Владимир Ильичев
(Сквер)

Вольная азбука

Радости естества

Владимир Ильичев (Сквер)

Вольная азбука

«Издательские решения»

Ильичев (Сквер) В.

Вольная азбука / В. Ильичев (Сквер) — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-04-002397-4

Это взрослая книга для детей и детская книга для взрослых. В алфавитном порядке отображается мировоззрение автора — через жизненные ценности, принципы, наблюдения и преодоления. Автодидактика, Бог, Воля, Гармония… Объективность, Природа, Развитие, Средства… Последний азбучный знак ассоциируется у автора с вопросом из песни Юрия Энтина: «А сегодня что для завтра сделал я?».

ISBN 978-5-04-002397-4

© Ильичев (Сквер) В.
© Издательские решения

Содержание

А – Автодидактика 6
Б – Бог 7
В – Воля 8
Г – Гармония 9
Д – Достаток 10
Е – Естество 11
Ё – Ёлка 12
Ж – Жизнь 13
З – Здоровье 14
И – Искусство 15
К – Космос 16
Конец ознакомительного фрагмента. 17

Вольная азбука
Радости естества
Владимир Ильичев (Сквер)

© Владимир Ильичев (Сквер), 2016

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

А – Автодидактика

«Отец был в штатском. Он был весел, оживлён. Расспрашивал меня о моих училищных делах, поминутно смеялся и говорил мне:

– Ничего… Ничего… плюнь на всё. Время-то, брат, какое подходит, чувствуешь?

Я сказал ему, что чувствую, как при первом же замечании меня вышибут из школы.

– Ну и вышибут, – хладнокровно заявил он, – велика важность! Было бы желание да голова, тогда и без школы дураком не останешься».

Аркадий Гайдар, «Школа» [3].

Автодидактика – (от греч. autos сам, и didasko учу) – самообучение [14].

Б – Бог

Когда мне приходится общаться с людьми, полагающими, что Бога (Создателя, Высшей Силы) нет – я напоминаю: «Вы тщетно пытаетесь изобрести вечный двигатель. А Его планета крутится миллиардами лет».

Бог – верховное существо, управляющее миром [11].

В – Воля

«Моя земля! Мой дом! Моя голова!
Воля ветра в груди!
Мои слова! Любовь! Да рокот гитар —
Всё, что нужно в пути!

Я знаю сам, зачем иду по земле!
С кем мне легче дышать!
Кому служить! С кем жить! Кого не любить!
А кого уважать!»

Константин Кинчев, «По барабану» [7].

Воля: 1. Способность осуществлять свои желания, поставленные перед собой цели; 2. Сознательное стремление к осуществлению чего-нибудь [11].

Г – Гармония

«Природа является идеальным балансом в нашем мире, и если ты находишься с ней в гармонии, бережешь её, то она обязательно подскажет тебе дорогу к счастью».

Илья Дружинин

Гармония – согласованность, стройность в сочетании чего-нибудь [11].

Д – Достаток

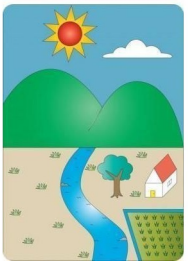
Буква «Д» могла бы олицетвориться в этой брошюре словом «деньги», так как деньги – «важный элемент жизни общества». Но деньги – всего лишь ровно нарезанная цветная бумага (или штампованные металлические кружочки), и по уровню ценности они даже рядом не стоят с чистой водой, свежим воздухом и простейшей природной пищей. Более того, деньги – очевидное зло, ради которого люди лишают себя и воды, и воздуха, и нормальной пищи; поэтому олицетворяет букву «Д» в этой брошюре другое слово: достаток.

Свежий (деревенский) воздух, природный источник чистой воды, скромное жилище из натурального материала и участок земли для выращивания полезной здоровой пищи – это и есть достаток. Если добавлены разум и духовная самодостаточность человека, то речь идёт о настоящем богатстве, в достижении которого деньги (особенно на первых этапах) могут присутствовать как одно из второстепенных средств, но не более того. Деньги как самоцель, как вожделенный предмет накопления, как ложный показатель достатка – это кем-то «нарезанный» и «наштампованный» культ, а свободная душа чужим культам не служит.

«Богат не тот, у кого много, а тот, кому хватает».

Михаил Задорнов

Достаток – зажиточность, отсутствие нужды [11].



Е – Естество

«Настоящее золото – солнечный свет,
изумрудна, янтарна – листва…
На Земле ничего драгоценнее нет
так идущего ей естества».

«Настоящей» [6].

Естество: 1. Самая сущность, природное свойство (книжн.); 2. То же, что природа [11].

Ё – Ёлка

Очень показательно неразумное отношение людей к природе – в праздники Нового года и Рождества. Ради нескольких дней эстетического удовольствия, по привычке, по сомнительной традиции – вырубаются многие миллионы елей, а также сосен. Это недопустимо. Праздник не должен омрачаться уничтожением и без того нарушенного людьми леса. А «ёлку», если хочется, можно и своими руками сделать, хоть во дворе – из снега, хоть в доме – из любого подручного материала. Своими руками – добрее, интереснее, праздничнее!

