



Ирина Семина

**Волшебные сказки, возвращающие
здоровье. Дверь на Остров Мечты**

«АСТ»

2016

УДК 159.9
ББК 84(4Рос)

Семина И. К.

Волшебные сказки, возвращающие здоровье. Дверь на Остров Мечты
/ И. К. Семина — «АСТ», 2016 — (Эльфика)

ISBN 978-5-04-006572-1

Сказки, рассказанные, нарисованные и озвученные добрыми феями – подружками Эльфики, – на самом деле волшебные. Ведь они помогают заболевшим ребятам выздоравливать, здоровым – оберегать свое здоровье, и всем без исключения детям – расти умными, дружными, заботливыми, смелыми и веселыми. Читайте книгу, любуйтесь красивыми картинками – и отправляйтесь в путешествие на Остров Мечты! Будьте здоровы и счастливы! Для чтения взрослыми детям. В формате pdf A4 сохранен издательский дизайн.

УДК 159.9
ББК 84(4Рос)

ISBN 978-5-04-006572-1

© Семина И. К., 2016
© АСТ, 2016

Содержание

Не будите спящую собаку	13
Исцеляющий солнечный зайчик	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Ирина Семина
Волшебные сказки, возвращающие
здоровье. Дверь на Остров Мечты

© Семина И., 2016

© Ра О., иллюстрации, 2016

© Кирдий В., обложка, 2016

© ООО «Издательство АСТ», 2016

* * *



1

В белой-белой комнате с белой-белой дверью, на белых-белых кроватях с белыми-белыми простынями лежали два мальчика. Одного звали Андрюша, а другого Саша. У Андрея был перелом правой ноги, а у Саши – левой, так что на двоих у них было всего две рабочих ноги, но и они сейчас бездействовали. Это потому что больные ноги были закованы в белый-пребелый гипс и подвешены в специальных аппаратах. Это называется «лежать

на вытяжке» – чтобы кости правильно срастались. В общем, передвигаться и даже вставать с постелей мальчишки не могли, а чтобы не было скучно, они беседовали о самых разных вещах.



– Я болеть не люблю! И больницы не люблю! Тоска зелёная, и ничего хорошего! – сказал Андрей.

– Ничего хорошего – это когда тоска зелёная. А я рисую Остров Мечты, и мне весело! – отозвался Саша.

– Это как – рисуешь?

– Очень просто. Сначала я смотрю во-о-он на ту белую-пребелую дверь и думаю о том, что за ней спрятаны мечты. А потом я её разукрашиваю, и она из невидимой становится видимой. Дальше я её открываю, только медленно, чтобы все мечты разом не вывалились оттуда мне на голову. А потом выбираю самую красивую мечту и... попадаю на Остров Мечты.



– Ух ты-ы-ы! Остров! – с завистью протянул Андрей. – А какой он, твой остров? Как выглядит?

– Он ярко-зелёный, а вокруг него море. Я гуляю по зелёному-презелёному острову, ем жёлтые-прежёлтые бананы, купаюсь в синем-пресинем море, сколько хочу, а ещё играю с разноцветными рыбками. У меня там есть друг – сиреневый дельфин Борис. Я сажусь Боре на спину, и мы плывём в открытое море мимо разноцветных кораблей и яхт. Нам гудят

корабли и машут моряки, наверное, думают, что мы потерпели крушение, кидаются спасательными шлюпками и жилетами, а мы с Борькой смеемся и плывём дальше, в открытое море.

– И тебе не страшно?

– Не-а! Мне весело! На моём острове мне не бывает страшно, потому что там всё так, как я хочу. Наплававшись с Борькой, я возвращаюсь домой. На острове в большой хижине меня ждут мама и папа. Они меня не заставляют учиться. На острове даже школы нет. Но я умею читать и писать – мама меня научила, а папа научил считать. Зато на острове есть огромная библиотека с книгами до потолка. Я залезаю на самый верх и выбираю себе книжку. Я люблю про приключения и путешествия. Про пиратов и сокровища. У нас дома тоже много книг, и я их все когда-нибудь прочитаю.

– А у меня нет Острова Мечты, – сказал грустно Андрюша. – И нет такой библиотеки, и мама с папой заставляют меня учиться, они хотят, чтобы я вырос и стал хирургом.

– А ты хочешь?

– Не знаю...

– Мне мама с папой сказали, что у каждого человека есть свой Остров Мечты. И когда ты вырастешь, то обязательно будешь жить на своём Острове Мечты.

– Саша... Скажи, а я могу погулять по твоему острову?

– Давай! Я гостям рад!

– А как? Как мне попасть на твой остров?

– Да просто. Смотри на дверь – она будет как рамка. И мысленно начни её раскрашивать, рисовать на ней то место, куда хочешь попасть. Просто рисуй, вот и всё!

– Ага. Попробую. Ой, кажется, получилось! Я уже на острове!!!

– А ты сейчас что там делаешь?

– Я плыву на лодке, у меня в руках два весла. На корме стоит ведро, полное рыбы. Я встал рано утром и наловил рыбы на удочку.



