлять все свои желания и справляться со всеми препятствиями, возникающими в Пути», – открыл он ей секрет успеха.

Слушая его, она начинала потихоньку понимать всю картину событий, происходящих с ней. Она приложила массу усилий по изгнанию негативных чувств, но смогла всего лишь умирить их. Она не получала ответа от сердца, потому что оно не было наполнено тем теплом, в котором оно нуждалось. Она ощутила себя маленькой песчинкой по сравнению с той силой, что называется Любовью. Ей стало немного грустно.

«Я пойду», – тихо сказала она ему.

«Хорошо», – согласился он. Потом он встал, подошел к ней, взял ее за руку и очень тепло и нежно сказал: «Я очень надеюсь, что ты позовешь и примешь Бога в свое сердце».

«Почему надеешься? Ты разве не веришь в меня?» – спросила она, уже не удивляясь никаким его словам.

«Верю», – сказал он с особым, глубоко находящимся внутри него, чувством Любви и Благодарности.

Она вышла из здания. Ей показалось, что небо и солнце улыбаются как – то особенно, с большей радостью, чем прежде.

Она тихо вошла в свой дом. Медленно разделась, как бы настраиваясь на некий ритуал принятия. Долго стояла под теплым душем, плавно расслабляясь и готовясь к торжественной встрече. Выпила горячий чай, потом еще долго сидела в тишине и безмолвии, не включала свет и удалила звук у телефона. Игривое сияние молодого месяца проникало в комнату и этого было достаточно, чтобы чувствовать себя комфортно.

Наконец-то наступил тот момент, когда она смогла полностью открыться и заглянуть внутрь себя.

«Что там у меня внутри?» – спросила она и осторожно направила внимание за грудину. Она не торопила того, кто был там, в глубине, с ответом. Не старалась как можно быстрее выявить настоящих жителей своего внутреннего дома и решить, что с ними делать, она спокойно смотрела внутрь, готовая принять правду о себе.

Спустя две – три минуты внутри начались легкие волнения и ей захотелось плакать. Вскоре волнения усилились и возникла растерянность. Она продолжала наблюдать за происходящим внутри нее. Растерянность то нарастала и становилась страхом, то стихала.

«Чего я боюсь? – спросила она, – что является причиной моего страха?»

«Я не могу его разгадать, – услышала она начало диалога, и я боюсь этого человека. Боюсь, что он может причинить мне вред. Я его совсем не знаю. Я никак не могу проверить его слова». Внутри появилась скованность, горло сдавило и сердце застучало сильнее.

«Спокойно, – мягко сказала она сама себе, – ничего страшного не происходит, я просто хочу узнать правду о себе». И страх сделал шаг назад, ослабил хватку, оставив внутри нее лишь легкие волнения.

«Я все равно не смогу проверить достоверность всех его слов. Он не раскрывает все секреты до конца. Он дает мне подсказки и направления в трудных местах. Он хочет, чтобы я поняла сама, что делать. Но я все равно его немного боюсь. Его недосказанность» – молча говорила она себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.