Ёлка – украшенная ель в праздник Нового года (или Рождества) [11].

Ж – Жизнь

«Быть живым – моё ремесло,
это дерзость, но это в крови.
Я умею читать в облаках имена
тех, кто способен летать.
И если ты, когда-нибудь,
почувствуешь пульс Великой любви,
Знай,
я пришёл помочь тебе встать».

Константин Кинчев,
«Моё поколение» [7].

Жизнь: 1. Совокупность явлений, происходящих в организмах; 2. Физиологическое существование человека, животного; 3. Деятельность общества и человека в тех или иных её проявлениях; 4. Реальная действительность; 5. Оживление, проявление деятельности, энергии [11].

З – Здоровье

«Питание, дыхание, движение» – правило здоровой жизни от олимпийского чемпиона Алексея Воеводы. Он не пьёт спиртное, не курит, тренируется. И применяет на практике «Теорию адекватного питания и трофологию» академика А. М. Уголева (предпочитает питаться необработанной природной пищей; а день начинает с двух стаканов чистой воды). А. М. Уголев установил, что человек не относится ни к травоядным, ни плотоядным: он – плодоядный, то есть, видовым, наиболее подходящим питанием для человека являются ягоды, фрукты, овощи, семена, травы, орехи, злаки и коренья [17].

Кстати. Ещё до работ А. М. Уголева, швейцарский врач Бирхер-Беннер предложил учитывать ценность пищевых продуктов не по теплотворной способности их горения, а по их способности аккумулировать жизненную энергию, называемую на Востоке праной, то есть, по их энергоёмкости; таким образом, он разделил продукты питания на три группы.

«К первой, наиболее ценной, он отнёс продукты, употребляемые в естественном виде.

Это – фрукты, ягоды и плоды кустарников, коренья, салаты, орехи, сладкий миндаль, зёрна злаков, каштаны; из продуктов животного происхождения – только парное молоко и сырые яйца.

Во вторую группу, характеризующуюся умеренным ослаблением энергии, он включил овощи, клубни растений (картофель и др.), варёные зёрна злаков, хлеб и мучные изделия, варёные плоды деревьев и кустарников; из продуктов животного происхождения – кипячёное молоко, свежеприготовленный сыр, масло, варёные яйца.

В третью группу вошли продукты с сильным ослаблением энергии, вызванным омертвлением, нагреванием, или тем и другим одновременно: грибы, как неспособные самостоятельно накапливать солнечную энергию и существующие за счёт готовой энергии других организмов, сыры длительной выдержки, сырое, варёное или жареное мясо, рыба, птица, копчёные и солёные мясные продукты, дичь» [18].

Правила «питание, дыхание, движение» легче придерживаться в деревне, где чище воздух и есть возможность выращивать естественную пищу (в сравнении с городским промышленно-автомобильным смогом и некачественным магазинным продовольствием).

> Здоровье: 1. Правильная, нормальная деятельность организма; 2. То или иное состояние организма [11].

И – Искусство

«Прямая обязанность художника – показывать, а не доказывать»

Александр Блок [1].

Настоящие произведения искусства ценны не только своими техническими качествами, близкими к совершенству, но и отражением истории, которое, в отличие от учебников, не нуждается ни в каком «официальном одобрении», а потому наиболее объективно. В этом смысле, подлинное искусство не может быть заказным, оно есть результат спонтанного и вдохновенного труда. А подлинность искусства любой человек начинает интуитивно чувствовать, когда его душа достаточно очищена от наносной суеты и освобождена от сиюминутных внешних влияний.

> Искусство: 1. Творческое отражение, воспроизведение действительности в художественных образах; 2. Умение, мастерство, знание дела [11].

К – Космос

Космос безграничен. Нет никаких сомнений, что на космических просторах есть жизнь и кроме человеческой, но задача людей – не дискутировать на эту тему, а придти к общему осознанию, что Земля – часть сложно устроенного космического сегмента, и нарушение природного баланса Земли (бездумное «освоение» ресурсов, якобы прогрессивное наращивание этого «освоения», а по сути – разграбление и уничтожение) – имеет призрачно значимые экономические выгоды, но несёт реальную угрозу самой жизни в данном сегменте космоса.

«Наши предки в XVIII веке в эпоху индустриализации общества начали загрязнять окружающую среду, при этом не понимая и не зная последствий своих деяний. Наше поколение отличается тем, что благодаря техническому прогрессу и развитию науки мы, нанося вред окружающей среде, прекрасно его осознаём. Именно осознание последствий и даёт основания говорить о моральной ответственности нашего поколения. Именно поэтому я говорю, что мы должны оставить нашу планету в состоянии лучше, чем мы её получили».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.