– А я жду тебя на берегу. Ты приплывёшь, и мы пойдём жарить рыбу на костре. А потом пойдём кататься на Борьке, по очереди.

– Хочу на Борьке! – засмеялся Андрей.

Андрей и Саша ещё долго гуляли по острову Мечты. Даже не заметили, как уснули.

2

Наступило утро, и медсестра принесла градусники. Сунула мальчикам их под мышки и ушла.

– Опять температуру мерить... – сразу недовольно забубнил Андрей.

– А что такого-то? – спросил Саша.

– Да ну, зачем это?

– А вот у меня на острове без градусника не проживёшь! – заявил Саша. – Потому что я их перепрограммировал, и теперь они у меня измеряют силу организма!

– Чего-чего? – вытаращился на него Андрюша.

– Если у меня 36 и 6 – организм вообще в норме, всё в порядке, живи и радуйся. Если ниже 36 – это значит, что организм приуныл, ослаб, надо быстренько поправляться, дух и тело укреплять.

– А если больше, чем надо?

– Если больше 37 – это значит, что в организме какая-то война происходит, называется «воспаление». Значит, надо разобраться и восстановить мир.

– А ты кто такой, чтобы температурой руководить?

– Как – кто? – удивился Саша. – Мой же организм, не чужой! Если он мне сигналы подаёт – значит, нужно реагировать.

– Что ж ты не реагировал, когда ногу ломал? – съехидничал Андрюша.

– Не успел, – вздохнул Саша. – Я на дерево полез, котёнка спасать, и спрыгнул неудачно. А с тобой что случилось?

– Я... это... на велосипеде ехал, а тут – бэнц! бэнц! – и всё, готов переломчик...

– Равновесие, что ли, потерял?

– Ну, как бы да, – уклончиво сказал Андрюша. – Слушай, а на твоём острове как лечатся?

– Как лечатся? Никак. У меня там не болеют.

– Ха, так не бывает! – недоверчиво покачал головой Андрей. – Все когда-нибудь да болеют. Ну хотя бы простудой! Микробы и вирусы всё равно везде есть.

– Подумаешь, микробы! А у меня там есть мороженое от кашля, орешки от головной боли, медовая мазь от переломов – помазал и пошёл, и ещё всякие другие лекарства, которые любую болезнь сразу вылечивают.

– Интересно, кто это такой добрый от кашля мороженое назначает? Что-то я не верю в такое волшебство...

– А у меня там есть такой необыкновенный доктор, – тут же придумал Саша. – Его зовут... Доктор Мотылёк, вот. Он всех лечит: и птиц, и зверей, и людей тоже.

– Это что, на весь остров – один доктор? Как он всё успевает-то?

– Так он же летучий-порхучий, у него крылышки есть. Они белые, издали видно. Когда кто-то заболел, он прилетает быстрее любой «скорой помощи». Ведь ему бездорожье не страшно! Крылышками помашет – уже и не больно даже, сразу начинаешь выздоравливать.

– Нам бы сейчас сюда твоего доктора Мотылька, – вздохнул Андрюша. – Пусть бы крылышками помаhal...



3

– А я уже здесь! – раздался голос из-под потолка. Мальчики подняли головы и увидели, что там вьётся самый настоящий мотылёк.

– Ух ты!!! – восхищённо прошептал Андрей. – Доктор Мотылёк!

– Ну да, это я, собственной персоной, – скромно представился Мотылёк. – Вы меня звали?

– Вы что, прямо с острова?

– Ну да. Для волшебного доктора расстояний не существует. Тем более, что в моей помощи нуждаются два таких замечательных молодых человека.

– погоди... Я же тебя только что придумал! – изумился Саша.

– Ну и что? Значит, хорошо придумал! Фантазия у тебя – будь здоров!

– Буду, – пообещал Саша. – Ух, здорово!!!

– Ну, а теперь я начну вас лечить.

– Нас тут и так лечат, – сказал Саша.

– И чем же вас лечат?

– Уколами. Таблетками. Градусниками. Ещё вот растяжкой, – с готовностью доложил Андрюша.

– А я буду лечить вас сказками! – бодро сообщил доктор Мотылёк.

– А разве сказками лечат? – удивился Андрей.

– Ещё как! А главное – сказки помогают организму вообще не болеть.

– Правда?

– Правда-правда. Ну а не болеть гораздо лучше, чем лечиться, как вы думаете?

Мальчики думали именно так. Болеть им уже очень надоело, и они оба были готовы сказочно лечиться.

– Ну-с, тогда приступим к процедурам, – важно сказал Мотылёк, устраиваясь на фоне над дверью.

4

– У меня обширный круг знакомств, – начал Мотылёк. – И среди моих друзей немало существ необычных и даже волшебных. Сейчас я вам расскажу историю, которую мне в своё время поведала Электрическая Фея...

Не будите спящую собаку

Мама разговаривала по телефону, и маленький Петя решил, что вот теперь-то пришло время осуществить давнюю мечту – сунуть шпильку в электрическую розетку и посмотреть, что получится. Почему-то ему казалось, что будет весело. Шпильку он ещё утром стащил с маминого туалетного столика, и теперь оставалось только хорошенько прицелиться, и...



– Р-р-р-р-р... Гав! Гав! – услышал Петя и замер со шпилькой в руках. – Гр-р-р-ры-ы-ы-ы...



Звук доносился из розетки. Но разве в розетках живут собаки? Нет, конечно, ни одна собака там не поместится. Петя снова шагнул к розетке, но тут кто-то ощутимо хлопнул его по лбу.

– Ай! – вскрикнул Петя и шлёпнулся на пол.

– Какой ты непонятливый! – с досадой сказал кто-то, и Петя увидел, что из розетки сыплются искры, идёт дым, а в его клубах парит маленькая сердитая фея.

– Ты зачем дразнишь Ток? – сердито спросила она. – Ты что, не знаешь, что в розетке сидит Ток и сердить его не стоит? Осторожно, злая собака!

Петя молча замотал головой.

– Так вот: розетка – это конура, в ней спит Ток. Вообще-то от него бывает много пользы – благодаря Току работают электрические приборы: компьютер, холодильник, телевизор, пылесос. Но чтобы заставить его работать, нужен дрессировщик, его зовут Штепсель. Только он имеет право беспрепятственно входить в розетку и приказывать Току работать. Если же с ним обращаться неуважительно – например, совать в розетку пальцы или шпильки, Ток может разозлиться и больно укусить! Запомни, малыш: ТОК КУСАЕТСЯ! Может сделать очень больно, потом придётся долго лечиться! Я всё понятно объяснила?

Петя покивал.

– Ну всё, тогда я полетела! – сказала Фея. – А то у меня дел невпроворот. Знаешь, сколько раз за день мне приходится таким, как ты, про Ток объяснять? Ты уж меня не подводи!

Электрическая Фея пропала, а дым рассеялся. Петя тихонько сказал: «Спи, собачка, спи!». Всё он понял, что ж тут непонятного? Злых собак дразнить не надо, пусть лучше сидят в своей конуре. А то вдруг ещё покусает... Так что Петя отнёс шпильку туда, где взял, вздохнул и сел в кубики играть. Они-то хоть некусучие...

5

– Ну как, интересная история? – спросил доктор Мотылёк.

– Да ничего так себе... только зачем вы нам про это рассказали? – спросил Андрюша. – Мы ведь в розетку не лазили, даже и не собирались! Правда, Саня?

– Ничего-ничего, на будущее пригодится, если и не вам, так кому-нибудь другому... любознательному, – ничуть не смутившись, ответил Мотылёк. – А я вот вам ещё историю расскажу. Другая моя знакомая, Фея Здоровья, изобрела очень интересный способ лечения с помощью Солнечных Зайчиков. Хотите послушать?

– Хотим! Хотим! – наперебой закричали мальчики.

– Тогда слушайте.

Исцеляющий солнечный зайчик

Жил-был Солнечный Зайчик. Он был смешливый, непоседливый и очень общительный. У него было много друзей, но больше всего он дружил с мальчиком Лёшиком и котом Мурзиком. Зайчик бегал по полу, по стенкам, по потолку, а Лёшик и Мурзик за ним гонялись, и это было очень весело.

Но вот однажды Лёшик заболел. Он лежал в постели, скучал и не хотел играть. А рядом с ним лежал печальный Мурзик.

Как только Солнечный Зайчик увидел, что его другу плохо, он сразу поскакал к своей знакомой – Фея Здоровья.

– Дорогая Фея, заболел мой друг Лёшик! Он такой добрый и хороший мальчик, я так хочу ему помочь! Ты можешь подсказать, как его вылечить?

– Конечно, подскажу, Солнечный Зайчик! – ответила Фея Здоровья. – Хорошо лечат тепло и внимание. А ещё неплохо было бы Лёшика развеселить, ведь смех – самое лучшее лекарство!

Обрадовался Солнечный Зайчик и полетел к мальчику. Прилетел, а мальчик грустит, хнычет, жалуется маме, что у него что-то болит. Тогда Солнечный Зайчик и говорит:

– А ну, хватит хныкать да причитать, что, маленький, что ли? Давай лучше поиграем!

Солнечный Зайчик ворвался в Лёшикову комнату, мигом запрыгнул на больное место, и давай греть и щекотать – это ему легко, он ведь маленькое Солнышко. И вдруг там, где болело у мальчика, стало тепло-тепло, потом ещё теплее, как будто там тоже поселилось маленькое Солнышко. А потом вдруг стало щекотно-щекотно... Лёшик терпел-терпел, да не вытерпел – засмеялся. А Солнечный Зайчик всё не унимался, всё грел да грел, пока не стало светло-светло, горячо-горячо там, где раньше болело!

Наигрались мальчик и Солнечный Зайчик, устали даже, и тут вдруг появилась Фея Здоровья, а в руках у неё была чаша.

– А что там, в чаше? – спросил её любопытный Солнечный Зайчик.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.